

TONSEN MENIGHET

# ÅRSMELDING 2023

TRO, TJENESTE OG TRIVSEL I TONSEN

**... enhver må se til hvordan han bygger.  
Ingen kan legge noen annen grunnvoll enn den som er lagt, Jesus Kristus. (1. Kor. 3,11)**

# Innholdsfortegnelse

1.	Innledning til året 2023.....	Side 3
2.	Menighetsrådet.....	Side 4
3.	Kirkevalget.....	Side 7
4.	Staben .....	Side 7
5.	Fra årsstatistikken .....	Side 8
6.	Økonomisk årsberetning .....	Side 9
7.	Bispevisitas .....	Side 10
8.	Planarbeidet i menigheten .....	Side 11
9.	Fra virksomheten .....	Side 12
10.	Rapport fra utvalgene for 2023 .....	Side 16
	10.1 Hus-komiteen	Side 16
	10.2 Diakoniutvalget	Side 16
	10.3 Utvalg for internasjonal kontakt	Side 19
	10.4 Gudstjeneste- og musikkutvalget	Side 20
	10.5 Trosopplæringsutvalget	Side 20
	10.6 Kirkekaffekomiteen	Side 24
	10.7 Tonsenbladet	Side 25
11.	Øvrige aktiviteter .....	Side 26
	11.1 TonSing	Side 26
	11.2 Fellesskapsmåltider med keltisk kveldsbønn	Side 26
	11.3 Tonsen kammerkor	Side 27
	11.4 7. Oslo speidergruppe av Norges speiderforbund – Kanaljene	Side 28
	11.5 Oslokoret	Side 28

# 1. INNLEDNING TIL ÅRET 2023

For første gang siden 2019 har vi hatt et kalenderår som ikke har vært preget av koronarestriksjoner, så 2023 ble året da vi prøvde ut «den nye normalen». To store begivenheter har preget året, i tillegg til den normale aktiviteten og innsatsen: Kirkevalget 2023 og bispevisitas.

## Våren

Formelt var 2022 frivillighetens år, men et mål må være at hvert år skal være i frivillighetens tegn i Tonsen kirke, for menigheten er helt avhengige av innsatsen fra frivillige. På nyåret 2023 ble frivilligheten i menigheten feiret og markert med en fantastisk gudstjeneste, hvor vi ble bedre kjent med Josef. Søndag 29. januar bidro Helga Samset og Jonas Kilmork Vemøy med fortellingen om ham for ei fullsatt kirke, og festen fortsatte på kirkekaffen. Uten de frivillige ville kirka vår vært en skygge av hva den er i dag, så en varm og STOR TAKK til alle dere som bidrar til at Tonsen menighet er det den er – og var i 2023!

For menighetsråd og stab var våren preget av forberedelser til kirkevalget. Takket være en tidlig start med rekruttering høsten 2022 var kandidatlisten klar til fristen, og via ulike kanaler ble menigheten informert om hvem som stilte til valg og hvordan valget skulle gjennomføres. Vårt nye «vår-arrangement» Grønn dag ble gjennomført 6. mai og ny versjon ble prøvd ut: Denne gangen med utleie av bord som det kunne selges fra. Flere bord ble leid ut, og i tillegg var det salg av grønne vekster (spirer/avleggere), kafé og årsalg med spiselige gevinster. Leker for barna ble også arrangert, noe som bidro til at dette arrangementet ble som ønsket: En møteplass på tvers av generasjoner.

## Høsten

Høsten ble et maratonløp for staben i Tonsen menighet, og de la ned en formidabel innsats for å gjennomføre konfirmasjoner, kirkevalg og bispevisitas i perioden september til november. Over 40 personer var involvert i gjennomføringen av kirkevalget 10. og 11. september, og kirkevalget krevde mye både i forberedelser og gjennomføring. En STOR TAKK til staben for solid innsats i 2023!

Midt oppi alt dette gikk menighetslivet sin vante gang, takket være solid innsats fra frivillige. Faste arrangement som temakveld og Tonsenmesse ble gjennomført og mange både bidro og deltok.

## 3 T'er og 5 M'er

Samlet har 2023 bidratt til tro, tjeneste og trivsel i Tonsen menighet, og jammen har året – på tross av store begivenheter som har krevd mye av mange – gitt oss muligheter og møteplasser. Tre nøkkelord kan det nye menighetsrådet ta med videre i sitt arbeid; mangfold, medvirkning og materialisering. I materialisering ligger det at Tonsen menighet ikke nødvendigvis skal gjøre nye ting, men i like stor grad prioritere, fornye og synliggjøre det gode arbeidet som allerede er på plass. Menighetsrådet 2019-2023 takker for seg og sender stafettpinnen videre til det nye rådet, med bønn om velsignelse over arbeidet og menighetslivet.

*TAKK for tro, tjeneste og trivsel i 2023!*

*Mona Bjelland*

*Leder, Tonsen menighetsråd t.o.m. 31.10.23*

## 2. MENIGHETSRÅDET (MR)

*Rådet har hatt følgende sammensetning t.o.m. 31.10.23:*

<b>Navn</b>	<b>Tillitsverv i menighetsrådet og utvalgsoppgaver</b>
Mona Bjelland	Leder, arbeidsutvalget (AU), Tonsenmessa
Torstein Winger	Representant i «Fremtiden bor hos oss», gudstjeneste- og musikkutvalget
Jon-Petter Hagen	Fellesrådsrepresentant, utvalg for internasjonal kontakt (Permisjon)
Sigurd Breievne	Vara til Fellesrådet, kirkekaffen, trosopplæringsutvalget (TOU)
Elisabeth Lunde Seland	Nestleder, arbeidsutvalget (AU), huskomiteen
Henning Hauge-Nilsen	
Maria Paulsen Skjerdingsstad	Sokneprest, arbeidsutvalget (AU), gudstjeneste- og musikkutvalget
	Utvalg for internasjonal kontakt

### **Vararepresentanter**

Åse Gladhaug Berre	1.vara, diakoniutvalget
Tormod Davidsen	2. vara, arbeidsgruppa for Grønn dag
Arne Østreng	3. vara, Tonsenbladets redaksjon
Anne-Mari Tjeldnes	4. vara, gudstjeneste- og musikkutvalget
Ketil Weie	5. vara, arbeidsgruppa for Grønn dag, utvalg for internasjonal kontakt
Øyvind Ådnøy Remmen	Kapellan, vara for sokneprest t.o.m. 30.04.23
Gry G. Fredum	Daglig leder, sekretær/saksforbereder, arbeidsutvalget, Tonsenbladets redaksjon, arbeidsgruppa for Grønn dag, Tonsenmessa

MR har hatt 9 møter. Det har vært avholdt årsmøte 07.05.23

I AU møter MR's leder og nestleder, samt sokneprest og daglig leder. AU har hatt 11 møter i 2023. AU forbereder MR-møtene og treffer avgjørelser i mindre saker. AU er MR's personalutvalg. Møtereferater fra AU fremlegges for MR. MR er representert i de forskjellige utvalgene.

***Nyvalgt menighetsråd har følgende sammensetning f.o.m. 01.11.23:*****Navn**

Liv Lande

Øyvind Holte

Erika Maria Braaten

Chris Ahrendt Haugen

Torstein Winger

Jon Petter Hagen

Maria Paulsen Skjerdingsstad

**Tillitsverv i menighetsrådet og utvalgsoppgaver**

Nestleder, AU, gudstjeneste- og musikkutvalget (bilde 1)

Vara til Fellesrådet, huskomiteen (bilde 2)

TOU, Tonsenmessekomiteen (bilde 3)

Leder, AU, prostirådet, arb.grp. for Grønn dag (bilde 4)

Fremtiden-bor-hos-oss (bilde 5)

Fellesrådsrepresentant, utvalg for internasjonal kontakt (bilde 6)

Sokneprest, AU, utvalg for internasjonal kontakt, gudstjeneste- og musikkutvalget

**Vararepresentanter**

Anders Løland

Gunnar Elgvin

Arne Østreng

Ketil Weie

1.vara, Tonsenbladets redaksjon (bilde 7)

2.vara, Kirkens Nødhjelp's kontakt (bilde 8)

3.vara, samarbeidsrådet for Hovinbyen (bilde 9)

