

# Hegra Menighetsblad



Nr 3

DESEMBER 2024

80. ÅRGANG



*Ditt ord er en lykt for min fot  
og et lys for min sti*

*Salme 119, Vers 105*

# Julen kommer til oss på nytt

Det nærmer seg jul med stormskritt, og redaksjonen vil benytte anledningen til å ønske alle sine lesere en riktig god julehøytid og et fredfylt nytt år.

La julens budskap fylle dere alle, og bruk tiden godt sammen familie og venner.

*Et barn er født i Betlehem*

*I Betlehem*

*Ti gleder seg Jerusalem*

*Halleluja halleluja*

*En fattig jomfru satt i lønn*

*Hun satt i lønn*

*Og fødte himlens kongesønn*

*Halleluja halleluja*

*Hun la ham i et krybberom*

*Et krybberom*

*Guds engler sang med fryd derom*

*Halleluja halleluja*

*Men okse der og asen sto*

*Og asen sto*

*Og så den Gud og herre god*

*Halleluja halleluja*



Stina Hoff har pyntet på menighetshuset

Foto: Jørgen Sætran

*Fra saba kom de konger tre*

*De konger tre*

*Gull røkelse myrra ofret de*

*Halleluja halleluja*

*Lov takk og pris i evighet*

*I evighet*

*Den hellige treenighet*

*Halleluja halleluja*



## HEGRA MENIGHET

### HEGRA MENIGHETSKONTOR

Sandgata. 15. (Kimen) 7500 Stjørdal

Tlf. 74 83 42 20 - Fax. 74 82 25 16

Mail: kirkekontoret@stjordal.kommune.no

Hjemmeside: www.stjordalskirken.no

Leder i menighetsrådet:

Beate Kristin Hembre

Tlf. 924 80 170

## HEGRA MENIGHETSBLAD

**Adresse:** 7520 Hegra

**Utgiver:** Hegra Menighetsråd

**Bankgiro:** 4465.30.03517

**Vipps:** 122971

**Redaktør:**

Gunn Hege Tørset, tlf. 4814 4179,

**Sats og trykk:** Avtrykk, 7506 Stjørdal. tlf.:452 60 251,

### HEGRA PRESTEKONTOR

Jørgen Setran - sokneprest

Tlf: 952 95 561

Hilde Kristine Grønbeck - daglig leder  
menighet

Tlf: 951 75 814

Ingebrikt Sandbløst - fung. kirkeverge

Tlf: 944 80 702

Magnus Asplund - organist

Lukas Brandsæter - kirketjener

Tlf: 484 61 660

Johan Hofstad - arbeidsleder,

kirkegårdsarbeider

Tlf.: 977 56 347

### HEGRA KIRKE

Kirketjener: Lukas Brandsæter

Organist: Magnus Asplund

### OKKELBERG KAPELL

Kirketjener: Lukas Brandsæter

Organist: Magnus Asplund

### FLOREN KAPELL

Kirketjener: Lukas Brandsæter

Organist: Magnus Asplund

### HEGRA MENIGHETSHUS

Utleier: Anne Brit Bjørnevik

Tlf: 909 54 394

**Forsidebildet:** Vinterstemning ved skiløypa i Forradal

Bilde er tatt av Gunn Hege Tørset

epost: menighetsbladethegra@proton.me

epost: asgeir@avtrykk.media

# Reisebrev fra Haljala

Endelig var tiden inne for igjen å besøke vennskapsmenigheten vår i Haljala. Det var nå 5 år siden sist noen fra Hegra var der. Heldigvis var det ikke 5 år siden sist vi møttes; noen av våre estiske venner var her i Hegra på besøk i vår, og det bidro i stor grad til at det opplevdes som det nå var venner som møttes.

Tekst og foto: Jørgen Setran



Mye har skjedd siden sist i Haljala. Den innvendige restaureringen av kirkerommet er ferdigstilt, og nå er kirken også ferdig restaurert utvendig. Det er et formidabelt arbeid som er gjort, og kirken nærmest glitret i varm høstsol.

