



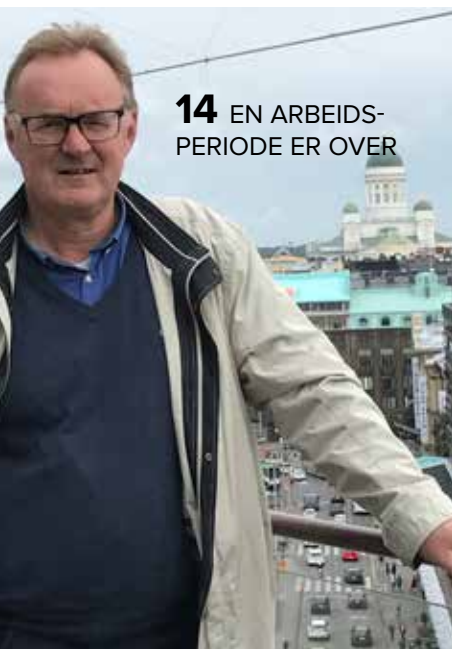
DEN NORSKE KIRKE

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 3 - 2019



- 4: Kandidater til kirkevalget
- 10: Bydelssider
- 12: Holgerslyst barnehage
- 15: Reisebrev fra Lisboa



14 EN ARBEIDS-
PERIODE ER OVER



8 MIN SALME



13 PREP-KURS FOR PAR



17 KONFIRMANT 2020



15 REISEBREV FRA LISBOA

KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

REDAKSJONEN

Thorbjørn Brook Steen
Inger Johanne S. Prizzi
Hilde Flaten

ANNONSER

OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor
post.ullern@kirken.no

PRODUKSJON

Layout: Hilde Flaten
Trykk: X-ide, Mysen

FINANSIERING

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

AVSKJED MED TOM EIRIK

Siste søndag i juni tok vi farvel med vår kjære organist gjennom de siste 16 år, Tom Eirik Bru-Olsen. Det ble en festgudstjeneste i Tom Eiriks ånd, med feiende flott orgelspill og fantastisk sang fra et utvidet Ullern Vocale, under hans ledelse.

Gjennom årene har vi ikke bare frydet oss over hans eminente orgelspill og de mange musikerne og sangerne han har hatt med seg i gudstjenestene, vi har også merket oss at han synger til alle salmene parallelt med sitt flotte spill, og at han synger under liturgien.

Mange hadde lovord å si om ham både i kirken og under festen i menighetshuset etterpå. Prestene la vekt på hans store engasjement i å finne salmer og musikk som underbygger budskapet i gudstjenesten. Og sangerne i Ullern Vocale, som i årevis har bidratt med korsang, forsang og obligatstemmer under salmesangen, var fylt av takknemlighet og godord.

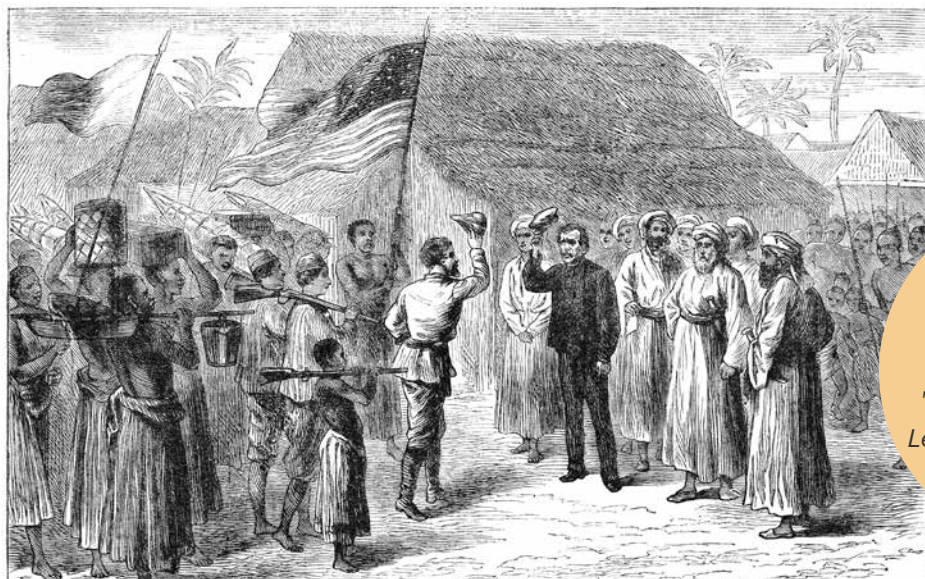
Nå blir han fysioterapeut på heltid, men han lover å holde orgelspillet vedlike og vi håper å se ham igjen når sjansen måtte by seg!

Takk for solid innsats gjennom mange år, Tom Eirik! Vi vil savne deg!

Stig Asplin, leder Ullern menighetsråd



I SELVFORHERLIGELSENS LYS



Dr. Livingstone, formoder jeg, sa journalisten Stanley i det han møtte den bortkomne misjonæren ved Tanganyika-sjøen på østkysten av Afrika.

Dette temaet tas også opp på kulturkvelden 26.september: "Reisebrev fra Lisboa". Les mer om dette lenger bak i bladet.

**Kor e alle helter hen?
Stå opp igjen
Herre, kom tilbake
Men Zorro, Marx og Jesus dro
Drømmen gikk i do
Og onkel Lauritz e på video**

Denne strofen kjenner vi alle fra en av Jan Eggums populære låter. Svaret på spørsmålet er ikke vanskelig å gi. For heltene husker vi fra vi var små. Vi lærte om dem på skolen og satt som tente lys og med beundring i blikket da læreren fortalte om eventyreren Vasco da Gama som «fant» sjøveien til India, Christofer Columbus som «oppdaget» Amerika eller misjonæren doktor Livingstone, som forsvant i Afrika, men ble gjenfunnet av journalisten Stanley. Nå ligger han gravlagt blant konger og dronninger i Westminster Abbey. Vasco da Gama's sjøreise til India skjedde på tampen av 1400-tallet. Det samme gjorde Columbus reise til Syd-Amerika. De sjøreisende portugiserne la grunnlaget for at Portugal ble den første av de store kolonimaktene. Og handelen med

krydder, gull, kobber og elfenben innbrakte store inntekter. Det gjorde også den stadig mer omsegripende slavehandelen.

Men portugiserne var ikke alene. De fikk god konkurranse av spanjolene. I en pavebulle fra 1493 ble verden utenfor Europa mellom Portugal og Spania. Linjen ble bestemt til å være nord-sør-meridianen 1550 km vest for Kapp Verde-øyene utenfor vestkysten av Afrika. Dette resulterte i at hele Afrika og nesten hele Asia skulle «tilhøre» Portugal, mens nesten hele den nye verden i vest skulle «tilhøre» Spania!

Livingstone var kanskje en av de mest populære heltene i det viktorianske Storbritannia på slutten av 1800-tallet og oppnådde nær mytisk status som protestantisk misjonær, oppdagelsesreisende og forkjemper for et kommersielt britisk imperium. Han kjempet riktignok mot slavehandelen, men banet vei for det som mot slutten av 1800-tallet ble et «kappløp om Afrika». Det endte med at de europeiske

makter delte kontinentet mellom seg på Berlin-konferansen i 1884–85. Der trakk de opp grenser med linjal uten hensyn til eksisterende stammers naturlige tilhørighet og det har ført til en lang rekke kriger i ettertid.

Både Vasco da Gama, Columbus og Livingstone, var helter i sin tid, og langt inn i vår. Allikevel var de på hver sin måte banebrytende i noen av de triste kapitlene i europeisk historie.

De kristne, hvite europeerne var blendet av selvforherligelsens lys. De mente de tilhørte en rase og kultur som var overlegen alle andre. Det førte til en hensynsløs imperialisme som førte millioner av mennesker inn i slaveriet og til at store deler av verden ble utnyttet til å bygge opp ufattelige formuer i Europa.

Først i vår tid har det til fulle gått opp for oss hvilken urett som ble begått over mange århundrer, og som store befolkningsgrupper fortsatt lider under.

Av Stig Asplin,
leder i Ullern menighetsråd



Kirkevalget 8.-9. sep. 2019

KANDIDATER TIL MENIGHETSRAÅDS- VALGET I ULLERN MENIGHET

NOMINASJONSKOMITEENS LISTE

1. Kristian Kragøe Andresen
2. Christine Hauck
3. Edvard Cock
4. Stig Asplin
5. Anne Lene Petersen
6. Nima Halvorsen
7. Katrine Kristiansen
8. Caroline Bettum Solberg
9. Felicia Bränstedt Broch
10. Berit vand der Hagen
11. Linda Storeide

Vi har intervjuet kandidatene og bedt dem svare på disse spørsmålene:

1. Hva er ditt engasjement i Ullern menighet?
2. Hva er din motivasjon for den kommende menighetsrådsperioden?
3. Hvilke tre utfordringer vil du løfte frem for den neste perioden?
4. Hva vil du tilføre menighetsrådet?



1. KRISTIAN KRAGØE ANDRESEN (39)

ledelsesrådgiver

1. Jeg har vært vara i MR siste 4 år og den senere tid nestleder i rådet. Jeg har vært sterkt engasjert i bygging og oppstart av ny barnehage hvor jeg også er styreleder.

2. Jeg har over de siste 4 årene fått et sterkt engasjement for menigheten og ønsker å videreføre dette. Jeg ser spesielt frem imot å få barnehagen i drift og integrert med menigheten, samt fortsette realiseringen av Ullern Storstue.

3. Utfordringene jeg ser blir å

- Bedre integrasjon av menigheten i nærmiljøet
- Samling av menigheten på tvers av ulike grupper og aldre
- Opprydding i menighetens økonomistyring

4. Jeg ønsker å gjennomføre prosjektene vi har startet på og sørge for at barnehagen blir en suksess både for menigheten og nærmiljøet.

Foto: privat



2. CHRISTINE HAUCK (59)

dr. ing i betongteknolog,

1. Jeg flyttet til Ullern i 2002 og har vært aktiv i barne- og ungdomsarbeidet fra min datter var 5 år frem til konfirmasjon. Jeg har sittet i MR i tre perioder. Mine aktiviteter har variert fra søndagsskole, familieturer til menighetens leirsted Fagerli og til Haslumsæter kapell, gitarundervisning, kirkevert, sommerfestkomite og trosopplæringsutvalg og byggekomitee for utbygging av barnehage og menighetshuset med kaffeen.

2. Min motivasjon er et ønske om å være med å skape et menighetshus, som har rom for alle, og være med å bidra aktivt til fellesaktiviteter for alle aldre.

3.

