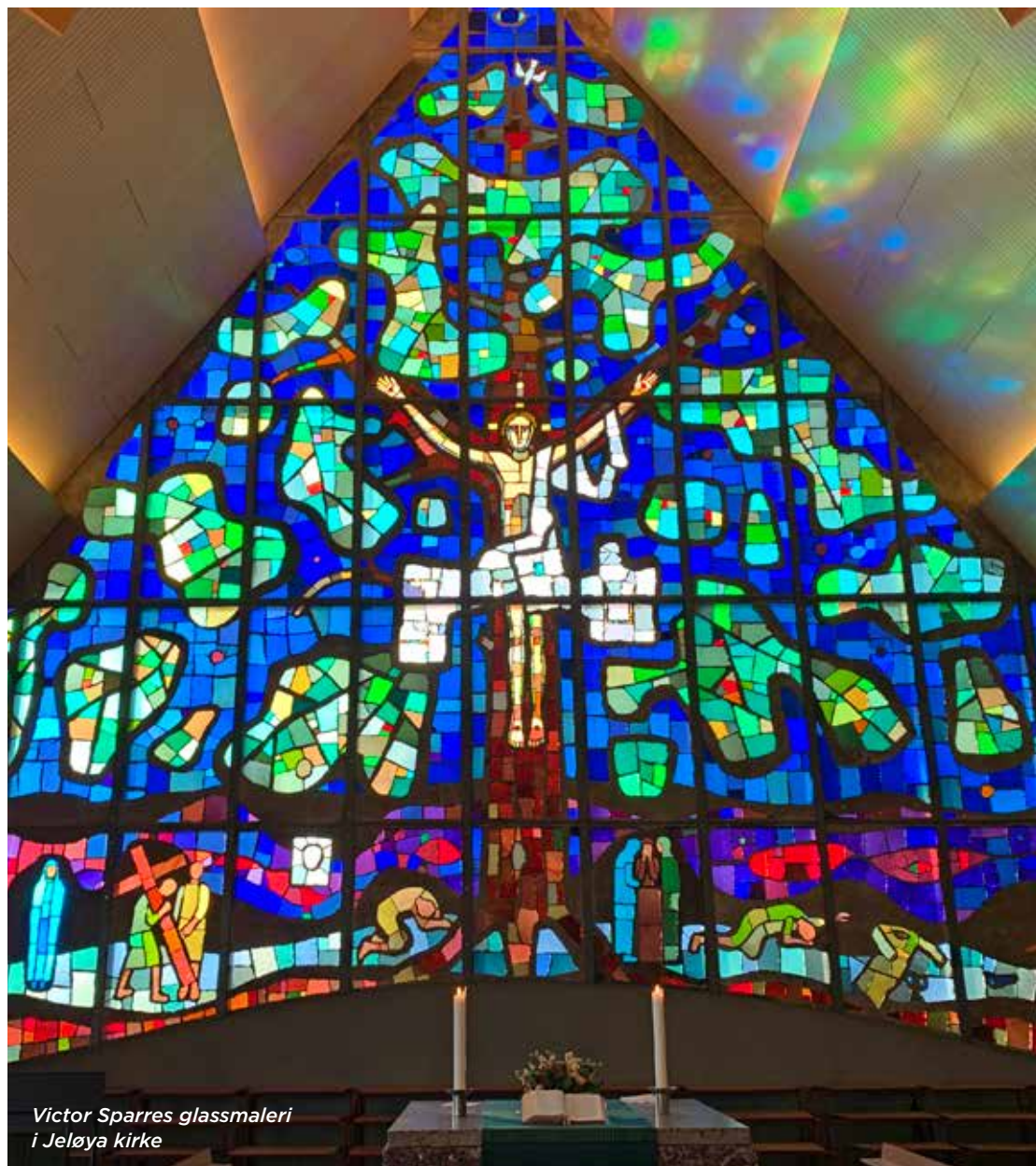




# VOKSEN

NR 1 | 2022 MENIGHETSBLAD 37. ÅRGANG



*Victor Sparres glassmaleri  
i Jeløya kirke*

**God påske ønskes alle lesere!**

**Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord**

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09  
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no  
Ekspedisjonstid: kl. 08.00-15.30

**Voksen kirkegård - Gravferdskontoret vest:**

Alle henvendelser ang gravstell/gravplass 22 13 31 80  
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

**Voksen kirke menighetskontor**

Åpningstid: hverdager kl. 10-14 23 62 94 50  
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo  
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no  
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen  
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115  
**Vipps:** 18756 Søndagens offer Voksen kirke  
646565 Gaver til Voksen kirke

**Ansatte**

Inger Johanne Østby - daglig leder 23 62 94 52  
e-post: io266@kirken.no  
Hans Aage Gravaas - sokneprest  
e-post: hg522@kirken.no 916 48 153

Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 412 83 677  
je656@kirken.no  
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663  
e-post: er282@kirken.no  
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 23 62 94 59  
e-post: vg932@kirken.no  
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359  
e.post: me972@kirken.no

**Menighetsrådet**

Leif Thore Jelmert, leder 41 12 07 76  
Elisabeth Tønnessen  
Ingvild Gutubø Håkonseth  
Sarah Jayne Newey Mathiesen  
Erik Skjeggestad  
Karen Therese Sulheim Haugstvedt  
Anne Pettersen

**Varamedlemmer:**

Ole Sandvik, Johannes Søfteland, Live Bressendorf Lindseth  
Liv Lehne

**Voksen menighetsblad**

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259  
e-post: bgjefsen@online.no  
**Redaksjon:** Live Bressendorf Lindseth, Kjartan Rørslett  
Einar Olav Vetvik  
Annonseansvarlig: Redaksjonen

**Produksjon**

Trykkeri: X-IDÉ  
Opplag: 6000

## Uten frivillighet stopper Voksen menighet

I år er det Frivillighetens år, noe det fortelles mer om i flere artikler i dette nummeret. Frivillighet er på mange måter det som bærer lokalsamfunnene i Norge. Idrettslagene, velforeninger og alle typer organisasjoner ville knapt vært til hvis ikke mange hadde gjort en frivillig innsats.

På samme måte forutsetter all aktivitet i Voksen menighet at frivillige bidrar. Gudstjenestene har sine frivillige hjelpere. Det samme gjelder de fleste andre aktivitetene i Voksen. Søndagsskole og konfirmasjon bruker frivillige, og alt det andre som foregår for barn og unge, gjør det samme. Tilbudene for voksne, for eksempel Åpen kirkestue, forutsetter frivillighet.

Frivillig innsats koster noe for den som yter, men det gir også mye tilbake. Menneskene er skapt slik at tjeneste for andre gir mening i livet. I tillegg har innsatsen en sosial side. Bidrag til fellesskapet betyr at den som gir, hører med i et fellesskap.

