

Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet,  
fram for Gud. Fil 4,6

# TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen  
Nr 3 August 2017 | 70. årgang

Språket er nøkkelen  
til integrering

side 3

Øvre Isdam – vel verdt  
et besøk

side 4

Lederkurset gir ungdom  
god ballast

side 12



TONSEN  
MENIGHET  
DIAKONATET

TONSENMESSA

Se mer informasjon på side 16



# «Sett fra kirkespiret» gjennom 10 år

For ti år siden fikk jeg en fantastisk utkikkspost fra kirkespiret i Tonsen kirke. Selv om kontorene ligger i underetasjen med utsikt til gressstustene utenfor, har utsikten fra soknepreststillingen vært upåklagelig. Nå skal dere bare høre.

Jeg har sett mennesker komme med sine nyfødte barn for å snakke om det aller viktigste i livet. Jeg har sett blandingen av stolthet over barnet – og sjenanse over at det kjennes så vanskelig å finne ordene. Jeg har sett gleden over at det finnes gode møteplasser i kirken – der både de nære ting og himmelen over livet hører med. Og jeg har sett lettelsen over at det gikk fint å snakke om alt dette likevel.

Jeg har sett sørgende komme med livsfortellinger preget av glede og gode minner – og av påkjenninger og sorg. Kan kirken gi min kjære en god avskjed med denne verden? Og finnes ord som kan trøste – når døden har smelt døra igjen, og kaos og mørke tar alt?

Jeg har sett brudepar med glede i smilet og forventning i øynene fortelle at nå vil de gifte seg. Har de eldgamle kirkelige tradisjonene noe verdifullt å gi med på veien, tro? Nøe som gir mot og klokskap og glede i årene som ligger foran? Og kan kirken sørge for at bryllupsdagen blir akkurat så høytdelig og så nær som den skal være?

Jeg har sett kolleger på kirkekontoret i daglig innsats for å møte mennesker på en god måte – både søndag og hverdag, i sorg og glede. Jeg har sett lekenhet og alvor, ydmykhet og mot. Jeg har sett mennesker i alle aldre myldre inne og ute. Ulønnet og med stor raushet har frivillige sørget for gjestfri omsorg og inspirerende samlinger, yrende liv og stille ettertanke.

Jeg har sett folk opptatt med å organisere speidermøter og loppe-marked, Onsdagstreff og Babysang,

kurskvelder og Superonsdag. Og mye mer.

Jeg har sett mennesker med slit-somme liv og smertefulle erfaringer komme sammen for å samtale med hverandre om livet og troen. Og andre som kom for en samtale under fire øyne.

Jeg har sett dyktige praktikere som ulønnet stiller opp og gjør kirkens lokaler om til gode væresteder for barn, unge og voksne. Med maling og lakk, snekkerarbeid og rengjøring forandres omgivelsene til det bedre gjennom dyktige hender.

Jeg har sett utallige mennesker komme sammen til gudstjenester, uke etter uke, år etter år – med tro og tvil, trygghet og usikkerhet.

Så godt med et sted som har rom for hele livet! Så godt med samvær der man setter ord på de viktige tingene og leter etter språk for erfaringene! Så godt at det finnes rom for ettertanke og stillhet midt i alt det pulserende livet! Så godt med et sted å undre seg og søke Gud! Så deilig med fellesskap åpent for alle!

På veldig mange måter har jeg fått se tegn på Guds nærvær gjennom alminnelige menneskers liv og tjeneste i kirken og i nærmiljøet. Jeg kjenner stor taknemlig for mine 10 år som sokneprest i Tonsen!



Mari Wirgenes, sokneprest

## Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14  
Besøksadresse: Traverveien 16  
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,  
0515 Oslo  
Telefon: 23 62 93 30  
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no  
Internettside: www.tonsenkirke.no  
Bankgiro: 1503.08.60427  
Sentralbord for  
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

### Stab:

**Sokneprest** Mari Wirgenes  
E-post: mw378@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050  
**Kapellan** Øystein Solberg Mathisen (permisjon fram til 11.09.17) Tlf. kontor: 23 62 93 34  
E-post: om324@kirken.no  
**Kapellan** Øyvind Ådnøy Remmen  
E-post: or986@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409  
**Diakon** leva Folmo  
E-post: if962@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164  
**Kateket** Helga Marie Abrahamsen (permisjon)  
**Kateketvika**r: Marianne H. Brekken  
E-post: mb625@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 37, privat: 488 66 951  
**Daglig leder** Gry Gotaas Fredum  
E-post: gf887@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70  
**Kantor** (65 % stilling)  
Tlf.kontor: 23 62 93 39  
**Menighetssekretær** (70 % stilling)  
Gunhild Ettestøl  
E-post: ge655@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 33, privat: 924 41 558  
**Trosopplæringsmedarbeider** (80 % stilling)  
Eivind Frustøl  
E-post: ef524@kirken.no  
Tlf.: 408 14 314  
**Trosopplæringsmedarbeider** (50 % stilling)  
Marthe Haaland Wang  
E-post: mw769@kirken.no  
Tlf. kontor: 23 62 93 40  
**Barnekoordinator** (10 % stilling)  
Tone Siv Keiserås Kronberg  
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

### Annet:

**Menighetsrådet:** Anne Kristine Norum, leder  
E-post: annekristine@gmail.no  
Tlf. 924 20 209  
**Givertjenesten:** Bankgiro: 1503.08.60443  
**Økernbråten barnehage:**  
Martin Borrebekken sv. 23, 0584 Oslo  
E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com  
Tlf. 22 64 29 10

# Språkkaféen på Bjerke bibliotek: Språket er nøkkelen til integrering

Tekst og foto: Helge Kjølberg

**På Deichmanske filial på Bjerke arrangeres det språkkafé to ganger i uka. Tilbudet er spesielt rettet mot innvandrere og andre som ønsker å bedre sitt norske språk.**

Lignende tilbud finns også på Deichmanske hovedbibliotek og på flere av filialene rundt om i byen. På Bjerke har dette kurstilbudet nå holdt på i ca halvannet år. Røde Kors og flere andre har også slike tilbud til personer som ønsker språkopplæring og trening.

## Tre vanskelighetsgrader

Deltagerne på Språkkaféen deles opp i små grupper fra tre til åtte personer. Fremmøtet er svært godt, ofte er det mellom 30 til 40 personer til stede. Opplegget gir en uformell opplæring med hjelp av frivillige veiledere og en koordinator. Koordinatoren utarbeider et nytt oppgaveark for hver samling. Oppgavene deles i tre ulike vanskelighetsgrader, alt etter hvilket nivå deltagerne befinner seg på.

## Frivillige veiledere

Veilederne rekrutteres blant brukerne av biblioteket og forutsetter ingen spesiell pedagogisk kompetanse. Man trenger kun ha interesse for kurset og anledning til å møte opp en til to ganger i uken. Kursene foregår på ettermiddag og kveldstid.

## Givende og lærerikt

Hans Otto og Hanne Pramm, som begge har vært frivillige i snart halvannet år, forteller at for dem er dette både lærerikt og givende. De oppfordrer også andre i bydelen til å melde seg som frivillig, noe man garantert ikke vil angre på.



Hans Otto Pramm (t.v) underviser ivrige deltagere som kommer fra Filippinene, Romania og Pakistan. Denne gruppen er nå kommet til vanskelighetsgrad to i språkopplæringen.

