



Nord-Sel kyrkje



Sel kyrkje



Heidal kyrkje



Kyrkjeblad

for Sel og Heidal

NR. 4 • 2019 • 53. ÅRGANG



Sel, Heidal og Nord-Sel menigheter

Sel kirkekontor, Storgt. 21, 2670 Otta

Kontortid: mandag–fredag: 09.00–15.00.

Tlf.: 61 20 90 50

E-post: post.sel@kirken.no

Hjemmeside: www.sel.kirken.no

Her finner du:

Prost: Birgitte Bentzrød,
61 20 90 52 (arb), 918 24 016
e-post: bb976@kirken.no

Sokneprest: Anna Elisabet Gestsdottir,
61 20 90 53 (arb), 450 43 911,
e-post: ag376@kirken.no

Vikarierende prostiprester:

Paul Skuland 902 90 322

Kirkeverge: Jorunn Dagsloth Elvestad
tlf. 61 20 90 57 (arb), 975 68 447,
e-post: jd325@kirken.no

Saksbehandler: Grethe Ulen Mæhlum,
61 20 90 56 (arb), 906 43 647
e-post: gm543@kirken.no

Ekspedisjon/prostesaksbehandler:

Reidun Frikstad Lunde,
61 20 90 50 (arb), 908 49 892,
e-post: rl989@kirken.no

Soknediakon: Ingunn Liseter, 61 20 90 55 (arb),
976 82 694, epost: il353@kirken.no

Menighetspedagog: Randi Bakken Vassplassen,
61 20 90 54 (arb.), 906 90 930,
e-post: rv539@kirken.no

Organist 1: Vidar Hoel, 971 46 466,
e-post: vh837@kirken.no

Organist 2: Solfrid Kvarmestøl Grønbeck,
416 18 405, e-post: sg262@kirken.no

Sel kirke:

Kirketjener: Runar Tullut, 482 77 794
e-post: rt584@kirken.no
Sjoa Kapell, (ring evt. kirkekontoret)

Heidal kirke:

Kirketjener: Egil Bergdølmo, 907 66 243
e-post: eb849@kirken.no

Nord-Sel kirke:

Kirketjener: Tor Reidar Dahl, 949 83 438
epost: td755@kirken.no

Sel kirkelige råd:

Leder: Margrethe Haugstulen, 916 25 292,
e-post: milli-h@hotmail.no

Frivilligsentralen i Sel:

Bjørn Randen, 901 38 839,
e-post: bjorn.randen@sel.kommune.no

Bruktbutikken: Ting og Tøy

Storgt 21, 2670 Otta. 454 91 753

Åpningstider: Mandag stengt

Tirsdag–fredag kl. 10–16, lørdag kl 10–13.

Kirkens Familievernkontor Otta

Storgt. 21, 2. etg., 2670 Otta. 61 23 05 36,
Faks 61 23 02 55

e-post: kfotta@kfotta.no eller kf.otta@bufetat.no

Kirkens SOS, 22 40 00 40.

Et menneske å snakke med når livet er som verst.
www.kirkens-sos.no

Leder

Tekst: Reidun Frikstad Lunde



Kjære kirkebladleser!

Da har vi nok en gang kommet til adventstiden. Ventetiden før jul. Denne gangen har jeg lyst til å dele noen ord med deg som jeg fant om adventstiden...

Adventstiden
den flyr altfor fort,
det var så mye,
vi skulle ha gjort
Ønsker og planer
ligner hverandre,
og tradisjoner,
vi ei vil forandre.
Men nyt denne tiden,
som nå er så fin.
Se stjerner som lyser,
på himmelen din.
Ja, lær deg å like
litt vinter og kulde.
Finn frem i deg barnet,
la snøballen rulle.



Disse ordene favner mye av det mange strir med i førjulstiden – Stresset... , men det favner også det vi kanskje burde gjøre – ta det med ro, se hverandre og kose oss sammen...

Det var en klok dame som sa til meg en gang: «Du veit dæ Reidun at du må ingenting!».

Disse ordene har jeg greid å ta mer og mer innover meg. Det er klart at det er mange ting en må, men det er også mange ting en ikke trenger å gjøre akkurat der og da – som en kan utsette til en får lyst til å gjøre det, eller som en rett og slett kan hoppe over!

Uansett hva du velger så håper jeg det er rom for å kose seg med kirkebladet! Bladet inneholder omtaler både om ting som har foregått siden siste blad og om ting som skal foregå fremover. Det kan være hyggelig å ta seg en tur på konsert, og det er mange konserter i kirkene våre både i førjulstiden og rett etter jul. Oversikt over konsertene finner du på side 15 og 23. Ellers inviteres det til førjuls-kveld for eldre. Den omtalen finner du på baksiden av bladet. Vi må heller ikke glemme våre egne arrangementer for barn og unge. Her er det flere muligheter og de omtales på forskjellige sider.

Kom og bli med!!

På side 6 og 7 bladet finner du intervju med leder for Eldrerådet i Sel og for Den kulturelle spaserstokken i Sel. De deler informasjon om sitt arbeid og sine arrangementer. Her finner du svar på spørsmål som kanskje mange har lurt på. Ta også en titt på fortellingen fra Kirkens nødhjelp. Hyggelig å lese om at det nytter å hjelpe.

Ønsker dere alle en riktig fin førjulstid og god jul!

Ta vare på dere selv og hverandre!!

Juleandakt

Tekst: Solveig Fiske, Hamar biskop. Foto: Liv Torhild Bråthen

Kim, alle klokker!

Jula ringes inn. Ut over by og land høres tonen som salmedikteren Grundtvig formidler:

Julen er kommet med
solhverv for hjertene bange.

Dette er et glederikt bud. Håp, trøst, mot og gnist til hjertene bange.

Grundtvig skrev det slik midt på 1800-tallet. Livet var sammensatt den gangen som nå. Men det skjer noe stort og vakkert med barnet som fødes. Det er som når dører mot alle odds stilles på gløtt i en vanskelig situasjon der gode løsninger ikke uten videre er tydelige. Her er vi i nærheten av budskapet om Jesusbarnets livgivende og trøstefulle nærvær midt i blant oss.

Julebudskapet er brakt videre gjennom generasjoner. Dynnasteinen på Hadeland fra tidlig på 1000-tallet formidler hvordan juleevangeliet er brakt videre. Bilde-scenene som er risset inn, viser ingen majestetisk guddom, men et nyfødt barn som blir tilbudt. Vi ser Betlehemsstjerna i toppen, stallen med Jesusbarnet og Maria og de hellige tre konger som kommer ridende. De kommer for å tilbe Jesusbarnet og blir påminnet Guds nærvær.

Mennesker hører sammen på tvers av geografi og tid.

Sammen minnes vi om å rekke og gi hverandre handa og uttrykke vilje og ønske om å bygge felles fremtid. Felles fremtid i et grensesprengende fellesskap med rettferdighet lokalt og globalt.

Jula er ei annerledes tid. Ei tid som er overskridende i tid og innhold. Kristi kjærlige lys holder oss fast i sannhet og håp.

Juleevangeliet setter oss nær til naturen, livet, skaperkreftene og til tidligere generasjoner, de som er gått ut av tida før oss. Våre forskjellige tradisjoner knytter oss sammen med det som var og det som er. Vi inviteres til å synge julens mysterium med englene:

Ære være Gud i det høyeste
og fred på jorden
blant mennesker
som Gud har glede i!

Jesusbarnets livgivende og trøstefulle nærvær er midt i blant oss.

Velsignet julebøytid ønskes dere alle!



Juletreffest

Søndag 5. januar kl 17.00 blir det god gammeldags juletreffest for hele familien i Bykirka på Otta.

Det blir gang rundt juletreet, nisse, underholdning, andakt og overraskelser.

Servering av god mat og drikke, samt stort kakebord!

Gratis inngang.

Loddsalg (åre-salg) med mange fine premier.

**Hjertelig velkommen
til en trivelig kveld!**



Trenger du

- Noen å snakke med?
- En lytter?
- Forbønn?

