



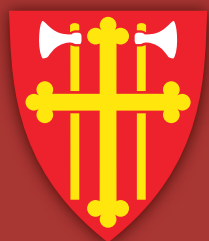
Nord-Sel kyrkje



Sel kyrkje



Heidal kyrkje



# *Kyrkjeblad*

for Sel og Heidal

NR. 4 • 2015 • 49. ÅRGANG



## Sel, Heidal og Nord-Sel menigheter

Sel kirkekontor, Storgt. 21, 2670 Otta

Tlf. 61 20 90 50

Kontortid mandag–fredag: 09.00–15.00.

[www.sel.kirken.no](http://www.sel.kirken.no)

### Her finner du:

**Sokneprest: Arnaldur Bardarson**

tlf. 61 20 90 53 (arb), 986 92 738 (p),

epost: [arnaldur.bardarson@sel.kirken.no](mailto:arnaldur.bardarson@sel.kirken.no)

**Prost: Paul Skuland,**

61 20 90 52 (arb), tlf. 902 90 322 (p),

e-post: [paul.skuland@sel.kirken.no](mailto:paul.skuland@sel.kirken.no)

**Kirkeverge: Jorunn Haugstulen,**

tlf. 61 20 90 57 (arb), 950 73 140 (p),

e-post: [jorunn.haugstulen@sel.kirken.no](mailto:jorunn.haugstulen@sel.kirken.no)

**Saksbehandler: Eldbjørg Hallen Larsen,**

tlf. 61 20 90 56 (arb), 950 40 564 (p)

e-post: [eldbjorg.hallen.larsen@sel.kirken.no](mailto:eldbjorg.hallen.larsen@sel.kirken.no)

**Ekspedisjon/prostesaksbehandler:**

Reidun Frikstad Lunde, tlf. 61 20 90 50 (arb),

908 49 892 (p), e-post: [reidun.frikstad.lunde@sel.kirken.no](mailto:reidun.frikstad.lunde@sel.kirken.no)

**Soknediakon: Ingunn Liseter,** tlf. 61 20 90 55 (arb),

976 82 694 (p), [ingunn.liseter@sel.kirken.no](mailto:ingunn.liseter@sel.kirken.no)

**Trosopplærer: Randi Bakken,** tlf. 61 20 90 54 (arb),

906 90 930 (p), [randi.bakken@sel.kirken.no](mailto:randi.bakken@sel.kirken.no)

**Organist I: Vidar Hoel,** 971 46 466 (p),

e-post: [vidarhoel@online.no](mailto:vidarhoel@online.no)

**Organist II: Rainer Irslinger,**

915 16 192 (p), e-post: [r.irsli@online.no](mailto:r.irsli@online.no)

### Sel kirke og Sel kirkelige råd:

**Kirketjener: Runar Tullut,** tlf. 482 77 794 (p)

**Klokker (begravelser): Eldbjørg Hallen Larsen,**

tlf. 61 20 90 56 (kontor), 950 40 564 (p)

**Sjoa Kapell,** (ring evt. kirkekontoret)

**Gravstell: Tordis Nystuen,** 902 35 320 (p)

### Heidal kirke:

**Kirketjener: Jan Johansen,** 909 16 405 (p)

**Klokker (begravelser): Eldbjørg Hallen Larsen,**

tlf. 61 20 90 56 (kontor), 950 40 564 (p)

**Gravstell: Åse Steine,** 994 64 673 (p)

### Nord-Sel kirke:

**Kirketjener: Tor Reidar Dahl,** 949 83 438 (p),

**Klokker (begravelser): Eldbjørg Hallen Larsen,**

tlf. 61 20 90 56 (kontor), 950 40 564 (p)

### Sel kirkelige råd:

**Leder: Astrid Aspaas,** tlf. 988 51 256 (p),

e-post: [astrid.aspaas@hotmail.com](mailto:astrid.aspaas@hotmail.com)

### Frivilligsentralen i Sel:

Müllersgt. 19, 2670 Otta. Kari Solberg, tlf. 456 61 814,

e-post: [kari.solberg@sel.kommune.no](mailto:kari.solberg@sel.kommune.no)

### Bruktbutikken: Ting og Tøy

Storgt 21, 2670 Otta. Tlf. 61 23 62 26

### Kirkens Familievernkontor Otta

Storgt. 21, 2670 Otta. Tlf. 61 23 05 36, Faks 61 23 08 22

### Kirkens SOS, tlf. 22 40 00 40.

Et menneske å snakke med når livet er som verst.

[www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

## Leder

Tekst: Reidun Frikstad Lunde



### Ventetid

Nå er den mørke årstiden over oss og vinteren er i anmarsj.

På samme tid går vi også inn i adventstiden – ventetiden fram mot jul.

Ventetid kan være så mye og det kan oppleves forskjellig ut fra hvilket ståsted vi har.

Ventetiden fram mot jul kan vær tung og vanskelig for mange. Som vi ser litt bak i bladet har vi akkurat hatt allehelgensdag hvor vi minnes de som har gått bort i løpet av det siste året. Det kan være sårt å gå inn i en ventetid på noe som skal være hyggelig når en ikke har med seg alle en gjerne skulle delt julehøytiden med.

Ventetiden blir nok også lang for mange flykninger. De kommer i hopetall fra Syria, Afghanistan, Tyrkia osv. i håp om å få et bedre liv i Europa. Dessverre er ikke mottaksapparatet i noe land forberedt på dette rushet og det kan føles vondt for mange, både flykninger og de som gjerne vil hjelpe.

Noen er også inne i en ventetid fram mot noe hyggelig. F.eks. en fødsel. I ett av sokna våre er det allerede kommet svært mange nye verdensborgere og flere ventes. Flere av disse bæres til dåpen nå i adventstiden eller i jula. Ventetiden og forberedelsene frem mot dåpsdagen er ofte fylt av både glede og forventning. Dette er hyggelig i en grend som også har mistet mange i løpet av det siste året.

Uansett hvordan vi selv har det i ventetiden fram mot jul, er det viktig at vi tar vare på både oss selv og de rundt oss.

En fin førjulstid ønskes alle.

\* \* \* \*

Tusen takk til de som har sendt inn bilder til kirkebladet. Noen av dem er med i dette nummeret. Både tekst og bilder mottas med takk. Vi forbeholder oss retten til å bruke stoffet når det er plass og der det passer inn.

Bidrag/bilder sendes til [reidun.frikstad.lunde@sel.kirken.no](mailto:reidun.frikstad.lunde@sel.kirken.no)

### Takk

Stor takk til vår organist Rainer Irslinger for sommerkonsertene han gjennomførte i Heidal kirke i sommer! Både turister og andre fikk nyte vakker kirkemusikk helt gratis en hel time disse torsdagene. Dette var Rainers tredje sommer med slike konserter. Håper vi får anledning til å høre mer neste sommer.





# Juleandakt

Tekst: Solveig Fiske, biskop Hamar



## «... og tusene barnehender mot himmelen ljosa held»

Inn mot denne julen har jeg tenkt mye på Jakob Sandes vakre julesalme «Det lyser i stille grender». Denne salmen inneholder sterke kontraster; lys og mørke, «himmelhall» og «vesal stall», «ringe seng» og englesang. I likhet med salmen får også årets julefeiring en kontrastfylt inngang. Vi bærer alle med oss sterke bilder av mennesker i stor nød. De som har flyktet i tusentall fra sine hjemland, krysset det livsfarlige Middelhavet og som har blitt møtt i Europa med både åpne og lukkede armer. De har flyktet i håp og med drømmer om en trygg fremtid for seg og sin familie.

Så kommer julen, og budskapet om barnet; som ble født midt i vår verden, med all dens skjønnhet og grusomheter. Og jeg tenker på Sandes salme; som tar oss til den første julenatten, og som gir meg den gode gjenkjennelse i det å holde et nyfødt barn i armene for første gang. Det å kjenne den myke huden, stirre inn i dybden av barnets blikk. Det gir også påminnelse om hvor sårbart et menneskeliv er, og hvor avhengig vi er av hverandre. Jesusbarnet ble den gang båret av Maria og Josef, på samme måte som Kristus har båret mennesker over hele verden med sin kjærlighet og nåde i 2000 år.

Alle trenger å bli båret; alle barn i verden trenger omsorgsfulle hender. Og akkurat nå, kanskje mer enn noen gang bærer barn og vokse på døra vår. Og de trenger at blikk møter blikk, og bli bekreftet som mennesker. Ja, de trenger det som Sande så fint skriver; «tusene barnehender mot himmelen ljosa held.» De trenger at vi løfter våre lys, at kirken løfter opp Ham som er verdens lys.

