

# Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr 3 – 2018



**Kolstadkonfirmanter på Pilegrimsvandring.  
Les mer om ulike pilegrimsturer i dette bladet.**



# Ord til ettertanke av Dagfinn Bjerkestrand

## Hvordan velger man tro?

Mange sier at det er vanskelig å velge hva man skal tro på. Det har de jo helt rett i. Det er så mange slags religioner og livssyn at man blir litt apatisk i valget. Alle religioner og livssyn har noe fornuftig i seg, derfor er det vanskelig å holde seg bare til ett syn på livet og forkaste alt det andre.

Mange sier derfor at det viktigste er å oppføre seg ordentlig, å være et godt menneske. Det er det religion handler om. Men dette gjelder hvis du tror at religion bare er en regelsamling eller en lovbok. Mange tenker nemlig sånn om religion og gudstro, at det er i hovedsak lover og regler du skal følge og som du blir dømt etter på dommedag.

Men kristen tro er ikke først og fremst en regelsamling eller lovbok, heller ikke er

det en liste over gode sitater og filosofiske visdomsord, men det er å forholde seg til noe som lever: Jesus Kristus. Kristen tro handler selvfølgelig også om hvordan du skal oppføre deg, og det er massevis av den aller klokkeste livsvisdom å finne både i Bibelen og i kirkehistorien, men dette er ikke det viktigste! Det viktigste og mest sentrale i kristen tro er at Jesus lever! Jeg tror jo at Jesus faktisk lever, og dette tror jeg med stadig større overbevisning etter hvert som jeg blir eldre. Jeg kunne ha sagt ganske mye om hvorfor jeg mener at det må henge sånn sammen at Jesus lever, men i hovedtrekk handler det om disiplenes vitnesbyrd og hva den aller tidligste kristne menighet forteller. I tillegg til de millioner av vitner gjennom historien som kan fortelle om sine opplevelser med Jesus. Og når Jesus lever og er en person jeg forholder meg til i hverdagen som en venn og bror, da får jeg også et innblikk i hvem og hva Gud er. Den Gud som Jesus viser oss, er

full av kjærlighet, full av håp, og full av tro på framtida mi og di. Vi kan i overført betydning si at Jesus er selve ansiktet til Gud! Og da blir Gud mye større enn bare en lovmaker eller noe fjernt, filosofisk noe. Selv om han har både lover og visdom å gi oss også.



Alle religioner har noe fornuftig med seg. Alle livssyn kan fortelle oss noe sant og riktig. Vi kan lære mye fint av alle slags filosofier. Men det er bare ett sted vi forholder oss til en som lever: Jesus. Derfor kan jeg trygt velge Jesus. Derfor kan vi trygt legge liv og død i Jesu hender.

*Ingen har noen gang sett Gud, men den enbårne, som er Gud, og som er i Fars favn, han har vist oss hvem han er.*

(Evangeliet etter Johannes, 1,18)

## Ønsker du at ditt barn skal bli døpt?

De siste årene har det blitt sendt ut en invitasjon til dåp fra den lokale menigheten til alle familier der minst en forelder er medlem i Den norske kirke og som har fått barn. Fom. 1. oktober vil din lokale menighet ikke bli informert om at du har fått et nytt familiemedlem, fordi Folkeregisteret ikke lenger videresender informasjonen om det. Vi ønsker fortsatt å døpe barn, ungdom og voksne, både fordi det er oppdraget Jesus har gitt sine disipler og det etableres et tettere forhold til Gud og den lokale menighet. Derfor ber vi deg om å ta kontakt når du ønsker at ditt nyfødte barn skal bli døpt – så kan vi sende deg informasjonen du trenger. Tidspunktet for dåpssamtalen eller dåpssamlingen avtales senere ved at din lokale prest eller kateket ringer deg opp. Vi håper å høre fra deg – og så ses vi i dåpen til ditt barn!



# Felles for Heimdal Prosti

## Noen å dele sorgen med

Det kan være godt å ha noen å snakke med om det som har skjedd og reaksjonene før og etter dødsfallet. Ofte er det godt å snakke med noen som står i en liknende situasjon. Den norske kirke i Trondheim og Klæbu tilbyr sorggrupper. Gruppene er åpne for alle, uansett verdi- og livssyn. De ulike gruppene samordnes slik at man kan finne den gruppen som passer best. Hensikten er at deltakerne skal kunne dele sin sorg og lytte til hverandre, og på den måten være til gjensidig hjelp og støtte.



Det startes nye grupper hver vår og høst. Gruppene ledes av prest, diakon eller andre med kompetanse og erfaring fra sorgarbeid. De fleste gruppene møtes 7-8 ganger i løpet av et halvt års tid. Barne- og ungdomsgrupper kan opprettes ved behov, og vil følge et eget og tilrettelagt opplegg.

### Deltakere om å være med i sorggruppe:

*Kvinne, 47 år, mistet far:*

- «Det var godt å kjenne på at det ikke er én måte å sørge på»

*Mann, 55 år, mistet datter:*

- «I Sorggruppa var det godt å få bearbeide sorgen under god ledelse, sammen med folk som forstår hvor vondt det er å miste noen som står en nær»

*Innvandrerkvinne, 49 år, mistet mor i hjemlandet:*

- «Det er så lett å snakke med dere, for dere vet akkurat hvordan det er! Jeg trenger ikke forklare alt mulig, for dere forstår med en gang hva jeg mener.»

### Kontaktinformasjon for spørsmål og påmelding:

Byåsen - Heimdal (menighetene Byåsen, Sverresborg, Ilen, Heimdal, Tiller, Kolstad, Byneset, Leinstrand og Klæbu).  
Kontakt: Diakon Martha Garborg Bergslid, tlf. 482 93 728  
mb943@kirken.no

**BIBELTIMER**

Sted: Heimdal kirke      Datoer: • 4. OKTOBER  
• 18. OKTOBER  
• 8. NOVEMBER

Tidspunkt: 19.30-21.00

TEMA:  
**Efeserbrevet**  
I historisk, forklaring og hva brevet har å si til oss i dag

Underviser: Bjørn Olav Gråner

Kontaktperson:  
Hilde-Anette Lovenskiold Gråner, prostiprest.  
Tlf: 948 46 011

**ROCKE-  
GUDSTJENESTE**

Kolstad kirke fredag 26. oktober kl. 19.00-20.15

En gudstjeneste med salmer og liturgi  
I rocke innpakning

Band  
Nattverd  
Kirkesnacks

DEN NORSKE KIRKE

## LysVåken - overnatting i Kolstad kirke

Den første helgen i advent inviteres 11-åringene i Heimdal, Tiller og Kolstad menigheter til overnatting i Kolstad kirke! Det blir mange fine aktiviteter, mat og kos lørdag kveld, og vi deltar på gudstjenesten på søndag. Invitasjoner kommer i posten!





## OPPBRUDD OG VANDRING – gjennom Leinstrand og Tiller

legedom for sykdommer, tilgivelse for synder, fred med Gud på det hellige stedet. Men kanskje er oppbruddet og selve reisen, ofte til fots, over flatland og i motbakker, i godvær og styggvær, like viktig som selve målet. For mange får pilegrimsvandringen i seg sjøl en mening. Den blir et bilde på livet.

