

2019 september | 62. årgang | Nr. 3

Menighetsbladet

for Byåsen og Sverresborg



FANGE TIDEN

3

Time-out

6

Nye
ansikter

10

Fanger
øyeblikket

20


Dårlig tid
er luksus

INNHold

Å feste blikket	s. 2
Time-out	s. 3
Om tid og kjedsomhet	s. 4
Tid, minner og evigheten	s. 5
Ny tid – ny ansikter	s. 6
Trosopplæring Byåsen	s. 8
Trosopplæring Sverresborg	s. 9
Portrettet: Hege Fjellberg	s. 10
Tårevåt dirigent	s. 12
Tidløs trofasthet	s. 15
Slekters gang	s. 16
Det skjer	s. 17
Gå på gudstjeneste!	s. 18
Info om menighet og ansatte	s. 19
Dårlig tid er en luksus jeg ikke ville vært foruten	s. 20

Menighetsbladet for Byåsen og Sverresborg

Utgiver: Menighetsrådene
Opplag: 13. 500
Neste nummer: 1. desember
Frist for stoff: 1. november

Redaksjonskomité:
Benedicte Salvesen
Tor Asle Kleveland
Ivar Selmer-Olsen
Steinar Leirvik, redaktør
Design og layout: Skipnes AS 

Kasserer og annonseansvarlig:
Ingrid Eikli Heggset
994 36 000

TAKK FOR DIN STØTTE
Vi trenger din hjelp for å gi ut Menighetsbladet, og er glade for alle som støtter oss!

Kontonummer menighetsbladet:
1503 83 27698
Menighetsbladets vipps-nummer:
529733

Forsidefoto: "Lykke og Malene"
Hege Fjellberg



REFLEKSJONER

Å feste blikket



Illustrasjon: GudsOrd Illustrasjoner, www.guds.no

Jeg vet ikke om din tid nå er god, vond eller helt på det jevne. Det jeg vet, er at det er tiden vi har nå, vi med all sikkerhet vet at vi har. Livsprosjekter og fremtidshåp skal vi ha, og det driver oss fremover. Samtidig må vi klare å være akkurat her, akkurat nå. I vår tid. Nettopp fordi det er den vi vet at vi har.

I skrivende stund har akkurat Anne Grete Preus gått ut av tiden. Med hennes død har jeg begynt å lytte mer til musikken hennes, og ikke minst til å merke meg tekstene. Jeg stoppet særlig opp ved tittellåta på det siste albumet hun gav ut, hvor hun sang at «Kjærligheten er et sted å feste blikket». Det er et fantastisk bilde på det å ha et holdepunkt i livet. På å bevege seg i tiden, å ha sine planer, men også å ha blikket festet mot det som virkelig betyr noe.

I Bibelen står det at «Det er en tid for alt». Fine ord, hentet fra Det gamle testamentet. Det er også unektelig sant. Det er en tid for alt, alt som skjer under himmelen har sin tid. Men selv om det er en tid for alt, kommer ikke alltid den tiden vi vil at skal komme. Da må vi gjøre vårt beste for å rydde tiden, for oss selv og hverandre, slik at vi fortsatt har rom til å leve i den tiden vi er i, om den er ønsket eller uønsket. Når det rister under føttene våre, så kan vi fortsatt holde blikket festet på kjærligheten.

Så klarer noen å ha blikket festet. Andre synes det er vanskelig å finne et feste. Uansett kan vi hvile i at vi har et kjærlig blikk som er festet på oss. Fra Gud, som har lagt alle tider i menneskenes hjerter.

Espen Dahlgren Doksrød, nytilsatt kapellan i Sverresborg menighet



KJÆRE LESER

Time-out



Gode trenere er også gode på å styre en time-out midt i kampens hete. Da stoppes tiden. Ellers er tiden ustoppelig. Selv om det heter «stoppe-klokke.» Jeg har to favorittsteder der jeg føler at tiden går litt saktere.

Tekst: Steinar Leirvik. Foto: Dagbladet, Gorm Kallestad og Adressa

I noen år var jeg håndballtrener i Strindheim IL. Særlig når vi spilte mot «erkefiendene» fra Charlottenlund, kokte det ofte på sidelinja. Det er ikke alt jeg er likt stolt av i ettertid, når vi trenere kjefte på hverandre for å forsvare våre gutter! I tette kamper, var det viktig å bruke «time-outen» godt. Da ble den kampuret stoppet, spillerne samlet, og vi forsøkte å komme med taktiske innspill i løpet av noen stressende sekunder.

Disse pausene er også spennende når jeg ser håndball med det norske landslaget på TV. Den russiske trenerlegenden Jevgeni Trefilov, oppfører seg på en helt annen måte enn Thorir Hergeirsson, når han samler spillerne rundt seg. Trefilov kjefte. Mens både Marit Breivik og etterfølger Thorir, har en annen ro.

De siste årene har også herrelandslaget gjort det stadig bedre. I 2017 kom laget som ledes av Christian Berge, til en historisk VM-finale. Semifinalen mot Kroatia stod flere ganger og vipet, og da Norge lå under, tok Berge time-out for å få orden på rekke-
ne. *–Hør hva jeg sier nå!* Og så kom det noen korte beskjeder. Og norsk utligning. Mindre enn to minutter før slutt, lå vi igjen under i målprotokollen. Ny time-out, og klar melding fra Berge: *–Tro på dette gutter, det er mulig!* Sekunder senere ble ekstraomganger

sikret, og Norge gikk til finalen i VM! Sekundene med stans i tiden, ble brukt godt.

«Stoppe-klokke» er et litt rart ord. Unnødvendig i konkurranser. Men den virkelige tiden, stopper aldri. Tid er vel den eneste ressursen som er 100 % likt fordelt mellom alle verdens mennesker. Selv om livsforhold og muligheter ellers, er ekstremt ulike på jorda vår.

I vår kultur, er det mange som kjenner at tiden stresser oss. Er det mulig å lure tiden? For å få den til å vare litt lenger? Jeg tror ikke tiden lar seg lure, men vi kan nok lure oss selv. Eller få en følelse av å bremse tiden. Og det er rett og slett lurt å få til! Selv har jeg to favorittsteder for å få ned pulsen. Det ene er en benk på Bakklandet. Her er det ofte stille midt i byen. De gamle bryggene er gode å hvile blikket på. Sammen med elva, som renner ustoppelig forbi.

Kirkerommet, søndag klokka 11, gir meg også en gylden mulighet for sakte tid. En litt langsommere «time-out.» For å ta imot. Puste. Være i lag. Tenke. Be. Og tro. Det stanser ikke tiden. Men med overlys, er det som om alle mine dager, får litt mer farge.

Om tid og kjedsomhet

Spør du en fireåring i barnehagen om det er lenge siden mor eller far gikk, så er svaret avhengig av hva barnet har holdt på med. Har det kjedet seg, er det fryktelig lenge siden mor har gått etter bare fem minutter. Har barnet vært i leik, så har mor nettopp dratt, selv om det er flere timer siden.

Tekst og foto: Ivar Selmer-Olsen

Så hva er tid?

Moderne tid sitter utenpå, den er ei klokke som tikker og går uten å ta hensyn til opplevelsen. Den er «objektiv» og utenfor vår kontroll. Grekerne kalte denne tidsforståelsen khronos. Vi kan også kalle den lineær. Den deler tiden i timer, minutter og sekunder, og fordi det mellom to punkt på ei linje alltid kan plasseres et nytt, forsvinner «nuet» eller øyeblikket. Vi har ikke tid, det er tiden som har oss.

Når vår bevissthet fanges av den lineære tid, kan vi oppleve den både nådeløs, befriende og skjebnetung. Eller uutholdelig, slik som barnet som kjeder seg i barnehagen, eller når det venter på gavene på julaften. Barns opplevelse av tid og kjedsomhet kan være uutholdelig. Typiske tvilsomme utsagn fra de voksne i forbindelse med kjedsomhet er at «det er sunt å kjede seg» eller at «kjedsomhet stimulerer kreativiteten.» Generelt prøver voksne altfor ofte å overse eller avlede barns vanskelige opplevelser i stedet for å ta dem på alvor.

Vi sier gjerne at barn utvikler seg fra barn til voksen. På mange områder kan man like godt kalle det en avvikling. Vi svekker evnen til hengivelse for eksempel, til latter og gråt, - og, og det er kanskje ikke like dumt: evnen til å kjede oss. Vi avvikler også kroppen som en del av oss selv: det sies at det lille barnet er kropp, mens voksne har kropp.