## Integrering på høyt nivå

Avdelingsleder Ragnhild Stuler på Bjerke filial og hennes dyktige stab er svært begeistret. De sier det er flott å se så mange deltagere fra så mange forskjellige nasjoner som skravler og har det hyggelig sammen. Stuler tilføyer dessuten at språkkaféen er integrering på høyt nivå. Det er et strålende eksempel på hvordan biblioteket fungerer som en møteplass for mennesker som ellers aldri ville truffet hverandre.

## Lengre åpningstider

Fornytt bibliotek med «meråpning» Språkkaféen holdes på onsdager fra klokken 16 til 18 og torsdager fra klokken 19 til 21. På torsdager må derfor deltagerne ha oppgradert bibliotek kort for å slippe inn, siden det foregår etter ordinær åpningstid. «Meråpning» gjør at brukerne kan besøke biblioteket fra klokken 7 til klokken 23 alle dager. De kan lese aviser og tidsskrifter og låne bøker med selvbetjening. I løpet av vinteren er dessuten biblioteket blitt kraftig fornytt med helt nytt interiør.

**22. oktober får vi besøk av våre venner fra Lunden kloster**



**I tråd med gode tradisjoner skal vi ha vår årlige økumeniske gudstjeneste i Tonsen kirke. Gudstjenesten er søndag 22. oktober kl 11.30 (merk tiden).**

Søstrene fra Lunden og folk fra Tonsen menighet bidrar. Sokneprest Mari Wirgenes forretter. Etter gudstjenesten er vi invitert til kirkekaffe og fellesskap.

**Hjertelig velkommen!**



I løpet av de ni årene som har gått siden Oslo kommune kjøpte eiendommen, har det skjedd endringer på den tidligere bo- og arbeidsplassen for isskjæring.

## Øvre Isdam – vel verdt et besøk!



Tekst og foto: Sonja Thoresen

Isdammen, med adresse Årvollveien 85, 0590 Oslo, ligger innenfor markagrensene, ca. tre minutter fra parkeringsplassen øverst i Årvollveien. Så hvis man synes bakken opp til dammen er for bratt å gå, er det mulig å nå fram likevel med bil.

### Kanoutleie og bålplass

Vil du bare ta deg en tur, for å komme ut i naturen og ha det hyggelig, finnes der nå naturlekeplass, bålplasser, kanoutleie og en stor lavvo, som er tilgjengelig for alle. Dessuten er området et godt startsted for kortere og lengre turer innover i Lillomarka.

### Kulturminneguide for bydelen

Er du mer interessert i historie og kultur, kan både bygningene og de gamle gjenstandene fra «istiden» gi interessant informasjon. I regi av bydel Bjerke er bygningene satt i stand, en etter en, med vektlegging på å bevare disse slik de var på den tiden isskjæringen foregikk. Tonsenbladet har tidligere skrevet om denne virksomheten. I dag finner du stoff om



dette i *Kulturminneguiden* for bydel Bjerke, utgitt av Grorud historielag i 2014. Den finnes i biblioteket på Bjerke.

### Friområde for hunder

For hundeiere, som ønsker å la hunden løpe fritt, også i båndtvangstiden mellom 1. april og 20. august, finnes et friområde for hund, vest for Isdammen, på en stor åpen plass rett opp for stien.

### Utleie av Damhuset

En glad-nyhet for mange er det kanskje også at Årvoll gård leier ut Damhuset til mindre sammenkomster. Huset har bord og stoler til 20 personer, vedovn, lerret, kjøkken og 3

innendørs toaletter. Leie av kanoer er inkludert i leieprisen. Så her kan det arrangeres både barnebursdager og voksenmøter

### Kulturminneskilt

Den høytidelige og offisielle innvielsen av området Øvre Isdam, slik det er i dag, ble foretatt 14. mars 2016 ved byråd for byutvikling Hanna Marcussen, som avduket det blå kulturminneskiltet fra Selskabet for Oslo Byes Vel.

### Møte med et par trofaste brukere

Den første vi traff på Isdammen en lørdag i slutten av mai, var Elna Jaklin. Hun er pensjonist og bor i Årvollskogen og besøker Isdammen rett som det er, men helst ikke i den kaldeste tiden om vinteren. I dårlig vær har hun en hvileplass i uterommet i Damstua, men denne maidagen skinte sola, og det var fint å sitte nede ved vannet.

– Jeg er her helst midt på dagen. Og da, på vanlige ukedager, er jeg stort sett alene her. I helgene er det mye liv, med folk som griller, tenner bål og er





ute i og ved vannet. Jeg har også sett familier som har dekket bord utendørs og feiret bursdag. Det er trivelig.

*Så du synes ikke siste del av Årvollveien opp hit blir for bratt så du gruer deg for å gå hit?*

– Nei, jeg er vant til å gå brattere bakker enn denne. Og når jeg først er her oppe, går jeg gjerne videre, en rundtur på en time. Her har jeg muligheter for varierte turer, uten å gå samme sti fram og tilbake. Jeg håper det jeg sier nå, kan få flere andre til å bruke den flotte muligheten vi har til å bruke naturen og få seg litt gratis trim. Spesielt vil jeg oppfordre alle naboene mine i Årvollveien. Det er sjelden jeg ser naboer her.

Oppe ved Damstua treffer vi Åge Dahlen. Han forteller at han er på Isdammen for å arrangere familietreff. Han venter besøk av barn og barnebarn i finværet, men for sikkerhets skyld har han leid Damstua for hele lørdagen, fram til midnatt.



– Hit kommer det snart 11 barn, så med stort og smått blir vi 18 til bords i dag. Vi skal grille og kose oss, og mange vil sikkert prøve kanoene. Inkludert i leien kan vi bruke de fire kanoene som er her.

*Hvordan fikk du vite om dette stedet?*

– Jeg holder til på «Rasmus» på Årvoll gård, og vi har hatt mange utflukter opp hit. Kan anbefales!

## Blikket som gjør synlig

**En av mine favorittfortellinger er historien om Mummimamma og det usynlige barnet.**

Det usynlige barnet har blitt usynlig fordi hun bodde hos tanten som bare var ironisk. Ei tante som ikke så Ninni, bare gjorde narr av henne, helt til hun ble usynlig. Det usynlige barnet flyttet så inn hos Mummimamma. Mummimamma er ikke slik som tanten. Hun vet råd. Hun setter først frem litt saft og epler til det usynlige barnet. Så syr hun kjole til henne. Hun snakker med henne og lar Ninni snakke med henne – i sitt eget tempo. Selv om ingen kan se Ninni, så gjør Mummimamma det klart at hun ser henne. Så litt etter litt blir Ninni synlig, først kommer føttene til Ninni til syne, så til slutt hele jenta.

Mummimamma har skjont det – skjont at det usynlige barnet trenger at noen ser henne med et kjærlig blikk, at noen gir henne rom for å være seg selv. I bibelfortellingen om Jesus og Sakkeus er det også slik. I fortellingen er det en stor menneskemengde. Men midt i alle ropene og alle som prøvde å prate til Jesus, så kikket Jesus opp i morbærtreet hvor Sakkeus gjemte seg. Jesus gjør det klart at han vil være sammen med Sakkeus. Sakkeus opplevde å bli sett. Han kom ned fra treet og han gjorde seg synlig. For han visste at blikket til Jesus tok imot han med vennlighet der nede.

Når jeg prøver å forstå hvem Gud er, tenker jeg noen ganger på Mummimamma. At Gud kanskje er litt sånn som henne – nærværende og til stede med kjærlighet. Med bekreftelse om at vi er elsket – selv når vi er på vårt aller minste og mest usynlige. Vi har alle behov for et blikk som tar imot oss med varme, og noen mer enn andre har kjent på å følelsen av å være usynlig.