Julen handler om å synge sangen; synge jubeltonene om barnet. Om Gud som ble menneske. Som ut av de ringeste kår ble den mest dyrebare rose. Som bryter seg igjennom mørket – som bærer mennesker til alle tider – og som gir håp for verden!

*«Songen som atter tonar  
med jubel kvar julenatt.  
om barnet, Guds Son, vår sonar,  
som døden for evig batt»*

Velsignet julehøytid!



## Trenger du

- Noen å snakke med?
- En lytter?
- Forbønn?

Det er ikke alltid livet går på skinner. I blant strever vi. Det kan være hendelser i livet som er vanskelig å takle og finne ut av. Kirkens medarbeidere har erfaring og kompetanse til å møte mennesker i ulike behov i ulike livssituasjoner. Tilbudet er gratis, og kirkens medarbeidere har taushetsplikt.

**Sokneprest Arnaldur Bardarson:** tlf. 61 20 90 53 – Mail: [arnaldur.bardarson@sel.kirken.no](mailto:arnaldur.bardarson@sel.kirken.no)

**Prost i Nord-Gudbrandsdalen prosti:** tlf. 61 20 90 52 – Mobil: 902 90 322 – Mail: [paul.skuland@sel.kirken.no](mailto:paul.skuland@sel.kirken.no)

**Seniorprest Knut Nordhaug:** tlf. 61 20 90 51 – Mobil: 959 09 842 – Mail: [knut.nordhaug@sel.kirken.no](mailto:knut.nordhaug@sel.kirken.no)

**Soknediakon Ingunn Liseter:** tlf. 61 20 90 55 – Mobil: 976 82 694 – Mail: [ingunn.liseter@sel.kirken.no](mailto:ingunn.liseter@sel.kirken.no)

**Sel kirkekontor:** Storgata 21, 2670 Otta – tlf: 61 20 90 50 – Kontortid mandag–fredag 09.00–15.00.

**Kirkens SOS** tilbyr et menneske å snakke med - til enhver tid på tlf: 22 40 00 40. Det er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsemessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv. Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.  
[www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

## MØTEPLAN 1. HALVÅR 2016, SEL KIRKELIGE RÅD

Råd/Tidspunkt	Desember	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Sted
Sel kirkelige råd, onsdager Fra kl 14.00–17.00	09.12		10.02	16.03	13.04	18.05	15.06	Ale møtene er på kirkekontoret, Storgt. 21 på Otta, hvis ikke annet er bestemt.

Det er ikke satt opp møte i januar grunnet årsoppgjør, rapporteringer, statistikker, o.l.

ET BARN ER FØDT I ØST-KONGO:

# GI TRYGGHET TIL JUL!

Lille Victor er barnet til en navnløs voldtektsmann og tenårings Maria, som har overlevd det ujevne. Han er et barn født i smerte og i kjærlighet. Denne julen kan du være med å gi en ny start til barn som Victor og mødre som Maria, sammen med menigheten din og Kirkens Nødhjelp.



—Når jeg ser på Victor, prøver jeg å tenke på framtida, og ikke på hva jeg har opplevd. Jeg elsker ham, sier Maria (19). Hun bor fortsatt sammen med sønnen på rehabiliteringssenteret Dorcas hus, hvor overlevende etter krigsvoldtekter får

trygghet, traumebehandling og støtte til å utvikle sitt eget levebrød. Senteret ligger vegg i vegg med Panzi-sykehuset, der Maria er en av 50 000 voldtektsofre som har fått livreddende behandling av den fredsprisnominerte kirurgen Denis Mukwege og hans team.

## Voldtekt som taktikk

I den vedvarende konflikten i Øst-Kongo brukes brutale voldtekter taktisk for å rive i stykker familier og lokalsamfunn. Krigen handler om kontroll over råvarer og rivalisering mellom ulike etniske grupper. Overgriperne har ofte vært soldater siden barndommen, og ofrene får store fysiske og psykiske skader. Maria er en av mange som også får barn som resultat av voldtektene:

— Jeg vil ikke at mine barn skal oppleve all volden jeg har opplevd. Det vil ødelegge dem så veldig. Slik kan vi ikke ha det, sier Maria.

## Gi trygghet til jul!

Kirkens Nødhjelp jobber med dem som er skadet, med dem som skader andre og med dem som med livet som innsats vil forebygge vold og skape trygghet i Øst-Kongo. De siste tre årene har Kirkens Nødhjelp gitt flere tusen overlevende etter voldtekter traumebehandling, skolegang og arbeidstrening i trygge omgivelser.

— Dette arbeidet kan du delta i! For det er heldigvis mulig å komme på beina igjen etter ødeleggende vold. Og volden kan stoppes. Takk for at du er med å gi trygghet til jul, sier generalsekretær Anne-Marie Helland i Kirkens Nødhjelp. Selv har Maria en oppfordring til oss:

— Be for oss og vårt land så voldtekt og vold stopper!

**Gavekonto: 1594.22.87248**

**Panzi-sykehuset** ble opprettet av Dr Denis Mukwege i 1999. Det var ment som et sykehus for fødende kvinner, men ble et voldtektsmottak som måtte spesialisere seg på kirurgiske operasjoner for å redde kvinner og jenter med ødelagte underliv etter krigsvoldtekter. Har gitt livreddende behandling til mer enn 50 000 voldtektsofre.

**Dorcas** hus er et rehabiliteringssenter i tilknytning til Panzi-sykehuset. Her får kvinnene traumebehandling, opplæring og støtte i hverandre for å kunne klare å leve igjen og ha egen inntekt. I tillegg driver senteret forskning og forebyggende arbeid som spesielt retter seg mot menn.

**Kirkens Nødhjelp** er norske menigheters egen diakonale organisasjon, og har jobbet i Øst-Kongo i 25 år, etter å ha støttet diakonalt arbeid i landet siden 70-tallet. Bare de siste tre årene har 2 541 overlevende etter voldtekter fått traumebehandling, skolegang og arbeidstrening i trygge omgivelser som resultat av dette arbeidet. I tillegg fokuserer Kirkens Nødhjelp på fred og forsoning, forebygging av kjønnsbasert vold og på å sikre rent vann og trygge sanitærforhold til folk som er fordrevet på grunn av konfliktene.



# De glemte sørgende ved gravferd

Tekst: John Rustad

Som barn i mi hjembygd i Solør, kan jeg huske at flere av våre naboer døde og i regelen var det en viktig hendelse i bygda og grenda. Et menneske som hadde hatt et langt liv, en lang arbeidsdag i bygda var plutselig eller etter lang tids sykdom gått bort og hele grenda var der ved avskjeden og med i sorgen.

## Gravferda har funnet sted i stillhet

Så hendte det noen ganger at noen av de nærmeste tenkte som så at dette er vondt, kanskje gjør det mindre vondt om vi utsetter møtet med naboene og andre noen dager. Men en som du har delt gjerde med, en som har bodd i nærheten kan oppleve det at en nabo dør som svært vondt, og som noe som griper inn i livet deres. Bør man kunne være nabo uten at naboen får følge deg til siste hvilested. Dersom vi skriver at gravferda har funnet sted i stillhet så stenger vi alle de mennesker ute som vi lever sammen med i grenda og glemmer når vi mister noen av de vi er glad i. Det er så lett lukke seg inne i et tap slik at vi ikke ser alle de andre som sørger når noen går bort.



## Tårene som ikke fikk noen plass

Vi lever i et samfunn hvor offentlige tårer er svært viktige og populære. Vi stiller opp ved store markeringer og bør gjøre det. Men vi glemmer ofte naboene og de som har levd her samtidig med oss, hadde vi igjen noen tårer til dem. Og svaret er ja når døra ble åpnet, men enkelte ganger ble ikke døra åpnet slik at vi fikk lov til å være der med våre ord og vår sorg.

Har man levd nær noen gjennom en stor del av livet så er det naturlig at man får være med i sorgen sjøl om man ikke har pleid daglig omgang med vedkommende. I det gamle grendesamfunnet var det slik at ved dødsfall i Solør ble de nærmeste naboer, bearlaget, invitert. Der var rett og slett fysisk nærhet, kriteriet. Jeg tror dette ivaretok en hengighet man hadde av hverandre i et samfunn før i tiden. Men og i vår tid bør man ta vare på slike tradisjoner. De ivaretar mennesker man ofte glemmer.