Det gikk mange veier og stier til Nidaros i gammel tid. To av de viktigste pilegrimsveiene gikk gjennom Leinstrand og Tiller, altså dagens Heimdal, Kolstad og Tiller menigheter. Begge er merket som «pilegrimsleder» i dag. Pilegrimer vestfra eller som har gått gjennom Gudbrandsdalen og over Dovre, blir rodd over Gaulosen til Sundet gård. Derfra går de opp bakkene forbi Skjefstad til Fjøsvollan, der det var markeds plass i gammel tid, og fra Kastberga videre inn i Leinstrandmarka, på gamle veier over Smistad og Frøset, til de når fram til bebyggelsen på Lian og Sverresborg. Og til Feginsbrekka med utsikt til byen.

Pilegrimer som har valgt en mer østlig rute, for eksempel gjennom Østerdalen, kommer fram til Rødde og inn i Tiller ved Jessmo og Torgarden. Så går de på vestsida av Våttåsen og møter den gamle kirkeveien fra Klæbu som kommer ned fra Tillerskaret ved Tillerbakken og Tillermoen og går fram til Tiller-gårdene der den gamle kirka i Tiller lå før den ble tatt av leirraset i 1816. Så går veien nordover gjennom skogen ned mot Nidelva ved Øvre og Nedre Leirfoss og så videre langs elva inn mot byen.

Hvert år går det folk på disse pilegrimsveiene gjennom Leinstrand og Tiller, pilegrimer fra mange ulike land. Motivene og behovene til vandrerne kan være forskjellige. Det som er sikkert er at pilegrimen flytter seg ut av sitt vanlige liv, kanskje et hektisk og stressende storbyliv, og setter

seg i langsom bevegelse gjennom skiftende landskap og med nærhet til alt som lever omkring oss. Sansene tar det inn alt sammen: åsene, myrene, stiene, blomstene, fuglene, trærne, og kanskje blir tanker og sinn fylt av alt dette. Kanskje kan en også se sitt eget liv i et annet perspektiv enn en er vant til, som Kristin gjorde. Kanskje blir vandringen et møte – med seg sjøl, med noe en ikke visste, med noen eller Noen.

*Jon Smidt*

«Kristin stod på Feginsbrekka og så kaupangen ligge under seg i gylden kveldssol. ... over det grønne land, over den herlige stad, reiste seg Kristkirken så kjempeveldig og strålende lys, så det var som allting lå den for fote. Med kveldssolen rett på sitt bryst og skinnende vindusglass, med tårn og svimlende spir og gyldne fløyer lå den og pekte opp i den lyse sommerhimmel.» Slik skildrer Sigrid Undset Kristin Lavransdatters første møte med Nidarosdomen. Feginsbrekka – «Gledesbakken» – er Utsikten på Byåsen, der pilegrimene sørfra først fikk se byen og målet for den lange vandringen: Kristkirken.

Over hele verden finnes det slike steder, som spesielle hendelser og menneskers tro, tid og tradisjon har ladet med mening: Mekka, Jerusalem, Santiago de Compostela, Nidaros - eller et kapell i et digert hult tre i Keren i Eritrea eller en vannkilde i skogen et sted i Norge. Og over hele verden, i århundrer, har mennesker brutt opp fra sitt vanlige liv og gift seg ut på lange reiser for å nå slike hellige steder. Mange pilegrimer har som Kristin Lavransdatter, båret på en byrde de vil legge fra seg, mange har søkt



*Pilegrimsbesøk i Tiller kirke. I sommer var Tiller kirke åpen noen onsdager. Flere pilegrimer stakk da innom kirka, blant annet denne tyske dama som her viser sitt pilegrimspass.*

# Møte med Pilegrimen Håkon Tørring

**Håkon tør være kjent for mange som prest i Tiller i en årrekke. Som pensjonist er han fortsatt på prekestolen som vikar i Trøndelag, og er snart på vei til Japan for å bidra i menighetene der en periode. Og i sommer gikk han pilegrimstur. Vi spurte ham litt nærmere om pilegrimsreisen på vei fra Oslo til Nidaros.**

## **Hva er en pilegrim?**

Ordet kommer av det latinske peregrinus som betyr «fremmed» eller «utfending». Pilegrimen var tradisjonelt en person som brøt opp fra sine daglige omgivelser og dro til et pilegrimsmål, et hellig sted. Pilegrimsvandring finner du i alle store religioner: Muslimene drar til Mekka, jødene til Jerusalem, hinduene til Ganges og buddhistene til Bodh Gaya.

## **Hva vil du si kjennetegner en «sånn en»?**

Fra gammelt av var det religiøse grunner til at en la ut på pilegrimsferd. En ville gjøre bot for sine synder og komme nærmere Gud, be om hjelp i sykdom og nød. I dag kan det være mange andre grunner for å gå pilegrim.

## **Hva er standard utstyr?**

Det kommer mye an på hva slags vandring du ser for deg. Men hvis du går uten hjelp utenfra trenger du gode sko, en god ryggsekk, noe tøy, men ikke for mye, godt regntøy og mat for den tiden hvor de ikke er i nærheten av butikk. Du bør være nøye med hva du tar med og bør ikke ha sekk som veier mer enn 9 – 10 kg. Men hvis du satser på å overnatte ute, vil telt og sovepose gjøre sekken noe tyngre. **Uideboka:** Pilegrimsleden fra Oslo til Trondheim er også praktisk å ha. Her er det forslag til dagsetapper, leden står beskrevet slik at du skal ha hjelp til ikke å gå deg bort. Der finner du også forslag til overnattingssteder underveis, med priser og hva slags standard det er.

## **Når og hvorfor startet du med dette?**

I 2015 så vi en tur avertert med vandring mot Santiago Compostella i Spania. Det var en enklere tur, hvor bagasjen vår ble kjørt med buss og vi hver kveld ble kjørt til overnatting på hoteller langs ruta. Vi gikk ca 17 mil av pilegrimsleden (som er mye lenger) inn til Santiago. Det ga mersmak og førte til ønske om å gå leden fra Oslo til

Nidaros, noe min bror og jeg startet med i 2016. Vi har nå gått fra Oslo til Kongsvold og har brukt 20 dager fordelt på 3 år. Regner med å ta siste etappe på ca 9 dager til neste sommer.

## **Hva har det betydd for deg?**

Generelt har det betydd at jeg går mye, også når jeg er hjemme. Det er flott å komme nær naturen på en helt annen måte enn når du kjører bil. Stillheten og roen du opplever i kirker som er åpne underveis, betyr også mye. Men det er synd at så mange av de flotte kirkene vi passerer her i Norge er stengt. Så gir slike vandring god tid og anledning til gode samtaler med den du går sammen med.

## **Har du en spesiell opplevelse du kan dele?**

På Fokkstugu fjellstue på Dovre er det gjennom sesongen daglige kveldsbønner og nattverd gudstjenester i kapellet på stedet. Det var godt å finne roen der etter en fantastisk tur opp på Dovrefjell fra Gud-

brandsdalen og å få dele nattverden før ferden videre mot Hjerkin. Her hadde vi fellesskap med et knippe andre vandrere,



bl.a. en gruppe innsatte fra Bastøy fengsel, som også skulle til Nidaros.

## **Må en pilegrim være i god fysisk form?**

Du bør være i rimelig god form, men trenger egentlig ikke å trene så veldig på forhånd. Du velger også selv hvor lange etapper og hvor lang tid du vil bruke på vandringen.

## **Er dette noe du vil anbefale for andre, og hva er «gevinsten»?**

Hvis du liker å være ute i naturen, kan dette være et alternativ til å gå fra hytte til hytte i fjellet. Du kan lære ganske mye om historien til stedene langs leden ved å gå.

Som nevnt skal pilegrimen m/ frue til solens land Japan i høst. Vi håper å høre også fra den turen i menighetsbladet. Et reisebrev Håkon?

