



# MENIGHETSBLAD FOR KOLBU

Nr. 1 \* mars 2022 \* 13. årg. \* *Fred være med dere! Luk. 24,36a*



**Tema - Det livgivende vannet**

**KOLBU MENIGHETSKONTOR**

Presterudgutua 65, 2847 Kolbu  
Tlf 61 14 70 10  
E-post: kolbu@ostre-toten.kirken.no

**Kontoret er betjent fredager**

kl 10.00 – 14.00

**Telefonen er betjent tirsdag - fredag**

kl 10.00 – 14.00

**Daglig leder:**

**Kristin Nicolaisen**

Mobil: 45 91 63 79  
E-post: kn958@kirken.no

**Sokneprest:**

**Anne-Hilde  
Wesenberg Helland**

Mobil: 41 90 62 32  
E-post: ah524@kirken.no

**Diakon:**

**Janne Alvilde Arntzen**

Mobil: 40 45 51 91  
E-post: jg389@kirken.no

**Kantor:**

**Anne Karin Gresbakken**

Mobil: 41 35 33 94  
E-post: ag459@kirken.no

**Leder Trosoplæringen  
i Østre Toten:**

**Anny Holien**

Mobil: 99 61 47 24  
E-post: ah538@kirken.no

**Kirketjener:**

**Anne Lise Steinsland  
Guttormsen**

Mobil: 46 54 19 57  
E-post: ag633@kirken.no

**Kirkeverge i Østre Toten:  
Rannveig Theisen**

Mobil: 93 22 33 32  
E-post: rt287@kirken.no

**Leder Kolbu menighetsråd:**

**Anne Kari Hovde**

Menighetsblad for Kolbu  
utgis av Kolbu menighetsråd

Redaksjon: Kristin Nicolaisen,  
Torkel Gaardløs og Hans Olav Sethne  
Kontonummer: 2050.09.01617  
Trykk: Land Trykkeri

Neste nummer av menighetsbladet  
kommer ut i juni 2022

Frist for innlevering av stoff: 1. mai

## Kjære leser

Som du ser har vi fått et splitter nytt menighetsblad i Kolbu – nytt utseende og med fokus på et tema.

Du vil fortsatt finne noe av det «gode gamle» i bladet men også litt nytt. Vi håper at bladet vil speile livet i kirken vår. Kirken rommer hele livet fra fødsel til død, fra nye spirer til gamle såkorn – som igjen spirer på nytt når våren kommer.

Årets første tema er vann. Vannet er livsviktig for alt liv på jorda! Det er kanskje derfor bibelen er så full av historier og fortellinger om vann. Vann skaper og forandrer liv.

Dåpen symboliserer det gamle livet som vaskes vekk og nytt liv som oppstår. Dråpene med vann i mini-irrigasjonsanlegg gir nytt liv til knusktørre grønnsakshager i Afrika.

Vi tror at du vil finne noe interessant å lese om – og håper du blir like fornøyd som oss!

Redaktøren



<sup>2</sup> Jorden var øde og tom, mørke lå over dypet, og Guds ånd svedde over vannet. <sup>3</sup> Da sa Gud: «Det skal bli lys!» Og det ble lys. <sup>4</sup> Gud så at lyset var godt, og Gud skilte lyset fra mørket. <sup>5</sup> Gud kalte lyset dag, og mørket kalte han natt. Og det ble kveld, og det ble morgen, første dag.

<sup>6</sup> Gud sa: «Det skal bli en hvelving midt i vannet! Den skal skille vann fra vann.» <sup>7</sup> Gud laget hvelvingen og skilte vannet som er under hvelvingen, fra vannet som er over hvelvingen. Og det ble slik. <sup>8</sup> Gud kalte hvelvingen himmel. Og det ble kveld, og det ble morgen, andre dag.

<sup>9</sup> Gud sa: «Vannet under himmelen skal samle seg på ett sted! Det tørre landet skal komme til syne.» Og det ble slik. <sup>10</sup> Gud kalte det tørre landet jord, og vannet som hadde samlet seg, kalte han hav. Og Gud så at det var godt.