Denne gangen fikk jeg og muligheten til å besøke Narva; en by som ligger helt på grensen til Russland, og den lutherske kirken der. I Narva er 97% av befolkningen russisk; og den estisk-evangeliske lutherske kirken er en bitte liten minoritet i byen. Men det feires gudstjeneste der hver eneste søndag, både på russisk, estisk og finsk.



Bilde av den lutherske kirken i Narva. I dag samles menigheten vanligvis i et rom i tårnet når det feires gudstjeneste



Søndagen ble virkelig en festdag i Haljala kirke. Vi feiret st. Moritsius dag, som er skytshelgen for kirken. Vi feiret at det utvendige arbeidet på kirken nå var ferdig. Og så feiret vi og barnedåp i gudstjenesten. Og det er på ingen måte noen dagligdags hendelse i Haljala. Det er fortsatt ganske få mennesker som blir døpt; de fleste blir døpt i forbindelse med konfirmasjonsforberedelsene. Og gjennomsnittsalderen for konfirmanter i Estland er rundt 40 år! Derfor er en barnedåp litt av en hendelse!

Det var godt å være tilbake i Haljala; godt å møte våre estiske venner igjen, og jeg ser fram til å møtes igjen! Vi ber om Guds velsignelse over Haljala menighet og arbeidet der!

Det var biskop em. Titi som ledet gudstjenesten, sammen med sokneprest Urmas og meg

## Leie av Hegra menighetshus

Menighetshuset er et flott forsamlingslokale, og kan leies ut til forskjellige anledninger. Kontakt Anne Brit Bjørnevik for å gjøre avtale (tlf 909 54 394)



Priser på utleie (nye priser fra 1/1-2025)	En dag	4 timer (lag og foreninger)
Storsal og peisestue med kjøkken	Kr. 4000,-	Kr. 2000,-
Storsal med kjøkken	Kr. 3000,-	Kr. 1500,-
Peisestue med kjøkken	Kr. 2000,-	Kr. 1000,-
Peisestue uten kjøkken	Kr. 1500,-	
Leie av store duker (pr stk)	Kr. 120,-	
Leie av små duker (pr stk)	Kr. 90,-	
Leie av teflonduker (pr stk)	Kr. 50,-	



## Hegra Menighetsråd

Leder: Beate Kristin Hembre  
Tlf. 924 80 170

Nestleder: Tor Buan  
Tlf. 908 53 380

Medlemmer: Eva Buan  
Randi-Beate M. Berge  
Gunn Hege Tørset  
Olav Lennard Fossen  
Tore Margido Haugen  
Erling Gresseth

Varamedlemmer:  
Birgitta Trelstad Næsbø  
Arnfinn Gresseth  
Jan Lennart Fossum  
Anne Mari Grønseth  
Susanne Anita Ø. Drageset



Alle gaver mottas med takk.  
Gaven kan innbetales til  
Hegra Blomsterfond  
kontonr. 4465 30 20020

Støtt Hegra Blomsterfond.  
Hjelp oss å gjøre det fint på  
kirkegårdene!

Gave til menighetens arbeide:  
Vipps til 120618  
Gave til menighetsbladet:  
Vipps til 122971

## Min Salme

### Hark! the Herald-angels sing (1739)

Tekst: Charles Wesley (1707-1788)

Melodi: Felix Mendelsohn Bartholdy (1809-1847)

Utallige arrangement, men her av Bob Dylan (f.1941)

Teksten i denne hymnen fra det 18. århundres England, formidler gleden over at en frelser er født iblant oss, og at freden senker seg over jorden. Ført i pennen av Charles Wesley og George Whitefield, og tilsatt musikk av Felix Mendelssohn, er den blitt en klassiker i kirken, både i juletider og ellers.

I den andre enden av den musikalske skalaen har vi Bob Dylan, som i 2009 utga albumet «Christmas in the heart», og som takk for det fikk passet sitt påskrevet av en rekke anmeldere. Dylan uttalte selv tidlig i sin karriere at han ikke kan å synge, og dette demonstrerer han på en overbevisende måte gjennom albumets 15 låter. Hans versjon av Hark the herald angel sing, er intet unntak.

