

Lyset skinner i mørket,
og mørket har ikke overvunnet det. Joh 1,5

TONSEN BLADET



Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 4 oktober 2017 | 70. årgang

Symboler med liturgisk funksjon

side 3

«Aktiv i 100», et turtilbud til alle

side 4

Økobua på Årvoll gård

side 8

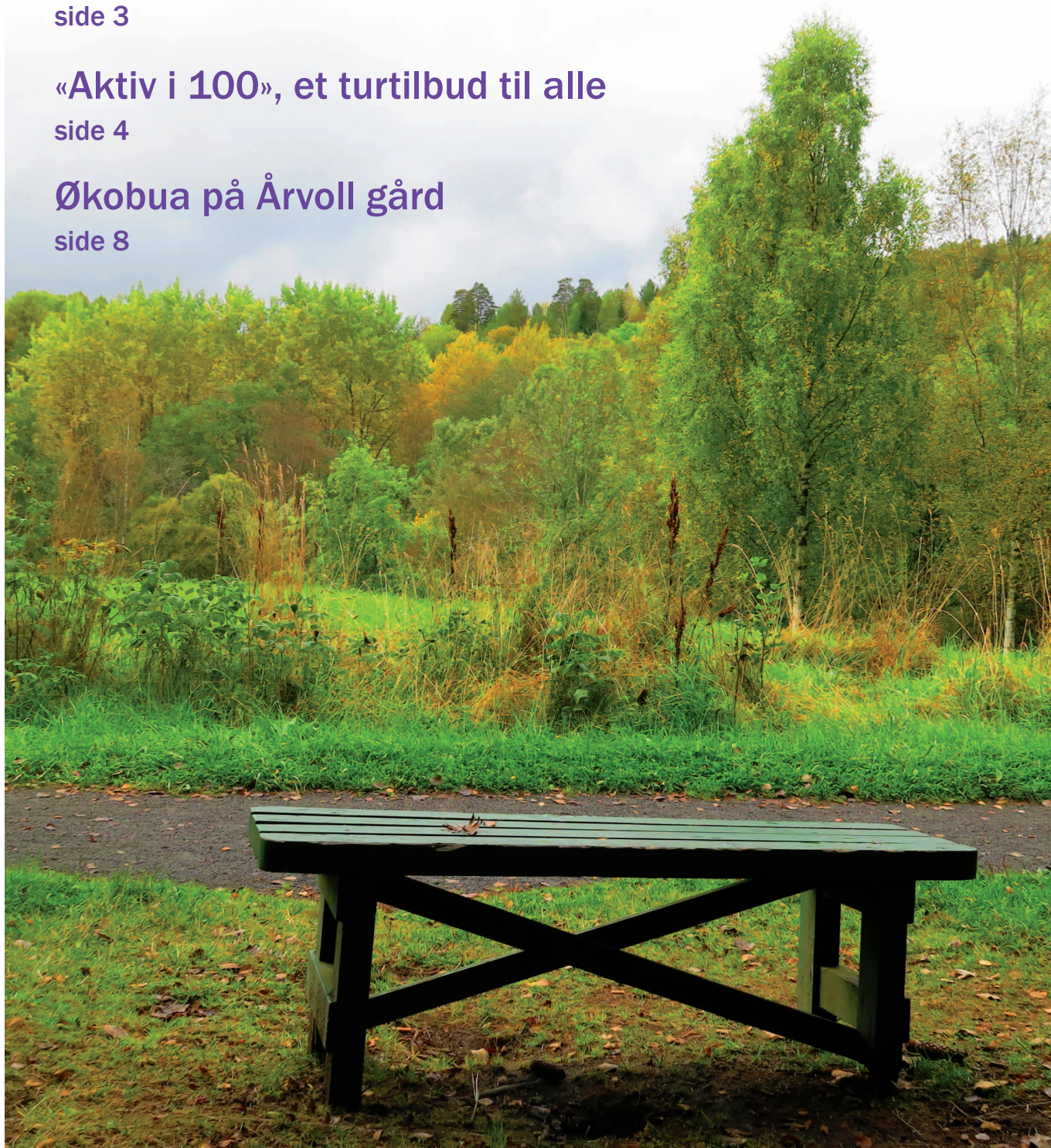


Foto: Helge Kjøllberg

Undring under stjernene

Som ung gikk jeg naturfaglinja med fag som matematikk, biologi, kjemi og fysikk og lærte om alt fra de minste atomer til det aller største, verdensrommet – og om vår egen tilværelse midt i mellom. De siste årene har man gjort enorme oppdagelser og fått ny kunnskap om verdensrommet. Man antar at det hele startet med et smell for rundt 13,8 milliarder år siden. Det finnes mange teorier om hva som eksisterte før Big Bang, eller om det i det hele tatt var noe før det – og om hvordan universet kommer til å ta slutt. Når man beveger seg tilstrekkelig langt unna jorden, så kommer man nærmere og nærmere universets begynnelse. Hubble-teleskopet og romsonden Planck gjør at vi kan sitte på jorden og se planeter og stjerner mange lysår vekk fra vår planet! Det er så stort! Mye av min kunnskap fra gymnaset er utgått på dato. Jeg har blitt nødt til å lese nyere bøker i fysikk.

Mange ting man har tatt for gitt innen læren om universet, er blitt forkastet. Jeg registrerer en større ydmykhet innen vitenskapen enn Gagarin viste da han kom hjem fra sin reise i verdensrommet og påsto at han ikke så noen Gud der ute. Nå er perspektivene så grenseløst store at alt synes mulig.

I dette uendelige universet ble jorden til – bygget av stjernestøv og samlet av tyngdekraften. Men vår planet ville blitt værende en øde plass hvis ikke solen hadde akkurat passe størrelse til å brenne stabilt lenge nok til det neste merkelige steget: Liv! Man vet mye om hvordan universet ble til. Men man vet ennå ikke hvordan liv kunne oppstå. For hvis hydrogen ikke fusjonerer etter Big Bang, blir det ikke liv. Hvis tyngdekraften ikke finnes, blir det heller ikke liv. Liv kan bare eksistere under perfekte forhold. Livet ser ut til å være for usannsynlig til å være bare en tilfeldighet. Var det en stor intelligent skaper som sto bak dette? Har en høyere makt skapt naturlovene så universet og vi kan eksistere? Det er gode grunner til å si at det må det ha

vært. Mange vitenskapsfolk mener det nå.

Hva så med oss? Hvilken plass har vi i alt dette? Vi som sanser og tar avgjørelser, gråter og ler? Er vi bare partikler og fysikk? Hvordan fikk vi da følelsen av å eksistere hver for oss som hovedperson i eget liv? Hva er verdiene våre, drømmene, følelsene og kunnskapen? Hva er vi i dette endeløse store universet?

Midt i alt vitenskapen i dag vet, er vi også klar over hvor lite vi forstår. Og det vi forstår aller minst, er kanskje oss selv. Vi har fri vilje – og vi er underlagt naturlovene. Men latter og gråt, takknemlighet og gavmildhet, troskap og svik, kjærlighet og uro er ikke mindre virkelig fordi de er en del av naturen i et ubegripelig skaperverk. Vi fortsetter å lære. På grensen av det vi vet, foran havet av det vi ikke vet, kjenner vi på undring.