- Utbygging av menighetshus og kapell for å gi store nok rom til alle aktivitetene
- Utrede mulighet for et spennende ungdomslokalet i underetasjen under kapellet, møtested, kino.
- Utvikle fellesaktiviteter for unge og voksne i menigheten.

4. Engasjement, vennskap, bygge opp samhold blant oss i menigheten og utvikle inkluderende aktiviteter.



3. EDVARD COCK (50)

advokat

1. Jeg flyttet til Ullern i 2003 og tilknytning til menigheten kom gjennom barna. De to yngste barna er døpt i Ullern kirke og alle familiens barn har vært tilknyttet Ullern menighet gjennom menighetsbarnehagen. Tilknytningen til kirken og menigheten gjennom Knerten var en udelt positiv erfaring for familien som flere familier nå får oppleve gjennom menighetens nye barnehage som nå åpner.

2. Vi har fått på plass en fantastisk flott barnehage med svært kompetent personell samtidig som vi har fått etablert et felles samlingspunkt Holgerslyst Café i menighetshuset. Jeg tror dette bidrar til at vi får en menighet som flere føler en naturlig tilknytning til. I den neste perioden ønsker jeg å bidra til å videreforedle potensialet som ligger i den nye barnehagen og caféen samt gjennomføre den siste delen i vårt prosjekt «Ullern menighet - et sted for alle» ved å pusse opp og integrere kapellet med resten av anlegget.

3. • Hovedutfordringen er å skape et tilstrekkelig bredt engasjement.
• Mangel på kontinuitet i staben
• En langsiktig plan for menighetens aktiviteter som har en sunn økonomisk forankring.

4. Fortsatt aktivt engasjement, godt humør og tro på at utfordringer representerer muligheter som lar seg realisere

Foto: Kim Christie Østberg



4. STIG ASPLIN (62)

fastlege

1. Vi har bodd på Bestum siden 1991. De siste 14 årene har jeg sittet i menighetsrådet, flere perioder som leder. Mitt engasjement har vært knyttet til kirkemusikk og kulturarrangementer i samarbeid med historielaget. De siste årene har jeg brukt mye tid på byggeprosjektet, med etablering av kafé, ny barnehage og en nødvendig oppgradering av menighetshuset, som nå har blitt tilgjengelig for funksjonshemmede.

2. Det er viktig å fullføre det flotte byggeprosjektet «et sted for alle» som vil gi oss rom for et yrende liv av folk og aktiviteter i overskuelig fremtid. Siste byggetrinn rommer den nye storsalen i kapellet, nye flotte ungdomslokaler i kjelleren og en glassgang som binder anlegget sammen til et hele.

3. • Å samle barn og unge til oppbyggelige aktiviteter er kanskje det viktigste vi gjør. Dette er utvilsomt vårt viktigste satsingsområde. • Vi må bli en varm og inkluderende menighet, med lav terskel for å delta. Vi har en utfordring i å bryte ned generasjonsmotsetninger, slik at fellesskapet blir åpent og kan romme fler. • Fullføringen av byggeprosjektet er også nødvendig for å få en sunn og bærekraftig økonomi i en tid hvor offentlige bidrag til kirken går ned.

4. Jeg har et bredt engasjement for menighet. Mitt bidrag blir allikevel først og fremst som pådriver for byggeprosjektet og som arrangør av kulturarrangementer

Foto JER



5. ANNE LENE PETERSEN (58)

1. Jeg flyttet til Ullern menighet i april 2019, og har vært på kveldsmesse og ulike gudstjenester.

2. Jeg er utdannet lærer og diakon, men trygdet nå. Har allikevel studert Bachelor i teolog ved MF, og tar nå Masteroppgave ved Vid. Jeg har et misjonskall mot andre kulturer som har resultert i tre reiser til Canada (ur-folket) 2009; 2010 og 2013, og en reise til Uganda i 2011 Disse reisene fant jeg inspirasjon til gjennom Bibelskolen Arken i Sverige.

4. Engasjement for menigheten, spesielt unge voksne og konfirmanter, som fortsatt trenger å lære folkeskikk. Ellers er jeg veldig glad i å synge, og kan kanskje være forsanger eller minisolist.

Foto: Privat



6. NIMA HALVORSEN (18)

1. Etter konfirmasjonen min har jeg vært aktiv i Aktivum ungdomsklubb. Ellers er jeg med som leder under konfirmanttiden. Jeg har også hjulpet til i forbindelse med fasteaksjoner, superonsdager, utekinoen og gudstjenester. Med andre ord har jeg vært med på litt av hvert i menigheten.

2. For meg er det viktig at alle blir sett og tatt hensyn til. Jeg tror også at jeg har mange gode, og kanskje noen nye synspunkter som kan være fine å få med når avgjørelser skal tas.

3. Ullern menighet er jo en nydelig menighet, men også her er det ting som kan forbedres. • Som konfirmantleder synes jeg det er utrolig trist å se at mange av konfirmantene forsvinner etter konfirmasjonen, og av de som blir ledere så forsvinner mange etter første året. Om vi skal klare å holde på det fantastiske ungdomsmiljøet i Ullern, må vi jobbe for å beholde de gode lederne vi har så lenge som mulig.

• En annen ting jeg kunne tenkt meg å jobbe med er mulighetene for flere møter mellom generasjonene. Jeg mener at det burde legges opp til å bli kjent med menneskene i menigheten vår uavhengig av alder.

• Jeg håper også at vi i større grad kan gjøre mennesker i Ullern oppmerksomme på at vi er en menighet hvor alle er velkomne og at vi tilbyr aktiviteter for mennesker i alle aldre.

4. Det jeg håper å tilføre Ullern menighet er et nytt perspektiv, som forhåpentligvis kan være med på å gjøre Ullern menighet til en enda mer mangfoldig og åpen menighet.



7. KATRINE KRISTIANSEN (44) *interiørarkitekt, møbel-designer*

1. Jeg har bodd på Ullern siden 2003 og begge barna har gått i Knerten menighetsbarnehage hvor de trivdes godt og fikk et fint forhold til nærmiljøet. Vi stortrives i området, og min sønn var så godt fornøyd med konfirmasjonsopplæringen og selve konfirmasjonen i fjor at han i år er konfirmantleder. Ullern menighet er et godt samlingspunkt for både store og små, og en fin menighet å vokse opp i.

2. Jeg ønsker å fortsette å bidra til det arbeidet vi kom godt i gang med i forrige periode: Utvide og utvikle gode tilbud til alle i menigheten. Vi er strålende fornøyd med å ha fått være med å bygge opp og åpne Holgerslyst Café i menighetshuset, og ikke minst få se åpningen av den nye barnehagen. Videre håper vi å få være med på å renovere og modernisere resten av menighetshuset og kapellet; bygge videre på mange års godt arbeid som har blitt lagt ned i disse husene av ildsjeler over mange år.

3. Støre engasjement, bredere tilbud for alle, bedre synliggjøring av tilbud og aktiviteter i menigheten.

4. Engasjement og bidrag med faglig kompetanse hvor det trengs. Da spesielt med tanke på mulig renovering og videre utvikling av bygningsmassene.

Foto: Jon Gorospe



8. CAROLINE BETTUM SOLBERG (41)

1. Mitt engasjement i Ullern menighet har blitt mer fremtredende etter at vi fikk barn og jeg ønsker å videreføre disse trygge og gode verdiene jeg selv vokste opp med. Vi giftet oss i Ullern kirke i 2009, og alle våre tre gutter er døpt der. Tenker også at ettersom den kristne formålsparagrafen er tatt bort fra skoler og barnehager, mener jeg det er ekstra viktig at kirken beholder og styrker tilbudet til barn og unge.

2. Jeg ønsker å være med for å bidra til å skape en inkluderende kirke der miljøet og tilbudene tiltrekker seg både unge og de eldre. Frivillighet og engasjement fra foreldre og et trivelig nabolag skaper trygghet og sunne kristne verdier hos kommende generasjoner.

3. • Det er viktig med rekruttering til kirken gjennom et bredt og variert aktivitetstilbud, og videre ha fokus på en åpen og inkluderende kirke.

• Det bør være en lav terskel for at mennesker i alle aldre føler at de kan benytte seg av kirken og de aktivitetene som blir tilbudt.

• Fokus på god dialog mellom generasjoner, viktig å utvikle kirken videre med ulike tilbud for de yngre – men også ha fokus på å lytte til de eldre og dra lærdom fra de som over flere år har vært med å utvikle og bygge menigheten.

4. Jeg ønsker å bidra med masse engasjement og arbeidsglede inn i menighetsrådet.



9. FELICIA BRÅNSTEDT BROCH (19)

1. Jeg har vært konfirmantleder i Ullern kirke siden jeg selv ble konfirmert i 2014. Før jeg ble konfirmert har jeg vært involvert i Ullern kirke med familien og ved at min fars side har en sterk tilknytning til området.

2. Min motivasjon for denne perioden er å fungere som en roper for ungdommen i Ullern menighet. Jeg vil bidra slik at de føler seg inkludert og at deres tanker, meninger og interesser skal bli tatt hensyn til. Det er viktig for meg at alle aldre på Ullern skal komme godt overens og fungere godt sammen.

3. • Få flere ungdommer involvert i Ullern menighet utenfor konfirmasjonsopplegget.

- Få til gudstjenester som er tilpasset yngre aldersgrupper, slik at barn og unges interesse for å møte opp øker.
- Inkludere den nye barnehagen (Holgerslyst Barnehage) i det sosiale rundt Ullern menighet og utvikle et godt samarbeid.

4. Jeg ønsker å tilføre gode relasjoner, et bredere ungdomsengasjement og vedlikeholde det samholdet vi har på tvers av generasjoner i dag

Foto: Privat



10. BERIT VAN DER HAGEN (81)

pensjonist

1. Jeg har sittet som vara i MR siste 4 årene, og derved tett kunnet følge ombyggingen av Menighetshuset og har kunnet følge nøye de store endringer, bygging og oppstart av caféen, og nå den nær forestående; oppstart av ny barnehage.

2. Det har vært givende for meg å få være med å føle fellesskapet som er i MR, det vises sterkt engasjement fra så mange på flere områder, og det er motiverende for å fortsette videreutviklingen av arbeidet i menigheten, få være med å bidra til aktiviteter til felles glede for alle, uansett alder, og få være med å realisere planene som allerede er lagt i videre drift.

3. Skape engasjement; få med de mange nyinnflyttede unge foreldre, plan for aktiviteter i menigheten. –kartlegge behov, evt. få til en bedre integrering mellom ung og gammel. Mulig med forskjellige nyttige kurs for de unge, slik som f.eks : Førstehjelp, kart og kompass, mulig også andre typer kurs. Sette en plan for vedlikehold av eiendommen ute og inne. Få dette inn i budsjettene.

