

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 3 | Oktober 2024 | 77. årgang

På gressplenen foran kirken står det nå et helt nytt urtebed, som ble laget i sommer av ungdommer som har hatt sommerjobb i Bydel Bjerke. Les mer på side 5

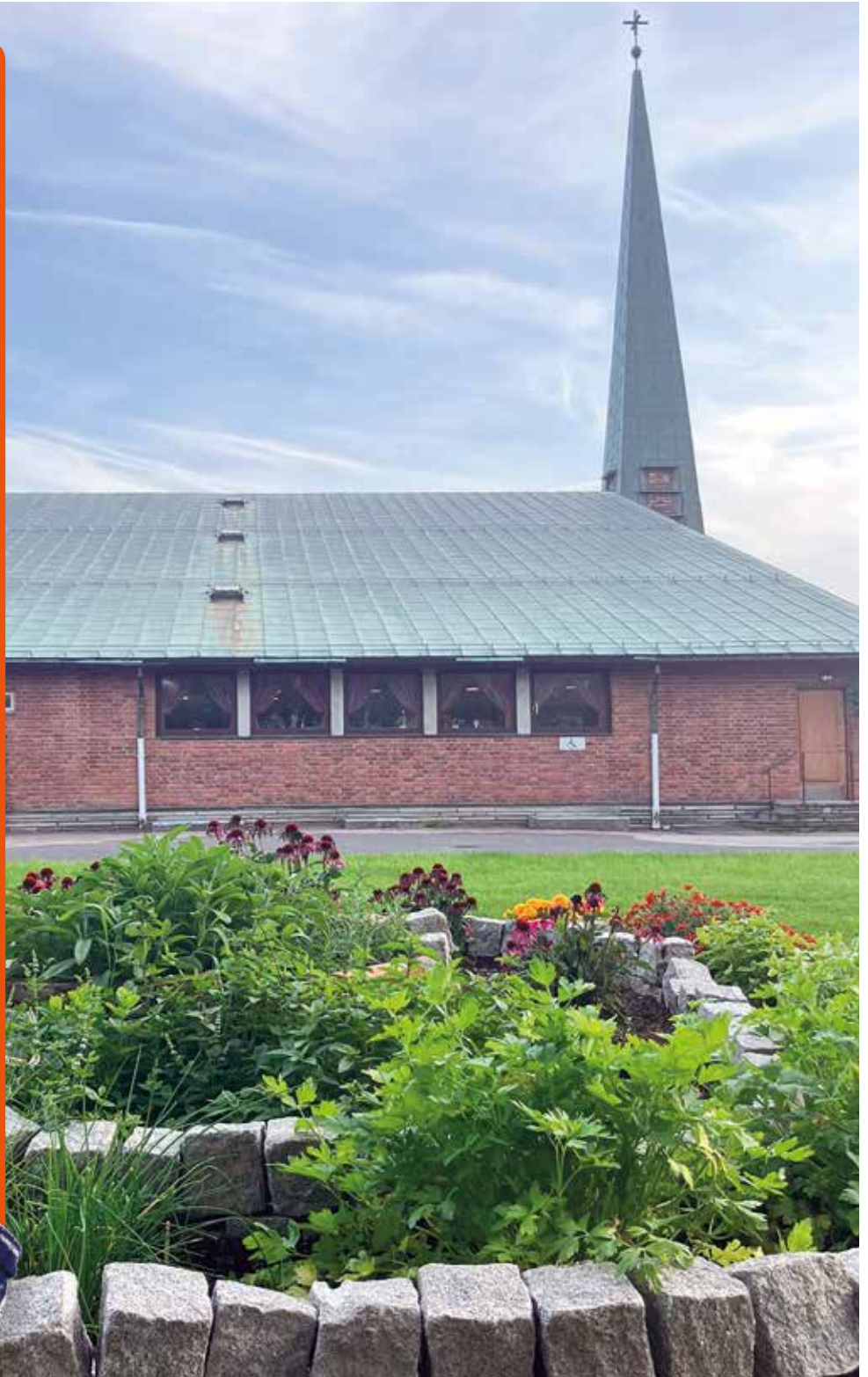
Side 10:
Guide til
Lillomarka



Side 6:
Om Startblokka



Baksiden:
Tonsenmessa
9. november



MARIA PAULSEN SKJERDINGSTAD, SOKNEPREST



En biskop takker av

I januar varslet biskop Kari Veiteberg at hun i løpet av 2024 ville gå av som biskop i Oslo bispedømme. 17. desember går hun over i en stilling som prest i Kirkens bymisjon. Da har hun vært biskop i Oslo i syv år.

Kari Veiteberg har vært en biskop med et stort hjerte for Groruddalen. I løpet av de syv årene som biskop har hun vært på visitas i tre av fem menigheter i Groruddalen prosti. I en periode bodde hun i mikrohus utenfor Romsås kirke, hun var med på åpningen av forandringshuset på Ellingsrud og hun har jevnlig besøkt Bredtvet fengsel. I det hele tatt har hun vært lett å be når det har skjedd noe her i dalen.

Groruddalen er en del av Oslo som har endret seg mye i løpet av noen tiår. De



Biskop Kari Veiteberg taler i Tonsen kirke

«Hvordan kan kirken bidra til å skape møteplasser i et mangfoldig nærmiljø? Hvordan kan skal kirken være kirke for alle som bor i dalen, uavhengig av religiøs og kulturell tilknytning?»

fleste av dalens lokalsamfunn har utviklet seg til flerkulturelle og flerreligiøse nærmiljø med et stort mangfold. For menighetene sin del har det blant annet betydd et kraftig fall i antall medlemmer. Da kan det være lett å tenke at kirken har utspilt sin rolle. Men menighetene i Groruddalen har vært opptatt av å finne ut hvordan være kirke i vår tid, på vårt sted. Hvordan kan kirken bidra til å skape møteplasser i et mangfoldig nærmiljø? Hvordan kan skal kirken være kirke for alle som bor i dalen, uavhengig av religiøs og kulturell tilknytning? Hvordan skal kirken møte behovene som finnes akkurat her vi er kirke? Dette har vært et viktig arbeid for alle menighetene i Groruddalen i lang tid og biskop Kari har vært en biskop som har støttet dette arbeidet helhjertet. Hun har vært en biskop som har sett muligheter, ikke bare utfordringer.

Vi som er kirke i Groruddalen tror at de erfaringene vi gjør akkurat nå, at det som skjer i våre menigheter, også vil bli virkeligheten hos mange flere rundt om i Norges land i årene som kommer. Derfor er det som skjer hos oss viktig erfaring for hele Den norske kirke. Dette har biskop Kari forstått.

I Tonsen menighet vil vi takke biskop Kari for tjenesten hun har gjort for kirka i Oslo og i Groruddalen og ønsker henne alt godt i den nye tjenesten som bymisjonsprest.