Det miraklet som heter jorden – denne ørlille planeten i et grenseløst univers – er vårt hjem og rommer så mange under og så mye vakkert. Siste året har jeg prøvd å favne i maleriene mine undringen over det uendelige store – og våre alminnelige liv på jorden. Da hører både stjerner og planeter – og mennesker – musikk og blomster med. *Gud, når jeg ser din himmel, et verk av dine fingre, månen og stjernene som du har satt der, hva er da et menneske – at du husker på det, et menneskebarn – at du tar deg av det?*



Mari Wirgenes, sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: www.tonsenkirke.no
 Bankgiro: 1503.08.60427
 Sentralbord for
 Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Mari Wirgenes
 E-post: mw378@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 481 56 050
Kapellan Øystein Solberg Mathisen
 E-post: om324@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 34
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
 E-post: or986@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 36, privat: 916 13 409
Diakon leva Folmo
 E-post: if962@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamson (permisjon)
Kateketvikar: Marianne H. Brekken
 E-post: mb625@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 37, privat: 488 66 951
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
 E-post: gf887@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (65 % stilling) Sondre Pettersen
 E-post: sp942@kirken.no
 Tlf.kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 % stilling)
 Gunhild Ettestøl
 E-post: ge655@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 % stilling)
 Eivind Frustøl
 E-post: ef524@kirken.no
 Tlf.: 408 14 314
Trosopplæringsmedarbeider (50 % stilling)
 Marthe Haaland Wang
 E-post: mw769@kirken.no
 Tlf. kontor: 23 62 93 40
Barnekoordinator (10 % stilling)
 Tone Siv Keiserås Kronberg
 E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Givertjenesten: Bankgiro: 1503.08.60443
Økernbråten barnehage:
 Martin Borrebekken. 23, 0584 Oslo
 E-post: okernbraaten.bhg@hotmail.com
 Tlf. 22 64 29 10

I 2017 gav menighetsrådet i Tonsen ut heftet «Kirkens symboler». Heftet er basert på tekster av Victor Andersson og bilder tatt av Hans Olav Evje.

Symboler med liturgisk funksjon

Tekst og foto: Helge Kjøberg

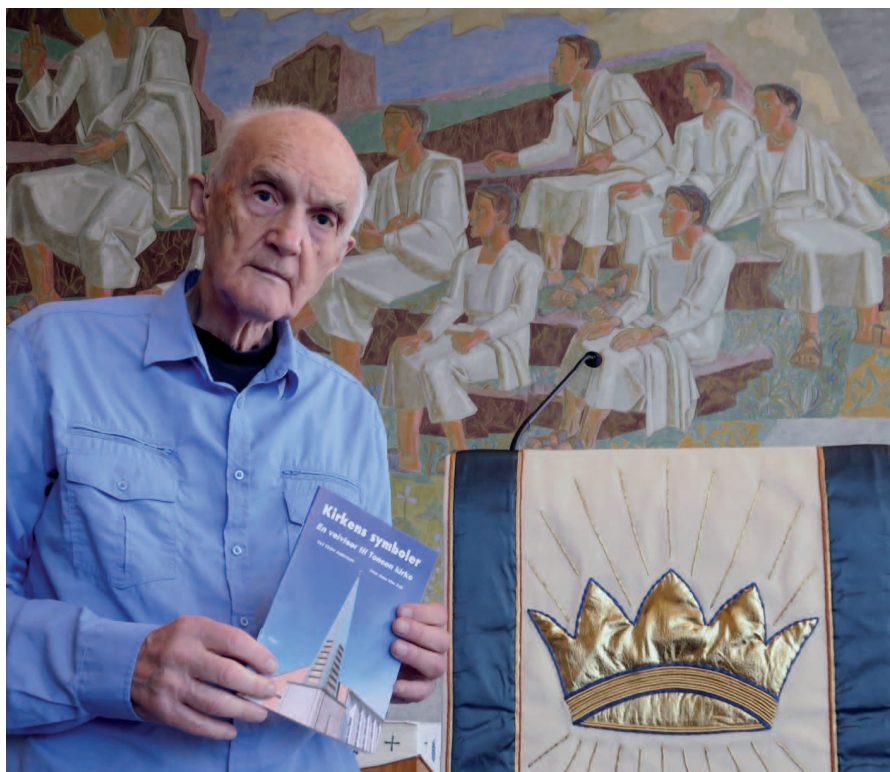
For en tid tilbake sto en artikkelserie i Tonsenbladet hvor Victor Andersson tok for seg de forskjellige kristne symbolene vi finner i Tonsen kirke. Sonja Thoresen har vært en viktig pådriver for å få samlet artikkelserien til et eget hefte og har gått igjennom tekstene på nytt. Hans Olav Evje har tatt bildene og sto også for den grafiske tilretteleggingen av materialet slik at dette er blitt en fin liten trykksak. Tonsen Y's Men's Club har bevilget pengene til selve produksjonen.

Symboler ikke en dekorasjon

Victor Andersson har vært interessert i kristne symboler i alle år. Det begynte med at han i sin tid laget en lysbilde-serie om dette emnet. Han er opptatt av at kirkens utsmykning ikke skal være dekorasjon. De skal heller fortelle oss noe, og de skal kunne sees på gjentatte ganger. Til forskjell fra et bilde, som ofte forteller en avsluttet historie, er symbolene noe man på et vis aldri blir ferdig med.

En åndelig dimensjon

Heftet omtaler ikke navn på kunstneren



Victor Andersson har skrevet tekstene om Tonsen kirkens symboler. Heftet er blitt til i samarbeid med Hans Olav Evje og blitt støttet økonomisk av Tonsen Y's Men's Club.

bak symbolene. Heller ikke gis det noen kunstnerisk vurdering av symbolene, men de får heller stå for seg selv. Bevisst har jeg villet markere

bildenes symbolske verdi som uttrykk for en åndelig dimensjon, sier Victor Andersson. Symbolene er der for gudstjenestens skyld, for forkynnelse og tilbedelsens skyld.

Allehelgensdag søndag 5. november

Allehelgensdag er en spesiell dag i året. På denne dagen tenner mange av oss lys på gravene til mennesker vi har vært glad i. Dagen gir på forskjellig måte uttrykk for sorg og savn. Vi ønsker velkommen til Allehelgensgudstjeneste i Tonsen kirke søndag 5. november kl. 11.00, der ord og toner vil bidra til å formidle trøst og håp. Navnene på alle som er gått bort siden siste Allehelgensdag, vil bli lest opp. Det blir anledning til å tenne lys.

Gudstjenesten er ved prestene Øyvind Remmen, Mari Wirgenes og Øystein Mathisen, diakon Ieva Folmo, organist Sondre Pettersen og Tonsen kammerkor. Etter gudstjenesten inviteres hele menigheten til kirkekaffe.

Send en hilsen med mening

Anderssons ønske er blant annet at folk i menigheten vil bruke heftet som en julehilsen. Selv har han hatt stor glede av å sende heftet som en hilsen til venner og bekjente og fått gode tilbakemeldinger på dette. Dette kan være en fin måte for mange å vitne om sin tro på, og samtidig fortelle litt om den menigheten og kirken man tilhører. I stedet for at man kun ønsker «god jul og godt nytt år», vil en slik hilsen kunne si noe mer samtidig som man støtter menigheten økonomisk.

Hver torsdag kl. 11.00 er det oppmøte på bussholdeplassen ved Tonsenhagen skole for alle som har lyst til å bli med på tur, ledet av erfarne turledere. De er lette å få øye på, iført røde vester fra Turistforeningen.

«Aktiv i 100», et turtilbud til voksne og seniorer i vårt nærmiljø



Turgruppen samlet på rasteplassen ved Lilletjern.

Tekst og foto: Sonja Thoresen

Nærturene går på stier og skogsbilveier, ut ifra vær og føreforhold. Av og til blir det tilbud om to turalternativer, sånn at alle skal få en passe krevende tur.

Vil du være med, så ta på gode sko, og ta med litt mat og drikke i sekken. Det er alltid muligheter for en matpause underveis. Husk brodder når det er snø eller is.

Siste torsdag i måneden arrangeres Månedens tur. Da tar gruppa gjerne buss for å komme til et litt annet utgangspunkt for turen.

Turene er i regi av prosjektet «Aktiv i 100», som har til hensikt å få med flere folk ut på tur. Det er mange nærturgrupper å velge mellom i Oslo.

