



Nord-Sel kyrkje



Sel kyrkje



Heidal kyrkje



# Kyrkjeblad

NR. 4 • 2024 • 58. ÅRGANG

for Sel og Heidal



Foto: Elin Stordal

**Sel, Heidal og Nord-Sel menigheter**  
**Sel kirkekontor**, Storgt. 21A, 2670 Otta  
Kontortid: mandag-fredag: 09.00-15.00.  
Telefon: **61 20 90 50**  
E-post: [post.sel@kirken.no](mailto:post.sel@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/sel](http://www.kirken.no/sel)

---

#### Her finner du:

**Prost:** Birgitte Bentzrød  
tlf. 413 09 564  
e-post: [bb976@kirken.no](mailto:bb976@kirken.no)

**Sokneprest:** Gunnbjörg Oladottír  
tlf. 920 78 225  
e-post: [g0434@kirken.no](mailto:g0434@kirken.no)

**Kirkeverge:** Steinar Grønn  
tlf. 936 51 928  
e-post: [sg343@kirken.no](mailto:sg343@kirken.no)

**Menighetssekretær:** Ingrid Harlaug  
tlf. 950 73 142  
e-post: [ih454@kirken.no](mailto:ih454@kirken.no)

**Ekspedisjon/prostesaksbehandler:**  
Reidun Frikstad Lunde  
tlf. 908 49 892  
e-post: [rl989@kirken.no](mailto:rl989@kirken.no)

**Menighetspedagog:**  
Randi Bakken Vassplassen  
tlf. 906 90 930  
e-post: [rv539@kirken.no](mailto:rv539@kirken.no)

**Trosopplærer (vikar):** Ann Jorid Aker  
tlf. 986 13 466  
e-post: [aa969@kirken.no](mailto:aa969@kirken.no)

**Organist 1:** Vidar Hoel  
tlf. 971 46 466  
e-post: [vh837@kirken.no](mailto:vh837@kirken.no)

**Kirketjener:** Runar Tullut  
tlf. 482 77 794  
e-post: [rt584@kirken.no](mailto:rt584@kirken.no)

**Kirketjener:** Tor Reidar Dahl  
tlf. 949 83 438  
e-post: [td755@kirken.no](mailto:td755@kirken.no)

**Kirketjener:** Egil Bergdølmo  
tlf. 907 66 243  
e-post: [eb849@kirken.no](mailto:eb849@kirken.no)

---

#### Sel kirkelige råd:

**Leder:** Steinar Løsnesløkken  
tlf. 911 90 115  
e-post: [steinar.losneslokken@gmail.com](mailto:steinar.losneslokken@gmail.com)

## Leder



*Tekst: Reidun Frikstad Lunde*

Da er siste utgaven av kirkebladet, for i år, kommet i postkassen din.

Også i dette bladet er det mange som har delt bilder fra dåp og vielse med oss. Tusen takk til alle dere som har delt!

På forsiden ser dere et bilde av Otta by med et flott nordlys over. Dette har vi, etter en forespørsel til fotografen, fått lov til å bruke i bladet. Tusen takk!

Når en først nevner lys. Under ser dere bildet av lysgloben i Sel kirke slik den så ut på Allehelgen i år. Lys som er tent i respekt for de avdøde og med omtanke og trøst til de etterlatte. Bildet er tatt av kirketjener Runar Tullut og det ligger en historie bak hvert lys som er tent for de som er gått bort siden forrige Allehelgen. Et bilde som rommer mye!



Biskopen vår har skrevet julenummerets andakt (se side 3). Den handler også om lys og om «å se det store i det små». Velskrevet og til ettertanke!

På side 6 og 7 finner du en artikkel om Gudbrandsdal demenskor. En suksesshistorie til nå og et tilbud til både de som er rammet av demens og til deres pårørende. Sammen med fagpersonell er det mange frivillige som deltar for å få dette til å gå rundt. Jeg har selv fått oppleve dette på nært hold og jeg kan med hånden på hjerte si at dette er et fantastisk tilbud og et godt sted å være for alle! Et lys i hverdagen for mange.

Alle de faste spaltene finner du forskjellige steder i bladet og under kirkevergen informerer deler vi en stor takk til flere som har bidratt med gaver!

Apropos gaver: På side 10 finner du tips til julegave til den som har alt. Flotte håndmalte julekuler med motiv av noen av kirkene våre.

Ellers i bladet finner du smått og stort om aktiviteter som har foregått og som kommer nå i tiden før jul. Merk deg alle de fine konsertene som skal være i kirkene våre. Ta deg en tur og få julestemningen inn med sang og musikk. Hjertelig velkommen!

**Vi håper du tar deg tid til å kose deg med bladet i julestria og ønsker dere alle en fin førjulstid og en riktig God Jul!**



# Juleandakt

Tekst: Ole Kristian Bonden, Hamar biskop

## Et bilde å feste håpet til

«Ære være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i», sang den himmelske hærske over verden julenatt, og over det lille barnet i krybba.

«Å se det store i det små» er blitt et uttrykk for oss, på mange måter en klisje. Men klisjeer rommer ofte en sannhet. Og er det noe jeg er blitt minnet om på mine reiser i hele bispedømmet, er det nettopp å se det store i det små. I møte med menneskers liv og lengsler og behov for trygghet og fellesskap lokalt, er vi i berøring med verdens liv og lengsler og behov. I møte med sørgende som har mista en av sine kjære, eller i møte med nybakte foreldre, vekkes kjærligheten og omsorgen som er universell. Studerer vi naturens mikroorganismer, eller gleder oss over en bie eller en blomst, observerer vi samtidig universets mysterium og hele det uendelige kosmos. Jeg har lært å se det store i det små, fordi Gud kom til verden i et lite barn. Fordi Gud lot seg føde til jorda. Ordet som ble menneske. Ser du det store i det små?

Ordet skapte lyset i skapelsens morgen. Gud sa: «Det bli lys.» Og det ble lys! Dette Ordet fødes på ny og blir lys som lyser i mørket, ja, som lyser for hvert menneske. På denne måten åpner Johannes sitt evangelium. I kunsten kommer dette til uttrykk i malerier av Jesu fødsel. Det finnes ikke noe lys i stallen. Men lyset i maleriet stråler ut fra barnet. Og det er dette lyset som kaster lys på alle de andre i



Juleandakt Adoration of the Child av Gerrit van Honthorst avfotografert fra Uffizigalleriet i Firenze.



stallen. På stolte og slitne foreldre. På fattige og litt forskremte gjeterne. På dyr og detaljer i rommet. Det lyser på alt det skapte, og skaper ny virkelighet. Dette er kunstens tolkning av virkeligheten som skapes i Jesu fødsel og i Guds komme til verden. «Det som ble til i ham, var liv, og livet var menneskenes lys. Lyset skinner i mørket, og mørket har ikke overvunnet det.»

Jula kommer med en gave til oss alle. Den kan synes liten og ubetydelig. Bare ord? - en fortelling om en fødsel? Men Jesus skaper en forskjell. Juleevangeliet gir oss et bilde å feste håpet til.

Ser vi det store i det små? Nå som verden feirer jul igjen, møtes vi av evangeliet om nåde, håp og glede. Våger vi tro det, som gjeterne på marken? Når vi tenner lysene, synger og samles og spiser - i kirkerommet og i alle andre rom i høytiden. Over hele verden, der kontrastene er så store at de nesten ikke er til å holde ut, og når virkeligheten slår imot oss, ligger det i vår julefeiring en bønn og et levende håp. Et lys som skinner i mørket. I Ordet som skaper lyset og livet. I Gud som kommer - får vi også tro.



Foto: Steffen Laursen

## Trenger du

- Noen å snakke med?
- En lytter?
- Forbønn?