4. Min glede over å få være med i fellesskapet, mitt engasjement for videre drift

Foto: Kim Christie Østberg



11. LINDA STOREIDE (62)

omsorgsarbeider

1. Jeg har vært møtende varamedlem i menighetsrådet og sitter i ulike utvalg i menigheten, blant annet juletreffestkomiteen.

2. Motivasjon for å være med vil være å se hvordan Ullern kirke stadig vokser med nye utfordringer. Imponerende å erfare hvor mye positivitet medlemmene i menighetsrådet har. Jeg ønsker å støtte det gode barne- og ungdomsarbeidet som Ullern menighet står for. Det er også viktig å ivareta de eldste i menigheten. Fellesskap på begge fronter er viktig. Jeg ønsker å jobbe for at Ullern kirke fortsatt skal være en viktig aktør i livets store og små begivenheter.

3. Tre aktuelle utfordringer kan være å fortsatt beholde antall kirkegjengere i menigheten. Viktig å følge med i tiden med hensyn til aktiviteter i menighetshuset. Kanskje også våge å tenke nytenkning innenfor Ullern menighetshus fire vegger. Det er viktig å se vekst i aktiviteter.

4. Selv ønsker jeg å tilføre sosialt engasjert engasjement. Jeg ønsker å være aktivt med i ulike fora i menigheten.

Foto: privat

**276**

NORSK SALMEBOK

KRISTOFFER MYRE ENG: **MIN SALME**

ET GLORIA

ALENE GUD I HIMMERIK

*Alene Gud i himmerik
skje lov for all sin nåde
som han har gjort på jorderik
i disse signede dage!*

*På jord er kommet glede, fred,
vel mennesker må gleder ved
Guds yndest og god vilje.*

*Lov, takk og pris fra jorderik,
all æren din skal vorde!
O Fader vår i himmerik,
stor kjærlighet du gjorde!
Du all ting har i vold og makt,
det alt må frem som er din akt,
vel den deg kunne frykte!*

*Du Guds enbårne, Jesus Krist,
høyt over verdens riker,
du ene er vår Frelser visst,
som oss med Gud forliker!
O du Guds Lam som for oss led,
for din skyld har vi fanget fred,
gi i din tro vi bliver!*

*O Hellig Ånd, vår trøster sann,
all sannhet oss vil lære,
hjelp vi ved Guds ord blive kan
og leve Gud til ære!
Vokt oss fra djvelens falske list,
lær oss å tro på Jesus Krist
og blive salig! Amen.*

Tekst: Nicolaus Decius, 1523

Melodi: Hos Valentin Schumann, 1539



Jeg er organist, men det betyr ikke at jeg har lett for å velge meg én favoritt-salme. I mitt orgelspillende virke trykker og trækker fingre og føtter seg i gjennom store deler av Norsk Koralbok i løpet av kirkeåret. Det er mange parametre som spiller inn. Er det melodien i seg selv som gir meg gåsehud? Er det de underliggende harmoniene eller rytmen? Deter som oftest en kombinasjon av disse tre elementene!

Jeg kunne nevnt flere romantiske og gjerne engelske salmer som favoritter. De inviterer ofte til å bli lekt med, organisten kan bruke sin kreativitet på dem, legge inn ekstra harmonier på siste verset, pøse på med lyd. Derimot er det skumlere å tukle med de virkelig gamle salmene, tidløse som de troner over århundrene.

Jeg ser meg tilbake til år 1523. Nicolaus Decius sin salme «Allein

”

*En salme
med en
enkel storhet.*

Gott in der höh sei Ehr» blir mitt valg. Melodien fant sin definitive form omtrent samtidig, men den fantes i ulike varianter før denne tiden, utsprunget fra gregoriansk sang helt tilbake til 900-tallet. Nicolaus Decius bearbeidet teksten etter Gloria og Laudamus fra den latinske messen. På norsk kjenner vi den som «Alene Gud i himmerik». I barokkens Tyskland ble den brukt som Gloria-salme, også i Thomaskirken i Leipzig der Johann Sebastian Bach var kantor. Denne salmen har for meg enkel storhet

ANTHEM AV ET VENNSKAP

over seg, det føles som det melodiske materialet er hogget inn i marmor. I vår salmebok heter den «Alene Gud i himmerik», og den har fulgt de norske og danske salmebøkene siden reformasjonen. Vi finner den også i Organistens Gudstjenestebok som et alternativt Gloria for høytidsdager.

Johann Sebastian Bach og samtidige komponister av ham fant i denne salmen inspirasjon til utallige vakre koral-bearbeidelser. Selv ble jeg kjent med denne salmen for første gang under innøving av nydelig Allein Gott-variasjon av Bachs favorittelev Krebs. Det var først mange år senere jeg spilte den som salme, her i Ullern kirke. En melodisk motsats til «Alene Gud» er «Vår Gud han er så fast en Borg». Også den en stor salme, men den er mer oppstykket i sin form, «kantete», uten at det skal tale mot den. Allein Gott er en eneste lang bue med tydelig topp og bunnivå, en organisk bevegelse fra start mot en naturlig avslutning.

Salmens tekst ble oversatt til dansk så tidlig som i 1529, og så til norsk av Magnus Brostrup Landstad i 1861. En ny versjon av teksten gjorde Arve Brunvoll i 1978, det er den som dagens salmebok.



Kristoffer
Myre Eng, organist

Jeg har i de siste fire årene hatt de viktigste møtene i mitt liv. Det er ikke de timelange menighetsrådsmøtene jeg sikter til, men de viktige møtene har jeg hatt med min venn og tidligere sogneprest Knut Rydjord. Det var han som skrev et brev til meg hvor han ville gratulere med valget av nytt menighetsråd. Lekfolket må inn i kirken. Det er vår folkekirke!

Knut som bodde i Ullern menighetshus allerede på 50-tallet. Knut som med hele sitt virke og liv ønsket den levende menigheten for alle. Sjømannspresten, lederen for Kirkeakademiet og min eldste og nyeste venn, Knut. Han veiledet meg gjennom rollen som leder av menighetsrådet, men mer enn det.

Jeg er heldig som fikk en å snakke med. Om tro, om menighet, om livet, om drømmer og om Leonard Cohen. Hans ord til meg og til mange andre var disse.

*“There is a crack in everything.
That’s how the light gets in”.*

En strofe hentet fra poeten og sangeren som ga oss sin versjon av et Halleluja,

Leonard Cohens sang *Anthem*. Det er denne sprekken som må til. Sprekken i fasaden din eller i livet ditt. Det er slik Jesus kan la lyset skinne på oss. Det er slik Knut lar sine kloke tanker skinne på meg.

La oss håpe at det ikke bare er jeg som er så heldig som får møte et voksent menneske som jeg kan snakke med. Jeg håper andre også får muligheten. Vi trenger hverandre. Det er derfor vi har menigheten. Sett døren på en sprekke og se om lyset skinner.

Takk, Knut.

Av

Thorbjørn Brook Steen



ØNSKER DU Å BIDRA?

Vi tar gjerne imot hjelp én eller flere ganger. Enten om det er som leder/medhjelper på aktiviteter for barna, matlaging, pynting, rigging eller rydding. Vi har eksempelvis foreløpig ikke noe eget opplegg for barna fra 5.-7.trinn. Noe vi virkelig ønsker å kunne tilby.

Kjenner du at noe av dette er oppgaver du kunne ha lyst og anledning til å hjelpe til med kan du ta kontakt med trosopplæringsleder Elisabeth Frafjord Torp på e-post: et692@kirken.no.



Oslo

Informasjon fra Bydel Ullern

Tar grønnere valg



Marie Anbjørg Joten

Du har nok fått med deg at Oslo i 2019 er miljøhovedstad. I den forbindelse har bydelen satt i gang flere tiltak som støtter opp under dette. Blant annet har vi før sommeren gjennomført en elvevandring langs Lysakerelva, som gikk av stabelen på verdens miljødag, 5. juni. Tema for vandringen var botanikk, biologisk mangfold, historie, og dyreliv. Elvevandringen arrangerte vi i samarbeid med miljøorganisasjonen Sabima, og tross regnvær var det en god gjeng som møtte opp på vandringen for å høre om artsmangfoldet som finnes langs elven.

17. oktober arrangerer vi enda en elvevandring, i nært samarbeid med Bydel Frogner. Denne gangen er vandringen myntet på barn og unge, hvor områdets skoler og barnehager skal stå for aktivitetene. Temaet for vandringen er vann og har utgangspunkt ved Thaulow barne hage og fortsetter nedover Frognerelven, eller Frognerbekken, som den også kalles.

BUA nummer 100

I høst skal bydelen også i gang med BUA, som står for Barn-Unge-Aktivitet. BUA skal gjøre det enklere å være fysisk aktiv, få bedre helse og redusere forbruket. Bodene vil fungere som et utstyrsbibliotek, hvor bøker er erstattet med sport- og fritidsutstyr, og vil plasseres ved Familiens Hus. Alle kan låne, selv om tilbudet først og fremst er rettet mot barn og unge. Vi er utrolig glade for å kunne tilby bydelens innbyggere et slikt tilbud da det forhåpentligvis vil bidra til bedre folkehelse, mindre forskjeller og et lavere materielt forbruk. Ordningen finnes flere steder i både Oslo og landet for øvrig, og rett før sommeren fikk vi beskjed om at BUA Ullern vil være nummer 100 i Norge.

Grønnere, tryggere, mer miljøvennlig

Også i eget hus legger vi vekt på å skape et grønnere, tryggere og mer miljøvennlig bybilde. Derfor har vi gått til anskaffelse av både elektriske biler og sykler, for å redusere CO2-utslippene og miljøavtrykket vårt. Målet er å redusere taxi og personbil i tjenesten, og vi jobber nå for at alle bydelens tjenestesteder skal få tilgang til el-sykel. På den måten kan vi trygt og effektivt komme ut til innbyggerne våre, og spare både tid og penger, samtidig som vi bidrar til bedre folkehelse.

Marie Anbjørg Joten
Bydelsdirektør

Tilrettelagt elvevandring langs Hoffselven

16. september kl 11:00 arrangerer bydelen i samarbeid med Hoffselvens venner en elvevandring langs Hoffselven som er tilrettelagt for bevegelseshemmede, med start foran Bunadsbutikken på Smestad. Vi følger gode stier nedover til Hoff. For påmelding eller mer informasjon, ta kontakt med Mari Bilben på tlf 917 414 25, eller mari.bilben@bun.oslo.kommune.no



Foto: Kjetil Ree

Henvend deg til Bydel Ullern om du trenger

Barnehageplass, hjemmetjenester, bo- og dagtilbud, barnevernstjenester, sosiale tjenester, tilbud fra helsestasjon, forebyggende og rehabiliterende tjenester. Bydelen er også opptatt av nærmiljøutvikling i Ullern.



