



VOKSEN

NR 4 | 2023 MENIGHETSBLAD 38. ÅRGANG



God jul til alle lesere

Kirketorget Oslo - Oslokirkenes sentralbord

Henvendelser om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Ekspedisjonstid: kl. 08.00-15.30

Voksen kirkegård - Gravferdskontoret:

Alle henvendelser ang. gravstell/gravplass 22 13 31 80
e-post: servicekontoret@gfe.oslo.kommune.no

Voksen kirke menighetskontor

Åpningstid: hverdager kl. 10-14 23 62 94 50
Adresse: Jarbakken 7, 0767 Oslo
e-post: post.voksen.oslo@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/voksen
Gaver og givertjeneste: konto 1503.27.58115
Vipps: 18756 Søndagens offer Voksen kirke
646565 Gaver til Voksen kirke

Ansatte

Stine Arntzen Selfors - daglig leder 906 48 478
e-post: ss458@kirken.no
Hans Aage Gravaas - sokneprest 916 48 153
e-post: hg522@kirken.no
Johannes Thoresen Elgvin - kapellan 412 83 677
je656@kirken.no
Ådne Svalastog - kantor 482 86 299
e-post: as933@kirken.no
Espen Rakli - soknediakon 922 13 663
e-post: er282@kirken.no
Veronika Gundersen - trosopplæringsleder 990 39 732
e-post: vg932@kirken.no
Mari Frydenlund Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359
e-post: me972@kirken.no

Menighetsrådet

Live Bressendorf Lindseth, leder 452 03 335
Karen Therese Sulheim Haugstvedt
Leif Thore Jelmert
Asbjørn Gutubø Håkonseth
Elin Aschim Støen
Bente Lovise Storruste
Hans Aage Gravaas

Varamedlemmer:

Randi Marie Selmer, Roar Audun Myrset, Liv Kaldestad
Randi Bergkåsa

Voksen menighetsblad

Redaktør: Bjørn Gjefsen 951 53 259
e-post: bgjefsen@online.no
Redaksjon: Live Bressendorf Lindseth, Kjartan Rørslett
Einar Olav Vetvik
Annonseansvarlig: Redaksjonen

Produksjon

Trykk: Xide AS, Lørenskog
Opplag: 6.000

Takknemlighet

Boken *En dag i Ivan Denisovitsj' liv* ble utgitt i 1962. Der forteller forfatteren og Nobelprisvinneren Aleksandr Solzjenitsyn om en vanlig dag for fangen Ivan Denisovitsj i en sovjetisk fangeleir. Tonen er lavmælt og skildrer hverdagen i leiren. Solzjenitsyn bruker sin egen erfaring etter selv å ha vært åtte år i fangeleir.

Det som grep meg da jeg i min ungdom leste boken, var ikke først og fremst de harde forholdene i fangenes liv, men hvordan den sluttet. Ivan har lagt seg og trekker det slitte teppet over hodet. Så takker han. Han hadde fått litt ekstra grøt, ikke var han blitt syk og ikke blitt satt i straffecelle. Hvordan var det mulig å være takknemlig i en slik situasjon?

Takknemligheten til Ivan Denisovitsj ble et slags forbilde for meg, og selv den dag i dag hjelper det til å sette eget liv i perspektiv. Hva har jeg å være takknemlig for? Å sette pris på det livet hver enkelt har, var min viktigste lærdom fra boken. Alle de små fine hendelsene i dagliglivet som er lett å overse, kan hjelpe til å sette livet i et nytt lys. Det er kanskje bedre å søke etter noe å være takknemlig for enn å tenke på alt som ikke er perfekt.

Snart er det jul. Kanskje kan julen være en tid for takknemlighet, for det vi fikk av høytid, samvær med andre, gaver, eller bare en takknemlighet for livet. Det kristne budskapet om at Jesus som ble født som Guds egen sønn, er den store grunnen til å være takknemlig. Det betyr dypest sett at Gud sa ja til verden, at Gud sa ja til hver enkelt av oss.

BJØRN GJEFSEN

REDAKTØR

Flukten til Egypt

AV BJØRN GJEFSEN

Denne legenden etter Selma Lagerløf skildrer flukten til Josef og Marias med Jesusbarnet til Egypt, slik det er fortalt i kapittel 2 i Matteusevangeliet.

Langt borte i en av Afrikas ørkener vokste det for mange år siden en enorm palme, høyere enn noe annet tre. Alle som dro gjennom ørkenen, stoppet og så på den. Palmen sto i sin ensomhet og skuet ut over ørkenen. Da så den noe som fikk bladkronen til å svaie i undring. To ensomme mennesker vandret gjennom ørkensanden, to fremmede, for palmen kjente karavanene og ørkenfolket. «Sannelig», sa palmen til seg selv, «de to er kommet hit for å dø. Rart at en forferdelig død ikke har tatt dem allerede.»

«I alle dager,» tenkte palmen. «Hva er det kvinnen bærer på armen? Disse tåpelige menneskene har med et lite barn! Og barnet er ikke tilstrekkelig kledd. Nå skjønner jeg at de er flyktninger som har måttet skynde seg av sted. Jeg hører dødsvinden suse i grenene mine. Stakkars flyktninger. Det hadde vært bedre for dem å dø raskt enn å lide en langsom død her i ørkenen.»



Palmen tenkte på fortellingen om da den ble til. To strålende unge mennesker hadde besøkt oasen. Dronningen av Saba hadde fulgt kong Salomo hit. Før de skiltes, hadde dronningen satt en daddelkjerne i jorden og sagt: «Her skal det vokse en palme som ikke skal dø før den har sett en konge større enn kong Salomo.»

De to flyktningene hadde fått øye på oasen, men mannen la seg ned i fortvilelse, for vannkilden var tørket ut. «Dadler, dadler,» ropte kvinnen og så høyt opp på palmen. Da gikk den lille gutten bort til palmen, klappet den med den lille hånden sin og sa: «Palme, bøy deg!» Palmen kjente at det suste i bladene, og den

lange stammen begynte å skjelve. Den lille guttens vilje var for sterk, og palmen bøyd den lange stammen sin for barnet.