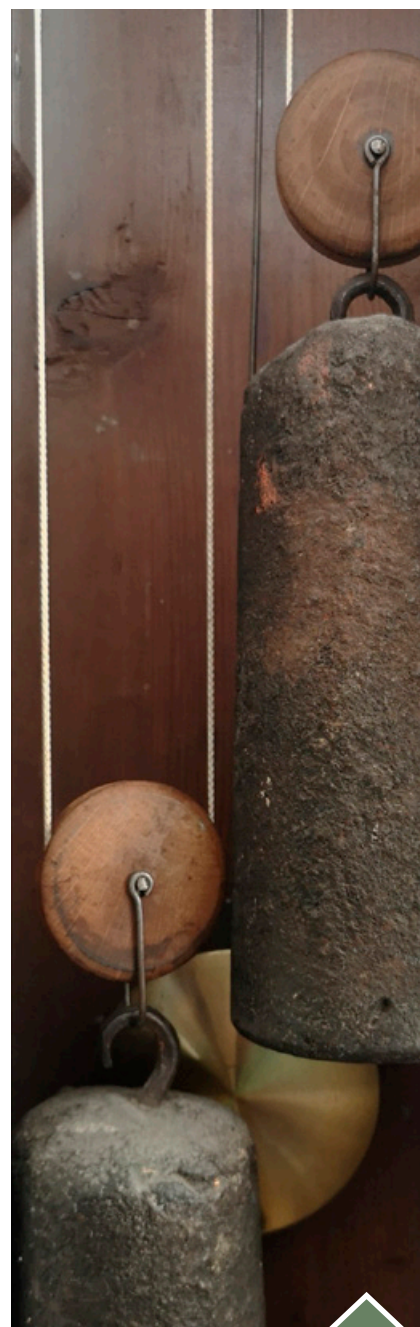
Som pensjonist har jeg svekkede evner til å kjede meg. Dels har jeg nok å tenke på, jeg har intet imot å sitte og glane litt ut i lufta, og dessuten har jeg frihet til å gjøre hva jeg vil for å fylle tiden. Vi må aldri glemme barnets grunnleggende avmektighet.

Men voksne kan også oppleve at tiden «flyr av gårde» uten at vi merker at den går. Voksne kan også forsvinne inn i leik-lignende flyt-situasjoner. Noen når de ser film, andre når de skriver, leser, spiller kort, kjører bil eller baker. Noen kan ligge om natta og ikke få sove, merke de nådeløse minuttene på kroppen inntil de endelig blir befridd av at tankene flyr avgårde på egen hånd.

Grekerne hadde to ord for tid. Mens khronos refererte til den tidsmessige rekkefølgen («kronologien»), refererte kairos til den tid hvor noe spesielt hendte. Noen har siden kalt det de fyldige, avgjørende eller betydningsfulle tidspunktene. I biografier er det gjerne kairospunktene i et liv som beskrives, og ikke alle de monotone hverdagslige gjøremålene som opptar oss det meste av tiden.

I Johannesevangeliet 7.6. sier Jesus at «min tid er ennå ikke kommet.» Det er en måte å tenke tid på som slekter på uttrykk som at «det er «en tid for å så og en tid for å høste» og «at tiden er moden» . Da handler det ikke om timer eller minutter, men om at noe eller noen må få den tid det eller de trenger for gjøre seg ferdig før det eller de kan gå videre. Liksom «fjøstid». Fjøstida kunne ikke fastsettes i x antall timer og minutter. Man måtte ta den tid det var nødvendig å bruke i fjøset. Ikke alle handlinger kan eller bør måles i minutter og sekunder. Som oftest er det best å la folk leke seg ferdig.

I katolsk tradisjon trer den som fødes, inn i tiden, og den som dør, ut av tiden igjen. Tid er knyttet til våre grunnleggende livsbetingelser. Evigheten er tidløs.



Gamle lodd styrer urverk i en klokke. Styrer tiden også oss?

Tid, minner og evigheten

Tekst: Benedicte Salvesen

Jeg går ned Karl Johans gate en søndag ettermiddag. Gaten kryr av mennesker. Noen tar bilder av Stortinget, mens andre ser travle ut og småløper ned gaten. Det går opp for meg at dette er mitt nye hjem. Jeg har faktisk flyttet fra hjembyen min Trondheim. I vår kunne ikke tiden gå fortere, siden jeg gledet meg så mye til å flytte til Oslo. Det fristet å prøve noe nytt, oppleve nye mennesker, nye gater og nye minner. Jeg setter meg på en benk i Spikersuppa, som ligger rett ved Nasjonalteateret. Fontenen rett foran meg spruter vann i været, og gjennom det yrende bylivet kan jeg høre vannet bruse og bevege seg. Vannet er alltid i bevegelse og stopper aldri opp. Akkurat som tiden, tenker jeg. Akkurat som livet. Tiden kan være skremmende, fordi det at tiden går betyr at noe nærmer seg en slutt. Barn blir ungdom, og legger fra seg det barnslige. Ungdom blir voksne og oppdager alle forpliktelser og ansvar mennesker har, og hvor stor verden er. Det er som om vi endrer vår oppfatning på tid og rom jo eldre vi blir. Da vi var barn var verden så liten, og tiden var ikke alltid så viktig. Det var familien og bar-



nehagen som var verden. Og ikke minst den uendelige og lekne fantasiverdenen barn har en evne til å ha. I ungdomstiden er kanskje vennene det viktigste. Kanskje man følte seg uovervinnelig og at man aldri gikk tom for tid. Man kunne i hvert fall ikke vente til å bli voksen! Som voksen føler man ofte at tiden går så alt for fort. Barna rundt vokser så fort, og de voksne har opplevd mye livet har å by på.

"Tiden kan være skremmende, fordi det at tiden går betyr at noe nærmer seg en slutt."

jobb, tiden kan gå sakte for småbarnsforeldre som venter på en dag med ro og stillhet. Og når tiden går sakte går gjerne tankene fort. Man får tid til å tenke på alle minner og erfaringer, men også hva framtiden vil bringe. Det kan være både på godt og vondt.

Alle mennesker lever der tid utvikler oss og gir oss opplevelser og erfaringer. Når tidene forandrer seg og ting tar slutt kan det virke skremmende og trist. Men hvordan kan man tenke positivt og være glad for det som har vært? For meg hjelper det å tenke på evigheten. Alt som har vært, av minner og mennesker, lever i evigheten. De er der på en solskinnsdag, de er der når du ser på gamle bilder, de er der når du har nådd et mål og er kry, de er der når du trenger trøst. Kanskje er alle minnene og menneskene sammen med Gud. En plass der tid og rom ikke spiller noe rolle, der alt som har tatt slutt lever i evigheten med ikke noe annet enn kjærlighet.

"Mange eldre jeg har snakket med forteller de synes tiden går sakte"



Jo eldre vi blir, jo fortere går tiden. Videre tenker jeg på de som har levd et langt liv. Mange eldre jeg har snakket med forteller de synes tiden går sakte. De sier de føler seg ensomme og er mette av dage. Kanskje de har mistet ektefelle, venner eller nettverk fra jobb. Kanskje familien bor i en annen by, og man er mye alene. Det kan være lett å tenke at de som er gamle er heldige som har fått levd et så langt liv. Ja, de er veldig heldige, men bak dette mennesket er et langt liv med mange oppturer, og med disse oppturene kommer kanskje like mange nedturene. Dette gjelder ikke bare de som har mange år bak seg, men alle mennesker. For tiden, den kan gå sakte for hvem som helst. Tiden kan gå sakte for barna som gruer seg til skolen, tiden kan gå sakte for ungdommene som håper på å finne sin plass, tiden kan gå sakte for den nyutdanna som leter etter en

Ny tid – nye ansikter

Sverresborg og Byåsen menigheter får 5 nye medarbeidere i år. Vi har bedt de 5 nytilsatte si litt om hvem de er, bakgrunn, arbeidsoppgaver og ønsker for både egen jobb og menigheten, i tillegg til en «funfact.»

Anna Nicoline Segtnan Mentzoni: Lederutvikling

1. Jeg heter Anna Nicoline Segtnan Mentzoni, er 31 år og utdannet lærer. Jeg har jobbet noen år både i barneskolen, og ungdomsskolen, som kontaktlærer og vikar, men de siste to årene har jeg jobbet som vikar i stillingen menighetspedagog for ungdom i Byåsen kirke.

2. Jeg er så glad for å få lov til å fortsette å jobbe i Byåsen kirke! Lederutvikling er en av mine store interesser, og å få lov til å kombinere det med ungdom og tro må være drømmejobben! I de to årene jeg har vært her har jeg møtt så mange gode mennesker som virkelig brenner for kirka si, både frivillige og ansatte, og jeg er oppriktig glad og takknemlig for å få lov til å gå på jobb i Byåsen hver dag.

3. Min overordnede arbeidsoppgave er å være med å utvikle ungdomsarbeidet i Byåsen kirke. Jeg er med i arbeidet med konfirmantene, og har ansvar for de konfirmantene som ønsker å bli med videre som ungdomsledere etter at konfirmanttida er over. Mine hovedoppgaver er å arrangere ULK-kurs (ungdomslederkurs) som gjør ungdommene rustet til å være med som ledere på leir til konfirmanter som kommer etter. I tillegg legger jeg til rette for at de ungdommene som allerede er en del av ungdomsledermiljøet skal bygge fellesskap og få utvikle seg som ledere. Det gjør vi på flere måter, blant annet ved at vi møtes en søndag i måneden og spiser, leker og diskuterer ulike tema, har et lokalt ungdomsråd, lager to ungdomsgudstjenester i året og drar på lederleir en gang i året. I tillegg administrerer jeg ungdomsklubben Shelter som holder til i kjelleren.

4. Jeg gleder meg til å få lov til å være med å utvikle ungdomsarbeidet i Byåsen kirke videre, og jeg brenner virkelig for å se ungdommer utvikle seg og finne ut hva de vil med livet. Ungdomstiden er en tid som er utfordrende for mange, og det er fantastisk å få være med på den reisen sammen med så mange forskjellige ungdommer.

5. For lokalkirka ønsker jeg at vi skal være ei kirke som rommer alle. Jeg ønsker at vi skal være ei kirke som det er godt å komme til, uansett hvordan man føler seg den dagen. Raushet er et ord som jeg håper og ønsker at skal beskrive Byåsen kirke og oss som jobber der.

