

# TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen  
Nr 2 | Mars 2022 | 75. årgang



Foto: Kirkerådet

Side 6:  
**Et møte med  
forfatter Ingvild  
H. Rishøi**

Side 12:  
**Frivillighetens  
år er også folke-  
kirkens år**

Side 20:  
**«Grønn dag»  
i Tonsen kirke  
30. april  
kl. 11**



# Fordi Kongen har sagt det

– og fordi det er bra for oss

En av de fineste utfordringene jeg har fått, var året etter at jeg hadde vært konfirmant; noen fra kirka spurte om jeg kunne tenke meg å være leder på konfirmantleir. Noen så et potensiale i meg og utfordret meg; vi trenger deg, akkurat deg. Jeg ble frivillig i konfirmantarbeidet i min kirke og det var jeg fram til jeg flyttet hjemmefra for å studere. Det ble starten på min frivilligkarriere. Den CVen er ikke så lang og imponerende, men har vært knyttet til mine barns aktiviteter og noen interesseområder. Gjennom frivillig arbeid har jeg fått mulighet til å utvikle meg selv og jeg har lært nye ting. I tillegg har jeg fått tatt del i fine arbeidsfellesskap og det har gitt meg vennskap som beriker livet mitt.

Som nyutdannet prest, trodde jeg kanskje et lite øyeblikk at det er de ansatte generelt og prester i særdeleshet som driver arbeidet i kirka. Vel ute i jobb, ble jeg fort realitetsorientert; kirke er ikke mulig uten frivillige. Alle steder jeg har jobbet, så har en hær av frivillige bidratt til at jeg har kunnet gjøre jobben min. I Tonsen kirke står frivillige i døra og ønsker velkommen når jeg skal ha gudstjeneste. En frivillig leser tekster og bønner og hjelper meg med å dele ut nattverd, mens noen andre igjen står på kjøkkenet og stiller i stand kirkekaffe som skal serveres i etterkant. Mange flittige hender produserer varer gjennom hele året som skal selges på Tonsen-messa og som gir et viktig økonomisk bidrag som gjør det mulig for Tonsen kirke å være en kirke som er levende, nær og tilgjengelig for mennesker som bor i vårt nærmiljø. Ungdommene våre er ledere for konfirmantarbeidet og sårt trengt vedlikeholdsarbeid tar huskometeen seg av. Bladet som du nå holder i hånda, her er mye av stoffet skrevet og redigert av frivillige, og en annen frivillig har vært ute på tur og puttet det i postkassa di.

2022 er frivillighetens år i Norge og jeg holdt på å si det er det fordi Kongen har sagt det. Han har flere ganger brukt nyttårstalene sine til å hylle frivilligheten i Norge. I 2017 sa han dette:

- *Hvert lille samfunn i Norge består av vaffelstekere, kaffekokere, fotballtrenere, besøksvenner, villige hender og store hjerter som vi ikke hadde klart oss uten.*
- *Kjernen i frivilligheten er nettopp at vi gjør noe fordi vi synes det er riktig og viktig, ikke for personlig økonomisk vinning. Med dugnadsånd har vi gjennom generasjoner skapt det fundamentet vi står på sammen i dag. Og styrken ligger nettopp i at vi har skapt det sammen – med våre egne hender, at vi har gitt av vår tid, delt av vår kunnskap og vårt engasjement.*

I 2021 gjentok han at frivilligheten er en av de mest verdifulle bærebjelkene vi har, både for enkeltmennesker og for samfunnet. Og Kongen utfordrer oss til å bruke 2022 til å gi frivilligheten et løft. Stort eller lite, alle kan vi bidra med noe.



**Maria Paulsen Skjerdingsstad,**  
sokneprest

## Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14  
Besøksadresse: Traverveien 16  
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,  
0515 Oslo  
Telefon: 23 62 93 30  
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
Internettside: www.tonsenkirke.no  
Sentralbord for  
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

### Stab:

**Sokneprest** Maria Paulsen Skjerdingsstad  
E-post: mp943@kirken.no  
Telefon, kontor: 23 62 93 35  
Telefon, privat: 408 14 274  
**Kapellan** Øyvind Ådnøy Remmen  
E-post: or986@kirken.no  
Telefon, privat: 916 13 409  
**Kapellan** Maren Andrea Aasulvsen  
E-post: ma774@kirken.no  
Telefon, privat: 909 21 084  
**Diakon** leva Folmo  
E-post: if962@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164  
**Kateket** Mats A. Garte  
E-post: mg369@kirken.no  
Telefon, kontor: 464 25 130  
**Daglig leder** Gry Gotaas Fredum  
E-post: gf887@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 928 67 247  
**Organist** (50 prosent stilling)  
Daniel Solyom  
E-post: ds458@kirken.no  
**Menighetssekretær** (70 prosent stilling)  
Gunhild Ettestøl  
E-post: ge655@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558  
**Trosopplæringsmedarbeider** (60 prosent stilling)  
Rut-Elise Berg Løwer  
E-post: ri825@kirken.no  
Telefon, kontor: 974 89 500  
Kontortid: Tirsdag, onsdag og torsdag  
**Barnekoordinator** (10 prosent stilling)  
Tone Siv Keiserås Kronberg  
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

### Annet:

**Menighetsrådet:**  
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
**Gavekonto:** Bankgiro: 1503.08.60443

Maren Andrea Aasulvsen er ny kapellan for Tonsen menighet. Hun begynte 1. februar og vil være den av prestene som er mest sammen med ungdom.

# Velkommen til Tonsen, Maren!

Tekst: Øyvind Remmen

*Du var nyutdannet i fjor sommer. Hvorfor ville du bli prest?*

– Da jeg studerte Ungdom, Kultur og Tro på MF var jeg i menighetspraksis i Nittedal kirke seks timer i uka i to år. Da så jeg prestenes kontakt med mennesker i forskjellige livssituasjoner og syntes det så veldig fint ut.

*Da hadde du allerede tenkt å jobbe i kirka. Hvordan var veien dit?*

– Jeg er oppvokst i Den norske kirke, der Normisjon drev mesteparten av barne- og ungdomsarbeidet på bedehuset. Familien min gikk til gudstjenester og tok meg med på søndagsskole, men det viktigste fellesskapet fikk jeg gjennom Skjærgårds Music and Mission festival, og etter hvert KRIK og KFUK-KFUM.

*Skjærgårds er jo en av de store kristne sommerfestivalene. Hvilken tilknytning har du til den?*

– Festivalen hadde sitt utgangspunkt i Kragerø, og mine foreldre var med helt fra starten. Jeg har vært på Skjærgårds 26 ganger. Der har jeg fått se hva tro kan bety for unge mennesker. Jeg har også vært så heldig å få være en del av hovedstyret til stiftelsen Skjærgårds i 7 år.

*Du er utdannet blomsterdekoratør?*

– Ja, jeg gikk videregående på Gjennestad i Stokke i Vestfold, og der fikk jeg holde på med blomster i tillegg til de vanlige videregående-fagene. På Gjennestad er det internatskole, og jeg bodde sammen med de andre elevene og hadde det veldig fint.

*Og så dro du til Finnmark?*

– Jeg hadde sett Finnmarksløpet på TV og hadde lyst til å prøve noe litt ekstremt, så da ble det hundekjøringslinje på Øytun folkehøyskole i Alta. Der foregår mesteparten av det ni



Maren gleder seg til å jobbe i Tonsen menighet. Foto: Mats A. Garte

måneder lange skoleåret ute og i telt, og jeg og noen av de andre elevene gjorde litt sport av det, og sov i gapahuk og under åpen himmel også når vi var tilbake på skolen. Det var et gøy år!

*Og så begynte du å studere, eller?*

– Nei, jeg dro til London et år og var ettåring for KFUK/KFUM der.