Oslo

Informasjon fra Bydel Ullern

NÆRMILJØTILTAK OG MEDVIRKNING



Carl Oscar Pedersen

Vi er alle opptatt av nærmiljøet vårt - det er der vi lever livene våre. Spesielt tydelig blir det når det foreslås endringer i omgivelsene våre, som den fortettingen som foreslås nå, med høyere boligkomplekser rundt kollektive knutepunkt og mer belastende trafikk. Vi som bor i bydelen er utsatt for mange planlagte byggeprosjekter. Blant annet står vi nå overfor prosjekter som Fornebubanen, Statnetts tunnel til Sogn og ny vanntilførsel til Oslo. Dette vil føre til økt anleggstrafikk, når store mengder stein skal kjøres bort, noe som vil belaste lokalmiljøet i betydelig grad over lengre perioder.

Lokalpolitikere i bydelsutvalget bor også i bydelen, og opplever selvsagt de samme påkjenningene som resten av innbyggerne som bor her. Vi får mange henvendelser fra bekymrede og engasjerte innbyggere, og får i tillegg mye dokumenter og informasjon fra etater og utbyggere.

Dette er viktig informasjon, og det kan gjøre store forskjeller dersom ulike planer blir utfordret av en våken og oppegående lokal opposisjon. Spesielt nyttig er det når vi lokalt kan fremme alternativer som vi anser som bedre. På den måten påvirker vi ulike etater og sentrale politikere til å se på ting på nytt og lytte til våre argumenter.

Når anleggsstøy og belastninger først er et faktum, følger bydelen opp at forskrifter følges. Som politikere må vi forsøke å komme tidlig på banen og arbeide med de premissene og forutsetningene som legges før byggeprosjektene vedtas. Og vi må være tydelige.

Derfor er det av større betydning enn de fleste er klar over at det gis et sterkt mandat til våre lokale politikere ved kommunevalget, til bystyret og bydelsutvalget. Benytt denne anledningen nå. Det er 4 år til neste gang.

Godt valg!

Carl Oscar Pedersen (H)
Leder av bydelsutvalget i Bydel Ullern



Hilde Berggaard

Bydel Ullern får sin egen kreftkoordinator

Hilde Solbakken Berggaard blir kreftkoordinator i Bydel Ullern fra 1. september 2019.

Kreftkoordinatoren skal hjelpe med informasjon, råd og veiledning knyttet til diagnose, behandling, rehabilitering og lindring. Berggaard (33) kommer fra stillingen som kreftsykepleier i hjemmetjenesten i Bydel Ullern.

Som kreftkoordinator skal Berggaard være til hjelp for å koordinere og tilrettelegge hverdagen for kreftsyke og pårørende på en best mulig måte, og være ansvarlig for å samordne tilbud og tjenester rundt kreftpasientene i bydelen.

Hun vil holde hus i Hoffsveien 48, og er tilgjengelig fra mandag til fredag hele uken.



Følg Bydel Ullern på Facebook
www.facebook.com/bydelullern



Oslo



*Byggekomitéen jubler
over den nye barnehagen som
åpnet 19. august!*

*Fra venstre Stig Asplin, Kristian
Kragøe-Andresen og Edward Cock.
Foran Christine Hauck.
Katrine Kristiansen og Frank Bjordal
var ikke til stede
da bildet ble tatt.*

HOLGERSLYST BARNEHAGE ÅPNER

Ullern menighetsbarnehage – Holgerslyst har helt nye, lyse og moderne lokaler og åpner i august 2019. Barnehagens åpningstider er mandag til fredag fra 07:30-17:00.

Barnehagen har 2 avdelinger, en småbarnsavdeling med 15 barn og en storebarnsavdeling med 18 barn. Vi har totalt 9 engasjerte og skapende voksne, som alle brenner for at barna skal få en barnehagehverdag hvor de blir sett, hørt og forstått. Personalet ønsker å finne det unike i hvert enkelt barn, for barndommen har en egenverdi. For å få til dette, er trygge relasjoner viktig.

Ullern menighetsbarnehage - Holgerslyst er en menighetsbarnehage hvor vi bygger på de kristne grunnverdiene, og vi har utvidet formålsparagraf. Vi vil samarbeide med kirken og menigheten blant annet rundt aktiviteter og høytider.

I barnehagen vil vi legge vekt på prososialt arbeid ved å lære barna å hjelpe hverandre, oppmuntre, dele med hverandre, anerkjenne hverandres følelser og prestasjoner, inkludere alle i lek og vise omsorg. Barn som blir møtt av gode voksne, lærer å møte verden med en trygg selvforståelse og raushet. Andre fokusområder vil være sang og musikk, språkarbeid, aktive små og store, samt fokus på miljøet. Vi kommer til å bruke vårt flotte nærmiljø.

Visjonen vår er: «Trygghet, raushet og kjærlighet hånd i hånd»

Med denne visjonen mener vi at trygghet skaper trygge relasjoner. Barna skal bli trygge individer hvor vi voksne søker det unike i det enkelte barn. Trygghet gjelder også i foreldresamarbeid. Med trygge foreldre skaper vi trygge barn. Raushet er viktig for oss. Vi vil ha takhøyde for hverandres ulikheter. Vi skal ha fokus på hvordan

raushet skaper god psykisk helse, noe som er viktig å arbeide med fra barna er små. Raushet og likeverd kan også knyttes sammen. Alle er like mye verdt og vi skal ha respekt for menneskeverdet. Med kjærlighet vil vi ha omsorg og nestekjærlighet for hverandre. Vi vil spille hverandre gode med humor og glede.

Kvalitet er viktig for oss. Vi vil stadig evaluere og reflektere over det arbeidet vi gjør, og ønsker å være i utvikling og endring.

Vi gleder oss til å sette i gang og gjøre dette til den beste barnehagen i Oslo.



TA VARE PÅ PARFORHOLDET!

BLI MED PÅ PREP-KURS!

Diakonene i Vestre Aker prosti arrangerer PREP samlivskurs hver høst. I år inviterer vi til et to-dagers-kurs lørdag 19.okt kl.10-17 og søndag 20.okt. kl.12-17 i Ullern menighetshus.

Men hva er egentlig PREP-kurs og hvorfor skal man delta på det?

PREP står for The Prevention and Relationship Enhancement Program – et forebyggende og samlivsstyrkende program. Kurset er utviklet av forskere ved University of Denver, Colorado, USA, og er basert på vel 30 års forskning på samliv og parsamspill. Modum Bad har innført, oversatt og tilrettelagt PREP for norske forhold. Siden det første kurset ble holdt i 1999, har over 15.500 par deltatt.

Kursholdere i oktober er Åshild S. Storheim og Knut Erlend Hjort-Johansen. Begge er utdannede PREP-kursholdere fra Modum Bad og forteller følgende om kurset:

1. Hva kan man forvente av et PREP-kurs?

På kurset vil parene først og fremst lære mer om kommunikasjon, og hvordan man kan håndtere konflikter og problemer på en konstruktiv måte. Betydningen av forventningsavklaringer vil være sentralt. Og selvfølgelig hva som styrker parforholdet. Kurset er et undervisningsopplegg. Man trenger ikke dele noe med gruppen. Den eneste du underveis må snakke med, er partneren din.

2. Hvem passer kurset for?

Det er et kurs for par i alle aldre og faser. Kurset er ikke terapi, men forebygging. Hvis det er store problemer i parforholdet, vil andre tilnærminger enn parkurs passe bedre.

3. Er det noe vits å dra på samlivskurs hvis man ikke har problemer i forholdet?

Det er veldig OK å gå på kurs når man ikke opplever problemer i forholdet. Det er viktig å ta vare på det som er bra. Så kan det også være lurt å lære seg noen teknikker i fredstid. De kan jo eventuelt komme til nytte i en senere og mer krevende fase.

Professor Frode Thuen, samlivsspaltist i A-Magasinet påpeker at PREP samlivskurs virker: «En systematisk gjennomgang av all forskning på feltet viser at samlivskurs

PREP-samlivskurs

KJÆRLIGHET, FORVENTNINGER,
GLEDE OG VENNSKAP

PREP fokuserer på det som styrker parforholdet og gir verktøy til god kommunikasjon

Kurset passer for par i alle aldre

Lørdag 19. okt kl.10-17 og
søndag 20.oktober kl.12-17

Kursholdere:
Åshild S. Storheim og
Knut Erlend Hjort-Johansen.
Sertifiserte kursledere v/Modum Bad

Kurssted: Ullern menighetshus,
Holgerslystveien 22

Pris: kr.1000 pr par
inkl. lunsj og kursmateriell

Påmeldingsfrist 4.okt.til Anette Norman,
an628@kirken.no eller 408 14 123



generelt og PREP spesielt kan ha betydelig positiv effekt. Blant annet har forskerne påvist at deltakelse på PREP-kurs øker kvaliteten på parforholdet, og at det kan redusere risikoen for samlivsbrudd med 50 prosent. Kanskje burde alle familier ta en par-sjekk med jevne mellomrom, på samme måte som vi setter bilen på årlig service.»

Kurset koster kr 1000,- og inkluderer lunsj begge dager og kursmateriell. Vi håper på en bred deltakelse på kurset! Påmelding til kurset gjøres innen 4.oktober til diakon i Grefsen, Anette Norman: e-post: an628@kirken.no. Det er også mulig å gi et gavekort på PREP-kurs! Det kan fås ved henvendelse til samme mail-adresse.

Behov for advokat?

Frogner advokatkontor

Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo • Telefon (+47) 92 61 44 15
E-post post@frogneradvokat.no • www.frogneradvokat.no

Velkommen!

EN ARBEIDSPERIODE ER OVER



En arbeidsperiode er over. Soknepresten, John Egil Rø, takker for seg.

Etter 11 år som sokneprest i Ullern sokn har jeg takket ja til stilling som seniorprest i Vestre Aker prosti med kontor ved Vestre Aker kirke. Jeg har derfor bedt om å bli løst fra soknepreststillingen fra 1. august 2019. Min siste gudstjeneste som sokneprest hadde jeg derfor 21. juli i år. Det blir spennende å komme tilbake til Vestre Aker, der jeg begynte med «kirken som arbeidsplass» som kirketjener ved siden av teologi- og religionssosiologistudier.

Det planlegges en avskjedsgudstjeneste 29. september i Ullern kirke for å ta farvel med et tjenestested og menighet som har betydd mye for min erfaring som prest.