Jeg tror vi kan lære noe av Jesus og Mummimammass blikk. Hvordan blikkene våre kan gjøre noen som kjenner seg usynlig, synlige. Kanskje ikke med en gang, men kanskje kan vi bidra med ett blikk på veien, kanskje kan vi bidra til at føttene blir synlig. Blikket vårt kan gi andre mot til å være seg selv. August er en måned for oppstart, på skole, barnehage, jobb og fritidsaktiviteter. Det er en tid hvor vi kan rette blikket utover og se litt ekstra etter den som kan trenge at noen ser en ekstra gang.

**Marianne H. Brekken**

For jeg tror at vi er skapt i Guds bilde, og at Gud ser oss slik Jesus så Sakkeus, men vi har også fått kjærlighetsblikket i gave, et blikk som aldri slutter å virke, og som vi gang på gang kan hente frem for å gjøre andre synlig.







## Tonsenbladet spør

# Om tro

Sidsel Bjørset  
Halvard Holtane



### Sidsel Bjørset

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

Opp gjennom årene har gudstjenesten betydd mye for næring til mitt kristenliv. Jeg bor på Risløkka og har derfor i mange år tilhørt Østre Aker menighet. Etter at Risløkka og Økern ble innlemmet i Tonsen menighet, har jeg gått en del i kirken her. Menigheten har dyktige prester som har evne til å dele troen med oss i menigheten. Budskapet når tydelig fram til hver enkelt. Jeg går beriket hjem fra gudstjenesten.

#### Hva betyr menigheten for deg?

I og med at jeg i alle år har tilhørt Østre Aker menighet, føler jeg at jeg fremdeles er noe knyttet til den. Jeg er fremdeles leder for eldregruppen «Åpent Hus» og leder for en misjonsforening som nå er 163 år. Men jeg er en stor beundrer av alt som Tonsen menighet driver av arbeid blant barn og voksne, og de har mange flotte ledere. Når det gjelder å få med barna, ser de fremover i tid. For eksempel at de på forsommeren innbyr de kommende 1. klassingene til en samling, og gjentar dette ved skolestart. Jeg får inntrykk av at menigheten er vel-organisert, og dette er godt synlig på alle plan. Søkningen til gudstjenestene på mellom 150-200 fremmøtte forteller sitt tydelige språk at her liker mennesker seg. Jeg håper etter hvert å bli bedre kjent med flere mennesker i menigheten og er villig til å la meg brukes i arbeidet for Guds rike.

#### Hva betyr Bibelen for deg?

Det står så fint i sangen *Guds ord det*

*er vårt arvegods*: Det er vår hjelp i nød, vår trøst i liv og død. Slik ser jeg på det – av egen erfaring. Det er interessant å samtale med andre i en bibelgruppe hvor en får nye tanker som gjør hverdagen bedre. Ofte er hverdagen så hektisk at det blir litt opp og ned med bibellesing, slik det sikkert også er for flere. Men gode forsetter er bra å ha, for Bibelen gir næring og styrke i en travel hverdag.

### Halvard Holtane

#### Hva betyr gudstjenesten for deg?

Gudstjenesten betyr mye, for å komme nærmere Jesus Kristus den oppstandne Frelser, gjennom forkynnelsen og den faste liturgien med opplesning av Guds ord, bønner, salmer og sakramentene.

#### Hva betyr menigheten for deg?

Det er en stor glede og en Guds gave å få være sammen i et kristent fellesskap, i Tonsen med mye engasjement, ikke minst å få oppleve et rikt barne- og ungdomsarbeid. Jeg får mye fra mine medsøsken, for eksempel i samtaler under kirkekaffen. Det er også fint å

tenke på menigheten som en del av den verdensvide kirke av alle troende, som Bibelen kaller «Kristi kropp».

#### Hva betyr Bibelen for deg?

Det er så mye en kunne ønske å si om denne Boken som har og har hatt den største betydning, og der Jesus, den viktigste person gjennom alle tider, taler til oss også i dag. Jesus sier i Joh 6,63: *De ord jeg har talt til dere er ånd og er liv*. Han som selv er Ordet fra evighet, Skaperen, han som heter *Jeg er*, kommer til oss og gir nytt liv ved evangeliets skaperkraft. Vi markerer i år at det er 500 år siden Martin Luther slo opp sine teser på døren til kirken i Wittenberg. Reformasjonen, ikke minst Luthers oversettelse av Det nye testamentet til tysk, fikk en enorm betydning for kirke- og samfunnsliv. Luther understreker Bibelens kjernebudskap om at mennesket blir frelst ufortjent av nåde ved troen på Jesus Kristus. *Ingen bok er meg så kjær*, som det står i en gammel sang. Jeg må si med apostelen Peter: *Herre, hvem skal vi gå til? Du har det evige livs ord*.



TV-aksjonen 22. oktober

## Bli bøssebærer!

24 millioner barn verden over får ikke skolegang på grunn av krig og konflikt. TV-aksjonen 22. oktober går til UNICEF sitt arbeid for å gi utdanning til barn. I Tonsen trenger vi 59 bøssebærere. Påmelding senest dagen før til Åse Berre på [aseberre@yahoo.no](mailto:aseberre@yahoo.no), eller mobil 997 24 276. Hvis du ikke har meldt deg på, kan du likevel møte opp som reserve i Tonsen kirke fra kl 16.30.



# Teater Vildenvei viser «Blomsterstøvet»



Tekst og foto: Ieva Folmo

**På onsdagstreffet 25. oktober får vi besøk av Teater Vildenvei som skal vise oss forestillingen «Blomsterstøvet» – et program sammensatt av forskjellige dikt og tekster om medmenneskelighet, relasjoner, om det å gi, om toleranse og vennskap.**

Teater Vildenvei er et aktivitetstilbud for nåværende og tidligere pasienter og brukere innen psykisk helsevern. Også andre som vil delta i en teaterforestilling innenfor Teater Vildenveis rammer, kan være med. Siden oppstarten på Sinsen distriktpsykiatriske senter (DPS) i 1995 har Teater Vildenvei hatt 33 oppsetninger. Teateret holder i dag til på Gaustad sykehus, men har også tilknytning til kulturhuset Sentralen i Øvre Slottsgate 3 og det nye aktivitets- huset K1 på Tøyen.

Teateret ledes av regissør Eduard Myska. Teateret har 16 skuespillere. Den yngste er litt over 30 år, og den eldste er 84. Skuespillerne er bl.a. nåværende og tidligere brukere av

psykisk helsevern, helsepersonell, og noen er profesjonelle skuespillere. Deltagerne er også ulike når det gjelder deres teaterbakgrunn og erfaring. Men for dem er det viktig og fint å være forskjellige og lage noe sammen. Selv om teateret ikke er et behandlingstilbud, så er det å drive med teater likevel på et vis terapi for alle som er med. Men hovedsaken er å spille godt teater!

Sidsel Grue har vært med i teateret siden oppstarten i 1995. I tillegg til det å være skuespiller, er hun regiassistent og har ansvar for alt fra kostymer til PR. Sidsel er vokst opp på Tonsenhagen og godt kjent med Tonsen kirke. Her ble hun konfirmert i 1969. Da *Tonsen Ten Sing* opprettet en gruppe for drama, meldte Sidsel seg inn – og her ble hun i nesten 20 år og var med på å lage teateroppsetninger. På den tiden fantes det ingen tilsvarende tilbud i vårt område, så Tonsen menighet ble et sted hvor Sidsel, med mange andre, fikk bruke sine kreative evner.

De siste 22 årene har Teater Vildenvei vært Sidsels arbeidssted og hjertesak – og det er takket være henne at vi viser forestillingen «Blomsterstøvet» i Tonsen kirke.

