

## Kjære deltaker på konfirmantleir

*Velkommen til å være konfirmant i kirken og til å delta på leir på Mjuklia 9. – 13. august. Vi håper at du vil få en leir med mange fine opplevelser. Det er en stor gjeng som er med og forbereder leiren, både ungdommer og voksne. Vi gleder oss til å se deg på Mjuklia, og vi vil gjøre mye for at du skal trives. Når dere kommer, blir dere tatt imot av ungdomslederne våre som vil vise dere hvor dere skal bo. Alle får bo sammen med noen som dere kjenner, men i tillegg må dere være villige til å inkludere alle. Ingen skal stå utenfor! Menigheten din setter opp romfordelingen etter ønske fra deg. De jobber for å finne gode løsninger på innkvarteringen. Det bor seks til åtte på hvert rom, og alle rom har bad med dusj.*

*Leiren er for konfirmanter fra Stjørdal, Værnes, Hegra, Lånke og Oppdal. Til sammen blir det ca. 110 personer med konfirmanter, ungdomsledere, ansatte i menighetene og i NMSU og musikere. Ungdommer som skal opp i 10 klasse er velkomne på leiren, men er ikke ungdomsledere. De har sin egen leder. Det vil også være noen frivillige voksne som er nattevakter eller som deltar med andre oppgaver.*

*I fire dager skal vi leve det gode leirlivet sammen på et av Norges fineste leirsteder. Mjuklia er kjent for å ha et hyggelig vertskap og mye god mat.*

**Vi skal reise med buss til leirstedet. Avreise fra Halsen ungdomsskole kl 0915 onsdag 9.august. Avreise fra Mjuklia søndag 13. august ca. kl. 10.00. Vi er tilbake til Halsen ungdomsskole ca kl 11.45.**

**Når vi kommer til Mjuklia skal vi være ute frem til ettermiddagen før vi blir innkvartert på rommene. Pakk derfor en tursekk med drikkeflaske, jakke, håndkle og badetøy som du har lett tilgjengelig.**

*Hver dag har vi aktiviteter i fritiden. En dag drar vi på tur til Buvatnet hvor vil griller, bader, spiller volleyball og leker. Her kan du også bruke kanoer og padlebrett. Leiren har en ansvarlig med livredningskurs, og alle ledere blir med og sørger for sikkerheten. Dere skal også få muligheten til å prøve aktivitetene på leirstedet. Her er det zipline, bruskestabling, boblefotball, frisbeegolf, innebandy og klatrevegg. Alle har voksne instruktører. Det er også en lærerik samhandlingsløype på Mjuklia hvor dere går i grupper.*

*For de som liker å danse, synge eller spille i band, så kan dere melde dere på det. Opplæring på piano, bass, gitar, trommer, dans eller sang er et av aktivitets-alternativene. Dyktige ungdommer vil undervise. Her må du kunne litt på forhånd på et av disse instrumentene. Alt av utstyr og instrumenter er på stedet. Hvis noen liker å synge og lede sang på en scene eller i en kirke, så er dette noe for deg.*

Det er også mulig å være med på "Mjuklia-talenter", en uhøytidelig talentkonkurranse. Alle kan være stjerner for en dag.. Ta ev. med deg den sangen du ønsker å synge og utstyr til opptreden. Våre gode musikere på leiren spiller til når du/dere synger. De spiller til absolutt alt. Har du talent innen band, sang, torader, ukulele, fiolin, fløyte, dans, drama eller noe annet som gjør seg på en scene, så vil vi gjerne vite om deg. Du får øve med våre ledere. Du melder deg på når du er på Mjuklia. Dette blir gøy

## **Pakkeliste**

- Sovepose, strekklaken til seng 90 cm bred egen pute og putevar.
- Treningsstøy, joggesko, ev. fotballsko, klær til aktiviteter ute
- Shorts, langbukse, undertøy, nattøy, t-skjorter, sokker
- Badetøy, håndklær, toalettsaker og såpe
- Solkrem og sittepute. Vi er ute og spiser når været er bra. Alle sitter på gressbakken.
- Ekstra sko (i tilfelle du blir våt)
- Varm genser og noe vindtett til kveldene. Vi har program ute.
- Regntøy, ev. støvler
- Plastflaske til vann. Viktig å ha med seg hele tiden
- Kopp. Vi har en miljøvennlig leir. Brukes ute og på tur.
- Blyant/penn. Bibel eller Det Nye Testamentet (noen får Bibel av menigheten)
- Instrument, f.eks. gitar eller fløyte (dette skaper miljø, men er helt frivillig)
- Liten sekk til å ha utstyr i på dagstur

