


For som jorden lar spirene vokse, som en hage lar frøene gro, slik skal Herren Gud la rettferdighet og lovsang spire fram for alle folkeslag.
Jesaja 61,11

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 3 August 2016 69. årgang



Lunden kloster 65 år:
**Stillhet, glede
og omsorg, side 3**

Besøk fra Latvia
25. - 29. august, side 7

Høstens kurskvelder:
**Bibelen – da
og nå, side 6**

Sensommer ...

- *Hatt en fin sommer?*
- *Jo takk, og du?*
- *Bare bra.*

Sommeren er over, og folk er i beste fall uthvilt og glad for å møte kolleger, skolekamerater og naboer igjen. Og «alle» har hatt det bra!

Sommeren i Norge er så kort. Det er så store forventninger knyttet til den. Det er da drømmer skal oppfylles, kropp og sjel få påfyll, og vennskap og familieliv pleies. Da skal foreldre og barn være veldig mye sammen, og venner skal ta igjen alt det forsømte fra vinterhverdagens mas og strev. Da skal uendelig lange sommerdager gi hvile og rekreasjon, og trivialiteter skal glemmes gjennom opplevelsrike ferieturer.

Nå er det bare det at en del møter høsten uten at ferieukene var nok til å hvile ut. Bekymringene for barna eller en syk slektning har ikke tatt ferie selv om det er sommer.

Noen er fortvilet fordi samlivsproblemer toppet seg da hele familien skulle ha det så veldig hyggelig med hverandre 24 timer i døgnet.

For andre ble denne sommeren først og fremst «sommeren da kona døde» - eller far.

Når barna til alenemoren forteller at de har vært på telttur med mamma i skogen bak huset, og blir møtt med: «Næh! Så spennende! Men hvor har dere vært hen ellers?», er det vrient å innrømme at «hos oss er det ikke penger til ferie».

Andre, yngre som eldre, kjenner på sårhet over enda en sommer alene.

Bror eller mor, sønn eller venn hadde ingen tid til å invitere til en weekend eller en lunsj på verandaen.

En avisnotis fortalte om barn som er slitne etter ferien: Det har vært ferie med mor og ferie med far - kofferter pakkes ned og kofferter pakkes ut, nye kofferter pakkes ned og pakkes ut - reise alene i nord og reise alene i sør, eller til andre land.

Sommeren i Norge er så kort. Den er omspunnet med så mange drømmer. Og vinteren er så lang, hverdagens krav så store og nordmenn så flittige. Men bare vent til sommeren – da...! Så spør vi hverandre, som seg hør og bør: «Hatt en fin sommer?» Og vi svarer, med glede eller sårhet, med nye krefter eller ny motløshet: «Jo takk, og du?»

Men hva ville skjje hvis vi delte mer av hvordan det egentlig hadde vært – det gode og det vanskelige?

Hvis vi deler med hverandre mens sommeren går mot slutten og høsten kommer, har vi mer å gå på når vi skal møte hverdagens utfordringer. Og hvis vi setter ord på både håpet og uroen overfor Gud, er vi aldri helt alene nå som det igjen blir mørkere.



Mari Wirgenes, sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Bankgiro: 1503.08.60427
 Sentralbord for kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Mari Wirgenes
 E-post: mw378@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050
Kapellan Øystein Solberg Mathisen (permisjon)
 E-post: om324@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 34, privat: 901 05 171
Kapellan og prosjektarbeider
 Øyvind Ådnøy Remmen
 E-post: or986@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Diakon Ieva Folmo
 E-post: if962@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamsen
 E-post: ha676@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 37
Menighetsforvalter Gry Gotaas Fredum
 E-post: gf887@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Kantor (70 % stilling) Anders Fjeld Meyer
 E-post: am648@kirken.no
 Tlf. 994 64 657
Menighetssekretær (70 % stilling)
 Gunhild Ettestøl
 E-post: ge655@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 33, privat: 22 64 50 77
Trosopplæringsmedarbeider (80 % stilling)
 Eivind Frustøl
 Tlf. kontor: 23 62 93 37
Trosopplæringsmedarbeider (50 % stilling)
 Marthe Haaland Wang
 E-post: mw769@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 40
Barnekoordinator (10 % stilling)
 Tone Siv Keiserås Kronberg
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet: Anne Kristine Norum, leder
 Tlf. 924 20 209
E-post: annekristine@gmail.no
Givertjenesten: Bankgiro: 1503.08.60443
Økernbråten barnehage:
 Martin Borrebekken. 23, 0584 Oslo
 Tlf. 22 64 29 10
 E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com

Midtveis mellom Bjerkebanen og Linderud senter ligger Lunden kloster som en stille oase skjermet mot travelhet og flimrende mediestøy. Her er det mulig å fornemme tilværelsens dype hvilepuls.

Stillhet, glede og omsorg

Søstrene på Lunden kloster i et jubileumsår

Tekst og foto: Jon Magne Vestøl

Århundreders visdom ligger til grunn for den livsrytmen som preger dagene til søstrene, eller nonnene som det gjerne heter i alminnelig norsk språk. Selve klosteret er 65 år, men den verdensvide dominikanerordenen som klosteret tilhører, feirer i år sitt 800-årsjubileum. Og at ordenen også har hatt et langt og rikt liv i Norge før reformasjonens avbrudd, kan man ane når man vandrer mellom murene av Olavs-klosteret i Oslo middelalderpark. Fire grener av dominikanerordenen er i dag representert i Oslo. Brødrene i St. Dominikus kloster og søstrene på Katarinahjemmet driver utadrettet virksomhet sammen med lekdominikanere som lever sivile liv utenfor klosteret. Dominikanerinnene i Lunden hører til den såkalt kon-

templative grenen av ordenen. De ti søstrene kommer fra seks ulike nasjoner og vier sitt liv til stillhet og bønn, men bidrar også med veiledning og omsorg for mennesker som har behov for støtte i vanskelige livssituasjoner. Og de tar ofte imot besøk av skoleklasser og andre grupper som vil få mer kjennskap til klosterlivet.

800-årsjubileet

En dag på forsommeren i år, 4 juni, åpnet klosteret portene på vidt gap. I klosterhagen var det servering. I klostergangene var det historisk billedkavalkade og salgsutstilling av klosterprodukter. Og i kapellet vekslet gudstjeneste og tidebønn med konsert, teaterkabaret og historiske foredrag. Mange mennesker fra nabolaget og bydelen benyttet anledningen til å få et bedre innblikk i klosteret og virksomheten.

Denne åpne dagen var klosterets

måte å feire at det er 800 år siden dominikanerordenen ble formelt grunnlagt. Vi som var til stede denne dagen, møtte en overstrømmende glede og gjestfrihet, en åpenhet som bekrefter søstrenes uttalte ønske om å utgjøre et livgivende nærvær i lokalmiljøet, å være et kloster for Groruddalen.

Jubileet er også markert på andre måter. I en samtale med søster Anne Lise, tidligere priorinne eller leder av klosteret, får vi høre om lokale markeringer i Oslo og om internasjonale markeringer i Frankrike og Polen. Søster Anne Lise forteller med stor begeistring om en samling for de nordiske grenene av ordenen som fant sted i Lund i Sverige i siste del av mai. Blant de inviterte var internasjonale gjester, og også lutherske biskoper og prester deltok. Foredrag om fornyelse og fellesskap

>>

Fra åpen dag på Lunden kloster 4. juni.



stod sentralt under markeringen. Søster Anne Lise framhever det artige historiske poenget at ordenens grunnlegger Dominikus faktisk besøkte Lund i 1203 som sendemann for spanskekongen, noen år før dominikanerordenen ble opprettet og godkjent av paven i 1216. Ordenen hadde alt fra starten et ønske om å nå ut til utkantene av det kristne Europa, og allerede i 1222 ble det grunnlagt et kloster i Sigtuna i Sverige. Olavsklosteret i Oslo ble etablert noen år etter, i 1238.

