



DEN NORSKE KIRKE

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 2 - 2019

UTEKINO

24. MAI KL 21.00

Området åpner kl 20.00

Gratis - rusfritt

- åpent for alle!

Se mer side 8

**GREATEST
SHOWMAN**





17 REISEBREV
FRA NTUZUMA



4 MIN SALME



9 LEGOPINSE



7 POSTLUDIUM

13 MENY HOLGERSLYST CAFE



KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

REDAKSJONEN

Thorbjørn Brook Steen
Inger Johanne S. Prizzi
Hilde Flaten

ANNONSER

OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor
post.ullern@kirken.no

PRODUKSJON

Layout: Hilde Flaten
Trykk: X-ide, Mysen

FINANSIERING

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

BIBELORD I DAGLIGTALE

SKRIFTEN PÅ VEGGEN

Å stå ledig på torget - i ellefte time

Uttrykket peker på den situasjonen man er i når man er uten arbeid og er klar til å bli hyret for et nytt oppdrag. Vi kan lese litt om dette i Jesu lignelse om arbeiderne i vingården.

I fortellingen var det mange som står ledige på torget før de blir leid inn for å arbeide i vingården. Arbeiderne ble da leid inn på forskjellig tid av dagen og arbeider derfor ikke like lenge. Men alle får samme lønn. Jesus bruker dette som eksempel på Guds omsorg og hans grensesprengende kjærlighet.

Men historien handler også om en siste mulighet - like før en frist går ut, nemlig i ellefte time. Dette er en variant av uttrykket "fem på tolv" eller "i tolvte time". Noen av arbeiderne ble leid inn først på slutten av dagen. Ved lønnsutbetaling fikk altså likevel disse samme lønn som de som hadde arbeidet hele dagen. Slik er det med Guds rike, sa Jesus, der regnes det annerledes enn vi vanligvis regner.

LES LITT MER:

• MATTEUS 20,3-16



TORDENSKIOLDS SOLDATER

Trønderen Petter Wessel var bare 30 år gammel da han døde i en duell med en baltisk offiser etter en tåpelig og bagatellmessig krangel. Men tross sin unge alder var han admiral i den danske-norske marinen og hadde tidlig på 1700-tallet gjort seg bemerket under flere viktige slag i den store nordiske krig. Som takk for innsatsen ble han adlet av kongen og tok da navnet Tordenskiold.

Et av slagene som ga ham heltestatus var erobringen av Carlsten festning sommeren 1719. Tordenskiold hadde alt for få soldater til å kunne erobre festningen. Bare 600 danske soldater var landsatt i byen Marstrand, men Tordenskiold skjenket den svenske kommandantens utsending full og lot

ham inspisere sine styrker. Ved å forflytte soldatene rundt i byen, lot han utsendingen tro at han hadde flere tusen soldater i byen og at han ventet ytterligere forsterkninger.

Tordenskiold var freidig nok til å kreve overgivelse av festningen dagen etter klokken femten. Men da det drøyde over tiden, gikk han selv opp til festningen, slo i bordet og sa: «Hva i Djevelen nøler I etter?» Han ble invitert inn, ble traktert med vin og fikk hilse på offiserene og kommandantens døtre. Noen timer senere forlot svenskene festningen, helt uten kamp. Kommandanten ble senere henrettet for sin feighet.

Denne myteomspundne fortellingen er opphavet til begrepet «Tordenskiolds soldater». Soldatene lot seg bruke slik at det så ut til at de var mange flere enn de var.

Slik er det nok i mange organisasjoner, også i Ullern Menighet. Oppgavene er mange, men vi er alt for få. Alt for ofte er det de samme menneskene som går igjen på ulike poster. Baker kaker til møter, leder aktiviteter, strikker til julemarkedet, kommer på dugnad, er kirkevert, skaffer annonsører, skriver i Kirkenytt, gjør innkjøp, går med løpesedler, synger i kor eller leder en speidergruppe. Og jeg kunne nevne mange flere oppgaver.

Vi står foran viktige utfordringer. Fordi vi har tatt mål av oss til å fylle kirke og menighetshus med et yrende liv av store og små. Derfor har vi laget kafé i menighetshuset. Derfor arrangerer vi superonsdag for barne-

ULLERN STORSTUE

«AKSJEBREV» NR. 1
PÅLYDENDE KR. ...
(VALGFRITT BELØP)
AV EN TOTAL «AKSJEKAPITAL»
PÅ KR.10.000.000,-

Innehaveren av dette aksjebrev har:

- Bidratt til realiseringen av Ullern storstue
- Rett til å leie lokaler i Ullern storstue til barnedåper, konfirmasjoner, brylluper og jubileer for seg og sine venner og familie
- Er velkommen på alle aktiviteter og arrangementer i Ullern storstue med en eller flere ledsagere

Aksjebrev blir utferdiget straks donasjonen er innbetalt til Ullern storstue, konto nr. 1503.65.43415 eller Vipps nr 545635.

Ullern, 1 mars 2019

Stig Asplin
Leder Ullern Menighetsråd

John Egil Rø
Sogneprest

Du kan bli med å bidra på mange måter. Å kjøpe "en aksje" i Ullern Storstue er en av flere måter å bidra på.

familier. Derfor bygger vi ny barnehage. Derfor arrangerer vi kulturkvelder og gospel explotion. Derfor arrangerer vi hyggetreff for eldre. Derfor møtes vi til gudstjenester og konserter i kirken.

Men vi kunne vært mange flere! Flere hoder og flere hender! Gamle og unge. Ikke flere Tordenskiolds soldater, men flere som kan være med å ta i et tak. Og her er oppgaver av mange slag og både små og store oppdrag. Og husk at koret ikke bare trenger nye sangere, de trenger også at noen kommer og hører på! Og de som leder aktiviteter trenger også en heiagjeng som kommer med oppmuntrende rop fra sidelinjen! Vi trenger **deg** også! Kom og bli med! Du finner oss i kirken, på arrangementene våre eller på kontoret i menighetshuset.

Av Stig Asplin,
leder i Ullern menighetsråd



DAGSENS AUGA



820

NORSK SALMEBOK

DAGSENS AUGA SLOKNAR UT

*Dagsens auga sloknar ut,
kveldsol ned i vester glader.
Skuggen stig frå dal til nut,
mørkret sigrar alle stader.
Jesus, hjartans sol og skatt,
Jesus, ver mitt ljøs i natt!*

*Kvar ei kveldstund når eg fer
etter dagsens strid til kvila,
ver meg med din nåde nær,
lat di åsyn til meg smila!
Lat du mildt mitt auga att!
Jesus, ver mitt ljøs i natt!*

*Lys du over meg din fred,
Jesus, ver mi sol og stjerna!
Livssol, som går aldri ned,
meg mot mørkers hugskot verna!
Stjerna, over huset statt!
Jesus, ver mitt ljøs i natt!*

*Når mi livssol sig i hav,
og eg under mold skal sova,
lys meg då igjennom grav!
Så eg skal i ljøs deg lova.
Du som mørkers makter batt,
Jesus, lys i daudens natt!*

Tekst:

Elias Blix, 1891



*Den dype dalen der lys og skygge
kjempet i de bratte dalsidene*

Denne kveldssalmen skrev Elias Blix i 1891, på sine gamle dager. Han var en mangfoldig og spennende person. Vokste opp på Helgelandskysten, ble teolog og professor i hebraisk, politiker og kirkestatsråd for Venstre, og altså salmedikter. Hele femti salmer har han i den nye salmeboka, hvis vi også regner med de han har oversatt.

Jeg la merke til denne salmen da Sondre Bratland, sangeren og kvederen fra Vinje, ga ut "Den blå gleder" i 1984. Dette er salmer i folketonedrakt, og "Dagsens auga sloknar ut" er ikledd en folkemelodi fra Tuddal i Telemark. Når Bratland i tillegg til sin egen uttrykksfulle stemme, har fått med harpe og panfløyte, blir resultatet rett og slett en vakker salme som setter følelsene i sving.

Da guttene var små og jeg satt på sengekanten og sang godnattasanger, var "Dagsens auga" en av favorittene. Jeg kunne så levende mane fram minnene fra Fjærland i Sogn, denne dype dalen der lys og skygge kjempet i de bratte dalsidene. Om morgenen var det lyset som vant, om kvelden var det mørket som slukket de siste solstrålene på de høyeste snødekte tindene.

Dette dramaet i naturen er noe som fascinerer både liten og stor. Men som voksne kan vi også se hvordan dette er symboler og metaforer for krefter i menneskelivet og vår egen natur. Det destruktive står mot det som bygger opp, og disse maktene kjemper om hegemoniet i livene våre, slik lyset og mørket kjemper i dalsidene.

