

HELG OG HEIM

KYRKJELYDSBLAD FOR FØRDE OG NAUSTDAL

NR. 4 DESEMBER 2023 81. ÅRGANG

God jul!

Merry
Christmas

щасливого
Різдва

دي جم داليم دي ع

חמש דלומ גח

Wesołych Świąt

ڪر ابا م س مس یرک





DEN NORSKE KYRKJA
Sunnfjord kyrkjelege fellesråd

FØRDE KYRKJEKONTOR

Kyrkjevegen 23F, 6809 Førde
Tlf.: 57 82 81 80
www.sunnfjordkyrkja.no
sunnfjord@sunnfjordkyrkja.no

OPNINGSTID:

Måndag – fredag kl. 09 – 14.30

Prost: Knut Magne Nesse

Sokneprest: Ingvald Andersen Frøyen

Prest: Carsten Langeland

Diakon: Anita Øvreås Rusken

Driftsleiar: Ingvar Vagstad

Kyrkjeseekretær: Joy Taylor og Toril Øye

Økonomileiar: Trond Herløund

Kantor: Gro Gunnarson

Kateket: Heidi V. Styve

Kyrkjeværje: Sissel Vartdal

Kyrkjelydspedagog: Ute Lindner og

Gry Sætre

NAUSTDAL KYRKJEKONTOR

Kommunehuset,
postboks 90, 6806 Naustdal
Tlf.: 57 82 81 80
sunnfjord@sunnfjordkyrkja.no

OPNINGSTID:

Tysdagar kl 9-15.

Ta kontakt for anna avtaletidspunkt.

Sokneprest: Rigmor Frøyen

Prest: Fredrik Bråttvik

Arbeidsleiar: Ellinor Wergeland

Kyrkjegardsarbeidar: Stig Ove Halbrend

Kyrkjeseekretær: Sigrun Solheim Savland

Kantor: Erlend Os

Kyrkjelydspedagog: Jenny Ødven Snildal

Kyrkjelydsarbeidar: Andrine Haugen

Lundekvam

FØRDE KYRKJE

Kyrkjegardsarbeidar: Terje Sæle

HOLSEN KYRKJE

Klokkar: Tor Arild Nydal Holsen

Reinhald: Jorunn Holsen

HAUKEDALEN KYRKJE

Kyrkjetenar: Bodil Øvsthus Frøysland

NAUSTDAL KYRKJE

Klokkar/kyrkjetenar: Sigrun S. Savland

VEVRING KYRKJE

Klokkar/kyrkjetenar:

Mette-Elin Standal Sæther

FØRDE KYRKJETUN

Dagleg leiar: Ann Berit Steiro.

Nytt frå redaksjonen

Hausten 2023 har vore full av dramatiske hendingar. Krig i Midtausten. Krigen i Ukraina tek ingen ende. Konflikatar i andre land forsvinn i nyheitsbildet. Klarer vi å ta inn over oss alt det vonde? Kva blir det neste, kjem det ein ny flyktningstraum?

Korleis har flyktningane som kjem til Sunnfjord det? I dette nummeret prøver vi å finne ut kva for tilbod flyktningar og framandspråklege får når dei kjem hit. Mykje godt arbeid blir gjort, men finn flyktningane fram til tilboda? Du kan gjerne vere med og formidle vidare, om du kjenner nokon som kan ha nytte av dei ulike tilboda som er omtala i bladet.

Mange skal feire si første jul i Norge. Kva for forventningar har dei, og kva for tradisjonar har dei med seg heimifrå? På Førde kyrkjetun blir det laga til felles feiring på julaftan i regi av Førde kyrkje og Friskliv- og frivilligsentralen, dersom dei får tak i nok frivillige. Vil du vere med som frivillig, eller bli med på feiringa? Les i bladet om korleis du melder deg på.

Bli gjerne med i kyrkja i jula, det er plass til alle! Og inviter gjerne med deg nokon på ein av dei mange flotte konsertane i kyrkjene våre i adventstida!

Velsigna advents- og juletid!

Vil du gje ei julegåve!

Takk til alle som betaler bladpengar, og takk til annonsørane som støtter bladet. Bladet er laga av frivillige, men utforming, trykking og postombearing kostar, og prisane har auka mykje dette året. Vil du gje ei julegåve til Helg og Heim, så vi kan halde fram med å lage bladet?

Helsing bladstyret

HELG OG HEIM

Ansvarleg utgjevar av **Helg og Heim** er sokneråda i Førde, Naustdal og Holsen og Haukedalen. Bladet går til alle husstandar i tidlegare Førde og Naustdal kommunar.

Redaksjon:

Jenny Snildal, Annbjørg E. Hesselberg og Hanne Schnitler

Stoff og bilete kan sendast til:

- hanne.schnitler@enivest.net
- jenny.snildal@gmail.com
- annbjorg.hesselberg@gmail.com

Grafisk utforming:

Firda Tidend Grafisk, Sandane

Trykk:

Printfarm, Øvre Årdal

Frivillig bladkontingent kr. 290,-

Bankkonto:

3705.15.33896

Merk innbetaling med «Helg og Heim».

VIPPS:

Vippsnr. **591 431**

«Helg og Heim kyrkjelydsblad»

Skal du flytte?

Du kan abonnere på Helg og Heim. Kontakt Joy Taylor på Førde kyrkjekontor

Utgjevingsplan 2024

Nr. 1: Stoffrist: Onsdag 14. februar I posten veke 12	Nr. 2: Stoffrist: Onsdag 17. april I posten veke 21	Nr. 3: Stoffrist: Onsdag 14. august I posten veke 38	Nr. 4: Stoffrist: Onsdag 23. oktober I posten veke 48
--	--	---	--

(Det kan komme endringar.)



Framsdebilde: Korskulen har sin årlege, stemningsfulle Luciakonsert i Førde kyrkje 13. desember kl. 07.00 om morgonen. Dette er frå konserten i 2022.

Foto: Gro Gunnarson

Nytt om namn

Tekst: SISSEL VARTDAL,
kyrkjeverje Sunnfjord

Endringar i Naustdal-staben

Frå 1. desember skjer det endringar i Naustdal-staben. Jenny Ø. Snildal har fleire delstillingar; ho er kyrkjelydspedagog, koordinator/dagleg leiar og klokkar/kyrkjetenar. No går ho av med pensjon i den delen av stillinga som omhandlar klokkar- og kyrkjetenarbiten. Dette arbeidet har ho stått i sidan 2006, og ho ser no fram til ei førjulstid – og ei høgtid – med meir fritid både for seg sjølv men ikkje minst for familien.

Vi takkar varmt for den tenesta Jenny har gjort i Naustdal-kyrkja desse åra, og er samstundes glad for at vi beheld Jenny som koordinator/dagleg leiar ei god stund til.

Frå 1. desember det Sigrun Solheim Savland som tek over klokkar- og kyrkjetenaroppgåvene i Naustdal. Sigrun er godt kjend med dette arbeidet då ho har hatt tilsvarande stilling i Gaular. Vi ønskjer Sigrun alt godt inn i nye oppgåver!

Kyrkjetenar-teamet i Førde

Er du på gudstenester, kvar-dagsmesser, konsertar eller liknande i Førde-kyrkja, treff du truleg på ein av desse. Magnus Haugsvær, Isak Aasland og Ann Berit Steiro er det faste kyrkjetenar-teamet vårt i Førde. Magnus og Isak er 17 år gamle, og er elevar på vidaregåande skule. I sommar var dei og å sjå på plenklypparen utanfor kyrkja.

Vi er glade for at dei ønskjer å arbeide i kyrkja, og som arbeidsgjevar skal vi gjere vårt for å gje dei ein god start på eit forhåpentlegvis langt arbeidsliv. Ann Berit er koordinator for teamet og syter for at det er kyrkjetenar-bemanning på alle arrangement, samstundes er ho og ein del av teamet og går inn i «turnusen» saman med Magnus og Isak.

Kyrkjetenarane gjer ein viktig jobb, men er ofte litt usynlege. Gje dei gjerne eit smil når du passerer dei på veg inn eller ut av kyrkja!



Isak Aasland, Magnus Haugsvær og Ann Berit Steiro er det faste kyrkjetenar-teamet i Førde.



Førde kyrkjetun

har lokale som høver dei fleste arrangement:

- Selskap, konfirmasjon, barnedåp og bryllaup
- Barneselskap og årsmøledagar
- Minnesamvær
- Årsmøte, kurs/konferansar osv.

Ta kontakt for bestilling eller tilbod:

Tlf. 99 15 13 07 eller ann.berit.steiro@sunnfjordkyrkja.no



Lokale til leige på Naustdal kyrkjelydshus

Har du ein dag som skal feirast? Fyller du rundt år, eller er det barnedåp eller konfirmasjon i familien?

Kyrkjelydshuset i Naustdal har fleire lokale til leige.

