



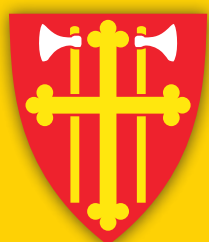
Nord-Sel kyrkje



Sel kyrkje



Heidal kyrkje



# Kyrkjeblad

## for Sel og Heidal

NR. 1 • 2021 • 55. ÅRGANG



Fra ordinasjonen av ny sokneprest i Heidal.  
Fra venstre: Ordfører Eldri Siem, sokneprest Sindre Vegard Malmsten og biskop Solveig Fiske

Foto: Jens Petter Ous



Sel, Heidal og Nord-Sel menigheter  
Sel kirkekontor, Storgt. 21A, 2670 Otta  
Kontortid: mandag–fredag: 09.00–15.00.  
Tlf.: 61 20 90 50  
E-post: post.sel@kirken.no  
Hjemmeside: www.kirken.no/sel

#### Her finner du:

**Prost:** Birgitte Bentzrød,  
tlf. 413 09 564  
e-post: bb976@kirken.no

**Sogneprest:** Sindre Vegard Malmsten Steinkopf  
tlf. 981 33 555  
e-post: ss465@kirken.no

**Prostiprest:** Anna Elisabet Gestsdóttir  
tlf. 458 82 42  
e-post: ag376@kirken.no

**Vikarprest:** Paul Skuland  
tlf. 902 90 322

**Kirkeverge:** Steinar Grønn  
tlf. 936 51 928  
e-post: sg343@kirken.no

**Saksbehandler:** Grethe Ulen Mæhlum  
tlf. 906 43 647  
e-post: gm543@kirken.no

**Ekspedisjon/prostesaksbehandler:**  
Reidun Frikstad Lunde  
tlf. 908 49 892  
e-post: rl989@kirken.no

**Menighetspedagog:** Randi Bakken Vassplassen  
tlf. 906 90 930  
e-post: rv539@kirken.no

**Diakon:** Astrid Marie Sæther  
tlf. 909 66 885  
e-post: as643@kirken.no

**Organist I:** Vidar Hoel  
tlf. 971 46 466  
e-post: vh837@kirken.no

#### Sel kirke:

**Kirketjener:** Runar Tullut  
tlf. 482 77 794  
e-post: rt584@kirken.no  
**Sjoa Kapell**, (ring evt. kirkekontoret)

#### Heidal kirke:

**Kirketjener:** Egil Bergdølmo  
tlf. 907 66 243  
e-post: eb849@kirken.no

#### Nord-Sel kirke:

**Kirketjener:** Tor Reidar Dahl  
tlf. 949 83 438  
epost: td755@kirken.no

#### Sel kirkelige råd:

**Leder:** Margrethe Haugstulen  
tlf. 916 25 292  
e-post: milli-h@hotmail.no

**Kirkens Familievernkontor Otta**  
Storgt. 21, 2. etg., 2670 Otta  
tlf. 61 23 05 36,  
e-post: kfotta@kfotta.no eller kf.otta@bufetat.no

**Bruktbutikken Ting og Tøy**  
Storgt 21, 2670 Otta.  
tlf. 454 91 753  
Åpningstider: Mandag stengt  
Tirsdag–fredag kl. 10.00–16.00,  
lørdag kl 10.00–13.00

## Leder

Tekst: Reidun Frikstad Lunde



### Kjære kirkebladleser!

Begynner du å bli lei? Lei av en hverdag og verden som er helt annerledes enn vi kjente til for ett år siden? Fortvil ikke – det er lys i tunnelen. Nå er vaksine på vei og forhåpentligvis kan vi snart åpne opp for mer sosialt samvær og reise. **Det vil bli bra!!**

I skrivende stund er det omtrent akkurat ett år siden vi leverte fjorårets nummer I av Kyrkjebladet for Sel og Heidal til trykking. Noen dager etterpå var Sel kommune hardt rammet av Corona og inngenting av det som sto i bladet stemte. Det var en spesiell opplevelse, men ikke noe vi hverken kunne forutse eller få gjort noe med. Nå er vi litt mer forberedt på at det vi faktisk planlegger og har satt opp i bladet kan bli flyttet på eller avlyst. Vi har allerede flyttet årets konfirmasjoner til høsten. De nye datoene finner du på side 8. Flere steder inne i bladet finner du også stoff om både årets konfirmanter og hilsen til mulige nye konfirmanter i 2022.

Vi har heldigvis klart å gjennomføre noen arrangementer og inne i bladet finner du mange bilder fra og omtale om disse. Vi håper selvfølgelig at de arrangementene som er omtalt fram i tid lar seg gjennomføre og at vi kan komme i gang med arrangementer som har vært lagt på is en stund.

Ett av arrangementene som skal være rett etter at dette bladet kommer ut er Fasteaksjonen. Det er konfirmantenes arrangement for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp. Temaet i år er, som det har vært i flere år, VANN. Se artikkel fra Kirkens Nødhjelp på side I8 og omtale om det lokale arrangementet på side I9.

Vi har fått flere nye medarbeidere i staben. På fremsiden finner du et fint bilde fra en stor dag i kirken i Sel. Da ble vår nye sokneprest, Sindre Vegard Malmsten Steinkopf ordinert i Heidal kirke. Du finner flere bilder og omtale på side 9. På side I7 er det har vi bilder og omtale fra innsettelse av ny kirkeverge, Steinar Grønn og ny diakon, Astrid Marie Sæther. Astrid var intervjuet i forrige nr. av kirkebladet, mens du finner intervju med vår nye kirkeverge på side I0 i dette nummeret.

På side 24 og 25 ser du en oversikt over bedriftene som støtter oss økonomisk. Vi er takknemlige og avhengige av denne støtten for å kunne utgi et kirkeblad slik vi gjør nå. Vi er også avhengige av at giroen som ligger ved denne utgaven av bladet blir betalt. Tusen takk til alle som støtter oss!

Selv om vi går en usikker vår i møte så håper jeg at den blir god for oss alle! Ta vare på hverandre!

Med ønske om en riktig god påske!



# Påskeandakt

Tekst: Solveig Fiske, Hamar biskop

Cornelis Vreeswijk, synger i «Turistens Klagan» om å kjenne seg avstengt, men hvordan sangen fra barna på Karl Johan gir håp.

Det sjunger några ungar på Karl Johan, dom låter sterke och fina som bara ungar kan.

En ettermiddag i vinter kjente jeg på at det var lite dagslys. Tilværelsen var preget av restriksjonene knyttet til Covid-19. Da skjedde noe som var som å finne hvitveis og blåveis midt i vinterens snø, is og kulde. Hva hendte? Jo, ivrige barnestemmer uttrykte glede over å leke i snøen og lyden fra dem bar bud om liv og håp midt i det avstengte.

Dette minner meg om to ord som er knyttet til jul og påske: «Frykt ikke». Det fikk gjeterne på Betlehemsmarkene høre. Det samme fikk kvinnene høre da de tidlig på morgenen kom til graven til sin venn. Det er så stille, så stille. Stillheten brytes av at noe grensesprengende skjer som bærer bud om noe nytt

Dette å se til graven, handler om et felles grunnleggende behov; å se til og minnes den som er død. Ikke sjelden gjør mange dette både rett etter begravelsen og senere. Ser til, kjenner på det som var, bærer med seg felles levd liv. Mange av kirketjenerne og graverne rundt om vet at det er slik og er opptatt av verdigheten på kirkegården. De legger omsorg og omtanke i blant annet hvordan de etter begravelsesseremonien legger kranser og bårebuketter på gravene. Alle som har mistet en nær vet hvor mye det betyr med en slik verdighet og respekt i møte med livets og dødens sammenheng.

Jesu liv, hans død på korset og hans oppstandelse kaster lys over våre liv og vår verden. Korset er i berøring med vår eksistens. I det øyeblikket da Jesus drog sitt siste åndedrag



Foto: Jorun Vang

på korset skalv jorden og klippene slo sprekker. Etter at Jesu døde kropp hadde hvilt i graven, skjer dette uforklarlige og overveldende enda en gang. Men nå er det ikke dødens, men livets krefter som bryter fram.

For Maria Magdalena og den andre Maria ble morgens sorgfulle stillhet brutt. Jeg ser for meg deres angst og forvirring. Jeg synes jeg hører deres spørsmål: Hva er det som skjer? Er det ikke nok nå? Og så får de høre fra engelen: «Frykt ikke! Jeg vet at dere leter etter Jesus, den korsfestede. Han er ikke her, han er stått opp, slik som han sa. Kom og se stedet hvor han lå!»

Kirken bæres fremdeles oppe av denne gjennomgripende hendelsen. Siden da har budskapet om Jesus Kristus har fått lyde til forankring, tro og håp.

Når menneskers liv fylles av mørke og tunge tider, skal kirken fortsette å reise håpets lys for hvert enkelt menneske.

For selv om frykten ikke er borte, spirer livets krefter fram. Oppstandelsen bærer løfter om liv og framtid. Kristus er oppstanden!