"Jesus hjartans sol og skatt, Jesus

SLOKNAR UT



ver mitt ljøs i natt". Dette enkle, nakne håpet eller bønner blir det spontane uttrykket for at man trenger en hånd å holde i når tankene på alt det en ikke har kontroll over velter inn. Eller man ligger og skanner eller drøvtygger dagens episoder, gjøremål og samtaler med et kritisk blikk. I etterpåkløskapens lys er det lett å se hva som burde vært sagt og gjort. "Ver meg

med din nåde nær", er det lett å mumle under dyna da. Det er nærliggende å tenke på Paulus sine ord i Romerbrevet: Det gode som jeg vil, det gjør jeg ikke. "Men det onde som jeg ikke vil, det gjør jeg". Et slags skjebnefellesskap ned gjennom generasjonene, både kampen, nederlagene og løsningen - håpet.

Det er godt å se at Blix har flettet stjernen inn i tredje verset: "Jesus

ver mi sol og stjerne". Stjernen som nettopp peker på håpet – og gleden, når vi tenker på stjernen over Betlehems-markene, eller stjernen som vi har fått å navigere etter i våre egne liv.

"Den blå gleden" har Sondre Bratland kalt albumet sitt, og når vi lytter til tekst og toner, settes vi kanskje i et moldstemt og melankolsk modus. Men istedenfor å forsterke noe dystert og depressivt, kan det også forløse "noe" som lengter etter et språk. Søren Kierkegaard sa det på sin måte: "Hvor solens stråler ikke når hen, der når dog tonene". Folketonen i salmen har en uutgrunnelig dybde. Med sine melodiose kruseduller og variasjoner knytter den an til noe "ur-aktig", langt tilbake.

Den blå fargen alene har ikke noen plass i kirkens liturgiske fargekart. Men i adventstiden og fastetiden finner vi blått sammen med den røde fargen – i det fiolette. Det blå som representerer angeren, boten og oppgjøret møter det røde som står for kjærlighet, nåde og tilgivelse. "Dagens auga sloknar ut," denne enkle kveldssalmen, rommer disse ytterpunktene: lys og mørke. *Jesus ver mitt ljøs i natt!*



”
*Man trenger en hånd å holde
i når tankene på alt det en ikke har
kontroll over velter inn.*

KOLOFONSIDE

Alle bøker eller tidsskrift har en signaturside. Det boktrykker-tekniske ordet for dette er «kolofonside» Her står de relevante opplysninger om produksjon og utgivelse av denne konkrete trykksaken du har i hånden. Det er gjerne en side vi blar fort over for å påbegynne lesningen. Men det kan være god grunn til å ta en ekstra titt på denne «kolofonsiden.» Den er et kolon, et hva kommer, for det produktet du har i hånden. Her er det en historie.

For en tid siden fikk jeg kopi av en kolofonside fra en bokgave som ble gitt fra en menighet i forbindelse med at en person ble konfirmert rett etter krigen.

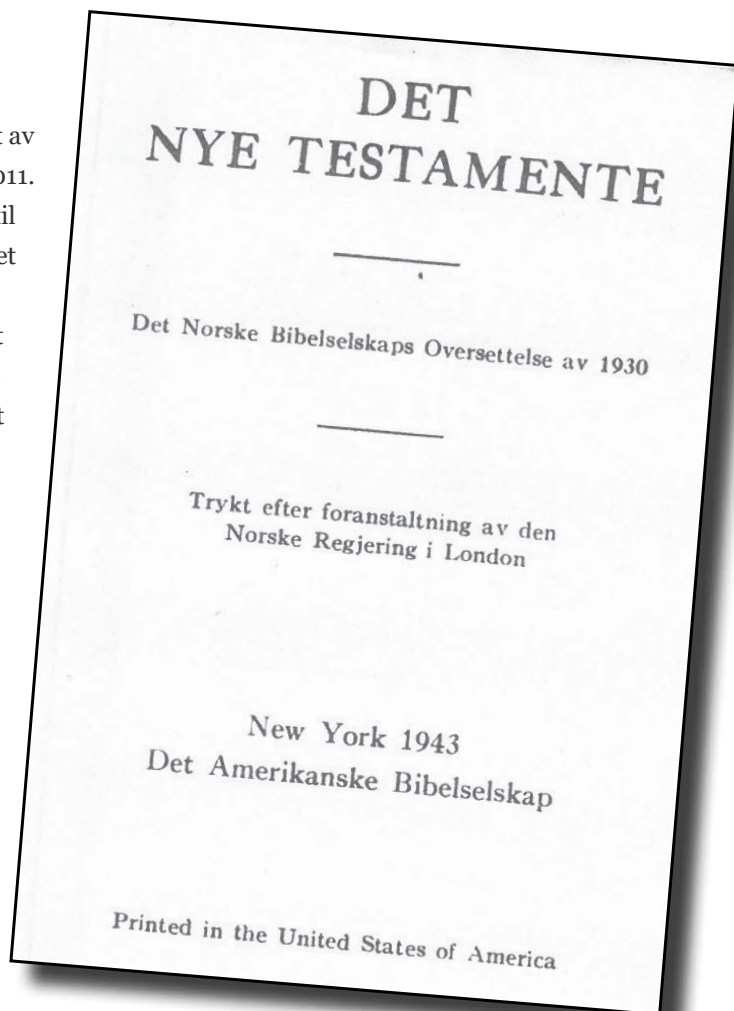
På kolofonsiden sto det;
«Det nye testamente, Det norske Bibelselskaps Oversettelse av 1930 Trykt etter foranstaltning av den Norske Regjering i London. New York 1943. Det Amerikanske Bibelselskap. Printed in the United States of America.»

Dette var virkelig en særdeles informativ og historisk interessant kolofonside. Her var det en utgave av Det nye testamente med den klassiske Bibelutgaven som Det norske Bibelselskap utga i 1930 med en norsk oversettelse fra grunnspråket av både Det nye og gamle testamente. Denne utgaven var kirkebibel helt frem til ny utgave i

1978, senere avløst av oversettelsen av 2011.

Kolofonsiden til Det nye testamente fra USA i 1943, gir en indikasjon på at Den norske regjering i utlandet blant mange viktige ting også var involvert i bibelproduksjon for nordmenn i utlandet under krigen. Utefronten skulle sikres tilgang på Det nye testamente, på foranstaltning fra Den norske regjering i London. Kirkestyret representert ved Kong Haakon og Johan Nygaardsvold ville sikre at Det nye testamente i en tidligere autorisert utgave var sikret nordmenn i utlandet. Denne norske utgaven er trykket i verdensmetropolen New York med norsk tegnsatt, bokstavene Æ, Ø og Å med nødvendig bistand fra det allierte Amerikanske bibelselskap.

Hvordan dette testamente var kommet til en sørlandsby rett etter krigen er en ukjent historie, men restopplaget som rett etter krigen ble fraktet til Norge, ble øyensynlig brukt som nyttige menighetsgaver til unge konfirmanter. Slik forteller denne



kolofonsiden en historie om en boks vandring og gir ikke bare tørre faktaopplysninger. Fortolk derfor kolofonsiden neste gang du blar i din Bibel.

Av John Egil Rø,
sogneprest



POSTLUDIUM AV ETT MENIGHETS RÅD

Over sommeren er det nyvalg. Ikke bare kan fargene forandres i Oslo kommune, men det er også valg av et nytt menighetsråd. Om ikke et reelt valg, med en liste på 10 og en vara, men alle som er medlem av folkekirken og tilhører Ullern sogn bør gå til urnene.

Ved forrige menighetsrådsvalg var det for første gang i Ullern et reelt valg. «Folkelisten» mot «Nominasjonslisten». Noen var glade for to lister, andre var skeptiske. Vi som var fra en av listene var mest spente.

Det ble et flertall for «Folkelisten». Både utenfor og innenfor menighetsrådet var det en usikkerhet på om det ble fløyer og debatter. Det ble det, men ikke nødvendigvis på bakgrunn av hvilken liste man opprinnelig sto i, men heller hva man mente om en sak. Slik skal det jo være i et demokrati. Menighetsrådet ble et "vi", og ikke "oss" og "dem". Det har også resultert i at vi har fått mange saker gjennom. Ikke smertefritt, men likevel. Kafé, trosopplæringsplan, oppstart av diakoniutvalg, regnbue-messe, oppgradering av menighetshuset, lys på lyktestolpene ved kirkens

hovedinngang og barnehage, for å nevne noe. Denne barnehagen som var øverst på agendaen til «Folkelisten», men som har vært drevet vel så mye frem av medlemmer fra «Nominasjonslisten».

