



VOKSEN

NR 2 | 2018 VOKSEN MENIGHETSBLAD

33. ÅRGANG



God høst!



VOKSEN
KIRKE

Oslokirkenes sentralbord
(kl. 08.00-15.30) 23 62 90 00
Henvendelse om dåp/vielse/begravelse 23 62 90 09
eller e-post til kirketorget.oslo@kirken.no
Kirkegården, henv. Gravferdskontoret vest 22 13 31 80

Voksen menighetskontor
Jarbakken 7, 0767 Oslo. 23 62 94 50
Ekspedisjonstid: Man.-tors. kl. 10-14, fre. kl. 10-12
E-post: post.voksen.oslo@kirken.no

www.voksenmenighet.no

Bankkonto Voksen menighet: 7087.05.02719
Bankkonto Givertjenesten: 1503.27.58115

Ansatte

Lene Christine Mikalsen - daglig leder 23 62 94 52
e-post: lm637@kirken.no 408 14 362
Anne Pettersen - sokneprest 408 14 358
e-post: ap396@kirken.no 901 23 433
Katrine Lind- Solstad - kapellan
e-post: re955@kirken.no 401 00 744
Espen Rakli - soknediakon
e-post: er282@kirken.no 922 13 663
Ådne Svalastog - kantor 482 86 299
e-post: as933@kirken.no
Magnhild Nerheim Andersen
trosopplæringsleder 408 14 365
Mari Elverhøi - menighetspedagog 408 14 359

Menighetsrådet

Randi Selmer - leder 996 40 502
Ellen Høeg Bjerke - nestleder
Bjørn Erik E. Mathiesen
Ellen Katrine Sveen
Line Benedicte Kloster
Hauk Bjerke
Anne Pettersen 901 23 433

Voksen menighetsblad

Redaktør: Ida Fossum Tønnessen 22 14 86 79
Redaksjon: Anne Pettersen, Bjørn Gjefsen.
Annonseansvarlig: Olav Svarva 915 56 231

Layoutarbeid:

Trykkeri: X-IDE
Opplag 6.300
Innleveringsfrist til nr. 3 2018 er 6. oktober.

Velkommen til ny høst i Voksen.

Igjen skal vi over fra feriedager til hverdager og en ny høst.

Bladet denne gang har to hovedoppslag. Vi har for det første fokus på frivillighet.

”Voksen menighet – en menighet preget av dugnadsånd og frivillighet” heter det i en artikkel menighetsrådsleder Randi Selmer og diakon Espen Rakli har skrevet. De utdyper omfanget av frivillighet og intervjuer aktive frivillige i ulike aldre.

Vårt andre hovedoppslag er en hilsen fra vår prost Trond. Han blir pensjonist fra november. Han har sendt en hilsen til menigheten i en avskjedsartikkel i bladet. Han skriver: «Voksen menighet har vært preget av en pionerånd som har gjort det godt for mennesker i alle aldre å komme til kirke, på hverdager og i helgene. Slik er den blitt en nabolagskirke hvor alle skjønner at den kirkelige virksomheten både bidrar til å bygge et godt lokalsamfunn, og gir alle som ønsker det en trygghet på at de kan høre til kirken – uansett hvor sterk eller tvilende egen tro er.» Vi ønsker å takke prost Trond og ønsker alt godt i pensjonisttiden!

Det er forandringer i staben denne høsten med flere permisjoner og vikarer. Vi ønsker nye medarbeidere velkommen.

Ta en titt i menighetskalenderen og på oppslagstavlen i bladet, og få en oversikt over høstens aktiviteter.

Ida F. Tønnessen - Redaktør



Høsttanker

ANNE PETTERSEN - SOKNEPREST I VOKSEN

Kjære menighetsbladets lesere.

En ny høst i Voksen menighet!
Gudstjenestene er planlagt fram til jul, og nå er vi midt i oppstarten av alle aktivitetene for små og stor. Korene og babysangen er i gang. Åpen kirkestue har møttes hele sommeren, og ungdomsklubben har vært på Skjærgårdsfestivalen og er nå i gang igjen.

Fellesskap og menighetsfylte aktiviteter er viktig for alle aldersgrupper. Målet for menigheten er å bygge et fellesskap som gir både tilhørighet og frihet. Livet har ulike faser med ulike behov for oss alle. Målet er å skape et sted der vi både kan le og gråte, tenke og samtale med hverandre.

Men, heldigvis er vi ikke bare et interessefellesskap. Vi er en menighet. Jesus dannet en kirke. Han etterlot seg ordene og handlingene sine som disiplene fortalte videre – og han ga dem dåpen og nattverden.

En kirke er en samling ganske forskjellige mennesker rundt disse kildene. Sammen er vi Voksen menighet – vi har søsken i Røa og Ris og rundt i Oslos menigheter, og alle er vi er del av den verdensvide kirken som tror og tviler og vokser og kjemper i verden. Vi er uenig om mye, men i 2000 år har Jesu siste ord vært kirkens grunnmur: «Se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.» Vi tror Han er her!

Denne sommeren fant jeg en perle i salmeboka. Den handler om hovedordet i den kristne tro – NÅDE. Teksten er skrevet av den danske presten Johannes Møllehave og oversatt til nynorsk. Den er min høstsalme i år. God høst!



Nåden er ditt kvardagskår, nåden er det nære, menneske som omgir deg, nåden er å vere,

Nåden er kvar dag å få Herrens kjærleiksgåve. Nåden er kvar natt du kan i Guds omsorg sove.

Nåden er eit ord frå Gud som han lèt deg smake. Nåden er når alt er tapt, å få alt tilbake.

Nåden er kvar dag som går, kvart tilfeldig møte. Nåden er det nye liv som står opp frå døde.

Utan håp og utan Gud let vi døden råde. Tru og håp og kjærleik blir gitt av berre nåde.

Norsk salmebok nr. 500



Konsert med Minivox og SoulKids.



Voksen menighet

- en menighet preget av dugnadsånd og frivillighet

Frivillighet er å gjøre noe for andre og å gjøre noe for seg selv. Frivillighet skaper fellesskap og inkludering. Oslo bispedømme har derfor bestemt at 2018 er «frivillighetsåret».

RANDI SELMER, LEDER AV VOKSEN MENIGHETSRAÐ

Vi har en lang tradisjon for frivillighet i Norge. 61 % av befolkningen (over 16 år) bidrar med frivillig arbeid i frivillige organisasjoner hvert år. Kirken og kristelige organisasjoner har tradisjonelt hatt et omfattende diakonalt engasjement med mange frivillige. Dette gjelder også Voksen menighet som helt siden starten med gudstjenester i Hovseteraulaen har vært preget av stor frivillig innsats. Dugnadsånden har fulgt menigheten inn i en ny tid. Ifølge årsmeldingen for 2017 er det registrert 63 frivillige medarbeidere for barn, 52 for unge og 45 medarbeidere innen diakoni. Vi har ca. 50 frivillige gudstjenestemedarbeidere. Flere enn 100 frivillige er engasjert i Voksenmessen.

Frivilligheten er en grunnpilar for menigheten.

Frivillighet gir tilhørighet, fellesskap og inkludering.

