



SKJEBBERGDALEN



ULLERØY



HAFSLUND



INGEDAL



SKJEBBERG

SKJEBBERG MENIGHETSBLAD

NR. 1

VÅREN 2023

59. ÅRG



Nizars
eventyrlige
vannreise

Side 10

VELKOMMEN til påskefeiring



Innhold:

Time-Out	Side 5	Si ja til verv	Side 11
Lys våken	Side 6	Ønsker flere medlemmer	Side 12
Fornyete misjonsavtaler	Side 9	Bli med på feiringen	Side 16

Skjeberg Menighetsblad

utgis av menighets-
rådene i Skjeberg
med inntil 5 nummer
pr. år

Bladet redigeres av:
Bjørn Terje Mathisen
Hasliveien 15,
1746 Skjeberg

Forretnings-fører:
Kirkekontoret
Prestegårdsbakken 15
1746 Skjeberg

Kontonummer
1020.29.97614

Mailadresse
Skjeberg
menighetsblad:
bte-mat@online.no

Redaksjonskomite:
Anne Berit Tangen
**anne-berit.tangen
@hotmail.com**
mobil: 90670528

Rolf Johansen
rolfj3@online.no
mobil: 40224753

Trond Fredriksen
tromo.tf@gmail.com
mobil: 476 01 443

Redaksjonen minner om:

Frist neste blad:
2. juni 2023

Trykk:

Møklegaard Print
Shop AS, Fredrikstad
Tlf.: 69 35 49 99,
www.mprint.no

TAKK

Menighetsbladet håper på
en meget god gave til Bladet.

Tusen takk til alle dere
som støtter oss, slik at vi
kan fortsette med å gi ut
menighetsbladet til alle
i Skjeberg. Bruk gjerne
vår vipps 120629, giro på
baksiden

Tusen takk for gaven.

mvh Bjørn M

Kirkene i Skjeberg

Hafslund, Ingedal, Ullerøy, Skjebergdalen og Skjeberg menigheter har kontorlokaler ved Skjeberg kirke.

Adresse: Kirkekontoret, Prestegårdsbakken 15, 1746 Skjeberg

Ekspedisjonstid mandag, tirsdag og torsdag 10-14, telefon 40 70 17 00.

Mailadresse: skjeberg.menighet@kirken.no

Hjemmeside: kirken.no/sarpsborg-øst

Oversikt over kontaktinformasjon til ansatte og ledere i menighetsrådene står nedenfor.

Søvde, Monica
(Daglig leder)
Tlf: 40 70 17 00
Mail: MS469@kirken.no

Edvartsen,
Gunn Elisabeth
(Menighetspedagog)
Tlf: 951 28 745
Mail: GE395@kirken.no

Gabestad, Mette Bøe
(Diakon)
Tlf: 976 94 324
MG584@kirken.no

Gustavsen,
Anny-Guro Bjørnstad
(Organist)
Tlf: 416 59 337
Mail: AG443@kirken.no

Isebakke, Helena
(Kapellan i Ullerøy og
Ingedal)
Tlf: 412 08 123
Mail: HI235@kirken.no

Johansen, Anne-Grete
(Sekretær)
Tlf: 40 70 17 00
Mail: AJ989@kirken.no

Levinsen, Ingrid
(Sokneprest Søndre
Skjeberg
Sokn og Skjebergdalen)
Tlf: 45 26 52 29
Mail: IL588@kirken.no

Lindal, Conni
(Renholder)

Lubiana, Lino Egidio
(Sokneprest Hafslund)
Tlf: 900 97 484
Mail: LL245@kirken.no

Mathisen, Kine Holt
(Kirketjener/klokker)

Tlf: 936 41 516
Mail: kinemholt@live.no

Olsen, Fredrik
(Organist Hafslund)
Tlf: 46932520
Mail: FO535@kirken.no
Samuelsen, Per Hugo
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 915 53 244
Mail:
per.hugo@online.no

Sørli, Britt
(Kantor)
Tlf: 990 48 478
Mail: BS672@kirken.no

Ulseth, Therese Marie
(Kateket)
Tlf: 916 27 437
Mail: TU953@kirken.no

Vilster, Iris Haugland
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 911 67 582
Mail: IV356@kirken.no

Aanonsen-Jansen
Øystein
(Kirketjener / klokker)
Tlf: 902 89 122
Mail: OA659@kirken.no

Kirkegårdsansatte:
Brenne, Stig
(Driftsleder)
Tlf: 976 09 715
Mail: SB942@kirken.no

Haugen, Svein
Tlf: 958 07 606
Mail: SH568@kirken.no

Kampenes, Roar
Tlf: 907 67 757
Mail: RK367@kirken.no

Søndre Skjeberg
menighetsråd
Leder: Cathrine
Bjørnstad Skog
Tlf: 928 75 171

Skjebergdalen
Menighetsråd
Leder: Geir Hansen
Tlf: 977 09 426

Hafslund Menighetsråd
Leder: Birte Sjursnes
Tlf: 472 62 307



KIRKENS
SOS

22 40 00 40

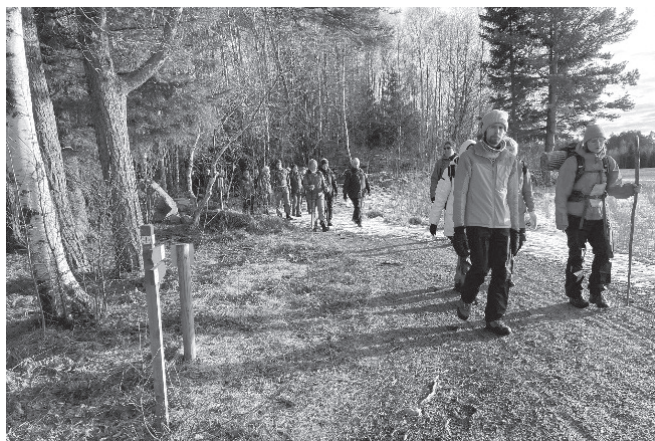


Trenger du noen
å snakke med?

22 40 00 40

VANDRING MOT JORDNÆR ÅNDLIGHET

Andakt av Helena Isebakke



Bilder fra Pilegrimsvandring i fastetid – Vandring mot jordnær åndelighet. Foto: Jan Torstein Engen.

Det var Margrete Kvalbein som sammenfattet en samtale vi hadde med denne setningen, – *Vandring mot jordnær åndelighet*. Jeg utropte: «Ja, – slik er det! Det er akkurat hva jeg vil si!»

Det er ingen metaforer om livet som treffer så godt som det å være på vandring. Pilegrimsvandringer har hatt en plass i menneskers religiøse liv i flere tusen år, også før Jesu tid. Mennesker har gått mot hellige mål – mot en fest på en bestemt plass. Mot et håp om fornyelse, frigjørelse, frelse. Vi har en ytre vandring og en indre vandring. På samme måte som vår kropp blir sliten og trenger næring, trenger vårt indre hvile og næring. Og vi kan sette oss ulike mål for vår vandring. Og hvilket mål vi velger å ha for øye vil påvirke veien vi går. Målet avgjør også vår motivasjon for å gå. Hvis ikke målet er verdifullt nok så gir vi opp.

Men hvorfor jordnær åndelighet?