Noen oppgaver er store og krever mye av den frivillige. Andre oppgaver er mindre, eller synes ikke så godt. Da er det kanskje lett å undervurdere sin egen frivillige innsats. Men all innsats er like viktig. Forfatteren Gerd Grønvold Saue sier det slik: «Mange kan gjøre mer og større ting enn meg. Men denne lille oppgaven min er bare til meg.»

Bjørn Gjefsen  
*redaktør*

# Rytme og urytme

AV JOHANNES THORESEN ELGVIN

I løpet av koronatiden har noe skjedd med rytmen min. Den har blitt så uforutsigbar. Er det litt hoste på ungene? Da blir det ikke barnehage (eller noe særlig jobb) i dag. Har smitten blusset opp? Da blir det hjemmekontor. Jeg merker at fraværet av rytme, eller i beste fall en uforutsigbar rytme, har gjort noe med meg. Mer stress, mindre ro, mindre fred.

Vi er skapt for rytme. Dag og natt. Søvn og våkentid. Arbeid og hvile. Gudstjenesten er også lagt opp med en rytme. Nådehilsen er det første vi blir møtt med. Guds nåde er ny hver en morgen, sier Bibelen (Klagesangene 3:23). Nåden er forutsetningen for livet, tilværelsen og troen, og da åpner også gudstjenesten med dette. Så går vi videre til «Kyrieropet»: Ropet om Guds hjelp og trøst. Det etterfølges av «Gloria», som gir plass til lovprisningen og takknemligheten. «Credo», trosbekjennelsen, minner oss på viktigheten av å holde fast ved noe.



*Disiplene*

Nattverdsliturgien gir plass til lidelsen, både Guds og vår egen. Og til sist velsignelsen: Guds godhet som lyses over oss, alltid og uavbrutt. I Voksen innfører vi nå ny liturgi, vi endrer litt på rytmen i gudstjenesten.

Rytme kan være en god hjelp for å leve gode liv. Hva da hvis man ikke klarer å finne en rytme? Påsken viser at også da er det håp. Det meste som hadde vært av forutsigbarhet og rytme var borte. De som fulgte Jesus, erfarte plutselig at han ble uønsket og hatet. Han som hadde gitt fornyet liv til så mange, endte opp død på et kors. Rytmen og

forutsigbarheten ble brutt. Fra å oppsøke mennesker med det gode budskap, samlet disiplene seg bak låste dører i frykt for represalier. Men påskemorgen skjedde det. Graven var tom. Der disiplene hadde gjemt seg, der kom Jesus. Midt i angst, kaos og mangel på rytme. Der kommer Jesus til oss og sier: «Fred være med dere» (Joh 20,26).

# Ny sogneprest vil bygge fellesskap

AV KJARTAN RØRSLETT



– Jeg er sosial og setter mer og mer pris på samtaler med andre, sier Hans Aage Gravaas, ny sogneprest i Voksen.

**Han har vært misjonær i Etiopia, prest i Chigago og rektor på høyskoler og generalsekretær i flere organisasjoner. Nå er Hans Aage Gravaas den nye sognepresten i Voksen menighet.**

**– Jeg vil gjerne være med på å bygge fellesskap. Både blant ansatte og i menigheten ellers, og gjerne engasjere frivillige til oppgaver, sier Hans Aage Gravaas (60).**

## **Setter pris på samtaler**

– Jeg er glad i å formidle og forkynne det kristne budskapet. Men jeg merker også stadig mer hvor mye samtaler med andre betyr for meg.

Det er fint å komme tett på folks liv; alt fra foreldre som bærer et barn til dåpen, til en familie som er rammet av kreftsykdom, sier Gravaas.

Den nye sognepresten er opptatt av at hvis kirken skal være relevant, må den drive diakoni (kirkelig omsorgstjeneste).

– Vi må spørre: *Hva kan jeg gjøre for deg?* Selv om det ikke kommer folk på døra og ber om hjelp til mat, som i Etiopia, så kan det være andre behov. Og uansett livsbagasje skal folk føle seg hjemme i kirken, sier Hans Aage Gravaas.

## **Misjonær i Etiopia, rektor i Norge**

Den nye sognepresten i Voksen menighet har lang og variert erfaring fra Misjonssambandet. Han har vært misjonær i Etiopia, misjonssekretær og strategikonsulent, og han har vært rektor på høyskolene Gimlekollen og Fjellhaug.

Han har også vært generalsekretær i Stefanusalliansen (tidligere Norsk misjon i øst) og de siste par årene generalsekretær i paraplyorganisasjonen Norsk Råd for Misjon og



- Vi må spørre; hva kan jeg gjøre for deg? sier Hans Aage Gravaas.

Evangelisering (Norme). Gravaas har doktorgrad i interkulturelle studier og var i noen år på 90-tallet prest i «Minnekirken» i Chicago i USA.

Selv om Hans Aage Gravaas ble teolog i 1987, tok han avsluttende praktikum først i 2018. Erfaring fra Den norske kirke har Gravaas som feltprest og som vikarprest i Østenstad menighet i Asker og i Ris menighet ikke langt herfra. Gravaas er gift, har fire barn og tre barnebarn.

### - Vi kommer lengst sammen

I Misjonssambandet, som Gravaas har bakgrunn fra, meldte for noen år siden en del seg ut av Den norske kirke for å starte et eget kirkesamfunn. Gravaas advarte sterkt mot det.

- Vi trenger å være mer sammen, ikke isolere oss fra hverandre. I oppveksten min på Fosenhalvøya i Trøndelag gikk vi til gudstjeneste i kirken den ene dagen, på møte i Misjonssambandet

den andre dagen og til Indremisjonen den tredje. Vi var så få at vi var med over alt.

Sognepresten beskriver seg selv om en utpreget sosial person og er som sagt opptatt av å bygge fellesskap. Han sier han «gjerne mingler på kirkekaffen». Og for å understreke verdien av fellesskap, siterer Gravaas et afrikansk ordtak: «Du går fortest alene, men lengst sammen».

# Den store kunstneren er skaperen selv

AV BJØRN GJEFSEN



*Victor Sparre har skapt det fantastiske glassmaleriet i Jeløya kirke.*

- Den store kunstneren er skaperen selv når han sender lyset gjennom glassmaleriet, skal kunstneren Victor Sparre ha sagt en gang han ble berømmet for glassmaleriet i Jeløya kirke.

Glassmaleriet med tittel «Jesus på korset» regnes for et av Sparres beste arbeider. Den er en vakker tolkning av påskedramaet på langfredag. På dagtid

skinner lyset inne i kirken gjennom glassmaleriet med et lys fullt av farge. Sparre utviklet en egen teknikk ved å bruke tykt glass, noe som gir en helt egen dybde i fargespillet. I mørket kan kunstverket beundres av dem som går forbi kirken.