Ta gjerne kontakt med Hanne Tretterud Lund hvis du lurer på noe

Spisepause med turleder Oddny Feragen i rød vest.

om turene. Tlf 22 82 28 00 eller hanne.lund@dntoslo.no. Ellers finner du

nyttige opplysninger på nettsiden: www.dntoslo.no/aktiviteter

På tur i Lillomarka 21. september

Vi var i alt 21 deltakere som møtte opp ved Tonsenhagen skole, inkludert dagens fire turledere: Oddny Feragen, Ellen Kappe, Valbjørg Grønvik og Oskar Jahnsen. De ledet gruppen trygt mot Grorud, nærmere bestemt til dagens rasteplass ved Lilletjern. De går alltid to foran og viser vei, og to bak

som sørger for at alle følger greit med på turen. Etter en times vandring var vi framme, etter å ha tilbakelagt ca. 3,5 km på gode stier. - Grunnen til at vi helst går på skogsstier, er at vi da trener balansen og får god trening for ryggen, forklarte turleder Valbjørg. Etter matpausen fikk gruppen valget mellom



å gå samme vei tilbake eller velge en litt lengre tur om Alunsjøen. Men på denne turen var alle klare for den lengste tilbakeveien. Ved Alunsjøen fikk vi også en titt ned i den gamle koppergruven, et historisk minne fra 1700-tallet. En deltaker, som var ivrig soppstanker, fikk også brukbart utbytte med hjem: over 2 kg sopp til å putte i fryseren. Ved halv tre-tiden var vi så tilbake på Tonsenhagen, vel fornøyde med dagens tur, som samlet ble på 8 km. Merk: på denne turen var alle deltakerne innstilte på å gå i samme tempo. Men det ble understreket av lederne at de er fleksible. Hvis noen synes turen blir for lang, er det alltid en mulighet for å gjøre den kortere. Alle som vil være med på en tur på 2 – 3 timer i marka, er velkomne. For spørsmål angående turene, er Valbjørg Grønvik kontakten for turene fra Tonsenhagen. Ring tlf. 48182898 eller skriv til e-post: naerturtonsenhagen@gmail.com

Høstens program for nærturene fra Tonsenhagen skole

Merk! Her stopper bussene 25, 31 og 60. Alle turene vil ta hensyn til at alle skal kunne holde følge. Ha alltid med busskort i tilfelle turen ender et annet sted enn Tonsenhagen. Også da er det oppmøte på Tonsenhagen, men det er mulig å slutte seg til gruppa underveis.

Oktober: 19. er vanlig nærtur. 26. oktober er månedens tur. Da er det bålstur til Båntjern. Vi tar 25-bussen kl. 11.02 til Kongleveien, kl. 11.21. Rast ute.

November: 2. og 9. vanlig nærtur. 16. er vanlig nærtur med idè-dugnad på Årvoll gård. 23. er vanlig nærtur. 30. er månedens tur, rundtur i Gjelleråsmarka. Buss 31 eller 25 til Rødtvet. Videre med T-bane til Vestli, der vi er kl. 11.30. Rast ute.

Desember: 7. vanlig nærtur. 14. er juleavslutningstur til Linderudkollen. Det er mulig å ta buss 56 og 25 tilbake til Tonsenhagen. Kafé.

Januar 2018: 4. er første nærtur.

Ikke til salgs

De viktigste tingene i livet er gratis. På høsttakkefesten i kirka vår hadde «Tween Sing» laget et dramastykke. Det handlet om Isdammen. Et firma ville kjøpe opp Isdammen, for å selge vannet der. Derfor sperret de vanlige folk ute for å tjene penger på det. Det førte til protester, for Isdammen er ikke til salgs, og konklusjonen var at Skaperverket er ikke til salgs.

Dramastykket var en enkel, men flott illustrasjon på noe som skjer i stor skala verden over. Store firmaer kjøper opp landområder. Natur blir ødelagt. Luft og vann blir forurensa, mens noen få tjener mye penger på det. Skaperverket blir taperen, og dermed også fellesskapet.

I Salmenes bok står det tre tusen år gamle ord: *Han elsker rettferdighet og rett, jorden er full av Herrens godhet. Hele verden må frykte Herren, alle som bor på jorden, må skjelve for ham.*

Guds ord lærer oss at Skaperverket er Guds gode gave.

Kirka har ofte blitt sett på som moralens vokter. Hva om vi som kirke kunne bli like kjent som Skaperverkets vokter. Når vi sier at Skaperverket ikke er til salgs, så handler det om at ingen skal kunne tjene penger på at kloden blir dårligere.

Vi er den første generasjonen som trolig har evne til å legge jorden øde, men det betyr ikke at vi er nødt til å gjøre det.

Pave Frans har uttalt at: «Gud tilgir alltid, vi mennesker tilgir noen ganger, men naturen tilgir aldri. Gir vi henne en ørefik, får vi en tilbake.»

For naturen følger naturens lover. Blir havet for varmt, påvirker det livet, vindene og stormene på måter vi ikke kan kontrollere.

Julemysteriet er at den evige Gud ble født inn i Skaperverket, og som kirke er vi kalt til å bygge Guds rike midt i Guds verden. Vi tror på jordens forvandling. Vi tror at Guds vilje skal skje, på jorden, slik som i himmelen. Jeg tror vi må starte med en bevissthet om at Skaperverket er, nettopp det, et skaperverk. Gud er evig. Skaperverket er ikke evig. Men likevel får vi tro på et evig liv, og vi tror at dette evige livet, dette levende håpet, er allerede her.

Dersom vi virkelig tror at denne jorda er en gave fra Gud, må vi behandle den deretter. Gud skiller ikke det åndelige fra det kroppslige, han forener dem. Gud skiller ikke himmelen fra jorden, han skiller det gode fra det onde, og han ber oss kjempe for det gode, for skaperverket, for mer himmel på jord, så Guds vilje kan skje på jorden, slik som i himmelen. Skaperverket er ikke til salgs.

Øystein Mathisen



Til ettertanke



Tonsenbladet spør

Om tro

Arne Østreng
Øyvind Holtene



Arne Østreng

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– En stund for ettertanke og positivt påfyll.

Hva betyr menigheten for deg?

– Et samlingspunkt med likesinnede.

Hva betyr Bibelen for deg?

– En rettleder i livet.

Øyvind Holtene

Hva betyr gudstjenesten for deg?

– Gudstjenesten er en viktig del av fellesskapet i menigheten for meg. I Tonsen er det alltid mye folk og det er hyggelig. Prestene er flinke til å formidle alvorret med glimt i øyet.

Hva betyr menigheten for deg?

– I tillegg til gudstjenestene er det mye

flott som skjer i menigheten. Jeg har ikke egentlig deltatt noe særlig i disse aktivitetene men det er min egen feil.

Hva betyr Bibelen for deg?

– Guds ord er grunnlaget for kristen-troen. Jeg synes det er fascinerende at så gamle tekster fortsatt er relevante. Jeg må innrømme at det er mye i Bibelen jeg ikke helt forstår, men det er kanskje ikke meningen heller.

Årets konfirmanter 2017



Fotograf: Hans Klavestad



Foto: Ellen-Marie S. Simonsen

Om bønn og forbønn i Tonsen kirke

Tekst: Ieva Folmo

Alle som ønsker å be sammen med andre, kan komme og delta på bønnesamvær i Tonsen kirke. To frivillige, Ellen-Marie S. Simonsen og Kari Sissel Andresen, møtes i kirken annenhver mandag fra kl. 11 til ca. 12:15. Her er det plass for flere deltagere! Alle som ønsker, kan komme og være med, og man kan be slik som det er naturlig for en å be. På mandagsmøtene bes det



To frivillige, Kari Sissel Andresen (t.v) og Ellen-Marie S. Simonsen, møtes i kirken annenhver mandag til bønn og forbønn.

alltid for kirkens ansatte, menighetsrådets medlemmer og alle menighetens frivillige. Det bes for gudstjenestene, for alle de andre aktivitetene som foregår i kirken i løpet av uken, og for prosjektene som menigheten er involvert i. Det bes også for barn, ungdom og eldre, for syke og for ensomme, og for saker som deltagerne i gruppen er opptatt av.

