



BYNESET OG  
LEINSTRAND

# MENIGHETSBLAD

Nr. 4 – desember 2019 · 65. årgang



Foto: Gorm Kallestad

**Til ettertanke**

side 3

**Rom for oss**

side 4

**Juletradisjoner**  
fra tiden rundt forrige  
århundreskifte  
side 9

**Min salme**

side 12

## Kirkens ansatte

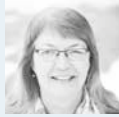
Sokneprest Sveinung Enstad  
Tlf: 932 69 690  
Privat: 467 64 849  
E-post: se298@kirken.no



Menighetsforvalter Helge Venås  
Tlf: 468 20 024  
Privat: 481 13 942  
E-post: hv456@kirken.no



Kantor Wenche-Helene Fossen  
Tlf: 915 13 593  
E-post: wf322@kirken.no



Diakonimedarbeider Unni Taraldsen Aune  
Tlf: 954 74 299  
E-post: ua936@kirken.no



Prostiprest  
Hilde-Anette Løvenskiold Grüner  
Tlf.: 948 46 011  
E-post: hg255@kirken.no



Trosopplærings-koordinator  
Bjørn-Olav Berg  
Tlf.: 918 79 489  
E-post: bb285@kirken.no



### Besøksadresse:

Heimdalsvegen 4  
Postadresse: 7080 Heimdal  
Åpningstider: Tirsdag – fredag kl. 9–15. Mandag stengt.  
Prestens treffetid: Tirsdag og fredag kl. 10–12.  
Ellers etter avtale.

### Redaksjon:

Helge Venås (ansv.), tlf: 468 20 024



Kari Borten Moe  
Tlf: 911 12 972  
kbortenmoe@gmail.com



Anne Lise Berg  
Tlf: 993 09 805  
anneliseberg@greterode.no



Rolf Røstum  
Tlf: 988 28 445  
rolfrostum@gmail.com



Jon Rokseth  
Tlf. 920 50 531  
jorokset@online.no

Kasserer: Helge Venås, tlf. 468 20 024



Se også menighetenes hjemmeside:  
[kirken.no/bynesetogleinstrand](http://kirken.no/bynesetogleinstrand)

## Slekters gang

### Døpte

25.08. Tobias Elstad Angelo Rath, Byneset kirke  
08.09. Tobias Skogstad, Byneset kirke  
08.09. Markus Røstum, Byneset kirke  
08.09. Helle Oterhals, Byneset kirke  
15.09. Jakob Hage Ellingsen, Leinstrand kirke  
20.10. Live Johanne Hauge Indergård, Leinstrand kirke  
20.10. Serine Hjellen, Leinstrand kirke  
17.11. Peter Selbekk Lundqvist, Byneset kirke  
17.11. Eira Schei Strand, Byneset kirke  
17.11. Henry Erstad Eggen, Byneset kirke  
24.11. Ella Vandsvik, Leinstrand kirke  
24.11. Tuva Kjærstad Stavseng, Leinstrand kirke  
24.11. Iver Søberg Havnes, Leinstrand kirke

### Vigde

07.09. Vibeke Skagemo og Petter Elvrum, Byneset kirke  
23.11. Angela Parondo Cortel og Bjørn Tore Jakobsen, Leinstrand kirke  
24.11. Toril Søberg og Finn Arne Visnes Havnes, Leinstrand kirke

### Døde

11.06. Johan Dagfinn Sørgerd, Leinstrand f. 1927  
21.08. Hjørdis Margaret Lundhaug, Byneset f. 1930  
22.08. Torleiv Berg, Byneset f. 1930  
13.09. Harald Eugen Enge, Byneset f. 1941  
14.10. Else Pauline Skogstad, Byneset f. 1925  
28.10. Terje Sleipnes, Byneset f. 1950  
30.10. Rune Holm, Byneset f. 1960

## Ofringer siden sist

11.08. kr. 1.320,- Menighetsarbeidet (Bydelskafeen)  
25.08. kr. 2.115,- Menighetsarbeidet (Leinstrand kirke)  
25.08. kr. 1.154,- Menighetsarbeidet (Byneset kirke)  
08.09. kr. 2.000,- Menighetsarbeidet (Byneset kirke)  
15.09. kr. 1.375,- Menighetsarbeidet (Leinstrand kirke)  
22.09. kr. 900,- Menighetsarbeidet (Rye kapell)  
29.09. kr. 1.355,- Menighetsarbeidet (Leinstrand kirke)  
13.10. kr. 1.000,- Menighetsarbeidet (Bydelskafeen)  
20.10. kr. 3.800,- TV-aksjonen Care Norge (Leinstrand kirke)  
27.10. kr. 643,- Menighetsarbeidet (Rye kapell)

### MENIGHETENES NYE KONTONUMMER

Byneset	1503.81.70241
Leinstrand	1503.81.70489
Menighetsbladet	1503.81.70241

Redaksjonen har vedtatt at menighetsbladet kommer ut med 4 nummer i 2020. Utgivelsene er planlagt i uke 13, 18, 36 og 48.

