

# Tett på

Lokalmagasinet for Røa

NR. 1 2023



▶ **Lokalt fotballtalent:** Tuva Leschbrandt Espås

**Småhusplanen:** Røa Vel godt fornøyd med utkastet

**Aktivt musikkliv:** Stor konsertvår i Røa kirke

RØA IDRETTSLAG ❖ RØA VEL ❖ RØA OG SØRKEDALEN MENIGHETER

# Tett på

**TETT PÅ** er et gratis magasin som deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen.

Magasinet er definert som uadressert informasjonsblad og kan iht. § 17 distribueres i all postkasser.

**ANSVARLIG UTGIVER:**

Menighetsrådene i Røa og i Sørkedalen kirker

**REDAKTØR:**

Helge Simonnes  
Telefon 913 36 198  
helge@simonnes.no

**DESIGN OG PRODUKSJON:**

Kamato AS

**FORSIDEFOTO:**

Kjell Roar Storm Kjær

**DISTRIBUSJON:**

Utkjøring ved Kjell Roar Storm Kjær  
Telefon 906 72 100 / kjaer@kjaers.com og Einar Ersdal, telefon 476 08 035.  
Ombæring av 30 frivillige på Røa og skolekorpsset i Sørkedalen.

**OPPLAG:** 5 600

**Vil du annonsere?**

Kontakt Eva Jærv Ekrheim  
Telefon 915 30 624  
eva@ekrheim.no

**Vil du gi en gave til driften av Tett på?**

VIPPS 614457  
Kontonr. 15062180827  
Merk «Tett på».  
Takk for ditt bidrag! Din gave gjør det mulig å gi ut magasinet.



**TRYKKERI:**  
X-IDE AS

«NRK-serien har vist at det er mulig å gjøre noe for de som er syke og for deres pårørende»

Helge Simonnes, redaktør



## Serie til inspirasjon

**Kan NRK-serien «Demenskoret» gi støtet til et bedre tilbud for demente på Røa?**

Det nye året var knapt begynt før NRK lanserte serien «Demenskoret». Takket være en god idé og godt programarbeid har en nyttårsbølge av godhet skyllet over landet. I løpet av en måned ble det skapt et enormt engasjement.

Siden første januar har det tikkert inn meldinger om mulige oppstart av lokale demenskor. Initiativtakerne rundt om i landet har ikke samme ressurser å spille på som NRK, men rekrutteringsgrunnlaget bør i hvert fall ikke være noe problem. De nyeste undersøkelsene viser at det nå er over 100 000 demente i Norge. Hvis vi antar at lidelsen fordeler seg jevnt over landet, er det tusen personer som har lidelsen demens bare i Vestre Aker bydel.

**Virkingen av tv-serien** kan knapt overvurderes. Det er flere enn de syke som er blitt løftet fram. Programskaperne har heller ikke gitt etter for fristelsen til bare å dvele ved det følelsesmessige, men har lagt vekt på å formidle kunnskap. Programmene er blitt folkeopplysning, blant annet om det å være pårørende til en med demens. Bare de aller færrest makter å sette seg inn i hvor vanskelig det er for den nærmeste familie å miste en person bit for bit.

NRK-serien har vist at det er mulig å gjøre noe for de som er syke og for deres pårørende. Det ligger en ressurs i sang og musikk. Lenge før «Demenskoret» kom på skjermen, har diakoner i norske menigheter fortalt om den positive virkingen det gir når demente inviteres til å synge kjente salmer og sanger.

**Sangskatten er mer** enn salmer og oppbyggelige viser. NRKs programskaperne har vist en unik evne til å velge ut låter som rører ved folks følelser. Elvis-svisker ble med ett noe mer enn svisker. Det var flere enn den nære familie som tørket tårene under konserten i Chat Noir da Liverpool-supporteren Jan Rune fremførte «You'll never walk alone».

**Det bør ikke være** noen umulighet å få stablet på beina et demenskor i vårt lokalmiljø. Det er å håpe at bydel og frivillighet i fellesskap kan skape et tilbud som er bra for demente og deres pårørende. •

## DISSE SAMARBEIDER OM UTGIVELSEN AV TETT PÅ:



**RØA IL** har stått i bresjen for det allsidige idrettsmiljøet på Røa siden 1900. Idrettslaget er et breddeidrettslag med hele sju ulike idretter for deg mellom tre og 100 år. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg? Velkommen til å ta kontakt på e-post: [post@roail.no](mailto:post@roail.no)



**RØA VEL** har arbeidet for et godt lokalmiljø siden 1914. Vellet tar tak i saker som berører Røa nå og for fremtiden. Ønsker du å vite mer eller engasjere deg, så er det bare å ta kontakt på e-post: [post@roa-vel.no](mailto:post@roa-vel.no)



Røa fikk egen kirke i 1939. Røa menighet tilbyr et stort antall aktiviteter for folk i alle aldre. **Røa og Sørkedalen menigheter** har felles stab, og Sørkedalen og har sitt eget kirkebygg. Vil du vite mer? Send e-post til: [post.roa.oslo@kirken.no](mailto:post.roa.oslo@kirken.no)



## Vil du ha et godt råd?

Vil du være med og gi Røa et godt menighetsråd? Eller kjenner du noen som kan utfordres til å sitte i vårt menighetsråd?

**Til høsten** er det kirkevalg, og da velges nytt menighetsråd i vår menighet. Menighetsrådet møtes ca en gang i måneden og har åtte valgte medlemmer, i tillegg til soknepresten. Røa kirke er opptatt av å tilby gode møteplasser, som babysang, barnesang og kafé, i tillegg til å samarbeide tett med andre aktører i lokalmiljøet. Menighetsrådet jobber også med diakoni, og legger overordnede føringer for gudstjeneste og konfirmasjonsundervisning.

**Vil du være med på laget?** Kontakt Ingeborg Dybvig, tlf 474 81 606, e-post [idybvig@gmail.com](mailto:idybvig@gmail.com) om du lurer på noe eller har lyst til å stille til valg.

### FAKTA OM KIRKEVALGET:

Kirkevalget 2023 er samtidig med kommunevalget, 10. og 11. september 2023. Du kan stemme i et eget lokale rett ved lokalene til kommunevalget. Fra 10. august til 6. september kan du stemme digitalt.

Alle medlemmer i Den norske kirke (døpte som fyller 15 år i valgåret eller er eldre) kan stemme på kandidater til menighetsrådet i sitt sokn og til bispedømmerådet i bispedømmet. **Mer info: [Sjekk kirkevalget.no](http://Sjekk kirkevalget.no)** •

## Viktig årsmøte i Røa Vel

Røa Vel inviterer til årsmøte onsdag 19. april klokka 18.00 i Samfunnshus vest.

- **God oppslutning** om årsmøtet er viktig med tanke på en best mulig utvikling for vårt lokalmiljø. Vi har invitert sentrale politikere til å diskutere hva som kan gjøres med trafikken i Røa sentrum, sier leder Anne Bjørnebye Vik (bildet).



- Situasjonen i Røa-krysset er til tider kaotisk. Siden lokalområdet er preget av sterk vekst, er det ingen grunn til å tro at trafikksituasjonen vil bli bedre med årene. Det må gjøres tiltak, og Røa Vel ønsker å være en aktiv bidragsyter i denne utviklingen, sier Bjørnebye Vik. •

Velkommen



## NUMMER 1 2023

- 4 **FASTEAKSJONEN.** Konfirmanter bærer bøsser søndag 26. mars.
- 5 **FORTELLINGER OM PÅSKEN.** Svein Aage Christoffersen om påsken.
- 6 **KJENT ORGANIST TIL RØA.** Wolfgang Kogert kommer til Røa kirke 31. mars.
- 8 **BABYSANG.** Populært tilbud i Røa kirke
- 10 **DUGNADSINNSATS.** Røa Vel har en aktiv dugnadsgjeng
- 10 **SYKKELSTI.** En planlagt sykkelsti i Nordengveien har skapt stort engasjement.
- 12 **INTERVJUET.** Tuva Leschbrandt Espås i Røa Dynamite Girls gleder seg til sesongpremiere 25. mars.
- 16 **LANGRENN.** Super sesong for Røa IL
- 17 **BANDY.** Røa Bandy sikret plassen i Eliteserien.
- 18 **VÅR I ANMARSJ.** Barnesykelgruppen starter treningene rett etter påske.
- 20 **HVA SKJER I KIRKENE?** Gudstjeneste-program og andre aktiviteter.



# Håp i en dråpe

Røa-konfirmanter gjør en innsats for Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp.

