

Litt om samlingane

Tidspunkt for samlingane

Oppstart 17 oktober.
Påmelding innan 14 oktober.

Gruppesamlingane vil vere kvar andre
veke kl. 18:30–20:00

Oppmøtestad

Førde Omsorgssenter Langebruvegen
32, Førde

Arrangørar

Helse Førde
Kyrkjene i Sunnfjord kommune
Sunnfjord kommune

Tilbodet
er
gratis



HELSE FØRDE



DEN NORSKE KYRKJA
Sunnfjord kyrkjelege fellestråd



Sunnfjord kommune

Meld deg på, eller ta kontakt for meir informasjon:

Anita Øvreås Rusken
diakon

Telefon: 90 06 85 14
anita.rusken@sunnfjordkyrkja.no

Rigmor Frøyen
sokneprest

Telefon: 48 95 74 36
rigmor.froyen@sunnfjordkyrkja.no

Berit Ullebust
kreftkoordinator i Sunnfjord kommune

Telefon: 94 82 42 54
berit.helen.ullebust@sunnfjord.kommune.no



Sorggruppe

for deg som har mista
ein som stod deg nær



Ein stad der sorg og sakn kan få plass – men også håp og livsmot

Sorggruppe er eit tilbod til deg som har mista ein nærstående.

Og vil vere ein stad der du kan dele tankar og erfaringar med andre som opplever liknande situasjon.

Tilbodet er også ope for deltakarar frå andre kommunar.

Sitat frå tidlegare deltakarar:

«Eg trur eg først og fremst ynskte å gå ein plass der eg rett og slett kunne slappe av, og late tårene få komme utan å tenkje på at det var nokre andre der som eg måtte ta hensyn til.»

«Eg opplevde å ikkje vere åleine i sorga. Og såg at ein reagerer på same måte.»

Tilbod om sorggruppe for vaksne

Det er tilbod om sorggrupper to gonger årleg, vår og haust, med føresetnad av nok påmelde.

Gruppesamlingane vektlegg erfaringsdeling, men kan også ha faglege innlegg.

Ei sorggruppe består vanlegvis av 4–8 personar som møtast 6 gonger.

Sorggruppa vil verte leia av fagpersonar.