6. To ting om meg: jeg er veldig glad i kaffe, og smiler alltid til de jeg møter!

Marte Solbakken Leberg: Formidle håp

1. Marte Solbakken Leberg, 27 år. Utdannet prest på Menighetsfakultetet i Oslo. Har tidligere arbeidet som barne- og ungdomsarbeider på Høybråten i Oslo i 4 år, jobbet som barne- og ungdomsarbeider/diakonal medarbeider i Sjømannskirken i Albir-Villajoyosa og som kontormedarbeider for Kirkelig dialog-senter i Oslo i 2,5 år. Jeg har også jobbet som prestevikar på Fosen og på Kongsberg i studietiden. Byåsen er imidlertid min første faste jobb som prest.

2. Jeg har lyst til å jobbe i Byåsen menighet fordi det er en menighet med et flott tilbud for et mangfold av mennesker. Sammen kan vi sørge for at mennesker skal fortsette å trives her og at også enda flere vil finne seg til rette i fellesskapet vårt. Jeg kommer opprinnelig fra Oslo, så byen er ny for meg. Jeg gleder meg til å bli bedre kjent med den.

3. Mine arbeidsoppgaver er veldig varierte. Jeg skal lede gudstjenester, begravelser og vielser, ha andakter på sykehjem og hyggestund. Jeg skal være sammen med konfirmanter, ha ledertrening for ungdommer og delta i annet barne- og ungdomsarbeid. Jeg er dessuten tilgjengelig for samtaler dersom noen ønsker dette. Jeg synes det er veldig flott med en så variert arbeidshverdag – og setter stor pris på å få møte både barn og voksne i alle aldre og formidle troen på Kristus.

4. Jeg ser fram til å bli kjent med en aktiv menighet, og tror jeg kommer til å få lære mye om troen og livet av dere jeg skal få møte. Jeg tror at jeg i møte med andre lærer mye om meg selv. Jeg håper også at mine erfaringer og mitt blikk på tro kan være til berikelse for arbeidet her. Dessuten ser jeg fram til å få være med på å formidle håpet til menneskene på Byåsen – midt i deres hverdag.

5. Jeg ønsker at lokalkirka skal være en plass hvor lokalbefolkningen føler tilhørighet, uansett om de bruker den mye eller lite. Jeg håper kirka anses som en god samarbeidspartner for andre organisasjoner og insitusjoner i lokalmiljøet vårt. Jeg ønsker at kirka skal formidle tro på en troverdig måte, slik at mange kan oppleve at kirka og troen på Jesus er relevant for dem.

6. Jeg har deltatt i NM i skolebrødspising i 2018.



Anna Nicoline
Segtnan Mentzoni



Marte Solbakken
Leberg



Jakob Godø
Nordli



Espen Dahlgren
Doksrød



Randi E. Gullvåg
Bangsund

Jakob Godø Nordli: Rom for alle

1. Navn: Jakob Godø Nordli. Alder: 22 år. Utdannelse: Økonomi og Administrasjon, NTNU og Rytmask Korledelse, Nord Universitet og Det Kongelige Jyske Musikkonservatoriet. Tidligere arbeidserfaring: Kirketjenervikar i Byåsen og Heimdal sone i 4 år, og produsert en rekke konserter og forestillinger med bl.a. FRIKAR, Christian Ingebrigtsen, Gunnhild Sundli, Anita Skorgan og Eva Weel Skram gjennom Salieri Produksjoner, samt jobbet som musikalinstruktør, oversetter, manusforfatter, arrangør/komponist og sanger.

2. Jeg ønsket å jobbe i Byåsen for å jobbe i en kirke hvor det skjer ting, og i tillegg er jeg «oppvokst» her.

3. Praktisk og teknisk arrangementsansvar ved kirkelige seremonier og være brannvernleder.

4. Det er vanskelig å vite hva man skal se frem til i ny jobb, når jeg har gjort dette i 4 år fra før (bortsett fra daglig drift), men kanskje det å bli kjent med det å ha et fast holdepunkt.

5. Jeg ønsker at lokalkirka skal ha rom for alle.

6. Jeg har og vært kjent under kallenavnet «Kirkens nødhjelp», fordi jeg bruker å trå til når det er behov.

Espen Dahlgren Doksrød: Nærhet til folk

1. Espen, 30 år, teolog med litt samfunnsvitenskap i bunn. Jeg har jobbet som prest i 4 år – var først vikar i Levanger og Oslo, og kommer nå fra en stilling som kapellan i Nedre Eiker.

2. Arbeidet i menigheten virker fantastisk, ikke minst det flotte samspillet mellom frivillige og ansatte, og er noe jeg har veldig lyst til å være med å bygge videre på. Dessuten er engasjementet knyttet til byggingen og etableringen av kirkesenteret noe som treffer meg midt i hjertet!

3. Som kapellan jobber man litt mer med barn og unge enn mange andre prester, men jeg kommer å bli til å treffe i mange ulike sammenhenger, både i kirka og på kirkesenteret.

4. Til å bli en del av et nytt fellesskap. Som prest er man en fagperson, men man er ikke minst et kristent medmenneske. Det å være en del av det arbeidet som kirka driver, det er å være en del av et fellesskap av medmennesker, noe som på ett eller annet plan alle trenger.

5. Jeg ønsker nærhet til folk, at de som bor i Sverresborg menighet skal kunne kjenne at kirka og kirkesenteret er noe som er der for dem, uavhengig av hvor man er i livet sitt.

6. Jeg elsker Lego. Jeg samler, egentlig på veldig mye forskjellig Lego, men ikke minst på en Lego-by som nå utgjør over 30.000 brikker.

Randi E. Gullvåg Bangsund: Et trygt sted å være

1. Randi E. Gullvåg Bangsund, 38 år, gift og har 4 egne barn fra 4-14 år, utdannet førskolelærer med videreutdanning i veiledning, har jobbet 12 år i Byåsen kirkes barnehage som pedagogisk leder. Har jobbet aller mest med de yngste barna.

2. Jeg har lyst til å jobbe i Byåsen menighet for å kunne bidra positivt i barn og familiene sine liv. Jeg ønsker å være en trygg voksen som det er godt å møte og å skape gode miljøer for barna i kirka. Jeg ønsker å skape plass og rom for barn til samtaler, undringer og utforskning av egne tanker og meninger.

3. Mine særlige arbeidsoppgaver i Byåsen menighet er arbeidet som gjøres for barn mellom 0-12 år. Innenfor der er det babysang, aktiviteter og opplegg knyttet mot aldersgrupper, som Noahs Ark dag, Lys Våken og Tårn Agentdag. Jeg er også kontaktperson for de frivillige i arbeidet mot barn, som søndagsskole, Speider og Kor.

4. Jeg gleder meg aller mest til alle møtepunktene jeg får ha med små og store mennesker i Byåsen Menighet. Jeg ser også frem til å få være en aktiv del av arbeidet som gjøres og med på å videreføre og videreutvikle det gode arbeidet som allerede gjøres mot og for barn her på Byåsen.

5. Mine ønsker for lokalkirka er at det skal være ett godt og trygt sted for alle å komme, da også spesielt for barna. Det skal være plass her og man skal bli tatt på alvor og tatt imot med åpenhet både i gode og mindre gode perioder i livet, både som liten og stor.

6. Jeg er opptatt av å aldri være for gammel til å lære nye ting. Hvert år er derfor målet mitt å finne en ny aktivitet, eller «pusse støv» av en gammel aktivitet. I 2018 var det strikking (så har en halvferdig genser i en pose!) og i 2019 er det å gjennomføre 5 km på Trondheim maraton!



Randi



Anna Nicoline

TROSOPPLÆRING BYÅSEN

SEPTEMBER

- 3. Babysang
- 4. Speidern
- 9. Byåsen SoulKids
- 10. Babysang m/ Åpen kafé
- 11. Speidern
- 17. Babysang
- 18. Speidern
- 23. Byåsen SoulKids
- 24. Babysang m/ Åpen kafé
- 25. Speidern
- 29. Familiegudstjeneste m/ utdeling av 4-årsbok
- 30. Byåsen familiekor

3,6,10,13,17,20,24,27.
Shelter Ungdomskafé

OKTOBER

- 1. Babysang
- 2. Speidern
- 7. Byåsen SoulKids
- 8. Babysang m/ Åpen kafé
- 9. Speidern
- 14. Byåsen familiekor
- 15. Babysang
- 16. Speidern
- 20. Familiegudstjeneste m/ utdeling av 6-årsbok
- 21. Byåsen SoulKids
- 22. Babysang m/ Åpen kafé
- 23. Speidern
- 28. Byåsen familiekor
- 29. Babysang
- 30. Speidern

1,4,8,11,15,18,22,25,29
Shelter Ungdomskafé

NOVEMBER

- 4. Byåsen SoulKids
- 5. Babysang m/ Åpen kafé
- 6. Speidern
- 10. Elektromesse
- 11. Byåsen familiekor
- 12. Babysang
- 13. Speidern
- 18. Byåsen SoulKids
- 19. Babysang m/ Åpen kafé
- 20. Speidern
- 23.-24. Lys Våken
- 25. Byåsen familiekor
- 26. Babygudstjeneste
- 27. Speidern

1,4,8,11,15,18,22,25,29
Shelter Ungdomskafé

DESEMBER

- 2. Byåsen SoulKids
- 3.-6. Krybbevandring
- 9. Julekonserten
- 13. Carpe Diem avslutning
- 16. Byåsen SoulKids

3,6,10,17.
Shelter Ungdomskafé

Et nytt semester

Endelig er et nytt semester i gang og jeg gleder meg til å ta fatt på nye og spennende oppgaver i Byåsen kirke. Sommeren byr, hvertfall for noen av oss, på avkobling, soling og bading, mens september for alvor gir tegn på at hverdagen er tilbake. En hverdag som kanskje er fylt med ansvar, stress og forpliktelser.