Det kommer egentlig som inspirasjon fra en kirkefader fra gammel tid som het Ireneus. Han levde på 100-tallet og var svært opptatt av frelse forstått som denne verdens fornyelse. Han var overbevist om at Gud skulle gjenopprette sin skapelse til å bli det Paradis som den opprinnelig var tenkt å være. Himmelriket er da fornyelse av vår lille blå planet, Jorden.

Og mennesket, som er skapt i Guds bilde, er invitert til å være medskaper, forvalter av denne underfulle, vakre, såre og ukontrollerbare verden. Vi deltar i Guds nyskaping allerede nå. Derfor må vi trå varsomt på jorden.

Hvor godt er det ikke å tre inn i en frodig hage? Vi finner ro ved bekkens sildrende lyd der solstråler leker mellom treerne. Slike plasser er håpsbærere fordi de minner vårt innerste om himmelriket. «Herren lar oss hvile ved grønne enger, han fører oss til vann der vi finner ro.» Et jordnære liv gir næring for vår ånd.

Da Jesus stod opp til nytt liv hadde han den samme kroppen. Den var annerledes men lik. Derfor bekjenner vi kroppens oppstandelse i kirkens trosbekjennelse hver søndag. Vi vet

ikke hvordan det vil skje, men Jesu oppstandelse har vist oss at ånd og kropp henger sammen.

Jordnær åndelighet. Kanskje man kan si livsnær åndelighet? En åndelighet som ikke flykter fra kroppens skrøpeligheit, men som finner Guds nærvær i sykdom, alderdom, trøttheten fra en intensiv hverdag, i pusten, og i sildringen fra bekkene. Da blir ikke Gud langt borte, men en medvandrer. Hvis nærvær er mulig å oppdage for hvert eneste skritt vi tar på vår lange eller korte vandring gjennom livet.

“Rytmer rett i hjertet”

Den kristne populærmusikkens historie i Norge



Kom og hør **Olav Solvang**
og **Tron S. Mathisen**

i **Hafslundsøy kirke**
Torsdag 27. april kl 19.00

**Det disse to ikke vet om dette temaet,
er sannsynligvis ikke verd å vite...**

Salg av bøker
Enkel bevertning

Kollekt til kulturutvalgets arbeid
Arr: Kulturutvalget i Varteig og Hafslundsøy sokn

Slekters gang



DØPTE

HAFSLUND KIRKE:

Marie Danielsen Li, Iben Horten, Emil Leontin Bjørnerud Nielsen, Frida Lund Johansen, Noah Sjøholm, Filip Olaves Qvistgaard, Nikolai Solberg Westgaard, Matheo Alexander Mikalsen, Matheo Hansen, Emily Pietra Da Costa Pinheiro, Marjore Yasmin Da Costa Pinheiro, Leah Sophie Pollack Hansen, Sander Sandnes-Sigvartsen

SKJEBERG KIRKE:

Astrid Holm-Nilsen, Filip Wang-Mathisen, Hermine Lunde Nylænde, Noah Undrum Nordberg, Louise Flores Olsen, Sverre Høidahl Larsen, Wilhelm Kværner Meier, Mille Marie Ødegaard, Vilde Skjelbred Eng, Herman Johannes Kingsrød

SKJEBERGDALEN KIRKE:

Ludvig Jessesen Strand, Kasper Johannes Torgrimsby

ULLERØY KIRKE:

Vetle Andersen Langvik, Mie Andersen Langvik, Ellinor Mathisen, Mio Olsen Martinsen, Signe Aurora Bjekenes-Gretland, Karl Petter Andersen

INGEDAL KIRKE:

Olea-Marie Rode Humlekjær, Philip Rode Humlekjær, Nellie Holene Syverstad



DØDE

HAFSLUND MENIGHET:

Edith Karoline Eide, Grethe Pedersen, Ragnar Verner Branzell, Odd Arthur Lilleby, Solveig Marie Andersen, Åse Irene Johansen, Karsten Harald Lorentzen, Johan Kjell Eriksen, Jan Teodor Nilsen, Per Erik Torp, Øyvind Martin Mølander, Arne Dag Aasberg, Jan Even Skattum, Rolf Johannessen, Øivind Walther, Kari Synnøve Markussen, Åse Irene Johansen, Ole Christian Moen

INGEDAL MENIGHET:

Per Liljeberg Monstad, Edel Malene Jensson, Bodil Margrete Liechti, Harald Christian Andersen, Jorunn Grimseth

SKJEBERG MENIGHET:

Turid Jansen, Alf Marensius Skaug, Tone Beate Nistad, Yngvar Nilsen, Gyda Haldis Kåtorp, Rolv Johannes Haglund, Ragnhild Fredriksen, Egil Arnstein Jacobsen, Hans Sørli, Britt Karine Wik, Oddbjørn Arild Olsen, Kjell Bjerkeli, Knut Østby, Lillian Irene Holt, Valborg Guri Bodal, Hans Petter Stordahl, Kai Herman Johannessen, Kåre Henry Holmen, Johannes Vatn Henriksen

SKJEBERGDALEN MENIGHET:

Tore Erling Johannessen Tangen
Björg Irene Kristiansen
Terje Lycke

ULLERØY MENIGHET:

Jan Marthin Herman
Nicolay Gangestad
Ragnhild Eilertsen
Jens-Anders Westberg
Ragnhild Sigrid Helmine Nilsen



VIGDE

HAFSLUND KIRKE:

Susanne Synøve Hansen og Joacim André Karlsen

HAR DU LYST TIL Å DELTA I EN SORGGRUPPE?

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg har som formål å gi et tilbud til mennesker i sorg, og å spre informasjon og kunnskap omkring sorg og sorgarbeid. Vi kan tilby sorggrupper ved dødsfall, temakvelder om sorg og livskriser og vi kan tilrettelegge for individuell oppfølging.



Vi har ulike sorggrupper for barn, ungdom, foreldre, voksne eller eldre som har mistet nære pårørende. De som er med opplever at det er mye støtte og hjelp å hente, i det å komme sammen for å dele tanker og erfaringer med andre i samme situasjon. Det er ca 5-7 deltakere og to gruppeledere i hver gruppe, og det er ca. 10 samlinger i løpet av ett år.

Har du noen spørsmål eller lyst til å delta?

Ta kontakt med diakon Mette Gabestad tlf. 97694324 eller mg584@kirken.no

«Sorg og Omsorg» i Sarpsborg består av representanter fra Den Norske Kirke, fra helseetaten i Sarpsborg kommune, sanitetsforening, begravellesbyrå.

Nettside: <http://sorgogomsorg.org>, og du finner oss på facebook.

Time-Out på Betlehem Borgen

Har du fått med deg at det har startet opp ungdomsklubb i regi av menighetene i Skjeberg?

Vi holder for det meste til i andre etasje der vi har billiardbord, bordtennis, Nintendo Switch og nyinnkjøpt Air Hocky, forteller Susanne Pedersen som er fast leder på klubbkveldene.

På Time-Out servers gratis mat og det er salg av enkelte kioskvarer. Klubben er fra 15 år og oppover. Det er ingen påmelding og gratis å være med. Klubbkveldene på Betlehem misjonshus på Borgen er fra 19:00 -23:00. I tillegg til disse kveldene er vi gjerne med på arrangement med Skjærgårds Live og samarbeider med de andre ungdomsklubbene drevet av menighetene i Sarpsborg.

Hvorfor skal du komme på klubb?

Deltakerne svarer:

Klubben har et fint fellesskap

Hit kan du komme om du er kristen eller ikke.