Det er allikevel Bob Dylans organiseringen av låten, samt energien han bringer inn i den, som viser at han som formidler er helt i verdensklasse. Når man hører måten han fremfører denne, og mange av de andre sangene på albumet, så er det egentlig etter min mening mulig å trekke kun én av to slutninger; Enten, at Bob Dylan driver gjøn med lytteren, og at albumet er en slags parodi, eller, at dette er ektefølt, og at han har ønsket å lage et uålele og genuint julealbum fylt med sanger som betyr noe for ham. Jeg holder en knapt på det siste (selv om jeg merker jeg blir litt i tvil når jeg hører på låten «must be santa» fra samme album). Akkompagnert av dyktige musikere, og korister som med sine fløyelsmyke stemmer står i sterk kontrast til hans egen røst, er dette en sang som er anbefalt til alle som er glad i originalen og dens budskap, og ja, i julen generelt.

Hark! The herald-angels sing  
"Glory to the newborn king;  
Peace on earth and mercy mild,  
God and sinners reconciled"  
Joyful all ye nations rise,  
Join the triumph of the skies  
With the angelic host proclaim  
"Christ is born in Bethlehem"  
Hark! The herald-angels sing  
"Glory to the new-born king"

Christ, by highest heaven adored  
Christ, the everlasting Lord,  
Late in time behold Him come  
Offspring of a Virgin's womb:  
Veiled in flesh the Godhead see,

Hail the incarnate Deity  
Pleased as man with man to dwell  
Jesus, our Emmanuel  
Hark! The herald-angels sing  
"Glory to the newborn King"

Hail the Heaven-born Prince of Peace!  
Hail the Sun of Righteousness!  
Light and life to all He brings,  
Risen with healing in His wings;  
Mild He lays His glory by  
Born that man no more may die  
Born to raise the sons of earth  
Born to give them second birth  
Hark! The herald-angels sing  
"Glory to the new-born king"

*Videre ønsker jeg å utfordre Sigmund Kvello Bakheim til å skrive om en salme/sang som har betydd noe for ham.*

*Jeg ønsker også med dette alle lesere av menighetsbladet en riktig god jul, og et godt nyttår når den tid kommer.*

*Hilsen Bernt O. Bakheim*

# Friluftsgudstjeneste på Storskaråsen

Tekst: Eva Buan

Foto: Beate Kristin Hembre

Søndag 1. september var det friluftsgudstjeneste på Storskaråsen som ligger mellom Forradal og Flora. Ca. 50 personer møtte opp og utgjorde menigheten den dagen. Friluftsgudstjenesten ble arrangert i samarbeid med Hegra historielag og leder i historielaget fortalte om livet til skogsarbeidere og kokker i åra etter andre verdenskrig.

Sokneprest Jørgen Setran holdt dagens preken, menighetsrådets leder Beate Kristin Hembre var tekstleser, Magnus Asplund spilte til salmesangen og kirketjener Lukas Brandsæter sto for ringingen.



*Godt fremmøte tyder på at menigheten setter pris på denne formen for gudstjeneste*

*Alf Daniel Moen fra historielaget holdt innlegg om livet som skogsarbeider*

## Utdeling av 2-årsbøker i høst

Menighetene har hatt utdeling av 2-årsbøker i forbindelse med høsttakkefestene i høst, og mange glade barn hadde møtt opp. Vi gjengir her alle som mottok boken denne gang.



Hegra kirke 29.september.

Oskar Kringen, Ivar Gaustad Bremseth og Magne Forbord møtte opp sammen med sine foreldre for å ta imot sin 2-årsbok.

Prekenen var tatt fra en fortelling som står i 2-årsboka om det bortkomne lammet som ble funnet igjen. Presten hadde tatt med seg kosebamsen Krølle, men den var kommet bort.

Guttene fikk hjelpe presten med å lete etter Krølle. Han ble heldigvis funnet i god behold etter litt leting og roping.