Lars Mostad



Kapellet på Fokkstugu.

# Pilegrimsvandring Kolstad

Lørdag 1. sept. hadde vi pilegrimsvandring for våre 70 nye konfirmanter. 20 varmegrader – været kunne ikke ha vært bedre! En fin start på det nye konfirmantåret.

Vi startet vandringen fra Kastbergan, på en gammel markeds plass der veiene fra Orkdal og Gauldal møttes på 1700-tallet. Å vandre som pilegrimer er en gammel tradisjon, minner oss om livets vandring, fra fødsel til død. Da vi gikk videre, hadde alle tatt med en stein eller pinne.

Vi gikk videre til Kastet. Navnet «Kastet» forteller om førkristen tro på tusser og troll. Trollene måtte varsles ved at man kastet stein. Hvis ikke, kunne de gjøre stor skade. Vi tror ikke på dette lenger, men vi tror at det finnes ondskap. Så kastet konfirmantene sine steiner som tegn på at vi vil kjempe mot alt ondt. Og vi sang «Kyrie» - ber Gud om hjelp i kampen mot det onde.

Neste stopp på vandringen vår var ved «Milesteinen» som forteller at det er 14 km igjen til Nidarosdomen. Her takket vi Gud for hans gode gaver ved å synge «Gloria» - «Ære være Gud i det høyeste». Milesteinen forteller at vi er på vandring mot et mål. Som kristne er vi på vei mot det evige liv.

Smistad er 4. stopp for oss. Her er det flott natur. Naturen og skaperverket er Guds gode gaver til oss. Derfor verner en pilegrim om skaperverket.



Så var det tid for en hvil og mat og prat ved Kløverhytta. Like før Granåsen var vi kommet til slutten på vår pilegrimsvandring. Sjøl om vår tur sluttet her, så forteller vandringen oss at vi ikke går alene gjennom livet. Jesus går sammen med oss alle dager og hele veien. Pilegrimer tar vare på hverandre og er gode mot hverandre og det håper jeg at vi kan gjøre også i konfirmantida. Vi hadde en fin tur i strålende vær og det var god stemning og godt humør blant konfirmantene. Vi avsluttet med «Herrrens velsignelse» før vi gikk hjem.



## Vandring på Tiller



Konfirmantene i Tiller går sin årlige pilegrimsvandring langs leden som går fra Torgårdsletta og over Tilleråsen via Flotten og til Tiller kirke.

Vandringen gir mulighet til å bli kjent med pilegrimstradisjonen, og den gir konfirmantene muligheten til å bli bedre kjent med hverandre. Vi kan sammenligne konfirmasjonsforberedelsene med nettopp det å være en pilegrim, en som er underveis, en som søker, en som er på vandring mot et mål.

Dette er en god start på konfirmantåret og en litt annerledes turopplevelse med stopp til ettertanke underveis.

## Konfirmanter i Heimdal på pilegrimsvandring

«Vi vandrer med freidig mot, vårt sinn er lett og rapp vår fot.» Målet med en pilegrimsvandring er dog ikke å gå raskest mulig, men å vandre i sakte tempo og gi tid for ettertanke.

Vi gikk pilegrimsleden fra Kastberga ved Fjøsvollan til Kyvannet. Dette er en vandring på ca 11 km, utenom tettbygd strøk. Men tidsrammen er god; vi bruker 5 t på vandringen. Da har vi gå-sakte-tempo for flertallet, og litt-for-hurtig-tempo for andre. Konfirmantene var delt i 4 grupper og vi hadde mange små stopp underveis med drypp til ettertanke. To lengre stopp var for å samle alle konfirmantene og gi tid til matpauser.

*Hva snakker vi om underveis? Hva er det å være pilegrim og hva er målet med det?*

Vi snakker om skaperverket, korset, levende vann og gjestfrihet. Og ikke minst får vi mulighet til å snakke med enkeltkonfirmanter om både vandringen og hverdagsliv. Noen liker å gå tur og syntes denne vandringen var veldig ok, og noen liker ikke å gå tur. Og enkelte syntes at vandringen var slitsom for føttene. Men under hele vandringen var det god stemning og ingen klager, i alle fall ikke til kateketen.



# Gudstjenester



Dag - dato - pretekst	Heimdal kirke	Tiller kirke	Kolstad kirke
Søndag 7. oktober 20. søndag i treenighet Mark 10,2-9	kl. 11. Gudstjeneste. Bratseth.	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Andresen. Offer: Hjelp mæ å hjelpe	kl. 19. Kveldsgudstjeneste. Robertstad. Offer: Menighetens arbeid.
Søndag 14. oktober 21. søndag i treenighet Luk 16,19-31	kl. 11. Gudstjeneste. Bjerkestrand.	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Thuen. Offer: The Concerned For Working Children CWC	kl. 13. Nattverdgdustjeneste på Søbstad helsehus. Alpermann.
Søndag 21. oktober 22. søndag i treenighet Joh 12,35-36	kl. 11. Familiegudstjeneste. Tema: TV-aksjonen. Bratseth.	kl. 11. Familiegudstjeneste. Dåp og nattverd. Andresen. Offer: TV-aksjonen	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Alpermann. Offer: TV-aksjonen.
Søndag 28. oktober Bots- og bønnedag Luk 18,9-14	kl. 11. Gudstjeneste. Bratseth.	kl. 11. Gudstjeneste. kl. 13. Dåpsgdustj. Thuen. Offer: Fjellseter kapell	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Robertstad. Offer: Menighetens arbeid.
Torsdag 1. november Minnedag Joh 11,1-5.33-38			kl. 19. Minnegudstjeneste. Alpermann og Robertstad. Offer: Menighetens arbeid.
Søndag 4. november Allehelgensdag Matt 5,13-16	kl. 11. Gudstjeneste. Bjerkestrand.	kl. 11. Gudstj. med dåp og nattv. Sjetnekoret. Andresen. Offer: Menighetsarb.	
Søndag 4. november Minnedag Joh 11,1-5.33-38	kl. 18. Minnegudstjeneste. Bjerkestrand.	kl. 16. Minnegudstjeneste. Andresen.	kl. 19. Kveldsgudstjeneste. Alpermann. Offer: Menighetens arbeid.
Søndag 11. november 25. søndag i treenighet Matt 14,22-34	kl. 17. Familiegudstjeneste. "4-årsfestival". Bratseth.	kl. 11. Familiegudstjeneste. Dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	kl. 11. Familiegudstjeneste med dåp. Robertstad m.fl. Utdeling 4-årsbok. Barnekoret deltar. Offer: Norges KFUK-Speidere.
Søndag 18. november 26. søndag i treenighet Joh 9,1-7.35b-38	kl. 11. Gudstjeneste. "Huskoret" deltar. Bjerkestrand.	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Andresen. Offer: Haydom Lutheran Hospital	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Alpermann. Offer: Menighetens arbeid.
Søndag 25. november Domssøndag / Kristi kongedag Mt 25,1-13	kl. 11. Gudstj. Bratseth. kl. 18. Ungdomsgudstj. Bratseth.	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	kl. 11. Gudstjeneste. Dåp og nattverd. Robertstad. Offer: Menighetens arbeid.
Søndag 2. desember 1. søndag i advent Matt 21,10-17	kl. 11. Familiegudstjeneste. Bjerkestrand. kl. 17:30. Lysmesse. Bratseth.	kl. 19. Lysmesse for konfirmanter. Thuen. Offer: Strømmestiftelsen	kl. 11. Familiegudstjeneste. Alpermann. LysVåken-deltakere er med. Offer: Fjellseter kapell.
Søndag 9. desember 2. søndag i advent Joh 16,21-24	kl. 11. Gudstjeneste. Bratseth.	kl. 11. Familiegudstj. med speidere, dåp og nattverd. Andresen. Offer: KFUM-KFUK speidere Trøndelag	kl. 19. Lysmesse. Lund Hammer og Alpermann. Konfirmanter deltar. Offer: Menighetens arbeid.