## **Kristus på korset**

Sentralt i kunstverket er Jesus som henger på et tre. Det kan ligne på et

vanlig krusifiks, men Victor Sparre har gitt det en videre tolkning. Kristus henger på korset, men korset er blitt et tre – et livets tre, som Jesus også ble kalt. I motsetning til på et kors holder Jesus armene opp. Naglemerkene er i hendene, men hendene er strukket opp til en velsignelse. Ved sine kunstneriske grep får Sparre frem flere sider ved ved Jesu lidelse og død: Liv og velsignelse.

### Langfredag i bilder

På en bord nederst i det store glassmaleriet kan kirkegjengerne følge de dramatiske hendelsene på langfredag, slik evangeliene forteller det. Det er i alt 14 hendelser som er inspirert av Via Dolorosa, lidelsens vei i Jerusalem, den veien Jesus gikk på langfredag.

I de fleste katolske kirker er det 14 bilder som viser korsveien Jesus gikk. Det er disse bildene Victor Sparre har laget i bildeserien nederst.

Helt til venstre er vaskevannsfatet der Pilatus vasket - toet - sine hender. Sparre vurderte å ha med Pilatus, men alle mennesker har unnlatt å gjøre det rette - toet -



*En del av lidelsens vei*

sine hender. Derfor valgte han bare et fat. Men allerede neste bilde gir trøst. Jesus bærer korset som symboliserer at han tar på seg våre synder.

Tradisjonen forteller at Jesus falt tre ganger mens han bar korset. Derfor er det tre bilder av Jesus som ligger på bakken. Det fjerde bildet illustrerer at Jesus møtte sin mor, Maria. Bilde fem viser at Simon av Kyrene hjelper Jesus å bære korset.

Det sjette bildet er av en duk med ansikt på. Det er kvinnen Veronika som rakte Jesus en duk som han kunne tørke svetten sin med - Veronikas svatteduk.

Bildet til høyre for treet viser tre kvinner. Evangeliet forteller at Jesus trøstet Jerusalems kvinner, til tross for den situasjonen han selv var i, dømt til døden og slepende på sitt eget kors.

Det tiende bildet er av en kjortel. Jesus ble avkledd før han skulle spikres til korset, noe hammeren til høyre viser. Så henger han på korset, men Sparre har valgt samme stilling på armene som Kristus midt i glassmaleriet. De siste bildene viser Jesus som blir lagt i armene til Maria og graven. Slik ender Victor Sparre sin Via Dolorosa.

# I år er det Frivillighetens år

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

I år feirer hele Norge vårt viktigste lagarbeid, nemlig frivillighet. Etter forslag fra Frivillighet Norge har regjeringen besluttet at 2022 skal markeres som Frivillighetens år. Det betyr at lag, foreninger, frivillighetssentraler, kommuner og alle andre interesserte skal motiveres til å gjøre en ekstra innsats for folk i alle aldre.

Frivillighet Norge er samarbeidsforum for frivillig sektor i Norge. Over 300 organisasjoner med over 50 000 lokallag i hele Norge er med i samarbeidsforumet.

Frivillighet Norge har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen gjennom året. Det skal markeres fra nord til sør, gjennom digitale og analoge medier og i både fysiske og digitale arrangementer. Slik vil man synliggjøre merverdien som frivillig sektor bidrar med i samfunnet. Kulturdepartementet støtter Frivillighetens år.



I tillegg inviteres flere statsetater, kommuner, fylkeskommuner, stiftelser og næringslivet til spleisefesten.

Det er opprettet et sekretariat for prosjektet som har det løpende ansvaret for framdrift, og som tar beslutninger og iverksetter tiltak innenfor rammen av vedtatte budsjetter, strategier og handlingsplaner. I

tillegg lager prosjektsekretariatet forslag til aktiviteter som organisasjoner, fylkeskommuner og kommuner kan samarbeide om.

I løpet av året vil det bli mulig å søke om støtte til lokale frivillige tiltak, så nå er det bare å legge hodene i bløt og finne fram gode prosjekter!



# - Vi må bry oss!

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

- Vi må bry oss om barn og unge som strever og faller utenfor. Vi må bry oss om barn og unge som sliter med rus og fattigdom. Vi må bry oss om barn og unge som utsetter andre for frykt. Vi må i det hele tatt bry oss!

Oppfordringen kommer fra Hanne-Karine Sperre. Hun har i en årrekke, både som journalist og frivillig, jobbet tett på barn og unge som sliter med utenforskap, rus, psykiske lidelser og gjengkriminalitet. For sitt enestående engasjement og påvirkningsarbeid, sin unike innsikt og uredde formidling mottok hun Vestre Aker Frivillighetspris 2020.

Hanne Karine fortsetter:  
- I en bydel som Vestre Aker, der mange barn og unge har det bra og deltar aktivt i idrett, lag og klubber, er det lett å overse og glemme at det også lever barn her som har det vondt, og som lengter etter å bli akseptert og bli inkludert i det store fellesskapet. For det er et iboende behov vi *alle* har, som

de sosiale individene vi er, nemlig behovene for å bli sett, hørt, likt og respektert, og for å mestre våre liv. Vi søker derfor hele tiden etter miljøer som kan oppfylle behovene. Det gjør også barn og unge som faller utenfor «normalen», enten det skyldes fattigdom, fordommer, diskriminering eller psykiske lidelser.

- *Hva innebærer det?*

- De prøver å finne et mulighetsrom der de betyr noe. Noen ganger kan det være i gjenger, i kriminelle nettverk, i rusmiljøer eller i sosiale medier, som utnytter barn og unges behov for å bli likt. De sosiale mediene kan skape holdninger mange foreldre knapt vet om. Barn helt ned i 11-årsalderen drømmer om å bli «gangstere» og avle frykt. De mobber medelever og utsetter dem for ran og vold, og de truer med hevnaksjoner dersom ofrene sladrer. I dag har skoler i Vestre Aker utfordringer som vi er nødt til å ta på det største alvor.



*Hanne-Karine Sperre*

Hanne-Karine Sperre bruker utestemme når hun stiller inn flomlyset på voldsbruk og rusproblemer blant bydelens barn og unge.

- Ungdomskriminaliteten rammer oss alle, ikke bare utøvere og ofre. Foreldre må komme seg opp av sofaen og engasjere seg i hva deres barn og unge foretar seg både på skolen og i fritiden. Faktisk må vi alle bry oss om nærmiljøets barn og unge, - også de som faller utenfor. Det er en forutsetning for å lykkes med å skape et trygt og godt oppvekstmiljø i vår bydel.