Bønnelapper i kirken

Gjennom hele uken kan alle som ønsker det, legge skriftlige bønneemner i bønnekassa som har sin faste plass i kirkerommet. Staben i Tonsen menighet ber for lappene som har kommet inn i løpet av uken. Etter forbønn blir lappene makulert. Dersom den som skriver bønnelapp, ønsker forbønn over lengre tid, har bønnegruppen mulighet til det – da må man skrive at lappen er til bønnegruppen! Lappene kan være anonyme, eller man kan oppgi sitt navn. Bønnegruppen setter også pris på en tilbakemelding etter at det har gått en tid, slik at de vet om de skal fortsette å be. Alle i kirken som ber, både ansatte og frivillige, har taushetsplikt.

Personlig forbønn eller samtale

Dersom du ønsker en personlig forbønn, eller samtale om livet og troen, er du velkommen til å ta kontakt med oss i Tonsen kirke på tlf. 23 62 93 30. Du kan også ta direkte kontakt med en av prestene eller diakonen.

Ønsker du å delta i en samtalegruppe for etterlatte?

Tonsen og Grorud menigheter inviterer til en ny felles samtalegruppe for etterlatte, med oppstart medio november. Det blir til sammen 8 til 9 samlinger. Gruppen vil bestå av 4 til 6 deltagere. Påmelding innen 10. november. For spørsmål og påmelding, kontakt diakon i Tonsen menighet Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post: if962@kirken.no.



Stabburet på Årvoll gård har fått nytt innhold. I løpet av sommeren har huset blitt fylt med velsmakende og vitaminrike produkter. Grønnsaker og frukt fra hjemlige og fjerne himmelstrøk fyller opp hovedrommet, mens loftet er innredet som et rom for samtale og ettertanke, med puter og belysning som gir en orientalsk stemning.

Økobua på Årvoll gård – miljøidealisme for kropp og sjel

Tekst og foto: Jon Magne Vestøl

Det er et fremtidsrettet prosjekt de to unge gründerne – Andrea Espinosa Østberg og Killa Michelle har startet opp. De ønsker å presentere bydelens innbyggere for framtidsrettet mat, mat som er næringsrik og økologisk. Favorittproduktet deres er sukkertang som vokser i Norge. De mener dette er fremtidens mat, og vil være med å utnytte den glemte ressursen som finnes langs hele norskekysten. Tang inneholder mange viktige vitaminer og næringsstoffer, og har et eksepsjonelt høyt innhold av jod, som er en mangelvare i

det norske kostholdet. Tangen er dyrket økologisk. Den er frysetørket og kan strøs på mat, eller blandes i smoothie. Produktet brukes på restauranter, men



Mangold

Økobua ønsker å introdusere det for folk flest. De sier de har lyst til å satse på flere tangprodukter. De framhever tangprodukter som et godt alternativ til fisk, særlig for dem som foretrekker planteprodukter.

Gründerne med fagkunnskap

Andrea og Killa snakker med stor glød og entusiasme om sukkertangen og de andre produktene de satser på. De går inn i virksomheten med variert fagkunnskap og erfaring. Killa har bachelorgrad i ernæring, og Andrea har utdanning som journalist og yoga-instruktør. Parallelt med økoprosjektet jobber de to som hjemmehjelpere og



Økologiske grønnsaker fra Alm Østre gård i Stange kommune: slangeagurk, poteter og gulrøtter.

et lokalt uttrykk for dette. Økobua er tenkt som et intimt og koselig alternativ til kjedebutikker. Butikklokalet er innredet med materialer og møbler som er gjenbrukt og gir et rustikt og landlig inntrykk. Loftet har som nevnt en nesten orientalsk stil. Tanken er at de på sikt kan tilby loftet som lokale for kurs og temakvelder.

Andrea og Killa har ønsket om å dyrke råvarer selv, og få til matservering basert på egenkomponerte retter som tilberedes av de råvarene de forhandler.

Åpne for innspill

Andrea og Killa har lagt ned mange timer med fritidsarbeid i prosjektet. Konseptet er ikke låst, men under utvikling og åpent for innspill og ideer fra lokalbefolkningen. De to gründerne opplever det som morsomt og givende å være en del av fellesskapet på Årvoll gård med alle de ulike aktivitetene. De har mange planer. De sysler med tanker om å tilby te-arrangementer og gjerne også skape aktiviteter som passer for barn. Foreløpig er Økobua et idealistisk prosjekt. Andrea og Killa henter sin lønn fra annet arbeid. Men de drømmer om å kunne utvikle sin miljøbedrift slik at den blir bærekraftig og gir levebrød til dem som arbeider der.

på skole i nærmiljøet. De er opptatt av helhet, og bruker sin faglige, kommunikative og sosiale kompetanse for å utvikle en virksomhet som kan bidra til helse og livskvalitet.

Mat i mange farger og varianter

Andrea og Killa viser fram flere godbiter fra varelageret. Norsk Quinoa er en annen favoritt. Den har opprinnelse i Bolivia og Peru, men dyrkes nå på Ringsaker i Norge. Quinoa er et kornprodukt som utgjør et alternativ til poteter, pasta eller ris, og som utmerker seg med et høyt proteininnhold. Av sesongvarene er de blitt veldig glade i mangold, «kusina til rødbeten». Selv om det er en gammel norsk bladbete, er den ukjent for de fleste som kommer innom Økobua. Den ligner en rabarbra utseendemessig og kan brukes til alt fra gryteretter til salater. Andrea og Killa anbefaler blant annet å bruke bladet som wrap og stilken til dipp.

Økobua selger også flere av de tradisjonelle norske produktene som poteter og gulrøtter og epler. De er opptatt av kortreist mat. For dem er det viktigere å formidle mat fra lokale produsenter, enn fra de større varemerkede produsentene av økomat.

Butikken byr også på drikke og

Disen er malt i regnbuens farger som symboliserer fellesskap og frihet.

snacks. Det selges kaffe fra Peru og kokos og tørkede frukter. Butikken har en egen juice-krok hvor kunder kan tilberede fersk smoothie fra råvarer i bua. Flere kunder kommer innom for å skaffe seg drikke til lunsjen.

Helhetlig, ideelt konsept

Økobua er et konsept som føyer seg inn i profilen på Årvoll gård. Stabburet på Årvoll gård var lagt ut til leie, og det var et ønske om å få matrelatert virksomhet inn i bygget. Andrea og Killa grep sjansen. De har kjent hverandre siden de var barn og har hatt lyst til å starte noe sammen. De er opptatt av en helhetlig levemåte som tar vare på jorda, og med Økobua vil de skape



KONSERT

Med Tonsen Superkidz og Tween Sing

Hva: Konsert med forrykende barnesang, drama, band, dans, lys, lyd og **ellevill stemning**

Når: 15. november kl 18.00

Hvor: Tonsen kirke

Hvor mye: 50 kr barn, 75 kr voksne, 150 kr familie

Ta kontakt med Marthe Wang
mw769@kirken.no for spørsmål

Velkommen

15. november kl 18.00

Barnas julefest

Søndag 7. januar
kl 16.00-17.30

Lek, sang, kaker og kaffe, juletrengang, klementiner, god stemning, nye venner, gamle venner, unge og gamle sammen. Ta med deg barna eller kanskje barnebarna og opplev den gode julefesten i Tonsen kirke!

Kanskje får vi spennende besøk...?