# OMSORGSPERSON PAKKER KOFFERTEN

I tretten år, ikke mindre, har **Marit Brenne** vært diakon på Heimdal. Nå, da siste ungdom er ute av redet hjemme, følger hun en gammel drøm om å flytte på seg. Hun blir diakon i Sjømannsmisjonen på Gran Canaria. – *Jeg flykter ikke*, forsikrer hun. – *Det har vært flott å arbeide i Heimdal menighet, fantastiske mennesker å jobbe sammen med, både i stab og blant frivillige, og jeg har trivdes i alt jeg har gjort.*

## - Hva har du særlig lagt vekt på i disse årene på Heimdal?

- Jeg har vært opptatt av å møte mennesker der menneskene er, så utadretta arbeid har vært veldig viktig. Jeg tror vi som kirke har noe å tilby som andre ikke kan tilby. Vi har klart å bygge opp et utstrakt samarbeid med kommune, helse og velferd, sykehjem, NAV ... De kan henviser folk som er i ulike vanskelige livssituasjoner og som trenger å snakke med noen. Vi kan kople inn andre ved behov, prester, andre diakoner ... Vi har et utrolig godt samarbeid også mellom diakonene i prostiet og byen.

## - Og hva synes du har vært særlig givende for deg sjøl i alt du har gjort?

- Det er så mange ting, men la meg trekke fram disse: *Åpen kirke, turgruppa og sjelesorgsamtaler.* Til det siste hører også samtaletilbudet på City Syd, 13/99.

**Åpen kirke** er et virkelig givende sted å være. Jeg har fått være med på å bygge opp et fellesskap der, og jeg har blitt kjent med så mange flotte folk, som har gitt meg mye.

**Turgruppa** står også mitt hjerte nær: Der henger kropp og sjel, det fysiske og det psykiske, det sosiale og det åndelige sammen. Folk viser omsorg for hverandre, og når vi stopper for å spise, har vi en stund vi kaller «Tankestreken», der vi tar opp temaer om forhold mennesker imellom og

mellom mennesker og Gud. For meg er det viktig å se dette som en fullverdig del av menighetsarbeidet.

**Sjelesorgsamtalene** er jo noe av det aller viktigste jeg gjør. Å møte noen i sjelesorg krever ydmykhet og respekt for den en

elt. Vi har sittet ved bord 57 på Egon noen år nå, og samtalene har økt hele tida. Utrolig flott å få et slikt godt samarbeid med lederen på senteret og andre ansatte.

## - Og når du nå forlater oss, hvilke ønsker har diakonen Marit for menigheten?

- Jeg håper menigheten fortsetter å være så omsorgsorientert som jeg føler at den er. Folk tar vare på hverandre. Men kanskje vi må bli enda bedre til å ta imot dem som ønsker å komme inn i fellesskap? Jeg tror vi trenger både bibelkunnskap og diakonal kunnskap, så vi blir bevisste på det ansvaret vi har som kristne og menighet. Og samtidig håper jeg menigheten fortsetter å jobbe utadrettet. Jeg skulle gjerne ha sett at en sorggruppe for den «skjulte sorgen», den det ikke blir snakket om, blir startet i nær fremtid! Det er mange med ensomhet, tap av arbeidsevne, tap av relasjoner osv. Hadde jeg fortsatt her, er det noe jeg ville ha prioritert!

## - Og så til slutt?

- *Jeg sitter med et hjerte fylt av takknemlighet. Heimdal menighet har blitt et åndelig hjem for meg. Det er en raus menighet, jeg har møtt så*

*mange flotte mennesker, og det å få jobbe med noe en tror på, er en fantastisk gave.* Sier Marit Brenne. Heimdal menighet takker tilbake for det store og viktige arbeidet hun har gjort.



snakker med. Jeg har tatt ett års etterutdanning i sjelesorg, men på dette feltet blir en aldri utlært. Det er sterkt å oppleve hvor viktig en samtale med et annet menneske kan være, og stort når mennesker greier å gå videre i livet sitt. «13/99», samtaletilbudet på City Syd, har vært noe helt spesi-

Jon Smidt

# Nytt fra Heimdal

## Bønnesamling i Heimdal kirke

Onsdag 5. september startet vi bønnesamling i Heimdal kirke. Det vil bli samling hver 1. og 3. onsdag i måneden fra kl. 10 – 11.

Opplegget vil inneholde liturgi for morgnebønn, fri bønn og anledning til personlig forbønn om en måtte ønske det.

Jesus sier: *“Be, og dere skal få, så gleden deres kan være fullkommen.”*

(Joh. 16, 24.)

Ansvarlig er Gunnhild Gløkken Heimdal menighet  
Vel møtt!

## Festaften på Heimdal:

Heimdal kirkekor fyller 16 år i år!

Vi feirer med festaften i Heimdal kirke søndag 28. oktober klokken 1900!

Alle velkommen til en trivelig kveld!

## Babysang

Hver onsdag kl. 11:30 har vi en sangstund med de aller minste. Vi synger kjente barnesanger og kanskje noen som er ny. Etter sangstunden har vi en enkel lunsj, men det er også lov å ta med medbragt. Dette er sosialt og hyggelig for både mor, far og barn. Datoene for høsten er hver onsdag fra 29. august til 5. desember med unntak av høstferien, som er 10. oktober.

## 4-årsfestival

Søndag 11. november kl. 16:00-18:00 inviterer vi 4-åringer til en liten festival i Heimdal kirke.

Sammen skal vi utforske kirkerommet, ha formingsaktivitet, se film, syng og spise noe godt. Kl. 17:00 avslutter vi med en liten gudstjeneste hvor vi deler ut «min kirkebok» til alle som er 4 år. Her er alle velkomne!



## Adventssamling for 2-åringer

Torsdag 29. november inviterer vi alle som fyller 2 år til Heimdal kirke. I adventssamlingen vil vi fortelle om juleevangeliet, julekrybben og adventstiden. Invitasjon blir sendt i posten nærmere dato.



## Konsert: Grieg møter Vinje

I 2018 fyller Aasmund Olavsson Vinje fyller 200 og Edvard Grieg fyller 175 år. I den forbindelse har tenor Ola Marius Ryan og pianist Håkon Grotnes funnet frem Griegs 12 fantastiske sanger med tekster fra Ferdaminni fra Sumaren 1860. Sangene er

basert på opplevelser fra en reise hvor Karl XVs kroning i Trondheim var målet og mange av tekstene har satt dype spor i Norge. De mest kjente sangene er Ved Rundarne og Vaaren.

**Heimdal kirke søndag 18. november kl. 19.00. Inngang kr 100,-.**

## Julemesse i Heimdal kirke

Også i 2018 blir det julemesse i Heimdal kirke, den 24. november kl. 10.30 – 16.00. Komiteen, under ledelse av Unni Windspoll, ønsker alle velkommen til en trivelig dag i Heimdal kirke. I tillegg til å ha det fint sammen er inntektene fra julemessa et viktig tilskudd til menighetens arbeid. Vi ønsker at julemessa kan ha et positivt miljøperspektiv med tanke på de produkter vi skal selge.