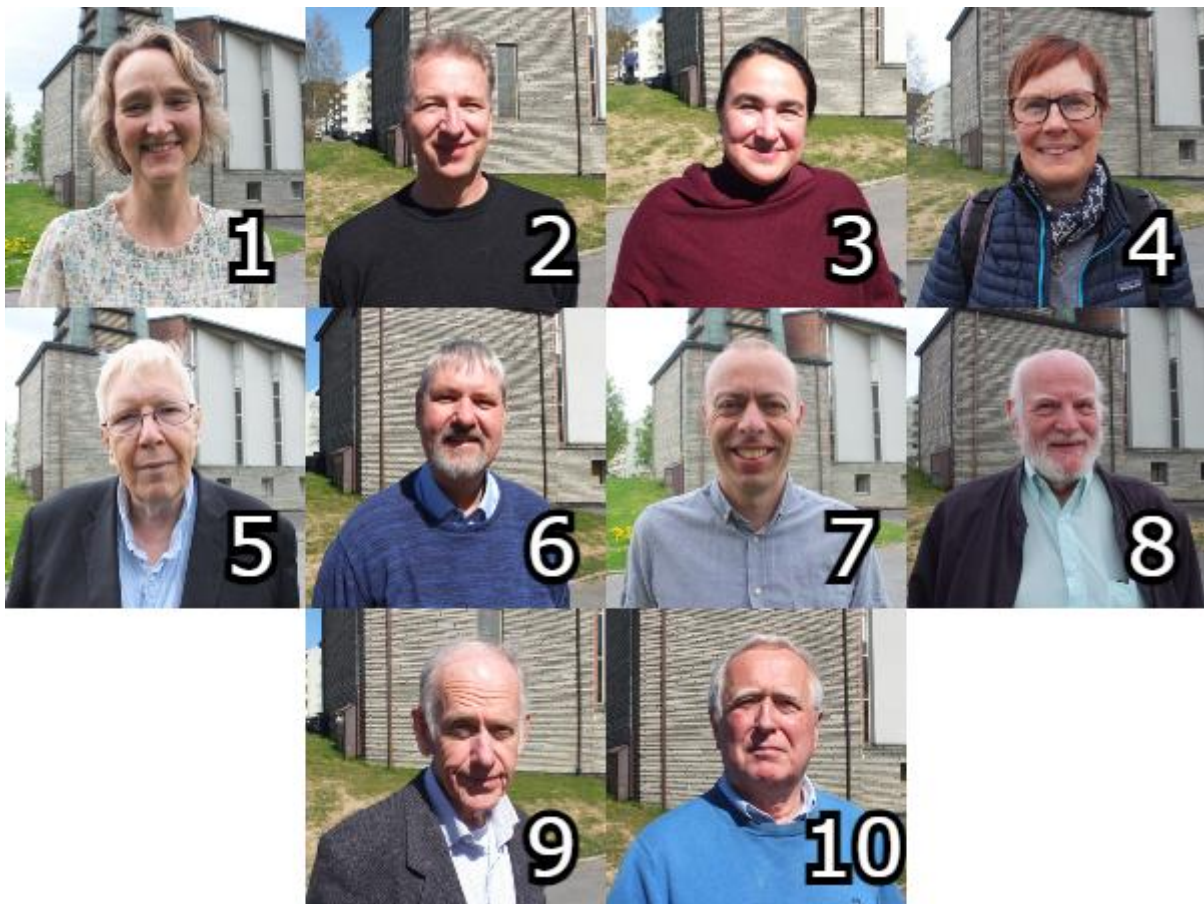
4.vara, diakoniutvalget, Arb.grp. for Grønn dag (bilde 10)

Maren Andrea Aasulvsen

Kapellan, vara for sokneprest

Gry G. Fredum

Daglig leder, sekretær/saksforbereder, AU, Tonsenbladets redaksjon, Tonsenmessa, huskomiteen



## FAKTA OM TONSEN

Innbyggere i soknet:	27 138 (tall fra 2022)
Medlemmer av Den norske kirke:	11 365
Medlemsandel:	41,9 %

### Områder:

Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen.

En blanding av tidlig drabantbybebyggelse fra 1950 – 1960-tallet, eldre villabebyggelse og nye utbyggingsprosjekter (nyeste pr. i dag: Vollebekk).

Bydeler: Bjerke (hovedbydel) og Nordre Aker (områdene Disen og Lofthus).

### Innenfor menighetens grenser:

- Skoler: Tonsenhagen (barneskole), Årvoll, Linderud og Vollebekk (barne- og ungdomsskoler).
- En rekke barnehager, både private og kommunale.
- Årvoll gård – et kulturelt og sosialt treffsted, i regi av bydelen og private, samt frivillig innsats.
- Disen gård.
- Linderud gård.
- Startblokk: et samarbeid mellom Bydel Bjerke og Stor-Oslo eiendom på Linderudløkka, som huser en rekke møteplasser, aktiviteter og aktører.
- Lunden katolske kloster.
- Årvoll omsorgssenter med 80 omsorg+ leiligheter.
- Økern sykehjem med dagsenter.
- Bjerke omsorgsboliger (forbeholdt søkere med psykiske lidelser eller bevegelseshemming).
- boliger for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Lunden, Årvollbrinken, Villa Eik, Bjørk, Økernly og Økernenga.

Det kan også nevnes at Bjerke Lions, Årvoll skolekorps, Tonsenhagen skolekorps og Vivo Brass er gode lokale samarbeidspartnere.



### 3. KIRKEVALGET

Med solid innsats fra frivillige, menighetsråd, stab – og ikke minst Gy G. Fredum, ble kirkevalget gjennomført 10. og 11. september 2023. Allerede tidlig høst 2022 startet arbeidet med å få på plass en liste med kandidater til nytt menighetsråd, og det viste seg å være et riktig tidspunkt å starte på. Innen fristen var listen klar, og våren/sommeren 2023 ble brukt til forberedelser og bekjentgjøring i tråd med anbefalinger fra kirken sentralt. I 2023 var det mulig å forhåndsstemme digitalt fra 10. august til 6. september, og det ble lagt til rette for at man i Tonsen menighet kunne forhåndsstemme fysisk på Tonsen kirkes menighetskontor 10.8, 17.8, 24.8 og 7.9 kl. 10.00 - 12.00. I tillegg var det mulig å stemme på forhånd ettermiddag/kveldstid den 31.8 (kl. 15.00 - 20.00) på menighetskontoret. Videre kunne man stemme fysisk ved kirkekaffen i Tonsen kirke 3.9 fra kl. 12.30-14.00.

Over 40 frivillige, ansatte og representanter fra menighetsrådet bidro for å gjennomføre, da kirkevalget er et stort løft for menigheten å gjennomføre. I etterkant ble evaluering sendt til kirken sentralt, med en tydelig anbefaling om å gjøre organiseringen og gjennomføringen av fremtidens kirkevalg mindre belastende for menighetene. Menighetsrådet 2019-2023 ga i november stafettpinnen videre til det nye menighetsrådet og ber om velsignelse for det videre arbeidet og rådet.

The logo for the church election 2023, featuring the text "Kirkevalget" in a bold, blue, sans-serif font above the year "2023" in a lighter blue, sans-serif font, all contained within a light purple rectangular background.

### 4. STABEN

#### *Staben har i 2023 bestått av følgende personer*

Maria P. Skjerdingsstad	sokneprest
Øyvind Å. Remmen	kapellan (t.o.m. 30.04.23)
Maren A. Aasulvsen	kapellan
Lars Kristian Gjone	Kapellan (f.o.m. 01.06.23)
Mats A. Garte	kateket
Daniel Solyom	Organist (60%)
Rut-Elise B. Løwer	trosopplæringsmedarbeider (80%) (permisjon f.o.m. 01.03.23)
Robert August K. Pedersen	trosopplæringsmedarbeider (80%), (vikar f.o.m. 13.03.23)
Ieva Folmo	diakon (90%, hvorav 27% er finansiert av menigheten)
Gry Gotaas Fredum	daglig leder
Gunhild Ettestøl	menighetssekretær (70%) t.o.m. 30.09.23 – stillingen ble så inndratt.
Tone-Siv Keiserås Kronberg	10% barnekoordinator*
Mette B. Brandal	10% ansv. voksenleder Tonsen TenSing* (t.o.m. 30.06.23)
Kristina Bjørnereim	10% ansv. Voksenleder Tonsen TenSing* (f.o.m. 15.08.23)
Maria H. Standal	10% dirigent i Tonsen TenSing* (f.o.m. 15.08.22)
Hanna Skjærdal	10% musikalsk ansvarlig Tonsen TenSing*

\*menighetslønnen

MR takker staben for et godt samarbeid i året som er gått, og takker hver enkelt for helhjertet innsats i Tonsen menighet!

## 5. FRA ÅRSSTATISTIKKEN

Kjernetallene for gudstjenesteliv og kirkelige handlinger er forholdsvis stabile fram til pandemien i 2020 og 2021. Det gjelder tallet vi regner som gjennomsnittstallet på hovedgudstjenestene på søn- og helligdager: i 2017: 150, i 2018: 147, i 2019: 134, i 2020: 65, i 2021: 53, 2022: 103. I 2023 har vi hatt et snitt tall på 100 på hovedgudstjenester på søn- og helligdager.

Antall døpte i Tonsen kirke var 46 i 2023 (45 i 2022). I tillegg er det mange som er bosatt i Tonsen, men som har dåp andre steder i landet; det var 29 barn i år (i 2022: 58 barn).

I 2023 hadde prestene 95 begravelser, i 2022 var det 110. Av disse ble 10 (6 i 2022) holdt i vårt kirkerom.

Vi hadde 3 vielser i Tonsen kirke. Prestene hadde 8 vielser i andre kirker.