Barnet ropte av fryd og plukket klase etter klase. Så klappet det stammen og sa: «Palme, reis deg.» Og palmen reiste ærbødig stammen. «Nå skjønner jeg plutselig hvem dødsvinden er for,» sa den. «Det er ikke for disse menneskene.»

Neste gang en karavane kom til oasen, så de reisende at palmen hadde visnet. «Hva har skjedd?», sa den ene. «Denne palmen skulle jo ikke dø før den hadde sett en konge større en Salomo.» Den andre svarte: «Kanskje den har sett ham.»

Maria – Jesu mor og himmeldronning

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

Maria er en av julens viktigste personer. Hun er blitt verdens mest berømte kvinne, - den eneste udødelige kvinnen i historien. Maria er den fattige jødepiken som ble en himmeldronning.

Maria kom fra byen Nasaret i det nordlige Palestina, kalt Galilea. Hun stammet fra en fattig prestefamilie, (Luk 1:8-13,36), og hennes foreldre var Anna og Joachim fra Jerusalem. Marias familie tilhørte de såkalte levitter som sto nederst på rangstigen i prestestanden.

Vi vet svært lite om Marias barndom og oppvekst bortsett fra at hun var i slekt med Elisabeth, mor til Johannes Døperen, og at de to sto hverandre nær. Antakelig hadde Maria en normal oppvekst som andre jenter på den tiden, noe som betydde at hun levde strengt innenfor familiens rammer og ble forberedt til den eneste livsoppgaven jenter hadde: å gifte seg og føre slekten videre.

Tidlig mor og brud

Maria ble følgelig trolovet med tømmermannen Josef fra Nasaret, som var av Davids



Maria med Jesus og Anna av Masolino og Masaccio.

ætt, (Luk 2:4), antakelig da hun bare var 12 år. Det var den vanlige alderen for giftermål. Men før ekteskapet ble inngått, forteller evangelistene Matteus og Lukas, at hun allerede var gravid. En sønn var blitt unnfanget ved den hellige ånd, (Matt 1:18-25 & 1:26:38).

I det miljøet Maria vokste opp i, var det en ufattelig æresbevisning at Gud valgte å gi henne, en fattig kvinne, den viktige rollen å bære fram Hans sønn, men også fordi kvinner ble betraktet som underordnede vesener på Marias tid. Det plasserte henne tidlig i en spesiell posisjon.

I sitt ekteskap med Josef var det Maria som var hovedpersonen mens Josef var statist, henvist til hennes skygge. Det er stort sett bare Maria som nevnes sammen med Jesus. Og det er bemerkelsesverdig at folk i Nasaret kalte Jesus «Marias sønn», (Mark 6:3), når de refererte til ham. For en jøde ble ikke nevnt etter sin mor, men kun etter faren.

Maria må ha vært en sterk kvinne. Hun opptrådte og handlet selvstendig i forhold til sin mann. Det var hun og ikke Josef, hvilket ville ha vært naturlig, som irettesatte Jesus da han, 12 år gammel, hadde blitt igjen i templet i Jerusalem. Likeledes var det hun som opptrådte på vegne av familien under Jesu voksne, offentlige liv.

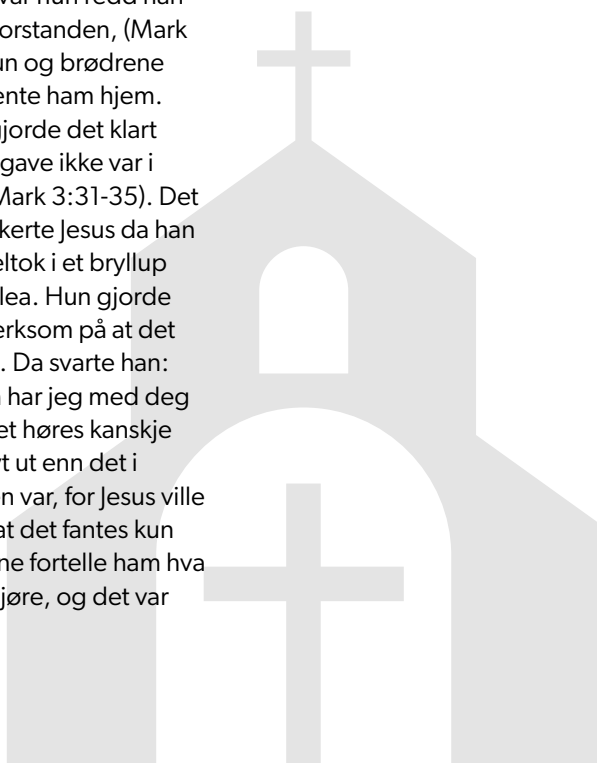
Hvordan opplevde Maria sin sønns kall og oppdrag?

De første årene levde Jesus antakelig som andre gutter, men da han diskuterte med de skriftlærde i templet i Jerusalem som 12 åring, åpenbarte han usedvanlige evner. Maria undret seg, og hun forsto ikke hva Jesus mente da han forklarte at han måtte «være i sin Fars hus», (Luk 2:48-50). Allikevel gjemte hun opplevelsen i sitt indre og med tiden oppdaget hun stadig flere uvanlige sider ved ham.

Den første tiden av sitt virke levde Jesus nær familien i Nasaret. Maria undret seg fortsatt over de fantastiske evnene og egenskapene Gud hadde velsignet ham med. En periode var hun redd han var gått fra forstanden, (Mark 3:21), og hun og brødrene hans ville hente ham hjem. Men Jesus gjorde det klart at hans oppgave ikke var i hjemmet, (Mark 3:31-35). Det samme markerte Jesus da han og Maria deltok i et bryllup i Kana i Galilea. Hun gjorde ham oppmerksom på at det manglet vin. Da svarte han: «Kvinne hva har jeg med deg å gjøre?» Det høres kanskje mer negativt ut enn det i virkeligheten var, for Jesus ville poengtere at det fantes kun en som kunne fortelle ham hva han skulle gjøre, og det var Gud.