Hvorfor ønsker mange å engasjere seg? Som menighetsrådsleder motiveres jeg av gudstjenestene. Der får jeg åndelig påfyll og opplever et kall til Gud. Jeg motiveres også av en god

stab som engasjerer og følger opp de frivillige. Som frivillig medarbeider føler jeg tilhørighet og fellesskap. Det er en gave å få være en frivillig medarbeider. Jeg er stolt over å tilhøre en inkluderende, åpen og aktiv menighet med et stort frivillige engasjementet. Frivillighet skal være helt frivillig. Det skal være lov å si nei og gøy å si ja – og slik er det i Voksen!

Hva vil du engasjere deg i?

Her er det mange muligheter: lage kirkekaffe, styre PowerPoint ved gudstjenestene, praktisk vedlikeholdsarbeid inne og ute, kirkekjøring, kirkeverter, utdeling av menighetsblad, bidra til Voksenmessen, besøkstjeneste, Voksenenga nærmiljøhage, lage menighetsmiddag, hjelpe til på trosopplæringstiltak, bidra i søndagsskolen, delta i ulike utvalg. Kanskje du vil være med på å utvikle hjemmesiden eller skrive i Menighetsbladet? Menighetsrådet er åpne for nye forslag hvis du brenner for noe.

Intervju med fem frivillige i Voksen

Vi stilte tre spørsmål:

- 1: Hva gjør du som frivillig medarbeider? 2: Hvorfor eller hvordan kom du inn i dette? 3: Hva gir det deg å være engasjert med det du gjør?*



Martine Nyheim

1. Jeg er besøksvenn. Hver torsdag drar jeg til min besøksvenn, og vi går turer, lager middag og prater og koser oss.
2. Jeg jobber i hjemmesykepleien og ser mange eldre som er ensomme. Dette hadde jeg lyst til å gjøre noe med.
3. Det gir meg stor glede! Jeg trives veldig godt med å kunne være til hjelp for en person, men også at det utvikler seg til vennskap. Det setter jeg stor pris på.



Bent Natvig

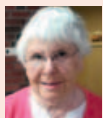
1. Jeg har to arbeidsoppgaver: Jeg er kirkevert med ansvar for at kirkegjengerne blir tatt imot på en hyggelig måte og for innsamling og opptelling av kollekten. Den andre arbeidsoppgaven er å være leder av Gudstjeneste- og musikkutvalget. (GMU). En gang i året arrangerer vi Lekmannsgudstjeneste der jeg har holdt prekenen.

Velkommen til frivillig medarbeiderskap

Det kan være en utfordring med moderne frivillighet at man ikke ønsker å binde seg. Dette tar menigheten hensyn til. Så la ikke dette hindre deg. Velkommen til frivillig medarbeiderskap og fellesskap. Her kan du bruke dine evner og kreativitet. Men det er også lov å komme til gudstjeneste og være til stede uten ekstra oppgaver. Gudstjenestefeiring er det aller viktigste. Der møter vi Gud i fellesskapet. Har du lyst til å være med? Velkommen til en prat. Ta kontakt med daglig leder Knut Ole Hol eller diakon Espen Rakli.

2. Jeg kom inn i menighetsarbeidet i 1977 via Rolf Olsen som var kapellan i Røa med ansvar for Voksen området.

3. Jeg har vært aktiv i kampen mot atomvåpen siden 1986, og ser det som en del av ansvaret for Skaperverket.



Brit Kjenes

1 Det er så fint miljø hos oss og alle de frivillige. Jeg vil også være med der de har bruk for meg.

2. Det er mye det er bruk for oss til i kirken. Jeg vasker nattverdbeger, stiller og sørger for at det er orden i kirkerommet - renser lysgloben og pusser messing. Jeg er også kirketjener.

3. Det er godt å vite at det jeg gjør er viktig, og at jeg blir satt pris på. Derfor liker jeg arbeidet mitt.



Håvar Flåten

1. Jeg er interessert i det kirken driver med og begynte å gå på Åpen kirkestue hver torsdag. Der kom jeg i kontakt med folk, også de ansatte, og begynte også å gå på frokosttreff for menn.

2. Med min håndverksbakgrunn har det vært naturlig for meg å engasjere meg i praktiske oppgaver. Jeg kommer hver tirsdag kl. 09 og jobber med vedlikehold. Så er jeg med og lager i stand mannsfrokostene. Jeg er også med på dugnader ute

og inn i kirken, og nå har jeg også blitt med i et av de sju gudstjeneste-teamene.

3. Jeg setter pris på fellesskapet med andre. Det gir mulighet til å utveksle meninger og tanker. Alle har ulik bakgrunn, også åndelig. Jeg synes det er viktig å hjelpe til så det «går rundt». Det er få ansatte i kirken, og vedlikehold og praktisk arbeid er en utfordring. Det er godt å finne «min plass» i fellesskapet.



Kjersti Næss Torstensen

1. Jeg er engasjert i barnekorene våre, MiniVox og Soul Kids, og i søndagsskolen. I barnekorene er jeg en av flere foreldrerepresentanter som støtter opp om dirigentene og ordner en del administrativt.

2. Jeg synes det er viktig at kirken har et godt tilbud til barna våre, og jeg ønsket å være med og bidra i det arbeidet.

3. Jeg opplever det som meningsfylt å være med på å skape gode aktiviteter for både egne og andres barn i kirken.



Matilde Samuelsen Buer

1. Jeg kom inn i miljøet etter at jeg var konfirquant i 2015. Jeg hadde det veldig gøy på konfirmantleir, og det ga mersmak til å bli involvert i ungdomsmiljøet. Jeg har lyst til å bidra til at de nye konfirmantene får en like bra konfirmasjonstid som meg.

2 Jeg er ungdomsleder. Jeg bidrar under konfirmanttiden med organisering og aktiviteter.

3. Å være engasjert i forskjellige aktiviteter har alltid vært en viktig prioritering for meg. Jeg elsker å være sosial og møte nye mennesker med forskjellig historier og synspunkter. Det er veldig givende å se hvordan konfirmantene utvikler seg i konfirmanttiden. De begynner å reflektere over livet og over seg selv, noe det er gøy å være en del av.



Trond Bakkevik

- avskjedshilsen

«Vil du vikariere i halv tid for Ola Rypdal oppe på Røa?» var spørsmålet fra biskop Andreas Aarflot i 1982. Ola var valgt til leder av Presteforeningen og skulle frikjøpes i femti prosent av stillingen. «Da kan du bruke halve tiden til å være prest og halve tiden til å skrive ferdig doktorarbeidet ditt.» Jeg syntes det var en god ide, men da måtte jeg først bli ordinert. Det ble jeg 21. juni 1982 sammen med mange andre. Jeg hører til etterkrigskullene der vi var mange som gjennom kristent ungdomsarbeid var blitt motivert til å bli prester.

Jeg var sent ute, for rett etter teologisk embetseksamen ble jeg engasjert i økumenisk og internasjonalt arbeid. Deretter gikk jeg løs på et doktorgradsarbeid og hadde nok tenkt at det kunne bli en akademisk løpebane ut av det. Slik ble det ikke. Jeg ble ordinert og har siden kjent at jeg er prest - døgnet rundt. Og gledet meg over å være det.