Konfirnanttallet ligger på 60 i 2023 (50 i 2022).

Tonsenhagen skole hadde julegudstjeneste i kirken med 277 tilstede. Det deltok 566 på 3 adventsamlinger for barnehager (554 i 2022).

I 2023 hadde vi 8 familiegudstjenester med et gjennomsnittlig oppmøte på 114. I 2022 var tilsvarende tall 121 på 7 gudstjenester. Det ble avholdt 2 gudstjenester på julaften. Totalt deltok 539 (563 i 2022).

Svært mange bidrar med ulønnede oppgaver i menigheten; i år hadde vi 173 registrerte frivillige medarbeidere (177 i 2022). Disse gjør en viktig innsats blant annet innen distribusjon av menighetsblad, utvalgsarbeid, Grønn dag, menighetens julemesse, gudstjenestegjennomføringen, diakoni, barne- og ungdomsarbeid, sang og musikk, osv.





## 6. ØKONOMISK ÅRSBERETNING

### Virksomhetens art og sted

Tonsen sokn ligger i Groruddalen prosti og har 11365 medlemmer. Soknet har en kirke og driver kirkelig virksomhet som gudstjenester og utfører kirkelige handlinger som dåp, konfirmasjon, vielser og begravelser. Annen kjerneaktivitet er diakoni, barne- og ungdomsarbeid, korarbeid og soknet utgir menighetsblad. Menighetens lokaler ligger i kirkebygget med tilhørende menighetssal som leies ut til nærmiljøet og brukes i menighetens eget arbeid.

### Årsregnskapet

Soknet har et budsjett på kr. 1.620.000. Årets resultat viser et overskudd på ca. kr 367.000 (mindreforbruk). Det gunstige avviket skyldes en delvis vakant stilling i barne- og ungdomsarbeidet, samt at lønnsoppgjøret ikke slo så galt ut og forklarer 59.000 kr av avviket. Kjøp av varer og tjenester var betraktelig mindre enn budsjett; bl.a. var det i budsjettet tatt høyde for nyanskaffelser (f.eks. vaskemaskin), men dette ble det ikke behov for, utgifter til arrangementer har vært lavere enn budsjett (ca. 80.000) og vedlikehold lokalt har ikke i særlig grad blitt utført - dette resulterte i at det ble brukt ca. 200.000 mindre enn budsjettet. Videre har inntektssiden vært gunstig; givertjeneste og julemesse har økt (ca. 109.000 mer enn budsjett), og tilskuddet fra Kirkelig fellesråd i Oslo har økt med ca. 23.500 i forhold til budsjett. Kursgevinsten på menighetens fond i Nordea er også 110.000 over det budsjetterte.

Leiligheten i Årvollia er nedskrevet til 282.000 (fra 940.000) – dette skulle vært gjort årlig, noe som ikke er gjort. Dette forklarer den større endringen i balansen (se note 4 i årsregnskapet).

Da menighetsrådets virksomhet i stor grad baserer seg på gaver, givertjeneste og offer, har man som mål å drifte virksomheten så nøysomt som mulig. Menighetens likviditet og soliditet er god, og det er ikke langsiktig gjeld.

### Likestilling

Menighetsrådet har 10 medlemmer – 6 faste og 4 vara. I tillegg har sokneprest fast plass og daglig leder er sekretær for rådet. Menighetsrådet er nyvalgt i 2023 og tiltrådte 1.11.23. Det avgåtte menighetsrådet fra 2019 – 2023 hadde 4 kvinnelige medlemmer og 7 mannlige medlemmer. (Antall varamedlemmer vedtatt endret før valget i september 2023.)

Det nye rådet har 3 kvinnelige og 7 mannlige medlemmer (det vil si 33/67 fordeling). De 3 kvinnene er faste medlemmer av rådet. I listen over aktuelle kandidater i nominasjonsprosessen var det flere kvinner enn menn.

Prestene i soknet er ansatt i Oslo Bispedømmeråd. Øvrige stabsansatte er ansatte i Kirkelige fellesråd i Oslo. Det vises til deres årsberetninger for nærmere informasjon om kjønnsfordeling og likestilling.

### Annet

Universell utforming: Rullestolbrukere og personer som er dårlig til bens kan ikke delta på lik linje med andre gudstjenestedeltakere de gangene man gjennom året har nattverd ved alterringen, da det er 3 trappetrinn opp til nivået der alterringen er. Dette er en medvirkende årsak til at man i stor grad deler ut nattverd nede på gulvet (såkalt intinksjon). For øvrig er det god tilgang til alle rom for brukerne.

Vi viser til menighetens årsmelding 2023 for ytterligere informasjon.

Oslo .....

Daglig leder

28/2-24  
Kjell Bredum

Christine M A Haugen  
Menighetsrådsleder

## 7. BISPEVISITAS

14. -19 november var Oslo biskop, Kari Veiteberg på visitas i Tonsen menighet. Da var det 20 år siden det sist var bispevisitas i menigheten. I forkant av visitasen utarbeidet soknepresten en visitasberetning som ble sendt til biskopen og i samarbeid med stab, prost og bispekontor ble det utarbeidet et visitasprogram.



Visitasen inneholdt et variert program, hvor biskopen både fikk innblikk i menighetens arbeid og mulighet til å bli kjent med nærmiljøet menigheten er en del av.

I et tettepakket program ble det blant annet tid til 2 skolebesøk, besøk på Økernhjemmet og på Rasmus, et lavterskeltilbud for mennesker som har psykiske helseutfordringer. Biskopen fikk også møte ledelsen i Bjerke bydel.

I kirken fikk hun møte arbeid som er rettet inn mot forskjellige aldersgrupper, slik som onsdagstreff, ungdomssamling, fellesskapsmåltid med keltisk kveldsbønn og 7. Oslo speidergruppe.

Biskopen brukte også tid på å snakke med ansatte og menighetsråd. Visitasen fikk flere gode oppslag i Groruddalen avis.



Visitasen ble avsluttet med gudstjeneste og visitasforedrag. Foredraget endte opp i 6 utfordringer fra biskopen til Tonsen menighet, utfordringer som menighetsrådet allerede har begynt å ta tak i.

## 8. PLANARBEIDET I MENIGHETEN

### *Langtidsplan*

I 2021 ble det utarbeidet en langtidsplan for Tonsen menighet, som skal gjelde fra 1. januar 2022 og ut 2025.

Langtidsplanen kan oppsummeres i fem satsingsområder: **muligheter, mangfold, medvirkning, materialisering** og **møteplasser**. Selve langtidsplanen presenteres som forord i de årlige virksomhetsplanene som menighetsrådet utarbeider.

Via åtte nøkkelord kan vi beskrive hva vi ønsker å oppnå i Tonsen menighet og hvordan vi ønsker å få det til: vi vil bidra til tro, tjeneste og trivsel ved å skape muligheter, legge til rette for mangfold, invitere til medvirkning, prioritere materialisering og satse på møteplasser.

Dette er forsøkt illustrert på en enkel måte via bokstavene **T** (for Tonsen) og **M** (for menighet) i det følgende:



### *Virksomhetsplan*

Menighetsrådet har videreført arbeidet med årlige virksomhetsplaner. Planen er lagt opp slik at hvert av menighetsrådets utvalg får ansvar for å utarbeide en plan som definerer et hovedmål, et delmål samt en oversikt over de tiltak som ønskes gjennomført. Planen slår fast den overordnede målsetningen for menigheten:

#### **Tro, Tjeneste og Trivsel i Tonsen**

Planen gjennomgås årlig, og ved å se på målformuleringene kan vi finne ut hva vi ønsker å prioritere. Dette er en viktig del av menighetsrådets arbeid, og her trenger vi menighetens engasjement og visjoner for å komme videre. Vi har erfart at denne måten å arbeide på, har vært meget hensiktsmessig.

Planen har blitt et arbeidsverktøy for menighetsråd, underutvalg og stab, og forhåpentligvis også for stadig flere i menigheten! Staben har en egen planleggingsdag pr. semester.



Planen fokuserer spesielt på følgende økonomisk prioriterte områder:

- menighetens diakonale arbeid
- kor og musikalsk virksomhet
- barne- og ungdomsarbeidet

og følgende høyt prioriterte områder i form av arbeidsinnsats:

- gudstjenestene
- å nå alle døpte fra 0 til 18 år gjennom vårt trosopplæringsarbeid
- hjelpe mennesker til å finne sin plass i trivsel og tjeneste i Tonsen

Virksomhetsplanen for 2023 ble vedtatt av menighetsrådet 14.12.22 (sak MR 06/09/2022) og har ligget tilgjengelig på menighetens nettside fra slutten av januar 2023.

## 9. FRA VIRKSOMHETEN

### Fellesrådet

Tonsen menighet er representert i Kirkelig fellesråd i Oslo. Det har vært avholdt 5 møter i 2023.

Fellesrådets hjemmeside: <https://kirken.no/kirkeneioslo>

### Prostirådet i Groruddalen prosti

Det har ikke vært avholdt møter i prostirådet i 2023. Etter at Christofer Solbakken overtok som prost er prostirådets funksjon tatt opp til diskusjon og avklaring og veien videre for rådet vil komme etter hvert.