Da Jesus ble korsfestet, hadde imidlertid Maria innsett hvilken gudegitt misjon han hadde. Jesus anerkjente også hennes betydning da han ba den disippelen han verdsatte høyest, om å ta vare på henne etter hans død, (Joh 19:25-27).

Maria trodde fullt og fast på sin sønns budskap. Derfor ble det helt naturlig for henne etter hans død å bidra til å stifte den første kristne menigheten i Jerusalem, (Apg 1:14). Og med tiden fikk Maria en særstilling i folks bevissthet som inkarnasjonen av kjærlighet og ydmykhet, - og som selve symbolet på kirken.



Søndagsskolen

– teologi i knehøyde

AV LIVE BRESSENDORF LINDSETH

Onsdag kveld 11. oktober hadde Voksen menighet gleden av å få besøk av Henrik Syse, og kirken var fylt av interesserte nysgjerrige tilhørere. Ikke så pussig, for filosofen Henrik Syse er kjent som en glitrende foredragsholder som klarer å sette et fengslende lys på dagliglivets utfordringer, noe alle kan kjenne seg igjen i. Det vakte en viss munterhet da han presenterte seg som «forsker og søndagsskolelærer». Men for Henrik Syse er nettopp oppgaven som søndagsskolelærer viktig.

En givende oppgave

– Det er fordi jeg er så glad i søndagsskolen, og fordi det er et privilegium å være søndagsskolelærer, forklarer Syse til menighetsbladet. Han opplever det inspirerende å stå i tjenesten som søndagsskolelærer år etter år og bedrive det han kaller «teologi i knehøyde» fordi evangeliene formidles på et språk som barna forstår.

Til daglig jobber Henrik Syse som har doktorgrad i filosofi, som forskningsprofessor ved PRIO (Institutt for fredsforskning). Der er han opptatt av etiske spørsmål knyttet til væpnede og andre samfunnskonflikter. Han er også engasjert i spørsmål knyttet til innenlandsk terrorisme,

ideologi, ytringsfrihet og religion. Og i fritiden er han søndagsskolelærer i Fagerborg menighet i Oslo. Han har lang erfaring og har vært søndagslærer siden 1993.

– Kontakten med barna er verdifull i seg selv, og det er meningsfullt å engasjere dem i bibelfortellingene, sier Syse. - Da kona og jeg flyttet til Fagerborg og begynte å gå i kirken der, ble vi fortalt at man trengte søndagsskolelærere. Det har vi aldri vært før, tenkte vi, så vi meldte oss. Og dermed ble vi begge knyttet til søndagsskolen.

Barna tar aktiv del og får utfolde seg

Søndagsskolen gjennomføres hver søndag, unntatt i skoleferier og når det

holdes familiegudstjenester. Dermed vet alle når det er søndagsskole. Hvor mange barn som kommer, varierer fra to til over tjue.

– Men det er ingen grunn til panikk selv om deltakerantallet noen ganger er lavt. For meg er det viktig at vi holder tradisjonen, og at de voksne vet det er et tilbud for barna. Det er trygt for barna å vite at vi er der neste gang de har lyst til å besøke søndagsskolen, forteller Syse.

Målgruppen er 2-8 år, og i løpet av et år er mange innom søndagsskolen. Noen går ofte i kirken, noen kommer fordi de tilfeldigvis er med i et dåpsfølge eller er familiemedlemmer til noen i menigheten. Andre går i menighetsbarnehagen. Ofte er voksne eller store søsken med slik at det blir en fin aldersblanding. Bibelhistoriene har så mange lag at de appellerer til mennesker i alle aldre.

Når barna kommer inn i søndagsskolerommet, står flanellografen klar. Barna ønskes velkommen og



– Det er et privilegium å være søndagsskolelærer, sier Henrik Syse.

alle står i ring og synger en søndagsskolesang og ber Fader Vår eller en annen bønn. Deretter møter de resten av familien i kirkerommet, og de som vil, er med til nattverden.

Et fast holdepunkt

– Å gi barn en trygg og meningsfylt oppvekst er noe av det viktigste vi kan gjøre, understreker Syse, - og søndagsskolen er et viktig bidrag i så måte. Mange barn føler seg utrygge i dagens samfunn, og de trenger å høre om Jesu kjærlighet til alle barn, at Han ikke forskjellsbehandler, men er glad i alle! Derfor skal søndagsskolen være et åpent og trygt rom der barna opplever at de blir sett og verdsatt som den de er.

– Da kan barna gå hjem med en god følelse: de har blitt anerkjent og fått bekreftet at uansett hva som skjer, er Jesus alltid hos dem.

får vite hva som skal skje i løpet av samværet. Syse har som hovedambisjon at samlingsstunden skal gi glede, håp og tro i hverdagen på barnas premisser. De er sammen i ca. 30-40 minutter, og i denne tiden aktiviseres barna. Når en fortelling fra Bibelen fortelles, får også de lov til å flytte rundt på figurene

på flanellografen. Underveis kommenterer barna og stiller spørsmål.

Barna lærer også sanger og tegner – kanskje blir det noe fra dagens bibelfortelling. Litt fri lek blir det også tid til, og da kan det bli masse liv og røre i søndagsskolerommet. Samværet avsluttes med at

Jul i Voksen



Julevandring

I desember besøker mange barnehager kirken. Sammen med gjeteren leter barna etter Jesusbarnet og stjernene viser vei. På veien møter barna keiser Augustus, en vismann og en engel på vei til krybben. Det er også en julevandring som er åpen for alle søndag 10. desember kl.1100 samtidig med gudstjenesten.