Jeg begynte på Røa. Da var det ingen Voksen menighet. Det var en begynnende aktivitet som etter hvert fant sitt hjemsted i gymsalen på Hovseter skole. I Røa kirke var det to kontorer, et for menighetssekretæren som var der fire timer hver dag, og et for prestene. Det ble stort sett brukt av sogneprest Grydland. Men, vi døpte, viet, konfirmerte og begravet. Og vi holdt gudstjenester og drev annen kirkelig virksomhet.

Siden flyttet jeg til Røa, ble fast kirkegjenger og kunne tvers over Mærradalen se at Voksen ble egen menighet. Som sogneprest i Røa fra 1993 fikk jeg delta da Voksen kirke ble vigslet i 1995. Da var jeg nabopresten som tenkte at her var det to menigheter med litt ulik profil, og de utfylte hverandre samtidig som vi burde kunne samarbeide om

noen saker. Siden ble jeg prost i 2000 og kunne glede meg over de mange godt arbeidende menighetene i Vestre Aker prosti. De løser oppgavene på ulike måter, har hver sin profil, og du verden så mye det er å glede seg over!

Voksen menighet har vært preget av en pionerånd som har gjort det godt for mennesker i alle aldre å komme til kirke, på hverdager og i helgene. Slik er den blitt en nabolagskirke hvor alle skjønner at den kirkelige virksomheten både bidrar til å bygge et godt lokalsamfunn og gir alle som ønsker det en trygghet på at de kan høre til kirken - uansett hvor sterk eller tvilende egen tro er. For meg er nøkkelen til et godt kirkelig arbeid at mennesker kan gå til kirken og vite at de hører til. Og jeg tror det er viktig at vi går. Av og til er det lettere å tenke at jeg hører til eller går til kirke, heller enn at jeg tror. Når vi sier «tror», tumler vi ofte med tanker om vi tror nok eller om vi virkelig tror. I kirken hører vi til i en virkelighet som er større enn oss selv, større enn det vi ser og kan berøre, men likevel gir plass til å høre til i kirkerommet. I Voksen kirke er det mulig å tusle litt rundt. Se på den vakre altertavlen med alt det som utfordrer både fantasi og tro, løfte blikket opp gjennom vinduet der oppe se inn i uendeligheten, vende blikket mot de vakre messehaken, og kanskje dyppe en finger i dåpsfatet og tegne korsets tegn på oss selv, slik det ble gjort da vi ble døpt: «Jeg hører til,» kan vi tenke da.

Og, jeg hører til i en virkelighet som også er større enn Voksen kirke og Voksen menighet. Når vi døpes, døpes vi inn i den universelle og usynlige kirke. Om vi reiser til Sør-Afrika, Syria, Argentina eller Fiji-øyene,



kan vi gå inn i et hvilket som helst kirkerom og vite at her hører jeg hjemme. Kirken er rot-norsk, og slett ikke norsk. Slik er det for mange som kommer til vårt land. En svært stor del av innvandrerne, ja, kanskje flertallet, er kristne. De kommer fra Syria, Eritrea, Etiopia, Irak, Palestina, Senegal, Chile, Polen, Litauen eller Russland. De kommer fra andre kirkelige tradisjoner, men de hører til i den samme kirken som vi er døpt inn. I Oslo og i Norge har vi en utfordring med at innvandrerne skal kjenne at de kan ivareta sin kristentro på samme måte som de gjorde det i sitt hjemland, på et språk og med liturgier som de kjenner. Slik gjorde også nordmenn det da de flyttet til USA. I tillegg er innvandrerne nordmenn som bidrar til en forandring av Norge. Det er en forandring jeg mener det hverken er mulig å snu, og som heller ikke bør føre til motstand, slik det står i Salmeboken:

I Krist er ikkje aust og vest og ikkje sør og nord.

Hans folk er eitt i tru og von på all den vide jord.

Det er et privilegium å tilhøre et slikt universelt fellesskap. Og det er et privilegium å ha føttene, og kirketilhørigheten godt plantet i norsk jord. For meg har det vært et privilegium å få være prest og prost i Vestre Aker.

Nytt om Givertjenesten

Vil du være fast giver til Voksen menighet?

Finansiering av kirken er under press. Stat og kommune har fortsatt et økonomisk ansvar, men etter skillet mellom kirke og stat er det usikkert hvordan dette skal videreføres. Allerede i dag er det trange budsjetter. Dette er synliggjort i forslagene om å nedlegge ni kirker i Oslo. Voksen kirke er ikke direkte berørt av nedleggelse. Men vi har ventet i mange år på å få gjennomført nødvendig drenering og oppussing som Kirkelig Fellesråd i Oslo har ansvar for.

I Voksen kirke har vi et omfattende og allsidig arbeid som menigheten i dag i stor grad må bekoste selv. Derfor har menigheten et stort behov for å styrke givertjenesten. Takket være givertjenesten kan vi blant annet holde åpen kirkestue hver torsdag, ha et flott kirkekor, drive ungdomsklubb og leirer, dekke kostnader til Trosopplæringen og drive to barnekor. Høsten 2017 startet koret Soul Kids, et tilbud til barn i alder 7-10 år.

Med stadig flere aktiviteter er det behov for økt givertjeneste. I 2017 var inntekten fra givertjenesten 243 200 kr. Dette er noe lavere enn året før og lavere enn det budsjetterte. For å ha en forutsigbar økonomi bør vi ha en fast årlig givertjeneste på 400 000 kr. Per 1.april i år hadde vi registrert 48 faste givere med et samlet årlig avtalt beløp på 225 800 kr. Avtalt månedlig beløp varierer fra 200 kr til 1500 kr, mens noen gir fra 300 kr til 2000 kr per kvartal eller mellom 500 kr og 10 000 kr i halvåret. Det er store variasjoner. Det viktigste er at man gir regelmessig. Alle beløp er kjærkomne.

Ved aksjonen i fjor fikk vi seks nye faste givere. Samtidig var det noen som av ulike grunner har sluttet. Menighetsrådet er derfor opptatt av å få nye givere. Dette gir forutsigbarhet for menigheten. Vi oppfordrer også faste givere til å øke sitt faste beløp. Fyll ut skjema for fast givertjeneste eller ta kontakt med menighetskontoret, post.voksen.oslo@kirken.no.

Testamentariske gaver

Fra tid til annen mottar menigheten testamentariske gaver. I 2016 mottok vi en større gave som nå utgjør Magnhild Stovelands minnefond. Takket være den sjenerøse gaven kan menigheten



Randi Selmer

tilby flotte gratiskonsserter i kirken, støtte besøks-tjenesten i bydelen, samt annet diakonalt arbeid blant eldre. I 2017 mottok menigheten en testamentarisk gave på 200 000 kr. Testamentariske gaver er verdifulle tilskudd til menighetens arbeid.

Hva går kollekten til?

Hver søndag er det innsamling av kollekt til menighetens eget arbeid eller til eksterne organisasjoner. Menighetsrådet har vedtatt følgende eksterne ofringer for 2018:

Det Norske Bibelselskap, KFUK- KFUM Oslo og Akerhus Krets, Kirkens bymisjon, Kirkens Nødhjelp (to ofringer), KRIK (Kristen idrettskontakt), Maisha Mema, Det norske misjonselskap/Sat-7(to ofringer), Sjømannskirken, Stefanus-alliansen, Søndagsskolen Oslo og Akershus, TV – aksjonen og Kirkelig dialogsentner.

