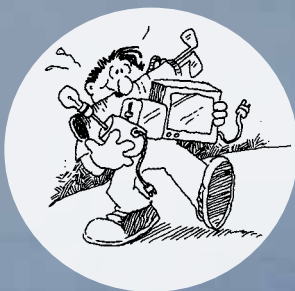


# TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen  
Nr 2 mars 2018 | 71. årgang

## Loppemarked Tonsen kirke



Fredag 20. april  
kl. 17.00–20.00

Lørdag 21. april  
kl. 10.00–14.30

**Auksjon fredag kl 18.00  
og lørdag kl 12.00**

### Vi trenger lopper!

De kan leveres til kirken fra  
11. april, eller vi henter på føl-  
gende datoer 12. 16. og 17. april

**Henting** kan avtales fra tirsdag  
3. april.

**Ring 472 25 461** mellom  
kl 10–15 mandag til fredag. Ikke  
vent – hentekapasiteten blir raskt  
oppbrukt.

**Vil du hjelpe til med loppe-  
henting, sortering eller salg?  
Ring samme telefonnummer**



Foto: Helge Kjølborg

# Hører jeg fortsatt til?

«Det er kanskje ikke plass til sånne som meg i kirka lenger nå da?» sukket han og fortsatte: «Jeg kan jo ikke akkurat skryte på meg at jeg er en flittig kirkegjenger. Men jeg var i kirka da nevøen min ble konfirmert. Det var fint. Presten hadde mye godt å si til de unge. Og så er det litt fint bare å se kirketårnet fra stua mi.»

Den norske kirke er ikke statskirke lenger. Hva betyr det for alle de 3.890.000 menneskene som er medlemmer? Er kirken fortsatt for alle? Hører man til selv om man ikke tror så veldig? Kan man fortsatt døpe barna sine selv om man ikke går i kirken hver søndag? Kan man fremdeles få kirkelig bryllup og begravelse?

Mange er opptatt av slike spørsmål. Man har kanskje ikke vært så ofte i kirken, men har satt pris på å komme dit til jul og når noen skal gifte seg eller døpe barna sine. Det har vært fint å være med i en konfirmasjon eller i en begravelse. Sånn har det blitt litt himmel over livet. Det er så mye som er stort og gåtefullt. I kirken har det hatt sin plass.

Og så er ikke kirken statskirke lenger. Og hva da? Kan man fortsatt bare komme? Eller kreves det at man har en skikkelig tro?

For det første: Kirken er fortsatt åpen for alle som ønsker å komme – i glede og sorg, hverdag og fest. Også den som ikke er døpt, er velkommen i kirken. For det andre: Alle døpte er fortsatt medlemmer (så sant man ikke har meldt seg ut), uansett hvor mye eller lite man syns man tror. Man kommer til kirken som man er.

Kirken er åpen for den som undres, lengter, leter etter ordene for tro og tvil. Og den er åpen for alle som kjenner at kirken har vært et hjem i mange år. Hver enkelt er invitert og får lov til å høre til. I Guds nærhet er det rom for mennesker som er underveis. Av og til kommer en kanskje til kirken av nysgjerrighet og lurer på: «Er dette noe for meg?» Andre ganger kommer man med en forventning om å få noe å leve på i gode og vonde dager. Noen ganger er det godt bare å møte andre mennesker som også er underveis. Andre ganger ønsker man å få vite mer om hva kristendommen handler om.

I Tonsen kirke er det fellesskap for barn og unge, voksne og eldre. Her er mennesker med ulike forutsetninger og livssituasjoner, ulik nasjonalitet og bakgrunn, ulikt forhold til tro og tvil. Og sånn skal det fortsatt være.



Mari Wirgenes, sokneprest

## Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14  
 Besøksadresse: Traverveien 16  
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,  
 0515 Oslo  
 Telefon: 23 62 93 30  
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
 Internettside: www.tonsenkirke.no  
 Bankgiro: 1503.08.60427  
 Sentralbord for  
 Kirken i Oslo: 23 62 90 00

### Stab:

**Sokneprest** Mari Wirgenes  
 E-post: mw378@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050  
**Kapellan** Øystein Solberg Mathisen  
 E-post: om324@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 34  
**Kapellan** Øyvind Ådnøy Remmen  
 E-post: or986@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409  
**Diakon** leva Folmo  
 E-post: if962@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164  
**Kateket** Helga Marie Abrahamsen (permisjon)  
**Kateketvikar**: Solveig Ihle Thingnæs  
 E-post:  
 Tlf. kontor: 23 62 93 37  
**Daglig leder** Gry Gotaas Fredum  
 E-post: gf887@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70  
**Organist** (65 % stilling) Sondre Pettersen  
 E-post: sp942@kirken.no  
 Tlf.kontor: 23 62 93 39  
**Menighetssekretær** (70 % stilling)  
 Gunhild Ettestøl  
 E-post: ge655@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558  
**Trosopplæringsmedarbeider** (80 % stilling)  
 Eivind Frustøl  
 E-post: ef524@kirken.no  
 Tlf.: 408 14 314  
**Trosopplæringsmedarbeider** (50 % stilling)  
 Marthe Haaland Wang  
 E-post: mw769@kirken.no  
 Tlf. kontor: 23 62 93 40  
**Barnekoordinator** (10 % stilling)  
 Tone Siv Keiserås Kronberg  
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

### Annet:

**Menighetsrådet:**  
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
**Givertjenesten:** Bankgiro: 1503.08.60443  
**Økernbråten barnehage:**  
 Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo  
 E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com  
 Tlf. 22 64 29 10



Også blant ansatte i Tonsen kirke finnes det kunstnerisk begavelse som utfolder seg på arenaer langt utenfor kirkebygget.

## Kreativitet på høyt nivå. Tonsen-ansatte spiller på mange arenaer



Bildetekst

Marthe Wang, nominert til Spelemannsprisen for sitt debutalbum.  
Foto: Anne Valeur

Tekst: Jon Magne Vestøl

Så langt tilbake som på 1970-tallet drev Bjørn Eidsvåg Ten Sing-arbeid i Tonsen samtidig som han etablerte seg som artist med bandet *Bjørn Eidsvåg og frender*.