Vi har åreslag og loddbøker og setter pris på å få ulike gevinster til dette formålet.

Gevinster og varer for salg kan leveres fredag 23. november fra kl. 18.00 i kirka eller evt. ring Unni Windspoll tlf. 93220739.

En viktig del av julemessen er Hovedlotteriet. Gevinstene er stort sett basert på gaver fra Heimdalsbedrifter, hvor Heimdal kirke møter stor velvilje. Ta godt imot loddboka og dens selgere når den kommer!



## Tanker i tiden ved Åge Søsveen

### Bønn

Av og til hører vi utsagn som «det var flaks at det skjedde» eller «det var uflaks at det skjedde». Men var det flaks/uflaks? Det er sagt at å tro at noe er «flaks/uflaks» er like utrolig som at det skjer en eksplosjon i et boktrykkeri, og hvor alle papirene faller ned igjen og danner et 12-binds leksikon!

Bønn er den kristnes åndedrag, er det sagt. Bønn er den enkeltes fortrolige samtale med Gud. Det innebærer at vi også må ha tid og stillhet til å høre hva Han sier. Det er skrevet mange sanger/salmer om bønn. Disse vitner om at bønn er viktig for den troende, som ikke tror at noe er flaks/uflaks. Sangene/salmene forteller ofte om erfaringer om bønn som forfatteren har gjort.

Men har vi mistet troen på bønn? En av

våre forfattere sier i en roman: «I slikt et vær da får du bønner, Gud». Ja, mange av oss har nok erfart at når det blir vanskelig, tyr vi til bønn i det stille. Og det er ikke noe galt i det!

Det er mange former for bønn. Man trenger ikke å knele og lukke øynene for å be. Bønn er like mye en holdning, og man kan be i de forskjellige situasjoner. Et sukk kan være nok.

Det er mange løfter knyttet til bønn. Gud hører bønn uansett, men Han besvarer nødvendigvis ikke bønner slik vi tror, og med en gang. Trygve Bjerkrheim sier det så fint i en sang:

*«Det er svar under veis, engler kommer med bud. Om det drøyer du hjelp dog skal få. For det lovet jo løffenes trofaste Gud: Kall på meg og du hjelpen skal få!»*

Selv om bønn er uavhengig av form og sted, har vi av og til behov for stillhet.

Det er også mange typer bønn, - bønn for en selv, forbønn for andre, takkebønn, lovprisning, bønn i nød osv. De ulike typer bønn betinger ofte forskjellig form. Jesus både omtaler bønn og praktiserer bønn selv, jfr. ikke minst den bønner han ba i Getsemane. Det står flere ganger at «han trakk seg tilbake for å be». Han har selv sagt (Matteus evangelium 11.28): *«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og vil jeg gi dere hvile. Ta mitt åk på dere og lær av meg, for jeg er mild og ydmyk av hjertet, så skal dere finne hvile for deres sjel. For mitt åk er godt, og min byrde er lett.»*



# Nytt fra Tiller

## I sommer hadde vi Tiller kirke åpen fire onsdager.

Kirken var åpen for besøkende til å ta en titt inn, tenne lys eller bare sitte en liten stund i dåpssakristiet hvor det ble servert kaffe, te og noe å bite i. Vi hadde gleden av å møte både unge og gamle og flere pilegrimer som var på vei til Nidarosdomen. Til sammen var 41 innom kirken. ( se bilde s. 4)

## Hyggetreff i Sjetnemarka

I mai var det aller siste gangen at gjengen av flotte damer samlet seg på Sjetne bydelshus og holdte siste hyggetreff. Det var en fin samling og vi koste oss sammen. Hyggetreff var et samarbeid mellom Sjetne hyggetreff og Tiller menighet. Tiller menighet takker Mildrid Dyrendal Johansen, Torbjørg Silset og Elfrid Kjelbergnes for en flott



innsats som ansvarlig for det praktiske på hyggetreff. Menigheten takker også for pengegaven som ble gitt til Tiller menighet sitt arbeid med barn og familier. Fra venstre Mildrid Dyrendal Johansen, Torbjørg Silset og Elfrid Kjelbergnes.)

## Program for formiddagstreff for høsten

Tid: kl. 11.30-13.30

Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66  
4.10. «Mindre alene sammen» TV-aksjonen 2018

8.11. «Glimt fra hverdagen i gjenbruksbutikken» ved Jon Halgunset

6. 12. Byneset pensjonistkor synger jula inn. Julemiddag. Egenandel kr 100. På grunn av servering meld deg på til diakon Kaarina Kauppila seinest 30. november, [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no) eller sms 4823 8105.

## Hverdagsbønn

Tid: torsdager 27. sep., 25. okt. og 29. nov. kl. 14.15-15.00

Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66  
Vi ber for de bønneemnene som har kommet til menigheten. Vi møter på menighetssenteret på stua. Te- og kaffeservering i etterkant av møtet. Bønneemnene kan skrives under gudstjenester eller sendes ano-

nymt via vår nettside.

## Velkommen til høstbasar!

Den tradisjonelle basaren blir på KVT lørdag 3. november kl. 15-18  
Salg av grøt og kaker. Gratis kaffe, te og saft. I tillegg til hovedlotteri, årsalg, tom-bola og kveldsutlodning blir det andakt og



sang av Timbako, menighetens barnekor. Aktiviteter for barna. Spiderne deltar.

NB! Til dere som har solgt lodd: Husk å levere loddbok på menighetskontoret senest mandag 22. oktober!  
Årgevinster og/eller gevinster til kveldsutlodning mottas med takk.

## Tiller KFUK-KFUM-speidere

Oppmøte ved Tiller menighetssenter.

Tid: Mandager i oddetallsuker kl. 17.30-18.30 for 1.-2. klassinger, kl. 18.30-20.00 for 3. klassinger og eldre. Mer info: Kateket Grethe Ramampiaro.

## Adventssamling for 2-åringer.

2-åringer med foreldre er invitert til en adventssamling. Sted: Tiller menighetssenter  
Tid: Onsdag 28. november kl. 17.00. Invitasjon kommer i posten.



## 4-årskor

I november og desember blir det kor for alle som fyller 4 år i løpet av 2018. Invitasjon kommer i posten.

## Spagettigudstjenester for hele familien.

Felles middag 50 kr/familie, leker og aktiviteter, og en kort og enkel andaktsliknende gudstjeneste på cirka 15 minutter. Påmelding til [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no) eller SMS til 482 38 105. Frist: to dager før.

Tid: Kl. 17.00-18.30

Onsdager: 03.10., 14.11. og 12.12.

Sted: Tiller menighetssenter



Hvem: 4.-8. klassinger

Sted: KVT, Østre Rosten 35

Tid: ca annenhver fredag kl. 18.00-20.30

Hva: Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslike aktiviteter) eller forming/baking/dans og drama. Deretter blir det andakt, kiosk, brettspill og hygge.

## Oppslagstavla

Nå har oppslagstavla ved kirka kommet på plass. Her vil vi henge opp plakater om våre arrangement og tilbud, både det som skjer i kirka og andre steder hvor vi har aktiviteter. To karer fra kirkegårdsavdelinga satte den opp i slutten av august. Fotografen var heldig og passerte i det de gjorde seg ferdige og de stilte villig opp til et bilde sammen med traktoren. Med tavla på plass er anlegget utenfor kirka ferdig.



## Barnekoret TIMBAKO

øver annenhver onsdag i oddetallsuker fra 17.30-18.15 på Menighetssenteret.