# - Frivillighet utgjør en vesentlig del av vårt demokrati!

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

Påstanden presenteres av Yngvar Husebye, og han har de beste forutsetninger for å uttale seg. Som bydelsutvalgsleder i Vestre Aker bydel og daglig leder i Ris menighet har han god oversikt over de frivilliges innsats.

Yngvar Husebye forklarer:

- Bydelsutvalget har ansvaret for bydelens innbyggere. De bidrar sammen med bydelsadministrasjonen til at det leveres riktige og tilpassede kommunale tjenester til bydelens innbyggere gjennom hele livet, fra barnehage til hjemmetjenester for eldre. Men uansett hvor mye de kommunale tjenestene anstrenger seg, vil de aldri klare å dekke alle innbyggernes behov.

Uten innsatsen fra frivillige, ville mange av godene som folk i vår bydel nyter godt av, opphøre å eksistere. Derfor er det tverrpolitisk enighet i bydelsutvalget om å støtte frivillig arbeid. For eksempel finansierer

bydelen en minibuss til Frivillighetssentralen. Med bussen kan spreke seniorer hjelpe andre seniorer, slik at de kan komme til butikk, seniorsentre, fastlege, e.l.

- *Deltar mange i frivillig arbeid i Vestre Aker?*

- Ja, det legges ned betydelige årsverk med frivillig innsats. Innbyggere i alle aldre mellom 10 og 100 år engasjerer seg i ulike aktiviteter.

- *Hva tror du er årsaken til at så mange satser på frivillighet hos oss?*

- Mennesker har alltid løst oppgaver i fellesskap. Å samarbeide og hjelpe hverandre ligger nedlagt i oss som de sosiale individer vi er. Mennesker hadde ikke overlevd uten å støtte hverandre. Men det handler om mer enn det. Vi kjenner følelser av glede og tilfredshet når vi gjør noe godt for andre og opplever hva det betyr for dem. Når mennesker hjelper mennesker, gis det ikke bare hjelp, men det

knyttes også bånd og det skapes identitetsfølelse og samhold.

- Pandemien har tydelig vist hvor viktig de frivilliges innsats er. På grunn av strenge smittevernregler har mange følt seg ensomme fordi de ikke har kunnet delta i frivillige arrangementer. Mange har hatt det tøft.

## **Bekymret for barn og unge**

Bydelsutvalgslederen er spesielt bekymret for barn og unge som sliter. En del av dem føler seg frustrerte, nervøse og urolige, og noen viser tendens til oppgitthet fordi de stadig er blitt skuffet etter å ha gledet seg til samlinger som er blitt avlyst. Yngvar Husebye er derfor glad for at et enstemmig bydelsutvalg har valgt å doble bevilgningen til Frivillighetssentralen for å øke innsatsen til barn og unge.

- *Peker noen områder for frivillig arbeid seg spesielt ut i vår bydel?*

Frivilligheten er størst innenfor idrett, men det drives også mye frivillig arbeid innen skoler og skolekorps, og for eldre og sårbare grupper. Innbyggere stiller opp med alt fra vaffelsteking, matlaging, kjøring, trening, styrearbeid og menighetsarbeid. Det er nesten bare fantasien som setter grensen for alt det frivillige tar initiativ til.

### **Frivillighet i menighetene**

*- Du er daglig leder i Ris menighet, hvordan merkes frivillig arbeid i menigheten?*

- Det har avgjørende betydning for lokalsamfunnet.

Menighetshuset er i praksis et grendehus. Det brukes nærmest daglig av frivillige til forskjellige aktiviteter, alt fra foredrag til samlinger for barn og unge. I år har Ris menighet 200 konfirmanter og 60 frivillige ungdomsledere som hjelper til med å organisere og veilede ungdom. Menighetsrådet består også av frivillige som



*Bydelsutvalgsleder Yngvar Husebye*

både er opptatt av menigheten og kirkens beste. Kirken er avhengig av deres innsats, og uten menighetsrådet og andre frivillige hadde man ikke

kommet i mål med alle oppgavene som er tillagt vår kirke. Alle de frivillige bidrar til å skape et godt lokalsamfunn.



# Vår i Voksen 2022

## Gudstjenester

	<b>Mars</b>		
<b>ONS 02.</b>	Askeonsdag. Mark. 2,18-20. Kveldsgudstjeneste med skriftemål og nattverd kl. 19. Elgvin. Wemmerløv.	<b>SØN 10.</b>	Palmesøndag. Joh. 12,1-13. Høymesse kl. 11. Elgvin. Wemmerløv. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>SØN 06.</b>	1. søndag i fastetiden. Matt. 26,36-45. Høymesse kl. 11. Innsettelse av sokneprest Hans Aage Gravaas. Prost Elisabet Yrwing Guthus. Elgvin. Wemmerløv. Rakli. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Ofring til egen menighet. Kirkekaffe.	<b>TORS 14.</b>	Skjærtorsdag. Joh. 13,1-17. Kveldsgudstjeneste kl 19. Gravaas. Wemmerløv. Nattverd. Ofring til Kirkens Bymisjon.
<b>SØN 13.</b>	2. søndag i fastetiden. Luk. 13,22-30. Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Wemmerløv. Dåp. Nattverd. Ofring til Kirkens Nødhjelp. Kirkekaffe.	<b>FRE 15.</b>	Langfredag. Joh. 18,1-19,42. Langfredagsgudstjeneste kl. 11. Gravaas. Wemmerløv.
<b>SØN 20.</b>	3. søndag i fastetiden. Luk. 22,28-34. Misjonsgudstjeneste kl. 11. Gravaas. Torleif Elgvin. Wemmerløv. Dåp. Nattverd. Ofring til Sat7. Kirkekaffe.	<b>SØN 17.</b>	Påskedag. Joh. 20,1-10. Høytidsgudstjeneste kl. 11. Elgvin. Wemmerløv. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>SØN 27.</b>	Maria Budskapsdag. Luk. 1,39-45. Høymesse kl. 11. Gravaas. Wemmerløv. Dåp. Nattverd. Ofring til egen menighet. Kirkekaffe.	<b>MAN 18.</b>	2. påskedag. Fellesgudstjeneste i Røa kirke. Ikke gudstjeneste i Voksen.
	<b>April</b>	<b>SØN 24.</b>	2. søndag i påsketiden. Joh. 20,24-31. Familiegudstjeneste og Barnas påskedag kl. 11. Elgvin. Wemmerløv. Elverhøi. Gundersen. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
<b>SØN 03.</b>	4. søndag i fastetiden. Joh. 6,24-36. Gudstjeneste kl. 11 med konfirmanter: Fasteaksjonstema. Elgvin. Wemmerløv. Rakli. Elverhøi. Dåp. Nattverd. Ofring til Kirkens Nødhjelp. Aksjonsløp etter gudstjenesten (konfirmanter, ungdommer, barn og familier velkomne til å løpe for KN)		<b>Mai</b>
		<b>SØN 01.</b>	3. søndag i påsketiden. Mark. 6,30-44. Høymesse kl. 11. Gravaas. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
		<b>SØN 08.</b>	4. søndag i påsketiden. Joh. 14,1-11. Høymesse kl. 11. Elgvin. Johnny Mydland. Dåp. Nattverd. Ofring Maisha Mema. Kirkekaffe.
		<b>SØN 15.</b>	5. søndag i påsketiden. Joh. 17,6-11. Høymesse kl. 11. Gravaas. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe. Menighetens årsmøte.