Stoff til neste nr må være innlevert før 18. februar 2020.  
Sendes til [hv456@kirken.no](mailto:hv456@kirken.no)

# Til ettertanke

## Den regisserte stillheten

Komponisten John Cage har komponert et stykke for piano som han har kalt 4:33. Det er rett og slett stille i 4 minutter og 33 sekunder. Det kan fortone seg som en morsomhet, men Cage mener alvor, og har en filosofi rundt dette. Det handler om at stillheten uansett vil fylles med noe. Det er ikke ingenting; det er andre lyder, det er å bli oppmerksom på seg selv og sin tilstedeværelse, det er tanker og ideer som tar form.

Jeg husker et skjellsettende øyeblikk på konfirmantleir tidlig på 2000-tallet. Det var mye kav og hardt arbeid, lurer på om det var dag tre eller fire av leiren at jeg begynte ledermøtet med å si: - Da sitter vi bare stille et minutt uten å si noe. Alle fikk igjen pusten, sinnet roet seg, vi fikk til dels et nytt blikk på hverandre og omgivelsene. Vi evnet å sette mer pris på leirarbeidet, våger jeg meg på å si. En kollega refererte til denne hendelsen årevis etterpå, som et gyllent øyeblikk. Alle er enige om at vi trenger natten til å hente oss inn, til at hjernen skal bearbeide inntrykkene fra dagen. Mulig vi er enige om at vi trenger stille stunder om dagen også, men lever vi som vi lærer? Jeg er litt urolig for at jeg selv og i enda større grad den oppvoksende

generasjon, fyller på med så mye lyd og så mange bilder at hjernen ikke får tid til å prosessere inntrykkene.

«Han fører meg til vann hvor jeg finner hvile og gir meg ny kraft», står det i Salme 23.



Landets mange retreatsteder kan svare til disse «vann», der vi blir oppmerksomme på Guds dype kjærlighet, der vi kan komme til oss selv, der vi fornyer vårt blikk på våre omgivelser. Mange har turer i skog og mark som fungerer fint. Å erklære overfor seg selv og Gud at man ønsker en dyp relasjon, og leve et klosterliv for noen dager, med innlagte naturopplevelser, er enda bedre. Sjekk ut [www.sandom.no](http://www.sandom.no) eller [www.liagard.no](http://www.liagard.no). Og selvfølgelig: Benytt julen til gudstjenestebesøk, og finn hvilens vann der!

God jul til alle sammen!

Sveinung Enstad

### KVELDSMAT på kapellet VÅR 2020



Søndagene 26. januar,  
16. februar, 29. mars og  
26. april kl. 17.00 inviterer vi  
til møtepunkt for små og store

Det blir kveldsmat, sosialt  
samvær og samling rundt  
bibelhistorier med utgangs-  
punkt i Søndagsskolens  
opplegg "Sprell levende".



Trenger du litt avlastning og  
et pusterom i hverdagen?

Middag  musikk

Esp bedehus,  
Kammen

Torsdagene 16. januar,  
20. februar, 19. mars og  
16. april kl. 16.30-18.00



for barna etter middagen



Påmelding til Unni Taraldsen Aune  
senest kvelden før: Mobil/mail: 954 74 299/  
ua936@kirken.no (frivillig betaling)

### Romjuls- konsert i Byneset kirke

3. juledag 27. desember  
kl 19.30

Medvirkende

- Byneset musikkorps
- Byneset Songlag
- Songlaget Våren
- Andakt ved prost  
Dagfinn Thomassen

Kollekt ved  
utgangen



**VELKOMMEN TIL FREDSGUDSTJENESTE**  
Bynesaulaen på Spongdal skole – Fredag 6. desember kl. 19.00

- Konfirmanter og ungdomsledere deltar
- Nattverd

# Rom for oss

Så er vi der igjen. Advent og førjulstid. Julehøytida er snart her. Kanskje gleder du deg til å være sammen med familie eller venner, kanskje er julehøytida mest lange dager. Mange deltar i å skape gode rom som åpner himmelen for oss i disse førjulsukene: Konserter, gudstjenester, ulike samlinger hvor vi kan være sammen. Vi trenger disse fellesskapene, takk til alle som er med og skaper dem!

Et rom som ikke fantes, står sentralt i juleevangeliet. Josef og Maria måtte ty til et nokså sjabert husvære da de etter flere dagers vandring kom fram til Betlehem. Herberger og andre overnattingssteder var fulle. «Det var ikke husrom for dem» forteller Lukasevangeliet. Et fattigslig tak over hodet, der hvor dyrene holdt til. Dyrenes matfat blei brukt som babyseng. Det var ingen rom ledige for dem. Få av oss har opplevd så enkle forhold, og i vår rike del av verden er dette fjernt og utenkelig for oss.

Det er en dypere betydning i at det ble slik: Gjennom Jesus sitt liv på jorden vever Gud seg én gang

til inn i menneskenes historie, inn i menneskenes verden. Jesus skaper et rom for oss alle. Fredsfyrsten valgte ikke prakten og de rike: han valgte det vanlige, utsatte, sårbare. Han kom til de små og vergeløse. I kjærlighet til menneskene finner Gud sitt rom i verden. Gud skapte et rom for oss alle. Ingen er så langt nede at de skal kunne si «det er ikke rom for meg i fortellingen om Jesus». Ingen er så langt nede at ikke Jesus har vært der før.