Det er ikke alltid livet går på skinner. I blant strever vi. Det kan være hendelser i livet som er vanskelig å takle og finne ut av. Kirkens medarbeidere har erfaring og kompetanse til å møte mennesker i ulike behov i ulike livssituasjoner. Tilbudet er gratis, og kirkens medarbeidere har taushetsplikt.

### Prost Birgitte Bentzrød

Tlf. 413 09 564 – E-post: bb976@kirken.no

### Sokneprest Gunnbjørg Oladottir

Tlf. 920 78 225 – E-post: go434@kirken.no

### Sel kirkekontor: Storgata 21A, 2670 Otta

Tlf.: 61 20 90 50 Kontortid mandag–fredag 09.00–15.00.

Kirkens SOS tilbyr et menneske å snakke med – til enhver tid på tlf.: 22 40 00 40. Det er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv.

Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.

[www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

**SOS**  
22 40 00 40

## Bidra til overvåkning av kirkene våre

### Gi ditt bidrag til:

#### Heidal kirke

Vipps nr. 598333 eller kontonr. 2095.56.15477

#### Sel kirke

Vipps nr. 598397 eller kontonr. 2095.56.15485

#### Nord-Sel kirke

Vipps nr. 598398 eller kontonr. 2095.56.15493

## vipps oss gjerne

Sel kirke.....	126933
Sjoa kapell.....	129345
Otta bykirke.....	129347
Nord-Sel kirke.....	129348
Høvringen fjellalter.....	129349
Rosbu kapell.....	129279
Heidal kirke.....	128177
Bjølstad kapell.....	129341
Kyrkjebladet for Sel og Heidal.....	796915

Takk for gaven!

## Kyrkjeblad for Sel og Heidal

Utgiver: Menighetene i Sel, Heidal og Nord-Sel  
v/redaksjonskomitéen, Storgt. 21A, 2670 Otta.

Bankgiro: 2095.52.00625

VIPPS: 796915

Grafisk produksjon: Otta Tekst og Reklame  
Kyrkjebladet er trykt på miljøvennlig papir.

### Redaksjonskomité:

#### Red. Reidun Frikstad Lunde

e-post: rl989@kirken.no  
tlf. 908 49 892

#### Astrid Aspaas

e-post: astrid.aspaas@hotmail.com  
tlf. 988 51 256

#### Mona Grindhaugen

e-post: mgrind@live.no  
tlf. 412 18 206

#### Rune Staum Grønn

e-post: r-gr2@online.no  
tlf. 911 47 067

#### Kjell Espelund

e-post: kespelu@online.no  
tlf. 402 46 948

**Frist for innlevering av stoff til neste nr.: 1. nov. 2024**

Pass på fristen dersom du vil ha med stoff i neste nummer.

## KIRKENS HJEMMESIDE

[www.kirken.no/sel](http://www.kirken.no/sel)

Følg oss på **facebook**

[facebook.com/kirkeneisel](https://facebook.com/kirkeneisel)

[facebook.com/kirkegardene-i-sel](https://facebook.com/kirkegardene-i-sel)

[facebook.com/t.o.sel](https://facebook.com/t.o.sel) (trosopplæring)

Fint om du går inn og LIKER oss!

Følg oss på  Instagram

#menighetspedagogisenel

## MØTEPLAN SEL KIRKELIGE RÅD 2024/2025

Råd	Desember	Februar	Mars	April
Dato	12.12	06.02	06.03	10.04
Dag / Tid	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30
Sted	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret



# Min salme

Tekst: Ann Hilde Sandvold

Jeg starter med å takke for utfordringen fra Linda Svendsen og har valgt meg salme nr. 586 i Norsk Salmebok

- Fylt av glede over livets under.

Dette er en norsk salme som er skrevet av billedkunstner og salmedikter Svein Ellingsen (1929-2020). Melodien er komponert av Egil Hovland (1924-2013) Salmen er laget på 70 tallet og er en dåpssalme. Teksten handler om et nyfødt barn som legges i Guds hender og han skrev den til sin egen sønns dåp. Svein Ellingsen hadde noen år tidligere mistet sin eldste datter, i en ulykke. Det sies at teksten ble skrevet i spennet mellom sorgen og savnet etter datteren og gleden over at et nytt barn er på vei.

Jeg synes at salmen er fin fordi den har et håp i seg, en glede over et nytt liv og samtidig respekten for livet. Dåp i kirken er en høytidelig og fin seremoni. Gleden og forventningene som ligger i framtiden både til barnet og barnets familie. Barnet som skal

vokse og formes til et godt menneske. Ha trygghet i seg selv til å stå støtt på egne bein videre i livet. Selv om vi aldri vet hva fremtiden bringer oss av godt og vondt, har vi håpet. Vi kan feire en ny start og ønske barnet det beste og velkommen til verden. Jeg synes dette er en fin handling, og uavhengig av hva folk tror på. Noe alle kan samles om. Det å få barn er det største jeg har opplevd. Det er slett ingen selvfølge og et stort ansvar. Følelsene jeg selv sto med når mine nå to ungdommer ble døpt, er uforglemmelig og kommer frem i minnet når jeg hører denne salmen. Vemod over de liv som ikke er der lenger, og en enorm glede, spenning og håp for et nytt liv. Det er viktig å være takknemlig for livet, ikke bare når det er godt, men minnes de vi hadde og ta vare på dem vi har.



Som neste ut utfordrer jeg Ingunn Synstnes

8 Fylt av glede over livets under,  
med et nyfødt barn i våre hender,  
kom-mer vi til deg som gav oss livet,  
kom-mer vi til deg som gav oss livet.

2 Fylt av beven foran ukjent fremtid  
legger vi vårt barn i dine hender.  
/: Det som skjer i dåpen, gir oss trygghet.:/

3 Fylt av undring er vi i din nærhet!  
Du som bærer verdensrommets dybder,  
/: venter på de små og tar imot oss.:/

4 Ved ditt verk, ved Kjærligheten vilje,  
er vi født på ny til liv i Kristus,  
/: til et åpent liv i tro og tillit.:/

5 Og ved tidens grense lever fortsatt  
dine løftes-ord ved døpefonten,  
/: dåpens lys forblir når livet slukner.:/

6 Større rikdom enn hva ord kan romme,  
har du gitt oss gjennom dåpens gave.  
/: Herre, la vår tro bli fylt av glede! :/

# Gudbrandsdal Demenskor

Tekst: Anita Koot. Foto: Erik Berg-Johansen



**Sel Demensforening er underlagt Nasjonalforeningen for folkehelsen. De jobber for å skape aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende, og å samle inn penger til demensforskning.**

Inspirert av Demenskor på NRK, fikk Sel Demensforening våren 2023 samlet mange gode faglige krefter og en stor frivillig gjeng til å sette i gang Gudbrandsdal Demenskor. Første øvelse var 18. april 2023. Med 15 korister og 10 støttesangere, er koret et ukentlig høydepunkt for alle involverte og har vært det siden starten. Med flere godt besøkte konserter, har dette blitt en suksess.

## Terapeutisk aktivitetstilbud

Gudbrandsdal Demenskor er et terapeutisk avlastningstilbud for mennesker med demens tilknyttet fagpersoner med høy kompetanse. De har både musikkterapeuter, demenssykepleier og pianist tilknyttet koret. Dette er helt avgjørende for å lykkes med arbeidet. Koristene er helt avhengig av trygge rammer og at de har støttekorister som ledsager dem før, under og etter øving. De bruker god tid på kaffe og kveldsmat i forbindelse med øvelsene. Sanggleden står alltid i fokus - for alle! Denne sanggleden sitter i kroppen lenge, selv om man glemmer andre ting.

## Økt kunnskap om demens

Sel Demensforening har som mål å få øke befolkningens kunnskap om demenssykdom. Gjennom arbeidet med demenskor har vi skapt en verdifull

arena for både friske og syke mennesker. De ønsker å skape et varig kortilbud for mennesker med demens.