Det er ikke alltid livet går på skinner. I blant strever vi. Det kan være hendelser i livet som er vanskelig å takle og finne ut av. Kirkens medarbeidere har erfaring og kompetanse til å møte mennesker i ulike behov i ulike livssituasjoner. Tilbudet er gratis, og kirkens medarbeidere har taushetsplikt.

Sokneprest Anna Elisabet Gestsdottir: Tlf.: 61 20 90 53
Mobil: 450 43 911 – E-post: ag376@kirken.no

Soknediakon Ingunn Liseter: Tlf.: 61 20 90 55
Mobil: 976 82 694 – E-post: il353@kirken.no

Sel kirkekontor: Storgata 21, 2670 Otta – Tlf.: 61 20 90 50
Kontortid mandag–fredag 09.00–15.00.

Kirkens SOS tilbyr et menneske å snakke med – til enhver tid på tlf.: 22 40 00 40. Det er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv. Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.

www.kirkens-sos.no

SOS
22 40 00 40

Aktivitetsplan for venneforeningen for Selsro

HØST / VINTER 2019

Lørdag 28. desember kl. 16.30

RÅKÅFISKLAG

UNDERHOLDNING OG LODDSALG

Medlemskap innbetales til kasserer
Oddny Teighagen.

Kr 100,- pr. person.

Kontonummer 1604 11 81307

Husk å skrive navnet ditt!

Ved servering ønsker vi påmelding til
Aud Leren – Tlf. 909 69 016

STYRET

Kyrkjeblad for SEL og HEIDAL

Utgiver: Menighetene i Sel, Heidal og Nord-Sel
v/redaksjonskomitéen, Storgt. 21, 2670 Otta.

Bankgiro: 2095.52.00625

Grafisk produksjon: Otta Tekst & Reklame
Kyrkjebladet er trykt på miljøvennlig papir.

Redaksjonskomité:

Red. Reidun Frikstad Lunde,
e-post: rf989@kirken.no

tlf. 908 49 892

Astrid Aspaas,
e-post: astrid.aspaas@hotmail.com

tlf. 988 51 256

Frist for innlevering av stoff til neste nr.: 1. februar 2020

Pass på fristen dersom du vil ha med stoff i neste nummer.

KIRKENS HJEMMESIDE

www.sel.kirken.no

Følg oss på 

facebook.com/kirkeneisel
facebook.com/t.o.sel (trosopplæring)

Fint om du går inn og LIKER oss!

MØTEPLAN – DESEMBER 2019 OG 1. HALVÅR 2020, SEL KIRKELIGE RÅD

Råd	Desember	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
Dato	10.12	08.01	12.02	09.03	01.04	06.05	03.06
Dag	Tirsdag	Onsdag	Onsdag	Mandag	Onsdag	Onsdag	Onsdag
Tidspunkt	14.00–16.00	13.00	13.00	Kveldstid	12.00–16.00	12.00–16.00	13.00–16.00
Sted	Kirkectr.	Kirkectr.	Kirkectr.	Kirkectr.	Befaring Selsverket og Nord-Sel	Befaring Sjoa og Heidal	Befaring Høvringen fjellalter

Min salme

Tekst: Anita Sletten Nuvstad

Vi går snart inn i adventstiden. Høstmørket har senket seg og det er fint og godt å se adventsstjerner og lys i vinduene i by og bygd.

Den beskriver gleden og ventetiden fram til julehøytiden på en god måte.

Jeg utfordrer Arnfinn Moen, Sel



T Jakob Sande 1931 M Lars Soraas d.y. 1944

Det ly - ser i stil - le gren - der av tind - ran - de
ljøs i kveld, og tu - se - ne bar - ne -
hen - der mot him - me - len ljo - sa held.

Og glade med song dei helsar
sin broder i himmelhall,
som kom og vart heimstens frelsar
som barn i ein vesal stall.

Han låg der med høy til pute,
og gret på si ringe seng,
men englane song der ute
på Betlehems aude eng.

Der song dei for fyrste gongen
ved natt over Davids by,
den evige himmelsongen
som alltid er ung og ny.



Førjulskveld for ungdom

Vi inviterer ungdom fra 14 år og oppover fra hele Nord-Gudbrandsdal, til en trivelig førjulskveld i Bykirka på Otta,

Torsdag 12. desember kl 19.00!

Det blir spill, underholdning, quiz, musikk og god mat og drikke.

Gratis inngang!

Påmelding til: rv539@kirken.no eller 906 90 930, innen 10. desember.

Hjertelig velkommen!

Eldrerådet og Den kulturelle spaserstokken

Tekst: Astrid Aspaas

Vi ser og hører ofte begrepet «Eldrerådet» og «Den kulturelle spaserstokken» brukt, men mange av oss vet lite om hvem disse organene er og hva de står for og jobber med. Jeg har møtt leder for Eldrerådet i Sel, Ingvar Lindstad, og leder for Den kulturelle spaserstokken i Sel, Oddrun Teigen Ekre, og bedt dem om å gi oss litt informasjon.

Hva er Eldrerådet, Ingvar, og hva er oppgavene dere har?

Eldrerådet er et lovpålagt rådgivende organ i kommuner og fylkeskommuner, som primært har som oppgave å ivareta saker som gjelder eldre. Alle saker som gjelder eldre skal forelegges rådet på høring. Eldrerådet er viktig for å sikre medvirkning i slike saker, da eldre ofte er underrepresenterte i folkevalgte organer. Eldrerådet kan også fremme egne saker, men skal ikke behandle saker som gjelder enkeltpersoner.

Medlemmene i Eldrerådet oppnevnes av kommunestyret og kommunestyret er også representert i rådet. Kommunen stiller også med sekretariat for rådet, og rådet finansieres kommunalt. Etter den nye kommuneloven har også Eldrerådet både uttalerett og forslagsrett overfor kommunestyret. Kommunestyret kan gi rådet møte- og talerett i folkevalgte organer.

Eldrerådet samarbeider med ulike lokale organisasjoner som pensjonistforeninger, fagforeninger, Aktivitetshuset, frivillige organisasjoner og andre interessegrupper. Det er svært viktig at vi er aktive og utfordrer disse samarbeidspartene til å fremme sine saker gjennom rådet.

Har du eksempler på saker som Eldrerådet får til behandling?

Det kan være årsbudsjett og økonomiplaner. Saker som gjelder transport og tilgjengelighet. Saker som gjelder helse, pleie og omsorg, folkehelse og forebyggende tiltak, frivillighetspolitikk, boligbygging og reguleringssaker. Å bevisstgjøre eldre om at de er en viktig ressurs for aktiv påvirkning i aktuelle saker er noe vi hele tiden prioriterer. En spesiell sak som engasjerer nå er selvsagt framtida for Sel sjukeheim. Vi er også opptatt av å få til en besøksvenn-ordning, som et sosialt tilbud for hjemmeboende ensomme eldre. Vi har tro på et framtidig boligtilbud for eldre, med små og rimelige enheter, kanskje samla rundt et «tun» med felles areal der flere kan samles. I tillegg er det viktig med «rullatoravstand» til butikker og servicetilbud.

Vi samarbeider med Eldrerådene i kommunene rundt oss og deltar på samlinger for Eldrerådene som nå snart blir i det nye Innlandet fylke.

Nå er vi spent på hva Den kulturelle spaserstokken er og hva de gjør? Om dette sier Oddrun:

Den kulturelle spaserstokken er en nasjonal kultursatsing som har som mål å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet for eldre. Prosjektet startet i 2007 og har vært gjennomført siden og er politisk forankret i Sel kommunestyre. I prosjektgruppa sitter politikere, medlemmer fra eldrerådet og representanter fra styret i alle venneforeningene for institusjonene i Sel.

Vi finansieres delvis ved statlige midler gjennom fylket og delvis med kommunale midler. Kulturetaten i Sel er sekretariat. Siste år var vårt budsjett på 243.000 kroner med tillegg av betydelig frivillig innsats. Vi er også avhengig av å kreve egenandel for noen av arrangementene.