Tonsens representant i prostirådet er leder av menighetsrådet.

### Økern sykehjem

Økernhjemmet er soknets ene sykehjem og ligger i Økernveien. Gjennom 2023 har en av kapellanene i Tonsen menighet, først Øyvind Remmen og deretter Lars Kristian Gjone, stått for betjeningen med samtaler, månedlige gudstjenester og ved soknebud. (Antallet for 2023 som jeg kjenner til er 7 gudstjenester i perioden juni-desember)



De siste årene har det skjedd en utvikling når det gjelder helsetilstanden for beboerne som flytter inn på Økernhjemmet. Dermed har også behovene og forutsetningene for menighetsarbeid endret seg. For tiden har sykehjemmet 55 plasser for personer med demenstilstand, fordelt mellom plasser som er forsterket skjermet og forsterket skjermet ekstra.

Tidligere foregikk andakter og gudstjenester i kapellet i underetasjen, mens i 2023 ble de holdt oppe i dagsenteret. Det gir enklere atkomst og plass til flere. Samarbeidet med dagsenterets betjening gjør at rigging og gjennomføring går knirkefritt. Aktuelle beboere følges inn og deltar så lenge som dagsformen tillater. En vanlig gudstjeneste har det typisk vært 2-4 beboere, 25-35



dagsenterbesøkende, samt noen pårørende og ansatte. Økernhjemmet har engasjert Per Karang som fast organist, som med sitt sedvanlige, sprudlende spill tilfører gudstjenestene en stor glede og verdi.

Samarbeidet avtales og koordineres mellom kapellanen i Tonsen menighet og aktivitør Liv Løkken-Hagberg på Økernhjemmet. Den praktiske gjennomføringen foregår i et glimrende og trivelig samarbeid med en rekke andre ansatte ved Økernhjemmet.

### Årvoll Omsorgssenter

I vårsemesteret ble det gjennomført 5 samlinger på omsorgssenteret av soknepresten, de fleste sammen med organist. I høstsemesteret var det 4 samlinger. På samlingen 29. august var det også mulig for beboerne å stemme ved kirkevalget. På samlingen 31. oktober ble allehelgensdag markert, og det var mulig å tenne lys. Organist var også med på samlingene i høstsemesteret.



Det er et godt samarbeid med de ansatte ved omsorgssenteret og de legger godt til rette for oss når vi kommer. I høst ble pianoet stemt etter ønske fra organisten.

### Grønn dag

For andre gang ble det arrangert Grønn dag i Tonsen, og mellom 11:00 og 14:30 var det full fart på plassen utenfor lille menighetssal. Det var 8 salgsbord med både gammelt og nytt, salg av grønne vekster, kafe og lotteri med spiselige gevinster. Det var leker for barna, og konfirmantene hjalp til!

Vi kunne være ute hele tiden. Tusen takk til alle bidragsytere! Inntekten på kr. 27.166 gikk til menighetens arbeid for barn og unge.



## Tonsenmessa

Tonsenmessa i 2023 ble som ønsket en møteplass på tvers av generasjoner. Med sitteplass for mange var det lagt til rette for at unge og eldre kunne ta praten over maten.

Menyen var rikholdig, med alt fra grøt og saft til kaffe og kake. Og med åresalg, og flott sang fra den yngre garde, var underholdningen sikret. Salgsbordene bød på et rikholdig utvalg av blant annet syltetøy, småkaker, håndarbeid, fjøler – og engler. Gevinster fra hovedlotteri og barnelotteri ble delt ut, og det summet godt i menighetssalene fra start til slutt.



En stor og varm takk til alle som bidro på ulike måter; ingen Tonsenmesse uten dere! Bruttoresultatet (inklusive gaver) ble på kr. 177 962,- i 2023 (i 2022 kr. 137 228,-).

I komitéen: Roy O. Jahnsen, Ruth E. Stenvaag, Mona Bjelland, Janne Aksnes, Inger Elisabeth Sagedal, Bente M. Beck, Gry G. Fredum (og Erika Maria Braaten).

## Givertjeneste

Tonsen menighet har en kjempeflott givertjeneste! Målet har vært 250 faste givere i flere år nå, og per 31.12.23 var det registrert **103 faste givere** som i løpet av året har bidratt med **kr. 301.700** – Hjertelig takk!!

Barometeret med bordtennisballer i et rør i kirkerommet (en ball er fem faste givere) følges opp i gudstjenestene gjennom året. Eksempel: 250 givere som gir 200 kr i måneden det blir 600 000 kroner i året.



### *Slik blir du fast giver i Tonsen menighet*

*Send en e-post til [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no) (eller kontakt menighetskontoret på annen måte) og si at du ønsker å bli fast giver. Legg inn et fast beløp i nettbanken din med betaling til konto: 1503.08.60443. Kontonavn: Tonsen menighet.*

*Dersom du ønsker det, kan du øremerke gaven din til «Diakoni» eller «Barn og unge», og hvis du ønsker at det du gir skal innberettes til skatteetaten, slik at du får skattefradrag etter gjeldende regler, må du oppgi fødselsnummer til menighetskontoret.*



## Gudstjenestelivet i Tonsen

Gudstjenestene i Tonsen kirke er menighetens puls og hjerterytm. Gudstjenestene skal rulle og gå, søndag etter søndag, helligdag etter helligdag og det er det gudstjenestefeirende fellesskapet som er utgangspunktet for alt fellesskap i Tonsen menighet. Gudstjenestene står i en lang og god tradisjon. Samtidig er hver gudstjeneste en ny og unik hendelse, som skapes på nytt, gang etter gang. Tonsen menighet har en gudstjenesteforordning med gudstjenester hver søndag og helligdag, bortsett fra 2. pinsedag. Da sier forordningen at det skal være felles gudstjeneste i prostiet. I år ble den holdt i Østre Aker kirke.

I forbindelse med bønneuka for kristen enhet deltok sokneprest og organist på økumenisk gudstjeneste i Lunden kloster 18. januar. Dette var den første fellesgudstjenesten, som var uten restriksjoner, i Lunden kloster etter pandemien. Oppmøtet var godt og mange gledet seg stort over å være tilbake igjen på denne gudstjenesten. Fokus for gudstjenesten var Ukraina og preken ble holdt av den ukrainske presten Myron Kuspys.

I 2023 var det også mulig å feire frivillighetens dag igjen. 29. januar inviterte vi menigheten til forestillingen «Josef» med Helga Samset og Jonas Kilmork Vemøy.

Søndag 4. juni kunne vil glede oss over innsettelse av ny kapellan Lars Kristian Gjone og søndag 19. november ble bispevisitasen avsluttet med visitasgudstjeneste. Siste søndag før jul hadde vi også i år en «Vi synger julen inn»- gudstjeneste med de ni lesninger.

Det har vært ekstra musikkrefter på gudstjenestene knyttet til høytidene og Tonsen kammerkor har deltatt jevnt gjennom hele året som forsangere. Et godt team med medliturger har deltatt på de fleste gudstjenestene med lesninger og utdeling av nattverd.

## Temakveld 1. november

Henrik Syse delte denne kvelden tanker rundt temaet kunstig intelligens, og tittelen for foredraget



var "Kunstig intelligens og menneskelig verdighet - hånd i hånd?". Henrik Syse er filosof, forfatter og en populær foredragsholder og kåsør. Han er forsker ved Institutt for fredsforskning (PRIO) og professor ved Oslo Nye Høyskole, og han har publisert en rekke bøker om filosofi, etikk og religion. Dette arrangementet samlet om lag 60 personer i menighetssalen, og det ble anledning til å stille spørsmål i etterkant av foredraget. Syse avsluttet med at han gjerne kommer tilbake, og fikk med en varm applaus ut døren.

## Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon 2023

I 2023 var konfirmantene, sammen med foresatte, ute og gikk med bøsser for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp bistandsarbeid i verden. Vi samlet da inn 59 171 kr, som bidrar til tilgang til rent vann for mennesker som ikke har det og bistandsarbeid der kriser oppstår i verden.



# 10. RAPPORT FRA UTVALGENE FOR 2023

## 10.1 Huskomiteen

### Innledende bemerkninger:

- Renhold: Renholdsfirma v/ Kirkelig fellesråd, som vasker hovedetasjen og kontorer (Renhold foregår en gang pr. uke og består av støvsuging, gulvvask, vask av sanitærutstyr, tømning av søppel, etterfylling av såpe og papir.)  
Aktivitetsrom i underetasjen: vask betales av menigheten  
Skrubbe/bone gulv, rens av tepper, pussing av vinduer o.a.: Kirkelig fellesråd
- Vedlikehold: Ambulerende vaktmesterteam ansatt av Kirkelig fellesråd (Ansvarlig for tekniske installasjoner, energistyring, brann- og elektriske tilsyn, enklere reparasjoner o.a.)
- Øvrige oppgaver: Menighetsrådet v/ huskomiteen og hjelpere

Det ble arrangert utedugnad 19.04, det ble gjort mye på uteområdene!