Det å vise frem koret har vært en viktig del av prosjektet, selv om de har ønsket å skåne dem for «forstyrrelser» utenfra på grunn av demenssykdommen. Ved å ha konserter og være synlige i pressen og i lokalsamfunnet, har prosjektet bidratt til å gi et mer nyansert bilde av mennesker med demenssykdom. Det har også bidratt til litt mindre skamfølelse og at den som er rammet, tør å vise seg fram i koret.

NRK-serien har vist hvor viktig dette tilbudet er, og hvilken forskjell det har gjort for den enkelte deltaker. Det handler om å leve et verdig liv og kunne føle mestring. Vi ser at det har skjedd en tilsvarende positiv endring hos våre kormedlemmer, og de uttrykker stor glede og er mer til stede enn på de første øvelsene. Det er svært rørende og godt å se! Det finnes ikke noe lignende kor i Nord- og Midt-Gudbrandsdalen pr i dag. Dette koret har bidratt til å få samlet en dyktig faggruppe på tvers av kommunegrensene.

## Frivillighet i prosjektet

Det har blitt etablert en solid gjeng med frivillige. Disse er rekruttert både gjennom Aktivitetsvennekurset, Seniorkor og ellers andre som har lyst til å bidra. Vi opplever en stor interesse og engasjement for dette prosjektet. Arbeidsoppgaver som de frivillige har er; Velkomstkommité og opp- og nedrigging av stoler. Kaffekoking, kakebaking og smøring av kveldsmat. Støttesangere i koret.

Det er ledige plasser for både korister og frivillige.





Ta gjerne kontakt med noen i korledelsen for nærmere avtale.

### Videre drift og økonomi

Det koster penger å drifte dette koret og det er Sel Demensforening som står som ansvarlig for driften. Foreningen har fått noe kommunal støtte, noe fra Nasjonalforeningen for Folkehelsen og en stor pott fra Stiftelsen Dam ved oppstart i 2023. Fra 2025 er de nødt til å samle inn mer penger, og har i

den forbindelse startet en spleis ([www.spleis.no/demenskor](http://www.spleis.no/demenskor)), samt søkt kommunene om mer støtte. Koret søker også midler fra ulike fond og stiftelser.

Sel Demensforening har i tillegg fått minnegaver ved flere bisettelser/begravelser, som også blir brukt både til drift av koret og andre aktiviteter for mennesker med demens lokalt. Sel Demensforening takker hjerteligst for all støtte.

De tar gjerne imot bidrag på vipps #63355 eller kontonummer 2095.53.59144.

## Fast oppsett på korkveldene på Solvang, Otta

Kl. 16.00	Oppmøte og kaffe. Sosialt samvær. Slå seg til ro og finne plassene sine. Alle har navneskilt.
Kl. 16.30	Korøvingen starter.
Kl. 17.30	Kveldsmat for alle for «å lande» etter øvingen.
Kl. 18.30	Takk for i dag.

### Korledelse

Sel Demensforening	Anita Koot	tlf. 990 09 653	post@seldemens.no
Musikoterapeut	Pernille Stangenes	tlf. 971 92 410	pernillestangenes@hotmail.com
Demenssykepleier	Anita Lindsø Bryhn	tlf. 402 15 811	anita.bryhn@sel.kommune.no
Pianist	Vidar Hoel	tlf. 971 46 466	vidar.hoel@online.no
Frivilligkoordinator	Åse Lundemo	tlf. 412 27 502	aaslu@hotmail.com

## «Nå kommer jula hit» – Sel kirke mandag 9. desember kl 19.00.



«Nå kommer jula hit» er tittelen og vi har holdt det gående i 23 år med julekonserten vår. Første konserten var i Engehaugen kirke på Gjøvik. Siden har det blitt mange turneer og konserter både i Norge, Sverige og Danmark. Cd-utgivelsen «Nå kommer jula hit» ble en suksess da den ble utgitt i 2009. I 2020 gav vi ut singelen «Gloria». Konserten har vært og skal være en lavterskelkonsert med lun stemning og gode låter! Vi kan vel nå slå fast at det har blitt en tradisjon som mange setter stor pris på i begynnelsen av adventstiden.

### **Ingvild Nagell-Dahl**

Mjøsdistriktets store stemme. Hun har deltatt i flere tv-program som Beat for Beat og Skal vi danse. Hun

er fast inventar i det populære «sommerslagere» på Gjøvik. Hun har også turnert for rikskonsertene med soulmusikk. Ingvild er vel bevandret i de fleste musikalske stilarter og fremfører stoffet sitt med trøkk og innlevelse! Ingvild ga i 2018 ut sin første Cd i eget navn: «Already on my way»

### **Trond Nagell-Dahl**

Trond er en velkjent musiker som vi er stolte av å ha med oss på årets julekonserter. Han har i 25 år sittet bak pianoet i Beat for Beat, pianist og organist med Hellbillies, keyboardist i TOBB, primus motor for suksessen «sommerslagere» og kapellmester i uttalige show og TV-produksjoner.





Foto: Iguan Studio

## Jon Lotterud

Pianist og sanger med lang fartstid i mange musikalske sammenhenger. Han har gitt ut seks Cd-plater. To plater med «Jon Lotterud band», to med «Trollsti», «Nå kommer jula hit» i 2009 og soloplaten «Til deg» i 2012. Han har turnert med Jon Lotterud band i Norge, Sverige, Danmark og Færøyene og samarbeidet med mange solister og instrumentalister igjennom årenes løp. Han har også turnert bak seg i rikskonsertenes regi.

## Med oss i år har vi:

### *Kjell-Håkon Aalvik, trommer*

Kjell Håkon er utdannet ved konservatoriet i Århus og har lang fartstid som musiker i mange sammenhenger som for eksempel gospelkoret Refleks, det danske bandet Cordelia og som trommeslager i suksessforestillingen «tango for to» fra 2008 til 2010.

### *Helge Harstad, bass*

Helge er lektor i musikk og mange har benyttet seg av hans eminente bass-spill. Som for eksempel Lars Bremnes, Gisle Børge Styve, Trollsti og mange flere. Helge har også fått to spellemannspriser som bassist og gitarist med den samiske world-musikeren Niko Valkeapää i 2003 og Lars Bremnes i 2006.

### *Rondane Gospelkor*

Koret har eksistert siden 1997 og har vært med på mange konserter sammen med Jon. Dette blir første gang med konserten «Nå kommer jula hit». Rondane Gospelkor ledes av organisten i Sel, Vidar Hoel.

**Forhåndssalg av billetter kjøpes på [hoopla.no](http://hoopla.no).**

**Resterende billetter kan kjøpes i døra.**

**Prisen er kr 300,-. Ledsagere trenger ikke billett.**

## Konsserter i kirkene våre før jul

### Nå kommer jula hit

Ingvild, Nagell-Dahl, Trond Nagell-Dahl, Jon Lotterud med musikere og Rondane Gospelkor  
Sel kirke – mandag 9. desember kl. 19.00

### Ranglarkampen kamferkor

Heidal kirke – fredag 13. desember kl. 19.00. Sel kirke – søndag 15. desember kl. 19.00

### Mukampen spelmannslag

Heidal kirke – søndag 15. desember kl. 17.00

### Vi synger julen inn med Seniorekoret, DiViva, Otta Musikkforening og Rondane Gospelkor

Sel kirke – torsdag 19. desember kl. 19.00

### Julekonsert Heidal musikkforening m/venner

Heidal kirke – fredag 20. desember kl. 19.00

## Hva sier Bibelen, – egentlig?

Alle skal kunne stille spørsmål til Bibelen, mente Martin Luther. Vi fortsetter med å invitere alle interesserte til en mandagskveld ca en gang i måneden til Bykirka hvor vi tar for oss et emne fra Bibelen. Det kreves ingen forkunnskaper eller trosstandpunkt, og alle spørsmål og meninger er velkomne. Hovedsaken er å se litt nærmere på disse gamle tekstene, skrape litt i moselaget, og se om det ikke kan være noe som glitrer under der ...