For søster Anne Lise er det også et viktig poeng at jubileumsåret faller sammen med det barmhjertighetens år som pave Frans har utlyst. Dominikanerordenens motto er «sannhet og barmhjertighet», og dominikanernes dype intensjon er å gi videre den barmhjertighet de selv har mottatt fra Gud. I møte med en tradisjon hvor Gud framstår som streng og dømmende, er det, ifølge søster Anne Lise, maktpåliggende å formidle at Gud er kjærlighet, og at det ikke er en synd som er så stor at den ikke kan tilgis. Hun gjør et poeng av at staten møter skyld med straff gjennom sitt rettsvesen, mens kirken møter synd med tilgivelse gjennom skriftemålets sakrament.

Stillhet, bønn og kontemplasjon

Jubileumsfeiringen blir ikke bare markert med utadvendt festivitas. I pinsehelgen rettet klosteret oppmerksomheten mot det indre livet, med vekt på en av klostertradisjonens særlige former for bønn og meditasjon, nemlig rosenkransbønnen.

Ifølge søster Anne Lise er bønnen det viktigste i søstrenes liv. «Vi lever tilbaketrasket i stillhet», sier hun. Søstrene bruker media i avgrenset grad og konsentrerer seg om felles tidebønner og personlig meditasjon. Meditasjonstekstene hentes fra Bibelen. Gjennom langsom og ettertenksom lesning lar søstrene ordene gjennomtrengje sjel og sinn slik at de kan åpne for nærværet av Guds kjærlighet. «I stille ettertanke kommer ord fra bibeltekster og tidebønner opp i oss», forteller søster Anne Lise. «Ordene fyller sinnet med

glede, indre ro, fred og overgivelse til Guds kjærlighet». Denne indre freden gir en styrke til å leve ut en uselvisk kjærlighet i møte med andre. Overgivelsen kan koste kamp mot egen egoisme og andre nedbrytende krefter. Dette er noe annet enn egenerapi eller selvutvikling. Det er en vekst gjennom å overgi sitt liv til Guds kjærlighet og til kjærligheten til nesten.

Søstrene på Lunden lever derfor i dypeste forstand et liv i tjeneste for andre. Søster Anne Lise forteller at de mottar mange henvendelser om støtte gjennom forbønn. Det er mennesker som er rammet av dødsfall, alvorlig sykdom eller personlige kriser, og som opplever klosterets forbønn som en livgivende støtte. En av søstrene har engasjert seg som veileder for mennesker som trenger støtte i vanskelige livssituasjoner. Søstrene har også et særlig blikk for enhet og dialog på tvers av kirkesamfunn og religioner. Å be for enhet mellom kristne kirker er et hovedanliggende for dem. Som et kloster i hjertet av Groruddalen har de også engasjert seg i dialog med muslimer. Slik ønsker søstrene å virke for at alle mennesker skal omslutes av den fred og barmhjertighet de selv har møtt.

Klosterprodukter

I den klostertradisjonen som Lunden tilhører, er arbeidet en integrert del

På Lunden kloster tilbyr de for salg ansiktskrem, leppepomade, lys, fotokort og rosenkranser, slik at klosteret er noe selvforsørgende.



Sr Anne Lise. Foto: Helge Erik Solberg

av livet. Det innebærer at søstrene, så langt det lar seg gjøre, søker å forsørge seg selv gjennom produksjon av ulike «klosterprodukter». I Lunden tilbyr de ansiktskrem, leppepomade, lys, fotokort og rosenkranser.

Søster Anne Lise forteller at produksjonen av ansiktskrem startet omkring årtusenskiftet. Klosteret var på jakt etter noe som kunne være en merkevare. Under et besøk i Irland fikk søster Anne Lise kontakt med en familie som drev med birøkt. «Fruen i huset laget krem, og jeg fikk med en oppskrift og litt krem», forteller

søster Anne Lise. For å kvalitetssikre produksjonen tok hun kontakt med formannen i apotekerforeningen for å høre hva som skulle til. En søster som hadde doktorgrad i farmasi, sørget for at produktet ble behørig kontrollert. Kremproduktet ble også registrert i Brønnøysund-registeret som salgsvare.

Søster Anne Lise forteller at kremen selger bra på postordre og i St. Olav bokhandel i Oslo. Produktet er helt uten tilsetningsstoffer. Det er ikke en solkrem eller skjønnhetskrem, men ifølge søster Anne Lise virker den legende på tørr og sprukket hud, og på brannså. I tillegg til hudkremen produserer og selger klosteret også en leppepomade basert på samme konsept. Oppskriftene er naturlig nok hemmelige, men som allerede antydnet er bivoks en viktig ingrediens. Og kjenner jeg søstrene rett, er produktene også tilsatt en god dose med kjærlig omtanke.

For mer informasjon, se klosterets nettside: lunden.katolsk.no

30. oktober får vi besøk av våre venner fra Lunden kloster

I tråd med gode tradisjoner skal vi ha vår årlige økumeniske gudstjeneste i Tonsen kirke. Gudstjenesten er søndag 30. oktober kl 11.30 (merk tiden).

Noen av søstrene fra Lunden og folk fra Tonsen menighet bidrar, foruten kantor Anders Fjeld Meyer og sokneprest Mari Wirgenes. Etter gudstjenesten er vi invitert til kirkekaffe og fellesskap.

Alle er hjertelig velkommen!



Nytt og gammelt

Ferien er over, praten går om hva man har fylt sommeren med. Noen av oss har ligget på stranda eller gått i fjellet. Men mange har også prøvd å opparbeide seg litt kulturell kapital, og lagt inn noen besøk i museum og gamle kirker.

Av og til hører man derfor «museum og gamle kirker» omtalt i samme åndedrag, som om det skulle være litt i samme sjanger. Men Kirka er ikke et museum. Kirka er på mange måter det motsatte av et museum. I et museum ser vi på gjenstander eller tekster for å lære om hvordan ting var før. Og det kan være viktig og riktig nok det. Det er viktig å kunne noe om fortida.

I kirka leser vi tekster som er veldig gamle, og vi lærer om hva Jesus og disiplene sa og gjorde for 2000 år siden, og hva jødefolket drev med for 3000 år siden. Men vi leser ikke de gamle tekstene primært for å lære om gamle dager. Vi leser dem ikke først og fremst for å finne ut hva Gud mente for flere tusen år siden heller.

Vi leser dem for å høre hva de kan si oss i dag. For Gud er i går og i dag den samme, ja til evig tid. I kirka leser vi dem fordi vi tror at de er Guds ord.

I museum ser vi på døde ting. Kirka handler om det som er levende. Det vi leser om, er blitt overført levende fra den gang, og fram til nå. Troen min handler sånn sett om hendelser som har skjedd for lenge siden, og om ting som jeg tror skal skje i framtida, men jeg lever den ut i dag.