Der er god stemning og godt miljø!

Kom heller hit enn å sitt hjemme med foreldrene dine fredag kveld.



VELKOMMEN!

To gjerne kontakt med kontakten Therese Vikem 97624323, om du lever på noe

utendørs gudstjeneste

Datoene for Time-Out fram til sommeren:

- 24. mars
- 21. april
- 5. mai
- 19. mai
- 2. juni
- 17.-18. juni TUR med påmelding

Vi som er ledere, ønsker å bygge et trygt og godt miljø. Vi henger litt rundt. Lager mat og er med på leker. Vi ønsker oss flere voksne som kan rullere på å være med på klubb. Noe for deg?

Ta gjerne kontakt

"HAUGVOLL'S NYE VENNER"
for beboere, familie, venner og naboer



Torsdag 13. april kl. 17
Sang av Greåker mannsmusikk
Andakt av Stein Løkkeli

Torsdag 4. mai kl. 17
Sang og musikk av Margunn Aasbrenn
og Wenche Tuman Johnsen

Fredag 23. juni kl. 12
Sang av Inger Lise og Reino Andersen
Andakt av Mette Gabestad

DU er hjertelig velkommen til en hyggelig ettermiddag med sang og musikk, andakt, enkel bevertning og utlodning i kantina på Haugvoll sykehjem!

**VELKOMMEN TIL
"MØTESTED KIRKEN"
I HAFSLUND KIRKE**

Hver gudstjeneste inneholder sang og musikk, andakt og nattverd. Etter gudstjenesten er det servering av pølser, saft, kake og kaffe.

- **Torsdag 20. april kl. 18**
Sang av Marianne Jørgensen Sandvik
Andakt av Lino Lubiana
- **Torsdag 11. mai kl. 17.30!!!!**
Sang av Kom og Syng koret
Andakt av Mette Gabestad

Gudstjenesten er for alle- med en spesiell invitasjon til mennesker med særskilte bistandsbehov.



VELKOMMEN TIL PÅSKEFEIRING I KIRKENE VÅRE!

Det nærmer seg påske og mange planlegger ferie og fridager med påskefjell og ski, eller vårsol og hygge her hjemme. Påsken har for mange sine fasteingredienser av fellesskap, utendørsliv, påskekrim, påskekyllinger, påskeegg og påskelam.

I kirken tilbyr vi påskegudstjenester. Og det som er helt spesielt med denne høytiden er at hver dag og hver gudstjeneste har sitt helt egne preg. Det er et drama som utspiller seg og som kan konkurrere med enhver påskekrim.

Vi følger Jesus gjennom påskens fortelling med inntog i Jerusalem på Palmesøndag, undervisning i påskeukens første dager, fotvask og måltid på Skjærtorsdag, svik, angst og tvil som ender med rettssak, dom og død på Langfredag. Derfra følger stillheten og tomheten på Påskeaften som forløses i en mektig liturgi i påskensnattens gudstjeneste og oppstandelsesjubel Påskedag. Andre påskedag er vi på vei tilbake til hverdagen sammen med Emmausvandrerne, men avslutter vår påskefeiring med utendørgudstjeneste for små og store der oppstandelsen, fellesskapet og gleden står i fokus.

Vi håper du har lyst til å bli med gjennom hele fortellingen, eller om du velger enkelte gudstjenester. Velkommen!

**Se hele påskens program på
baksiden av bladet.**

VELKOMMEN TIL BABYSANG

Har du lyst til å gjøre noe morsomt sammen med babyen din?
Har du lyst til å treffe andre som er hjemme med babyene sine?
Har du lyst til å synge gamle og nye barnesanger, leke, klappe og danse sammen med babyen din?
Bli med på babysang ☺

**Nye babysangkurs starter
Mandag 8. mai
kl. 10.30 og kl. 12.30
i Hafslund kirke**



Babysangkursene blir ledet av diakon Mette Gabestad, menighetspedagog Gunn Elisabeth Edvartsen og organist Fredrik Olsen. Kurset koster kr. 300 for 7 samlinger inkludert lunsj.

Påmelding til Mette Gabestad innen 1. mai 2023:
mg584@kirken.no / 97694324.

DU OG BABYEN ER HJERTELIG VELKOMMEN!



STØRST AV ALT
BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE

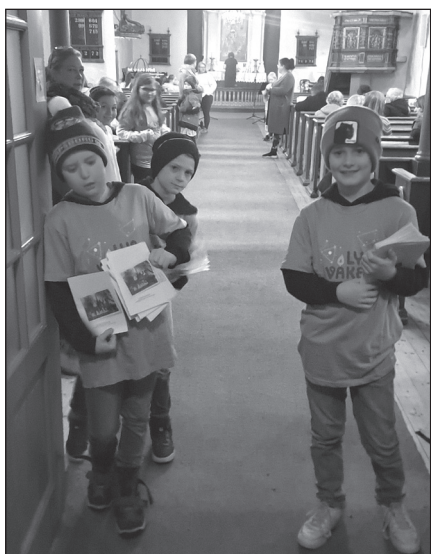
Lys våken i Skjeberg kirke

Av Gunn Elisabeth Edvartsen
Foto Wenche Lie

Lys våken er en overnattingsfest for 5. og 6. klassinger. Festen ble avsluttet med en flott gudstjeneste som «Lys Våken» barna hadde forberedt og familien var spesielt invitert til. Navnet Lys våken handler ikke om at vi skal være våkne hele natta, men at vi skal være våkne overfor det som skjer i oss og rundt oss. Vi skal være våkne overfor Gud, hverandre og oss selv. Ikke minst kan vi oppleve at Gud er Lys våken for oss.

Å være våkne for hverandre en sånn kveld i kirken handler for eksempel om å se og legge merke til og gjøre sitt beste for at alle skal ha det bra, kjenne seg trygg, ha noen å spise sammen med og ha noen å ligge ved siden av om natta. På Lys Våken var det mange voksne og ungdommer som var med for å gjøre kvelden, natta og morgenen til en god opplevelse for alle som deltok. Tusen takk til dere!

Bildene viser litt av det vi gjorde på Lys våken.



Basar 24. mars 2023

Ingedal, Ulleryg og Skjeberg kirkes barnekor og
Skjeberg ungdomskor
har gleden av å invitere til basar!

**Dørene åpnes kl. 18.00
på Folkvang Skjeberg**



Kiosken er åpen hele kvelden, og der kan det kjøpes pølse, vaffel, kake, kaffe og saft.

- ◆ Det blir 5 runder med åresalg.
- ◆ Gjøtt hvor mange i krukken.
- ◆ Hele kvelden mulighet til å kjøpe lodd til hovedtrekningen.

Konter eller Vipps kan brukes.



**Korene synger kl 19.00
Hovedtrekning ca kl 20.15**

Du kan også Vippsse en gave til Menighetsbladet

VIPPS NR. 120629

Jeg har vunnet

Ja, så skal vi igjen skrive litt om Påske, og da synes jeg at det andre verset på vår mektige påskesalme "Jesus lever, graven brast, er noe å ta med.

Og med denne salmen kan vi trygt og triumferende, og med stor tyngde til alle som både i samtid og ettertid vil høre om ham og syngte det ut: "Jeg har vunnet!"

Det henspeiler neppe komponisten på hans seier i den pågående liturgiske feiden som avfødte blant annet denne salmen.