### Samlingene varer fra kl 18–19.30, holdes av prost Birgitte Bentzrød, og opplegget blir slik:

- vafler og kaffe/te
- enkel innføring i et sentralt tema i Bibelen
- anledning til å stille spørsmål eller bidra på andre måter med kommentarer og synspunkter
- liturgisk kveldsbønn med sanger fra Taizé

Vi fortsetter med å stille spørsmål til Bibelen, og våren 2025 er det Jesu under som vi ser nærmere på.

Hva skjedde? Og betyr dette noe for oss?

- 13. januar: Det første underet: Jesus gjør vann til vin?
- 3. februar: Lamme som går og døde som lever videre?
- 24. mars: 5000 mennesker mett uten forsyninger?
- 28. april: Hvem kan gå på vannet?
- 26. mai: En blind blir seende?
- 16. juni: Lasarus vekkes opp fra de døde?



## Julekuler med lokale kirker

Vi har fått laget håndmalte julekuler med motiv fra Sel og Heidal kirker. Disse selges til inntekt for kirkene i Sel, og kan kjøpes på Sel kirkekontor.

Prisen er kr. 300,- pr. stk.

Til neste år håper vi å få laget tilsvarende for Nord-Sel kirke, så dette blir populære samleobjekt.







# SEL KOMMUNE *informerer*

## *Aktivitetshuset / Frivilligsentralen*

**Velkommen til oss i våre lokaler i Johan Nygårdsgate 17A.**

Her kan du treffe andre, stikke innom for en prat og en kopp kaffe, eller bli med på en av aktivitetene.

### **Åpningstider**

Mandag, torsdag og fredag: 09.00–14.00

Onsdag: 09.00–18.00

Tirsdag: stengt

### **Noen aktiviteter**

- Småbarnskafe hver mandag kl. 11.00–13.00
- Datahjelp for privatpersoner annenhver mandag 11.00–13.00.
- Kløvertur, hver mandag. Rusletur med oppstart fra Aktivitetshuset kl. 11.30
- Onsdagstreffen, hver onsdag kl. 11.00–13.00. For alle pensjonister. Salg av kaffe og vaffel. Utlodning og yatsy-runde.
- Seniordans, hver tirsdag kl 11.00
- Kveldsmat hver onsdag kl. 17.00
- «Sterk og stødig» – trim for deg som er 65+ hver torsdag kl. 10.00–11.00.  
Gratis tilbud med sertifiserte frivillige instruktører.
- Sein dugurd, hver fredag kl 13.00.

### **NB! Endringer kan forekomme!**

Kontaktinformasjon:

**Elisabeth Vollen-Randen**, leder for Frivilligsentralen, tlf. 468 64 671

**Anne Marie Nettet**, rus og psykisk helse, tlf. 918 46 475

*Elisabeth har også kontor plass på Heidalstun, og kan treffes der hver tirsdag.*

## *Åpningstider i svømmehallene*

### **Heidal svømmehall:**

#### **Mandag:**

18.00–19.00 Felles

19.00–20.00 Utleid

20.00–21.00 Voksne

#### **Tirsdag:**

17.00–18.00 Barn opp til 8 år med foresatte

18.00–19.00 Felles

19.00–20.00 Felles

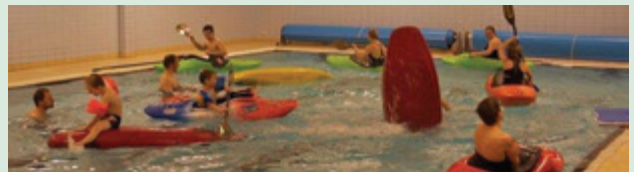
20.00–21.00 Voksne

#### **Torsdag:**

17.00–18.00 Felles

18.00–19.00 Felles

19.00–20.00 Voksne



### **Otta svømmehall:**

#### **Tirsdag:**

16.30–17.30 Barn u/10 år med foresatte

17.30–18.30 Felles

19.00–20.00 Felles

20.00–21.00 Voksne over 18 år

#### **Torsdag:**

16.30–17.30 Pensjonister

17.30–18.30 Felles

19.00–20.00 Felles

20.00–21.00 Voksne over 18 år



# Otta Kulturhus

Følg oss på  
facebook

Se hele høstens program og kjøp billetter her: [www.ottakultuhus.no](http://www.ottakultuhus.no) / 61 70 07 00  
Billetter kan også kjøpes i servicetorget eller på biblioteket, Otta.

## NOVEMBER

Lørdag 30. kl 19.00

Jul med Elvis – julekonsert med Graceland Gjøvik

## DESEMBER

Lørdag 7. kl 17.30

Julekonsert med Otta musikkforening,  
Mari Midtli og Jørgen Ryen

Fredag 13. kl 19.30

Nøtteknekkeren – Grand Kyiv Ballett

## JANUAR

Fredag 24. kl 18.00

Erik Mogeno – Livet med dukker

Torsdag 30. Kl 19.00

André Jerman – Alt om min bestemor

## FEBRUAR

Fredag 7. Kl 19.00

Jørn Hoel og Steinar Albrigtsen

Mandag 24. kl 19.00

Riksteatret: Prima Facie



## Eftaskino

Pensjonistkino har fått nytt navn: Eftaskino.

Dette betyr at alle grupper kan benytte seg av tilbudet.  
Billetter kjøpes i kulturhuset i forkant av filmen.

Torsdag 5. desember kl 15.00:

LA CHIMERA - FORTIDENS SKATTER

### Om filmen:

Toscana, 1980-tallet. Arthur (spilt av stjerneskuddet Josh O'Connor) er en britisk arkeolog på jakt etter sin store kjærlighet. Hans sjette sans for å finne skjulte, antikke skatter har ledet ham til Italia. Her jobber han med en gjeng gravplyndrere som tjener raske penger på å selge de historiske objektene de finner på svartebørsen.





## Ny renovasjonsordning

### Ny renovasjonsordning fra 1.1.2025

Kommunene og NGR innfører kildesortering av matavfall fra 1.januar 2025. Fra samme dato skal det brukes dunker for oppsamling av matavfall og restavfall i alle 6 kommunene i Nord-Gudbrandsdal.

Alle abonnenter vil få 1 dunk til matavfall og 1 dunk til restavfall. **Dunk til matavfall** er på 140L og har **grønt lokk**. Størrelsen på dunk for restavfall vil følge den gebyrgruppen som abonnenten har valgt. Abonnenter med standardgebyr vil få en dunk på 240L, abonnenter med minstegebyr vil få en dunk på 140L og abonnenter med utvidet gebyr får en dunk på 360L.

### Dunk til restavfall har lokk i mørk grå farge (samme farge som dunken).

Sammen med dunkene vil abonnentene få distribuert en rull med poser til matsortering og en rull med blanke plastsekker til oppsamling av husholdningsplast.

**Dunker for matavfall og restavfall skal ikke tas i bruk før 1. januar 2025.**

**Dunk for papir** (blått lokk) på 140L blir byttet ut med en større dunk på 240L. Denne dunken tas i bruk med en gang.

NGR kommer tilbake med informasjon om sortering, plassering av dunker på hentedagen, mm.

**NB!** Det vil ikke bli distribuert grå sekker til restavfall for 2025. For resten av 2024 nyttes grå sekker som er distribuert tidligere.

**Har du grå sekker til overs?** Da kan du nytte disse ved å levere på en av miljøstasjonene gratis.

Ordningen med blanke plastsekker for husholdningsplast fortsetter som i dag.

Kontakt transportleder

**Knut Stene** for mer informasjon.

E-post: [knut.stene@ngr.no](mailto:knut.stene@ngr.no),

eller telefon 903 68 309.