Derfor har vi gudstjeneste i dag for å tilbe den levende Gud sammen, som var, er og blir en sann Gud fra evighet til evighet. Så kan det være fint å gå på museum av og til. Men det som finnes på museum, er det strengt forbudt å ta på, og enda mer forbudt å ta med seg hjem. Det du får i kirka, skal få leve i oss. Det skal aldri på museum. Mens det som er på museum, skal bli gammelt, skal det som skjer i kirka, være nytt. I dåpen blir vi født på nytt, til et nytt liv med Kristus.

«Derfor takker vi stadig Gud, for da dere fikk overlevert det Guds ord som vi forkynte for dere, tok dere imot det – ikke som menneskeord, men som det Guds ord det i sannhet er. Og dette ordet er virksomt i dere som tror.»

1. Tessalonikerbrev 2,13

Øystein Mathisen



Til ettertanke

På høstens kurskvelder er vi med og markerer Bibelselskapets 200-års-jubileum – og ser nærmere på:

Bibelen – da og nå



Foto: Bibelselskapet

Mandag 10. oktober

«Det store puslespillet»
ved Hans Johan Sagrusten

Med sin jakt på Bibelens tidligste manuskripter viser Sagrusten hvordan virkelige historiske hendelser, fortalt i et fengende språk, overgår både fiksjonen og fantasien.

Mandag 17. oktober

«Forstår du det du leser?»
ved Mari Wirgenes

Hvordan kan jeg finne ut av hva tekstene egentlig sa den gangen de ble nedskrevet? Og hvordan skal jeg forstå hva de betyr for meg i dag?

Mandag 31. oktober

«Den store fortellingen»
ved Øyvind Remmen

Bibelen på langs. Fra begynnelsen og til enden forteller Bibelen om Guds relasjon til menneskene.

Praktisk informasjon

Tidsrammen hver gang er fra kl 19.00 til kl 21.30.

Kursopplegget

Undervisningen disse kveldene legges opp slik at de som ikke har lest så mye i Bibelen, kan få grunnleggende kunnskap, samtidig som de som har lest mye, får hjelp til å komme videre. Kurskveldene vil gi best utbytte samlet, men legges opp slik at hver kveld gir mening for seg selv.

Påmelding til menighetskontoret

Påmelding til Tonsen menighetskontor tlf. 23 62 93 30 eller til e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no innen to dager før kursdag. For dekking av utgifter, samt for en felles gave til Bibelselskapet, betales kr 150 per deltaker.

Velkommen til interessante kvelder med mulighet for ny kunnskap og ettertanke!

Sorggruppe

– et tilbud til deg som har mistet noen av dine nærmeste

En sorggruppe er en samtalegruppe hvor det er anledning til å dele erfaringer om både praktiske utfordringer, tanker og følelser knyttet til det å miste en av sine kjære. Alle deltagere vil få muligheten til å snakke om sine opplevelser, og få noen å dele smerten og sorgen sin med. Mange tidligere deltagere har i ettertid fortalt hvor mye det betydde å få dele sine erfaringer med mennesker som hadde opplevd noe lignende.

Tonsen og Grorud menigheter inviterer til en felles sorggruppe for de som har mistet noen av sine nærmeste. Sorggruppen er åpen for alle – uansett livssyn.

Gruppen starter opp ca. i midten av november. Det blir to samlinger før jul, og samlingene fortsetter igjen fra januar, ca. annenhver uke 6 – 7 ganger. Gruppen vil bestå av 4 – 6 deltagere. Møtested: Tonsen eller Grorud kirke.

Gruppeledere: Ieva Folmo, diakon i Tonsen menighet, og Birgit Kinn Hanstensen, diakon i Grorud menighet. Diakonene har erfaring med å samtale med andre, og møte mennesker i sorg.

For spørsmål og/eller påmelding, kontakt:

Tonsen menighet:
Diakon Ieva Folmo, tlf 23 62 93 38
E-post: if962@kirken.no

Grorud menighet:
Diakon Birgit Kinn Hanstensen,
tlf 23 62 96 10
E-post: bh997@kirken.no

Vi tar gjerne en samtale med deg som vurderer å være med, på forhånd. Dette ønsker vi å gjøre for best mulig å tilpasse opplegget for den enkelte gruppedeltager. Påmelding innen fredag 11. november.

Gi oss garn og stoffrester



Har du noe liggende og som du vet at du ikke skal bruke? I kirken kommer det damer som gjennom året «tryller» fram mange forskjellige produkter for salg på Tonsenmessa. Håndarbeidsgruppa kan benytte det du har liggende på loft og i kjeller. Garn og stoffrester kan leveres på kontoret i kirkens underetasje fra tirsdag til fredag mellom kl 09.00 - 15.00. Du kan også levere til

kirketjeneren etter søndagens gudstjeneste. På forhånd tusen takk!



Foto: Hans Olav Evje

Tonsenbladet spør om tro

Arne Dugstad
Torunn Silva



Foto: Hans Olav Evje

Arne Dugstad:

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– For meg er gudstjenesten en møteplass og et sted der jeg kan stoppe opp og la tankene både få hvile og vandre. Et sted der jeg blir minnet om at jeg er en del av en større sammenheng.

Hva betyr menigheten for deg?

– Menigheten gir meg lokal tilhørighet. Jeg setter pris på det frivillige arbeidet og synes dette er viktig for felleskapet. Gjennom menigheten har jeg fått gleden av å bli kjent med mange flotte og romslige mennesker. Det er overraskende hvor ulike vi kan være og likevel oppleve å ha noe felles.

Hva betyr Bibelen for deg?

– Jeg har ikke vært noen flittig bibelleser selv om det er fasinende å tenke på hvor mye Bibelen betyr for enkeltmennesker og samfunnet. Jeg synes det kan være vanskelig å forholde meg til en del av tekstene og får ofte mer ut av å lese/høre andres fortolkninger og betraktninger.

I forbindelse med 200-årsjubileet for Bibelselskapet har det i media vært mye fokus på lesing av Bibelen, og dette har gjort meg mer nysgjerrig. Kanskje blir det mer systematisk lesing i året som kommer.

Torunn Silva:

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Gudstjenesten er noe som dessverre i perioder blir nedprioritert i en travel tilværelse, men det er godt å vite at

jeg alltid er velkommen dit. Når jeg er der, føler jeg meg som en del av et fellesskap.

Hva betyr menigheten for deg?

– Tonsen menighet er som en utvidet familie, der jeg føler meg godtatt med mine styrker og svakheter. Menigheten gir meg mulighet til å bruke mine evner og talenter til beste for andre, men også til å ta imot hjelp og støtte eller bare å være til stede.

Hva betyr Bibelen for deg?

– Det som betyr mest for meg i Bibelen, er Jesu eksempel; Han møter syke, fattige og utstøtte med respekt og kjærlighet, viser at alle mennesker er verdifulle uansett bakgrunn, at alles bidrag blir verdsatt selv om man ikke har mye å avse, og at alle kan bli frelst ved tro alene.

Besøk fra Latvia 25. – 29. august

11 ungdommer og unge voksne fra vår vennskapsmenighet St. Johannes kirke i Limbaži, kommer på besøk disse dagene. Det blir lagt opp et innholdsrikt program der de får bli kjent med Tonsen menighet og oppleve noen av Oslos mange severdigheter. Vennene blir innlosjert hos vertsfamilier i menigheten.

Gudstjenesten 28. august

De vil delta under gudstjenesten, og

det blir arrangert middag med litt program ved 18-tiden i menighets-salene. Her kan du bli bedre kjent med våre latviske venner. Maten som blir servert, er både latvisk og norsk. Utvalget for internasjonal kontakt er verts-kap. Maten finansieres gjennom kr 50,- i inngangspenger.