Vår visjon er at gjennom «Den kulturelle spaserstokken i Sel» skal de eldre oppleve at livskvaliteten bedres. De eldre skal gis mulighet til å oppleve og delta i kultur- og fritidsaktiviteter, med vekt på å fremme psykisk og fysisk helse, identitet, trivsel og personlig utvikling med gode møteplasser.

Vi samarbeider blant andre med Otta Lions Club, Nord-Gudbrandsdal vgs. avd. Otta, Sel kulturskole, Sel bibliotek, Sel seniordans, FYSAK, Otta kino, Dansefestivalen i Sel, Aktivitetshuset/Frivilligsentralen, Velforeninger og grendelag, venneforeninger for institusjonene og heldøgns omsorgsboliger, samt andre frivillige lag og organisasjoner.

I samarbeid med Sel eldreråd arrangerer vi den årlige eldredagen med servering og underholdning på kulturhuset. Denne festen er blitt populær og her blir det som regel fullt hus.

I samarbeid med Otta Lions Club arrangerer vi pensjonistkino, på dagtid, en gang i måneden (unntatt juni, juli og august) med enkel servering. Elever på helse og omsorg/sosial på videregående skole har ansvar for serveringen. Inntekten bruker de til å arrangere en fest for eldre før jul.

Vi har hatt tur til Rennebumartnan, hatt deltakere på eldredagen på Rudi gard og bistått og subsidiert deltakere på konserter/teater/dans, samt «Sterk og stødig/Eldretrim/Trim til musikk, blant mye annet.

Fast tilbud er våre institusjonskonserter, som arrangeres med en om våren og en om høsten pr. institusjon, totalt 6 forestillinger i Sel. Disse blir arrangert i samarbeid med Venneforeningene. Institusjonskonsertene er et samarbeid mellom de 6 kommunene i Nord-Gudbrandsdal. For

konsertene som finansieres statlig er det satt ganske strenge krav til utøvernes profesjonalitet, – med de kommunale midlene stilles vi friere til også å benytte lokale amatører.

Den kulturelle spaserstokken må utarbeide en handlingsplan for hvert år, og vi avgir også rapport til kommunestyret og administrasjonen om aktiviteter som har foregått gjennom året.

Nå ble i hvert fall jeg mye klokere på hva disse organene står for og hvordan de fungerer.
Har dere noe dere ønsker å få sagt til slutt?

Enstemmig hjertesukk fra Ingvar og Oddrun:

Begge våre organ har en stor utfordring med både å få innspill og informasjon fra andre til saker vi skal arbeide med. Vi vil oppfordre Sel kommune til å arbeide med å få

kontakt med for eksempel alle 75-åringene hvert år, enten med besøk hos den enkelte eller et felles arrangement for alle.

Vi må arbeide med å bli bedre til nå ut med informasjon om arrangement til eldre i hele kommunen. Derfor er informasjon gjennom Kyrkjebladet svært viktig for oss.

Oppfordring: Ta med deg noen du kjenner eller en nabo om du skal på kino eller et annet arrangement!

Vi takker for praten og ønsker lykke til!

Oversikt over program og aktiviteter for Eldrerådet og Den kulturelle spaserstokken i Sel i tiden som kommer finner du på Sel kommunes informasjonssider her i Kyrkjebladet, på plakater, «Det skjer» i GD og på kommunens nettside under kulturarrangement eller kino.

Invitasjon

til USB – Ungdoms Samling domBås



Ungdom etter konfirmantalden inviteres med dette til en spennende og opplevelsesrik samling på Dombås 7. til 8. mars 2020

Programmet for helga er rikholdig og variert, med felles samlinger og valgfrie aktiviteter. Det blir grilling og sosialt samvær, workshops, friaktiviteter, festmiddag og midnattsmesse. Invitasjon kommer i posten og detaljert program og øvrig informasjon sendes til alle påmeldte i god tid.

Det er begrenset antall plasser, så prinsippet om «førstemann til mølla» gjelder.

Påmelding innen 23. februar, til:
rv539@kirken.no – SMS: 906 90 930

Med vennlig hilsen
Randi Bakken Vassplassen, Menighetspedagog

Høstsamlinger

Høstsamling 10. oktober i Bykirka. Det var 8 barn fra Otta som møtte opp til en koselig samling om høsttakkefest og fireårsbok. Det var riktig nok flest femåringer på samlingen. De hadde lyst å være med i år også siden det var så artig i fjor.

I Heidal var det elleve fireåringer som mottok boka, i Sel kirke var det åtte og en på Nord-Sel.

Babysangen på Aktivitetshuset annenhver onsdag har vært veldig populær! Vi har hatt det så hyggelig med sangstund og sosialt samvær med barna etterpå. Det blir en onsdag til før jul og det er 4. desember.



4-åring i Nord-Sel kirke 2019.
Foto: Tor Reidar Dahl



4-åringer i Heidal kirke 2019. Foto: Solfrid K. Grønbeck



Babysang i Aktivitetshuset.
Foto: Solfrid K. Grønbeck



Høstsamling i Bykirka med sang og lek. Foto: Solfrid K. Grønbeck



JUL PÅ GRACELAND

I kjølvannet av konsertturneen «Elvis Goes To Church» fikk vi i The Kingsmen forespørsel om å gjøre en juleversjon. Vi fant da ut at vi like godt kunne gjøre en liten runde med denne utgaven også.

I kirka denne gangen, får du oppleve Ole J. Bekkemellem & The Kingsmen i fri dressur, og med et lite byks over til den julete siden av Elvis. Han ga ut flere juleplater, og det er masse godbiter å plukke av.

Elvis '68 Comeback Special var blant annet ment å være en ren julekonsert med Elvis, «Elvis Sings The Wonderful World Of Christmas», sponset av Singer symaskiner... Vi er vel alle glade for at DEN konserten ble noe annet enn det den var tenkt til, men like fullt skal vi denne kvelden kose oss med julelåtene, selv om det av og til kan slenge innom noe annet morsomt også.

Vi gleder oss til konsert på selveste bursdagen til Elvis, og håper mange vil dele denne aftenen med oss.

The Kingsmen er:

Ole Jonny Bekkemllem – vokal, gitar
Morten Graff – gitar, vokal
Vidar Hoel – tangenter, vokal
Henning Grindstuen – bass, vokal
Ole Erik Bjørnstadhaugen – trommer, vokal

Onsdag 8. januar kl. 19.00 i Sel kirke

Billetter kr 200. Forhåndssalg på kirkekontoret på Otta



Alternativsamling for konfirmanter!

Den 27. oktober, på Bots- og bønnedag, hadde vi en konfirmantsamling i Otta Bykirke for konfirmanter som ikke hadde anledning å delta på den årlige konfirmantleiren i Nordfjord. Vi gjorde mye forskjellig. Konfirmantene fikk undervisning om dåp, vielse, og andre kirkelige handlinger. Vi døpte blant annet Bamse med «foreldre» og «faddere» til stede.

Vi hadde gudstjenesteverksted hvor vi øvde på oppgaver til kveldens gudstjeneste. På gudstjenesten møtte også mange andre konfirmanter, for å øve seg og lære om gudstjenestelivet. Dette var en meget koselig dag og kveld – og vi kan være stolte og takknemlige for våre fine konfirmanter.



Tekst: Anna Elísabet Gestsdóttir.
Foto: Sigurður Grétar Sigurðsson.

VELKOMMEN TIL JUL I SEL!

Mindre alene sammen

Åpent hus i Aktivitetshuset på Otta 24. desember kl. 14.00–19.00

Ønsker du å bidra til JUL I SEL for alle på en eller annen måte, er det kjærkomment.