Tekst: Gunn Hege Tørset  
Foto: Jan Lennart Fossum



Floren kapell 22. september

Det var to forventningsfulle jenter som møtte opp for å få 2-årsboka. Det var dermed 100 % oppmøte. Kirken var pyntet med høstfrukt og grønnsaker som et symbol for menighetens takk for avlinger denne høsten. Barna fikk utlevert boka av presten og det var ingenting å utsette på farten opp kirkegangen. Artig for alle å se på.

Fra venstre: Ester Ølstørn og Maria Humborstad

Tekst og foto: Øyvind Ølstørn



Okkelberg kapell 20. oktober

Også her var det spennende for barna å bli tildelt 2-årsboka.

De var mer interessert i bøkene enn å posere for fotografen, som det seg hør og bør.

Fra venstre: Solveig Selnesaune, Theo Bidtnes og Grete Kartum

Foto: Stine Rømo

# 50- og 70-årskonfirmantene

Søndag 15. september var mange konfirmanter samlet i Hegra kirke. Det var presentasjon av vårens konfirmanter, 50-årskonfirmanter og 70-årskonfirmanter.

50-årskonfirmantene ble konfirmert i Hegra kirke 26. mai og noen i Floren kapell 23. mai i 1974 av prest Magne Gjert Gamlemshaug.

Tekst: Eva Buan  
Foto: Eldbjørg Nytrø

Sittende foran fra venstre: Brit Høiås (Skille), Randi Hedvig Gresseth, Jørgen Setran, Kari Husbyn (Mølnås), Liv Elin Raaen.

2. rekke fra venstre: Unni Hembre, Harry Gresseth, Heidi Gresseth (Lundquist), Wenche Margrete Bjørngaard, Gunnbjørg Margrete Hegre (Rangul), Ruth Mary Husbyn, Gunn Margrete Stræte (Mæhre), Gurine Børstad, Toril Rønsåsbjørg, Grete Julie Øverkil.

3. rekke fra venstre: Olav Gylland, Knut Malvik Børseth, Kåre Steinar Fordal, Bjørn Bremseth, Geir Egil Kvaal. Bakerst fra venstre: Karl Roger Hegseth, Petter Kartum, Egil Martin Selnesaune, Tore Buan, Morten Sjømo, Gunnar Einang, Geir Arnfinn Fordal, Per Hembre, Stig Arve Meådal.



Fotograf Elin Iversen

70-årskonfirmantene ble konfirmert i Hegra kirke 5. september i 1954 av sokneprest Ingvar Garåsen. De var 20 jenter og 30 gutter. De synes det var veldig trivelig og møtes etter 50 år, så de tok initiativ til å møtes igjen etter 70 år også. Noen er falt ifra, men det var ca. 8–10 av 70-årskonfirmantene som deltok på gudstjenesten. Etter gudstjenesten hadde de en trivelig samling på Amore.



Første rekke fra venstre: Brit Rønsåsbjørg Moen, Magne Slettvoll, Oskar Olsen, Per Morten Gresseth og Johan Petter Aursand.

Andre rekke fra venstre: Eldbjørg Solveig Hoven Nytrø, Bjørg Audhild Schiefloe, Hanna Gurine Almoås Gresseth, Dagrun Korstad og Laura Gurine Steinseth Vold.

## 50-årskonfirmanter i Hegra

Endelig ble det vår tur, vi har jo visst om dette lenge, men likevel kom vel invitasjonen litt overraskende! Femti år er lenge og naturlig nok har vi hatt veldig varierende grad av kontakt. Noen av oss har hatt god, andre litt sporadisk og andre igjen nesten ingen kontakt på alle disse årene.

Tekst: Tore Buan  
Foto: Brit Høiås Skille

Takket være noen gode pådrivere (Brit, Per, Kåre Steinar og Gurine), ble det gjensyn med et godt utvalg av konfirmantene fra 1974. Vi fikk gleden av å møtes på et fint sted en veldig fin lørdag i midten av september, med stor spenning om det var noen vi kjente. Litt har vi vel forandret oss siden konfir-

masjonstiden, og selv om at de fleste var godt gjenkjennbar så var det også noen som måtte gi seg til kjenne med både navn og bilde.