Menigheten har nå opprettet mulighet for at du kan bli fast giver via hjemmesiden til Voksen menighet. Gå inn på www.voksenmenighet.no og registrer deg som giver. Du kan også fylle ut skjema for fast givertjeneste å sende det til menighetskontoret.

Menighetspedagog Andreas Skogestad slutter i Voksen menighet



Andreas har vært ansatt siden august 2015. Vi har tatt en avskjedsprat med ham.

Hvor går veien din videre nå?

– Jeg har det siste halvåret hatt permisjon fra Voksen og jobbet som musikk lærer på Nordstrand Ungdomsskole. Her har jeg undervist 9. og 10. klassinger i musikk, noe som har vært utfordrende og veldig givende. Jeg har fått tilbud om å fortsette i denne jobben, og det er grunnen til at jeg slutter i Voksen. Dette var ikke en beslutning jeg tok lett på. Jeg har trives veldig godt i jobben i Voksen med både arbeidsoppgaver og fantastiske kolleger.

Hvordan har tiden i Voksen vært?

– Dette har vært en veldig allsidig jobb, men med hovedvekt på ungdomsarbeid. Her har jeg hatt ansvar for ungdomsklubben. Jeg har jobbet med ledertrening og har i samarbeid med resten av staben drevet konfirmantarbeid. I tillegg har jeg jobbet med barne- og familiearbeid og vært med på planlegging og gjennomføring av trosopplæringstiltak for barn og unge.

Hva er det beste med å jobbe med barn og unge?

– Det er å være med og bygge et trygt miljø hvor barn og unge kan oppleve tilhørighet og vokse i seg selv og sin tro. Det synes jeg er noe av det fineste og beste å være med på. Det har også vært veldig fint å være med på konfirmantleirer. Da har vi dratt på tur med en gjeng ungdomsledere, som er med å planlegge og gjennomføre leiren. Det veldig gøy å se hva disse ungdommene kan utrette.

Har du noen spesielle glimt eller historier du vil dele med leserne?

– Jeg har lært noen ting mens jeg har jobbet med barn i Voksen. Jeg må for eksempel aldri la barn gjette hvor gammel

jeg er. Det var en liten jente som fortalte meg at hun mente jeg måtte vært 57 år gammel. Det er ikke så bra å høre for en som akkurat har fylt 30.

Er det noen erfaringer fra arbeidet i Voksen du tenker du kan ta med deg inn i læreryrket?

– Det er absolutt mye av det jeg har jobbet med og lært i Voksen som jeg tar med meg videre inn i læreryrket. Det kanskje aller viktigste er hvordan man møter og snakker med ungdom. Det er viktig å vise at man bryr seg, kanskje spesielt for dagens ungdom.

Vi vil takke Andreas for jobben i Voksen menighet og ønsker lykke til videre!



ÅPEN KIRKESTUE

Velkommen til torsdagstreff i Voksen kirke

Hver torsdag med kaffe kl. 12 og program kl. 13

- 6. sept. Sensommer-konsert med kantor Ådne Svalastog
- 13. sept. «Sammen for vår bydel». Vi møter leder for Vestre Aker frivillighetssentral Espen Andresen og besøksleder Aud Marit Veum.
- 20. sept. «Markens grøde». Pernille Leivestad tar imot oss i Voksenenga Nærmiljøhage.
- 27. sept. Gudstjeneste med Hovseterhjemmet og Dagsentrene kl. 11, kirkekaffe kl. 12
- 4. okt Misjonsprogram, Det norske misjonsselskap.
- 11. okt Høstfest. Lyrikk & musikk!
- 18okt Magnar Gjerstad «NS-biskopene i Norge under krigen»
- 25. okt Kjell Martin Moksnes: «Vi husker godt, og glemmer lett» - hukommelsen, en utfordring!
- 1. nov. «Ønskekonsert». Vi syner sanger vi er glad i!
- 8. nov Åpent program.
- 15. nov Per Erik Høst Thjømøe: «Rudolf Nilsen - liv og diktning»
- 22. nov Stein L. Meyer: «Der norske vikinger ble kjent med kristentroen via pengepungen!»
- 29 nov. Utgår p.g.a. «gjestebud» på Diakonhjemmet i morgen, fredag 30. nov. kl. 11.30
- 30, nov Vi drar til Diakonhjemmet på «gjestebud».
- 6. des. Røpensjonistenes sanggruppe med «muntre og kjære julesanger»!
- 13 des. Året 2018 - i ord og bilder.
- 28. des. kl. 12.00 Romjulscaffe.

ONSDAGSKVELDER I VOKSEN OG TIRSDAGSKVELDER I RIS

Vi ønsker denne høsten velkommen til fire onsdagskvelder i Voksen kirke med variert program, enkel servering, prat og fellesskap. I tillegg inviterer Ris til tre felleskvelder i Ris menighetshus i oktober. Kveldene starter kl. 19.00 begge steder.

HØSTENS PROGRAM:

- Onsdag 26. september Sangkveld med diktlesning. Ådne Svalastog med sangere og musikere. Anna Maria Have Holm, dikt.
- Tirsdag 9. oktober Bibelvandring. Anne-Margrete Saugstad. Ris menighetshus.
- Tirsdag 23. oktober Bibelvandring. Anne-Margrete Saugstad. Ris menighetshus.
- Tirsdag 30. oktober Temakveld om ensomhet. Diakon Espen Rakli. Ris menighetshus.
- Onsdag 7. november Filmkveld i kirkestuen i Voksen. Info på nettsiden.
- Onsdag 21. november «En stille kveld». Retreatkveld i Voksen i samarbeid med Trefoldighet menighet. Diakonimedarbeider Målfrid Finnseth og Anne Pettersen.
- Onsdag 19. desember Voksen kirkekor med gjester synger julen inn.

VELKOMMEN!

OPPSLAGSTAVLEN

Samlivskurs i Vestre Aker prosti (PREP-kurs). Lørdag 22. september, kl. 10-17 arrangerer menighetene Grefsen, Ris, Nordberg og Voksen samlivskurs i Nordberg kirke.

PREP-kurs er det både humor og alvor - for slik er det også å leve sammen! Det handler om kjærlighet, forventninger, glede og vennskap - og så mye, mye mer, ikke minst om kommunikasjon.

Kurset passer for par i alle faser av livet. Det er bare for «dere to - og dere arbeider sammen, og trenger ikke dele noe med andre kursdeltakere».

Pris: kr. 800 pr. par, inkl. lunsj og kursmateriell. Bindende påmelding innen 10. september til Åshild Stordrange Storheim, diakon i Nordberg menighet. Tlf. 40 81 42 27 eller E-post: as482@kirken.no
Faktura sendes etter påmelding.

Bønnefelleskap - menighetens bønne-samvær! Oppstart etter ferien er tirsdag 28. august.

Vi fortsetter å møtes hver tirsdag og torsdag morgen kl. 07.00 til ca. 1 times samvær. Bønnefrokost i Kirkestuen lørdag 8. september, 6. oktober, 3. november og 8. desember. Vi møtes kl. 08.30, spiser medbrakt frokost og har en stund sammen rundt bordet.

Vi pleier å avslutte samværet inne rundt lysgloben i kirkerommet kl. 10.00.

Kjøretjeneste til gudstjenester i Voksen kirke

Det tilbys kjøring til gudstjenester i Voksen kirke de fleste søndager.