Vi leiger også ut til ulike organisasjonar, m.a. til årsmøte.

Kontakttelefon 99 27 99 55.

E-post: kyrkjelydshusetnaustdal@gmail.com

Sokneråda har konstituert seg

Dei nye sokneråda har hatt konstituerande møte. I Naustdal og Holsen og Haukedalen held leiarane fram, medan i Førde blir Hanne Bildøy ny leiar, medan noverande leiar, Bjørn-Harald Haugsvær er vald inn i Sunnfjord kyrkjelege fellesråd.

I førre nummer hadde vi oversikt over alle namna på faste medlemmer og vara i dei tre råda. Sokneråda har ikkje fordelt verv til ulike utval når bladet går i trykken.



Av- og påtroppande soknerådsleiar i Førde, Bjørn-Harald Haugsvær og Hanne Bildøy. Foto: Hanne Schnitler

Naustdal sokneråd

har konstituert seg slik:

Leiar: Jetvard Kalland

Nestleiar: Harald Sørheim

Medlem i fellesrådet: Jetvard Kalland

Varamedlem i fellesrådet: Stein Torald Vonen

Førde sokneråd har gjort desse vala:

Leiar for eitt år: Hanne Bildøy

Nestleiar for eitt år: Eirik Dahl

Medlem i fellesrådet for fire år:

Bjørn-Harald Haugsvær

Vara til fellesrådet for fire år: Ingeborg Watne Flatland

Holsen og Haukedalen sokneråd:

Leiar: Bodil Øvsthus Frøysland

Nestleiar: Laila Marie Nydal

Medlem i fellesrådet: Nils Gjerland

Kyrjekontor på flyttefot

Kyrjekontoret i Naustdal har hatt tilhaldsstad på kommunehuset i fleire tiår. Men no er det slutt.

Tekst og bilde:

JENNY ØDVEN SNILDAL

I Naustdal skal alle helsetenestene samlokalisert i det tidlegare bankbygget og i kommunehuset, og då er det ikkje lenger plass til kyrjekontoret. Midlertidig lokale vert i andre etasje i bankbyg-

get. Men berre i påvente av at kommunehuset vert ferdig ombygd og legesenter og helsestasjon flyttar inn der. Då skal legesenteret pussast opp og kyrjekontoret skal få lokale der. I løpet av november skal vi vere på plass i bankbygget. Vonar det vert råd å finne fram til oss.



Kva kan vi kaste og kva skal vi ta med oss? Og kva har historisk verdi for ettertida? For tida flyt det av kassar overalt og alle i staben pakkar det som vi tenker vi må ta vare på. Vonleg vert det teke vare på det som er av interesse for framtida.



TIL ETTERTANKE

ANITA ØVREÅS RUSKEN, diakon i Førde

Jula er for alle

Då eg var barn feira familien min jul på småbruket til mor- mor og morfar. Der var det både hjarterom og husrom. Sidan eg berre voks opp med eitt par besteforeldre, vart det te til ein fast tradisjon. Besteforeldra mine visste kva ferje vi kom med på julaftan og stod på trappa og tok imot oss. Vi fekk ein god klem og ei velkomsthelsing. Vi var venta. På trappa var det pynta med granbar, og inne på kjøkkenet stod risgrauten og putra.

Kyrkjegang hørde med. Enten på julaftan eller på 1.juledag. Etter middagen med pinnekjøtt og tilbehør gjekk vi rundt juletreet. Eg likte det, men synest likevel at tida snegla seg av gårde. Skulle vi ikkje opne pakkar snart? Fekk eg den dokka som stod øvst på ønskelista mi? Var det mest harde eller mjuke pakkar? Enno kan eg hugse spenninga som ei sitring i heile kroppen når tida for pakkeopninga var inne.

Jula er for barna.

Som diakon møter eg nokre gongar menneske som man-

glar religiøs trening. Dei kjenner ikkje dei kristne kodane og veit ikkje kva dei skal gjere i ei gudsteneste. Frykt kan halde lengtande menneske borte. Gjetarane på Jesu tid var totalt kyrkjeframande. Dei var nok ikkje utan åndelege behov, men dei hadde ingen religiøse rettigheter. Dei visste ikkje kva som gjekk føre seg i tempelet i Jerusalem. Den første julenatt kom Gud nær til dei som var langt borte. «De skal finne eit barn som er sveipt og ligg i ei krubbe.» Lukas 2,12. Så ufarleg å møte eit barn! Så velkjent med ei krubbe! Eg trur dei gleda og fryda seg!

Jula er for dei som er langt borte.

«Ein gong i verda vår, inneheldt ein stall noko som var større enn heile verda vår», seier forfattaren C.S. Lewis. Vi feirar at Guds son vart menneske og lagt i krubba. Jesus var eit heilt vanleg barn og samtidig noko så uvanleg som ein halvmeter Gud. Utlevret til Maria og Josef si omsorg. Kva er det med Jesus og juleevangeliet? Denne enkle



forteljinga i Bibelen. Den som flest menneske i vår kristne kulturkrets er fortrulege med. Eg trur at det ikkje berre er eg som har mange av mine lysaste barndomsminne knytt til jula og kristen julefeiring. Mange menneske har det. Fordi Gud

har blitt som oss, kan vi komme akkurat slik som vi er! Som engelen sa: «Ver ikkje redde! ... I dag er det fødd dykk ein frelsar....» Luk 2, 10 og 11.

Jula er for alle.

– Vi har det alltid kjekt når vi

– Nja, hvis han Jetvard ikkje har sagt beint nei, så betyr det nok på godt sunnfjordsk at han eigentleg seier ja, kunne Einar fortelje meg – «kva tid skal vi møtast?» Eg tolkar dei forsiktige svara som eit ynskje om ikkje å få for mykje personfokus. Men fordi det dei er engasjerte i er så viktig, stiller dei opp til ei samtale mellom tre naustedøler, den eine endå gråare i håret enn dei to andre. Dei to karane, Jetvard Kalland og Einar Skudal, er ellers av 52-årgangen.



To gamle kompisar

Tekst og bilete:

ANNBJØRG EIKSUND HESSELBERG

I dag har dei to unge pensjonistane kvar sin leiarjobb i kyrkjelyden i Naustdal, Jetvard i soknerådet, og Einar for kyrkjelydshuset. Deira tankar om desse oppgåvene kjem vi attende til.

Kvar starta engasjementet?

Einar og Jetvard kom frå kvar sin kyrkje-aktive familie. På preikesøndagane var dei frå tidlege barneår med foreldra sine i kyrkja. «Da va' nokre familiar som var ganske faste, og så va' da ei vøle med gamle damer med svart skaut som sat framme på venstre sida.» Dei opplevde også samlingar som misjons-organisasjonane hadde rundt i skulekrinsane. Her i bygda var det nemleg skulehusa som vart brukte av alle lag og foreiningar – kanskje eit frampeik mot eit kyrkjelydshus, som er ope for alle?

Skuletida

Oppvaksne i kvar sin skulekrins, vart dei to først kjende då åra på framhaldsskulen og ungdomsskulen tok til. Dette var i innføringsfasen for ungdomsskulen i Naustdal, så nokre elevar vart 'nesten vaksne' før dei gjekk ut av 9.klasse. Eg får historia om elevar som vart samla frå lengst vest i Vevring til inst i dalen; vegen mellom dei gamle kommunane måtte byggast ferdig for at skulestrukturen kunne komme på

plass. Vi snakkar om opplevingar i klassen og spenninga ved å skulle lese eller seie noko framfor dei andre. Jetvard kan fortelje om skjelvande kne første gongen han skulle lese noko i kyrkja. Men begge fekk slike roller i livet der dei skulle føre ordet i forsamlingar, og måtte arbeide seg fram til den tryggleiken som skulle til.

Klubben

Dei to karane er samde om mykje – og ikkje minst: Kor viktig ungdomsklubben på Fossekallen vart. Klubben vart starta som eit samarbeid mellom kyrkjelyden i Naustdal og KFUK/M, og leiarar var Odd Solbakken, Inge Eiksund og Ter-



Naustdalskyrkja er sentral for Jetvard og Einar.

je Bie- Johannessen, som var prest her då. Dette vart eit populært tiltak – det gjekk buss frå dalen til klubbkveldane, og mange ungdommar treivst i miljøet. Dei møttes til spel og moro, og dei fekk med seg tankar om liv og tru. For dei som ville, vart det også bibelgrupper.

Klubb-åra vart retningsgjevande, og dei oppsøkte liknande miljø når dei etter kvart reiste ut for å gå vidare på skule, Jetvard i Florø og Einar på Sandane, på det som den gongen heitte gymnasen. I ulike faser har dei sjølve fått leiar-oppgåver i det kristne barne- og ungdomsarbeidet, og begge nemner særleg Nesholmen i Hyen – der leiarbeidet stod i full blomst desse åra.