«Det skjedde i de dager», leser vi i juleevangeliet. Det skjer også i våre dager, når fortellinga om Frelseren, om Gud, blir levende for oss. Det skjer i våre dager, når vi slipper Jesus inn i våre livsrom og hjerterom. Han kommer med trøst og håp, nåde og fred. Til oss akkurat slik vi er, slik vi er og har det. Himmelen er åpen.

Fra våre hjerterom stiger lovsangen, den lavmælte, rustne, eller den klokkeklare, sterke. Sangen fra oss som tror og tviler, elsker og ber. Gud skaper lovsangens rom i oss. **Velsignet jul!**

*Vi ser deg, Herre Jesus,  
som en av jordens små.  
Din fødsel er et under  
vi aldri kan forstå.  
Men i et evig lovsangskor  
forenes alle slekter.  
Vi ser deg, barn, og tror!*

*Ditt komme, Herre Jesus,  
forvandler jordens natt  
og bringer lys til mange  
som føler seg forlatt.  
Hjelp oss å gå i dine spor!  
La verden se din godhet  
igjennom dem som tror!*

*(Svein Ellingsen)*

Herborg Finnset  
biskop i Nidaros

## ESTLANDSKVELD

På Rye kapell  
fredag 31. januar kl. 19.00

- andakt ved prost Dagfinn Thomassen
- sang av Orkland mannskor
- utlodning
- bevertning

## ETTERMIDDAGSTREFF

På Nypantunet  
tirsdag 25. februar kl. 17.00

Torsdag 23. januar kl. 19.00  
blir det

## MENIGHETSFEST

på Esp Bedehus

**Vi feirer at vi blir én menighet!**

Kaffe og kaker, musikk og underholdning.  
Alle som vil, kan komme!

Påmelding innen 13. januar  
til diakonimedarbeider Unni Taraldsen Aune  
på mob. 95474299 eller e-post: ua936@kirken.no

# Resultatet av menighetsrådsvalget 9. september

Siv-Mari Forsmark  
Signe Lise Vaaje Hjellen  
Amalie Vorseth Gipling  
Lars Engen  
Ragnhild Kiplesund Gjære  
Frode Hove  
Einar Nordbø  
Olga Elisabeth Slettahjell

**VARAREPRESENTANTER:**  
Merete Holm Anderssen  
Randi Aronsen  
Anders Aa  
Berit Moe Nyberg  
Anita Martila Pettersen  
May Oddrun Næss

Rådet hadde ikke konstituert seg da bladet gikk i trykken.  
Vi kommer tilbake med mere info i neste nummer.

## 50-årskonfirmanter 2019

### Byneset

**Første rekke fra venstre:**  
Berit Storø, Bjørg Høyem  
Skårsmoen, Solrun Kjøren,  
Solveig Brå, Turid Husby Sæther

**Andre rekke fra venstre:**  
Elin Risstad Olsen, Siri Storø,  
Kåre Engen, Jorid Wahl,  
Unni Grethe Indergård,  
Toril Haugan

**Tredje rekke fra venstre:**  
Torfinn Rye, Johan Utness, Olaf By,  
Lars Bodsberg, Morten Edøy,  
Bjørn Gunnar Nilsen,  
Oddbjørn Fremstad

Fotograf Lango



### Leinstrand

**Første rekke fra venstre:**  
Liv Solrun Slettahjell Gimnes,  
Ingrid Margrete Melheim, Jorun  
Kristin Brandso, Astrid Iren Sæthre,  
Bodil Enkelmann

**Andre rekke fra venstre:**  
Sveinung Enstad,  
Knut Arne Mørreaunet,  
Per Inge Utnes, Kurt Ove Brattset,  
Jon Are Askim, Steinar Langørgen

Foto: Einar Hjellen



Redaksjonen ønsker at det skal gis rom for ulike meninger. Vi tenker at dette skal være leserens mulighet for innspill. Her kan det komme ris og ros til det som skjer i Leinstrand og Byneset menigheter. Kanskje er det plassen for å komme fram med tvil/ tro. Kanskje er det noe du har lest/opplevd som du kort kunne tenke deg å bringe videre til andre lesere. Hva vet vi? Flott om noen tar penna fatt!

## HVOR LENGE SKAL BYNESINGER VENDE PÅ ET DO FOR BEVEGELSEHEMMEDE?

*Åpent brev som er sendt til Kirkelig Fellesråd i Trondheim med kopi til Riksantikvaren*

Hvor lenge skal bynesinger vente på et do for bevegelsehemmede?

I snart 60 år har det ikke vært mulig for bevegelsehemmede å benytte toalett ved Byneset kirke. Jeg har snakka med flere som har tatt opp denne saken i tidligere menighetsråd uten at noe har skjedd. I første omgang ønsker jeg å få en skriftlig tilbakemelding om den korrespondansen som har vært opp gjennom åra mellom menighetsråd, Kirkelig fellesråd og Riksantikvaren for å se hva som er skrevet angående toalettmuligheter.

Det som er blitt sagt er at på grunn av fredede graver så kan en ikke utvide eksisterende våpenhus. Det siste jeg har hørt, er at det planlegges et handikaptoalett i bårhuset. Dette kan være en nødløsning sommers tid, men virker ganske uaktuelt med hálke og motbakke vinters tid.