Økonomisk støtte

Besøket er gjort mulig med økonomisk støtte fra Tonsen kirke, Tonsen

Y's Men's Club og Areopagos. Nå er det bare å glede seg til møtet og samværet med våre kristne søsken fra Baltikum.





Kom og se – et rop fra kristne i Midt-Østen!

Tur til Israel og Palestina 17. - 28. mars 2017

«Kom og se!» sa Jesus til sine to første disipler da de lurte på hvor han bodde. «Kom og se!» sa Filip da Natanael lurte på om det kunne komme noe godt fra Nasaret. «Kom og se!» sa Inga-Lill da jeg spurte min venn og favorittreiseleder om det ikke var risikabelt å reise i Palestina. Jeg hadde allerede vært i Israel, men da var vi bare så vidt innom Palestina med Jakobs brønn og fødselskirken. Så dro jeg med henne for å se, og jeg følte meg ikke utrygg et øyeblikk. Jeg ble derimot så grepet over det jeg opplevde at jeg gjentok reisen året etter. Og nå vil jeg gjerne at mine venner og venners venner også skal få muligheten til å komme og se.

Lærerikt og engasjerende

Reiselederen vår, Inga-Lill Rubenson, er en guide med sjeldne kvaliteter og et spennende kontaktnett. Hun har bodd utenfor Betlehem og har en unik kjennskap til landet der Bibelen ble til. Kunnskapen gjelder både landets historie og dagens situasjon. Formidlingen hennes er lavmælt, men lærerik og engasjerende.

Alternative Tourism Group

Vi samarbeider med et prisbelønt



Inga-Lill Rubenson og Kari Synnes ved Abrahams grav.

reisebyrå som heter *Alternative Tourism Group* med base rett utenfor Betlehem der vi skal bo en del av tiden. I programmet inngår blant annet Nasaret, Saligprisningenes berg, Kapernaum, Genesaret, Nablus, den lille kristne landsbyen Taybeh, Jerusalem, Betlehem, Hebron, Jeriko, fristelsens berg, Jordanelva og Dødehavet

Konflikten i Midt-Østen

Jeg hører til alle dem som sørger og føler makteløshet over konflikten i området. Mange opplever at media gir oss et bilde av en virkelighet vi ikke kan kontrollere og gjennomskue uten å være der selv, men selv da er det vanskelig å se klart. Vi kommer til å møte både jødiske og palestinske fredsarbeidere som presenterer oss for sine utfordringer. Kom, se og snakk med dem selv! Du ser nok ingen løsning på konflikten, men du

har fått et rikere bilde av området, og du er garantert ikke uberørt når du kommer hjem!

Ta kontakt

Du finner flere opplysninger og oversikt over dagsprogrammet på denne linken: www.atg-sverige.se/atgswe/smakkomose.shtml

Du kan også henvende deg til meg: Kari Synnes tlf 952 11 295.

TV-aksjonen 2016

Bli bøssebærer!

Bli med på årets viktigste søndagstur for Røde Kors, søndag 23. oktober. TV-aksjonen 2016 skal samle inn penger til ofre i krig og konflikt i ni land hvor sivilbefolkningen har lidd i mange år: Syria, Libanon, Sør-Sudan, Afghanistan, Somalia, Myanmar, El Salvador, Guatemala og Honduras.

I Tonsen trenger vi 60 bøssebærere. Påmelding senest dagen før til Åse Berre på aseberre@yahoo.no, eller mobil 997 24 276. Hvis du ikke har meldt deg på, kan du likevel møte opp som reserve i Tonsen kirke fra kl 16.30.

Trosopplæringsmedarbeider Jonas Kilmork Vemøy:

Tusen takk for meg!

Jeg vil benytte anledningen til å takke Tonsen menighet for alt dere har gitt meg. Jeg begynte i Tonsen Ten sing (daværende DUTTS, nå Tonsing) som bandleder i januar 2009.

Våren 2011 jobbet jeg som kateketvikar før jeg begynte i stillingen som trosopplæringsmedarbeider samme høst. Jeg har nå jobbet i stillingen i fem år, de siste to årene i 50 %. Det har vært helt fantastisk å jobbe i denne menigheten. Spesielt bra har det vært å møte så mange barn og ungdom og få lov til å følge dem gjennom ulike faser av livet. Noen har jeg fulgt fra de var barn og med i Tweens og til de ble ungdommer og konfirmanter.

Tonsen menighet har et stort og

rikt barne- og ungdomsarbeid, og vi er heldige som både har en stab og et menighetsråd som ser verdien av dette, og som ønsker å prioritere de unge. Det er godt å være i Tonsen!

Jeg er utdannet musikkpedagog og trompetist ved Norges musikkhøgskole og har ved siden av jobben min i Tonsen jobbet som utøvende musiker. Til høsten skal jeg i gang med masterstudier på Norges Musikkhøgskole innenfor fagfeltet Anvendt musikkteori med spesialisering gehør. Her skal jeg de neste to årene forske på hvordan vi bruker øret når vi lytter, og hva vi velger å fokusere på. Et rimelig smalt tema, men jeg synes det er interessant.

Jeg kommer til å savne Tonsen stort når jeg nå slutter. De gode og støttende kollegene i staben og de fantastiske menneskene som utgjør menigheten. Tonsen vil alltid være med meg i bønn og tanker!



«Det har vært helt fantastisk å jobbe i denne menigheten».

Konfirmasjonsgudstjenestene 2016



Foto: Han s Olav Evje

Lørdag 10. september

Kl 11.00

Marianne Skolbekken
Andreas Strand
Tomine Reistad-Gysler
Marielle Kiil Sjøshagen
Martine Verket Lauvstad
Agnes Ellen Marie Asphjell Hakala
Kaja Bollingmo
Iben Holtan Sanderud
Thale Froyn Øyrås
Jenny Molander
Magnus Barnes Eng
Veronica Hagen Amundsen
Johannes Nilsen Emilsen
Jenny Min Huse Dalen

Emma Sophie Dahl
Tuva Sørberg Fredrikstad
Celine Gretland Torbjørnsen
Kaja Dullum Haagensen
Tuva Sanne-Grini
Jonathan Steensrud Sør Dahl

Kl 13.00

David Oliver Berglund-Seland
Olav Nikolai Dale Bogstad
Tyra Crystal Benjamin
Sara Cristina Kanbar
Tony Trøber
Mons Tokerud
Vilde Kristine Lunde Seland
Jonas Fjeld Knudsen

>>

Kristine Aasebø Valle
Tobias Orthe
Frida Fjeldstad Mikelborg
Mathias Lofstad Fimreite
Bror Karsten Videsjorden Dyrnes
Katarina Petrovic
Mariken Tronrud Gjernes
Marie Louise Lilleslåten
Tobias Sigurd Hellstrøm Nordahl
Agnes Sofie Engum Jernæs
Oda Buer
Karoline Syversen

Søndag 11. september kl 11.00

Even Lilleng
Sigurd Sporild Breievne
Anna Elinore Anmarkrud
Christoffer Bjørgård Tollefsen
Alexander Bergum
Maren Elise Wam Næss
Sigrid Rønnestad
Celina Ludvigsen
Alexandra Bockelmann Nygren
Sigrid Aass Frank
Jenny Marie SeFRING Aas
Sofie Eriksen
Frida Østby Pedersen
Marthe Aabakken
Martin Raknerud Skjellaug
Lukas Nysveen Tveite
Ylva Lishagen Ytreberg
Gjertrud Maria Brinchmann Løvvig
Nora Ying Hindrum-Larsen
Charlotte Wickstrøm



TONSEN
MENIGHET
DIAKONATET

TONSENMESSA

Fredag 4. november kl 11.00 – 15.00
Lørdag 5. november kl 11.00 – 15.30
Trekning kl 15.30 – 16.00

Har du mulighet for å lage syltetøy,
bake småkaker eller har garn på lur?
Kontakt gjerne menighetskontoret.