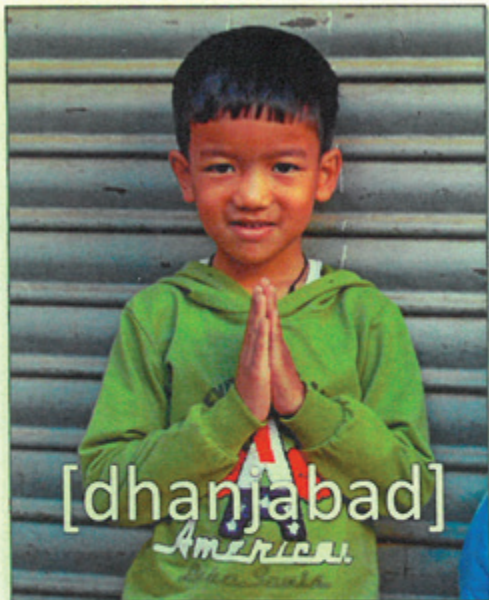
Mat, gaver, underholdning vil vi ha. Kommer du?

Alle skal ha noe og noen å gå til!

Det blir planleggingsmøte i begynnelsen av desember.

Lurer du på noe eller vil komme?

Kontakt Ingunn Liseter på tlf. 976 82 694.



Takk!



HimalPartner

Telefon: 22 76 90 10 - Bankkonto nr 3000 15 47107

Vi ønsker å takke Sel Menighet
hjerteligst for støtten til
HimalPartner arbeid. Dere er
på denne måten med på å
gi mennesker et heyr for dagen
i dag, for framida og
for arigheten. Dette betyr svært
for de menneskene vi arbeider med.
Vi ønsker dere alt godt for
menighetsarbeidet, og Guds
velsigelse.

Varme hilsener fra oss i
HimalPartner.

Sodre Ruppens
Kontorleder

Innkomet offer 2019

22.09.	Sjoa kapell	TV-aksjonen	kr. 175,-
06.10.	Sel kirke	Menighetsarbeid	kr. 1.083,-
13.10.	Heidal kirke	TV-aksjonen	kr. 905,-
13.10.	Sel kirke	TV-aksjonen	kr. 481,-
20.10.	Nord-Sel kirke	TV-aksjonen	kr. 846,-
27.10.	Otta bykirke	Otta bykirke	kr. 607,-
03.11.	Sel kirke	Menighetsarbeid – Diakoni	kr. 1.928,-
03.11.	Nord-Sel kirke	Menighetsarbeid – Diakoni	kr. 933,-
03.11.	Heidal kirke	Menighetsarbeid – Diakoni	kr. 1.519,-
10.11.	Otta bykirke	Otta bykirke	kr. 457,-



SEL KOMMUNE

informerer

Ordfører Eldri Siem

Takk for invitasjonen til å skrive nokre ord til Kyrkjebladet. Namnet mitt er Eldri Siem og frå den 21. oktober er eg nyvalt ordfører i Sel kommune. Eg er 55 år, gift med Knut og har 3 «barn» på 27, 23 og 16 år. Av utdanning er eg sivilagronom frå NLH på Ås (nå NMBU). Etter endt utdanning arbeidde eg tre år på Ås før vi flytta heim til Sel kommune i 1992. Eg har jobba 17 år som lektor i vidaregåande skule og deretter 10 år som jordbrukssjef i Nord-Fron kommune.

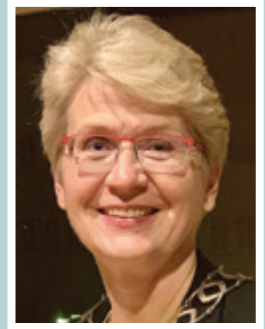
Mitt politiske engasjement starta i studietida, og eg var inne som vara i Sel kommunestyre på 90-talet. Sidan 2011 har eg sete i kommunestyret og formannskapet.

Som ordfører gler eg meg til å gjera ein jobb for Sel-samfunnet, og til å bli betre kjent med heile kommunen. Det er mange oppgåver å ta fatt på og kommunen sin økonomiske situasjon tilseier at det må gjerast krevjande prioriteringar.

Sel kommune, med si unike plassering og sine ressursar, gjev moglegheit for vekst og utvikling. Vi har mykje bra i Sel og eg ønskjer å vera ordfører for heile kommunen.

Med ønske til dykk alle om ei god førjulstid, og ei riktig God jul når den tid kjem!

Eldri Siem
Ordfører



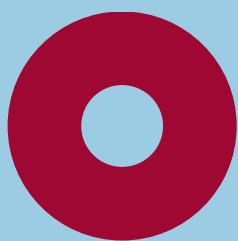
Kommunedirektør Ola Helstad

Takk for invitasjonen til å presentere meg i kyrkjebladet. Dette blir en tidlig og kort orientering i og med at jeg først starter som kommunedirektør i Sel kommune rett etter julehøytiden. Å være administrativ leder for en organisasjon som betyr noe for alle, og svært mye for mange, er spennende og meningsfylt, men samtidig krevende. Jeg ser fram til å ta fatt på nye oppgaver og utfordringer sammen med mange dyktige kolleger og samarbeidsparter i fellesskapet som Sel kommune utgjør. Videreføring av gode tjenester, strategisk og målrettet arbeid til det beste for innbyggere, frivillig sektor og næringsliv vil bli prioritert. Jeg ønsker å bidra til godt samarbeid og forståelse for hverandres betydning i et fellesskap, og ser dette som grunnleggende for å lykkes. Den enkelte medarbeiders betydning for å få til dette vil ha høy fokus fra min side. Jeg vil i den første tiden bruke tid til å bli kjent med Sel, og vil naturlig nok innta en lyttende rolle.

Litt om meg selv: Jeg er 57 år gammel, gift og far for tre barn. Bortsett fra en periode på 10 år i Oslo har jeg bodd i Lom. Hovedstadsoppholdet gikk med til studier og arbeid i finansbransjen. Fra 1992 og fram til i dag har jeg hatt ulike stillinger i Lom kommune. Fra 2002 har jeg hatt stilling som administrasjonssjef. Fritida fylles med å være hjelpetrener og voksenperson for ungdommer i fotballmiljøet. Om sommeren og høsten finner jeg mye glede i fisketurer i fjellet.

Jeg gleder meg stort til å ta fatt på oppgaven i Sel, og nytter samtidig anledning til å ønske alle en god førjulstid og fredfull høytid..





Otta Kulturhus

Følg oss på
facebook

Se hele programmet og kjøpt billetter: www.ottakultuhus.no / 61 70 07 00
Billetter kan også kjøpes i servicetorget eller på biblioteket, Otta, tlf 911 76 884

NOVEMBER

LØRDAG 30. KL 18.00

Julekonsert

Otta Musikkforening
Andreas Amb, vokal
Eldri Tofte, vokal
Gøsta Saastad, piano
Lågen treblåserensemble



DESEMBER

LØRDAG 14. KL 19.00

Tenorane og Steffen Horn



FEBRUAR

LØRDAG 8. KL 19.30

CreedenceMania 1969 med Fortunate Sons



FREDAG 14. OG LØRDAG 15. KL 19.00

«Utlendingen» – Teater Innlandet



TORS DAG 20. KL 19.00

«Black Hole Sun»

– en hyllest til Chris Cornell



Inspirerende foredrag med Ole Petter Hjelle i Otta kulturhus

«Tenk deg at det eksisterte en enkel, bivirkningsfri behandling som gjorde at du ville leve et lengre og bedre liv. En behandling som reduserte risikoen for hjerteinfarkt, diabetes, kreft, depresjon og demens. Den ville i tillegg gi deg bedre hukommelse, bedre stressmestring, øke kreativiteten din og sannsynligvis gjøre deg mer intelligent. Dette høres for godt ut til å være sant. Men, denne behandlingen finnes, og vi har kjent til den i tusenvis av år. Vi snakker om fysisk aktivitet».



Slik innledet Ole Petter Hjelle sitt foredrag i Otta kulturhus den 22.oktober.

Ole Petter Hjelle er lege, hjerneforsker, forfatter og profesjonell foredragsholder. Han tok Norge med storm da han tok på seg joggedressen og ble med sine pasienter på treningstur. Dette medførte halvering av medisinbruk.

Dette var en inspirerende kveld som vi håper engasjerte de 200 fram møtte til å ta i bruk kunnskapen i eget liv.