Her i Ullern ble jeg ordinert 24. mai 2008 av biskop Ole Chr. Kvarme, og her har jeg planlagt og forrettet sammen med gode medarbeidere, gudstjenester og kveldsmesser, dåp, vigsel og

gravferd. Gjennom dette har jeg fått erfare og utvikle folkekirken lokalt i en bydel i Oslo i nær kontakt med kirkens hovedoppgave. Gjennom arbeidet har jeg kommet i kontakt med mange i lokalsamfunnet og vært en stedets «sokneprest.» Noen av disse samtaler og kontaktene har representert «hellige øyeblikk» som har berørt og vært rørende. De vil jeg bære med meg i mitt hjerte som bærende for tjenesten som prest. Mange i Ullern sogn har også gjennom disse årene blitt nære Ullernvenner.

Jeg hadde i ordinasjonspreken fått teksten med liknelsen om den rike bonden som ikke hadde syn for Guds rikes skatt. I prekenen da vektla jeg det å være «rik i Gud,» med tre sentrale ord på R; «Respekt» for den enkeltes tro og livsvalg, «Refleksjon» over troens mange mysterier og bibelske kunnskap-sunivers og «Ritualer» som gir mennesket livshjelp til å ta inn over seg livets store hendelser. Av de ting som

jeg særlig vil gledes over ble realisert i min periode som sokneprest, er minneplaketten over familien Krupp i våpenhuset i Ullern kirke, til minne om den jødiske familien fra Lilleakerveien som endte opp, drept i gasskamrene i Auschwitz. Dette vil være en påminning for alle som går inn i kirken om at vi ikke må glemme vår nære historie, også skyggesidene av den.

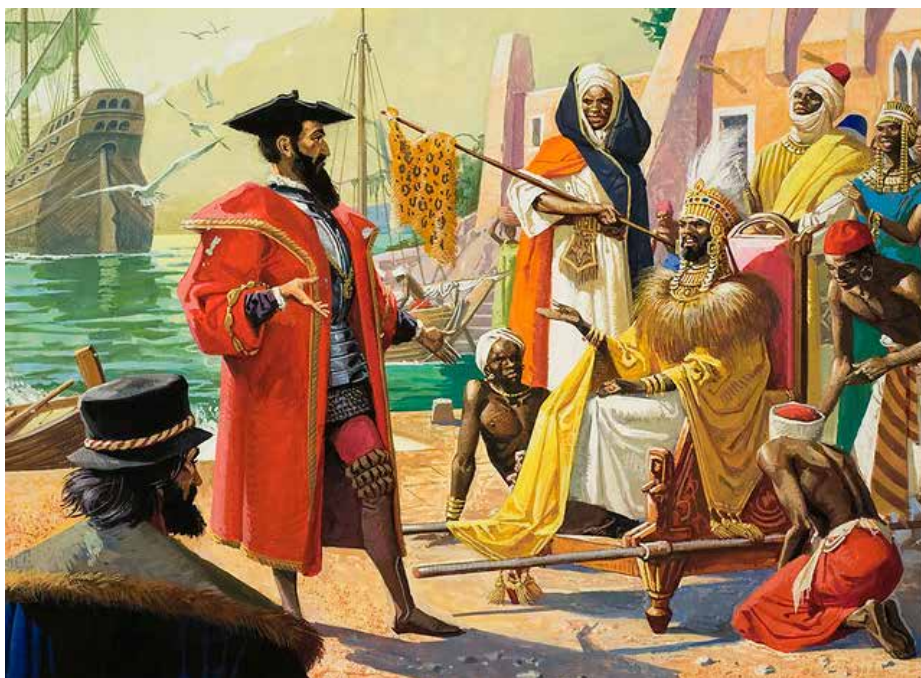
Gjennom mitt arbeid som prest i Ullern sokn har jeg erfart menigheten som et godt fellesskap med mennesker av god vilje, der jeg har fått lov til å være med og bruke min arbeidskraft og kompetanse. Nå håper jeg at et jobb-skifte vil utløse ny energi og kraft for den siste perioden i arbeidslivet som prest i kirkene i Vestre Aker. *Takk for meg her, for 11 årsperioden i Ullern!*

Av John Egil Rø,
avtroppende sogneprest



REISEBREV FRA LISBOA

Lisboa har blitt et yndet reisemål for turister, og mange nordmenn drar dit for å oppleve varme, severdigheter og kultur. Her kan man spise alskens sjømat på byens mange restauranter eller de deiligste eggkremkaker i forstaden Belém. Man kan også besøke fantastiske slott, et sjøfartsmuseum som minner oss om at Portugal en gang var den mektigste sjøfartsnasjonen i verden og et karjolumseum som viser at det portugisiske kongehuset var et av de mest velstående i Europa. Trikketur med rute nr. 28 er «obligatorisk»!



Vasco da Gama i Kenya

Vi husker vel alle historiene om Vasco da Gama og Christofer Columbus. Men hvordan kunne et lite land som Portugal bli en stormakt på sjøen og et av de rikeste landene i Europa? Og hvordan kan det ha seg at dette engang så mektige landet, skulle ende opp som Europas fattige fetter?

Dette og mye mer, skal du få høre om i **Ullern Menighetshus torsdag 26. september kl. 19:15**. Da vil Stig Asplin ta oss med på en historisk reise som ikke bare viser et spennende land med god mat og kultur, men som tar oss inn i oppdagernes eventyr og derigjennom dessverre også inn i et av de dystreste kapitlene i Europas historie.



NY KANTOR I ULLERN KIRKE

Ullern menighet har fått ny kantor. Han etterfølger Tom Eirik Bru-Olsen.

Kantor Halgeir Schiager er født i 1955 og har studert orgel med Magne Elvestrand i Oslo og senere i München og Strassbourg med henholdsvis professor Franz Lehrndorfer og professor Daniel Roth. Han debuterte i 1985 i Oslo Konserthus. Schiager har konsertert i mange europeiske land og gjort flere radioopptak i Tyskland og Norge. Han har deltatt i flere kritikerroste CD-produksjoner med bl. a. verker av Leif Solberg og Kjell Mørk Karlsen. Han har spilt inn samtlige orgelverker av den tsjekkiske komponisten Petr Eben på det engelske selskapet Hyperion. I 2001 mottok han Kritikerprisen. Han har også uroppført verker av en rekke norske komponister og vært jurymedlem i internasjonale orgelkonkurranser. I 2008 tok han doktorgraden ved Norges Musikkhøgskole med en avhandling over interpretatoriske aspekter i Gustav Merckels orgelverker. Schiager kommer fra stillingen som kantor i Paulus og Sofienberg menighet i Oslo. Her har han vært initiativtaker til et orgelprosjekt i Sofienberg kirke som ble realisert i 2014 med det nye Eule-orgelet i tysk romantisk stil. *Vi ønsker Halgeir Schiager velkommen til fellesskap og tjeneste i Ullern menighet!*

KONFIRMANTLEIR

– ET MINNE FOR LIVET

Som nyansatt og nyutdannet kateket har jeg fått være med på mine første sommerleirer med Ullern menighet. Helt fra starten i fjor høst fikk jeg høre av ungdommene at «Sommerleir er verdens beste leir! Du MÅ glede deg». Og ungdommene hadde helt rett! Det er en leir jeg ønsker at flere skal få oppleve. Derfor tar jeg meg friheten til å gi dere noen små innblikk i noen av leirens finurlige tradisjoner som jeg har observert og som har satt seg sterkt i minnet.

TALENTSHOW

Hver leir må selvsagt ha sitt eget talentshow. I år fikk vi se mange ulike talenter: dans, trylleshows, sketsj og sang. Men den største favoritten blant ungdommene, som jeg fortsatt stusser over, var ungdomsleder John Christian Abrahamsen sitt talent: å helle vann fra en bøtte til en annen bøtte – med et tungt alvor. Applausen og jubelen var stor. Konfirmantleir i et nøtteskall.

«FRYD I GAMMEN»

Et av høydepunktene må ha vært da



Her er alle konfirmantene, ungdomslederne og ansatte på fjelltur fra leiren i juni.

hele gjengen gikk opp skibakken fra Fagerli og inn i gammen. Idet vi entret gammen ble vi møtt av varmen fra peisen og musikken fra høyttaleren. Alle fant seg et bord og fikk utdelt et sanghefte for allsangens låter som varierte fra sommerklassikere av postgirobygget til lovsanger fra salmeboken. De fleste sang av full hals og stemningen steg. Men det var én sang som skilte seg ut for min del. Hvis jeg har skjønnet det riktig har Ullern over flere år formet en tradisjon rundt lovsangen *Makten og æren* som jeg ble målløs av første gangen jeg fikk høre. For da strofen «Du skal regjere over alt, Herre herskarenes Gud» kom, ble fellessangen byttet ut med roping som om du sto midt blant iherdige supportere på en fotballkamp. Sangen utviklet seg til å

bli en kamp mellom jentene og guttene om å synge høyest. En finurlig tradisjon som gir et festlig minne for livet.

FJELLTUR

På fjellturen over Birgithovda ble allsangen tatt med videre fra gammen. Et nytt fenomen jeg har oppdaget etter noen år som ansatt i kirken, er at ungdommer er veldig glad i trådløse høyttalere. Høyttalerne blir tatt med hvor enn de går – på bussen og på fjellet. Heldigvis falt musikken i smak for min del når de satt på gode klassikere av ABBA langs fjellsidene. Jeg sang med. Etter hvert måtte jeg slippe følget for å få litt mer ro i naturen og høre på fuglene som sang og all småprat mellom konfirmantene. En vakker tur på alle måter.

UNDERVISNING

Jeg vil tørre å påstå at undervisningen på sommerleiren starter mange prosesser i livet og i troen hos både konfirmantene, ungdomslederne og hos oss ansatte. Temaene baserer seg på et armbånd som heter Kristuskransen. Det er en krans som består av ulike perler som symboliserer noe i livet og troen. Noen av temaene er kjærlighet, Gud, håp, selvbylde, sorg og bekymringsløshet. Det er en krans ungdommene kan ta med seg inn i hverdagen for å søke trøst, håp, glede og ro.



*Prest Jorund Andersen og kateket Anette Fredly som puster ut etter en vellykket og fin gudstjeneste i Skurdalen kirke siste kvelden på leiren i juni.
Foto: Rasmus Bell Andreassen*

KONFIRMANTENE

Spenningen konfirmantene kjenner på er synlig. En spenning jeg tenker er sunn og naturlig. «Hva er det jeg har meldt meg på?» er det sikkert mange som spør seg selv når de sitter på bussen på vei til Fagerli. Men litt etter litt ser vi at høye skuldrer senkes og praten flytter mellom konfirmanter, ledere og ansatte. Etter fem dager på leir er det godt som leder å høre setningene «det var mye bedre enn forventet» og «kan vi bli noen dager til?». Takk konfirmanter, som gjør leir så gøy og innholdsrikt!