**Se også NGR sine nettsider, [www.ngr.no](http://www.ngr.no).**

## Post fra Sel kommune

### Vi får en del henvendelser vedr. post fra Sel kommune så her kommer det litt informasjon:

Sel kommune har vært digitale i mange år allerede, og bruker et system for å sende ut brev ved å søke opp folkeregistrert adresse.

Det er derfor viktig at alle melder fra om flytting til folkeregisteret.

**I utgangspunktet er alle mottakere av digital post** med Altinn som postkasse. Brev som kommer dit og ikke blir åpnet innen 2 døgn, blir automatisk skrevet ut på papir og sendt pr.post.

Du kan også velge å opprette din egen digitale postkasse, som f.eks digipost. Da har du tatt et valg om å være digital, og brev vil derfor ikke bli skrevet ut og tilsendt.

Bedrifter er plikta til å åpne digital post i Altinn og vil aldri få brev skrevet ut og tilsendt.

**Om du ønsker å reservere deg mot digital post,** må du gå inn på nettsiden til [norge.no](http://norge.no) og reservere deg. Da vil all fra post fra offentlige instanser komme på papir.

For deg som er digital, må du huske å endre inne på [norge.no](http://norge.no) dersom du endrer epost-adr. og/eller telefonnummer.

### eSignering

Sel kommune bruker også et annet system som heter eSignering levert av Posten.

Dette brukes ved signering av f.eks. arbeidsavtaler, leiekontrakter for bolig, referat osv.

Systemet sender automatisk ut varsel til mottaker på epost eller sms med lenke fra Posten, hvor du logger deg inn og enten signerer eller avviser.

## Arrangement på biblioteket

På biblioteket har vi en del faste arrangement som:

**Språkkafe**, hver mandag i partallsuker 17.30–19.30  
Bli med på en hyggelig og uformell samtale over en kopp kaffe eller te på biblioteket på Otta

**Strikkekafe Otta**, hver onsdag i partallsuke  
11.00–13.00. Åpen for alle.

**Strikkekafe Sel**, annenhver tirsdag i oddetallsuker  
11.00–13.00. Åpen for alle.

### Pegasus boksirkel

En gang i måneden møtes Pegasus boksirkel for å diskutere månedens bok.

### Lesekampanjer 15. november 2024 – 15. mars 2025:

«Vinterles» – for voksne og videregående

«Snøstorm» – for ungdomsskolen.

Les mer om begge leskampanjene på sel.bibliotek.io!  
På biblioteket har vi biljard og bordtennis på ungdoms-avdelinga, vi har aviser og tidsskrift og du får kjøpt deg en kopp kaffe/te/kakao om du vil sitte å slappe av en stund!

Besøk sel.bibliotek.io for boktips, informasjon om alt som skjer på biblioteket, åpningstider og bibliotekets tilbud!

## Hyggekvelder på Heidalstun

Torsdag 05.12.2024 kl. 18.00 Basar

**Ønsker dere å gi en gave til basaren tar vi gjerne imot det med takk.**

Arr. Venneforeningen for Heidalstun

## Ønsker du å bli Besøkshjem?

**Har du og din familie ønske om å dele av deres tid og hverdag med et barn som trenger det?**

Barneverntjenesten for kommunene Sel, Vågå, Lom og Skjåk søker trygge og stabile familier og omsorgspersoner, som ønsker å være besøkshjem for barn som trenger det. Et besøkshjem tar imot et barn, en ungdom eller søsken med spesielle omsorgsbehov, for å gi gode opplevelser til barna og avlastning til foreldre.

Som besøkshjem er du en del av barneverntjenestens frivillige hjelpetiltak, og hjelper familier som trenger ekstra støtte i hverdagen sin.

### Høres dette ut som noe for deg?

Ta kontakt for mer informasjon:

Barnevernkonsulent Nina Hoff på tlf. 904 78 924 eller nina.hoff@sel.kommune.no

Barnevernkonsulent Malene Steine på tlf. 480 75 924 eller malene.steine@sel.kommune.no



## Viktige telefonnummer

Teknisk vakttelefon . . . . . 901 56 686  
Jordmorvakt tlf: . . . . . 941 59 061  
Mattilsynets beredskapsvakt  
(Dyrevernet): . . . . . 22 40 00 00  
Brannvesenet (ikke nød-nr) . . . . . 414 09 071

### Otta legekontor

Åpningstid: Mandag til torsdag 08.30–14.30  
Fredag 09.00–14.30

Tlf. 61 70 09 00

### Legevakt 116 117

Åpningstid: Hverdag: kl. 16.00–08.00

Helg/helligdag: Hele døgnet.

### Ved behov for ØYEBLIKkelig HJELP, ring 113

### Helse og sosiale tjenester

Helsestasjon . . . . . 974 81 138  
Rehab.tjenesten (LMS) . . . . . 61 70 07 00  
Otta Brygge, vakttelefoner 902 29 287 / 903 65 280  
Nav . . . . . 55 55 33 33  
Sel sjukeheim . . . . . 417 01 960  
Selsro . . . . . 957 38 839  
Heidalstun . . . . . 948 53 556  
Barnevern . . . . . 61 70 07 00  
Barnevernvakten . . . . . 908 54 475  
Psykisk helse . . . . . 61 70 07 00  
Gudbrandsdal krisesenter . . . . . 414 81 220  
NGLMS sengeavdeling vakttelefon . . . . 992 17 890

### Skoler

Heidal skule . . . . . 917 19 008  
Nyhusom skole . . . . . 907 06 043  
Otta skole . . . . . 918 99 903  
Otta ungdomsskole . . . . . 901 53 194

### Barnehager

Heidal . . . . . 904 16 555  
Sel . . . . . 414 99 606  
Otta barnehage . . . . . 976 05 714

### Private barnehager

Smurfen . . . . . 61 23 02 30  
Thoskogen . . . . . 948 48 298

Landbrukskontoret . . . . . 61 29 36 00

### Kultur og fritid

Kulturkontoret . . . . . 61 70 07 00  
Aktivitetshuset /  
Frivilligsentralen . . . . . 468 64 671

### Bibliotek

Sel bibliotek, Otta . . . . . 911 76 884  
Heidal filial . . . . . 916 25 231  
Sel filial . . . . . 481 08 621

### Sel Rådhus

Tlf. 61 70 07 00

E-post: postmottak@sel.kommune.no

www.sel.kommune.no

Åpningstid: man-tir-tor-fre 09.00–11.00/  
11.45–14.00, onsdag stengt  
(telefon og ekspedisjon)



# Barnas



## Fargelegg!

Tegning:  
Chiara Bertelli



Gi barnebladet  
Barnas til et barn  
du er glad i!

Disse oppgavene er  
hentet fra bladet.

Bestill abonnement  
på [sondagskolen.no](http://sondagskolen.no)  
eller 22 03 71 00



Hvilken  
høne har  
ikke fjær?  
Svar:  
Marihøna

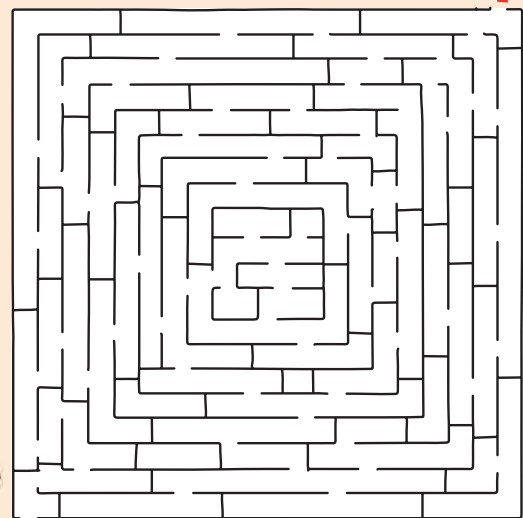
Vits



## Finn 10 guttenavn

Let bortover og nedover. Finner du alle?

