



TENN LYS!

1. Tenn lys! Et lys skal brenne for denne lille jord.
Den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor.
Må alle dele håpet så gode ting kan skje.
Må jord og himmel møtes. Et lys er tent for det.

2. Tenn lys! To lys skal skinne for kjærlighet og tro,
for dem som viser omsorg og alltid bygger bro.
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem.
Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster
dem.

3. Tenn lys! Tre lys skal flamme for alle som må slåss
for rettferd og for frihet. De trenger hjelp av oss.
Må ingen miste motet før alle folk er ett.
Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for rett.

4. Tenn lys! Nå stråler alle de fire lys for ham
som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam.
Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokken så.
Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på strå.

5. Tenn lys for livets rikdom, for jord og luft og vann!
Tenn lys for fred og vennskap, for barn i alle land!
Må ingen være redde og mangle hjem og brød!
Tenn lys og håp i verden mot fattigdom og nød!

Tekst: Eyvind Skeie

(Vers 1-4 ble skrevet til en barne-TV-serie, Portveien 2, i 1985. Det femte verset er skrevet i 2016, til aksjonen «La flere fylle fem!» for Kirkens Nødhjelp)



Alle barn trenger en trygg fødsel. Hvert sekund, hvert minutt fødes nye barn inn i verden. Livet vil gi dem en rekke utfordringer. Men for mange vil den største være å overleve de fem første årene.

Gi årets viktigste julegave **VIPPS til 2426** eller send **SMS gave til 2426** (kr 250,-)



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Gi årets
viktigste
julegave

FOTO: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp



DEN NORSKE KIRKE - BALKE SOKN

BALKE MENIGHETSKONTOR: Totenvegen 820, 2848 SKREIA

Felles nummer til Kirkene i Østre Toten 61 14 70 10

e-post: balke@ostre-toten.kirken.no

Sokneprest: LARS HARALD TJØSTHEIM 41 23 17 70

e-post: lt332@kirken.no

Daglig leder: KRISTIN NICOLAISEN 61 14 70 10

e-post: kn958@kirken.no

Organist: MONA STENSRUD LARSEN 90 54 18 70

e-post: ms245@kirken.no

KIRKETJENER TOTENVIKEN

SVENN ERIK BRODALEN 45 83 65 02

e-post: sb497@kirken.no

KIRKETJENER BALKE

HANS SØNSTERUD 45 84 62 66

e-post: hs222@kirken.no

MENIGHETSHUSET

Spørsmål om utleie:

ERIK HAUGOM 95 02 64 90

MENIGHETSRÅDET

Leder: LIV KARIN KVAL 41 40 02 01

KIRKEVERGE FOR ØSTRE TOTEN

RANNVEIG THEISEN 93 22 33 32

e-post: rt287@kirken.no

LEDER FOR TROSOPPLÆRINGEN ØSTRE TOTEN

ANNY HOLIEN 99 61 47 24

e-post: ah538@kirken.no

KIRKENS SOS (døgnapent) 22 40 00 40

MENIGHETSBLAD FOR BALKE: Utgis av Balke menighetsråd
Redaktør: Tove Hensvold Avsendersted: 2848 Skreia
Bankkontonr.: 2050 61 00039

Trykk og oppsett:
Land Trykkeri as, Heimskogen 24, 2870 Dokka
Tlf. 61 11 00 70

Søndagsvers i adventstiden

En krybbe var vuggen

En krybbe var vuggen som ventet ham her,
det lille barn Jesus, vår Frelser så kjær.
Men stjernene lyste helt inn der han lå,
det lille barn Jesus, på leiet av strå.

Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.
Så høyt er jeg elsket av Jesus, min bror.
Han kom fra Guds himmel, Gud selv var han lik
Men Jesus ble fattig, og jeg er blitt rik

Fra krybben til korset gikk veien for deg
Slik åpnet du porten til himlen for meg
Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei
Så alle kan samles i himlen hos deg

Tekst: Eyvind Skeie/Agnes Landmark (Norsk tekst)
Melodi: William J. Kirkpatrick

Kjære Gud jeg har det godt

Kjære Gud jeg har det godt
Takk for alt som jeg har fått
Du er god, Du holder av meg
Kjære Gud gå aldri fra meg
Pass på liten og på stor
Gud bevare far og mor
(Og alle barn på jord)

Tekst: Margrete Munthe

Småfuglene på juleneket

”Kom lille sisik! Følg med, følg med!
Et herlig julekveldsmål jeg vet.”