Ungdomslederne

John Christian Abrahamsen
og Max Jacob Meinich.

Foto: Rasmus Bell Andreassen



LEDERNE

Til slutt vil jeg takke de trofaste og engasjerte ungdomslederne våre. Vi er heldige i Ullern som har så mange ungdommer som ønsker å være med på å skape en trygg og morsom leir for konfirmantene våre. Vi har hatt godt over 50 ungdomsledere til sammen på leirene våre i sommer. Det er ikke en selvfølge å ha så mange ledere – vi føler oss rikt velsignet. Grunnen til at Ullern har så mange ledere tror jeg er fordi de ønsker å gi videre de gode opplevelsene de selv fikk som konfirmanter. Takk for innsatsen, ungdommer!

Av Anette Fredly,
kateket



KONFIRMANT 2020

VELKOMMEN SOM KONFIRMANT I ULLERN!

Konfirmasjon handler om ditt liv og dine spørsmål. Helt enkelt det som er viktig for deg. Konfirmasjon handler også om å bli bedre kjent med kristen tro. Du får muligheten til å utforske mange viktige spørsmål. I konfirmanttiden får du også muligheten til å bruke nye sider ved deg selv, uten krav til prestasjon.

HVA SKJER I KONFIRMASJONSTIDEN?

Konfirmanttiden er variert og innholdsrik. Her er noe av det du får oppleve:

- Gode fellesskap
- Undervisning og samtaler om kristen tro og det å være ung
- Engasjement i miljø- og solidaritetsarbeid
- Å bli kjent med kirkerommet
- Å være med på gudstjenester
- Overnattinger og konfirmantleir

INNFORMASJONSMØTE

Onsdag 9. oktober 2019 kl. 19:00 er alle velkommen til informasjonsmøte for nye konfirmanter i kirken! Møtet er for kommende konfirmanter og foresatte. I disse dager går det ut en brosjyre med informasjon om året i Ullern til alle som er født i 2004. Dersom du ikke har mottatt dette, er du likevel velkommen til møtet og til å ta kontakt med oss. På møtet må alle ta med kopi av dåpsattest (eventuelt fødselsattest hvis du ikke er døpt).

Påmelding gjør du elektronisk. På vår hjemmeside www.kirken.no/ullern finner du link til påmeldingsskjemaet og informasjon om konfirmantåret.

Her er det mye gøy i vente, så velkommen til det som kan bli den -viktigste tiden i ditt liv!

Har du noen spørsmål kan du ta kontakt med kateket Anette Fredly.

Velkommen som konfirmant i Ullern kirke!

KONFIRMAN* 2019

07. SEPTEMBER KL. 11:00

Amalie Lund Garmann
Amanda Waldemar
Andrea Ekern
Cecilia Thrane-Steen
Cornelia Riquelme-Aasli
Frederik Moreno Kvam
Grethe Mårdalen
Heidi Kristina Sebjørnsen
Henriette Vadheim Dahm
Henrik Igelkjøn Haugen
Jacob Lynne Rygg
Johannes August Ervik
Kittel Watne
Kristine Adele Bjærum
Leah Larsen Nalbant
Lydia Agnes Emilia Diesen
Martin Foss Andersen
Mats Hågå Christophersen
Nicoline Ingwardo Rasch
Nora Kristine Nordsveen Rognås
Nora Margrethe Kristiansen Furfjord
Nora Myhre Rabo
Oda Rønning Kraft-Pettersen
Ole Witsøe
Peter Albert Hamm Skjørten

Pia Helene Kvande
Thea Emilie Novsett Tvedt
Tor Edvard Tingbø

07. SEPTEMBER KL. 13:00

Amanda Felicia Sandø
Anna Mathilde Johannessen
Anna Sofia Sjøvik
Anna Stella Mikitta-Buø
Bernard Krüger Ulrichsen
Carl Christian Nordstrand Krokeide
Dina Sandvig Jahren
Elise Lærkerød Jelsness
Emilia Haug Pengelly Scantlebury
Emilie Valasjø
Emma Monsen Bøe
Eskil Kvisgaard
Gustav Snerling Sletten
Hedda Cornelia Berg-Martin
Hedda Helgeland Nilsen
Helmer Christensen-Myhre
Jenny Margrethe Andersen
Julie Strandbakken
Kristian Mydske
Magnus Kristensen
Magnus Wilson Søbstad
Mats Iversen
Mia Grace Hellandsvik
Nicholas Eirik Schrøder
Oda Lervåg-Rønnevig
Philip Erling Fors-Skjæveland
Selma Stuedal Sjøvik
Sofie Lovise Andersen
Torjus Rusten Ågotnes
Victoria Malling

07. SEPTEMBER KL. 15:30

Agnes Brook Steen
Agnes Vilde Berndtsson-Lindberg
Andrés Gracia-Trenard
Anine Haug
Camilla Rose Ekerholt
Christopher Vilhelm Holtan Bøgh
Didrik Sivertsen

Filippa Smith Ødegård
Fredrik Mossige Foss
Isabelle Roede
John Leslie Eric Downey
Jon Henrik Heyerdahl
Juni Sophia Winther Solheim
Lukas Prytz Nordstrand
Mads Prestnes Nordtorp
Matias Haraldsen Nordbye
Mikkel Andresen Gaasrud
Nikolai Skjensvold
Olivia Kerr Eckbo-Lie
Sofie Louise Von Krogh
Tess Hornsletten Vermeda
Ulrikke Westfal-Larsen Prytz
Victor Ugo Santos Bjerre Bach
Victoria Melbye-Larsen
Victoria Sofie Larssen Bruksås
Vilde Kristiansen Egeland
Viktoria Lyngstad

08. SEPTEMBER KL. 11:00

Cornelia Charlotte Torvatn Hatleskog
Daniel Hyun Berntsen
Edvard Lilleås
Erle Cecilie Fjeldstad
Fredrik Martinsen Thornæs
Hannah Elise Askevold
Henrik Christopher Horge Walle
Henrik Francis Væringstad
Josefine Margrethe Gregers
Lillian Tonay Berg
Lukas Normann
Marcus August Dietrichson
Marcus Nordeng Moulia
Marie Fosser Snekkevik
Nora Vengstad Furøy
Oscar Stålhand Arnø
Pia Haugstøyl-Venås
Pia Rognstad
Trond Ellefsen Løvold
Tuva Hallan Kristiansen
Victoria Elisabeth Hamdahl



LEDERKURS 2019-2020

Lederkurs er for årets konfirmanter som ønsker å være med videre som leder i ungdomsarbeidet i kirken. Lederkurset består av 4 lokale samlinger i Ullern menighetshus, praksis, én overnattingstur og én avslutning. I tillegg har vi to fellessamlinger og en leir hvor vi møter andre på lederkurs fra Skøyen, Røa, Ris og Voksen menigheter.

HVA LÆRER DU PÅ LEDEKURS?

På lederkurset vil vi ha undervisning og praksis på ulike temaer hvor du vil få reflektere, snakke sammen om og prøve deg på ulike oppgaver. På ledertrening lærer du mer om å være leder, blir bedre kjent med kristen tro, og får erfaring fra å være med å planlegge arrangementer. Du får delta på ulike aktiviteter som leder, og du får være med på konfirmantleir som leder etter fullført kurs.

På ledertrening vil du også lære å formidle kunnskap du allerede har, du vil lære noe nytt, og vi skal snakke om verdier og holdninger. På ledertrening ønsker vi også å skape en læring med god balanse mellom teori og praksis.

DATOER

Lederkurset har følgende samlinger som du allerede kan sette av i kalenderen din:

Fredag 11. oktober kl. 18.00

i Ullern kirke (prostisamling)

Torsdag 24. oktober kl. 17-19 på menighetshuset

Torsdag 7. november kl. 17-19 på menighetshuset

Fredag 15–lørdag 16. november: Overnattingstur (sted kommer senere)



En herlig gjeng som var med på lederkursleir i starten av juni, sammen med kateket Anette.

Torsdag 5. desember kl. 17-19 på menighetshuset

Onsdag 18. desember kl. 17.00

Juleavslutning i Ris kirke (prostisamling)

Torsdag 16. januar kl. 17-19 på menighetshuset

Leir lørdag 13. - søndag 15. mars (leirsted kommer senere)

Søndag 10. mai kl. 11 Avslutning og utdeling av kursbevis i Ullern kirke

PRAKSIS

- Bli-kjent helg 25.-26. januar
- Fasteaksjonshelg 28.-29. mars
- Minimum én torsdagsundervisning med konfirmantene

Det er også muligheter til å ha praksis på andre arrangementer (f.eks. Lys våken, tårnagenter etc.)

PÅMELDING

Gå inn på hjemmesiden vår www.kirken.no/ullern og trykk på linken «Påmelding til lederkurs 2019/2020». **Påmeldingsfrist:** 15. september. Mer informasjon om pris og medlemskap står under samme link.

Ved spørsmål ta kontakt med:

Petter Normann Dille,
pd226@kirken.no 958 69 175

Anette Fredly
af955@kirken.no 936 30 533

Av Anette Fredly,
kateket



GØY FOR BARN, UNGE OG

I ULLERN MENIGHET HØSTEN 2019

BABYSANG

Det er babysang annenhver onsdag i oddetallsuker i Ullern kirke, fra kl. 11.30- 12.30.

Babysang avholdes i selve kirken, og gir dermed anledning til å bli bedre kjent med det vakre kirkerommet vi har i Ullern kirke.

Det blir satt fram saft og kjeks, og vi tar en hyggelig prat.

Semesteroppstart 28. august.

Har du spørsmål? Ta kontakt med trosopplæringsleder Elisabeth på e-post: et692@kirken.no.



SUPER- ONSDAG FOR ALLE!

SUPERONSDAG

Ca. én onsdag i måneden inviterer Ullern menighet til middag og fellesskap på menighetshuset. Superonsdag er åpent for alle i alle aldre!

Vi starter med middag kl. 1700 (50kr pr. pers/maks 200 pr. familie). Deretter fortsetter vi med ulike aktiviteter fra ca 1745-1830.

Meny og aktiviteter varierer noe fra gang til gang. 4. september og 13. november blir det småbarnssang for de minste barna i følge med en voksen under ledelse av Marianne Jørgensen. For skolebarn blir det miniaktivum med ulike aktiviteter og lek i kjellerstuen. For de voksne som ikke følger barn på aktiviteter, vil det være anledning til å ta seg en kaffekopp og hyggelig prat under aktivitetene.

