

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 3 – 2022

Klær med et budskap

s 4-5

Les også om
Meningsfull
frivillighet
s 3

Livsglede-
konsulent
s 6



En salme for alle tider



Oddny Clara Andresen,
sokneprest i Tiller

Salme 121 regnes som en av Davidssalmene i Det gamle testamentet i Bibelen. Kanskje den mest kjente av dem? Du finner også salmen tonesatt i Norsk salmebok 2013 nr. 327.

Den er en vakker bekjennelse til Gud, vår skaper, som også er den enkeltes hjelper:

Jeg løfter mine øyne mot fjellene. Hvor skal min hjelp komme fra? Min hjelp kommer fra Herren, himmelens og jordens skaper.

Salmen omtales ofte som en «vandringssalme», brukt i gudstjenestelivet, i tidebønner, andakter, i gleder, sorger, krig og fred. Kanskje blei den sunget i takknemlighet etter en utrygg pilegrimsreise til tempelet i Jerusalem den gang det eksisterte. Men også som livshjelp for den enkelte på vandringen i livet. I salmen finner vi nok for enhver til alle tider!

Salmen bekrefter troen på en Gud som bevarer oss, og som er med oss i det vi måtte møte på vår livsreise: *Han blunder ikke, han sover ikke.* Han er med oss, alltid, som en *skygge*, leser vi i salmen. Selv om skyene skjuler skyggen, er den der! Slik er Gud!

Salmen ender i en velsignelse: *Herren skal bevare deg fra alt ondt. Han skal bevare ditt liv. Herren skal bevare din utgang og din inngang fra nå og til evig tid.* Det må bety at selv om ingen av oss slipper unna erfaringer av det onde i dette livet, er du

velsignet hvor enn du står og går! Han er med deg!

SALME 121

*Jeg løfter mine øyne mot fjellene.
Hvor skal min hjelp komme fra?*

*Min hjelp kommer fra Herren,
himmelens og jordens skaper.*

*Han vil ikke la din fot vakle,
din vokter vil ikke blunde!*

*Se, han blunder ikke og sover ikke,
Israels vokter.*

*Herren er din vokter,
Herren er din skygge
ved din høyre hånd.
Solen skal ikke skade deg om dagen,
heller ikke månen om natten.*

*Herren skal bevare deg fra alt ondt.
Han skal bevare ditt liv.
Herren skal bevare din utgang og din
inngang
fra nå og til evig tid.*

Her er Torkell!

Vi har fått ny medarbeider i trosopplæringen mens Katrine Svingen Hegg Lund har mamma-permisjon.



Torkell Sørensen er en 45 år gammel stjørdaling som har bakgrunn fra barnehage og musikk. Han er cand. mag. fra NTNU, med musikk og spesialpedagogikk som fagområder. Torkell har drevet familiebarnehage og vært aktiv i flere menigheter i Stjørdal og omegn, har spilt og sunget i familiegospel, Soul-Children og andre ulike sanggrupper og har også tatt oppdrag som frilansmusiker.

Han trakterer flere instrumenter, men piano er hovedinstrument. Og så skriver Torkell egne barnesanger, noe som har ført til både barnebokprosjekt og barneforestillinger for barnehagebarn.

Vi ønsker Torkell velkommen, og ser fram til å få inn en flott medarbeider!

ROCKE- GUDSTJENESTE

Kolstad kirke søndag 30. oktober kl. 20.00-21.15

En gudstjeneste med salmer og liturgi
i rocka innpakning



Band

Nattverd

KIRKEN.NO/KOLSTAD

KOLSTAD MENIGHET PÅ FACEBOOK



Meningsfull frivillighet

Tekst og foto: Inger Langø

2022 er frivillighetens år, og frivillighet blir markert og feiret av ulike sammenslutninger over hele Norge. I kirkene på Sørsida er det frivillige i sving som hver uke sørger for aktivitet og levende menigheter. Menighetsbladet har hatt en hyggelig prat med menighetsrådslederne for Kolstad og Heimdal, som i kraft av sine verv sjøl er frivillige i menighetene. Ranfrid Solem Forsell er inne i sin første periode i menighetsrådet i Kolstad, mens Per Knutsen i Heimdal er for veteran å regne med sin tredje periode.