AV KRISTIN JANSET

**Søndag 26. mars** markeres starten på Fasteaksjonen 2023 med solidaritetsgudstjeneste i Røa kirke. Etter gudstjenesten går årets konfirmanter med bøsser, for å samle inn penger til aksjonen.

Fasteaksjonen setter særlig fokus på viktigheten av rent vann og hvor sentralt rent vann er for at lokalsamfunnet skal blomstre. I årets aksjon får vi blant annet høre historien om den 15 år gamle jenta, Deodata. Hun bor i en landsby i Tanzania, som har ått rent vann takket være Kirkens Nødhjelp.

Før landsbyen fikk sin egen brønn, begynte Deodata dagen klokka fem, med å gå tre timer for å hente til tider skittent vann til familien. Etterpå var det bare å løpe på skolen for å ikke komme for seint. Da skolen var slutt for dagen, måtte hun legge ut på den samme turen en gang til for å hente mer vann. Hvis hun var heldig, kom hun hjem før det ble mørkt og rakk å gjøre litt lekser før dagen var over.

**Det at landsbyen** har fått sitt eget vann, har fått mange positive ringvirkninger; barna har tid til å gå på skolen, gjøre lekser, og ikke minst å være barn og leke med venner. Antallet tilfeller av vannbårne sykdommer har minket. Landsbyboerne kan produsere mer



**ÅRETS FASTEAKSJON:** Kirkens Nødhjelps fasteaksjon har lange tradisjoner, også på Røa. I år går midlene til et vannprosjekt i Tanzania.

Foto: Kirkens Nødhjelp

grønnsaker, som de kan selge på markedet eller foredle videre, for å bedre økonomien sin. Flere får mulighet til å ta utdanning. Deodata forteller også at gatene i landsbyen, som før var stille og triste, nå har et helt annet liv. Folk er gladere og har overskudd til å være sosiale. Vann er viktig!

**Våre konfirmanter** slipper heldigvis å gå tre timer for å hente vann, men

derimot kommer de til å gå rundt om på hele Røa og i Sørkedalen med bøsser, for å samle inn penger til årets Fasteaksjon. Ta dem godt imot!

**Kirkens Nødhjelp** understreker at selv om rent vann er det sentrale i Fasteaksjonen, står verden overfor mange kriser, og innsamlingen går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid.

Les mer på [fasteaksjonen.no](https://fasteaksjonen.no) •

**Vipps**  
Fasteaksjonen  
på 2426  
når som helst!

## Behov for juridisk bistand? Frogner advokatkontor

(+47) 92 61 44 15

[post@frogneradvokat.no](mailto:post@frogneradvokat.no)

[www.frogneradvokat.no](http://www.frogneradvokat.no)

Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo

**Velkommen!**

Kom til butikken på Grini som bugner av mye godt til påske!

[grinihjemmebakeri.no](http://grinihjemmebakeri.no) | Griniveien 159, Eiksmarka

# I den natt

I Det nye testamente er påsken først og fremst en samling små fortellinger som er sydd sammen til én stor.

AV SVEIN AAGE CHRISTOFFERSEN

**K**anskje var det slik nedskrivningen av evangeliene begynte, som en samling av bruddstykker og episoder som folk husket eller mente å huske fra disse dramatiske

dagene i Jerusalem. Det som ellers ble fortalt om Jesu liv og forkynnelse kom til etter hvert. Slik sett ble evangeliene til som påskefortellinger med en lang innledning.

Det er ingen mangel på dramatik i disse fortellingene. De inneholder det meste: overmot, hovmod, svik, forræderi, feighet, løgn, skadefryd, spott, hån, ironi, politisk renkespill, ansvarsfraskrivelse, dødsangst, justismord, grusomhet, død og mere til. Men det er også sorg, ansvarsfølelse og trofasthet.

## ET NYTT FELLESKAP

Det hele begynner for alvor med at Jesus for siste gang holder måltid med disiplene sine, torsdag kveld i påskeuken. Jesus og disiplene hans var jøder. De kom sammen for å feire den jødiske påsken, pescha, som vårt ord «påske» kommer fra. Pescha ble feiret til minne om Exodus: utferden fra Egypt, veien fra slaveriet til friheten.

Denne kvelden vil Jesu starte et nytt Exodus og grunnlegge et nytt felleskap. Han gjør det med et måltid som skal være for alle: tollere og syndere, fromme og mindre fromme, rike og fattige. Nattverden gjør ikke forskjell på folk. Den skulle være et generøst felleskap og en ny start for alle som ville være med. Men ville alle det?

## – OG EN GJENG FORRÆDERE

Leser vi fortellingene litt grundigere, ser vi at de ikke bare handler om nattverden, men også om at Jesus nettopp den kvelden blir forrådt. En av de tolv som var med, Judas, har gjort en avtale med noen av de religiøse lederne i Israel om å lure Jesus i en felle, og senere på kvelden slår de til.

Forræderiet handler imidlertid ikke bare om Judas. Det Judas gjør er bare innledningen. Én etter én faller disiplene fra. Også de er forrædere, og fallhøyden er størst for Peter, som Jesus hadde tenkt å gjøre til klippen i det nye fellesskapet. Han og alle de andre skjønner at de neste dagene kan bli farlige. Men Peter skryter av at han uansett vil stå last og



**IRØA KIRKE:** Glassmaleriet er laget av Bernhard Greve og heter «Kristus etter oppstandelsen».

Foto: Kjell Roar Storm Kjær

brast med Jesus. Det har Jesus liten tro på. Og ganske riktig, når det blir alvor, lusker Peter vekke med halen mellom bena. Det gjør de andre disiplene også, i samlet flokk. Når Jesus er død og liket skal tas ned fra korset, er de forsvunnet som dugg for solen, alle som en. Den eneste som er tilbake og tar litt ansvar er en viss Josef fra Arimatea, og noen kvinner. De sørger for at Jesus blir gravlagt. Ingen av disiplene som var med på innstiftelsen av det nye fellesskapet dukker opp.

Vi hører ikke mer om Josef Fra Arimatea, men han er likevel en svært viktig figur som får fram spenningen i disse fortellingene. Josef var en av rådsherrene, står det i teksten. Han var altså en av de religiøse lederne i Israel. Samtidig var det nettopp de religiøse lederne som sto Jesus etter livet og som til slutt fikk ham korsfestet. Det hele blir nesten paradoksalt: Den eneste som til slutt stiller opp og tar ansvar for at Jesus får en anstendig begravelse, det er ikke en av disiplene. Det er – tankevekkende nok – en av Israels religiøse ledere.

## MØRKE – OG LYS

Fortellingen om nattverden i kirkens gudstjeneste innledes med ordene: «I den natt da han ble forrådt». Når innstiftet Jesus nattverden? Når ville han legge grunnlaget for et nytt fellesskap med rom for alle? Det gjorde han den natten da alle sviktet. Nettopp den natten gjorde han det. Den natten da han til slutt ble helt alene. Var han klar over at det kommer til gå sånn? Mye taler for det.

«I den natt da han ble forrådt». Det er lett å la denne bisetningen gli forbi uten nærmere ettertanke. Vi vet jo hva som

kommer og venter på ordene som innstifter det nye fellesskapet. Men bisetningen er en hovedsetning. Den natten Jesus ville åpne Guds rike for alle, forlot alle ham, også hans egne disipler. Vi forstår ikke hva nattverden er, hvis vi glemmer det. Kanskje burde vi kjenne et kaldt gufs fra den natten da mørket ble totalt, hver gang disse ordene blir lest.

Det er mot denne bakgrunn at første påskedag står frem som lysets dag. De tolv kom beskjemmet tilbake, og fikk lære at fellesskapet var åpent for dem også, selv om de hadde sviktet. Det kan det være godt å tenke på. •



# Aktiv musikalsk vår i Røa kirke

Røa kirke har et rikt tilbud for musikkelskere. Frem mot påske blir det hele fire orgelnetter. Fastetiden er en stor kirkelig høytid, og det setter også sitt preg på gudstjenestene.

## ORGELNETTER

**Fredag 31. mars klokken 19.30** setter den berømte organisten **Wolfgang Kogert** seg ved orgelet i Røa kirke. Kogert er organist ved Hofmusikkapelle i Wien. Det er et storfint besøk, så publikum bør kjenne sin besøkestid. Billett ved inngang kroner 250,-.