I dag føres den kreative linjen videre av flere unge deltidsansatte. Marthe Haaland Wang og Eivind Frustøl driver begge med barne- og ungdomsarbeid i kirken, men samtidig har de begge vært aktive med konsertvirksomhet og plateutgivelser. Marthe gav ut sitt debutalbum «Ut og se noe annet» i fjor på Kirkelig Kulturverksted og fikk en meget god mottakelse hos anmelderne. Eivind og bandet «Over the trees» gav samme år ut albumet «From the sidewalk», og hadde en realeasekonsert på Parkteatret som ifølge Eivind var både «fengende og pompøs». Også Tonsen-organist Sondre Pettersen utøver kreativ aktivitet på flere arenaer. Sondre driver konsert- og scenekunstvirksomhet og er også låtskriver, vokalist og produsent i bandet DRØM som gav ut platen «Drømmen Om Oss» i 2017.

### Eivind Frustøl

Eivind, med røtter i Kristiansand, har utdanning fra NLA-Høgskolen i Stafeldtsgate. Han forteller at han er aktiv i flere prosjekter som sanger, gitarist og låtskriver. Bandet «Over the trees» gav ut sin første singel i 2014 og har i årene etter blant annet vært på USA-turné knyttet til the Guardian-festivalen «Cultural Colide». Bandet var også en av finalistene i P3s musikkmonstring Urørt i 2016 og åpnet festivalen Bylarm på Vulkan arena i Oslo. Eivind forteller at bandet har fått positive



Hjertelig velkommen til

## sommertreff

Også i sommer samles vi til et enkelt program/andakt inne i kirken og en lett sommerlig beverning i lille menighetssal etterpå.

Tidspunktet er kl. 12.30 på følgende onsdager:

- 20. juni ved Mari Wirgenes
- 4. juli ved Øyvind Remmen
- 18. juli ved Øystein Mathisen
- 1. august ved Mari Wirgenes





«Son of Swayze» er et av prosjektene til Eivind. Bandet består av tre kristiansandere med sans for visemusikk. Fra v.: Sindre Sannes, Eivind Frustøl og Ingvill Trydal. Foto: Privat

anmeldelser i flere land som USA, Tyskland og Japan, og at de har blitt spilt på ulike radiokanaler i England og på P3 i Norge. Bandet jobber nå med sitt andre studio-album med den engelske produsenten Nick Terry.

«Son of Swayze» er et av de andre prosjektene til Eivind. Bandet består av 3 kristiansandere som har sans for visemusikk. I bandets repertoar kan man ifølge Eivind høre inspirasjon fra 60-talls Americana, med band som «Simon & Garfunkel» og «Crosby, Stills and Nash». «Son of Swayze» arbeider med et studioalbum som er blitt spilt inn i Kongshavn studio i Kristiansand. Bandet planlegger å gi ut musikken i løpet av 2018.

#### Marthe Haaland Wang

Marthe er født og oppvokst i Bergen, og har utdanning i jazz-sang og musikkpedagogikk fra Norges Musikkhøgskole. Hun gav ut sin første singel, «Til deg», i desember 2016, og debutalbumet fulgte i januar året etter. Marthe forteller at singelen og albumet er i jazz/pop/vise-sjangeren, og at hun har skrevet tekst og melodi til alle ni låtene på albumet.

Tekstene og musikken har fått svært god mottakelse. Singelen lå 13 uker på A-lista til radiokanalen P1, og

anmelderne hadde mange lovord om debut-albumet. De skrev om «Norges nye favorittartist», en «bauta av en debut», og karakteriserte utgivelsen som en «skattkiste» og en «omfavning av et album». Albumet er da også ett av fire nominerte i klassen «Vise» til Spellemannsprisen for 2017, som deles ut 25. februar 2018. Marthe sier at hun opplever nominasjonen som en fantastisk anerkjennelse, og at det gir stor motivasjon for å arbeide videre. Hun legger til at hun også finner det givende å arbeide med musikk blant barn i Tonsen. Arbeid med babysang og barnekor gir inspirasjon og musikkglede på en annen måte enn å spille egne konserter.

#### Sondre Pettersen

Sondre er opprinnelig fra Tromsø, og har utdanning blant annet fra jazz-linja ved NTNU i Trondheim. Han forteller at han har jobbet som organist flere steder i landet de siste årene og i tillegg jobbet frilans i landskapet mellom konsert og scenekunst. Han har hatt

Sondre Pettersen, musiker og scenekunstner. Foto: Signe Fuglesteg Luksengaard

hovedroller ved Hålogaland Teater («Peter Pan» - 2016 og «Blikktrommen» - 2014), Teatret Vårt («Heksejakt» - 2015) og Trøndelag Teater/Riksteateret («Hundre Hemmeligheter» - 2014). Den sistnevnte oppsetningen vant flere Heddapriser, blant annet for «Årets Barne- og Ungdomsforestillinger» i 2014.

I tillegg er Sondre låtskriver, vokalist og produsent i bandet DRØM



som lager arktisk elektronikapop med nord-norsk tekst, spilt av jazzmusikere. Bandet ble nominert til Grimstad kortfilmfestival for undervannsvideoen «Fantasiflukt», som Sondre regisserte. DRØMs debutplate «Drømmen Om Oss» i 2017 ble av Dagbladet beskrevet som «tindrende polar-pop». DRØM har spilt et titalls konserter i Norge registrert som drømmespill av videoprojeksjon, lys og musikk.

Sondre forteller at han for tiden arbeider med flere teaterprosjekter, blant annet babyforestillingen «Drage-Zoo» ved Det Norske Teater som spilles i februar og mars 2018, og forestillingen «Sorgprosesser» som er et prosjekt med scenekunstduoen Det Triste Teateret og Daniel Nilssen. Som kirkeorganist opptrer Sondre med vokalister som Mimmi Tamba og Synne Sanden, og han har nettopp bidratt på innspillingen av en kommende soloplate med Mia Marlen Berg.

Samlet sett utgjør Eivind og Marthe og Sondre åpenbart en kreativ ressurs som beriker mennesker på mange plan. For lokalmiljøet i Tonsen byr dette på spennende muligheter.

## Skaper- verkets dag

Familie-  
gudstjeneste

Tonsen kirke  
3. juni kl 11.00

Øyvind Remmen

# Gud er nådig

Heter du Hanne, Jan, Hans eller Jenny har navnet ditt røtter tilbake til en tøff type som levde hardt og døde ung. Vi bruker hans navn på sommerfesten St. Hans, og ca. 200 000 menn og kvinners navn i Norge har sine røtter i hans navn.