Fine rammer både lørdag og søndag og praten gikk lett, mimring helt fra skolestart og fram til i dag med jobb, hobby og ikke minst masse familieprat. Vi har spredt oss litt ut over landet, noen nordover i fylket, men de som reiste lengst dro nok sørover. Heldigvis er det også

mange som har holdt seg i ro og bidrar til å holde liv i våre gode, gamle bygder. De fleste har nok erfart at det er mange valg og tilfeldigheter som spiller inn nderveis i livet, hvor vi havnet, jobb og ikke minst familie.

Noen av oss er nå pensjonister, andre er fortsatt i full jobb og noen er kanskje en plass litt midt imellom, men hvem som har de travleste dagene er ikke godt å si! Alle synes vi det var stor stas å komme

# Peisestuen er ferdig oppusset!

Etter flere måneders arbeid og felles innsats er peisestuen på menighetshuset nå ferdigstilt.

Med hjelp av dyktige lokale håndverkere som Hegra Byggservice AS og Steinvikaune Elektro AS, har vi revet en gammel lecavegg og utvidet rommet med hele 12 kvadratmeter. Resultatet er et lyst og trivelig rom med plass til opptil 30 personer.

Tekst: Tore Haugen og Beate Hembre  
Foto: Arnulf Gresseth

Samtidig har vi også oppgradert andre deler av menighetshuset. Belysningen i storsalen er skiftet ut, og rommet mellom kjøkkenet og peisestuen er renovert. Disse forbedringene har løftet helhetsinntrykket av bygget og gjør det enda mer funksjonelt for ulike arrangementer.

Prosjektet har også vært avhengig av stor dugnadsinnsats, og vi vil spesielt trekke fram Jan Lennart Fossum som virkelig har vært dugnadsånden sjøl. Hans engasjement og innsats har vært helt uvurderlig for å få dette prosjektet i havn.

Oppussingen ble finansiert gjennom en «Spleis» på Facebook, støtte fra Hegra Sparebank, fondsmidler og en enorm frivillig innsats. Vi er svært takknemlige for alle bidrag, både økonomiske og praktiske, som har gjort dette mulig.

Nå gleder vi oss til å ta peisestuen i bruk til samlinger og arrangementer – en stor takk til alle som har bidratt!



Medhjelpere og brukere av menighetshuset gleder seg til å ta i bruk de nyoppussede lokalene



Over: Tore Haugen, leder i husstyret og Beate Kristin Hembre, leder i menighetsrådet



Til venstre: Beate Kristin Hembre og Jan Lennart Fossum i full gang med å montere møblene.

tilbake til Hegra kirke søndag 15. september og bli presentert sammen med bygdas flotte ungdommer som nå er konfirmanter. Vi kunne også konstatere at det fortsatt tar litt tid å få stilt opp en slik broket gjeng til et bra gruppebilde.

På tur til menighetshuset rakk vi å besøke graven til de to som ikke er med oss lenger. I menighetshuset ble vi møtt av et trivelig vertskap med mange gode bakere og vi fikk nok en fin stund sammen. Jørgen Setran ledet oss trygt og vi fikk også testet vår kunnskap fra verdensbildet i vårt konfirmasjons år, fin prest og minst like god som han som ledet oss i 1974.

Takk til alle dere som bidro til at vi fikk ei fin og høytidelig helg i Hegra.



Fra venstre: Kari Husbyn Mølnås, Gurine Børstad og Liv Elin Raaen.



# Barnas



## Fargelegg!

Tegning:  
Chiara Bertelli



## Finn 10 guttenavn

Let bortover og nedover. Finner du alle?

K	E	Y	J	E	S	U	S	J	N
A	K	S	E	L	T	S	S	O	I
E	S	P	E	N	H	A	T	H	S
R	M	O	R	T	E	N	K	A	A
L	J	Y	M	T	O	D	D	N	K
I	F	V	C	T	D	E	W	N	A
N	K	S	K	K	O	R	K	E	F
G	R	H	U	J	R	Q	A	S	M
O	U	X	J	P	J	W	P	I	E
F	D	Z	T	H	O	R	O	T	A

Gi barnebladet  
Barnas til et barn  
du er glad i!