## Innkomet offer 2015

20.09.	Heidal kirke	Det norske misjonsselskap	kr.	959,-
20.09.	Nord-Sel kirke	Det norske misjonsselskap	kr.	785,-
27.09.	Bykirka	Bykirka	kr.	667,-
04.10.	Sjoa kapell	TV-aksjonen	kr.	855,-
11.10.	Sel kirke	TV-aksjonen	kr.	1.845,-
11.10.	Nord-Sel kirke	TV-aksjonen	kr.	412,-
18.10.	Sel kirke	Menighetsarbeid	kr.	270,-
25.10.	Heidal kirke	TV-aksjonen	kr.	1.281,-
25.10.	Bykirka	Bykirka	kr.	570,-
01.11.	Sel kirke	Menighetsarbeid – Diakoni	kr.	2.238,-
01.11.	Nord-Sel kirke	Menighetsarbeid – Diakoni	kr.	1.125,-
01.11.	Heidal kirke	Menighetsarbeid – Diakoni	kr.	1.880,-
08.11.	Sel kirke	Menighetsarbeid – Diakoni	kr.	1.825,-

## Kyrkjeblad for SEL og HEIDAL

Utgiver: Menighetene i Sel, Heidal og Nord-Sel  
v/redaksjonskomiteén, Storgt. 21, 2670 Otta.  
Bankgiro: 2105.07.34460  
Grafisk produksjon: Otta Tekst & Reklame  
Kyrkjebladet er trykt på miljøvennlig papir.

### Redaksjonskomite:

**Red. Reidun Frikstad Lunde,**  
e-post: reidun.frikstad.lunde@sel.kirken.no tlf. 908 49 892

**Stig Morten Kleiven,**  
e-post: heidalvolvotreff.smk@gmail.com tlf. 402 II 479

**Astrid Aspaas,**  
e-post: astrid.aspaas@hotmail.com tlf. 988 51 256

**Frist for innlevering av stoff til neste nr.: 15. februar 2016**

**Viktig: Pass på fristen dersom du vil ha med stoff i neste nummer.**

## Salmekafé i Bykirka

Vi synger gamle, kjære salmer og blir kjent med én ny salme hver gang vi treffes, salmer som hører året og ikke minst livet til. Disse uformelle stundene kan også være en fin anledning til å bli kjent med nye over en kopp kaffe og noe å bite i. Vi håper at du på denne måten får oppleve mye sangglede med nettopp den stemmen du har.

### Hjertelig velkommen til Salmekafé i Bykirka!

Hver første lørdag i måneden,  
kl. 17.00–19.00.

5. desember. 2016: 6. februar og 5. mars.

*Den norske kirke, Sel kirkelige råd*



## Frivilligsentralen informerer

**Mandag** Tjukkasgjengen går tur med og uten staver. Vi starter fra frivilligsentralen kl 11.00. Grappa er delt i 2-3, slik alle får gå i sitt tempo. Vi treffes til sosialt samvær etterpå.

Kl 18.00–21.00 trener Linedansgruppa

**Tirsdag** Seniordans, ca 30 dansere, det er plass til flere. Øvinga begynner kl 10.45 og er ferdig kl 13.00 – inkludert en lunsj/kaffepause

Malerklubben maler annenhver tirsdag fra kl 17.00–kl 20.00

**Onsdag** Onsdagstreffen / Pensjonistkafe fra kl 11.00–13.00. Møt opp på trivelig treff – med høytlesning, underholdning, utlodning, kaffe, vafler og en god prat, samt yatzyspill .

Trillegruppen fra kl 12.00–

TangOtta danser her annenhver onsdag fra kl 19.00–22.00

**Torsdag** Seniorskoret øver fra kl 12.30 til kl 14.30. Møt gjerne opp, her er det plass til flere ...

**Fredag** Dataundervisning for alle. Flinke IKT-elever er lærere. De er her fra kl 13–15.00. Vi starter opp i uke 39.

**Lørdag** Pinsemenigheten fra kl 18.00–21.00.

Katolsk messe. Dato for oppstart er 21.11.2015, 19.12.2015 og 16.01.2016 kl 13.00–15.00. Klokkeslett kan bli endret!

I tillegg til det som er nevnt ovenfor, er det mange flere som bruker huset sporadisk, som for eksempel revmatikerne, fibromyalgiforeningen, sanitetsforeningene, diabetesforeningen, flykningene, teater/revygruppene, tv-aksjonen osv. og ikke minst barnebursdagfeiring, konfirmasjonsselskap, dåpselskap, bryllup m.m.

Utomhus har vi også mange aktiviteter der vi trenger stadig flere frivillige. Dette gjelder spesielt middagsutkjøring og følge til lege/sykehus. Det er godt å ha med seg hjelp for eldre enslige.

**Kom gjerne innom en tur!**

*Takk til alle som har utført frivillig arbeid i 2015!  
Ønsker dere en fin mørketid!*

Hilsen Sel Frivilligsentral

Kari Valderhaug Solberg tlf 456 61 814

## Venneforeninga ved Selsro

AKTIVITETER HØSTEN OG VINTEREN 2015 og 2016

**Torsdag 10. des. kl 13.00 på Selsro**

**Julebord** – Beboere + en pårørende.

**Mandag 28. des. kl 16.30 på Selsro**

**Rakfisklag på Selsro. Kl. 16.30**

**NB!** Til arrangement der det er matservering trenger vi påmelding.

Det vil bli avkrevd en egenandel, max kr. 100,-

Påmelding senest en uke før arrangementet til Aud på tlf. 909 69 016.

*Hilsen*

*Venneforeninga for Selsro*

## ALENE I JULEN?

På Frivilligsentralen kan vi arrangere julen sammen.

Om du er alene eller ønsker å være sammen med noen i jula, har du muligheten til å gjøre noe godt for deg selv og for andre.

Er du interessert i å bidra eller delta, kan du kontakte;



**Ingunn Liseter soknediakon i Sel**

Tlf: 976 82 694 eller 61 20 90 55,  
eller e-post: [ingunn.liseter@sel.kirken.no](mailto:ingunn.liseter@sel.kirken.no)

## KIRKENS HJEMMESIDE

Adressen er: [www.sel.kirken.no](http://www.sel.kirken.no)

Facebookprofiler, prest og trosopplæring:  
Presten ved Sel og [facebook.com/T.O.Sel](https://www.facebook.com/T.O.Sel)  
Fint om du går inn og LIKER oss!

Følg oss på **facebook**

# Min salme

Tekst: Ola Hage

## «Den fattige Gud»

Blant mange fine salmar har eg vald «Den fattige Gud». Salmen er skriven av Edvard Hoem, og Henning Sommerro har komponert melodien. Salmen kom ut i 1993 og vart fyrste gongen sunge av Kirsti Sparbo i førjulsprogrammet «Kvelden før kvelden».

Salmen er ikkje berre ein julesalme, men ein salme for heile året. Vi syng om ein gud som er til for vanlege folk. Jesus blir framstilt som ein som alltid er på parti med dei svakaste, og som set store krav til dei rike.

Eg har likt salmen frå fyrste gongen eg høyrte han. Innhaldet er svært aktuelt for menneska i vår tid, og melodien understrekar teksten på ein fin måte. Det er heller inga ulempe at teksten er skriven på eit godt og moderne nynorsk.

*Eg utfordrar Kristin Haave til den neste som skal presentere ein salme i Kyrkjebladet.*



T Edvard Hoem 1983 M Henning Sommerro 1983

Eit li - te barn voks opp til mann og sa at han var  
Gud. Han lev - de slik som and - re, han, og såg heilt  
van - leg ut. Hans ri - ke låg langt bor - te frå all  
sorg og vond - skap i vår verd, og en - da bed han  
oss for - stå at det er in - ni oss det er. →

Han sa: Ein fattig går forbi,  
og det er meg du ser.  
Men vi ser millionar, vi  
i svoltens store hær.  
Og når vi veit kva vi har gjort  
mot alle desse dine små,  
forstår du at vi snur oss bort  
ifrå den Gud vi skulle sjå.

Men er det sant at dei som bur  
i svoltens kring vår jord  
er Gud som menneske, da trur  
vi og at du er stor.  
Når svoltens hær frå land til land  
bryt opp og krev ei anna verd,  
vil vi forstå med vår forstand  
kva for ein mektig Gud du er.



## Vi synger julen inn!

Vi syng jula inn i Sel kirke, søndag 20. desember kl. 19.00  
Tradisjonen tru, blir det allsangkveld i Sel kirke siste søndag før jul.