40 kr per person/100 kr per familie
Ingen påmelding – kom som du er!
Kontakt mw769@kirken.no ved spørsmål

Arbeidsgruppen for Tonsenmessa



Arbeidsgruppen jobber iherdig gjennom hele året for å produsere håndarbeid til salg på Tonsenmessa. Gruppen møtes annenhver onsdag kl. 10.30 - 13.30 i lille menighetssal. I tillegg til håndarbeidet tar de med seg matpakke og spiser lunsj sammen. Gruppen tar gjerne imot nye medlemmer! Møt opp, eller ta kontakt med diakon leva Folmo på tlf. 23 62 93 38 hvis du har noen spørsmål. For datoer, se «Finn din plass» nederst på side 14.

Mali-gruppa: Misjonsgruppe i Tonsen



Mali-gruppa samlet til kaffe og hyggelig prat. F.v: Ingjerd Brønmo, Borgny Lofthus, Berit Birkeland og Solveig Norli. Kari Giske var ikke tilstede. Nye medlemmer er også hjertelig velkomne. Foto: Helge Kjølberg

Tekst: Berit Birkeland

Vi er en liten gjeng godt voksne som startet en misjonsgruppe for 18 år siden. Vi var tent for misjon og valgte å videreføre støtten til Det Norske Misjonsselskaps arbeid blant fulaniene i Mali.

Mali og fulaniene

Tidligere hadde Tonsen hatt landsbyutvikling der som sitt misjonsprosjekt. Vi var interessert i å følge deres arbeid videre. Dette var et forholdsvis nytt misjonsområde for NMS som de startet i samarbeid med bl.a. Frikirken. Fulaniene er et stolt nomadefolk som helst ikke menger seg med andre stammer. Fattigdommen er stor, og svært mange er analfabeter. Arbeid for avskaffelse av kjønnslemlestelse på unge kvinner er blant de oppgavene som har gitt tydelige resultater. Mye av det humanitære arbeidet er blitt støttet av NORAD.

Kirkebygging

I tillegg til helsearbeid og landsbyutvikling hører alfabetisering, bibeloversettelse, radiomisjon og evangelisering

til misjonens satsningsområder. Det er lagt vekt på at det kristne budskapet ikke skal preges av europeisk kultur. Folket skal selv finne sin møteform, og flere av misjonærene kommer fra naboland. Etter hvert som små menigheter vokste fram i landsbyene, kom behovet for egne gudshus. «Kirkebygging» var det første prosjektet misjonsgruppa vår hang seg på.

Mopti-regionen

De fleste fulaniene bor øst i landet. Som mange sikkert vet, ble store områder av Mali i 2012 invadert av islamister fra nord. Spesielt gikk det ut over Mopti-regionen som i stor grad er befolket av fulanier. Situasjonen har i perioder vært svært kritisk, og arbeid med kirkebygg måtte for en tid stanse opp. Misjonsgruppa støtter nå et annet NMS-prosjekt, «Gi evangeliet videre i Mali».

Møtes ni ganger i året

Misjonsgruppa møtes ni ganger i året. Hittil har samlingene vært i hjemmene. Vi starter med kaffe og en god prat og fortsetter med å gjennomgå stoff som relaterer til Mali og misjon. Blant annet leser vi nå for annen gang en opplysende og interessant bok, «Og Ordet ble fulani». Den er skrevet av Anne Lise Matre, teolog og bibeloversetter. På samlingene ber vi for arbeidet og



Alfabetiseringskurs i en landsby i Mali. Foto: Sigurd Egeland

fulanifolket, og samler inn penger.

Et ullpledd samlet inn 40.000 kroner

Dessuten har vi i perioder strikket ullpledd, til sammen seks. Vi har strikket lapper eller remser som etterpå er blitt sydd sammen. Pleddene er blitt loddet ut på kirkekaffen. På disse har vi fått inn godt over 40.000 kroner. Vi er ikke mange, så det blir ikke så store summer å sende fra hvert møte, men alle monner drar.

Mer informasjon

Du finner mer informasjon om Mali og Misjonsselskapet sitt prosjekt her: www.nms.no/land/mali/

Møt Sondre Pettersen, menighetens nye og allsidige organist

– Kanskje er musikken viktig, nettopp fordi den tar over der ordene kommer til kort



Tekst: Øystein Mathisen

Tonsen menighets nye organist heter Sondre Pettersen, er 26 år og kommer fra Tromsø.

Han kommer til Tonsen med en veldig variert musikerbakgrunn. Ikke bare er han utdannet innen utøvende musikk. Han er både komponist og vokalist i bandet sitt DRØM, som nettopp har sluppet sin første plate. Han har jobbet som organist i forskjellige kirker i både Tromsø, Trondheim og Senja før han kom til Oslo. I tillegg er han skuespiller og har jobbet både

på Det norske teater, Riksteateret og Trøndelag teater.

Når han ikke spiller et instrument eller teater, liker han å høre på musikk. Sondre driver og med den brasilianske kampsporten capoeira, og går turer i fjellet. Dessuten liker han å bli kjent med nye mennesker, og Tonsenbladet benytter anledningen til å bli litt bedre kjent med ham.

Hvordan har du opplevd å komme til Tonsen?

– Jeg er veldig glad for å ha kommet til Tonsen! Jeg føler meg godt tatt imot av både menighet og stab i kirka. Jeg

føler også at det finnes en åpenhet som gir meg rom til å bruke flere av mine musikalske sider. Som jeg ble fortalt av prest Mari så er Tonsen et sted hvor man heier på hverandre, og på denne måten gjør hverandre god. Dette setter jeg veldig pris på.

Førsteintrykk av menigheten?

– Jeg synes menigheten har tatt meg imot med åpne armer, og at de på denne måten virker vennlige og rause. Jeg liker også at menigheten består av så mange ulike typer mennesker, og at alle er like velkommen i kirka. Jeg har altså et veldig godt førsteinntrykk av menigheten. Faktisk det beste førsteinntrykket jeg har hatt av en menighet!

Hva ønsker du å oppnå i Tonsen?

– De som har hørt meg på gudstjeneste har nok allerede oppdaget at jeg ønsker å komme inn med en musikalsk allsidighet og bredde. Jeg ønsker å bidra både med sang og kornettspill i lag med piano og orgel. Jeg ønsker å jobbe med ulike musikalske sjangre i tillegg til den klassiske kirkemusikken. Jeg ønsker å skape musikk som kan gi noe til menneskene jeg spiller for, og som kan være med å bygge opp under budskapet i tekster og ord.

Hva er det fineste med å jobbe som organist?

– Vanskelig å velge en ting. Men det overordnede er å kunne gi noe til folk i form av musikk, for eksempel ved å bidra musikalsk i gudstjenesten hver uke. Jeg føler det som et privilegium å få lov til å bidra med musikk til både de gladeste øyeblikkene som i bryllup, samt i tidene preget av sorg som i begravelse. Det å få jobbe musikalsk med både begynnelsen av livet ved babysang, samt ved slutten av livet. Jeg føler musikk har en viktig plass både i toppene og bunnene i livet,

og at musikken kan ha en sterk verdi for mennesker som ikke er så lett å beskrive med ord. Kanskje er musikken viktig, nettopp fordi den tar over der ordene kommer til kort.

Hva drømmer du om?

– Jeg ga nettopp ut bandet mitt DRØM sitt debutalbum «Drømmen Om Oss» 22.sept 2017! Jeg har lenge hatt et sterkt ønske om å dele musikken på denne debutplata med resten av verden, så dette er en stor drøm som har gått i oppfyllelse. På et mere overordnet plan drømmer jeg om at vi klarer å komme oss i gjennom klimakrisa vi står oppe i og kommer til å møte enda sterkere. At vi som samfunn fortsetter å bygge opp hverandre og felleskapet.

Kan man uttrykke tro med musikk?