Men når hverdagen slår imot en, så blir jeg utrolig takknemlig for at jeg har den viktigste jobben i verden; jeg får fortelle barn og unge om Jesus. Jeg får fortelle dem at de alltid har en de kan snakke med, en som er der for dem uansett hva som skjer, en som aksepterer dem og ser dem, for den de er. Og med en slik jobb, kan hverdagen bli en lek.

Eirik Jørgensen, kateket.



Noe å se frem til:



Babysang

Babysangen er en stund i kirkerommet for de aller. Det er to grupper: kl.11.00: 0-6 mnd og kl.12.00: 7-12 mnd. Det kreves ingen forkunnskaper. Kafé annenhver gang, og det settes frem te og kaffe de gangene det ikke er kafé. Ingen påmelding. Velkommen!



Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok

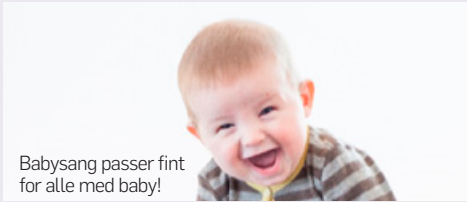
Søndag 29. september klokken 11:00 skal det gjøres ekstra stas på 4-åringene. Det blir arrangert familiegudstjeneste i Byåsen kirke ved Steinar Leirvik, hvor vi deler ut 4-årsbok til barn i menigheten som blir 4 år i løpet av 2019. Foreldre får invitasjon i posten.



Lys Våken arrangeres 23.-24. november og er for alle på 6. trinn som har lyst til å bli bedre kjent med kirken, med andre 11-åringene og oss som arbeider i kirken. Og ikke minst å få muligheten til å overnatte i kirken. Vi har en koselig ettermiddag og kveld sammen med ulike aktiviteter og nattkino, og på søndag feirer vi gudstjeneste i ekte Lys Våken-stil. Påmelding til rb286@kirken.no.



Guro



Babysang passer fint for alle med baby!

Babysang og MandagsCafé

På Sverresborg kirkesenter har vi babysang hver mandag **kl.11.30** og **13.00**, og samtidig er det åpen kafé for alle **kl. 11.00-14.00**.
Facebook: *Babysang i Sverresborg kirkesenter*.

Sverresborg Familiespeider

Bli med på våre søndagsturer!

29. september Topptur
27. oktober Høsttur
1. desember Juleavslutning

Nærmere informasjon finner du på facebook: *Sverresborg familiespeiding*.

18ish

18ish er et uformelt møtested for unge voksne i menigheten. Lurer du på noe, ta kontakt med helene.bangsund@gmail.com



Alle som begynner i førsteklasse er spesielt velkommen til Kirketorsdag 12. sept. og til Høsttakkefest på kirkesenteret søndag 29.sept. kl.11, med utdeling av gave fra menigheten.

Fireårsklubb

I løpet av høsten inviteres årets fireåringer til to klubbkvelder på kirkesenteret, den 19/9 og 17/10. Her vil de få høre en fortelling, synge, leke, lage noe fint og spise kveldsmat sammen. Samlingene står uavhengige av hverandre, men det er gøy å bli litt kjent med dere! Søndag 17. november er det utdeling av Min kirkebok i Havstein kirke.

Baluba åpen musikkbarnehage

Holder til i kirkesenteret fredager kl.9-15. Barn kommer sammen med en omsorgsperson, og vi har musikkamlinger, leker og spiser matpakken sammen. Kom når det passer og bli så lenge du vil. Facebook: Baluba åpen musikkbarnehage

Kirke Torsdag

Vil du spise middag sammen med andre, drikke kaffe mens barna leker, bli kjent med nye eller møte gamle venner? Velkommen til Kirketorsdag! Aktivitetene varierer litt fra gang til gang, og du/dere kan være med på hele eller bare deler av ettermiddagen. Middagen koster 30 kr. Middag serveres kl.16-17, og etterpå har vi en kort samling før aktivitetene begynner. Påmelding til ga299@kirken.no

3. oktober Småbarnssang og Krølletreff
28. november Juleverksted

SVB krybba

Omtrent annenhver onsdag samles ungdom fra 8. klasse og oppover på Sverresborg kirkesenter kl.19. Der har vi et sted og henge, ofte noe å spise, brettspill og god stemning. Følg med på Facebook: *svb Krybba*

mini krybba TWEENS

MiniKrybba Tweens er en klubb for barn i 5.-7. trinn. Dette har vært en stor suksess, med barn fra både Nyborg og Åsveien skole. Her får de litt mat, være med venner og holde på med ulike aktiviteter. Utover høsten blir det et variert program, med for eksempel Lego Challenge, Bingo, formingsaktiviteter, Marble Run og Mesternes Mester, for å nevne noe. MiniKrybba Tweens er en del av Sverresborg menighets arbeid i lokalmiljøet, og vi står også som medlemmer i Norges KFUK-KFUM. Du finner oss på facebook: *MiniKrybba Tweens*

Småbarnssang og Krølletreff

Velkommen til en fin stund med sanger og fortelling for de som fyller to og tre år i år. Denne legges til Kirketorsdag 3.okt., så hele familien kan bli med og dere er hjemme til kl.18. Søndag 20. okt. er det gudstjeneste med utdeling av gave fra menigheten.

Lys våken

9.-10. nov. får endelig sjuendeklassingene en mulighet til å overnatte på kirkesenteret! Invitasjon kommer i posten, og mer info kommer på nettsiden.

SEPTEMBER

2. Babysang og Mandagskafé
4. MiniKrybba Tweens
9. Babysang og Mandagskafé
11. MiniKrybba Tweens
12. Kirketorsdag
13. Baluba
16. Babysang og Mandagskafé
18. MiniKrybba Tweens og Krybba
19. Fireårsklubb
20. Baluba
23. Babysang og Mandagskafé
25. MiniKrybba Tweens
27. Baluba
29. Høsttakkefestgudstjeneste og Familiespeider
30. Babysang og Mandagskafé

OKTOBER

2. MiniKrybba Tweens og Krybba
3. Kirketorsdag
4. Baluba
14. Babysang og Mandagskafé
16. MiniKrybba Tweens og Krybba
17. Fireårskurs
18. Baluba
20. Familiegudstjeneste med Krølle
21. Babysang og Mandagskafé
23. MiniKrybba Tweens
25. Baluba
27. Familiespeider
28. Babysang og Mandagskafé
30. MiniKrybba Tweens og Krybba

NOVEMBER

1. Baluba
4. Babysang og Mandagskafé
6. MiniKrybba Tweens
8. Baluba
- 9.-10. Lys våken
11. Babysang og Mandagskafé
13. MiniKrybba Tweens og Krybba
15. Baluba
17. Familiegudstjeneste med Fireårsbok
18. Babysang og Mandagskafé
20. MiniKrybba Tweens
23. Julemesse
25. Babysang og Mandagskafé
27. MiniKrybba Tweens og Krybba
28. Kirketorsdag
29. Baluba



PORTRETTET

Hege Fjellberg

Fanger øyeblikk i bilder

Hege Fjelberg er frisør og fotograf. Hun leter etter detaljene. Oppstilte bilder er hun ikke å glad i, men foretrekker at den kjærlighet og glede paret har til hverandre vises slik det kommer fram i øyne, smil og hele ansiktet. Virkeligheten har også lært henne å ikke ta noe som en selvfølge.

Tekst: Steinar Leirvik Foto: Hege Fjellberg fjellbergfoto.no



-Vår datter Malene (11) har sykdommen mikrokefali. («liten hjerne») Hun er som en ettåring i hodet, må mates og kan ikke gå selv. Malene er vår førstefødte og vi er vant til at hun trenger mye hjelp, men det har blitt mer strevsomt etter hvert. Hun er en utålmodig sjel, og hylter – både i latter og frustrasjon. Vi er heldige som bor i Trondheim kommune, og får mye hjelp, sier Hege Fjellberg.

-Malene er veldig glad i dyr, og stråler når hun er sammen med en hund eller katt. Dyrene forstår at noen mennesker er annerledes!

Hege Fjellberg kommer fra Rolløya i Ibestad ved Harstad, og kom til Trondheim i 2000. Hun har jobbet i ulike salonger, og i 2006 dukket det opp en kunde i frisørstolen som hun likte godt. Lars Erik var litt forsiktig, mens Hege var nordnorsk utadvendt! Kjemi og felles livserfaringer, gjorde at det ble de to.

Fra kjelleren til eget studio

-Jeg har alltid hatt lidenskap for foto. Så jeg kjøpte kamera, googlet, så på YouTube og fikk broren min til å lære meg om kamerabruk.

Hege startet litt for seg selv i kjelleren hjemme, men da en tidligere kollega ville ha henne til å ta bilder, førte det snart til at hun ble medeier i Studio K frisørsalong. Snart ble det også eget fotostudio. Dette er mye jobb, men jungeltelegrafene går, og oppdragene blir stadig flere.

-Nå er det for lite timer i døgnet, betror Hege oss, som egentlig liker å være sosial, trene, og være på hytta og gå i fjellet også.