**Otta Musikkforening/Otta Skolekorps, Seniorkoret, organist Vidar Hoel m.fl. deltar  
Andakt v/Paul Skuland**

Gratis inngang. Offeret går til «Redd barna»

Arr.: Seniorkoret Otta





# Diakonikonferansen 2015

Tekst: Ingunn Liseter

## Ung og perfekt

Diakonikonferansen 22. og 23. okt. 2015

Diakonikonferansen 2015 satte agendaen om tidsaktuelle tema og problemstillinger om hvordan barn og unge egentlig har det. Motsetningen mellom normal og perfekt er et fenomen som har en bakside som kan skade og krenke menneskeverdet og selvbildet. Hva er det som gjør at flere unge sliter og strever med sine liv? Hvilke forbilder og hvilken påvirkningskraft er med å skape et bilde av det perfekte? Hva skjer med barn og unge som ikke er perfekte, ikke har det perfekt hjemme og hva vil det si å være perfekt? Dette er aktuelle spørsmål som kan utfordre menneskeverdet og det normale på en negativ måte, spesielt blant barn og unge.

Psykiater og forfatter Finn Skårderud holdt foredrag om

selvbilde og identitet i lys det skapte perfekte bildet av mennesket i forhold til hva som er det normale. Mange sliter med å holde mål og passe inn, og det er store farer knyttet til identitetsdannelse og selvbildet.

Inga Marte Thorkildsen satte fokuset på barnas stemme og forventet adferd, tabukultur, overgrep og pene barn. Hvordan framelske lydighet og snillhet, og hvordan det kan forhindre barn å fortelle sannheten om hvordan de har det. Tillitspersoner som ikke er trygge voksne kan gjøre livet utrygt og vanskelig på en eller annen måte. Når ungdom svarer at på sosiale medier er «jeg er mest meg selv...», er det med å skape andre rom som ikke nødvendigvis er trygge. Vi som arbeider i kirken, trenger og samspille med samfunnet når vi møter barn og unge.

Kirkelig Ressurssenter har utarbeidet en trygghetsplakat for ansatte og frivillige som jobber med barn og unge. Trygghetsplakaten er ment til å minne ansatte og frivillige om hva som trengs av trygge, tydelige voksenpersoner – for å skape trygge rom – ansikt til ansikt, og på nett.

## Trygghetsplakaten

### VI VIL SKAPE TRYGGE ROM

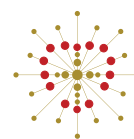
Ved å være tydelige voksne  
med gode grenser  
og kompetanse

### VI TRENGER EN TRYGGHETSPLAKAT

Stiftelsen Kirkelig Ressurssenter  
mot vold og seksuelle overgrep

Lovisenberggata 15 a  
0456 OSLO  
post@kirkeligressurssenter.no

Tlf 23 22 79 30  
Mobil 47 46 46 16  
www.kirkeligressurssenter.no



STØRST AV ALT

### TRYGGE VOKSNE

- ser
- bryr seg
- utgjør en forskjell

### TRYGGE VOKSNE ER TILSTEDE

- der barn og unge er
- ansikt til ansikt og på nett

### TRYGGE VOKSNE PÅ NETT ER BEVISSTE PÅ

- rollen som frivillig og ansatt
- forhold til fysisk kontakt
- det en skriver og legger ut på nett
- hva som kan oppleves krenkende eller invaderende
- tid og sted for samtaler og kontakt



# Glimt fra trosopplæringen



Fra Kunstsamlingen i Bykirka i forbindelse med Ottamartnan. Barna lagde kunst på tema om regnskogen, og kunsten ble auksjonert bort til inntekt for årets tv-aksjon, etter kunstmessen.



Høsttakkefest og utdeling av 4 års bøker i kirkene våre. Barna deltok under gudstjenesten med inngangsprosesjon, sang og pynting.

## Sel kirkelige råd

### Det nyvalgte Sel kirkelige råd gjorde følgende vedtak i sitt første ordinære møte 18.11.15

Terje Stubbrud ble etter søknad fritatt som fast medlem i Sel kirkelige råd.

Ester Midtli og Randi Kristin Solhjem ble enstemmig valgt til henholdsvis leder og nestleder i rådet for 2016.

Til administrasjonsutvalget (2016–19) ble Lars Ekre, Margrethe Haugstulen og Eli Johansen valgt som faste medlemmer. Som varamedlemmer ble Hildegunn Belle, Ester Midtli og Ingrid Harlaug valgt. I administrasjonsutvalget er også to ansatte faste medlemmer. Disse er Reidun Frikstad Lunde og Randi Bakken. Som vara er Runar Tullut og Tor Reidar Dahl valgt.

Til trosopplæringsutvalget ble følgende faste medlemmer valgt: Randi Kristin Solhjem, Stine Randi Havn og Eli Johansen. I tillegg er sokneprest Arnaldur Bardarson og trosopplærer Randi Bakken faste medlemmer. Varamedlemmer ble Aud Irene Nyhus Nysæter, Eldri Svelstad, Ingrid Harlaug og Paul Skuland.

Aarbeidsutvalget i Nord-Sel sokn ble valgt slik: Eldri Svelstad og Margrethe Haugstulen (begge fra rådet), Anne Marie Espe (fra soknet) og Tor Reidar Dahl (kirketjener). Vara fra rådet ble Anita Sletten Nuvstad og Trond Evensen.

I saker som gjelder Høvringen fjellalter ble Tore Lyftingsmo gjenvalgt som medlem i utvalget.

Vi ønsker lykke til med oppgavene i menighetene våre!

De resterende utvalgene vil bli valgt i rådets møte 9. desember.



# Vigsling av diakon

Tekst: Ingunn Liseter. Foto: Reidun F. Lunde



Fra venstre:  
Prost Paul Skuland,  
sokneprest Arnaldur Bardarson,  
soknediakon Ingunn Liseter,  
biskop Solveig Fiske,  
Marit Stormorken,  
diakon i Nord-Fron Anna  
Elisabet Gestsdottir,  
sokneprest i Skjåk Kåre Gloslie,  
diakonrådgiver Hanne Marie Engdal,  
avtroppende leder i Sel kirkelige råd  
Astrid Aspaas

Søndag 8. november ble Ingunn Liseter vigslet til diakon ved biskop Solveig Fiske. Det var en høytidelig seremoni i Sel kirke med forbønnshandling og håndspåleggelse av gode medarbeidere. Den røde skråstolaen ble lagt på av prost Paul Skuland og diakoni-rådgiver Hanne Marie Engdal. Stolaen er en gave fra Sel kirkelig råd. I gudstjenesten var det også to dåpsbarn, og Rondane Gospel bidro med

flott spirituell korsang. Det ble en minnerik og lang gudstjeneste med en nesten fullsatt kirke.

Feiringen fortsatt i Mofjoset hvor det ble det servert godt med mat og drikke. Her ble det også holdt en rekke taler og overrakt gaver som varmet.

Det ble en stor dag som jeg tar med i minneboken i takknemlighet. Det rettes en stor takk til medarbeidere og medvandrere som gjorde denne merkedagen til en begivenhet i mitt liv. Hjertets takk alle sammen!

I 3 år har jeg vært ansatt som soknediakon i 50% stilling i Sel. I denne tiden har nettverksarbeid, besøkstjeneste, samtaler og oppsøkende arbeid vært hovedanliggende, i tillegg til medvirkning på enkelte gudstjenester. Soknediakonen er også en del av konfirmantteamet i Sel, og medvirker og legger til rette for inklusjon og andre diakonale oppgaver.

Det er et berikende og givende arbeid som svarer til kallet fra Gud til å være engasjert for mennesket i Guds hage!



Soknediakon Ingunn Liseter og biskop Solveig Fiske



Malteserkorset er diakoniens symbol. Malteserkorset er oppkalt etter øya Malta, hvor malteser-ridderne opprinnelig kom fra. Selve ridder-ordenen ble stiftet i Jerusalem før korstogenes tid med det formål at opprette et hospital, hvor de kunne passe og pleie de kristne pilegrimene.





# Sel kommune

## informerer

### Biblioteket informerer

#### Utstyrbanken i Sel

Utstyrbanken ved Sel bibliotek har gratis utlån av sports- og friluftsutstyr til barn og voksne. Banken er åpen i bibliotekets åpningstid.

#### Billettsalg til Otta kulturhus

Vi selger nå billetter og gavekort til Otta kulturhus

Nytt nasjonalt  
legevaktnummer  
fra 1. september



### Informasjon om svømmehallene i Sel

Sel kommune har to svømmehaller, én i Ottahallen og én i Heidalshallen. Disse er av helt forskjellig størrelse, og har dermed ulike egenskaper.