Vi har "Globaldag" en formiddag, og her skal vi ha et stor «marked» hvor vi selger kaker, sveler, og har mange morsomme aktiviteter og leker som du kan delta på. For å få inn penger til vårt skoleprosjekt for fattige barn og ungdommer i Thailand, så kan du kjøpe lapper i en «bank» på leiren, som du etterpå bruker på markedet. Veldig flott hvis du kan ha med ca. 100,- kr. til denne aktivitetsdagen, hvor du kan gjøre noe for andre. Du kan betale kontant eller med kort. Vi har en kortterminal. Vipps kan også brukes.

Ellers trenger du minimalt med lommepenger. Maks 200,- kr. Leirstedet selger brus og litt snacks. Du kan også ta med deg godteri i bagasjen. Det serveres mye god mat på leiren som vi vet at ungdom liker, så du kan klare deg med lite penger.

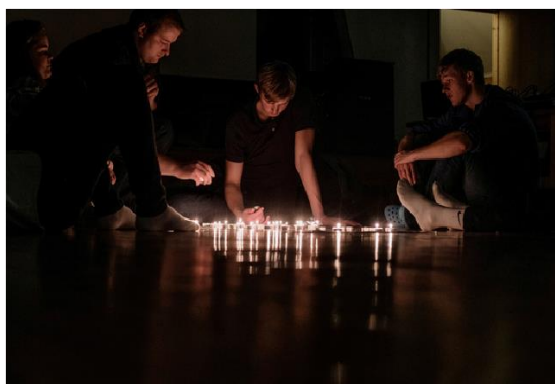
Viktig med navn på mest mulig av det du har med deg.

Konfirmantleiren ønsker å ha mobilfri tid store deler av dagen. Derfor har vi mobilhotell for din mobil. Hver morgen legges mobilen i en eske med navnet ditt, og den oppbevares på et trygt sted. Du får den utlevert når det er fritid. Det legges ned mye arbeid i å lage et hyggelig og lærerikt program på leiren. Dette vil vi at du skal oppleve. Du skal i løpet av leiren gjennomføre

20 timer med konfirmantundervisning på en spennende og variert måte. Dette blir best uten mobilen.

Aktiviteter du kan delta på.

Zipline og klatring



# Konfirmantleir på Mjuklia



**For å ivareta sikkerheten, samt å sørge for at leiren blir bra for alle har vi noen regler som du forplikter deg å følge på leir. Foreldre/foresatte må melde tilbake til Torhild Fikseanet at dette er gjennomgått sammen med konfirmanten.**

## **Bading og aktiviteter**

- Bading skjer kun på angitte steder og med badevakt tilstede.
- Kanoer og padlebrett brukes bare når en ansvarlig leder med livredningskurs er tilstede.
- Det brukes alltid redningsvest i kanoer og på padlebrett og andre vannaktiviteter.
- Det må vises forsiktighet for å unngå skader. Alle må rette seg etter instruksjoner som blir gitt i forbindelse med aktivitetene.

## **Egne ting, rommene, leirstedet**

- Verdisaker, dyre klær og mobiltelefon tas med på eget ansvar. Lading er ikke tillatt på natt (Powerbank er ok)
- Rommene skal være en frisone. Alle må være enige før det mottas besøk på rommet. Seksuell omgang er ikke tillatt på leir. (Norsk lov har en nedre aldersgrense på 16 år)
- På dagtid vil rommene være låst når det er program. Det gjør vi for at uvedkommende ikke skal gå inn på ditt rom når dere som bor der ikke er tilstede.
- Hærverk må erstattes.

## **Natta**

- Om natta skal det være ro. Dere bor mange sammen så vi må vise hensyn til hverandre. Det skjer mye på dagtid og alle trenger søvn for å ha en bra leir.
- Det er våkne nattevakter i leiren som du kontakter hvis du trenger hjelp.
- Hvis deltakere går ut om natta, vil hovedleder eller ansatte i menigheten ringe foresatte med en gang. Hvis ikke konfirmanten kommer tilbake til leiren, må foresatte hente sin konfirmant. Dette fordi vi da ikke kan ivareta sikkerheten til konfirmantene i en slik situasjon.