Ved orgelnatten fredag **17. mars** er det organist **Olav Morten Wang** som skal i ilden. **24. mars** følger kantor **Gunnar Petersen-Øverleir** opp. **Langfredag** holder fiolinisten **Ingeborg Fimreite** konsert sammen med Gunnar Petersen-Øverleir. Her får vi høre musikk av J. S. Bach, N. Hakim, K. M. Karlsen med flere.

Disse tre orgelnettene er lagt til klokka 21.00. Gratis inngang.

## STOR KORKONSERT I RØA KIRKE SØNDAG 16. APRIL

**Søndag 16. april klokken 18.00** fremfører **Røa kirkes kammerkor** med orkester og solister J. S. Bachs kantate nr. 147, «Herz und Mund und Tat und Leben». Den berømte koralen «Jesus bleibet meine Freude» er en av satsene i denne kantaten. Nå får du høre den



**MANGE SPENNENDE BESØK:** Organist Wolfgang Kogert, fiolinist Ingeborg Fimreite og Sofiemyrkoret. Foto: Lukas Beck, Rune Bendiksen

i sin rette sammenheng – slik Bach fremførte den i Leipzig i 1723.

*Hva er en kantate? Ordet kantate kommer av det latinske verbet cantare – å synge. En kantate er et flersatsig vokalverk med instrumentfølge. Kantaten som musikalsk idé*

og format oppstod allerede på 1600-tallet og ble etter hvert en del av den gudstjenestlige forkynnelsen. På Bachs tid ble kantaten fremført før og etter prekenen.

## MUSIKK I PÅSKENS GUDSTJENESTER

På gudstjenesten langfredag kommer **Eline Hjelle** og spiller meditasjonsmusikk på blokkfløyte. 1. påskedag, som jo er en festdag, kommer **Atle Tømmervik** og spiller trompet for oss.

## TONER AV MENDELSSOHN

**Søndag 19. mars klokken 19.00**, fyller 80 korsangere, solister og musikere Røa kirke med vakre toner av Mendelssohn. Konserten med overskriften «Som hjorten lengter etter vann» er et samarbeid mellom **Sofiemyr kammerkor** og koret **Con Amore**. Billett kroner 300,-.

## KONSERT I SØRKEDALEN KIRKE

**Torsdag 30. mars klokken 18.00** holder **Sørkedalen brass** sin tradisjonelle påskekonsert i Sørkedalen kirke. Organist **Olav Morten Wang** deltar også. Gratis adgang.



**Solskjerming**

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa  
vis-à-vis Røa kirke

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00  
Vækerøvn 213, 0751 Oslo  
[www.norsol.no](http://www.norsol.no)



**S**

## GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM**  
**STENINDUSTRI AS**

Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

[www.settem.no](http://www.settem.no)



**TAKST**  
**SENTERET**

**Takstmann Helge Jensen**

**900 33 423**

Din lokalkjente takstmann ved

- Arv
- Skifte
- Salg
- Seksjonering

TEGoVA Residential Valuer



Norsk takst

# Babysang

Hver tirsdag klokken 12.00 møtes store og små til babysang i Røa kirke. Vi synger kjente og nye barnesanger, lærer rim og regler, spiller rytmeinstrumenter, danser og ler sammen.



**Populært:** Både foreldre og babyer koser seg. Mange knytter nye kontakter.

**Etter sangstunden**, som varer cirka en halv time, er det duket for kaffe og sosialt samvær. Vi er nå en god gjeng på mellom 20 og 30 babyer med foresatte. Forskere mener at musikk og sang kan bidra til å styrke den språklige, motoriske og sosiale utviklingen hos barnet. Flere av foreldrene som møter til babysang trekker frem det sosiale aspektet som særlig verdifullt. Det er deilig å komme seg ut, møte andre i

samme situasjon og gjøre en meningsfylt aktivitet sammen med barna. Dessuten er mange av sangene og reglene fine å bruke i ulike situasjoner på hjemmebane. Det er også kjærkomment med en fullstendig analog halvtime med fullt fokus på den lille babyen. Gode musikalske opplevelser er med på å knytte verdifulle bånd mellom barn og voksen. Velkommen til babysang! •



**ELISE OTTESEN SØVIK**

Sokneprest Røa og Sørkedalen

## STILL TIL VALG!

**Bibelen bruker kroppen** som et bilde på menigheten. Den som har opplevd at en del av kroppen er skadet, kjenner fort hvor viktig en tå eller en finger kan være. Det er også åpenbart at hånden ikke kan ta over plassen til hjertet. De har ikke samme funksjon. Vi trenger begge deler. På samme måte trenger vi ulike mennesker i en menighet. Vi har ulik funksjon.

**Hva ønsker du deg** av kirken din? Betyr det noe for deg med en åpen kirke som er til stede ved livets store og små hendelser? Kirkevalget står for døren denne høsten. Kirken er demokratisk, og frivilligheten har stor plass. Derfor er det en gjeng folkevalgte som utgjør menighetsrådet i den enkelte menighet. Menighetsrådets primære oppgave er «å vekke og nære» det kristne livet i menigheten. Det kan høres litt fremmed ut, men i sum handler det om et overordnet ansvar for retning og aktiviteter i Røa menighet. Oppgavene er både praktiske og strategiske. Det beste menighetsrådet en menighet kan ha, er et mangfoldig råd bestående av mennesker med ulik bakgrunn, alder og kompetanse.

**Nå har du mulighet til** å jobbe for at kirken din skal være levende, nær og tilgjengelig i ditt lokalmiljø. Om du har stor kunnskap om kirken, kristen tro og tradisjon, eller om du kjenner at du er glad i kirken, men ikke er helt oppdatert på alle ting, så er min oppfordring: still til valg! Det er bruk for deg. Sammen skaper vi «mer himmel på jord». •

**BRILLER  
KONTAKTLINSER**

**Røa Optikk**  
Vækerøvn 197,  
0751 Oslo  
Tlf 22500515  
post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no

**coptikk**

**INGENIØR  
KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift

**22 13 18 20**  
[www.knutlarsen.no](http://www.knutlarsen.no)

# RØA VEL ER GODT FORNØYD MED UTKAST TIL NY SMÅHUSPLAN – Innspillene er tatt på alvor

Røa Vel har fulgt Oslo kommunes arbeid med revisjon av Småhusplanen med stor interesse. Reguleringsplanen er svært viktig for visjonen om «Trivsel og godt bomiljø på Røa!».

**Bakgrunn.** Reguleringsplan for småhusområder i Oslo ytre by (S-4220), også kalt Småhusplanen, styrer hvordan det kan bygges og fortettes på de eiendommene som er omfattet av planen. Planen omfatter tilsammen cirka 28 000 eiendommer innenfor eksisterende småhusbebyggelse over hele Oslos ytre by. Den gjeldende småhusplanen er fra 2016.

Første småhusplan (S-3591) ble vedtatt i 1997. Den la opp til omfattende fortetting innenfor småhusbebyggelsen i Oslo ved en best mulig utnyttelse av arealressursene. Siden den gang har Småhusplanen blitt endret og revidert flere ganger. Det har vært behov for å presisere og stramme inn på ulike områder i henhold til erfaringer og problematiske sider av planen og fortetting av småhusbebyggelsen. **Det har vært fokusert på vern av estetiske, funksjonelle, kulturminnefaglige og miljømessige kvaliteter; styrking av hjemmelsgrunnlag for avslag; vern av store trær; og å hindre store terrenginngrep.**

**Mål for den aktuelle revisjonen.** Det sittende byrådet ønsket en revisjon av Småhusplanen. Dette ble blant annet begrunnet med at grøntregnskapet for perioden 2013–2017 hadde påvist

redusert vegetasjon, særlig i ytre by, og at dette i stor grad var resultat av fortetting i småhusområdene.

**Arbeidsprosessen.** PBE har invitert til innspill og systematisk medvirkning fra både borgerpanel, ulike interessentgrupper og byborgere mer generelt i sitt arbeid med planen.

Røa Vel ga innspill til planarbeidet sommeren 2021 med utgangspunkt i Røa Vels strategi for utvikling av småhusområdene (se Røa Vels nettsider og Tett på nr 3-2021). Styret har videre avgitt uttalelse til et første planutkast med høringsfrist 30. mai 2022.