<b>SØN 22.</b>	6. søndag i påsketiden. Matt. 6,7-13. Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>TORS 26.</b>	Kristi Himmelfartsdag. Joh. 17,1-5. Fellesgudstjeneste i Sørkedalen kirke. Ikke gudstjeneste i Voksen.
<b>SØN 29.</b>	Søndag før pinse. Joh. 16,12-15. Høymesse kl. 11. Gravaas. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.

Gudstjenestelisten og kirkekaffe er med forbehold. Se menighetens nettsider: [www.kirken.no/voksen](http://www.kirken.no/voksen) eller avis for flere detaljer og ev. endringer.

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

	<b>Juni</b>
<b>SØN 05.</b>	Pinsedag. Joh. 14,23-29. Høytidsgudstjeneste kl. 11. Elgvin. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
<b>MAN 06.</b>	2. pinsedag. Prostigudstjeneste i Maridalsruinene. Se menighetens nettside.
<b>SØN 12.</b>	Treenighetssøndag. Luk. 24,45-48. Skaperverkets dag. Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Dåp. Nattverd. Oftring til Oslo-Akershus Søndagsskolekrets. Aktiviteter for barna. Kirkekaffe.

## Faste aktiviteter våren 2022

### Åpen kirkestue

Hver torsdag kl. 1200. Se program i egen omtale.

### Frokosttreff for menn

Lørdag 23. april kl. 0830-1000.

### Menighetens bønnefelleskap

Velkommen til bønnesamling i kirken torsdager kl. 0700 - 0800.

### Bønnefrokost i kirkestuen

Velkommen til bønnefrokost i kirkestuen kl. 0830 - 1000 lørdagene 19. mars og 30. april. Ta med egen mat, det serveres kaffe/te.

### Voksen kirkekor

Øvelse tirsdager kl. 1900-2115.

### Menighetsmiddag for alle aldre

Velkommen til middag i fellesskap i Voksen kirke kl. 1630 onsdagene 9. mars, 20 april og 11 mai. Det er ingen påmelding. Pris: maks for familie kr 70,- og enkeltperson kr 30,-

### Onsdagskvelder i Voksen

2. mars, 16. mars og 27. april. Se egen oversikt. Tidspunkt kl. 1930.

### Åpen kirke

Voksen kirke er åpen hver tirsdag og torsdag, kl. 10-14. Ta tid til en stund med stillhet og ro. Globen er tent, tenn et lys. Skriv en bønn til bønnekrukken. Det vil til visse tider foregå aktiviteter i kirken som kan forstyrre noe.

### Babysang og småbarnsang 0-3 år

Tirsdager kl. 1100 - 1300.

### Søndagsskole fra 3 år

For å se datoer for søndagsskolen, se hjemmesiden (under fanen barn - søndagsskole).

### MINIVOX kor for 3-6 år

Barnekor hver onsdag kl. 1730-1815.

### Speideren 2.-4.klasse

Hver tirsdag kl. 1800-1930 ved Voksen kirke.

### KRIK Røa 3.-4. klasse

Annenhver fredag kl. 1730-1845 i gymsalen på Voksen skole.

### KRIK Røa 5.-7. klasse

Annenhver fredag kl. 1830-2000 i gymsalen på Voksen skole.

### KRIK Røa 7.-10. klasse

Annenhver fredag kl. 2000-2130 i gymsalen på Voksen skole.

### Ungdomsklubb fra 8. klasse

Hver onsdag kl. 1900-2130.

### Ungdomskor fra 8. klasse

Hver onsdag kl. 1730-1900.

Se våre nettsider: [www.kirken.no/voksen](http://www.kirken.no/voksen) for flere detaljer og eventuelle endringer.

# Dette skjer i Voksen

## Åpen kirkestue våren 2022

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

<b>3. mars</b>	Ole Kristian Skimmeland: «Aslak Bolts Bibel – Norges eneste fullstendig bevarte håndskrevne middelalderskrift» (fra ca. 1250).
<b>10. mars</b>	Ida Fossum Tønnessen: «Det hender så mangt på Hovedøen – på øyhopping i Oslofjorden!»
<b>17. mars</b>	Kirkens Nødhjelp: Fasteaksjonen 2022.
<b>24. mars</b>	Møt vår prost i Vestre-Aker prosti, Elisabet Yrwing Guthus.
<b>31. mars</b>	Carl Johan Berg: «Bob Dylan – visesangeren og ungdomsopprøreren som ble kristen – fikk Nobelprisen i litteratur!»
<b>7. april</b>	Påskeuken. Ikke program.
<b>21. april</b>	Tania Michelet: «Min egen vei – fra Mao til Gud!» Se egen annonse.
<b>28. april</b>	Misjonsprogram ved Magne Mjærum (NMS).
<b>5. mai</b>	Røa seniorkor synger våren inn!
<b>12. mai</b>	Ola Harsheim: «Vi må ikke glemme – en beretning fra krigen».
<b>19. mai</b>	Gudstjeneste kl. 11. Spesielt invitert er beboere og dagsenteret fra Hovseterhjemmet.
<b>26. mai</b>	Kristi Himmelfartsdag. Åpen kirkestue utgår.
<b>2. juni</b>	Hans Jacob Finstad: «Gode øyeblikk!» Bilder og tekster med livsvisdom til latter, glede og ettertanke!
<b>9. juni</b>	Busstur

Velkommen! *Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.*

### Onsdagskvelder i Voksen våren 2022

Velkommen til fire onsdagskvelder i Voksen kirke denne våren kl. 1930 – 2100. Det blir enkel servering og fellesskap.

- 2. mars Askeonsdagsgudstjeneste kl. 19 (merk tiden) Skriftemål og nattverd.
- 16. mars Arven etter Donald Trump – når konspirasjonsteorier og religiøs retorikk truer demokratiet. Foredrag ved Helge Simones, forfatter og tidligere sjefsredaktør i avisen Vårt land. Han har nylig utgitt boken «Trump, Gud og kirken».
- 27. april Salmekveld med kirkekaffe. Korgruppe fra Voksen kirkekor deltar.