Det er min mening at vi nå ved veis ende kan være stolte av at vi har fått til mye, men ikke alt. Flere av oss som stilte på «Folkelisten» tenkte at det hadde vært spennende å komme nærmere egen menighet. Det har desverre ikke alltid vært like lett. Noe skal vi ta på egen kappe ved ikke å frekventere for ofte på kirkebakken søndag klokken 11, men det har heller ikke vært alt for lett å få innpass. Det har til tider vært fra mange av oss «nye» blitt følt at det har vært en grunnleggende skepsis fra enkelte i menigheten. Både nonverbalt og faktisk i brevform. Ikke noe som nødvendigvis leder til ønske om videre jobb for min del for Ullern menighet. Det er nok også en av grunnene til at de fleste av det gamle menighetsrådet trekker seg. Min følelse er at enkelte tenker at de fra «Folkelisten» ikke ville det beste for vår

menighet med den forandringen vi har ønsket oss. Det ville vi.

Vi ønsker oss alle en menighet for fremtiden. Dessverre viser ikke besøktallene at vi har det ennå. De fleste som møtte på menighetens årsmøte i april var også av den eldre garde, med mange tilstedeværende som verbaliserte den samme overnevnte skepsisen.

Så personlig er jeg både stolt og sliten. Stolt at vi bygger en menighet for fremtiden, der mine barn skal konfirmeres, gifte seg, døpe sine barn før få de inn i Holgerlyst Barnehage, spise middag på kafeen vår og besøke vårt flotte menighetshus. Sliten da jeg synes det har vært unødig mye strid. Ikke innad i menighetsrådet, men rundt. Som leder av nominasjonskomiteen, med én liste denne gangen, har jeg vært klar i talen i rekrutteringen (som ikke har vært lett). «Nå skal vi bygge menighet og ikke bygge bygg.» Nå må vi stå sammen. Jeg tar meg en pause, men kommer gjerne tilbake. Hvis dere vil ha meg da.

Av
Thorbjørn
Brook Steen





UTEKINO: The greatest showman PÅ KIRKEBAKKEN FREDAG 24. MAI KL. 21.00

*Ullern menighet inviterer til
«Utekino»
fredag 24. mai kl. 21.00.
Området åpner kl. 20.
Vi viser filmen:
The greatest showman,
aldersgrense 11 år.
Barn under 11 år, må komme i
følge med en foresatt.*

Arrangementet er gratis, rusfritt og åpent for alle. Holgerslyst café stiller med mat-telt på kinoområdet, her blir det anledning til å kjøpe hamburger, brus, is og annen snacks. Ta med et varmt pledd og sitteunderlag. Hjertelig velkommen til en kveld litt utenom det vanlige for hele bydelen! For mer informasjon se event på vår facebookside: «Ullern menighet – den norske kirke»

*Kunne du tenke deg å
stille som natteravn denne
kvelden?* På et så stort arrangement har vi behov for noen ekstra hender. Ta kontakt med trosopplæringsleder Elisabeth Frafjord Torp tlf. 98452082, e-post et692@kirken.no, dersom det kunne være av interesse.



LEGOPINSE

Tirsdag 28. mai inviteres alle som går på 1. trinn til LegoPinse i Ullern kirke. Vi skal bygge legokirker. Lurer du på hva legobygging med pinse å gjøre? Kom på LegoPinse, og finn svaret!

Påmelding, se kirken.no/ullern

Det vi bygger avdukes på **menighetens sommerfest** **onsdag 5. juni** (kl. 17-1830).

gjennom livet

HELT **Første- klasser**

6-ÅRSBOK

Søndag 16. juni inviterer vi til en «førsteklasses» familiegudstjeneste i Ullern kirke. Alle som skal begynne på 1. trinn til høsten er spesielt invitert og vil få utdelt sin helt egen 6-årsbok som en gave fra oss i Ullern menighet.

Gudstjenesten starter kl. 11.00. Vi setter pris på at alle som vil ha bok, møter opp kl. 10.30, slik at vi får registrert alle. Hold av datoen, invitasjon til alle som er døpt eller tilhørende i Ullern menighet kommer i posten om ikke lenge!



«Tre i et tre»
(Runar Bang)



SOMMER- FEST

Velkommen til menighetens sommerfest **5. juni Kl. 1700-1900.**

Vi feirer at det er sommer og at pinsen nærmer seg.

På programmet står blant annet hoppeslott, ansiktsmaling, pølser, kaker, andakt, musikk og mye mer.

Gratis og åpent for alle i alle aldre!

Ta gjerne med deg naboen, og møt opp i kirken kl. 17.00!



Oslo

Informasjon fra Bydel Ullern

Generasjonsmøteplasser i Bydel Ullern

Bydel Ullern ønsker å skape meningsfulle møter på tvers av generasjonene.

I prosjektet «Alle Sammen» inviterer vi de eldre til barnehagen for samvær og aktiviteter med barna.



Marie Anbjørg Joten

Med disse møtene, som vi kaller generasjonsmøter, ønsker vi å legge til rette for gode relasjoner mellom generasjonene. Vi ser de eldre som en viktig ressurs i bydelen for å fremme mangfold og gjensidig respekt.

Generasjonsmøtene vil kunne berike tilværelsen for barna i barnehagen, spesielt for de barna som ikke har besteforeldre i nærheten, samtidig som vi håper at det å være sammen med barna vil bidra til glede, og gi en sosial og meningsfull hverdag for de eldre.

Hva vil du fylle tiden med?

Det er nå i startperioden lagt opp til besøk en gang i uken, fra klokken 9.30 til 12.00, i en av de deltakende barnehagene. Man bestemmer selv hvilken av de deltakende barnehagene man ønsker å besøke. I barnehagen vil man bli tatt godt i mot av en vert, før man gjør en aktivitet og så spiser lunsj sammen med barna. Eksempler på aktiviteter kan være sanggrupper, håndverk, matlaging, turer i nærmiljøet, og lesestund. Men, det er helt opp til hver enkelt hva dere ønsker å fylle tiden med.

Målet er at prosjektet skal omfatte alle barnehager i bydelen, men i første omgang er det Thaulow, Nordjordet, Smestad, Priorveien, Ullern og Blokkajordet barnehage som deltar.

Ønsker du å delta på dette gode tiltaket, kan du kontakte prosjektleder Siri Gisholt på telefon 92016116, eller sende mail til: siri.gisholt@bun.oslo.kommune.no

Vi håper på mange gode møter mellom barn og eldre i bydelen!

Hilsen Marie Anbjørg Joten, Bydelsdirektør

Trygg ung

Bydelen er nå godt inne i sitt andre år i Program for Folkehelse, gjennom Trygg Ung-prosjektet.

Prosjektet «Trygg Ung» er en del av Bydel Ullerns rusforebyggende innsats for å bevisstgjøre ungdom og foreldre om holdninger til rus, egen rusbruk, påvirkningsmekanismer og potensielle skadevirkninger.

Det siste halvåret har vi fått to nye ressurser i Ung-teamet i bydelen, for å styrke innsatsen mot de unge i bydelen. Jardar Sierra er ansatt som

ruskonsulent for ungdom, og skal bidra med kompetanseoverføring på rus og videreutvikling av oppfølgingen rundt ungdom som har bekymringsfullt eller etablert rusproblematikk.

Ungdomslosen vår, Faiza Kassim, jobber med å bygge bro mellom bydelens skoler og ungdomshuset Stoppestedet. Sakte, men sikkert, strømmer det

ungdom til huset, både i kjeller og tak, for å benytte seg av husets fasiliteter.

Har dere ikke vært på Stoppestedet ennå, er det verdt turen. Program og aktiviteter kan du finne på Oslo kommunes nettsider og Stoppestedets Facebook-side.

Vi gleder oss til fortsettelsen og håper å se dere der!

Henvend deg til Bydel Ullern om du trenger

Barnehageplass, hjemmetjenester, bo- og dagtilbud, barnevernstjenester, sosiale tjenester, tilbud fra helsestasjon, forebyggende og rehabiliterende tjenester. Bydelen er også opptatt av nærmiljøutvikling i Ullern.

Er frivillighet viktig?

Om noen spør om frivillighet i dagens velferdssamfunn er viktig, bør spørsmålet i stedet være; hva skulle vi gjort uten?



Carl Oscar Pedersen

Etter snart 12 år i lokalpolitikken er erfaringen med den frivillige innsatsen noe av det som imponerer mest. Vi ser det i idretten, i integrering av flyktninger, på seniorsentrene, rundt menighetene og i utallige foreninger. De frivillige får ting gjort – de fullfører det et moderne velferdssamfunn ikke klarer å oppfylle. At så mange bruker av sin fritid på å hjelpe sine medmennesker er fantastisk. I tillegg gir det glede både til giver og mottaker, og er med på å bygge, for noen, et sårt trengt felleskap.