Plan- og bygningsetaten (PBE) mottok i alt 885 innspill i høringsrunden for første planutkast. Disse er gjennomgått av PBE og lagt til grunn for justeringer av planforslaget. Et nytt forslag til revidert småhusplan (S-4220) forelå i januar 2023, og det er nå sendt til politisk behandling i Byrådet. Dokumentet kan finnes på Røa Vels nettsider: [http://www.roa-vel.no/ekstra2/ekstra\\_01/](http://www.roa-vel.no/ekstra2/ekstra_01/)

**Innholdet i revidert forslag.** Planforslaget er et omfattende dokument på nitti sider. Det har dessuten en rekke vedlegg som omfatter både detalj-

bestemmelser, plankart og diverse oppsummeringer og originale innspill til arbeidet med revisjon av planen. PBE arbeider nå også med et tillegg med en risiko- og sårbarhetsanalyse (ROS-analyse). Denne skal inngå i sluttbehandling av planen.

Et eget kapittel i planen (kap. 7) gjennomgår altså systematisk alle justeringene som er gjort mellom de to versjonene av planforslaget (før og etter høringsrunden). Her fremgår det at den nye versjonen har tatt ut noen bestemmelser og lettet på noen av de strengeste innstrammingene som følger av høringsrunden.

Det reviderte forslaget omfatter de samme boområdene som inngår i gjeldende Småhusplan. Det er lagt vekt på å rydde i planen ved at elementer som er dekket av annet lovverk er tatt ut. For å bidra til at krav og bestemmelser blir tydeligere i forhold til dagens Småhusplan er det også redegjort for flere sentrale definisjoner.

**Sentrale endringer i denne småhusplanen er: tillatt tomtestørrelse, innføring av minimum tomtestørrelse per boenhet og endringer som ivaretar åpenhet, trær, terreng og vegetasjon i større grad enn i dag.** Småhusplanen skal i hovedsak omfatte eneboliger, ►



## MÅL FOR DENNE REVISJONEN AV SMÅHUSPLANEN ER:

- ❖ å ivareta de grønne verdiene i småhusområdene, særlig store trær
- ❖ bevare naturlandskap og topografi i småhusområdene
- ❖ styrke småhusområdenes karakter og kvaliteter
- ❖ skjerme småhusområdene for fortetting i større grad enn i dag
- ❖ legge til rette for mer klima vennlige utbygginger ved fremtidig utvikling i småhusområdene
- ❖ legge til rette for enklere og billigere byggesaksbehandling sammenlignet med i dag.





**FORTETTING:** Røa Vel har over lang tid vært motstander av store terrenginngrep, slik som ved denne utbyggingen.

«Etter vår vurdering stemmer det planutkastet som nå foreligger godt med de aller fleste endringsbehovene som Røa Vel har pekt på i våre innspill»

tomanns- og tremannsboliger. Dette skal bidra til å begrense bygningsvolumene og bevare småhuskarakteren. Eneboliger kan eventuelt ha én sekundærleilighet. Eneboliger skal ha minimum 600 m<sup>2</sup>, mens to- og tremannsboliger må ha minimum 450 m<sup>2</sup>. Mens dagens plan tillater inntil 24 prosent bebyggt areal (BYA) foreslås det nå en utnyttelsesgrad på 16 prosent BYA. Det er satt grenser for hvor mye som tillates bygget under bakkenivå, og det stilles krav til grøntarealer (som ikke kan være underbygget) og til uteoppholdsareal. En viktig justering for mange er at takterrasser ikke lenger kan regnes med i uteoppholdsarealet, og videre at terrasser som ligger på boligens hovedtak (øverste tak) eller som utgjør

mer enn 1/3 av underliggende etasje, ikke tillates. Takterrasser blir med andre ord ikke lenger tillatt.

**Noen synspunkter.** Etter vår vurdering stemmer det planutkastet som nå foreligger godt med de aller fleste endringsbehovene som Røa Vel har pekt på i våre innspill. Våre utsagn om at «fortettingen har gått for langt», at «uteareal, miljø og grøntareal er for lite hensyntatt», og at det er en «ubalanse mellom innbyggerne og utbyggerne» var det mange som var enige i. Det ser ut til at disse innspill har blitt tatt på alvor og søkt motvirket i planforslaget.

**En bekymring knytter seg imidlertid fortsatt til bilparkering i de smale villaveiene som preger våre nabolag.**

Ettersom kravet om to parkeringsplasser på egen tomt bortfalt med vedtak av ny parkeringsnorm, kan det forventes økt gateparkering. Revisjon av Småhusplanen omfatter imidlertid ikke veiarealene. Etter høringen ble det likevel gjort en endring i planutkastet ved at inntil to parkeringsplasser opparbeidet på terreng på eiendommen ikke skal medregnes i tomtens bebygde areal. Og i den nye parkeringsnormen er det tatt et forbehold om at en eventuelt må drøfte andre parkeringsstrategier for områder hvor gateparkeringen blir et problem.

**Vil du følge saken i mer detalj, kan du sjekke saksnummer 202300230 på Oslo kommunes nettsider for saksinnsyn («innsyn»).** •

# Hvorfor skal jeg være medlem av Røa Vel?

Den 8. februar arrangerte Røa Vel Folkemøte om forslag til sykkeltrasé i Norengveien. Bymiljøetaten (BYM) planlegger traséen på feil premisser, mener lokalbefolkningen.



**GOD OPPSLUTNING:** Folkemøtet om sykkelstien i Nordengveien viste stort engasjement.  
Foto: Fredrik Eckhoff, Akersposten.

**Som de fleste vet** mangler det sykkelvei fra Snargangen ved Røa kirke og opp til Trettebakken. Her blir det imidlertid for dyrt å ekspropriere eiendommer. Derfor utreder nå BYM å legge sykkelveien i Norengveien – mellom Snargangen og Trettebakken. Den foreslåtte planen skaper etter beboernes mening imidlertid en farligere vei for skolebarna. Dette fikk representanter for prosjektet en svært tydelig beskjed om på folkemøtet. En tettpakket sal på Samfunnshus Vest sa tydelig i fra hva beboerne mener og ønsker. Under møtet ble det samlet inn nok underskrifter til at saken nå går til politiske behandling.

Denne saken er et godt eksempel på at lokaldemokratiet fungerer. Røa Vel ►

## Jobber for «grønne lunger» på Røa

**Verdien av velholdte grøntområder i et lokalmiljø kan knapt overvurderes. Dugnadsgruppen til Røa Vel er en aktiv bidragsyter.**

**Styremedlem Egil Kjos** i Røa Vel er en av de som har ansvaret for dugnads-gjengen.

– Vi er takknemlige for alle som bidrar, men det er plass for enda flere, sier han til Tett på.

Han forteller om varierte arbeidsoppgaver: montering og utsetting av krakker, klipping av gress og grener, vedlikehold av stier og hugging av trær.

– På vinterstid kan arbeidet være å måke og strø i områder som ikke vedlikeholdes av kommunen, sier Kjos.

**Vellet har** et nært samarbeid med kommunen der det er naturlig, i enkelte sammenheng er det også nødvendig med tillatelse fra bydelen eller kommunen for å

gjennomføre dugnadsarbeid.

– Vi tenker at de som deltar i dugnader ikke skal slite seg ut, men det er utrolig mye som kan bli gjort om man er mange nok. Dessuten legger vi vekt at dugnadsjobbingen skal være en god sosial aktivitet. Kombinasjonen av fysisk aktivitet og god prat over kaffekoppen, er det mange som



**DUGNAD I 13 MINUS:** Fra høyre Einar Grestad, Egil Friis, Jon Ola Gjermundsen og dugnadsleder Egil Kjos.

setter pris på, sier Kjos. Han forteller at dugnadsgruppen nå teller 12 personer. Disse har en visjon om å skape velholdte grøntområder, som igjen grunnlag for et aktivt friluftsliv på Røa.

**En av stiene** som mange Røa-folk bruker, er turveien fra KIWI på Bogstad, langs med bekken til Hovseterdalen. Røa Vel har igjen tatt ansvaret for vedlikehold av denne traséen. På en av de kaldeste dagene i begynnelsen av desember ble flere billass med grus lagt ut i den delvis ødelagte turveien. En entusiastisk dugnadsgjeng lot seg ikke stoppe av 13 minusgrader.

**Røa Vel jobber** aktivt for at vedlikeholdet av denne stien skal overtas av Bymiljøetaten. Reguleringsarbeidet tar tid, men Egil Kjos håper nå på en løsning slik at dugnadsflokkene kan gå løs på andre områder som trenger oppgradering. ●

**RØA VELS ÅRSMØTE 2023** ONSDAG 19. APRIL KL. 18.00 I SAMFUNNSHUS VEST**PROGRAM:** Trafikken i sentrum – hva gjør politikerne?Sentrale politikere innleder ❖ Debatt ❖ Møt opp og si din mening ❖ **STØTT RØA VEL!**

► er nettopp en organisasjon som får ting til å skje på lokaldemokratiets premisser. Røa Vel tar opp saker som spenner over mange felter, saksområder som andre lag og foreninger ikke tar seg av. I mer enn 109 år har Røa Vel jobbet for lokalsamfunnet – og vi står fortsatt på!