K	E	Y	J	E	S	U	S	J	N
A	K	S	E	L	T	S	S	O	I
E	S	P	E	N	H	A	T	H	S
R	M	O	R	T	E	N	K	A	A
L	J	Y	M	T	O	D	D	N	K
I	F	V	C	T	D	E	W	N	A
N	K	S	K	K	O	R	K	E	F
G	R	H	U	J	R	Q	A	S	M
O	U	X	J	P	J	W	P	I	E
F	D	Z	T	H	O	R	O	T	A



## Finn fem feil

Her forteller Gabriel Maria at hun skal bli mammaen til Jesus. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



## Labyrint

Kan du hjelpe Maria å  
finne veien til Elisabet?

Tegning: Chiara Bertelli





# Bli med som Tårnagent

**Søndag 26. januar 2025 inviteres du til å være Tårnagent i Heidal kirke**

Kirken i Sel inviterer denne dagen alle 8-åringene i Sel kommune til å være Tårnagenter i Heidal kirke. Her kan du utforske kirken og tårnet, løse oppdrag og mysterier.



Agentene møtes i kirken søndag 26. januar kl. 12.00 og avslutter med Tårnagentgudstjeneste for hele familien kl. 17.00.

**Det koster ingen ting å delta.**

**Påmelding innen 21. januar 2025**

E-post: [aa969@kirken.no](mailto:aa969@kirken.no) eller SMS til 986 13 466

# Juletefest

**Søndag 5. januar 2025 kl 17.00 blir det god gammeldags juletefest for hele familien i Bykirka på Otta.**

Det blir gang rundt juletreet, underholdning, servering og andakt.

Kanskje kommer nissen?

Gratis inngang.  
Loddsalg

**Hjertelig velkommen  
til en trivelig kveld!**



# KFO Kirkens fritidsordning

Tekst og bilder: Ann Jorid Aker



Vi har hatt 2 nye samlinger med KFO siden sist. På KFO 24. september var det det å lage kunst (maleri) som ble den største aktiviteten. Barna var ivrige med malerkosten og laget flere bilder hver. Maleriene ble tatt med på kunstgudstjenesten i Otta bykirke 29. september (under Martnan). Etter gudstjenesten ble det «solgt» 3 malerier og inntekten

gikk til årets TV-aksjon og Barnekreftforeningen. En fin måte å kunne hjelpe andre.

På KFO 29.oktober var det litt mer «skumle» aktiviteter. Halloween var bare noen dager unna, og dette måtte også vi markere. Da KFO-barna ble hentet på skolen fikk de beskjed at i dag skulle vi spise edderkopper til mat, men at vi måtte innom butikken for å handle de først. Litt spente barn ble med inn på butikken, og vi gikk igjennom handlelisten sammen. På handlelisten stod det pølser og spaghetti, men ikke edderkopp. Vi måtte lage edderkoppene selv, så da vi kom til Bykirka laget vi edderkopper av pølsebiter og ukokt spaghetti. Vi kokte de, og da fikk plutselig pølsebitene (edderkoppkroppen) lange og klissete armer. De smakte godt! Vi snakket litt om hvorfor vi feirer Halloween og Allehelgen, og på hvilke måte vi minnes de døde. Vi leste også en historie om Santa Sunniva. De som ville, fikk også lage sin egen Halloween lykt. Som dessert i dag fikk de en Halloween-klementin.





# Høsttakkefest og utdeling av 4-årsbok

Tekst og bilder: Ann Jorid Aker



4-årsboka Sel

Foto: Runar Tullut



4-årsboka Heidal

Foto: Steinar Løsnesløyken

Årets 4-åringar ble invitert til høsttakkesamling i forkant av høsttakkegudstjenestene vi skulle ha.

4-åringene var også hedersgjester på gudstjenestene, da de der fikk hver sin Kirkebok med bilder, sanger og ulike historier i. En av historiene i boka handler om da alt ble til, og dette ble innholdet også på samlingene. Selv om samlingen og gudstjenesten blir kalt Høsttakke-, så må vi vite hvor alt dette vi kan takke for kommer fra. Jo, det er Gud i himmelen som har skapt alt rundt oss og deg og meg. Han brukte 6 dager på å skape, og på den 7. dagen hvilte han. Vi leste historien, og vi sang sanger med innhold til hver dag han skapte. Vi sang om lyset, om vannet, om epler og pærer, om måne og sol, om regnbuen og om deg og meg. Og til slutt lærte vi «Hvem har skapt alle blomstene» med bevegelser. På samlingene brukte vi også litt tid til å bli kjent, og vi hadde en fin pause med saft og kjeks underveis. Noen ville også fargelegge regnbuen, som hang oppe i kirken under gudstjenesten. Barna fikk med seg

eple eller gulrot hjem etter samling, som symbol på hva vi hadde sunget om, og takket for.

I gudstjenestene lærte vi bort, til alle som hadde kommet, sangen vi hadde øvd på. Både liten og stor ble med for å synge og feire alt vi kan takke for.

Takk er et fint og lite ord, men det har stor betydning når det blir brukt. Under høsttakkefesten så sier vi takk for høstens avling, og takk for at Gud gir oss det vi har bruk for.





# En trygg havn

Foto: Håvard Bjelland, Kirkens Nødhjelp



**Takhmina og barna ble låst inn i kjelleren mens de russiske okkupantene tok over huset. På ni måneder så de (nesten) ikke dagslys. Nå kan hun og Miran gå ut i bakgården til kirken og få lys og trygghet.**

**UKRAINA: På flyktningsenteret til kirken Love of Christ møter vi 4 måneder gamle Miran og moren Takhmina. De har vært i fangenskap og på flukt siden krigen brøt ut for snart tre år siden. Mens de eldste barna leker i portrommet utenfor, forteller Takhmina oss sin historie, med Miran ved brystet.**

## Da russerne kom

Russerne kom så fort at familien ikke rakk å flykte. Soldater smalt opp døra hjemme hos henne, der hun satt alene med barna. De neste ni månedene ble et mareritt, der hun bare fikk oppleve dagslys en eneste gang. Takhmina og barna ble låst inne i kjelleren, mens soldatene slo seg ned i huset. Hun og barna turte ikke gå ut. En bønne ble toalettet til hele familien, rå poteter og innimellom noen grønnsaker var alt de fikk å spise. Lukten var forferdelig. En pensjonert nabo risikerte livet ved å levere drikkevann til familien noen ganger i uken.

## Tryggheten

Ukrainske styrker klarte til slutt å ta tilbake området der de bodde. Nylig kom hun til tilfluktsrommet i Mykolaiv der Kirkens Nødhjelp, sammen med den lokale menigheten, har gjort bomberommet under kirken om til et trygt hjem for folk på flukt. Her finnes senger, kjøkken, dusj og aktivitetsrom for barn. En nydelig lukt av borschtsuppe siver ut fra kjøkkenet.

-For første gang på veldig lenge sover vi nå gjennom hele natten. Det er så stille og godt her, og det føles som vi har kommet til en trygg havn.

Folk i menigheten og andre frivillige hjelper flyktingene med det de trenger. Takhmina og barna har hatt besøk av en psykolog i dag tidlig, og jobber nå med å skaffe seg nødvendige papirer, slik at de kan få sosialstøtte og komme seg videre i livet.

-Det er Guds velsignelse at vi klarte å komme oss levende hit til dette stedet, sier Takhmina.

Både i Ukraina og i Norge skal vi snart feire jul og minnes den natten Jesusbarnet ble født inn i en verden med fattigdom, forfølgelse og nød.