– For meg henger åndelighet tett sammen med musikk. Flere av mine mest religiøse øyeblikk har vært i møte med musikken. Jeg tror også at det er mulig å uttrykke tro gjennom musikk. Mitt forhold til musikk er veldig stort og inneholder veldig mye. Derfor tror jeg musikken kan uttrykke mye som ordene kan ha utfordringer med å beskrive, og at troen er en av disse tingene.

Hva er det beste med å jobbe i kirka?

– Jeg har jobbet mye som frilans musiker i ulike settinger. Derfor setter jeg nå veldig pris på å ha faste kolleger som jeg kan utvikle et forhold til over tid. Jeg setter også pris på å bli godt kjent med instrumentene og kirkerommet i Tonsen. På denne måten kan jeg skape musikk med instrumenter jeg blir stadig bedre kjent med, og i et rom jeg vet hvordan reagerer på musikken. Samtidig setter jeg pris på å møte så mange ulike mennesker i ulike livssituasjoner. Jeg setter også pris på stabiliteten som finnes i jobben.

Hvilken rolle tenker du musikken har i gudstjenesten og menighetens liv?

– Jeg tenker at musikken både kan ha en egenverdi i seg selv, samt være med på å bygge opp under tematikken og det tekstlige budskapet i gudstjenesten.

Musikken kan skape ulike stemninger ettersom hvilken anledning det er. Men her er det igjen vanskelig å beskrive musikkens verdi med ord, da den best beskrives gjennom å oppleve musikken i seg selv i konteksten av en gudstjeneste. Jeg ønsker å skape musikk som gjør at menigheten får lyst til å komme på gudstjenester, og å gjøre dette ved å tilby et bredt utvalg av musikkstiler, instrumenter og stemninger.

Hvordan vil du beskrive deg som musiker?

– Jeg er en allsidig og åpen musiker, som ønsker å skape musikk som kan gjøre noe godt for andre. Jeg har en bred kompetanse innenfor improvisasjonsmusikk, og har erfaring fra både popmusikk, viser, jazz, samtidsmusikk og også klassisk musikk. Jeg er veldig glad i å komponere, arrangere og improvisere musikk. På denne måten er jeg ikke nødvendigvis bundet til noter, selv om jeg selvsagt leser notert musikk når jeg behøver dette.

Hva liker du best å spille?

– Jeg er glad i å spille veldig mye

forskjellig! Som sagt er jeg veldig glad i improvisasjon og å skape musikk ut i fra stemningen der og da i rommet. Videre liker jeg å omarrangere sanger og å gjøre dem i egen versjon med sang og kirkeorgel eller sang og piano. Jeg liker også veldig godt å spille kornett samtidig mens jeg spiller piano eller kirkeorgel. I tillegg er jeg veldig glad i det helt spesielle instrumentet Space-drum som jeg bruker under babysang!

Hva slags musikk lytter du helst til?

– Jeg lytter til veldig mye ulik musikk, men mye norsk musikk. Alt fra popmusikk til moderne klassisk musikk. For eksempel Steve Reich, Björk, Hanne Hukkelberg, Moddi, Kråkesølv, Nils Petter Molvær, Solveig Slettahjell, Røyksopp, Debussy, Bobby McFerrin, Chet Baker m.m

I tillegg til gudstjenestearbeidet vil Sondre dirigere Kammerkoret hver uke framover, og vi gleder oss til å bli bedre kjent med både mannen og mye variert kirkemusikk, og ønsker Sondre hjertelig velkommen i fellesskapet i Tonsen kirke.

Tonsen kammerkor inviterer til en litt annerledes julekonsert søndag 3. desember kl. 19.00

Kammerkoret vil urframføre en julesang av vår dirigent Sondre Pettersen! Vi synger også julesanger med tekst av vår prest Mari Wirgenes og tonesatt av Sondre og tidligere organist Yngve Sporild Breievne. På programmet står ellers både kjære og kjente julesanger fra forskjellige land og nye sanger.

Kom til Tonsen kirke 3. desember og la roen senke seg med en stemningsfull konsert med Tonsen kammerkor og deres nye dirigent! Billettpris kr 150. Konserten er gratis for barn under 16 år.



For barn

Babysang

For baby med foresatt annenhver onsdag. Du kan velge mellom to sangstunder: Kl. 11.00 eller 12.30. Det er enkel, felles lunsj kl. 11.45 for kr. 30. Dette er en god anledning til å bli kjent med andre småbarnsforeldre, så ta med pratelysten. Hovedleder og leder av sangstund: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no

Datoer: 1. november, 22. november og 10. januar

Superonsdag

Hver annen onsdag har vi aktiviteter for barn i alderen 1–10 år.

Kl. 17.00 Registrering og middag. Middag for familien er inkl. i medl. kontingenten. Kl. 17.30–18.30 Aldersinndelte aktiviteter. Kontaktperson: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Datoer: 25. oktober, 15. november, 29. november, 6. desember og 17. januar 2018

Kaos og Sang (KOS)

er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi har to musikkgrupper (1–2 år og 3–5 år) og et felles familiekor. Opplegget er basert på at barna deltar sammen med foreldrene sine.

Sirkusklubben

er for barn fra 5 til 10 år. Felles lek og moro, med klovnerier, sjonglering og andre enkle aktiviteter.

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken **hver onsdag** kl. 17.30–18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året.

Søndagsskolen



Fra 2–14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer: 22. oktober, 5. november**

12. november, 19. november, 26. november og 10. desember.



Speider

7. Oslo Kanaljene Tonsenspeiderne

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag

kl. 18–19.45. Kontakt: Per Olav Kolberg, tlf. 938 78 727. Internettside: 7oslo.no

Tween Sing

er et tilbud for 5.–7. klasse. Liker du å synge, danse, spille skuespill eller i band? Da er Tween Sing noe for deg. Hver onsdag kl. 18.30–20.15 samles vi i Tonsen kirke. Kontakt: Marthe Haaland Wang, e-post: mw769@kirken.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30–21.00. Lurer du på noe? Kontakt Ingeborg S. Grøvlen, mobil 911 45 069, e-post: isgrovle@gmail.com

For voksne

Tonsen kammerkor

er menighetens korttilbud for voksne og øver tirsdag kl. 19.00 – 21.30. Koret ønsker å ha flere sangere, spesielt mannsstemmer. Kontakt dirigent Sondre Pettersen for informasjon, e-post: sp942@kirken.no



Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00–21.00. Les mer på kortado.no.

KORTADO



Felleskapsmåltid og keltisk kveldsbønn

For 50 kroner får du et enkelt middagsmåltid (suppe) i store menighetssal følgende tirsdager kl. 17.00:

14. november og 12 desember. Det blir mulighet for prat med både ukjente og kjente. Vi avslutter med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.



Misjonsgruppa

med fokus på arbeidet blant fulanierne i Mali møtes en ettermiddag

i måneden. Møtene går på omgang i hjemmene til medlemmene. Gruppa er åpen for alle. Kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 93 30 eller post.tonsen.oslo@kirken.no for mer informasjon. Vel møtt!

Onsdagstreff

For godt voksne er det hyggestund med allsidig program i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30–13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontaktperson: Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

25. oktober: Teater Vildene viser forestillingen «Blomsterstøvet».

15. november: «Ryfylke – et lite stykke Norge». Bilder v/ Astri Haug og musikk v/ Agnes Haug.

29. november: Et møte med Liv Kari Lotsberg, Tonsen menighets første soknediakon.

13. desember: Adventstreff med vår sokneprest Mari Wirgenes.

17. januar: «Veien jeg gikk». Glimt fra et liv i ord og toner v/ Aud Oftestad.