Vi jobber for trivsel og engasjement i ditt nærmiljø. Som folkemøtet viser, er det viktig at vellet representerer tverrsnittet av hele befolkningen – ikke bare noen få, men så mange som mulig i alle aldre. Da blir det tyngde bak vårt engasjement for nærmiljøet; for barns trygghet til og fra skole og barnehage, for strødde stier og snarganger, for turveier og trivelige plasser og ikke

minst påvirkning og medvirkning til byutvikling og trafikkaker som vellet tar opp. Er vi mange nok, utnytter vi erfaringene, kontaktene, kompetansen og ikke minst energien til Røas befolkning. Da blir det vanskelig for politikerne i Rådhuset å neglisjere oss. Et sterkt vel med hovedtyngden av Røas cirka 4 400 husstander som medlem kan ikke så lett overhøres. Nå mangler vi mange av disse husstandene. Derfor er det svært viktig at nettopp din husstand melder seg inn i Røa Vel.

Vi trenger at alle på Røa er med, unge og eldre enslige, unge par, barnefamilier, voksenalder, og alle seniorer. Røa Vel jobber for alle, og trenger dere! Røa Vel er et dynamisk,

godt organiserte, utadvendt og aktivt vel. Styret og dugnadsgjenger legger ned tusenvis av timer med frivillig innsats. Nå trenger vi din støtte!

**Ditt årlige bidrag** på 275 kroner per husstand gir oss muligheter til å bli enda mer synlige. Utgiften for deg er kanskje overkommelig – det er cirka 75 øre om dagen. Les om oss her i Tett På, følg med i lokalpressen, på Facebook og på vår hjemmeside, så ser du hva vi bruker ressursene på. Gi oss tilbakemeldinger på hva du synes er viktig at vellet tar opp. Takk for at du melder deg inn – vi representerer din deltakelse i lokaldemokratiet. Gå inn på [roa-vel.no](http://roa-vel.no) eller betal kroner 275,- direkte til Vippsnummer 800283 så tar vi kontakt! •



# Velkommen til Oslo Golfklubb

SPISERIET  
O G K

Tilbudet i klubbhuset er åpent for alle!

golf simulatorer - kafé - restaurant - selskapslokale  
minnestund - konfirmasjon - dåp - møterom - gratis parkering



[www.spiseriet-ogk.no](http://www.spiseriet-ogk.no)



Ankerveien 127, 0766 OSLO



[www.oslogk.no](http://www.oslogk.no)



# JAKTER PÅ NYE MÅLPOENG FOR RØA DYNAMITE GIRLS: – Røa-drakta betyr mye for meg

**Tuva Leschbrandt Espås** tilhører en liten, eksklusiv gruppe av Røa-jenter som har tatt steget fra knøttefotball til fast plass på A-laget til Røa Dynamite Girls.

TEKST: HELGE SIMONNES FOTO: KJELL ROAR STORM KJÆR

**D**en raske og høyreiste spissen gleder seg til sesongpremiere 25. mars – tre dager etter at hun fyller 24 år. Første kamp blir på bortebane mot Åsane i Bergen,

og 1. april er det duket for hjemmekamp. Erkefienden Vålerenga kommer til Røa-banen på årets første vårdag.

– Da håper vi på fulle tribuner. Det betyr enormt mye for oss spillere å få støtte fra et patriotisk publikum

**Sesongoppkjøringen** har ikke vært den beste for Tuva. To knallharde runder med influensa satte i lang tid en stopper for treningen. Nå er hun frisk igjen og lar seg intervju på Åpent bakeri. Hun håper at laget kan surfe videre på den fine høst avslutningen der toppserieplassen ble reddet med et nødsrik. Tuva scoret et viktig utligningsmål mot Lillestrøm.

– Avslutningen falt heldig ut for oss, men systemet med et eget sluttspill for topp og bunn var ikke bra. Selv om vi tapte nesten alle kampene i den innledende fasen, visste vi at det var mulig å gjøre det bra igjen i sluttspillet. Vi hadde ingen mulighet for å hevde oss i toppen, og det var ikke så farlig om vi tapte. Dermed satt vi igjen med en følelse av å spille treningskamper uten nerve. Det merker også publikum. Alle spillerne dømte opplegget nord og ned, og Fotball-



**TUVA LOTTE  
LESCHBRANDT  
ESPÅS**

**ALDER:**  
Fyller 24 år tre dager før seriestart.

**OPPVEKST:**  
Gravdalsveien på Røa

**INTERESSER:**  
Høre på musikk, gå på konserter og være sosial sammen med venner på og utenfor fotballaget. Tur i marka, gjerne med hengekøye og hunden Lotta.

**LANDSKAMPER:**  
Fire på aldersbestemte lag.

Ble årets spiller i 2021  
(bildet over)

forbundet har valgt å skrote opplegget for 2023 sesongen, fastslår Tuva.

**I år skal** de ti lagene i Toppserien møte hverandre tre ganger. Alle poengene teller. Fem lag får 14 hjemmekamper og de fem resterende 13 hjemmekamper. Røa var blant de heldige lagene som ble trukket ut til 14 hjemmekamper.

– Vi trenger denne type flaks. Etter at de store herreklubbene begynte å satse på kvinnefotball, er det blitt tøffere for de klubbene som ikke har en rik moderklubb å lene seg på. Røa og Avaldsnes er nå de eneste kvinnelagene som ikke har toppklubber på herrenivå. Vi har heller ingen såkalt rik onkel. Vår styrke er samhold i laget og lang erfaring på øverste nivå, men vi trenger alle den økonomiske hjelpen vi kan få.

**Røa Dynamite Girls** har mange troféer å vise til gjennom sin godt over 20 års historie som toppklubb. I lokalmiljøet har det vært stor stolthet over hva kvinnelaget har fått til med begrensede ressurser. Tuva var et av de barna som lot seg fascinere.

– Jeg var ikke så mye Røa-banen som småbarn, men da jeg var rundt 10 år var det noe som våknet i meg. Jentene som spilte på A-laget ble mine helter og forbilder. Jeg husker at jeg dro alene til Røa-banen. Det gjaldt å være tidlig ute, for jeg hadde et håp om kunne få jobb som balljente. Når små jenter og gutter kommer bort til meg i dag og



**RØA-BANEN:** Tuva Leschbrandt Espås har tilbrakt mye tid på Røa-banen de siste 14 årene. Håper er at hun skal score mange mål i årets hjemmekamper.

ber om autograf, har jeg min egen opplevelse som liten i tankene.

**Røa-spissen forteller** at hun har en sterk Røa-identitet og har bodd her hele sitt liv. Faren er trønder og moren fra Mandal, men nøyaktig hva som gjorde at foreldrene landet på Røa vet hun ikke.

– Jeg vet bare at jeg har vært utrolig heldig med å vokse opp på et slikt, bra sted. Vi bor i et område som er så rikt på alle mulige tilbud.

Som barn smakte Tuva både på langrenn og turn.

– Jeg ga ganske raskt opp langrenn. Jeg

«Jentene som spilte på A-laget ble mine helter og forbilder»

mestret ikke teknikken helt og brukte i stedet kraft. Det førte til at jeg slet meg ut. Turn holdt jeg på med i mange år. Erfaringene fra denne idretten har vært gode å ha med seg i fotballen. Balanse og kroppskontroll er viktige elementer i en ballidrett.

– **Man skal ikke** snakke med mange som kjenner Tuva, før de fremhever hennes sterke vilje og bruken av fart og rå kraft. Da hun var seks år, kom lillebroren Jesper til verden. Straks han kunne legges i pulk, insisterte storesøsteren på at det var hun som skulle dra broren. ►





Foto: Andreas Kristoffer Berge

**GODE FOTBALLMINNER:** Røas aldersbestemte lag er alltid godt representert på Kalvøya-cup og er en av mange gode fotballopplevelser fra barndommen for Tuva (t.v.). Hun scoret det viktige utlikningsmålet mot LSK sist høst. Det bidro til at Røa Dynamite Girls beholdt plassen i toppserien (i midten).

► – Det er slik jeg er, og det preger meg også som fotballspiller. Fysisk råskap er en del av mange idretter. Noen ganger kan det i fotball bli litt for mye av det gode og som kjent resultere i gule kort. De siste årene har jeg fått flere av disse enn tidligere, uten at det er noe kvalitetstegn.