Velsignet påskehøytid!



Foto: Halvard Bjørkås



## Trenger du

- Noen å snakke med?
- En lytter?
- Forbønn?

Det er ikke alltid livet går på skinner. I blant strever vi. Det kan være hendelser i livet som er vanskelig å takle og finne ut av. Kirkens medarbeidere har erfaring og kompetanse til å møte mennesker i ulike behov i ulike livssituasjoner. Tilbudet er gratis, og kirkens medarbeidere har taushetsplikt.

### Diakon Astrid Marie Sæther:

Tlf. 909 66 885 – E-post: as643@kirken.no

### Prostiprest Anna Elisabet Gestsdottir:

Tlf. 458 82 424 – E-post: ag376@kirken.no

**Sel kirkekontor:** Storgata 21A, 2670 Otta – Tlf.: 61 20 90 50  
Kontortid mandag–fredag 09.00–15.00.

**Kirkens SOS** tilbyr et menneske å snakke med – til enhver tid på tlf.: 22 40 00 40. Det er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv. Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.

**SOS**  
22 40 00 40

[www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

## Bidra til overvåkning av kirkene våre

*Vi har flotte kirker i Sel. Forsøket med å tenne på Sel kirke var en tankevekker.*

*For å forebygge hæververk og skader på kirkene våre, ønsker vi å installere kameraovervåkning av kirkene.*

### Gi ditt bidrag til:

#### Heidal kirke

Vipps nr. 598333 eller kontonr. 2095.56.15477

#### Sel kirke

Vipps nr. 598397 eller kontonr. 2095.56.15485

#### Nord-Sel kirke

Vipps nr. 598398 eller kontonr. 2095.56.15493

Vi hadde ved nyttår samlet inn totalt kr 58 500,- til formålet. Vi er godt på vei, men skal vi ha et fremtidsrettet og godt anlegg, mangler vi fortsatt godt over kr 100 000,-.

## Kyrkjeblad for SEL og HEIDAL

Utgiver: Menighetene i Sel, Heidal og Nord-Sel  
v/redaksjonskomitéen, Storgt. 21A, 2670 Otta.

Bankgiro: 2095.52.00625

Grafisk produksjon: Otta Tekst & Reklame  
Kyrkjebladet er trykt på miljøvennlig papir.

### Redaksjonskomité:

**Red. Reidun Frikstad Lunde**  
e-post: rf1989@kirken.no  
tlf. 908 49 892

**Rune Staum Grønn**  
e-post: r-gr2@online.no  
tlf. 911 47 067

**Astrid Aspaas**  
e-post: astrid.aspaas@hotmail.com  
tlf. 988 51 256

**Kjell Espelund**  
e-post: kespelu@online.no  
tlf. 971 63 570

**Åse Nordnes**  
e-post: nordnes1@online.no  
tlf. 902 67 965

**Frist for innlevering av stoff til neste nr.: 15. mai 2021**

**Pass på fristen dersom du vil ha med stoff i neste nummer.**

## KIRKENS HJEMMESIDE

[www.kirken.no/sel](http://www.kirken.no/sel)

Følg oss på **facebook**

[facebook.com/kirkeneisel](https://facebook.com/kirkeneisel)  
[facebook.com/t.o.sel](https://facebook.com/t.o.sel) (trosopplæring)

Fint om du går inn og LIKER oss!

## MØTEPLAN – 1. HALVÅR 2021, SEL KIRKELIGE RÅD

Råd	Mars	April	Juni	Sted
Sel kirkelige råd har møte torsdager	<b>25.03</b> kl. 15.00	<b>29.04</b> kl. 15.00	<b>10.06</b> kl. 15.00	Alle møtene er på kirkekontoret, Storgt. 21A, Otta, hvis ikke annet er bestemt.



# Min salme

Tekst: Frode Grindhaugen. Foto: Privat

Jeg takker for utfordringen med å skrive om hva som er min salme. Som ivrig fotballsupporter siden guttedagene så har det for meg alltid gjort et mektig inntrykk når 80.000 tilskuere sammen i kor synger salmen «Abide with me» før den engelske FA-cupfinalen på Wembley i London i mai hvert år. Den norske tittelen på denne salmen er «O bli hos meg», og den blir nok mest brukt i begravelser. Teksten har

et sterkt budskap i seg, og melodien er veldig vakker, så derfor velger jeg denne som min salme.



Jeg utfordrer Terje Vardsveen til neste utgave av *Min salme* i *Kyrkjebladet*.

T H.F. Lyte 1847  
O Gustav Jensen 1913 (B) • Peter Hognestad 1924 (N)  
M William Henry Monk 1861  
S Komponisten

O bli hos meg! Nå er det af - ten - tid,  
Å, ver hjæ meg, for no er kvel - den nær,

og mør - ket sti - ger dvel, o Her - re  
og snart det mørk - nar, Her - re, hjæ meg

blid! Når an - nen hjelp blir  
ver! Når all mi hjelp og

stov og du - ger ei, du, hjel - pe -  
trøyst har flytt sin veg, du hjelp for

lø - ses hjel - per, bli hos meg!  
hjel - pe - lau - se, ver hjæ meg!

Snart svinner livets dag, det kvelder fort,  
og jordens lys alt mørkner og går bort,  
forandring skygge følger tro min vei –  
o du som ei forandres, bli hos meg!

Hver time trenger jeg din sterke vakt,  
kun for din nåde viker mørkets makt;  
hvor skal jeg vandre trygt foruten deg?  
I mulm og solskinn, Herre, bli hos meg!

Når du velsigner, ei av frykt jeg vet,  
sår gjør ei ondt, gråt har ei bitterhet.  
Hvor er vel dødens brodd? Jeg frykter ei.  
Du som har seiret, Herre, bli hos meg!

O la meg se ditt kors i dødens gys,  
driv mørket bort og vær meg livets lys!  
Da skinner morgenrøden på min vei.  
I liv og død, o Herre, bli hos meg!

# Julekonsert i Otta kulturhus 2020

Tekst: Steinar Grønn. Foto: Reidun F. Lunde

Det ble tidlig klart at det av smittevern hensyn ikke ble mulig å gjennomføre den tradisjonsrike julekonserten i Sel kirke i år. Begrensninger i antall medvirkende og avstandsregler gjorde dette umulig. I den mørkeste tiden på året, og med færre møteplasser en vanlig, syntes vi det var viktig å få gjennomført en konsert. På kort varsel fikk vi gjort avtale med flere artister og små grupper som kunne stille til en konsert i Otta kulturhus 17. desember. Konserten var gratis, men for å ha mulighet til sporing hvis det ble nødvendig, måtte billetter bestilles gjennom kulturhusets billettsystem.

Det ble en hyggelig kveld for alle frammøtte. Med stødig tonefølge fra pianisten Sondre Moshagen åpnet kirkens egne stabskor konserten. De frammøtte fikk høre flere nydelige framføringer av Trygve Svindland, blant annet «O helga natt». En sanggruppe som kalte seg Kordamene hadde flere nummer ledet av Mari B. Hauge, som også framførte egne innslag på flygel. Pål Svindland og Semon Harerusten bidro med egne nummer, men også i samspill med andre. Prost Birgitte Bentzrød holdt andakt, og allsang ble det også.

Det ble en «varmende» konsert som en gave til våre innbyggere i Sel.







# ROCK THE CHURCH 2021

Konsert i Sel Kirke

Søndag 2. mai kl. 19.00.

Medvirkende konfirmanter og elever ved Musikk/Dans på Vinstra Videregående.

Inngang kr 100,- Barn gratis. Maks 200,- pr familie.

Arr: Sel kirkelige råd.

## Konfirmasjon flyttet til høsten

Det er nå bestemt etter biskopens anbefaling, at konfirmasjonene blir flyttet til høsten på grunn av korona-situasjonen.

De nye datoene blir 11. september på Nord-Sel, 12. september i Heidal og 18. september i Sel.

### KONFIRMASJON 2022



## Kjære konfirmant

Nå nærmer det seg tiden for å ta en viktig avgjørelse. Vi håper at du vurderer å være konfirmant hos oss i kirken, og vi prøver å legge opp til et spennende år.

Du er velkommen som konfirmant i kirken uansett om du tror, tviler eller bare er nysgjerrig!

Nå kan du registrere deg via nett gjennom denne linken: <https://minkirkeside.no/sel>

Hjertelig velkommen!

**Konfirmantteamet i Sel**

Tlf.: 61 20 90 50 – E-post: [post.sel@kirken.no](mailto:post.sel@kirken.no)



# Ordinasjon

Tekst: Reidun F. Lunde

Søndag 24. januar var en stor dag for menighetene i Sel, Hamar bispedømme og kirken generelt. En ny sokneprest ble ordinert til tjeneste i Den norske kirke. Siden vi er underlagt strenge restriksjoner i forbindelse med Covid-19,

så ble det en lukket gudstjeneste i Heidal kirke med en liten «kaffedråpå» attpå. En forsinket gratulasjon til vår nye sokneprest, Sindre Vegard Malmsten Steinkopf. Alt godt og lykke til!