For lesere som er usikre på hva et menighetsråd er; kan dere kort beskrive det?

Per: Menighetsrådet består av valgte, frivillige menighetsmedlemmer. I tillegg er også menighetenes ansatte representerte i rådet, og i Kolstad og Heimdal menigheter er dette sognepresten. Sammen med de ansatte, har menighetsrådet et ansvar for det åndelige livet i menigheten, og dette blikket for menighetslivet er bakteppet for alle saker menighetsrådet har på sakslista. I tillegg til å diskutere aktiviteter i menighetene, har også menighetsrådene en administrativ funksjon og behandler budsjett- og plansaker, de har innflytelse på ansettelse av nye medarbeidere i menighetene og brukes ofte som høringsorgan for saker i Den Norske kirke.

Frivillig arbeid; det innebærer jo gratisarbeid som dere gjør på fritida deres. Hvorfor ville dere bli med i menighetsrådet?

Ranfrid: Jeg har vokst opp i en familie som har engasjert seg i frivillig arbeid i kirka, og jeg har selv også deltatt i ulike former for frivillighet gjennom mange år. Jeg følte det var riktig melde meg disponibel for menighetsrådet. Jeg ble spurt om å stille til valg, og tenkte vel at det ikke var så "farlig", for jeg trodde ikke jeg kom til å bli valgt inn, haha! Men det ble jeg altså, og jeg erfarer at det er både trivelig og veldig lærerikt.

Per: For meg er det meningsfullt å engasjere meg i menighetsrådets oppgaver. Jeg føler en tilhørighet til



Heimdal menighet, og for meg gir det mening å kunne bidra inn i menigheten på denne måten. Den personlige motivasjonen er kanskje en blanding av ansvarsfølelse, engasjement og interesse. Det gir meg i alle fall mye når jeg ser at arbeidet vi legger ned i menighetsrådet faktisk betyr noe.

Kirka trenger frivillige

Ranfrid og Per forteller at både Kolstad og Heimdal menigheter har vært så heldige å ha nytt godt av en stabil og engasjert base av frivillige som har gjort en uvurderlig innsats over mange år, og mange av disse er fortsatt aktive. Likevel trengs det flere gode hjelpere, og begge menighetsrådslederne er tydelige på at de ønsker nye, og gjerne yngre folk som kan gå inn i frivillig arbeid i kirkene.

Ranfrid: I Kolstad starter vi nå opp Alfa-kurs, et introduksjonskurs til kristen tro som er rettet mot folk som kanskje ikke har gått så mye i kirka tidligere. Håpet er at dette kurset også kan bli en ny måte å komme i kontakt med nye folk som kunne tenkt seg å være frivillige i kirka. Kurset arrangeres i samarbeid med Heimdal menighet.

Per: I det hele tatt er kirkenes ulike aktiviteter også en arena hvor vi både trenger frivillige, men som vi også har potensiale til å rekruttere frivillige fra. Menighetene har trosopplæringsprosjekter for barn

og unge som i dag arrangeres som enkeltstående satsinger ledet av menighetspedagoger, men som samarbeider med frivillige. Menighetsrådet i Heimdal håper at dette arbeidet kan utvikles til et mer kontinuerlig tilbud for barn som går i 3. - 5. klasse, og da trengs det jo flere frivillige. Et helt nytt satsingsområde i Heimdal kirke er et tilbud ungdom som nylig har vært konfirmanter. Dette drives av ansatte i kirka i samarbeid med frivillige, og her har vår nye menighetspedagog virkelig stått på og lykkes med å rekruttere nye frivillige. Og når vi snakker om frivillighet, har jeg også lyst trekke fram et eksempel fra Heimdal kirke i sommer. Tre damer som er tilknyttet menigheten syntes at det ble vel stille i kirka i sommermånedene, og derfor gikk de i gang med «Sommeråpen kirke» som var et tilbud på dagtid. Det synes jeg er et flott eksempel på et tilbud som ble til på frivilliges initiativ.