Det kommer utfyllende program
i neste nr. av Tonsenbladet.

Hilsen Tonsenmessekomiteen
Se mer informasjon på www.tonsenkirke.no

STØTT OMSORGSARBEIDET I DITT NÆRMILJØ

Innenfor Tonsen menighets grenser finner vi også andre kristne forsamlinger. En av dem er «Menigheten Guds ord» som holder til i Økernveien 148.

En menighet med radio og TV-sendinger

Tekst og foto: Helge Kjølborg

Forsamlingslokalet til «Menigheten Guds ord» ligger nokså anonymt til i et industribygg som også inneholder et treningssenter, en bilvaskehall og et bilverksted. Tross denne noe anonyme plasseringen er det en liten, men aktiv flokk på 10 - 15 personer som jevnlig møtes her. I ca 10 år har de holdt til i Økernveien, og opp til fem dager i uken har de sine samlinger.

Radio og TV-sendinger

Foruten de ukentlige møtene driver de også et omfattende mediearbeid. Menigheten produserer både radio- og TV-sendinger. «Radio Guds Ord» er menighetens internettradio. Menigheten driver også NKK Radio (Nordisk Kristen Kringkasting) som har samsendinger på FM-båndet og på internett-radioen. I tillegg har de også faste TV-sendinger på Gospel Channel.

Historien

Pastor Bjørn Kristofersen, som er



redaktør i NKK Radio, grunnla menigheten i 1995. NKK Radio har forøvrig sitt opphav i radio og TV-arbeidet som pastor Hans Bratterud drev på 1980 og 90-tallet.

En god visjon

På menighetens hjemmesider www.gudsord.info kan vi lese om deres visjon: Å forkynde Guds Ord for folket, å be for landet og nasjonene, å gi Gud ære gjennom lovsang og tilbedelse, å leve i kjærlighet med hverandre som kristne og vise Guds kjærlighet til de som ikke kjenner Jesus.

Det en liten, men aktiv menighetsflokk på 10 - 15 personer som møtes jevnlig. Her lovsangsteamet. (Foto: Menigheten Guds Ord)



KONFIRMASJON 2017

Gjennom konfirmanntiden skal vi prøve å finne ut litt mer om spørsmål rundt tro og tvil, hvem Gud er og hva Han vil oss. Du kan følge konfirmanntoppøleget selv om du ikke er døpt. Hvert år døpes flere konfirmanter før konfirmasjonsdagen. Konfirmanter med spesielle behov er velkommen til å delta. Vi tilrettelegger oppøleget slik at det passer for fysisk og psykisk funksjonshemmede.

KRIK

KRIK er for deg som er glad i friluftsliv og liker å være i fysisk aktivitet.

KRIK-konfirmanter har samling på torsdager kl 16:00-18:00.

Pris: 2600,- (dekker bibel, materiell, leir, mat og aktiviteter)



HVA SKAL JEG VELGE?

KFUK·KFUM TONSING TONSEN TEN SING

Som Ten sing-konfirmanter er man en del av Tonsing. Ten sing er for deg som liker: kor, dans, drama, band eller teknikk.

Ten Sing-konfirmanterene har samling og øvelse på torsdager kl 17:00-21:00.

Pris: 2800,- (dekker bibel, materiell, leir, mat og øvingshelg)



VIKTIGE DATOER

Innskriving og informasjonsmøte:

Torsdag 22. september kl 18:00 for foreldre og konfirmanter.

Foreldremøte: Mandag 14. november kl 19:00.

Presentasjonsgudstjeneste:

Søndag 11. desember kl 11 - 14 med infosamling for konfirmanterene etter gudstjenesten, hvor vi blir litt mer kjent med hverandre.

Konfirmantleir:

Vi drar på konfirmantleir. Mer informasjon kommer.

Konfirmasjonsdatoer:

Lørdag 9. september for de fra Årvoll skole

Søndag 10. september for de fra andre skoler.



Lik oss på facebook 

Mer informasjon og påmeldingsskjema finner du på www.tonsenkirke.no. Spørsmål? Kontakt kateket Helga Marie Abrahamsen, tlf. 23 62 93 37 eller e-post: ha676@kirken.no

Tonsen kammerkor synger

Duruflés Requiem søndag 30. oktober

Maurice Duruflé (1902-1986) var en av de fremste organistene i Frankrike på midten av 1900-tallet, og virket som organist i Saint-Étienne-du-Mont (Paris) i 45 år. Som komponist var Duruflé veldig selvkritisk og publiserte kun en håndfull verker, med Requiem som et av de mest kjente. Verket ble påbegynt i 1941 og ferdigstilt i 1947 og er basert på gregorianske melodier.

Har du lyst til å være med å synge, kan du ta kontakt med korets dirigent Anders Fjeld Meyer på 994 64 657 eller e-post: am648@kirken.no. Vi øver tirsdager kl 19.00 – 21.30 i Tonsen kirke.

Kammerkoret hadde en fin tur til Nøtterøy i slutten av mai med konsert sammen med Nøtterøy kammerkor i Nøtterøy kirke.



Se vår nettside www.tonsenkammerkor.no for mer informasjon om de kommende prosjektene.

Høstens busstur til Gamlebyen i Fredrikstad



Foto: Visit Fredrikstad&Hvaler

Onsdag 14. september drar Tonsen og Grefsen menigheter på sin årlige felles busstur. Vi deler en buss med 50 plasser, som gir plass til 25 deltagere fra hver menighet.

Årets tur går til Gamlebyen i Fredrikstad. Gamlebyen ble grunnlagt allerede i 1567 og regnes i dag som Nordens best bevarte festningsby, men det er fremdeles en levende og flott bydel. Vi blir med på en spennende vandring med omvisning på dette historiske stedet.

Pris

Kr 500. Prisen inkluderer omvisning, lunsj og middag.

Mer informasjon og påmelding

For nærmere informasjon og påmelding, kontakt diakon Ieva Folmo på tlf. 23 62 93 38 eller e-post: if962@kirken.no. Påmeldingsfrist: 7. september.

Velkommen til en flott tur med omvisning i Gamlebyen, Fredrikstad



Arbeidsgruppen for Tonsenmessa

Mellom kl 10.30 og 13.30 samles vi i lille menighetssal på følgende datoer:

24. august, 7. september, 21. september, 5. oktober og 19. oktober.

Du er hjertelig velkommen til å stikke innom, med eller uten strikkepinner og synål, tollekniv eller høvel! En kaffekopp får du uansett!



Barnesider

Månedens intervju

Månedens intervju er laget av Tween Sing.

Hva jobber du som?

Jeg er kateket i Tonsen.

Hva går jobben ut på?



Som kateket har jeg ansvar for undervisning i kirka, jeg er som en lærer, bare at jeg jobber i kirka istedenfor på skole. Jeg er med på forskjellige trosopplæringstiltak og har hovedansvaret for konfirmantene.