Foto: Reidun F. Lunde



Foto: Reidun F. Lunde



Foto: Jens Petter Ous

## Frivilligfesten

Årets frivilligfest ble avholdt på aktivitetshuset torsdag 19. november klokken 19.00. Kirkestaben sto for planlegging og gjennomføring av arrangementet.

Det ble servert speketallerken og dessert. Stabskoret sto for deler av underholdningen, med sang av julesalmer og avtroppende kirkeverge Jorunn Dagsloth Elvestad leste «Nordnorsk julesalme». Det ble en veldig stemningsfull kveld, der vi til tross for Covid-19 situasjonen, fant den gode julestemningen. Totalt var ca 35 frivillige til stede på festen, og alle koste seg med god mat, drikke, kaffe og kaker. De frivillige ble hedret for sin innsats gjennom året som har gått, og alle fikk en liten gave i form av kubbelys.

Kirken i Sel ønsker å takke de frivillige for innsatsen i 2020, og ser frem til et nytt år, med gode treffpunkter og hyggelige stunder i kirkens regi.



Tor Reidar Dahl

# Steinar Grønn er den nye kirkevergen

Tekst: Astrid Aspaas. Foto: Reidun F. Lunde

Mange kjenner nok Steinar fra før, han er ekte Ottagutt, født og oppvokst og fortsatt bosatt på nedre Dahle. Han er 56 år gammel, gift med Mona og har tre voksne døtre og to barnebarn.

Vi vil gjerne vite litt mer om han, og avtaler et møte på kontoret hans en kald februardag.

Det første som slår meg, er at han må være en modig mann. To uker etter at han starta i jobben, stilte han på scena i kulturhuset sammen med staben av prester og andre kirkelig ansatte med nyetablert stabskor, og arrangerte førjuls-konsert sammen med andre dyktige lokale artister. Og Steinar var også konfransier! Alt ble til med kort frist, etter at konserten i kirka måtte avlyses og kor og korps i bygda ikke kunne stille på grunn av koronapandemien. Modig gjort, Steinar?

Nei, ideen om dette med stabskoret var nok der før min tid i staben. Men sang og musikk ligger mitt hjerte nær, så det var naturlig å følge opp og artig at vi fikk det til. Jeg håper at vi kan få mye musikk og sang inn i de kirkelige aktivitetene våre, det ser jeg på som en stor berikelse. Selv har jeg spilt i korps og sunget i flere kor, og ivrer for disse aktivitetene.

**Hva har du gjort før, og hvorfor søkte du jobben som kirkeverge?**

Jeg er utdannet i grafiske fag som repromontør, men tida endra seg fort i den bransjen, så jeg gikk over i administrativt arbeid og jobbet med kalkyler i trykkeribransjen i mange år. Senere har jeg vært senterleder på Peer Gynt Kjøpesenter og vært distribusjonsleder for Posten i Norddalen i II år. Jeg har også vært daglig leder hos Ottadalen Installasjon og Circle K E6 Vinstra. Erfaring med arbeid i kirkelig virksomhet har jeg bare som tidligere medlem av menighetsrådet og synes jobben så interessant ut og søkte straks da Mona gjorde meg oppmerksom på stillings-annonsen.

**Da har du allsidig yrkeserfaring. Etter to måneder i jobben, er det vel tidlig å høre om du har noen «programerklæring», men er det spesielle saker du prioriterer?**

Nei, så langt har jeg konsentrert meg om å videreføre de tiltak og det arbeid som er i gang her. Vi står midt oppe i store utfordringer med å få endene til å møtes økonomisk i årene framover, og jeg ser i alle fall at det er viktig å ha på plass gode og langsiktige planer. Kravet til fungerende tjenester er det samme uansett antall innbyggere og alder,



så vi må trygge kirka sine funksjoner så godt det går an. Jeg føler et stort ansvar for å ivareta og forvalte de uerstattelige kulturverdiene som de gamle kirkene våre utgjør, og er for tida i gang med krevende arbeid for å brannsikre kirkene med overvåking og sprinkelanlegg. Finansiering må på plass, og det haster, etter det vi fikk erfare med forsøket på brannstiftelse for et år siden. Støyskjerming på Selsverket er også et prosjekt som har pågått i mange år, og som vi nå virkelig håper å kunne få løst gjennom spleiselag med offentlige midler og privat dugnad.

**Koronasituasjonen preger vel arbeidet på kirkekontoret, og er vel en belastning for deg og staben også?**

Ja, det er utfordrende og krever mye ekstraarbeid. Vi legger planer en dag, som vi må gjøre om på eller avlyse den neste. Begrensning av antall personer i gudstjenester og begravelser er vanskelig. Vi arrangerer nå egne dåpsgudstjenester, slik at de nærmeste kan delta. Konfirmasjon, som skulle vært i mai, har vi vedtatt å utsette til høsten. Det er ikke med lett hjerte, og veldig synd for konfirmantene våre. Vi prøver å få tjenestene til å gå mest mulig normalt, for det er jo forventa at alt skal fungere. Staben her består av fantastisk flinke folk som er opptatt av å finne løsninger og gjøre sitt beste, slik at vi sammen skal berge oss gjennom utfordringene. Jeg kjenner på ansvaret for å ta vare på dem, og krysser fingre for at vi får beholde dem alle! Innsatsen våre frivillige gjør er også gull verdt. Jeg har god kontakt med kollegene i prostiet, og utveksler digitale samtaler med dem, men savner de fysiske møtene. Det ser jeg virkelig fram til og håper på at det blir mulig igjen snart!

*Vi ønsker Steinar all mulig lykke til i jobben og ser fram til samarbeidet!*



# «Ja, det æ nå e å 'n Jesus som har gjevursdag julkveln»

Tekst: Astrid M. Sæther, Diakon, Sel kirkelige fellesråd

Ottadalen Billags stødige og humorfylte sjåfør, Ragnar Aaseng, fyller nitti år i desember, og det på selveste julaften. Med han finnes ei kjær kone som også runder de ni tiår nå, men tolv dager før.

Lengst inni Nysætrom treffer Ragnar budeia Helga, hun kommer fra gården Fonstad i Sjørdalen. Hver morgen kjørte den nittenårige mjølkebilsjåføren på smale og dårlige seterveier for å hente mjølka, og på setra lengst inne i fjellet tok han seg alltid litt ekstra tid.

– Ja, der var jo Helga da vet du, og det gikk no slik til at vi ble gift! Seterveiene var smale og i noe dårlig forfatning, spesielt først på sommeren. Men jeg var aldri redd, jeg var jo forsiktig og tok ikke sjansen på å tullkjøre, forteller heidølen som har kjørt bil i over sytti år, og det uten noe krasj.

Da Ragnar blir født denne julaften for nitti år siden så bor foreldrene på ysteriet. De kjøper etter kort tid Bleka som ligger oppi lia mellom Bjølstad og Prestgard, og der vokser han opp med fire søsken: Johan, Kari, Arne og Gerd. Foreldrene driver gården, og innimellom å bidra i fjosstell og annet forefallende arbeid så er det kameratliv som gjelder for Ragnar. Hele gjengen lager hoppbakke ved skolen. Tøftebakken er så bratt at den innfrir all spenningshunger som lever i små og store heidøler, der de trækker seg vei oppover med ulike ski. Langrenn blir det også, mens pratene går høyt om hvem som får til beste stil og tid i begge sportene.

Ragnar begynner tidlig å kjøre store biler, og han

arbeider hele sitt voksne liv i Ottadalen billag. Bak rattet trakteres hovedruten mellom Otta – Vågå – Lom og Skjåk, men etter hvert settes kursen også til Lillehammer og Dombås. Han minnes bussjåførtiden med glede, og spesielt de lengre turene setter han pris på.

– Ja, jeg var bussjåfør, og det med skikkelig humor! Vi reiste til Stockholm og Gotland med en buss full av folk, nogle dovringer ble også med. En fin tur på fjorten dager med hotelopphold. Vi fikk oppleve litt av hvert. Svenskene var enestående, forteller Ragnar som ble født i 1930, det året første Årbok for Dølaringen ble gitt ut. Tida han kom til verden i fikk senere betegnelsen «de harde trettiåra», og gjennomsnittsgjelda i den tidligere Torpen kommune i Oppland lå da på 126 % av gårdenes verdi. Det sier litt om gjeldsproblemene i mellomkrigstiden. I Heidal ble mange nye småbruk rammet, og blant fløtere og tømmerhoggere pågikk harde streikeaksjoner. Nå snart hundre år senere er det også uro, men på en annen måte.

– Jeg synes det er trist med koronaen, den gjør så det er best å være heime. Men jeg har ingen store planer for feiring av bursdag uansett. Får feire her jeg bor. Ja, det æ nå e å 'n Jesus som har gjevursdag julkveln, sier mjølkebilsjåføren lugnt i telefonen, og tilføyer at han og budeia har det godt på Heidalstun.