1. MOS 1,1-10



## DÅPENS GODE VANN

6. mars ble Karsten døpt i Kolbu kirke. Tenk at noe så alminnelig som vann kan gjøre så store ting! Karsten ble døpt inn i Kolbu menighet og Kristi verdensvide kirke! Og vannet ble et synlig tegn på at Karsten ble fylt av Guds hellige Ånd og født på nytt til fellesskap med Gud og den kristne menighet, ja, på en måte født inn i en ny familie.

Dåpens gode vann renser og fornyer. Vi får vann på toppen av hodet, som et symbol på at vi har dukket helt under. Vi har blitt vasket rene, og er klare for en ny start!

Vi kan bli døpt når som helst i livet. Men barne-dåpen demonstrerer noe viktig for oss. Den viser nemlig hvordan Gud møter menneskene: Uten at vi har prestert noe, uten at vi har bestått en prøve, enten vi smiler eller gråter, - så blir vi tatt imot. For Gud møter oss med nåde i blikket, enten vi har levd kort eller lenge.

Hver dag resten av livet blir vi møtt på samme måte. Med nåde, tilgivelse, blanke ark og fargestifter. Og ikke nok med det: Vi er ikke aleine. Gud går livsveien sammen med oss, slik Jesus sa: «Se, jeg er med dere alle dager.»

Alt dette gjør dåpens gode vann.

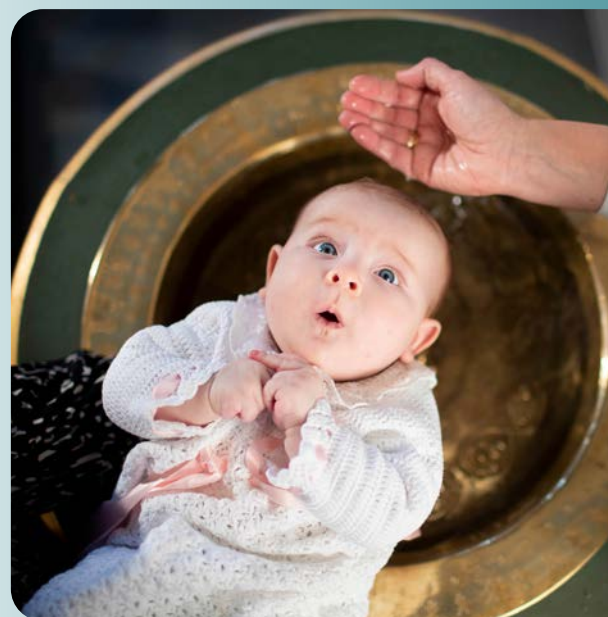
Anne-Hilde Wesenberg Helland



*Fylt av glede over livets under,  
med et nyfødt barn i våre hender,  
kommer vi til deg som gav oss livet*

*Fylt av beven foran ukjent fremtid  
legger vi vårt barn i dine hender.  
Det som skjer i dåpen, gir oss trygghet.*

*Tekst: Svein Ellingsen*



## Dåp - en feiring av livet

I dåpen får vi løftet om at Jesus er med oss alle våre dager, og gjennom dåpen blir alle som er døpt en del av kirkens store fellesskap.

Dåpen er en flott tradisjon, markerer en ny start og setter livet i en større sammenheng.

Du kan bli døpt når som helst i livet. Det er mest vanlig at barn blir døpt innen de er ett år.

Det er ingenting i veien for at voksne, ungdommer og større barn bli døpt. Dåpen er en stor begivenhet, uansett.

Ønsker du eller noen i din familie å bli døpt? Ta kontakt med oss!