JULEPROGRAM

- Mandag 4.12 kl 19: "Christmas with Vivaldi" med Berliner Virtuosen
- Onsdag 6.12 kl 18: Julekonsert med Voksen skolekor
- Søndag 10.12 kl 11: Søndagsskolens julevandring
- Mandag 11.12 kl 18: Julekonserten «Klassisk jul» med sangerne Elizabeth Balfour, Astrid Steen, pianist Mads Skovdahl og bassist Asle Bråthen.
- Onsdag 13.12 kl 18: «Vi synger julen inn» for hele familien. Minivox, Voksen kirkekor, sangere og musikere. Gløgg og pepperkaker etterpå.
- Torsdag 14.12 kl 18: «Swinging Christmas» med Voksen skoles musikkorps
- Søndag 17.12 kl 18: Lysmesse med sang av Kor X. Kirkegløgg etterpå.
- Søndag 24.12 kl 14: Familiegudstjeneste med barnas julespill
- Søndag 24.12 kl 16: Julaftensgudstjeneste
- Mandag 25.12 kl 12: Høytidsgudstjeneste (Merk tidspunktet!) Voksen kirkekor deltar.
- Tirsdag 26.12 kl 11: Fellesgudstjeneste for Voksen og Røa i Voksen kirke.
- Søndag 1.1 kl 12: Felles prostigudstjeneste i Vestre Aker kirke.



Julefest for hele familien

7. januar er det julefest for hele familien. Det er fra kl. 1600-1800. Det blir kaker, sang rundt juletreet, vandring, godtepose og en overraskelse kanskje? Alle tar med seg kakerester eller annet godt som er igjen fra jul.

Vel møtt!



Vil du gi en julegave til Voksen menighet?

Voksen har et omfattende og allsidig arbeid som menigheten i stor grad må bekoste selv. Det omfatter blant annet trykking av dette bladet, diakonalt arbeid, aktiviteter for barn og ungdom, kirkekor og kirkemusikk. Alle gaver er kjærkomne!

Gavene kan gis med vedlagte giro til Voksen sokn givertjeneste kontonummer: 1503.27.58115 eller med Vipps til «Gaver til Voksen kirke» #646565.

Ønsker du å bli fast giver, finner du informasjon på våre nettsider om hvordan du kan bli dette. Eventuelt kan du ta kontakt med oss på kontoret.

Velkommen til julaften på Hovstua Nærmiljøsentre

Også i år inviteres det til hyggelig julaftenselskap på «Hovstua», Hovseterveien 84. Kl. 1700 inviteres det til tradisjonell julefeiring og middag. Det blir julemusikk, sanger og gaver, kort sagt masse hygge. Og selvsagt blir det deilige kaker og kaffe. Arrangementet er gratis. VELKOMMEN! Påmelding og kontakt: Kjell Even mobil 992 04 801. Gi beskjed om behov for spesialmat.

Hilsen Hovstua og Vestre Aker Frivillighetssentral.

Juletefest i Pilotveien 4. januar

Velkommen til juletefest i Pilotveien 6 torsdag 4. januar i stuen i første etasje. Det blir gang rundt juletreet, andakt med julens budskap og blick mot et nytt år. Sang og hyggelig musikk. Ingen påmelding og fri entre.

For spørsmål, kontakt diakon Espen Rakli.

Frivillig i Voksen

Det trengs frivillige til mange oppgaver i Voksen menighet. Har du lyst til å gjøre noe som gir mening i hverdagen, en følelse av å være med på noe viktig, sammen med andre hyggelige mennesker?

Voksen menighet er heldige som har så mange engasjerte medlemmer som ønsker å gjøre en frivillig innsats. Og jo flere vi er, dess hyggeligere blir det å bidra. Her er det rom for alle. Liker du å sy, snekre, lage mat, leke med barn, undervise, arbeide i hagen, gå tur, musisere eller koke kaffe? Eller kan du noe vi ikke visste vi trengte?



Det er helt frivillig, men hvis du vil;
Ta kontakt!

Post.voksen.oslo@kirken.no eller
tlf. 23 62 94 50

Nytt menighetsråd i Voksen

AV BJØRN GJEFSEN

Kirkevalget 2023 ble avholdt 10. og 11. september 2023.
Der ble det valgt nytt menighetsråd i Voksen.
Her er det nye menighetsrådet.



Foran fra venstre Elin Aschim Støen, Randi Marie Selmer (vara), Live Bressendorf Lindseth (leder), Karen Therese Sulheim Haugstvedt (nestleder) Bente Lovise Storruste. Bak fra venstre Asbjørn Gutubø Håkonseth, Leif Thore Jelmert, Liv Kaldestad (vara), Roar Audun Myrset (vara). Randi Bergkåsa (vara) var ikke til stede.

Konkurranse:

Hvor er dette?

Svar sendes redaksjonen ved bgjefsen@online.no. Det trekkes en vinner som premieres.



Svaret på konkurransen i forrige nummer var Røa torg. Kunstverket heter «Fra bygd til by» og sto ferdig i 2020. Vinner ble Hilde Lukkassen. Premie er underveis.



Den nye lederen av menighetsrådet

AV BJØRN GJEFFSEN

Etter kirkevalget i høst har menighetsrådet i Voksen konstituert seg, og Live Bressendorf Lindseth ble valgt til ny leder. Live er forfatter og kommunikasjonsrådgiver i tillegg til at hun er bydelspolitiker medlem i menighetsrådet og i redaksjonen til menighetsbladet.

– Hvorfor er du engasjert i Voksen menighet?

– Jeg setter stor pris på Voksen menighet, og jeg har allerede hatt gleden av å sitte i menighetsrådet i fire år og sett hvor godt kirkens stab og menighetsråd samarbeider til beste for menigheten. Det er motiverende å møte mange engasjerte kirkegjengere og frivillige som gjør en stor innsats for menigheten. Det inspirerer.

Jeg tenker også at det er viktig å fortsette arbeidet for at Voksen kirke skal være like inkluderende som den er i dag. Mangfoldet hjelper til å forstå andres perspektiver. I tillegg ønsker jeg at flere i vårt sokn skal finne troen på Kristus.

– Hvilke utfordringer ser du?