Alle har sin historie, og den er unik for hvert menneske. Det var moro å få snakke med jubelanten, og høre litt fra livet som har vært og tanker nå. Etter jul blir dagene gradvis lysere, og ifølge samisk tradisjon et rypeskritt lengre for hver dag.



Ble gift: Mjølkebilsjåfør Ragnar fikk budeia si, Helga. Den 18. februar 1956 giftet de seg. Foto: Privat



Stødig sjåfør: Ragnar Aaseng arbeidet hele sitt liv som sjåfør. Her er han på 1950 – tallet foran en Vulcan – buss tilhørende Ottadalen Kommunale Billag. Foto: Ukjent, bildet utlånt av Helge Skjåk



Har det godt: Ragnar og Helga Aaseng på Heidalstun 17. mai 2020. Foto: Privat

## Finn veien til Jesus!

Hjelp Maria, Peter og Johannes med å finne veien til engelen i den tomme graven, og videre til Jesus! (Tegning: Kari Sortland)



Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 71 00**.



## Vitser

Klassen hadde matteprøve. En av oppgavene var slik: «Et hus har 5 etasjer. Hver etasje har 20 trappetrinn. Hvor mange trappetrinn må du gå for å komme til toppen?»  
– Enkelt, tenkte Ole, og skrev: «Alle.»

– Hvordan er den nye gitaren din?  
– Jeg måtte kaste den.  
– Hvorfor det?  
– Den hadde jo et stort hull i midten!

## Finn fem feil

Maria Magdalena løp og fortalte disiplene at Jesus var stått opp fra de døde. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?  
(Tegning: Kari Sortland)



Hva får du hvis du krysser en kalkulator med et menneske?  
Svar: En venn du kan regne med.





# SEL KOMMUNE

*informerer*



Vask hender



Hold avstand



Hold sammen

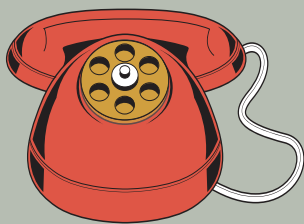


Hold ut!

For å opprettholde et lavt smittetrykk lokalt er det fortsatt viktig at alle følger de gjeldende smittevern rådene:



- God hånd- og hostehygiene
- Hold 1 meter avstand til andre enn de du bor med. Unngå fysisk kontakt, inkludert håndhilsing og klemming.
- Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon, må du holde deg hjemme og du bør ta en test.

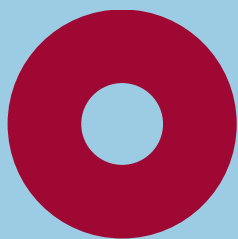


Har du spørsmål om smitte og hva du bør gjøre, ring vår koronatelefon: **4690 8342**

Har du spørsmål om koronavaksinasjon, ring vår vaksinetelefon: **4686 3167**

## Aktivitetshuset/Frivilligsentralen

- Mandager kl 11.00: Kløvertur – enkel gåtur i nærområdet. Arrangør er Sel sanitetsforening
- Onsdager kl 11.00: Onsdagstreff – sosialt samvær, kaffe & vafler, utlodning og yatzy
- Onsdager kl 16.00: Kveldsmat
- Fredager kl 13.30: Sein «dugul»



# Otta Kulturhus

Følg oss på  
**facebook**

Se hele programmet og kjøp billetter: [www.ottakultuhus.no](http://www.ottakultuhus.no) / 61 70 07 00  
Billetter kan også kjøpes i servicetorget eller på biblioteket, Otta, tlf 911 76 884

## APRIL

**Lørdag 10. kl 19.00**

Støttekonsert for Demensaksjonen

**Onsdag 14. kl 18.00**

Fuglefesten – Teater Innlandet  
(for barn fra 4 år -->)

**Lørdag 17. kl 19.00**

Ingemars – «Rekti venner» – 35 år på vejen

**Torsdag 22. kl 18.00**

Høna, egget og reven – Riksteatret  
(for barn fra 4 år -->)



## Informasjon fra Sel eldreråd

Innlandstrafikk har sluttet å legge ut rutetabeller, så det er meningen at vi skal finne dem på nettet.

Dette er ikke like lett for alle, så da kan vi ringe til Kundesenteret på telefon **02040**

Her kan du få hjelp med billetter, priser og rutetider, eller om du har andre spørsmål om buss eller bestillingstransport i Innlandet.

Har du behov for rutetabell, så sender Kundesenteret deg aktuell tabell i posten.

**Nytt år og anledning til å søke om å få TT-kort.**

(tilrettelagt transportordning for forflytningshemmede i Innlandet).

Søknadskjema, både digitalt og manuelt, finnes på <https://innlandetfylke.no/tjenester/samferdsel/tilrettelagt-transport-tt-kort/> eller du kan hente et ferdig utskrevet skjema i Servicetorget i Sel kommune.

For Sel eldreråd  
*Ingvar Lindstad*



## Elisabeth - vår nye leder for Frivilligsentralen



Elisabeth Vollen-Randen er ny leder for Frivilligsentralen i Sel kommune.

Elisabeth treffer du på tlf 468 64 671 og er på Aktivitetshuset på Otta mandag, onsdag og torsdag.

Hun har også en liten kontor plass på Heidalstun, og kan treffes der tirsdag og fredag 09.30–15.00

E-post: elisabeth.vollen.randen@sel.kommune.no

## Heidal svømmehall er åpen fom 8. mars

Fra samme dato stenger Otta svømmehall. For sesongen 2020/2021 er det redusert åpningstid for svømmehallene, jfr. budsjettvedtak 2020.

Billetter: [www.ottakulturhus.no](http://www.ottakulturhus.no) eller i servicetorget, Sel rådhus (man–fre 09.00–14.00)

### Badetider:

Mandag: 18.00–19.00, 19.15–20.15

Tirsdag: 17.00–18.00, 18.15–19.15 og 19.30–20.30

Torsdag: 17.00–18.00, 18.15–19.15 og 19.30–20.30



- Ledsagerbevis godtas, må legges fram ved billettkjøp/vises fram ved inngangen.
- Pass på at du bestiller tid til riktig klokkeslett.
- Det er p.t. ikke billettsalg i svømmehallen.
- Klippekort som ikke er brukt opp, kan ikke benyttes nå, men klippekortene går ikke ut på dato, og vil derfor gjelde når vi er tilbake til «normal» drift.
- Billetten skal vises (på telefon eller papir) til badevakt ved ankomst (hovedinngangsdøren) til svømmehallen
- Vi kan ta imot 10 gjester om gangen med 1 times varighet i anlegget, bassengtid er maks 40 minutter.
- Utsatte kontaktflater vaskes/desinfiseres mellom hver gruppe (15 min), så man må bade/dusje og være ute av anlegget innenfor sin badetid, for at vi skal rekke dette før neste gruppe slippes inn.
- Badstue er stengt

### Priser:

Voksne kr 58,- (over 16 år inkl pensjonister/uføre). Barn/ungdom kr 16,- (4–15 år). Småbarn under 3 år gratis

Ledsagerbevis godtas (må legges fram ved billettkjøp/vises fram ved billettkontroll i svømmehallen).

## Småjobb i Sel

Har du småjobb du ønsker å få utført, eller ønsker du å ta på deg småjobber? Frivilligsentralen formidler kontakt! Småjobber kan f.eks. være rydding, bortkjøring av hageavfall, handling, plenklipping, raking, vasking, snømåking, bære inn ved eller lignende.

Frivilligsentralen i Sel står kun som formidler av arbeidsoppdrag. Lønn og arbeidstid avtales mellom oppdragsgiver og oppdragstaker.

Hver enkelt oppdragstaker er selv ansvarlig for at en er forsikret.

- Det er fortrinnsvis eldre og uføre i Sel som kan benytte seg av ordningen
- Anbefalt timepris er p.t. kr 125,-
- Den som trenger hjelp, skal ha eget utstyr til oppdraget (gressklipper, snøskuffe osv.)
- Dersom arbeidstageren må benytte eget utstyr, skal dette betales med kr 100,- pr. gang
- Arbeidstageren kan regne kjøring fra eget hjem til og fra oppdraget med i arbeidstiden
- Alle som utfører Småjobb, har taushetsplikt

### Kontaktinfo

Otta og Heidal: 468 64 671 (Elisabeth Vollen-Randen) eller 61 70 07 00

(Sel kommune, hverdager 09.00–14.00)

Sel: 949 83 438 (Sel grendalag)



## Dette skjer på biblioteket

### Avslutning Vinterles

Forfatterbesøk med LARS  
MYTTING

Torsdag 25. mars kl 20.00



Foto: Julie Pike/ Gyldendahl

### Åpningstider på bibliotekene

#### Otta

Mandag:	12.00–19.00
Tirsdag-Onsdag:	10.00–16.00
Torsdag:	12.00–19.00
Fredag:	10.00–16.00
Lørdag:	10.00–14.00

#### Heidal

Tirsdag:	10.00–12.00 og 17.00–19.00
Torsdag	12.00–19.00

#### Sel

Tirsdag	10.00–13.00 og 17.00–19.00
Onsdag	15.00–17.00

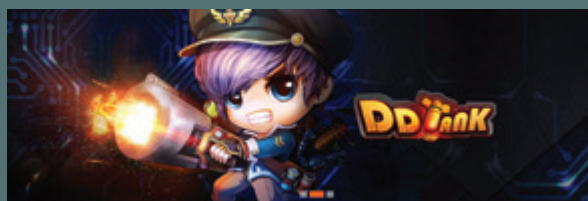


## Ngames

Fredag 14. mai kl 17.00.