Når eg spør om dei kan tidfeste når kristentrua tok form og vart bevisst, er begge tydelege på at heimen med kveldsbøn og kyrkjegang har lagt grunnlaget. Sidan fekk trua næring gjennom ungdomsklubb, skulelag og leirliv. Det var ei gradvis utvikling, utan den store dramatikken. Begge legg samstundes vekt på det verdifulle i å ha kontakt og delta i ulike miljø, som idrett og andre kulturaktivitetar.

Like i mangt, men også ulike

Endå mykje er likt, kjem også to ulike personar til syne når vi snakkar om dette. Den eine hadde lettare for å kaste seg ut i

treffest!

nye oppgaver - den andre tok seg betre tid, gjekk kanskje litt stille i dørene? Låg det i korta alt den gongen at den eine skulle verte skule-administrator og den andre prest? Begge nemner i alle fall kristenrusstida som viktig, og mimrefaktoren stig når temaet kjem opp. For Einar sin del var det visst første gongen han hadde ordet i ei kyrkje.

Utdanningsløpet vart altså ulikt: Dei var ei tid i Volda, men ikkje samstundes: Jetvard gjekk på lærarskulen og var aktiv i Venelaget og koret, Einar kallar seg «ein av pionerane» på den nystarta Distriktshøgskulen. Medan han gjekk der, hadde han kyrkjelydspraksis i to månader i Midt-Gulen. Der utførde han store deler av prestetenesta, men presten i Davik kom for å ta gravferder. Likevel var det ikkje før etter at han var ferdig med militærtenesta at han kunne tenke seg å studere teologi: «Eg syntes det var eit stort steg å ta». Men det vart MF, med sikte på å bli prest. Jetvard har også vore innom MF for å ta grunnfag i kristendom. Vegane har kryssa kvarandre ved fleire høve: «Vi har det alltid kjekt når vi treffest!»

Militæret, ja: Der synte dei litt ulike sider. Medan Jetvard sytte for å bli velferdsassistent i Flyvåpenet, meiner Einar at han lærde å «krige te' gagns» som kanonkommandør.

Vi sit her og kan slå fast det som så mange har sett etter å ha levd ei stund:

Det som kunne sjå tilfeldig ut undervegs, dannar eit mønster. Jetvard set ord på det:

– Eg trur beint fram at det la seg til rette – eller at det var Ein som la det til rette. Det går an å vekse inn i oppgaver, og dei fleste av oss er avhengige av tilbakemeldingar på det vi gjer. - Kanskje vi skulle legge meir vekt på å oppmuntre? - undrar skribenten.

Etter yrkes-år andre stader gjekk vegen tilbake til heimetraktene og oppgaver her. Jetvard Kalland hadde sin plass i skuleverket, og han seier at det å administrere og leie er noko som ligg for han. Etter ei tid som prest i Olsvik vart Einar Skudal for mange her i bygdene kjend som sjukehuspresten i Førde.

Men den milde mannen har også andre sider: Einar kan t.d. stå på Naustdal Omsorgssenter som dagens andaktshaldar – og småmobbe reservepianisten for forsøk på blokkfloyte-opplæring på Naustdal ungdomsskule på 60-talet. Til straff må han og Jetvard teste blokkfloytene, før vi går vidare til eit viktig punkt i samtalen:

Kva tenkjer de om kyrkjelydsarbeidet i dag?

Vi tek utgangspunkt i to viktige bygningar, som vi gjerne vil skal fyllast med folk og bli brukte mest mogeleg: Kyrkja og kyrkjelyds huset. Desse husa utfyller kvarandre!

Kyrkja er bygd i ei anna tid, og det er strenge reglar for kva vi får lov til å gjere av endringar, fortel Jetvard. Vi skulle gjerne fått lagt til rette for ein meir variert bruk av rommet, t.d. med anna møblering bak i kyrkja, slik at barn kan sitje der med teiknesakene under preika og dei vaksne kan ha ein «kyrkjebakke» etter gudstene-tenesta. Universell utforming, med grei tilgang for rørslehemma, er også ei sak som soknerådet har på dagsorden.

Kyrkjelyds huset er det derimot berre årsmøtet og styret som bestemmer over, og her ligg det til rette for gode sosiale møtepunkt. Stadig fleire ser huset og finn det naturleg å gå dit. Frå kyrkjelyden si side er det ein del av diakonien, den praktiske omsorga for medmenneske. Med Jenny Snildal som stødige dagleg leiar og mange frivillige medarbeidarar ser vi lyst på utviklinga vidare. Onsdagskafé er populært, og det kan bli trangt rundt borda når folket samlar seg. «Eg hadde aldri trudd at eg skulle 'drive kafé' i Naustdal,» smiler styreleiaren Einar.

Jetvard og Einar er samstemte: Vi skulle så gjerne sett at kyrkja og gudstenestelivet kunne blomstre, at fleire i alle aldrar kunne finne sin plass der – slik at dei som spår at kyrkjelivet vil døy ut med dei gamle, ikkje må få rett.

Dei vil bygge folkekyrkja på sitt beste. Det er brei oppslutning om dåp og konfirmasjon i Naustdal. For å møte ulike livssituasjonar ser ein på ulike måtar å nytte kyrkja på. Difor vert det invitert til samlingar og gudstener i tillegg til søndagsgudstene-tenesta klokka elleve. For barnefamiljar er søndag ettermiddag eit betre tidspunkt. Dette opplegget er alt i gang. For nokre kan ei samling midt i veka dekke eit behov. Staben og soknerådet arbeider godt saman om idéutvikling.

– Det vi veit, er at folk som finn vegen til kyrkja og legg det inn som ein god vane, finn glede og styrke til livet der. Vi var sjølve så heldige å få dette inn i barndommen. Det ynskjer vi at fleire skal oppdage!



Blokkfloyte-elevane

TEMA: FLYKTNINGAR

Frå krig og ufred til jul i Sunnfjord

Kva for tilbod får flyktningar når dei kjem til Sunnfjord? Dette vil eg prøve å finne ut av.

Tekst og bilde: HANNE SCHNITLER

I skrivande stund kjem det konstant vonde bilde i alle media frå krigen i Midtausten. Vi kjenner oss så hjelpelause. Krigen i Ukraina, og alle andre krigar, blir brått skyvd i bakgrunnen. Er dei blitt mindre alvorlege?

I fredelege Sunnfjord bur det mange som kjem frå dei gløymde krigane. Det siste året har mange komme som kvoteflyktningar og ikkje som asylsøklarar. Dei har kanskje hatt ein rimeleg trygg transport til endestopp på Vestlandet. Andre har strevd seg gjennom grensekontrollar, smuglarruter, med usikre gummibåtar og overfylte bilar, utan å vite om dei kunne få opphald der ferda enda. Men uansett korleis dei kom seg hit, har dei med seg vonde opplevingar, vanskelege val og sagn etter staden og folka dei reiste frå.

No vil eg prøve å finne ut kva for tilbod flyktningane får når dei kjem hit. Og finne nokon som kan fortelje om korleis det er å vere ny i Sunnfjord. Utfordringa er språket.

Den første eg møter, ein mann frå Ukraina, seier fire ord: «Ukraina, Syria, Israel, Palestina!» Så slår han ut armane, ristar på hovudet, og ansiktsuttrykket formidlar all den uroa og motløysa ein kan kjenne når krig og ufred aldri tek slutt.

Kva møter flyktningar som kjem til Sunnfjord?

Det er eit heilt apparat i sving for at nye tilflyttarar skal få eit normalisert tilvære. For å finne ut kven som gjer kva, spør eg Andrew Hawkes, relativt nytilsett flyktningkonsulent i Sunnfjord kommune.

– Kva går jobben din ut på?

– Min jobb er å koordinere arbeidet med busetting og integrering i kommunen. Det er mange som er inne i bildet: Bygg- og eigedomsseksjonen ordnar det



Stanislav og Natalia frå Ukraina er opptatt av å lære språket.

praktiske med husvære, medan Vaksenopplæring & Integrering, eller Norsksenteret, hjelper dei med innflytting og hjelp til å fungere i bustaden. Dei har og ansvaret for språkopplæring og introduksjonskurs, og vi samarbeider om å finne høvelege stader for språk- og arbeidspraksis. NAV og helsetenesta er og viktige samarbeidspartnarar.

– Du har og kontakt med dei frivillige organisasjonane?

– Ja, det er viktig å ha kontakt, og å sørge for at dei har kontakt seg imellom.

Det blir gitt mange gode tilbod av frivillige som er tilrettelagt for flyktningar og framandspråklege. I tillegg er det mange tilbod retta mot alle, der fleire framandspråklege gjerne kan finne sin plass.

Andrew fortel at dei ukrainske flyktningane har fått kollektivt vern. Det tyder mellom anna at dei har rett på språkopplæring, men ikkje plikt til å delta. Det forklarar kvifor ikkje alle deltek på norskurs.

Kva for tilbod har dei frivillige organisasjonane?