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Sentralbord for
 Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

- **Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad**
E-post: mp943@kirken.no
Telefon: 415 48 433
- **Kapellan Lars Kristian Gjone**
E-post: LG357@kirken.no
Telefon: 986 22 439
- **Kapellan Maren Andrea Aasulvsen**
E-post: ma774@kirken.no
Telefon: 909 21 084
- **Diakon Ieva Folmo**
E-post: if962@kirken.no
Telefon: 481 53 164
- **Kateket Mats A. Garte**
E-post: mg369@kirken.no
Telefon: 464 25 130
- **Daglig leder Gry Gotaas Fredum**
E-post: gf887@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 30
privat: 928 67 247
- **Organist Daniel Solyom**
(60 prosent stilling)
E-post: ds458@kirken.no
- **Menighetssekretær**
(70 prosent stilling)
Stillingshjemmel er inndratt
- **Trosopplærer Rut-Elise Berg Løwer**
(80 prosent stilling)
E-post: rl825@kirken.no
Telefon, kontor: 974 89 500
Kontortid: tirsdag, onsdag og torsdag

Annet:

- **Menighetsrådet:**
Chris Ahrendt Haugen, leder
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
- **Gavekonto:**
Bankgiro: 1503.08.60443
- **Tonsenbladet:**
E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

TRO ● TJENESTE ● TRIVSEL

Hver tirsdag har 7. Oslo Kanaljene speidermøte. Som oftest skjer det i eller fra kjelleren til Tonsen kirke, hvor 7. Oslo har holdt til siden 1962. Isdammen og andre nærområder benyttes også flittig til møter.



Fra 7. Oslos sommertur i Vansjø i sommer. Foto: 7. Oslo

I speideren er det noe for alle!

Tekst: Anders Løland

Byens største speidergruppe

7. Oslo er en del av Norges speiderforbund og ble stiftet 9. oktober 1919. Kanaljene (som kan bety skurkene eller skøyerne) er byens største speidergruppe



med omtrent 150 medlemmer.

Speideren er for både liten og stor, og 7. Oslo deles inn i Småspeidere – Flokken (3.-4. klasse), Speidere – Stifinnere og Vandrere (5.-10. klasse) og Ledere (fra 16 år og opp). 7. Oslo har dessuten en egen hytte – Vinkelhytta – ikke så langt fra Øyungen.

Førstehjelp – er viktig å kunne

Tonsenbladet var i august med på oppstartsmøte for de yngste på Isdammen, og her gikk det blant annet i enkel førstehjelp, bruk av livline og morsomme leker. Uka etter skulle det være spikking og kanopadling. De som var nye i fjor ble spurt om hva speideren handler om, og blant annet dette ble nevnt: – Padle kano, – Leirbål, – Lære om naturen, – Bære tung sekk, – Være på tur, – Lære

hvordan en kan klare seg i naturen.

Tar ansvar for seg selv og andre

Det fine med speideren er at det er noe for alle: Det er sosialt og en lærer å ta ansvar for seg selv og andre. 7. Oslo har fokus på friluftsliv, læring og utvikling for unge, eventyrlyst og utfordringer i trygge omgivelser.

Tonsenbladets utsendte har selv vært speider og er imponert over hva 7. Oslo får til. Mange flere kunne nok hatt glede av å være speider.

Populært

7. Oslo Kanaljene ønsker seg flere speidere, men merk at 7. Oslo er populære og har ventelister på enkelte årskull. Du kan lese mer om speidergruppa på <https://7oslokanaljene.speiding.no/>

formålet med kurset: «Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne».

Lions-klubben i Bjerke yter også økonomisk støtte til idrettslag, korps og ungdomsklubber. Ungdomsskoleelever som reiser med «Hvite busser» til Polen og Tyskland, har fått støtte fra Lions. Klubben har videre bidratt med støtte til Veitvet Mela, som er et multikulturelt arrangement for brobygging og integrering i bydelen.

Klubben støtter også nasjonale aktiviteter slik som Lions Førerhundskole og Beitostølen Helsesportsenter, og internasjonal virksomhet som øyehelse-tjeneste i Uganda og utvikling av vannforsyning i Uganda og Zambia. En egen ungdomsutveksling gir ungdom mellom 18 og 21 år fra bydelen mulighet til utveksling i Norge eller Europa.

Klubbens formål og inntekter

Lions Club Oslo/Bjerke beskriver seg selv som «gode venner som hjelper andre». Alle innsamlede midler skal gå til humanitær virksomhet og hjelpearbeid. Bamer forteller at de bruker halvparten av innsamlede midler til lokale tiltak og resten til andre tiltak. Driften av organisasjonen dekkes av medlemmene selv gjennom en medlemsavgift. Bamer sier at klubbens hovedinntekt de senere år er salg av strø-singel til bensinstasjoner, byggevarerhus, borettslag og privatpersoner, og at de også har noen inntekter fra aktiviteter på Årvoll gård.

Tidligere var den årlige kunstutstillingen på Årvoll skole en viktig inntektskilde, men klubben har ikke hatt kapasitet til å arrangere utstillingen de siste årene. Bamer uttrykker et håp om at tilgang på nye og yngre medlemmer i klubben kanskje kan føre til at denne tradisjonen tas opp igjen.

Nye medlemmer velkomne

Lions Club Oslo/Bjerke driver et mangfoldig og verdifullt humanitært arbeid og ønsker seg sterkt nye medlemmer som kan videreføre dette arbeidet. Arne Bamer ber alle interesserte om å ta kontakt med klubbens president Ivar Tollefsrud (tlf. 911 95 607) eller vise-president Gunnar Egil Hansen (tlf. 920 43 445) eller ta kontakt via klubbens e-postadresse: oslo.bjerke@lions.no.

MAREN ANDREA AASULVSEN
KAPELLAN I TONSEN MENIGHET



Nytt urtebed

Har du sett Tonsen kirke sin helt nye urtespiral/urtebed? På den grønne gressplenen rett foran kirken står det nå et helt nytt urtebed. Dette bedet ble laget av ungdommer som har hatt sommerjobb i Bydel Bjerke i sommer.

Tanken om et urtebed vokste frem etter at biskop Kari Veiteberg var på bispevisitas i november i fjor, og gav oss i Tonsen kirke en utfordring om å utnytte det flotte utearealet vårt rundt kirken litt bedre.

Vi i Tonsen menighet er opptatt av å tenke Grønt, tenke på den verden vi lever i, og at vi må ta vare på hverandre og stedet vi bor på. Derfor er planen fremover at vi skal skape møteplasser også på utsiden av kirken vår.

Urtebedet vi har lagd er formet som en spiral og er bygd opp av brostein, murstein og naturstein. Her vokser det åtte ulike urter: basilikum, rosmarin, koriander, mynte, persille, gressløk, salvie og timian. I tillegg til urtespiralen skal det plantes ti trær i høst; to piletrær, fire epletrær og fire morelltrær. Vi skal også ruste opp benkene våre og gjøre det lettere for alle å ta med seg en matpakke og nyte en rolig stund i grønne omgivelser.

At kirken planter trær og lager urtebed er ikke noe nytt historisk sett. Kirken, og spesielt klostervesenet, har lange tradisjoner for å dyrke urter og blomster. Klosterhagene skulle gi munk og nonne tilgang til grønnsaker, frukt og urter, og være et sted for meditasjon. En annen viktig oppgave for de tidligste klostrene var å pleie syke og fattige, og klosterhagene var selve forutsetningen for dette. I stort sett alle klosterhager hadde man derfor lagerrom for urter. Lagerrom på gresk heter apothekē, derav navnet apotek, som vi kjenner godt.

Klosterhagene skulle komme folket til gode. Og det samme er tanken bak at vi lager urtebed og planter trær utenfor Tonsen kirke.