*Jeg er imponert! Du har gjort mye forskjellig. Hva har du gjort etter at du kom til Oslo?*

– Ved siden av studiene har jeg vært en del i Tøyenkirka, som er drevet av Kirkens bymisjon. Jeg skrev masteren min om lystenning som et liturgisk ledd i gudstjenesten som holdes hver onsdag. Jeg blir veldig inspirert, og jeg får energi av det diakonale arbeidet som gjøres der. Siden i fjor sommer har jeg vært vikarprest i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Jeg trives veldig godt i Groruddalen prosti og er glad for at jeg fikk fast jobb her i prostiet i Tonsen kirke.

*Og så ville du til Tonsen?*

– Jeg kom som sagt til prostiet som vikar, og hørte mye godt om Tonsen menighet, så da det ble ledig stilling ville jeg søke. Utlysningen sa at Tonsen kirke vil være en folkekirke med lave terskler for alle mennesker. Det ønsker jeg at kirken skal være, og tenkte at jeg kan passe inn her. Dessuten bor jeg i nærheten, ved Botanisk hage.

Bibelen har noen plante og jordbrukslignelser, og det høres helt riktig ut for deg å bo ved en hage, og skulle jobbe i Tonsens «kirkehage». Vi gleder oss til å bli kjent med deg, Maren!

Fakta om Maren: 28 år, fra Kragerø. Utdannet blomsterdekoratør fra Gjennestad vgs, bachelor i Ungdom, Kultur og Tro og prest fra MF vitenskapelig høyskole

Home-Start Familiekontakten er et gratis familiestøtteprogram for familier med barn under skolealder som har behov for støtte og avlastning. De åpner nå også tilbud i bydel Bjerke.

# Home-Start Familiekontakten – nå i bydel Bjerke

Tekst Jon Magne Vestøl

Home-Start Familiekontakten er en nettverksorganisasjon hvor frivillige stiller opp som støttepersoner for småbarnsfamilier som har behov for ekstra hjelp i en periode. Organisasjonen har 38 avdelinger i Norge og er del av et verdensomspennende nettverk. I Norge driftes organisasjonen med støtte fra det statlige Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og fra kommuner og ulike organisasjoner.

## **Avdelingen i bydel Bjerke**

Bydel Bjerke er et av de nye områdene hvor tilbudet nå etableres, og her i bydelen er det Frelsesarmeen som har fått ansvar for den daglige driften. Frelsesarmeen har ansvar for 13 av avdelingene i Norge, og avdelingen i Bjerke er den nyeste av disse. Koordinator for arbeidet i Bjerke er Matilde Aas Hansen, og Tonsenbladet har vært i kontakt med henne for å få høre mer om arbeidet.

## **Tilbud til småbarnsfamilier**

Matilde forteller at tilbudet retter seg mot familier som har minst ett barn under skolealder og som ønsker en form for avlastning og foreldrestøtte. – Målsetningen er å redusere eller for-



Home-Start Familiekontakten tilbyr støtte til familier som har behov for ekstra hjelp. Illustrasjonsfoto: Charlotte Sverdrup, Home-Start Familiekontakten

hindre stress, sier hun. – Det kan være en opplevelse av at hverdagskabalene ikke går opp, eller at man kjenner seg utbrent fordi man mangler familie eller venner som kan støtte. Det kan eksempelvis være at man nylig er flyttet til Norge, eller at man mangler nettverk fordi venner og kjente bor andre steder i landet. På grunn av dette har man behov for en støttespiller. Kanskje ønsker man besøk av og kontakt med noen man kan drøfte utfordringer med og lytte til andres erfaringer.

Matilde sier at man kan se på kontakten som et par ekstra hender i hjemmet. – Aleneforeldre eller mennesker som har ekstra omsorgsutfordring, for eksempel tvillinger, kan ha behov for at noen triller vogn med de små mens de selv får litt tid til egne behov. Eller man trenger hjelp

til å hente i barnehage. Oppgavene baseres på de enkelte foreldres behov.

## **Familiekontaktene**

Hvem kan så bli familiekontakt?

– Det er personer som har tid og lyst til å være med en småbarnsfamilie, og som har erfaring med egne barn eller har erfaring fra arbeid med barn, sier Matilde. – Man må gjennom et 20 timers kurs som holdes av oss koordinatorene. På kurset lærer man om oppgavene og blir kjent med koordinatorene. Det er viktig at de som blir familiekontakter er kjent med og trygge på koordinatorene, så de kan lene seg på oss i oppdraget.

De som ønsker å bli familiekontakter, får først en samtale med koordinator hvor de legger fram hvilke erfaringer de har fra arbeid med barn. Godkjennelse som familiekontakt skjer i forbindelse med kurset. Politiattest er også påkrevet. Når familiekontaktene skal i gang med sitt arbeid, er det koordinator som matcher kontakten med en familie, for å sikre at det er samsvar



Matilde Aas Hansen er koordinator for Home-Start Familiekontakten i Bydel Bjerke. Foto: Home-Start Familiekontakten

mellom kvalifikasjoner og kvaliteter, at det blir en god opplevelse for både familiekontakten og familien.

### Familiekontaktens arbeid

Familiekontakten vil deretter være til disposisjon to til fire timer en gang i uka i en periode på et halvt år. Koordinatorne følger også opp kontakten med familien, i tillegg til familiekontakten. Koordinator er innom familien i løpet av perioden for å høre hvordan det går og om det er mer man kan bidra med.

Home-Start Familiekontakten er opptatt av å bygge familiens nettverk slik at familien skal ha en bedre situasjon når støtteperioden er over. Derfor inviterer man på sommeraktiviteter og samarbeider med andre organisasjoner for å utvikle nettverk. Det er koordinatorene som har ansvar for å drive disse nettverksaktivitetene.

### Koordinatorens bakgrunn

Matilde forteller litt om sin bakgrunn for arbeidet som koordinator. – Jeg er utdannet barnevernspedagog, sier hun, – og jeg har erfaring med å jobbe med familier og barn. Tidligere var jeg koordinator i Nordre Aker bydel, og jeg ble spurt om å åpne en avdeling i Bjerke. Min motivasjon for å gå inn i denne oppgaven er at dette er et godt tilbud og jeg har møtt familier som opplever å ikke få denne hjelpen noen andre plasser. Vi har et unikt konsept, og jeg har opplevd at familiene setter stor pris på nettverksbyggingen som vi driver med. Gjennom konseptet er det to behov som blir dekket: de som er familiekontakter har et ønske om og behov for å hjelpe og ha kontakt med en familie, og familiene får hjelp og støtte i en sårbar livssituasjon.

### Kontaktpunkter

Home-Start Familiekontakten er altså en mulighet både for deg som ønsker å bidra og for deg som har behov for en støtte i en krevende livssituasjon. Avdelingen i bydel Bjerke er lokalisert i Veitvetveien 8, 0596 Oslo, og kan nås på telefon 40 10 32 16. Ytterligere kontaktinformasjon kan man få på avdelingens nettside: <https://homestart-norge.no/avdelinger/hsf-frelsesarmeen-bjerke/>

## Hvor er Gud når vi roper i mørket?

**For mange mennesker har de siste to årene vært lange år, dagene har vært lange og nettene kanskje enda lengre. Verden er i en krise der alle er berørte, viruset har rammet ulikt, men ingen er blitt fritatt.**

Langfredag. Kanskje er nettopp navnet langfredag et passende navn eller en beskrivelse av de siste to årene. Mange har ropt og roper fortsatt, men ropene har også blitt ropt lenge før verden ble rammet av en pandemi. Rop fra en vond kjærlighetssorg, rop fra en sykeseng, rop fra gatene i Kabul og mennesker på flukt, rop om å bli hørt. Hvordan lyder dine rop?