Forventer vi for lite av folk som kan være potensielle frivillige?

Ranfrid: Tja - kanskje tenker vi for snevert? Folk kan være mer positive til frivillighet enn vi tror. En forutsetning for at noen melder seg som frivillig, er i alle fall at de må føle seg velkommen i kirka. Og da er det viktig at vi som går der allerede, er bevisste på å hilse på de nye som kommer.

Klær med et budskap

Tekst: Jon Smidt

Foto: Britt Arnhild Wigum Lindland

Hver søndag kler prester seg i klær som «snakker». I forrige nummer av Menighetsbladet var vi i Tiller kirke. Vi hørte hva de ulike fargene i kirkeåret symboliserer, og beundret de vakre brede båndene som kalles «stolaer», og de fine kappene, «messehagler», som gjerne brukes ved nattverden. Utrolig mye fint kunsthåndverk er investert i slike liturgiske klær rundt i norske kirker.

Nå skal vi til Heimdal kirke. En vakker soldag i september møter Menighetsbladet **Anne-Grethe Stjern** der. For noen år siden ledet hun en gruppe dyktige damer som sydde og broderte kirketekstilene i Heimdal kirke. De andre i kjernegruppa var **Hildegunn Yrke**, **Ingun Dahlin** og **Signe Findreng**, og de fikk også hjelp av **Ingeborg Helgemo** og **Åse Berit Ler**. Det var et tiårig kjempearbeid – en gave til kirka. **Helmer Mørreaunet** laget brede hengere til messehaglens og spesialsneket skap til dem.

- Alt i kirka har et budskap, sier Anne-Grethe, alt peker på Gud og livet med Gud. Vår kirke er Ordets kirke, og ord henvender seg til tanken og hodet, men mennesket er en helhet av kropp, sjel og ånd, og vi mottar mange flere inntrykk enn dem som uttrykkes i ord. Kirketekstilene snakker til oss gjennom farger, bilder, symboler.



Anne-Grethe har tatt fram de fire messehaglens i Heimdal-kirka, en hvit, en fiolett, en rød og en grønn. Alle fire har et midtfelt, som er formet med en åpning oppover, som hender som strekker seg oppover. Øverst i midtfeltet er det gylne stråler ovenfra og ned. – Ser dere, nåden strømmer ned til vårt mørke, sier Anne-Grethe og peker på midtfeltet.

Nådestrålene trenger ned i våre mørkeste rom.

Den hvite messehagelen brukes på høytidsdager, som 1. juledag, 1. påskedag og tida fram til pinse. Øverst i midtfeltet, med et kors som bakgrunn, er det en krone, ser vi. – Fordi Jesus er konge over dødskreftene, han er seierherre.

Den fiolette messehagelen, som brukes bl.a. i advents- og fastetid, har de samme fargene som den hvite, men omvendt: Det fiolette – fargen for lidelse, sorg, ventetid – er bakgrunnen for sølv-korset. – Det var Guds vei til oss, gjennom lidelse og død. Brodert inn i midtfeltet står ordene anger og bot.

Og så **den røde** messehagelen! Rødt er ildens, pinsens og festens farge, men også martyrenes farge. Den hellige ånd kom som ildtunger over disiplene i pinsen, men symboliseres her av en due: – Det er Gud som kommer til oss, utrustrer oss, gir oss kraft til å følge Jesus.

Den grønne messehagelen er den som brukes i størstedelen av kirkeåret. Det passer, den grønne messehagelen snakker om det vanlige livet, og om





vekst, og i midtfeltet er det fylte kornaks. Den grønne messehagelen sier: – *Gå ut i verden, lær og forkynn det gode budskapet! Og se, jeg er med dere alle dager!*

- Disse messehaglène har hele evangeliet i seg, sier Anne-Grethe Stjern. Gjennom farger og former formidler de Guds kjærlighet til oss. Og de har ord til oss som både trøster og utfordrer oss.