«Internasjonal turgruppe Sunnfjord»: Eg besøker Hege Mundal på DNT-kontoret like ved Langebrua i Førde sentrum. DNT har i samarbeid med Førde Røde Kors danna ei internasjonal turgruppe.

– Vi starta med turar i vår for å få flyktningar til å oppdage og ta i bruk den flotte naturen vår, fortel ho. – På den første turen møtte det opp 42 personar, mange ukrainarar, men og andre nasjonalitetar. Det var utruleg kjekt! Men på dei seinare turane kom berre nokre få.

– De vil vel ikkje gi opp?

– Nei då, vi vil halde fram med turane. Men kanskje ta meir omsyn til veret, så blir det meir freistande å komme seg ut i naturen.



Andrew Hawkes er flyktningkonsulent i Sunnfjord kommune



Internasjonal turgruppe på tur til Huldefossen

Ho fortel at måla med turane er fleire: Lære seg å ferdast trygt i naturen, ha ein arena for språktrening og få kontakt og bli kjent med sunnfjordingar. Gruppa har ei eiga facebookside, «Internasjonal Turgruppe Sunnfjord». – Gå gjerne inn på sida, der er det høve til å følgje med, og tips gjerne dei du kjenner som kan ha glede i å vere med, seier Hege. – Og tips og om at ein kan låne turutstyr gratis på Bua!

Bua held til i gamle Husmorskulen, attmed Førdehuset. Kvar tysdag og torsdag er det ope for dei som vil låne tursko, sykklar, telt, skiutstyr og mykje anna. Sandra Hjønnvåg prøver å halde orden på alt utstyret. No skal syklane få ein sjekk før dei blir sett på lager over vinteren, og ski og vinterutstyret skal på plass.



Sandra Hjønnvåg held orden på utstyret på Bua.

– Mange utlendingar nyttar seg av tilbodet, fortel ho. – Og før tur dagar og skidagar er det mange som låner utstyr. Kvifor skal ein kjøpe dyrt utstyr som kanskje blir brukt 3-4 gonger før borna veks frå det, når ein kan låne gratis?

– *Kva om noko blir øydelagt eller ikkje blir levert tilbake?*

Ho fortel at ein må betale for tappt utstyr, medan slitasje er noko ein må rekne med.

– Men alle må registrere seg og opprette ein brukarprofil. Dette er lurt å gjere på førehand. Ein kan gå inn på nettsida til Bua Sunnfjord og fylle ut skjema der.

– Utanlandske låntakarar er gjerne gode på digitale løysingar, men nokon må ha hjelp. Vi ser og at ungdom som har fått oppretta profil er gode til å hjelpe andre, det spreier seg i ungdomsmiljøet korleis og kva dei kan låne.

No håpar ho at dette gode tiltaket blir ei varig ordning, og ikkje berre avhengig av prosjektmidlar frå år til år. Ho fortel at Bua er eit nasjonalt nettverk som vart stifta i 2014. Målet er å bidra til inkludering og auka deltaking i helsefremjande aktivitetar for barn og unge, uavhengig av sosioøkonomisk status.

Førde Røde Kors har invitert til Internasjonal kafé i Røde Kors-bygget i mange år. Det tiltaket har Torun Lucassen ansvaret for. No er lokala under oppussing, og dermed har det ikkje vore samlingar sidan i vår.

– Vi trur lokalet er klart i slutten av november, seier Torun.

– Det er så viktig at vi får kafeen i gang igjen, for vi treng denne møtestaden!

Ho fortel at kafeen vart starta opp for 8 år sidan i samarbeid med Friskliv- og frivilligsentralen. Det var då vi hadde den store straumen av flyktningar frå Syria og Afghanistan. Det siste året har det vore flest ukrainarar på kafeen, og fleire har meldt seg som frivillige. Då får dei ekstra språktrening når dei må samarbeide med lokale frivillige om å koke kaffi, pynte og rydde. Om ein vil vere frivillig i Røde Kors tilbyr dei ulike kurs som ein kan melde seg på, elles blir det ikkje sett andre krav til frivillige enn at ein er lojal mot Røde kors sine verdjar.

Opplegget på Internasjonal kafé er



Torun Lucassen har ansvar for internasjonal kafé på Røde Korsbygget

enkelt, utan noko fast program. Men dei prøver å fange opp tema som deltakarane er opptatt av og hjelper til med å få samtalene i gang rundt borda. Eit emne som har fenga mange er dyrking og hagearbeid. Her har det blitt stort engasjement, kanskje nokon har bilde av kjøkkenhagen i heimlandet, eller diskuterer kva som kan dyrkast her.

Torun fortel at nokre har trudd at Røde Kors er ein kristen organisasjon, og dei blir forundra eller skuffa når dei høyrer at organisasjonen har ein nøytral profil.

– *Er det vanskeleg å ta opp religiøse tema?*

– Vi er nok altfor forsiktige, seier ho. – For mange er tru ein viktig del av livet, om ein er kristen, muslim eller har ein annan tru. For mange er det uforståeleg at ein kan leve utan ein tru. Men å snakke om det ein trur på krev at ein har nok språkkunnskap til å kunne formidle tankar og forstå kvarandre.

Stanislav og Natalia

No vil eg høyre kva flyktningane sjølv har å seie. Det er så mykje eg lurar på. Kvar finn eg nokon å spørje?

På NMS Gjenbruk kjem det dagleg kundar av mange nasjonalitetar. Eg spør to kvinner:

– *Ukraina?*

Dei nikkar.

– *Snakkar de norsk?*

– Litt, litt, seier dei og viser med fingrane kor lite litt er. Etter fleire forsøk på å

finne nokon å snakke med, kjem Stanislav og Natalia inn i butikken. Eg har møtt dei før, og grip sjansen:

– Eg treng hjelp! Har de tid? Kaffi? Berre 5 minutt? Ja, dei har tid, set seg i sofakroken og får kaffi. Kanskje eg kan få vite noko om ukrainsk julefeiring?

– *Når feirar de jul, 24. eller 25. desember? Eller kanskje ortodoks jul 6. januar?*

Dei ser på meg med store auge. – Jul? Desember? Så bryter latteren ut. «Jul» er juli på ukrainsk, seier dei. Ok, her er det berre å førebu seg på misforståingar. Men jo, 25. desember er det feiring med familien. Då blir det servert «Kutia», ein slags graut med rosiner, nøtter og honning. Dette er den viktigaste retten i jula, og har lange tradisjonar.

– Og 12 rettar for 12 apostlar, forklarar Natalia. Etter at Kutia er servert, skal det altså vere 12 rettar, til minne om Jesu 12 læresveinar. Rettane kan variere, det kan vere raudbetsuppe, fisk, stua kål, poteter, varenyky eller dumplingar, kålrulett og soppsaus.

Dei vil vite kva julemat vi et. Eg finn fram bilde av pinnekjøtt og forklarar etter beste evne. – Berre ein rett? Men sikkert godt..

Vi blir sitjande, fort har det gått ein time. Norsk, kroppsspråk, bilde og Google translate blir nytta. Eg forstår at dei kjem frå austlege delen av Ukraina, der kampane er harde. Heimen deira blei bomba, og dei flykta vestover. Eg ser på ansiktsuttrykka at dette er vanskeleg å



Kutia – tradisjonell ukrainsk julegraut.



Bente Lund Hawkes på Førde bibliotek.

snakke om. No vil dei sjå framover. Dei har to gutar som går på skule i Førde. Sjølv har dei snart fullført introduksjonskurset og ventar på å få språkpraksis. – Vi går på biblioteket og les norske eventyr for å praktisere, seier dei. Dei ventar og på at Internasjonal kafé skal opne igjen, der har dei likt seg godt. Dei har og vore med på Vie andelslandbruk, der er det lett å øve på språket. – Vi må treffe andre og øve og øve, men grammatikken er vanskeleg!

Biblioteket, ja!

Eg tar ein tur dit, og Bente Lund Hawkes tek seg tid til å fortelje. – Ja, mange flykningar nyttar seg av biblioteket. Vi har ein del bøker på ulike språk, og fleire prøver seg på norske bøker eller tidsskrift. Ein kan og nytte pc-ane, og då er det gjerne ulike søknadsskjema dei skal fylle ut. Er det språkproblem prøver vi å hjelpe til så godt vi kan.

– *Korleis får de forklart korleis låne-reglane er?*

– Norsksenteret har gjerne med seg grupper hit, og då får vi hjelp til å forklare på ulike språk. Skulane og barnehagane har jo og mange framandspråklege, og dei er flinke til å bruke biblioteket.

– Denne hausten har vi prøvd ut eit nytt tilbod, «Møteplass Førde bibliotek», eit lågterskeltilbod for alle, som vi har hatt kvar tysdag frå 11-13 ut november. Målet er å bli kjend med biblioteket, og få ein matbit og ein prat. No må vi vurdere om vi skal halde fram på nyåret.