I bibelteksten som handler om langfredag da Jesus blir korsfestet høres det også mange ulike rop. Vi hører ropene fra folkemengden som vil korsfeste Jesus og menneskene som roper de brutale ordene: korsfest, korsfest. Vi hører vennene til Jesus som roper i sjokk og fortvilelse og Jesus selv som roper fra korset: Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg? Kanskje har Jesus, Guds sønn, aldri vært nærmere å være menneske enn i dette ropet; overlatt til sin egen avmakt, overlatt til sitt eget rop. Akkurat som oss, slik vi alle kan føle oss overlatt til oss selv.

Allikevel: I ropet står vi sammen! Jesus sitt rop på korset var et resultat av han stod opp mot urettferdighet. Jesus ble dømt fordi han gjorde opprør mot at vi gjør verden mørkere. Mot at vi slukker hverandres lys og ikke hører hverandres rop. Jesus utfordret de som satte penger høyere enn de fattige. De som satte menn over kvinner og de som satte seg selv over sin neste. Det er lett å tenke at dette ikke gjelder meg, jeg vil være der for de som trenger meg, for de fattige og for de utstøtte. Vennene til Jesus stilte ikke opp selv om de hadde lovet det, og ofte roper vi også kun for den urett som har rammet oss selv.

Glemmer vi å rope om tilgivelse? Glemmer vi nåde-ropet? Ropet vi roper når vi ber om unnskyldning for det vi har gjort mot vår neste. Bibelen har gitt oss et bønnerop som lyder slik: Kyrie Eleison! Dette betyr: «Ha barmhjertighet med meg». I gudstjenesten møter vi dette ropet igjen, et rop om nåde og tilgivelse.

Det rører alltid noe dypt i meg når jeg hører Bjørn Eidsvågs sang *Kyrie*, hans rop om hjelp: «*Men eg vet at eg og svikte fornekte og bedrar. Eg gjer 'kje det eg vet eg plikte, e hjertelaus og hard. Likasel for andres nød, ofta blind for venners sorg. Ka bryr det meg dei andres død. Min kulde e så fast en borg. Kyrie Eleison*»

Bjørn Eidsvågs kyrie-rop er ærlig og menneskelig, og vitner om en sårbarhet og et mørke som bor i oss alle. Et mørke som også Gud har fått kjenne gjennom Jesus, og som gjør at Gud lider med oss i vår hverdag, i all urettferdighet, og i vår ensomhet i koronaens tid.

Hvor er Gud når vi roper i mørket? På langfredag, og alle andre dager, roper Jesus sammen med oss. Langfredag er ropets dag, dagen for anerkjennelse av vårt mørke og vår sårbarhet.



Maren Andrea Aasulvsen

## Menighetens årsmøte 8. mai

Velkommen til årsmøte i Tonsen menighet 8. mai kl 12.30 i store menighetssal. Vel møtt!

## Sommertreff i Tonsen kirke

Også i sommer samles vi til et enkelt program/andakt inne i kirken og en lett sommerlig bevertning etterpå.

Tidspunktet er kl. 12.30 på følgende onsdager:

22. juni, 6. juli,  
20. juli og  
3. august.

Velkommen!



## Hjelp i sorgen?



Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen. Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Diakonen kan også fortelle om tilbud om sorggrupper for etterlatte. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 2.

Dagens Kaffehjørnet på Tonsenhagen er et populært møtested. Men det er også et sted for skapende virksomhet. I perioder har stedet vært skrivestue for Ingvild H. Rishøi som er en prisbelønnet forfatter.

# Kaffe, fantasi og nabo-skap på Tonsenhagen



## Et møte med forfatter Ingvild H. Rishøi

Tekst Jon Magne Vestøl

### Troen på medmennesket

Personene i Ingvilds to siste bøker har det til felles at de må håndtere svært krevende livssituasjoner. I boken *Vinternoveller* fra 2014 møter vi blant annet en alenemor som sliter med å gi datteren det hun trenger, og en friggitt soningsfange som holder på å resignere i møte med livskravene. I boken *Stargate, en julefortelling* fra 2021 møter vi to unge søstre som må takle en oppvekst med en far som flykter fra virkeligheten inn i rusens verden.

Og så skjer det likevel, midt i det som blir altfor stort og krevende, at noe åpner seg, en forløsning som reiser mennesker opp. I novellesamlingen *Vinternoveller* er det møter med medmennesker som bringer nytt fotfeste, mens søstrene i *Stargate* må finne fram til egne evner og egen styrke for å skape seg en framtid.

Det er en sterk medmenneskelighet i disse bøkene, og den oppstår i møte mellom mennesker. Ingvild sier dette er noe som ikke bare skjer i bøkene. – Jeg synes jeg ser det stadig vekk, at hvis man tør å be om hjelp, så er det ofte at noen tør å hjelpe også. Og det blir jeg veldig glad av å se.

*Stargate* er Ingvild H Rishøis siste bok. Foto: Gyldendal

### Skriving som rollespill

Ingvild poengterer at hun ikke skriver med et bestemt budskap eller tema i tankene. Det er personene som driver fram handlingen. – Skriveprosessen min er slik at jeg starter å skrive helt fritt, sier hun. – Når jeg skriver, går jeg inn i rollen til en person. Det minner meg om å være barn og leke rollelek, jeg har ingen plan, jeg bare sitter og finner på. Det jeg skriver da er ikke systematisert, det er ikke noen handlingsgang eller spenningskurve, bare en samling med hendelser.

– Jeg legger ut dette råstoffet som lapper og leter etter det som har trøkk, som jeg kaller det. Så arbeider jeg fram



Ingvild H Rishøi utenfor sin «skrivestue» på Kaffehjørnet. Foto: Jon Magne Vestøl

komposisjonen som en håndverker. Når jeg så ser at det mangler biter i helheten, må jeg jeg tilbake i leke-modus for å skrive fram disse manglende bitene. Et eksempel er scenen i boken *Stargate* der Ronja har et oppgjør med faren sin. Denne scenen valgte jeg ut blant flere varianter. Jeg prøver å grave fram den beste historien i råstoffet mitt, på en måte.

### Boken *Stargate*

*Stargate* som kom høsten 2021 er altså den siste boken Ingvild har gitt ut. Hovedpersonen er Ronja som bor sammen med sin eldre søster Melissa og en alkoholisert far. – Denne fortellingen startet med Ronja, sier Ingvild. – Det var en ide i hodet, en stemme. Jeg får ofte ideer som er sånne stemmer, og i dette tilfellet var det en ti år gammel jente. Jeg gikk inn i denne personen som en rollelek og de andre personene i fortellingen kom inn i leken etter hvert. I denne prosessen kan det dukke opp hendelser og personer som til slutt ikke blir med i den ferdige boken. Jeg hadde for eksempel mye mer stoff om faren til Ronja underveis i prosessen, men jeg tenkte at det ikke var nødvendig.

I boken *Stargate* befinner Ronja og søsteren Melissa seg i en låst livssituasjon. – Etter hvert forandrer forholdet mellom søstrene seg, sier Ingvild. – Den eldste, hun som er realist og betaler regninger og tar hele ansvaret for familien, hun må gi fra seg det ansvaret. Og den yngste, som bare håper og håper, hun må lære seg å gi opp, denne faren får hun ikke forandret. Men for å løse den låste situasjonen ble det også nødvendig at det oppstod et «under» på slutten av boken, noe som ikke er realistisk. Noen lesere liker ikke dette



realismebruddet. Og noen liker det, og noen tenker at de dør, og noen tenker at de kommer til paradiset. Jeg synes det er fint at folk tenker forskjellige ting, men det jeg selv tenkte mest på, er at noen barn som vokser opp med foreldre som ruser seg, kan få problemer med å skille fantasi og virkelighet. Når foreldre juler og dekker over, blir det uklart for barna hva som er sant. Når faren juler må Ronja fantasere fram hva som egentlig er sant. Det gjør fantasien hennes sterk. Så jeg tenker at hun forsvinner inn i fantasiens verden.