Han har vunnet fordi Jesus vant!

For med Jesu oppstandelse vet salmedikteren for visst at "døden oppslukt er til seier".

Den har ikke noen brodd lenger.

Mørkets fyrste er bundet på hender og føtter.

Og på dette grunnlaget kan så soknepresten i Hafslund Kirke slå fast så det ljoemer både i kirkerommet og langt inn i salmehistorien: "Jeg har vunnet".

Ikke på grunn av egne fortjenester.

Men fordi han ufortjent eier den samme friheten som Jesus kjøpte ved sin død og oppstandelse,

Dette er selve kjernen i hele påskens glade evangelium.

Og det er ikke bare salmedikteren, men hele den kristne kirke og alle dens troende, frimodig kan sette sin lit til.

Og derfor kan vi snu på setningen også i det andre verset: Jesus vant, og jeg har vunnet.

Og med dette vil jeg ønske alle Skjeberg Menighets blad sine lesere en Velsignet Påske.

Trond klokker

Vår-konsert med 3 kor!

Skjeberg kirke søndag 14. mai kl. 17.00

- Ingedal, Ullerøy og Skjeberg kirkes barnekor
- Skjeberg ungdomskor
- Skjeberg kirkekor

Kollekt ved utgangen.



KONFIRMASJONSDAGENE 2024

- Hafslund kirke: lørdag 4.mai, søndag 5.mai og lørdag 11.mai.
- Ingedal kirke: søndag 26.mai
- Skjebergdalen kirke: søndag 26. mai
- Ullerøy kirke: søndag 2.juni.
- Skjeberg kirke: lørdag 1.juni, søndag 2.juni, søndag 9.juni



PÅMELDING - KONTAKT

For mer informasjon, og påmelding gå inn på

www.kirken.no/sarpsborg-ost

Under fanen konfirmasjon finner du informasjon om innhold, påmelding mm.

Påmeldingen er åpen fra 26. april

Oppstart av konfirmanttiden er høsten 2023

Ta gjerne kontakt med kateket **Therese Marie**

Ulseth: 916 27 437 / TU953@kirken.no



Hvis du ikke er døpt, men ønsker å stå til konfirmasjon avtaler vi dåp i forkant eller i løpet av konfirmantåret.



KONFIRMASJON FOR ALLE

Behov for tilrettelegging?

Det er mulig med konfirmasjon i mindre grupper og individuell tilpassing.

Ta kontakt med oss for en samtale



VI MØTES I KIRKEN

GUDSTJENESTER VÅREN 2023

Palmesøndag-søndag 2. april:
Betlehem Borgen kl. 11.00:
Gudstjeneste for små og store.
Lubiana. Edvartsen. Påskeverksted.
Stjernekorset deltar.

Ingedal kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store. I. Levinsen. Nattverd. Barnekorset deltar.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Dåp. Isebakke. Nattverd.

Skjærtorsdag-torsdag 6. april:
Hafslund kirke kl. 18.00:
Felles gudstjeneste. Lubiana. Nattverd.
Aurora Remme, obo. Frida Gudim, sang.

Langfredag -fredag 7. april:
Ullerøy kirke kl. 11.00:
Felles gudstjeneste. I. Levinsen.
Nattverd. Marianne Aarum, fløyte.

Påskennatt-lørdag 8. april:
Ingedal kirke kl. 23.00:
Felles påskennattgudstjeneste med nattverd. Isebakke. Christopher Pedersen, sang.

Påskedag-søndag 9. april:
Skjeberg kirke kl. 11.00:
Felles høytidsgudstjeneste. I. Levinsen.
Isebakke. Nattverd. Gruppe fra kirkekorset.

2. påskedag-mandag 10. april:
Grinerød gård kl. 12.00:
Friluftsgudstjeneste for små og store.
I. Levinsen. Ulseth.

2. søndag i påsketiden-søndag 16. april:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Nattverd.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Bostrøm. Søndagsskole.

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Lisbeth Gregersen.
Nattverd.

3. søndag i påsketiden-søndag 23. april:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Lubiana. Edvartsen.
Nattverd.

Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. I. Levinsen. Nattverd.
Søndagsskole.

4. søndag i påsketiden-søndag 30. april:
Betlehem Borgen kl. 11.00:
Gudstjeneste. Nattverd.

Skjebergdalen kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste.

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste for små og store.
Isebakke. Edvartsen. Nattverd

Lørdag 6 mai:
Hafslund kirke kl. 11.00 og kl. 13.00:
Konfirmasjonsgudstjenester. Lubiana.
Ulseth.

5. søndag i påsketiden-søndag 7. mai:
Hafslund kirke kl. 11.00 og kl. 13.00:
Konfirmasjonsgudstjenester. Lubiana.
Ulseth.

Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. I. Levinsen. Nattverd.
Søndagsskole.

Lørdag 13. mai:
Hafslund kirke kl. 11.00 og kl. 13.00:
Konfirmasjonsgudstjenester. Lubiana.
Ulseth.

6. søndag i påsketiden-søndag 14. mai:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Nattverd.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Bostrøm. Nattverd.
Søndagsskole.

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd.

17. mai-fredag 17. mai:
Fredhøy bedehus kl. 11.00:
Gudstjeneste. Isebakke.

Kristi himmelfartsdag-torsdag 18. mai:
Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd.

Søndag før pinse -søndag 21. mai:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Bjørn Sverre Kolshus.
Nattverd.

Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Nattverd.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. I. Levinsen. Nattverd.
Søndagsskole.

Pinsedag-søndag 28. mai:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd.

Ingedal kirke kl. 11.00 og kl. 13.00:
Konfirmasjonsgudstjeneste. Isebakke.

Skjebergdalen kirke kl. 11.00 og kl. 13.00:
Konfirmasjonsgudstjenester.
I. Levinsen.

Lørdag 3. juni:
Skjeberg kirke kl. 11.00 og kl. 13.00:
Konfirmasjonsgudstjenester.
I. Levinsen. Ulseth.

Treenighetssøndag-søndag 4. juni:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Nattverd. Skaperverkets dag.

Skjeberg kirke kl. 11.00 og kl. 13.00:
Konfirmasjonsgudstjenester.
I. Levinsen. Ulseth.

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Konfirmasjonsgudstjeneste. Isebakke.

Lørdag 10. juni:
Skjeberg kirke kl. 11.00:
Konfirmasjonsgudstjenester.
I. Levinsen. Ulseth.

2. søndag i treenighetssøndag-søndag 11. juni:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd.

Skjeberg kirke kl. 11.00:
Konfirmasjonsgudstjeneste.
I. Levinsen. Ulseth.

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd.

3. søndag i treenighetstiden-søndag 18. juni:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Bjørn Sverre Kolshus.

Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Isebakke. Nattverd.

Skjebergdalen kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Nattverd.

4. søndag i treenighetstiden-søndag 25. juni:
Hafslund kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Lubiana. Nattverd.

Fornyhet misjonsavtaler

Søndre Skjeberg sokn har nå fornyet våre misjonsavtaler frem til 2025.

Ullerøy og Skjeberg samler begge inn til Okhaldhungasykehuset i Nepal, og Torill Bredeg for Normisjonen har fortalt oss om dette. Sykehuset er det eneste i regionen, og har funnet løsninger så også mødre kommer dit for å føde. Blant annet kan damene bo på sykehuset en tid før termin. I Nepal er avstandene lange og kronglete, og fortsatt er det mange landsbyer uten vei, så det er fint å være tidlig på sykehuset.