Jesus snakket om det dobbelte kjærlighetsbudet i bibelen. Om å elske Gud, og elske din neste som deg selv. Det er et kall til barmhjertighet og omsorg, til vern om menneskeverd og skaperverk.

Jeg tror vi må tegne en større himmel over de små og tilsynelatende hverdagslige handlingene vi gjør. Som å plukke epler på høsten og lage eplekake, gå på trilletur med barselgruppa i grønne omgivelser rundt Tonsen kirke, spørre en venn om å ta en kopp kaffe på en benk i solveggen, eller plukke urter til høstens grønnsakssuppe.

De små tingene blir noe stort til sammen! Velkommen til den nye urtehagen.

En vandring gjennom Startblokka på Linderud vitner om et svært mangfoldig aktivitetssenter med mye kreativ virksomhet, fokus på bærekraft og omsorg for mennesker.



Bydelsfysioterapeut Linn Beate Sinding-Larsen og turnus-fysio Dorthea Fjermedal i trimrommet

Startblokka – kreativitet, bærekraft og omsorg

Tekst og foto: Jon Magne Vestøl

Startblokka ligger i Østre Aker vei 90, på tomta hvor Siemens tidligere hadde sitt hovedkvarter. På nettstedet beskrives Startblokka som et sted du kan starte noe nytt – din egen arbeidsplass, nabolagsaktiviteter eller arrangementer. Startblokka rommer en miks av private, frivillige og offentlige virksomheter, blant annet innen innovasjon, kunst,

gjenbruk og sosial bærekraft.

Prosjektleder Ellen Pande-Rolfsen forteller at prosjektet er en del av Groruddalssatsingen, og at Bydel Bjerke samarbeider tett med byutvikler Stor-Oslo Eiendom om å bidra til aktivitet og gode møteplasser i nørområdet Linderud. Pande-Rolfsen forteller at de har en åpen profil med gunstige leiebetingelser, også for dem som er i oppstartfase med egen virksomhet. Leietakerne bidrar med økt aktivitet og nyskaping og er dermed med på å styrke Linderud som nærområde. Blant annet arrangeres det markedsdager for og med nærmiljøet. Årets høstmarked og julemarked er annonsert til 22. september og 23. november.

Startblokkas nåværende lokaler skal bli boligtomt, men det arbeides aktivt for å sikre mer permanente lokaler for

virksomheten som del av byutviklingen på stedet.

Startblokka rommer et stort antall aktiviteter og virksomheter (se egen oversikt). Tonsenbladet har tidligere skrevet om blant andre *RELOVE* som driver med reparasjon og redesign av tekstiler og Bydelsmødre Bjerke som tilbyr støtte og veiledning til kvinner i nørområdet. I det følgende ser vi nærmere på noen andre tilbud og aktiviteter.

Utlån og reparasjon

BUA Bjerke Utlånsentralen har tilbud om gratis utlån av et bredt utvalg av utstyrstyper for sport og friluftsliv. For å kunne låne må du opprette låneportal via BUAs nettsider. Ekspeditøren i BUA forteller at soveposer og sykler er mest etterspurt. Et formål med utlånet er å bidra til bærekraft og mindre forbruk siden man kan prøve nye aktiviteter uten å måtte kjøpe utstyr.



Inngangspartiet ved Startblokka

Startblokka har også sykkelverkstedet *B9 Sykkelfix* som tilbyr drop-in reparasjon og vedlikehold av sykler til gunstige priser. Ifølge nettsiden er verkstedet delvis ungdomsdrivet og arrangerer kurs for ungdom.

Trimtilbud

Startblokka har et eget treningsrom som er åpent for voksne mellom kl. 10 og 12 mandag til fredag. Rommet er utstyrt med tredemøller og ergometersykler og ulike apparater for styrketrening.

På mandager mellom kl. 12 og 14 er det fysioterapeut til stede. Fysioterapeut Linn Beate Sinding-Larsen forteller at dette er et gratis drop-in-tilbud som ble startet opp sommeren 2022. Hun anbefaler at nye brukere kommer innom en mandag for å få veiledning, selv om rommet er godt utstyrt med plansjer som viser hvordan de enkelte treningsapparatene skal brukes. Sinding-Larsen har arbeidet lenge i Bydel Bjerke som bydelsfysioterapeut. Hun sier hun er tilgjengelig for dem som trenger veiledning om hvordan de skal holde kroppen i god funksjon.

Når Tonsenbladet er innom treningsrommet, er Sinding-Larsen der sammen med turnus-fysio Dorthea Fjermedal. Flere senior-brukere er også til stede. De roser tilbudet og framhever muligheten til å få personlig veiledning, men framhever også de gode instruksjonene på veggene. Og så poengterer de at dette er et lavterskeltilbud, et sted hvor alle passer inn.

Trimtilbudet inngår i senior-tilbudet til Bydel Bjerke. Tilbud om fysisk aktivi-

Gartner Nicholas Jørgensen med egenprodusert squash

tet for seniorer gis flere steder i bydelen, blant annet på Årvoll gård.

Senior-tilbud: Fredagsklubben og Stjerneklubben

Senior-tilbudet på Startblokka inkluderer også sosiale møteplasser. Fredagsklubben kl. 11-13 er et møtested for eldre, med hyggelig prat rundt kaffebordet. Leder for Fredagsklubben er Matilda Bosson som er førstekonsulent for seniortilbud i bydelen. Bosson forteller at Fredagsklubben har vært drevet et par år og er åpen for alle over 60 år. Noen av deltakerne hentes med egen transport fra Brobekkveien mens andre kommer seg fram på egen hånd. Når Tonsenbladet er innom, er det 12 personer samlet rundt bordet. Deltakerne roser tilbudet som de opplever skaper kos og hygge.

En annen møteplass på Startblokka er Stjerneklubben på onsdager, drevet av to frivillige, hvor det inngår trim, matpakkespising og ulike aktiviteter.

La Selva gartneri

Startblokka er preget av grønne vekster både utenfor inngangen og inne i et stort atrium med glasstak. Gartneriet drives av Nicholas Jørgensen. Han forteller at han valgte gartneryrket etter å ha vært turntrener i flere år. Han startet litt på og har etter hvert utvidet til å drive på fulltid.

I det store innendørs atriet dyrker og selger han grønne inneplanter. Han



sier at han satser på planter som er litt annerledes enn de som vanligvis selges hos blomsterhandlerne.

Utendørs driver gartneren en grønnsakhage. Noen grønnsaker dyrker han i drivhus og noen i friluft. I en egen salgsbod kan folk kjøpe grønnsakene han dyrker. Han driver også en nettbutikk. Gartneriet ønsker å bidra til «u-reiste», lokalproduserte grønnsaker og potteplanter. Det innebærer at alle grønnsakene og en del av inneplantene er dyrket fram lokalt på Linderud. Slik får produktene kortest mulig vei fra produsent og hjem til deg som kunde. Jørgensen ønsker også å motivere og inspirere mennesker til egendyrking.

I dyrkingen av planter benytter Jørgensen økologiske frø til produksjonen, og alt er dyrket uten bruk av sprøytemidler. Slik søker han å skape produkter som er sunne både for konsumentene og for alle organismene i jorda.