Med tru i bagasjen

Mange av dei som kjem hit har hatt tilknytning til ei kyrkje eller eit trussamfunn og vore med i eit fellesskap i heimlandet. Korleis finn ein eit nytt trusfellesskap på ein framand stad?

Mange ukrainarar har ortodoks eller katolsk bakgrunn. Fleire har funne vegen til dei katolske gudstenestene som blir haldne på Førde bedehus. Den katolske kyrkja leiger bedehuset kvar søndag, og har messer m.a. på polsk. For nokre er desse messene gjenkjennelege.

Leon Haugsbø i Førde Normisjon fortel at nokre familiar frå Ukraina har funne vegen til Norfelleskapet som óg har faste samlingar på Førde Bedehus. Kanskje er det lettare å bli kjend i eit mindre fellesskap.

På gudstenestene i Førde kyrkje er det lagt tilrette med utstyr for tolking. Men no når ukrainarar utgjør den største gruppa av flykningar, blir utstyret ikkje brukt. Det manglar folk som kan tolke frå norsk til deira språk, og våre gudstenester er ulike det dei er vande med. Dermed blir det umogleg å følgje med og for krevjande å delta på gudstenestene.

Anita Rusken, diakon i Førde kyrkje, viser til andre aktuelle samlingar, som 10-kaffien kvar onsdag og strikktreffet annakvar måndag, der det er lettare å delta om ein ikkje snakkar så godt norsk.

– Vi hadde ei karnevalsamling i kyrkja i februar i år, då kom det mange frå Ukraina. Med enkelt program, litt servering og aktivitetar ein kan vere med på, er det greitt å delta utan å forstå alt som blir

 **MALER RUNE SKILBREI**
MALING · TAPET · GOLVBELEGG · FLISER

Følg oss!
fb.me/malerskilbrei
skilbreibutikken

Skal du bygge heilt nytt, eller fornye litt?
Vi har utvalet! **Velkommen innom Skilbreibutikken i Naustdal!**

 **BELLIS BLOMSTER**

Tlf. 57 82 07 22 | www.bellisblomst.no
ALTI, Førde

sagt. Dette arrangementet vil vi gjenta neste år, seier ho.

Grethe Hammer Strømmen ved Førde norsksenter, fortel at dei ikkje spør etter kva for tru deltakarane har, og dei veit ikkje om dei feirar jul eller ikkje. Ho seier dei dessverre ikkje har kapasitet til å hjelpe nyinnflytta inn i eit fellesskap.

Matfestival og julafta på Førde kyrkjetun

Eit tiltak som har samla mange, både sunnfjordingar og flyktningar, er julafta på Førde kyrkjetun.

Friskliv og frivilligsentralen er medarrangør saman med Førde kyrkje. Kari Valle ved Friskliv og frivilligsentralen, held på med å planlegge både Internasjonal Matfestival i Førdehuset og Julafta på Førde kyrkjetun når eg tar kontakt. Laurdag 25. november er det Matfestival, og ho håper ho får med folk frå ulike nasjonar som kan presentere mattradisjonar frå heimlandet sitt til arrangementet. No må ho få kontakt med flest mogleg. Deretter må ho og diakon Anita klare å rekruttere fleire frivillige dersom det skal bli feiring på Førde kyrkjetun på julafta. Det er ikkje den enklaste dagen å få frivillige til å stille opp, men dei som har vore med tidlegare, har berre godord å seie om å skape julestemning i lag med andre.

– Det er framleis høve til å melde seg som frivillig medhjelpar på julekvelden! Samlinga er viktig for alle som ynskjer nokon å feire jul saman med. Sjølv om det har vore arrangert i mange år, er det mykje som skal planleggast og ordnast i forkant. – Vi treng og hjelp til å informere om tilbodet til dei som kan ha glede av å delta, og hjelpe dei til å melde seg på!

Eg sit att med kjensla av at det er impo-
nerande mykje godt arbeid som blir gjort og mange flotte tiltak i gang, og sikkert fleire som ikkje er nemnt her. Utfordringa er å gjere tilboda kjende. Kan trauste sunnfjordingar som les dette bidra til at nyinnflytta finn informasjon om tilboda?

Kan vi bli flinkare til å spørje «Korleis går det?» Kan eit «Hei» og eit smil føre til ein samtale, litt språktrening og inkludering i eit fellesskap?

JULEKVELD 2023

Velkommen til julefeiring på Førde kyrkjetun!

Vi inviterer til julefeiring for 17. gang på Førde kyrkjetun.

Her kjem folk med ulike bakgrunn og ulike juletradisjonar. Vi møtest og feirar jul saman i eit inkluderande fellesskap med mange andre. **Arrangementet er ope for alle!**

Du kan komme aleine eller saman med familien din. Det vert mellom anna servert tradisjonell norsk julemat og vi syng kjende julesongar.

Julefeiringa startar klokka 17.00 og sluttar cirka klokka 20.00.

Prisar: Vaksne: Kr. 100,- per person. Barn: Kr. 50,- uansett om ein har med eitt eller fleire barn. Døme: 2 vaksne + 3 born i same familie: Kr. 250,-.



Betaling:

Vipps til: 747512, merk «Julafta 2023»

Påmelding med namn og telefonnummer og alder på barn innan 15. desember til: Friskliv- og frivilligsenteret, telefon: 47688025 eller e-post: frisklivogfrivillig@sunnfjord.kommune.no

Julefeiringa er i regi av Den norske kyrkja og Friskliv- og frivilligsenteret i Sunnfjord kommune.



Kontakt diakon Anita Øvreås Rusken, telefon: 900 68 514 eller på e-post: Anita.Rusken@sunnfjord-kyrkja.no

Frivillig på julaftan?

Kvar julaftan sidan 2007 har det vore mogeleg å feire jul på Førde kyrkjetun. Fleire har gjort det til ein fast juletradisjon. Har DU lyst å vere frivillig i år? Vi treng deg!

Døme på oppgåver: Leiing av kvelden, song og musikk, vertskap, servering og oppvask.

Astrid Blomster
Elvetorget, Førde
Tlf. 57 82 17 05
astrid.blomster@interflora.no

FØRDE
GJESTEUS
OG CAMPING

www.fordecamping.com ☎ 468 06 000 • Kronborgvegen 44



Basar med åresal og kaker.



Basar i Naustdal.

Vinn eg noko i år?

Basaren på Naustdal kyrkjelydshus har lang tradisjon og tradisjonar skal ein ta vare på. Det er mange som set pris på den årlege basaren.

Tekst og bilde: JENNY Ø. SNILDAL

I fleire veker før den skulle gå av stabelen kom det inn fleire, fine gevinstar. Mykje av det flott handarbeid. Etter kvart som dagen nærma seg auka det på med gevinstar og det vart selt mykje lodd. På sjølve basardagen kom dei første i god tid før kafeen opna

for å finne seg ein plass å sitje. Det varte ikkje lenge før lokalet var fullt og fleire stolar måtte setjast fram. Dei framkomte var flinke til å ta lodd, både på åresal og på hovudlotteriet og dei koste seg med gode smørbrød, kaker og kaffi.

Under trekking var det stilt i lokalet og dei fleste sat nok spent og lurte på om det vart ein gevinst eller to. Mange var heldige, mens andre gjekk heim, kanskje litt skuffa. Basaren er ei viktig inntektskjelde for Naustdal kyrkjelydshus. Resultatet i år vart om lag 58 000,- på kafé og loddsal.

Stor takk til alle som tok lodd, bidrog med gevinstar og kaker, og elles hjelpte til med praktiske oppgaver!

Besøkstenesta i Førde sokn

Har du tid og lyst til å vere med å ha ei meningsfull oppgave? Nokre personar er allereie med i besøkstenesta i Førde, men det er plass til fleire. Diakon Anita Øvreås Rusken har ansvaret for tilbodet. Dei som er nye får rettleiing, informasjon om teieplikt, skriftleg avtale og tilbod om oppfølging. Anita er med på det første heimebesøket.

Juledikt

Himmelen bøyer seg ned
i snøfnugg som dalar frå sky
og smeltar på kinn.

Himmelen bøyer seg ned
i ein strålende regnbøge
spent over jorda.

Himmelen bøyer seg ned
med solvarme
til ei frosen sjel.

Himmelen bøyer seg ned
ei julenatt i Betlehem.
Englar song for gjetarar:
«Ver ikkje redde!
Idag er det fødd ein Frelsar».
Himmelen bøyer seg ned
med lys i mørke.