Arbeidsgruppen for Tonsenmessa

Du er hjertelig velkommen til å stikke innom, med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe! Mellom 10.30–13.30 samles vi i lille menighetssal. Datoer: **1. november og 24. januar.** Kontaktperson Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

Ofringer 18. juni – 24. september

Barnearbeidet i Tonsen.....	kr	13 463
Menighetsfakultetet.....	kr	3 489
Diakoni i Tonsen	kr	6 218
Vitenskapelig høyskole VID	kr	6 308
Ungdomsarbeidet i Tonsen..	kr	23 778
Menighetsarbeidet i Tonsen...	kr	33 623

I alt takkes det for kr 86 879



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Helge Kjølberg (988 42 117), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1/2018	24. november	Uke 1

Trykk: Andvord Grafisk, Oslo

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Misjons- hjørnet

Misjon kommer fra det latinske ordet «missio» som betyr utsendelse og oppdrag, altså er misjon en slags utsendelse med et oppdrag.

Hva er misjon?

Misjon handler om å dele budskapet om Jesus, som igjen innebærer å bry seg om andre. Kristne har et grunnleggende kall til å være Kristi hender og føtter. Det vil si å vise medfølelse, omsorg og kjærlighet i praktisk gjerning.

Kristendommen mener at mennesket er skapt i Guds bilde med uendelig verdi. I møte med syke, fattige og undertrykte ser vi kristne det som en plikt og vår glede å vise respekt, medmenneskelighet og kjærlighet, uavhengig av kjønn, religion og rase:

Da trådte Jesus fram og talte til dem: «Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»

I Matt 28,18-20 kan vi lese at Jesus bad oss om å gå ut og gjøre alle folkeslag til disipler. Vi ønsker å nå nye folkegrupper med budskapet om ham, gjennom å bidra til at det vokser frem livskraftige kirker av troende som ved sin bekjennelse og sitt liv tjener sine medmennesker.

Kristne mener at budskapet om Jesus Kristus har gyldighet til alle tider og har betydning for alle mennesker i alle kulturer. Det er vår viktigste oppgave, å gi mennesker muligheten til å bli kjent med Jesus. Vi har et levende budskap om forsoning mellom Gud og mennesker, og et ønske om forsoning og nestekjærlighet mellom mennesker.

Har du erfaring med å møte Jesus? Tror du at han vil at du skal fortelle om det? Da kan du være trygg i troen på at ondskaper er på vikende front, og at den aldri kan seire. Vær frimodig, så vil du kanskje oppdage at Jesus hjelper deg med å finne ordene til å nå ut med budskapet.

Jon-Petter Hagen



Fra en skole i Liberia som Misjonsalliansen har vært med å bygge. Foto: Misjonsalliansen

Salg av stearinlys under kirkekaffen: 26. november, 3. desember og 10. desember

Lyssalg i adventstiden

Lysene fra Knausen Lysstøperi er håndlagede kvalitetslys i 100 % stearin, har lang brenntid og er gjennomfargede. Under kirkekaffen blir det anledning til å kjøpe blant annet adventslys, Helligtrekongers lys og tennbriketter. Lysene selges i fargene lilla, rød, grønn og hvit og i forskjellige lengder. Inntektene av salget går til NMS sitt arbeid.



Jul i Tonsen

Julaften 24. desember
kl. 14.30 og kl. 16.00

Julaftengudstjenester ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen

Juledag 25. desember kl. 11

Høytidsgudstjeneste ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen.

2. juledag 26. desember kl. 11

Gudstjeneste ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen.

Nyttårsdag 1. januar kl. 18

Kveldsgudstjeneste ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen.
Juletrengang ved kirkekaffen

Søndag 7. januar kl.11

Gudstjeneste ved Øyvind Remmen.

Søndag 7. januar kl. 16

Barnas juletrefest



Foto: Lars Myhren Holand



LYS VÅKEN

Er du 10 eller 11 år?

Da er du velkommen til å overnatte i kirka! 1. søndag i advent er det kirkas nyttårsaften. Dette skal vi feire, sammen med kirker over hele landet! Vi inviterer 10 og 11-åringene til overnatting i Tonsen kirke fra 2.-3. desember med mye gøy. Mer info står på nettsidene. Det vil også komme info i posten.

Søndag 28. januar kl. 11 er vi alle velkommen til å feire frivilligheten – og alt vi er sammen om i Tonsen menighet!

Festgudstjeneste 28. januar



Foto Ellen Lande Gossner

Han lurte broren sin, rømte landet – og brukte et helt liv på å komme seg hjem.

Denne gangen er vi så heldige å ha med oss Helga Samset og Jonas Kilmork Vemøy. De vil fremføre fortellingen om Jakob og Esau – en dramatisk, spennende og gåtefull fortelling fra Det gamle testamentet. Jakobs kamp blir et bilde på våre liv

– helt uten filter. Nåden er skjult til stede over alt hvor han går.

I et enkelt og billedrikt språk, tett på det bibelske, gir Helga Samset liv til Jakobs dramatiske reise. Hun er fulgt av en sterk trompet og stemningsfulle lydlandskaper, håndtert av Jonas Kilmork Vemøy.

Etter gudstjenesten er alle velkommen til festkirkekaffe!

Tradisjonen tro arrangerer Tonsen menighet «Ung messe» tredje søndag i advent, 17. desember kl. 11

Ung messe

Dette er en gudstjeneste for alle, av og med ungdommene i menigheten. Da blir det presentasjon av årets konfirmanter. «TonSing» med band deltar på gudstjenesten. Det gjør også prest Øystein Mathisen, kateketvikar Marianne Brekken, trosopplærer Eivind Frustøl og organist Sondre Pettersen. Vel møtt!

17. desember kl. 18.00 Julekonsert med «TonSing». Velkommen!



Gå en tur for Tonsenbladet?

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- **Ragna Nielsens vei 1-21** (kun ulike nr.): 92 blader
- **Ragna Nielsens vei 30-40** (kun like nr.): 87 blader
- **Erich Mogensøns vei 26 – 36**: ca. 150 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.



ER DET STILLE SOM I GRAVEN I ET BEGRAVELSESBYRÅ?

Døden kaller på stillhet, og det er ofte stille hos oss. Men aldri som i graven. Vi tror at sterke og glade mennesker er bra for den som er i sorg, så det forsøker vi å være. Det er nok derfor vi ofte får høre at det er godt å komme til oss.

HASLE: TLF 23 16 83 25
GRÜNERLØKKA: TLF 22 35 40 10
NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
STABEKK: TLF 67 12 19 89

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Økumenisk gudstjeneste på Lunden kloster

Onsdag 24. januar kl. 19.00 er det kveldsgudstjeneste i Lunden kloster



Gudstjenesten er åpen for alle og har medvirkende både fra Lunden kloster og Tonsen kirke.

Biskop Helga Haugland
Byfuglien preker.
Vel møtt!



Velkommen til dåp

For mer informasjon:
kontakt Kirketorget,
tlf. 23 62 90 09

© Kirketorget

Klassisk akupunktur/cupping

Akupunktør NAFO
Marit von Ahnen
Linde Fysikalske Institutt,
Linderud

Ryggakutten - Condis
treningssenter
Økernveien 148
Mobil 909 86 629

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
*Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.*
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Døpte:

Amund Veirød
Martin Haug Flatøy
Amélie Riise Wallem
Aleksander Thune Servellon
Hedda Solberg Jensen
Robin Strande Gulliksen
Ella Johanne Tautra
Lysenstøen
Trym Løseth Larheim
Jesper Marhaug Orderud
Olav Trøeng
Olav Christian Everest
Gustav Indal Josefsen
Louise Lalagüe Meltveit
Ingeborg Drange Daldorff
Emrik Øfsteng Sundnes
Aksel Fossen Bredeli
Sivert Myhre Lund
Isabel Teitrem
Live Drognes Wehinger
Tarjei Yuhiro Castberg Wake
Lavrans Bakosgjelten
Alba Engeseth-Kroglund
Noah Malming Hvam
Filip Hernandez Myhre
Sigrid Berg Stenumgård
Sofia Fosse
Ingrid Juanita Nylund
Vesterhagen