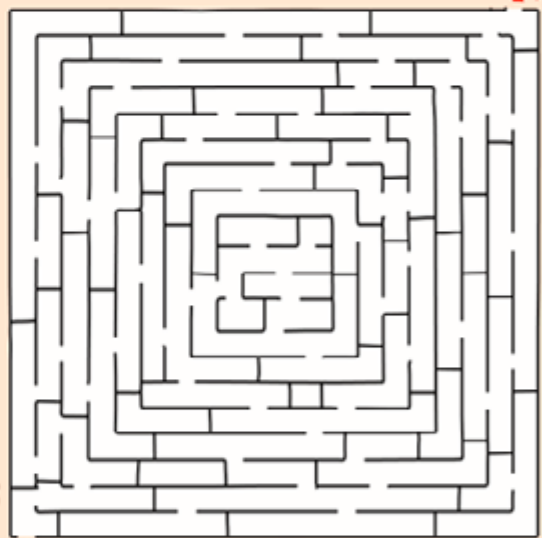
Disse oppgavene er  
hentet fra bladet.

Bestill abonnement  
på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller 02 48 31 31



Hvilken  
høne har  
ikke fjær?  
Svar:  
Marihøna

Vits



## Finn fem feil

Her forteller Gabriel Maria at hun skal bli mammaen til Jesus. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



## Labyrint

Kan du hjelpe Maria å  
finne veien til Elisabet?

Tegning: Chiara Bertelli





# LYS VÅKEN



LysVåken ble arrangert for 11-åringer i vakre Hegra kirke helga 23.-24.11.24. En varm og lys kirke møtte oss, omgitt av et akkurat passe lag ny og ren puddersnø. 10 barn lot seg engasjere i lek i alle variasjoner, høyt og lavt - i hele kirkeskipet. Med liv og lyst dramatiserte de bibelfortellingen om den barmhjertige samaritanen. Denne mannen, fra et folkeslag ingen likte eller ville nærme seg, var den som var lys våken overfor sin neste, og bøyde seg ned og hjalp mannen som ble overfalt av røvere. Flere med høyere rang gikk rett forbi.

Tekst: Ragnhild Braseth Ljøkjell  
Foto: Eva Buan

Første rekke fra venstre: Mie, Tiril, Leah og Eline.  
Andre rekke fra venstre: Erling og Isak.

Godt utpå kvelden fant vi frem lommelyktene, én til hver. Vi skulle nemlig ut på oppdagelsesferd på kirkegården! Og FOR en kveld å være ute sammen på, akkurat her ved kirka! Snøen knitret under beina, med stjerneklar blåsvart kveldshimmel, og fakler ved trappa lyste opp. For en flott gjeng tweens dere har i Hegra! Med iver kom yttertøyet på, og de gikk til verket.

Oppdraget var å finne den eldste grava. Spesielt de eldgamle jernkorsene fra 1800-tallet var spennende. Mange familier hadde pyntet gravene til sine kjære, og flere hadde tente lys. Noen graver hadde tekst under navnene. Hva betød teksten, tro? Mange hadde mye å fortelle etterpå under refleksjonen. Tema om livet, døden, håpet og Himmelen ble berørt. Vi så at mye kjærlighet er uttrykt fra bygdafolket her på kirkegården.

## Flotte høstdager

Barneklubben i Flora tok veien til Brattbekktjønnna i år og traff på en varm høstdag. Små og store koste seg med grilling og lek. Turstien ble brukt til 12 poster med spørsmål fra fortellingen om Skapelsen, Noa og Josef og brødrene. Alle barna gikk helt rundt stien, og de minste i barnevogn. Flere av barna fikk full score. Premie til alle selvfølgelig med «Katta i sekken». De voksne hadde sin egen quiz, inndelt i dame og herrelag, med noen av de samme tema. Der var det ikke fullt så mang poeng å hente, men vinnerlaget (herrelaget) fikk premie da. I femtida gikk alle fornøyd hjemover.