Hva er det beste med å være kateket?

Det beste med å være kateket er alle barna og ungdommene jeg treffer! Å være kateket er en fin jobb, jeg får lov til å gjøre så mye forskjellig. Og så får jeg lov til å fortelle barn og unge om det viktigste som fins: at vi er skapt så fantastisk av Gud, at han elsker oss akkurat som vi er, at Jesus døde og stod opp så vi kan få tilgivelse og hver dag kan få en ny sjanse.

Hva ville andre valget ditt være (som jobb)?

Det var et vanskelig spørsmål!

Det måtte kanskje blitt lærer, men jeg syns det virker mer avslappende å være kateket, så jeg er glad jeg kan få være førstevalget mitt!

Kjære 4-åring!
Eller kjenner du en 4-åring?

Vi inviterer alle 4-åringene i vår menighet til å motta kirkeboka under familiegudstjenesten i Tonsen kirke søndag 16. oktober kl. 11.00. Ta med deg hele familien og kom!



Vi har en samling for 4-åringene onsdag 12. oktober kl. 17.00-18.30.

Da får dere muligheten til å bli litt kjent med oss og kirka på forhånd.. Vi skal på Skattejakt i kirka, synge og leke.

Samlingen er lagt til en superonsdag og starter med en enkel middag. Velkommen!



«Helt førsteklasse»

6. og 13. juni møttes 17 skoleklare 6-åringene i Tonsen Kirke for «helt førsteklasse» samlinger.

Her lekte vi skole, fikk vår egen leksebok, hørte historier fra Bibelen i vårt helt eget hemmelige rom, spiste kveldsmat, tente lys, sang sanger, spiste is og hadde det veldig gøy.

Vi ønsker alle 6-åringene lykke til med skolestart!

Alle er velkommen til skolestartsgudstjeneste med utdeling av 6-årsbok 28. august kl 11.00.

Konkurranse for alle barn:

Vil du vinne en kul premie? Send svaret på spørsmålet til mw769@kirken.no og du er med i trekningen!

Hva heter prestene i Tonsen?

- a) Stine, Øystein, Mats
- b) Øyvind, Øystein, Mari
- c) Jonas, Marthe, Øyvind

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl 11.45 for kr. 30,-. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten.

Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40, e-post: mw769@kirken.no

Datoer:

7. september, 21. september, 5. oktober, 19. oktober og 2. november

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år i Tonsen kirke.

Kl 17.00: Registrering og middag. Det må betales for middagen.

Kl 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. (Se nedenfor.)

Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post:

tonsensuperonsdag@gmail.com

Se egne lapper i kirken med fullstendig program.

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1–2 år og 3–5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

Søndagsskole

Fra 2 til 14 år. Frammøte i kirken kl 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen.

Datoer: 4. september, 25. september, 23. oktober, 30. oktober og 6. november.



Speider

**7. Oslo Kanaljene
Tonsenspeiderne**

Møter holdes i kirkens underetasje hver tirsdag kl 18–19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

Tween Sing

er et tilbud for 5.–7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl 18.30–20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, tlf. 23 62 93 40 e-post: mw769@kirken.no,



TonSing

Fra ungdom fra 13 til 19 år. Øvelse hver torsdag kl 18.30 – 21.00 i kirken. Her kan du drive med sang, dans, drama, teknikk og band! Kontakt Øyvinn R. S. Berg, mobil 957 85 343.

For voksne



Tonsen kammerkor

øver hver tirsdag kl 19.00–21.30 i Tonsen kirke. Kontakt: Anders Fjeld Meyer, tlf. 994 64 657, eller e-post: am648@kirken.no

KORTADO Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver onsdag i Tonsen kirke fra 19.00 – 21.00. Les mer på kortado.no.



Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50,- kroner får du et enkelt midagsmåltid (suppe) i store menighets-sal følgende tirsdager kl 17.00:

13. september, 11. oktober, 8. november og 13. desember

Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

Misjonsgruppa



med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går

på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen@oslo.kirken.no for mer informasjon. Vel møtt!

Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl 11.30 – 13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson: Ieva Folmo, tlf. 23 62 93 38, e-post: if962@kirken.no

31. august: «Karen Blixens gjestebud» En presentasjon med bok og film v/Sonja Thoresen.

14. september: Busstur til Gamlebyen i Fredrikstad sammen med Grefsen menighet. Påmelding innen 7. september. Se omtale på side 12.

28. september: Besøk av Liv Hegle, prest og prosjektleder i Areopagos, en kristen dialogorganisasjon.

12. oktober: Sissel Johanna Bakken leser fra sin bok «På undringens vei». Åpning for samtale etterpå.

26. oktober: «Bergstadens dikter» Et kåseri v/Ingeborg Andersson.

Ofringer 28. februar til 12. juni 2016

Kirkens Nødhjelp,		
fasteksjon.....	kr	9 623,-
Bibelselskapet	kr	4 921,-
Kirkens SOS i Oslo	kr	4 778,-
Barnarbeidet		
i Tonsen	kr	14 304,-
Norges KFUK-KFUM	kr	5 436,-
Kirkens Ressurssenter		
mot vold	kr	5 252,-
Sjømannskirken /		
DNK-utland.....	kr	2 831,-
Misjonsprosjekt		
i Liberia.....	kr	6 018,-
Ungdomsarbeidet		
i Tonsen	kr	3 696,-
Menighetens arbeid.....	kr	42 418,-

I alt takkes det for kr 99 277,-

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettsider: www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Hans Olav Evje (22 72 08 73), Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
4	23. september	Uke 43
1/2017	22. november	Uke 1

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Mikrofinans ...

er et av Misjonsalliansens viktigste satsingsområder, et glimrende redskap til å bekjempe fattigdom. Dette er Tonsen kirke med på.

Ved å tilby fattige mennesker lån, gis en mulighet de ellers ikke har til å starte egne bedrifter, øke inntektene og levestandarden og ikke minst en økonomisk trygghet.

Alle som bor i mikrofinansinstitusjonenes områder i Bolivia, Ecuador, Vietnam og Liberia har anledning til å søke Misjonsalliansen om lån og andre finansielle tjenester. Dette gjelder uansett bakgrunn, kjønn, livssyn, etnisk eller kulturell tilhørighet. Tjenestene tilbys både enkeltpersoner og små fellesskap. Kvinner og kvinnegrupper blir spesielt prioritert. Hvor mye hver kunde får ta opp i lån, er svært individuelt og varierer fra land til land. Vanligvis vil et førstegangslån være relativt lavt, kanskje bare noen få hundre kroner. Når dette lånet er tilbakebetalt som avtalt, kan kunden ta opp et større lån. Misjonsalliansen har i dag kunder som har hatt og tilbakebetalt opptil 30 lån og som nå kan få innvilget store lånesummer.

Lånet tilbakebetales med renter etter en nøye gjennomarbeidet innbetalingsplan. Misjonsalliansens lånekonsulenter følger opp hver lånekunde nøye. Fortjenesten mikrofinansinstitusjonene får i renter, blir ikke tatt ut som overskudd, men bidrar til å øke institusjonenes utlånskapital for å kunne gi lån til enda flere. Institusjonene støtter også andre samfunnsutviklingsprosjekter i områdene de jobber. Gjennomsnittlig er det 2,4 prosent som er forsinket med tilbakebetalingen, regnet fra dag én.