**Tuva er 180 cm høy** noe som i kombinasjon med fysisk styrke og hurtighet er en fordel.

– Selv om jeg har fart og styrke, må jeg jobbe hardt for å bli en bedre fotballspiller. Jeg trenger å bli flinkere til å ta gode avgjørelser i stressede situasjoner, av og til kan jeg også våge å være mer tålmodig. I 2021-sesongen, da vi spilte på nest øverste nivå, lærte jeg noe om dette. Klarer jeg å benytte disse erfaringene i større grad i møte med et toppserie-lag vil det være positivt. Sammen med nye og «gamle» spillere på laget satser vi på flere nettkjenninger i kommende sesong.

«Kjemien i et lag er utrolig viktig, og kontinuitet i lagledelsen betyr mye»

**Tuva fremhever** det gode sosiale fellesskapet i A-lagsgruppa, og ikke minst vil hun løfte opp treneren Geir Nordby.

– Da jeg knapt var 16 år, lot han meg hospitere på A-laget og han har veiledet og oppmuntret meg i alle disse årene. Uten hans støtte ville jeg ikke hatt samme utvikling. Kjemien i et lag er utrolig viktig, og kontinuitet i lagledelsen betyr mye.

**Å være spiller i Toppserien i Norge** er ikke spesielt lukrativt økonomisk sett. De fleste må spe på med ekstrajobber. Tuva er tilkallingsvikar på Lysejordet skole.

– I 2,5 år studerte jeg ved lærerutdanningen på OsloMet, men kombinasjonen av fotball og utdanning lot seg ikke kombinere for min del. Det ble noe halvveis over studiene, og det gikk ut over fotballen. Jeg kom til et punkt der måtte ta et valg. Det ble fotball, og mulighetene til å fullføre lærerutdanningen er heldigvis ikke borte. •



**RØA  
GULLSMED  
FORRETNING**

**Lise og Kjell Fornebo**

MODELLARBEID. OMARBEIDELSER.  
REPARASJONER. BATTERISKIFT.  
GRAVERING FRA EGET VERKSTED

Følg oss på instagram:  
@roagullsmedforretning  
roa-gullsmed.no  
Vækerøvn 193A. Tlf 22505661



**BOGSTAD MØBLER**

Møbeltapetsering, gardiner,  
interiør, søm og stoffer

GI GAMLE MØBLER NYTT LIV

marte@bogstadmobler.no  
23 89 89 00  
Sørkedalsveien 450





RØA TORG

# VELKOMMEN TIL OSS PÅ RØA TORG

TORE HALS MEJDELLS VEI 5, 0751 OSLO

RØATORG.NO  ROATORG  ROATORG



## VÅRE BUTIKKER:

AIRE  
APOTEK1  
BLADE BEAUTY  
BLADE STUDIO  
CASHMERE HOUSE  
CHRISTIANIA GLASMAGASIN  
COOP MEGA  
INK. POST I BUTIKK  
FLORISS  
KROGH OPTIKK  
LIVELY HOME / ME  
MIN BESTE VENN  
NORDVIK BOLIG  
NORLI  
ART OF FLAVOR  
PRINCESS  
STRIKKEMAGI  
SUNKOST  
THUNE  
VIC DAME OG HERRE  
VINMONOPOLET  
YUMMY HEAVEN

## VÅRE SPISESTEDER:

BLACK NAPKINS  
INDIQUE FLAVOURS  
JØNK  
LOFTHUS SAMVIRKELAG L/L  
SUSHI HUSET  
ÅPENT BAKERI

FOTO: PEDRO DE SOUSA SANTOS

# Martincrossen, klubbmesterskap og gode plasseringer: Oppløftende vinter for Røa IL Langrenn

Langrennsgruppa til Røa IL har hevdet seg godt på mange internasjonale og nasjonale skiarenaer denne vinteren. 13. mars er det klubbmesterskap.

**Langrennsgruppa** til Røa IL har hevdet seg godt på mange internasjonale og nasjonale skiarenaer denne vinteren. 13. mars er det klubbmesterskap.

I **skrivende stund** er ikke verdensmesterskapet i Planica ferdig, men for skigruppa var det en hyggelig oppmuntring at Andrew Mustgrave gikk inn til en sterk 14. plass på tremila. Han har lenge gått for Røa IL, men i internasjonale konkurranser representerer han England. En annen britisk løper med stort potensiale er James Clugnet, som også er medlem av Røa.

– Gjennom vinteren har vi sett så mange gode prestasjoner og solide forbedringer av Røa-løpere på i både

senior og yngre klasser, at det blir feil å liste alle disse. Både i Skandinavisk Cup og Norgescup og Norgesmesterskapet har Røa markert seg med flere av sine skiløpere, sier styreleder Rune Lorenzen i Røa IL Langrenn.

*«For oss Røa IL har Martincrossen blitt en viktig del av identiteten til langrennsgruppa»* Rune Lorenzen

I **NM-stafetten** – der Røa måtte unnvære sine verdenscupløpere og langløputøvere – stilte Røa allikevel med to gode lag både i herre- og dameklassen. Karstein Johaug ble

nummer fire i Ski Classic og Hanna Sørby vant Norgescup for junior på Lillehammer og kjemper om pallplass sammenlagt.

– Vi kan også trekke frem alle de sterke prestasjonene i kretsmesterskapet og mye annet positivt i Røa IL sin langrennsgruppe. Det Røa IL allikevel er mest opptatt og stolt av er det gode miljøet i gruppa og at vi klarer å beholde mange av våre løpere lengre, sier Lorentzen.

**Lek og trening** går hånd i hånd i Røa. Et av de arrangementene som får mest medieoppmerksomhet er **Martincrossen**, som nettopp er gjennomført på Røa Aktivitetspark Voksenjordet. Dette ►



**MARTINCROSSEN:** Futt og fart på Røa Aktivitetspark Voksenjordet. Bildet er fra fjorårets arrangement. Foto: Dag Skarsgård



► morsomme og spektakulære skirennet, som arrangeres i samarbeid med Norges Skiforbund, er helt annerledes lagt opp enn de vanlige konkurransene med med fri- og klassisk teknikk. Her er det hopp, baklengshindre, slalåmporter og såkalte orgeltramp for barn og ungdommer mellom 8 og 16 år.

– Vi ser vanligvis helt andre resultatlister her enn på de «normale» skirennene da det er andre ferdigheter som må beherskes, forteller Rune Lorentzen.

Rammene rundt Martincrossen er også helt spesielle; Her er det diskjockey, pyro, konkurranser og gøy for alle som møter opp – enten de er deltakere eller tilskuere. Rennet bærer navnet til Røa IL sin egen verdensmester i langrenn – Martin Johnsrud Sundby, som selv alltid er til stede på disse rennene.

– For oss Røa IL har Martincrossen blitt en viktig del av identiteten til langrennsgruppa. Det er en av arenaene der Røa IL får vise frem det sterke samholdet som man finner i Røa IL som idrettslag. Det er utrolig flott når utøvere og frivillige skaper idretts glede og viser frem klubben på klubbens egen arena Røa, sier Lorentzen.

**Han minner om** at mandag 13. mars avvikles klubbmesterskapet til Røa IL Langrenn. Også dette historiske arrangementet er nå lagt til Røa Aktivitetspark Voksenjodet.

– Ta gjerne turen opp og opplev skigleden blant store og små, og hei på utøverne i Røa IL, sier lederen for langrennsgruppa.

**Har du lyst til å bli med** i langrennsgruppa til Røa IL? Send mail til [post@roail.no](mailto:post@roail.no) •



**STOR JUBEL:** Onsdag 8. februar sikret Røas bandylag videre plass i Eliteserien.

## Sterk bandysesong på Røa

**Røa har lange bandytradisjoner, og nå blomstrer det både i topp og bredde.**

**Onsdag 8. februar** sikret det nyopprykkede A-laget på Røa plassen i Eliteserien også for sesongen 2023/2024. Kampen gikk imot Solberg på Røa Kunstisbane Bogstad. Et entusiastisk publikum bidro fra tribunen, og de unge spillerne viste en fantastisk villighet når det gjaldt som mest.

**At det blomstrer** i bandyen på Røa er det liten tvil om. Trenerne Patrik Heed og Christer Faanes Johansen har jobbet målrettet gjennom flere år, og det slår ut i gode resultater. Kanskje er noe av det mest oppløftende og imponerende at årets A-lag har bestått av et snitt på 12 juniorspillere per kamp.