Etter menighetens årsmøte på nyåret 2019 ble det fremmet ønske om å invitere Norsk Handicapforbund for en vurdering. I siste menighetsblad er to representanter for forbundet avbildet i rullestol foran kjeller nedgangen. Sjølsagt er det uaktuelt å komme seg ned på disse toalettene for dem!

Hvor mange som opp gjennom åra har måttet avstå fra kirkelige seremonier (det være seg dåp, vielse, begravelse) eller vanlige gudstjenester, vet vi ikke, men personlig kjenner jeg til dem som må avstå fra kirkebesøk. Og slik skal det ikke være. Byneset menighet ønsker å være en levende menighet som ikke stenger noen ute på grunn av toalettforholda!

Våpenhuset som det står der i dag, er ikke av eldre dato. (Vedlagt følger en side fra jubileumboka som ble utgitt i forbindelse med Byneset kirkes 800-årige historie: «St. Michaelskirken på Stein, utg. av Byneset Menighetsråd, 1977). Her framgår det at Riksantikvaren av brev av 24. februar 1964

godkjenner et nytt våpenhus med utvendig grunnflate 4,5 m x 5 m. I den forbindelse er det ikke nevnt noe om fredede graver.

Jeg som nå nærmer meg 72 år husker både de gamle hestestallene og det hvite huset som stod nede på kirkegården til høyre og nær kirkegårdsmuren. Der var det mulig for bevegelsehemmede å benytte toalett!

I disse dager starter et nytt menighetsråd opp arbeidet sitt – og da vil det være naturlig at dette blir en viktig sak å arbeide med til beste for alle bynesinger.

*Jeg forventer at det gjøres et snarlig søk på aktuelle dokumenter – og at jeg får tilbakemelding*

Så langt i denne omgangen.

Mvh  
Rolf Røstum

## BYNESET NORMISJON

- **Søndag 15. desember Kl. 19.30**  
Adventsmøte hos Anne Lise og Dagfinn Thomassen  
Andakt ved Magne Vik Bjørkøy
- **Søndag 2. februar Kl. 19.30**  
på Berg bedehus. Årsmøte
- **Søndag 1. mars Kl. 19.30**  
på Berg bedehus
- **Søndag 29. mars Kl. 19.30**  
på Berg bedehus

Velkommen!



## JULETREFEST I BYDELSKAFFEEN

**Onsdag 8. januar  
kl. 17.00**

- juletrengang
- sang av Byneset songlag
- andakt ved prost  
Dagfinn Thomassen
- bevertning



Arr: Diakoniutvalget i Byneset menighet

## ETTERMIDDAGSTREFF I BYDELSKAFFEEN

**Onsdag 12. februar kl. 17.00**

**Onsdag 18. mars kl. 17.00**

- andakt
- sang
- bevertning
- underholdning

se plakater for mere info

Alle er hjertelig  
velkommen.

Arr: Diakoniutvalget  
i Byneset menighet



  
**BYNESET OG  
LEINSTRAND  
MENIGHETSBLAD**

### Kjære leser!

Når du sitter med menighetsbladet i hendene, så håper vi som jobber frivillig med bladet at du finner noe av interesse! Samtidig skulle vi ønske oss at flere kom med innspill om hva dere kunne tenke dere av innhold. Da er det bare å ta kontakt med en av oss. Telefonnummer og e-postadresser finner dere fremst i bladet.



Så er det sånn at alt koster, og når du hører sagt i kirka at offeret går til



«menighetens arbeid», så er det bl.a midler herfra som skal bidra. Det siste året har menighetene gått med ganske store underskudd. Hvis vi skal være i stand til å gi ut blad i framtida, så trengs det midler.

I neste nummer vil vi gå nærmere inn på hva de innsamlede midlene går til. Stikkordsmessig kan vi foreløpig kort nevne: Min Kirkebok for 4-åringer, delfinansiering av konfirmantarbeidet, bibler til nye ektepar, menighetsbladet ...

Nedenfor finner du to muligheter for betale inn et beløp:

VIPPS: 75800

Kontonummer: 1503 81 70241

*Så sier vi på forhånd takk!*

Hilsen oss i redaksjonskomitéen

### Kvittering

Innbetalt til konto

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

Betalingsinformasjon

**GIRO**

Betalings-  
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Byneset og Leinstrand menighetsblad  
Heimdalsv. 4  
7080 HEIMDAL

**KAN IKKE BRUKES I BREVGIRO**

Belast  
konto

Kvittering  
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

<

>

1503 81 70241

<

>

# Glimt fra menighetslivet



Foto: Halldis Rostum

Anne Torhild Klomsten og diakon Unni T. Aune anskueliggjør det å bære med seg ting gjennom hverdagslivet

**Den 14. oktober** ble det markert «Verdensdagen for psykisk helse» i Bynesaulaen. Årets konfirmanter var spesielt invitert. Anne Torhild Klomsten, førsteamanuensis ved Institutt for pedagogikk og livslang læring, NTNU holdt et svært interessant og jordnært kåseri omkring temaet: våre følelser.

## Ettermiddagstreff 16. oktober

Arnt Frøseth kåserte om pilgrimsturen til Santiago de Compostella i Spania. I kveld var det bistand fra 9 konfirmanter (de henta på avdelingene og deltok ved serveringa og loddssalget).