Tilbud fra Helsestasjonen til barn, unge og voksne – vinteren 2019/2020

Foreldreforberedende kurs over 2 ganger

- Foreldrerollen, samspill og nettbruk
- Fødsel og amming
- Tilbud i etterkant om å delta på fødselsforberedende yoga 2 timer

Gravidyoga ukentlig: foregår på Pluss helse sine lokaler på Sjoa tirsdager kl 16.00

Trening etter fødsel ukentlig: foregår på Pluss helse sine lokaler på Sjoa onsdager kl 12.00

Babymassasje kurs over 4 ganger. Nytt kurs 09.01., 16.01, 06.02 og 13.02.; foregår i Pluss helse sine lokaler på Sjoa torsdager kl 10.30 til 12.30. Går jevnlig hele året.

Felles treff for foreldre og barn ved 4 uker, 4 mnd og 10 mnd.

Barseltreff: treff for alle som har født siste halvår. Gave fra Sel kommune ved ordføreren til de nye borgerne. Tidspunkt tirsdag 03.12 kl 13.00

COS p kurs over 4 ganger: Nytt kurs 02.12 og 16.12, 06.01 og 13.01; foregår på Helsestasjonen kl 10.00 til 12.00. Settes opp vårkurs på ettermiddag/kveld fra april.

COS betyr Circle of Security (Trygghets sirkelen) og målet med COS er å utvikle foreldrenes evner og kompetanse til å bygge en trygg relasjon med sine barn.

Helsestasjon for ungdom (HFU) tirsdager kl 14.00 til 16.30, miljøterapeuter fra helsestasjonen vil også være tilgjengelige ukentlig på Aktivitetshuset i samme tidsrom, som en forlenget HFU og vi håper å nå ut bredere og treffe flere ungdommer.

Du finner oss både på

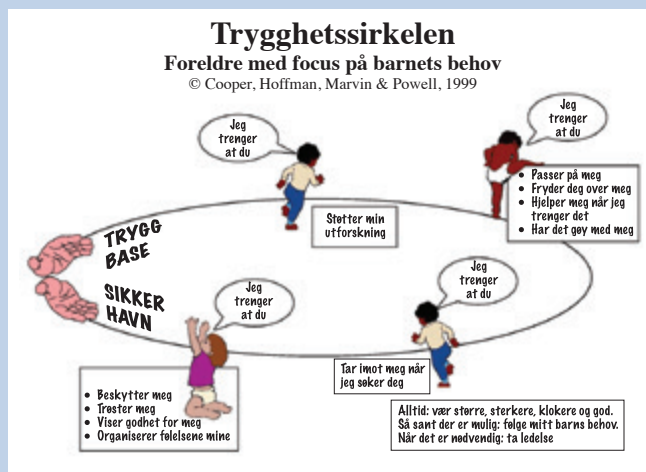


og på



skolehelSel

I prosjektet med å styrke helsestasjonstilbudet og skolene vil vi gjerne få tilbakemelding fra deg som bruker både om eksisterende tilbud og forslag til endringer eller andre behov.



Dette skjer på biblioteket

Sel

Strikkekafe kl. 11.00–13.00.

Annenhver tirsdag.

Før jul: 10. des.

Strikketreff kl. 19.00–21.00.

Annenhver tirsdag.

Før jul: 3. des.



Otta

Strikkekafe hver onsdag 12.00–14.00.

Språkkafe hver onsdag fra 17.30–19.00.

Driver på til i desember en gang.

Vinterles 2019/2020

Lesekonkurranse for voksne fra 1. november til 1. april.

Fyll inn forfatter og tittel i skjema og levér på biblioteket. Alle som leverer skjema får en vinterleskopp (èn pr. person) og er med i trekningen av hovedpremien, middag for 2 på Kongsvold Fjeldstue.

Selvhjelpsgruppe i Sel

Selvhjelp er en prosess mot bedre livskvalitet og mestring i hverdagen. Du bearbeider vonde følelser i stedet for å bekjempe dem, og jobber med å gjenkjenne det som gjør deg godt – selvhjelp bidrar til personlig utvikling.



Hva er en selvhjelpsgruppe?

En selvhjelpsgruppe er et trygt fellesskap som samles regelmessig for gjensidig å hjelpe og støtte hverandre til å håndtere hverdagen på godt og vondt.

- Selvhjelp er å sette meg i stand til å bli en bedre hjelper, be om hjelp og ta i mot den hjelpen jeg trenger
- Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne fram til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retning du ønsker
- Selvhjelp er å sette i gang en prosess – fra passiv mottaker til aktiv deltager i ditt eget liv
- Selvhjelp er å våge å bli bedre kjent med deg selv – sammen med andre

Er du nysgjerrig på om selvhjelpsgruppe kan være noe for deg? Eller vil du være med som oppstarter av en selvhjelpsgruppe?

Ta kontakt med Selvhjelp i Sel:

Anne Marie Nasset

Aktivitetshuset

Johan Nygårdsgate 17A, 2670 OTTA

Tlf. 918 46 475

anne.marie.nasset@sel.kommune.no

Viktige telefonnummer

Teknisk vakttelefon 901 56 686

Jordmorvakt tlf: 941 59 061

Mattilsynets beredskapsvakt

(Dyrevernet): 22 40 00 00

Brannvesenet (ikke nød-nr) 414 09 071

Otta legekontor

Åpningstid: Mandag til torsdag 08.30–14.30

Fredag 09.00–14.30

Tlf. 61 70 09 00

Legevakt

Åpningstid: Hverdag: kl. 16.00–08.00

Helg/helligdag: Hele døgnet.

Telefon: 116 117

Ved behov for ØYEBLIKkelig HJELP, ring 113.

Helse og sosiale tjenester

Helsestasjon 974 81 133

Rehab.tjenesten (LMS). 61 70 08 27

Otta Brygge, vakttelefoner 902 29 287 / 903 65 280

Nav 55 55 33 33

Sel sjukeheim 417 01 960

Selsro 957 38 839

Heidalstun 941 46 226

Barnevern. 61 70 07 00

Psykisk helse 61 70 07 00

Gudbrandsdal krisesenter 414 81 220

Skoler

Heidal skule. 61 21 07 80

Nyhusom skole. 61 24 59 00

Otta skole 61 23 55 40

Otta ungdomsskole 61 70 08 80

Barnehager

Heggelund og Sandbu:

Sandbu 902 11 848

Heggelund 941 59 303

Heidal. 902 88 117

Sel. 414 99 606

Ottbragden 902 40 431

Selsverket. 950 97 930

Private barnehager

Smurfen 61 23 02 30

Thoskogen 61 23 30 70

Landbrukskontoret 61 29 36 00

Kultur og fritid

Kulturkontoret 61 70 07 00

Aktivitetshuset /

Frivilligsentralen 901 38 839

Bibliotek

Sel bibliotek, Otta 911 76 884

Heidal filial 61 21 07 86

Sel filial 61 23 32 66

Sel Rådhus

Tlf. 61 70 07 00 – fax 61 70 07 01

E-post: postmottak@sel.kommune.no

www.sel.kommune.no

Åpningstid: 09.00–14.00 (telefon og ekspedisjon)

Følg oss på
facebook

Adventskin!



Adventskonsert med Ranglarkampen kamferkor
med dirigent Pål Svindland
Heidal kyrkje, søndag 15. desember kl 19.

Konsert med Jon Lotterud og Rondane Gospelkor

Sel kirke

Søndag 12. januar kl. 19.00

Pris kr 150,-, kun kontant

Rondane Gospelkor og organisten
i Sel ønsker dere hjertelig
velkommen!



Nye lydanlegg i kirkene våre!