De frivillige sørger blant annet for velfungerende besøkstjenester, gir undervisning til flyktninger, ivaretar transporttjenester for de eldre til seniorsentrene, og organiserer en rekke arrangementer. Ikke minst, bidrar frivillige til at idretten, på alle nivåer, kan gi et så bredt tilbud til barn og unge som de gjør i dag.

Bydel Ullern oppfattes kanskje av mange utenforstående som å være en ressurssterk bydel, der befolkningen er lite solidariske og at de ordner ting selv, uten å bry seg om andre. Slik er det selvsagt og heldigvis ikke. Interessen rundt frivillighet er stigende. Vi ønsker å være til nytte. Det er et sunnhetsstegn. Det er selve adelsmerket i et velfungerende velferdssamfunn, og det må vi hegne om.

Carl Oscar Pedersen
Leder av bydelsutvalget i Ullern

Rullator- og stavgangsløpet 2019

Det årlige rullator- og stavgangsløpet arrangeres i år på Lambertseter stadion, tirsdag 24. september kl. 11:00–14:00.

Løpet er for alle byens seniorer og tilrettelegges slik at alle kan delta med og uten staver, rullator eller rullestol. Bydel Ullern arrangerer tur med felles transport fra Skøyen aktivitetssenter.

Har du lyst til å delta? Meld deg på hos koordinator for aldersvennlig bydel, Mari Bilben, på telefon 917 414 25. Mail: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no.



Ny guide og elvevandring langs Hoffselven

Hoffselvens venner har laget en veiledning for besøkende til Hoffselven med tilgang for rullestol, rullator, barnevogn og eventuelt bil.

Veiledningen kan du finne i resepsjonen ved Ullern kultursenter, Skøyen aktivitetssenter og Frivilligsentralen.

Hoffselvens venner og koordinator for aldersvennlig bydel ønsker å arrangere en elvevandring langs Hoffselven for eldre som har vanskeligheter med å bevege seg ved elven på egen hånd.

Elvevandringen vil finne sted mandag 16. september med oppmøte kl. 11.00 utenfor «Norske Bunader» ved Smestad t-banestasjon. Vi beregner rundt 2 timer på elvevandringen og kommer til å gå fra Smestad til Smestaddammen og videre ned til Bjørnebodammen.

Ønsker du å være med kan du melde deg på hos Mari Bilben, tlf. 917 414 25, email: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no.



Følg Bydel Ullern på Facebook
www.facebook.com/bydelullern



Oslo



Mamma Mia – helsestasjonens kurs for nybakte mødre

Mamma Mia er et kurstilbud til mødre som opplever ekstra belastninger som uro, kolikk, nedstemthet, hofteladdsdysplasi eller andre utfordringer i tiden etter fødselen.

– For noen mødre kan overgangen til foreldrerollen være større og mer belastende enn forventet, og skape usikkerhet og stress. Studier viser at 25 % av gravide og nybakte mødre, opplever en psykologisk belastning i form av nedstemthet, angst eller bekymring knyttet til overgangen til morsrollen, sier Atrid Midtsund, helsesøster ved Bydel Ullerns helsestasjon og en av initiativtagerne til Mamma Mia.

– Som helsesøster har vi en viktig rolle i det forebyggende arbeidet, og vi søker å øke mestringsfølelsen, bidra til å understøtte og fremme et godt samspill, og bidra til trygg tilknytning mellom barn og foreldre, fortsetter Midtsund.

Kurset går over seks ganger med en gruppe på seks til åtte mødre, i 2-2,5 timer hver gang, en gang i uken. Første del består av opplæring i babymassasje og andre del inneholder et tema, som varierer fra gang til gang.

Om dette kurset kunne være noe for deg, snakk med helsesøster neste gang du er innom helsestasjonen.

Frivilligmidler rettet mot flyktninger, syke og vanskeligstilte

Bydel Ullern lyser ut 400 000 kroner til frivillig arbeid i regi av lag og foreninger, rettet mot hjelp til flyktninger, syke og vanskeligstilte. Søknadsfristen er 19. mai.

– Bydelen ønsker å gi støtte til aktiviteter som fremmer frivillig arbeid rettet mot flyktninger, syke og vanskeligstilte beboere i bydelen. Vi oppfordrer alle lokale lag og foreninger, organisasjoner og institusjoner og andre foretak som jobber uten egne økonomiske formål om å søke, sier stabsdirektør og sekretær i Helse- og sosialkomiteen, Giske Edvardsen.

Kriterier for prioriteringer:

Tiltakene må ha lokal forankring og aktivisere innbyggerne i Bydel Ullern. Tiltak som vil prioriteres:

- Prosjekter og aktiviteter som kan videreføres uten støtte
- Aktiviteter som gir tilbud til en større gruppe
- Aktiviteter som er nyskapende og fremtidsrettet

Søknaden må inneholde:

- En beskrivelse av formål og planer for aktiviteten
- Målgruppen
- Budsjett med finansieringsplan

Søknadsfristen er 19.mai.

Send søknaden til postmottak@bun.oslo.kommune.no eller per post til Bydel Ullern, postboks 43 Skøyen, 0212 Oslo. Merk søknaden med "Søknad om frivillighetsmidler".

Vil du sykle med oss?

Kunne du tenke deg å ta med eldre ut på sykkel tur? Skøyen Terrasse Omsorg+ ønsker kontakt med frivillige som kan tenke seg å ta med seg beboerne på kortere eller lengre sykkel turer. Sykkelen er elektrisk og har en rekkevidde på 2 mil.

– Vi ønsker kontakt med frivillige som kan ta med beboerne her på sykkel tur. Vi som husverter får gjort det for sjelden ettersom jobben krever at vi er mye på huset. Det er virkelig koselig både for den som sykler og de som sitter på, sier Tone, som er en av husvertene på Skøyen Terrasse Omsorg+.

Har du lyst til å prøve eller ønsker mer informasjon, ta kontakt med husvert ved Omsorg+ på telefon 953 39 564.

Henvend deg til Bydel Ullern om du trenger

Barnehageplass, hjemmetjenester, bo- og dagtilbud, barnevernstjenester, sosiale tjenester, tilbud fra helsestasjon, forebyggende og rehabiliterende tjenester. Bydelen er også opptatt av nærmiljøutvikling i Ullern.

Holgerslyst Café

- Holgerslystveien 22 -



Velkommen til Holgerslyst café

Vis a Vis Bestum skole finner du oss - fresh Café med 40 plasser inne og 80 på Uteserrasse

Anledning

For en god kaffe og kaker - Lunch - Søndagsmiddag - Vennetreff etter jobben - Konfirmasjon - Bryllup - Take-away/Catering

Selskapsrom

Flotte Selskapsrom som kan kombineres. **For 80 og 40 plasser** - Alle rettigheter drikke

Booking & Catering

Ring 22 56 22 56 - email: post@butlerencatering.no - se mer www.butlerencatering.no

Åpningstider Café

Onsdag - Fredag 11:00 - 21:00 • **Lørdag** 13:00 - 21:00 • **Søndag** 14:00 - 20:00 (Mandag og tirsdag åpent for selskaper.)

PS! Vi holder lenger åpent ved selskaper og masse gjester! Se oppdaterte åpningstider på vår **Facebook side**

*Støtt opp om
Holgerslyst Cafe
- og støtt dermed
også Ullern menighet!
Riv gjerne ut denne
4 siders menyen
så har du utvalget
lett tilgjengelig.*



Selskapsmeny

Vi har satt opp flere forslag til menyer. Dere må gjerne velge fra de forskjellige menyene og sette sammen deres egen meny. For at dere skal få en mest vellykket kveld, anbefaler vi at alle i selskapet velger samme rettene. Dersom det er noen som er allergisk lager vi selvsagt egne retter. Til info er alle våre sauser uten mel, og bestill gjerne glutenfritt brød i forkant.

OVNSBAKT KYLLING

Krydret Scampi Pil Pil *2,6
Med hvitløk, chili, koriander og tomat.

Ovnsbakt Kylling fylt med Italiensk Pesto *7,8
Serveres med kremet soppsaus og Pammes Anna.

Holgerslyst Ostekake *7
Serveres med frisk bærsaus.

395,- pr. pers.

ANDELÅR CONFIT

Karamellisert Chèvre på Toast *1,7
Serveres med salat og glaserte tindvedbær.

Andelår Confit med Appelsinsaus *9
Serveres med linser, rotgrønnsaker og mandelpotetpuré.

Fransk Eplekake *1,3,7
Serveres med vaniljeis og sprinklet med lime-karamellsaus.

445,- pr. pers.

GRILLET KVEITE

Italiensk Caprese Salat *7
Buffalamozzarella og små ovnsbakte tomater med urteolje.