Framtidsrettet virksomhet

Denne reportasjen har gitt noen glimt av et allsidig aktivitetssenter. Det er grunn til å håpe at den framtidige byutviklingen ivaretar behovet for denne kreative og framtidsrettede virksomheten.

Se neste side for oversikt over Startblokkas mange aktiviteter og virksomheter.

Matilda Bosson, til venstre og deltakere i Fredagsklubben.



Aktiviteter og virksomheter på Startblokka

- **Aktive Kvinner i Bjerke og Bydelsmødre Bjerke** driver aktiviteter for innvandrerkvinner. Hindu Swayamsevak Sangh (HSS), Indian Rhythms og KUD Dukat har tilbud til ulike kulturelle grupper.
- **Bjerke videregående skole** driver undervisning og utvikler elevdrevne ungdomsbedrifter. Flere foreninger tilbyr norskundervisning, undervisning i morsmål og leksehjelp til barn og ungdom.
- **Oslo Knots** driver med makrameknytning, og RELOVE driver med redesign og reparasjon av klær og tekstiler. Dyretråkket musikklag har øvingslokaler for band.
- **BUA Bjerke Utlånsentralen** låner ut sports- og fritidsutstyr, og B9 Sykkelfix reparerer sykler. Miljøagentene Linderud & Økern driver miljøaktiviteter.
- Det er et **snekkerverksted** i bygg 4, drevet av foreningen Vi er alle som tilbyr åpent verksted for fedre i pappaperm på tirsdager
- **Senior i Bjerke** har en del av sitt tilbud på Startblokka
- **Stiftelsen Opprop** arbeider for å gi unge livsmestring og tilhørighet, og Utekontakten Bjerke driver forebyggende og oppsøkende arbeid for ungdom i bydelen.
- Startblokka er også tilholdssted for **Unique Biljardklubb**, en medlemsbasert biljardklubb som har eksistert siden 1988. Barbersalongen Kings Cut drives av ungdom. Heros journey har et medlemsbasert treningstilbud for kampsport og styrke.
- **Virksomheter:** Startblokka rommer gartneriet La Selva og flere virksomheter innenfor helse, musikk, design, gjenbruk og utdanning.
- **Kunstnerisk virksomhet:** I andre etasje på Startblokka er det verksteder for nærmere 40 enkeltpersoner og virksomheter som driver kreativ virksomhet innenfor felt som billedkunst, skulptur, keramikk, film og animasjon, teater og tekstil, i tillegg til musikk- og forfattervirksomhet.

Allehelgensdag er en spesiell dag. Mange tenner lys på gravene til sine kjære og gir på forskjellig måte uttrykk for sorg og savn.

Allehelgensdag

Søndag 3. november blir det to gudstjenester i Tonsen kirke

Høytidsgudstjeneste kl 11:00

Velkommen til en gudstjeneste preget av himmelhåp og takknemlighet til de som har gått foran oss på trosveien. Gudstjenesten er med dåp og nattverd. Etter gudstjenesten inviteres alle til kirkekaffe.

Minnegudstjeneste kl 18:00

De som har mistet noen av sine nærmeste det siste året, inviteres til en minnegudstjeneste. Her vil navnene på alle som er gått bort siden sist Allehelgensdag, bli lest opp, og det blir gitt anledning til lystenning. Minnegudstjenesten er ved menighetens prester, diakon og organist. Tonsen kammerkor deltar. Etter gudstjenesten inviteres alle til kirkekaffe.

Lystenning og musikk på Alfaset

Kapellet på Alfaset gravlund er åpent fra kl. 12:00 til 16:00 for lystenning og



ettertanke. Mellom kl. 13:00 og 16:00 er kapellet betjent av prest fra Tonsen menighet og organist. Det blir mulighet for samtale og forbønn, og musikk ved organist. Det vil også bli rom for å sitte i stillhet.

«Lunsj for etterlatte»

Har du mistet ektefelle, partner, foreldre, søsken eller andre og ønsker å møte noen i samme situasjon? Den norske kirke i Groruddalen inviterer til tre uformelle samlinger denne høsten. Samlingene ledes av diakoner og prester fra menighetene i Groruddalen.

Diakon/prest har en kort innledning, det blir enkel servering, og så samtaler vi alle rundt sorg, savn og veien videre. Håpet er at det vi deler i felleskap kan bli til hjelp i en krevende tid.

Datoer: 26. september, 24. oktober og 21. november

Tid: Kl. 12:00 – 14:00

Sted: Grorud menighetshus

Det er ikke bindende å delta. Man kan komme en eller flere ganger. Tilbudet er gratis. Gi gjerne beskjed på forhånd om du kommer. **For spørsmål eller påmelding, ta kontakt med diakon Ieva Folmo på telefon 481 53 164 eller e-post if962@kirken.no.** Velkommen!



TORSTEIN WINGER
(som har bodd på Tonsenhagen siden 1957)

Min salme

Jublende forventning

For en god del år siden hadde jeg gleden av å delta i et kirkespill i ord og toner. Teksten var skrevet av tidligere prost i Østre Aker prosti, Hans Rognstad.

Selv om jeg fra tidlig barndom har hatt et forhold til Bibelen, var jeg på det tidspunktet fortsatt en utpreget kirkefremmed. Jeg hadde da også fått rollen som «ateisten»

Men, da vi sang *Blomstre som en rosengård* i det dunkle kirkerommet i Østre Aker kirke, opplevde jeg at salmen traff meg i hjerte og sinn. Kanskje var dette begynnelsen på min vei inn i kirke og menighet.

Denne salmen fra 1800-tallet har tekst av Grundtvig og melodi av J.P. Hartmann. Teksten bygger på en av de kanskje fineste tekstene i Det gamle testamentet, Jesaja 35, «Den hellige veien»: «Ørken og tørt land skal glede seg, ødemarken skal juble og blomstre!»

De trette og svake skal reises opp:
«Styrk de slappe hender, gjør de ustøe knær sterke!
Si til de urolige hjerter: Vær sterke, ikke redde!»

Grundtvigs salme er å finne i salmeboken som en adventsalme. Ja, det er en jublende forventning i håpet om frelserens komme, og i håpet om noe godt å se frem til. Jeg synger rett som det er denne salmen for meg selv, og det gjør meg glad.



Blomstre som en rosengård

*Blomstre som en rosengård
skal de øde vange
blomstre i et gyldenår
under fuglesange!
Møtes skal i stråleglans
Libanons og Karmels glans,
Sarons yndigheter.*

T: N.E.S
Grundtvig
1837, etter
Jes 35
M: J.P.E
Hartmann
1861

Norsk
Salmebok
2013
Nr 10



Hjelp i sorgen?

Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Ta gjerne kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 2. Diakonen kan også fortelle nærmere om tilbud om sorggrupper og andre møteplasser for de sørgende.

Innedugnad i kirken lørdag 19. oktober

Denne dagen (kl 10:00-15:00) satser vi på å kunne utføre små og store oppgaver som vask, maling og småreparasjoner. Vi trenger din hjelp! Utfyllende informasjon kommer på nettsiden. Ta med matpakke. Vi serverer kaffe.