Velkommen på onsdagstreffet 25. oktober! Onsdagstreffet begynner kl. 11.30 med andakt og bevertning. Forestillingen «Blomsterstøvet» vises kl. 12.30 i store menighetssal.

# Busstur til Blaafarveværket

**Onsdag 13. september drar Tonsen og Grefsen menigheter på sin årlige felles busstur. Vi deler en buss med 50 plasser, som gir plass til 25 deltagere fra hver menighet.**

Årets tur går til Blaafarveværket på Modum. Vi får historisk omvisning og besøker årets kunstutstilling «Drømmen om en hage – nordiske hager i kunsten», med bilder av bl.a. Nicolai Astrup og Carl Larsson. Vi besøker også butikkene ved Haugfosstråkka og ser på den flotte utsikten over fossen. Pris: Kr. 500. Prisen inkluderer omvisning, inngangsbillett til kunstutstillingen, lunsj og middag.

Foto: Blaafarveværket



For nærmere informasjon og påmelding, kontakt diakon Ieva Folmo på tlf. 481 53 164, eller e-post: if962@kirken.no.

**Påmeldingsfrist: mandag 4. september. Velkommen til en flott høsttur!**



I mange år lå den gamle gårdsdammen til Refstaddammen bak høye gjerder. Vegetasjonen vokste seg høy og tett. Vannstanden sank på uforklarlig vis. Refstad Vel startet en prosess med å få denne natur- og kulturhistoriske perlen frem i lyset. Oslo kommune eier dammen i dag.

## Nytt liv for Refstaddammen

Tekst: Anne Fikkan

Bystyret har – etter sterkt påtrykk fra Refstad Vel og bydelsutvalgets leder, Bjørn Lundberg – bestemt at vannstanden skal heves. Bymiljøetaten er satt på saken. Ting tar tid i det kommunale byråkratiet, men mye har allerede skjedd. Du finner dammen ved gangveien mellom Trondheimsveien og Kampen, like ved travbanens øvingsbane. Det er ikke mulig å tidfeste Refstaddammens opprinnelse. Så lenge det har vært kveghold, har dyra hatt behov for vann. For å produsere en liter melk, trenger en ku tre liter vann. Å grave ut en gårdsdam i et landskap som på Refstad krever ikke tunge redskaper eller avansert teknologi. Dammen kan således ha vært anlagt lenge før vi har skriftlige kilder. På det første detaljerte kartet fra området, fra 1841, er dammen tegnet inn.

### Gård fra middelalderen

Refstad gård ble anlagt i middelalderen og var opprinnelig kirkegods. Den var en ganske stor gård med sine 700 mål. Etter reformasjonen ble den lagt under Oslo Hospital, en av de største eiendomsbesitterene i Osloområdet. Den ble avfolket under svartedauden. I 1736 kom gården på private hender,

Refstaddammen for ca. 60 år siden.  
Foto utlånt av Hans Martin Haugerud.



Refstad gård fotografert i 1958. Foto utlånt av Anne Fikkan

og i 1838 kjøpte Johan Henrik Andersen den. Med ham startet en ny epoke; han bygget nytt og satset stort på gårdsbruket. Gårdsdriften varte til ut på 1960-tallet - da var presset på boligtomter blitt for stort, og den siste åkerlappen forsvant.

### Nytt våningshus i 1854

Den driftige Johan Henrik Andersen var egentlig «deltidsbonde». Han var tobakkspinner - det vil si at han arbeidet på en tobakksfabrikk - i Christiania. Da han overtok, var mange av bygningene i dårlig forfatning. Nytt våningshus ble bygget i 1854, etter at det gamle brant ned. Før dette hadde flere andre bygninger blitt reist; et stort stabbur og en særpreget drengestue i vinkel.

### Transportvirksomhet med hester

I følge folketellingen i 1865 hadde gården ti hester, 30 «stort kvæg» (kuer og okser) og to griser. I tillegg til gressproduksjonen for å ha fôr nok til en så stor besetning, ble det året dyrket 30 tønner bygg, 3 tønner havre, to tønner erter og 25 tønner poteter. Det store antallet hester tyder på at man også drev transportvirksomhet. Hovedstaden hadde stort behov for mat og byggematerialer. Johan Henrik fikk to sønner, Julius Martinus og Johan Ludvig. Han valgte å dele Refstad i Søndre Refstad og Nordre

Refstad. Sistnevnte fikk navnet Bjerke.

### Badeplass om sommeren

Etter at husdyrholdet opphørte, ble Refstaddammen en grønn lunge for lokalbefolkningen på Refstad, Årvoll og Økern; badeplass om sommeren og skøytebane om vinteren. Siden det fantes fisk (karuss), var det også de som fristet fiskelykken. Skumle historier om bunnløshet og gamle hestekadavre fra travbanen holdt imidlertid de sarteste sjelene på avstand.