Foto: Rolf Rostum

Fra ettermiddagstreffet 16. oktober. Stappfullt, kanskje mellom 50 - 60 personer

## En del av det gamle og det nye menighetsrådet



Foto: Bjørn-Olav Berg



Foto: Bjørn-Olav Berg

*Fra gårdsklubben på Oppeggen*

## 27. oktober ble det gjennomført Rockegudstjeneste i Kolstad kirke i forbindelse med høstfestivalen

Nesten 200 hadde funnet veien til kirka denne kvelden, unge og voksne. Ørepropper ble tilbudt ved inngangen av vakter fra securitylinja ved Fredly folkehøgskole, som for øvrig også tok hånd om brannsikkerhet, ro og orden sammen med kirketjeneren. Ungdomsbandet bestående av ungdommer fra Byneset og Heimdal i alderen 15-18 år bidro med både preludium, vakker meditasjonsmusikk og et dundrende postludium. Husbandet og forsangerne ledet an salmene, og menigheten fikk oppleve Kristus er verdens lys, Som den gygne sol frembryter, O store Gud m.fl. i en ganske annen drakt enn vanlig.

Denne gudstjenesten er en i en serie gudstjenester for hele Trondheim med annerledes musikalsk profil. Det blir lagt vekt på at liturgi og salmer skal være gjenkjennbart i forhold til den vanlige høymessen, men med en innpakning og et uttrykk vi håper kan fenge enda flere.



Foto: Olav Leistad Hove



# Juletradisjoner

## fra tiden rundt forrige århundreskifte



Jonetta Mule(1903-2003) , som var aktiv i Byneset Bygdekvinne­lag, skrev ned det hun husket og det hun har fått seg fortalt av de eldre i bygda. Utfra dette laget hun i 1972 et interessant hefte som gir oss innblikk i en helt annen tid – en tid med andre verdier og muligheter.

Forberedelsene begynte tidlig, da alt skulle være ferdig til julekvelden – og det var ikke så rent lite jobb som skulle gjøres, men dette var en god tid med forventninger til juletiden.

Rikelig juleved måtte være ferdig. Rengjøring og rundvasking av alle husene. I sengene ble det brukt bolstrer som var fylt med halm. Denne måtte byttes en gang i blant – og særlig til jul. Skinnfeller var vanlige sengeklær vinterstid, og det kom godt med, da det var mange rom uten ovn.

Alle håndverkere som skomaker, skredder og sydame er ble bestilt i god tid. Det var stor stas med nye klær for alle, og tjenerstaben hadde mye av lønnen sin i form av klær og sko. De siste dagene før jul skulle alle bruke de mest slitte og dårligste klærne de hadde. Svartsøndag eller skittensøndag er en tradisjonell benevnelse på den fjerde søndag i advent. Da var det sosialt akseptert at man brukte dagen på å bli ferdig til jul. I det gamle samfunnet skulle det ellers mye til før man brøt forbudet mot å arbeide på søndag.

Det ble brygget juleøl og bakt kaker. Duften av alle slags krydder strømmet ut av kjøkkenet i flere dager før jul. Fattigmann, Goro og hjortehorn var slag som var helt vanlig å lage. Lefser ble det også laget rikelig av, og en av de siste dagene før jul ble det kokt gomme og kvitost.

Var maten spartansk til daglig så skulle det være både rikelig og godt i jula. For å få ferskest mulig kjøtt i jula måtte det slaktes bare kort tid på forhånd. I tiden før fikk grisen havredeig, som den fikk både titt og ofte, så den skulle bli stor – og det gjaldt å lure i den så mye som mulig så den til slutt lå langflat. Julegrisen kunne bli 150-180 kilo!

Det ble så laget mye godt – blant annet sylte og pølse. En særlig skikk på Byneset var kvitpølsa. Den ble laget av fløtemelk, risengryn, sukker, rosiner, svinefett, mel og krydder. Den skulle helst kokes i svinetarmer. Den var vanlig, og hørte naturlig til julematen.

Før budeia gikk fra fjøset julekvelden skulle alle dyrene ha en ekstra godbit og klapp. Om de ikke skjønte hva hun sa, så skjønte de nok hjertelaget.

-Jeg kjenner ikke til når de første juletrær ble tent på Byneset, men det må ha vært for omtrent 100 år siden ( ca 1870). Pynten på treet den gang var det ikke så mye av den første tiden, men jeg husker at noen hadde store fine kuler og glansbilder. Ellers så ble det pyntet med spiselige ting i papirkurver.

Julegaver var ikke vanlig, men lys måtte det være – både til juletreet og i stua. Julelysene ble støpt av den fineste sauetaigen.

Så var det endelig julekvelden. Når kirkeklokkene ringte høytiden inn skulle alt arbeide være ferdig, og alle skulle stille nyvasket i nye klær. - Høydepunktet for alle var å få sette seg til det dekkede jule-bordet med hvit duk og tente lys i vakre messingstaker, skriver Jonetta. Da var alle husets folk samlet som en stor familie – både familien og arbeidsfolket.