Økumenisk gudstjeneste

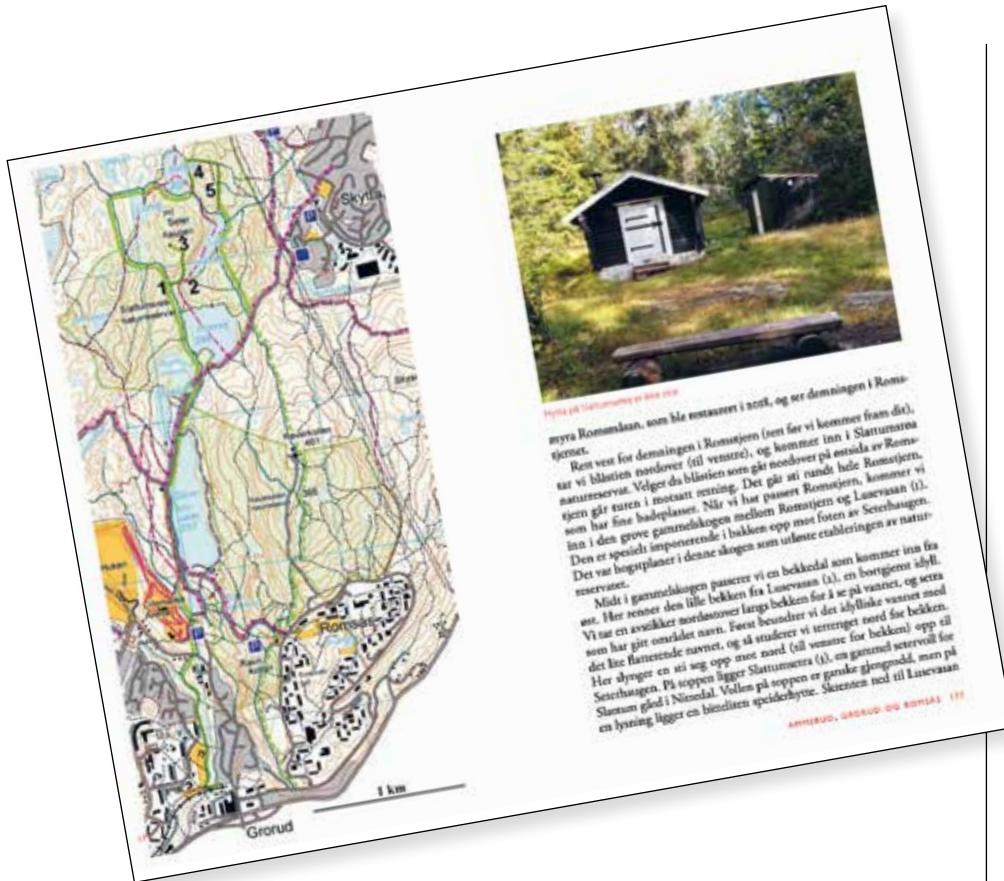


Onsdag 22. januar
kl 19 markeres
«Bønneuka for
kristen enhet» med
gudstjeneste
i Lunden kloster.

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad er liturg og organist Daniel Solyom er musikalsk ansvarlig. Medvirkende fra Lunden kloster og Tonsen menighet. Kirkekaffe. Vel møtt!

Lillomarka er en nær og viktig del av skaperverket. Og selv de av oss som allerede bruker marka flittig, vil ha glede og nytte av Magne Lindholms nye bok *Veiviser for Lillomarka*.

Bli bedre kjent med Lillomarka



hemmelig hytte i Grytedalen. Nøyaktig hvor den er sier heldigvis ikke boka noe om.

Boka er delt geografisk inn i: Kjelsås – Solemskogen – Grefsenåsen – Lindrudkollen – Årvoll og Tonsenhagen – Ammerud, Grorud og Romsås – Sentrale Lillomarka – Gjelleråsmarka – Nittedal og Skytta – Snippen og Movann. Gjelleråsmarka er noe for seg selv, men siden den hører til den nordlige Grorudalen, er den med med to turer, inkludert Oldtidsveien over Gjelleråsen – en vei som stammer fra bronse- eller jernalderen.

Flere klatrefelt i Lillomarka

Helt sist i boka gjøres det kort rede for tre etablerte klatrefelt i Lillomarka: I Grefsenåsen, litt innenfor Tonsenhagen skole og Tokerud klatrefelt rett nord for Liastua på Gjelleråsen. I «Hold Kjeft-klubben» ånd lar jeg den interesserte leser prøve å finne ut hvilket av Lillomarkas nyrestaurerte klatrefelt som mangler her.



Tekst: Anders Løland

I forordet refererer Magne Lindholm til klatreren og filosofen Peter Wessel Zapffes «Hold Kjeft-klubbs» eneste paragraf: *Finner du et fint sted, holder du kjeft om det*. Lindholm skriver at dette ikke gjelder i nærskogen Lillomarka.

Mange spennende turforslag

Boka har noe for de fleste smak, og er bygd opp rundt 40 turforslag. Hver tur har et eget hendig kart, og de mange fine bildene av nyere og eldre dato beriker leseopplevelsen.

Inni og mellom turene kan du lese om spesielle fenomener og kulturminner, fra kullmil og restaurerte myrer til et geologisk drama, gamle hoppbakker, røverhuler og jettegryter. Den korteste turen er på 500 meter, og den lengste turen på 13,5 km går fra sør til nord i Lillomarka langs Hadelandsveien. De korteste turene går til spesielt interessante steder.

Grytedalens hemmelige hytte

Et av mange interessante steder som omtales, og som undertegnede uforvarende har snubla over, er ei perle av ei

Fakta om boka

- Utgitt på Dreyers forlag i 2024
- 299 sider
- 40 turforslag med fine kart
- Myk perm, som er praktisk på tur

Høstens to temakvelder



Onsdag 16. oktober kl 19

inviterer Tonsen menighet til høstens første temakveld sammen med MAF (Mission Aviation Fellowship) i menighetssalen. Her får du høre mer om menighetens nye misjonsprosjekt og spesielt «Bushfly-effekten» - Hva betyr det for et samfunn som Papua Ny-Guinea. Velkommen!

Onsdag 27. november kl 19

får Tonsen menighet besøk av postdoktor ved Universitetet i Bergen og Fafo-forsker Olav Elgvin. Han vil fortelle om sin oppvekst i Israel på 1980-tallet med foredraget «Min vei fra oppvekst i Israel til Palestinaskjerf». Velkommen!



Foto: Fafo



Foto: Helene Moe Slinning

Konfirmasjon 2025

Er du født i 2010 og ikke har meldt deg til konfirmasjon?

Det er fortsatt mulighet til å melde seg på!

For mer informasjon, se vår nettside: Tonsenkirke.no eller ta kontakt med kateket Mats A. Garte på e-post, mg369@kirken.no

Tonsenbladets Quiz

Spørsmål 1: Den opprinnelige Orientekekspressen hadde sin første avgang 4. oktober 1883, med avgang fra Paris. Hvilken by var endestasjon?

Spørsmål 2: Brekkeparken er et friluftsmuseum. I hvilken norsk by finner vi dette?

Spørsmål 3: Mesternes mester som blir sendt på NRK hvert år ble tidligere ledet av programleder Dag Erik Pedersen. De siste årene er det Aksel Lund Svindal som har tatt over programlederrollen. Hvor mange sesonger var Dag Erik Pedersen programleder for det populære programmet?

Spørsmål 4: Finnmarksløpet er Europas lengste hundeløp og går fra Alta til Kirkenes og tilbake, men hvor mange km er det?