Ta kontakt med menighetskontoret i uken før helg - tlf. 23 62 94 50, evt. direkte til diakon Espen Rakli, tlf: 92 21 36 63.

Ønsker du å bli besøksvenn - eller ville det være godt med en som hadde litt tid for å møte deg?

Ta kontakt med Vestre Aker Besøkstjeneste. Et tilbud fra Ris, Røa og Voksen menigheter, i samarbeid med Vestre Aker frivillighetsentral og bydelen.

Kontakt Aud Marit Veum (leder):
Telefon 46 93 43 20 eller
e-post: besøk@frivillighetsentralen.org.

Sorggruppe

Menighetene i Vestre Aker prosti tilbyr sorggruppe for voksne som har mistet en av sine nære. Det er to grupper i prostiet. Den ene møtes hver 3. tirsdag kl. 13-14.30 i Nordberg kirke, og den andre i Voksen kirke hver 3. onsdag kl. 16.30 - 18.00. I gruppene tas bl.a. opp tema som sorg, savn og minner, møte med døden - og sorgens konsekvenser for kropp og følelser.

Kontakt: Diakon i Ris - Kari Winger Oftebro (tlf. 40 81 44 85), sykepleier og terapeut Gro Kvalheim (E-post: grokvalh@online.no, eller diakon i Nordberg Åshild Stordrange Storheim (Tlf. 40 81 42 27). Også henvendelse til diakon Espen Rakli, Voksen menighet (tlf. 92 80 31 36).



OPPSLAGSTAVLEN

Mannsfrokost i Voksen kirke

Velkommen til mannsfrokost i kirken
lørdagene 20. okt. og 17. nov. kl. 08.30-10.

Ingen påmelding, kr. 50 betales ved frokosten.

Konfirmantinnskrivning

Det blir innskriving av neste års konfirmanter
25/9 kl. 19 i Voksen kirke. Dato for konfirma-
sjongsgudstjenesten i 2016 er 11. september.

Allehelgensgudstjenesten

søndag 4. november kl. 11.

Vi minnes dem i vår menighet som har gått
bort siden forrige Allehelgensdag. Navnene
blir lest opp, og det blir anledning til å tenne
lys. Kirkecaffe etter Gudstjenesten. Kirken er
åpen for stillhet og lystenning frem til kl. 15
denne søndagen.

NYTT OM STABEN

Menighetspedagog Andreas Skogestad har sagt
opp sin stilling i Voksen og rett før sommeren ble
Mari Elverhøi ansatt i stillingen.

Trosopplæringsleder Veronika Gundersen er i
mammapermisjon til neste sommer. I denne tiden
er Magnhild Nerheim Andersen ansatt som vikar i
70% stilling. Vikar på babysangen er Kirsten
M. Skansen.

Daglig leder Knut Ole Hol har pappaperm fram til
1. desember. Lene Christine Mikalsen er vikar på
kontoret i 60 % stilling.

I våre to barnekor er det også forandringer. Silje
Fransen og Pauline Dahle har sluttet som dirigen-
ter i henholdsvis Minivox og Soulkids.

Ny dirigent i Soulkids er Jørgen Leberg.

Ansvarlig for Babysangen denne høsten er Kirsten
M. Skansen

Vi takker alle gode medarbeidere for flott innsats i
Voksen, og ønsker nye medarbeiderne velkommen
i staben!



Menighetskalender

Høst og vinter i Voksen



SEPTEMBER

SØN 2.	15. søndag i treenighetstiden Luk. 10,38-42 Samtalegudstjeneste kl.11. Konfirmantene. Lind-Solstad. Pettersen. Byrknes. Nattverd. Ofring til KRIK. Kirkekaffe.
TIRS. 4.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
TORS. 6.	Åpen kirkestue kl.12. Konsert ved kantor Ådne Svalastog
LØR. 8.	Bønnefrokost kl. 8.30 - 10.
SØN 9.	16. søndag i treenighetstiden 1. Pet. 4,12-19 Høymesse kl. 11 Rolf Olsen. Svalastog. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
TIRS. 11.	Babysang og småbarnsang kl. 11 - 13
TORS. 13.	Åpne kirkestue kl. 12
SØN 16.	17. søndag i treenighetstiden Luk. 7,11-17 Konfirmasjonsgudstjeneste kl. 10.30 og 12.30. Lind-Solstad. Pettersen. Svalastog. Ofring.
TIRS. 18.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
ONS. 20.	Menighetsmiddag kl. 17.
TORS. 21.	Åpen Kirkestue kl.12.
LØR. 22.	Minivox-seminar. Samling med 4-åringer.
SØN 23.	18. s. i treenighetstiden Matt. 8,5-13 Familiegudstjeneste kl.11. Høsttakkefest med utdeling av 4-årsbok. Pettersen. Svalastog. Minivox. Familiekor. Band. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.
TIRS. 25.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
TIRS. 25.	Innskriving av konfirmanter kl. 19.

ONS. 26.	Onsdagskveld i Voksen kl.19. Sangkveld med diktlesning.
TORS. 27.	Åpen kirkestue kl. 11. Guds-tjeneste med Hovseterhjemmet og dagsenteret.
SØN 30.	19. s. i treenighetstiden Joh.7,14-17. Diakonens dag. Espen Rakli. Svalastog. Voksen Kirkekor. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.

OKTOBER

TIRS. 2.	Høstferie - ikke babysang.
TORS. 4.	Åpen kirkestue kl. 12.
LØR. 6.	Bønnefrokost kl. 8.30-10.
SØN 7.	20. s. i treenighetstiden Mark. 10,2-9. Taizé-messe kl.19. Merk tiden! Pettersen. Svalastog. Forsangere. Nattverd. Ofring.
TIRS. 9.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
TIRS. 9.	Bibelvandring. Ris menighetshus kl. 19. Anne-Margrete Saugstad. Felles for Ris og Voksen.
ONS. 10.	kl. 17: Menighetsmiddag. Samling 6- åringer.
TORS. 11.	Åpen kirkestue kl.12.
TORS. 11.	Medarbeidersamling kl.19.
LØR. 13.	Konsert kl. 18. Oslo orgelfestival. Carl Petter Opsahl, Torhild Larsen Nygård, Ådne Svalastog.
SØN. 14.	21 s. i treenighetstiden Luk. 16, 19-31. Ungdomsgudstjeneste kl.11. Lind- Solstad. Svalastog m.fl. Dåp. Nattverd. Ofring. Kirkekaffe.