Bryllupsnerver

-Jeg elsker å jobbe med mennesker, og liker å by på meg selv, forteller fotografen og fortsetter:

-Jeg ønsker å fange opp gleden i den store dagen, og i forkant av et bryllup, sover jeg dårlig. Nervene er der, og jeg er alltid redd for om det blir bra nok. Klarhet i bildene, og å fange stemningen, er viktigst! -Målet er å ta bilder og fange øyeblikk som en aldri får tilbake!

Fjellberg har ulike oppdrag, som portretter for firma, nyfødte, dåp, barn, bryllup, og dyr! Foreløpig er det vel bare ett oppdrag som hun savner:

-Det hadde vært en drøm å få være med på en fødsel og ta bilder!

Tidløse bilder

-Det er viktig å være i nuet, sier fotografen som lever av å forevige og fange opp øyeblikket.

-Bildene skal vare lenge, så arbeidet bør gjøres tidløst, mener Fjellberg, og sier videre:

-Kunden skal jo ha glede av bilde lenge, og så er det viktig at fotografiet viser en personlighet!

Hege har vært frisør i 22 år. Nå er det omtrent halvt om halvt med jobb som frisør og fotograf, og hun synes det er artig med bryllup der hun får følge paret gjennom hele dagen. Motivasjonen er også lett å merke:

-Jeg liker mennesker! På godt og vondt. I denne jobben får jeg del i mange historier, betror hun oss.

Ikke ta livet for gitt

Første gang jeg møtte Hege, var i bryllupet til henne og Lars Erik. Et fint par, men den sterke omsorgen de viste for Malene, var det som gjorde mest inntrykk.

Som prest har jeg noen ganger tenkt at gode bilder av mennesker sine ansikt, er som en preken.

-Det er rett, sier Hege, fortsetter:

-Jeg tror på Gud, og det som står i Bibelen. For oss var det selvsagt å døpe våre barn i kirka.

Hege hadde en bestemor, da hun var 98 år, sa hun:

-Husk at dere alltid må sette Malene først!

Malene, datteren som lært dem å aldri ta livet som en selvfølge. Da hun var 6 måneder gammel, fant de ut at hun var annerledes. Hjernene var ikke som den skulle være, og det ble mange prøver og undersøkelser.



Hege Fjellberg (39)

Frisør og fotograf.

Eier og driver Hege Fjellberg Photography.

Bor på Ugla.

Gift med Lars Erik.

Mor til Malene, Leander og Aron.

Malene vil alltid trenge hjelp fra dem, men det viktigste er at hun har det bra, og det er hele familien sammen om. Datteren er en livsoppgave, og det var tøft å ha henne på avlasting første gang:

-Jeg følte meg som verdens verste mor. -Nå er det godt å vite at hun har det bra!

Sorgen og gleden

-Vi får mye glede fra Malene. Hun er solstrålen vår, sier en stolt mamma:

-Hun var vår førstefødte, og ga oss stor glede fra dag én!

-Og så har det vært en sorgprosess og glede samtidig.

-Smilet hennes gjør noe med oss. Og hun vet at vi elsker henne! Og så tror jeg at hun skjønner mer enn det vi tror.

-Den største utfordringen med en datter uten språk, er at jeg ikke vet hva hun tenker. Der er veldig ofte jeg studerer henne og tenker:

-Hva tenker hun på nå?

-Malene har gjort oss til bedre mennesker. Hun har gjort at vi har blitt sterkere, både sammen og som par.

Fotografen har ofte oppdrag i kirka. Når jeg avslutningsvis spør om når hun opplever at kirka er best, kommer svaret fort:

-Kirka får vist seg veldig fram i bryllup og dåp. Da er det fokus på glede og kjærlighet!

Marit Husby Bratseth

Tårevåt dirigent

Hun gråter mens hun dirigerer. Tekstene kan bli så sterke og i samklang med tonene fra unge og voksne sangstruper kan det bli et uttrykk og en stemning som setter følelsene i spill.

Tekst: Tor Asle Kleveland

Allerede 17 år gammel i 1980 startet Marit Husby Bratseth som dirigent for Byneset ungdomskor. Hennes kroppsøvingslærer ved Spongdal skole som også var kordirigent -Per Winsnes mente hun hadde det som skulle til for å ta over. Hun dirigerte dette koret til 1987, og fortsatte med å dirigere et kirkekor i Bremen frem til 1994 og flytting til Trondheim. I 1997 begynte hun som dirigent for et familiekor i Salem (den gang indremisjonen i Trondheim) og siden 2002 har hun hatt samme rolle i Byåsen kirke. Inntil 25. august 2019. Da hadde hun sin siste dag som dirigent for familiekoret.

Et kor på ca 100 personer, der foreldre og barn har felles aktivitet, med et aldersspenn på mellom 0-45 år. Hvor de synger 3 og 4 stemte sanger, som passer både for barn og voksne. Koret har også vært i mange andre menigheter i og utenfor Trondheim, spilt inn noen CD'er og vært tre ganger på NRK. Senest under påskegudstjenesten fra Lavollen i fjor.

-Roller har gitt meg mer enn den har kostet. Rune bruker å si at jeg er mer energisk og sprudlende når jeg kommer tilbake etter øving, enn før jeg drar. Å bli møtt av barn på fire år som strekker armene opp og ut og roper: «Hei Marit», og møter meg med en klem, gjør inntrykk. Når jeg ser den samme fireåringen syng solo eller sammen med resten av koret samstemmer i sangen "SMÅ ENGLER er

vi når vi blir født, små engler sendt i fra Gud. En himmelens gave til denne jord, så liten, men likevel stor.."

Da kommer tårene. En fornemmelse av at vi er en del av noe større. Det er dette som driver arbeidet frem. Å gi barn og voksne troen på at det er noe mer. Noe større, trygt og noe mer enn det vi opplever her og nå. Koret blir en oppfølging av dåpsløftet. Derfor synger vi også ofte "englesangen" ved dåp.

Noe som i tillegg har drevet meg i arbeidet har vært meningsfylt dugnadsarbeid sammen med andre. Jeg får påfyll, mer enn at jeg blir sliten. Det må erfares, sånn er mekanismene, sier Marit når vi møter henne på en varm og solfylt mandag på KVT der hun nå jobber som rådgiver for elever i den videregående skolen.

-Du gikk selv på musikklinja på Heimdal og din far var både kordirigent og rektor på Spongdal. Du fikk det kanskje inn med morsmelka?

- Ja, det er nok sikkert en sammenheng her. Man blir naturligvis ikke helt upåvirket av sin oppvekst. Jeg begynte i familiekoret da vår yngste var 3 år. Etter at egne barn vokste ut av koret valgte jeg likevel å fortsette, fordi det ga meg så mye.

Jeg ble fortalt av foreldre at barna fortsatte å syng hjemme etter at øvingen i koret var over og at mange ikke synger en



Marit Husby Bratseth
Avtroppende dirigent i
«Byåsen familiekor»

Familie: Gift med Rune Bratseth.
Tre barn: Eivind (32), Fredrik (28), Kristine (25).

Yrke: Rådgiver og lærer ved KVT.

Interesser: Ulike kulturtilbud, menighetsarbeid, tur i skog og mark.

tone på øvelsene, men synger aller tekstene og melodiene hjemme. Det er alltid en stor dag når slike unger for første gang bestemmer seg for også å syng i koret.

Men jeg har ikke drevet med dette alene! Det er så mange voksne og barn i koret, som gjennom alle disse årene har bidratt til at jeg kunne konsentrert meg om sangen. Alt annet er bare blitt fikset. Og ikke minst har jeg hele tiden hatt fantas-



tiske musikere- og uten et komp, hadde dette vært umulig. En tidligere pianist fra Ulsteinvik, som for 11 år siden flyttet hjem, sender oss fortsatt egne arrangement av sanger. Det er ikke verst å ha en egen arrangør.

Sogneprest i Byåsen kirke Steinar Leirvik har fulgt Marits virke som dirigent i mange år og sier:

– Marit har utmerket seg med stor trofasthet, og en spesiell evne til å se de minste, og vise omsorg for alle i koret. I tillegg har hun vært suveren i forhold til å holde fokus. Selv når det koker med urolige barn og voksne som prater på bakerste rad, har Marit drevet koret fram og gjort mye til glede for både Gud og mennesker.

– **Hva er det sterkeste inntrykket fra alle disse årene som dirigent av familiekoret, Marit?**

– Tilbakemeldinger fra barn og voksne om at årene i koret har hatt stor betydning, og vært ei fin tid for dem.

– **Men nå har du valgt å gå av. Hvorfor det, når det gir deg så mye?**

– Alt har sin tid. Nye generasjoner kommer og andre går. Jeg bestemte meg tidlig for at jeg ville gå av mens det fortsatt er gøy. Heldigvis er en arvtager på plass,

og det har vært viktig for meg. Ingunn Sagberg har selv en liten baby, og tar med familien sin hit. Det er viktig for «driven», avslutter Marit med et stort smil og gir oss en kopi av sangen:

Små engler er vi når vi blir født, små engler, sendt i fra Gud.
En himmelens gave til denne jord, så liten, men likevel stor.

Du er velsignet av Gud, han kjente deg alt før du ble til.
Ja, du er i hans tanker, og hjertet hans banker så ømt når han tenker på deg.

Før du er velsignet av Gud – han kjente deg – før du ble til
Små engler kommer til denne jord, men noen reiser herfra.

Men ingen er glemt, for i Guds favn har alle sitt eget navn.
Du er velsignet av Gud, han kjente deg alt før du ble til.