Grillet Kveite med Hummersaus *2,4
Serveres med spinat, østerssopp og gratinert potetpuré.

Klassisk Tiramisu *1,3,7
Lagvis Espresso & Marsalatrasket fingerkjeks med luftig Mascarpone, drysset med mørk sjokolade.

495,- pr. pers.

ROSASTEKT HJORT

Grønn Ertesuppe *1,2
Serveres med sprø krutonger og grillede scampi og touch av kokos og ingefær.

Rosastekt Hjort med Kremet Skogsbærsaus *7
Serveres med linseragu, småløk og potetterrin.

Vanilje Panna Cotta *7
Servert med chilibakt ananas.

545,- pr. pers.

HELSTEKT OKSEFILET

Middelhavs Fiskesuppe *2,3,7
Med masse grønnsaker, fisk og tomat. En dæsj krem i.

Helstekt Oksefilet med Rødvinsaus *10
Klassisk servert med bakte tomater og urtebakte poteter.

Seig, saftig Sjokoladefondant *1,3,7
Serveres med vaniljeis og syltede kirsebær.

595,- pr. pers.

VINPAKKE

1 gl aperitif, 2 gl vin, 1 gl dessertvin
1 gl aperitif, 3 gl vin, 1 gl dessertvin

375,-
465,-

OST

Ønskes en deilig ostepretning før desserten serverer vi to oster med hjemmelaget marmelade *7

75,- pr. pers.

HOLGERSLYST café

SALATER

Quinoa Salat med Avocado og Grillede Scampi 168,-
Crispy salat, tomat, sukkererter, agurk med mild senneps-vinaigrette. *2

Cæsar med Chilimarineret Kylling 178,-
Romano vendt i klassisk Caesar-dressing, toppet med rødløk, bakte småtomater, revet parmesan og krutonger. *1, 9, 3, 7, 10

SUPPE

Grønn Ertesuppe 128,-
Serveres med sprø krutonger og grillede scampi og touch av kokos og ingefær. *1, 2

PIZZA

Semplice 148,-
Tomatsaus & Mozzarella. *1, 7

Med skinke 165,-

Vegetariano 159,-
Mozzarella, småtomater, rødløk, paprika, aromasopp, oliven, ruccola. *1, 7

Prosciutto 178,-
Mozzarella, skinke, paprika, aromasopp. *1, 7

Piccante 178,-
Fersk mozzarella, småtomater, chili, basilikum & pepperoni. *1, 7

Tricolore 188,-
Mozzarella, tomat, aromasopp, borretaneløk, Prosciutto di Parma & ruccola. *1, 7

Bianca Prosciutto 178,-
Penslet med Crème Fraiche, mozzarella, en dash god olivenolje, rømme, borretaneløk, skinke & nykværnet pepper. *1, 7

Bianca Pollo 168,-
Penslet med Crème Fraiche, Mozzarella, grillet kylling, oliven, tomat, rødløk, dæsj pesto og ruccola. *1, 7

Bianca Scampi 174,-
Penslet med Crème Fraiche, Mozzarella, grillet chilimarinerete scampi og basilikum. *1, 2, 7

Bianca Parma 188,-
Pensles med Crème Fraiche, Mozzarella aromasopp, rødløk og sprøstekt Prosciutto di Parma og ruccola. *1, 7

BURGER

Burger Chipotle 149,-
Toppes med smeltet cheddar og spicy salsa med agurk, tomat, rødløk, og paprika. Serveres i burgerbrød med avocado og chipotle mayo. *1, 3, 7

BBQ-Burger med Cheddar og Bacon 159,-
Toppes med sprøstekt løk, smakfull BBQ-saus, grillet tomat og syltet agurk. *1, 3, 7, 10

Burger Brie de Meaux 159,-
Toppes med smakfull fransk brie, stekt aromasopp, syltet rødløk og tomat. Serveres i burgerbrød med Dijon mayo. *1, 3, 7, 10

Kyllingburger med Pesto & Soltørkede Tomater 159,-
Gratinert med mozzarella og toppes med aromasopp, borretaneløk, pesto og tomat. Serveres i foccacia med aioli. *1, 3, 7, 10

Hjemmelaget Veggie Burger 149,-
Laget på kikerter og urter, toppes med salsa og serveres med senneps aioli. *1, 6

EXTRA

Pommes Frites & Aioli 39,- Søtpotet Frites & Aioli 39,-
Pommes Frites med Parmesan & Persille 49,- Brød & Aioli 25,-
Aioli 15,- Oliven 39,- Oliven & Kapersbær 49,-
Glutenfri pizzabunn 15,-

PASTA

Hjemmelaget Lasagne med Kjøttsaus 168,-
Serveres med liten salat, foccacia og aioli. *1, 3, 7

Pasta med Kylling & Parmesansaus 178,-
Serveres med sukkererter og aromasopp. *1, 3, 7, 10

LITT SØTT

Hjemmelaget Eplekake 69,-
Serveres lun med vaniljeis, eple og kanel saus. *2, 3, 7

Saftig Sjokolade Fondant 98,-
Serveres med vaniljeis og syltete kirsebær. *2, 3, 7

Vaniljeis med "salt" Karamellsaus 32,-
Toppes med nøttekrokant. *7 (pr. kule)

SMOOTHIES

-med vanilje og frozen youghurt 69,-
Jordbær Smoothies - Jordbær, banan, eple *7
Mango Smoothies - Mango, melon, eple *7

HOLGERSLYST café

Meny for vennegjengen

PIZZA "SHARING"

Litt for enhver smak - Vi sender inn pizza i flere omganger til alle er mett og fornøyd.
I tillegg til vår smakfulle salat som passer perfekt til pizza.

198,- pr. pers.

Vegetariano	- Mozzarella, småtomater, rødløk, paprika, aromasopp, oliven, rucicola. *1, 7
Prosciutto	- Mozzarella, skinke, karamellisert løk, paprika, aromasopp. *1, 7
Tricolore	- Mozzarella, tomat, aromasopp, borretaneløk, Prosciutto di Parma & rucicola. *1, 7
Bianca Pollo	- Mozzarella, creme fraiche, grillet kylling, oliven, tomat, toppes med litt pesto og rucicola. *1, 7, 8
Bianca Scampi	- Mozzarella, creme fraiche, grillet scampi, rødløk. *1, 2, 7

ASIAN

To smakfulle retter som serveres i boller der en selv forsyner seg ilag med Jasminris

225,- pr. pers.

Rød Thai Curry med Tigerreker	- Medium sterk med masse grønnsaker, chili og litt kokosmelk. *1, 3, 6
Wok med Kylling og Hoisinsaus	- Økologisk kylling i smakfull saus med pak choi, rød paprika, rødløk og sukkererter. *1, 6

SLIDERS & FRIES

Tre smakfulle miniburgere til hver person

245,- pr. pers.

BBQ-Burger med Cheddar og Bacon	- Toppes med sprøstekt løk, smakfull BBQ-saus og grillet tomat og syltet agurk. *1, 7, 10
Burger Chipotle	- Toppes med smeltet cheddar og spicy salsa med agurk, tomat, rødløk, og paprika. *1, 3, 7
Kyllingburger med Pesto & Soltørkede Tomater	- Gratinert med mozzarella og toppes med aromasopp, borretaneløk, pesto og tomater. *1, 7, 10, 8
Pommes Frites & Søtpotet Frites + Aioli	

TAPAS

Nystekt Focaccia & Aioli *1, 3

Pastasalat med kremet urte vinaigrett *1

Fransk potetsalat, olivenolje, sennep og rødløk *10

"Frittata" - mini omelett med tomat og omelett *3

Kjøttboller i spicy tomat saus *

Grillede tigerreker med lime og ingefær *2, 6

Saftige kyllingklubber med sesam og søt soya *6

Minisparibs med hjemmelaget BBQ-saus

295,- pr. pers.

LITT SØTT

Saftig Sjokolade Fondant *1, 3, 7

Serveres med vaniljeis og syltede kirsebær.

Hjemmelaget Eplekake *1, 3, 7

Serevers lun med vaniljeis, eple og kanelsaus

98,- pr. pers.

Allergener: 1=Gluten 2=Skalldyr 3=Egg 4=Fisk 5=Peannøtter 6=Soyabønner 7=Melk 8=Nøtter 9=Selleri 10=Sennep 11=Sesamfrø 12=Svoveldioksid 13=Lupin 14=Bløtdyr

ET LAND SOM GJØR INNTRYKK



I år er det femti år siden tidligere sokneprest i Ullern, Jostein Nesvåg, og kona Inger reiste til Durban i Sør-Afrika som misjonærer for første gang. Etter at de ble pensjonister, har de vært der nede inntil seks måneder hvert år.