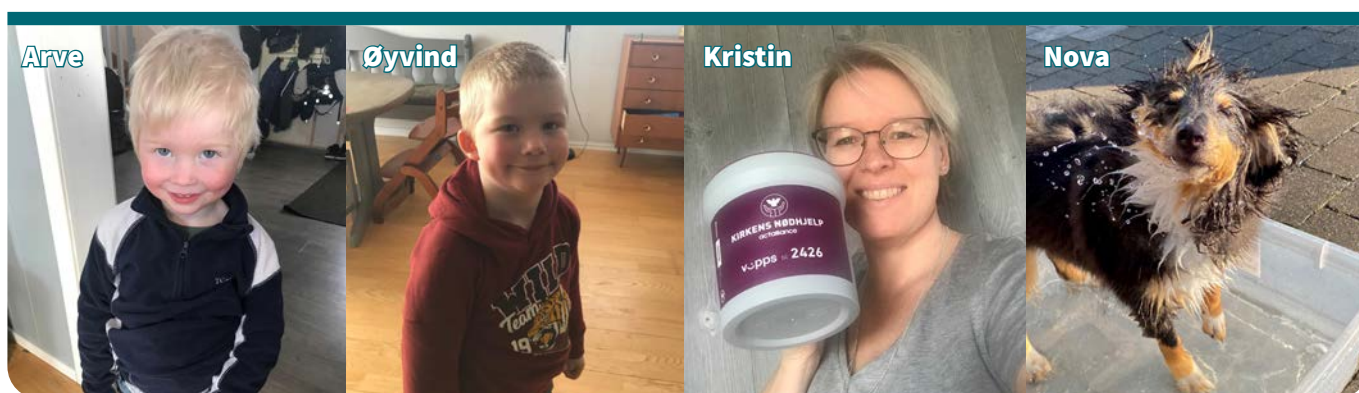
Velkommen til dåp i Kolbu kirke!

## Sikre bærekraftig vannforvaltning, tilgang til vann og gode sanitærforhold for alle



Rent vann er kanskje den viktigste forutsetningen for god helse. Hele 1 av 4 personer i verden har ikke tilgang til trygge drikkevannskilder. Enda flere mangler toalett og ordentlige sanitære forhold. Ikke bare er det nedverdiggende og ubehagelig å ikke ha mulighet til å gå på do, men det er også stor sjanse for spredning av farlige sykdommer når man ikke har mulighet til å ivareta god hygiene.

Det finnes nok ferskvann i verden hvis vi forvalter det på riktig måte, men økonomi og manglende infrastruktur står i veien for at alle skal få tilgang. I tillegg fører befolkningsvekst og klimaendringer til at vannmangelen øker flere steder. Derfor er det viktig at vi beskytter de drikkevannskildene vi har, og at vi investerer i nye vann- og sanitæranlegg i regionene der disse mangler.



### Seks om VANN

Vann er viktig. Livsviktig! Vann kan være både morsomt og skummelt. Vi trenger vann, men vi vil helst ikke ha for mye. Vi har spurt folk om hva de forbinder med vann:

#### Arve, 3 år

Arve liker vann. Det han liker aller best er å bade i det. Helst i badekaret. Han har med seg Dino i badekaret, en dinosaur med horn. En gang spylte han ned mamma så hun var gjennomvåt. Det var veldig morsomt! Men han liker ikke å vaske håret.

I dag har Arve fått brus i glasset. Men uten vann går det ikke an å lage brus.

#### Øyvind, 5 år

Øyvind er storebror. Han liker også å bade, men helst i Skjelbreia. Der har familien funnet et eget sted å bade. Der er det masse små fisk. Hunden Louis elsker også å bade der. Øyvind liker også å dusje.

**Anne Lise og Øystein** er bønder og kirketjenere og foreldre til gutta. De har begge reflektert en del over hvor avhengige de er av vannet. Ikke bare til seg selv og ungene, matlaging og vasking - men til dyra og 150 mål jord. I 2018 gjorde de et forsøk på å dyrke korn, men da

var det så lite nedbør at det ikke gikk. De har ikke vanningsanlegg, men satser på en passe mengde nedbør, slik mange bønder i Norge gjør. Og i Norge har mange muligheten til akkurat det fordi klimaet er som det er. Hvis vi får ei skikkelig rotbløyte med jevne mellomrom, går det greit, sier de.

Familien har høner og sauer, og sauene drikker ganske mye. Vi merker ekstra godt hvor mye vann det går før og under lammingen. Heldigvis har de fått lagt inn vann til låven, så de slipper å frakte vann til dyra.

**Kristin** koordinerer Fasteaksjonen i Østre Toten. Jeg har blitt mer bevisst på hvor mye vann vi bruker hjemme og prøver å ikke sløse. Rett før fasteaksjonen i 2021 ble vannet borte der vi bor. I tre dager måtte vi virkelig tenke over hva vi brukte vann til. Det var skikkelig tungvint, alt tok mye lengre tid. Vi tar for gitt at det bare kommer vann i krana og toalettet. Men det var en fin lærepenge, og vi led jo ingen nød. Vi er heldige som bor i Norge!