Kulinarium Kantine AS

- Gourmetmat
- Alt innen selskapsmat
- Konditori • Catering

RING FOR UKENS TILBUD! 926 96 269
Tel 474 63 467 | Bromstadv 57 | 7047 TRONDHEIM

BUNNPRIS

PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!
POST • TIPPING • APOTEK

BUNNPRIS HAVSTAD AS • Byåsveien 158
E-post: bphavstad@bunnpris.no

Selsbakk menighetshus

Rimelig leie til minnesamvær, konfirmasjon, bryllup osv.

Kontakt: Kjell Steinar Holum
tlf.: 73 98 48 93

Byggmester
ULRIK RENDAL

Tlf. 915 44 254



FRISOR FIINBECK & FIA

Siste nytt innen klipp, farge, extension og hårpleie

Vi utfører alt innen hårpleie, fra det klassiske til det moderne.

Råkvåg: Tlf. 926 30 819
Ila: Tlf. 73 51 09 00
Byåsen: Tlf. 72 55 99 73
Stavset: Tlf. 72 56 13 33

Besøk vår hjemmeside:
www.fiinbeckogfia.no
www.peakshair.no

Steinerskolen
i Trondheim

Barne- og ungdomsskole

- Et pedagogisk alternativ der det kunstneriske engasjerer og stimulerer lærelysten til elevene.

Mellomila 1c 7018 Trondheim Tlf. 73 87 90 80
www.trondheim.steinerskolen.no

FLATÅS
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. 73 99 22 22
Døgntelefon 932 90 086

www.flataas.no

Elveseter
GRAVFERD

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

Døgnavt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no

Svanholm
GRAVFERD

Døgntelefon: 73 89 11 40 www.svanholm.no

Eiendom - kontrakt - arv

www.advokatkvernes.no

Professor Brochs gate 8 A
7030 Trondheim

Tlf. nr. 93 28 60 60
Fax nr. 73 54 02 01
Org. nr. 992 136 251

Advokat Ola Kvernes
ola@advokatkvernes.no

eden
hud og velvære

EDEN HUD OG VELVÆRE

Alt innen hud, fot og kroppspfleie på Byåsen.
Vognhallvegen 2, vis-a-vis trikkestallen på Munkvoll.
Åpningstider: Man-ons-fre: 10-17. Tirs-tors: 10-18
Gratis parkering. Tlf: 72 55 50 40

LANG ERFARING i å bistå pårørende ved dødsfall
Avd. Melhus - Trondheim - Orkdal



VIGDAL
begravelsesbyrå as post@vigdal.no - www.vigdal.no

VAKTTELEFON
72 89 00 80

ROSKAFT
KJØKKEN STUDIO

Enormt utvalg | Topp service
Nydelige utstillinger | www.roskaft.no

Trondheim gravmonumenter AS

Fabrikk: Byneset v/Flakk 72 84 40 90

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyelser
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

Byens største

STØTT MENIGHETSBLADET!
VIPPS 529733



Tlf. 72 56 51 10 | www.lianrestaurant.no
www.facebook.com/LianRestaurant

Offentlig godkjent foterapeut
Hege Agate
tar hjemmebesøk
Tlf. 959 26 680

Pianostemmer Jens Ski
renetoner.no

Tlf. 932 22 989



Skansen stasjon as

Tlf.: 916 11 967, Sandgata 56, 7012 Trondheim

Fine lokaler i vakre omgivelser for:
barnedåp, konfirmasjon,
åremålsdag og minnesamvær

DEN NORSKE KIRKE
Kirkelig fellesråd i Trondheim

Vi tilbyr
GRAVSTELL
- hele året

For mer informasjon om innhold og priser - se våre nettsider

Nett: www.kirken.trondheim.no • Tlf: 994 36 000
E-post: post@kirken.trondheim.no

Tidløs trofasthet

Hallset kirke sto ferdig i 1974, (nå Byåsen kirke) og på den tiden var det 4 kirkeringer på Byåsen. Frelsesarmeen pleide å arrangerte julemesse nede i byen, og alle i kirke-ringene var enige om at de ville starte julemesse i kirka. Den nye kirka trengte penger til alt som ikke var på plass enda.

Av Kirsti Kielland

Damene (for det var bare damer) satte i gang uten erfaringer og kunnskap, men alle laget det de kunne, både håndarbeid og julebakst. Det var ikke samme økonomiske frihet blant folk som det er nå, så det gjaldt om å spinke og spare, og tigge rundt på butikkene. Det ble sydd hardangerduker, brodert duker, store og små, putetrekk, forklær, de fineste med fargerike bånd på hvis de hadde råd til det. Billige stoffrester fra butikkene ble til duker m.m. Marius-gensere var populære gevinster. Det ble heklet og strikket store tepper, en av dame hadde en kardemaskin så teppene ble kardet opp, flott resultat.

Det ble strikket masse lester, raggsokker, de fleste i grått, kanskje noen savnet litt mere farger? Alle leverte sine produkter, selv om ikke alt var av samme kvalitet. For eksempel ble det levert et par votter, hvor begge hadde tommelen på høyre side. Da kom forslaget: «Send dem til Willoch!»

Noen navn kan nevnes, de som hadde ansvaret i lengre perioder: Sokneprest Gerhard Solbu var med fra starten, han la sin gode hånd over alt arbeidet, velsignet arbeidet, kan en vel si, uten å kritisere noen. Men han kommenterte «Skal dere begynne med det også?» da kirke-ringene allerede gjorde en god jobb for kirka.

Einar Heimdal hadde ansvaret for loddosalget og pengene. Helene Olsøy var primus motor på kjøkkenet, de serverte hjemmelaget risengrynsgrot, kaker av alle slag, og kaffe, masse kaffe. Else Hagen strikket i alle år nydelig dukketøy til utlodningsdukker. Herr Rian snekret skamler og krakker til både salg og gevinster.

Damene i kirke-ringene satt på butikkene rundt om på Byåsen og solgte lodder,

de hadde da med seg en del gevinster som utstilling og blikkfang. Det ble solgt mange lodder på den måten.

Pengene som kom inn, gikk til ting som kirka trengte, noe av det første som ble anskaffet var alterduken. Ellers var det ting til kjøkkenet og annet utstyr som blomstervaser og lysestaker.

Julemessa var først i menighetsalen, men etter hvert ble det for liten plass der, og hele kirka ble tatt i bruk. Også juletreet har vært innovent julemessa, men da gikk diskusjonen høyt om det skulle være nisser på treet eller ikke!

En av gjestene på julemessa hadde med seg et bursdagsbarn hvert år, og vedkommende fikk ønske seg en gave fra salget. Så gikk hun en tur for å bestemme seg, og spenningen var stor om tingen var solgt eller ikke da hun kom tilbake. Som oftest gikk det bra.

Vi retter en stor takk til kirke-ringene som dro det hele i gang, og til alle de som har bidratt opp gjennom årene.

I dag er julemessa omdøpt til julesalg og den er større og mer omfattende enn noen gang før. En bruker hele kirka, alle rom og det er fullt av folk hele dagen. En har mer enn bare håndarbeids-salg, julekaker og utlodning. Hele 14 aktiviteter samler inn penger, og det kommer inn flere penger for hvert år. Pengene går til barne- og ungdomsarbeidet i kirka, et viktig arbeid med mange brukere.

Vi som er i julesalgskomiteen i år ønsker oss flere hjelpsomme hender til å skaffe gevinster, lage ting til salget og ikke minst hjelpe til på selve dagen, som i år er 16. november. Ta kontakt med kirka hvis du har noe å bidra med, stor eller smått, noen timer eller hele dagen.



Årets julesalg

Sverresborg
9. november

Byåsen
16. november

Ta kontakt med
kirka hvis du har
noe å bidra med!

SLEKTERS GANG

BYÅSEN KIRKE

DÅP I BYÅSEN KIRKE:

30.06 Håkon Gabriel Hermstad-Pedersen
28.07 Ada Brandtzæg Haugen
18.08 Elias Nymo Hofstad
18.08 Fransiska Sæternes Ervik
18.08 Mathilde Fjellingsdal
25.08 Oliver Grimsbo Holøymoen
08.09 Leah Kristiansen Vågø
Oliver Bye Hogeland

DÅP I ANDRE KIRKER:

26.05 Levi Kammen-Lier
26.05 Liva Stone Irgens
30.05 Johan Bernhard Sagli Rosø
09.06 Ayanah Cabarubias Homnes
23.06 Liam Bjørnstad
30.06 Anea Husby Andersen
30.06 Sander Broch Eriksen

30.06 Theo Guldbækhei Myhr
07.07 Sonja Guldbækhei Kjesbu
11.08 Alexia Evjen Jacobsen
11.08 Felix Evjen Jacobsen
18.08 Aaron Thias Evander Koren
24.08 Martine Størseth Melandsø
01.09 Odne Sundøy Høydal
08.09 Martin Ovesen
Hanna Valle
Sofie Austnes Kongsvold
Markus Røstum

GRAVFERD

23.05 Tove Astrid Myklebost
31.05 Randi Rundgreen
05.06 Borghild Margot Stien
06.06 Arne Lyngstad
07.06 Kjell Brekke

24.06 Kari Wold
02.07 Kjellaug Oddbjørg Jakobsen
04.07 Helge Bernhard Moan
15.07 Aslaug Gurine Sandmark
23.07 Astrid Rodahl
30.07 Bjørg Andersen
02.08 Jan Morten Rognes
06.08 Knut Sandø
09.08 Gerd Skogseth
09.08 Morten Årbogen
23.08 Svein Egil Henriksen
27.08 Alfred Gunnar Aune
06.09 Dagny Rian
12.09 Sigrid Kvaløy