Spørsmål 5: Rockeoperaen Jesus Christ Superstar settes opp på Folketeateret denne høsten. Hvem spiller rollen som Jesus?

Spørsmål 6: I Anne Cath Vestlys barnebøker om Aurora, hva heter Auroras lillebror, med samme navn som en kjent filosof?

Spørsmål 7: Hvem trakk seg fra jobben som sjef for det engelske landslaget i fotball for menn i september 2016, etter å ha ledet laget i kun en kamp?

Spørsmål 8: Hvilke av disse dyrene finnes ikke: brilleslange, brilleugle, brilleulv, eller brillebjørn?

Spørsmål 9: Hva er byen Bath i England mest kjent for?

- Svarene**
- 1) Konstantinopel (dagens Istanbul)
 - 2) Skien
 - 3) 12 sesonger
 - 4) 1200 km
 - 5) Aksel Hennie
 - 6) Sokrates
 - 7) Sam Allardyce
 - 8) Brillulv
 - 9) Sine romerske bad

Ønsker du samtale eller forbønn?



Mari Wigenes

Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte

kontoret på telefon 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontakt-informasjon finner du på side 2).

Levér gjerne lysstumper til kirken

Rester av stearinlys tas imot og kan leveres på menighetskontoret eller legges i en kasse i våpenhuset. Stearinlys-restene leveres videre til NMS og Knausen Lysstøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

NMS-lys selges på kirkekaffen

24. november, 1. desember og 8. desember blir det salg av stearinlys til inntekt for Det Norske Misjonsselskap. Kvalitetslysene er håndlaget fra Knausen Lysstøperi. De har lang brennetid og er gjennomfargede. Det blir anledning til å kjøpe blant annet adventslys, Hellig trekongers lys og tenn-briketter. Du kan handle med Vipps.



Ungdomsklubb

Velkommen til Tonsen ungdomsklubb! Vi har åpent hver torsdag kl. 19:00-21:30. Nintendo Switch, ping-pong, spill, andakt, brownies, leksehjelp, taco – og mye mer! Åpent for alle på ungdomstrinnet og videregående.

Lys våken

23.-24. november inviteres alle som er eller fyller 10 og 11 år til overnatningsfest i Tonsen kirke.

Vi skal kose oss med mat, leker, bibelfortellinger og overnatting midt i kirkerommet! Invitasjon sendes ut i løpet av oktober, men sett av datoen allerede nå! Du kan også kontakte trosopplærer Rut-Elise Løwer for mer informasjon på e-post: rl825@kirken.no



Barnas juletreffest

Søndag 5. januar 2025

Klokken 16:00 - 17:30

Lek, sang, saft, kaker og kaffe. Juletrengang, klementiner, god stemning, unge og gamle sammen. Ta med deg barna eller kanskje barnebarna og opplev juletreffesten i Tonsen kirke

Se kirkens hjemmeside eller kontakt mg369@kirken.no for spørsmål!

Velkommen!



Barnas



Fargelegg!

Tegning:
Chiara Bertelli



Finn 10 guttenavn

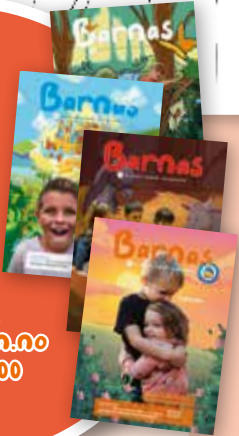
Let bortover og nedover. Finner du alle?

K	E	Y	J	E	S	U	S	J	N
A	K	S	E	L	T	S	S	O	I
E	S	P	E	N	H	A	T	H	S
R	M	O	R	T	E	N	K	A	A
L	J	Y	M	T	O	D	D	N	K
I	F	V	C	T	D	E	W	N	A
N	K	S	K	K	O	R	K	E	F
G	R	H	U	J	R	Q	A	S	M
O	U	X	J	P	J	W	P	I	E
F	D	Z	T	H	O	R	O	T	A

Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

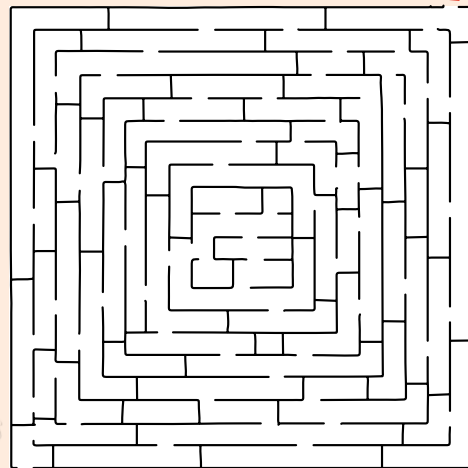
Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00



Hvilken
høne har
ikke fjær?
Svar:
Marihøna

Vits



Finn fem feil

Her forteller Gabriel Maria at hun skal bli mammaen til Jesus. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Labyrint

Kan du hjelpe Maria å
finne veien til Elisabet?

Tegning: Chiara Bertelli

For barn

Babysang



Babysang er et tilbud for babyer og foreldre i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Babysang er på torsdager og vil være i store menighetssal. Vi starter klokken 11:00 og 12:00. Følg med på hjemmesiden til kirken for mer informasjon og på facebook-gruppen: Babysang i Tonsen. For spørsmål, kontakt kateket Mats A. Garte: mg369@kirken.no.

Superonsdag

Dette treffstedet er også kjent som KOS (Kaos og Sang). Her er det middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år annenhver onsdag i Tonsen kirke. Programmet for Superonsdag tilpasses barnas aldersfordeling. Sjekk hjemmesiden for oppdatert info. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, kl. 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com.

Tween Sing



Tween Sing er et tilbud for 5-7. klasse. Liker du å syngre, gjøre dramaleker og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag kl.18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi

følger skoleruta). Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. Datoer: 27. oktober, 17. november, 8. desember. Se hjemmesiden for vårens datoer.



Speider – 7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag fra kl. 18 til 19:45. Nettside: www.7oslo.no



Ungdomsklubb

Hver torsdag fra kl. 19:00 til 21:30 har vi ungdomsklubb i Tonsen kirke! Åpent for alle på ungdomstrinnet og videregående.

For voksne

Tonsen kammerkor

Liker du å syngre sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve?



Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no

Oslokoret

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på www.oslokoret.no

Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 70 kroner får du et enkelt suppemåltid kl. 17.00 i store menighetssal. Datoer: 8. oktober, 12. november,

10. desember, 14. januar og 11. februar Samlingen avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet. Velkommen!

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal kl. 11:30-13:30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

9. oktober: «Odd Nansen, den kreative humanitære kjempen» Et kåseri med bilder ved Anne Ellingsen.

23. oktober: «Ingen er så trygg i fare – om salmedikeren Lina Sandell» Et program ved Yngve Sporild Breievene.

6. november: «Å være pårørende ved sykdom og dødsfall» ved Mari Wirgenes.

20. november: «Mitt skip er lastet med...» – om ord og språk som kommer og går. Et kåseri ved Ingar Seierstad.

11. desember: «En samling julekrybber fra forskjellige land og steder».

Et kåseri med bilder ved Astri Haug.