#### Nova

Ingen kommentar.



# Min Salme

Etter utfordring fra Kirsten Madslie Bjørke om "min salme" velger jeg salme 844, No livnar det i lundar no lauvast det i li, en vakker salme skrevet av Elias Blix. Passer fint nå da vi går inn i den lyse årstid og mørket slipper taket. Er personlig veldig glad i våren med muligheter til å se nytt liv spire og gro. Vi er heldige i Norge som har fire årstider vår, sommer, høst og vinter med alt det inne-bærer.

Så ønsker jeg alle en riktig God Påske og at Covid-19 slipper taket.

Med tillatelse utfordrer jeg Kari Sinnerud videre til Min salme i Kolbu menighetsblad.

Karin Østby

*Tekst Elias Blix 1875*

*Melodi: L.M. Lindemann, 1865*

*No livnar det i lundar,  
no lauvast det i li,  
den heile skapning stundar  
no fram til sumars tid.*

*Det er vel fagre stunder  
når våren kjem her nord  
og atter som eit under  
nytt liv av daude gror.*

*Guds kyrkje lysa skulle  
som høgt på berg ein stad,  
med sumar utan kulde  
og utan solarglad*

*Guds ord vel alltid lyser,  
den sol gjeng aldri ned.  
Det hus som Anden hyser,  
ligg støtt i ljøs og fred.*

*Du vår med ljose dagar,  
med lengting, liv og song,  
du spår at Gud oss lagar  
ein betre vår ein gong,*

*då me med vigsla tunge,  
med kjærleik heil og klår,  
alt utan brest og sprunge  
skal lova Herren vår!*

## Babysang våren 2022

Velkommen til babysang i alderen 0-12 mnd, på bygdestua på Hoffsvangen onsdager kl. 11.00-13.00

Jeg serverer lunsj. Ta med et teppe babyen kan ligge på, og send gjerne ei melding om du kommer til Janne; 40455191.

### Dato fremover er:

9.mars, 16.mars, 23.mars, 30.mars

6.april, uke 15 FRI, 20.april, 27.april

4.mai, og siste før sommerferie er 11.mai.



Foto: Eva Raddum

## Barnesang våren 2022

METEREN er borte!! Det betyr at vi kan ha barnesang igjen, HURRA!

Barnesang er i alderen 1-5 år. Vi synger, har ringleker, lytter til musikk og spiser kveldsmat sammen. Det er jo lenge siden sist, og noen av dere som gikk der, har blitt så store at dere har begynt på skolen. Til dere ønsker jeg lykke til med skole og nye venner. Håper dere har det bra!

Velkommen til bygdestua på ungdomsavdelingen annenhver tirsdag kl. 16.30 – 17.30. (Obs. ny tid!)

Jeg serverer kveldsmat.

### Dato fremover:

22.mars, 5. april, 19. april og 3. mai.

**116 111**  
ALARMTELEFONEN  
for barn og unge



Ring 116 111 eller  
chat med oss på  
**116111.no**

## Dåpsgaver

Kolbu menighet har hatt det litt trangt økonomisk i det siste. Derfor har vi bestemt å avslutte utdelingen av dåpsgaver til ett-, to-, og treåringer. Vi viderefører den gode tradisjonen med å dele ut boken Arvegull og et dåpslys i gave på selve dåpsdagen. Når barnet har ettårs dåpsdag sender menigheten ut en hyggelig hilsen, og info om ulike tiltak i trosopplæringen, som barnesang, 4 årsbok, kor og 6 årsbok.

Vennlig hilsen, Kolbu menighet v/Janne, diakon





## Tårnagenthelg for 8 & 9 åringer i Kolbu kirke 2. og 3. april

Lørdag 2. april kl. 11 - 16 møtes vi til spennende agentoppdrag, lek, bibelfortelling, mat og gudstjenesteforberedelse.

Søndag 3. april kl. 9.30 - 12.30 feirer vi gudstjeneste sammen med menigheten, dere får også komme opp i kirketårnet.