Fotos. Cathrine Skog

Ingedal har misjonsavtale med NMS og vi gir der penger til deres prosjekter i Etiopia. NMS er spesielt opptatt av arbeid for å støtte barn og unge, og for å gi marginaliserte grupper positive identitetsopplevelser, og de kjemper også mot omskjæring av unge kvinner



og barneekteskap. Og på Høsttakkefesten i Ingedal høsten 2022 fornyet vi avtalen, Unni Holm fortalte om arbeidet i Etiopia, og holdt også preken på høsttakkefesten.



MØTEPROGRAM FOR LØKKE BEDEHUS

MARS

Lør 25 kl. 12:00 Dekksliter`n
Tor 30 kl. 20:30 Påfyll
Fr 31 kl. 18:00 Frdagsklubben

APRIL

Man 3 kl. 21:15 Bønn for bygda
Tir 4 kl. 19:00 Møte / samling med kveldsmat. Påskefeiringen i kirkene i Skjeberg.
Ons 5 kl. 19:00 Nattverdmøte
Tor 13 kl. 20:30 Påfyll
Fr 14 kl. 18:00 Fredagsklubben
Søn. 16 kl. 16:00 Familiemøte
Man 17 kl. 21:15 Bønn for bygda
Ons 19 kl. 19:00 Den lille hjelper
Lør 22 kl. 12:00 Dekksliter`n
Ons 26 kl. 19:00 Misjonsmøte
Tor 27 kl. 20:30 Påfyll
Fr 28 kl. 18:00 Fredagsklubben
Lør 29 kl. 9:00 Vårdugnad ute og inne

MAI

Lør 6 kl. 12:00 Dekksliter`n
Man 8 kl. 21:15 Bønn for bygda
Tor 11 kl. 20:30 Påfyll
Fr 12 kl. 18:00 Fredagsklubben
Man 15 kl. 21:15 Bønn for bygda

Lør 20 kl. 12:00 Dekksliter`n
Ons 24 kl. 19:00 Sangmøte Gla`Sang fra Gimle.
Tor 25 kl. 20:30 Påfyll
Fr 26 kl. 18:00 Fredagsklubben

JUNI

Lør 3 kl. 12:00 Dekksliter`n
Man 5 kl. 21:15 Bønn for bygda
Ons 7 kl. 19:00 Misjonsmøte
Tor 8 kl. 20:30 Påfyll
Man 12 kl. 21:15 Bønn for bygda
Lør 17 kl. 12:00 Dekksliter`n
Ons 21 kl. 19:00 Den lille hjelper

AUGUST

Ons 16 kl. 19:00 Den lille hjelper
Ons 23 kl. 19:00 Misjonsmøte
Lør 26 kl. 12:00 Dekksliter`n

Vipps til Løkke Misjonsforening er: 39455
Endringer i programmet kan forekomme. Følg med på nærmere kunngjøring.

Velkommen til møtene!

..... for så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på Ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv Joh. 3,16.

Du kan også Vippsse en gave til Menighetsbladet

VIPPS NR. 120629

Nizars eventyrlige vannreise

Synet som møtte Nizar Seleman Utanga i Kirkens Nødhjelp for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på å endre 126.000 liv i Mbulu i Tanzania. Det hele begynte med en brønn.



Tekst og foto: Anette Torjusen

Akkurat nå står verden i mange kriser. Krigen i Ukraina har rammet sårbare land hardt. Korn, gass og matolje har blitt mangelvare. Klimaendringene gjør at flere steder nærmest er ubeboelige. Flom, tørke, kriser og krig gjør at Kirkens Nødhjelps arbeid er viktigere enn noen gang. Pengene som samles inn i Fasteaksjonen i år går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid og gjør at vi kan handle raskt i krig og kriser.

Vi vet at det nytter å hjelpe. Bli med til Mbulu i Tanzania.

– La meg løfte sammen med deg, så du ikke mister bøtta, sier Nizar Seleman Utanga, programarbeider i Kirkens Nødhjelp, og hjelper en ung gutt med å helle vann over i en dunk.

Vi er i den spektakulære Riftdalen. Der ligger Mbulu omkranset av fjell, solsikker og endeløse maisåkre. Så vakkert, men samtidig så røft og brutalt for de som bor her. I en årrekke har de kjempet mot tørke og vannmangel. Innbyggerne i landsbyen Goje, måtte gå mellom fem og seks timer hver dag for å hente vann. En landsby Nizar har besøkt jevnt og trutt de siste årene gjennom jobben sin.

– Sist jeg var her var det høy arbeidsledighet, stor fortvilelse blant bøndene, tomme skolebenker og mange var syke. Ingen hadde et sosialt liv. Det var det ikke tid og rom for, sier hun.

Verken mennesker eller dyr hadde vann.

– De som bor her gikk i fem-seks timer for å hente vann. Så langt var det til

nærmeste kilde. Og det vannet de fant, var langt fra trygt, understreker hun.

En av dem som hentet vann, var 15 år gamle Deodata Julius.

– Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og gikk i to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 1930 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller hun.

Deodata legger til at hun alltid var sliten og trøtt, og at hun gruet seg til å hente vann på ettermiddagene. For ofte rakk hun ikke hjem før det ble mørkt.

– Jeg synes det var ekstra skummelt å gå i mørket, minnes hun.

I 2014 samlet det norske folk inn 250 millioner kroner til rent vann gjennom TV-aksjonen, noe som ga vann til 1,7 millioner mennesker. En av landsbyene som har fått brønn er nettopp Goje. I Mbulu hvor vi er nå, har 126.000 mennesker fått tilgang til rent vann. Kirkens Nødhjelp har både boret etter vann og reparert brønner. Den dypeste brønnen er på 135 meter.

En fersk undersøkelse som er gjort i Mbulu og i Haydom, viser en nedgang fra

89 prosent til 35 prosent på sykdommer relatert til skittent vann.

– Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene er fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker, sier Nizar.

Rundt vannpumpa i Goje er det full aktivitet. Skolen til Deodata er her for å hente vann. Selv slipper hun å gå i timevis og kan konsentrere seg om å bli lege. Nizar er spesielt glad for at barn og unge endelig kan få tid til å være nettopp unge.

– Livene deres var så travle, nå får de vokse opp og ha normale liv. Det fortjener de. Jeg ser så mange smil. De kan leke, gå på skolen og holde seg friske. Jeg blir så imponert over denne endringen, smiler hun.

Selv om livet i Goje nå er godt, er det fortsatt stor vannmangel i Tanzania, noe som også gjelder større byer.

Fire millioner mennesker mangler tilgang til rent og trygt vann. 29 millioner mennesker har ikke tilgang til gode sanitærforhold.



Bry deg om ditt lokalområde – si ja til verv i menighetsrådet

Av Birte J. Sjursnes og Lino Lubiana, Hafslund menighet

Det er valgår i år – ikke bare til kommune- og bystyret. Det er også menighetsrådsvalg. Er du opptatt av verdier, oppvekstmiljø og rammene for lokalmiljøet der du bor, er menighetsrådet din mulighet til å skape en bedre hverdag for barn, ungdom, foreldre og eldre. For meg som sokneprest i Hafslund og andre ansatte i staben vår er det godt å ha et godt lederskap og et ansvarlig menighetsråd. Hvorfor anbefaler du å si ja til menighetsarbeid?