15. januar og 29. januar: Program kommer



Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Hjertelig velkommen til lille menighetssal mellom kl. 11:00 og 14:00. Vi lager ting til Tonsenmessa. Du kan også komme bare for en hyggelig prat. Vi har kaffe, men ta med matpakke.

Datoer: 2. oktober, 16. oktober, 30. oktober, 22. januar og 5. februar

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: www.tonsenkirke.no

Velkommen til utdeling av 4-års bok

ONSDAG 9. OKTOBER KL. 17:00 inviteres alle som blir 4-år i år til samling på Superonsdag i Tonsen kirke. Samlinger er fra 17:00 til 18:00 og det blir pølser til middag! Etterpå skal alle 4-åringene være med å utforske kirkerommet og hører en bibelfortelling.

Foto: Bo Mathisen



SØNDAG 13. OKTOBER deltar vi på gudstjeneste og det blir utdeling av 4-årsbok. Møt gjerne opp ti minutter før gudstjenesten slik at vi får skrevet navnet til alle i bøkene.

For påmelding og mer informasjon, se vår hjemmeside: tonsenkirke.no eller ta kontakt med kateket Mats A. Garte på mail: mg369@kirken.no

Prestetjeneste ved Økernhjemmet



Foto: Kirkerådet

I samarbeid med dagsenteret er det jevnlige andakter for beboere og besøgende ved Økernhjemmet, Økernveien 151. Alle er velkomne! Gudstjenestene er ved pianist Per Karang og kapellan Lars Kristian Gjone kl 12:00 på følgende fredager: **11. oktober, 1. november, 29. november og 20. desember**

Vil du synge?

Tonsen kammerkor trenger nye sangere. For mer informasjon, kontakt dirigent Daniel Solyom, ds458@kirken.no

Feiring av frivilligheten 26. januar



Foto: Jonathan Vivaas Kise

Bli med på feiring av frivilligheten i Tonsen kirke søndag 26. januar kl 11. Vi feirer med festgudstjeneste og stor kirkekaffe. Hjertelig velkommen!

Tonsen kammerkor Julekonsert Søndag 1. desember kl. 19

«Gloria» av Antonio Vivaldi
og vakre julesanger

Dirigent Daniel Solyom
Velkommen til Tonsen kirke!

Billettpris kr 150. Gratis for barn under 16 år



Velkommen til julehøytid i Tonsen kirke

Jul er stor høytid i kirken. Vi feirer det under at Gud kom til jorden som et lite menneskebarn, født i en stall og verden ble forandret for alltid. I julen feirer vi at Jesus er verdens lys – som er sterkere enn alt mørke. Vi feirer at han er livet – som er sterkere enn all død. Og vi feirer at han er visdommen – sterkere enn all ondskap. I vår kirke feirer vi gudstjenester julen igjennom. For mer informasjon, se kirkekalenderen på side 19.

- **Julaften kl 14.30 og kl 16**
Gudstjenester
- **1. juledag kl 11**
Høytidsgudstjeneste
- **2. juledag kl kl 12**
Gudstjeneste på Årvoll omsorgssenter
- **1. januar kl 18**
Kveldsmesse og kirkekafe med juletrengang

Velkommen til julens gudstjenester!

Årets TV-aksjon

TV-aksjonen NRK går til Barnekrefteforeningen. For pengene skal det etableres familiehus nær sykehusene i Tromsø, Bergen, Trondheim og Oslo der alvorlig syke barn kan være sammen med sin familie. Aksjonsdagen er 20. oktober. Du finner mer informasjon på TV-aksjonen.no



Livets gang

Døde



Anne Karin Rønning
Anne Marie Jensen
Anne-Margrethe Løvseth
Aslaug Ravnanger
Astrid Kjeldstad
Astrid Tonny Hay
Aud Bjørnerud
Berit Knudsen
Björg Hansen
Björg Lillian Bakke
Bjørn Brenden
Bjørn Kartomten
Bjørn Pettersen
Bodil Synøve Gulbrandsen
Borgny Pauline Lofthus
Brigt Løkke Friis
Brit Tvedt
Britt Næssvik
Egil Hovland
Ellen Skallerud
Erling Kjell Rudi
Eva Margrethe Nygaard
Finn Tåsåsen
Georg Myren
Gerd Irene Odiin
Gerd Oddveig Myhre
Gerd-Irene Anthonisen
Harald Aleksandersen
Harald Lorang Hansen
Inger Andersen
Inger Beckmann
Ingrid Saastad
Iver Reidar Elseth
Jan Erik Myhre
Jan Helge Solberg
Johannes Lars Bjørndal
Karen Bergitte Greil
Karen-Margrethe Barstad
Kari Ellenor Simonsen
Kari Olsen
Karin Bakken
Karin Eva Busengdal
Karin Lang-Ree
Karl Zimmermann
Kjell Lenhart Bye
Knut Larsen
Kristin Halvorsen
Kåre Ludvig Wilhelmsen
Leif Johnny Dahl
Leif Kristian Ruud
Leif Martin
Leslie David Drummond
Lillian Heidi Sørheim
Liv Alfhild Faafeng
Magne Agnar Nybo
Margareth Skjerve
Marianne Motzfeldt
Marion Norma Torp
Marit Ingeborg Fellinghaug
Marit Irene Brovold
Odd Andreassen
Olav Lunde
Ole Bjerknes
Olga Ragnhild Enger
Per Edmund Lindholt
Randi Marit Dahl
Raymond Raudio
Richard Wiger
Roar Olsen
Roger Mørch
Rolf Eddy Syversen
Roy William Greni
Sissel Irene Hansen
Sollaug Jørgensen
Solweig Synnøve Hatterud
Svein Ørnes
Synøve Irene Haugen Midtby
Sølvi Eljarbø
Terje Andor Berger
Terje Stålhanske Olsen
Thor Christiansen
Tom Nikoma
Tordis Marie Holst
Tore Jan Sørflaten
Torill Bendixen
Trygve Ingolf Rødland
Turid Edvardsen
Unni Sohlman
Vebjørn Ensrud
Vegard Gagnum
Åse Gamborg Gambo
Aase Lillian Winther

Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Foto: Bo Vindhagen

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/

oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798



GRAVSTEIN24®

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett



Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing.

Stort utvalg av nye gravsteiner.

Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no



- en del av

Ellingard
Gruppen

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- Selvsbyggerveien 64 – 82: 90 blader
- Øivindsvei 1 – 7 og 4 – 30: 115 blader
- Loftusveien, Sophus Aars vei, Otto Blehrs vei, Aschehougs vei og Frennings vei: 177 blader
- Refstadsvingen 9–23 og Refstadveien 100: 165 blader
- Anna Rogstads vei 2–22: 80 blader
- Ragna Nielsens vei 30–40: 87 blader
- Refstadveien 32–48: 152 blader

Tonsenbladet kommer ut tre ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller hente de i kirken.

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no.

Følg oss på



tonsenskirke.no



facebook.com/tonsenskirke

[tonsenskirke](https://facebook.com/tonsenskirke)

Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter



Tonsen kirke eller legg inn Vippsnum-

meret 13096. Skriv gjerne hva du ønsker å gi til. Takk for gaven!

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B

Fine lokaler for møter og tilstelninger som dåp og konfirmasjon. Godt egnet for selskaper.