Alle 8 og 9 åringer (f. 2013 og 2014) er velkomne. Invitasjon sendes i posten til Den norske kirkes medlemmer.

Mer informasjon:  
kolbu@ostre-toten.kirken.no  
eller tlf: 61 14 70 10



### Hvem er jeg?

- Samtalegruppe for deg som opplever kjønnsinkongruens -

Alder: mellom 15 og 25 år

VELKOMMEN

**Sted:** Bygdestua på Hoffsvangen, ungdomsavdelingen.

**Tid:** Kl. 18.00 – 20.00.

Vi avslutter kvelden med felles kveldsmat.

#### Dato våren 2022:

25/1, 22/2, 29/3, 26/4 og 31/5

#### Dato høsten 2022:

30/8, 27/9, 25/10 og 29/11

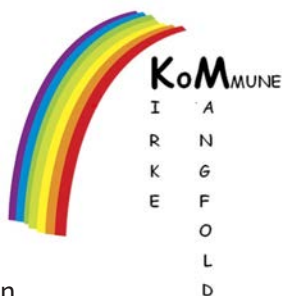
Har du spørsmål om KoM gruppa, ta gjerne kontakt med oss:

Janne Tlf: 40 45 51 91 / jg389@kirken.no  
Tony Tlf: 99 44 50 82 / tony.kultom@hotmail.com  
Marion Tlf: 91 12 74 54/ marion.arntzen@gmail.com

#### Kjønnsinkongruens = uoverensstemmelse

(Mennesker som opplever kjønnsinkongruens føler at fødselskjønnet ikke stemmer overens med det opplevde kjønn.)

Dette er et gratis lavterskeltilbud som Den Norske Kirke og Østre Toten kommune ønsker å tilby for Gjøvik og Toten kommunene.



## Toten Kirkeakademi Program for våren 2022

### EN VANDRENDE PILEGRIM - EN REISE SOM BERØRER

Mandag 25. april kl. 19.00 – Hoffsvangen og Hoff kirke



Anne-Sissel Bergum – forteller om pilegrimsvegen som livsreise. Jens Bjørseth – viser oss pilegrimstilbudet på Hoffsvangen.

Kveldens foredragsholder fikk livet snudd opp ned i ei ulykke i 2011. Vandringer på pilegrimsveiene har gitt endret livsperspektiv.

«- Jeg har lært at det nytter ikke å gi opp, livet må bygges på håp og mot.»

Inngang kr. 150,-  
(100,- for medlemmer av Toten kirkeakademi)



### TUR TIL RINGEBUS TUSENÅRSSTED

Lørdag 11. juni besøker vi Ringebu stavkyrkje, prestegard og Gildesvolden. Guide er tidligere direktør for Toten økomuseum, Torveig Dahl.

Avreise fra Hoffsvangen kl 0900.  
Hjemkomst kl 1700.

Påmelding kr 500,- pr. person til konto 2050 09 69610, inkluderer mat, buss og inngangspenger. Husk å skrive påmeldtes navn i merknadsfeltet på innbetalingen.

## Hva er egentlig vann?

Vann er duggen i gresset, en istapp som henger i takskjegget eller rimet på trærne en klar vinterdag. Vann er mangfoldig og omgir oss på alle kanter. Barn liker å leke med vann og det finnes mange gode og morsomme vann-aktiviteter for barn. Det er mye å undersøke, observere og spørre om – og mye å lære.

Vannmolekylet består av to hydrogenatomer og ett oksygenatom. Vannmolekylene er veldig, veldig små. En bitte liten vandrdåpe, så liten at vi knapt kan se den med det blotte øyet, inneholder ufattelige tre hundre trillioner vannmolekyler!

Vann er bokstavelig talt livsviktig. Alle levende dyr og planter må ha vann for å overleve. Kroppen vår består av omtrent to tredjedeler med vann. Litt mer presist inneholder blod 82 % vann, lungene våre opp mot 90 % vann mens resten av kroppen da ender opp med ca. 60 % vann. En manet er 95 % vann og en agurk inneholder 96 % vann. 0,3 % av vannet på jorda er ferskvann som er tilgjengelig som drikkevann. I Norge bruker vi rundt 250 liter/person og døgn. Det fordeler seg omtrent slik:

10 liter til mat og drikke, 70 liter til personlig hygiene, 40 liter til oppvask og 30 liter til vasking av klær, 40 liter til WC og 10 liter til diverse.