”En fattig husmann bak skogen bor.
Han gir oss et nek i år som i fjor.”

”Han eier kun tre, dog gir han oss et.
For Jesu skyld så gjør han det.”

”Og hør du småsisik, stur ei så,
men følg med din fetter, spurven grå!”

Så fløy de søskenbarn av sted.
Om julekvelden er lykken med.

Seg katten listet på låvebro,
Han skottet nok lysten opp til de to.

Men sulten gjør både døv og blind,
De styrtet like i neket inn.

Der satt de så lunt i sno og sne,
Kun høyest stjerne kunne dem se.

Der satt de trygt på den høye stang.
Den julenatt ble dem ei for lang.

De satt der begge til messetid.
Da klokkene ringte, så fløy de dit.

De satte seg på det spir av gull.
Der så de him`len av engler full

Tekst: Henrik Wergeland

Mot jul

Som`ren er borte
dagene korte,
men gjennom mørke, tåke og regn
langt i det fjerne
lyser en stjerne –
Betlehems-stjernen, det himmelske tegn.

Snart skal vi høre
klokkene føre
budskap om høytid i hjemmene inn.
Klart skal det klinge,
inn skal de ringe
julen for alle – i hjerte og sinn

Tekst: Margrete Munthe



JULEANDAKT 2023

Håp i en urolig verden

Juleevangeliet forteller at Gud lar seg finne i det alminnelige livet, og at det er håp for oss alle.

Det kalles verdens vakreste og mest kjente fortelling. Fortellingen om Jesu fødsel som vi hører hver jul. Den leses i kirka, men vi møter den overalt. Vi synger om den i julesangene, i barnehager og på skoler. Det formidles på julekonserter, på radio og fjernsyn, på kjøpesentre og i julegater. Vi finner motivet i julepynt og tradisjoner. Juleevangeliet representerer noe vakkert og sant, i møte med verdens til tider stressende, vanskelige og brutale virkelighet.

Det første engelen sa var: Frykt ikke! Det er det første engelen sier til oss i år også. Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede. En glede for hele folket.

Når kirkeklokkene ringer jula inn over hele verden, lyder det som et ekko av englesangen som fyller både himmel og jord: Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i!

Vi skulle få et tegn. Jesusbarnet i krybba. Et smil av Gud. Verdens frelser. Noe vakkert og sant midt i verdens stressende, vanskelige og brutale virkelighet.

Her skulle Gud la seg finne, midt i det alminnelige. I dette tegnet skulle vi gjenkjenne Guds kjærlighet og nåde. Jesu fødsel var bare begynnelsen. Dikteren Helge Torvund sammenfatter håpet i et av de korteste, vakreste og sanneste dikt jeg kjenner slik:

Lyset
du treng
finst.

Det har vært et krevende år på mange måter. Vi bærer på våre tap og sorger. Dette året fikk vi også en påminnelse om klimakrisens konsekvenser. Tørke først, så flom og ekstremvær rammet også Norge. Og året har vært preget av krig og ufred i Europa. Vi vet ikke hvordan neste år blir. Men jul blir det. Og juleevangeliet forkynnes igjen over verden. I kirker, i hjem, på gater og streder. Det forkynnes i trass, i tro, i håp.

Frykt ikke!
Lyset – du treng – finst.