Utvalget har bestått av Mari Mehlen, Kirsti Skulberg, Gunhild Ettestøl (t.o.m. 30.09) og Henning Hauge-Nilsen. F.o.m. 01.11 ble Øyvind Holte og Gry G. Fredum med i utvalget.

## 10.2 Diakoniutvalget (DU)

Diakoniutvalget (DU) hadde fem møter i 2023. Medlemmer: Åse Gladhaug Berre (MR-representant frem til november), Hilde Haldrud, Gjertrud Marie Farnes, Ketil Weie (MR-representant fra november), diakon Ieva Folmo.

## Kontinuerlige arrangementer

### Onsdagstreff

Onsdagstreff er et møtested for voksne i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11:30 – 13:30, med program, bevertning og andakt.

I år har det vært 17 møter, med ca. 30 – 40 deltagere hver gang. Til sammen 7 frivillige har stått for bevertningen. To sjåførere har hentet deltagere med behov for skyss. Diakonen har hatt ansvar for å organisere programmene, koordinere frivillige og lede av de fleste treffene. Prestene, organisten og trosopplæringsvikaren har bidratt enkelte ganger med både ledelse, program, musikk og andakt.



Deltagere på onsdagstreff har et felles ansvar for fadderbarn gjennom Misjonsalliansen og har samlet inn kr. 300 pr. måned til dette formålet.

### Håndarbeidsgruppen for Tonsenmessa

Håndarbeidsgruppen for Tonsenmessa har hatt samlinger i lille menighetssal annenhver onsdag fra februar til november kl. 11 – 14 (med en pause i sommerferien). Gruppen har bestått av 4 – 8 deltagere. Mange fine salgsvarer ble produsert til Tonsenmessa 11. november. Gruppen har også vært en viktig arena for sosial kontakt.



## Besøktjenesten

Besøktjenesten har ikke hatt mye aktivitet i 2023. En frivillig har besøkt sin faste besøkskontakt hver uke, og noen andre frivillige har gått på besøk mer sporadisk. Diakonen har også gått på noen hjemmebesøk. Tonsen menighet er fortsatt medlem i *Nettverket for besøktjenester i Oslo*, med blant annet tilbud om å delta på temasamlinger for de frivillige.

## Sorggrupper

Sorggrupper for etterlatte etter dødsfall var i år et samarbeidsprosjekt for menighetene i Groruddalen prosti. To grupper hadde samlinger annenhver uke fra januar til mai, med fire deltakere pr. gruppe. Gruppene ble ledet av to prester og en diakon i prostiet. Invitasjon til ny sorggruppe ble sendt ut til etterlatte sammen med invitasjoner til Allehelgensdag.



### Lunsj for etterlatte

På høsten ble det igjen arrangert lunsj for etterlatte for Groruddalen prosti – en åpen og gratis møteplass i Grorud menighetssenter for alle som har mistet noen av sine nære. Tiltaket var uten påmelding og med bevertning. Det ble gjennomført tre samlinger i september, oktober og november. Antall deltakere var 3 – 7. Samlingene ble ledet av tre diakoner og en prest fra prostiet.

### Samtaler og forbønn

Det er et kontinuerlig tilbud å ta kontakt med diakonen eller en av prestene, hvis man ønsker en samtale eller forbønn. Diakonen har hatt mange samtaler, enten ved oppmøte eller på telefon.

## Enkelt arrangementer

### Felles temakveld om sorg

Tirsdag 21. mars arrangerte diakonene i Groruddalen prosti en felles temakveld om sorg i Grorud menighetshus. Anne Austad, førsteamanuensis ved VID, fortalte om sin forskning av de sørgendes erfaringer med kontakt med de døde, og hva slike erfaringer betyr for sorg og livssyn. Kvelden var godt besøkt og ble ledet av diakonene i fellesskap.

### Gi og få en dag

Lørdag 3. juni ble det arrangert «Gi og få en dag» - en utflukt i samarbeid med Lions Club Bjerke.



Fordelingen av oppgavene var som vanlig: Lions stod for gjennomføringen og finansieringen av tiltaket. Diakonens oppgave var å sende ut invitasjoner til tidligere deltagere, rekruttere nye og ta imot påmeldinger, samt delta på turen.

8 medlemmer fra Lions stilte opp med sine privatbiler. De fleste hadde med seg sine ektefeller som ledsagere. 14 passasjerer ble med på utflukt med en privatbil og sjåfør, til et selvvalgt reisemål og påfølgende to-retters lunsj for alle på Soria Moria konferansesenteret. Det ble en svært vellykket tur i fint vær og med mange fornøyde deltagere.

### Diakoniens søndag.

Søndag 3. september var det Diakoniens søndag. 135 var til stede på gudstjenesten, som var ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og diakon Ieva Folmo. Gudstjenesten hadde søkelys på kirkens diakoni, på arbeidet som gjøres i Tonsen og fremtidige behov, utfordringer og muligheter. Diakoniutvalget hadde ansvar for kirkekaffe.

### Bussturen

Bussturen for deltagere av onsdagstreff og andre interesserte ble arrangert onsdag 13. september og gikk til Drøbak for å besøke menighetens tidligere kapellan Øyvind Remmen på hans nye arbeidsplass. Grefsen menighet var ikke med på dette tiltaket i år, men det var 29 deltagere fra Tonsen. Deltagerne fikk en guidet omvisning i Drøbak kirke og en god middag på Sjøstjernen Cafe etterpå. Turen ble støttet av Lions Club Bjerke med kr. 3000.



### Musikk og Mat

Den 26. oktober ble det arrangert «Musikk og Mat», den årlige kultur- og fellesskapskvelden hvor mennesker med nedsatt funksjonsevne er spesielt invitert. Diakon Ieva Folmo og Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme, leverte invitasjon direkte til avlastningsboligene i Bjerke bydel. Beboere og ansatte fra tre boliger meldte seg på. Det var ca. 40 til stede på arrangementet, blant dem beboere og ansatte fra boligene, ungdommer i TonSing og ellers folk fra menigheten, både som medhjelpere og som publikum.

Organisten Daniel Solyom bidro på programmet sammen med TonSing, og det var allsang, ledet av Ole Johan Beck. Kvelden ble avsluttet med at TonSing inviterte alle på «Tonsent»-samling i kirkerommet, en stemningsfull avslutning på arrangementet.

Medlemmene i Diakoniutvalget var vertskap og sørget for bevertningen (pizza, brus og kaffe). Også ungdommene fra TonSing bidro med mye god praktisk hjelp.

### Allehelgensdag

På Allehelgensdag søndag 5. november var det to gudstjenester: en høytidsgudstjeneste kl. 11:00 og en minnegudstjeneste kl. 18:00.



Pårørende som hadde mistet noen av sine nærmeste siden sist Allehelgensdag var invitert til minnegudstjenesten, som var ved alle prestene, organist Daniel Solyom, diakon Ieva Folmo og Tonsen kammerkor. 80 var til stede, både familier og enkeltpersoner. Navnene til de 99 avdøde fra det siste året ble lest opp. Mange deltok i lystenningen, som denne gangen ble gjennomført i forbindelse med preken. Diakonen fortalte om sorggrupper under kunngjøringene.

Diakoniutvalget hadde ansvar for kirkekaffe og sørget for fine kaker og pent pyntede bord. Ca. 40 deltok på kirkekaffen.

### **Blomsterhilsen i adventstiden**

Hensikten med blomsterhilsen er å gi en oppmuntring i førjulstiden til mennesker i vårt nærmiljø som har lite nettverk rundt seg. Noen blomster gis også til menighetens frivillige og samarbeidspartnere.

Julestjernene ble som i tidligere år bestilt og hentet hos Grefsen Blomsterhandel de første ukene i adventstiden. Til sammen ble det delt ut 60 blomster.

Mottagere av julestjerner var enkeltpersoner og noen institusjoner/avdelinger. Årvoll omsorgssenter og et av distriktene i hjemmetjenester i Bjerke bydel bidro med navn til mottagerlisten.

Det ble også gitt blomster til skoler og institusjoner som tok imot menigheten i forbindelse med bispevisitas i november. Utdelingen ble gjennomført av medlemmer i Diakoniutvalget og frivillige besøksvenner. Tiltaket ble som vanlig støttet av Lions Club Bjerke med 5000 kr.

### *Diakonens arbeidssituasjon*

Diakonen har hatt 90% stilling i 2023, etter eget ønske.

### *10.3 Utvalg for internasjonal kontakt*

Medlemmer i utvalget for internasjonal kontakt: Liv Lande, Ketil Weie (MR), Jon-Petter Hagen (MR) og sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad

Vennskapsmenigheten vår er St. Johannes evangelisk lutherske kirke i Limbazi, Latvia. Forbønn for vennskapsmenigheten har vært med som en fast del av forbønn i våre gudstjenester i år.