Endelig har vi fått nye lydanlegg! Dette har vært et stort savn i lengre tid, spesielt i Nord-Sel kirke og i Sel kirke. På nyåret vil tilsvarende anlegg monteres i Heidal kirke. Tidligere har vi kun hatt mulighet til tale, men nå blir det også mulighet for sang og instrumenter. Vi synes også at dette er et pent anlegg. Det er viktig med hvordan moderne utstyr passer inn i våre ærverdige kirker og derfor har vi brukt litt tid på å finne noe som ikke er for dyrt og ikke for stort. Det skal også være enkelt å betjene for alle ansatte og derfor blir det tre like anlegg. Vi håper dette blir til glede for oss alle!

Tekst: Vidar Hoel, organisten i Sel. Foto: Runar Tullut



Rom for morskjærlighet

Som en oase midt i det kaotiske sykehuset, ligger et lite rom med sengeplasser til seks nybakte mødre. Der får de ro, hjelp og hvile. Og kanskje øyekontakt med babyen sin for aller første gang.

Tekst: Anette Torjusen Foto: Håvard Bjelland

Vi ser den lille bylten med en gang. I et mykt blått teppe mot den glisne plastmadrassen på sengen av stål. En dag gammel. Moren sitter bøyd over jenta si, og blir liksom aldri ferdig med å stirre. Små grynt, noen få bevegelser med hendene, før søvnen igjen tar overtak. Det er rolig, stille og kun mumling i rommet. Åpner vi døra, ser vi et folkehav av travle leger, pasienter og pårørende.

Morskjærlighet: Fatoma er stolt mor til lille Caaltuu, som bare er en dag gammel.

Viktig å følge dem opp

Det er ikke så rart at alle løper, for sykehuset Melka Oda i Shasamane, Etiopia skal gi helsehjelp til

400.000 mennesker. På for liten plass og med for få ansatte. Men et problem er løst, og det er hvor de skal gjøre av nybakte mødre. For det var en skikkelig nøtt. Det var ingen ledige rom noe sted på sykehuset. Løsningen ble et helt nytt bygg midt på gårdsplassen. Ikke stort, men akkurat passe. Med støtte fra Kirkens Nødhjelp og samarbeidspartner Tamra.

– For to år siden hadde ikke kvinnene som skulle føde eller hadde født, noe sted å være på sykehuset. Men takket være samarbeidet har vi nå dette rommet. Det er i bruk hele døgnet, sier doktor Hawi Kidanu.

Bare i august i år ble det født 500 babyer ved sykehuset.



Morskjærlighet: Fatoma er stolt mor til lille Caaltuu, som bare er en dag gammel.



Barsel: Her på sykehuset i Shashamene i Etiopia, er et av venterommene som støttes av Kirkens Nødhjelp. Siden sykehuset er så fullt, brukes det til barselavdeling. FOTO: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

– Det er så utrolig viktig at vi kan følge dem opp etter fødselen. Slik at de kommer i gang med ammingen, får gitt barna vaksiner og helsehjelpen de trenger, forklarer hun.

Siden pågangen er så stor, kan de kun være der i 24 timer etter fødsel.

– Vi skulle gjerne hatt dem der lenger, men vi får gjort mye på 24 timer. Ikke minst fortalt dem om at vi har helsestasjon og tett oppfølging av mor og barn på sykehuset.

En helt ny start

Omringet av mor og søster, ligger 20 år gamle Fatoma Fayasa i en av de seks sengene. Selv om det verken er laken eller pute på plastmadrassen, har familien sørget for at hun ligger godt og mykt.

Hun skulle egentlig føde på en klinikk i landsbyen der hun bor, men en dag gamle Caaltuu hadde ingen planer om å vente. Under et besøk hos søsteren sin i Shashamane, begynte plutselig fødselen. Da bar det rett til nærmeste sykehus. For 46 kilometer ble for langt å reise på humpete veier.

– Jeg var veldig spent på hvordan det skulle gå, siden dette er mitt første barn, men det gikk så fint, smiler hun.

Mange på hennes alder har allerede flere barn, men selv har hun vært nøye med prevensjon.

– Nå passet det bra med barn. Nå var vi klare for å starte en familie, sier Fatoma, som jobber som bonde.

Tre svangerskapskontroller har hun vært på. Hun har vært nøye med det for å ta vare på sin egen helse og babyen i magen.

Nå nyter hun den første dagen som mor på sykehuset.

– De ansatte på sykehuset har vært helt fantastiske mot meg. De har passet på både meg og babyen min her i dette rommet. Jeg har følt meg trygg hele tiden.

Hun trekker frem den første natten som spesielt viktig. For det er ikke så enkelt å komme i gang med ammingen helt alene.

– Jeg er så glad for jeg fikk være her med datteren min.

Fatoma har store drømmer for Caaltuu, for hun har ikke så lang skolegang selv. Kun fire år.

– Selv fikk jeg ikke utdanning, men har et stort håp for datteren min. Jeg har alltid ønsket meg mer utdanning og ville bli lege, men måtte jobbe på gården. Jeg synes det er så morsomt å lære.

Nå er hun mor for aller første gang, og sier hun har fått troen på en annerledes fremtid.

– Det å ha fått en datter betyr en helt ny start.

Nytt gjerde ved Nord-Sel kirke

Nå er gjerdet skiftet ut rundt Nord-Sel kirke og kirkegård, blant annet over den delen hvor muren delvis var rast ut. Resultatet ble meget bra. Det gjenstår bare et lite parti på sidene av hovedporten.



Det skjer store ting på Høvringen fjellalter

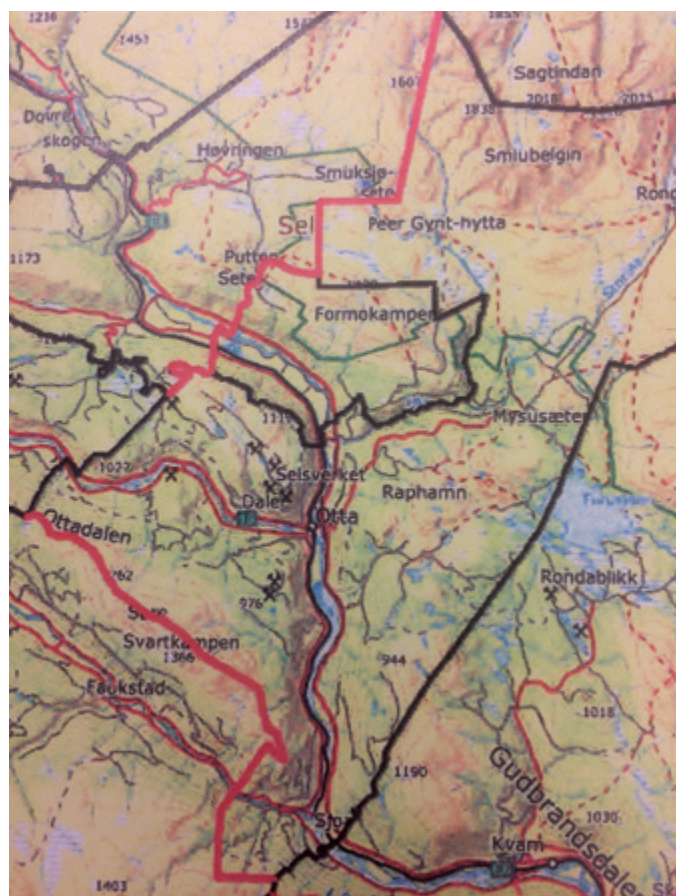
Nå er det gravd ned tett tank til toalett og støpt såle til et permanent bygg som skal romme toalett, lager og «venterom». Dette er etterlengtet og har stått på økonomiplanen i mange år. På grunn av en stor enkeltgave til fjellalteret tidligere i år, tok Sel kirkelige råd sjansen på en oppstart i år. I kommunens økonomiplan står det kr. 300 000 til bygget i 2020. Vi håper det står ved lag når det endelige budsjettet for 2020 vedtas i desember. Arbeidet er så langt en kombinasjon av innleid hjelp og dugnad. Vi er svært takknemlige for god dugnadshjelp. Det vil det nok også bli god bruk for framover.