– Mange av disse har også markert seg på landslag. Det lover godt for kommende sesonger. Vi håper også at dette vil motivere ennå flere unge til både å begynne og fortsette med bandy. Med det flotte anlegget vi har i nabolaget vårt, er det ingen grunn til at ikke vi som bor her skal kunne fortsette å glede og markere oss på isen, sier Patrik Heed.

**Fundamentet for** suksessen på toppnivå er aktiviteten i yngre klasser. Et eksempel på det er den store oppslutningen om Røa Torg Bandy-cup 2023.

Gjennom mange tiår har Røa IL arrangert en bandycup den første helgen i januar. Barnebandylag fra fjern og nær har elsket dette tradisjonsrike arrangementet, og – siden dette er den første cup'en i et nytt år, betyr dette at for mange av lagene blir dette første gang de får muligheten til faktisk å konkurrere med andre lag.

I de seneste årene har det vært Røa Torg som har vært hovedsamarbeidspartner og den viktigste eksterne bidragsyteren til dette suksessfulle og svært populære arrangementet.

**På årets cup** fikk Røa Bandy erfare hvor viktig det er å ha en godt preparert kunstisbane da det ble værsmalag til sju plussgrader på søndag. Til tross for dette, kunne Røa Torg Bandy-cup 2023 gjennomføres akkurat som planlagt. Barna storkoste seg selv om det – naturlig nok – var litt ekstra vann på isen. •



## LAVTERSKELTILBUD FOR BARN

## Sykkelsesongen står for døren

En av de nyeste aktivitetsgrenene i Røa er barnesykkelgruppa.

Rett over påske er den i gang.

**Røa IL startet** en ny barnesykkelgruppe høsten 2020. Gjennom «koronaårene» har idrettslaget kunnet bygge en solid gruppe av unge syklist, og det er en stor og flott gruppe barn som trener sykkel én til to ganger i uken i Røa IL nå.

– Dette er et lavterskertilbud, og vi trener i nærmiljøet, enten på Røa aktivitetspark på Voksenjordet eller vel Jægerborgs-dammen. Startskuddet går tirsdag 11. april. Det er gledelig at interessen er så stor, men vi har plass til flere, sier Paal Berg, leder av Røa IL og en av initiativtakerne til sykkelgruppa.

**I likhet med** alle de andre idrettene vi har i Røa IL, er treningene for de aller yngste først og fremst ledet og drevet av våre frivillige foreldre. Mange av disse har nå fått kurs gjennom Norges Cycleforbund. I tillegg har flere av våre ungdomssyklister stilt opp som forbilder og trenere.

– Vi trener barna på sykkelferdigheter og ønsker å gi dem fine opplevelser i skog og



«Vi trener barna på sykkelferdigheter og ønsker å gi dem fine opplevelser i skog og mark»

Paal Berg,  
leder av Røa IL

mark. Barna lærer ikke å sykle (så det må de kunne fra før), men vi trener sykling, sier Berg.

– Han understreker at det ikke er noen forventning om at man skal ha konkurranse-sykkel eller andre kostbare sykler når man deltar på sykkeltreninger i Røa IL.

– De minste barna har ikke behov for verken dempegaffel eller karbonsykkel. Man kan også finne fine, brukte sykler på for eksempel Finn.no. Barnet ditt trenger en sykkel som passer – det vil si at den verken er for stor eller for liten – og som virker. Sykkelen må også ha dekk som ikke er utslitte. Hvis dette er på plass, får barna morsommere sykkeltraining, bedre mestring og mindre risiko for skader, fastslår Paal Berg.

I tillegg til dette er selvfølgelig hjelm påbudt. En drikkeflaske er bra og ha sammen med klær som både er varme nok og som tåler å bli skitne, sier han.

**Har du lyst til** å teste ut sykling i barnesykkelgruppa i Røa IL, send e-post til [post@roail.no](mailto:post@roail.no).



**BARNESYKKEGRUPPE:** Barnesykkelgruppa på Røa kom i gang under koronapandemien, og den er blitt en tallrik flokk.



# EIE Røa selger ikke bare en *bolig*, men et hjem

Både mennesker og boliger er forskjellige, men en vellykket prosess har alltid én viktig ingrediens: Tid til å gjøre det ordentlig. Våre kunder har lagt ned mye innsats i sine hjem og sine prosjekter - de fortjener det samme fra oss.

Ta kontakt for *premium rådgivning*

Griniveien 10 | 22 51 11 11 | [roa@eie.no](mailto:roa@eie.no)

EIE eiendomsmegling

## DØDE

28. oktober 2022 til 02. februar 2023

### RØA

Oddvar Sandvei  
Ellen Aakre  
Ragnhild Hoffmann  
Karin Bordewich  
Hakon Fredrik Sverdrup  
Kristin Berggren  
Hildur Rønnestad  
Kirsten Robsahm  
Tellef Dannevig  
Birgit Kolberg Skaug  
Vera Storhaug  
Arve Bang Lønkvist  
Anne-Sofie Ellingsen  
Jens Gundersen  
Eirik Berggren  
Knut Alexander Lange  
Dag Hugo Solsvik  
Rune Terje Berg  
Reidun Solveig Firing  
Bjørn Eketuft Bjørnsen  
Inger Navelsaker  
Ola Marstein  
Hans Edvin Haug  
Sven Erik Larssen

### SØRKEDALEN

Vivi Næss

## DØPTE

28. oktober 2022 til 02. februar 2023

### RØA

Alma Furulund Tandrevold  
Elly Albrechtsen Becker  
Asta Hansen Buvik  
Saga Vesterberg Øie  
Lillian Kapelrud Ayres  
Maya van Tol Vedeld  
Theodor Ingebretsen-Christie  
Sonja Bjørstad Haugen  
Emilie Danbolt Tonstad  
Kamilla Brufladt Selmer  
Kaja Hadler-Smith  
Johan Himle Lyngstad

### SØRKEDALEN

Alexander Austad Holter  
Mathilde Lundgreen Milton

# Velkommen til kirken

## SØRKEDALEN KIRKE

### Lørdag 18.03.

Sørkedalen kirke kl. 13.00.  
Liturg: Helge Asbjørn Staxrud. Dåp.

### Søndag 02.04. Palmesøndag

Sørkedalen kirke kl. 10.00.  
Liturg: Helge Asbjørn Staxrud.

### Søndag 09.04. 1. Påskedag

Sørkedalen kirke kl. 09.00.  
Liturg: Elise Ottesen Søvik

### Søndag 07.05.

5. søndag i påsketiden  
Sørkedalen kirke kl. 10.00.  
Liturg: Elise Ottesen Søvik.

### Onsdag 17.05. 17. mai

Sørkedalen kirke kl. 10.30.  
Liturg: Elise Ottesen Søvik

### Søndag 28.05.

Sørkedalen kirke kl. 11.00.  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Liturg: Elise Ottesen Søvik.

## RØA KIRKE

### Søndag 12.03. 3. søndag i fastetiden

Røa kirke kl. 11.00. Liturg: Elise  
Ottesen Søvik Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

### Søndag 19.03. 4. søndag i fastetiden

Røa kirke kl. 11.00. Liturg: Helge  
Asbjørn Staxrud Dåp og nattverd.  
Takkoffer til KFUK-KFUM.

### Søndag 19.03. 4. søndag i fastetiden

Røa kirke kl. 13.00: Konfirmantdåp.  
Liturg: Helge Asbjørn Staxrud.  
Dåpsgudstjeneste for konfirmanter  
som ikke er døpt.

### Søndag 26.03. Maria budskapsdag

Solidaritetsgudstjeneste. Røa kirke kl.  
11.00. Liturg: Helge Asbjørn Staxrud.  
Taler: Marita Sørheim-Rensvik  
Nattverd. Takkoffer til Kirkens Nød-  
hjelp.

### Søndag 02.04. Palmesøndag

Røa kirke kl. 11.00. Liturg: Helge  
Asbjørn Staxrud. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

### Torsdag 06.04. Skjærtorsdag

Røa kirke kl. 19.00. Liturg:  
Helge Asbjørn Staxrud. Nattverd.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

### Fredag 07.04. Langfredag

Røa kirke kl. 11.00.  
Liturg: Elise Ottesen Søvik

### Fredag 07.04. Langfredag aften

Røa kirke kl. 21.00: Konsert

### Søndag 09.04. 1. Påskedag

Røa kirke kl. 11.00.  
Liturg: Elise Ottesen Søvik.  
Takkoffer til Misjonsalliansen.