– Jeg er spesielt opptatt av at kirken skal nå flere barn og unge. I en urolig tid som for mange barn og unge oppleves vanskelig, kan kirken være det faste, solide og trygge

holdepunktet som de sårt trenger. Som ledd i dette er det viktig at søndagsskolen styrkes, og at det kan bli et naturlig valg for barn i soknet.

Vi har store konfirmantkull, og vi må jobbe for å oppmuntre disse ungdommene til å delta videre i menighetens arbeid for barn og unge.

Samtidig tenker jeg at det er nødvendig at menigheten interesserer seg for hva som foregår i nærmiljøet, både fordi kjennskap til soknets utfordringer gjør det lettere å møte menneskene som lever her, men også fordi det finnes mennesker i soknet som trenger kirken. Da blir det viktig at kirken oppleves som relevant og imøtekommende.

– Hva ønsker du å bidra med til menighetsrådet?

– Jeg mener kirken har en viktig funksjon i lokalmiljøet, ikke bare når det gjelder de store merkedagene, men også i det



daglige. Jeg håper derfor å kunne bidra til å videreføre og videreutvikle det fine arbeidet menigheten har stått for og finne nye innfallsvinkler for å engasjere flere mennesker i soknet i kirkens aktiviteter. Jeg har noen ideer til hvordan det kan gjøres. Som lokalpolitiker i Vestre Aker bydelsutvalg vil jeg også fremme Voksen kirkes interesser der det er mulig.

Årets konfirmanter



Tredje rad fra venstre:

*Serine Sandbu Thuen, Marie Bersås Holmann,
Rakel Johanne Wesenberg Rognlien, Leah-Isabel
Fronth Jakobsen-Dahle, Matheo Hanvold, Sofie
Francien Voors, Evert Nylund Hegg, Aurora Segura
Hexeberg, Jenny Dick-Andersen, Hannah Sophie
Osnes Jalland, Sanna Sofie Støen, Nea Høgås, Ane
Solheimsnes Korsedal, Anna Sofie Joner,
Kamille Narro Ruud.*

Andre rad fra venstre:

*Bettina Strande Reiten, Ingjerd Løkken Sundet,
Kristoffer Andreas Vemmestad, Isabella Kjersem-
Drageset, Kristoffer Hoslemo Woll,
Joakim
Carlstrøm, Vilma Mimi Strand Molvik, Sander Ferreira
Rivrud, Jade Awa Lyche Christiansen, Julie Windfeldt,
Vårin Fagerås Røst, Julie Bjørnson Aanderaa, Solveig
Sekkesæter Sunde, Emmylou Melba Gausdal.*



Første rad fra venstre:

*Johannes Thoresen Elgvin (kapellan),
Karoline Mathilde Vilja Tjørnov, Oskar Amadeus
Sommerstad-Tangen,, Henrik Grove-Knutsen,
Maria Smerud, Max Vethe Andresen, Olivia Bertine
Nordahl, Gard Løkensgard Sørensen, Antonia Hjalager
Frederiksen, August Sandvik-Ertzeid, Mari Frydenlund
Elverhøi (menighetspedagog).*

Vinter i Voksen 2023 og 2024

Gudstjenester

Desember	
SØN 03.	1. søndag i adventstiden. Familiegudstjeneste kl. 11. Lys Våken. Elgvin. Svalastog, band, forsangere. Kirkekaffe.
SØN 10.	2. søndag i adventstiden. <i>Se på fikentreet. Luk. 21,27-36.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 17.	3. søndag i adventstiden. Lysmesse kl. 19. Gravaas. Svalastog. Kor-X. Kirkegløgg.
SØN 24.	Julaften. <i>Jesus blir født. Luk. 2,1-20.</i> Familiegudstjeneste kl.14. Elgvin. Svalastog. Julaftengudstjeneste kl.16. Gravaas. Svalastog.
MAN 25.	1. juledag. <i>Ordet ble menneske. Joh.1,1-14.</i> Høytidsgudstjeneste kl.12. (Merk tidspunktet!) Elgvin. Svalastog. Voksen kirkekor.
TIRS 26.	Stefanusdag/2. juledag. <i>Forfulgt for mitt navns skyld. Matt.10,16-22.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Nattverd.
Januar	
SØN 01.	1. nyttårsdag. <i>Navnet Jesus, han skal frelse. Matt. 1,20b-21.</i> Fellesgudstjeneste i Vestre Aker kirke kl. 12. NB! Ikke gudstjeneste i Voksen.
SØN 07.	Kristi åpenbaringsdag. <i>Jesus som tolvåring i tempelet. Luk. 2,40-52.</i> Høymesse kl. 11. Elgvin. Svalastog. Dåp. Nattverd. Juletreffest kl. 16.
SØN 14.	2. søndag i åpenbaringsdagen. <i>Døperen Johannes og Jesu dåp. Mark. 1,3-11.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Svalastog. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 21.	3. søndag i åpenbaringstiden. <i>Kvinnen ved brønnen. Joh. 4,4-26.</i> Høymesse med presentasjon av konfirmantene. Elgvin. Svalastog. Frydenlund Elverhøi. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 28.	Såmannsdag. Misjonssøndag. <i>Såkornet og sennepsfrøet. Mark. 4,26-34.</i> Gravaas. Rakli. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
Februar	
SØN 04.	Kristi forklarelsesdag. Familiegudstjeneste kl. 11. Karneval. 2-åringer og babysang inviteres. Elgvin. Gundersen Sævik. Svalastog. Band og forsangere. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 11.	Fastelavnssøndag. <i>Jesu død og herliggjørelse. Joh. 12,20-33.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Nattverd. Kirkekaffe.
ONS 14.	Askeonsdag. <i>En ond slekt krever tegn. Matt. 12,38-42.</i> Kveldsgudstjeneste kl. 19 med nattverd. Taizesanger. Gravaas. Svalastog. Voksen kirkekor. Kirkekaffe.
SØN 18.	1. søndag i fastetiden. <i>Om lidelsen og Peters protest. Matt. 16.21-33</i> Høymesse kl. 11. Elgvin. Svalastog. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 25.	2. søndag i fastetiden. <i>Hun som fikk syndene tilgitt. Lukas 7, 36-50.</i> Gravaas. Svalastog. Nattverd. Kirkekaffe.