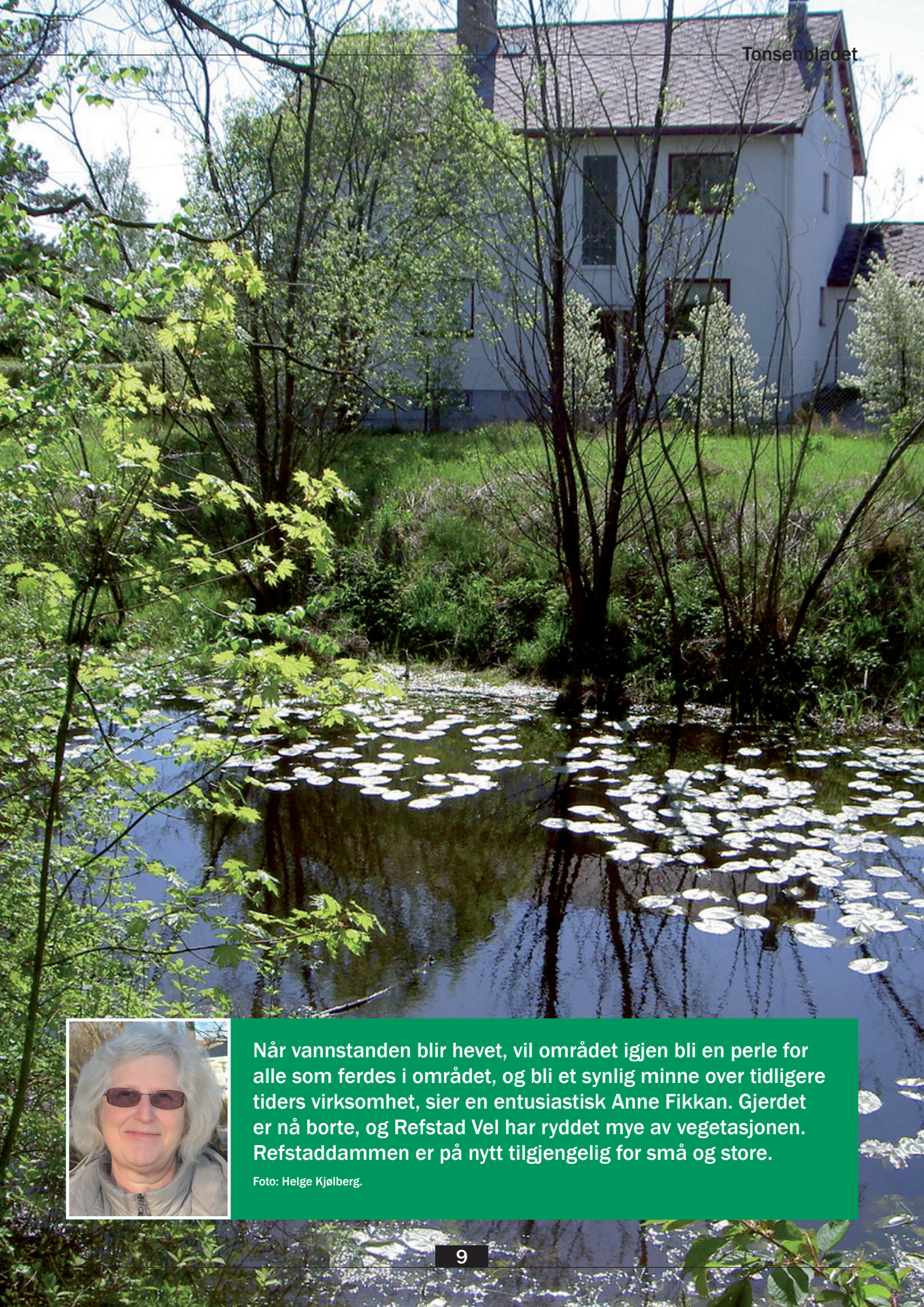
### Viktig mellomstasjon for gjess

Med Oslo Kommunes overtakelse og inngjerding på slutten av 1960-tallet ble dammen i praksis utilgjengelig. Trær og busker fikk gro vilt. Løvfallet ga algeoppblomstring og gjengroing. Utbygging på nabotomtene medførte at vannstanden sank. Likevel var dette en perle for noen; karussen overlevde og Universitetet i Oslo fant den fredete arten liten salamander. Dammen er også en viktig mellomstasjon for gjess på vei mellom Østensjøvannet og vannene i Nordmarka. Og selvsagt finnes det stokkender og annet dyreliv. Mygg og frosk trives godt.

### Et synlig minne

Når vannstanden er hevet, vil området igjen bli en perle for alle som ferdes i området, og et synlig minne over tidligere tiders virksomhet.





Når vannstanden blir hevet, vil området igjen bli en perle for alle som ferdes i området, og bli et synlig minne over tidligere tiders virksomhet, sier en entusiastisk Anne Fikkan. Gjerdet er nå borte, og Refstad Vel har ryddet mye av vegetasjonen. Refstaddammen er på nytt tilgjengelig for små og store.

Foto: Helge Kjølberg.





Illustrasjonsbilde. Foto: Ihle foto

# Konfirmanter i Tonsen menighet 2017

Konfirmasjonsgudstjenester lørdag 9. september og søndag 10. september

## 9. september kl. 11.00

Maya Bunes-Larsen  
Unn Rimstad  
Tea Aase Engelstad  
Emilie Aarsrud Andersen  
Efua-Maria Raknerud Aikins  
Andrea Dahlin Larsen  
Anna Krage Opheim  
Stian Berg Skogsletten  
Fredrik William Rishaug  
Guro Greaker  
Alannah Caulfield Patel  
Solveig Bustgård Gran

## 9. september kl. 13.00

Hedda Martine Hall Westby  
Pia Bakk Solheim  
Emma Yuan Fan Skaalvik Tronsen  
Andrea Vonheim Bruaset  
Ingvald Orthe  
Julia Borren Ulriksen  
Emma Sofie Angell Mikkelsen  
Julie Robertsen  
Ingeborg Pernille Skotheim-Sørensen  
Jesper Enoksen Risa  
Denzel Mendy Einejord  
Tora Liltved Hyrve

## 10. september kl. 11.00

Sander Hisdal

Oda Bakke Myrvold  
Linda Marie Aanmoen  
Emma Yanzi Nordrik  
Nikolai Elias Koop  
Marthe Berg Flugstad  
Rikke Sofie Buanes Simonnæs  
Mari Masch Kristvang  
Madeleine Fossheim Løken  
Vanja Ahlbom Johansen  
Helene Marie Reitan  
Philip Henricus Christopher Buhrs  
Johanne Hoddevik Stene

## 10. september kl. 13.00

Brage Skinstad Fossum

Solveig Gran  
Hans Bertil Olsson  
Thea Louise Burud  
Sanne Fjellet Figved  
Julie Øderud  
Mina Louise Wickstrøm  
Kristian Melgård  
Katinka Fjellet Figved  
Hedda Skjaker Skaug  
Andrea Skjaker Skaug  
Caroline Olsen  
Annelin Anmarkrud Uthushagen  
Mina Høst Olsby  
Martin Steiro

## Hjelpe til med kirkekaffen etter gudstjenesten?

Å bli med på kirkekaffen etter gudstjenesten gir mulighet for å bli bedre kjent med nye og gamle i menigheten. Vi ønsker oss nå flere medarbeidere som kan være med å lage kirkekaffe noen ganger i året. Du velger selv om du vil ta med kake eller annet, eller servere kjeks som vi har på lager. Du får jobbe sammen med en eller flere som er kjent på kjøkkenet fra før. Dersom du ikke har anledning til å bidra på kjøkkenet, men liker å bake, er det også anledning til å levere kaker som kan frys ned. **Er dette en oppgave du kan tenke deg?** Ta kontakt med menighetskontoret eller Elisabeth L.Seland, tlf. 469 45 608

# Konfirmant 2018

Velkommen som konfirmant i Tonsen kirke!



Selve konfirmasjonen foregår som en forbønnshandling, dette skjer i en høytidelig gudstjeneste der du kneler og presten og kateketen ber for deg. Ordet konfirmere betyr å bekrefte eller styrke. I konfirmasjonen er det Gud som bekrefter sine løfter til oss slik de er gitt i dåpen.

*Vi ønsker at du i løpet av konfirmasjonstiden skal få vite mer om deg selv, kristendommen og Gud, - og om hva troen kan bety i hverdagen.*

Vi snakker om livet – på godt og vondt, og sammen forsøker vi å finne ut av noen av de store spørsmålene i livet. Konfirmasjonstiden i kirken er ikke bare for deg som vet at du tror på Gud. Å være konfirmant er like mye for deg som tviler eller bare er nysgjerrig, dette er et år du kan bruke på å finne ut litt mer.

VELKOMMEN TIL INFORMASJONS- OG INNSKRIVINGSMØTE  
14. SEPTEMBER!



## TEN SING?

DU KAN FØLGE  
UNDERVISNINGEN  
SOM TENSING  
KONFIRMANT



## SPORT-Y?

DU KAN FØLGE  
UNDERVISNINGEN  
SOM SPORT-Y  
KONFIRMANT



## KONTAKT

MARIANNE H.  
BREKKEN

[mb625@kirken.no](mailto:mb625@kirken.no)



## MER INFORMASJON OG PÅMELDING

Se [tonsenkirke.no](http://tonsenkirke.no)



## KONFIRMASJON ER FOR ALLE!

Alle skal ha mulighet  
til å være konfirmant.  
Ta kontakt med oss så  
finner vi løsninger  
sammen!



## KONFLEIR

Et høydepunkt i  
konfirmasjonstiden er  
leir. Vi reiser på leir  
10.-13. mai 2018.



Lederkurset for ungdom i Tonsen er et ettårig kurs for 15-18 åringer som vil lære noe om hva det vil si å være leder i menighetens barne- og ungdomsarbeid.

# Lederkurset gir ungdom god ballast

Tekst og foto: Eivind Frustøl

Deltakerne får gjennom kurset praktisk ledererfaring i menighetsarbeidet. For at deltakerne skal få størst mulig utbytte av kurset, har de fått både undervisning og tilbud om veiledningssamtaler.