VIGDE

17.08 Tone Tidemann og
Lars Marius Hølås

HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

DÅP I SVERRESBORG MENIGHET

19.05 Sverre Hovdal-Tovmo
Christoffer Waagenes Kleveland
Jan Peder Mogstad Sinding
26.05 Levi Kammen-Lier
Ulrik Sæther Skjaanes
Liva Stone Irgens
30.05 Johan Bernhard Sagli Rosø
02.06 Emma Waatland Bodin
Martine Olsen Loraas
Erik Slagsvold
09.06 Sondre Ustgård Hanssen
Milian Lindland Johansen
Viljar August Simmenes
16.06 Ingvild Lian Næss
22.06 Ingeborg Utne Samdahl
23.06 Liam Bjørnstad
Mathea Ngwenya Førde
Ola Haugan Jansby
Linnea Sæbø Rånes
30.06 Theo Guldbækhei Myhr
07.07 Teodor Gerhardsen Vollen
28.07 Rebecca Myran-Brink
11.08 Tollef Lundervold Gustavsen
Alexia Evjen Jacobsen
Felix Evjen Jacobsen
Vegar Rosø Skipsfjord

DÅP I ANDRE KIRKER

Olav Løvseth Lebesby
Marie Stokstad Johanssen

Sofia Namandiz Holthe
Lova Linéa Tøndel Lysø

GRAVFERD

31.05 Olav Mogstad
04.06 Kjell Fisher
07.06 Kjerstine Wanvik
11.06 Oddvar Dagfinn Lie
14.06 Ruth Strand Ludvigsen
26.06 Per Morten Lønvik
27.06 Geir-Ole Momyr
02.07 Rolf Arnfinn Eriksson
04.07 Aslaug Kamilla Larsen
05.07 Åse Kristine Taugbøl
Jostein Vassenden
Gunvor Lillian Hunnes
09.07 Klara Pauline Wolff Byberg Larsen
23.07 Thor Kojen
01.08 Anny Mathilde Lunde
13.08 Arvid Selbæk

VIELSER I SVERRESBORG MENIGHET

25.05 Hilde Larsen og Leif Furuseth
Karoline Nervik og
Nikolai Skotnes
01.06 Malin Svendsen Andersen
og Morten Andersen
Sondre Orvall
og Maria Bye Malvik
08.06 Line Hernæs Husby
og Patrick Tomter

15.06 Hege Kristin Soknes
og Lars-Erik Alstad Aas
29.06 Karoline Rånes
og Jordan Paul George
06.07 Sophie Bianca Ljøkjell
og Rikard Ljøkjell
Gro Simonsen Sundan
og John Arvid Sundan
Audhild og Christian
Leivdal Høvik
20.07 Maja Novianti Hassel
og Erik Dahl Ryen
Stine Iren Saugnes Vinsnes
og Tomas Vinsnes
Vendela Solvang
og Marius Waclawczyk Schjetne
27.07 Marit Vikmark
og Aleksander Røsche Vikmark
03.08 Janniche Aursand-Mandahl
og Pål Mandahl
Miriam Husby Nielsen og
Thomas Nielsen
10.08 Lene Fjærvik Stortiset
og Martin Årvåg Kaarvand
Kristine Solåt
og Johannes Skarsen
17.08 Line Selnes og Kjetil Stokke

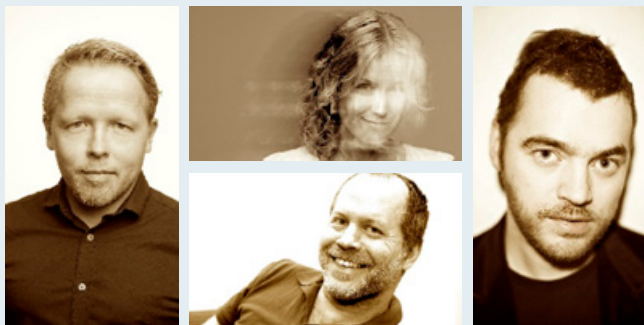
DET SKJER

Sangkveld

Sverresborg kirkesenter. Fredag 11. november kl. 19.00.
Huskoret Joysing, allsang, åresalg og beverting. Salg av julemessevarene starter lørdag kl. 11.

«Vår salmeskatt - til alle tider»

Salmekonsert med allsang. Sverresborg kirkesenter. Søndag 20/10 kl 19:00. Inngang kr 150,-. Arrangør: Sverresborg menighet i samarbeid med Trondheim kommune.



Christin Hoff - sang. Åsmund Flaten - tangenter.
Bergmund Waal Skaslien - bratsj. Erlend Smalås - kontrabass.

Formiddagstreff Sverresborg

Kirkesenteret, kl. 11:30-13:30.

17.10 Gjest: Ivar Selmer-Olsen

21.11 Gjest Kirkens bymisjon v/Odd Halvor Moen

12.12 Gjest: Harald Bjørkøy

Allsang, andakt, god servering og ulike foredrag/tema fra gang til gang. Barn fra Nyborg skole underholder.

Strikkekafe i Byåsen kirke

Tirsdager i partallsuker fra kl. 11 – 13 har vi strikkekafe i Byåsen kirke. Strikkekafeen er et hyggelig samlingspunkt hvor vi prater om alt fra strikkeprosjekter til det som opptar oss i hverdagen. Samtidig som det er strikkekafe, er det babysang i kirka. Babyer og mødre/fedre kommer også innom for å kjøpe seg lunsj og slå av en prat før de drar hjem. Det er mulighet for å kjøpe seg en billig lunsj og kaffe/te. Vi ønsker deg velkommen til et hyggelig treffpunkt!



Tirsdagstreff

Sverresborg kirkesenter kl 11.30-12.45. 8. oktober. 22. oktober. 12. november. 26. november. Formiddagsmat (medbrakt), gjennomgang av kommende søndags tekst, samtale og sang.

Julesalg på Tunstua

Lørdag 9. november kl. 10-15. Søndag 10. november kl. 11-15
Byåsen sykepleieforening.



Sverresborg kirkesenter. Lørdag 9. november Salget åpner kl. 11. Menigheten er som vanlig svært glad for bidrag til julemessa, som håndarbeider og julebakst for salg eller gevinster til åresalg og utlodning. Velkommen til to hyggelige dager i kirkesenteret. Ta gjerne kontakt med Aud Singstad, 980 58 397

Julemesse Byåsen

Byåsen kirke, lørdag 16. november kl. 11-15.30 er det julemesse med salg av hjemmebakst julebakst, håndarbeid, julegaver, kafè, utlodning, underholdning, åresalg og mye mer for hele familien! Takk til alle som vil bidra med gevinster, bakst og håndarbeid!

Elvis gospel og traditional songs

Konsert i Byåsen kirke
13. november kl. 19, med
Graceland band, Trondheim
Politikor og flere.



Menighetens hyggestund

Byåsen kirke, tirsdager 11.30-13.30

8. oktober: «Hans Børli» Gjest: Trond Roland

22. oktober: «Kirkeskatter i Trøndelag» Gjest: Kirsten Stabel

5. november «Bok nr. 2» Gjest: Kirsti Kielland

19. november «Sang og allsang» Gjest: Dagfinn Moksnes

14. desember «Menighetens julemiddag» Påmelding!

Livet i tenåringsfamilien

Velkommen til temakveld i Byåsen kirke torsdag 28. november kl. 19.00. Psykolog og familierapeut Hedvig Montgomery vil gi oss et livsnært, humoristisk og engasjerende foredrag om livet med tenåringer. Åpent for alle – gratis inngang!



Kulturkveld med Ole Børud

Byåsen kirke, 31. oktober kl. 19.00. Kulturkveld med artisten Ole Børud, fra blant annet Stjerneekamp.
Billetter 150/100 på hoopla.no





GUDSTJENESTER

BYÅSEN KIRKE

29. september 16. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok. Ved Steinar Leirvik, Randi Gullvåg Bangsund og Byåsen kirkes barnehage

6. oktober 17. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik

13. oktober 18. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg

20. oktober 19. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Familiegudstjeneste med utdeling av 6-årsbok, ved Ludvig Aasen, Randi Gullvåg Bangsund og Byåsen Soul Kids

27. oktober Bots- og bønnedag

Kl. 11: Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon, KRIK-konfirmantene. Ved Steinar Leirvik og Eirik Jørgensen. Sprell levende søndagsskole. KRIK 12 +

3. november Allehelgensdag

Kl. 11: Gudstjeneste med folketoner, ved Ludvig Aasen
Kl. 18: Minnegudstjeneste ved Steinar Leirvik, Ludvig Aasen og Marte Solbakken Leberg

10. november 22. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg
Kl. 19: Elektromesse ved Ungdomsrådet, Anna Nicoline Segtnan Mentzoni, Marte Solbakken Leberg med flere

17. november 23. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Sprell levende søndagsskole. KRIK 12 +

24. november Domssøndag / Kristi kongedag

Kl. 11: Lys Våken familiegudstjeneste ved Ludvig Aasen og Randi Gullvåg Bangsund

26. november Tirsdag

Kl. 12: Babysang-gudstjeneste ved Randi Gullvåg Bangsund og Steinar Leirvik

1. desember 1. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Marte Solbakken Leberg

8. desember 2. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Sprell levende søndagsskole. KRIK 12 +