Da moren hans valgte å gi han et fornavn ingen andre i familien hadde, brøt hun en forventning om at barn skulle bli oppkalt etter en i familien. Men det passet bra at han brøt navnetradisjonen, for han ville forandre mye mer enn det.

Han var en slik type som hadde et indre kompass, og ingen klarte å få han ut av kurs. I stedet for å lage seg et komfortabelt liv, levde han enkelt ute i ødemarken. Når han snakket, ble folk interessert, og i stedet for at han dro inn til byen, dro folk ut av byen for å finne han.

Det er overraskende at så mange dro ut til han. For det han sa, var at folk skulle forandre seg. Han bad dem om å ta et oppgjør med det de hadde gjort galt, og leve bedre liv. Det er oppmuntrende at det var så mange som hadde lyst til det. Og som et tegn på at de tok imot budskapet hans, lot folk seg døpe. Derfor ble han kalt døperen Johannes.

Johannes hadde god grunn til å oppmuntre folk til å være gode. Han visste at selv om de kom til å gjøre gale ting igjen, så måtte de ikke gi opp. For, som Johannes-navnet betyr; «Gud er nådig».

Gud vil at vi skal gjøre det som er rett, men han tilgir også når vi gjør det som er galt. Tilgivelse er nettopp det som kan gjøre livet godt igjen, og derfor kom folk til Johannes. De bekjente syndene sine, står det i Bibelen, og så fikk de tilgivelsen i dåpen.

Så, hvordan gikk det med Johannes? Han ble en helt. Han var den første til å si hvem Jesus var, og han ofret livet sitt da kong Herodes og hans familie fikk han halshugd. Det var Johannes sin uredde ærlighet og at han forstod hvem Jesus var, som gjorde han til et forbilde. Og en gang i tiden begynte mange foreldre å gi hans navn til sine barn. Og siden har det fortsatt, kanskje fordi Johannes var så tøff, kanskje fordi navnet er fint, og kanskje fordi betydningen av navnet er så oppmuntrende: Gud er nådig!



Til ettertanke





Koret Mosaic besøker Tonsen kirke og vil synge på gudstjenesten og på kirkekaffen 27. mai. Foto Ganeshfoto

## Misjonsalliansen og koret Mosaic kommer til Tonsen kirke 27. mai

Tekst: Mari Wirgenes

Søndag 27. mai kl.11 får vi besøk. Misjonsalliansen har sitt Landsrådsstevne den helgen og har lagt sitt gudstjenestebesøk til Tonsen kirke. Dette er veldig hyggelig!

Nettverks- og menighetsansvarlig i Misjonsalliansen, Sverre Vik, vil preke. Et inspirerende kor, Mosaic, vil synge. Koret består av dyktige sangere i alderen 20-35 år. Gjennom sine gospel- og juleplater ønsker Mosaic å formidle det de tror på, gjennom de gavene Gud har utrustet dem med. Tilsammen har det blitt seks plateutgivelser fra Mosaic, hvorav to juleplater som har blitt svært godt mottatt blant presse og publikum.

Mosaic ønsker å bety en forskjell. Derfor har koret valgt å inngå et samarbeid med Misjonsalliansen for å hjelpe de menneskene i verden som trenger det mest. Alle sangerne i koret

har sitt fadderbarn, og i tillegg har koret et eget prosjekt i Liberia som det samles inn penger til. Prosjektet heter WASH og går i hovedsak ut på å bygge brønner. Mosaic er stolte av å være ambassadører for Misjonsalliansen.

På kirkekaffen vil vi få anledning til å spørre og høre mer om vårt misjonsprosjekt og om Misjonsalliansens arbeid.

Sverre Vik fra Misjonsalliansen vil preke på gudstjenesten 27. mai  
Foto: Misjonsalliansen





Tonsenbladet spør

Om tro

Irene Kjølberg  
Torstein Winger



### Irene Wiik Kjølberg

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Gudstjenesten i Tonsen gir meg glede og trygghet. Når jeg deltar på gudstjenestene, føler jeg meg som en del av kirken i hele verden.

#### Hva betyr menigheten for deg?

– Den betyr fellesskap og at vi er en del av den samme historien fra skapelsen, gjennom Det gamle testamentet, via Jesus og inn i evigheten.

#### Hva betyr Bibelen for deg?

– Mange ganger utfordrer Bibelen troen min, men den er grunnvollen i livet mitt.

### Torstein Winger

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Jeg har behov for fred i sinnet og forsoning med at livet har blitt som det ble. Når jeg trer inn i kirkerommet til gudstjeneste, får jeg følelsen av kontakt med noe større, et mysterium. Det er sjelebot i salmesang og nattverd.

#### Hva betyr menigheten for deg?

– I Tonsen menighet har jeg funnet min plass i et varmt og inkluderende fellesskap. Jeg opplever å være blant venner. Deltakelsen i gudstjenestene, menighetsrådet, diakoniutvalget, kirkekaffen, en smak av retreat og mye annet av det som skjer i kirken, har

vært en døråpner til et indre rom som i perioder av mitt liv har vært lukket.

#### Hva betyr Bibelen for deg?

På skolen var kristendomsfaget noe av det jeg likte best. Fortellingene om Jesus, lignelsene og de store dramaene i det gamle og nye testamentet gikk rett inn, uten forbehold, og plantet noe i meg som har vokst seg sterkere og dypere gjennom livet. Bibelen er et skattkammer som jeg egentlig aldri har kommet lenger enn til begynnelsen av å gå inn i.

## Årsmøte

Det bekjentgjøres  
at Tonsen menighet  
avholder årsmøte

22. april kl 12.30  
i menighetssalen.

Tonsen  
menighetsråd



## Sanseguds- tjeneste

6. mai kl 11.00  
med Øyvind Remmen,  
Marthe Wang og  
Sondre Pettersen

Ett og to-åringer er spesielt invitert!





Britt Heyerdahl sørger for at alle som vil, får hver sin kopp nytraktet kaffe etter gudstjenesten, og Borgny Lofthus tar gjerne imot.