Endring av soknegrensen mellom Nord-Sel og Sel sokn

I forbindelse med Kirkevalget 2019 ble det kjent at soknegrensen mellom Nord-Sel og Sel sokn fortsatt var feil. Grensen går nesten ved Sel kirke på Selsverket. Dette oppleves feil for de aller fleste av de som er berørt. Da feilen ble oppdaget, ble det jobbet intenst med mål om å få rettet

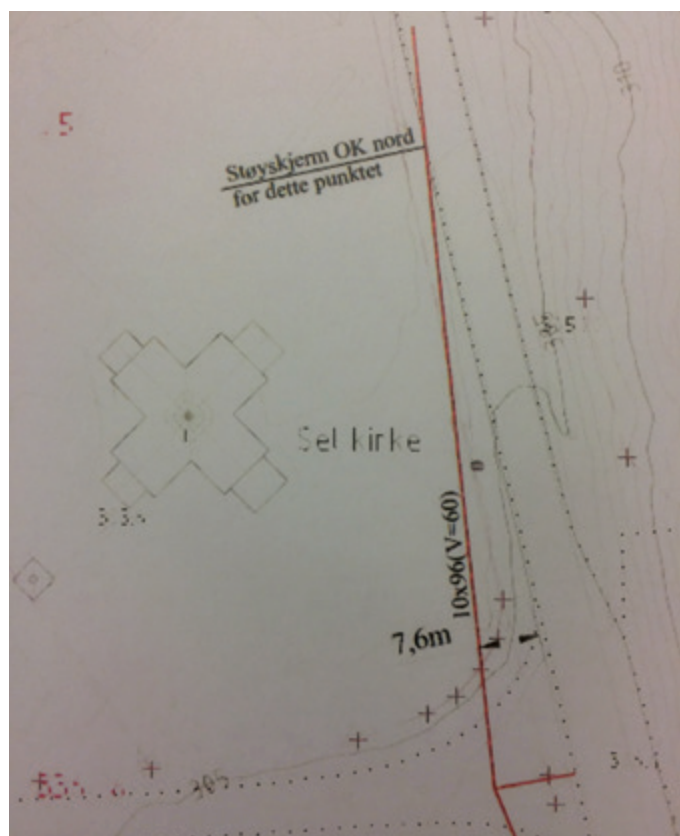
grensen før valget. Kommunen satte alt inn på å hjelpe kirka med å få rettet feilen, men myndigheten i slike saker ligger hos bispedømmerådet og de har sjelden møter. Derfor lot det seg ikke gjøre før valget. Ved grenseendring skal både råd, menighetsmøter i de to soknene, sokneprest og prost uttale seg før saken går til bispedømmet til endelig avgjørelse. Rådet har anbefalt bispedømmerådet å endre grensen fra dagens grense til valggrensen. På kartet er soknegrensen svart, mens valggrensen er rosa. Saken har allerede vært behandlet i Nord-Sel og Sel sokn, med full støtte til rådets anbefaling.



Ny skuffelse over støyskjermen ved Sel kirke

Som vi skrev i forrige Kyrkjeblad, ventet vi på en skisse som viste hvordan en betongkant ville ta seg ut langs kirkegården og om rådet ville vedta en slik støyskjerm. Skissen kom. Den viste at det pga. krav til siktlinjer når man kommer kjørende ut fra Kyrkjevegen ut på E6, ikke ville kunne settes opp en betongkant på mer enn omtrent halve kirkegården fra nord. Dette var en stor skuffelse og vakte mye hoderistende vantro. Hvordan er det mulig at det har vært jobbet med saken i 15–20 år, i samarbeid med Statens vegvesen, uten at dette har kommet fram? Alle er enige om at det er viktig med trafiksikkerhet, men det hadde spart rådet for mye arbeid dersom dette hadde blitt kjent tidligere.

Etter at den første skuffelsen har lagt seg, er tiden inne for å se på nye løsninger. Er det mulig å bygge en støyskjerm på innsiden av kirkegårdsgjerdet som kan dekke en større del av kirkegården? Vi gir ikke opp, men må jobbe videre. Saken er for viktig til å gi opp.



Avskjed med det «gamle» rådet

Det «gamle» rådet hadde sitt siste møte 25. september. På slutten av møtet fikk medlemmene overrakt en platte med «sin» kirke malt på av Randi Fredriksen. Alle de faste medlemmene var til stede på siste møte.

På det siste møtet hadde rådet ei evaluering av sine fire år i rådet. Konklusjonen var at det hadde vært fire lærerike år, som de ikke ville vært foruten. Heldigvis er det flere i rådet som fortsetter en periode til.



Nytt råd for kirka i Sel

Nye Sel kirkelige råd hadde sitt første møte 6. november. Der ble Margrethe Haugstulen valgt til leder og Steinar Løsnesløkken til nestleder for perioden 01.II.2019–31.I2.2020. Rådet startet også arbeidet med å oppnevne utvalg under rådet. Informasjon om dette følger i senere blad.

Kutt på 3,5 % i tilskuddet fra Sel kommune i 2020

Vi har nettopp fått vite at vi må beregne et kutt på 3,5 % i 2020. Det betyr kr. 235 000. Vi vet enda ikke om vi får dekket lønns- og prisvekst. Vi er spente på hva det endelige vedtaket blir.

Is- og snøfri inngang ved Sel kirke

Nå er det kommet et elektrisk tineapparat i hovedtrappa på Sel kirke, slik at ingen skal gli og falle. Vi håper dette skal fungere godt i vinter.





Laurgårdseter Fjellstue
HØVRINGEN

ØIGARDSETER
FJELLSTUE

Booking: 61 23 37 13
www.oigardseter.no



Putten Seter

Høvringen • Tlf. 61 23 30 12 • post@puttenseter.no

Husflid og Brukskunst a.s.
Storgt. 11 – 2670 Otta – tlf. 61 23 02 40



Romundgardseter
Utleie av hytter

Stor hytte for 30–40 personer
Tlf. 951 81 901 – 61 23 33 27
E-mail: post@romundgardseter.no

FORMOSETER



UTLEIE AV SETERHUS - HØVRINGEN
www.formoseter.no

Høvringen
Landhandleri & Kafé

Tlf. 61 23 37 10
2673 Høvringen



www.rondeheim.no
2673 Høvringen

Rondane Haukliseter
Fjellhotell

Kurs/konferanser, bryllup, bursdager, slektstreff.
Tlf. 61 23 37 17 – 906 24 195
www.rondane.com – post@rondane.com

Smuksjøseter
Fjellstue

Rondane – 2673 HØVRINGEN – Tlf: 61 23 37 19
info@smuksjoseter.no – www.smuksjoseter.no

KIWI mini pris
Heidal



YX ENERGI
Nord-Sel
Jan Harald Sletten
2672 SEL
Tlf. 61 23 30 35

• **KIOSK** • **REKVISITA**
• **BRANNSLUKKERSERVICE**

Graving - Transport - Grus
JAN HARALD SLETTEN
2672 SEL • 952 32 033 • 612 33 035 • 612 33 217

CIRCLE K

OTTA

norddalen

Otta; libris

2670 Otta
Tlf: 61 23 00 14 | otta@libris.no
www.libris.no/otta

COOP

Innlandet
HEIDAL – OTTA – SEL



Sel kommune

Tlf 61 70 07 00

www.sel.kommune.no

Følg oss gjerne på facebook



NORSK
1893 KLEBER

Tlf: 61 23 69 60
www.norskkleber.no

Krambua AS

Johan Nygårds gate 6
2670 Otta
Tlf. 61 23 13 40



Gøsta Saastad

Johan Nygårdsgate 11, 2670 Otta • Tlf. 61 23 02 80

Synsprøver – Brilller – Kontaktlinser – Solbriller

ELKJØP
OTTA AS



CENTRUM FRISØR
OTTA
Storgata 5, 2670 Otta
Tlf. 61 23 12 08



THON
Hotel Otta

TLF. 61 21 08 00

E-POST: otta@olavthon.no



JERNIA

JERNIA OTTA
Storgata 5
2670 Otta



SUBARU

Motorsenteret Heidal
Tlf. 61 23 34 00

Blomsterloftet
blomster, søm og gaver

Else Gunn L. Kleiven
Tlf.: 61 23 40 70

2. etg. KIWI
2676 Heidal

SpareBank
GUDBRANDSDAL



ac
coun
+or™

Johan Nygårds gate 17 B
2670 Otta

Tlf. 61 23 66 20

 Skiferprodukter
Design & Produksjon
Skansen 16a, 2670 Otta
Tlf. 90823900
e.post. firmapost@skiferprodukter.no
www.skiferprodukter.no



Gravstøtter
Vi utfører produksjon og restaurering av gravstøtter.
Vi gjør støttene i en kombinasjon hvor vi freser ut og legger inn
skifer i støtten, eller vi monterer utenpåliggende skiferplater.
Inskripsjonen gjøres på skiferplaten.
Størrelse og fasonger på støtten kan også gjøres etter eget ønske.
Restaurerer de fleste typer støtter med vask, skriftmaling,
oppretting og justeringer.