Ole Kristian Bonden – Hamar biskop

Foto: Lars Martin Bøe



Juleevangeliet

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den første-fødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang:

*«Ære være Gud i det høyeste
og fred på jorden blant mennesker
som Gud har glede i.»*

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

Lukas 2,1-20

«MIN SALME»

ANNY HOLIEN

Anny er et kjent ansikt på Toten og mange har nok, ved en eller annen anledning, vært i kontakt med henne. Hun er kateket og leder for trosopplæring for Østre Toten Kirkelige Fellesråd. Hun er født og oppvokst i Vang i Valdres, men har bodd på Toten i over 30 år. Hun var kateket i Ås menighet før hun kom til Østre Toten i 2007. Anny sier hun har sterke røtter til hjembygda og hun har tatt over gården og stølen i Valdres. Her trives hun og kan holde på med sin store hobby som er å gå i skogen og å hogge ved!

Anny har valgt den siste salmen i salmeboka, nr. 899, «Jeg tror på jordens forvandling.» Denne salmen oppdaget hun da hun så programmet «Salmeboka minutt for minutt» på TV. Det var rett før midnatt og biskopen i Nidaros, Tor Singsaas, hadde akkurat sagt noen ord, da et stort kor og en fullsatt Vår Frues Kirke i Trondheim, avsluttet med denne salmen. Anny sier det ble en veldig sterk og rørende opplevelse for henne. Sangen sier noe om oppstandelsens håp, og med all den urettferdighet og uro som er i verden i disse tider, er det viktig å ha et håp. Hun påpeker spesielt tredje vers: "Jeg tror på jordens forvandling. En tid, et sted, en gang skal alle ting bli nye og alt vil bli fylt med sang! Ja, jorden skal fornyes, og gode ting skal skje! Bak døden venter Jesus. Den som vil tro, skal se!" I tillegg til at hun synes dette er en sterk og flott tekst synes hun også at melodien får fram det beste i teksten.

Tekst: Bente Skjølås
Foto: Privat

JEG TROR PÅ JORDENS FORVANDLING

*Jeg tror på jordens forvandling en gang, en tid, et sted,
en fremtid hvor Guds himmel til jorden senkes ned,
en evighet av glede da alt det vakre her
blir løftet i Guds klarhet og stråler bedre der.*

*Jeg flykter ikke fra verden. Den jord som engang falt,
er båret av de hender som skal fornye alt.
Jeg vet at Jesus lever! Jeg tror at Herren Krist,
når alle håp er ute, skal stige frem til sist.*

*Jeg tror på jordens forvandling. En tid, et sted, en gang
skal alle ting bli nye og alt bli fylt med sang!
Ja, jorden skal fornyes, og gode ting skal skje!
Bak døden venter Jesus. Den som vil tro, skal se!*

*Jeg flykter ikke fra verden. Blant jordens minste små,
der finner jeg den fremtid som jeg vil vente på.
Ja, jorden skal forvandles, dens natt går alt mot gry!
Jeg tror at Jesus Kristus skal gjøre verden ny!*

Tekst: Eyvind Skeie
Melodi: Sigvald Tveit



Fest og takknemlighet

Flott å fylle menighetshuset igjen og feire de mange frivillige som gjør de små og store tingene i Balke menighet. God mat og mange å takke satte tonen for kvelden.

Denne gangen skulle det være god tid til å prate og bare være i lag. Totengospel sang for oss og med oss.

På frivillighetsfesten denne høsten passet det også med takk til avtroppende menighetsråd, og med presentasjon av de som tar fatt på fire år i oppgaven med å lede den brede fellesinnsatsen som kirka lokalt må være. Vi trenger to søyler som kirka kan hvile på: Det nye og det varige.

Et par glimt fra festen kan representere nettopp dette. Vår nye leder i menighetsrådet, Liv Karin Kval, holdt foredrag om demens, og forsamlingen fikk hilse på de som var tilstede fra det nye menighetsrådet. Avtroppende leder, Erik Haugom,

takket mange for trofast tjeneste. Ekstra fint var det å få hedre en kontinuitetsbærer, kirketjener Hans Sønsterud, for 35 år som kirketjener i Balke.



Flere ble takket på festen. Her i menighetsbladet hører det likevel med å takke alle, enkeltpersoner og foreninger, som gjennom året gjør oppgaver i ei folkekirke som lever av fornyelse og varig tjeneste.