Nettside:

tonsenhagenvelhus.no
E-post: tonsenhagenvelhus@gmail.com

Send forespørsel eller avtale visning av lokalene. Visning tirsdager mellom 18:00-20:00

Grafisk designer ledig for oppdrag

Dåp, konfirmasjon og bryllupsmateriell
Håndtegnede/digitale illustrasjoner
Bok, CD, LP-omslag
Plakater og flyers
Bokdesign
Logo



Mail:helene.robsrud@gmail.com
Tlf:+47 958 48 291

Avtalt pris på forhånd om ønskelig

Nettside: helenerobsrudgrafiskdesign.com

Årvoll Kniv og Sløyd

på Årvoll Gård
Kjetil Tangen,
tlf. 906 68 609
Ta kontakt for pris og størrelse

**Selskapslokale
Øvre Disen velhus**

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: kirken.no/tonsen

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten tre ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside; kirken.no/tonsen

E-post:
post.tonsenbladet.oslo@kirken.no
Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen:
Anders Løland (470 83 894)
Gry Gotaas Fredum (23 62 93 30)
Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024)
Jon Magne Vestøl (414 50 259)

Ansvarlig:
Menighetsrådet ved leder
Annonser:
Kontakt menighetskontoret
Opplag: 9 000
Trykk: Mediehuset Andvord

Utgivelsesplan 2025

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1/25	13.12.24	Uke 5
2/25	11.04.25	Uke 22
3/25	18.09.25	Uke 40

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.



Runes

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING
9088 6020



SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



Kirkekalender fra oktober - februar

Oktober

Søndag 6. oktober kl 11

20. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad og Åge Johansen
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Markus 10,2-9
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 13. oktober kl 11

21. søndag i treenighetstiden
Familiegudstjeneste ved Lars Kristian Gjone, Mats A. Garte og Daniel Solyom. Dâp. Utdeling av 4-årsbok. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 16,19-31. Offer til menighetens barnarbeid

Søndag 20. oktober kl 11

22. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Johannes 12,35-36
 Offer til årets TV-aksjon

Lørdag 26. oktober kl 11

Dâpsgudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad og Daniel Solyom. Offer til menighetens arbeid

Søndag 27. oktober kl 11

Bots- og bønnedag
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad og Daniel Solyom
 Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 18,9-14
 Offer til menighetens arbeid

November

Søndag 3. november kl 11

Allehelgensdag
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Matteus 5,13-16
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 3. november kl 18

Allehelgensdag

Minnegudstjeneste ved menighetens prester, diakon og organist. Tonsen kirkes Kammerkor deltar. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 11,1-5, 33-38

Søndag 10. november kl 11

25. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Åge Johansen
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Lukas 12,35-40
 Offer til Misjonsalliansen

Søndag 17. november kl 12

NB! merk tidspunkt
26. søndag i treenighetstiden
Økumenisk gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad og Daniel Solyom. Dâp. Nattverd. Kirkekaffe. Besøk fra Lunden kloster og prost Christofer Solbakken. Prekentekest: Matteus 14,22-34. Offer til Lunden kloster

Søndag 24. november kl 11

**Siste søndag i kirkeåret/
 Kristi kongedag**
Familiegudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats A. Garte og Rut-Elise B. Løwer og Daniel Solyom. Nattverd. Kirkekaffe. LysVåken. Prekentekest: Matteus 25,1-13. Offer til menighetens barnarbeid

Desember

Søndag 1. desember kl 11

1 søndag i advent
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe.
 Årvoll skoles musikkorps deltar
 Prekentekest: Matteus 21,10-17
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 8. desember kl 11

2. søndag i advent
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad og Daniel Solyom
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe

Prekentekest: Johannes 16,21-24
 Offer til Kirkens SOS

Søndag 15. desember kl 11

3. søndag i advent
Ung Messe ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats A. Garte, Rut-Elise B. Løwer og Daniel Solyom. Presentasjon av konfirmanter 2025. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 5,31-26. Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 22. desember kl 11

4. søndag i advent
 «Vi synger julen inn»-gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Matteus 1,18-25.
 Offer til MAF- menighetens misjonsprosjekt

Tirsdag 24. desember kl 14:30

og kl 16 Julaften
Gudstjenester ved Maren Andrea Aasulvsen. Prekentekest: Lukas 2,1-20. Offer til Kirkens bymisjon

Onsdag 25. desember kl 11

Juledag
 Høytidsgudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen
 Dâp. Nattverd. Prekentekest: Johannes 1,1-14. Offer til menighetens arbeid

Torsdag 26. desember kl 12

NB! merk tidspunkt og sted
2. juledag
Gudstjeneste på Årvoll omsorgs-senter ved Maria Paulsen Skjerdingstad. Nattverd. Mulighet å kjøpe kirkekaffe i kafeen.
 Prekentekest: Johannes 16,1-4a

Januar

Onsdag 1. januar kl 18

Nyttårsdag/ Jesu navnedag

Med forbehold om endringer. Oppdatert kirkekalender finner du på www.tonsenkirke.no.

Kveldsgudstjeneste ved Lars Kristian Gjone. Nattverd. Kirkekaffe med juletrengang.
 Prekentekest: Matteus 18,19-20

Søndag 5. januar kl 11

Kristi åpenbaringsdag
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Johannes 12,42-47

Søndag 12. januar kl 11

2. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingstad og Daniel Solyom.
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Johannes 1,29-34

Søndag 19. januar kl 11

3. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom
 Dâp. Nattverd. Kirkekaffe
 Prekentekest: Johannes 1,15-18

Onsdag 22. januar kl 19

Økumenisk gudstjeneste i Lunden kloster. Medvirkende fra Lunden kloster og Tonsen kirke. Kirkekaffe

Søndag 26. januar kl 11

4. søndag i åpenbaringstiden
Festgudstjeneste med feiring av frivilligheten. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Lukas 13,10-17.
 NB! Følg med på hjemmeside/ oppslag i kirken for oppdatering av programmet.

Februar

Søndag 2. februar kl 11

5. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone. Dâp. Nattverd.
 Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 5,1-15

TONSENMESSA

*Mens vi venter på jul i mørketiden
– kom i stemning på Tonsenmessa*



Lørdag 9. november kl. 10:00-15:00

Kl. 10:00 Åpning | Kl. 12:00 Konsert
Kl. 12:30 Åresalg med barnegevinster

Fra 1. oktober til og med 6. november kan du kjøpe lodd digitalt

Loddene kjøpes og betales via VIPPS 542510, 10 kroner pr. lodd.
Viktig: Skriv ditt telefonnummer i meldingsfeltet ved bruk av VIPPS,
slik at vi kan kontakte deg hvis du vinner. Om du ønsker barnelotteriet spesielt,
må du skrive «barn» i tillegg til telefonnummeret ditt i meldingsfeltet.



**Det blir salg av «Tiffany-engler»
ved Inger Anne Klepaker**

Loddsalg på kirkekaffen: 6. oktober | 13. oktober | 27. oktober | 3. november

På Tonsenmessa kan du betale med kontanter og VIPPS 542510

Lodd til gjennomgangslotteri og barnelotteri kan kjøpes i forkant.

Trekning av gevinstene skjer før messa åpner, slik at gevinstene kan hentes 9. november i kirken

**STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ**



**TONSEN MENIGHETS
DIAKONALE ARBEID**

www.tonsenkirke.no