Døde:

Arne Enger
Inger Bjørg Marthinsen
Evelyn Synøve Baastad
Rigmor Sørлие Depuis
Laila Pedersen
Karin Marie Ruud
Else Helene Wang
Marit Østgård
Tor Hansen
Jarle Ole Alfred Stensrud
Harald Borgly
Bjørn Egil Larsen
Kaare Ola Gard Haugen
Jonatan Oscar Ring
Steinar Edlund
Sverre Salvesen
Kjell Oskar Jacobsen
Sigrid Kjærnsli
Kaare Gudmundseth
Marie Østnor
Agnes Nesse
Bjørn Schau
Ragnhild Nafstad Lilletun
Karen Margrethe Nilsen
Finn Olav Borgen
Kristin Westby
Ragnhild Helgesen
Svein Knoff
Roar Kristoffersen
Reidar Falch
Liv Emmy Johansen
Maalfrid Kaarhus
Sigrid Marie Rudshavn
Aashild Midtsundstad

Annonser i Tonsenbladet? Kontakt menighetskontoret

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no
eller tlf. 413 41 540

TONSENBLADET

17. årg. 1966

FOR 50 ÅR SIDEN

Flere snille mennesker

På årets Tuffenleir ble det tatt opp tre 8 mm fargefilmer. En av filmene var en gave fra Gordon Selmer Nord. Han er innehaver av ur-optikk-fotoforretningen på Tonsenhagen. Han vant for øvrig 1. premie i en konkurranse som ble arrangert under utstillingen «Britain 66».

Tusen takk!

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Kirkekalender

Oktober

Søndag 22. oktober kl. 11.30
– merk tiden!

20. søndag i treenighetstiden.
Økumenisk gudstjeneste ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Nonnene på Lunden kloster bidrar i gudstjenesten. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til TV-aksjonen. Prekentekest: Joh 11,1-5.

Søndag 29. oktober kl. 11
Bots- og bønnedag. *Familiegudstjeneste* med utdeling av 4-årsbok ved Øyvind Remmen, Marthe Wang og Philip Birkenes. Superonsdag bidrar. Nattverd. Kirkekaffe og salg av lodd til Tonsenmessa. Ofring til menighetens barnarbeid. Prekentekest: Luk 13,22-30.

Tirsdag 31. oktober kl. 19.30
Reformasjonsdagen. *Kveldsgudstjeneste* ved Øystein Mathisen og Marta Tsvetstikh. Kammerkoret deltar. Nattverd. Prekentekest: Rom 1,16–17.

November

Søndag 5. november kl. 11
Allehelgensdag. *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen, Øystein Mathisen, Mari Wirgenes, Ieva Folmo og Sondre Pettersen. Kammerkoret bidrar i gudstjenesten. Nattverd. Søndagsskole. Informasjon om samtalegruppe for etterlatte. Kirkekaffe og salg av lodd til Tonsenmessa. Ofring til menighetens diakonale arbeid. Prekentekest: Matt 5,1-12.

Søndag 12. november kl. 11
23. søndag i treenighetstiden. *Jazzmesse* ved Øystein

Mathisen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens misjonsprosjekt i Liberia. Prekentekest: Mark. 10,28-31

Søndag 19. november kl. 11
24. søndag i treenighetstiden.
Temagudstjeneste: «Mennesket er ikke til salgs» ved Mari Wirgenes og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 18,1-6. 10-14.

Søndag 26. november kl. 11
Kristi kongedag/ Domssøndagen. *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 25,31-46.

Desember

Søndag 3. desember kl. 11
1. søndag i advent. *Familiegudstjeneste «Lys Våken»* ved Øyvind Remmen, Eivind Frustøl, Marianne Brekken, Sondre Pettersen. Tween Sing bidrar. Nattverd. Kirkekaffe. Ofring til KRIK (Kristen Idrettskontakt). Prekentekest: Luk 4,16-22a.

Søndag 10. desember kl. 11
2. søndag i advent. *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Mikael Bohgard. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 21,27-36.

Søndag 17. desember kl. 11
3. søndag i advent. *Ung Messe* ved Øystein Mathisen, Marianne Brekken, Eivind



Frustøl og Sondre Pettersen. TonSing bidrar. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til Norges KFUK-KFUM. Prekentekest: Luk 3,7-18.

Søndag 24. desember kl. 14.30 og kl. 16.00
Julaften. *Familiegudstjeneste* ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen. Ofring til Stiftelsen Kirkens Bymisjon. Prekentekest: Luk 2,1-20.

Mandag 25. desember kl. 11
Juledag. *Høytidsgudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Joh 1,1-14

Tirsdag 26. desember kl. 11
2. juledag. *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Matt 10,16-22.

Januar

Mandag 1. januar kl. 18

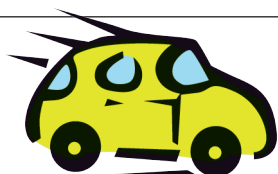
Nyttårsdag. *Kveldsgudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Nattverd. Prekentekest: Matt 1,20b-21 og Joh 14,27. Ofring til menighetens arbeid. Kirkekaffe og juletrengang etter gudstjenesten.

Søndag 7. januar kl. 11
Kristi åpenbaringsdag. *Gudstjeneste* ved Øyvind Remmen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Luk 2,40-52.

Søndag 14. januar kl. 11
2. søndag i åpenbaringstiden. *Gudstjeneste* ved Øystein Mathisen og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens arbeid. Prekentekest: Mark. 1,3-11.

Søndag 21. januar kl. 11
3. søndag i åpenbaringstiden. *Gudstjeneste* ved Mari Wirgenes og Sondre Pettersen. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe. Ofring til menighetens misjonsprosjekt i Liberia. Prekentekest: Joh 4,4-26.

Søndag 28. januar kl. 11
4. søndag i åpenbaringstiden. *Festgudstjeneste* for alle! Denne søndagen feirer vi frivilligheten og fellesskapet. Helga Samset og Jonas Kilmork Vemøy fremfører «Jakob – veien hjem er lang» (se omtale side 16). Tekst: 1 Mos 25. Gudstjenesten er ved Mari Wirgenes, Sondre Pettersen og staben. Nattverd. Ofring til menighetens arbeid. Festkirkekaffe for alle etter gudstjenesten!



Ring tlf 984 03 839 for kirkeskyss

Ønsker du å bli hentet og kjørt hjem etter gudstjenesten eller kirkekaffen?
Fra fredag kl. 18 til søndag kl. 10 kan du ringe og gi beskjed til tlf. 984 03 839

VELKOMMEN TIL TONSENMESSA

Program 10. og 11. november

Fredag fra 14.00-18.30

- 14.00 Åpning ved kapellan
Øystein Mathisen
- 14.15 Kafeterian åpner
- 16.00 Salg av pølser
- 17.00 Mannekeng-oppvisning
- 18.30 Vel hjem

Lørdag fra 11.00-15.30

- 11.00 Åpning
- 11.15 Salg av grøt
- 12.25 Konsert med Superkidz
- 12.40 Åresalg med barnegevinster
- 15.30 Trekning
- 16.00 Vel hjem



På Tonsenmessa finner du blant annet:

julegaver, basar, **naboen**, håndarbeid, rundstykker,
åresalg, kransekakelotteri, **kaker**, kaffe,
fine gevinster, **husflidsprodukter** ...



Salg av «Tiffany-engler» v/Inger Anne Klepaker

Det blir **loddsalg** til gjennomgangslotteriet
og barnelotteriet på kirkekaffen
29. oktober og 5. november

Husk å ta med kontanter til loddsalget og åresalget

Vi har betalingsterminal og Vipps

STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ



TONSEN MENIGHET
DIAKONATET
www.tonsenkirke.no