For barn i alderen 5-9 år.

# Nytt fra Kolstad

Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
<b>Fra 0 år</b> 	<b>Babysang</b> - Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Du kan kjøpe noe å spise til kr 30 og vi ordner med drikke. - kontakt: Grete - 916 03 978	<b>Tirsdag kl 11.00-13.00</b> Oktober: 2., 16. og 30. November: 13. og 27.
<b>4 - 5 år og 1.-2. trinn</b> 	<b>Barnekor</b> - Komba-Ja! er Kolstad menighets barnekor – når barnet ditt er glad i å synges, er det en glimrende mulighet å være sammen med andre barn som har samme interesse. - kontakt: Grete - 916 03 978	<b>Mandag</b> - 4-5-åringene kl 17.00-17.30 - 1.-2. trinn kl 17.45-18.30 - 3.-7. trinn kl 18.45-19.30 Frukt og kjeks eller kveldsmat etter øvelsene. Vi følger skoleruta.
<b>(Godt) voksne</b> 	<b>Onsdagstreff</b> - På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og god mat!	<b>Onsdag kl 11.30-13.30</b> Oktober: 3., 17. og 31. November: 14. og 28. Desember: 12.

## Åpen samling

«Tanker, toner, tekster» - det er mottoet på Åpen Samling på Storstua på Søbstad helsethus. Robert, Dagfinn og Per Ottar ønsker sammen med menighetsrådet i Kolstad alle hjertelig velkommen til et sosialt samvær, der å glede seg sammen er et viktig stikkord. Du er hjertelig velkommen onsdag 19. september, torsdag 11. oktober, torsdag 8. november og onsdag 12. desember, hver gang kl 17.00.

## Komba-ja, barnekor i Kolstad kirke, for barn mellom 4 og 13 år

Barnekolet i Kolstad kirke består i dag av til sammen førti barn, og det er plass til flere. Å synges i kor er en kjempefin hobby! Det er sosialt, gøy og lærerikt. Koret har medlemmer både fra Kolstad, Heimdal og Tiller, og deltar på noen familiegudstjenester i Kolstad og Heimdal kirke. Øvelsene er på mandager, og koret er delt inn i tre ulike grupper:

4-5-åringene: Kl. 17:00-17:30

1.-2. trinn: Kl. 17:45-18:30

3.-7. trinn: Kl. 18:45-19:30

Ta kontakt med menighetspedagog Grete Winther Westrum (GS298@kirken.no) for å få tilsendt planen for høsten eller møt opp på neste øvelse.

Facebook: Komba-ja

## 4-årsbok

På familiegudstjenesten den 11. november er det utdeling av 4-årsbok. Invitasjoner kommer i posten



## Adventssamling for 2-åringene

Tirsdag den 4. desember, inviterer vi 2-åringene til ei koselig adventsstund i Kolstad kirke. Juleevangeliet fortelles visuelt og med få ord, vi synger litt sammen og spiser et enkelt måltid sammen. 2-åringene får med seg en flott julekrybbe i tre. Invitasjoner kommer i posten.



## Myndighetsmarkering

Du som fyller 18 år i 2018 og som var konfirmant i Kolstad kirke 2015, inviteres til **myndighetsmarkering 8. november kl 18-20 i Kolstad kirke**

Det vil bli en enkel samling med mat / prat og en liten samling i kirkerommet. Du vil også få tilbake det brevet du skrev til deg selv som konfirmant. Håper du har lyst til å komme. Velkommen!  
 Ingunn kateket

## Høstfestival i Kolstad kirke

**26.-28. oktober!**

Rockegudstjeneste, åresalg, barnekor, kulturinnslag, lotteri, kafé og barneaktiviteter m.m.

Se nettsidene våre for utfyllende informasjon etter hvert; [www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad).

## Givertjenesten

Kolstad menighet søker flere givere for å finansiere bl.a. onsdagstreffet og barnekolet. Gaver over 500 kr/år gir skattefradrag for 28% av beløpet opp til 12000 kr der-

DEN NORSKE KIRKE  
 Kolstad menighet

# HØSTFESTIVAL

## KOLSTAD KIRKE

**26. OKTOBER**  
 Rockegudstjeneste kl. 19

**27. OKTOBER**  
 Barnekolet Komba-ja, åresalg, kafé, lynlotteri, barneaktiviteter, kulturinnslag og trekning av hovedlotteriet!

**28. OKTOBER**  
 Gudstjeneste kl. 11 med kirkekaffe

[WWW.KIRKEN.NO/KOLSTAD](http://WWW.KIRKEN.NO/KOLSTAD)

som du oppgir ditt fødselsnummer i meldingen når du setter opp trekk fra din nettbank. Vårt kontonummer er 1503 82 19887. Vi er svært takknemlige for alt vi måtte få!

## Tiller

### Døpte

- 27.05. Synne Sørgård Mittet
- 27.05. Ingmar Krigsvold Edlund
- 27.05. Thea Olive Isdahl Ramsø
- 27.05. William Denstad Brooks
- 10.06. Edvart Løkken
- 17.06. Henrik Skjetne Herje
- 17.06. Julie Harborg Rustad
- 17.06. Karoline Tangvik
- 17.06. Bendik Svendsen
- 24.06. Eskil Lysheim Bones
- 24.06. Oda Wærnes Hammer
- 01.07. Amalie Sletvold Hågensen
- 01.07. Mathilde Stork-Lenvik
- 01.07. Henrik Sandstad Kvernvik
- 19.08. Erica Stavelie Hadjenian
- 26.08. Max Johansen
- 26.08. Oliver Granberg Blomlie
- 26.08. Sofia Buarø
- 26.08. Oliver Lorvik-Hjellnes

### Vigde

- 26.05. Lene Therese Hammeren og Sondre Andreas Tuffthaug
- 02.06. Minja Jovanovic og Frode Johan Steen
- 15.06. Marthe Wiggen og Steinar Ersland
- 30.06. Julie Rannveig Skjellegrind og Kristian Håvard Mathisen
- 30.06. Viktoria Hegge og Vidar Smevik
- 07.07. Kristin Valstad og Tor Alexander Dahl
- 28.07. Miriam Meistad og Vidar Føll
- 04.08. Silje Killingberg og Lars Martin Dalsgård
- 04.08. Hanne Kristin Bergli og Björn Erik Olof Magnusson
- 18.08. Carina Lorentzen og Morten Misund
- 25.08. Johanne Ainie Tørstad og Tom Steffen Olsen

### Døde

- 29.05. Olaug Dahl
- 31.05. Gunn Britta Dalen
- 31.05. Kjell Gjermunn Glein
- 07.06. Gunvor Sandal
- 08.06. Mary Irene Johnsen
- 13.06. Jorunn Havalda
- 14.06. Berit Bjørnstad Næss
- 22.06. Elisabeth Mjøen
- 22.06. Synnøve Kjellfrid Rønning
- 29.06. Kjell Christiansen
- 06.07. Sverre Toralf Orkelbog
- 13.07. Klara Hølaas
- 24.07. Rolf Sundli
- 02.08. Nils Torve
- 14.08. Anita Andersen
- 16.08. Sonja Elvine Iversen
- 17.08. Ola Foss
- 28.08. Bjørn Ottar Ivangen

## Kolstad

### Døpte

- 17.06. Dina Dahlen Berge
- 12.08. Eivor Kielland Martinsen
- 12.08. Martin Bjørnli Lillevik
- 12.08. Nathaniel Matchan Bjørkås
- 19.08. Jens Kvål Thomasgård
- 26.08. Elias Kvandal Ludvigsen