Og utrolig vakre er de!



Under- og undredagen 19. august!

Denne sensommerdagen arrangerte vi en utforskende dag for sjuåringene på Heimdal, Kolstad, Tiller, Byneset og Leinstrand. I god tråd med bibelfortellinger om Jesu under ble barna loset inn i mange undringer.

Og mange spørsmål dukket opp:

Kan en virkelig gå på vannet?
Eller stille stormen?
Gjøre vann til ... saft?!

Postene med aktiviteter var lagt opp både inne i Heimdal-kirka og ute rundt kirkebygget. Det var mange spørsmål og mange ting sjuåringene kunne undre på: **Hva skjer om...?, hva skjer hvis...?**

Barna fikk gjøre eksperimenter og forsøk med papirbåtbretting, garnfiske med fiskestang, flytte-vann-konkurransen, fargevann, elefanttannkrem, rødspritrakett/vannrakett og lavavulkan. Det var også godt å ha tid til litt lek og grilling.

Ja, denne dagen ble fantastisk flott, fullspekket av under og undring!

Tekst: Torkell Sørensen



Livsglederkonsulenten

Menighetsbladet har avtale med Frøydis Vestbøstad i dag, ækt heimdaling, sykepleier med lang fartstid i eldreomsorgen og som misjonær i Indonesia, nå med stilling som «livsglederkonsulent» i Trondheim kommune – og ellers aktiv på mange fronter, revyartist i kommunen og nyvalgt leder i Sykepleiernes misjonsring for å nevne noe. Frøydis tar imot oss i barndomshjemmet i Gulbrandsvegen på Heimdal, der hun er i gang med å forberede en bibelgruppe denne mandagskvelden.



Frøydis er født Mørreaunet, et kjent navn på Heimdal. Foreldrene Jorid og Helmer flyttet inn i huset i Gulbrandsvegen i 1955, tretten år før minsteungen Frøydis ble født, den siste i en søskenflokk på fem.

- Det var et veldig åpent hjem, forteller Frøydis, Jorid og Helmer Mørreaunet omgikktes mennesker fra alle lag, gjorde ikke forskjell på folk. Helmer kunne besøke alkoholikere den ene dagen og montere trapp på Slottet den neste. Den åpenheten var vel en naturlig del av oppveksten min, men ikke noe jeg tenker så mye på.

Frøydis utdannet seg til sykepleier, men gikk også et år på bibelskole, hvor hun traff Olav Vestbøstad. Han hadde et sterkt misjonærkall, og noen år seinere, i 1998, dro ekteparet og de tre barna til Indonesia, i Misjonsbandets tjeneste. De var der i to perioder, fra 1998 til 2001, og så tre år til fra 2003.

- Indonesia har nesten 280 millioner innbyggere, det må ha vært et spesielt land å komme til som misjonær?

- Ja, og det er ikke mindre enn 17000 stammespråk, men alle må lære seg å snakke hovedspråket indonesisk i tillegg til stammespråket sitt. Og alle må tilhøre en religion. De fleste er muslimer. Det er lov å være kristen, men ikke så lett å skifte fra muslim til kristen. For meg ble det viktig å vise at jeg har valgt å følge Jesus, at jeg er en kristen, uten at jeg av den grunn så ned på noen fordi de ikke var det.

- Hvordan har årene i Indonesia preget familien Vestbøstad?

- Da vi kom hjem og bodde på Kattem, sa vi om barna at de var «fargeblinde». Jeg tror egentlig at alle har godt av å komme hjemmefra og se verden fra en annen kant. Bare det å oppleve hvordan mennesker som knapt eier noe, ønsker å gi deg det beste de har – det gir en annen forståelse av verdier og kanskje større evne til å kjenne takknemlighet.

- Og nå er du altså «livsglederkonsulent» - hva i all verden går det ut på?