### Tanja Michelet på Åpen kirkestue.

Torsdag 21. april er det foredrag ved Tanja Michelet. Temaet er «Min egen vei - fra Mao til Gud». Hun er datter av Jon Michelet, og i foredraget vil hun fortelle om oppgjøret med det radikale AKP-ml og veien frem til egen tro.

### Dagstur med buss

Menighetens årlige busstur arrangeres torsdag 9. juni. Hvor i verden turen går, er ikke bestemt når dette skrives. For pris og annen informasjon: Ta kontakt med menighetskontoret eller se menighetens hjemmeside.

# Revidert gudstjenesteliturgi i Voksen

For 10 år siden gjorde alle menigheter i Norge endringer i gudstjenesten. Også i Voksen var det ny gjennomtenkning og mye spennende liturgisk arbeid. Et av stikkordene for reformen var *stedegenhet*, og det åpnet for stor variasjon fra menighet til menighet.

Det førte med seg mye kreativitet, særlig når det gjaldt liturgisk musikk, men også en fremmedgjøring for mange. Selv om de faste leddene var de samme, varierte ordlyd og musikk så mye at det var vanskelig å være aktiv deltaker ved besøk i andre menigheter. Det viktige elementet i at liturgien skal være samlende og gjenkjennelig for hele kirken, ble borte.

Kirkemøtet, som er det øverste demokratiske organ i Den norske kirke, har ønsket en mer samlende liturgi for høymessen. Det har derfor vedtatt et begrenset antall alternativer som menighetene kan velge blant.

I vår menighet har gudstjeneste- og musikkutvalget gått igjennom valgmulighetene og



*Gudstjeneste i Voksen. Kapellan Johannes Thoresen Elgvin og medliturg Julie Skree Bostad.*

foreslått justeringer. Det er holdt menighetsmøte om saken, menighetsrådet har gjort vedtak og sendt søknad til Oslo biskop. Nå er godkjenningen på plass, og justert liturgi skal innføres i løpet av våren.

For Voksen er det bare små endringer. Melodien på bønneropet Kyrie eleison (Herre forbarm deg) i starten av gudstjenesten og liturgiske melodier som synges ved nattverden, vil fra nå av veksle med kirkeårstidene.

Målet er at liturgien preges av kirkeårets gang med advent, faste, fest osv. Noen av melodiene er velkjente hos oss, og andre må vi øve litt på.

I tillegg har menighetsrådet bestemt valg av samlingsbønn ved starten av gudstjenesten, syndsbekjennelse, forbønner og forbønnsmodell, plassering av dåpen og valg av hallelujaomkvad.

Justert liturgi blir innført fra 6. mars. Da blir det introduksjon av liturgi for fastetiden. Håpet er at justeringene kan gi en mer samlet liturgi for hele kirken og en fornyet glede over rikdommen i liturgien vår.

Se mer på menighetens nettside: «Ordning for hovedgudstjeneste, Voksen kirke»



# Barn og unge

## Trosopplæringstiltak våren 2022

Gjennom trosopplæringen skal alle føle seg velkommen og få invitasjon til et

arrangement en gang hvert år frem til barna fyller 18 år. Det er vekt på fellesskap og det mest sentrale i den kristne troen.

<b>1-2 åringer</b> Vårsemesteret har vi småbarnssang tirsdager fra kl. 11-13 for barn som er hjemme på dagtid.	<b>5.-6. klasse</b> Kode B etter skoletid torsdager i mars og april; 17., 24. og 31. mars og 7. april. Vi blir kjent i Bibelen og har det gøy sammen.
<b>5-åringer</b> 5-årssamling med tema miljø 12. juni kl. 10 og gudstjeneste, Skaperverkets dag, kl. 11.	<b>7. klasse</b> Til topps med brusasseklattring i kirketårnet fredag 10. juni. Samarbeid med KRIK Røa som har sin sommeravslutning.
<b>2.-3. klasse</b> Tårnagenthelg med barnas påskedagsgudstjeneste på søndag 23. og 24. april.	<b>1.-2. videregående</b> Ungdomsgudstjeneste med Kirkens Nødhjelp-løp 3. april. Dette er en del av fasteaksjonen i Voksen menighet.

### Babysang:

Hver tirsdag er det babysang kl. 1100-1300 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknytning. Følg med på våre nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnssang i Voksen kirke» for mer informasjon.

### Speideren

Det er møter på tirsdager kl. 1800-1930 ved Voksen kirke. Det er plass til flere som vil være med i speideren og lære om speiding i naturen. Speiding i Voksen er for 2.-4. klasse. Ta kontakt med Mikael Ekedahl for spørsmål eller for interesse: mekedahl@online.no.

### Minivox

Barnekoret for de mellom 3 og 6 år øver på onsdager kl. 1730-1815. Barnekoret tar alltid imot nye medlemmer, ta kontakt med menighetspedagog Mari ved interesse: me972@kirken.no.

### Søndagsskolen

Søndagsskolen samles på søndager når det ikke er familiegudstjeneste. På søndagsskolen lærer barna om Jesus og bibelfortellinger. Ta kontakt med Roald for spørsmål: roaldeskildsen@gmail.com.

### Ungdomskor

Det er for ungdomsskolealder og oppover på onsdager kl. 1730-1900. Vi synger forskjellige type sanger, popmusikk og litt kristne sanger. For spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Mari på: me972@kirken.no

### KRIK Røa

Det er tre grupper: 3.-4. klasse, 5.-7. klasse og 8.-10. klasse. Det er trening med andakt annenhver fredag på Voksen skole. KRIK har ballspill, aktiviteter, andakt og noe å bite i. For mer informasjon, ta kontakt: hilde.kloster.smerud@smerud.com, tlf. 901 16 812.

### Ungdomsklubb

Det er klubb hver onsdag kl. 1900 i kirken for de som er over konfirmantalden. Vi spiller spill, snakker sammen og er en sosial møteplass for ungdom. Ta gjerne kontakt med menighetspedagog Mari for spørsmål: me972@kirken.no.



# Tøffe speidere møtes utendørs året rundt

AV KJARTAN RØRSLETT

KFUK-KFUM-speiderne i Røa og Voksen er noen tøffinger som stort sett har sine samlinger utendørs, uansett vær. I desember gikk speiderne med fakler i kveldsmørket opp fra Bogstad gård til Jegersborgdammen.

Der avla de speiderløftet og ble formelt tatt opp i speidertroppen. De tente et fint bål, grillet pølser og fikk noen merker til speiderskjorta.

- I øyeblikket er vi ni speidere i 2. og 3. klasse som kommer fast på møter pluss noen ekstra



*Speidersamling ved Jegersborgdammen 14. desember i fjor.*

av og til. Stort sett er vi utendørs, noe som har vært en god ting

under pandemien, sier speiderleder Mikael Ekedahl.