Fra forskerfrø.no



## Når de sover

*Alle er barn når de sover.  
Da er det ikke krig i dem.  
De åpner hendene og puster i den stille rytme  
som himlen har gitt menneskene.*

*De spisser munnen som små barn  
Og åpner hendene halvt alle,  
soldat og statsmann, tjener og herrer.  
Stjernene står vakt da, og det er en dis  
over hvelvene, noen timer da ingen  
skal gjøre hverandre ondt.*

*Kunne vi bare talt til hverandre da,  
når hjertene er som halvt åpne blomster.  
Ord som gylne bier skulle trenge inn der.  
Gud, lær med søvnens språk.*

Rolf Jacobsen



# En dråpe vann gir håp i tørken



**Alt Takondwa Phanga (26) tar i spirer og gror, og det går gjetord om den flinke agronomen i mils omkrets. Selv har han bare et mål og det er å dele raust med kunnskapen sin, slik at småbønder kan komme seg ut av fattigdom og sult.**

Av: Anette Torjusen

Foto: Håvard Bjelland

Tørke skaper akutt sultkrise for millioner av mennesker hver eneste dag.

Et håp kan begynne med en dråpe vann. Vann kan endre et liv, en landsby og et land. Vann er livsviktig. En av dem som ser det hver eneste dag er agronom Takondwa Phanga.

Vi er i landsbyen Chingagwe i Malawi, der tolv småbønder får opplæring i moderne jordbruk.

– Her hjelper jeg småbønder med å høyne kvaliteten på avlingene slik at de kan høste mer og samtidig øke inntektene sine, forteller han.

Prosjektet startet i desember 2020, og allerede et år senere har bøndene tredoblet inntektene sine.

Målet er å få småbønder ut av fattigdom og sult. I Malawi lever 80 prosent av landbruk, men fire millioner mennesker mangler tilgang til vann.

Bøndene vi møter i dag, har investert i et sett med kvalitetsfrø, et vanningsystem og gjødsel. I tillegg lærer de seg gode metoder for å utvikle jordbruket sitt.

– Jobben min er perfekt! Min lidenskap er å hjelpe bønder til å utvikle seg slik at de kan få bedre resultater. Gjennom jobben min kan jeg være med på å gjøre en forskjell.

Det tradisjonelle jordbruket skaper stort press på både jorda og vannressursene. De moderne jordbruksmetodene, som gir større og sikrere avlinger på mindre areal og bruker mindre vann, er utilgjengelige for småbønder i verdens fattigste land. Bøndene mangler utdanning og de færreste har råd til å investere.



Bønder som benytter seg av moderne jordbruksteknologi, slipper å hente vann i brønner og elver. I stedet fyller de en bøtte med vann, som er koblet til to slanger. Slangene har små hull, slik at vannet pipler ut og gir en jevn vanning av grønnsakene. Bøndene kjøper seg en startpakke som består av kvalitetsfrø, et irrigasjonssett og gjødsel. Et slikt sett koster rundt 100 kroner. Før måtte de hente vann flere ganger om dagen slik at plantene fikk nok vann. Takket være irrigasjonssystemet, får plantene vannet de trenger.

Ofta kan det være trangt om plassen i landsbyer og hager, derfor er også plassutnyttelse et viktig tema. Bøndene får også en innføring i hvilke grønnsaker som egner seg best å dyrke og hvordan de best bør oppbevares slik at de kan øke inntektene sine.

– Bøndene som er med i prosjektet har tjent nok til å kjøpe seg en høsegård eller sende barna på skole. De har også nok mat til hele familien. I tillegg kan vi se at de kjøper mer land og dermed utvider jordbruksarealet sitt, forklarer han.

Etter at bøndene ble med i prosjektet, kan agronomen se stor forskjell i folks liv.

– Bøndene og familiene deres har nå enkel og forutsigbar tilgang til grønnsaker. Nå har de en stabil inntekt, som sørger for næringsrik mat på bordet hver eneste dag.