- Det er en administrativ syke-

pleierstilling i Trondheim kommune med eldreomsorgen som arbeidsområde. Nesten alle sykehjem i Trondheim er sertifiserte «livsgledeshjem», og de to «livsglederkonsulentene» i kommunen har jevnlig møter for å hjelpe de ulike enhetene til å leve opp til det. Å skape livsglede er så mye mer enn å ha aktiviteter. Å sitte ute i sola er ikke en aktivitet, men for mange gir det livsglede. Noen har glede av allsang – eller bingo – eller en andakt, men ikke alle. For noen av pasientene på sykehjemmet er det kanskje kaffekoppen etter andakten som gir dem livsglede. Vi må altså kjenne hver enkelt. Da min egen mor kom på sykehjem, kom det skolebarn på besøk som skulle tegne påsketegninger med de eldre. Mamma var ikke så flink til å tegne, men isteden skrev hun med sin vakre skjønnskrift: «Påskemorgen slukker sorgen», og barna ble begeistret. Hun fikk gjøre sin greie. Det er livsglede.

- Hvilke personlige egenskaper har du særlig bruk for i jobben din?

- Kanskje nettopp evnen til å se den enkelte. Ja, og humor er alltid viktig!, sier livsglederkonsulent Frøydis med et skjevt smil.

HØST X ord

Gratulerer til våre vinnere av kryssord!

Løsningsordet i sommernummeret var «Prøvingsattest». Dette dokumentet utstedes av folkeregisteret og er et slags klarsignal for at vigselen kan skje.

Vinnere av flaxlodd denne gang ble Inger Johanne Glasø Røkke fra Saupstad og Ola Tverdahl fra Heimdal.

Flaxlodd er underveis!

Løsningsordet står i gult. Det kan du sende inn til db465@kirken.no eller til Heimdal kirkekontor, Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal innen 1. november. Kanskje du vinner!

Instagram: KryssordMarit Facebook: KryssordMarit @Marit W. Berg

ENGEL PRESTE- PLAGG	↓	ELVE- UTLØP LOVE	↓	PLAGG FINS	↓	UREGEL- MESSIGE	SAMLING ETTER GUDS- TJENESTE	KIRKE- TEKSTIL BAK	↓
↓									
TIDL PARTI FRANSK BY	→		GRUNGE- BAND		IKKE DITT STOFF	→			
↓			↓	UTVEKST MAROKKO	↓				
LAPPER PÅ BREV	→								
VERS	→	AVSKJED MED ET LIV STOR	→						
↓				BAND HOVED- STAD	→			FØRSTE- HJELP	
FRIVILLIG ARBEID	→	JENTE- NAVN UHØFLIG KAR	→			TRESORT	→		
↓						MOTTA KRYSS- ORD	→		LUFTEN
KAN SNØ VÆRE	→				OPPGI BY I BRASIL	→			↓
UTSLATT	→		KAKEBU	→					
RÅSTOFF TIL POPKORN	→	AKSJON MOT ATOM- KRAFT	→	LANG VENDE	→		VARM DRIKK BETALE	→	
↓									
TEGN- SPRÅKLIG TEATER	→					MAGASIN	→		
GUD	↓								
↓						TYSK BY	→		

Tomasskolen

Trondheim kristne grunnskole

+ trygg skole for alle

Tomasskolen er en kristen grunnskole, med et åpent tilbud for alle barn.

Skolen har et flerkulturelt miljø hvor elevene lærer å respektere og inkludere hverandre.

Vi vil gjerne se alle barna vokse gjennom mestring - både i læring og som mennesker.

Vi har i dag 142 elever fra 1.-10. trinn og vi har plass til flere!

Vi tilbyr blant annet:

- * Morgensamling med kristent innhold hver dag.
- * Offentlig godkjent skole med statlig støtte og rimelig foreldrebetaling.
- * Skolen dekker klassesettur til Tyskland og Polen for 9. og 10. trinn.
- * Skolen gir også tilbud om leksehjelp, kodeklubb og kulturskole etter skoletid.