Ullern menighet har vært vennskapsmenighet med menighetene i Ntuzuma i en årrekke, og mange av kontaktene og vennskapene er blitt til gjennom Inger og Jostein. I Ullern er det et ønske om å knytte denne vennskapsavtalen tettere på ungdomsarbeidet i menigheten, så da var det et godt tidspunkt å dra på besøk denne vinteren. Avgårde dro (Fra venstre i bildet:) Rasmus (ungdomsarbeider), Petter (prest), Jorund (prest), Elisabeth (trosopplæringsleder) og Sondre (ungdomsleder). Her er en reisedagbok.

EN LANG REISE MED NOE GODT I VENDE

Fredag 15. mars

Avreisedag! Spent gjeng klar for avreise på Gardermoen. Det er en lang reise, med mellomlanding og venting i Istanbul som venter. Om 24 timer er vi på plass i Durban!



Av Petter N Dille,
kapellan

Lørdag 16. mars

Vi landet rundt lunsjtider og ble plukket opp av Jostein og Inger på flyplassen. De tok oss med på sightseeing, lunsj på stranda og tidlig middag før vi tok en rolig kveld.

GUDSTJENESTE SOM GJORDE INNTRYKK

Søndag 17. mars

Tidlig på! Vi dro fra hotellet klokken 08.00 for å feire gudstjeneste i Thandanani, en drøy halvtime å kjøre fra hotellet. Menigheten her feirer gudstjeneste i ett av klasserommene på skolen i nabolaget. Dette er et rom på størrelse med storsalen på menighetshuset, med stoler nok til halvparten av de som møter. Menighetssangen var allerede i gang da vi kom. Musikken, rytmeputene og allsangen gjorde inntrykk! Petter og Jorund prekte sammen. I alt tok det nesten fire timer, men det fantes aldri kjedelig! I menigheten var det kvinner og menn, unge og gamle. Alle var med!

Jostein og Inger Nesvåg plukket opp gjengen på flyplassen og var både guide og vertsskap.





Gudstjeneste i klasserom og med for få stoler, er ingen hindring for lange og gode gudstjenester

Etter gudstjenesten ble vi invitert med på lunsj sammen med menighetsrådet i Ntuzuma. Da fikk vi en orientering om situasjonen der. Det har vært flere problemer, blant annet med prestene som er på vei ut av stillingen. De er blitt tildelt en ung kvinne som ny prest og det ser de frem til.

Jostein og Inger er viktige støttespillere for de lokale menighetene i denne perioden, da Jostein omtrent har vært den eneste fungerende presten som kan innstifte nattverd.

Vi rakk også et kveldsbad i mørket i Indiahavet før middag.

ET LAND SOM FASCINERER

Mandag 18. mars

Vi reiste rundt i områdene utenfor Durban og besøkte ulike viktige sted-

er for kirkene i Sør-Afrika. Vi besøkte martyrkorset hvor den første kristne martyren i Zululand ble drept. Vi var innom Kwa Mondi, som betyr «hos Mondi» og misjonsstasjonen der. Mondi var Ommund Oftebro, men siden Ommund er vanskelig å uttale på Zulu fikk han navnet Mondi. Vi fikk også se arbeidet som fremdeles drives, som ble igangsatt av Schröder i sin tid. Mange norske misjonærer har satt sitt preg på kirkeliv og samfunn.

Vi kjørte nordover på kvelden, siden vi skulle på safari dagen etterpå. Mens vi spiste middag ble strømmen slått av, så vi spiste i mørket. Hver dag slås strømmen av i noen timer for å spare strøm. Restauranter må stenge og folk må gå hjem fra jobb. Om det er upraktisk å spise i mørket, er det ganske dramatisk hvor store konsekvenser dette har for folk som bor her.



Tirsdag 19. mars

Vi sto opp tidlig og reiste til nasjonalparken Hluluwe IMfolozi og dro på safari. I flere timer kjørte vi rundt og så både elefanter, giraffer og sebraer på nært hold. En opplevelse for livet!

ET RESSURSSENTER SOM GIR RESSURSFULLE PERSONER

ONSDAG 20. MARS

Vi besøkte ressurscenteret for barn i sårbare situasjoner som Ullern har vært med å støtte i perioder. Der møtte vi ungdommer som tok sosionomutdanning, og var i praksis i dette nabolaget. Phumzile som jobber ved ressurscenteret har vært lønnet av midler fra Ullern, og hun har nå startet barnehage rett

i nærheten av senteret. Behovet for flere plasser, utvidet åpningstid og bedre fasiliteter er stort. Containerne som er dagens innendørsområder er glovarme når det er varmt, iskalde på vinteren og lekker når det regner. Barn som går i denne barnehagen trenger trygge steder å være mens mor er på jobb, da seksuelle overgrep er et utbredt problem.

På kvelden feiret vi fastegudstjeneste i Esangweni. Den ble i sin tid bygget med mål om å bli høyere enn Ullern kirke! Jommen ser det ut til at den er blitt det, også. Det var mange mennesker som deltok, og mange av de unge var med som medliturger og ministranter. Petter og Jorund prekte, Jostein var liturg.

TORSDAG 21. MARS

Vi startet dagen med å besøke Sithole, som var prest i Ntuzuma tidligere. Han kjenner forholdene og ga oss en orientering om situasjonen i Ntuzuma, i bispedømmet og i kirken i Sør-Afrika generelt. Vi var hos ham i et par timer og fikk satt en del av inntrykkene og opplevelsene den siste uka i en kontekst. På ettermiddagen rakk vi en kjøpp tur innom stranda for å bade, og på kvelden inviterte Jostein og Inger på middag, i anledning Ingers bursdag.

*Til venstre: Vi besøkte ressurscenteret for barn i sårbare situasjoner som Ullern har vært med å støtte
Under: Fra barnehagen som Phomsile har startet.*





Her produseres juleengler hele året. På adventsmarkedet kan du få kjøpt din egen

FREDAG 22. MARS

På hjemreisedagen rakk vi et besøk på «Diaconia council of churches» som Jostein var med å starte under apartheidtiden. Vi spiste lunsj på flyplassen, og der fikk vi også et siste møte med Nonhle, kasserer i Ntuzuma og Khumalo, sekretær i Ntuzuma og ansvarlig for kontakten med Ullern. De hilser så mye og håper på snarlig gjensyn og flere mulige samarbeidsprosjekter i årene som kommer.

LØRDAG 23. MARS

Vi landet på Gardermoen åtte dager etter avreise. Litt klokere, rikere på erfaringer og nye vennskap, og motiverte for å fortsette arbeidet med relasjonen mellom menighetene i Ntuzuma og Ullern.

En varm takk til Ullern bydels ungdomsråd, Lions og Oslo bispedømmeråd for støtte til turen!

**Dersom du vil
høre mer fra Ntuzuma,
er du hjertelig velkommen
til Ntuzuma-kveld
torsdag 23. mai.
Vi starter med kveldsmesse
i kirken kl. 1830
og fortsetter
på menighetshuset.**



NY DAGLIG LEDER PÅ PLOSS

Ingvil Eliassen er ansatt som daglig leder i Ullern menighet fra og med 1. mai 2019.

Ingvil har vokst opp i Nord-Norge, men har nå bodd nesten ti år i her i Oslo.

Ingvil har tatt master i "Religion, society and global issues" ved Det teologiske menighetsfakultetet og en videreutdanning i "tros- og livssynsdialog" på teologisk fakult.

Nå ser hun frem til å bli kjent med Ullern menighet!

*Velkommen til Ingvil!
Vi gleder oss til å jobbe med deg!*

Behov for advokat?

Frogner advokatkontor

Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo • Telefon (+47) 92 61 44 15
E-post post@frogneradvokat.no • www.frogneradvokat.no

Velkommen!

FINE LOKALER TIL UMLEIE

Menighetshuset leies ut til minnesamvær, dåpsfeiring, konfirmasjon, barneselskap, kurs, sameiemøter m.m.

Vi har 3 ulike lokaler til leie:

- Storsal - for opp til ca 100 personer
- Peisestue - for opp til ca 45 personer
- Kjellerstue - for mindre grupper

Her finner du nok av bord og stoler. På kjøkkenet finner du det du trenger for å sørge for servering; stort kjølehjørne, rikelig med kopper, asjetter, suppetallerkner, serveringsfat og bestikk. Det er også store kaffetraktere, vannkokere, termokanner, vaser og stekeovn.

Industrioppvaskmaskinen gjør at det går raskt og enkelt å vaske opp.

I storsalen finner du også lydanlegg med mikrofoner, stor skjerm og enkel

PCoppkobling. Lydanlegget kan også kobles opp mot peisestue.