**10 liter kaffe er akkurat ferdig traktet, og Britt Heyerdahl smører lefser for harde livet, en halvtime før gudstjenesten begynner. – Det beste er det sosiale, slår Brit Gakkestad fast. De to er dagens kirkekaffeteam i Tonsen kirke.**

## Kirkekaffen: Viktig del av gudstjenesten



Tekst og foto: Øystein Mathisen

Nesten hver eneste søndag samles menigheten i menighetssalen for en kopp kaffe, noe å bite i og en god prat etter gudstjenesten. Britt Heyerdahl og Brit Gakkestad er en del av en gruppe

Britt og Brit regjerer på kjøkkenet denne søndagen i februar, og serverer både lefser, kake, saft og kaffe, men er skjønt enige om at det viktigste med innsatsen er det sosiale fellesskapet de bidrar til.





Helge Hveem, Halvard Holtane, Ingeborg Gunnarsen, Arne Østreng og Hans Otto Pramm koser seg med prat og kake på kirkekaffen. – Det er piker, vin og sang, nesten i alle fall, sier Arne Østreng.

som ruller på å lage kirkekaffe. Et par ganger i året møtes de en time før gudstjenesten starter for å koke kaffe og sette fram kaker. – Det holder å sette fram kjeks, men jeg synes det er litt hyggelig å bake noe også, selv om det ikke er noe vi må, forklarer Britt. De har glemt hvor mange år de har vært med i denne tjenesten, men det er en lystbetont tjeneste, så de har ikke tenkt å gi seg med det første. – Jeg tror at kirkekaffen betyr noe i menighetslivet, sier Brit. De to er enige om at folk ville følt seg mer fremmede overfor hverandre dersom de ikke hadde kirkekaffe. – Det beste er det sosiale. Det skaper fellesskap, sier de, og er skjønt enige om at de har en viktig tjeneste i menigheten.

#### Plass til flere

Det er noen av de som har vært trofast

med på å lage kirkekaffe gjennom mange år som har gitt seg på grunn av alderen, så under kunngjøringene i gudstjenesten blir folk oppfordret til å melde seg til tjeneste, dersom de kan tenke seg å bidra en søndag eller to i løpet av året. – Vi kunne også vært flere menn med, sier de to damene. – Det er ikke mer avansert enn at menn også vil klare det, spøker de, og slår fast at det tross alt er noen menn med allerede, selv om de er i mindretall.

#### Gode kaker og god prat

Rundt bordene går praten livlig. – Det fine her er at det er så mange forskjellige typer mennesker, med forskjellige bakgrunner, synes Arne Østreng, som sitter sammen med fire andre mannfolk med hver sin kaffekopp. – Her kan vi prate om aktuelle temaer, om det å være

menneske, om troen og om gudstjenesten. Alt henger sammen med alt, legger Halvard Holtane til. Det er koselig, og så er jo kakene gode også da, smiler de. – Dette er en god måte å runde av gudstjenesten, tilføyer Hans Otto Pramm. De er skjønt enige om at uten kirkekaffe hadde det vært en nedtur. – Ikke minst er det et treffsted som kan være viktig for mange ensomme. Som ny i menigheten er kirkekaffen et godt sted å bli kjent med nye i nabolaget, sier Arne.

#### For alle aldre

Barna trives også godt på kirkekaffen. Selv om det heter Kirkekaffe, er man slett ikke nødt til å like kaffe for å finne seg til rette. Det er også mulig å få seg en god kopp te, og det er rikelig med saft. – Det er god mat, og hyggelig på kirkekaffen, sier Marthe og Eline Dugstad, Gudny og Benjamin Trumpy, før de løper for å hente seg litt mer saft og kake. Igjen ved bordet sitter Grace Wamuthengya, mamma til Gudny og Benjamin. – På kirkekaffen har man en anledning til å bli kjent med nye mennesker, sier hun. Vi er heldige i Tonsen som har mange medlemmer fra forskjellige land. Det er en internasjonal kirke, sier hun, som selv kommer fra Kenya. Etter at kaffekannene og fatene er tomme, og folk begynner å reise seg for å gå, kommer Brit og Britt for å tørke av bordene og hente inn de siste kaffekoppene. De har ennå en liten times etterarbeid med oppvaskmaskinen før de er ferdige for dagen. Så er det et halvt års tid til det er deres tur igjen, for neste søndag er det noen andre som har kjøkkentjeneste i Tonsen kirke.



Gudny og Benjamin Trumpy, Grace Wamuthengya, Eline og Marthe Dugstad synes det er hyggelig å bli kjent med nye mennesker. – Også er det god mat, slår Marthe fast.

Før jul ble tidligere skogoppsynsmann Håvard Pedersen kåret til «Årets hverdagshelt 2017» av Akers Avis Groruddalen.

## Groruddalens hverdagshelt

Tekst Rolf Kristiansen

Som synlig bevis på hederstittelen fikk Håvard Pedersen et diplom, en sjekk på 5 000 kroner og blomster. Begrunnelsen for prisen er hans engasjement for Lillomarka og ikke minst alle turene med mange skoleklasser i marka, til sammen rundt regnet 52 000 skolebarn (!) gjennom mer enn 30 år.

Håvard Pedersen sier det har vært et privilegium å ha en jobb der det ikke har vært noen grense mellom jobb

og hobby. Hvis alt går etter planen, kommer han med en bok om sitt aktive liv i Lillomarka.

– Bokmanuset er så å si ferdig. Nå skal jeg kontakte Naturvernforbundet Oslo og Akershus og spørre om de kan tenke seg å utgi den. De har gjort en formidabel innsats og har vært en god støttespiller i arbeidet mitt, sier Håvard Pedersen.

Målet med boka er å få virkelig gjort håpet om å få enda flere barn og unge til å ta marka i bruk.

### Fortsatt aktiv

Han kommer fortsatt til å være aktiv på flere områder og fortsatt arrangere turer.

– Barnas Turlag i Turistforeningen har spurt meg om å gjennomføre to turer i året for dem. Foreløpig har jeg sagt ja til én tur.

I tillegg får han stadig henvendelser om foredrag og kåserier både fra Lillomarkas Venner og Groruddalen Historielag og dessuten en forespørsel om kåseri fra Byarkivet.

– Jeg går fra yrkeslivet og aktiv til aktiv. Men føler nå at kroppen begynner å bli sliten. Det tar på både skuldre og knær å gå i marka med tung ryggsekk, og jeg føler derfor at jeg må gi meg nå.

For mange er Håvard Pedersen, foruten jobben som skogoppsynsmann og utallige turer med skoleklasser, kanskje først og fremst kjent for sine turer til den berømte hula til mester-tyven og utbryterkongen Ole Høiland i Årvollskogen.