Otta svømmehall har et basseng på 25 m lengde og største dybde på 1,8 m. Dette er mest egnet til aktiv svømmetrening og eventuelt konkurranser. Heidal svømmehall har et basseng på 12,5 m og største dybde på 1,3 m. Dette kan reguleres noe mer, med variert temperatur.

Med jevne mellomrom kommer det spørsmål om ikke svømmebassenget i Ottahallen kan drives med høyere temperatur, helst opp mot 30°C, men dette bassenget er ikke egnet for slik drift. Da svømmehallen ble bygd i 1982, var det normalt å dimensjonere med vanntemperaturer på 24–26 grader i så store basseng. Over tid har likevel vanntemperaturen i Otta svømmehall blitt hevet, og ligger nå på 27–28 grader. Dette er helt på grensen av det som er forsvarlig for både bassenget, de tekniske anleggene og for selve bygningskroppen. I tillegg stiger energibruken betydelig for hver grad som temperaturen heves i en så stor vannmengde. Utfordringen for driftspersonellet er derimot å holde temperaturen mest mulig stabil, fordi ujevn temperatur også påvirker kjemikaliebalansen og vannkvaliteten. Derfor er dagens rutiner at temperaturen skal holdes stabil, og ikke overstige 28 grader. Sist vinter varierte både temperatur og vannkvalitet en del, men dette skyldtes tekniske problemer.

Dersom en ønsker høyere badetemperatur, så har Sel kommune et alternativt tilbud i Heidal svømmehall. Bassenget der er mindre, og takler både raskere oppvarming og høyere temperaturer. Hver mandag er vannet varmet opp til 34–35°C, som tilfredsstillende kravet ved babysvømming og terapibading. Deretter senkes temperaturen naturlig gjennom uka til rundt 28–29°C, før temperaturen settes opp igjen.

#### Åpningstider

Otta: tirsdag og torsdag 17.00–21.00.

Heidal: mandag og tirsdag 17.00–21.00 og torsdag 17.00–20.00.



## Hilde Holtesmo ny leder for NGLMS

Hilde Holtesmo blir konstituert som virksomhetsleder på NGLMS i 1 år fra 01.01.2016. Hilde er i dag virksomhetsleder for personalavdelingen i Sel kommune, og vil fram til årsskifte ha et spesielt ansvar for å følge opp saker i forhold til NGLMS. Hilde har utdanning innen organisasjon, ledelse og psykologi, og har tidligere jobbet i Forsvaret og som leder for Fron Rehabiliteringssenter.



Samtidig har vi styrket ledelsen på NGLMS ved at Hege Lorentzen, som er ansatt som koordinator i samfunnsmedisin i Nord-Gudbrandsdal, skal jobbe med utviklingsoppgaver overfor sykehuset og regionen i deler av sin stilling.

NGLMS står framfor en spennende periode der Sykehuset Innlandet i høst har startet opp et arbeid for å se på utviklingen av pasienttilbudet og innholdet i de lokalmedisinske sentrene i fylket framover. Vi ser fram til at dette arbeidet vil gi grunnlag for et bredere tilbud på NGLMS, som kan medføre at vi kan tilby flere tjenester lokalt.

## Nye omsorgsboliger på Heidalstun

Sel kommunestyret har vedtatt at de tidligere lokalene til lege- og tannlegekontor på Heidalstun skal bygges om til 2 omsorgsboliger. Arbeidet er sendt ut på anbud, og en venter at ombyggingen kan starte opp på nyåret. Samtidig blir det noe ombygging i den gamle barnehagen ved Heidalstun slik at det blir nye lokaler til fysioterapeuten og større lokaler for hjelpemiddellageret.

Videre har kommunestyret vedtatt å utvide demensavdelingen på Heidalstun med 2 plasser fra 6 til 8 plasser. Her er det i gang arbeid med å tegne et påbygg som i tillegg til de 2 plassene på demensavdelingen vil inneholde 1 leilighet i 1. etasjen. Når de 5 nye enhetene blir ferdige vil det være til sammen 22 omsorgsleiligheter og 8 institusjonsplasser på Heidalstun.

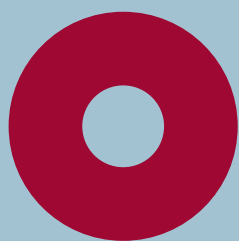
## « Det fleirkulturelle Sel »

Verdsbiletet er stadig i endring. Menneske blir drevne på flukt som følge av krig og naturkatastrofer. Flyktningsituasjonen i verda påverkar også oss. Sel kommune har i dag om lag 150 asylsøkjere som bur på Sel statlege mottak på Rondeslottet. I tillegg er det no etablert eit akuttmottak for flyktningar på Rondane Spa. Flyktningane der ventar på å kome i ordinært mottak og evt få busetjing i vår eller ein anna kommune.

For å få til eit godt fleirkulturelt samfunn har Sel kommune starta eit omfattande tverrfagleg arbeid for å fremje integrering. Det eine aspektet ved dette arbeidet, er å dimensjonere opp vårt tenesteapparat til å kunne handtere utfordringane som følgjer denne utfordringa. Det andre aspektet er at kommunen skal vere ein katalysator for kulturbygging i Selsamfunnet. Arbeidet skal byggje bru mellom menneske til beste for ei god utvikling av vår kommune. Dei nye samfunnsborgarane er ein eineståande ressurs og eit positivt tilskott til vår kommune, og vi må leggje til rette for ei så god og riktig integrering som mogleg. I dette ligg det at dei raskt får lære seg språket, å finne seg ein stad å bu og å få seg eit arbeid slik at dei kan klare seg sjølv. Her er det at lokalsamfunnet har ei unik sjanse til å gjere noko for andre menneske, til beste for alle!

Innbyggjarane våre er ein enorm ressurs i dette arbeidet! Dei har moglegheit til å vere med å gjere av seg sjølv for å byggje nettverk på tvers av språk, religion og etnisitet. Arbeidet handlar om kulturbygging, der vi saman bygger ein god kultur som gjer det godt å leva og å utvikle seg for alle innbyggjarar i Sel kommune. «Det fleirkulturelle Sel» skal formaliserast i eit kommunestyrevedtak i januar 2015. I tillegg arbeider vi på spreng med ulike tiltak for tida no og framover for at dette viktige arbeidet skal utvikle seg på best mogleg måte. Det vil mellom anna bli arrangert ulike informasjonsmøter og workshops utover vinteren, der innbyggjarar blir invitert til å vere med på å tenkje nytt. Informasjon om dette vil etter kvart kome på Sel kommune sin nettside, og i lokal presse.

Til slutt oppmodar vi alle innbyggjarane til å bli kjent med minst ein av våre fleirkulturelle innbyggjarar – knyt venskapsband!



# Otta Kulturhus

Billetter og oppdatert program: [www.ottakulturhus.no](http://www.ottakulturhus.no)  
For billetter med rabatt: Tlf. 61 70 07 00

Følg oss på  
facebook

## Desember

Fredag 4. RUSSEREVY

Lørdag 5. RUSSEREVY

Tirsdag 8. TESKJEKJERRINGAS JULESTRI

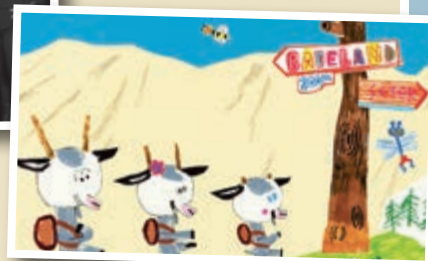
Fredag 18. CHRISTMAS WITH NORDIC TENORS



## Januar

Lørdag 2. NYTTÅRSKONSERT  
MED RONDANE GOSPELKOR  
OG BAND

Lørdag 30. RIKSTEATRET:  
BUKKENE BRUSE PÅ BADELAND



## Februar

Torsdag 4. OLE IVARS: ALDRI FREÅFÅ

Tirsdag 23. STAUT

Fredag 26. RIKSTEATRET:  
EN MIDTSOMMERNATTSDRØM



## Mars

Fredag 11. INGRID BJØRNOV  
OG ØYSTEIN SUNDE

Onsdag 30. TEATER INNLANDET:  
OM MUS OG MENN



## April

Torsdag 28. RITA ERIKSEN SYNGER EVA CASSIDY





## Julemesse

### Julemesse på Selsro 1. desember

Salg av: bakst og gaveartikler, kaffe og vafler.