Informasjon om vennskapsmenigheten er å finne på en tavle i store menighetssal. Tonsen menighet har også i år gitt et bidrag på kr. 3000,- til barn og unges sommerleir i vennskapsmenigheten.



#### **Lyssalg for NMS i førjulstiden**

Også i år hadde vi lyssalg for NMS i førjulstiden. Det ble solgt lys for kr 5915,-

### **Misjonsprosjektet i Vietnam**

Fra og med 1.1. 2019 har Tonsen menighet hatt et misjonsprosjekt: knyttet til Misjonsalliansens arbeid i Vietnam. I løpet av året ble det tatt inn 4 offer til misjonsprosjektet og vi nådde målet i forhold til det vi har forpliktet oss til. Avtalen med Misjonsalliansen gikk ut 31.12.2023.

### **Nytt misjonsprosjekt**

Utvalget har høsten 2023 på vegne av menighetsrådet arbeidet med å finne et nytt misjonsprosjekt for menigheten. Etter litt sonderinger valgte utvalget å presentere Mission Aviation Fellowship (MAF-Norge) for rådet og dette ble valgt til å bli menighetens misjonsprosjekt. En avtale med MAF – Norge ble utarbeidet og er gjeldende fra 01.01.2024 og gjelder i 4 år.



### 10.4 Gudstjeneste- og musikkutvalget

Medlemmer i gudstjeneste- og musikkutvalget: Anne – Mari Tjeldnes (MR), Torstein Winger (MR). Kari Synnes, Daniel Solyom (organist) og Maria Paulsen Skjerdingsstad (sokneprest).

Det ble ikke avholdt noen utvalgsmøter i 2023.

26. mars ble det holdt en samling for medliturger hvor forteller Helga Samset kurset oss i lesing. Samlingen var godt besøkt, og tilbakemeldingene var gode.



### 8.5 Trosopplæringsutvalget (TOU)

#### Lederkurs

Deltakere for lederkurset 2022 til 2023 fikk utdelt diplomer i løpet av våren 2023, og var med som ledere på enkelte trosopplæringstiltak og konfirmantleir. Det var ingen som meldte seg på lederkurs i 2023, tross iherdig rekrutteringssatsing. Men vi hadde aktive ledere fra tidligere kurs som hjalp til på alt fra Tårnagenthelg, Lys Våken, LAN party og på konfirmantleir. I tillegg inviterte vi alle ledere på tur til Østmarkskapellet for å styrke samholdet og reflektere over hvordan mennesker er ulike og tenker ulikt. Det ble en veldig hyggelig opplevelse som var godt for samholdet.



#### Karnevalverksted og gudstjeneste

Karnevalsverkstedet ble avlyst pga. sykdom.

Karnevalgudstjenesten ble arrangert 5. februar. Vi inviterte alle 7. åringer med på en karnevalgudstjeneste og med på kirkekaffen for å knuse piñataen. Der var det godteri inni! Det var 7 barn som var til stede på denne gudstjenesten.

#### Tårnagenthelg

11.-12. mars inviterte vi 8- og 9-åringene i menigheten til å bli med på Tårnagenthelg. 21 barn deltok på en fullstappet helg med symboljakt i kirka, hinderløype og gudstjenesteverksted. Sammen lærte vi om det som skjedde i pinsen og mer om hvem Jesus er. På gudstjenesten deltok barna i prosesjon, pådekking av alteret, lystenning og forbønn. Etterpå koste vi oss på kirkekaffen sammen. 8 år: 15 stk / 9 år: 6 stk. 4 frivillige.





### Helt førsteklasses

Alle som skulle begynne i førsteklasse høsten 2023 ble invitert til «Helt førsteklasses» 5. juni. Vi hadde et flott opplegg hvor vi kikket på seksårbøker og lærte om «Den barmhjertige samaritan.» Barna fikk utdelt boka i gudstjenesten 27. august. Det kom 7 på samlingen i juni. 6 barn fikk seksårboken på gudstjenesten 27. august.



### Høsttakkefest

Søndag 24. september feiret menigheten høsttakkefest sammen. Som vanlig ble alle menighetens 2-åringer invitert. Av dem møtte 13 frem til gudstjenesten der de fikk utdelt en egen bok/ barnebibel. Kirkerommet ble pyntet med vakre blomster på alteret og med frukt og grønt. Det meste av den ble spist opp under kirkekaffen etterpå. Tema i gudstjenesten var «Jesus stiller stormen», og barna ble samlet fremme mens havet bølget over dem i form av et silkestoff. Det ble en flott familiegudstjeneste, om enn noe innholdsrik da det også var 2 dåp og til sammen 164 personer.



### Lys våken

Helgen 25.-26. november arrangerte vi Lys våken. 20 5- og 6-klassinger deltok på helgen. På lørdagen snakket vi om det å være en forfulgt kristen og hvordan det er å måtte ha hemmelige gudstjenester. Barna lagde tegninger om temaet og vi forberedte oss på gudstjenesten. Vi spiste pizza og så Maskorama etter ønske fra deltakere, og det var en stor suksess. Kvelden ble avsluttet

**LYS VÅKEN**

med en liten bønnevandring hvor tegningen ble hengt opp til gudstjeneste dagen etterpå. Gudstjenesten gikk veldig bra og Lys Våken var aktivt med, blant annet på den nye «Lys Våken» sangen!

### Ungdomsklubb

Ungdomsklubben har gått sin gang i 2023 med svært varierte innslag av alt fra uteaktiviteter til gjemsel og Lasertag. Oppslutning har variert, snittet er på 6 stykker per samling. Det har kommet gjengangere og noen nye ansikter som aldri har vært i Tonsen kirke før. Spørsmålet er hvordan man får dem til å komme hver gang, det har nemlig vært 17 unike ungdommer innom i løpet av 2023.



### Ledertur til Skjærgårds

6. til 9. juli dro 7 ungdommer og tre ansatte til Skjærgårds music and mission festival – forkortet til SGMM. Det er en ungdomsfestival som presenterer kristen musikk og kultur og som gir opplevelser som varer. Med gode oppbyggelige konserter med dyktige artister, flotte aktiviteter og bra morgensamlinger, ble dette en flott tur! Flott levert av SGMM og veldig bra for fellesskapsfølelsen. Dette bør gjentas!

### Babysang

Babysang er viktig for mange foreldre med babyer i nærområdet. I 2023 har Lene Andersen Vinje ansvar for babysang. Det har også vært forskjellige ansatte fra staben innom for å hjelpe til med opprigging og servering av kaffe. I løpet av året har det vært i snitt 30 babyer innom på torsdager fordelt på to grupper, mens det har totalt vært 160 forskjellige babyer innom.



### Konfirmantåret 2023

I 2023 var det 60 ungdommer som ble konfirmert i Tonsen kirke. Av disse var det 2 TenSing konfirmanter og 58 Sportykonfirmanter. Kateket Mats A. Garte hadde hovedansvar i samarbeid med kapellan Maren Andrea Aasulvsen, trosopplæringsmedarbeider Robert August Koestøl Pedersen og student Mathias J. Svendsen.

Konfirmantåret består av en del fellessamlinger som presentasjonsgudstjeneste, konfirmantleir og samtalegudstjeneste. I tillegg har Sportykonfirmantene samlinger ca. annenhver uke, som består av en undervisningsbolk og en aktivitetsbolk. TenSing konfirmantene var med på TenSing sin øvelse hver torsdag. Konfirmantene har også deltatt på konsert med Erik Tryland og SkjærgårdsLive i Tonsen kirke. Under fasteaksjonen var alle sammen med på å gå med bøsser for å samle inn penger til Kirkens nødhjelps arbeid.

Alle sammen reiste på leir til Fossheim leirsted der vi var sammen i 4 dager. Avslutningen av konfirmantåret ble markert med 3 konfirmasjonsgudstjenester i midten av september og alle konfirmantene ble konfirmert.



### Fireårsbok samling og utdeling

I midten av oktober hadde vi fireårsboksamling. Dette ble gjennomført sammen med Superonsdag, der fireåringene var spesielt invitert til å være med på å utforske kirkerommet og høre historien om Moses i sivet. Søndagen var fireåringene invitert til å motta fireårsboka i gudstjenesten og det var 11 fireåringer som mottok boka. Ikke alle var med på både samlingen og gudstjenesten, men alle fikk utdelt bok.

### Superonsdag intro

Dette tiltaket ble ikke gjennomført som eget tiltak, da det «falt mellom stolene» i 2023. Intensjonen med å invitere nye barn og familier til Superonsdag, slik at de har mulighet til å bli en del av miljøet, ble ivaretatt dels gjennom mer informasjon til de mange deltakerne i Babysang, samt ved satsingene på Høsttakkefest og Juletreffest.

### Påskefamiliegudstjeneste

Påskefamiliegudstjeneste er en gudstjeneste der vi forteller påskens fortelling til de som er til stede og vi inviterer spesielt treåringer, slik at de kan motta en bok om påske underveis i gudstjenesten. Prest, organist og trosopplæringsmedarbeider var med og gjennomførte opplegget. Gudstjenesten gikk igjennom påskedag for dag og treårsboken ble brukt på flere av dagene sammen med blant annet en enkel dramatisering av inntoget i Jerusalem. Det at boken ble inkludert i gudstjenesten og ikke bare noe vi delte ut fungerte svært bra. 15 barn mottok bok. Barnekor deltok.