Fra kontoret i hovedstaden Monrovia, i Liberia, tilbys lån og andre finansielle tjenester til fattige mennesker og bedrifts-
laug, som ikke anses som kredittverdige i vanlige banker. Ved utgangen av 2014 hadde banken en samlet forvaltningskapital på 1,5 milliarder kroner og betjente mer enn 150 000 kunder.

Men ringvirkningene er mye større. Kjernefamilier, storfamilier, nabolag og lokalsamfunn blir berørt når mennesker arbeider seg ut av fattigdom. Mange lånekunder som etablerer bedrifter, ansetter folk i nabolaget og skaper med dette enda flere arbeidsplasser.

Misjonsalliansens mikrofinansinstitusjoner har en klar diakonal profil og et verdigrunnlag forankret i kristen tro. Dette kommer til uttrykk i institusjonenes overordnede fokus på å behandle kundene med verdighet og nestekjærlighet og ved at de mest sårbare gruppene prioriteres. Hensikten med arbeidet er først og fremst å tjene mennesker og hjelpe dem ut av fattigdommen.

*Av Janne Ingunn Harbo Øygard, Misjonsalliansen
Redigert av Jon-Petter Hagen*

Misjons-
hjørnet



Misjonsalliansen samarbeider med Metodistkirken for sakte, men sikkert å bidra til gjenreisningen av Liberia. Foto: Misjonsalliansen.



En smak av retreat

lørdag 24. september fra kl 10 – 15 i Tonsen kirke

Velkommen til «stille lørdag» – en annleledes formiddag med ro og ettertanke.

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi. Deltakelse er gratis, men husk påmelding!

Hvem passer en «stille dag» for?

Opplegget kan passe for dem som syns de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelser. Og det kan passe for dem som står overfor valgsituasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Og det passer for alle som ønsker å søke Gud.

Det betyr ikke noe om man syns man tror lite eller mye. Uansett vil program og utdelt materiell gi mulighet for fordypning ut fra der man selv er.

En stille lørdag er en sterk erfaring av fellesskap, men annleledes enn andre steder siden vi er sammen i taushet disse timene.

Påmelding

Vi trenger påmelding til menighetskontoret, tlf. 23 62 93 30 senest 22. september – av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling.

Ledere

Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes.

Praktiske tips!

Ta med en lun innejakke, innesko og skrivesaker - og gjerne egen bibel. Det serveres lunsj.

Spørsmål?

Lurer du på noe, så ta kontakt med sokneprest Mari Wirgenes, tlf. 23 62 93 30 eller e-post: mw378@kirken.no



To av lederne Mari Wirgenes og Ieva Folmo. Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes er også en del av lederskapet for «En stille dag».

Velkommen til Musikk Mat

20. oktober kl 18.30

– en kultur- og fellesskapskveld for hele menigheten. Mennesker med nedsatt funksjonsevne, deres familie og venner er spesielt velkommen!

På programmet står forskjellige musikalske innslag, bl.a. tensing-koret i Tonsen «Ton-sing». Vi får også med oss Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme.

Det blir servering av pizza, og av hensyn til bevertning ber vi om påmelding innen mandag 17. oktober.

Påmelding til diakon Ieva Folmo på tlf. 23 62 93 38 eller 481 53 164 eller e-post: if962@kirken.no.

Kom og opplev en kveld med mye musikkglede og livsglede, torsdag 20. oktober fra kl 18.30 til 20.30. Arrangementet støttes av frivillighetsmidler i bydel Bjerke.

Arrangør: Diakoniutvalget i Tonsen menighet.



Ønsker du samtale eller forbønn

Ta kontakt dersom du ønsker samtale om livet og troen. Bak i kirkerommet står det en liten kasse for bønneemner. Ansatte og forbedere vil be for det du har skrevet. Ta kontakt på tlf. 23 62 93 30. Du finner mer informasjon på www.kirken.no/tonsen



Grefsenveien 61, 0487 Oslo
(på oversiden av Storokrysset)
gratis kundeparkering
døgnvakt: 22220088

ULLEVÅL BLOMSTER
Storo/Grefsen
begravelser – bryllup – kirkedekorasjon – selskap
bestillinger mottas på telefon: 22220088

Vil du gå en tur for Tonsenbladet?

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- **Ragna Nielsens vei 1 – 21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30 – 40** (kun like nr.): 87 blader
- **Lunden 24 – 36 og 42 - 88:** ca. 120 blader
- **Refstad Allé og Økern Torgvei 64 – 72:** 160 blader.
- **Selvbyggerveien 127 – 145** (kun ulike nr.): 110 blader

Tonsenbladet kommer ut fire ganger i året. Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Du som er bladbærer kan velge mellom å få bladene levert hjem eller hente dem selv i kirken.

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.



KAN EN GRAVFERDSKONSULENT VÆRE GRØNN?

Helst ikke i betydningen fersk og uerfaren – til det er arbeidet for krevende. Grønn som i miljøvennlig, derimot. Alle våre kister og urner er laget av forgjengelig materiale. Når pårørende ber om det, gir vi gjerne råd om hvordan gravferden kan gjøres særlig miljøvennlig.

HASLE: TLF 23 16 83 25
GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10
NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
STABEKK: TLF 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



**SOL-
INNSYN
SKJERMING**



Luxaflex

- Plisségardin
- Persiener
- Rullgardin
- Markiser

Rask levering & god service, **ALLTID!**
DU FÅR DET PÅ RUNES – MÅLTAGING – MONTERING!
Kom og se vår LUXAFLEX-UTSTILLING **PRISMATCH!**

Runes a s

Åpent: 10-18 (10-16)
22 15 30 50
22 71 10 00

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no • post@runes.no

Kontakt menighetskontoret for annonsering,
tlf. 23 62 93 30

**Selskapslokale
Øvre Disen velhus**
Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no

Bestilling:
utleie@ovredisen.no
eller tlf. 413 41 540

Velkommen til dåp



For mer informasjon:
kontakt Kirketorget,
tlf 23 62 90 09

**Klassisk
akupunktur/cupping**
Akupunktør NAFO
Marit von Ahnen
ICON treningsinstitutt
Årvoll
Linde Fysikalske Institutt
Mobil 909 86 629

**Massasje
på Årvoll gård**
Hvile for kropp
og sjel

Heidi Gabrielsen
Mobil 464 70 890
Org.nr. 989707124

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG

Døpte:

Adelen Dizon Augustson
Thea Shimokuni Heien
Eva Camilla Kruse
Fredrikke Moen
Tilde Soltvedt Klæbo
Dennis Røed
Vilde Skogestad Åtland
Lukas Hansen Hindahl
Aaron Holthe Johnsgaard
Samuel Salas Andreassen
Herman Teigen Ulveraker
Emma Danielsen
Christian Markus
Buddha Pedersen
Fredrik Marius Dahl
Pedersen
David John Gilligan
Georg Klamo Morstøl
Mikael Johan Håkonsen
Agnes Helene Bjugn Seim
Nicole Veloso Diethelm
Haakon Ytterhaug
Halvorsen
Maja Strand-Foss
Mathias Klingvall
Sebastian Klingvall
Tobias Lillesund
Samuel Scott Høyland-
Larsen
Olav Glimsdal
Felix Valaker Eia
Mathea Steiro
Ingrid Steiro
Markus Solvang Nadheim
Hedvig Bakken Eriksen
Edvard Schwartz Dahlstrøm
Didrik Brenden Fosser
Einar Roos Erstad
Hedda Greffe
Sverre Støverud Vogel
Jacob August Pedersen
Knopp
Sara Cristina Kanbar
Eivor Weie
Signe Skutbergsveen
Andersen