Vi sier som ved årsskiftet: Takk for det gamle – og godt nytt kirkeår til dere alle!

Sokneprest Lars H Tjøstheim



Takk for små og store gaver, og hyggelige tilbakemeldinger til menighetsbladet.

Takk også til dere som støtter oss med annonser.

Redaksjonen ønsker alle ei riktig god jul.

Barnefestival på Bygdestua lørdag 27. januar kl. 11-15

Velkommen til en dag fylt med aktiviteter, lek, sang og samvær for små og store! Festivalen er et tilbud i regi av trosopplæringa og alle fem menighetene i Østre Toten.

Fjorårets festival samlet opp mot hundre personer som koste seg i akebakken, rundt bålpanna, med formingsaktiviteter og på kjøretur med hest og vogn. I kafeen var det mange voksne som satt seg ned og slo av en prat, mens barna sang i kor eller lekte.

I år får vi besøk av sanger og musiker Glenn Gulli som skal ha en minikonsert. Glenn vil invitere barna til å være med og øve inn en sang, som de sammen kan fremføre på en felles samling på slutten av dagen.

Det blir varme griller og gratis pølser og saft. Kaffe og kake vil bli å få kjøpt.

Hilsen arbeidsgruppa v/ Mona S. Larsen organist,
Janne A. Arntzen diakon og Anny Holien kateket

4-årsbok



Søndag 12. november mottok seks forventningsfulle fireåringer 4-års boka under gudstjenesten i Balke kirke.

Balke barnegospel beriket alle med flott sang i en nesten fullsatt kirke.

Tekst: Liv Karin Kval
Foto: Birgit Nordengen



Leir for de som skal konfirmeres i 2025

Vi ber alle som skal konfirmeres i 2025 merke seg dato for konfirmantleiren til sommeren.

Den er fra 27. - 31. juli 2024 på Drottningborg i Grimstad. Leiren er en stor del av opplegg og timetall for konfirmasjonstiden. Konfirmantkullet 2024/25 får informasjon etter hvert, men vi oppfordrer alle til å ta det med i sommer- og ferieplanleggingen allerede.

Lars Harald Tjøstheim - Sokneprest Balke

ARRANGEMENTER

**Balke kirke**

Torsdag 7. desember kl. 19.00
Billetter kr. 150 (ledsager gratis) i døra
eller på: <https://totengospel.hoopla.no/sales>

Velkommen til juletefest!

Balke menighetshus
søndag 7. januar - kl. 16.00

Det blir gang rundt juletreet,
servering av saft, kaffe og kaker.
Balke barnegospel synger for oss.

Når store og små samles til juletefest,
da kommer helt sikkert julenissen også!

**Vi synger og spiller julen
inn i Totenviken kirke**

søndag 17. desember kl. 16.00

Medvirkende:
Viken og Skreiens Musikkforening
Balladen
Kari Langhaug m/elever fra kulturskolen
Lars Harald Tjøsthein
Mona Stensrud Larsen



JULEQUIZ

1. Hvor mange vise menn kom for å gi gave til Jesus?
2. Hvilke gaver ga de vise menn til Jesus?
3. Hva var navnet på de tre vise menn?
4. Hvem er det som feires den 13. desember?
5. Hvor mange søndager er det i advent?

FINN DISSE ORDENE

DESEMBER FERIE GLATT
 JUL KALDT KOSELIG NISSE
 PAKKE PEPPERKAKE



FARGELEGG



1. 3 vise menn
2. Gull, røkelse og myrra
3. Baltasar, Kasper og Melkior
4. Lucia
5. 4 søndager