Nå, som da, er Gud midt i lidelsen og nøden. Vi ser gang på gang at mennesker finner trøst og håp i troen på noe som er større. Større enn oss selv, større enn fortvilelsen og større enn «her og nå». Kirkens Nødhjelp samarbeider med kirker og religiøse partnere verden over. Vi har en tilleggsverdi i vårt diakonale arbeid - troen på et håp, og at alle mennesker er like mye verd. Det er vårt kall og vår oppgave å bekjempe nød og fattigdom. Sammen med kirkene i Norge redder vi liv, bygger sterke lokalsamfunn og kjemper for rettferdighet - hver dag.

### SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

– Send GAVE på sms til 2426 og gi 300 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance

 <p><b>Laurgårdseter Fjellstue</b> HØVRINGEN</p>	<p><b>kontorleverandøren</b> Hamar • Lillehammer • Otta Tomtegata 2, 2615 LILLEHAMMER Storgata 19, 2670 OTTA <b>Tlf. 61 27 94 00</b> <i>Vi gjør noe med arbeidsplassen din!</i></p>	 <p><b>Putten Seter</b> Høvringen • Tlf. 61 23 30 12 • post@puttenseter.no</p> <p><b>GOFOTEN SALONG</b> HUD-FOTTERAPI-SOLSTUDIO <b>Tlf. 61 23 11 70</b></p>
 <p><b>Romundgardseter</b> Utleie av hytter Stor hytte for 30–40 personer Tlf. 951 81 901 – 61 23 33 27 E-mail: post@romundgardseter.no</p>	 <p><b>FORMOSETER</b> UTLEIE AV SETERHUS - HØVRINGEN www.formoseter.no</p>	<p><b>Tofte Tanktransport</b> - den lokale oljeleverandøren! 2670 OTTA - Tlf. 48 02 71 31 post@toftetank.no www.toftetank.no</p>
 <p><b>www.rondeheim.no</b> 2673 Høvringen</p>	<p><b>Rondane Haukliseter Fjellhotell</b> Kurs/konferanser, bryllup, bursdager, slektstreff. Tlf. 61 23 37 17 - 906 24 195 www.rondane.com - post@rondane.com</p>	 <p>Rondane – 2673 HØVRINGEN – Tlf: 61 23 37 19 info@smuksjoseter.no – www.smuksjoseter.no</p>
<p><b>KIWI mini pris</b> Heidal</p>		 <p><b>OTTA</b></p>
<p><b>MIDTLI OG SVELSTAD BYGG AS</b> 2672 Sel 32 års erfaring Nybygg • Tilbygg • Restaurering Tegning og byggesøknad Geir: 950 73 132 gsvelsta@start.no Hytteservice og tilsyn Hans-Ole: 975 63 800 hans-ole@midtlisogsvelstad.no</p>	 <p><b>Amfi Otta – 2670 Otta</b> Tlf. 61 23 00 14 e-post: otta@norli.no – www.norli.no</p>	 <p><b>EXTRA</b> Otta</p>
 <p><b>GDF</b> Gudbrandsdal Frakt AS - Tlf. 612 31 029</p>	 <p><b>NORSK KLEBER</b> 1893 Tlf: 61 23 69 60 www.norskkleber.no</p>	 <p><b>GUDBRANDSDAL MALING OG HÅNDVERK AS</b> Tlf. 907 37 830 post@gdmh.no Se våre nettsider med mer informasjon og bilder fra tidligere prosjekter www.gdmh.no</p>
 <p><b>optikk</b> Gøsta Saastad Johan Nygårdsgate 11, 2670 Otta • Tlf. 61 23 02 80 Synsprøver – Brillor – Kontaktlinser – Solbriller</p>		 <p>Storgata 5, 2670 Otta Tlf. 61 23 12 08</p>
 <p><b>THON PARTNER Hotel Otta</b> TLF. 61 21 08 00 E-POST: otta@olavthon.no</p>	 <p><b>JERNIA</b> JERNIA OTTA Storgata 5 2670 Otta</p>	 <p><b>SUBARU</b> Motorsenteret Heidal Tlf. 61 23 34 00</p>
 <p><b>BYGGER'N</b> Heidal</p>	 <p><b>SpareBank</b> GUDBRANDSDAL</p>	

 <p>Johan Nygårds gate 17 B 2670 Otta Tlf. 61 23 66 20</p>	 <p><b>Snøhetta Regnskap</b> Alltid i nærheten</p> <p>Digitalt regnskap • Bedriftsetablering Regnskapsføring • Årsoppgjør Overdragelser • Rådgiving</p> <p>T: 61 21 50 50 E: post@snohettaregnskap.no snohettaregnskap.no</p>	<p>Opplysningen®</p> <p>1881</p>
 <p>Urmaker <b>Hans Eglum</b> Ur og Gull</p>	<p>Din lokale elektriker</p> <p><b>Minel.</b> Gudbrandsdal</p> <p>Tlf. 61 23 65 10 • post.gudbrandsdal@minel.no</p>	<p>Kom i form på Aktiv Otta! Tlf. 61 23 55 80 www.aktivotta.no</p> 
<p><b>Blakar</b> Otta Blomsterforretning og Begravelsesbyrå Tlf. 61 23 00 90</p>	<p><b>Otto Moen</b> <b>Installasjon a.s</b></p> <p>2670 OTTA • Tlf. 61 23 09 00</p> <p>Utfører alt i elektriske installasjoner</p>	<p><b>SULLIAND</b></p> <p>Velkommen til Sulland Otta Forhandler av BMW - Ford - Mitsubishi - Volkswagen Skansen 4 A, 2670 OTTA   Tlf: 61 23 62 60   sulland.no</p>
<p><b>LONBAKKEN</b> Lonbakken Mek Verksted AS Tlf. 61 23 55 70 www.lonbakken.no E-post: post@lonbakken.no</p>	<p>Riving, grunn- og utomhusarbeider er utført av</p> <p><b>ROSTEN</b> ENTREPRENØR Entreprenør Hans Rosten AS Tlf 901 33 200</p>	<p><b>joker</b></p> <p>Joker Sel - Tlf. 900 39 964</p>
<p><b>INTERSPORT</b> RONDANE</p>	<p><b>REMA 1000</b> OTTA</p>	<p>TANNLEGE BAGGETHUN Telefon 61 23 17 00</p>

## JULESANGKOR

Hvis du er veldig glad i å synge julesanger, så er dette prosjektkoret noe for deg. For i dette koret blir det kun julesanger. Enkelt og greit. Dette er koret for deg som aldri har vært med i kor, og det er koret for deg som er drevne i faget. Og det er for alle aldersgrupper.

**Øvelsene vil kun bli tre onsdager i desember.**

**4. desember, 11. desember og 18. desember.**

**Øvelsene er fra kl. 18.00–19.00, og vi øver i Bykirka.**

Etter de tre øvelsene, skal vi da være klare for å lede menighetene i salmesangen på våre julegudstjenester 1. og 2. juledag. Da har vi gudstjenester i alle våre kirker.

Hvis du vil være med i Julesangkoret, så må du kunne delta på minst en av disse gudstjenestene:

**1. juledag er det Sel kirke kl. 11.00 og Heidal kirke kl. 13.00**

**2. juledag er det Nord-Sel kirke kl. 11.00.**

Velkommen til dere alle!

**Hilsen Organisten i Sel.**



# Kirkevergen informerer

Tekst: Steinar Grønn.

## Nytt maleri i Heidal kirke

Heidal kirke har mottatt et maleri i gave fra Oddrun Harlaug.

Maleriet har tittelen «Pieta», som er en betegnelse på en billedlig representasjon av jomfru Maria som sørger over sin sønn Jesus mens hun holder hans døde legeme i armene. Kunstneren er Kristen Holbø, og på baksiden har kunstneren skrevet: «Til Guri fra Anna og Kristen, 2 den april 1943».

Kristen Holbø var født i 1869 i Vågå, og døde 1953 på Lillehammer. Han er en anerkjent kunstner som er mest kjent for siden landskapsskildringer. Han har gjennom sin kunst først og fremst gitt en billedlig tolkning av folk og landskap i Gudbrandsdalen.