<h1>Mars</h1>	
SØN 03.	3. søndag i fastetiden. Familiegudstjeneste kl. 11. Elgvin. Svalastog, band og forsangere. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 10.	4. søndag i fastetiden. <i>Så høyt har Gud elsket verden. Joh. 3,11-16.</i> Høymesse kl. 11. Gravaas. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 17.	Maria budskapsdag. <i>Marias lovsang. Luk. 1,46-55.</i> Høymesse kl. 11. Konfirmantenes fasteaksjon. Elgvin. Svalastog. Elverhøi. Rakli. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
SØN 24.	Palmesøndag. <i>Jesus salves. Matt. 26,6-13.</i> Høymesse kl. 11. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Elgvin. Svalastog.
TORS 28.	Skjærtorsdag. <i>Nattverden. Luk. 22, 14-23.</i> Kveldsmåltid kl. 18. Gudstjeneste med nattverd kl. 19. Gravaas. Svalastog m.fl.
FRE 29.	Langfredag. <i>Lidelsesberetningen. Mark. 14,26-15,37.</i> Langfredagsgudstjeneste kl. 11. Gravaas. Svalastog m.fl.
SØN 31.	Påskedag. <i>Jesus står opp. Matt. 28,1-10.</i> Høytidsgudstjeneste kl. 11. Gravaas. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.

Gudstjenestelisten er med forbehold. *Se våre nettsider: www.kirken.no/voksen eller avis for flere detaljer og evt. endringer.*

Ønskes det skyss til gudstjenestene, ta kontakt med menighetskontoret på hverdagene, tlf. 23 62 94 50. Ansvarlig er diakon Espen Rakli.

Faste aktiviteter vinteren 2023-2024

Åpen kirkestue

Hver torsdag kl. 1200 i Voksen kirke. Se program i egen omtale.

Onsdagskveld i Voksen

Temakveld, bibeltime eller kveldsgudstjeneste annenhver onsdag kl. 1900-2100. Se program i egen omtale.

Frokosttreff for menn

Lørdag 9. mars kl. 0830-1000. Hyggelig samvær rundt en god frokost. Ingen påmelding. Pris kr 70.

Menighetens bønnefelleskap

Velkommen til bønnesamling i kirken torsdager kl. 0700 – 0800 og kl. 1600-1700.

Bønnefrokost i kirkestuen

Kirkens bønnefelleskap arrangerer bønnefrokost i kirkestuen en gang i måneden kl. 0830 - 1000. Ta med egen mat, det serveres kaffe/te. Vårens datoer er: 13. januar, 17. februar, 16. mars og 20. april.

Voksen kirkekor

Øvelse tirsdager kl. 1900-2115.

Superonsdag

Menighetsmiddag og aktiviteter onsdagene 31. januar, 28. februar og 10. april. Mingling fra 1630, middag kl 1700, fellessamling og aktiviteter. Ingen påmelding. Pris kr 40 pr. voksen, barn kr 20, familie max kr 100.

Lederkurs/ungdomskveld

For ungdommer fra 8.klasse og oppover. Se menighetens nettside for alle datoer.

Babysang 0-3 år

Tirsdager kl. 1100 – 1300.

Småbarnsang 1-4 år

I forbindelse med Superonsdag. Sang, lek og hinderløype fra kl. 1730-1800.

Søndagsskole

Eget opplegg for barnehage- og skolebarn i enkelte gudstjenester. For datoer, se menighetens hjemmeside.

MINIVOX kor for 3-7 år

Barnekor hver onsdag kl. 1730-1815. Oppstart 10. januar.

Speideren 2.-4. klasse

Hver tirsdag kl. 1800-1930 ved Voksen kirke. Kontakt med Mikael for oppstartsdato etter jul: mekedahl@online.no.

KRIK Røa 3.-4. klasse

Annenhver fredag kl. 1730-1845 på Voksen skole. Se menighetens nettside for oppstart.

KRIK Røa 5.-7. klasse

Annenhver fredag kl. 1830-2000 på Voksen skole. Se menighetens nettside for oppstart.

KRIK Røa 7.-10. klasse

Annenhver fredag kl. 2000-2130 på Voksen skole. Se menighetens nettside for oppstart.

Se kirkens nettsider: www.kirken.no/voksen for flere detaljer og eventuelle endringer.

Dette skjer i Voksen

Åpen kirkestue vinteren 2023-2024

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke med kaffe kl. 1200 og program kl. 1300.

23. nov.	Klaverkonsert med Iskra Mantcheva: «Fra Chopin og Schubert til Gerschwin!»
30. nov.	Utgår p.g.a. «Gjestebud» på Diakonhjemmet 1. desember.
7. des.	Røa Seniorork synger kjente og kjære julesanger – sammen med oss!
14. des.	Juleavslutning. Året 2023 i Voksen menighet ved diakon Espen.
4. jan.	Juletreffest i Pilotveien 6. Se egen omtale i menighetsbladet.
11. jan.	Ida Fossum Tønnessen: «Langs fosser og stryk – bli med på tur langs byens elver!»
18. jan.	Konsert med Ådne Svalastog: «Orgelbrus og flygelglitter!»
25. jan.	Ada Spæren: Forteller og viser bilder fra Yellowstone nasjonalpark i USA.
1. feb.	Ønskekonsert: Ved Synnøve Lockert og Espen Rakli
8. feb.	Live Bressendorf Lindseth og bydelsutvalgsleder Yngvar A. Huseby: «Det skjer i Bydel Vestre Aker!» Fra Bydelsutvalgets sakliste!
15. feb.	Knut Magne Ellefsen: «Lev Livet Levende!»
22. feb.	Ola Harsheim: «Oslo-markas betydning under <i>den kalde krigen!</i> »
29. feb.	Glimt fra vår nære historie – film.
7. mars	Kirkens Nødhjelp. Fasteaksjonen nærmer seg!
14. mars	Ole Kristian Skimmeland. «Fuglelivet ved Voksen kirke.»
21. mars	Gunnar Grøndahl: «Påske i kunsten».
	I påsken er det ikke Åpen Kirkestue

Endringer i programmet vil kunne skje. Følg med på menighetens hjemmesider.