VI STØTTER BALKE MENIGHETS ARBEID



BYGGSERVICE
innlandet

TØMRER 
Hans Fredrik Herberg

KiMs

 **SKREIA
FOTPLEIE**
JERIKOGÅRDEN
2848 Skreia
Tlf. 61 16 41 11

 **Sullestad**
www.sullestad.no

 **Totens
Sparebank**

VAREHUSET
Peter Aas

 **TOTEN**
LØKPAKKERI AS

KIWI mini
pris
SKREIA

LÅNDHEIM

TAKSTOLER / BYGGKOMPONENTER / ELEMENTER

Skreia Blomsterforretning
Syljulien
Telefon 61 16 41 70

MIX
Bilittkiosken
— Ta deg en rast

 **Laeskogen**
- BEGRAVELSESBYRÅ -
Tlf: 61 16 15 75

 **HVEEM
ELEKTRO**

Skadedyrkontrollen
 **ØST**
Tlf. 99 00 05 67
www.skadedyrkontrollen.as

**Blikkenslagerfirma
Nordengen A/S**
tlf. 901 04 554

 **EXTRA
SKREIA**

 **Skreia**
REGNSKAP

vopps



Balke kirke
#89774

UTLEIE MENIGHETSHUS:

Balke menighetshus leies ut for en rimelig penge til ulike tilstelninger som jubiléer og minnesamvær.

Ved spørsmål om utleie av Balke menighetshus kontakt ERIK HAUGOM på tlf. 950 26 490

vopps



Totenviken kirke
#89775

GUDSTJENESTER

Søndag 03. desember - 1. søndag i adventstiden

Balke kirke kl 11:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 10. desember - 2. søndag i adventstiden

Totenviken kirke kl 19:00
Lars Harald Tjøstheim
Lysmesse

Torsdag 14. desember

Totenviken kirke kl 09.30
Anny Holien
Barnehagegudstjeneste

Søndag 17. desember - 3. søndag i adventstiden

Totenviken kirke kl 16:00
Vi synger og spiller julen inn
Lars Harald Tjøstheim
Viken og Skreiens Musikkforening,
Balladen og Kulturskolen deltar

Søndag 24. desember - Julaften

Totenviken kirke kl 14:00
Lars Harald Tjøstheim
Totengospel deltar

Søndag 24. desember - Julaften

Balke kirke kl 15:30
Lars Harald Tjøstheim
Balke barnegospel deltar

Mandag 25. desember - Juledag

Balke kirke kl 11:00
Lars Harald Tjøstheim
Viken og Raufoss Mannskor

Søndag 31. desember - Nyttårsaften

Totenviken kirke kl 16:00
Lars Harald Tjøstheim
Sofie og Kjetil Glemmestad deltar

Søndag 7. januar - Kristi Åpenbaringsdag

Juletefest
Balke menighetshus kl. 16:00

Søndag 14. januar - 2. søndag i åpenbaringstiden

Totenviken kirke kl. 19:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 21. januar - 3. søndag i åpenbaringstiden

Balke kirke kl. 11:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 28. januar - Såmannsøndag

Totenviken kirke kl. 11:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 4. februar - Kristi forklarelsesdag

Balke kirke kl. 11:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 11. februar - Fastalavnssøndag

Totenviken kirke kl. 11:00
Anne-Hilde Helland

Søndag 18. februar - 1.søndag i fastetiden

Balke kirke kl. 11:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 25. februar - 2.søndag i fastetiden

Totenviken kirke kl. 19:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 3. mars - 3.søndag i fastetiden

Balke kirke kl. 11:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 10. mars - 4.søndag i fastetiden

Totenviken kirke kl. 11:00
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 17. mars - Maria budskapsdag

Balke kirke kl. 19:00
Lars Harald Tjøstheim
Musikalsk dagnad

FRA KIRKEBOKEN

DØPTE

10.09 Lucas Buflaten Westby
17.09 Vilde Rognstad Håkensbakken
15.10 Jacob Skullerud
29.10 Victoria Larsbakken
29.10 Ella Øye Røsåsen
29.10 Pia Opphus Nettum
11.11 Ludvig Gundersen-Frydenlund

DØDE

08.09 Solveig Margit Eklund f.1944
12.10 John Øversveen f.1939
24.10 Alf Nyborg f.1930
02.11 Bjørn Bakkeli f.1955
09.11 Arvid Buflaten f.1938
14.11 Ole Christian Weflen f.1947