Inger Margrete Bødal



10-kaffien har vore ein viktig møteplass for mange i 20 år. Foto: Hanne Schmitler

Jubileum for 10-kaffien

Tekst: ANITA ØVREÅS RUSKEN, diakon

Mange hadde tatt turen til Førde kyrkje-tun for å vere med på 20-årsjubileum for 10-kaffien 20. september. Vi fekk m.a. høyre ei fin og rørende festtale ved Halvard Brekke, som var ein av initiativ-takarane til 10-kaffien, og eit artig jubile-

umsdikt frå Oddvar Etnestad, tidlegare kyrkjeverje i Førde. Sjølv sagt kosa vi oss med kaffi, vaflar, kake og song. Likevel. Høgdepunktet for festen var truleg basaren. Kven vinn t.d. konfekt, tennbrikettar eller fine kubbelys? Nokre jubla over eiga vinnarlukke, andre vart skuffa. Men som det stod i songen vi song; «Vi (på kaféen) e venna førr livet, sånne e goe å ha!»

Takk!

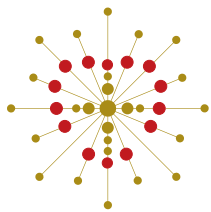
På basaren på 10-kaffien kom det inn kr. 2690,- til TV-aksjonen - Redd barna. Takk til alle som kjøpte lodd!



Gro Gunnarson, Ingvald Frøyen, Ingvar Vågstad, Ellen Hugøy og Kari Valle sørga for allsang og god stemning. Ved bordet sit Einfrid Fonn og Helga Kjosnes. Foto: Hanne Schmitler



Halvard Brekke fortalte om oppstarten til 10-kaffien. I bakgrunnen Ellen Hugøy frå Friskliv- og frivilligsentralen. Foto: Anita Rusken



Trusopplæring

For oppdatert informasjon: Sjå heimesida <https://kirken.no/sunnfjord> eller last ned appen **MinMenighetsportal**.

STØRST AV ALT

Trusopplæring i Førde sokn:

0 – 1 ÅR:

Spiren/Babysong

Kvar onsdag kl. 11.00 i 2. etg. på Førde Kyrkjetun. Spiren er for barn 0 - 1 år, men eldre barn kan også delta. Ta gjerne med matpakke! Vi serverer te/kaffi.

1 – 3 ÅR:

Krøllesamling

Song og formidling frå kl. 17.30 på Førde Kyrkjetun.

- Onsdag 10. januar
- Onsdag 17. januar
- Onsdag 24. januar
- Onsdag 31. januar
- Onsdag 14. februar



4 – ÅR:

Samling med utdeling av bok

Utdeling av til barna som fyller 4-år på vår-halvåret og samling for barna som har fått bok.

Søndag 3. mars kl. 11.00 i Førde kyrkje. Barnegudsteneste. Påmelding på nettside: <https://minkirkeside.no/Sunnfjord>

8-ÅR:

Tårnagenthelg

Laurdag 13. og søndag 14. april

Laurdag er det samling der barna får vere agentar og skal løyse ulike oppgåver i kyrkjerommet. Vi serverar lunsj og skal også ha litt leikar. Søndag møtes vi til gudsteneste og viser kva vi har lært. Dei som fyller 8 år i 2023 og er medlem av Den Norske kyrkje får invitasjon i posten.

Påmelding på nettside:

<https://minkirkeside.no/Sunnfjord>

10 – 12 ÅR:

Ope hus

Klubb-kveld med leik, formidling og kiosk fredagar frå kl. 18:00 – 19.30 på Førde Kyrkjetun:

- Fredag 12. januar
- Fredag 9. februar
- Fredag 8. mars

«Familiesøndag» – eit tilbod for heile familien!

Vi inviterer heile familien til Karnevalsamling! Om de ynskjer kan de kome utkledd. Vi har leikar, aktivitetar og servering av mat.

- Søndag 11. februar kl. 16.00 i Førde kyrkje.

Følg med på Førde kyrkje si facebookside.

11 – 12 ÅR:

Lys Vaken

Barna som fyller 11 og 12 år i år får invitasjon til å overnatte i kyrkja.

- 1. – 2. desember

Påmelding på nettside:

<https://minkirkeside.no/Sunnfjord>

Korskulen i Førde

Korskulen har tre kor, og alle øver i

Førde kyrkje kvar tysdag:

Knøttekor ca. 3,5 år til ca. 5 år:

Kl. 17.20 – 18.00

Aspirantkor ca. 6 år – 2. klasse:

Kl. 18.05 – 18.50

Jentekor 3. – 6. klasse:

Kl. 18.55 – 20.00

Har du lyst å bli med? Ta kontakt med dirigent Gro Gunnarson: gro.gunnarson@sunnfjordkyrkja.no, eller sjekk Facebooksida «Korskulen i Førde kyrkje».

Kontingent per semester: kr. 200.

Trusopplæring i Naustdal sokn:

Spiren

– Babysong på Naustdal kyrkjelydshus.

Eit tilbod for born i alderen 0 – 1 år saman

med foreldre. Vi opnar dørene kl. 11.15. Program frå kl. 11.30-12.00. Sosialt samvær til kl. 12.45.

Ta gjerne med matpakke. Saft og kaffi spanderer vi.

Datoar etter jul er ikkje klare enno.

Følg med på heimeside og Face-book.



For deg som fyller 10 år:

NAUSTDAL OG VEVRING:

Småbarnsong opplegg er tilpassa alderen 3-5 /6

men ALLE er

velkomne, om

dei er yngre /eldre

enn det. Vi skal synge - vi skal leike

litt - vi skal ha det kjekt ilag.

Tysdagar: 16. 23 og 30. januar

kl. 17.00-17.40. Vi reknar med at

foreldre er med som støtte når vi har

samlinga. Det vert tre samlingar

på kyrkjelydshuset og avslutning

og feiring av **Fastelavnssøndag**

11. februar kl. 16.00 i kyrkja.

Fastelavnssollar blir det også.



Lys vaken

i Naustdal kyrkje:

9. desember kl. 17.00: Adventskveld for 11-åringar. Invitasjon kjem i posten.

Tårnagent:

20. og 21. januar får 8-åringane lov å utforske kyrkja. Veit du kva som gøymer seg under kyrkjegolvet, og kva som finnast oppe i tårnet? Invitasjon kjem i posten



Konfirmantfestival på Sande

Om lag 350 konfirmantar frå Sunnfjordregionen og Ytre Sogn var og i år samla til konfirmantfestival på Sande 28. oktober.

Tekst: HEIDI VOLTERSVIK STYVE

Foto: DANIEL LIRA FIGUEIREDO

Dette er andre året KFUK-KFUM arrangerer konfirmantfestival i Sunnfjord.

Dagen starta med ei forrykande opningssamling frå Samanteamet frå Bergen. Etter litt mat var det tid for globallop. Kr. 61000,- blei samla inn til Makalause Dream School på Sri Lanka!

Utpå dagen var det ulike aktivitetar som konfirmantane kunne velje. Her var

det noko for einkvar smak: Innebandy, førstehjelp, praktisk friluftsliv, symjing, Mesternes mester, cheerleading, teikning, brettspel og mykje meir. Til slutt var det finalespel på innebandyen der Fjaler vann, og ei avslutning der konfirmantane fekk høyre: «Ver deg sjølv, og stå opp for andre.»

HalloVenn

Overraskinga lyste i auga til Gry Sætre og Heidi Voltersvik Styve då dei opna dørene til det fyrste HalloVenn-arrangementet i Førde. For inn dørene strøymde det på med hekser, piratar, prinsesser, dinosaurar og levande skjelett, og støynivået steig tilsvarande.

Tekst og bilde: HANNE SCHNITLER

Til vanleg kjem det 7-8 familiar når det blir arrangert Familiesøndag på Førde kyrkjetun. Denne gongen var det sendt ut invitasjonar til alle 6-åringar til «HalloVenn», ein litt mindre skummel variant av Halloweenfeiring. Og det ville dei! Godt over 100 med smått og stort, meir eller mindre utkledd, blei med.

Gry fortalde legenda om St. Sunniva, ho som rømde for dei skremmande



HalloVenn-arrangementet fall i smak!

framande i Irland, og som fann vegen til Selje. Så fekk alle skjeletta, prinsessene, sjørøverane og trollmennene komme opp og vise seg fram etter tur, før dei kunne velje aktivitet: Ansiktsmaling, pynte muffins, forme trolldeig eller lage lykter. Lykkehjul, og kiosksal av pølser, is, kaffi og kaker var det og.

Kateket Heidi Voltersvik Styve fortel at HalloVenn-konseptet starta på Hamar i 2007 som eit alternativ til Halloweenfeiringa 31.oktober. Det blir nytta av mange kyrkjelydar og organisasjonar rundt i landet i ulike utgåver.

– Dette er første gongen vi prøver det

ut i Førde kyrkje, sjølv om vi var godt i gang med planlegging til eit større Hallovennarrangement i 2019. Det stranda på økonomi. Så kom korona. No fann vi ut at vi ville prøve det i mykje mindre skala.

– Tanken bak Hallovenn da det starta i 2007 var nok å lage ei alternativ feiring til Halloween. Mindre fokus på gjenferd, hekser, knask og knep, og meir fokus på vennskap og å gjere noko for andre. Det samme var vår motivasjon for å ha Hallovenn.