9. desember Mandag

Kl. 17.30: Julekonserten! Familiekonsert ved Byåsen Familiekor, Byåsen Soul Kids, Steinar Leirvik med flere. Fri inngang/kollekt

15. desember 3. søndag i adventstiden

Kl. 11: Lysmesse ved Byåsen KFUK/ KFUM speidere og Ludvig Aasen
Kl. 17: Julegrantenning og gudstjeneste på Selsbakk menighetshus, ved Ludvig Aasen

22. desember 4. søndag i adventstiden

Kl. 11: Vi synger jula inn-gudstjeneste, ved Marte Solbakken Leberg. Sang ved Segtetten

HAVSTEIN KIRKE OG SVERRSBORG KIRKESENTER

(Når ikke annet står, er det i Havstein kirke)

29. september 16. søndag i treenighetstiden

Sverresborg kirkesenter 11: Familiegudstjeneste/ Høsttakkefest ved Silje Kristin Meisal, Martha Garborg Bergslid og Guro Gaustad Anderssen. Årets førsteklassinger inviteres.
Kl. 11: Gudstjeneste ved Esbjørn Hummelgård

6. oktober 17. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje K. Meisal, Nils Åge Aune, Espen D. Doksrød
Innsettelse Espen Dahlgren Doksrød

13. oktober 18. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Nils Åge Aune. NB! Overføres i NRK Radio

20. oktober 19. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Familiegudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød og Guro Gaustad Anderssen. "Krølletreff"

Lørdag 26. oktober

Kl. 11: Dåpsgudstjeneste ved Steinar Leirvik

27. oktober Bots- og bønnedag

Sverresborg kirkesenter kl. 18: Kveldsgudstjeneste/konsert/ salmekveld

Lørdag 2. november

Kl. 18: Minnegudstjeneste ved Silje Kristin Meisal og Martha Garborg Bergslid

3. november Allehelgensdag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

10. november 22. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

Lørdag 16. november

kl. 11: Dåpsgudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

17. november 23. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød og Guro Gaustad Anderssen. Utdeling av «Min kirkebok» til 4-åringene

24. november Domssøndag / Kristi kongedag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal.

1. desember 1. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal
Kl. 14: Lo kirke, Vintersang

8. desember 2. søndag i adventstiden

Ille kirke kl. 18: Lysmesse med konfirmantene

15. desember 3. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Espen Dahlgren Doksrød

22. desember 4. søndag i adventstiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11: "Vi synger julen inn" ved Silje Kristin Meisal
NB! Overføres i NRK Radio

KRIK 12 +

KRIK 12+ er en aktivitetstime for de over 12 år under gudstjenesten de søndager det er Sprell Levende søndagsskole (27. oktober, 17. november og 8. desember). Oppmøte kl.10.55 i gangen i Byåsen kirke, for lek og variert idrett i gymsal (eventuelt utendørs), en liten andakt midt i og felles kirkekaffe etterpå.

KRIK er Kristen idrettskontakt, og KRIK 12+ skjer i regi av Byåsen menighet. KRIK-studenter leder KRIK 12+ og en voksen fra foreldregruppa er tilgjengelig hver gang. Ta med joggesko og drikkeflaske og se om KRIK 12+ er noe for deg!

ANSATTE

BYÅSEN MENIGHET

Byåsen kirke, Selsbakkliå 7, 7027 Trondheim



Sokneprest
Steinar Leirvik
tlf: 996 90 565



Kapellan
Ludvig Aasen
tlf: 481 13 436



Kapellan
Marte Solbakken Leberg
tlf: 951 35 395



Menighetsforvalter
Ingrid Eikli Heggset
tlf: 994 36 000

HENVENDELSER
BYÅSEN MENIGHETSRAÅD
Tlf. 934 36 000



Kateket
Eirik Jørgensen
tlf: 472 47 317



Menighetspedagog og ungdom
Anna Nicoline Segtnan Mentzoni
tlf: 952 07 509



Menighetspedagog barn
Randi Elisabeth Gullvåg Bangsund
tlf: 994 36 000



Diakoniarbeider
Anne Talsnes Flatmo
tlf: 905 83 293



Kirketjener
Jakob Godø Nortli
tlf: 994 36 000

Kontortid Byåsen:

Man-fre kl. 10.00-14.00. Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6: Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30-14.30. Tirsdager: kl. 08.30-13.30
Tlf: 994 36 000 | **Kontonummer:** 1503 81 70276 | Vipps: 77889 | www.kirken.no/byaasen | post.byaasen.trondheim@kirken.no

SVERRESBORG MENIGHET

Gamle Oslovei 21, 7020 Trondheim



Sokneprest
Silje Kristin Meisal
tlf: 907 81 749



Kapellan
Espen Dahlgren Doksrød
tlf: 909 63 080



Menighetsforvalter
Aud Singstad
tlf: 954 55 161



Kantor
Ingrid Smalås
tlf: 414 18 370



Menighetspedagog
Guro Gaustad Anderssen
tlf: 932 66 035



Leder menighetsrådet
Ivar Selmer-Olsen
tlf: 909 21 743



Diakon
Martha Garborg Bergslid
tlf: 482 93 728



Kirketjener
Merete Thalberg
tlf: 902 42 527

Kontortid Sverresborg:

Tirsdag, torsdag, fredag kl. 10.00-14.00. Onsdager kl. 10.00-12.00.
Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6:
Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30-14.30.
Tirsdager kl. 08.30-13.30

Tlf: 994 36 000

Kontonummer: 1503 74 86903 | Vipps: 12060

www.kirken.no/Sverresborg
post.sverresborg.trondheim@kirken.no

STRINDA, HEIMDAL OG BYÅSEN PROSTI

Brøsetvegen 168 eller Heimdalsvegen 4



Prost i Strinda, Heimdal og Byåsen
Nils Åge Aune
tlf: 977 75 255



Prosteseekretær
Nina Sandstrøm Angelsen
tlf: 994 36 000



Avdelingsleder Heimdal og Byåsen soner
Lars Dagfinn Lossius
tlf: 976 63 110



Administrasjonskonsulent for Byåsen og Heimdal
Torill Godø
tlf: 916 36 260

HAVSTEIN KIRKEGÅRD
Tlf: 994 36 000 / 456 19 817 (dagtid)



Razi Houde

Dårlig tid er en luksus jeg ikke ville vært foruten

Folk klager på at de har dårlig tid. Stress og tidsklemme. Men en travel hverdag er en velsignelse og godt for helsa.

Tida er en ressurs som ikke er fornybar. For hvert minutt som går, er du et skritt nærmere døden. «For hver dag som går, får jeg mindre og mindre framtid og mer og mer fortid», skriver forfatteren Tore Renberg.

Det er selvsagt den pessimistiske versjonen av tid, men ikke mindre sant. Samtidig er jeg en evig tidsoptimist. Har jeg god tid i forkant av en avtale, skjer det samme hver gang: Siden jeg har så god tid, så rekker jeg å sette på en klesvask og ta et fem-minutt i sofaen før jeg må kaste meg på bussen til sentrum. I sofaen begynner jeg å surfe på mobiltelefonen, surre på sosiale medier og lese en tilfeldig avisartikkel. Med et trylleslag er god tid blitt til dårlig tid. Dermed må jeg spurte ned til bussholdeplassen. Akkurat i det jeg runder svingen, ser jeg bakenden på bussen. «For sein, for sein no igjen», sang Åge Aleksandersen.

Det eneste positive med å miste bussen, er at dårlig tid blir byttet ut med god tid. Det er god tid til neste buss kommer og dermed oppstår det en tidsluke. Det er tid å løfte blikket, legge merke til at hundekjeksene er avblomstret. Tenke over livet. Men i ren refleks stikker jeg hånda nedi veska i stedet. Jeg prøver å finne mobilen. Jeg vil heller bruke tid på den enn avblomstring. Sjekke om det er noe nytt på Instagram. Finne et tilbud på barnesko i en eller annen nettbutikk. I Silicon Valley i California sitter det hauger med folk som finner opp spill og apper hvor målet er å stjele mest mulig tid

fra forbrukerne. Teknologer, psykologer og hjerneforskere prøver å finne den neste vinneroppskriften på dataspill og sosiale medier som vi vil bruke mest mulig tid på. For tid betyr annonseinntekter, tid er penger.

Men mobilen ligger ikke i veska. Mobilen hviler i sofaen hjemme. Dermed får jeg dårlig tid igjen. Jeg har bussbilletten på mobilen, og hvis jeg skal rekke neste buss må jeg løpe tur/retur hjemmet på noen minutter.

Kampen om tida kan altså være beinhard. Det kan føles hardt å stå opp klokka 06.15 og stupe ut i en hverdag der hver etappe er en kamp mot klokka. Tidsfrister på jobb. Løpe for å rekke bussen slik at jeg rekker barnehagen. Middagen må lages i en fart for at dattera skal rekke fotballtreninga. Samtidig er jeg takknemlig over dette kjøret. Fordi jeg har «alt», har jeg også dårlig tid. Jeg har jobb, familie, hobbyer, god helse og venner. Selv om du selvsagt kan bli utbrent og deprimert av stress, er det i et større perspektiv positivt både for den mentale og fysiske helsa med dårlig tid. De som har god tid, blant annet arbeidsledige og uføre, er mer utsatt for problemer enn friske folk i arbeid. Det er større sjanse for psykiske og fysiske plager. Er du ensom kan tida gå veldig sakte, og ufrivillig ensomhet forbindes med tidlig død.

Likevel er det viktig å sette av litt tid til å leve i nuet. For dagen i dag får du aldri tilbake.