Råte loyle'
**DANSE
FESTIVALEN**
DANSEFESTIVALEN.NO
ALLTID
UKE
28
Sel i Gudbrandsdalen



Johan Nygårds gate 11
2670 Otta

Tlf. 61 23 08 34

 **Nortura**
bondens selskap

**Kom i form
på Aktiv Otta!**

Tlf. 61 23 55 80

www.aktivotta.no



 **hans eglum**
URNAKER – GULLSMED
Johan Nygårds gt. 11, 2670 Otta

OTTA tekst &
reklame
ALT INNEN GRAFISK PRODUKSJON
Telefon 907 37 830

 **Sulland**
Tlf. Otta 61 23 62 60

Blakar
Otta Blomsterforretning
og Begravelsesbyrå
Tlf. 61 23 00 90

Otto Moen
Installasjon a.s
 2670 OTTA • Tlf. 61 23 09 00 
Utfører alt i elektriske installasjoner

Tofte Tanktransport AS
- den lokale oljeleverandøren!
2670 OTTA - Tlf. 48 02 71 31
post@toftetank.no www.toftetank.no

**STØTT VÅRE
ANNONSØRER!
DE STØTTER OSS!**

Finn fem feil! En engel viste seg for Josef i en drøm. Den fortalte Josef at barnet i magen til Maria var Guds sønn.



Fargelegg!

Jesus ble født i en stall i Betlehem.



Tegninger: Francesca De Luca

Finn veien til stjernen!

Finner du veien fra trestammen og helt opp til stjernen i toppen av juletreet?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**.



Vitser

– Kan jeg få hund til jul, pappa?
– Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

– Hvorfor sitter du i fengsel?
– Jeg startet julehandelen litt for tidlig.
– Man kommer vel ikke i fengsel for det?
– Hvis man starter før butikkene åpner, så ...

Døpte

Sel

- 06.10. Milian Lerhaugen Høglie
06.10. Rolf Jacobsen Einangen
06.10. Nathalie Martinez
11.10. Valentim Giverhaug Hissa Granja
(døpt i Otta bykirke)
13.10. Ellinor Bråten Gjelvik
(døpt i Vågå kyrkje)



Heidal

- 13.10. Oliv Skårvold-Vang

Døde

Nord-Sel

- 29.10. Solveig Kristine Moen f. 1942
01.11. Ola Gudbrand Aarnes f.1941

Sel

- 16.09. Ragnhild Olaug Karlsen f. 1936
18.09. Olga Grønn f. 1927
28.09. Andreas Endrestad Storødegård f. 1995
26.10. Kari Gudbrandstuen f. 1937
28.10. Kari Ulvolden f. 1928
04.11. Ola Teigen f. 1928
05.11. Ola Hågå f. 1937



Heidal

- 14.09. Johannes Aspen f. 1937
01.10. Ingrid Brurusten f. 1932
02.10. Randi Marie Rohaugen f. 1940
09.10. Erling Øistein Steineide f. 1938
02.11. Peder Ødegård f. 1928



Vigde

Heidal

- 14.09. Katrine Kleiven og Jan-Åge Skreden

Konsserter i kirkene våre før jul

Strings Unilimited (30-årsjubileum)

Nord-Sel kirke – 7. desember kl. 19.00

Mukampen spelmannslag

Sel kirke – 14. desember kl. 14.00

Ranglarkampen kamferkor

Heidal kirke – 15. desember kl. 19.00

Vi synger julen inn med organist Vidar Hoel,
Rondane gospelkor, Seniorkoret,
Otta Musikkforening og DiViva.

Sel kirke – 19. desember kl. 19.00

Julekonsert Heidal musikkforening m/venner

Heidal kirke – 20. desember kl. 19.00



Velkommen til kirke

(Endringer kan forekomme. Se gudstjenestelista i GD hver fredag.)

Sel kirke

8. desember

Adventsmesse kl. 19.00
Gløgg og pepperkaker

24. desember – Julaften
Gudstjeneste kl. 15.00 og
kl. 16.00

25. desember – 1. juledag
Gudstjeneste kl. 12.00

19. januar
Gudstjeneste kl. 11.00

2. februar
Gudstjeneste kl. 11.00

16. februar
Gudstjeneste kl. 11.00

1. mars
Gudstjeneste kl. 11.00

29. mars
Gudstjeneste kl. 11.00
Årsmøte
Kaffe og biteti

Sjoa kapell

24. desember – Julaften
Gudstjeneste kl. 13.30

23. februar
Gudstjeneste kl. 11.00

Otta bykirke

1. desember
Gudstjeneste kl. 19.00
Kaffe og biteti

5. januar
Gudstjeneste kl. 17.00
Juletefest
Kaffe og biteti

26. januar
Gudstjeneste kl. 19.00
Kaffe og biteti

9. februar
Gudstjeneste kl. 19.00
Kaffe og biteti

26. februar – Askeonsdag
Gudstjeneste kl. 19.00
Kaffe og biteti

8. mars
Gudstjeneste kl. 19.00
Kaffe og biteti

Heidal kirke

8. desember
Adventsmesse kl. 17.00
Gløgg og pepperkaker

24. desember – Julaften
Gudstjeneste kl. 16.00

25. desember – 1. juledag
Gudstjeneste kl. 12.00

10. februar
Gudstjeneste kl. 11.00

21. mars
Gudstjeneste kl. 17.00
Årsmøte
Kaffe og biteti

Heidalstun

15. desember
Gudstjeneste kl. 16.00
Kaffe og biteti

19. januar
Gudstjeneste kl. 16.00
Kaffe og biteti

16. februar
Gudstjeneste kl. 16.00
Kaffe og biteti

8. mars
Gudstjeneste kl. 16.00
Kaffe og biteti

Nord-Sel kirke

15. desember
Adventsmesse kl. 19.00

Gløgg og pepperkaker

24. desember – Julaften
Gudstjeneste kl. 14.00

26. desember – 2. juledag
Gudstjeneste kl. 12.00

12. januar
Gudstjeneste kl. 11.00

9. februar
Gudstjeneste kl. 11.00

15. mars
Gudstjeneste kl. 11.00
Årsmøte
Kaffe og biteti

Rosbu kapell

31. desember – Nyttårsaften
Gudstjeneste kl. 16.00

Nord-Gudbrandsdal Lokalmedisinske senter (NGLMS)

24. desember – Julaften
Gudstjeneste kl. 12.00

Selsro

26. desember – 2. juledag
Gudstjeneste kl. 12.30

Førjulskveld for eldre i Sel, mandag 16. desember

Elever fra Helsearbeiderfag på Nord-Gudbrandsdal vgs avd Otta, inviterer til førjulskveld mandag den 16. desember. Det vil bli servert gratis mat og drikke. Kaffe og kaker vil bli servert etter middagen. Det vil bli underholdning med musikk, quiz og loddsalg. Dette vil foregå på Otta Videregående Skole fra kl. 16.00 til 19.00.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til vår førjulskveld, og håper å se mange der.



Sel kirkelige råd og kirkelig ansatte
ønsker en velsignet julehøytid
og et godt nytt år!