Han er også kjent for dokumentarfilmen og fortellinger om uteliggerne i Grefsenåsen og Årvollskogen, mange av dem husløse krigsseilere i etterkrigstidens Oslo der bolig mangelen var prekær. Håvard Pedersen engasjerte seg for å bevare den siste av hyttene som fortsatt står – hytta til Harald Grande fra Namsos. Den håper Håvard blir fredet av byantikvaren.

Håvard Pedersen er kåret til «Årets hverdagshelt i Groruddalen 2017». Håvard har hatt Lillomarka som arbeidsplass i hele sitt voksne yrkesliv, og er med årene blitt en populær og mye brukt guide når lokalhistorien skal fortelles.

Foto: Akers Avis Groruddalen

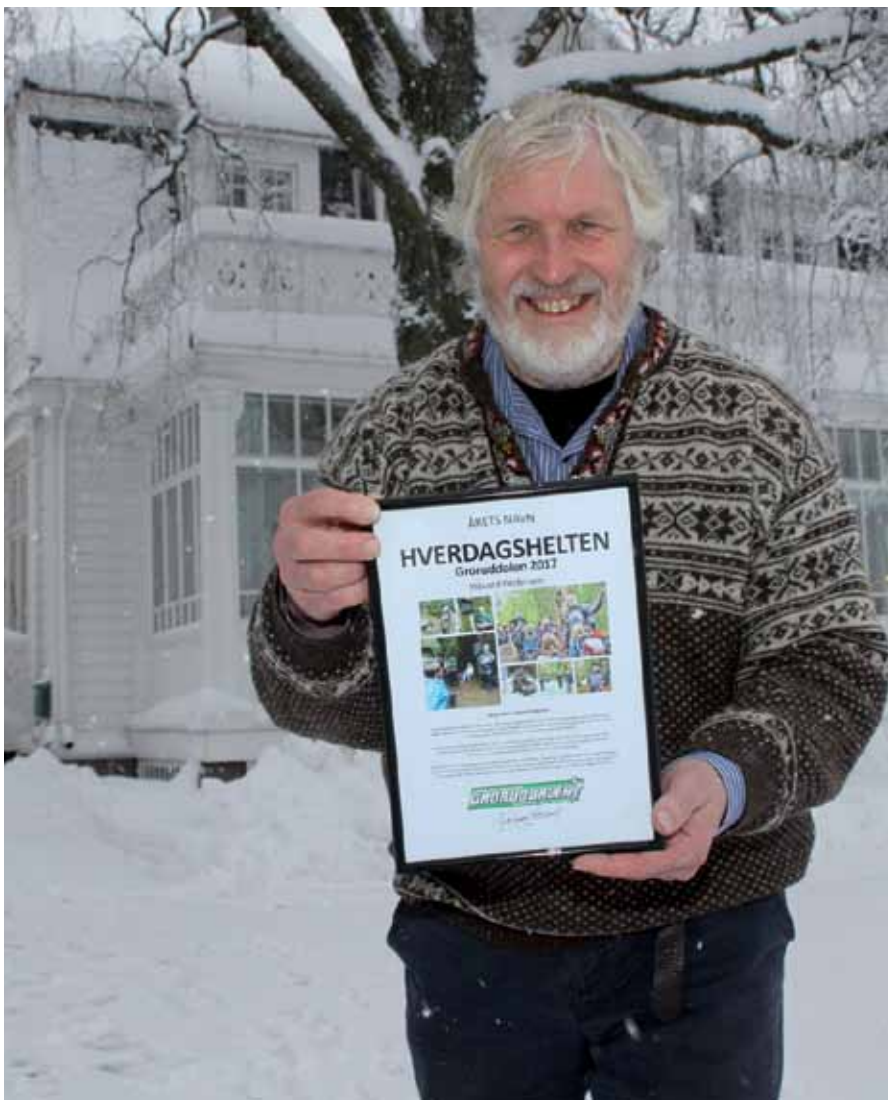






Foto: Emilie Kvalø Holte, Marthe Wang og Øyvind Remmen.



# Møtestedet Oslo Øst

## – et gratis lavterskeltilbud til kreftpasienter i Oslo

Pårørende er også velkomne. Møtestedet driftes som et faglig og økonomisk spleiselag mellom flere bydeler i Oslo øst/sentrum, Fransiskushjelpen, Lovisenberg Livshjelpssenter og Kreftforeningen. Fransiskushjelpen er ansvarlig for driften av tilbudet. Målgruppen er pårørende og kreftpasienter i alle faser av sykdommen, spesielt pasienter som lever med sin sykdom og ikke lenger har fokus på full helbredelse. Noen av deltakerne er «ferdigbehandlet», andre er tilbake til ny behandling. Noen er nydiagnostiserte under aktiv behandling, enten med kurativ eller i palliativ hensikt.

Tilbudet er lokalisert i Østerdalsgata 7, i bydel Gamle Oslo. Vi har



Maleri av Finn Harsem

åpent hver tirsdag fra kl. 16.00 til kl. 19.00, med unntak av sommerferie og helligdager. Her treffer deltakerne driftsansvarlig, frivillige fra Fransiskushjelpen samt en kreftkoordinator fra en av samarbeidsbydelene. Målet

med tilbudet er å være et fristed og et pusterom i hverdagen for kreftpasienter og pårørende i Oslo Kommune. Vi ønsker å tilby en møteplass som fremmer livskvalitet og mestring i form av tilpasset fysisk aktivitet, matglede og sosiale, kulturelle og faglige aktiviteter. Hensikten er å styrke den enkeltes ressurser ved å legge til rette for sosialt samvær, tilhørighet og erfaringsutveksling med andre i lignende situasjon. Innholdet i tilbudet er fysisk aktivitet i form av tilpassete øvelser, et felles måltid, et tema og sosialt fellesskap med erfaringsutveksling.

Du finner mer informasjon på [www.motestedost.wordpress.com](http://www.motestedost.wordpress.com)

# Sommerkonsert!

Lengter du etter varme sommerkvelder med musikk og sang? Da kan du glede deg til Tonsen kammerkors sommerkonsert, søndag 27. mai.

Konserten vil ha et variert repertoar med både klassisk, gospel, jazz og folketoner. Vi kan også love dyktige gjestemusikere! Dirigent er Sondre Pettersen. Det blir en fin sommerkveld, med noe for enhver smak.