Spillkveld på biblioteket på Otta.

Åpent for alle!



## Viktige telefonnummer

Teknisk vakttelefon	901 56 686
Jordmørvakt tlf:	941 59 061
Mattilsynets beredskapsvakt (Dyrevernet):	22 40 00 00
Brannvesenet (ikke nød-nr)	414 09 071

### Otta legekontor

Åpningstid: Mandag til torsdag	08.30–14.30
Fredag	09.00–14.30
Tlf.	61 70 09 00

### Legevakt 116 117

Åpningstid: Hverdag: kl. 16.00–08.00  
Helg/helligdag: Hele døgnet.

Ved behov for ØYEBLIKKELIG HJELP, ring 113.

### Helse og sosiale tjenester

Helsestasjon	974 81 138
Rehab.tjenesten (LMS)	61 70 07 00
Otta Brygge, vakttelefoner	902 29 287 / 903 65 280
Nav	55 55 33 33
Sel sjukeheim	417 01 960
Selsro	957 38 839
Heidalstun	948 53 556
Barnevern	61 70 07 00
Psykisk helse	61 70 07 00
Gudbrandsdal krisesenter	414 81 220

### Skoler

Heidal skule	61 21 07 80
Nyhusom skole	907 06 043
Otta skole	918 99 903
Otta ungdomsskole	901 53 194

### Barnehager

Sandbu	902 11 848
Heggelund	941 59 303
Heidal	904 16 555
Sel	414 99 606
Ottbragden	902 40 431
Selsverket	954 93 804

### Private barnehager

Smurfen	61 23 02 30
Thoskogen	948 48 298

Landbrukskontoret 61 29 36 00

### Kultur og fritid

Kulturkontoret	61 70 07 00
Aktivitetshuset / Frivilligsentralen	468 64 671

### Bibliotek

Sel bibliotek, Otta	911 76 884
Heidal filial	916 25 231
Sel filial	481 08 621

### Sel Rådhus

Tlf. 61 70 07 00 – fax 61 70 07 01  
E-post: postmottak@sel.kommune.no  
www.sel.kommune.no

Åpningstid: 09.00–14.00 (telefon og ekspedisjon)

Følg oss på  
facebook



# Innsettelse av diakon og kirkeverge

Tekst og foto: Reidun F. Lunde

Søndag 13. desember var det innsettelse av to nye medarbeidere i Sel kirke. Diakon Astrid Marie Sæther og kirkeverge Steinar Grønn. Vi var samlet til en hyggelig kaffe-

stund i Mofjoset etter gudstjenesten. Alt godt til dere begge og lykke til!



## Kirkegårdsdugnader

Det blir dugnader på følgende datoer:

### Nord-Sel kirkegård

torsdag 22. april kl. 17.00

### Sel kirkegård

lørdag 24. april kl. 10.00

### Sjoa kapell

onsdag 28. april kl. 17.00

### Heidal kirkegård

mandag 3. mai kl. 17.00

## Susann måtte drikke vannet hus vasket klær i

For seksbarnsmoren Susan Miyambo (35) var rent vann kun en fjern drøm. Alt vannet hun trengte til mat, drikke og klesvask måtte hun hente i en skitten elv.

Av Anette Torjusen. Foto: Håvard Bjelland

Vi er i landsbyen Kasalaulo i Zambia, i et område hvor flere tusen flyktninger fra Kongo har søkt tilflukt. Her bor Susan sammen med de seks barna sine i et lite hus med strå på taket.

### Tunge kanner

Med høner som flakser rundt bena hennes, et barn på armen og et som holder i skjørtekanten, forteller hun om time-lange gåturer for å hente vann før de fikk rent vann til landsbyen.

- Mangel på vann ga oss mange helseproblemer. Elva var vår nærmeste vannkilde, og den var både skitten og full av bakterier. Vi var veldig ofte syke, forteller hun.

Alternativet var å gå langt med tunge kanner. Flere timer måtte hun bruke for å hente rent vann. Det var det ikke alltid tid til med seks barn å ta seg av. Derfor ble vannet fra elva ofte den enkleste løsningen. Vannet hun vasket klær i, drakk, badet barna i og lagde mat med. Vannet hun delte med dyr og insekter.

- Vi måtte gå store avstander for å komme til vannkilden, og det var vanskelig for familien min å få til det, forklarer hun.

### Brønn som endret alt

Susan tar oss med inn i huset sitt der de er mange på liten plass. Litt av plassen er satt av til oppbevaring av fisk og den populære grønnsaken, kassava, som smaker nesten som en potet.

- Her ser du litt av inntekten min, smiler hun. For salg av både fisk og kassava gir ekstra penger til storfamilien.

Hun peker på de fargerike vannkannene som står ved matlagingsplassen.

- Nå trenger vi ikke lenger å gå langt for å hente vann. Takket være Kirkens Nødhjelp har vi fått rent vann i landsbyen. Det er vi så takknemlige for.

Landsbyen, med sine 1753 innbyggere, er en av mange landsbyer som har fått tilgang til vann av Kirkens Nødhjelp. Våren 2018 boret vi en brønn. Det er viktig for oss at hele landsbyen får eierskap til vannsystemet vi bygger. Derfor samarbeider vi tett med våre lokale partnere og vanningeniører.

Innbyggerne er med på tilrettelegging og velger en egen komite som vedlikeholder og har ansvar for vannforsyningen.

For Susan er det nå bare en kort tur bort til brønnen som er omringet av kanner klare til å fylles opp.



Seksbarnsmoren Susan Miyambo trodde aldri at hun skulle få rent vann, men nå som hun har fått det kan hun bruke mer tid sammen med barna sine.

- Nå kan jeg gi familien min rent vann. Det er jeg så glad for.

Men selv om Susan ikke lenger er bekymret for å bli syk av skittent vann, har hun en annen stor bekymring. En bekymring hun deler med resten av verden: Covid-19.

- Jeg er redd for å bli smittet når mange av oss er samlet, og jeg frykter for barnas og mitt liv. Covid-19 er virkelig og utgjør en fare for oss alle.

Spesielt er hun bekymret for lange køer ved vannpumpa. For i landsbyen er det mange som setter pris på rent og trygt vann og etterspørselen er derfor stor.

- Min oppfordring er at det bores enda flere brønner for å møte etterspørselen, slik at enda flere får tilgang til rent vann og vi kan ha god avstand for å unngå smitte.



Brønnen i Kasalaulo i Zambia er rett utenfor huset til seksbarnsmoren. Tilgang til rent vann har forandret livet hennes. Hun kan blant annet bruke mye mer tid på å dyrke kassava og mango.



# Lokalt arrangement – Fasteaksjon 2021

## Lokalt arrangement i Sel under Fasteaksjonen lørdag 20. mars 2021

I fjor ble Norges nest største innsamlingsaksjon, Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon, holdt digital.

I år gjør vi likedan, men vil hos oss i tillegg ha «stand» med konfirmantene utendørs i hele Sel.

Da kan du enten slå av en prat, gi et bidrag eller begge deler. Det blir enkel servering og fyr på bålpanna vår.

Vi synes det er fint å gjøre noe sammen for mennesker, som har det svært vanskelig i andre deler av verden.

Håper å se deg!

Her er tidspunktene du treffer oss fysisk:

Coop Marked, Heidal: 09.30–11.00

Parken, Otta: 12.00–13.30

Coop Marked, Sel: 14.00–15.30

### **Hilsen**

**Årets konfirmanter i Heidal, Sel og Nord – Sel, prostiprest Anna Elisabet og diakon Astrid Marie**

*Betalingsinformasjon:*

**Vipps valgfritt beløp til 2426**

**SMS VANN til 2426 (250 kr)**

**Kontonummer 15942287493**

## Bli med på Tårnagenthelg

**Alle 8- og 9-åringer inviteres til å være Tårnagenter i Heidal kirke Søndag 18. april 2021!**

Her kan du utforske kirken, tårnet og klokkene. Agentene vil i løpet av dagen løse oppdrag og mysterier.

Tårnagentene møtes i kirken kl. 13:00 og avslutter med Tårnagentgudstjeneste for hele familien kl. 17.00

Det blir egen tårnagentmeny og nødvendig utstyr får du låne, slik som kamera, forstørrelsesglass, lommelykt osv. Det koster ingen ting å delta.