## **Andre ting**

- Det forventes deltagelse på alt program. Dette innebærer gruppemøter, fellessamlinger, aktiviteter o.l. Sykdomsfritak avtales med menighetsleder.
- Hvis du skal besøke noen eller dra bort fra leirområdet, så må hovedleder fra menigheten din ha beskjed.
- Respekter reglene for mobilbruk.
- Rusmidler eller andre ruspåvirkende stoffer, e-sigaretter, røyk, tobakk og snus er forbudt på leiren. Ved mistanke om bruk av alkohol vil foreldre kontaktes umiddelbart. Energidrikk er heller ikke tillatt.

### **Hvem kan jeg kontakte hvis jeg har spørsmål?**

Hvis du lurer på noe, ta kontakt med kapellan, Torhild Fikseaunet. (tlf 41419622, e-post [torhild.fikseaunet@stjordal.kommune.no](mailto:torhild.fikseaunet@stjordal.kommune.no)). Hun har ferie fra 17. juli- 6. august. Har du behov for svar mens hun har ferie, ta kontakt med Stjørdal kirkekontor (tlf 74 83 42 20). Vi i NMSU er også tilgjengelige gjennom sommeren hvis du trenger å få svar på dine spørsmål. Du kan sende e-post eller ringe undertegnede dersom du trenger svar i løpet av sommeren.

Vi må vite om du trenger noe spesialmat. Alt legges til rette her med glutenfri og laktosefri mat og ellers hva du trenger. Dersom dere ikke allerede har gitt beskjed om dette ved påmelding, kan du sende en e-post til Torhild Fikseaunet om dette.

Dersom det er andre helseopplysninger vi trenger å vite, eller opplysninger av mer sosial art, som du ikke allerede har gitt beskjed om ved påmelding, så er det fint om du enten skriver dette i en mail, eller ringer Torhild Fikseaunet så fort som mulig. Sammen finner vi ut hva som må til for at du får en fin leir. Leiren er tilrettelagt for alle, uansett funksjonsnivå. Vi har unge voksne ledere som vil være tett på de som trenger det. Konfirmantopplegget er åpent for absolutt alle, og vi gjør alt vi kan for å inkludere deg. Alle konfirmanter tilhører en gruppe under hele leiren med en gruppeleder. Den består av ungdommer fra flere menigheter. Dere kommer til å bli som en liten «familie» midt i leiren. Her får du nye venner! Ingen skal gå alene på leiren.

Under leiren er det også Torhild Fikseaunet dere kan kontakte ved behov.

# Samarbeid NMSU og menighetene

## Konfirmantleir på Mjuklia

Leiren på Mjuklia er et samarbeid mellom menighetene og barne- og ungdomsorganisasjonen til Det norske misjonsselskap (NMSU). NMSU stiller med musikere, sangere og flere erfarne unge ledere som skal lede aktiviteter og smågrupper.

### Lokallag i NMSU

Menighetene i Stjørdal har et lokallag hos NMSU. Hva vil det si til å være medlem i NMSU?

- Medlemsskapet gjelder for kun ett år, dvs. så lenge en er konfirmant, men at en kan fortsette å være medlem hvis en ønsker det – men da må en melde seg inn på nytt.
- Medlemsskapet gir menighetene tilgang til å benytte de ressurser NMSU stiller til disposisjon og gir oss mulighet til å arrangere konfirmantleirer med høy kvalitet.
- Ved å være medlem i NMSU får du gode rabatter på leiren. NMSU får statlig støtte etter hvor mange som er medlemmer, og da kan vi lage rimelige leirer. Slik er reglene for alle barne- og ungdomsorganisasjonene. Du får også tilbud om gjensynstreff og ungdomshelger på Mjuklia til medlemspris. Medlemspris for leiren: 2200,- inkl. alt. Pris ikke-medlem kr. 2700,-.

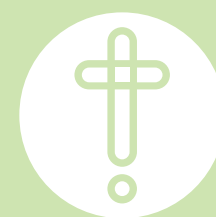
### Vi gleder oss til å møte deg på leir!

Med vennlig hilsen  
alle ansatte fra menighetene

#### Åse Mari Kessel

Hovedleder fra NMSU

Tlf. 901 41 225 [ase.mari.kessel@nmsu.no](mailto:ase.mari.kessel@nmsu.no)



**nmsu**