**Velkommen til kammerkorets konsert i Tonsen kirke  
søndag 27. mai kl 20.00**



Den 26. august inviterer Tonsen menighet til Globalløp etter gudstjenesten

# Globalløp for alle

Øystein Mathisen

Globalløp er en måte å kombinere innsamling av midler til veldedig formål samtidig som man aktivt setter en mer rettferdig verden på agendaen, og bevisstgjør gjennom handling.

Det er et løp hvor alle som vil, kan være med, og hvor alle som deltar, samler inn penger til Globalaksjonen, som handler om å støtte utviklingsprosjekter som er spesielt rettet mot barn og ungdom i fattige deler av verden. Globalløp er et sponsorløp der deltakerne skaffer sponsorer som støtter løperens innsats. Sponsoren kan bidra med et fast beløp eller et beløp per runde løperen gjennomfører. Jo flere runder løperen gjennomfører, jo større blir bidraget fra sponsorene.

Å løpe Globalløp er en troshandling som bekrefter menneskeverdet. Det er en konkret handling unge kan gjøre for en mer rettferdig verden.

Det er fest og moro, fellesskapsbyggende og meningsfylt. Sammen forandrer vi verden.

**I Tonsen inviterer vi særlig alle 12- og 13-åringer til å være med å springe, men både fedre, søsken og bestemødre er også hjertelig velkomne. De som ikke vil løpe fort, kan få premie for beste kostyme eller beste stilart! Bli med, både gamle og unge.**



Globalløp er både for deg som vil løpe fort og langt ...

... og for deg som synes det er hyggelig å gå en søndagstur, eller kle deg ut. Alle er vi med og gjør verden til et bedre sted.



## For barn

### Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no

**Datoer: 21. mars, 4. april, 18. april, 2. mai, 16. mai og 30. mai**

### Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år. Kl. 17.00 Registrering og middag. Middag for familien er inkl. i medl. kontingenten. Kl. 17.30-18.30 Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com  
**Datoer: 14. mars 11. april, 25. april, 9. mai, 23. mai (Isdammen) og 6. juni**

### Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

### Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

### Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30-18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

### Søndagsskolen



Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 18. mars, 15. april, 22. april, 29. april, 13. mai, 27. mai, 10. juni og 17. juni**



### Speider 7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

### Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30-20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no



### TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt Ingeborg S. Grøvlen, mobil 911 45 069, e-post: isgrovle@gmail.com

## For voksne

### Tonsen kammerkor

er menighetens kortilbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00 - 21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sp942@kirken.no



### Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på kortado.no.

**KORTADO**



### Felleskaps- måltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00: **13. mars, 10. april, 8. mai, og 5. juni.** Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



### Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon.

### Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

28. mars: **Påsketreff** i den stille uke.  
11. april: **På undringens vei.** v/Sissel Johanna Bakken.  
25. april: **Naboer og den slags ...** En liten reise i barnebøker og bibeltekster v/vår sokneprest Mari Wirgenes.  
9. mai: **Prøysens kalender** v/Birgitte Elin Bjørnstad, forteller.  
23. mai: **Filmens språk** Kort innføring v/Sonja Thoresen.  
6. juni: **En reise i Moldova sammen med Misjon Uten Grenser.** Fortelling og bilder v/Kari Sissel Andresen.  
15. august: Første onsdagstreff etter sommerferien.

### Arbeidsgruppen for Tonsenmessa



Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe! Mellom 11.00-14.00 samles vi i lille menighetssal.  
**Datoer: 4. april, 18. april, 2. mai, 16. mai, 30. mai og 22. august.** Kontakt Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no



## Ofringer 19. november – 28. januar

Norges KFUK-KFUM .....	kr	7 590
KRIK.....	kr	3 973
Kirkens Bymisjon .....	kr	34 793
Misjonsprosjekt i Liberia ....	kr	4 956
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	43 215

I alt takkes det for ..... kr 94 446



### Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside [www.kirken.no/tonsen](http://www.kirken.no/tonsen)

**E-post:** [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)

**Bankgiro:** 1503 08 60427

**Redaksjonen:** Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

**Ansvarlig:** Menighetsrådet v/leder

**Annonser:** Kontakt menighetskontoret.

**Opplag:** 10 000

#### Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
3/2018	8. juni	Uke 34
4/2018	21. september	Uke 42

**Trykk:** Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

## Misjons- hjørnet

Liberias statsbudsjett er på litt over fem milliarder kroner. Næringslivet er sterkt preget av gateselgere med små firmaer som er lite utviklet.

## Får muligheten til å skape og utvikle sin egen arbeidsplass

Noen få utenlandske aktører har full kontroll på import og eksport. Tilgang på kapital er et viktig virkemiddel for å hjelpe fattige mennesker til å skape og utvikle sin egen arbeidsplass.

Mikrofinansbanken vår, Diaconia MDI, gir mennesker små lån som kan utvikle forretningen videre. Banken har nå 40 ansatte og låner ut penger til over 1300 kunder. Gjennom banken får de også kurs i hvordan bedriften kan utvikles og vokse.

I mars 2015 ga mikrofinansbanken Diaconia MDI ut de første lånene til sine mikrofinans kunder. Over 1300 mennesker har nå fått lån og kurs i hvordan bedriften kan utvikles. En ny filial ble åpnet i 2016. Mikrofinans gir lån til mennesker som ikke hadde fått lån i vanlige banker. Et lån kan være et steg ut av fattigdommen.

Mål i 2018:

- Gi lån til nye mennesker
- Åpne ny filial
- Følge opp lånekunder slik at tap unngås

Tonsen kirke støtter Misjonsalliansen gjennom vårt misjonsprosjekt der mikrofinans er vårt hovedfokus. Det er mange solskinnshistorier om hvordan små lån kan gi grobunn for mindre familiebedrifter. Disse foretak kan gi ringvirkninger i lokalsamfunnene slik at barn får skolebygninger og utdanning, brønner kan graves og helseklinikker etableres. Bli med og støtt arbeidet.

*Utvalget for internasjonal kontakt i Tonsen kirke v/Jon-Petter Hagen  
Hentet fra Misjonsalliansen sin nettside*

Alle kan bli med  
i konfirmasjons-  
tiden i Tonsen  
kirke

## Konfirmant i 2019?



Tekst: Solveig Ihle Thingnæs

Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg. I løpet av våren vil det bli sendt ut en nasjonal informasjonsbrosjyre om konfirmasjon til ungdom født i år 2004. Det vil også bli sendt ut en lokal brosjyre til medlemmer og tilhørende i Tonsen, men følg gjerne med på [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no) for informasjon om konfirmasjon. Konfirmantåret i Tonsen starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september.