### Forfatterskap og lokalmiljø

Ingvild sier det er viktig for henne å skrive noe hun er fornøyd med. – Jeg vil heller gjøre andre jobber innimellom enn å gi ut bøker annethvert år. Jeg liker mye annet enn å skrive. Jeg liker å selge juletrær, jeg liker å følge

barn til fotballtrening, jeg liker å lage stiklinger og se planter vokse.

Lokale omgivelser på Oslo østkant er med på å gi koloritt til Ingvilds fortellinger. Første novelle i *Vinternoveller* har handlingen lagt til Lindrud. I en annen novelle i samme bok har Ingvild lagt en scene til en tekstilbutikk på Carl Berner. Handlingen i *Stargate* foregår på Tøyen. – Jeg så for meg Ronja på Tøyen skole, sier Ingvild. – Jeg ser tydelig hvor personene jeg skriver om er, men det har ikke sammenheng med hvor jeg selv befinner meg.

Deler av *Stargate* er som sagt skrevet på Kaffehjørnet på Tonsenhagen. Noen av skogsscenene er skrevet på Trollvannstua i Lillomarka. Ingvild involverte også naboer og venner underveis i skriveprosessen, →

lot dem lese og respondere på biter av *Stargate*. For tiden arbeider Ingvild med en ny samling barnerim. Hun opplever det som en enklere skriveprosess. Det er mindre ensomt fordi hun samarbeider med en illustratør.

### Tonsenhagen

Ingvild sier hun trives i lokalmiljøet på Tonsenhagen. – Det er en fin blanding av by og skog. Jeg kjenner en tilhørighet til skogen og det er fint å bo i blokk helt inn mot marka. Og det er spennende med et blandet bomiljø. Bjerke bydel er veldig variert. Lofthus med store villaer og så blokkbebyggelse lenger øst. Det er et Oslo i miniatyr, mye mangfold på liten plass. Barn med ulik bakgrunn kan møtes på samme skole.

– Det er også fint med et lokalblad som Tonsenbladet. Det leses fra perm til perm hjemme hos oss. Det gir en følelse av å bo i et oversiktlig lokalmiljø, en følelse av bygd.

Vår samtale på Kaffehjørnet rundes av med at Ingvild signerer en bok. Bøkene ligger ute for salg på kaffebaren og en kunde kjøper med et eksemplar. Nok en leser skal berikes av den varme menneskeligheten i Ingvild Rishøis fortellekunst.

### Utgivelser:

- *La stå*. Noveller 2007
- *Umbrakomsteret – Ikea om natten*. Billedbok 2007
- *Historien om fru Berg*. Noveller 2011
- *Pling i bollen, fine og ufine barnerim*. 2011
- *Vinternoveller*. 2014
- *Stargate. En julefortelling*. 2021.

### Priser:

- Bokbloggerprisen, 2015
- Kritikerprisen, 2014
- Brageprisen, 2014
- P.O. Enquist Litteraturpris, 2013
- Sultprisen, 2012
- Språklig samlings litteraturpris, 2011
- Nominert til Brageprisen, 2021
- Nominert til Ungdommens kritikerpris, 2021
- Nominert til Kritikerprisen, 2021
- Neshornprisen, 2021

**Kirken og organisasjonene er blant de beste på frivillighet. La oss bruke Frivillighetens år 2022 på å synliggjøre dette og få mange flere med på å gjøre en innsats for andre.**



Foto: Frivillighet Norge

# Frivillighetens år er også folkekirkenes år

Frivillig arbeid er veldig mye forskjellig på mange ulike sektorer. Mye av arbeidet som gjøres i kirken og de kristne organisasjonene ivaretas av folk som ikke får betalt for innsatsen i kroner og øre.

Noen er søndagsskoleleder i 40 år, andre stiller opp med minibuss til og fra konfirmasjonsleir det året ens eget barn er med. Det fins et vell av små og store oppgaver som løses av folk på frivillig basis og som gjør folkekirken og det store mangfoldet av organisasjoner til brede, folkelige bevegelser.

Frivillighetens år 2022 er forankret i Frivillighetsmeldingen fra 2018 og tar mål av seg til å «feire Norges viktigste lagarbeid». Det som skjer i kirken og i organisasjonene utgjør en viktig del av dette.

I Den norske kirke er det om lag ti ganger så mange frivillige som ansatte (ikke i antall årsverk, men i antall involverte personer). En kirke uten frivillighet er utenkelig.

Forholdet mellom ansatte og frivillige baserer seg ikke på over- og underordning, men på gjensidighet og samarbeid.

### Stort potensial

Frivillighetens år 2022 er en fin anledning for kirken til å rette et ekstra søkelys på den store arbeidsinnsatsen som utføres av frivillige medarbeidere. Den seneste årsrapporten for Den norske kirke forteller riktignok at antall frivillige er falt fra 95.000 i 2019 til 75.000 i 2020, mye på grunn av koronapandemien.

Oppslutningen sier likevel mye om hvor sterkt frivillig arbeid står i kirken. Vi håper at 2022 blir året der mange finner tilbake til tidligere frivillig tjeneste også i kirkelig regi, og også at mange flere kan oppdage Den norske kirke som en naturlig arena for eget sosialt og kirkelig engasjement.

Med mer enn 3,6 millioner medlemmer, har Den norske kirke som folkekirke et stort potensial til å kunne utgjøre en forskjell i alle landets lokalsamfunn.

*Kristin Gunleiksrud Raaum, leder i Kirkerådet i Den norske kirke*  
*Marit Halvorsen Hougsnæs, adm. dir., KA Arbeidsgiverorganisasjon for kirkelige virksomheter*



# Tusen takk for meg!

## – Trosopplærer Hanna Nydal slutter 1. april og flytter sørover

Tekst: Øyvind Remmen

*Hva skjer, Hanna?*

– Jeg skal bli mor for tredje gang, og nå passer det å flytte hjem til Kristiansand. Vi har allerede kjøpt hus med hage og har to minutter å gå til nærmeste strand, og et kvarter til mine foreldre. Jeg ser frem til å koble meg tettere på familie og venner igjen.

*Det unner vi deg. Men vi hadde gjerne hatt deg en stund til i Tonsen.*

– Takk! Jeg begynte i oktober 2020, så det har vært koronatid hele tiden mens jeg har vært her. Menighetslivet har blitt annerledes enn vi alle så for oss, men jeg har fått være med på mange fine ting likevel.

*Vi opplevde at du kunne gå rett inn i arbeidet. Hva er bakgrunnen din?*

– Jeg vokste opp i en menighet der jeg ble leder på søndagsskolen og for en ungdomsgruppe. Da jeg kom til Oslo ledet jeg lovsang i Storsalen. Jeg har dirigert barnekor både på Bygdøy og i Bodø.

Min formelle kompetanse er musikk. Jeg har studert utøvende jazzsang og musikkpedagogikk på musikkhøyskolen.

*Hva har du vært involvert i her i Tonsen?*

– Jeg har hatt en 50% stilling som trosopplærer for barn i aldersgruppen 0-12 år. I tillegg har jeg vært dirigent for Superkidz og Tween Sing siste høst. Jeg synes det er gøy å formidle, og har fått gjort det både med bibelhistorier og sang. Høsttakkefesten i fjor, der toåringene var spesielt invitert, er sånn som jeg liker. Da brukte jeg de minste barna i Storsalen som prøvekaniner på fortellingen om Jesus som stiller stormen. Etterpå brukte jeg samme fortellingen i prekenen på høsttakkefesten i Tonsen.



– Tonsen er en menighet der det kommer barn til kirka hver uke. Foto: Privat

*Hva vil du savne når du drar?*

– Barna i korene! Jeg er glad i den gjengen! Og så er det mye bra i Tonsen. Det er en fin og sammensatt gjeng i staben med ulike kompetanser. Det er en menighet der det kommer barn til kirka hver uke, og jeg blir glad av å tenke på dem som får bli kjent med Jesus fra de er helt små.