Døde:

Eva Elise Melvold
Aage Konrad Pjaaka
Karen Johanne Hoffmann
Camilla Haavik
Terje Gudmundsen
Odd Karstein Simenstad
John T. Østnor
Sverre Thorsen
Rolf Godtfred Mørk
Brit Karin Haugen
Ottar Georg Nordby
Harald Nøren
Inger-Johanne Böhler
Marit Johanne
Storm-Hansen
Per Trygve Berg
Dagfinn Idland
Paal Roar Christiansen
Kari Reidun Kagnes
Nella Helmine Sørgård
Tove Andersen
Gerd Randi Bjørnstad
Ivar Johansen
Ingar Bergeton Borgersen
Reidun van der Lende
Reidun Simonsen
Solveig Skilbrei
Bjørn Børre Børresen
Evelyn Inger Hagmansen
Dagfinn Giltun
Solveig Paulgaard
Trond Johan Olsen
Jan Otto Berthelsen
Evelyn Margaret Bråland

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B

Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.

Tlf. 22 65 81 69

Tirs. og ons. kl 1100-1430
Tirs. også kl 1800-2000

Kirkekalender

August

Søndag 28. august kl 11 15.s. i treenighetstiden.
Familiegudstjeneste med 6-åring ved Øystein Mathisen, Sverre Undheim, Helga Marie Abrahamsen og Marthe Haaland Wang. Superkidz bidrar. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens barnearbeid. Prekentekest: Joh 15,9–12. Vi takker av trosopplærer Jonas Kilmork Vemøy og kapellan Øystein Mathisen.

September

Søndag 4. september kl 11 16.s. i treenighetstiden.
Gudstjeneste – Diakonens søndag ved Mari Wirgenes, Ieva Folmo og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens diakonale arbeid. Prekentekest: Matt 11,16–19.

Lørdag 10. september kl 11 og kl 13
Konfirmasjonsgudstjenester ved Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen og Anders Fjeld Meyer. Ofring til menighetens ungdomsarbeid. Prekentekest: Mark 5,35–43.

Søndag 11. september kl 11 17.s. i treenighetstiden.
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Øystein Mathisen, Helga Marie Abrahamsen og Anders Fjeld Meyer. Ofring til menighetens ungdomsarbeid. Prekentekest: Mark 5,35–43.

Søndag 18. september kl 11 18.s. i treenighetstiden
Familiegudstjeneste med høsttakkefest ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til Oslo og Akershus Søndags-skolekrets. Prekentekest: Luk 11,3.

Lørdag 24. september kl 10 - 15
 Stille lørdag i Tonsen: *En smak av retreat*. Påmelding. Se ytterligere omtale annet sted i Tonsenbladet!

Søndag 25. september kl 11 19.s. i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Søndagsskole. Ofring til Det Norske Misjonsselskap. Prekentekest: Luk 9,57–62.

Oktober

Søndag 2. oktober kl 11 20.s. i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til misjonsprosjektet i Liberia. Prekentekest: Matt 18,1-11.

Søndag 9. oktober kl 11 21.s. i treenighetstiden
Gudstjeneste ved vikarprest og Anders Fjeld Meyer. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 12,13-21.

Søndag 16. oktober kl 11 22.s. i treenighetstiden
Familiegudstjeneste med 4-åring ved Øyvind Remmen og Anders Fjeld Meyer. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 15,1-7.

Søndag 23. oktober kl 11 23.s. i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og vikarorganist. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Søndagsskole. Ofring til TV-aksjonen. Prekentekest: Matt 24,35-44.

Søndag 30. oktober kl 11.30 – Merk tiden! Bots- og bønnedag.
Økumenisk gudstjeneste ved Mari Wirgenes, Anders Fjeld Meyer og søstrene på Lunden kloster. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Søndagsskole. Ofring til Lunden kloster. Prekentekest: Luk 15,11-32.

November

Søndag 6. november kl 11 Allehelgensdag
Gudstjeneste ved Mari Wirgenes, Øyvind Remmen, Ieva Folmo og Anders Fjeld Meyer. Kammerkoret bidrar. Opplesing av navn på dem som er gått bort siste året. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til menighetens diakonale arbeid. Søndagsskole. Prekentekest: Luk 6,20-23.

Etterlysning

Det har ikke lyktes redaksjonen å finne de første utgavene av Tonsenbladet – nå 69-årige årgang. Tips og innspill mottas med takk og kan sendes til redaksjonen ved: helge.kjolberg@gmail.com



Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen? Fra fredag kl 18 til søndag kl 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

Returadresse:

Tonsen kirke
Postboks 28 Årvoll
0515 Oslo

Det å få barn er for mange det største man kan oppleve i livet. Og når barnet først er født, så får man ofte spørsmålet om man skal døpe barnet. Dersom man melder barnet til dåp vil man før dåpen bli invitert til dåpssamtale. Men hva i all verden er en dåpssamtale?

Dåpssamtale, sier du?



Foto: Anders Bergersen

Dåpssamtalen er en samtale med presten i forkant av dåpen, som hovedregel med den presten som skal døpe barnet. Dåpssamtalen har flere siktemål. Et poeng med samtalen er at både foreldrene og presten blir bitte litt kjent før man står der litt stressa på søndag formiddag. Et annet poeng er å avklare noen praktiske spørsmål som mange har når man kommer til dåp. Her får man i trygge og rolige omgivelser forklart hvordan det hele går for seg. Hva svarer man og hvor står man osv? I tillegg er dåpssamtalen en anledning

til å stoppe opp litt og tenke litt høyt rundt de store spørsmålene i livet. Hvorfor har vi i det hele tatt dåp? Hva betyr dåp? Hva betyr det for meg å døpe barnet mitt? Må man tro på Gud for å døpe? Hva er en fadder? Det finnes ingen dumme spørsmål.

Likevel hender det at noen kommer med litt høye skuldre til dåpssamtalen, og vet ikke om de føler seg helt komfortable. Derfor er det viktig å understreke at dåpssamtalen er en helt likeverdig samtale om dåpen, og ikke på noen måte et forhør hvor man må svare riktig. Her kommer man

som man er, med sin undring, sine spørsmål og sin tro og tvil.

Spørsmål som har med tro å gjøre er for mange blitt noe av det mest personlige vi har, som vi kanskje ikke snakker med så mange om. Og dermed står vi lett i fare for å miste et språk for å snakke om tro på. Som kirke ønsker vi med dåpssamtalen å invitere til en slik samtale hvor vi setter ord på noen av de store og kanskje vanskelige spørsmålene i livet.

Tidligere ble det tatt som en selvfølge at barn ble døpt. Slik er det ikke lenger. Og det er slett ikke sikkert at foreldrene er helt enige i om barnet skal døpes. Kanskje har ingen av foreldrene helt landet på om man vil døpe eller ikke. Da er det likevel fullt mulig å bestille en dåpssamtale.

Har du spørsmål du ønsker å få avklart, før du bestemmer deg for dåp eller ikke, er du hjertelig velkommen til en samtale med en av oss prestene i Tonsen kirke. Vi snakkes.

*Vennlig hilsen Øystein Mathisen,
kapellan i Tonsen menighet.*



TONSEN
MENIGHET
DIAKONATET

TONSENMESSA
Se mer informasjon på side 10