Åpent fra 15.30–18.00

## Visittider ved NGLMS sengeavdelingen

For å ivareta pasientenes behov for ro, pleie og behandling, er det nå innført følgende visittider ved sengeavdelingen:

Formiddag: kl 12.00–13.30

Ettermiddag: kl 16.30–20.00

For pårørende/besøk som kommer langveisfra, eller ved spesielle behov, er det selvsagt mulig å avtale besøk utenom visittidene. Ta i så fall direkte kontakt med sengeavdelingen på tlf 61 70 08 95.

## Kjøp en opplevelse i julegave!

### Otta kulturhus

Billett til en forestilling eller et gavekort.

Gavekortet kan brukes til valgfri forestilling eller kino.

### Ungdomsmusikalen «High School Musikal»

Kjøp en billett til ungdomsmusikalen, kr 250,- (+ avg)

www.ottakulturhus.no,  
servicetorget Sel kommune,  
tlf 61 70 07 00 eller  
Otta bibliotek, tlf 911 76 884



### Bygdebok for Vågå og Sel

Ordinær pris for alle 4 banda kr 1.750,-  
Nå julepris for pakke med alle 4 band:  
kr 1.000,- (du sparer kr 750,-)  
Selges hos Otta Libris

## Viktige telefonnummer

Teknisk vakttelefon . . . . . 901 56 686

Jordmorvakt tlf: . . . . . 941 59 061

Mattilsynets beredskapsvakt

(Dyrevernet): . . . . . 22 40 00 00

Brannvesenet (ikke nød-nr) . . . . . 414 09 071

### Otta legekontor

Åpningstid: Mandag til torsdag 08.30–14.30

Fredag 09.00–14.30

Tlf. 61 70 09 00

### Legevakt

Åpningstid: Hverdag: kl. 16.00–08.00

Helg/helligdag: Hele døgnet.

Telefon: 116 117

Ved behov for ØYEBLIKkelig HJELP, ring 113.

### Helse og sosiale tjenester

Helsestasjon . . . . . 61 70 07 00

Rehab.tjenesten (LMS). . . . . 61 70 08 27

Nav. . . . . 61 41 75 00

Sel sjukeheim . . . . . 61 23 81 20

Selsro . . . . . 61 21 09 60

Heidalstun . . . . . 61 23 64 30

Barnevern. . . . . 61 70 07 00

Psykisk helse . . . . . 61 70 07 00

Gudbrandsdal krisesenter . . . . . 61 27 92 20

### Skoler

Heidal skole. . . . . 61 21 07 80

Nyhusom skole. . . . . 61 24 59 00

Otta skole . . . . . 61 23 55 40

Sel skole . . . . . 61 23 69 80

Otta ungdomsskole . . . . . 61 70 08 80

### Barnehager

Heggelund og Sandbu:

Sandbu . . . . . 902 11 892

Heggelund . . . . . 61 23 04 05

Heidal. . . . . 904 16 555

Sel . . . . . 414 99 606

Ottbragden . . . . . 61 23 04 85

Selsverket. . . . . 950 97 930

### Private barnehager

Slottet . . . . . 61 23 42 82

Smurfen . . . . . 61 23 02 30

Thoskogen . . . . . 61 23 30 70

Landbrukskontoret . . . . . 61 29 36 00

### Kultur og fritid

Kulturkontoret . . . . . 61 70 07 00

Frivilligsentralen . . . . . 456 61 814

### Bibliotek:

Sel bibliotek. . . . . 61 70 08 70

Heidal filial . . . . . 61 21 07 86

Sel filial . . . . . 61 23 32 66

### Sel Rådhus

Tlf. 61 70 07 00 – fax 61 70 07 01

E-post: postmottak@sel.kommune.no

www.sel.kommune.no

Følg oss på  
facebook

# Velkommen til førjulskveld for ungdom

Vi har den glede å invitere deg til en trivelig førjulskveld sammen med andre ungdommer fra Norddalen!

Dette skjer i Bykirka (kirkekontoret) på Otta,  
 fredag 11. desember kl. 18.00  
 (tidspunktet skal passe bra med offentlig transport)

Vi serverer julemat, julegodter  
og julebrus!



Det blir hyggelige overraskelser,  
«lett» underholdning og  
god tid til å smile og le!



Skynd deg å melde deg på med en SMS til Randi på 906 90 930, innen 8. desember!  
 (Det er gratis å delta på arrangementet)



Gå også inn på:



[facebook.com/ungdomssamlingbjorli](https://facebook.com/ungdomssamlingbjorli) (bli vår venn!)

Velkommen til en trivelig førjulskveld!

Arrangør: Kirken

**Kjære 8-åring med foresatte**

## **Bli med på Tårnagenthelg**

**Lørdag 23. og søndag 24. januar 2016 inviteres du til å være Tårnagent i Heidal kirke**

Kirken i Sel inviterer denne helgen alle 8-åringene i Sel kommune til å være Tårnagenter i Heidal kirke. Her kan du utforske kirken, bibelen, tårnet og klokkene. Agentene vil i løpet av disse dagene måtte løse oppdrag og mysterier, du vil få en egen agentkode og på søndagen vil alle som kommer til kirken få vite hva agentene har funnet ut.

Alle agentene bor hjemme, men vil være sammen både lørdag og søndag. Agentene møtes i kirken lørdag 23. januar kl. 15.00. Vi holder på til kl 20.00. Søndag treffes vi igjen kl 10.00 og holder på til kirkekaffen er ferdig ca kl 13.00. Foreldre, søsken og venner inviteres til gudstjenesten som selvfølgelig er en Tårnagentgudstjeneste.

### **Kirketårn, symboljakt eller oppdrag og mysterier**

Har du lyst til å gå på symboljakt i kirken? Lurer du på hva slags mysterier du finner i bibelen? Liker du agentmat? Vet du at det står noe utenpå alle landets kirkeklokker? Over hele landet vil det denne helgen være agenter i mange kirker over hele Norge. Kanskje blir vi 10 000 Tårnagenter til sammen. Vi håper at du har lyst å være en av dem! Det koster ingen ting å delta.

Nødvendig utstyr får du låne av oss, slik som kamera, forstørrelsesglass, lommelykt osv.

### **Englevakter**

Til dere som har en 8-åring i huset. Vil dere være Englevakter? En Englevakt er en som er med noen timer i løpet av helgen, følger barna opp i kirketårnet, hjelper til med maten, går sammen med de på symboljakt m.m.

### **Påmelding**

Påmelding for barn og Englevakter skjer innen [17.01.2016]

Les mer på [www.sel.kirkene.no](http://www.sel.kirkene.no) og gå inn på Tårnagentenes hemmelige nettsted [www.tarnagentene.no](http://www.tarnagentene.no).

### **Hilsen fra oss i Kirken i Sel**

#### **Ved Menighetspedagog Randi Bakken**

E-post: [randi.bakken@sel.kirken.no](mailto:randi.bakken@sel.kirken.no) – Mobil: 906 90 930



# Velkommen til en kreativ førjulskveld

Vi har den glede å invitere deg til en trivelig førjulskveld, der vi skal være kreative og ha «juleverksted» for voksne!

**Dette skjer i kirkestua på Selsverket, torsdag 3. desember kl. 18.00**

Vi server godsaker som hører adventstida til.

Vi skal lage rekvisitter og kostymer til bruk på forskjellige trosopplæringstiltak (kapper, kroner, esel osv), så det er fint om du tar med deg det du måtte ha av ideer og utstyr (symaskin, hammer, spiker, maling, stoff osv).

Det viktigste er at DU kommer, så skal vi kose oss og få god anledning til å smile og le!

Fint om du sender en mail, slik at vi vet hvor mange som kommer:  
[randi.bakken@sel.kirken.no](mailto:randi.bakken@sel.kirken.no) eller [ingunn.liseter@sel.kirken.no](mailto:ingunn.liseter@sel.kirken.no)

Velkommen til en trivelig førjulskveld!

Arrangør: Kirken i Sel ved Trosopplæringsutvalget og Diakoniutvalget.





# Velkommen til førjulssamling og adventmesser

Vi i kirken i Sel har den glede og invitere til en trivelig førjuls-samling!



**Tirsdag 1. desember kl. 17.00–19.00**

I kyrkjestugu, Heidal.

**Onsdag 9. desember kl. 17.00–19.00**

I kyrkjestugu, Selsverket.

**Tirsdag 8. desember kl. 17.00–19.00**

I kyrkjestu, Nord-Sel.

På samlingene skal Vidar Hoel ha sangstund med barna til adventsmessen.