Jeg tror Tonsen er en menighet med mange muligheter, og at det blir fint når vi er kvitt koronaen og ettervirkningene av den.

*Det var bra at du klarte å holde Superkidz og Tween Sing i gang*

*digitalt da alt var stengt ned, og du var god å ha når vi skulle lage digitale gudstjenester.*

– Jeg driver med litt forskjellig og liker å bidra. Jeg fikk vist noe av det da jeg besøkte Onsdagstreffet, det var hyggelig! Jeg gav ut album i september i fjor, under artistnavnet Hanna Venia, det er bare å søke opp for de som liker jazz-pop.

Vi kommer til å savne Hannas engasjerte og talentrike vesen. Vi ønsker henne og familien alt godt med flyttingen og familieførøkelsen. Gud velsigne dere!

## Påskefamilie-gudstjeneste

Illustrasjon: Lars Tothammer



**Søndag 24. april kl. 11**  
i Tonsen kirke sammen  
med Superonsdag. Det  
blir innsettelse av Maren  
Aasulvsen som prest i  
Tonsen. Velkommen

Parlamentarismens far har en tilknytning til Groruddalen. Det er ikke noen tilfeldighet at man valgte Sverdrup da de nye villaveiene på Økern skulle få navn på 1920-tallet. Han bodde her; det vil si på Nordal gård, i sin storhetstid.



Hamar Stiftstidende skrev om Johan Sverdrup: «Når hans tur kommer [...] reiser han seg heftig, åpner munnen, og siden hverken ser eller hører man annet enn hva Johan Sverdrup sier. Ordene farer fra hans tunge som lyn, ofte hvasse og bitende.» (Kilde: Stortinget.no) Foto av Sverdrup: Riksarkivet

## Johan Sverdrup: Stor politiker med liten villavei på Økern

Tekst Anne Fikkan

### Politikeren

Johan Sverdrup ble født på Jarlsberg Hovedgård 30. juli 1816. Han ble jurist og overrettssakfører i Larvik, men startet på en politisk karriere samtidig. Etter to år som ordfører, ble han valgt inn på Stortinget i 1851. Fra 1859 utpekte Stortinget ham som hypotekbankdirektør, så han la ned sakførerpraksisen og flyttet til løkken Solheim i Vestre Aker og representerte

Akershus Amt på Stortinget frem til han ble statsminister i 1884.

Men Kristiania vokste og utvidet sin bygrense. I 1878 ble Solheim (nå Nobelsgate 33) «spist» og Sverdrup kjøpte Nordal gård i Østre Aker for å beholde stortingsplassen fra Akershus.

Også i Aker var han politisk aktiv ved siden av arbeidet som hypotekbankdirektør og statsrevisor – Stortinget var samlet bare noen uker i året. Han var medlem av Herredsstyret og formannskapet i mesteparten av den tiden han bodde i kommunen, og var en

periode vise-ordfører.

Men det er som banebrytende rikspolitiker vi husker ham. Mest kjent er han for å ha tvunget gjennom parlamentarismen i Norge i 1884; det vil si at regjeringen sitter så lenge flertallet for nasjonalforsamlingen tillater det. Det er altså Stortinget regjeringen er ansvarlig overfor, ikke kongen. Sverdrup var en sterk person og stor strateg som manøvrerte i et vanskelig landskap både i Stortinget og i forhold til kongemakten. Partiet Venstre ble også dannet dette året som

landets første, med Sverdrup som en av frontfigurene.

26. juni 1884 ble Johan Sverdrup statsminister. Norge var ikke større enn at han også ble sjef for Marineministeriet og senere Armédepartementet. Det var en krevende politisk tid, også internt i det nye partiet. Sverdrup klarte ikke å holde det samlet og partiet ble splittet i Rene Venstre og Moderate Venstre. Selv tilhørte han den moderate fløyen. 12. juni 1889 ble han kastet som statsminister i en avstemning der den radikale delen av Venstre og Høire gikk sammen mot ham. Da var han blitt 73 år og hadde 33 år på Stortinget og fem år i Regjering bak seg.

### Mannen på Nordal gård

Sverdrup slet med økonomien det meste av sitt politiske liv. Når Stortinget var samlet, måtte han ha leilighet i Kristiania også. Det medførte ekstra utgifter. De fire sønnenes utdanning kostet. Det gjorde også medisiner og selskapeligheten på Økern. For Johan Sverdrups økonomi var katastrofal, særlig etter at sykdom tvang ham til å si fra seg statsrevisor- og hypotek-



Nordal gård malt av Oscar Ambrocus Castberg (1846-1917). Eier: Oslo Museum, byhistorisk samling. Maleriet er ikke datert, men Castberg malte de fleste landskapsbildene sent i livet. Til venstre i maleriet ser vi så vidt Løren skole og den tilhørende låven. Veien bak våningshuset er trolig bakken opp til Økern hovedgård. Men åsen i bakgrunnen har fått voldsomme dimensjoner.

bankvervene. Gamle lån ble avløst av nye. I 1880 tok 38 politiske venner initiativ til en innsamlingsaksjon – det hjalp en stund.



Våningshuset på Nordal gård fotografert i 1953. Eier: Arbeiderbevegelsens arkiv og bibliotek. Dette er huset slik de eldste på Økern husker det. Gateadressen var Økernveien 147. Det lå altså rett nedenfor gamlehjemmet, der det er bilbutikk i dag.

For Sverdrup var sliten, bekymret og syk etter de mange årene i politikken. Allerede i 1881 var han så dårlig at han måtte bruke stokk og si fra seg vervet som stortingspresident. Det var gikten som plaget ham. Han hadde så vondt at han tidvis måtte bæres opp trappene til Stortinget.

Gården Nordal var et fristed. Her var det hus, hage og et lite gårdsbruk. Halvdan Koht forteller i biografien om Sverdrup at det første han gjorde da han fikk statsministerlønn, var å stelle og plante i hagen. Han var opptatt av hestene og kyrne; hunden, katten og kanarifuglen Didrik. Så var han hjemmekjær og hadde en utstrakt selskapelighet.

### Han og konen, ungdomskjæresten

Karolina, hadde seks barn som vokste opp; fire gutter og to jenter. Guttene ble alle jurister. Den ugifte datteren, Elisabeth, stelte huset etter at moren døde i 1883. Og sønnen Jacob hjalp ham i andre gjøremål. Ellers hadde de en bestyrer til gårdsbruket, en stuepike, en kokke og en gårdsarbeider boende.

I tiden etter avgangen som statsminister i 1889 var Johan Sverdrup nedbrutt. Økonomien var mer bekymringsfull enn noensinne. Gode venner hjalp ham med stadig nye lån. Likevel stilte han til valg på Stortinget i 1891, denne gang fra Stavanger. Han lyktes i å bli valgt, og tok sammen med datteren inn på Søstrene Scheens hotell i Kristiania for å kunne møte. Men midt i januar fikk han en kraftig influensa som tok de siste kreftene – 17. februar døde han.

Et monument ble reist over ham på Vår Frelses Gravlund. Og vi fikk en villavei.

### Kilder:

Johan Sverdrups virke er beskrevet i alle norske historiebøker. Norsk biografisk leksikon og Stortingets historiske biografi gir detaljerte beskrivelser om hans politiske liv og virke. Halvdan Kohts trebindsbiografi fra 1925 gir også en utførlig beskrivelse av Sverdrups liv utenfor politikken.

## Friluftsgudstjeneste ved Isdammen

Vi feirer Skaperverkets dag med utegudstjeneste 22. mai kl. 11.00 ved Isdammen, øverst i Årvollveien. Det blir en gudstjeneste ved skogkanten, tilpasset små og store.