Denne endringen gjør at han har tro på fremtiden.

– Målet mitt er å få andre til å se hvordan de selv kan endre sine liv. Måten Kirkens Nødhjelp jobber med lokalsamfunn på, er riktig og viktig. Jeg er veldig stolt over at jeg får være med på å forandre verden.



**TA GODT IMOT  
BØSSEBÆRERNE 3.-5. APRIL**

Gi flere barn som Alefa  
rent vann og en fremtid

For **250 kr**  
gir du et menneske  
**varig tilgang til rent vann**

**VIPPS til 2426**  
eller gi til konto 1594 22 87493

fastaksjonen 2022



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance



## Leirdag med årets konfirmanter

12. februar skulle årets konfirmanter egentlig vært på leir i Håkonshall, men i stedet hadde vi en flott dag i og rundt Kolbu kirke. Her er noen glimt fra dagen.



Vi tar imot små og store gaver med takk!  
Bruk gjerne vipps – eller benytt  
kontonummer 2050.09.01617



vipps



Kolbu menighet

#100651



# VELKOMMEN TIL KIRKE

## Søndag 03.04.2022 - 4. søndag i fastetiden

Kolbu kirke kl 11:00  
Anne-Hilde Wesenberg Helland  
Sten Are Hanserud  
Tårnagenter

## Torsdag 14.04.2022 - Skjærtorsdag

Kolbu kirke kl 11:00  
Anne-Hilde Wesenberg Helland

## Søndag 17.04.2022 - Påskedag

Kolbu kirke kl 11:00  
Høytidsgudstjeneste,  
Anne-Hilde Wesenberg Helland

## Søndag 01.05.2022 - 1. mai

Kolbu kirke kl 11:00  
Anne-Hilde Wesenberg Helland

## Søndag 15.05.2022 - 5. søndag i påsketiden

Kolbu kirke kl 11:00  
Anne-Hilde Wesenberg Helland

## Søndag 17.05.2022 - 17. mai

Kolbu kirke kl 11:30  
Anne-Hilde Wesenberg Helland

## Søndag 29.05.2022 - Søndag før pinse

Kolbu kirke kl 11:00  
Anne-Hilde Wesenberg Helland  
Konfirmasjon

## Søndag 05.06.2022 - Pinsedag

Kolbu kirke kl 11:00  
Høytidsgudstjeneste  
Anne-Hilde Wesenberg Helland

## Søndag 19.06.2022 - 2. søndag i treenighetstiden

Lønsjøen kl 11:00  
Anne-Hilde Wesenberg Helland

*Alle gudstjenester er med forbehold.  
Følg med på vår facebookside @Kolbu menighet*

Vi er her.  
Alltid.

22 40 00 40  
kirkens-sos.no



# SLEKTERS GANG

## Døpte

Henri Lorentzen  
Anna Slåtsveen-Lunn  
Jakob Ødemark  
Karsten Narum Karsrud



## Døde

Frank Frydenberg  
Bergljot Syljulien  
Nancy Ensrud  
Harry Eriksen  
Tore Molstad  
Signe Ingrid Sunde  
Odd Melvin Olstad  
Johan Skaugerud  
Else Synnøve Skaug



INSTITUTT FOR SJELESORG

**MODUMBAD**   
- en kilde til liv

Telefon 32 74 98 30 - [Sjelesorg.no](http://Sjelesorg.no)

## Velkommen til felles lunsj med staben i Kolbu!

Vi i diakoniutvalget ønsker å tilrettelegge for et felleskap for alle som er hjemme på formiddagen.

Å møtes på tvers av generasjoner gir enda rikere kommunikasjon, så er du hjemme med babyen, er du bestemor/bestefar, har du nylig blitt pensjonist, har du blitt alene, trenger du noen å prate med? Da er du varmt velkommen hit! Vi møtes i kirkestua, og en av oss steker vafler og koker kaffe.

Ta med egen matpakke om du ønsker å spise litt før du inntar vaffelkos.

Felles lunsj før sommeren er:  
5.mai og 2. juni. Kl. 11.30-13.00

Vennlig hilsen, diakoniutvalget  
og staben i Kolbu, v/ Janne, diakon