Tomasskolen tar inn elever to ganger i året:
Søknadsfrister er 1. oktober, og 15. januar.

www.tomasskolen.no

Kontakt oss:

Tomasskolen
Festningsgata 2, 7014 Trondheim
rektor@tomasskolen.no
kontor@tomasskolen.no
tlf: 73 53 42 47

Gudstjenester høsten 2022

DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
			

Søndag 18. sept. 15. søndag i treenighetstiden – <i>Joh 15,9–12</i>	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	KL.11: Gudstjeneste med presentasjon av konfirmantene v/ Åsmo. Takkoffer til Menigheten.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Brastein. Ofring: Menighetens arbeid
Søndag 25. sept. 16. søndag i treenighetstiden <i>Matt 11,16–19</i>	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Kirkens SOS i Trøndelag.	KL.11: Familiegudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menighetsbladet.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Robertstad. Ofring: Menighetens arbeid
Søndag 2. oktober 17. søndag i treenighetstiden <i>Mark 5,35–43</i>	KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Høsttakkegudstjeneste. Takkoffer til vennskapsmenigheten i Keren.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til KRIK-Kristen Idrettskontakt	KL. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/ Øyvind Hartberg. Ofring: Menighetens arbeid
Søndag 9. oktober 18. søndag i treenighetstiden <i>Mark 1,40–45</i>	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/ Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menigheten	KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp og nattverd v/ Brastein. Barnekoret deltar. Utdeling av 4-årsbok og høsttakkefest. Ofring: Menighetens misjonsprosjekt
Søndag 16. okt. 19. søndag i treenighetstiden <i>Luk 9,57–62</i>	KL. 11: Gudstjeneste med dåp v/ Bjerkestrand. Takkoffer til KRIK.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til KIA-Trøndelag -kristent interkulturelt arbeid	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Brastein. Ofring: Menighetens arbeid
Søndag 23. okt. 20. søndag i treenighetstiden <i>Matt 18,1–11</i>	KL. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til TV-aksjonen.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Diakonien dag. Takkoffer til TV-aksjonen.	KL. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Brenne. Ofring: TV-aksjonen
Søndag 30. okt. Bots- og bønnedag <i>Luk 15,11–32</i>	KL. 11: Gudstjeneste med skriftemål v/Åshild Brenne.	KL. 11: Bots-og bønnedagsgudstjeneste v/Esbjørn Hummelgård	Søbstad helsehus KL. 13: Gudstjeneste med nattverd v/ Brenne. Kolstad krk kl 20 Rockegudstjeneste med nattverd. Enstad og Robertstad. Ofring: Normisjon 22b
Søndag 6. nov. Allehelgensdag <i>Luk 6,20–23</i>	KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til Stefanusalliansen.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Kirkens Bymisjon. Sang av Sjetnekoret	

Søndag 6. nov. Minnedag <i>Joh 11,19–27</i>	Kl. 17: Gudstjeneste til ettertanke v/Bjerkestrand. Vi minnes våre døde. Kirkekaffe for alle.	Kl.1600: Minnegudstjeneste v/Andresen og Kauppila. Kirkekaffe for alle.	Kl. 19: Minnegudstjeneste med nattverd v/ Robertstad og Kristiseter Ofring: Menighetens arbeid
Søndag 13. nov. 23. søndag i treenighetstiden <i>Matt 24,35–44</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Thuen. Takkoffer til leirstedet Mjuklia. Kl. 17: Gudstjeneste ved fireårsfestivalen v/Thuen og Ofstad.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Åsmo. Takkoffer til Care Norge	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Brastein. Ofring: Menighetens arbeid
Søndag 20. nov. Domsøndag eller Kristi kongedag <i>Joh 9,39–41</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Stefanusalliansen.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Robertstad. Ofring: Menighetens arbeid
Søndag 27. nov. Første søndag i adventstiden <i>Matt 21,1–11</i>	Kl. 17.30: Lysmesse v/Thuen og Ofstad. Konfirmanter deltar. Takkoffer til vennskapsmenigheten i Keren.	Kl. 17.30 og 20: Lysmesse v/Åsmo og Ramampiaro. Konfirmanter deltar. Takkoffer til Strømmestiftelsen	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/ Brastein. Ofring: Menighetens arbeid

Alle gudstjenestene her på listen er åpne for alle! Velkommen skal du være!