Den mest tradisjonelle julekveldsmaten var lutefisk og risengryns-melkesuppe med kanel. Fett til lutefisken var smeltet svinesmør eller ribbefett. Alle fikk hvert sitt tefat med rykende varmt fett, og mange ville også gjerne ha litt sirup i fettet.

Alt fint av kopper og fat ble satt frem. Det ble ikke spart på noe: «Det som er tilrådd til jul, skal gå med til jul» var et ordtak og en oppfatning.

Det var en gammel skikk å la lys eller lampe brenne julenatta. Dørene skulle ikke stenges, og i ovnen skulle det finnes glo. Enkelte ville heller ikke rydde all maten av bordet, da farende folk måtte få komme inn å finne mat og varme i julenatta.

Juledagen var en stor kirkedag. De måtte kle seg godt til kjøreturen til kirken. Etter hvert som de kjørt kom flere hester til, og det ble en fin stemningsfull ferd til julegudstjenesten med dombjellene som musikk, skriver Jonetta.

-Inne i kirken var det høytid med lys i kronene og på alteret. Rundt korbuen hang det en rekke bilder av menighetens prester fra langt tilbake i tida.

Den gang satt kvinner og menn på hver sin side i kirken, og julesangene kunne alle sammen – så salmeboken var ikke framme da. Etter kirketid var «innetid» med familien og husets folk med kjøtt på middagsbordet.

2. juledag var det mulighet for å være mere sosial, da det var en vanlig selskapsdag, så da kunne slekt og venner møtes. Jula var en hyggelig hvile- og selskapstid.

«Trettene-dags Knut kjører jula ut» sier ordtaket, og da var det bare å ta fatt på hverdagen igjen.

ALB

*Lat oss ikkje forfedrane gløyma  
Under alt som me venda og snu,  
For dei gav oss en arv til å gjøyma.  
Han er større enn mange vil tru.  
Ivar Aasen*

Våre annonsører ønsker alle  
en riktig god jul og et godt nyttår!

<p>Klukk - klukk eggutsalg Myrsundveien 28, 7074 Spongdal Ferske egg rett fra Gården Eggutsalget er selvbetjent i Hønehuset</p> <p><i>Wipps</i> 92663770</p>	<p><b>MASKINENTREPRENØR</b> <b>LARSHØYEM AS</b></p> <p>Vi utfører: • Graving • Sprenging • Transport Vi leverer: • Grus og pukk • Sprengstein • Matjord</p> <p>Lars Høyem AS - tlf. 95 80 16 01 E-post: roger@hoyem.no - www.hoyem.no</p> 	<p><b>BUSS STOPP</b> DAME &amp; HERRE <b>FRISØR AS</b></p> <p>Tlf: 476 18 273</p>
<p><b>BUNNPRIS</b> KLETT Mandag - fredag 8-22 • Lørdag 9-20</p>	<p><b>COOP</b> marked</p> <p>Rye Tlf.: 72 84 36 10 9-20 (9-18)</p>	<p><b>OYAAS</b> ELEKTRO AS</p> <p>E-post: oyaas-el@online.no   Tel. 924 88 652</p>
<p>Sundet Gård</p> <p>Selskaper på bestilling 8-26 personer. Tlf. 72 84 90 37 / 930 83 581</p> 	<p>Tove's Sol og Hårpleie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dame- og herrefrisør</li> <li>• Solarium</li> <li>• Timebestilling / drop in</li> <li>• Tlf. 72849660</li> <li>• Bak COOP på Rye</li> </ul>	<p>BYGDESERVICE</p> <p>Vi ønsker våre kunder og forbindelser en riktig god jul og et godt nytt år.</p> <p>Byneset Bygdeservice SA - 7074 Spongdal E-post: byneset@bygdeservice.no - Telefon: 926 91 400</p>
<p><b>PER INDERGARD AS</b> Møbelsnekker Esp, 7063 Leinstrand Tlf. 72 84 66 12 - Fax 72 84 84 83 Spesialverksted for finere innredninger til banker, restauranter, barer etc.</p>	<p><b>CIRCLE K</b></p> <p>Klett   Tlf.: 72 84 67 90 7083 Leinstrand Alltid åpen 24 t</p>	<p><b>MALERFIRMA</b> <b>JOMAR UTNES AS</b></p> <p>Hornebergveien 7A 7038 Trondheim Mob.: 975 51 600</p>
<p><b>Nik. Haugrønning AS</b> Trondheim ☎ 73 95 66 50</p>	<p><b>Fiskå Mølle</b> Tlf.: 73 85 90 60</p>	<p>www.smb.no Tlf. 485 00 600</p> <p><b>SMB</b> tjenester Vi kutter bedriftens kostnader</p>
<p><b>S. E. FALLAN</b> <b>TRANSPORT</b> 7074 SPONGDAL Mob.: 936 97 000</p>	<p><i>Klætt Café</i></p> <p>Tlf. 72 84 58 88 Levering av selskapsmat</p> 	<p><b>Fremstad &amp; Rokseth as</b> RINGVÅLV. 22, 7080 HEIMDAL AUT. ELINSTALLATØR Tlf: 72 84 67 75 www.fremstad-rokseth.no firmapost@fremstad-rokseth.no</p> 
<p><b>Olav Langlo</b> BYGGMESTER Mob.: 915 93 933</p>	<p><b>ROEDE</b> NYE VANER SOM VARER Byneset Ned i vekt - Drop in - Hold vekten Kursleder: Anne Lise anneliseberg@roede.com Mobil: 99309805</p>	<p><b>Bråggerdet gård - Byneset</b> <b>Ferske egg fra frittgående høner</b></p> <p>Døgnåpent - selvbetjent eggutsalg. Kontant og vipps Leinstrandvegen 20, 7074 Spongdal Halvor Braa tlf. 92634322</p> 