### Konfirmasjonsdatoene for 2019:

- Lørdag 14. september for Årvollelever
- Søndag 15. september for andre skoler

Ønsker du mer informasjon? Ta gjerne kontakt med kateketvikar Solveig Ihle Thingnæs, e-post [st725@kirken.no](mailto:st725@kirken.no)

## Skal du begynne på skolen til høsten?



Da er du helt ...

Første-  
klasser

Vi i Tonsen kirke ønsker å invitere deg som skal starte i 1. klasse, til to samlinger i juni, før vi skal ha skolestartsgudstjeneste med utdeling av din helt egne 6-årsbok i august! Dette blir så gøy!

Her møter du kanskje noen du skal begynne i klasse med. Vi skal lese fra 6-årsboka, lære å skrive litt, få din helt egen «helt førsteklasses» t-skjorte, spise kveldsmat, leke, lære og ha det veldig gøy sammen. Vi skal rett og slett tjuvstarte skoleåret litt.

### Samlingene er:

- 4. juni kl 17.30-18.45
- 11. juni kl 17.30-18.45
- 26. august kl 11.00 «Helt førsteklasses» gudstjeneste med utdeling av 6-årsbok

Det vil bli sendt ut egne invitasjoner i posten. Vi gleder oss til å møte deg og å tjuvstarte skoleåret. Og vi gleder oss mest av alt til å feire at du er «helt førsteklasses»! Send gjerne påmelding til [mw769@kirken.no](mailto:mw769@kirken.no)





## Fast givertjeneste?

Ta kontakt med kirkekontoret om du ønsker å bli en av våre faste støtte-spillere.

Kontonummeret til Tonsen menighets givertjeneste er 1503.08.60443

Se vår rikholdige meny på: [dragensrestaurant.no](http://dragensrestaurant.no)



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen  
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

## Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Lunden 7–21** (kun ulike nr.):  
140 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

### Har du mulighet til å ta denne ruten?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no).

### Annonserere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, tlf. 23 62 93 30  
E-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)



### KAN EN GRAVFERDSKONSULENT VÆRE GRØNN?

Helst ikke i betydningen fersk og uerfaren – til det er arbeidet for krevende. Grønn som i miljøvennlig, derimot. Alle våre kister og urner er laget av forgjengelig materiale. Når pårørende ber om det, gir vi gjerne råd om hvordan gravferden kan gjøres særlig miljøvennlig.

HASLE: TLF 23 16 83 25  
GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10  
NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30  
MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50  
STABEKK: TLF 67 12 19 89

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [post@wbeg.no](mailto:post@wbeg.no)





**Tonsen Ten Sings  
sommerkonsert**  
søndag 10.06  
kl. 18.00  
i Tonsen kirke.

**KFUK · KFUM  
TONSING  
TONSEN TEN SING**

**Vi synger også  
på ung messe  
10.06 kl. 11.00**

## Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Lysstumper tas imot og samles inn på kontoret og i våpenhuset i kirken. Etterpå kjøres de til NMS, som så leverer dem videre til Knausen lysstøperi. Der lages det nye, fine lys for salg.



© Kirkerådet

### Velkommen til dåp

For mer informasjon:  
kontakt Kirketorget,  
tlf. 23 62 90 09

### Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO  
Marit von Ahnen  
Linde Fysikalske Institutt,  
Linderud

Ryggakutten - Condis  
treningssenter  
Økernveien 148  
Mobil 909 86 629

### Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B  
*Møte- og selskapslokaler  
for de fleste behov.*  
Tlf. 22 65 81 69  
Tirs. og ons. kl 11–14.30  
Tirs. også kl 1800–2000

# LIVETS GANG



## Døpte:

Mio Markussen Haugsbø  
Samuel Mosvold Dolva  
Balder Lunde Loe  
Inger Gunnes-Arnesen  
Martin Berget  
Stella Rønning Turvoll  
Elias Mundus-Halvorsen  
David Skisland  
Mathilde Lien Skjeggedal  
Saga Mowinckel Småkasin  
Gisle Mowinckel Småkasin  
Mio Tobias Telebond-  
Abrahamsen  
Olav Fjelnseth Berge  
Sophie Rangsvåg

## Døde:

Odd Gunnar Høgda  
Gunhild Marie Stava  
Eva Helene Gjetsjø Frøshaug  
Einar Lysenstøen  
Thurid Gro Hansen  
Ragnhild Josefine Marie  
Toverud  
Ragnar Kolbjørn Brandt  
Bjørn Erling Hansen  
Bjørg Evelyn Haskel  
Astrid Lilly Pettersen  
Trygve Mæhlum  
Olaf Erling Hansen  
Ester Kristiansen  
Jan Eugen Berg  
Morten André Halvorsen  
Per Morten Sievers  
Dag Bjørgulvson Borgen  
Kongskog  
Margit Hestad  
Henrik Berntsen  
Ellen Søgaard  
Inger Berit Sagbakken  
Sigfred Lad  
Else Hørling  
Bjørg Marion Runar  
Ingebjørg Paltiel  
Einar Skogesal  
Herfinn Brekke  
Per Magnus Myhr  
Petter Andreas Karlsaune  
Håkon Nergård  
Lars Petter Skranes  
Ingrid Kollerud  
Laila Johansen  
Elsa Melhus  
Helmy Birgit Andersen  
Arne Rotschild  
Odvar Kjøseth  
Gunnar Graneng  
Gunnhild Ramberg

### Gestaltpsykoterapi

Selvutvikling  
Støtte

Jeg holder til på Risløkka  
ved Økern

Telefon: 934 47 737  
22 65 66 12  
anntorp@online.no  
www.gestalttiden.no

### Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon  
Se bilder på  
[www.ovredisen.no](http://www.ovredisen.no)  
Bestilling:  
utleie@ovredisen.no  
eller tlf. 413 41 540

Nye og gamle  
pasienter  
ønskes  
velkommen!



Timebestilling  
22 15 30 00

**GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00  
E-post: [post@tannlegepraksis.no](mailto:post@tannlegepraksis.no) - Internett: [www.tannlegepraksis.no](http://www.tannlegepraksis.no)



# Kirkekalender

**Søndag 25. mars kl. 11**

**Palmesøndag. Gudstjeneste** ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matt 26,6-13. Ofring til menighetens arbeid.