Hjertelig velkommen til en ettermiddag i godt selskap!

DATOER HØSTEN 2019

4. september
9. oktober
13. november
4. desember – Semesteravslutning med grøt. Etter måltidet inviterer Knøttene og Barnekor til lysmesse for alle i kirken kl. 18

KNØTTER (3-6 ÅR)

Sang, dans og lek for barn mellom 3-6 år. Knøttene samles på menighetshuset annenhver onsdag i oddetallsuker fra kl. 17-1745.

Semesteroppstart **onsdag 11. september.**

Hjertelig velkommen!

Har du spørsmål? Ta kontakt med leder av Knøttene, Angela Wahll.



BARNEKOR

(1.-4.TRINN)

Barnekorret øver ukentlig på menighetshuset fra kl. 18-19.

Vi starter opp igjen etter sommerferien onsdag 11. september.

Hjertelig velkommen!

Har du spørsmål? Ta kontakt med leder av Knøttene, Angela Wahll.

gjennom livet

FAMILIER



4- ÅRSBOK

Alle som fyller 4 år i 2019 inviteres til utdeling av 4-årsbok søndag 22. september. Invitasjon kommer i posten til alle som er døpt eller tilhørende i Ullern menighet. Har dere ikke fått invitasjon? Ta kontakt med trosopplæringsleder Elisabeth på e-post et692@kirken.no.



AKTIVUM

Alle ungdommer fra konfirmasjonsalder og oppover er hjertelig velkommen til menighetens ungdomsklubb; Aktivum, som står for Aktiv i Ullern Menighet. Vi samles **hver torsdag kl. 18.30** først til kveldsmesse i kirken, deretter til påfølgende moro på menighetshuset frem til kl. 21.00.



POPCORN, KINO OG SLUSH PÅ KIRKEBAKKEN!

I år igjen inviterte Ullern menighet til utekino på kirkebakken. I år var det filmen «The Greatest Showman» som ble spilt på den store skjermen. Tross været som ikke var på topp denne fredagskvelden kom det rundt 200 og så filmen. Cafeen stilte med mat og drikke, popcorn og slush. Dette er et av de største arrangementene i Ullern menighet gjennom året og var i år som i fjor en stor suksess. Vi håper på gjentakelse neste år, og om du har forslag til film som skal vises, eller har lyst til å hjelpe til med planlegging og gjennomføring av dette arrangementet er det bare å ta kontakt med Elisabeth (Trosopplærer)!



Vi starter semesteret **torsdag 22. august** og holder på hver uke med unntak av ferier og helligdager. Programmet varierer fra uke til uke, eksempelvis; rebusløp, spillekveld, quiz, bowling, filmkveld, uteaktiviteter avhengig av årstiden og grip mikrofonen. Vi samles med lave skuldre og lav terskel. Torsdagskvelden avsluttes med en kort samling i kapellet. **Velkommen!**

Aktivum har en egen gruppe på facebook som heter «Aktivum». Meld deg inn i denne for å få oppdatert informasjon om hva som skjer fra uke til uke.





Generasjonstreff er en musikalsk hyggestund for alle mellom 0-100 år. Gjennom sang, bevegelse, nærhet og lek ønsker vi å skape kontakt på tvers av generasjoner og litt magi i hverdagen!

Utviklingsleder Bahare Bjerg starter opp og leder samlingene, som veksler mellom å være på Silurveien sykehjem i samarbeide med Miljøterapeuten Even Solberg (gitarist) og Ullerntunet Helsehus Mona Bjørnstad (kulturleder/ Aktivitør)

Det er generasjonssang annenhver onsdag i partallsuker med oppstart i september, fra kl. 11.30- 12.30. Dette vil fremgå på menighetens nett- og FB-side.

Tilbudet er gratis. Har du spørsmål? Ta kontakt med utviklingsleder for diakoni Bahare Bjerg på e-post: bb634@kirken.no

Hjertelig velkommen til en hyggelig musikalsk stund i godt selskap!

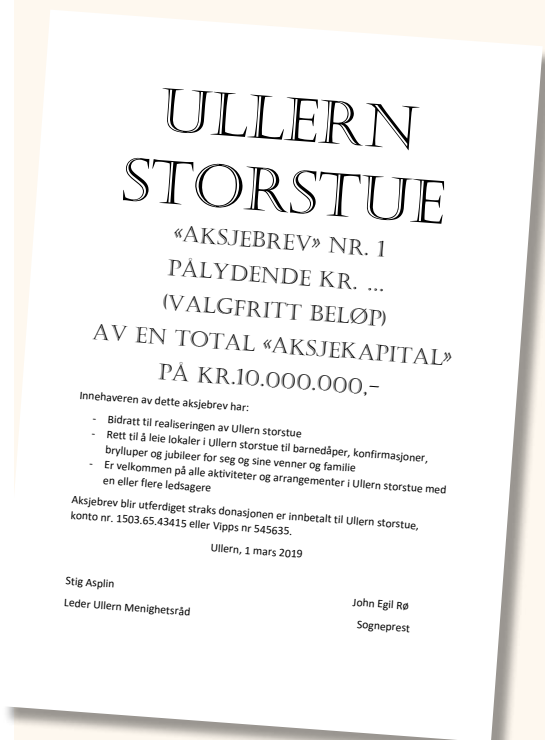
HYGGETREFF HØSTEN 2019

Det er vanlige **Hyggetreff første mandag i måneden kl.12.00** Første hyggetreff er 2. september og det blir totalt fire ganger i høst. Datoene i høsten er 2. september, 7. oktober, 4.november, 2.desember.

Hyggetreffene starter med en liten andakt med en av menighetens prester. På noen av Hyggetreffene har vi også vært heldig å kunne arrangere litt underholdning, gjerne sang og musikk. Viktigst er allikevel å komme sammen, prate og bli bedre kjent. Det serveres smørbrød og hjemme bakte kaker, kaffe og te.

Deltakelse på treffene skal være

Foto: Arkivfoto fra tidligere hyggetreff



*Du kan fremdeles bli aksjeeier i prosjektet **Ullern storstue!!***

Å kjøpe "en aksje" i Ullern Storstue er en av flere måter å bidra på og gjøre at detet unike prosjektet kan virkelig gjøres.

Interessert? Ta kontakt med menighetsrådets leder, Stig Asplin, om du ønsker mer informasjon.

LIVETS GANG

DØPTE

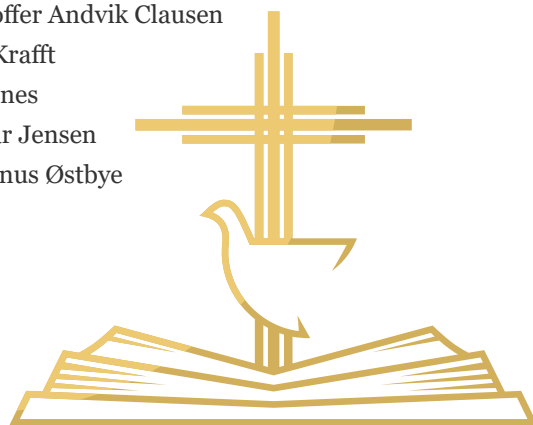
Augusta Marie Soldal Kvernland
Mikkel Tørresby Storsletten
Victor Andreas Bakke
Marius Thoner
Elea Bergem Einebærholm
Mina Fossum
Angelina Del Maffeo Jonassen-Schøyen
Ebbe Bratholm Røe
Hermine Githmark Vilbo
Olivia Lumb Slørstad
Eva Lumb Slørstad
Amanda Beckmann Strand
Luca Navarro Lyngstad
Oscar Wilmar Lyslo Kristiansen
Felix Kristian Eriksen
Leonore Humerfelt Stensland-Eckhoff
Bendik Kløvig Eide
Erik Willumsen Hovden
Mathilde Høigilt Engelhardt
Elvira Mathisen Wintermark
Bernhard Wedel Jarlsberg Herheim
Henry Heggli Wilhelmsen
Nora Aziza Onsager Keiserud
Amelia Celine Løvmon Holden
Pernille Victoria Tryggeseth Christensen
Haakon Nygård Smith-Sivertsen
Ola Solberg
Eva Ringdal
Theodor Quinn
Sophia Jåtog Axsäter
Ada Dingstad Kirkerød
Wilma Marie Cofie
Sander Daaland Monsrud
Henriette Fusdahl-Keen
Jenny Falch-Bye
Nicolas Skeie-Faafeng
Ella Andrea Fremstad Hermansen
Oscar Morel Tørnfeldt
Oskar Nilsen Volckmar
Victoria Ystenes Myhre
Mads Schrøder Wiig

VIGDE

Marie Yggeseth og Andreas Norheim
Frida Vatn Sørli og Stian Bjordal Furset
Stine Majormoen og Didrik Lowzow Holli
Hilde Schinrud og Bert Anders Dahl
Henriette G-J Brewer og Thomas Fjeld Gran
Tone Ruud Alviniussen og Lars-Martin Palm Westby
Malene Jerpstad og Kjell Audun Løkslid
Charlotte Gram Bauck og Lars-Erik Halvorsen
Heidi Inger Sletnes Hellerud og Magnus Mostue Naume
Lise Bakkebø og Marius Aarstein Andersen
Catrina Storrødvand og Kristian Neuberth
Hannah Mæland og Mikkel Svagård
Michelle Elisabeth Thu og Marius Myre Eng
Winnie Cecilie Nyheim og Robert Jomisko
Marit Irene Tømmerek og Christoffer Andvik Clausen
Pia Borgen og Halvor Alexander Krafft
Bente Cecilie Ranhoff og Pål Ringnes
Xeniya Sutula og Victor Waldemar Jensen
Karen Malene Reinertsen og Magnus Østbye

DØDE

Christian Thorvald Kierulf
Tobias Duvan Steen
Nils Stener Vogt
Harald Algarheim
Fredrik Wilhelm Schultz
Inge Johansen
Marie Larsson
Erika Ingeborg Gulbrandsen
Sigrunn Hariett Nygaard
Odd Akerlind
Eva Fredrikke Dahr
Anne Marie Baaserud
Grete Lundblad
Anne Brekke
Hanna Lisbeth Etholm
Mads Henry Andenæs
Reidun Aasaker Høgevold
Målfrid Olaug Nilsen
Sidsel Wenche Sordina
Grethe Frydenlund
Peter Tidemand Malling
Jan Egil Thorvaldsen
Astri Gundersen



Tor Landsverk
Inger-Johanne Lemarechal
Bjørn Stokke
Ole Christian Backer
Berit Mack
Helge Martinsen
Elfi Jeanette Spæren
Ranveig Sjam Franke
Arne Bjørn Kristiansen
Inger Louise Pernille Jackbo
Gry Mette Svendsen
Hans Jørgen Abel
Jan Ole Ekhaugen
Tom Rathke
Anne Ringvold
Erling Foss
Helga Margaretha Therese Sverdrup
Hakon Asbjørn Østberg
Bjørn Erik Schwartz Jensen

FAGLÆRT FRISØR PÅ ULLERN I BEKKEFARET

Herreklipp: 400 kr • Dameklipp: 550 kr
Farging av ettervekst og klipp: 1100 kr
Foliestriper/toning/klipp: 1600 kr
Gratis parkering.
Ring for avtale: 924 00 443



Tannlege Berthe Maren Hoel

- Allmennpraksis • Estetisk tannbehandling
- Forebyggende tannbehandling

MNTF

Ullern Alle 41
Tlf 22 52 49 11
0381 Oslo

TANNLEGEN I NÆRMILJØET PÅ ULLERN.