Slike arrangement der heile familien kan vere med, og alle kan finne noko kjekt å halde på med, kan gjerne gjentakast!

DET SKJER

Konsertar i advent

10-kaffi på Førde kyrkjetun

Ein uformell samlingsplass for kaffi og drøs, kvar onsdag frå kl. 10.00 i ungdomslokalet på Førde kyrkjetun. 10-kaffien er eit samarbeid mellom Friskliv- og frivilligsenteret i Sunnfjord og Førde kyrkje.

Førde kyrkjekor

har øving i Førde kyrkje onsdagar kl. 19.00. Koret har plass til fleire! Ta kontakt med dirigent Gro Gunnarson om du vil vere med.

Kyrkja i byen

Kvar torsdag frå kl. 13.30 – 15.30, sit ein person frå Førde eller Gaular sokn på Skywalken mellom handelshusa i Førde, klar til ein prat. Velkomen!

Strikketreff

Annankvar måndag kl. 11.00 – 14.00 på Førde kyrkjetun. Ta med eit handarbeid, eller bli med å strikke lappar for «Ull og omtanke – Sunnfjord». Ta gjerne med matpakke, så et vi lunsj i lag.

11. desember 8. og 22. januar
5. og 19. februar 4. og 18. mars

Tidebøn i Naustdal kyrkje

6. desember kl. 10.30

Vel møtt til Tidebøn i Naustdal kyrkje, ein gong i månaden.

Tidebøn følgjer eit opplegg med veksellesing, gjerne frå Salmane i Bibelen, bøn, salmesong og tid til stille og lystenning. Varer mellom 20-30 minutt. Ope for alle.

Adventsfest

Fredag 8. desember: Velkommen til førjulskveld på Alværa. Julemiddag vert servert kl. 18.00. Deretter vert det program, prat, kaffi, kaker, dessert, ord for kvelden og åresal.

Påmelding til Alværa: alvera@nms.no eller tlf. 489 90 661.

Julefeiring på Førde kyrkjetun

24. desember kl. 17.00 – kl. 20.00

Påmelding: Sjå informasjon på side 11 i bladet.



Førde kyrkjekor. Foto: Leif Laache.

NAUSTDAL KYRKJE:

Måndag 4. desember kl. 19.30:

Julekonsert med kvinnekoret Kvitre.

Torsdag 7. desember kl. 18.00:

«Julesong» - Musikkgruppa Julesong frå Sogn sin julekonsert.

Måndag 11. desember kl. 18.00

Julekonsert med Erlend Os med venner.

FØRDE KYRKJE:

Onsdag 6. desember kl. 18.00:

«Deilig er jorden»

Konsert med Rein Alexander og Anita Skorgan.

Torsdag 7. desember kl. 20.00:

Førde kyrkjekor sin julekonsert.

Fri entré/kollekt til Kirkens Nødhjelp.

Laurdag 9. desember kl. 18.00:

Julekonsert med Førde Kammerkor med markering av koret sitt 40-års jubileum.

Onsdag 13. desember kl. 07.00:

Luciakonsert med Korskulen i Førde kyrkje. Fri entré/kollekt til Korskulen.

Søndag 17. desember kl. 18.00:

Kyrkjelyden sin julekonsert.

Fri entré/kollekt til kyrkjemusikalsk arbeid i Førde kyrkje.

Fredag 22. desember kl. 20.00:

«Dei heimkomne» - ein julekonsert frå oss til dykk! Frå alle landets kantar kjem vi heim for å feire jul, vi som delte barndomen og ungdomstida saman. No samlast vi, dei heimkomne, og ønsker deg velkommen til julekonsert!

Arr: *Dei heimkomne/KFUK KFUM*
Førde/Førde sokneråd

Juletreff

Onsdag 27 desember:

Etter ein lengre pause vil vi i år få i gang ein familiefest i romjula. Tradisjonelt program med julepregang og konkurransar. Vi tek med litt julebakt, eller anna. Vel møtt!

Fastetida 2024

I fastetida blir det felles program for kyrkjene i Sunnfjord:

Onsdag 14. februar kl. 19.00: Skriftemåls-gudsteneste/Askeonsdag i Førde kyrkje. Ved Rigmor Frøyen og Ingvald A. Frøyen. **Tema:** På veg inn i fastetida.

Torsdag 22. februar kl. 19.00: Bibeltime og kveldsmesse i Sande kyrkje.

Ved Ingvald A Frøyen og Frode Skeide. **Tema:** *Nikodemus - om den skjulte trua.*

Torsdag 29. februar kl. 19.00: Bibeltime og kveldsmesse i Naustdal kyrkje. Ved Frode Skeide og Rigmor Frøyen. **Tema:** *Jona*

Torsdag 7. mars kl. 19.00: Bibeltime og kveldsmesse i Førde kyrkje. Ved Silje Sørebo og Anita Ø Rusken. **Tema:** *Rut*

Torsdag 14. mars kl. 19.00: Bibeltime og gospelnight -- på Vassenden. Ved Carsten Langeland og Silje Sørebo. **Tema:** *Den allmektige og sårbare Gud.*


FARGERIKE
 NOREGS LEIANDE FARGE- OG INTERIØRBUKSE
Førde Fargehandel %s
 TLF. 57 82 99 50
 DIN LEVERANDØR AV MÅLARVARER

ALTI ● SPORTSKLEDE
 ● SPORTSUTSTYR
 ● BARNEUTSTYR

Erdal Sport

 Førde


Naustdal
 Dampbakeri

KVALITET
 GJENNOM
 GENERASJONAR

 57 72 41 40
 dampbakeriet.no

Reiakvam

- Din fotograf i Førde sidan 1946

57 82 19 77 / foto@reiakvam.no
 reiakvam.no

Gode tilbud på flis, beleggingsstein, ferdigplen, støttemur, kvit singel. Vi kan flislegging!

Boligkompaniet^{***}

www.boligkompaniet.com
 tlf. 906 19 654



Din nye bustad finn du hos oss!
 Vi fornyar kjøkken, bad og garderober! Kom gjerne innom oss på Halbrendssøyra!
 www.gravdal.no - tlf. 47 87 40 00

 **Gravdal**gruppa
 Førde - Bergen

*Gravminne
 finn du hos oss*



FAGMILJØ

Firdavegen 20, 6800 Førde, tlf. 57 72 10 60

Spesialist på gamle klokker, veggur, lommeur og armbandsur

Har klokka di høg personleg verdi - er den kanskje eit uerstatteleg arvestykke? Treng den ettersyn - reparasjon eller restaurering?

Urmakarverkstad i Førde med ekspertise og lang erfaring på reparasjonar av alle typar ur. Henting og levering etter avtale om ønskjeleg. Gratis, fast prisoverslag. 6 års garanti på overhaling av veggur.



Roger Pettersen A/S
 OFFENTLEG GODKJEND URMAKAR
 6810 Førde - tlf. 907 32 380

HELLENES
 AUTOMATION - ELECTRICAL - MECHANICAL




EXTRA
 NAUSTDAL


Best
 NAUSTDAL

GUDSTENESTER

På julaftan er det fleire korte familiegudstenester. Gudstenestene i Førde kyrkje kl. 12.00 og Naustdal kl. 12.30 eignar seg godt for dei minste. 1. juledag er det høgmesse i kyrkjene, med vekt på julebodskap, julesalmar og musikkinnslag. Velkommen til kyrkje!

SØNDAG 3. DESEMBER

1. SØNDAG I ADVENT

Førde kyrkje 11.00 Familiegudsteneste. Speidarane deltek.
Naustdal kyrkje 19.00 Lysmesse

SØNDAG 10. DESEMBER

2. SØNDAG I ADVENT

Naustdal kyrkje 11.00 Gudsteneste
Vevring kyrkje 16.00 Lysmesse
Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste
Haukedalen kyrkje 16.00 Lysmesse
Holsen kyrkje 19.00 Lysmesse

ONSDAG 13. DESEMBER

Førde kyrkje 18.00 Lysmesse

TORS DAG 14. DESEMBER

Førde kyrkje 18.00 Lysmesse

SØNDAG 17. DESEMBER

3. SØNDAG I ADVENT

Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste

SØNDAG 24. DESEMBER

JULAFTAN

Førde kyrkje 12.00 Familiegudsteneste. Egnar seg for dei minste.
Førde kyrkje 14.00 Gudsteneste
Førde kyrkje 16.00 Gudsteneste
Haukedalen kyrkje 12.00 Gudsteneste
Holsen kyrkje 14.00 Gudsteneste
Naustdal kyrkje 12.30 Familiegudsteneste med barnekor.
Naustdal kyrkje 16.00 Familiegudsteneste
Vevring kyrkje 14.00 Familiegudsteneste