### Mandag 10.04. 2. påskedag

Røa kirke kl. 18.00. Liturg: Elise  
Ottesen Søvik. Kveldsmat.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

### Søndag 16.04. 2. søndag i påsketiden

Røa kirke kl. 11.00: Barnehageguds-  
tjeneste. Liturg: Helge Asbjørn Staxrud.  
Dåp. Takkoffer til IKO – Kirkelig  
pedagogisk senter.

### Søndag 23.04. 3. søndag i påsketiden

Røa kirke kl. 11.00. Liturg: Elise  
Ottesen Søvik. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

### Søndag 30.04. 4. søndag i påsketiden

Samtalegudstjeneste for konfirmantene.  
Røa kirke kl. 11.00. Liturg: Elise  
Ottesen Søvik. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

### Søndag 07.05. 5. søndag i påsketiden

Røa kirke kl. 11.00. Liturg: Helge  
Asbjørn Staxrud. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Maritastiftelsen.

### Søndag 14.05. 6. søndag i påsketiden

Røa kirke kl. 11.00.  
Liturg: Helge Asbjørn Staxrud. Dåp.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

### Søndag 21.05. Søndag før pinse

Røa kirke kl. 11.00. Ved Brodtkorb  
og Christoffersen. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Menighetens arbeid.

Det er åpent for dåp de fleste søndager, ta kontakt med kirketorget: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)




# Aktiviteter

FØLG MED PÅ  
kirken.no/roa  
kirken.no/sorkedalen  
og på Facebook  
Sørkedalen kirke  
Røa kirke

## BABYSANG

### Tirsdager klokken 12.00.


Vi synger kjente og kjære barnesanger, og etterpå er det kaffe/te og noe å bite i. Dørene åpner klokken 11.30.

 Babysang i Røa kirke

## BARNESANG OG FAMILIEMIDDAG

### Tirsdager. Middag klokken 16.30, sang klokken 17.00.

Sangstund og lek for barn i alderen 1–5 år i følge med en voksen. Ta gjerne med hele familien!

 Barnesang i Røa kirke

## RØA KIRKES KAMMERKOR

### Onsdager klokken 19.30–21.30.

Blanda kor for voksne. Koret synger klassiske verker og øver i kirkerommet frem mot konserter og gudstjenester. Det er ledige plasser i koret. Kontakt Olav Morten Wang 992 52 267

## LUNSJTREFF

### Andre torsdag i måneden klokken 12.00–14.00.

Hyggelig lunsj i menighetssalen for voksne mennesker som liker å treffes midt i uka. Interessante foredrag hver gang.

## KIRKEHJØRNET

### Tirsdag og onsdag kl. 12.00–14.30.

To dager i uka kan du stikke innom Kirkehjørnet, sør-inngangen av Røa kirke, for en vaffel, te eller kaffe og kanskje også en prat.

 Kirkehjørnet på Røa

## KRIK RØA

### Annenhver fredag på Voksen skole.

Ballspill, aktiviteter, andakt og noe å bite i.

Kontakt Hilde Kloster Smerud på hilde.kloster.smerud@smerud.com 901 16 812

## SØRKEDALEN BARNEKOR

Tirsdager på Sørkedalen skole i AKS-tiden. Koret ledes av Nora Johanne Brodtkorb. Alle som går på Sørkedalen skole har mulighet til å være med. Kontakt: Nora Johanne Brodtkorb, tlf. 973 49 383, e-post: nora.johanne.brodtkorb@gmail.com

## RØA KFUK/ KFUM-SPEIDERNE

### Tirsdager klokken 18.00–19.30.

Første tirsdag i måneden er møtene ved Røa kirke.

Kontakt Sander Furuheim på roaspeider@gmail.com 954 91 249

## SAMTALEFORUM

### Første torsdag i måneden klokken 18.00.

Suppe og samtale rundt ulike temaer. Sjekk hjemmesiden for program.

Meld deg på: norrud@online.no

## PUSTEROM

### Mandag klokken 19.30–20.30.

minus første mandag i måneden. Åpen kirke med musikk, kveldsbønn, lystenning og bibeltekst. En rolig stund med rom for refleksjon og stillhet.

## ANSATTE I MENIGHETENE



### Sokneprest:

Elise Ottesen Søvik  
Telefon 951 65 019  
ES689@kirken.no



### Kapellan:

Helge Asbjørn Staxrud  
Telefon 419 07 645  
HS492@kirken.no



### Kantor (60%):

Gunnar Petersen-Øverleir  
23 629 437 / 901 56 282  
GP765@kirken.no



### Kantor (40%):

Olav Morten Wang  
Telefon 992 52 267  
OW828@kirken.no



### Fungerende daglig leder:

Pål A. Hellman  
Telefon 23 62 94 32  
post.roa.oslo@kirken.no



### Ungdomsarbeider:

Selma Dahle Kraft



### Ungdomsarbeider:

Kristoffer Byberg



### Trosopplæringsleder:

Kristin Janset  
Telefon 454 83 978  
Kj955@kirken.no



### Trosopplærings- medarbeider:

Eva-Kristine Hernes



### Barnehagestyrer:

Ligia Skaldebø  
Telefon 920 11 406  
roamenighetsbarnehage@gmail.com

**Menighetsrådet Røa:** Bjørn-Tore Nyrud  
Hansen, leder. Telefon 900 88 267  
bitihan@gmail.com

**Menighetsrådet Sørkedalen:** Tore Berger,  
leder. Telefon 907 55 491. tobe@online.no

→ Vil du være frivillig? Sjekk hjemmesiden for å se hvilke muligheter som finnes.



## Berg Lions Club

### GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er  
i Godals vei 12, Tåsen,  
mandager kl. 18:00-19:30.  
Grunnet koronasituasjonen kan mottaket  
i perioder bli stengt,  
og vi kan dessverre ikke for tiden hente bøker.

Se info på  
[facebook.com/LionsBokmarkedet](https://facebook.com/LionsBokmarkedet)

Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Berg Lions Club, e-post: [grub@lionsofberg.no](mailto:grub@lionsofberg.no) Hjemmeside: [www.lions.no/berg](http://www.lions.no/berg)  
Mob. 09-913 75 763



# JØLSTAD

begravnelsesbyrå

Tlf. **22 79 77 00** (24t)

[jolstad.no](http://jolstad.no)

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

## RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teleinstallatør

### 22 50 75 00

[www.roaelektriske.no](http://www.roaelektriske.no)



**EL-PROFFEN**

## Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett

**GRAVSTEIN24®**

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing.  
Stort utvalg av nye gravsteiner.  
Ring oss på tlf. 4000 2448

[gravstein24.no](http://gravstein24.no)

- en del av Ellingard Gruppen



Over 40 år i bransjen  
Har mange anbefalinger

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| Polering...             | Små reparasjoner...       |
| Rubbing...              | Bulker...                 |
| Lakking av karosseri    | Riper i lakken...         |
| skader og båt skader... | Oljeskift og dekkskift... |
| Båt polering...         | Motor vask...             |
| Bil reparasjon...       | Nye Batterier...          |
| Bil Service...          | EU kontroll...            |

Våre tjenester på stedet

Sørkedalveien 305  
TLF (Alfred) 966 63 224

# FONUS

Begravnelsesbyrå  
Røa og Sørkedalen

Telefon 22500300



**Gunnar Ruud**  
CATERING - SELKAPSMAT

Tlf. 23 30 25 00 [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



VÆKERØVEIEN 167 A  
TLF: 48 10 71 79

Mandag - lørdag: 08:00 - 23:00  
Søndag: 09.00 - 22:00



Riktig første gang! Team  
Ekrheim

DAGLIGVARER EN GROS

[www.ekrheim.no](http://www.ekrheim.no)



Røa Bok og Leker

[ringo.no](http://ringo.no)



## NABOLAGS ADVOKATEN

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**

*Partner/Advokat MNA*

*Advokatfirma Morten Persen AS*

*Telefon: +47 908 33 624*

*Besøksadresse:*

*2. Etasje Røa Senter,*

*Vækerøveien 205, 0751 Oslo*

[www.nabolagsadvokaten.no](http://www.nabolagsadvokaten.no)



# Velkommen til Krogh Optikk på Røa Torg

La deg inspirere og kom innom oss  
for å prøve sesongens nyheter.



TOM FORD FT1005 KR 4.963

## *Krogh Optikk*

Bestill time til synsundersøkelse på [kroghoptikk.no](http://kroghoptikk.no) eller ring oss på Røa Torg, tlf 22 17 80 80.