### Dåpsbarn fra Kolstad døpt i andre menigheter

- 03.06. Levi Stoleer Ramsøskar i Leinstrand kirke
- 23.06. Ida Sangro Ølstadløyken på Høvringen fjellalter
- 24.06. Eline Tangstad i Dolstad kirke
- 24.06. Mina Marie Florez- Midtøy i Byåsen kirke
- 01.07. Kari Ramberg Kjelbotn i Salangen kirke
- 08.07. Mats-Levi Fløan-Fjeld i Nidaros domkirke
- 29.07. Madelen Eide Selbæk i Hoven
- 05.08. Ulrik Husby Kristiansen i Buvik kirke
- 12.08. Amalie Lund Pedersen i Stiklestad kirke
- 19.08. Erica Stavelie Hadjenian i Tiller kirke
- 26.08. Ågot Lie-Pedersen i Havstein kirke

### Vigde

- 11.08. Liv Olavssøn og Tore Mittet

### Døde

- 29.05. Herborg Marie Askim
- 29.05. Gerd Borgny Hanssen
- 11.06. Ivar Edvin Aarhoug
- 21.06. Sigurd Småvik Bjørnåvold
- 27.06. David Høyem
- 06.07. Unni Benjaminsen
- 10.07. Sylva Engen
- 16.07. Turid Steinvik
- 27.07. Idar Arne Iversen
- 02.08. Birger Thore Andreassen
- 03.08. Gunnar Skogen
- 03.08. Svein Ottar Reinås
- 09.08. Olaug Beate Mihle
- 23.08. Øivind Mollan

## Heimdal

### Døpte

- 11.08. Maya Dybvik Nilsen
- 11.08. Luize Paula Dybvik Nilsen
- 12.08. Viktor Værlien
- 12.08. Sander Bakken Soelberg
- 12.08. Olivia Nervik-Raba
- 12.08. Lyder Emmanuel Melby
- 12.08. Mathea Leonora Melby
- 12.08. Betty Beatrix Melby
- 12.08. Leah Felicia Juberg-Arias
- 19.08. Kristian Husby Kadlec
- 19.08. Sara Denise Mæhle Chagula
- 26.08. Vilje Maria Skeidsvoll
- 26.08. Niklas Kristensen Pedersen
- 26.08. Maja Johanne Sundberg Bagstevold

### Vigde

- 23.06. Marianne Bunes og Rune Schevik
- 14.07. Marion Stavsvøien og Rune Normann
- 14.07. Eirin Larsen og Eirik Danielsen
- 28.07. Linda Myren og Lars Liasjø
- 11.08. Paulina Angelika Myhre og Jim Håkon Willmann
- 11.08. Therese Kobberrød og Edgar Nilsen
- 18.08. Rita Karlsen og Jørgen Pedersen
- 25.08. Tove Storsve og Harald Gamst
- 25.08. Vigdis Johnsen og Arnt-Olav Valvik
- 01.09. Monica Kvål og Knut Balstad

### Døde

- 18.05. Elise Bye
- 22.05. Ragnar Fornes
- 23.05. Geir Heidemann
- 24.05. Karin Thun
- 25.05. Hans Arvid Borck
- 25.05. John Storseth
- 31.05. Beret Lovise Berg
- 06.06. Karen Margrethe Opland
- 08.06. Edith Julianne Gellein
- 15.06. Trond Birkeland
- 15.06. Sigurd Nikolaisen
- 28.06. Margit Kvello
- 04.07. Johan Helmer Eide
- 05.07. Kari Aspø
- 10.07. Andreas Finstad
- 13.07. Valborg Eleonore Lund
- 03.08. Johanne Storflor Sæter
- 07.08. Åse Næss
- 08.08. Per Trønnes
- 10.08. Magnar Haugen
- 14.08. Signe Henriette Aune
- 16.08. Sissel Tronsaune Schei
- 17.08. Kristin Helene Søbstad
- 21.08. Sabrina Soligard
- 21.08. Terje Prytz
- 22.08. Ragnhild Nergård
- 23.08. Kato Harold Lyså
- 28.08. Trygve Gimse

# Ansatte

## Heimdal menighet

Heimdal menighet Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit.

e-post: [post.heimdal.trondheim@kirken.no](mailto:post.heimdal.trondheim@kirken.no)

Hjemmeside: [www.kirken.no/heimdal](http://www.kirken.no/heimdal)

Kontortid man-fred: 10.00-14.00 **Kirkens Servicekontor: 994 36 000**



Menighetsforvalter Jørn PJ Lænn, 415 15 860.  
E-post: [JL637@kirken.no](mailto:JL637@kirken.no)



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096  
E-post: [db465@kirken.no](mailto:db465@kirken.no)



Kapellan Ole Kristian Bratseth, 913 81 352  
E-post: [ob326@kirken.no](mailto:ob326@kirken.no)



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937  
E-post: [ko827@kirken.no](mailto:ko827@kirken.no)



Kantor Håkon Grotnes, 971 15 210  
E-post: [hg957@kirken.no](mailto:hg957@kirken.no)



Menighetsrådsleder Ivar Yrke, 907 88 933  
E-post: [ivar.yrke@getmail.no](mailto:ivar.yrke@getmail.no)



Kirketjener Gørill Løkken, 932 01 867  
E-post: [gl632@kirken.no](mailto:gl632@kirken.no)

## Kolstad menighet

Reier Søbustads veg 11, 7078 Trondheim  
Kontortid man-fre kl 10-14

e-post: [post.kolstad.trondheim@kirken.no](mailto:post.kolstad.trondheim@kirken.no)

Hjemmeside: [www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad)

**Kirkens Servicekontor: 994 36 000**



Menighetsforvalter Jørn PJ Lænn, 415 15 860.  
E-post: [JL637@kirken.no](mailto:JL637@kirken.no)



Sokneprest Matthias Alpermann, 948 81 795  
E-post: [MA779@kirken.no](mailto:MA779@kirken.no)



Prest Per Even Robertstad, 948 81 374  
E-post: [PR692@kirken.no](mailto:PR692@kirken.no)



Kantor Erling With Aasgård, 948 11 489  
E-post: [EA626@kirken.no](mailto:EA626@kirken.no)



Kateket Ingunn Lund Hammer, 948 82 154  
E-post: [IH652@kirken.no](mailto:IH652@kirken.no)



Diakonimedarbeider Grete Winther Westrum, 916 03 978  
E-post: [GS298@kirken.no](mailto:GS298@kirken.no)



Menighetsrådsleder Rolf Giskeødegård 916 19 044  
E-post: [rolf.giskeodegard@gmail.com](mailto:rolf.giskeodegard@gmail.com)



Kirketjener Mathias Robertstad  
E-post: [mr948@kirken.no](mailto:mr948@kirken.no)

## Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor

Romemyra 66, 7091 Tiller.

e-post: [post.tiller.trondheim@kirken.no](mailto:post.tiller.trondheim@kirken.no)

Hjemmeside: [www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller)

Kontortid: Tirs-ons: 0900-1230. Tors 1000-1400.