Onsdagskvelder i Voksen

Velkommen til onsdagskvelder i Voksen kirken denne vinteren kl. 19-21.

Det blir enkel servering og fellesskap.

- 13. des. «Vi synger julen inn» med Minivox, Voksen kirkekor, solister, Kantor Ådne Svalastog m.fl. NB. Kl.18.
- 10. jan. Tidligere sjefsredaktør i Vårt Land, Helge Simonnes, blir med oss. «Vårherres krigere - Putin og Trump» er tema.
- 24. jan. Bibeltime
- 7. feb. Temasamling
- 21. feb. Bibeltime
- 13. mars Temasamling
- 27. mars Bibeltime
- 10. april «Påskesangkveld».

Askeonsdag 14. februar kl. 1900

Askeonsdag innleder fastetiden og det markeres i Voksen kirke med en kveldsgudstjeneste med nattverd og askekorstegning for de som ønsker. Det blir et meditativt preg med stillhet, bønn, lys og sanger fra Taizè. Voksen kirkekor er forsangere, og menigheten inviteres til å synge med på de firstemte sangene.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 16. - 17. mars

På fasteaksjonsuken mobiliserer hele Norge - årets nest største innsamlingsaksjon. Kirkens Nødhjelp når langt ut, og innsamlingen kan bety et nytt liv for mange. Voksen menighet er med på fasteaksjonen helgen 16. og 17. mars. Aksjonen foregår som en digital innsamlingsaksjon. VIPPS til 2426, eller send en SMS med kodeord VANN til 2426 (kr.300). Følg med på informasjon om ulike aktiviteter i menigheten denne helgen.

Hovseter friplass er ferdig

AV KJARTAN RØRSLETT



Nå er den endelig ferdig, den fargerike trenings- og lekeplassen i Hovseterdalen. Her er Orebakken fotballøkke erstattet av et lite friidrettsanlegg med løpebane og muligheter for klatring, turn og mange andre aktiviteter.

Med et lilla-farget friidrettsdekke i midten og en blågrønn lekebane rundt, dekker «Hovseter friplass» omtrent 2.700 kvadratmeter i området ved ballbingen, som står der fra før.

Det er Norges Friidrettsforbund som har utviklet denne typen nærmiljøanlegg kalt «friplass». Plassen skal være tilgjengelig for alle og inspirere til mer fysisk aktivitet og lek.

Bakgrunnen er at mange av oss er for lite fysisk aktive. Friplassen skal være et tilbud til alle - ikke bare dem som fra før av er interessert i idrett.

På friplassen i Hovseterdalen skal halve anlegget kunne islegges om vinteren og benyttes som skøytebane. Anlegget skal ha belysning til klokka 2215 på hverdager og 2000 på lørdager og søndager.

Bymiljøetaten opplyser til menighetsbladet at det skulle være overtakelsesbefaring like over midten av oktober.



Barn og unge

Trosopplæringstiltak våren 2024

Gjennom trosopplæringen skal alle føle seg velkommen og få invitasjon til et arrangement en gang hvert år frem til barna fyller 18 år. Det er vekt på fellesskap og det mest sentrale i den kristne troen.

2-åring Krøllesamling Alle som fyller 2 år i løpet av 2024, er velkommen på Krøllesamling onsdag 31. januar og karnevalsgudstjeneste søndag 4. februar.	5-åring Kirkens bursdagsfest Onsdag 5. juni er alle som fyller 5 år i 2024, velkommen til bursdagsfest, og 9. juni kl. 11 er 5-åringene invitert til Skaperverkets dag.
2.-3. klasse Tårnagethelg 6.-7. april blir det tårnagethelg i kirken med masse gøy. «Agentene» er skuespillere på barnas påskedag søndag 7. april.	5.- 6. klasse Lys Våken 2.-3. desember med mye moro og overnatting i kirken. Søndag 3. desember deltakelse i gudstjeneste.
5.-6. klasse Kode B En ukedag fra kl 14-16 blir det Kode B-samlinger og deretter månedlige Tweenssamlinger. (Datoer kommer senere).	7. og 8. klasse Til topps Sommerkveld med brusasseklattring, aktiviteter, grilling og kveldsavslutning. Arrangeres i samarbeid med KRIK Røa. (Dato kommer senere)

Babysang:

Hver tirsdag er det babysang kl.1100-1300 i kirken med sang, sosialt samvær, kaffe og medbrakt lunsj. Tilbudet er for alle uavhengig av tro og kirketilknytning. Følg med på kirkens nettsider og facebookgruppen: «Babysang og småbarnsang i Voksen kirke» for mer informasjon.

KRIK Røa

KRIK står for kristen idrettskontakt og kombinerer tro og idrett. I samarbeid med Røa tilbys et opplegg for barn og unge mellom 3. og 10. klasse med trening på Voksen skole. Det finnes tre grupper med aktiviteter annenhver fredag. For mer informasjon, ta kontakt med Knut Erik Skarpaas: k.e.skarpaas@gmail.com.

Ungdomskveld/lederkurs

Det er lederkurs for nye og for viderekomne ca. annenhver uke fra kl. 17.30-20. Det er undervisning for de to gruppene i starten, så er det sosialt, snacks, lek, spill og kveldsavslutning. Følg med på våre nettsider eller ta kontakt med menighetpedagog Mari for oppstartsdato etter jul. Helger med lederpraksis: kick-off-helg med nye konfirmanter 20. og 21. januar, fasteaksjonshelg 16. og 17. mars, tårnagethelg med 2.-3.klasse 6.og 7.april.