Det vil bli enkel servering som hører adventstida til.

Vi skal også forberede oss til adventsmessen, som er for hele familien:

**Søndag 6. Desember kl. 19.00 I Heidal kirke**

**Søndag 13. Desember kl. 17.00 I Sel kirke**

**Søndag 13. Desember kl. 19.00 I Nord-Sel kirke**

Her vil dere være hedersgjester, sammen med årets konfirmanter. Denne samlingen er en del av kirkens trosopplæring, og vi håper at alle har lyst og anledning til å delta.

Påmelding innen **mandag 1. desember 2015**

via sms til 906 90 930, eller e-post til [randi.bakken@sel.kirken.no](mailto:randi.bakken@sel.kirken.no)

Med vennlig hilsen

Sel kirkelige råd

*Randi Bakken, Menighetspedagog*

## Allehelgensvandring med Kristuskransen

I oktober hadde konfirmanterne allehelgensvandring i kirken og på kirkegården i sine kirker. Hver enkelt perles betydning, ble konkretisert gjennom å se, lytte, smake og føle. Hvert enkelt menneske har en egen fødselsdag og fingeravtrykk og ved døpefonten, prekestolen, lysgloben, alterringen og i kirkeskipet, ble hele kirkerommet stedet for å bekrefte vår relasjon til Gud og til hverandre ved bruk av Kristuskransens perler. Konfirmanterne avsluttet vandringen med å gå på kirkegården i skumrings-timen. Noen besøkte sine eller andre de hadde kjent eller fant spesielle gravminner. Samlingen ble avsluttet i kirkestua, mens vi pratet og klipte mannakornblomster. De som har valgt å være ungdomsleder (ULA) i konfirmantåret, hadde egen samling med Randi Bakken.

*Ingunn Liseter, soknediakon og trosopplærer*

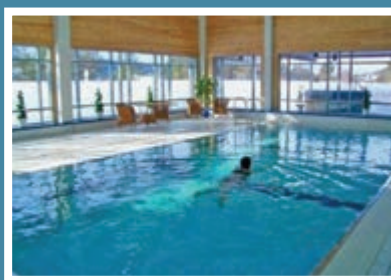
## Minnegudstjenesten 1. november

Dette er dagen mange som samles i kirken for å minnes sine. Vi minnes de som er gått bort siste året ved å lese navnet og tenne lys for hver enkelt familie. Tekstene, salmene og solosangene er med å sette ord på og gi uttrykk for smerte, sorg og savn som mange bærer med seg. Da er det godt å samles i fellesskap i Guds hus å dele og se hverandre. Det understrekes ekstra sterkt når vi avslutter minnegudstjenesten ute på kirkegården med å synge Fager kveldsol smiler og Bibelens ord . . .

# U S B

## UNGDOMS SAMLING BJORLI

### 11.–13. MARS 2016



Bjorligard Hotell – svømmebasseng, boblebad, bowling  
Flott alpinanlegg  
Egenandel kr 400,-. Dekker overnatting, måltider og samlinger.  
RUSFRITT



LEIR-BAND



KRIK



SKUESPILLER

For info og påmelding sms til 906 90 930, innen 20. februar!

Gå også inn på  [facebook.com/ungdomssamlingbjorli](https://facebook.com/ungdomssamlingbjorli) (bli vår venn!)

Med vennlig hilsen  
Kirken i Sel v/ Trosopplærer Randi Bakken

### Støyskjerm

Saken med å få finansiert støyskjerm langs Sel kirkegård mot E6 er ennå ikke løst. Det positive som nå skjer, er at private har tatt initiativ til å klare dette. Kåre B Hansen, Bjørn Lonbakken, Petter Kittelsen og Frank Turmo bad forleden om et møte med kirkevergen for å orientere om dette. Selv om Sel kirkelige råd har liggende en godkjent plan for støyskjerm laget av flettet piletre, kan dette private initiativet kanskje føre til en annen utforming og annen materialbruk. Vi venter i spenning og ser hvilke forslag til løsninger som vil komme. På møtet ble kirkevergen overrakt en sjekk på kr 10.000,- til tiltaket fra Huseiernes Landsforbund. Vi takker hjerteligst!

For noen år tilbake ble det startet en kronerulling til formålet. Sparebank1 ga den gang kr 10.000,-. Det samme gjorde DNB. Det er også noen private som har gitt



Foto: Bjørn Brandt

sine bidrag. Tusen takk til alle giverne! Pr i dag står det vel kr 36.000,- på kontoen som er øremerket Støyskjerm Sel kirkegård. Kontoen er: I202.79.26183. Flere pengegaver mottas med stor takk!

### Lynvern

Kirkene i Sel får i disse dager nye lynvernlegg. Det er firma Gudbrandsdal El Installasjon, Vinstra som har fått oppdraget. Bildene viser fra arbeidet ved Sel kirke. Lynvernkonsulent Jan Audensen – i samtale med Tom Stadeløkken, GEI – følger opp at arbeidet utføres forskriftsmessig.

Alle foto: Jorunn Haugstulen



### Bilder fra leserne



Høvringen Fjellalter  
Foto: Frida Melgård



Sel kirke  
Foto: Eldbjørg Haugaløkken





Laurgårdseter Fjellstue

HØVRINGEN

ØIGARDSETER  
FJELLSTUE

Booking: 61 23 37 13  
www.oigardseter.no

Putten  
seter

2673 Høvringen  
Tlf. 61 23 30 12 • post@puttenseter.no



Romundgårdseter  
Den Blåttgjerdet Høvringen - Rindom

Utleie av hytter  
Stor hytte for 30-40 personer  
Tlf. 951 81 901 - 61 23 33 27  
E-mail: post@romundgardseter.no

FORMOSETER



UTLEIE AV SETERHUS - HØVRINGEN  
www.formoseter.no

KRO  
HØVRINGEN HANDEL

Tlf. 61 23 37 10  
2673 Høvringen



www.rondeheim.no  
2673 Høvringen

Rondane Haukliseter  
Fjellhotell

Kurs/konferanser, bryllup, bursdager, slektstreff.  
Tlf. 61 23 37 17 - 906 24 195  
www.rondane.com - post@rondane.com



Rondane - 2673 HØVRINGEN - Tlf: 61 23 37 19  
info@smuksjoseter.no - www.smuksjoseter.no

KIWI mini  
pris

Heidal



YX ENERGI  
Nord-Sel  
Jon Harald Sletten  
2672 SEL  
Tlf. 61 23 30 35

• KIOSK • REKVISITA  
• BRANNSLUKKERSERVICE

Graving - Transport - Grus

JAN HARALD SLETTEN  
Autorisert  
entreprenør

2672 SEL • 952 32 033 • 612 33 035 • 612 33 217

OTTA tekst &  
reklame

ALT INNEN GRAFISK PRODUKSJON  
TLF. 907 37 830

norddalen

Otta;libris

2670 Otta  
Tlf: 61 23 00 14 | otta@libris.no  
www.libris.no/otta

Her er det godt å være til ...

www.rondane.no  
T. 61 20 90 90  
Mysuset  
Rondane Nasjonalpark

coop  
mega

Nord-Sel, Otta  
og Heidal



Sel kommune

Tlf 61 70 07 00

www.sel.kommune.no

Følg oss gjerne på facebook

MØBELRINGEN

OTTA • Tlf 61 23 65 00

Skaper trivsel!

www.mobelringen.no

Krambua AS

Johan Nygårds gate 6

2670 Otta

Tlf. 61 23 13 40



Gøsta Saastad

Ottatunet, 2670 Otta • Tlf. 61 23 02 80

Synsprøver - Brilller - Kontaktlinser - Solbriller

Hypnose

Hypnosehuset

v/ Elsa Ruste - Kongsvegen 26, Otta

Tlf. 977 14 149 - www.hypnosehuset.no



Storgata 5, 2670 Otta  
Tlf. 61 23 12 08



THON  
Hotel Otta

TLF. 61 21 08 00

E-POST: otta@thonhotels.no



JERNIA

JERNIA OTTA

Storgata 5

2670 Otta



SUBARU

Motorsenteret Heidal

Tlf. 61 23 34 00

Blomsterløstet  
blomster, som og gaver

Elise Gunn L. Kliven

Tlf: 61 23 40 70

2. etg. KIWI

2676 Heidal

SpareBank  
GUDBRANDSDAL



ac  
coun  
+or™

Johan Nygårds gate 17 B  
2670 Otta

Tlf. 61 23 66 20



NORDRE EKRE  
gardshotell og restaurant

Telefon 61 23 41 13 • Faks 61 23 57 17  
www.nordre-ekre.no  
www.facebook.com/nordre.ekre