25. DESEMBER

1. JULEDAG

Naustdal kyrkje 12.00 Høgtidsgudsteneste
Førde kyrkje 12.00 Høgtidsgudsteneste

SØNDAG 1. JANUAR

Førde kyrkje 16.00 Gudsteneste

SØNDAG 7. JANUAR

KRISTI OPENBERRINGS DAG

Naustdal kyrkje 16.00 Gudsteneste med fortellinga om den 4. vismannen.
Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste
Haukedalen kyrkje 15.00 Minnegudsteneste

SØNDAG 14. JANUAR

Naustdal kyrkje 17.00 «Møtepunkt»
Vevring kyrkje 15.00 Gudsteneste
Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste
Holsen kyrkje 11.00 Minnegudsteneste

SØNDAG 21. JANUAR

Naustdal kyrkje 11.00 Familiegudsteneste med Tårnagentar
Førde kyrkje 11.00 Familiegudsteneste
Førde kyrkje 19.00 Ung messe

SØNDAG 28. JANUAR

SÅMANNSSØNDAG

Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste
Haukedalen kyrkje 15.00 Gudsteneste

SØNDAG 4. FEBRUAR

Naustdal kyrkje 11.00 Misjonsgudsteneste
Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste

TORS DAG 8. FEBRUAR

Førde kyrkje 19.00 Kvardagsmesse

SØNDAG 11. FEBRUAR

FASTELAVNSSØNDAG

Naustdal kyrkje 16.00 Familiegudsteneste / Syng i lag
Vevring kyrkje 11.00 Familiegudsteneste
Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste
Førde kyrkje 16.00 Karnevalssamling
Holsen kyrkje 15.00 Gudsteneste

ONSDAG 14. FEBRUAR

ASKEONSDAG

Førde kyrkje 19.00 Skriftemålgudsteneste

SØNDAG 18. FEBRUAR

Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste

TORS DAG 22. FEBRUAR

Sande kyrkje 19.00 Bibeltime og kveldsmesse

SØNDAG 25. FEBRUAR

Naustdal kyrkje 11.00 Gudsteneste
Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste
Haukedalen kyrkje 11.00 Gudsteneste

TORS DAG 29. FEBRUAR

Naustdal kyrkje 19.00 Bibeltime og kveldsmesse

SØNDAG 3. MARS

Naustdal kyrkje 16.00 Song- og musikk-gudsteneste
Førde kyrkje 11.00 Familiegudsteneste

TORS DAG 7. MARS

Førde kyrkje 19.00 Kvardagsmesse

SØNDAG 10. MARS

Naustdal kyrkje 17.00 «Møtepunkt»
Vevring kyrkje 11.00 Gudsteneste
Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste
Holsen kyrkje 11.00 Gudsteneste

TORS DAG 14. MARS

Vassenden kyrkjeseiter
19.00 Bibeltime og gospelnight

SØNDAG 17. MARS

MARIA BODSKAPSDAG

Førde kyrkje 11.00 Gudsteneste

SØNDAG 24. MARS

PALMESØNDAG

Naustdal kyrkje 11.00 Felles familiegudsteneste for alle sokna.

Kyrkjeskys Førde kyrkje i desember

Treng du skyss til gudsteneste?

Ring telefonnummera på lista nedanfor. For meir informasjon kan du ta kontakt med kyrkjekontoret måndag-fredag kl. 09.00-15.00: Tlf. 57 82 81 80. Kyrkjeskysen er gratis.

3. DESEMBER

Gunnar Johannessen tlf. 91727191

10. DESEMBER

Ingvild og Harald Eikenes tlf. 99365322/91388644

17. DESEMBER

Oddbjørg Espeset tlf. 90593295

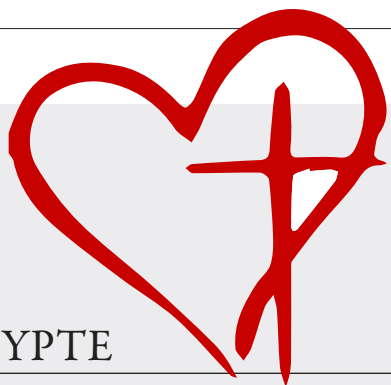
25. DESEMBER KL. 12.00

Per Ingolf Nygård tlf. 91819561

Kan du tenkje deg å stille som sjåfør?

Ta kontakt med diakon Anita Øvreås Rusken, tlf: 90068514

Lista for nyåret er dessverre ikkje klar.



DØYPT

FØRDE KYRKJE

10. SEPTEMBER Ella Øren Sellevoid
Albert Aasen Lauvstad
Døpt i Eikefjord kyrkje

Frida Risnes Førde
Døpt i Landro kyrkje

17. SEPTEMBER Emma Strandos Hafstad
Luk Olav Kalstad
Ada Ullebust Andersen

Elias Robøle Skagen
Selma Tefre Fossen
Emma Knapstad Rand

1. OKTOBER Ada Bruland Einevoll
William Frøysland Hoti

8. OKTOBER Varg Olaussen-Rolland
Magnus Frøyen
Elias Gulbrandsen Vereide
Elvira Vik Benjaminsen
Døpt i Florø kyrkje
Signe Svarstad Rutledal
Døpt i Sør-Vågsøy kyrkje

22. OKTOBER
Emma Strandos Hafstad
Ada Ullebust Andersen

HOLSEN KYRKJE

8. OKTOBER
Astrid Eide Claesson

NAUSTDAL KYRKJE

1. OKTOBER
William Frøysland Hoti
Døpt i Førde kyrkje

8. OKTOBER
Ulrik Solheim Ersvåg
Mina Dvergsdal Apalseth
Magnus Vonen Klopstad

22. OKTOBER
Melvin Vatne Kringlen

GRAVFERD

FØRDE KYRKJE

01.09	Hildur Hafstad Smådal	f.1950
05.09	Audun Jørgen Ulltang	f.1938
07.09	Jofrid Holme	f.1946
07.09	Oddbjørg Kari Solheim	f.1931
12.09	Åse Vie	f.1930
22.09	Philip James Butler	f.1942
28.09	Frøydis Irene Lindbekk	f.1962
05.10	Liv Kamilla Ness	f.1929
06.10	Annfrid Klara Grimeland	f.1933
06.10	Liv Magna Hoff Rye	f.1940
10.10	Asbjørn Arthur Holvik	f.1946
24.10	Arne Svein Kvammen	f.1961

HOLSEN KYRKJE

24.10	Laura Maria Røysland	f.1928
26.10	Trygve Kjell Husetuft	f.1943

NAUSTDAL KYRKJE

15.09	Oddvin Bygstad	f.1944
26.09	Aud Jofrid Mallasvik	f.1940
28.09	Audun Birkeland	f.1933
31.10	Oddvar Thune	f.1925

VEVRING KYRKJE

17.10	Olav Apalseth	f.1922
-------	---------------	--------

Frivillig i kyrkja?

Det er stadig behov for frivillige i kyrkjalydane til små og litt større oppgaver. Kan du tenkje deg å gje litt av tida di? Kan du vere med å halde kyrkjeskysen i gong, hjelpe til på Spiren, vere tekstlesar eller vere med i besøkstenesta?

Kontakt kyrkjekontora.

FARSUND FLIS
flis for alle

**Kvalitet - Kompetanse -
God service**

**Nytt, stort lokale
på Sanderplassen 10 i Førde.**

**Kom gjerne innom og
sjå vårt store utval.**



NORDISK KJØKKENDESIGN

JKE
NORDIC KITCHEN DESIGN

Hafstadv. 34 (Bergegården)
6800 Førde - tlf. 913 11 837
ms@jke-forde.no

RIKKEN

Langebruv. 26 (v/Domus)
Førde
Tlf. 472 56 398
eller 578 21 340

**KUNSTNARMATERIELL
INNRAMMING
BILDE**

arnes
frisørhjørne

Timebestilling
Drop-in

Tlf. 57 82 62 35
Langebruvegen 19
6800 Førde



Velkommen til oss!

Elvevegen 1, Førde
(ved Kunstmuseet)

Alle dagar
utanom torsdag 11-15
Torsdag 11-17

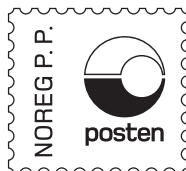
Tlf. 404 33 220

MILJØ MØTEPlass MISJON



ARKI
ARKITEKTAR

Hafstadgården
Fjellvegen 11, 6800 Førde
Nettside: arki.no



Returadresse
Førde kyrkjekontor
Kyrkjevegen 23F
6809 FØRDE

NATTSALME

Det finst ei jord som opnar opp
sitt djup av svarte natt
og løyner både sjel og kropp
til ingenting er att

Det finst ei natt som møter deg
og tek deg mjukt imot
og lèt deg kvila æveleg,
di hand, di sjel, din fot

Det finst frå Gud i alt som er,
i jord og nattevrimmel,
di sjel er hans, du er hans verd,
du lyser fram hans himmel

Jon Fosse