## Minivox

AV MARI FRYDENLUND ELVERHØI

Minivox er barnekor for barn fra 3 til 6 år, og her er det sang, lek og moro. I tillegg til øvelsene på onsdager synger koret på familiegudstjenester. De er også med på Voksenmessen. Det er stas når Minivox deltar på gudstjeneste og andre arrangementer. Barnekorot møtes på onsdager



*Her er en del av gjengen på årets første øvelse.*

i kirken kl. 1730-1815. Det er innført middag kl. 1700, så da er det ingen grunn til å stresse hjemom før korøvelsen. Dirigent Stine Muri har gitt seg etter 2,5 år og

Vilde Didriksen tar over stafettspinnen. Det har vært fantastisk å ha Stine som dirigent i koret, så tusen takk til deg og hjertelig velkommen til Vilde!

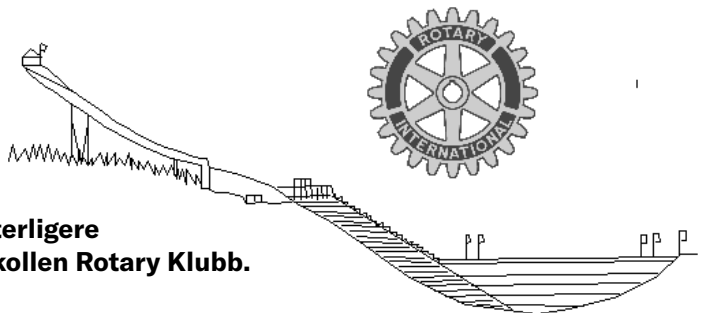
# Hvor er dette?



På en vårdag i mai ser du dette i en park som du kanskje kan gjette. Hvis du en gang har gått til et hus som er flott, vil du absolutt gjenkjenne dette.

Svar sendes redaksjonen [bjefsen@online.no](mailto:bjefsen@online.no). Det trekkes en vinner som premieres.

## Holmenkollen Rotary – Nye medlemmer ønskes



### Vi har plass til å ta opp ytterligere 3-4 medlemmer i Holmenkollen Rotary Klubb.

- Vi samles hver tirsdag kl 18:00 i Holmenkollen kapell, i Krypten. Besøk oss helt uforpliktende! Vi er en åpen klubb uten noen hemmeligheter.
- Mange interessante foredrag fra eksterne gjester av almen samfunnsinteresse som Christian Ringnes og kollengeneralen Rolf Nyhus
- Vi arbeider og hjelper både lokalt og internasjonalt. Vi har også hyggesamlinger som krabbefest, torskeaften, julebord og mye mere

Se mer info. på facebook og <https://holmenkollen.rotary.no>  
Kontakt gjerne: Inger-Lise Bogerud mob 957 36 596, e-post: [ingainga29@icloud.com](mailto:ingainga29@icloud.com) eller  
Steinar Kyrkjebø mob 916 94 840, e-post: [steinar.kyrkjeboe@gmail.com](mailto:steinar.kyrkjeboe@gmail.com)

# Diakon Espen – 30 år i Voksen

Diakon Espen Rakli har vært ansatt i Voksen menighet i 30 år i år. Han begynte i menigheten torsdag 2. januar 1992, altså før Voksen kirke var ferdig. Før Espen begynte i stillingen, hadde han vært aktivt med som frivillig i Voksen. Espen Rakli har vært svært aktiv i arbeidet og stått for en rekke av alle de aktivitetene som skjer i kirken.

En stor takk for trofast innsats gjennom 30 år.



*9. januar ble Espen Rakli takket for sin innsats gjennom 30 år i Voksen.*

## Fasteaksjonen 2022



*I Malawi jobber Kirkens Nødhjelp med klimatilpasset jordbruk, gjennom vanning via dryppsystemer. Foto Kirkens Nødhjelp*

Kirkens Nødhjelp markerer 75-års jubileum i 2022. Fasteaksjonen er en viktig del av markeringen og har fått tittelen «Håp i en dråpe vann». Kirkens Nødhjelp arbeider for at mennesker i nød får tilgang til vann og til hygiene- og sanitære løsninger. I 2022 er klimatilpasset jordbruk også et tema, gjennom vanning via dryppsystemer. Dråpene fra rørene gir liv og vekst som igjen gir mulighet for å forsørge familiene.

### Fasteaksjonen i Voksen

Fasteaksjonen i Voksen blir i år både digital og knyttet til gudstjenesten 3. april. Etter gudstjenesten er det «aksjonsløp», hvor konfirmanter, ungdommer, barn, familier og voksne i alle aldre inviteres til å løpe 30 minutter til inntekt for fasteaksjonen. Skaff deg sponsorer som støtter deg per runde og bli med, eller støtt noen og hei dem frem under aksjonsløpet! Tema for fasteaksjonen: «Håp i en dråpe vann».



# Døpte

Frida Oline Newey Mathiesen  
Gabriel Korkunc-Sævik  
Aksel Johannes Martin Studsrød  
Julie Thorvaldsen Ohme  
Daniel Røysen Salvador  
Mathias Holm-Lauvvang  
Mikkel Kvåle Brødsgaard  
Camilla Madsø Fiksdal  
Erle Espenes  
Alexander Eltoft Skridshol  
Victor Eltoft Skridshol  
Mathias Dalen-Vemo  
Iben Amanda Mydske  
Edvard Gabriel Seggara-Odland  
Georg Strømsnes Jørgensen  
Estelle Isadora Sletting  
Ada Hafnor Martinsen  
Thea Sofia Karlberg  
Viktor Heyerdahl  
Mikkel Scheel Drevvatne  
Emmie Lindqvist-Ellen  
Hermine Nesje-Skjæran  
Björg Ingjer Sørbøen  
Maia Fagerli Landmark  
Mikkel Kaarud Ryhjell  
Amalie Louise Sundby Frølandshagen  
Mia Andrea Jacobsen  
Eira Lyche Alme



# Døde

Ruth Bergljot Aamodt  
Jon Arne Rasmussen  
Finn Ole Aasheim  
Morten Øyvind Andersen  
Anne Marie Aaronsen  
Einar Paulsen-Linnekogel  
Truls Robert Andresen  
Jorunn Birgitta Sviland  
Sissel Haugstad  
Kristofer Myhre Seeberg  
Oloff Torbjörn Kvist  
Kari Nesheim  
Mary Elinor Dahlin  
Aase Johannes Krohn  
Finn Hagen  
Rigmor Synøve Stenvik  
Peder Johan Persen  
Bjørn Tøsdal  
Birgit Elisabet Try  
Liv Haavaldsen  
Peter Græsli  
Kjell Kristian Wathne  
Knut Einar Olsen  
Alfhild Bårdstu  
Vivi Åse Berg  
Adeleide Augusta Fossum  
Anne Marie Eide  
Odd Magne Larsen  
Kjellaug Bruteig