Vennskap i harde tider



I år er det 30 år siden folk i Trondheim fikk sin første vennskapskontakt med byen Keren i Eritrea, og nesten like lenge har Heimdal og Tiller hatt en vennskapsmenighet der. Vennskapsmenigheten i Keren hører til den evangelisk-lutherske kirken i Eritrea (ELCE), et av fem religiøse samfunn som får lov til å drive religiøs virksomhet i det strengt statskontrollerte landet. Opp gjennom årene har vi hatt mange reiser og besøk både til og fra Keren og vi har fått gode venner der, men etter hvert som regjeringen i landet har blitt mer og mer opptatt av å kontrollere alt og alle, har det blitt stadig vanskeligere. De eritreiske myndighetene griper inn i det meste. For eksempel har regjeringen overtatt kontrollen over skoler og klinikker som drives av kirker og religiøse samfunn. Nå i september har de tatt over døveskolene i Keren og Asmara, som ELCE drev, og som menighetene i Heimdal og Tiller har støttet i mange år. Det er trist. Vennskapet med menigheten i Keren fortsetter jo likevel. Ja, det er antakelig viktigere enn noensinne å holde på den kontakten. I harde og vonde tider kjenner man sine venner!

Tekst og foto: Jon Smidt

Den evangeliske kirken i Keren

Nytt fra Heimdal

Åpen kirke for ungdom

- for deg fra 15 år og oppover
- første fredag hver måned kl. 18.30-22.00 i underetasjen til Heimdal kirke
- Mat (gratis!)
- Lek/ konkurranser/ diverse spill/ samling i kirkerommet til slutt

4-årsfestival!

13. november kl. 16-18 innbyr vi årets fireåringer til festival! Vi håper på fullt hus, mye liv i kirka og god avsetning på saft, kaffe og kaker og ikke minst - gratis bok! 4-åringene og familiene er hjertelig velkomne!

Adventssamling for 2-åringer!

28. november kl. 16.30-18.00 innbyr vi toåringer til adventssamling! Vi markerer adventstid og spiser mat sammen. Barna får lage noe som har med advent/jul å gjøre og toåringen får med seg ei julekrybbe. Velkommen til hele familien!

Babysang i Heimdal kirke!

Torkell Sørensen er vikar på babysang i år. Han har drevet barnehage i mange år og er skikkelig musikalsk! Hver onsdag kl. 11.30. Mat og kaffe etterpå for den som ønsker.

Petter Dass + Edvard Hoem i Heimdal kirke 22. november!

Kirkekorene i Tiller og Heimdal har den siste tiden hatt et fruktbart samarbeid. Denne gangen har vi bestemt oss for å sette sammen et program basert på tekster av *Petter Dass* og *Edvard Hoem*. Vi håper at vi kan skape et spennende møte mellom Dass' diktning fra siste halvdel av 1600-tallet og Hoems nåtidige uttrykk og tolkning av salmer.

Velkommen til konsert med Tiller Kirkekor og Heimdal kirkekor tirsdag 22. november klokken 19.00 i Heimdal kirke!

Dirigent Knut-Inge Klock, piano og orgel Håkon Grotnes.

Julemesse i år også!

Den tradisjonsrike julemessa i Heimdal kirke måtte begrense seg under pandemien. Likevel arbeidet ivrige frivillige med lotteri og kaffesalg og åresalg og mer til. I år satser vi på tradisjonell julemesse i Heimdal kirke!

**NÅR? LØRDAG 19. NOVEMBER
FRA KL. 11.00 TIL 15.00!**

PROGRAM:

- kl. 12.00 Familiesamling med barnekoret Komba-ja
- Kl. 15.00 Allsang på grensen til jul
- Kafé og loddsalg og mer til nede i sokkelen mellom disse to arrangementene.
- Hovedlotteriet som blir i salg i oktober og november, trekkes også.
- Ønsker du å støtte, tar vi gjerne imot gevinster til åreslag og tombola!