TIRS. 16.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
TORS. 18.	Åpen kirkestue kl.12.
LØR. 20.	Frokosttreff for menn kl. 8.30-10.
SØN. 21.	22. s. i treenighetstiden Joh. 12,35-36. Familiegudstjeneste kl.11. Utdeling av 6-årsbok. Pettersen. Carl Petter Opsahl. Svalastog. Minivox. Familiekor. Band. Dåp. Nattverd. Oftring til TV-aksjonen - Kirkens Bymisjon. Kirkekaffe. Konsert i Røa kirke kl. 19. Oratoriet Elias. Se nettsiden.
TIRS. 23.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
TIRS. 23.	Bibelvandring. Ris menighetshus kl. 19. Anne-Margrete Saugstad. Felles for Ris og Voksen.
TORS. 25.	Åpen kirkestue kl. 12.
SØN. 28.	Bots- og bønnedag Luk. 18,9-14. Høymesse kl.11. Egil Stray Nordberg. Dåp. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
TIRS. 30.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
TIRS. 30.	Tirsdag 30. Felles temakveld for Ris og Voksen i Ris menighetshus kl. 19. Tema: Ensomhet. Diakon Espen Rakli.
<h1>NOVEMBER</h1>	
TORS. 1.	Åpen kirkestue kl. 12.
LØR. 3.	Bønnefrokost kl. 8.30-10.
SØN. 4.	Allehelgensdag Matt. 5,13-16. Gudstjeneste kl.11. Pettersen. Rakli. Svalastog m.fl. Kirkekaffe. Åpen kirke til kl.15.
TIRS. 6.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
ONS. 7.	Onsdagskveld i Voksen kl.19. Kinokveld.
TORS. 8.	Åpen kirkestue kl.11.
LØR. 10.	VOKSENMESSEN kl. 10-15 Salg av håndarbeider, utlodning, loppe-marked, kafé. Konsert kl. 12 med Voksen skolekor og Åsenblåsen.

SØN. 11.	25 s. i treenighetstiden. Matt. 14,22-34. Høymesse kl.11.00. Søndag for de forfulgte. Lind-Solstad. Svalastog. Voksen kirkekor. Dåp. Nattverd. Oftring: Stefanus-alliansen. Kirkekaffe.
TIRS. 13.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
ONS. 14.	Menighetsmiddag kl. 17.
TORS. 15.	Åpen kirkestue kl. 12.
LØR. 17.	Frokosttreff for menn kl. 8.30-10.
SØN. 18.	26. s i treenighetstiden Joh. 9,1-7.35b-38. Kveldsgudstjeneste kl.19. Besøk fra Sjømannskirken. Pettersen. Vika Band. Svalastog. Nattverd. Oftring til Sjømannskirken. Kirkekaffe - «fest på kjærka». Merk: Vestre Aker kirke kl.11 Avskjedsgudstjeneste med prost Bakkevig.
TIRS. 20.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
ONS. 21.	Onsdagskveld i Voksen kl.19.00: Retreatkveld i samarbeid med Trefoldighet menighet. Diakonimedarbeider Målfrid Finnseth og Anne Pettersen.
TORS. 22.	Åpen kirkestue.
SØN. 25.	Domssøndag/Kristi kongedag. Matt. 25,1-13 Høymesse kl.11. Rolf Olsen. Nattverd. Oftring. Kirkekaffe.
TIRS. 27.	Babysang og småbarnsang kl. 11-13.
TORS. 29.	Ikke Åpen kirkestue. Se fredag.
FRE. 30.	Gjestebud på Diakonhjemmet kl. 11.30.
<h1>DESEMBER</h1>	
LØR. 1.	Lys Våken for 5. og 6. klassinger. Overnatting i kirken. Se nettsiden for mer info.
SØN. 2.	1. s. i adventstiden. Matt. 21,10-17 Familiegudstjeneste kl. 11. Tema: Misjon. Lys våken deltar. Lind-Solstad. Svalastog. Soul Kids. Familiekor. Band. Dåp. Nattverd. Oftring: SAT 7. Kirkekaffe . Konsert kl. 19. Adventsimprovisasjoner. Ådne Svalastog, flygel.

Sommerminner



Ny informasjonstavle om Mærradalsbekken fra Marka til fjorden er satt opp ved Røahagan der bekken går inn i rør. Den er satt opp av Oslo Elveforum her representert ved Leif Bertnes og Ida F. Tønnessen. Sistnevnte er ansvarlig for tekst og bilder på tavlen.



To glade kokker, Ådne Svalastog og Kåre Svendsen, på menighetens sommerfest.



5 års samling.



Skaperverkets dag.





Skaperverkets dag.



Fra Frivillighetsdagen på Røa. Marie Sørumshagen fra Voksen menighet står på stand.

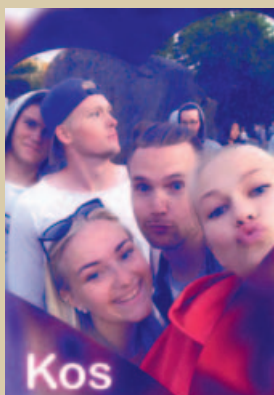
Ungdom og barn i Voksen

UNGDOM

KLUBB

Hver onsdag møtes ungdom i menigheten til hygge, lek, moro og aktiviteter. Onsdagsklubben er et lavterskeltilbud der alle kan komme, og aldergruppen varierer fra 15 til 20 år. Sammen er vi en stor vennegjeng som liker å finne på ting sammen både i fritid, og på arrangementer i menigheten.

Vi ønsker akkurat DEG til å bli med oss og lage det beste miljøet i Oslo!



VIL DU BLI MED I MILJØET VÅRT?

Bli med i facebookgruppen "Voksen Ungdom" så får du all informasjon du trenger. Om du vil ha mer informasjon, eller ikke finner det du leter etter, send en melding til vår barne- og ungdomsarbeider eller ring til kirken. Alle er velkommen innom, enten du bare vil ta en tur en gang iblant, eller være med hver uke. Vi gleder oss til å se akkurat DEG!

VOX-MØTE

Av ungdom. For ungdom. VOX-møtet er en samling for ungdommene i kirken der vi møtes til en gudstjeneste skapt av oss, for oss. Temaene er ting vi bryr oss om, formen er preget av de tingene vi føler gir mening for oss, og felleskapet er bygget på de samme ungdommene som drar på festivaler og møtes til onsdagsklubb. Tid og sted blir annonsert i facebookgruppen vår.

SKJÆRGÅRDS MUSIC & MISSION FESTIVAL

I år var første gang ungdomsmiljøet dro på sommerfestivalen Skjærgårds. En festival fylt av musikk, sommer, venner og Jesus som bringer ungdommene sammen i et større kristent miljø. Dette var en fantastisk opplevelse som vi ønsker å gjenta, og alle som vil, er velkomne til å bli med. I ungdomsmiljøet prøver vi å skape gode vennskap, et trygt miljø og en plass for alle, og vi har mange aktiviteter for deg som ungdom. I sommervarmen nøt vi det beste av det Kristen-Norge har å tilby av musikk, dans og aktiviteter, og det frister til gjentagelse.

Kanskje er det DETTE som er dine sommerplaner for neste år?



KRIK

Lyst til å kombinere tro og idrett? I samarbeid med KRIK Røa tilbyr Voksen menighet opplegg for både tweens (11-13 år) og for ungdom. Fra høsten trener samtlige KRIK-grupper i gymsalen på

Voksen skole.

Undertegnede, Hilder Kloster Smerud er kontaktperson for alle gruppene. Telefonnr.: 9011 6812 og e-post: hilde.kloster.smerud@smerud.com

3.-4. klasse: 17.30-18.45, 5.-7. klasse: 18.30-20, 8.-10. klasse: 20-21.30



Datoene er:

- 24. august
- 7. september
- 21. september
- 28. september (bowlingtur for tweens-gruppen, 5.-7. klasse)
- 19. oktober (bowling-tur for ungdomsgruppen, 8.-10. klasse)
- 2. november
- 16. november
- 30. november
- 14. desember.