**Kirkens Servicekontor: 994 36 000**



Menighetsforvalter og kirketjener  
Magnhild Haraldseide Hofsøy, 475 18 871  
E-post: [mh893@kirken.no](mailto:mh893@kirken.no)



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229  
E-post: [oa293@kirken.no](mailto:oa293@kirken.no)



Kapellan Tord Kristian Thuen, 917 09 111  
E-post: [tt647@kirken.no](mailto:tt647@kirken.no)



Diakon Kaarina Kauppila, 482 38 105  
E-post: [kk876@kirken.no](mailto:kk876@kirken.no)



Kateket Grethe Ramampiaro, 922 97 942  
E-post: [gr995@kirken.no](mailto:gr995@kirken.no)



Kantor Knut-Inge Klock, 908 11 370  
E-post: [kk727@kirken.no](mailto:kk727@kirken.no)



Kirketjener Einar Landrø, 415 59 745



Menighetsrådsleder Leiv Elvestad  
E-post: [leiv.elvestad@g.mail.com](mailto:leiv.elvestad@g.mail.com)

## Ansatte i Heimdal Prosti



Enhetsleder Lasse Lossius, 979 63 110  
E-post: [LL297@kirken.no](mailto:LL297@kirken.no)



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842  
E-post: [bb285@kirken.no](mailto:bb285@kirken.no)



Menighetspedagog Inger Helene Halsen, 959 85 807  
E-post: [ih563@kirken.no](mailto:ih563@kirken.no)



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011  
E-post: [hg255@kirken.no](mailto:hg255@kirken.no)



Menighetspedagog Grete Winther Westrum, 916 03 978  
E-post: [GS298@kirken.no](mailto:GS298@kirken.no)



Menighetspedagog Katrine Svingen Heggland, 913 94 780  
E-post: [kh542@kirken.no](mailto:kh542@kirken.no)



**EXTRA**

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**Obs**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



**coop prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**ALBERT VOLD**  
Interior AS



**VIGDAL**  
begravelsesbyrå as

Boks 65 7221 Melhus www.vigdal.no Etablert i 1922

DØGNVAKT  
72 87 10 22



**Elveseter**  
begravelsesbyrå

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

Døgnvakt  
Tlf. 72 84 50 80  
E-post: kontakt@elveseter.com  
www.elveseter.com



**FOLDE**  
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP

Telefon: 72 58 44 88  
firmapost@folderegnskap.no  
www.folderegnskap.no

**Fremstad & Rokseth**  
Autorisert el.installatør

Ringvålveien 22, 7080 Heimdal  
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11



**BRAA & SØRVÅG**  
BYGG AS

Tlf: 72 89 45 40  
E-post: post@braasorvaag.no



**Svanholm**  
GRAVFERD

Døgntelefon: 73 89 11 40 \_ www.svanholm.no  
TRONDHEIM • MELHUS • KLÆBU • MALVIK



**Heimdal Flatås sanitetsforening**  
Kom og bli med! Tlf 48224740

**Støtt våre  
annonsører!**

**Auto Konsult AS**  
Øvre Flatåsvei 6  
Man - tor: 08.00 - 16.30  
Fre: 08.00 - 16.00  
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

**Mekonomen**  
Vi gjør Billivet enklere



**Kolstad Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad  
Tlf. 72 58 18 00



**KVT**  
Helse- og oppvekstforvaltning

Studiespesialisering  
Helse- og oppvekstforvaltning

www.kvt.vgs.no



**SANDMOEN**  
TRONDHEIM  
KRO Selskap Kurs Konferanse

www.sandmoenkro.no  
sandmoen@de3stuer.no  
Tlf. 72596180



**Klæbu Sparebank**

Tlf. 04358 • www.klabu-sparebank.no

**FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ**  
Gamle Kongevei 52A  
TLf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20



**Revisorgruppen**  
Over Flatåsvei 11B, 7078 Flatås  
Tlf 72 87 00 00 E-post: rekg@rekg.no www.rekg.no



**Heimdal Gruppen**  
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller  
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01



**Heimdal Mote**  
mest for menn

Heimdal Sentrum  
Tlf. 72 84 62 46



**BANDAGISTEN PÅ HEIMDAL**

- STOMI
- ERNÆRING
- BRYSTPROTESER
- INKONTINENS
- KATETER
- SÅRUTSTYR

**Heisartikler** Vi har e-resept

Lever blåresepten din hos oss.  
Gratis bringing av varer og hjemmebesøk!

**Tlf 72 84 98 77** - Ringvålvn 10B - 7080 Heimdal

# TV-Aksjonen 21. oktober: Mindre alene sammen

**TV-aksjonen NRK 2018 går til Kirkens Bymisjon. Gjennom årets TV-aksjon skal vi skape et varmere og mer inkluderende samfunn. Pengene som samles inn skal skape 700.000 møter mellom mennesker.**

Norge er et samfunn der forskjellene øker. Forskjeller som ikke først og fremst handler om etnisitet eller religion, hvor du kommer fra eller hvem du er. Men om du er innenfor eller utenfor.

Det er mange måter å være utenfor på. Fra å mangle en seng å sove i, til å være utenfor arbeidsliv eller sosiale fellesskap. Dette rammer ikke bare enkeltpersoner, men gir ringvirkninger for hele befolkningen.

Med TV-aksjonen NRK 2018 kan Kirkens Bymisjon skape møter som kan redder liv. Ved å åpne dører og legge til rette for at flere møtes, skal vi vise hvorfor årets TV-aksjon er viktigere enn aldri før. Vi skal tilby mennesker som opplever å stå utenfor, et nytt fellesskap, en seng eller en samtale og slik bidra til at flere får muligheten til å oppnå egne mål og drømmer.



## Dette går pengene til

### Kom inn for natten - akutte behov

Alle mennesker som oppholder seg i byene våre skal få dekket basisbehov som mat, en seng å sove i og toaletter. Kirkens Bymisjon skal etablere flere akuttovernatter. Her tilbyr vi de som trenger det aller mest et tørt, trygt og varmt sted å sove innendørs. Vi skal også etablere enkle matstasjoner som skal servere minst ett varmt måltid om dagen.

### Kom inn i hverdagslivet - deltakelse

Med årets TV-aksjon skal Kirkens Bymisjon skape arbeidsplasser til mennesker som av ulike grunner faller utenfor det ordinære arbeidslivet. Vi ser at mange ønsker å jobbe, men at kravene i det ordinære arbeidslivet blir uoverkommelige. Uansett om rus, psykisk helse eller frafall i skolen gjør at man faller utenfor, er dette mennesker som lengter etter å delta. For mange kan det å komme i arbeid bety mindre rus, jevnere døgnrytme og bedre livskvalitet.

### Kom inn i samfunnet - inkludering

Alle skal få muligheten til å ta del i et inkluderende fellesskap. Kirkens Bymisjon skal skape møter der innvandrere kan ta del i fellesskapet og få være en ressurs i sitt eget nærmiljø. Dette skal vi gjøre ved å organisere møter på tvers av generasjoner, og møter mellom norske frivillige og innvandrere som har vært kort eller lang tid i Norge.

Hvis du er interessert i flere konkrete tiltak og forklaringer på hvordan pengene skal brukes, kan du se fullstendig oversikt på [blimed.no](http://blimed.no)

## BLI MED PÅ VERDENS STØRSTE DUGNAD!

Bli bøssebærer, ring 02025 eller gå inn på [blimed.no](http://blimed.no)

Menighetsblad for Heimdal, Tiller og Kolstad blir utgitt av menighetsrådene i Heimdal, Tiller og Kolstad.

Bankgiro: 1503.83.16564

I redaksjonen:  
Anne Liv Elvestad, Jon Smidt,  
Lars Mostad, Kaarina Kauppila,  
John Kenneth Ludvigsen,  
Åge Søsveen og  
Matthias Alpermann.

Layout/trykk:  
Orkla Grafiske AS - 72 48 23 20

Opplag 17350