*(Liste 20. oktober - 28. januar)*

# OPPSLAGSTAVLEN

## Nytt fra Menighetsrådet

- 2021 er historie, og vi tror på et mer normalt 2022, ikke minst når det gjelder kirkebesøk og menighetsliv.
- Den store endringen nå i starten av året er skifte av sokneprest. Anne Pettersen ble tatt avskjed med på gudstjenesten 27. februar, og Hans Aage Gravaas begynte 1. mars med velkomst-gudstjeneste 6. mars.
- Kantorstillingen har vært ubesatt en tid. Nå er stillingen utlyst. Vikarorganist Sebastian Wemmerløv har gitt menigheten fantastiske musikalske opplevelser både på orgel og ikke minst flygel under gudstjenestene og i konserter. En stor takk til Sebastian.
- Menigheten har hatt ryddesjau i kirken i godt samarbeid med Den Ortodokse Kirke som leier i kapellet. De har også utstyr som trenger lagringsplass. Kirkens to hybler har fungert som midlertidig lager, men nå er de tømte. En liten oppgradering av hyblene er nødvendig før de igjen kan leies ut og gi menigheten tiltrente inntekter.

### Menighetens årsmøte


Menighetens årsmøte avholdes søndag 15. mai, umiddelbart etter gudstjenesten. Årsmeldingen legges ut 14 dager før.

### Dugnad

Det er dugnad i og utenfor kirken onsdag 11. mai. Dugnaden starter med pølsemiddag kl. 1630 med arbeid sammen etter det. Det er også mulig å gjøre en innsats på formiddagen.

### Personallytt

Elisabeth Hurwitz Botner har hatt sin siste dag som frivillig medarbeider på menighetskontoret. En stor takk til Elisabeth for solid innsats.



**BRILLER  
KONTAKTLINSER**

**optikk Røa Optikk**

Vækerøvn 197, 0751 Oslo  
Tlf 22500515 Fax 22734512  
post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no



**Solskjerming**

**SKREDDERSYDD SOLSKJERMING**

Besøk oss på Røa,  
vis-avis Røa kirke.

**Gratis befaring og måltaking.**

**Ring 22 50 65 00**  
Vækerøvn 213, 0751 Oslo  
**www.norsol.no**



**Voksen kirke kan tilby lokaler i ulike størrelser, og for forskjellige behov:**

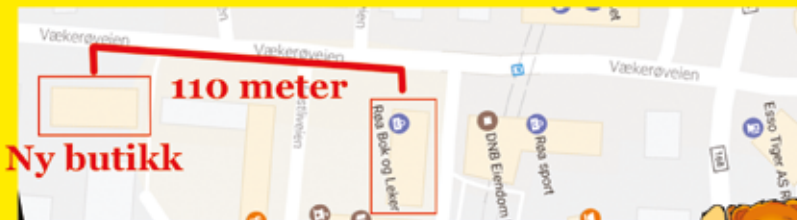
**selskaper møter & kurs minnesamvær**

**Velutstyrt kjøkken. Fredelige omgivelser. Røyk- og alkoholfritt miljø. Gode parkeringsforhold**

*Kontakt  
Voksen menighetskontor  
på tlf 23 62 94 50*

*leie lokaler ?*

# Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



## Røa Bok og Leker

Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 [www.roabok.no](http://www.roabok.no) [butikk@roabok.no](mailto:butikk@roabok.no)



## GRAVSTENER


ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

### SETTEM STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00  
Skollerudvn. 135, Lommedalen

[www.settem.no](http://www.settem.no)

På  på **BOGSTAD**  
gir vi deg den servicen  
du leter etter!

7-23 (8-23)  
Ankerveien 117  
23 25 30 30

Dekk-service  
Skifte av lyspærer og vindusvisker  
Utleie av tilhenger  
Ny vaskemaskin  
Gass



# joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

**MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00**

**SØNDAG: 09:00-22:00**

VÅRE HYGGELEGE MEDARBEIDERE KAN  
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

**VELKOMMEN TIL OSS!**

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

**INGENIØR**  
**KNUT LARSEN AS**  
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20  
[www.knutlarsen.no](http://www.knutlarsen.no)



RØRLEGGERMESTER

**Harald Larsen a/s**

Stasjonsveien 51/53  
0771 Oslo

**22 14 24 81**

# SAGA®

## BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris  
Vi har prisgaranti på våre tjenester.  
Det sikrer deg den beste prisen,  
uten at det går på bekostning av  
service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske  
og er tilgjengelig hele døgnet.  
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no

**Ny inskripsjon til fast lavpris  
på gravstein kr 5800,-**

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing  
Stort utvalg av nye gravsteiner  
Ring oss på telefon 4000 2448

**GRAVSTEIN24®**

gravstein24.no

- en del av  Ettingard  
Gruppen

# JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

**22 79 77 00 / [www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)**

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Over 40 år i bransjen  
Har mange anbefalinger

Polering...	Små reparasjoner...
Rubbing...	Bulker...
Lakkering av karosseri	Riper i lakken...
skader og båt skader...	Oljeskift og dekkskift...
Båt polering...	Mot vask
Bil reparasjon...	Nye Batterier...

Våre tjenester på stedet

TLF (Alfred) 966 63 224

## Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230

Tors: 8-18 0754 Oslo

Fre: 8-16 22 52 05 10

Lør: 10-14 909 64 442

[post@roa-glass.no](mailto:post@roa-glass.no)

## RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoblinger

Tlf 22 50 75 00

[www.roaelektriske.no](http://www.roaelektriske.no) - [post@roaelektriske.no](mailto:post@roaelektriske.no) - Aslakveien 14 B



Medlems av:  [www.elprofilen.no](http://www.elprofilen.no)





RAGNAR BJERING, KJVEORTOPED PHD

## REGULERINGSTANNLEGEN PÅ VINDEREN

Tannlege Ragnar Bjerling tilbyr vanlig regulering, regulering på baksiden av tennene og regulering med gjennomskjete skinner.

Ved siden av reguleringstannlege har vi også spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

VI TILBYR TANNREGULERING FOR BARN OG VOKSNE



# TannSpes

TannlegeSpesialistene i Oslo

Holmenveien 5G, 0374 Oslo  
22 20 50 50  
post@tannspes.nhn.no  
www.tannspes.no

Lett adkomst med T-bane til Vinderen stasjon,  
eller buss til Holmenveien  
(linje 46) eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

**KORT VENTETID – GRATIS PARKERING**



## NABOLAGS ADVOKATEN

**ADVOKAT MORTEN PERSEN**

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS  
Telefon: +47 908 33 624  
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:  
2. Etasje Røa Senter,  
Vækerøveien 205, 0751 Oslo