Vi holder til i moderne, lyse og trivelige lokaler i Åsjordet senter ved siden av Åsjordet T-banestasjon. Gratis parkering i parkeringshus Ullern Alle. Inngang fra bakkeplan.



9-21 (20)
Tlf. 23 29 69 00

MENY RØA

MENY

Ullern Renseri,

ETABLERT 1983

Ullern Allé 41, 0381 Oslo 3
Tlf. 22 52 58 58

Åsjordet Senter

«Det personlige renseri»

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no

S SETTEM
STENINDUSTRI



- * Polering, ink. vinduer & lykter
- * Lakkrens
- * Lakkering av småkader
- * m.m.

Over 30 år i bransjen

Top Car Pro Bilpleie v/ Alfred
Tlf. 96663224
Sørkedalsveien 305

Pusse opp badet? Vi er totalentreprenør på badrom

Gratis
befaring
på total-
renovering.

Bademiljø

**10 ÅRS
GARANTI
TETT BAD**

Bademiljø Experten a.s

Østensjøveien 14, 0661 Oslo • 22 97 42 97
butikk@bm-x.no



Solglimt

Alt innen
cateringtenester

Ta kontakt på
23 37 90 09

www.solglimt.no



CCVEST

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no

KOLDBORD • TAPAS • MIDDAGER • SNITTER • FINGERMAT • LUNSJ • KAKER • GRILLING • KOKKER



GM
GRONSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle.
Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen.
Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvæien 29, 0275 Oslo
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no
gronseth-monument.no



MENIGHETSKALENDER

19. august Åpning av ny barnehage.

25. august kl 11 Samtalegudstjeneste

1. september kl 11 Familiegudstjeneste. Åpning av ny barnehage. Kirkekaffe

2. september kl 12 Hyggetreff i menighetshuset

4. september kl. 17 Superonsdag

5. september kl 18.30 Kveldsmesse

7. september Konfirmasjonsgudstjeneste kl 11, 13, 15.30.

8. september kl 11 Konfirmasjonsgudstjeneste

8. september kl 13-18 Kirkevalg 2019

9. september kl 09-21: Kirkevalg 2019

12. september kl 18.30 Kveldsmesse

15. september
kl 11 Høymesse
kl 13 Dåpsgudstjeneste

16. september kl 12 Bibeltime i menighetshuset

19. september kl 18.30 Kveldsmesse
Kl 19.15 Frivilligfest i menighetshuset

19. september etter kveldsmessen er det **Frivillighetsfest** på menighetshuset **kl 19:15**.

Det blir bevertning og musikk. Vi vil feire frivilligheten i Ullern! Du er velkommen du som er frivillig eller har vært det eller du som ønsker å bli det. Om du bare ønsker å bli med å hylle frivillig innsats er du også hjertelig velkommen til en enkel samling etter kveldsmessen.

Påmelding til Bahare Bjerg senest tirsdag 10. september til bb634@kirken.no

22. september kl 11 Familiegudstjeneste med 4 årsbok.

26. september kl 18.30 Kveldsmesse

26. september kl 19.15:
Kulturkveld i menighetshuset:
Reisebrev fra Lisboa ved Stig Asplin

29. september kl 11 Avskjedsgudstjeneste for sokneprest John Egil Rø. Kirkekaffe i menighetshuset.

30. september kl 12
Bibeltime i menighetshuset

3. oktober kl 18.30 Kveldsmesse

6. oktober kl 11 Høymesse

7. oktober kl 12 Hyggetreff i menighetshuset

9. oktober kl 17 Superonsdag
kl 19.00 i kirken, konfirmant-innskrivning

10. oktober kl 18.30 Kveldsmesse

12. oktober kl 15.00 Orgelkonsert i Ullern kirke. Petter Amundsen spiller orgelverker av Charles-Marie Widor (1844-1937) i anledning av 175-årsjubileet.

13. oktober kl 11 Familiegudstjeneste og Høsttakkefest.

14. oktober kl 12 i Menighetshuset
Bibeltime

17. oktober kl 18.30 Kveldsmesse

19.-20. oktober PREP-kurs i menighetshuset

20. oktober kl 11 Høymesse
kl 13 Dåpsgudstjeneste

24. oktober kl 18.30 Kveldsmesse med skriftemål

27. oktober kl 11 Bots- og bønnedag

28. oktober kl 12 i menighetshuset
Bibeltime

31. oktober kl 18.30 Kveldsmesse

3. november kl 11 Allehelgensøndagsmesse Kirkekaffe i menighetshuset. Åpen kirke og kapell
kl 18 «Sanger om håp»

4. november kl 12 Hyggetreff i menighetshuset

7. november kl 18.30 Kveldsmesse

10. november kl 11 Høymesse.
kl 13 Dåpsgudstjeneste

11. november kl 12
Bibeltime i menighetshuset

13. november Superonsdag

14. november kl 18.30 Kveldsmesse

17. november kl 11 Høymesse

21. november kl 18.30 Kveldsmesse

24. november kl 11 Høymesse

25. november i menighetshuset
Bibeltime

28. november kl 18.30 Kveldsmesse

2. desember kl 12 Hyggetreff i menighetshuset

Vi tar forbehold om endringer i gudstjenesteprogrammet og hvem som er tjenestegjørende prest.

*Bibeltekstene er fra 3. tekstrekke
Se www.bibelen.no for søndagens tekst.*

Ut på tur? Velkommen til Haslumseter kapell i Bærumsmarka.
Gudstjenester søndager kl. 12.00.
www.haslumseterkapell.no



Vil du og din bedrift være synlig i KirkeNytt?

Vi har plass til flere annonsører.

Med annonseplass her, når du alle Ullerns husstander på enkel måte. Samtidig støtter du menighetens varierte arbeid. Ta kontakt på post.ullern@kirken.no for priser og informasjon.

Takk til våre annonsører!



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger og holder åpent 365 dager i året! Vi har eget konditori som leverer ferske kaker og bakevarer.



Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no

TEKSTILER
BILDEKOR
DESIGN
KOMMUNIKASJON
DIGITAL
OFFSET
STORFORMAT
MESSEUTSTYR
REKLAME- OG
GAVEARTIKLER

Vi er en av Norges største grafiske bedrifter med 3500 kvadratmeter å utøve det mangfoldige yrket vårt på. Kunnskap og maskiner gjør at vi kan ta på oss alle typer oppdrag - store og små. Velkommen til en hyggelig, kreativ og produktiv opplevelse hos oss!

www.xidemysen.no

X+IDE
MYSEN AS

jabe -rammer as

Rensing av malerier
og konservering av rammer

Utføres av teknisk konservator.

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 50 67 24 - Mob.: 90 85 53 36
E-post: jabernts@online.no
www.jabe-rammeras.no

God parkering merket Jabe:
Kjør inn på nedsiden av bygget
og rundt.



KONTAKTLINSE BRILLER



optikk Røa Optikk

Røa Optikk AS

Vækerøveien 197, 0751 Oslo
Tlf.: 22 50 05 15 - Fax: 22 73 45 12
E-post: post@roaoptikk.no
www.coptikk.no



Tannlege BENTHE LØVAAS

TLF. 22 73 06 02 - ÅPENT 08.30 - 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrek

Lilleakervn. 16, 0283 OSLO

CCVEST

JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCVEST

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.

Meny 9-21 (9-19)

Vinmonopolet 10-18 (9-15)

Vitus apotek 9-21 (9-18)

www.ccvest.no

MENIGHETRÅDET I ULLERN

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

Nominasjonskomiteens liste (NL):

- Stig Asplin (Leder)
E-post: s.asplin@online.no • Tel 994 92 323

- Åshild Watne
- Linett Bjørkto (permisjon)
- Fredrik Glad-Gjernes

Varamedlemmer (NL):

- Elise Birgitte Haugsten Thomassen
- Per Frode Hove
- Inger Marit Brorson
- Christine Josepha Hauck

Folkelisten (FL):

- Thorbjørn Brook- Steen
- Inger Johanne Schjerven Prizzi
- Edvard Cock
- Martin Guddal Halvorsen
- Katrine Kristiansen
- Kristian Kragøe Andresen (Nestleder)
E-post:kkandresen@gmail.com • Tel 996 24 217

Varamedlemmer (FL):

- Berit van der Hagen
- Jørgen Haukland Strøm-Andresen

I tillegg sitter

- Sokneprest John Egil Rø
- Daglig leder Ingvil Eliassen

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo
Hovednr: 23 62 93 90
post.ullern@kirken.no
www.kirken.no/ullern
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



For bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09
kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
fungerende
sokneprest
ja593@kirken.no
23 62 93 98



Petter Normann Dille
kapellan
pd226@kirken.no
958 69 175



Halgeir
Schiager, kantor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Kristoffer
Hedemark,
vaktmester
413 00 778



Anne-Britt Myhre,
kontormedarbeider
am963@kirken.no
23 62 94 00



Signe Ramson Høie,
kirketjener
413 66 885



Elisabeth Frafjord
Torp,
trosopplæringsleder
et692@kirken.no
984 520 82



Ingvild Maria
Tømmerbakk,
kirketjener
907 07 736



Bahare Bjerg
utviklingsleder
diakoni,
bb634@kirken.no
938 65 733



Angela Wahll,
Korleder/
menighetsarbeider
920 29 905



Anette Fredly,
kateket,
af955@kirken.no
Tel 408 14 033



Rasmus
Bell Andreassen
Ungdomsarbeider
488 96 839

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



- din lokalmegler på Ullern!



Skal du selge
eller ønsker en e-takst / verdivurdering
på boligen din?

Kontakt din lokalmegler i bydelen gjennom 20 år,
Eie Skøyen, Ullern & Røa.

skoyen@eie.no / 22 06 30 00

ullern@eie.no / 23 25 44 88

roa@eie.no / 22 51 11 11