Vi håper mange vil ta turen og ta del i en annerledes gudstjenesteopplevelse ute i Guds egen katedral. Om du vil, tar du med fluktstol og noe å spise og drikke (kanskje har du med en kopp til naboen også?) Om været er dårlig, tar vi gudstjenesten i kirken. Øyvind Remmen er prest og Daniel Solyom spiller. Velkommen!



Foto: Kåre Thoresen

## Pilegrimsvandring – 2. pinsedag

Mandag 6. juni blir det felles pilegrimsvandring for Grorudalen prosti i anledning 25-årsmarkering for nymerking av pilegrimsleden. Mer info kommer, følg med på menighetens hjemmeside.

Tonsenbladet har vært i kontakt med Lars Norbom, generalsekretær i Natteravnene, for å få mer kunnskap om organisasjonen Natteravnene. Hvem er de, og hva gjør de?



Foto: Kyle Meyr

## Natteravnene gjør nærmiljøet tryggere med sitt nærvær

Tekst: Arne Østreng

### Oppnå positiv kontakt

Natteravnenes visjon er at voksnes synlige tilstedeværelse virker dempende på rus-, vold- og skadeverksproblematikk. Natteravnene jobber for å oppnå positiv kontakt mellom barn/ungdom og voksne ute på vandring. Natteravnene skal også bistå personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.

Natteravnene ønsker å bevisstgjøre innbyggere om at det er naturlig å melde fra om straffbare eller utrygge forhold i nærmiljøet.

### Landsomfattende

Det finnes natteravngrupper over hele landet som organiseres av ildsjeler, foreldrearbeidsutvalg (FAU), frivillighetssentraler eller andre frivillige organisasjoner. Noen natteravngrupper har faste vandringdager, mens andre har vandring på spesielle datoer som f.eks natt til 1. mai eller når det er lokale arrangementer. Enkelte grup-

per vandrer over store geografiske områder, mens andre steker vafler til lokal ungdom og skaper et tilholdssted der natteravnene er. Felles for dem alle er at de skal bidra til tryggere steder å være for alle som ferdes ute.

De fleste natteravngruppene bruker bena som fremkomstmiddel, men også sykler, motorsykler og biler tas i bruk for å komme seg rundt.

### Natteravnere i vårt nærområdet

Innenfor Tonsen menighets område finnes det flere natteravngrupper. Tonsenbladet har vært i kontakt med en av disse for å få informasjon om gruppens arbeid og erfaringer. Eirik Welo, leder Natteravnene Årvoll/Tonsenhagen, opplyser at Natteravnene på Årvoll har eksistert i cirka 10 år. Gruppen består i dag av ca. 60 personer som går på vandring i området Bjerke, Årvoll, Tonsenhagen og Linderud. Vandringene foregår på fredager i sommerhalvåret.

Natteravnene er alle typer mennesker, både foreldre og andre frivillige. Felles for dem er at de ønsker å være til stede for barn og ungdom som er ute på kveldstid og være synlige som trygge voksenpersoner. Welo opplyser at nærområdet vårt stort sett er rolig og fredelig, og gjennom godt samarbeid med politi og bydel ønsker natteravnene å bidra til at det fortsetter å være det.

### Nye natteravnere er velkommen

Eirik Welo ønsker nye natteravnere velkommen og er spesielt takknemlig hvis noen ønsker

å være gruppeledere, som kan kalle inn og lede noen vandring hver. Interesserte kan ta kontakt med ham på e-post: [eirikwelo@gmail.com](mailto:eirikwelo@gmail.com).



Velkommen som konfirmant i Tonsen kirke. Foto: Bo Mathisen

## Konfirmant 2023?

I løpet av våren 2022 vil det bli sendt ut invitasjon til konfirmasjon i Tonsen til alle medlemmer i aldersgruppen, men følg gjerne også med på [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no). Du kan også kontakte menighetskontoret på [post.tonsen](mailto:post.tonsen).

[oslo@kirken](mailto:oslo@kirken). Konfirmant-året starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september. **Konfirmasjonsdatoene for 2023:** Lørdag 9. september: Årvoll- og Vollebakk-elever Søndag 10. september: Andre skoler.

## Skal du begynne på skolen til høsten? Da er du «Helt førsteklasse»



Foto: Unsplash

Vi i Tonsen kirke inviterer deg som skal starte i 1. klasse til høsten, til en samling **mandag 23. mai kl. 17.00-18.00**. I august skal vi ha en skolestartsgudstjeneste med utdeling av din helt egne 6-årsbok. På samlingen 23. mai skal vi leke litt skole. Vi skal lese

i 6-årsboka, spise kveldsmat og du skal få en «Helt første-klasses» T-skjorte. Kanskje møter du noen som også skal begynne på din skole? Mest av alt skal vi ha det gøy og feire at du er «Helt førsteklasse». Send en e-post til trosopplæringsmedarbeider Rut-Elise: [rl825@kirken.no](mailto:rl825@kirken.no), for påmelding.

## For barn

### Babysang

er for babyer og foreldre i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Babysang er på torsdager i store menighetssal. Før sommeren vil datoene være **21. april, 28. april, 5. mai, 12. mai og 19. mai**, med forbehold om endringer. Følg med på hjemmesiden til kirken og på facebook for mer informasjon om babysang på <https://kirken.no/tonsen>

For spørsmål, ta kontakt med kateket Mats A. Garte: [mg369@kirken.no](mailto:mg369@kirken.no)  
Hjertelig velkommen til babysang!

### Superonsdag og Kaos og Sang (KOS)

er treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke, med middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år annenhver onsdag: **23. mars, 6. april, 20. april, 4. mai, 18. mai og semesteravslutning med konsert 1. juni**. Følg med på Tonsen menighet sine nettsider for oppdatert info. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: [tonsensuperonsdag@gmail.com](mailto:tonsensuperonsdag@gmail.com)

### Superkidz

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, fra 12. januar kl. 17.30- 18.15. Her er sang og lek i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: [tonsensuperonsdag@gmail.com](mailto:tonsensuperonsdag@gmail.com)

### Tween Sing

Tween Sing er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag fra 12. januar kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Kontakt: [tonsensuperonsdag@gmail.com](mailto:tonsensuperonsdag@gmail.com)



### Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i under-  
**Datoer: 27. mars og 1. mai**



### Speider

#### 7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt:

Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: [7oslo.no](http://7oslo.no)



### TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller

teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller Mats A. Garte, [mg369@kirken.no](mailto:mg369@kirken.no)

## For voksne



### Tonsen

#### kammerkor

Liker du å synge sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: [ds458@kirken.no](mailto:ds458@kirken.no)

### Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på [www.kortado.no](http://www.kortado.no).

## Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 50 kroner får du et enkelt suppemåltid kl. 17.00 i store menighetssal: **19. april, 10. mai og 14. juni**. Samlingen

avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet. Det tas forbehold om endringer på kort varsel pga. koronasituasjonen.

## Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i store eller lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: [if962@kirken.no](mailto:if962@kirken.no).

**30. mars:** «Tre kvinner som betydde mye». Et Alf Prøysen-program ved Magne Mjærum.

**13. april:** Påsketreff.

**27. april:** «Gud, gjev meg i sol-tru å kveda med deg!» Om sildrende vårbekker og livskraftig håp. Et program ved Mari Wirgenes.

**18. mai\*:** «Bushfly nødhjelp håp» Besøk fra MAF (Mission Aviation Fellowship) ved Svein Robert Solberg.

**25. mai:** Besøk av Sr. Anne-Lise fra Lunden kloster.

**8. juni:** «Vår i ord og toner». Et program ved Asbjørg Bryne (sang, piano) og Charlott Nilsson (sang, gitar).

**17. august:** Program kommer, se [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no).

\*) OBS Merk dato.



### Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Mellom kl. 11.00 og 14.00 samles vi i store menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinne og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke.