Tekst og foto: Hilde og Øyvind Ølstørn



# Trivelig kaffestund på menighetshuset

Menighetsrådet inviterte til kaffe og vaffel på menighetshuset lørdag 2. november. Mange var på kirkegården denne lørdagen før allehelgensdag og ca. 30 personer tok turen innom menighetshuset. De fikk servert kaffe og vafler og fikk se hvor fin peisestua/lillesalen har blitt etter en omfattende oppussing i høst. Vi er stolt av den «nye» peisestua og håper mange vil bruke den.

Tekst og foto: Eva Buan



## Kirkekaffe

Det har blitt en fin tradisjon med kirkekaffe etter gudstjenestene. I mange år har det vært en trofast fast gjeng som har stilt med kaffe og servering. Vi retter en stor takk til alle som har bidratt med kirkekaffe.

Tekst: Gunn Hege Tørset  
Foto: Eva Buan

Fra sist høst startet vi med en ny ordning hvor konfirmantene med foreldre har ansvaret for kirkekaffen. Dette går på rundgang etter oppsatt liste. Vi erfarer at dette fungerer fint og vi synes det er hyggelig å treffe konfirmantene og foreldrene i kirken.

24. november var det Trygve Opdal og André Gresseth med foreldre som stilte med kaffe og kaker

*Fra venstre: Trygve Opdahl, Ingvild Sagbakken, Anders Gresseth, André Gresseth og Siv Gresseth.*



## Gave til menighetsbladet

Vi håper du setter pris på å få menighetsbladet i postkassen. Det er ikke noe abonnement på menighetsbladet, men vi setter pris på om du vil bidra med en gave/frivillig abonnement for å dekke trykkeriutgiftene.

Fra dette nummer vil det ikke være vedlagt giro i menighetsbladet, giroen koster en del, samt tar mye tid å legge inn i bladet. Det er flere muligheter for å gi gave til menighetsbladet:

- Vipps til 122971
- Betale inn til konto: 4465 30 03517

**Vi setter pris på all støtte og bidrag.**

## Hegra menighet på Facebook

- Hva skjer?
- Kirkelige handlinger
- Menighetene
- Nyheter
- Om oss
- Barnas

Du kan holde deg oppdatert på ting som skjer i Hegra menighet ved å følge oss på facebook: Hegra menighet

På nettsiden: [kirken.no/stjordal](http://kirken.no/stjordal) finner du informasjon om:

Under Hegra menighet finner du blant annet:

- menighetsbladene publisert for de siste årene
- kontaktinformasjon til menighetsrådet
- saksdokumenter fra Hegra menighetsråd
- informasjon om menighetshuset

# Hva skjer i soknet

## MIDTUKETREFFET

I Hegra menighetshus, hva er det?

MIDTUKETREFFET I Hegra menighetshus, hva er det?

- Det foregår første onsdag i hver måned fra september til juni, kl.11.00 - 14.00.
- Det er sosialt samvær, veldig god bevertning, og rikelig tid til samtale.
- Vi har gjerne gjest/gjester på besøk, som snakker om et tema/ holder en kort andakt.
- Vi har mye allsang, og utlodning.
- Her er ingen aldersgrense, alle er hjertelig velkomne til en trivelig formiddagsstund!

Diakoniutvalget i Hegra står for arrangementet.

## Strikkecaffe

i Hegra menighetshus

Strikkecaffe i Hegra menighetshus -utvalgte torsdager, en gang i måneden kl. 18.00-20.30

- Sosialt samvær, salg av kaffe og kaker
- God tid til håndarbeid og prat
- Utlodning
- Alle er hjertelig velkomne med eller uten håndarbeid.

Datoer for våren er:

- 23.jan •20.feb •20.mar •10.apr •15.mai

## Salmekvelder

Hegra kirke kl 19.00

24. april • 22. mai

## Musikkmesse i Hegra kirke

23. mars kl 11.00

Med musikalske gjester.  
Annonsering kommer

## Julaftens gudstjenester

Vi minner om at gudstjenestene på julaften har endret klokkeslett:

- Floren kapell kl. 13.00
- Hegra kirke kl. 15.00

*Velkommen til gudstjeneste.*

## Åpent hus for Ungdom

Onsdager 14-16

Hver onsdag fra kl. 14 arrangeres det ungdomstreff/åpent hus på Hegra menighetshus. Her kan ungdommer møtes for en hyggelig ettermiddag med aktiviteter, sosialt samvær, og gode samtaler. I tillegg blir det servert mat, så kom og nyt en koselig stund med venner og nye bekjentskaper!