KONFIRMANTTIDEN - EN GOD TID OG ET GODT FELLESKAP

Årets konfirmanttid nærmer seg slutten, og tiden vi har hatt sammen har vært fylt med undervisning, leker, dype tanker, gode stunder og tid til ettertanke. Ungdomstiden er full av endring for ungdommer og foreldre, og i Voksen kirke ønsker vi å skape vi et trygt miljø for alle. Denne sommeren har konfirmantene vært på leir på Tjellholmen leirsted, der vi badet, hadde turneringer, fikk nye venner, lærte mer om Jesus og hva kristen tro kan bety i en moderne verden. Konfirmanttiden er grunnlaget for mye av vårt ungdomsmiljø og mange konfirmanter velger å bli med videre i ungdomsmiljøet som ledere for neste kull, og ikke minst som venner som står sammen. Vi gleder oss til å bli kjent med enda flere konfirmanter og er spent på alle de fine ungdommene som er med på å forme ungdomsmiljøet i kirken vår.



BARN

BARNAS OPPSLAGSTAVLE - FASTE AKTIVITETER FOR BARN I VOKSEN MENIGHET

Babysang og småbarnsang hver tirsdag kl. 11-13. Babysangen starter 11.30 og småbarnsangen kl. 12.00. Ellers medbrakt lunsj, prat og lek. Noen ganger er det foredrag. Oppstart for høsten er 28. august.

Søndagskolen er hver søndag fra barna er tre år (ikke familiegudstjenester). Vi aktualiserer bibelfortellingene for å få dem ut i hoder, hjerter, hender og føtter. Aldersdelte grupper.

Familiegudstjenester: 23/9 21/10 2/12 24./12
På familiegudstjenesten søndag 21. oktober vil seksåringene få sin egen 6-års bok.

Voksen speidergruppe

Voksen speidergruppe er for gutter og jenter i 3-4. klasse, og vi møtes annenhver tirsdag ved Voksen kirke der vi lærer å være speidere, og av til deltar vi i gudstjenester.

Minivox passer for alle sangglade barn fra ca. fire år og oppover. Vi øver hver onsdag kl. 17.30 i kirken.

Fireåringer er invitert til seminar med Minivox lørdag 22. september og til høsttakkefest med utdeling av 4-årsbok søndag 23. september. Kontakt: **Wenche Wangen**, tlf. 476 58 018, wenchew@hotmail.com

Er du 10 eller 11 år? Hold av 1. og 2. desember.

Da blir det overnatting i kirken for alle som har fylt eller fyller 10 og 11 år, og som hører til Voksen kirke. Vi skal bli kjent med hverandre og kirken gjennom en rekke ulike aktiviteter. Vi kommer også til å forberede gudstjenesten 30. november som er 1. søndag i advent. Alle som har blitt eller blir 10 og 11 år i 2018, får invitasjon i posten.

www.lysvaken.org 1.-2. desember inviteres 5. klassinger og 6. klassinger til LysVåken og overnatting i kirken.

Femårs samling var 3. juni kl. 10 før skaperverkets dag kl. 11 med pølser og aktiviteter etterpå.

6-åringer er invitert til samling med middag 10. oktober.

14. november er treåringene invitert til skattejakt i kirken og menighetsmiddag.

Torsdag 13. desember inviteres 2. klasse til julesamling og øvelse på julespillet i kirken.



Tårnagenthelg var 7. april.



Til topps 25. mai var et arrangement for 7. klassinger og KRIK-gruppene med brusasseklating sikret i kirketårnet.

Kirkerottene

I vårhalvåret har barna vært med på Kirkerotteforestillingen onsdag 21. mars.



Døpte

Madeleine Foss-Chiodera
Jacob Skogseth Lindbach
Matteo Furuhovde Aurstad
Lorentz Fredrik Thrane
Lydia Koren Iversen
Hedvig Marie Stolp Kløve Bjerke
Astrid Victoria Thrane
Maria Fæhn Follestad
Leah Nicoline Stykket Teien
Rakel Bakke Kolrud
Johannes Eldrup Grundekjøn
Tiril Skandsen Longva
Konrad Kvåle Brødsgaard
Basse Scheel Drevvatne
Jacob Odberg Gaardløs
Louise Kaarstein Moan
Lars Fredriksen Helstad
Gustav Vinje
Alexander Vibe Solberg
Edvard Nikolai Liavåg-Andresen
Synne Straume Tveita
Ingrid Emilie Sund Birkeland
Anna Ifaliana Lyster
Ingrid Ose
Max Christian Schulz
Elias Øien Bergsmark
Johannes Gutubø Håkonseth
Walter Aulin Rokstad
Amanda Jensenius Croff
Martine Lobben Natvig
Matheo Melhuus
Jeppe Eliot Friis



Døde

Lars Gunnar Skasberg
Rigmor Jensine Qvigstad
Per Lindenskov Gjestrum
Roar Skaug Larssen
Grethe Aslaug Fuglevand
Ida Therese Heiberg
Gunvor Ottosen
Rebekka This Helverscou
Ingrid Løvland Harsheim
Halvor Aanmoen
Olav Bårdseth
Sorour Eshraghi
Une Kristin Skomsvoll
Olav Vagle
Ingjerd Johnson
Per Wilhelm Thronsen
Solveig Marit Erlandsen
Arild Forkerud
Erik Moberg
Dagfinn Vårvik
Bjørn Martin Løvik
Jan Raade
Anne Lise Johannessen
Irmelin Oddsdatter Graham
Eivind Thorleif Aass
Kari Husabø
Klara Ingebjørg Solheim
Anne-Lise Trægde
Nils Arvid Rognerud
Johanne Bøckmann
Jan Gunnar Sterner
Laila Marie Fæste

Thore Waldemar Wilhelmsen
Hjørdis Jonsdatter Zimmerlund
Sven Åke Johansson
Grete Elise Gustavsen
Hans Ole Helliesen
Kirsten Lorentze Røhr
Eva Flinstad
Kristine Torp
Andreas Reisegg
Ingjerd Sidsel Bakali
Kirsti Norberg
Reidun Riis-Hansen.



SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



**Ditt hagesenter
i Oslo Vest!**
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16

joker

VÆKERØVEIEN 167 A

TLF: 48 10 71 79

MANDAG – LØRDAG: 08:00-23:00

SØNDAG: 09:00-22:00

VÅRE HYGGELIGE MEDARBEIDERE KAN
HJELPE MED HJEMKJØRING AV VARER.

VELKOMMEN TIL OSS!



Gunnar Ruud

Catering og Selskapsmat
i over 70 år!

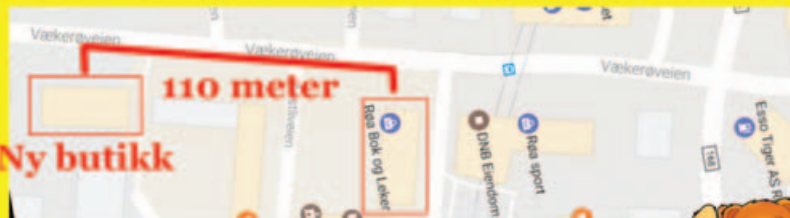
Snitter - Koldtbord - Tapas - Grillmat - Middager
Lunsj- og møtemat - Kaker - Og mye mer...