## Åtte deltakere

Dette semesteret var det åtte som deltok på lederkurset. De har vært med på å planlegge og gjennomføre «Lysvåken», «Tårnagent-helgen», «Helt førsteklasses». I sommer skal de være med som ledere på konfirmantleiren.

## Et høydepunkt – en uke i Taizé

Lederkurset har reist til brødrfelleskapet Taizé i Frankrike hvert år de siste årene, fordi det er

en fantastisk mulighet for ungdommene til å bli kjent med seg selv, Gud og hverandre. Der møtes ulike kulturer og kirkesamfunn, og vi blir kjent med ungdommer fra hele Europa. Her har vi gjennom gruppesamlinger, gudstjenester, praktisk arbeid og fritid fått anledning til å bli kjent med oss selv, hverandre, og fått anledning til å stille oss selv de store spørsmålene i forhold til tro og hva det betyr for oss og andre.

Vi reiser til Taizé for å få et bredere bilde av troen. Det er ofte i møte med andre mennesker at vi finner ut hva vi selv tror på.

## Hva og hvor er Taizé?

Taizé er en liten landsby i Frankrike, litt nord for Lyon. Her grunnla broder Roger et brødrfelleskap under og etter 2. verdenskrig. Forsoning mellom ulike folkeslag og kirkesamfunn ble viktig for fellesskapet. På

slutten av 50-tallet begynte flere og flere ungdommer å komme til Taizé, og siden har de fortsatt å strømme til. 35-75 ulike nasjonaliteter deltar på ukens samlinger i Taizé. En vanlig dag i Taizé er preget av møter med nye mennesker.



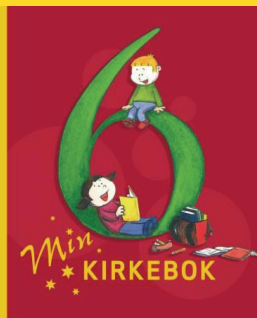
# Høstens familiegudstjenester

## Første- klasser



### HELT FØRSTEKLASSES GUDSTJENESTE MED UTDELING AV 6- ÅRSBOK

27.august kl 11 er du velkommen til gudstjeneste i Tonsen. Tonsen Superkidz deltar og alle 1.klassinger får utdelt bok



17. SEPTEMBER KL 1100

Høsttakkefest under overskriften «Skaperverket ikke til salgs» Tonsen Tween Sing deltar.

1

### KJÆRE 4-ÅRING MED FORESATTE

Vi ønsker å invitere dere til følgende —>

2

### 4-ÅRINGSSAMLING

25. OKTOBER HAR VI 4 ÅRS-SAMLING I KIRKA FRA KL 17-18.30. DA FÅR DERE MULIGHET TIL Å BLI LITT KJENT MED OSS OG KIRKA. VI SKAL PÅ SKATTEJAKT, SYNGE OG LEKE. SAMLINGEN ER LAGT TIL EN SUPERONSDAG OG STARTER MED ENKEL MIDDAG. VELKOMMEN

3

### UTDELING AV 4-ÅRSBOK

29.oktober kl 11 er du velkommen til å motta 4-årsbok. Sirkusklubben og Kaos og Sang deltar i gudstjenesten

4



VELKOMMEN



## Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no  
**Datoer: 23. august, 6. september 20. september, 4. oktober og 18. oktober**

## Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år i Tonsen kirke. Kl. 17.00: Registrering og middag. Det må betales før middagen. Kl. 17.30–18.30: Aldersinndelte aktiviteter. (Se nedenfor.)  
 Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com  
**Datoer: 30. august, 13. september 27. september, 11. oktober og 25. oktober**

## Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1-2 år og 3-5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

## Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

## Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

## Søndagsskole



Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 3. september, 24. september og 22. oktober**



## Speider

### 7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

## Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30–20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no,



## TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30–21.00. Lurer du på noe? Kontakt Ingeborg S. Grøvlen, mobil 911 45 069, e-post: isgrovle@gmail.com.

## For voksne



## Tonsen kammerkor

er menighetens korttilbud for voksne og øver hver tirsdag kl. 19.00–21.30. Kontakt korets dirigent for informasjon og enkel stemmeprøve, epost: post@tonsenkammerkor.no. Les mer på tonsenkammerkor.no.

## KORTADO Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00–21.00. Les mer på kortado.no.



## Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighets-sal følgende tirsdager kl. 17.00: **12. september og 10. oktober.** Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



## Misjonsgrupper

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppen er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon. Vel møtt!

## Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighets-sal annenhver onsdag kl. 11.30–13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson: Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

**16. august: «Føre var» - hvordan ta vare på egen trygghet?** v/Dag Eriksen, Forebyggende avsnitt på Stovner politistasjon.

**30. august: «Kunsten å lese en novelle»** v/Sonja Thoresen.

**13. september: Tur til Blaafarveværket sammen med Grefsen menighet.** Påmelding innen 4. september. Se egen omtale på side 7  
**27. september: Biskop em.**

Øystein Larsen kåserer om **N. F. S. Grundtvig.**

**11. oktober: «På undringens vei»** v/forteller Sissel Johanna Bakken. Informasjon v/ Rona Therese Reistad, seniorveileder i Bydel Bjerke.

**25. oktober: Teater Vildene viser forestillingen «Blomsterstøvet».** Se egen omtale på side 7

**Ofringer****26. februar – 11. juni**

Diakoni i Tonsen .....	kr	7 449
Oslo/Akershus søn.skolekrets	kr	5 969
Misjonsprosjekt i Liberia .....	kr	6 083
Det Norske Misjonsselskap.	kr	5 305
Kirkens Nødhjelp .....	kr	8 316
Fransiskushjelpen .....	kr	4 096
Areopagos .....	kr	2 304
Barnearbeidet i Tonsen .....	kr	12 837
Kirkens SOS .....	kr	4 532
IKO .....	kr	3 756
Det Norske Bibelselskap .....	kr	3980
Misjonsprosjekt i Liberia .....	kr	7492
Menighetsarbeidet i Tonsen .....	kr	25278

**I alt takkes det for .....** kr **97 397****Vipps din gave**

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside [www.kirken.no/tonsen](http://www.kirken.no/tonsen)

**E-post:** [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)  
**Bankgiro:** 1503 08 60427

**Redaksjonen:** Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 30).

**Ansvarlig:** Menighetsrådet v/leder  
**Annonser:** Kontakt menighetskontoret.  
**Opplag:** 10 000

**Utgivelsesplan**

Nr.	Stoff-frist	Utgis
4/2017	22. september	Uke 43
1/2018	24. november	Uke 1

**Trykk:** Andvord Grafisk, Oslo  
Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

**«Musikk  Mat»****Torsdag 19. oktober kl. 18.30–20.30**

Velkommen til «Musikk og Mat» - en kultur- og fellesskapskveld for hele menigheten. Mennesker med nedsatt funksjonsevne, deres familie og venner er spesielt velkommen!

Vi får besøk av håndklokkegruppen «Klokkeklang», som er et musikktilbud for mennesker med utviklingshemming i Oslo. Burghard Wellmann, kantor og musikalsk leder for «Klokkeklang», forteller at håndklokker er de store kirkeklokkenes «små søstre». Håndklokker finnes i forskjellige størrelser. De er lette å holde i hånden og enkle å spille på. Dette kan de fleste være med

på – det blir mulig å prøve det ut på «Musikk og Mat» for de som ønsker det!

På programmet står også musikal-ske innslag ved tensesingkoret i Tonsen «TonSing» og allsang. Kvelden ledes av diakon Ieva Folmo og Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme.