## Andre tiltak for barn og familier i Tonsen menighet:



### Søndagsskolen

Søndagsskolen har i 2023 hatt 9 samlinger. Målet er å ha en søndagsskolesamling i måneden, slik at det er en familiegudstjeneste og en søndagsskolesamling hver måned i semesteret. Guro Abrahamsen, Anne Westermoen og Ella M. Johansen er søndagsskoleledere. Til sammen har det vært 77 barn på samlingene. Mange av dem er barn fra dåpsfølger, mens de som går fast er en mindre gruppe. Opplegget er tilrettelagt for 4 år og oppover, men det kan ofte være stor aldersforskjell på de som kommer.

Formålet med søndagsskolen er at barna skal få kjennskap til de mest kjente bibelfortellingene, og

oppleve kristent fellesskap på sine egne premisser. På samlingen har vi blant annet sang, bønn, bibelfortelling, formingsaktivitet og lek. Vi benytter oss av Sprell levende, som er Søndagsskolen Norge sitt opplegg.



### Juletefest

Juletefest ble arrangert første helgen i januar 2023. Her var barna invitert til å gå rundt juletre og høre historien om da de tre vise menn kom til Jesusbarnet med gaver. Vi gikk rundt juletreet og avsluttet samlingen med besøk fra de tre vise menn, som hadde med godteposer til alle barna. Det var 42 barn tilstede.

### Adventssamlinger for barnehager

28. november, 29. november og 30. november ble det arrangert adventssamlinger for barnehager. Det ble sendt ut 41 invitasjoner til barnehager i soknet og det var 20 forskjellige barnehager som var meldt på. Her sang vi kjente julesanger, utforsket stallen og hørte Juleevangeliet.

### Skolegudstjenester

I 2023 hadde Tonsenhagen skole julegudstjeneste der de medvirket. 2. trinn hadde ansvar for lysprosjeksjon mens 6. trinn var delaktig med sang og innhold i gudstjenesten.

### Superonsdag

Tonsen Superonsdag er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Superonsdag består av barnekorene Tween Sing (fra 4. klasse),

Superkidz (fra 1. klasse) og familiecoret Kaos og Sang (1-6 år). Superonsdag treffes annenhver onsdag til fellesskap med middag, sangsamlinger og aktivitet. Superkidz og Tweens har øvelse hver onsdag. Superonsdag er basert på frivillig innsats fra foreldre og andre. Tone Siv K. Kronberg har som barnekoordinator i 10% stilling være en fast, administrativ ressurs for arbeidet.



Ida Marie Isene var dirigent gjennom hele 2023. Ida Hauknes dirigerer Kaos og Sang, i samarbeid med Marthe Wang som programleder, og med Øyvind Skjerdal som pianist. Ved siden av Tone Siv som barnekoordinator har kapellan Øyvind Remmen deltatt i tilretteleggingen og gjennomføringen, og fra og med juni overtok kapellan Lars Kristian Gjone denne rollen. Styreleder for 2023 var Ingebjørg Asta Erikstein-Midtbø. Tonsen Superonsdag mottar frifondmidler fra Staten og støtte fra Oslo Kommune som en enhet i KFUK-KFUM.



Gjennom 2023 har barnekorene vært i normal aktivitet hele året, og det samme for Superonsdag med matservering. Det ble 11 superonsdagssamlinger før sommeren og 8 på høsten. Superkidz og Tween Sing fikk 17 øvinger på våren og 13 i høsthalvåret. I likhet med Kaos og Sang deltok korene på en gudstjeneste hvert semester.



Det var totalt 36 betalende medlemmer høsten 2022: 14 i Kaos & Sang, 10 i Superkidz og 12 i Tween Sing.

Når vi inkluderer foreldrene har vi vært 25-60 personer på Superonsdagssamlingene. Det ble arrangert semesteravslutning med konsert for Superkidz og Tween Sing både før sommeren og i adventstiden. Ved konsertene ble også ekstra musikere leid inn. Noen av barna i barnekorene var med på KFUK-KFUMs Kid Sing Show i april og på Barnefestivalen i Ski i oktober.

I november ble det avholdt et foreldretreff for Tween Sing i regi av Lars Kristian Gjone, og en del temaer ble løftet frem med blick på noen mulige grep fremover. For å forenkle kommunikasjonen ble det avtalt å ta i bruk Spond for Superkidz og Tweens Sing. Både for Superkidz og Tween Sing har øvelsene hatt en fin stigning gjennom året.

## 10.6 Kirkekaffekomiteen

Kirkekaffekomitéen fordeler ansvar for gjennomføring av kirkekaffe de fleste søndager i kirkeåret. I 2023 var vi 22 kirkekaffemedarbeidere, de fleste har bidratt gjennom mange år, men to nye medarbeidere meldte seg i løpet av året.. De fleste hadde ansvar for 3-4 søndager i løpet av året sammen med en eller to andre.



Etter år med periodevis nedstenging og pause fra kirkekaffe pga koronasituasjonen kunne vi dette året gjennomføre kirkekaffe alle planlagte søndager. Kirkekaffekomitéen hadde ansvaret for 40 av søndagene. Som vanlig var det ikke kirkekaffe etter gudstjenestene i påsken, pinsen og i juli. Diakoniutvalget hadde ansvar for kirkekaffen på gudstjenesten med Singalong, Diakonens dag og på minnegudstjenesten Allehelgensdag.

Kirkekaffemedarbeiderne bestemte selv om de ville ha med kake eller servere kjeks innkjøpt av staben. Til noen søndager har vi i tillegg fått levert kake/bakst av en frivillig i menigheten, og til spesielle anledninger har det vært kjøpt inn kake eller laget gele av staben.

Ved å bidra praktisk med å forberede kirkekaffen, servere kaffe og noe å bite i, rydde og vaske opp etterpå ønsker vi å legge til rette for at kirkekaffen kan skape hyggelig samvær, gode samtaler og en følelse av tilhørighet i vårt menighetsfelleskap. Mange gir uttrykk for at de setter pris på kirkekaffen.

For at kirkekaffen skal fungere som et inkluderende samlingspunkt for alle som ønsker å stoppe igjen en stund etter gudstjenesten vil vi oppfordre hver enkelt som deltar på kirkekaffen til å se og ta kontakt også med de man ikke kjenner fra før.



Vi ønsker også flere medarbeidere som kan stille opp noen søndager i året, jo flere vi er jo sjeldnere blir det på hver enkelt.

Kontaktpersoner: Elisabeth Lunde Seland (MR) og Anne Kari Strøm.

## 10.7 Tonsenbladet

Tonsenbladet kom ut med 4 nummer i 2023 med et opplag på 9000. Bladets viktigste oppgave har vært å informere om alle kirkens tilbud og aktiviteter, referere fra tilstelninger og arrangementer i kirken og fange opp nyhetsstoff fra lokalmiljøet.

En andakt hører med i hvert nummer. Dessuten faste spalter med stoff fra vårt nærområde, noe som synes å fenge mange lesere. Vi ønsker spesielt å nevne Anne Fikkan og hennes flotte artikler!

Hjertelig takk for alle gaver som kommer inn via giroene midt i bladet!

Vi tar gjerne imot leserbrev, artikler eller tips til godt stoff. Frist for innlevering av stoff finner du i Tonsenbladet. Vi tar gjerne imot flere annonser som kan være med på å finansiere trykking av Tonsenbladet.

Bladet ble delt ut i så godt som alle postkasser i Tonsen menighet. Vi har et godt system for utdeling av bladet med ca. 75 frivillige bladbærere. Likevel er det ofte mangel på bladbærere fordi noen må si fra seg sin rute. Hvis du ikke får bladet kan du kontakte oss på [post.tonsenbladet.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsenbladet.oslo@kirken.no)

Tonsenbladet legges også ut i PDF-format på menighetens hjemmeside, [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no).

### Redaksjon:

Arne Østreng (MR), Heidi Einarsen Hagen, Jon Magne Vestøl, Gry G. Fredum (daglig leder).

Korrektur: Gunhild Ettetstøl, Ieva Folmo.

Kontinuerlig oppdatering av utdelerkorps m.v.: Ieva Folmo.

**Pakking:** Frivillige.

**Utkjøring:** Morten Seland, Mari Mehlen, Morten Fagerli og Arne Østreng, Kåre Thoresen, Ketil Weie.

### Forsider Tonsenbladets fire utgaver i 2023:



## 11. ØVRIGE AKTIVITETER

### 11.1 TonSing

I 2022 til 2023 har vi gjort masse gøy i Tensing. Gjennom hele året har vi har gruppene kor, band og dans og satt opp både jul og sommerkonsert hvor alle disse gruppene har vist frem noe. I tillegg har vi hatt sketsjer som har vært knyttet til konsertens tema. I november var vi med på pysjcup og i mars var vi med på vinterfestivalen. I juni var vi på hyttetur til Lysern leirsted og dette var kjempe koselig. Vi har kost oss masse og gleder oss til et nytt år. Mette har sluttet som voksenleder og Kristina har nå tatt over. Hanna hadde sitt siste semester i Tonsing i høst. Maria er fortsatt med.



også juleavslutning hjemme hos Hanna, der vi spiste grøt og spilt gruble.