**MINNESTUND • DÅP  
KONFIRMASJON**



Sel i Gudbrandsdalen

ALLTID  
UKE

28

**SOLSTAD KAFE AS**

Ola Dahlsgt. 4 2670 Otta



Revisjon  
Rådgivning

EY Otta | Storgt. 15 | tlf: 61 38 10 60



- Bank  
- Eiendom  
- Forsikring

**Kom i form  
på Aktiv Otta!**

Tlf. 61 23 55 80

www.aktivotta.no



AKTIV OTTA



Johan Nygårdsstgt. 11, 2670 Otta



Statoil Butikk Otta



Husflid og Brukskunst a.s.  
Storgt. 11 - 2670 Otta - tlf. 61 23 02 40

**ELØK**  
**Installasjon AS**  
Din Elektriker lokalt  
OTTA  
Tlf: 61 23 65 10  
**EL-PROFFEN**

**ÅNDHEIM KULDE AS**  
SELSVEGEN 133, 2670 OTTA TLF: 61 23 59 00  
KJØL - FRYS - VARMEPUMPER  
Mobil: 99512470 - 97161991



Tlf. Otta 61 23 62 60



Johan Nygårds gate 11  
2670 Otta  
Tlf. 61 23 08 34

**Blakar**  
Otta Blomsterforretning  
og Begravelsesbyrå  
Tlf. 61 23 00 90

**STØTT VÅRE ANNONSØRAR!**

**DEI STØTTAR OSS!**



# ADVENTSSKIN

RANGLARKAMPEN KAMFERKOR  
OG SMIUBELGEN MANNSKOR



**GURO GRIMSTAD**



**PÅL SVINDLAND**

**HEIDAL KIRKE 29. NOVEMBER  
NORD-SEL KIRKE 2. DESEMBER  
KL. 19.00**



## Døpte

### Heidal

20.09. Robin Eide  
25.10. Vetle Ekre Steinli

### Sel

11.10. Magne Bakke Ruud  
11.10. Anna Rudi Valde  
11.10. Sophie Schyttelvik Høiberg  
(døpt i Vågå kyrkje)  
08.11. Emil Johannes Hagen Søgaard  
08.11. Filip Skule Hagen Søgaard



## Gravlagte

### Heidal

15.10. Jens Hansen f. 1928

### Sel

23.09. Margit Lien f. 1929  
25.09. Hans Solberg f. 1931  
16.10. Margit Vardsveen f. 1939 (bisettelse)  
23.10. Ragnhild Båtstad f. 1936  
23.10. Øivind A. Lien f. 1924  
28.10. Kjellrun Aaboen f. 1921



### Nord-Sel

25.09. Semon Grindstuen f. 1964

NYTTÅRSKONSERT MED

# Rondane Gospelkor

LØRDAG 2. JANUAR KL 19.00 I OTTA KULTURHUS



Det blir ikke konsert 3. juledag denne gangen, men det blir en forrykende gospelkonsert lørdag 2. januar. Alle julekonsertene vi har hatt, har vært godt besøkt med underkant 200 personer. På nyttårskonserten håper vi at det blir over 200 mennesker som vil kose seg med kjente julesanger og kjenne trøkket av riktig gospel. For på en nyttårskonsert står vi litt friere til også å synge mer enn julesanger. Dette er Sel kirkelige råd sitt eget gospelkor og som har eksistert siden 1997. I løpet av disse 18 årene har det

vært mange innoem koret i kortere og lengre perioder. Medlemsmassen har vært oppe i 42 og den har vært helt nede i 5 personer. Nå er vi akkurat passe store med 18 sangere godt fordelt på alle korstemmer. Vidar Hoel har vært musikalsk leder i alle disse årene og vi har hatt Frode GjØen som dirigent i noen år og vi har hatt Liv Renate Hovengen som dirigent. Nå er det Vidar som har det alene, igjen. På denne nyttårskonserten blir det som vanlig Vidar Hoel på piano, Ragnar LØsneslØkken på bass, Vebjørn Hoff på orgel og Ole Erik Bjørnstadhaugen på slagverk. Årets julegavetips blir da å kjøpe konsertbilletter til alle dine. Velkommen til Nyttårskonsert!

Billetter kjøpes hos Sel kommune eller ved inngangen. Voksne kr 200,- + avg. Barn kr 100,- + avg.

## Velkommen til kirke

(Endringer kan forekomme. Se gudstjenestelista i GD hver fredag.)

### Sel kirke

29. november kl. 11.00  
Gudstjeneste v/Paul Skuland  
«Lys våken»  
Kirkekaffe

13. desember - 3. søndag i  
advent  
kl. 17.00 Adventsmesse  
v/Arnaldur Bardarson

20. desember - 4. søndag i  
advent kl. 19.00  
Julekonsert med Seniorkoret,  
Otta musikkforening / Otta  
skolekorps, Vidar Hoel m/fl.

24. desember – Julaften  
kl. 15.00 og kl. 16.00  
Familiegudstjenester  
v/Paul Skuland

25. desember – 1. Juledag  
kl. 12.00  
Høytidsgudstjeneste v/  
Arnaldur Bardarson

3. januar kl. 11.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

31. januar kl. 11.00  
Gudstjeneste v/Paul Skuland

7. februar kl. 11.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

14. februar kl. 11.00  
«Krølle»gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Kirkekaffe

13. mars kl. 11.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Årsmøte. Kirkekaffe

### Bykirka

17. januar kl. 18.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Kirkekaffe

10. februar – Askeonsdag  
kl. 18.00  
Gudstjeneste v/Paul Skuland  
Kirkekaffe

28. februar kl. 18.00  
Gudstjeneste v/Paul Skuland  
Kirkekaffe

### Sjoa kapell

24. desember – Julaften  
kl. 13.30  
Familiegudstjeneste  
v/Paul Skuland

21. februar kl. 11.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

### Heidal kirke

29. november kl. 14.00  
Gudstjeneste v/Paul Skuland

29. november kl. 19.00  
Konsert med Ranglarkampen  
Kamferkor og Smiubelgen

5. desember kl. 19.00  
Konsert med Rimrose

6. desember – 2. søndag i  
advent kl. 19.00  
Adventsmesse  
v/Arnaldur Bardarson

18. desember kl. 19.00  
Julekonsert med Heidal  
musikkforening og gjester

24. desember – Julaften  
kl. 16.00  
Familiegudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

25. desember – 1. Juledag  
kl. 12.00  
Høytidsgudstjeneste  
v/Paul Skuland

10. januar kl. 11.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

24. januar kl. 11.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Tårnagenthelg  
Kirkekaffe

14. februar kl. 17.00  
«Krølle»gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Kirkekaffe

28. februar kl. 11.00  
Gudstjeneste v/Paul Skuland

6. mars kl. 19.00  
Folkemusikk-/solidaritetsmesse  
v/Arnaldur Bardarson  
Årsmøte. Kirkekaffe

### Heidalstun

20. desember – 4. søndag i  
advent kl. 16.00  
Julegudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Kirkekaffe

31. januar kl. 16.00  
Gudstjeneste v/Paul Skuland  
Kirkekaffe

21. februar kl. 16.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Kirkekaffe

### Nord-Sel kirke

2. desember kl. 19.00  
Konsert med Ranglarkampen  
Kamferkor og Smiubelgen

13. desember – 3. søndag i  
advent  
kl. 19.00 Adventsmesse  
v/Arnaldur Bardarson

24. desember – Julaften  
kl. 14.00  
Familiegudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

26. desember – 2. Juledag  
kl. 12.00  
Høytidsgudstjeneste  
v/Paul Skuland

17. januar kl. 11.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

14. februar kl. 14.00  
«Krølle»gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Kirkekaffe

13. mars kl. 19.00  
Gudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson  
Årsmøte. Kirkekaffe.

### Rossbu kapell

31. desember – Nyttårsaften  
kl. 16.00  
Familiegudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

### Selsro

26. desember – 2. Juledag  
kl. 12.00  
Høytidsgudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

### Sel sjukeheim

26. desember – 2. Juledag  
kl. 14.30  
Høytidsgudstjeneste  
v/Arnaldur Bardarson

### Nord-Gudbrandsdal Lokalmedisinske Senter

24. desember – Julaften  
kl. 12.00  
Julegudstjeneste  
v/Paul Skuland

**Sel kirkelige råd og kirkelig ansatte  
ønsker en velsignet julehøytid  
og et godt nytt år!**