Vask av gulv er inkludert i prisen.

PRISEKSEMPLER

Storsalen og kjøkken kr. 2 950.-

Peisestuen og kjøkken kr. 2 950.-

Leie av peisestue, storsal

og kjøkken samlet: kr 4 900,-

Kjellerstuen kr. 1000.- (uten kjøkken)

Det sendes faktura på all utleie.

For mer info, ta kontakt med

menighetskontoret på tlf. 23 62 93 90.



**GI EN GAVE
TIL KIRKENYTT**



KirkeNytt er det eneste redaksjonelle bladet som sendes ut til alle innbyggerne i Ullern. Vi når mange. Men det ikke gratis å lage bladet. Vi håper derfor at du vil hjelpe oss med en liten gave. *Hjertelig takk til deg som støtter oss!*

DATA LINE Kvittering
1600 47 84719

Beløp: Betalerens kontonummer: Blankettnummer: 6521800961

Betalingsinformasjon
Frivillig kontingent til "KirkeNytt",
Menighetsblad for Ullern

GIRO
Underskrift ved girering

Betalt av: Betalt til: **Ullern menighet**
Holgerslystveien 22
0280 Oslo

Belast konto: Kvittering tilbake:

Kundeidentifikasjon (KID): Kroner: Øre: Til konto: Blankettnummer: <6521800961>



NOK EN VELLYKKET PÅSKELEIR

Årets påskeleir i palmehelga og de første dagene den stille uke gikk som alltid til Fagerli leirsted på Geilo. Her er noen bilder.

Hver kveld var det andakt med lystenning og bønn. En kveld feiret vi gudstjeneste i Skurdalen kirke. Bildet over er fra LOLympiske leker hvor Petter og Jorund sprang opp skibakken i liturgiske klær.

tre av dagene tilbragte vi i skibakken. Mange sto på slalåm eller snøbrett, mens noen leste bok og spilte kort nederst i bakken. Noen valgte langrennski og gikk ulike løyper de tre dagene.



VIL DU BLI B ELLER BESØ

Bahare, utviklingsleder for diakoni i Ullern menighet, forteller at besøks-tjenesten i menigheten nå er godt etablert med mange besøksvenner som tas imot av besøksverter. Hun jobber daglig med å etablere «besøksvennskap» med riktig «venn» til riktig «vert». Alle får god oppfølging og gode avtaler, slik at «vennskapet» kan vare over en del tid.

Bahare har en mastergrad i folkehelsevitenskap fra Danmark, og forteller om at man har kommet langt i forskning på besøksvennskap i et folkehelse/diakoni-perspektiv i Norge og Danmark (Kirke og Helse, Kirkerådet 2015). Denne forskningen viser klare



ESØKSVENN KSVERT?

helsefremmende gevinster for både de som tar imot besøk og for de som går på besøk. "Besøksvennskapet» er en viktig innsats, for å forebygge opplevelse av ensomhet. «Folkehelse og diakoni er tett knyttet sammen,» sier hun.

Så ønsker du å få besøk, noen å gå tur med eller lignende f.eks. 2 timer hver 14 dag, eller ønsker du å gå på besøk, så ta kontakt med Bahare på menighetskontoret. Tlf. 408 14 336
E-post: bb634@kirken.no

Dette passer like godt for unge som for eldre. Den yngste besøksvennen hun nå har er 20 år. Er du litt usikker, så ta kontakt for en uforpliktende prat.

LIVETS GANG

DØPTE

Sebastian Thorendahl-Björdal
Isak Andreassen Fougner
Siri Louise Flinder-Unnersaker
Edvard Ribe Sæterbakken
Mateo Johannes Ormåsen
Jesper Grimm-Strømme
Fride Johansen Åtland
Christopher Skagestad-Nilsen
Christian Lien Gundersen
Hennie Lunde Callister
Louise Kerr Eckbo
Ragnhild Halstadtrø Blakstad
Mikkel Holter
Emilie Knudtzon
Maxine Egeland Thingnæs
Amalie Liudden Myhre
Filip Horn Kaldefoss
Mie Skappel-Johansen
Lilly Sofie Udnæseth
Auden Kristian Udnæseth
Live Carlström Refsum
Elias Dong Aardalsbakke
Casper Bang Frøyen
Noah Haugen Thomassen
Linus Bjørn Jorritsma-Bakke
Casper Fjell Grjotheim
Lucas Jacobus Jorritsma-Bakke
Filip Hauge Tønnesland
Casper Borvik-Hagen
Iver Ludvig Bjerke Høy
Alva Emilie Rolfstad
Micaela Nyheim-Jomisko

VIGDE

Knut Alexander Sjøtun og Henrik Eilert
Beer Lyng

DØDE

Bjørn Henrik Enge
Birthe Elsebeth Guldborg Klafstad
Grethe-Lill Hammerstad
Per Fredrik Blom
Eva Johansen
Arne Reidar Foss
Lars Erik Brustad
Jenny Moe
Bjørn Solveig Disington
Svein Vist
Edle Ramm
Gudrun Larsen
Jon Tenden
Jens Petter Oxholm
George Edmund Wallis
Jorunn Nancy Tyse
Arnt Otto Breivik
Harald Engebret Refsum
Håkon Wexelsen Freihow
Morten Egil Trippestad
Dag Øivind Dvergsten
Thomas Klever
Alexander Bruusgaard
Helge Skaug
Åse Ragnhild Grevskott Sønju
Kjell Georg Bache
Astri Salicath Schøning
Bjørn Hoff Arnesen
Berit Synnøve Hasner
Bjørn Føyn Hofsvang
Elisabeth Kristvik
Ellen Mæhle
Charles Michael Straw
Aase Reidun Humerfelt
Ingeborg Martens
Hans Borgenvik Heiervang
Stein Sebastian Fredriksen
Morten Ralph Røhr
Ole Lund
Terje William Jacobsen
Betzy Mosken Dorthea Hansen



FAGLÆRT FRISØR PÅ ULLERN I BEKKEFARET

Herreklipp: 400 kr • Dameklipp: 550 kr

Farging av ettervekst og klipp: 1100 kr

Foliestriper/toning/klipp: 1600 kr

Gratis parkering.

Ring for avtale: 924 00 443



Tannlege Berthe Maren Hoel

- Allmennpraksis • Estetisk tannbehandling
- Forebyggende tannbehandling

MNTF

Ullern Alle 41
Tlf 22 52 49 11
0381 Oslo

TANNLEGEN I NÆRMILJØET PÅ ULLERN.

Vi holder til i moderne, lyse og trivelige lokaler i Åsjordet senter ved siden av Åsjordet T-banestasjon. Gratis parkering i parkeringshus Ullern Alle. Inngang fra bakkeplan.

MENY

FAST SOMMERPRIS

JACOBS UTVALGTE 3 STK PØLSER

30⁰⁰ /PK

240G, KOKT, BACON/CHORIZO/BRATWURST (125,00/KG)

9-21 (20)
Tlf. 23 29 69 00

MENY RØA

MENY

Ullern Renseri,

ETABLERT 1983

Ullern Allé 41, 0381 Oslo 3
Tlf. 22 52 58 58

Åsjordet Senter

«Det personlige renseri»

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no

S SETTEM
STENINDUSTRI



- * Polering, ink. vinduer & lykter
- * Lakkrens
- * Lakkering av småkader
- * m.m.

Over 30 år i bransjen

Top Car Pro Bilpleie v/ Alfred
Tlf. 96663224
Sørkedalsveien 305

Pusse opp badet?

Vi er totalentreprenør på badrom

Gratis
befaring
på total-
renovering.

Bademiljø

10 ÅRS
GARANTI
TETT BAD

Bademiljø Experten a.s

Østensjøveien 14, 0661 Oslo • 22 97 42 97
butikk@bm-x.no



Solglimt

Alt innen
cateringtenester

Ta kontakt på
23 37 90 09

www.solglimt.no



CCVEST

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no

KOLDBORD • TAPAS • MIDDAGER • SNITTER • FINGERMAT • LUNSJ • KAKER • GRILLING • KOKKER



GM
GRONSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle.
Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen.
Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvæien 29, 0275 Oslo
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no
gronseth-monument.no



MENIGHETSKALENDER

12. mai kl 11 Høymesse Joh 14,1-11
Jorund Andersen

Ingen kveldsmesse 16. mai

19. mai kl 11 Høymesse 1. Kongebok
8,12-13,27-30 John Egil Rø

20. mai kl 12 Bibeltide Petter N. Dille

23. mai

kl 10 Hyggetreffbusstur

kl 18.30 Kveldsmesse Petter N. Dille

kl 19.15 Ntuzumakveld i menighets-
huset. Petter N. Dille, Jorund Andersen,
Rasmus Andreassen, Sondre Armann,
Inger og Jostein Nesvåg.