Vi spør Birte J. Sjursnes, lærer på Høgskolen i Østfold og menighetsrådsleder i Hafslund menighet.

«Jeg ønsker å bidra til at kirken er et positivt element i lokalmiljøet, og er derfor frivillig i arbeidet. Frivillighet er viktig for mange av de aktivitetene kirken driver. Det er jo selvfølgelig gudstjenester, men også babysang, temakvelder, åpen kirke på allehelgensdag og ulike trosopplæringstiltak for å nevne noe. Nå trenger du ikke å være med i menighetsrådet for å være frivillig, men i menighetsrådet er du med på å utforme det som skjer. For meg har dette vært både interessant og givende, og jeg anbefaler gjerne å være med.»

Hva gjør et menighetsråd?

«I menighetsrådet arbeider vi med alt fra gudstjenester til økonomi, tilbud for unge, eldre og de imellom, og vedlikehold av kirken. Det trengs personer med ulik bakgrunn og erfaring. I Hafslund er det seks faste medlemmer og vi har rundt åtte møter i året. På møtene er sogneprest og en ansatt fra kirken med, og eventuelt andre aktuelle personer i forhold til saker vi har. Noen er med i andre utvalg opptatt av gudstjenester, kultur, misjon og bistand, trosopplæring, dialogarbeid, grønn menighet eller diakoni. Vi har også en representant i Sarpsborg Kirkelige Fellesråd som ivaretar kirkebygg og kirkegårder. I tillegg er det naturlig å være med på noen aktiviteter, som kan være alt fra å lage kirkekaffe, dele ut roser til våre flotte konfirmanter på konfirmasjons-



dagen, dugnad i kirken eller være med på temakvelder og konserter. Det er et godt og tett samarbeid med de som er ansatt i kirken.»

Er det annet du vil si?

Ja, gjennom arbeidet i menighetsrådet har jeg blitt kjent med mange dyktige og hyggelige mennesker. Vi har et godt arbeidsmiljø med smil og latter. Jeg har mange gode opplevelser fra det jeg har vært med på, og synes at dette er viktig



og meningsfylt. Jeg håper vi bidrar til at alle som kommer til kirken vår, og som benytter de tilbudene menigheten har, føler seg velkommen» sier Birte. Som sokneprest vil jeg også nevne samarbeidet vi har med barnehager, skoler og sykehjem og tenker på kirken som bærer av gode verdier som omsorg og vennlighet - tro, håp og kjærlighet. Kanskje vi ringer deg – håper du sier, ja!

Fredhøy bedehus

APRIL:

12. kl.17.30 Onsdagsklubben

17. kl.08.45 Fotpleie

18. kl.08.45 Hår- og fotpleie.

18. kl.18.00 Håndarbeidskafè

19. kl.18.00 Basar Saniteten

20. kl.19.00 Møte Normisjon.

Svein Høiden. Kaffe 18.30

26. kl.17.30 Onsdagsklubben

27. kl.19.00 «Vårfest».

Normisjon arr.

Sangavdeling med

Team Inger-Lise og Reino

Servering av gryterett, kaffe og kaker

MAI:

2. kl.11.00 Formiddagstreff.

Andakt av Åge Syvertsen. Sang av

Kirketundamene

Saniteten ordner bevertning.

Utlodning

8. kl.08.45 Fotpleie

8. kl.18.30 Sanitetsmøte.

Hjørgunn-kveld

10. kl.17.30 Onsdagsklubben

16. kl.08.45 Hår- og fotpleie

17. kl.11.00 Gudstjeneste

23. kl.18.00 Håndarbeidskafe

24. kl.17.30 Onsdagsklubben

JUNI:

12. kl.08.45 Fotpleie

12. kl.18.30 Sanitetens Sommermøte

15. Tur Normisjon

20. kl.08.45 Hår- og fotpleie.

Velkommen til Fredhøy!

Du kan også Vippse en gave til Menighetsbladet

VIPPS NR. 120629

Janniche (43) er leder for Betlehem Gospelkor:

- Ønsker oss flere medlemmer

Kun kort tid før koronapandemien brøt ut, hadde koret sin første øvelse. Janniche Henriksen synes det er fantastisk at de har klart seg gjennom alle utfordringene, og håper at flere ønsker å bli med.

Tekst og foto: Anne-Berit Kaspersen Tangen

-Koronaen satte en stopper for oss, og det ble ikke mange øvelser gjennom de to årene der, sier Janniche.

Hun forteller at koret ble til i kjølvannet av 40-årsjubileet til Betlehem ungdomskor i 2019.

-Da var det fullt hus med tidligere medlemmer. Vi spiste pizza og så på gamle bilder, noe som førte til at korgnisten ble tent, konstaterer Janniche smilende.

43-åringen har vært leder siden oppstarten i januar 2020 og stortrives i rollen.

-Vi er rundt 25 faste medlemmer som møtes til øvelse hver tredje søndagskveld i måneden fra halv fem til syv. Mange av oss har tidligere sunget i ulike ungdomskor i Sarpsborg og kjente hverandre fra før, men det er også noen nye ansikter som har kommet til. Felles for oss alle er at vi savnet et kor å synge i for voksne, som ikke tar på seg for mange oppdrag og blir for store. Her passer det å være småbarnsforeldre med en hektisk hverdag, påpeker hun.

-Flest mannlige medlemmer

Som navnet tilsier synges det mest gossellåter i koret, men det er også noen rolige sanger på repertoaret. Linda Bredeg er dirigent og Bjørn Steinar Holt fyller rollen som pianist.

-Noe som er litt artig og ganske utypisk for de fleste kor, er at det faktisk er flest mannlige medlemmer, opplyser Janniche. Hun understreker at miljøet er veldig godt, og at det legges stor vekt på å ha det sosialt og trivelig, både under selve øvelsene



og i pausene. Medlemsavgiften ligger på 250 kroner i halvåret, som går direkte tilbake til koret i form av nye sangtekster, noter og leie av musikere.

Underviser i musikk

Janniche er bosatt på Surfellingen med sine tre sønner på 13, 14 og 20 år, samt katten Elsa som for øvrig er oppkalt etter den kjente Frost-karakteren. På fritiden liker hun å trene yoga, pilates og dans, og bruker mye tid sammen med familie og venner.

-Jeg er glad i mennesker og liker å ha mye folk rundt meg, sier Janniche, som alltid har vært opptatt av musikk, og kan spille både piano, gitar, tverrfløyte og saksofon.

Til daglig jobber hun som lærer og spesialpedagog ved Hornes- og Ullerøy barneskoler, hvor hun blant annet underviser tredjeklasse i musikk. Sang har også betydd mye for 43-åringen.

-Da jeg var 9-10 år begynte jeg i Hafslunds skoles pikekor. Jeg gikk på søndagsskole på Betlehem og er nesten oppvokst her

SKJEBERG MISJONSHUS

APRIL

20. kl. 19.00

Normisjonsmøte - kaffe fra kl. 18.30

MAI

4. kl. 19.00

Normisjonsmøte Ingrid Levinsen,

Sang av Arild og Hege

Kaffe fra kl. 18.30

8. kl. 18.00 Kvinneforeningen Anne Ca Degnes

JUNI

1. kl. 19.00

Normisjonsmøte

kaffe fra kl. 18.30

12. kl. 18.00 Kvinneforeningen Finn Olav Myhre

15. kl. 18.00 Tur sammen med Ullerøy.





på bedehuset, så da jeg var 13 år ble jeg med i ungdomskoret. Der ble jeg værende til jeg var 18-19 år, forteller Janniche. I 2010 begynte hun i det nystartede koret Sarpsborg Gospel, som nå heter Joyfull. Med små barn var det imidlertid vanskelig å få tiden til å strekke til, da det ble stadig flere koroppdrag.