Matglede til hverdag og fest!

www.gunnarruud.no Tlf. 23 30 25 00



Velkommen til vår nye butikk i Vækerøveien 193 A fra 1.mars



Røa Bok og Leker

Besøk oss for en hyggelig handel 22 50 54 90 www.roabok.no butikk@roabok.no



Voksen kirke kan
tilby lokaler i ulike
størrelser, og for
forskjellige behov:

leie
lokaler
?

**selskaper
møter & kurs
minnesamvær**

Velutstyrt kjøkken.
Fredelige omgivelser.
Røyk- og alkoholfritt miljø.
Gode parkeringsforhold

Kontakt
Voksen menighetskontor
på tlf 23 62 94 50



GRAVSTENER

ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**

Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no



akasien

OSLO BEGRAVELSESBYRÅ
Røa senter

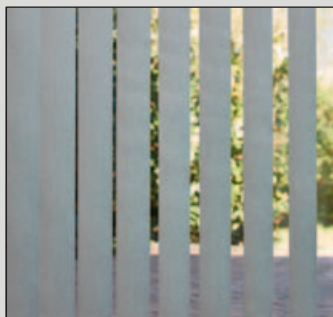
Døgntelefon 23 22 13 10
www.akasien.no

Arbeid med omtanke



Ring oss for samtale
i vår nye filial på
Røa senter. Vi er et
lokalt, trygt og
prisbevisst byrå.

Kristin Kolstad



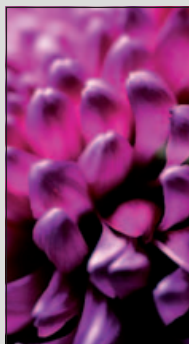
Luxaflex® skreddersydde gardiner

Vi er forhandler av Luxaflex®- markedsledende innen måltilpasset solskjerming. Ta kontakt for et uforpliktende tilbud. Hos oss er service alltid i fokus!



Vi tilbyr
gratis befaring!

Kjærvik Interiør Røa | Vækerøveien 203 | Telefon: 930 10 977



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

LEIE PÅ RØA SENIORSENTER?

Fine lokaler i tredje etg i Røa Senter. Godt egnet til selskaper, barnedåp, konfirmasjon eller styremøter. Bydelens 60+beboere kan få leie til feiring av runde dager. Kapasitet: dekket bord for opp til 80 personer. Pris kveldstid på hverdager: 700,-
Pris helgedag/kveld: 2700,- Eller 4200,- for hele senteret fra fredag kveld til søndag kveld. Lokalet ligger i 3.etasje i Røa Senter (heis).
Ta kontakt: 23 47 61 35. arne.harald.foss@bva.oslo.kommune.no



Frisøren på Røa
Vækerøveien 201

Man-fre: 9-18
Lørdag: 9-15

22 50 02 33

Advokat
ROLAND KJELDAHL mna

Strafferett og sivil rettergang.
Skifterett, arv og testament.
Familie- og barnerett.
Avtalerett og int. kontraktsrett.
Forretningsavtaler. Boligrett.
Forbrukerforhold. Inkasso.
Forhandlinger og prosedyre.
Og for øvrig alm. praksis.
Utleie av feriebolig - Costa del Sol

CJ Hambros plass 5
0164 Oslo.
Fax 22418441. Tlf 91368764
kjeldahl@prolegal.no



AVD NORDSTRAND: TLF 23 16 83 30
AVD MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50
WWW.WANGBEGRAVELSE.NO

wang
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230
Tors: 8-18 0754 Oslo
Fre: 8-16 22 52 05 10
Lør: 10-14 909 64 442

post@roa-glass.no

RØA ELEKTRISKE 
Autorisert elektro - og teleinstallatør

- Alle typer elektroinstallasjoner hos private og næringsdrivende
- Elsjekk og internkontroll
- Feilsøk og utbedring av elektrisk varme i gulv
- Montasje og feilsøk av TV og dataoppkoblinger



Tlf 22 50 75 00

www.roaelektriske.no - post@roaelektriske.no - Aslakveien 14 B

Medlem av: **ELPROFFEN** www.elproffen.no



Huseby Fysioterapi

Luftfartsveien 18, 0770 Oslo. www.husebyfysio.no

Velkommen til Huseby Fysioterapi.

Utvidet tilbud: I tillegg til ordinær fysioterapi med legehenvvisning kan vi nå også tilby: Enkelttimer i klassisk massasje/idrettsmassasje.

Treningsveiledning med tett oppfølging.

For nærmere opplysning ring 917 62 829

Åpningstider:

Man-tors: 8-21.30

Fre: 8-19.30 Lør: 10-14



KOLDBORD TAPAS MIDDAGER SNITTER FINGERMAT LUNSJ KAKER GRILLING KOKKER

Alt innen cateringtjenester
Ta kontakt på **22 37 90 09**

Se våre menyer på **www.solglimt.no**
Utkjøring alle dager



**BRILLER
KONTAKTLINSER**

optikk Røa Optikk

Vækerøvn 197, 0751 Oslo
Tlf 22500515 Fax 22734512
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

ALLE TYPER RØRLEGGERARBEID

**INGENIØR
KNUT LARSEN AS**
aut. rørleggerbedrift

 **22 13 18 20**
www.knutlarsen.no 

**RØA
GULLSMED
FORRETNING**

Vækerøvn 193a Eget verksted
Tlf 22505651 Gravering
Fax 23294747 Omarbeidelser
Reparasjoner
Modellarbeide



Solskjerming

SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa,
vis-avis Røa kirke.

Gratis befaring og måltaking.

Ring 22 50 65 00
Vækerøvn 213, 0751 Oslo **NORSOL®**
www.norsol.no

RØRLEGGERMESTER

Harald Larsen a/s
Stasjonsveien 51/53
0771 Oslo

22 14 24 81



Inskripsjoner på gravstein kr 4500,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vår steinhugger Jan dette helt komplett, nå til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

Oslo 22 15 55 50 Vestby 64 95 41 00

www.ellingardmonument.no

 Ellingard
Monument

- en del av  Ellingard
Gruppen

Rørlegger & VVS-forretning
til distriktets tjeneste

EKSPERT PÅ NØKKELFERDIGE BAD

HARALD MELGÅRD AS

Luftfartsveien 18, 0770 Oslo
tlf 23222999 Mob 92883660 Fax 22493107

På **CIRCLE K** på **BOGSTAD**
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lypærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass

CIRCLE K

Top Car
Pro bilpleie

Vask - Inn- og utvendig
Lakkering og polering
Reparasjon og lakkering av skader
og meget annet

Over 30 år i bransjen
Har mange anbefalinger

Top Car Pro Bilpleie v/Alfred
Tlf. 96663224
Sørkedalsveien 305
(ved Voksen)

**TAKST
SENTERET**

Takstmann Helge Jensen
900 33 423

Din lokalkjente Takstmann ved:
Arv
Skifte
Salg
Seksjonering

TEGOVA Residential Valuer





Bruk en lokalkjent eiendomsmegler!

Vi har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø og vet akkurat hva folk ser etter. Dette har gjort at vi etter mange års erfaring har fått detaljert kunnskap om nærmiljøet ditt. Denne kunnskapen gjør at vi oppnår gode priser.

Kontakt oss for et godt tilbud på salg av boligen din!

Avd. Oslo Sentrum Vest

Tlf. 22 86 83 64
obos-eiendomsmeglere.no

 **OBOS**
Eiendomsmeglere