I november var vi med på Pysjcup der vi spilte volleyball og sprang globallop. I desember deltok vi på gudsteneste og hadde konsert med musikk og drama. Vi inviterte publikum til quiz etterpå. Det var en fin dag! Vi hadde

### 11.2 Fellesskapsmåltider med keltisk kveldsbønn

*Fellesskapsmåltidet* er et lavterskeltilbud og har som mål å være et møtested der den enkelte blir sett og verdsatt. Samtidig skal det være et pustehull i hverdagen, hvor det er satt av god tid til prat og sosialt samvær.

Planleggingsgruppen har fordelt arbeidsoppgavene seg i mellom, slik at alle gjør litt hver. Vi har gode rutiner og samarbeider godt. Samlingene gjøres kjent gjennom Tonsenbladet, menighetens nettside, Facebook og «munn til munn metoden».



*Keltisk kveldsbønn i november. Foto: Robert August Pedersen*

Samlingen starter kl 17.00 i Store menighetssal med servering av hjemmelaget kjøttsuppe, der bordene er pyntet med levende lys og servietter. Det er ofte en trofast kjernegruppe som deltar, med noen nye deltakere nå og da. Ved starten av måltidet er det en kort høytlesning fra en bok.



I 2023 endret vil måltidsprisen til kr 70 på grunn av høyere matkostnader, slik at samlingene igjen kunne gå med et lite økonomisk overskudd.

Etter måltidet samles vi i kirkerommet hvor vi har *Keltisk kveldsbønn* med liturgi og fellessanger. Dagens bibeltekst leses høyt og det er satt av tid til lystenning, bønn og stillhet.

Samlingene avsluttes ca kl 18.30. Mange hjelper til med rydding og vasking av bordene – noe vi i planleggingsgruppa setter stor pris på. Noen kjøper med seg suppeprester hjem. Flere gir også positive tilbakemeldinger på samværet.

I 2023 har vi hatt ti samlinger. På en av samlingene var vi 11 deltakere, mens i desember var det 23 deltakere. I november var vi 44 deltakere siden det var besøk av biskop Kari Veiteberg i forbindelse med bispevisitasen i menigheten.

Planleggingsgruppen består av *Turid Grimstveit, Jon-Petter Hagen, Torbjørg Horverak, Gjertrud Farnes, Anne Kari Strøm og Heidi Einarsen Hagen.*

### 11.3 Tonsen kammerkor

Tonsen kammerkor er menighetens kirkekor. Organist Daniel Solyom er korets dirigent. Koret er blandet kor med 15 medlemmer inkludert 2 sangere i permisjon på slutten av året.

Vi er et lite kor, men tar stadig nye utfordringer, denne gangen musikalsanger. I tillegg bidro koret som forsangere flere ganger under bispevisitas, og inviterte også menigheten til en salmekveld.



Sommerkonserten 4. juni med tema «Lys og håp» hadde variert program, fra Giovanni Battista Pergolesis «Stabat Mater» til en spansk folkesang. Pianisten Andreas Løken Taklo akkompagnerte oss, og Ulrik Stensrød og Gustav Hasfjord var gjestesangere. På konserten 3. desember fremførte koret sanger fra Spelemann på taket, The Phantom of the Opera, Jesus Christ Superstar og Sister Act samt julesanger av John Rutter. Vi fikk strålende akkompagnement av et band med dirigent og bass Daniel Solyom, pianist Stian Alexander Olsen og trommeslager Andreas Matthew Kristiansen. Jon Berg Eriksen og Bjørnar Øksenvåg var solister og var med i koret. Det var godt oppmøte til begge konsertene, og koret fikk god tilbakemelding.



Også i år fikk koret hjelp med lyssetting fra teknikkgruppa i Tonsing. Heidi Einarsen Hagen designet flotte plakater.

Vi hadde en salmekveld for menigheten 17. oktober der 14 sangere var med. Dette var populært.

Vi hadde en salmekveld for menigheten 17. oktober der 14 sangere var med. Dette var populært.

Gjennomsnittlig 8 sangere i Tonsen kammerkor bidro som forsangere og hadde soloinnslag en gang i måneden, inkludert 1. påske-, pinse- og juledag og i minnegudstjenesten på Allehelgensdag samt den økumeniske kveldsgudstjenesten på Lunden kloster. Som nevnt over sang vi som forsangere i keltisk kveldsbønn og gudstjenesten under bispevisitas.



## 11.4 7. Oslo speidergruppe av Norges speiderforbund – Kanaljene

7. Oslo er byens største speidergruppe, og pr 31.12.23 teller gruppa 175 betalende medlemmer, hvorav mesteparten (rundt 120) er i alderen 8-16 år.

Gruppa har i 2023 hatt et normalt aktivitetsnivå, og det ble derfor gjennomført normalt program. Dette innebærer tilbud om 7-8 turer for de minste og mot 15 turer for de eldste. På toppen av dette ble det, som vanlig, arrangert en ukelang sommertur til Arendal for alle i troppsalder. Det ble også arrangert 5 dagers tur for 4. klassingene i flokken. I tillegg ble det også arrangert 11 dagers tur for vandrerne i troppen til Skottland og England i august.



I tillegg til alle turene har gruppa møter hver eneste tirsdag gjennom skoleåret. I hovedsak benyttes kirkens kjellerlokaler, selv om gruppa også benytter området rundt Isdammen øverst i Årvollveien og låven på Årvoll Gård.

For mer informasjon, se Facebooksiden vår: <https://www.facebook.com/7oslo>



*Bilde fra Gardermoen før avreise til Edinburgh, Skottland. Første stopp på Årets vandreretur til de Britiske øyer.*

## 11.5 Oslokoret

2023 markerte en viktig milepæl i Oslokorets historie: det var 15 år siden stiftelsen i 2008, den gangen under navnet Kortado. Det var med dette et jubileumsår. Koret har siden oppstarten i 2008 vokst og utviklet seg på mange måter, og er stadig et mer profesjonelt kor.

Vårsemesteret ble brukt til øving frem mot klubbkonsert i Marmorsalen på Sentralen. Det var andre gang konseptet ble gjennomført, og etter stor suksess i 2022 ble det gjennomført to konserter på én kveld. Sammen med produsent Joakim Arnt og DJene Ingvild Stray og Endre Harnes skapte koret en forrykende kveld for et feststemt publikum.

Korhøsten ble brukt til å markere 15-årsjubileet, som offisielt var i oktober. Den store og offentlige markeringen var at årets julekonserter ble lagt til ærverdige Oslo Konserthus. Koret inviterte den 18. november til to førjulskonserter, med Sondre Justad og Kari Bremnes som gjesteartister. Også i år var bandet Oslo Bandlaug og strykekvartetten Oslo Strings med på å skape en flott musikalsk opplevelse for publikum. Det ble rekord i antall publikummere på en konsert for Oslokoret, med over 2300 billetter utstedt. Konsertene fikk flotte tilbakemeldinger, og mye varm omtale i sosiale medier. Det var spesielt stort å avholde konsert i Oslo konserthus, og koret håper å kunne gjenta dette i fremtiden.

Året var i tillegg til de flotte konsertene preget av flere spennende oppdrag, som gir både god publisitet for koret og inntekter til korets musikalske og sosiale aktiviteter. Grupperinger av koret har blant annet deltatt på:

- Koring på to konserter for Ramón, Sentrum scene.
- Underholdning på SVs landsmøte.
- Koring på innslag med BigBang til minikoncert i programmet "NRK-scenen" (NRK).
- Koring på innslag til en episode av Hver gang vi møtes, spilt inn i september 2023, vist på TV2 i januar 2024.
- Oslo kulturnatt, samarbeid med Nasjonalmuseet.
- Live-show med Berrum & Beyer i Oslo Spektrum (NRK).
- Korsang under tenning av julebelysningen hos Steen & Strøm.
- Solidaritetskonsert for Gaza (Palestinakomiteen), Colosseum.
- Koring for Hkeem under finalen av Norske talenter (TV Norge).

2023 har altså vært nok et svært innholdsrikt og vellykket år for Oslokoret. Koret holder et høyt musikalsk nivå, og har en fin balanse mellom nye talenter og sangere som har vært med en stund. Koret har gjennom året cirka 100 aktive medlemmer, og går 2024 i møte med mange kandidater på venteliste for opptak, så det lover godt for fremtiden.



*Foto: Fra klubbkonserter i Marmorsalen på Sentralen, fotograf Marius Dale (@madaoslo).*



*Foto: Fra førjulskonserter i Oslo konserthus, fotograf Bård Gundersen (@gundersenogmeg)*