Kristen Holbø ble våren 1890 elev ved Bergsliens malerskole og våren etter ved Den kongelige Tegne-



Arbeidsutvalget i Heidal og Sel kirkelige råd vil takke Oddrun Harlaug for denne fine gaven. Tusen takk! Foto: Eirik Stordal

skole. Etter et opphold hjemme gikk han på Eilif Peterssens og Harriet Backers malerskole 1893-94. Holbø sluttet seg til en krets med unge malere som søkte bort fra 1880-årenes dagsklare virkelighetsmaleri mot et stemningsmaleri med dypere koloritt og et noe forenklet uttrykk. Han hadde sin første separatutstilling i Christiania kunstforening i 1909, og fra 1946 mottok han Statens kunstnerlønn. Han er representert med flere maleri og tegninger i Nasjonalmuseet i Oslo.

Maleriet har fått plass i sideskipet mot nord. I hovedskipet mot nord henger et annet maleri av Kristen Holbø, som har motiv av Heidal kirke.

## Takk til Sel kommune for takstein

Sel kirkelige råd rettet en henvendelse til Sel kommune om å få overta vederlagsfritt ca. 200 m<sup>2</sup> takstein i skifer som ble demontert fra gamle Otta skole. Dette har Sel kommune sagt ja til.

Denne taksteinen vil komme godt med. Planen er at vi etter hvert skal skifte ut torvtaket på kirkestua på Nord-Sel med denne steinen. I tillegg har vi planer om å få satt opp en ny driftsbygning på Nord-Sel, og nå kan denne få skifertak. Vi har også heller som kan benyttes til reparasjon av taket på Sjoa kapell.

Tusen takk for denne gaven!

## Takk til Otta skifer

Langs med den nye støyskjermen på Selsverket har vi fått montert 6 nye vannposter. Disse er montert på skiferplater som er gitt som gave fra Otta skifer.

Sel kirkelige råd takker for denne flotte gaven!



Foto: Runar Tullut



## Døpte

### Heidal

- 15.09. Ola Magnus Frikstad Rindhølen
- 15.09. Eiril Harehaugen
- 15.09. Torstein Furuheim
- 15.09. Eirik Rindhølen Haugrud
- 20.10. Magnus Eide
- 10.11. Østen Heringstad
- 10.11. Torgeir Bjørke Heringstad

### Nord-Sel

- 20.10. Erle Flagestad Nystuen
- 20.10. Aslak Morken Ekrehagen
- 02.11. Alma Eilefstad

## Døde

### Sel

- 02.09. Jon Viken f. 1964
- 08.09. Tora Laila Letrud f. 1944
- 14.09. Erna Lovise Furset f. 1952
- 30.09. Torbjørn Skjæret f. 1952



- 02.10. Jorunn Amalie Holen f. 1932
- 09.10. Eva Ruth Moen f. 1975
- 11.10. Kjell Magnar Jordet f. 1949
- 15.10. Asbjørn Berg f. 1936
- 15.10. Leif Halfdan Bjørnstad f. 1943

### Heidal

- 02.10. Inger Ella Sandvoll f. 1935
- 06.10. Mari Hjellet f. 1940
- 21.10. Martha Oline Rindhølen f. 1943
- 31.10. Ragnhild Pladsen f. 1933
- 01.11. Kristian Sagflaten f. 1934
- 03.11. Odd Sidmund Krukhaug f. 1942
- 04.11. Thor Furuheim f. 1929

### Nord-Sel

- 20.10. Gerd Randen f. 1953

## Vigde

### Nord-Sel

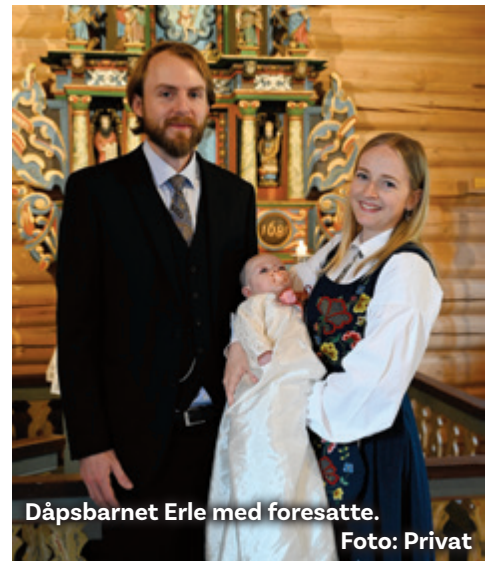
- 02.11. Malin Morken Odlolien og Jan Erling Eilefstad



Dåpsbarnet Aslak med foresatte og storesøsken. Foto: Privat



Brudeparet Malin og Jan Erling med dåpsbarnet Alma og storebror Albert. Foto: Henning Grindstuen



Dåpsbarnet Erle med foresatte. Foto: Privat



Dåpsbarna f.v. Torstein, Eirik, Eiril og Ola Magnus med foresatte og sokneprest Gunnbjørg Oladottir. Foto: Egil Bergdølmo



Dåpsbarnet Magnus med foresatte, faddere, storebror Robin og sokneprest Gunnbjørg Oladottir. Foto: Privat



## Velkommen til kirke

(Endringer kan forekomme. Se gudstjenestelista i GD hver torsdag.)

### Sel kirke

1. desember  
Adventsgudstjeneste kl. 18.00

24. desember – Julaften  
Gudstjeneste kl. 15.00 og  
kl. 16.00

25. desember – 1. juledag  
Gudstjeneste kl. 11.00

12. januar  
Gudstjeneste kl. 11.00

2. februar  
Gudstjeneste kl. 11.00

16. februar  
Gudstjeneste kl. 11.00

2. mars  
Gudstjeneste kl. 11.00

16. mars  
Gudstjeneste kl. 11.00

### Otta bykirke

5. januar  
Juletreff kl. 17.00

9. februar  
Gudstjeneste kl. 19.00

5. mars – Askeonsdag  
Gudstjeneste kl. 19.00

### Sjoa kapell

24. desember – Julaften  
Gudstjeneste kl. 13.30

### Heidal kirke

8. desember  
Adventsgudstjeneste kl. 18.00

24. desember – Julaften  
Gudstjeneste kl. 16.00

25. desember – 1. juledag  
Gudstjeneste kl. 13.00

26. januar  
Gudstjeneste kl. 17.00  
Tårnagent

9. mars  
Gudstjeneste kl. 11.00

23. mars  
Folkemusikkmesse kl. 19.00

### Heidalstun

22. desember  
Gudstjeneste kl. 16.00

16. februar  
Gudstjeneste kl. 16.00

### Nord-Sel kirke

1. desember  
Adventsgudstjeneste kl. 16.00

24. desember – Julaften  
Gudstjeneste kl. 14.00

26. desember – 2. juledag  
Gudstjeneste kl. 11.00

9. februar  
Gudstjeneste kl. 11.00

23. mars  
Gudstjeneste kl. 11.00

### Rossbu kapell

31. desember – Nyttårsaften  
Gudstjeneste kl. 16.00

### Nord-Gudbrandsdal Lokalmedisinske Senter (NGLMS)

24. desember – Julaften  
Gudstjeneste kl. 12.00

### Selsro

26. desember – 2. juledag  
Gudstjeneste kl. 12.30

### Sel Sjukeheim

26. desember – 2. juledag  
Gudstjeneste kl. 13.30

Sel kirkelige råd og kirkelig ansatte  
ønsker en velsignet julehøytid  
og et godt nytt år!

#### Informasjon om distribusjon av Kyrkjeblad for Sel og Heidal

Vår distributør, Bring, distribuerer kirkebladet i løpet av en avtalt uke og ikke på en bestemt dag.

Dette vil i praksis si at bladet kan komme i postkassen på forskjellige dager i de forskjellige delene av distribusjonsområdet.