**Torsdag 29. mars kl. 19**

**Skjærtorsdag. Kveldsgudstjeneste** ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Nattverd. Prekentekest: Luk 22,14-23.

**Fredag 30. mars kl. 11**

**Langfredag. Gudstjeneste** ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Prekentekest: Joh 18,1-19,42

**Søndag 1. april kl. 11**

**Påskedag. Høytidsgudstjeneste** ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Matt 28,1-10. Ofring til menighetens arbeid.

**Mandag 2. april kl. 19**

**2. påskedag. Kveldsgudstjeneste med keltisk preg** ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 24,36-45. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 8. april kl. 11**

**2. søndag i påsketiden. Familiegudstjeneste** ved Øyvind Remmen, Solveig Ihle Thingnæs, Bjørn Helge Gammelsæter og Superonsdag. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens barnearbeid.

**Søndag 15. april kl. 11**

**3. søndag i påsketiden. Gudstjeneste** ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 10,1-10. Ofring til De fire diakoniinstitusjoner (Bergen Diakonissehjem, Diakonova, Diakonhjemmet, Lovisenberg).

**Søndag 22. april kl. 11**

**4. søndag i påsketiden. Gudstjeneste** ved Mari Wirgenes.

Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 13,30-35. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 29. april kl. 11**

**5. søndag i påsketiden. Gudstjeneste** ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 13,18-21. Ofring til Blå Kors i Norge

**Søndag 6. mai kl. 11**

**6. søndag i påsketiden. Familiegudstjeneste «Sansegudstjeneste»** ved Øyvind Remmen og Marthe Haaland Wang. Dåp. Kirkekaffe. Ofring til menighetens barnearbeid.

**Torsdag 10. mai kl. 11**

**Kristi Himmelfartsdag. Gudstjeneste** ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Luk 24,46-53. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 13. mai kl. 11**

**Søndag før pinse. Gudstjeneste** ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Prekentekest: Joh 3,16-21. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 20. mai kl. 11**

**Pinsedag. Høytidsgudstjeneste** ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Joh 14,15-21. Ofring til Det norske Misjonsselskap.

**Mandag 21. mai kl. 11**

**2. pinsedag.** Ikke gudstjeneste i Tonsen kirke. Se dagspressen.

**Søndag 27. mai kl. 11**

**Treenighetssøndag. Gudstjeneste** ved Mari Wirgenes. Preken ved Sverre Vik fra Misjonsalliansen. Koret Mosaic synger. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Prekentekest: Luk 10,21-24. Ofring til menighetens misjonsprosjekt i Liberia. Kirkekaffe.

Misjonsalliansens landsrådsstevne deltar ved gudstjeneste og kirkekaffe. Se egen omtale annet sted i Tonsenbladet.

**Søndag 3. juni kl. 11**

**2. søndag i treenighetstiden. Familiegudstjeneste «Skaperverkets dag»** ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 10. juni kl. 11**

**3. søndag i treenighetstiden. Ung Messe** ved Øystein Mathisen, Solveig Ihle Thingnæs og Eivind Frustøl. TonSing bidrar. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Joh 1,35-51. Ofring til Areogagos.

**Søndag 17. juni kl. 11**

**4. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Matt 16,24-27. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 24. juni kl. 11**

**5. søndag i treenighetstiden/ Sankthansdagen. Gudstjeneste** ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matt 11,7-14 (Matt 7,21-29 Sankthansdagen). Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 1. juli kl. 11**

**Aposteldagen/6. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Matt 16,13-20. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 8. juli kl. 11**

**7. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Luk 19,1-10. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 15. juli kl. 11**

**8. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Prekentekest:

Mark 12,37b-44. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 22. juli kl. 11**

**9. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Joh 8,2-11. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 29. juli kl. 11**

**10. søndag i treenighetstiden/ Olsok. Gudstjeneste** ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Matt 18,21-35 (Luk 9,23-26 Olsok). Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 5. august kl. 11**

**11. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Prekentekest: Mark 2,23-28. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 12. august kl. 11**

**12. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 8,1-3. Ofring til Det teologiske menighetsfakultet.

**Søndag 19. august kl. 11**

**13. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste** ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 12,41-48. Ofring til menighetens arbeid.

**Søndag 26. august kl. 11**

**14. søndag i treenighetstiden. Familiegudstjeneste «Helt førsteklasse»** ved Øyvind Remmen, Marthe Haaland Wang og Solveig Ihle Thingnæs. Superkidz bidrar! Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 17,7-10. Ofring til Norges KFUK-KFUM. Global-løp.

**Søndag 2. september kl. 11**

**15. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste «Diakonien søndag»** ved Mari Wirgenes og Ieva Folmo. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Prekentekest: Luk 10,38-42. Ofring til menighetens diakonale arbeid.



**Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss**

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?  
Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

---

Påskens er en av kirkens store høytider. Hver dag i høytiden har sitt spesielle preg. Uken fra palmesøndag til påskedag kalles den stille uke.

## Påskens gudstjenester

**Palmesøndag** er en tvetydig festdag. **Skjærtorsdag** ble nattverden innstiftet da Jesus spiste sitt siste måltid med vennene sine. Jesu lidelseshistorie leses ved gudstjenesten **langfredag**. Stor glede, håp og undring preger gudstjenesten **påskedag**. Kveldsgudstjenesten **2. påskedag** hører vi om Emmausvandrerne og bruker ord og toner fra den keltiske tradisjon. **Søndag etter påske** er barna viktige aktører for å dele påskeglæden.

**Palmesøndag 25. mars kl. 11**  
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Nattverd. Kirkekaffe.

**Skjærtorsdag 29. mars kl. 19**  
Kveldsgudstjeneste ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Nattverd.

**Langfredag 30. mars kl. 11**  
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen.

**Påskedag 1. april kl. 11.00**  
Høytidsgudstjeneste ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Nattverd.

**2. påskedag 2. april kl. 19**  
Kveldsgudstjeneste med keltisk preg ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Nattverd. Kirkekaffe.

**2. søndag i påsketiden 8. april kl. 11**  
Familiegudstjeneste ved Øyvind Remmen, Solveig Ihle Thingnæs, Bjørn Helge Gammelsæter og Superonsdag. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens barnearbeid.



Utsnitt fra et maleri av Mari Wirgenes