Minivox

Minivox er en sangglad gjeng mellom 3 og 6 år som møtes på onsdager fra kl. 1730 til kl. 1815 for å øve. De deltar også på familiegudstjenester. Er du glad i å synge? Bli med.

Søndagsskolen

Det er søndagsskole ca. en gang i måneden med to grupper: en for barnehagebarn og en for barn i skolealder. Spørsmål? Ta kontakt med kapellan Johannes: je656@kirken.no. Påmelding via Spond, gruppekoden til søndagsskolen er OJEBÅ

Småbarnsang

For barn fra 1-4 år i forbindelse med menighetsmiddagene. Sang, lek, dans og hinderløype fra kl. 1730-1800. Ingen påmelding.

Speidere

For jenter og gutter i 2.-4. klasse med oppmøte ved Voksen kirke tirsdager kl. 1800-1930. Det er plass til flere jenter og gutter. Speiderne utforsker naturen, lærer å tenne bål, bruke kniv, slå opp og sove i telt, knuter og mye mer.

Aktiviteter i Voksen



Fra høsttakkefesten 24. september



Utdeling av barnas kirkebøker
24. september



Såpebobler på babysang i kirken

**Super-
Onsdag**

Velkommen til Superonsdag

31. januar, 28. februar og 10 april

1630: Mingling, lek og frukt

1700: Middag med fellessamling

1740: Småbarnssang, Minivox og aktivitetsgruppe for skolebarn



Døpte

Sebastian Godager-Andersen
Sunniva Notland Torås
Benjamin Borge Langsholt
Ruth Mathiessen
Beate Pavliukova Throndsen
Sebastian Skognes Kittilsen
August Saanum-Brandtzæg
Henrik Kjæraas Fensholt
Emilie Andersen Calfeldt
Elise Fleur Jonassen
Vilma Hauan Østergaard
Johanne Tafjord-Helling
Hedda Økland Tubbene

(Liste 23. juni – 16. oktober)



Døde

Else Marie Drake
Ole Kolbjørn Richenberg
Liv Gerd Elisabeth Wallin
Ingrid Marie Futsæther
Steinar Akse Nergård
Kirsten Midtbøen Olsen
Ragnar Trandem
Frank Blyverket
Nils Petter Steenstrup
Klara Øvrebye
Grete Kvam
Ole-Jørgen Dyrkorn
Inger Schmitz
Solveig Biseth
Eva Gunhild Holst Arentz-Hansen
Morten Andreas Trygstad
Leena Sanelma Iivarinen
Jan Ruud Andersen
Sissel Medhus
Bjørn Christian Magnus Beckmann
Harald Mjånes
Ansgar Hagbart Paul Karlsen
Anna Marie Myhre
Brita Madsen
Annelene Nymark
Rolf Arentz-Hansen
Gerd Lyseth
Terje Strøm

(Liste 23. juni – 16. oktober)



Vielser

Marie Rakli og Vebjørn Christensen



Dalan.

A D V O K A T F I R M A

EIENDOMSRETT - ARBEIDSRETT - CORPORATE FAMILIE- OG ARVERETT

Dalan advokatfirma er et av landets ledende fagmiljøer innen familie- og arverett. Vår familie- og arverettsgruppe består av ni advokater som legger vekt på faglig kvalitet, effektivitet og integritet i vårt arbeid.

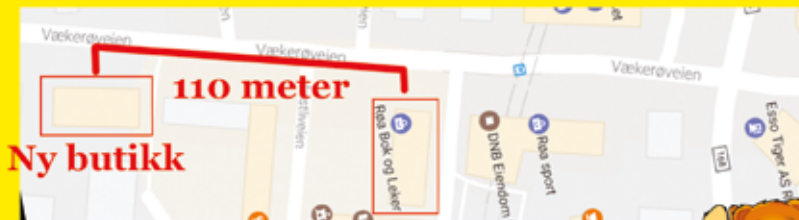
Vi har omfattende erfaring med familie-og arverettslige problemstillinger.

Ta kontakt på post@dalan.no eller tlf. 23 30 86 00. Vi holder sentralt til i Oslo sentrum ved Borggården, rett overfor rådhuset i Oslo.

Fridtjof Nansens pl. 6, 0160 Oslo

www.dalan.no

Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



Røa Bok og Leker



Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no



GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

På  på BOGSTAD
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass



joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGEIGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20
www.knutlarsen.no



RØRLEGGERMESTER

Harald Larsen a/s

Stasjonsveien 51/53
0771 Oslo

22 14 24 81

Spar opp til 50% ved
kjøp av gravstein på nett


GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også
vedlikehold og oppussing.
Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på tlf. 4000 2448

- en del av  Ellingard
Gruppen

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230

Tors: 8-18 0754 Oslo

Fre: 8-16 22 52 05 10

Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teileinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i golv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoplinger



Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B

Medlems av:  www.elproffen.no



**BRILLER
KONTAKTLINSER**

 optikk

Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo
Tlf 22500515 Fax 22734512
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

Solskjerming



SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00

Vækerøvn 213, 0751 Oslo

www.norsol.no

NORSOL®

Voksen kirke kan
tilby lokaler i ulike
størrelser, og for
forskjellige behov:

*leie
lokaler
?*

**selskaper
møter & kurs
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50

TANNREGULERING

for barn OG VOKSNE



RAGNAR BJERING
KJEVEORTOPED PhD



Reguleringstannlegen på Vinderen

Vi tilbyr:

- Vanlig regulering
- Regulering på baksiden av tennene
- Gjennomskiktige skinner

I tillegg har vi spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

Tannlege Spesialistene

Holmenveien 5G, 0374 Oslo
22 20 50 50
post@tannspes.no
www.tannspes.no

Lett adkomst med t-bane
til Vinderen stasjon, eller med
buss til Holmenveien (linje 46)
eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

KORT VENTETID - GRATIS PARKERING



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS
Telefon: +47 908 33 624
www.nabolagsadvokaten.no

Besøksadresse:
2. Etasje Røa Senter,
Vækerøveien 205, 0751 Oslo