### **Påmelding:**

Påmelding innen **11. april 2021**

E-post: [rv539@kirken.no](mailto:rv539@kirken.no) eller SMS til 906 90 930

Les mer på [www.kirken.no/sel](http://www.kirken.no/sel) og gå inn på Tårnagentenes hemmelige nettsted [www.tarnagentene.no](http://www.tarnagentene.no).

**Hilsen fra Kirken i Sel**

**V/ Randi Bakken Vassplassen**

**Menighetspedagog**



Vi har vært gjennom ett utfordrende år. Siden mars i fjor har vi i alt vi har foretatt oss måtte tatt hensyn til smittevern. Dette har dessverre ført til mange begrensninger, avlysninger og utsettelse. Vi innser at dette også vil prege oss i tiden framover. Vi beklager at dette skaper utfordringer for dere som planlegger konfirmasjon, bryllup og barne-dåp, og at det kan føles vanskelig å måtte begrense antall deltakere i begravelse. Vi forsøker å gjennomføre det meste som normalt, men enkelte gudstjenester kan det bli påmelding på – andre blir overført digitalt via Facebook. Følg med på digitale media for siste nytt om gudstjenester og begrensninger.

### Sikring av kirkene

Sikring av kirkene våre er en prioritert oppgave. Det jobbes videre både med overvåkning og sprinkleranlegg på alle våre kirker. Men dette er et stort økonomisk løft. I etterkant av brannstiftelsesforsøket på Sel kirke ble det samlet inn en del penger til overvåkningsutstyr, men det som er samlet inn er på langt nær nok. Det er jobbet med leverandører for å få på plass en løsning tilpasset vårt behov, men som vi samtidig har råd til. Hvis vi løser det økonomiske, håper vi å på dette på plass til sommeren. Hvis du ønsker å bidra til overvåkning av kirkene våre, finner du bankkonto og vipps-nummer på side 4.

I tillegg ønsker vi at kirkene skal sikres med automatiske sløkkeanlegg. Dette er investeringer i million-klassen som krever god planlegging – både teknisk og økonomisk.

### Støyskjerm, Sel kirke

Dette er dessverre en sak som har gått igjen år etter år, men vi har aldri vært så nær en løsning som nå. Her er

også det økonomiske en utfordring, men ved å gå for en løsning med slipp-laft, kan vi bidra med en vesentlig andel dugnad. I tillegg oppfordrer vi skogeiere til å bidra med tømmerstokker slik at vi holder materialkostnadene nede. Her kan også slipp brukes, hvis den er innenfor ønsket dimensjon. Ta kontakt med kirkevergen hvis du har noe å bidra med.

### Krevende økonomi

Vi har fått signaler fra Sel kommune om at driftstilskuddet til Sel kirkelige råd vil bli betydelig redusert de kommende år. Allerede inneværende år er tilskuddet redusert med 300 000,-, og det er stipulert ytterligere 200 000,- årene etter. Dette fører til dramatiske kutt i vedlikehold og drift av vår aktivitet, noe som kan gå ut over de svakeste gruppene – de yngste og de eldste. Vi beklager dette, og setter vår lit til at politikerne og kommuneadministrasjonen forstår hva vi mister hvis tilskuddene blir kuttet.

### Sjoa kapell

Sjoa kapell står foran store vedlikeholdskostnader. Blant annet bør taket skiftes. Sel kirkelige råd har gjort midlertidige reparasjoner slik at taket er tett. Sjoa kapell har vært eid av Sjoa kapellforening, men denne foreningen ble lagt ned i 1989. Siden da har Sel sokn stått for driften, men det formelle eierforholdet har ikke vært avklart. Det har det vært en lang prosess for å få dette godkjent hos Kartverket. Imidlertid ble dette i orden i januar, slik at Sel sokn nå er formell eier av Sjoa kapell. Hva som nå skjer videre er uavklart, da Sel sokn og Sel kirkelige råd ikke har midler til å utføre nødvendig vedlikeholdet kapellet.

## Bilder fra avslutningen for kirkeverge Jorunn Dagsloth Elvestad

Foto: Reidun F. Lunde





# Utfordrer til grønn handling

Tekst: Biskop Solveig Fiske

*Du ska itte tro i grasjet.  
Spede spira lyt få stå.  
Mållaust liv har og e mening  
du lyt sjå og tenkje på.  
På Guds jord og i hass bage  
er du sjøl et lite strå.*

Trysildikter Einar Skjæraasen rommer hele klima og miljødebatten i noen enkle verselinjer. Når vi diskuterer utslippskvoter, utbygginger, avfallsproblem og overforbruk er det egentlig dette det handler om; å leve med en grunnleggende respekt og ansvarsfølelse for Skaperverket.

For å ta vare på det Gud har skapt, må vi ta vare på miljøet og klima på jorda. Som Norges største medlemsorganisasjon har vi som kirke også en stor mulighet til å påvirke handling.

## Kirka som veiviser

Kirkemøtet vedtok i 2019 en uttalelse som oppfordra regjeringen, Stortinget og lokale folkevalgte om å ta ansvar og handle for klimaet.

Den norske kirke har sagt at vi vil ta vår del av ansvaret for å nå FNs bærekraftsmål om å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen år 2030. Bærekraftsmåla er konkrete og ambisiøse. De forplikter verdenssamfunnet. De forplikter det enkelte land. De forplikter mennesker. De forplikter deg og meg.

Kristendommen er en god ressurs inn i arbeidet med bærekraft og skaperverk, og vi ser dette er viktig også i de

bibelske skrifter, slik som i salme 24,1-2: «Jorden og det som fyller den, hører Herren til, verden og de som bor der, er hans. For han har grunnlagt jorden på havet, grunnfestet den på strømmende vann». Kirken har derfor, i samarbeid med andre aktører, utgitt boken «Bærekraftsboka», (<http://bærekraftsboka.no>), som er god lesning for den som er interessert i koblinga kristendom og bærekraftsmål.

## Så hva kan vi gjøre?

Hamar bispedømme har miljøfyrtårn-sertifikat, og over 70 av våre menigheter er en del av «Grønn kirke – miljøledelse i praksis». Dette forplikter. Bærekraft handler om å kutte i innkjøp og forbruk, reise mindre, men også om bevisstgjøring.

Det handler om vilje til å skape en bedre verden. Begynner vi i det små, vil det kunne vokse seg stort. Som FNs bærekraftsmål nr. 17 sier: Samarbeid for å nå målene.

La 2021 bli det året der menigheter i Hamar utgjør en forskjell. Velg et grønt mål som alle deler av menigheten kan enes om og jobbe sammen for å nå. Slik kan vi sette et avtrykk, og inspirere andre deler av samfunnet til handling.

*Du skal ikke røre reiret,  
reiret er ei lita seng.  
Over tynne bån brer erla  
ut sin våre varme veng.  
Pipet i den minste strupe  
skal bli kvitring over eng.*

*Du skal itte sette snuru  
når du sir et hara-spor.  
Du skal sjå deg for og akte  
alt som flyg og spring og gror.  
Du er sjøl en liten vek en,  
du treng sjøl en storebror.*



Høvringen fjellalter. Foto Steinar Grønn

### Kjære konfirmanter og foreldre!

Tusen takk for de fine stundene vi har fått sammen med dere konfirmantene i høst/vinter!

På grunn av tiden vi lever i nå, har ikke alt blitt slik vi egentlig hadde tenkt, men vi har fått til noen fine samlinger som er viktige for oss alle.

Først hadde vi konfirmantpresentasjon i kirkene våre der dere fikk utdelt en rød rose sammen med Det nye testamentet, og konfirmantplanen for året.

Så startet vi med friskt mot med samlinger gruppevis i soknene, der vi underviste om litt praktiske ting, kirkelige begreper, kirkelige ritualer og gudstjenestelivet generelt.

Vi snakket også om planene fremover og hva som skal skje i konfirmantåret.

I forbindelse med allehelgensdag, hadde vi Kristuskransvandring, som setter søkelys på det å være kristen i dagliglivet. På grunn av smittesituasjonen ble dette opplegget gjennomført bare i Heidal, men vi prøver å få til denne vandringen for dere i Sel og Nord-Sel på et senere tidspunkt.

Noen samlinger utgikk dessverre, men dette ble erstattet med digitale oppgaver. Dette løste dere på en fin måte, så resultatet ble veldig bra likevel!

Etter jul var det bibelvandring gjennom Jesus liv fra fødsel, virketid og oppstandelse. Der fikk dere rom for å reflektere over hvordan Jesus påvirker oss og livene våre i dag, og hvordan vi tar valg og påvirker andres liv.

Planen var at vi skulle reise til Lillehammer på konfirmantleir i februar, men denne ble dessverre også avlyst som følge av korona-situasjonen. Det samme også med fellessamlingen som vi hadde planlagt i Heidal i midten av februar (denne skulle være en erstatning for noe av leiren).

Vi håper fortsatt at vi får til å reise til Dombås på USB-

leir. Dette skal dere få nærmere informasjon om når det nærmer seg.