-Etter hvert måtte jeg gi meg, men det å synge i kor har vært et savn hele veien inntil vi startet opp Betlehem Gospelkor, fastslår Janniche.

-Glad for at den tiden er forbi

43-åringen mimrer tilbake til da koronapandemien kom til Norge og alle restriksjonene det innebar.

-Med en gang samfunnet åpnet fikk vi til øvelser. Jeg husker jeg gikk her med målebånd for å sørge for en meters avstand mellom stolene. Det var mye styr, men vi hadde så lyst til

møtes, og var derfor veldig nøye med å følge retningslinjene. Vi har aldri hatt øvelser med munnbind, men jeg førte lister over hvem som var tilstede og hadde alltid håndsprit tilgjengelig. Heldigvis var det aldri noe smitte, men jeg er utrolig glad for at den tiden er forbi, sier hun.

På grunn av pandemien fikk ikke koret vist seg fram for publikum før i september 2022, da sang de på en gudstjeneste på Betlehem.

-Vi hadde også planer om å synge jula inn både i 2020 og 2021, men nedstengningen gjorde at det ikke ble før i 2022, konstaterer Janniche.

Som korleder tar 43-åringen imot forespørsler om sangoppdrag, i tillegg til å lede styremøtene og være korets ansikt utad.

-I år har vi sunget på en gudstjeneste i januar, og nå er vi i gang med å planlegge en sommerkonsert. Håpet er å få med oss musikere, kanskje en trommis og en bassist, som kan spille sammen med pianisten vår. Til høsten skal vi være med på en sangkveld som arrangeres av Skjeberg menighet, og det er noe vi gleder oss til, fastslår hun.

Janniche synes det er helt fantastisk at koret har klart seg gjennom alle utfordringene, og håper at flere ønsker å bli med.

-Det er ganske stort at folk har kommet tilbake og hatt lyst til å fortsette til tross for at vi har hatt så mye motgang. Vi ønsker oss flere medlemmer, og det er en veldig lav terskel for å bli med. Her er alle hjertelig velkommen, det er ikke nødvendig med erfaring fra før, sier hun og avslutter smilende:

-Stemningen i dette koret er akkurat sånn som jeg selv ønsker å bli møtt.

VELKOMMEN TIL BETLEHEM

APRIL, MAI, JUNI 2023

Torsdagsmøter begynner kl. 19.00. Tema: BØNN

Formiddagstreff begynner kl. 12.00

Gudstjenester begynner kl. 11.00

(hvis ikke det står noe annet)

APRIL

02.: Palmesøndagsgudstjeneste ved Hafslund menighet

13.: Møte ved Ellen Slettevold og Hyttemusikken fra Trømborg

17.: Formiddagstreff ved Anne Ca. Degnes

23.: Gudstjeneste kl. 18.00 ved Svein Helge Rødahl

27.: Møte ved Gunnar Navestad og Pella musikkforening

MAI

04.: Møte ved Svein Høiden og Halden trekkspillklubb



11.: Møte ved Tormod Andersen og Greåker mannskor

15.: Formiddagstreff ved Inger Lise, Reino og Tore

25.: Møte ved Olav Ruud

JUNI

01.: Møte ved Øystein Skår

08.: Møte ved Tore Schwartz Olsen og Jan Piekut

12.: Formiddagstreff ved Torhild Nordberg

22.: St. Hansmøte med rømmegrøt. Betlehem musikkforening

29.: Møte ved Kristin Renate Tollefsen

SE, HERREN LEVER! SALIG MORGENSTUND!

ANNE-BERIT KASPERSEN TANGEN

Denne overskriften er hentet fra det som etter min mening er en av påskehøytidens flotteste salmer. Teksten som er skrevet av sveitseren Edmond Louis Budry i 1885 er evig aktuell, og ikke minst fylt av håp og tiltro. Ifølge kirken.no ble sangen til like etter at Edmond hadde blitt enkemann. Til tross for sorgen over konas bortgang, fant han håp i troen på at Jesus hadde seiret over døden.

Noen år senere brøt den første verdenskrigen ut, og millioner av mennesker ble drept. En stund etter at krigen var over, ville en internasjonal kristen studentforening lage en salmebok på flere språk, med håp om at det kunne være et lite bidrag til forsoning mellom landene.

En kjær salmeskatt

Studentene spurte Edmond om han ville la «Deg være ære» bli oversatt til engelsk, hvilket han svarte ja til. Teksten endte til slutt opp med å stå på både fransk, engelsk og tysk i studentenes salmebok, språkene til flere av landene som hadde kjempet mot hverandre i krigen. Nå kunne de synges «Deg være ære» sammen, på hverandres språk.

I 1947, i kjølvannet av andre verdenskrig, skulle en internasjonal ungdomskonferanse holdes i Oslo. Til denne konferansen ble «Deg være ære» oversatt også til norsk. Det ble gjort av presten Arne Fjelberg, som hadde vært aktiv i motstandsbevegelsen i Norge under krigen, og siden har den blitt regnet som en av våre kjæreste salmeskatter.

Trygg er troens grunn

La oss ta en nærmere titt på den mektige teksten: «Deg være ære, Herre over dødens makt! Evig skal døden være Kristus underlagt.

Lyset fyller haven, se, en engel kom, åpnet den stengte graven, Jesu grav er tom!

Se, Herren lever! Salig morgen-stund! Mørkets makter bever. Trygg er troens grunn. Jubelropet runger: Frelseren er her! Pris ham, alle tunger, Kristus Herre er! Frykt ikke mere! Evig er han med. Troens øye ser det: Han gir liv og fred. Kristi navn er ære, seier er hans

vei, evig skal han regjere, aldri frykter jeg.»

Nådegave

«Evig skal døden være Kristus underlagt» og «Evig skal han regjere».

Gjennom oppstandelsen ble både mørket og døden beseiret, og vi fikk frelse og fred ved Jesus. Det er ganske så fantastisk å tenke på!

«Jeg er oppstandelsen og livet. Den som tror på meg, skal leve om han enn dør. Og hver den som lever og tror på meg, skal aldri i evighet dø», står det skrevet i Johannes 11, 25-26.

Vi kan velge å ta imot og vi kan velge å tro på at Guds himmelrike en dag skal åpenbares for oss. I mellomtiden kan vi glede oss over at vi gjennom oppstandelsen er gitt den ultimate kjærlighetserklæringen. Vi skal få et evig liv sammen med Gud, hvor det ikke finnes verken sorg eller smerte. Større nådegave finnes ei.

Med ønske om en riktig god og velsignet påskehøytid, Anne-Berit Kaspersen Tangen



Søndagskolen starter i Skjeberg kirke kl 11:00 så går barnene samlet over til Vestfløya under gudstjenesten (sammen med sin forelder hvis de ønsker det).