**Datoer: 6. april, 20. april, 4. mai, 11. mai, 1. juni og 24. august**

## Ofringer fra 28. november til 13. februar

Barnearbeidet i Tonsen .....	kr	3 990
Misjonsprosjektet i Vietnam	kr	6 480
KIA .....	kr	2 435
Kirkens Bymisjon .....	kr	5 999
Ungdomsarbeidet i Tonsen .	kr	5 304
Stefanusalliansen .....	kr	1 006
NMS (Det norske Misjons- selskap .....	kr	3 460
Bibelselskapet .....	kr	2 346
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	7 340
-----		
<b>I alt takkes det for .....</b>	<b>kr</b>	<b>38 360</b>



**Vipps  
din gave**

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside [www.kirken.no/tonsen](http://www.kirken.no/tonsen)

**E-post:** [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)

**Bankgiro:** 1503 08 60427

**Redaksjonen:** Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

**Ansvarlig:** Menighetsrådet ved leder

**Annonser:** Kontakt menighetskontoret

**Opplag:** 10 000

### Utgivelsesplan 2021

Nr.	Stoff-frist	Utgis
3	03.06.21	Uke 33
4	16.09.21	Uke 43
1/23	18.11.21	Uke 2

**Trykk:** Andvord Grafisk

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Det er mange som gir trofast og regelmessig til menighetsarbeidet gjennom fast givertjeneste.

# Tusen takk for penge-gavene til menigheten

Midlene som kommer inn i løpet av året, blir benyttet i aktiviteter for både yngre og eldre. De kommer svært godt med; Menigheten kunne ikke klart seg uten.

## Mulighet for å trekke fra gaver på skatten

Myndighetene har sagt at gaver på over kr. 500 (samlet gjennom året og inn-til kr. 25.000 for inntektsåret 2022 kan trekkes ifra giverens inntekt i det samme ligningsåret. Ordningen gjelder både for enkeltgaver og for faste givere. Dessverre ble giroene i Tonsenbladet trykket før regjeringens budsjettvedtak slik at der står det feil! (Maks-

beløpet er redusert fra kr. 50.000 som det var i 2021.)

## Giveren må selv ta initiativet

Det gjøres ved at man opplyser om sitt personnummer (11 siffer). Har man gjort dette en gang, videreføres dette til man selv tar kontakt igjen for eventuelt å gå ut av ordningen. Opplysninger om dette behandles konfidensielt. Menighetskontoret er ansvarlig for innrapporteringen til likningskontoret. Ta gjerne kontakt med kontoret, hvis du lurer på noe

**Menighetens kontonummer for gaver** er 1503.08.60443.

## Konsert med Superkidz og Tweens

Hver onsdag øver korene **Superkidz kl. 17.30-18.15 (1. til 4. klasse) og Tweens kl. 18.30-20.00 (5. til 7. klasse). 1. juni kl. 18 blir det semesteravslutning med konsert av både Superkidz og Tweens.**

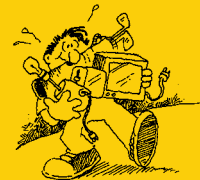
Har du noen spørsmål, ta kontakt med kontoret på tlf. **23 62 93 30** eller e-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no). Se også side 14 for mer informasjon.

## Slutt på loppemarkedet

Tonsen menighetsråd har besluttet å legge ned det årlige loppemarkedet, som har vært avholdt i mange år men med unntak av de to siste årene. Loppemarkedet har vært et flott to-dagers møtepunkt for mange frivillige hjelpere. Det har vært mye sjauing, støv og skitt, vonde rygger og masse latter. Og når klokken har blitt ca. 17:00 på lørdagen har det vært kakerestefest!

På vegne av menighetsrådet vil jeg takke alle som har bidratt; både ved å gi oss lopper, kjøpe lopper og sortere og selge lopper! Hjertelig tusen takk!

*Gry Fredum, daglig leder*



## Ønsker du samtale eller forbønn?



Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinformasjon finner du på side 2).

## Ung Messe gudstjeneste 12. juni

Denne søndagen kl. 11.00 blir det en noe annerledes gudstjeneste for og av ungdom.



KFUK · KFUM  
**TONSING**  
TONSEN TEN SING

# SOMMER KONSERT

Søndag 12. juni kl. 18  
i Tonsen kirke

Velkommen!

## Tonsen kammerkor

# Sommerkonsert «Lys og håp»

Søndag 22. mai kl. 19

Tonsen kirke

Tonsen kammerkor synger igjen!  
Med variert program fra Brahms og John Rutter til Beatles og en ungarsk sang, ønsker kammerkoret å skape en musikkopplevelse som gir publikum lys og håp.  
Du er hjertelig velkommen!

Billettprisen er kr. 150



© Depositphotos

## Vårdugnad, onsdag 20. april kl. 10.00

Har du tid til å rydde litt rundt kirka vår? Kom og bli med. Vi ordner blomsterbed, plukker søppel, raker og ellers det som trengs for våren. Ta med niste. Vi lager kaffe og te. Velkommen!

## Tidligere messingblåser? Bli med på oppfriskningskurs

Vivo Brass søker voksne som har tidligere har spilt et messinginstrument. Du er velkommen selv om det er 10 eller 30 år siden du spilte. Kurset holdes på Tonsenhagen skole, mandager kl. 18.00-19.00. Kurset/inntaket varer frem til sommeren. For mer informasjon ring: 452 57 019

Vivo Brass  
ad Libitum




**Velkommen til**  
**Arvoll Tannhelse**  
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo  
**Tlf. 22 65 33 88**  
 E-post: post@aarvoldtannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:  
 Alle dager 08-18  
 og alle helligdager  
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: [dragensrestaurant.no](http://dragensrestaurant.no)



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen  
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798





**Begravelse til riktig pris**  
 Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
[sagabegravelse.no](http://sagabegravelse.no)

**Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-**  
 Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448

  
[gravstein24.no](http://gravstein24.no)



## Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Traverveien 5-19, 12-14 og 18-20:** 84 blader
- **Lunden 12:** 40 blader
- **Linderudveien 2-24** (kun like nr.): 96 blader
- **Erich Mogensøns vei 14-24:** 172 blader
- **Refstadsvingen 9- 23 og Refstadveien 100:** 165 blader
- **Rødbergveien 14 - 18** (kun like nr.) og **21 – 27** (kun ulike nr.): 90 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente de i kirken.

### Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no).

## Annonsere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater. E-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)



**Vi tror på Bjerke**

Vi jobber for bedre nærmiljøer i Bjerke og vil ha deg med!

Si din mening, bli med på bydelsvandring og åpne folkemøter. Les mer på:

 eller [www.bit.ly/bjerkehoyre](http://www.bit.ly/bjerkehoyre)



*Grefsen Blomsterhandel*

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60  
Tlf: 22 22 88 17  
Hjemmeside: [www.grefsenblomsterhandel.no](http://www.grefsenblomsterhandel.no)  
Mail: [bestilling@grefsenblomsterhandel.no](mailto:bestilling@grefsenblomsterhandel.no)



## Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Rester av stearinlys tas imot og kan leveres på menighetskontoret eller legges i en kasse i våpenhuset. Stearinlys-restene leveres videre til NMS og Knausen Lysstøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

### Velkommen til massasje

Hvile for kropp og sjel.  
Gavekort  
Erfaring i 15 år  
Anna Rogstadsvei 43A  
Heidi Gabrielsen  
Mobil: 464 70 890

### Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B  
*Møte- og selskapslokaler for de fleste behov.*  
Tlf. 22 65 81 69  
Tirs. og ons. kl 11–14.30  
Tirs. også kl 1800–2000

### Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon  
Se bilder på  
[www.ovredisen.no](http://www.ovredisen.no)  
Bestilling:  
[utleie@ovredisen.no](mailto:utleie@ovredisen.no)