Det blir servering av pizza. Av hensyn til bevertning ber vi om påmelding innen mandag 16. oktober. Påmelding til Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post [if962@kirken.no](mailto:if962@kirken.no)

**Kom og opplev en kveld med mye musikkglede og livsglede!**



Tonsen menighet takker Lions Club Bjerke (tidligere Lions Club Årvoll og Lions Club Linderud), som i år støtter «Musikk og Mat» med kr. 5 000! Her Ieva Folmo med gavebrevet.

**Arbeidsgruppen for Tonsenmessa**

Mellom kl. 10.30 og 13.30 samles vi i lille menighetssal på følgende datoer:  
**23. august, 6. september, 20. september, 4. oktober, 18. oktober og 1. november**

Du er hjertelig velkommen til å stikke innom, med eller uten strikkepinner og synål, tollekniv eller høvel! En kaffekopp får du uansett!





Velkommen til «stille lørdag» – en annerledes formiddag med ro og ettertanke. Tema denne gangen er «Speil».

Utsnitt fra et maleri av Mari Wirgenes



## En smak av retreat

Lørdag 14. oktober fra kl. 10–15 i Tonsen kirke

Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk og enkel gudstjeneste. Kunst, symboler og poesi.

### Hvem passer en «stille dag» for?

Opplegget kan passe for dem som syns de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forplik-

telser. Og det kan passe for dem som står overfor valgsituasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Og det passer for alle som ønsker å søke Gud. Det betyr ikke noe om man syns man tror lite eller mye. Uansett vil program og utdelt materiell gi mulighet for fordypning ut fra der man selv er. «En stille lørdag», en sterk erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder siden vi er sammen i taushet disse timene.

### Påmelding

Vi trenger påmelding til menighetskontoret tlf. 23 62 93 30 senest 12. oktober – av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling. Deltakelse er gratis.

### Ledere

Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes

### Praktiske tips

Ta med en lun innejakke, innesko og skripesaker - og gjerne egen bibel. Det serveres lunsj.

### Spørsmål?

Lurer du på noe, så ta kontakt med sokneprest Mari Wirgenes, tlf. 23 62 93 30 eller e-post mw378@kirken.no

## Sorggruppe

– et tilbud til deg som har mistet noen av dine nærmeste

Tonsen og Grorud menigheter inviterer til en felles sorggruppe med oppstart i november. Gruppen er åpen for alle – uansett livssyn.

### Hvorfor sorggruppe?

Den som sørger, opplever ofte at en kan bli alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen kan bli en viktig støtte på veien. En sorggruppe er en samtalegruppe hvor man møter andre som er i samme situasjon. Her kan alle dele sine erfaringer, tanker og følelser knyttet til det å miste en av sine kjære. Mange tidligere deltagere har i ettertid fortalt hvor mye det betydde å få dele sine erfaringer med mennesker som hadde opplevd noe lignende.

### Når og hvor?

Det blir to samlinger før jul, og samlingene fortsetter igjen fra januar, ca. annenhver uke seks til syv ganger. Gruppen vil bestå av 4–6 deltagere. Møtested: Tonsen eller Grorud kirke.

**Gruppeledere:** Ieva Folmo, diakon i Tonsen menighet, og Birgit Kinn Hanstensen, diakon i Grorud menighet. Diakonene har erfaring med å samtale med andre, og møte mennesker i sorg.

### For spørsmål og/ eller påmelding, kontakt:

#### Tonsen menighet:

Diakon Ieva Folmo  
Tlf. 481 53 164  
E-post: if962@kirken.no

#### Grorud menighet:

Diakon Birgit Kinn Hanstensen  
Tlf. kontor 23 62 96 10  
E-post: bh997@kirken.no

Vi tar gjerne en samtale med deg som vurderer å være med, på forhånd.

Påmelding innen fredag 10. november.



TONSEN  
MENIGHET  
DIAKONATET

---

## TONSENMESSA

Fredag 10. november kl 14.00-18.30  
Lørdag 11. november kl 11.00-15.30  
Trekning kl 15.30-16.00

Har du mulighet for å lage syltetøy, bake småkaker eller gi en gevinst. Kontakt gjerne menighetskontoret.

Det kommer utfyllende program i neste nr. av Tonsenbladet.

Hilsen Tonsenmessekomiteen  
Se mer informasjon på [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)

STØTT OMSORGSARBEIDET I DITT NÆRMILJØ



## Tonsen kammerkor med spennende prosjekter

Du har hørt og sett oss synge i gudstjenester eller konserter i kirken? Korets repertoar inneholder både klassisk kirkemusikk, folketonar, gospel og viser.

På sommerkonserten i mai sang vi bl.a. Griegs sanger med solist Eirik P. Krokfjord. Tilbakemelding fra publikum var – et variert program og at koret hadde fin klang. Til høsten planlegger vi spennende prosjekter med ny kantor.

Koret trenger flere sangere, spesielt mannsstemmer. Vi er en sosial gjeng. Har du lyst til å prøve, send e-post til korets dirigent på [post@tonsenkammerkor.no](mailto:post@tonsenkammerkor.no) med kopi til styreleder for koret Mika ([mika675@gmail.com](mailto:mika675@gmail.com)).

## Gå en tur for Tonsenbladet?

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- **Selvbyggerveien 127 – 145** (kun ulike nr.): 110 blader
- **Ragna Nielsens vei 1 – 21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30 – 40** (kun like nr.): 87 blader
- **Traverveien 30-44 og 33-35**: 80 blader
- **Erich Mogensøns vei 26 – 36**: ca. 150 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

### Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no).



## KAN EN GRAVFERDSKONSULENT VÆRE GRØNN?

Helst ikke i betydningen fersk og uerfaren – til det er arbeidet for krevende. Grønn som i miljøvennlig, derimot. Alle våre kister og urner er laget av forgjengelig materiale. Når pårørende ber om det, gir vi gjerne råd om hvordan gravferden kan gjøres særlig miljøvennlig.

HASLE: TLF 23 16 83 25  
GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10  
NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30  
MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50  
STABEKK: TLF 67 12 19 89

[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) [post@wbeg.no](mailto:post@wbeg.no)

**wang**  
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ





## Diakonien søndag

Diakoni er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.

**I gudstjenesten 3. september** får vi anledning til å vite litt mer om hva diakonien handler om – og særlig hva som skjer i Tonsen. Diakon Ieva Folmo og sokneprest Mari Wirgenes har ansvar for gudstjenesten.

**Diakoniutvalget inviterer til kirkekaffe etter gudstjenesten.** På kirkekaffen arrangeres en amerikansk auksjon til inntekt for diakoniarbeidet i Tonsen menighet. Vi lover spennende premier og god stemning!



### Velkommen til dåp

For mer informasjon:  
kontakt Kirketorget,  
tlf. 23 62 90 09

### Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO  
Marit von Ahnen  
Linde Fysikalske Institutt,  
Linderud

Ryggakutten - Condis  
treningssenter  
Økernveien 148  
Mobil 909 86 629

### Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B  
*Møte- og selskapslokaler  
for de fleste behov.*  
Tlf. 22 65 81 69  
Tirs. og ons. kl 11–14.30  
Tirs. også kl 1800–2000

Nye og gamle  
pasienter  
ønskes  
velkommen!