24 mai Utekino på kirkebakken

26. mai

kl 11 Høymesse Mat 6,7-13 Petter N. Dille

kl 20 Meditasjonsgudstjeneste Petter
N. Dille

30. mai kl 11 Kristi himmelfartsdag
fellesgudstjeneste med Skøyen i Ullern
kirke Petter N. Dille Joh 15,1-5

2. juni kl 11Høymesse Joh 16,12-15
John Egil Rø

5. juni kl 17 Superonsdag/Sommerfest
på kirkebakken

9. juni kl 11 Høytidsgudstjeneste
1. pinsedag Joh 14,23-29
Jorund Andersen

10. juni kl 11.15 Felles prostiguds-
tjeneste 2. pinsedag i kirkeruinene i
Maridalen Joh 7,27-39.

16. juni

kl 11 Familiegudstjeneste. Jorund Ander-
sen Apgj 17,22-34 Utdeling av 6 årsbok
kl 13 Dåpsgudstjeneste Jorund
Andersen

23. juni kl 11 Høymesse Joh 3,1-13
John Egil Rø

24.-28. juni

Konfirmasjonsleir på Fagerli 30. juni
kl 11Høymesse Petter Dille

30. juni

kl 11 Fellesgudstjeneste med Skøyen i
Ullern kirke. Petter N. Dille.
Mark 10,13-16

7. juli kl 11 Fellesgudstjeneste med
Skøyen i Ullern kirke Matt 9,35-38

14. juli kl 11 Fellesgudstjeneste med
Skøyen i Ullern kirke Matt 18,12-18

21. juli kl 11 Fellesgudstjeneste med
Skøyen i Ullern kirke Mark 3,13-19

28. juli kl 11 Fellesgudstjeneste med
Skøyen i Skøyen kirke Fil 1,20-26

4. august kl 11 Fellesgudstjeneste med
Skøyen i Skøyen kirke Mark 12,28-34

11. august kl 11 Fellesgudstjeneste med
Skøyen i Skøyen kirke Luk 6,36-42

12.-16. august

Konfirmantleir på Fagerli.

18. august kl 11 Høymesse Jorund
Andersen Mark 11,25-26

19. august Åpning av ny barnehage.

25. august kl 11 Samtalegudstjeneste
Jorund Andersen, Anette Fredly

1. september

kl 11 Høymesse Joh 4,27-30.39-43 John
Egil Rø

kl 13 Dåpsgudstjeneste John Egil Rø

7. september Konfirmasjonsguds-
tjeneste kl 11, 13, 15.30. Petter N. Dille,
Anette Fredly, Jorund Andersen

8. september kl 11 Konfirmasjons-
gudstjeneste Petter N. Dille, Anette
Fredly, Jorund Andersen

9. september Kirkevalg 2019



KIRKESKYSS

- KAN DU VÆRE SJÅFØR
EN SØNDAG I MÅNEDEN?

Mennesker som ikke har bil og er
dårlige til beins, trenger hjelp til skyss
til og fra søndagsgudstjeneste. Ullern
menighet ønsker at alle som vil komme
til gudstjeneste i Ullern kirke skal
få mulighet til det. Derfor trenger vi
frivillige til å hente og bringe personer
som melder om behov.

Meld deg som sjåfør til Bahare B.
Bjerg utviklingsleder for diakoni på
tlf: 23629390 eller e-post til bb634@
kirken.no om du har mulighet til å være
sjåfør en eller flere ganger.

*Vi tar forbehold om endringer i
gudstjenesteprogrammet
og hvem som er tjenestegjørende prest.*

*Bibeltekstene er fra 3. tekstrekke
Se www.bibelen.no for søndagens tekst.*

Ut på tur? Velkommen til Haslumseter
kapell i Bærumsmarka.

Gudstjenester søndager kl. 12.00.
www.haslumseterkapell.no

Vil du og din bedrift være synlig i KirkeNytt?

Vi har plass til flere annonsører.

Med annonseplass her, når du alle Ullerns husstander på enkel måte. Samtidig støtter du menighetens varierte arbeid. Ta kontakt på post.ullern@kirken.no for priser og informasjon.

Takk til våre annonsører!



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger og holder åpent 365 dager i året! Vi har eget konditori som leverer ferske kaker og bakevarer.



Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no

TEKSTILER
BILDEKOR
KOMMUNIKASJON
DESIGN
DIGITAL
OFFSET
STORFORMAT
MESSEUTSTYR
REKLAME- OG
GAVEARTIKLER

Vi er en av Norges største grafiske bedrifter med 3500 kvadratmeter å utøve det mangfoldige yrket vårt på. Kunnskap og maskiner gjør at vi kan ta på oss alle typer oppdrag - store og små. Velkommen til en hyggelig, kreativ og produktiv opplevelse hos oss!

www.xidemysen.no

X+IDE
MYSEN AS

jabe

-rammer
as

*Renning av malerier
og konservering av rammer*

Utføres av teknisk konservator.

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 50 67 24 - Mob.: 90 85 53 36
E-post: jabernts@online.no
www.jabe-rammeras.no

**God parkering merket Jabe:
Kjør inn på nedsiden av bygget
og rundt.**



KONTAKTLINSE BRILLER



optikk Røa Optikk

Røa Optikk AS

Vækerøveien 197, 0751 Oslo
Tlf.: 22 50 05 15 - Fax: 22 73 45 12
E-post: post@roaoptikk.no
www.coptikk.no



**Tannlege
BENTHE LØVAAS**

TLF. 22 73 06 02 - ÅPENT 08.30 - 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrek

Lilleakervn. 16, 0283 OSLO

CCVEST

JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCVEST

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no

MENIGHETRÅDET I ULLERN

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

Nominasjonskomiteens liste (NL):

- Stig Asplin (Leder)
E-post: s.asplin@online.no • Tel 994 92 323

- Åshild Watne
- Linett Bjørkto (permisjon)
- Fredrik Glad-Gjernes

Varamedlemmer (NL):

- Elise Birgitte Haugsten Thomassen
- Per Frode Hove
- Inger Marit Brorson
- Christine Josepha Hauck

Folkelisten (FL):

- Thorbjørn Brook- Steen
- Inger Johanne Schjerven Prizzi
- Edvard Cock
- Martin Guddal Halvorsen
- Katrine Kristiansen
- Kristian Kragøe Andresen (Nestleder)
E-post:kkandresen@gmail.com • Tel 996 24 217

Varamedlemmer (FL):

- Berit van der Hagen
- Jørgen Haukland Strøm-Andresen

I tillegg sitter

- Sokneprest John Egil Rø
- Daglig leder Ingvil Eliassen



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo
Hovednr: 23 62 93 90
post.ullern@kirken.no
www.kirken.no/ullern
facebook.com/ullernmenighet



For bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09
kirketorget.oslo@kirken.no •



ingvil Eliassen,
Daglig leder
ie259@kirken.no
23 62 93 92



John Egil Rø,
Sokneprest
jr885@kirken.no
23 62 93 95



Tom Eirik
Bru-Olsen, Kantor
tb548@kirken.no
23 62 93 93



Jorund Andersen,
Kapellan
ja593@kirken.no
23 62 93 98



Anne-Britt Myhre
Kontomedarbeider
am963@kirken.no
23 62 94 00



Petter Normann Dille
Kapellan
pd226@kirken.no
958 69 175



Elisabeth Frafjord
Torp,
Trosoplæringsleder
et692@kirken.no
984 520 82



Kristoffer
Hedemark,
Vaktmester
413 00 778



Bahare Bjerg
Utviklingsleder
diakoni,
bb634@kirken.no
938 65 733



Linn Mirjam Maurer
Haugsten,
Kirketjener (permisjon)
928 15 997



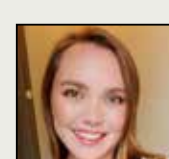
Anette Fredly,
kateket,
af955@kirken.no
Tel 408 14 033



Signe Ramson Høie,
Kirketjener
413 66 885



Rasmus
Bell Andreassen
Ungdomsarbeider
488 96 839



Ingvild Maria
Tømmerbakk,
Kirketjener
907 07 736



Angela Wahll,
Korleder/
menighetsarbeider
920 29 905

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som
skjer i menigheten
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern
kirke eller konto 1600.47.84719



- din lokalmegler på Ullern!



Skal du selge
eller ønsker en e-takst / verdivurdering
på boligen din?

Kontakt din lokalmegler i bydelen gjennom 20 år,
Eie Skøyen, Ullern & Røa.

skoyen@eie.no / 22 06 30 00

ullern@eie.no / 23 25 44 88

roa@eie.no / 22 51 11 11