Ellers planlegger vi påskevandring med fokus på den stille uka og troens hovedtema, oppstandelsen som vi knytter til håpet.

Dere konfirmantene skal som alltid få være med på Årets fasteaksjon, og det vil bli undervisning og samlinger i forbindelse med det. Dere skal samle inn penger til aksjonen, på stands 20. mars (se egen info) og digitalt. Dette er også en fin anledning for dere foreldre til å være med og gjøre noe sammen med konfirmantene. Det samme gjelder de planlagte besøkene på eldre-institusjonene «Ung møter eldre».

Vi håper og tror at vi skal få til å gjennomføre Rock The Church når vi kommer til mai, og i år blir konserten også innspilt digitalt – så kan enda flere få oppleve den!

Slik det ser ut på dette tidspunktet, ser det ut som en del av det planlagte opplegget blir erstattet med digitale løsninger. Dere skal blant annet få være med å spille inn digital gudstjeneste i kirkene. Vi håper likevel at det skal bli mulig å få til noen fine samlinger, med aktiviteter og kos. Vi har noen spennende planer rundt dette, som vi skal dele med dere snart.

Nå blir det som dere vet høstkonfirmasjon i Sel, med øvelser til konfirmasjonene, samtalegudstjenester, konfirmantfester og konfirmasjonsgudstjenestene etter sommeren.

Vi ønsker dere alle et fint konfirmantår videre og ser frem til flere gode møter med dere alle!

*Med vennlig hilsen Lisa og Randi for Konfirmantteamet i Sel.*





## Julevandring med barnehagene

Den årlige tradisjon med julevandring i barnehagene ble også i år, tross strenge smitterestriksjoner, samvittighetsfullt gjennomført.

Barn og voksne i barnehagene på Nord-Sel og i Heidal var med og fikk oppleve juleevangeliet gjennom vandretablået. Der møter de Josef og Maria med eselet i barnehagen, og vandrer helt fram til stallen i Betlehem, sammen med fortelleren.

Underveis møter de både hyrden ved bålet med sauene,

verten i herberget, som ikke har ledig rom, og manntallsføreren.

Vel framme i stallen, som er inne i kirka, finner de også Jesusbarnet i krybba, engelen og tre Hellige Konger som har gått etter stjerna og kommer med gaver til barnet. Det hele avsluttes med lystenning og julesanger, før barna vandrer tilbake til barnehagen og kan fortsette juleforberedelsene og forventningene der.

Fin dag for både små og store!

*Tekst: Astrid Aspaas.*



Fra Nord-Sel kyrkje. Foto: Tor Reidar Dahl



Disse to bildene er fra vandringen i Heidal Kyrkje. Foto: Egil Berdølmo

## Skolegudstjenester før jul

Det pleier å være skolegudstjenester før jul. Det var to av tre skoler som ønsket et annet alternativ. Den tredje ønsket opplegget som har vært i alle år. Barneskolen på Otta ønsket et digitalt alternativ og det fikk de. Barna fikk se på den i sitt klasserom, og de som ikke var på skolen fikk også mulighet å se den hjemme. Heidal skule ønsket å ha skolegudstjenesten ute og det fikk de. Der er det en tradisjon å gå til kirken over jordet, med hest og fakkell. Det ble en høytidelig stund med julesang og lesning av juleevangeliet fra tre elever fra 8. klasse. Kirkene i Sel er meget takknemlig for et godt samarbeid.

*Tekst: Anna Elisabeth Gestdottir*

*Foto: Egil Bergdølmo*





*Laurgårdseter Fjellstue*

HØVRINGEN

**kontorleverandøren**

Hamar • Lillehammer • Otta

Tomtegata 2, 2615 LILLEHAMMER

Storgata 19, 2670 OTTA

Tlf. 61 27 94 00

*Vi gjør noe med arbeidsplassen din!*



*Putten Seter*

Høvringen • Tlf. 61 23 30 12 • post@puttenseter.no

**Husflid og Brukskunst a.s.**

Storgt. 11 – 2670 Otta – tlf. 61 23 02 40



*Romundgardseter*  
*Den Blåsteigen i Østanger, Østlandet*

Utleie av hytter

Stor hytte for 30–40 personer

Tlf. 951 81 901 – 61 23 33 27

E-mail: post@romundgardseter.no

**FORMOSETER**



UTLEIE AV SETERHUS - HØVRINGEN

www.formoseter.no

**Høvringen  
Landhandleri & Kafé**

Tlf. 61 23 37 10

2673 Høvringen



www.rondeheim.no

2673 Høvringen

**Rondane Haukliseter  
Fjellhotell**

Kurs/konferanser, bryllup, bursdager, slektstreff.

Tlf. 61 23 37 17 – 906 24 195

www.rondane.com – post@rondane.com

**Smuksjøseter  
Fjellstue**

Rondane – 2673 HØVRINGEN – Tlf: 61 23 37 19

info@smuksjoseter.no – www.smuksjoseter.no

**KIWI mini  
pris**

Heidal



YX ENERGI

Nord-Sel

Jan Harald Sletten

2672 SEL

Tlf. 61 23 30 35

• KIOSK • REKVISITA

• BRANNSLUKKERSERVICE

**Graving - Transport - Grus**

JAN HARALD SLETTEN

2672 SEL • 952 32 033 • 612 33 035 • 612 33 217

**CIRCLE K**

OTTA

**norddalen**



Amfi Otta – 2670 Otta

Tlf. 61 23 00 14

e-post: otta@norli.no – www.norli.no

**coop**

Innlandet

HEIDAL – OTTA – SEL

**GDF**

Gudbrandsdal Frakt AS - Tlf. 612 31 029

**NORSK  
1893 KLEBER**

Tlf: 61 23 69 60

www.norskkleber.no

**Krambua AS**

Johan Nygårds gate 6

2670 Otta

Tlf. 61 23 13 40



Gøsta Saastad

Johan Nygårdsgate 11, 2670 Otta • Tlf. 61 23 02 80

Synsprøver – Brilller – Kontaktlinser – Solbriller

**ELKJØP  
OTTA AS**



Storgata 5, 2670 Otta

Tlf. 61 23 12 08



**THON  
Hotel Otta**

TLF. 61 21 08 00

E-POST: otta@olavthon.no



**JERNIA**

JERNIA OTTA

Storgata 5

2670 Otta



**SUBARU**

Motorsenteret Heidal

Tlf. 61 23 34 00

*Blomsterloftet*  
*blomster, søm og gaver*

Else Gunn L. Kleiven

Tlf.: 61 23 40 70

2. etg. KIWI

2676 Heidal

**SpareBank**

GUDBRANDSDAL





 **meire**  
regnskap og rådgiving

Johan Nygårds gate 17 B  
2670 Otta

Tlf. 61 23 66 20



**Snøhetta  
Regnskap**

Alltid i nærheten

Digitalt regnskap • Bedriftsetablering  
Regnskapsføring • Årsoppgjør  
Overdragelser • Rådgiving

T: 61 21 50 50  
E: post@snohettaregnskap.no  
snohettaregnskap.no

*Råte Loylé*

**DANSE  
FESTIVALEN**  
DANSEREGIONEN ALTA



ALLTID  
UKKE  
28

Sel i Gudbrandsdalen



Johan Nygårds gate 11  
2670 Otta

Tlf. 61 23 08 34

**Minel.**

Gudbrandsdal

Tlf: 612 36 510

**Kom i form  
på Aktiv Otta!**

Tlf. 61 23 55 80

[www.aktivotta.no](http://www.aktivotta.no)



**hans eglum**

URMAKER – GULLSMED  
Johan Nygårdsgt. 11, 2670 Otta

**Otto Moen  
Installasjon a.s**



2670 OTTA • Tlf. 61 23 09 00



Utfører alt i elektriske installasjoner



**Sulland**

Tlf. Otta 61 23 62 60

**Blakar**  
Otta Blomsterforretning  
og Begravelsesbyrå  
Tlf. 61 23 00 90

**OTTA** tekst &  
reklame  
ALT INNEN GRAFISK PRODUKSJON  
Telefon 907 37 830

**Tofte Tanktransport** AS

- den lokale oljeleverandøren!