## Aktiviteter for barn og unge

- **Babysang** kl. 11.00 annenhver fredag.
- **Fusion ungdomsklubb** på Berg bedehus annenhver fredag kl. 18.00-22.00.
- **Gårdsklubb** på Oppegga for barn opp til 10 år.
- **Onsdagsklubben** på Esp bedehus for barn opp til 10 år.

For datoer og mer informasjon, se menighetens hjemmeside og Facebookside.



• Oppussing av steiner  
• Navnetilføyinger  
• Nedsliping av steiner  
• Bolting av steiner  
• Gravlykter og tilbehør

**TO STORE UTSTILLINGER**

**TRONDHEIM GRAVMONUMENTER AS**  
Byneset v/Rye, 920 99 749  
Prinsens gt. 45, 73 50 27 80

# I morgen er det søndag

Gudstjenester fra 1. desember 2019 til 1. mars 2020



Med forbehold om endringer.

## 1. desember – 1. søndag i advent

### RYE KAPELL KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad, nattverd, offer til «Lys til verden»

### LEINSTRAND KIRKE KL. 20.00

Lysmesse ved Enstad og konfirmantene, offer til «Lys til verden»

## 6. desember, fredag

### AULAEN SPONGDAL SKOLE KL. 19.00

Fredsgudstjeneste

## 8. desember – 2. søndag i advent

### LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00

Familiegudstjeneste, nattverd, offer til menighetsarbeidet

## 15. desember – 3. søndag i advent

### LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad, offer til menighetsarbeidet.

## 20. desember, fredag

### NYPANTUNET KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad og Taraldsen Aune

## 22. desember – 4. søndag i advent

### BYDELSKAFFEN KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad, offer til menighetsarbeidet

### BYNESET KIRKE KL. 19.00

«Vi synger julen inn», offer til musikk i gudstjenesten

## 24. desember – julaften

### BYNESET KIRKE KL. 12.30

Familiegudstjeneste ved Løvenskiold Grüner, gruppe fra skolekorpset deltar Offer til Kirkens Nødhjelp

### BYNESET KIRKE KL. 14.00

Familiegudstjeneste ved Løvenskiold Grüner, offer til Kirkens Nødhjelp

### LEINSTRAND KIRKE KL. 16.00

Familiegudstjeneste ved Løvenskiold Grüner, gruppe fra skolekorpset deltar, offer til Kirkens Nødhjelp

## 25. desember – 1. juledag

### LEINSTRAND KIRKE kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste ved Løvenskiold Grüner og Taraldsen Aune Nattverd. Offer NMS

## 26. desember – 2. juledag

### BYNESET KIRKE kl. 11.00

Gudstjeneste ved Løvenskiold Grüner, nattverd. Offer til NMS

## 27. desember – 3. juledag

### BYNESET KIRKE KL. 19.30

Julekonsert

## 29. desember – søndag etter jul

INGEN GUDSTJENESTER

## 1. januar – Nyttårsdag

BYNESET KIRKE kl. 18.00 Gudstjeneste ved Enstad, nattverd

## 5. januar – Kristi Åpenbaringsdag

### LEINSTRAND KIRKE kl. 11.00

Gudstjeneste, nattverd, offer til menighetsarbeidet

## 12. januar – 2. søndag i åpenbaringstiden

### BYNESET KIRKE KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad, nattverd, offer til menighetsarbeidet

## 19. januar – 3. søndag i åpenbaringstiden

### LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad, nattverd, offer til menighetsarbeidet

## 26. januar – 4. søndag i åpenbaringstiden

### BYDELSKAFFEN KL. 11.00

Gudstjeneste, nattverd Offer til menighetsarbeidet

## 2. februar – 5. søndag i åpenbaringstiden

### LEINSTRAND KIRKE KL. 18.00

Gudstjeneste ved Enstad, nattverd, offer til menighetsarbeidet

## 9. februar – Såmannssøndag

### BYNESET KIRKE KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad, nattverd, Offer til Bibelselskapet

## 16. februar – Kristi forklarelsesdag

### LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00

Gudstjeneste, nattverd, offer til Bibelselskapet

## 23. februar – Fastelavnssøndag

### RYE KAPELL KL. 11.00

Karnevalsgudstjeneste ved Enstad, Barnekoret deltar Offer til musikk i gudstjenesten.

## 1. mars – 1.søndag i faste

### LEINSTRAND KIRKE KL. 11.00

Gudstjeneste ved Enstad, nattverd, offer til menighetsarbeidet.