### Akupunktur og cupping

Akupunktør Marit von Ahnen, Akupunktør NAFO  
Linderud Senter  
Telefon 909 86 629  
for timebestilling

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling  
22 15 30 00

**GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00  
E-post: [post@tannlegepraksis.no](mailto:post@tannlegepraksis.no) - Internett: [www.tannlegepraksis.no](http://www.tannlegepraksis.no)

# LIVETS GANG



## Døpte:

Phoebe Leonore Maan Skogsrud  
Noelle Maan Skogsrud  
Owen Osawaru  
Sofia Elisabeth Saxegaard  
Tom Philip Khamhongsa Aagenæs  
Birk Ivarsson Hauknes  
Ludvig Sørum Bjertnæs  
Oliver Thams Michelsen  
Alexandra Padiriakova  
Andersen Ingebretsen  
Sonja Bjørnsen Storødegård  
Molly Bjerke  
Bernard Vikeby Trones  
Live Tanggaard

Aage Gundersen  
Anna Johanne Haugland  
Erik Gehrken  
Eldrid Anbjørg Olsen  
Olaug Fostås  
Solveig Kårhus  
Elen Svendsen  
Kristine Hansen  
Astrid Skjærseth  
Jenny Ingebrigtsen  
Gerd Synøve Karlsen  
Reidun Nordsveen  
Turid Ellingsen  
Marie Kirstin Hansen  
Marta Ingeborg Idland  
Audun Berge  
Helga Førland  
Gudveig Synnøve Bjurgren  
Sidsel Bunes  
Knut Bjarne Hildebrand  
Torstein Fjeld  
Gunvor Kjensbekk  
Jan Sverre Borander  
Bjørn Erik Tomten  
Ingebjørg Schanke  
Ingrid Marie Ciarlo  
Lilli Kalsaas

## Døde:

Eva Johanne Odden  
Einar Deberitz  
Solvår Inga Gustavsen  
Evelyn Sofie Just

## Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Foto: Bo Mathisen

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp på en god måte for deg og barnet ditt.

Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via [minkirkeside.no/oslo](http://minkirkeside.no/oslo) eller direkte med Kirketorget på e- post: [kirke-torget.oslo@kirken.no](mailto:kirke-torget.oslo@kirken.no) eller telefon 23 62 90 09.

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon: [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)

# Kirkekalender

## Mars

**Søndag 20. mars kl 11**

**3. søndag i fastetiden**

*Familiegudstjeneste* ved Øyvind Ådnøy Remmen, Mats Garte, Rut-Elise Berg Løwer og Åge Johansen. Tårnagent. Dåp. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 22,28-34. Offer til menighetens barne- og ungdomsarbeid

**Søndag 27. mars kl 11**

**Maria budskapsdag**

*Gudstjeneste* ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 1, 39-45. Offer til menighetens misjonsprosjekt

## April

**Søndag 3. april kl 11**

**4. søndag i fastetiden**

*Gudstjeneste* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 6, 24-26. Offer til Kirkens nødhjelp

**Søndag 10. april kl 11**

**Palmesøndag**

*Gudstjeneste* ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes, 12, 1-13. Offer til Menighetens arbeid

**Torsdag 14. april kl 18**

**Skjærtorsdag**

*Nattverd* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom. Prekentekest: Johannes 13,1-17

**Fredag 15. april kl 11**

**Langfredag**

*Pasjonsgudstjeneste* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Daniel Solyom. Lesning av pasjonshistorien: Johannes 18,1- 19,42

**Søndag 17. april kl 11**

**Påskedag**

*Høytidsgudstjeneste* ved Øyvind Ådnøy Remmen og Daniel Solyom. Prekentekest: Johannes 20,1-10. Offer til menighetens arbeid



**Mandag 18. april kl 18**

**2. påskedag**

*Kveldsgudstjeneste* ved Øyvind Ådnøy Remmen og Daniel Solyom. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 20,11-18

**Søndag 24. april**

**2. søndag i påsketiden kl 11**

*Påskefamiliegudstjeneste* ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte og Mikael Bohgard. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 20,24-31. Offer til menighetens arbeid

## Mai

**Søndag 1. mai**

**3. søndag i påsketiden kl 11**

*Gudstjeneste* ved Øyvind Ådnøy Remmen og Daniel Solyom. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Markus 6,30-44. Offer til KRIK

**Søndag 8. mai kl 11**

**4. søndag i påsketiden**

*Gudstjeneste* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten. Prekentekest: Johannes 14,1-11. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 15. mai kl 11**

**5. søndag i påsketiden**

*Gudstjeneste* ved Maren Andrea Aasulvsen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 17,6-11. Offer til prestetjenesten ved Bredtvet kvinnefengsel

**Søndag 22. mai kl 11**

**Skaperverkets dag**

*Utegudstjeneste* ved Isdammen ved Øyvind Ådnøy Remmen. Prekentekest: Markus 4, 35-41. Offer til menighetens arbeid

**Torsdag 26. mai kl 11**

**Kristi himmelfartsdag**

*Gudstjeneste* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Johannes 17,1-5. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 29. mai kl 11**

**Søndag før pinse**

*Gudstjeneste* ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 7, 37-39. Offer til menighetens arbeid

## Juni

**Søndag 5. juni kl 11**

**Pinsedag**

*Høytidsgudstjeneste* ved Øyvind Ådnøy Remmen. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Johannes 14, 23-29. Offer til menighetens arbeid

**Mandag 6. juni**

**2. pinsedag**

*Felles pilegrimsvandring* for Groruddalen prosti i anledning 25- årsmarkering for nymarkering av pilegrimsleden. Mer info kommer, følg med på menighetens hjemmeside.

**Søndag 12. juni kl 11**

**Treenighetsdag**

*Ung Messe* ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte, Rut- Elise Berg-Løwer. Konfirmantene deltar. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 24,45-48. Offer til Norges KFUK- KFUM

**Søndag 19. juni kl 11**

**2. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 3,1-13. Offer til Søndagskoleforbundet

**Søndag 26. juni kl 11**

**3. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd.

Kirkekaffe

Prekentekest: Esekiel 36, 25-29a. Offer til menighetens arbeid

## Juli

**Søndag 3. juli kl 11**

**4. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Markus 10,13-16. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 10. juli kl 11**

**5. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Matteus 18,12-18. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 17. juli kl 11**

**6. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Markkus 3, 13-19. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 24. juli kl 11**

**7. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Markus 5, 25-34. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 31. juli kl 11**

**8. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Markus 12, 28-34. Offer til menighetens arbeid

## August

**Søndag 7. august kl 11**

**9. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 6,36-42. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 14. august kl 11**

**10. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: 1. Mosebok 33,1-11. Offer til menighetens arbeid

**Søndag 21. august kl 11**

**11. søndag i treenighetstiden**

*Gudstjeneste*. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 8, 31-36. Offer til Sjømannskirken



Foto: Pexels



Lørdag 30. april kl. 11:00–15:00  
**Lokalt & bærekraftig**

Vi møtes til en **grønn dag**  
i Tonsen kirke

Her vil vi selge pent brukt barnetøy, leker  
og bøker for aldersgruppen 0 – 12 år.

Det vil bli salg av avleggere, stiklinger, frøposer  
og aktivitetsposer for barn. Og vi vil ha lotteri  
der du kan vinne hjemmebakte kaker.

Det vil være kafe med salg av kaffe & kaker  
med mer. Vi selger sveler som stekes mens  
du venter!

Du kan betale med Vipps #558961, kontanter  
eller bruke betalingsterminal!

**Vi håper du vil stikke innom  
Hjertelig velkommen!**



**Barnetøy, leker og bøker for barn 0 – 12 år kan leveres:**

- 24. april etter gudstjenesten fram til kl. 13:30
- 25., 26., 27. og 28. april mellom kl. 09:00 og 14:00
- 25., 26. og 27. april mellom kl. 18:00 og 20:00