2670 OTTA - Tlf. 48 02 71 31

post@toftetank.no www.toftetank.no

**STØTT VÅRE  
ANNONSØRER!  
DE STØTTER OSS!**

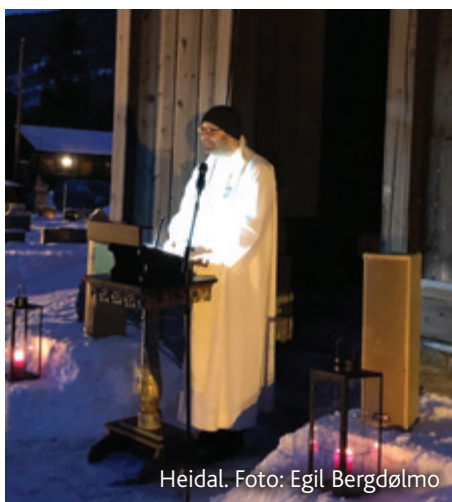
# Utegudstjenester på juleaften

Tekst: Anna Elisabet Gestsdóttir

I år, hvor alt ble mye annerledes, var juleaftengudstjenestene også gjennomført på en annerledes måte. Gudstjenestene i alle kirkene samt Sjoa kapell, ble under himmelen, hvor stemningen kanskje ble lik den som var når verdens frelser ble født. Etter gudstjenesten var det mulighet å gå inn i kirken mot alteret og tenne lys i lysgloben. Det ble egentlig en nydelig stund, tross at vi ikke fikk lov til å sitte inn i kirken på grunn av pandemien. Vi får håpe at i år får vi lov å feire julen i kirkene igjen. Det ble også laget en digital julaftensgudstjeneste – hvor menigheten fikk mulighet å se julaftensgudstjenesten i full lengde.



Nord-Sel. Foto: Tor Reidar Dahl



Heidal. Foto: Egil Bergdølmo



Heidal. Foto: Egil Bergdølmo



Nord-Sel. Foto: Tor Reidar Dahl



Sjoa. Foto: Reidun F. Lunde



Sjoa. Foto: Egil Bergdølmo



Nord-Sel. Foto: Randi B. Vasplassen

## Stabskoret

Staben i Sel kirke startet eget stabskor i forbindelse med frivilligfesten i november. Vi slo da hodene sammen, og kom opp med ideen om å starte eget stabskor, og dette kom på plass så og si på dagen. Vi hadde første øvelse 2-to dager før frivilligfesten, og en liten øvelse like før vi gikk på scenen. Selv syntes vi det gikk strålende, og tilbakemeldingene fra de fremmøtte var utdelt positive. Koret ble også engasjert i forbindelse med julekonserten i Otta Kulturhus torsdag 17. desember, da flere av de opprinnelige kor og andre som skulle delta, måtte trekke seg på grunn av Covid-19 situasjonen. Koret deltok også på innspilling av julegudstjenesten som ble utlagt på nett.

Vi har hatt mye gøy med koret vårt, og regner med, og ser frem til nye oppdrag i tiden som kommer.

Tor Reidar Dahl



## Døpte

### Sel

- 22.11.20 Sebastian Plassen  
 22.11.20 Elena Bjørnstadhaugen  
 22.11.20 Andreas Sivle Bjørklund



### Nord-Sel

- 14.02.21 Tora Jotun-Svelstad

### Heidal

- 29.11.20 Tobias Ryen  
 29.11.20 Even Alver Rudi  
 29.11.20 Ada Victoria Luseter  
 13.12.20 Olivia Furuheim Skreden



Fra dåp i Sel kirke 22.01.21. Foto: Reidun F. Lunde

## Døde

### Sel

- 19.11.20 Ingrid Eldbjørg Landheim f. 1941  
 23.11.20 Norill Tho f. 1946  
 25.11.20 Margit Øien f. 1928  
 06.12.20 Gunnvor Handegard f. 1933  
 12.12.20 Torunn Irene Aarnes f. 1978  
 (gravlagt Kvam kyrkje)  
 24.12.20 Jenny Seidelin Klashaugen f. 1952  
 24.12.20 Gerd Taburstuen f. 1940  
 25.12.20 Reidar Johannes Lorås f. 1940  
 03.01.21 Hans O. Næprud f. 1928  
 17.01.21 Knut Nordfjæren f. 1962  
 22.01.21 Ingrid Mathistad f. 1965  
 23.01.21 Anna Høiby f. 1930  
 27.01.21 Målfrid Risløkken f. 1935  
 13.02.21 Edvin Randen f. 1932  
 (gravlagt Kvam kyrkje)  
 22.02.21 Gunhild Øihusom Giverhaug f. 1929  
 (gravlagt Sødorp)



### Nord-Sel

- 18.11.20 Harald Joten f. 1945  
 18.12.20 Erna Dahl f. 1938  
 19.12.20 Thor Nystuen f. 1934  
 08.02.21 Arne Grothe f. 1934

### Heidal

- 13.11.20 Per Stensby f. 1958  
 17.11.20 Knut Roar Heggeli f. 1964  
 10.12.20 Oline Antonette Vang f. 1930  
 17.02.21 Helga Aaseng f. 1930  
 24.02.21 Anne Heggeli f. 1928  
 24.02.21 Tor Iver Ranheim f. 1948

## Vigde

### Heidal

- 29.11.20 Julie Alver og Øyvind Rudi  
 12.12.20 Cathrine Haaland Rusten og  
 Tomas Øygarden



### Innkomet offer 2020

22.11.	Sel kirke	Himalpartner	kr. 1.150,-
06.12.	Sel kirke	Menighetsarbeid – Trosopplæring	kr. 500,-
13.12.	Sel kirke	Otta bykirke	kr. 250,-
24.12.	Sel kirke	Kirkens Nødhjelp	kr. 950,-
24.12.	Heidal kirke	Kirkens Nødhjelp	kr. 200,-
25.12.	Sel kirke	Menighetsarbeid	kr. 800,-
31.12.	Rossbu	Deles menighetsarbeid - Rossbu	kr. 400,-

### Innkomet offer 2021

24.01.	Heidal kirke	Menighetsarbeid - Trosopplæring	kr. 1.950,-
07.02.	Nord-Sel kirke	Himalpartner	kr. 100,-
07.02.	Sjoa kapell	Himalpartner	kr. 200,-
14.02.	Heidal kirke	Himalpartner	kr. 300,-
17.02.	Otta bykirke	Menighetsarbeid - Diakoni	kr. 200,-
21.02.	Heidal kirke	Menighetsarbeid	kr. 300,-
28.02.	Sel kirke	Himalpartner	kr. 400,-

## Velkommen til kirke

(Endringer kan forekomme. Se gudstjenestelista i GD hver fredag.)

### Sel kirke

2. april – Langfredag  
Gudstjeneste kl. 19.00

4. april – 1. påskedag  
Gudstjeneste kl. 11.00

11. april  
Gudstjeneste kl. 11.00

2. mai  
Rock the Church  
Konsert m/konfirmanter m.fl.  
kl. 19.00

13. mai – Kristi Himmelfartsdag  
Gudstjeneste kl. 11.00

23. mai – 1. pinsedag  
Gudstjeneste kl. 11.00

30. mai  
Gudstjeneste kl. 11.00

27. juni  
Gudstjeneste kl. 11.00  
Konfirmantjubileum 2020

### Sjoa kapell

17. mai  
Gudstjeneste kl. 09.30

### Otta bykirke

21. mars  
Gudstjeneste kl. 19.00

1. april – Skjærtorsdag  
Gudstjeneste kl. 17.00

25. april  
Gudstjeneste kl. 19.00

16. mai  
Gudstjeneste kl. 19.00

### Selsro

5. april – 2. påskedag  
Gudstjeneste kl. 12.00

24. mai – 2. pinsedag  
Gudstjeneste kl. 12.00

### Sel Sjukeheim

5. april – 2. påskedag  
Gudstjeneste kl. 14.30

24. mai – 2. pinsedag  
Gudstjeneste kl. 14.30

### Heidal kirke

4. april – 1. påskedag  
Gudstjeneste kl. 11.00

18. april  
Gudstjeneste kl. 17.00

9. mai  
Gudstjeneste kl. 11.00

23. mai – 1. pinsedag  
Gudstjeneste kl. 11.00

6. juni  
Gudstjeneste kl. 11.00

20. juni  
Gudstjeneste kl. 11.00  
Konfirmantjubileum 2020

### Bjølstad kapell

1. april – Skjærtorsdag  
Gudstjeneste kl. 19.30

13. juni  
Gudstjeneste kl. 19.00

### Heidalstun

28. mars – Palmesøndag  
Gudstjeneste kl. 16.00  
Kaffe og biteti

17. mai  
Gudstjeneste kl. 12.30

### Steinkyrkja v/Heidalsmuen

2. april – Langfredag  
Gudstjeneste kl. 13.00

### Nord-Sel kirke

21. mars  
Gudstjeneste kl. 11.00

5. april – 2. påskedag  
Gudstjeneste kl. 11.00

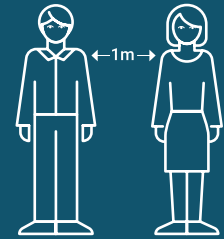
17. mai  
Gudstjeneste kl. 13.30

24. mai – 2. pinsedag  
Gudstjeneste kl. 11.00

13. juni  
Gudstjeneste kl. 11.00

## HUSK!

Hold avstand  
og vask  
hendene!



### Høvringen fjellalter

2. april – Langfredag  
Gudstjeneste kl. 17.00

### Rossbu kapell

1. april – Skjærtorsdag  
Gudstjeneste kl. 12.00

### Andre gudstjenester

3. april – Påskeaften  
Gudstjeneste i Kvam kirke  
kl. 23.00

# GOD PÅSKE