## Talek



Takk for blomster og hilsener i forbindelse med min 100 års dag 6. aug. 2019. *Marie Jorunn Bach Stene*

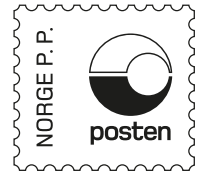
Tusen takk for alle gode hilsninger, blomster og gaver til 90 årsdagen min. *Harald Einan*

Takk til diakoniutvalget for nydelige blomster til min 80 årsdag. *Else Rye*

Hjertelig takk for støtten som ble gitt til Kreftfondet ved St. Olavs Hospital, samt blomster og hilsninger vi fikk ved vår kjære samboer og pappa Runar Johan Olsen sin bortgang den 13/6-19. En stor takk til alle som hjalp oss den dagen ved urneseremonien. *Anita, Anders Johan, Håkon og Eivind.*

Hjertelig takk for oppmerksomhet, blomster og gave til hjemmetjenesten på Byneset, ved vår kjære mor Hjördis Margaret Lundhaug sin bortgang. *Laila Karin, Odd, Frank, Gretha, Arnfinn, Bjørnar, Margareth og Evelyn med familie*

**A** PRIORITERT  
PRIORITAIRE



Retur og adresseforandring: Kirkekontoret, Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Tlf. 46 82 00 24

## Min salme

### Tenn lys! Et lys skal brenne

Tekst: Eyvind Skeie/Lyd: Sigvald Tveit.

I høst inviterte Byneset og Leinstrand menigheter til en temakveld om psykisk helse. Fokus var rettet mot å bruke tid til å gjøre ting som er godt for vår psykiske helse.

Vi som var tilstede; ungdom, foresatte og besteforeldre fikk anledning til å møtes i noe felles. I kraft av å være et menneske har vi alle evne til å tenke og evne til å føle, alene og sammen med andre. I løpet av vår livsreise erfarer mange av oss dager hvor livet går på skinner, samtidig kan noen føle at hverdager også er fylt av motgang og utfordringer.

Det er viktig for oss å vite at det finnes noen vi kan dele gleder og sorger med, noen å le med, noen å gråte med. Når vi deler fine opplevelser med andre kan gleden føles større. Når vi deler tunge stunder med andre, kan det som kjennes vondt og smertefullt lindres. *Gir dette mening for deg?*

Mennesker liker å være en del av et fellesskap, slik skapes tilhørighet. Vi blir til den vi er i møte med andre, ergo er tid tilbragt sammen med andre bra for vår psykiske helse. Å være tilstede for hverandre er et valg den enkelte kan ta. Vi kan f. eks se den andre gjennom å smile til den vi møter, gi et kompliment når det er riktig, eller utvise støtte og gi omsorg når det

trengs. Slik kan vi bidra til å gi trøst og håp for andre mennesker og samtidig gi oss selv anledning til å kjenne på egne følelser.

For meg handler sangen *Tenn lys!* om å være et medmenneske. En vakker tekst, skrevet av Eyvind Skeie og tonesatt av Sigvald Tveit. Sangen ble opprinnelig laget til NRK's barne-tv-serie «Portveien 2» på 1980-tallet. Etter hvert har *Tenn lys!* blitt en kjær adventssang som også berører voksne hjerter. Sangen gir et direkte og uredigert bilde av hvordan livet er for mange, ikke bare preget av glamour og glitter. I et samfunn som kjennetegnes med effektivitet og individualisme kan det for mange føles håpløst å vite hvordan vi kan være i stand til å hjelpe våre medmennesker. Teksten i *Tenn lys!* danner grunnlag for refleksjon omkring ulike tema som er dagsaktuelle, og samtidig er det å tenne lys en handling for håp og støtte til andre som har det vanskelig.

*Tenn lys!* forholder seg direkte og konkret til dagens virkelighet, og har allmenn interesse. Sangen kan bety noe for hver enkelt av oss i hverdagen. Vi kan være den som tenner lys for andre, og vi kan være lyset for et annet menneske. Vi kan være den som gir andre trøst og håp i vanskelige stunder, og vi kan være den som deler den andres glede. *Hvis vi velger det.*



Anne Torhild Klomsten

*Tenn lys!*

*Et lys skal brenne for denne lille jord.  
Den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor.  
Må alle dele håpet så gode ting kan skje.  
Må jord og himmel møtes. Et lys er tent for det.*

*Tenn lys!*

*To lys skal skinne for kjærlighet og tro,  
for dem som viser omsorg og alltid bygger bro.  
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem.  
Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster dem.*

*Tenn lys!*

*Tre lys skal flamme for alle som må sloss.  
For rettferd og for frihet. De trenger hjelp av oss.  
Må ingen miste motet før alle folk er ett.  
Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for rett.*

*Tenn lys!*

*Nå stråler alle de fire lys for ham  
som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam.  
Tenn lys for himmelkongen som gjeterflokken så.  
Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på strå*



 **LANG ERFARING**  
i å bistå pårørende ved dødssfall



**VIGDAL**  
begravelsesbyrå

**VAKTTELEFON 72 87 10 22**

**Elveseter**  
begravelsesbyrå

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

**Døgnvakt: 72 84 50 80**  
kontakt@elveseter.com  
www.elveseter.com



**Svanholm**  
Begravelsesbyrå



Begravelser  
Kremasjoner  
Gravminner  
Forsendelser  
Seremonirom  
Blomsterbinderi

**Døgnvakt 73 89 11 40** www.svanholm.no  
Brøsetvegen 145, 7048 Trondheim