Timebestilling  
22 15 30 00

**GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00  
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

# LIVETS GANG

## Døpte:

Mathias Svendsen Tangen  
Eline Bronken Martinsen  
Henrik Burud Johansen  
Anton Pius Heieren Saltvedt  
Thelma Helgerud  
Knut Teigen Bakke  
Haakon Vålandsmyr  
Arnesen  
Hennie Langås Eriksmoen  
Aksel Mathias  
Vala-Söderström  
Mattheus Rishaug  
Madikken Moen Kjeldal  
Syver Ulvolden  
John Sebastian Hope Nordbø  
Johanne Nilsen Rettum  
Elise Hoff Johanssen  
Tobias Lien Müller  
Leo Lundheim  
Hanna Oline  
Hol-Abrahamsen  
Solveig Marie  
Hol-Abrahamsen  
Ariel Maria Sandaker  
Jenny Sørli Lomsdalen  
Louie Gilleberg Sjøberg  
Nathaniel Wilhelm Ninive  
Elise Von Heimburg Eggen  
Hanna Liv Landgren  
Tora Liltved Hyrve  
Ingrid Johansen Alstad  
Niklas Lien Flaot  
Oline Rudrud Midtbø  
Ingrid Louise Solberg Falch  
Ivelin Solberg Tømte  
Ole Helseth Meland  
Aksel Roald Melander

Trygve Olsen Hammervik  
Emma Ringseth Haremo  
Edvard Blom-Pettersen

## Døde:

Björg Irene Greibrokk  
Erik Pedersen  
Harald Dagfinn Bentzen  
Gunhild Mary Noreld  
Øivind Tandberg  
Henry Ragnar Hovde  
Mary Linea Bjerkelund  
Pourandokht Amir Nasser  
Knut Oddvar Davidsen  
Haakon Vidar Borrebæk  
Johannesen  
Asbjørn Andersen  
Erling Waagø  
Ella Johanne Risnes  
Sigrid Elida  
Solheim Johansen  
Dagny Halfrid  
Kristine Marstein  
Kari Svenson  
Hans Olav Evje  
Arne Frank Pedersen  
Finn Arvid Finstad  
Gerd Larsen  
Bjørn Tjemsland  
Lilly Synnøve Johansen  
Arne Lorang Nord  
Finn Gulseth  
Astrid Bjella Vien  
Arve Karsten Sanden  
Kjell Oddvar Sagvang  
Sverre Bjørn Sæther  
John-Arne Kjensbekk  
Reidun Larsen  
John Espenes  
Edith Svardal  
Unni Ella Andresen  
Arne Enger  
Inger Bjørg Marthinsen

### Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon  
Se bilder på  
[www.ovredisen.no](http://www.ovredisen.no)  
Bestilling:  
[utleie@ovredisen.no](mailto:utleie@ovredisen.no)  
eller tlf. 413 41 540

Annonsere i Tonsen-  
bladet? Kontakt  
menighetskontoret

# Kirkekalender

## August

**Søndag 20. august kl.11**  
**11. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til Det teologiske menighetsfakultetet. Prekentekest: Matt 23,37-39

**Søndag 27. august kl.11**  
**12. søndag i treenighetstiden**  
*Familiegudstjeneste* ved skolestart: «Helt første-klasses» ved Øyvind Remmen, Marthe Wang, Marianne H. Brekken og Superkidz. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens barnearbeid. Reformasjonstema 1: «Nåden alene» - prekentekest: Ef 2,1-10.

## September

**Søndag 3. september kl. 11**  
**13. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* på diakoniens søndag ved Mari Wirgenes, Ieva Folmo, m.fl. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Oftring til menighetens diakonale arbeid. Prekentekest: Matt 25,14-30

**Lørdag 9. september kl. 11**  
**og kl. 13**  
*Konfirmasjonsgudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Marianne H. Brekken. Trompet ved Thomas Husmo Litlekare. Oftring til menighetens ungdomsarbeid. Prekentekest: Matt 20,1-6

**Søndag 10. september kl. 11**  
**og kl.13**  
**14. søndag i treenighetstiden.**  
*Konfirmasjonsgudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Marianne H. Brekken. Trompet ved Thomas Husmo Litlekare. Oftring til menighetens ungdomsarbeid. Prekentekest: Matt 20,1-16.

**Søndag 17. september kl.11**  
**15. søndag i treenighetstiden**  
*Familiegudstjeneste* med tema: «Skaperverket er ikke til salgs» og høsttakkefest ved Øystein Mathisen, Marthe Wang, Tween Sing m.fl. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens barnearbeid. Prekentekest: Matt 7,24-28

**Søndag 24. september kl. 11**  
**16. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Oftring til VID Vitenskapelig høyskole. Prekentekest: Mark 7,31-37

## Oktober

**Søndag 1. oktober kl. 11**  
**17. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til Blå Kors Norge. Prekentekest: Joh 11,17-29 (30-46)

**Søndag 8. oktober kl. 11**  
**18. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 8,14-17

**Lørdag 14. oktober kl. 10-15**  
**En stille lørdag**  
 i Tonsen kirke: «*En smak av retreat*» ved Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes. Se omtale side 16 i dette nummer av Tonsenbladet. Husk påmelding.

**Søndag 15. oktober kl. 11**  
**19. søndag i treenighetstiden**  
*Gudstjeneste* med tema: «Frølsen er ikke til salgs» ved Øystein Mathisen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Oftring til Lunden kloster. Prekentekest: Luk 20,45-21,4

**Søndag 22. oktober kl. 11.30**  
**(merk tiden) 20. søndag i treenighetstiden**  
*Økumenisk gudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Nonnene på Lunden kloster bidrar i

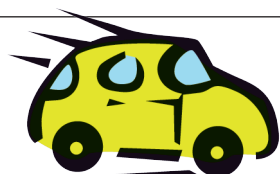
gudstjenesten. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Oftring til TV-aksjonen. Prekentekest: Joh 11,1-5

**Søndag 29. oktober kl. 11**  
**Bots- og bønnedag.**  
*Familiegudstjeneste* med utdeling av 4-års bok ved Øyvind Remmen og Marianne H. Brekken. Nattverd. Kirkekaffe. Oftring til menighetens barnearbeid. Prekentekest: Luk 13,22-30

**Tirsdag 31. oktober kl.19.30**  
**Reformasjonsdagen**  
*Kveldsgudstjeneste* ved Mari Wirgenes. Kammerkoret bidrar i gudstjenesten. Nattverd. Prekentekest: Rom 1,16-17

## Tar du utfordringen?

Vi trenger hjelp til å få fjernet to store trestubber på utearealet. Er det noen som kan hjelpe oss med dette? Vennligst henvend deg menighetskontoret for nærmere avtale.



## Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?  
 Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839



Returadresse:

Tonsen kirke  
Postboks 28 Årvoll  
0515 Oslo

# Kurskvelder med impulser fra Luther

Høstens kurskvelder i Tonsen blir 4. oktober og 18. oktober. Og så topper vi det hele på reformasjonsdagen 31. oktober med en kveldsgudstjeneste.

Onsdag 4. oktober kl.19-21  
«**Luther – samfunn og kirke**» ved Øyvind Remmen.  
Kvelden vil gi oss kunnskap om Martin Luthers betydning for samfunn og kirke gjennom historien.

Onsdag 18. oktober kl.19-21  
«**Luther og jeg**» ved Mari Wirgenes.  
Denne kvelden ser vi nærmere på Martin Luthers troshistorie og hva den betyr for trosliv og kirkeliv i dag.

Tirsdag 31. oktober kl.19.30-21  
**Kveldsgudstjeneste på reformasjonsdagen** ved Mari Wirgenes.  
Tonsen Kammerkor bidrar.

## Deltakeravgift

Deltakeravgift for 4. oktober og 18. oktober er kr. 100,-  
Husk påmelding til menighetskontoret (på [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no) eller telefon 23 62 93 30) slik at vi kan beregne materiell og enkel servering!

**Velkommen!**

Utsnitt fra et maleri av Mari Wirgenes