Våren datoer:

- ❖ 5. mars Fastetid – Josef og brødrene hans
- ❖ 12. mars Fastetid – Josef i Egypt
- ❖ 16. april Påsketid – Graven er tom
- ❖ 23. april Påsketid – Alt blir nytt!
- ❖ 7. mai Påsketid – En sønn kommer hjem
- ❖ 14. mai Påsketid – Jesus blir tatt opp til himmelen
- ❖ 21. mai Søndag før pinse – Den hellige ånd kommer

Har du spørsmål, ta kontakt med Helena Isebakke, tel 412 08 123

 KIRKENS
SOS 22 40 00 40



Ijobb kjører SKROTDROSJE

- Opprydding loft, kjeller, garasje, lager o.l.
- Tømming av dødsbo og salgsobjekter
- Enkel utvasking / flyttevask
- Bortkjøring avskrot og avfall (hageavfall, hagemøbler, små-elektro etc.)

Kan vi hjelpe hverandre?

Ring oss **47 48 66 05**



Velg en bank som bryr seg!



Eidsberg Sparebank

Siden 1848

Karl Johans gate 1, Sarpsborg

69 89 91 00

www.esbank.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg

Telefon 03024 - fonus.no

DENNE PLASS ER LEDIG!

Løpende regnskap - Lønn - Fakturering - Årsoppgjør - Skattemelding - Rådgivning



ST Regnskaps Consult AS

Stenbruddveien 26,

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider:

www.johansenmonument.no



JOHANSEN

MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33

NORDERHAUG FASADEVASK

Tlf: 412 86 632

E-post: post@ren-eiendom.no

Ditt alternativ

Leo revisjon

Revisjon-skatterådgivning

Flatebyveien 1

1746 Skjeberg

Tlf. 69 12 34 00

www.leorevisjon.no

ÅPNINGSTIDER 2023:

Lökkevika Handel

Lørdagsåpent:

Lørdager 6. mai - 29. juli kl. 09-14

Sommeråpent uke 28-30:

Tirsdag-fredag kl. 08-14

Lørdag kl. 09-14

Lökkevika Handel har som målsetting å gi ansatte tilfredsstillende lønnsforhold og gode arbeidsvilkår. I den grad det er mulig vil ansatte få lønnsforhold som er i samsvar med de lokale markedsvilkårene. Vi ønsker å være en attraktiv arbeidsplass for våre ansatte. For mer informasjon om våre lønnsforhold og arbeidsvilkår, se vår hjemmeside på www.facebook.com/LokkevikaHandel



Benjamin Nordling

SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Et lokaledid begravelsesbyrå

Vaktelefon **69 130 130** (24t)

Kirkegata 9, 1727 Sarpsborg



HAUGETUN CATERING AS

Vi garanterer topp kvalitet på våre
Snitter, koldtbord, koldttallerkner,
kaker og varmretter

Tlf 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy

www.haugetuncatering.no

Graving



Egen transport

ADK1, Stikkledninger og avløp

Ole A. Heltorp

Tlf. 90768279

Prosjektering, nedsetting og salg av minirensanlegg. Jeg tar meg av din søknadsprosess.

HØK KRO - MOTELL

Ingedal 1747 Skjeberg, tlf.: 69 16 80 00

Selskap- og kurslokaler.

Catering i

SNITTER - KOLDBORD - MIDDAG



Tømrer

Ole Martin Ravneng

Skjeberg - Tlf 98 66 78 74



Byggmester

Knut Haakon Lilleby

Skjeberg - Tlf 45 27 57 50

Gaulin Mur og Flis as

Ingedalveien 552, 1747 Skjeberg

Tlf. 977 09 388 - E-post: gaulin@halden.net

BYGGERIN

- BYGNINGSLAGERET -

SANDBAKKEN

Skjebergveien 169

Tlf. 69 13 61 00 - Fax 69 13 61 09

Alt i trelast og byggevarer



begravelsesbyrået
Tore E. Nilsen

Statsminister Torps vei 15
Sarpsborg

Kontor- og vaktelefon:
69 10 46 10

Besøk vår nettside
www.toreenilsen.no

Bli med på feiringen av Påsken 2023



PALMESØNDAG

Betlehem Borgen kl. 11.00:
Gudstjeneste for små og store. Stjerne-
koret deltar. Påskeverksted etter gudstje-
nesten.
Skjeberg kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste. Dåp og nattverd.
Ingedal kirke kl. 11.00:
Gudstjeneste for små og store. Ingedal,
Ullerøy og Skjeberg kirkes barnekor
deltar. Nattverd.

TIRSDAG

Løkke bedehus kl. 19.00:
"Påskens vi" - Se, vi går opp til Jerusalem,
sa Jesus til disiplene da påsken nærmet
seg. Hva betydde denne oppfordringen

for disiplene, og hva betyr den for oss?
Foredrag med Svein Granerud. Musikk
og enkel kveldsmat.

ONSDAG

Ullerøy kirke kl. 19.00:
Salmekveld ved Dagfinn Ravneng og
Torgeir Solberg.

SKJÆRTORS DAG

Hafslund kirke kl. 18.00:
Kveldsgudstjeneste med fotvask og nat-
tverd
Aurora Remme på obo.
Sang av Frida Augusta Gudim.

LANGFREDAG

Ullerøy kirke kl. 11.00:
Pasjonsgudstjeneste. Lidelseshistorien
leses. Rom for ettertanke.
Marianne Aarum - fløyte.

PÅSKENATT

Ingedal kirke kl. 23.00:
Påskennattgudstjeneste med mektig
liturgi.
Sang av Christoffer Pedersen.

PÅSKEDAG

Skjeberg kirke kl.11.00:
Høytidsgudstjeneste med oppstandelses-
jubel.
Gruppe fra Skjeberg kirkekor synger.
Nattverd.

2. PÅSKEDAG

Skjebergdalen, Grinerød gård kl. 12.00:
Friluftsgudstjeneste for små og store.
Levinsen.
Espen Olsen på trompet.
Fellestur fra Vestre Sandbekk (Rokkev-
eien) kl. 10.00. Det er også fint å gå eller
sykle fra Børte vann. Salg av mat.

Kjære menighetsleser

Hallo folkens. Bladet som vi deler ut denne gangen omhandler mye påkestoff. Dette er en flott høytid. Her minnes vi på nytt om at Jesus hang på et kors. Jesus ble dømt og spottet på, MEN stod opp påskedag. Tenk for et under som skjedde.

Våren begynner også snart å vise sine tegn. Dette en tid på året som er herlig. Det vi trodde var nesten helt dødt, våkner opp til nytt liv. Naturen er fantastisk. Vi føler det på kroppen at lyset fyller oss med glede og takknemlighet.

Vi vet er det mange som venter på menighetsbladet, og leser det. Det synes vi er flott. Noen sier når vi treffes, «jeg så det i bladet». Det er bra. Takk til dere som sender stoff til bladet, og sender bidrag slik at vi kan fortsette med å gi det ut. Bruk gjerne Vipps 120629. Takk til dere som har jobben med å dele ut i postkassene.

Ønsker dere en velsignet GOD PÅSKE.



Mvh Bj rn M.

KLIPP UT



Kvittering				
Innbetalt til konto	Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer	
Betalingsinformasjon		GIRO	Betalingsfrist	
Gave til Menighetsbladet		Underskrift ved girering		
Betalt av		Betalt til		
		Skjebergs Menighetsblad Prestegårdsbakken 15 1746 Skjeberg		
Belast konto			Kvittering tilbake	
Kundeidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
H		< >	1020.29.97614	< >