## Bønnemøter på menighetshuset

Hver siste mandag i måneden, med unntak av høytider og sommerferie er det bønnemøte på Hegra menighetshus fra kl 20.00-21.30. Her kommer vi sammen og ber for menigheten og ting som skjer. Vi ber for dåpsbarna og for konfirmantene; vi ber for skolene, barnehagene, bosentret og for aktuelle saker både lokalt og globalt. Noen ganger hender det at noen har spurt om å bli bedt for, og da gjør vi det. Det er opp til hvert enkelt om man vil be høyt eller delta bare ved å være stille. Vi er ikke så mange, så her er det veldig god plass til flere.

## Juletreffest - Hellige tre kongers fest

Lørdag 4. januar blir det tradisjonell juletreffest i Hegra menighetshus kl. 14.00-16.00

God mat – juletrengang – loddsalg – andakt  
besøk av de hellige tre konger.

*Vi ønsker små og store hjertelig velkommen!*



Arr: Hegra menighetsråd



## Gudstjenesteliste Hegra sokn

Søndag 15. desember kl. 11.00  
Hegra kirke

Julaften (Merk tidspunktet)  
kl 13.00 Floren kapell  
kl 15.00 Hegra kirke

Juledag kl. 11.00  
Hegra kirke

2. juledag kl. 11.00  
Okkelberg kapell

Lørdag 4. januar kl. 14.00  
Hegra menighetshus  
Hellige-tre-kongers fest

Søndag 19. januar kl. 11.00  
Hegra kirke

Søndag 26. januar kl. 11.00  
Hegra kirke

Søndag 2. februar kl. 11.00  
Hegra kirke

Søndag 16. februar kl. 11.00  
Floren kapell  
Utdeling 4-årsbok

Søndag 23. februar kl. 11.00  
Hegra kirke  
Utdeling 4-årsbok

Søndag 2. mars kl. 13.00  
Hegra kirke

Søndag 16. mars kl. 11.00  
Okkelberg kapell  
Utdeling 4-årsbok

Søndag 23. mars kl. 11.00  
Hegra kirke - Musikkmesse  
med musikalske gjester  
Maria budskapsdag

Søndag 30. mars kl. 18.00  
Hegra kirke  
Tårnagent

Søndag 13. april kl. 12.00  
Åstjønna  
Friluftsgudstjeneste

## Kirkelige handlinger



### Døpt i Hegra kirke:

13.10.24 Olav Bjørngaard  
01.12.24 Peder Bjørgen  
01.12.24 Iver Rakstang Nesbo

### Døpt i Floren kapell:

13.10.24 Ivan Faanes Lillemo

### Døpt i Okkelberg kapell:

20.10.24 Freya Hovdal Kvaal

### Døpt i annet sokn:

13.10.24 Hennie Beitland  
døpt i Værnes kirke  
10.11.24 Aron Nervik  
døpt i Lånke kirke  
17.11.24 Abel Edvin Restad  
døpt i Hommelvik kirke



### Vigde i Hegra kirke:

31.08.24 Mari Stokke og Kristian Dybwad Lund

### Vigde i Okkelberg kapell:

20.10.24 Marianne Hovdal og Jon Olav Kvaal

### Velsignelse etter inngått ekteskap:

07.09.24 Kajja Andrea Hernes Gavin og  
Håkon Sornes i Floren kapell



### Døde Hegra:

27.08.24 Lone Stenseth  
07.10.24 Anny Beate Røvik  
17.10.24 Gudmund Georg Fornes  
23.10.24 Halvor Bjørngaard  
28.11.24 Brit Moen

Vi i redaksjonen vil med dette ønske alle våre  
lesere en velsignet jul og et fredfylt nytt år  
Hilsen Gunn Hege

Neste nummer kommer før påske,  
og frist for stoff som ønskes med er 10. mars