Og det skjer mer i Heimdal kirke:

Det blir også konsert i kirka med «Huskoret» torsdag 17. november kl. 19; gudstjeneste søndag 20. november kl. 11 og konsert med kirkekorset tirsdag 22. november kl. 19 – se egen notis! Mange gode grunner til å være på Heimdal og stikke innom kirka disse dagene!

Nytt fra Tiller

Diskriminering og forfølgelse på grunn av tro Dette blir tittelen på en menighetskveld på Tiller menighetscenter onsdag 9. november kl. 19.00

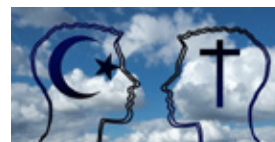
Tidspunktet er ikke tilfeldig valgt; denne kvelden er det nøyaktig 84 siden «Krystallnatten» i Tyskland. Det ble opptakten til de grusomme overgrepene mot jødene, ikke bare i Tyskland og Østerrike, men etter hvert i altfor mange land i Europa, også i Norge. Dessverre opplever mange jøder fremdeles at deres tro ikke blir respektert, men tallmessig og globalt er diskriminering av kristne og muslimer et mye større problem.

Vi har invitert noen ressurspersoner til å fortelle oss litt om hvordan situasjonen er:





Hans Birger Neergård skal fortelle om sine erfaringer fra Etiopia. Så skal vi få en representant fra Stefanusalliansen til å gi oss noen aktuelle eksempler på diskriminering og forfølgelse på grunn av tro. Så vil vi invitere en av muslimene som var sentral da muslimer slo ring rundt Nidarosdomen i 2020.

Har du tanker om hvordan vi som enkeltmennesker, menighet og samfunn kan bidra til å motarbeide diskriminering og forfølgelse? Eller er du bare interessert i å lytte til andres tanker om dette?

Velkommen til menighetskveld, usansett!



Nytt fra Tiller

Aldersgruppe	Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66	Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66
0-3 år 	Tiller åpen barnehage eies av Tiller menighet og er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. For mer informasjon, månedsplaner etc. se vår facebookside: Tiller åpen barnehage	Barnehagen følger skoleruta Den er åpen: Da er den åpen: mandag, tirsdag (kl. 9.00-14.30) og onsdag (kl. 9.00-14.00)
Skolebarn 	Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no https://tiller.kmspeider.no	Mandager i partalltallsuker kl. 17.30-18.30 for 1.-4. trinn (oppmøte menighetscenteret) kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre. (oppmøte fotballbanen)
Alle 	Famlemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.	En onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Datoer: 5. okt, 2. nov og 7. des
Tweens 4.-8. trinn 	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslige aktiviteter) eller forming/baking/dans og drama. Deretter blir det en samling, kiosk, Brettspill og hygge. Følg oss på https://www.facebook.com/TweensKVT	Annenhver fredag kl 18.00-20.30 PS: På KVT! Datoer i høst: 7. og 21. okt, 4. og 18. nov, 2. des
Voksne 	Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, andakt og servering av påsmurte smørbrød med kaffe og utlodning.	Torsdager kl. 12.00-14.00 NB! Nytt klokkeslett Datoer: 6. oktober, 10. november og 8. desember.
Voksne 	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe.	En torsdag i måneden kl 12.00-14.00 Datoer: 20. oktober og 24. november
Voksne 	Kirkekor Nye sangere er velkommen. I høst synger vi sanger av Petter Dass og Edvard Hoem sammen med Heimdal kirkekor. Har du spørsmål, kontakt Knut-Inge Klock kk727@kirken.no eller 908 11 370	Tirsdager kl. 19.30
Matutdeling 	Vi deler ut mat en gang i måneden på Tiller og en gang i måneden i Sjetnemarka i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral.	Mer info og datoer: diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 38 105 eller kk876@kirken.no

Forbehold om endringer og/eller feil. Vi legger ut oppdatert informasjon på hjemmeside/facebook dersom vi må endre på planene.

Høsttoner med Cantus!

i Tiller kirke
søndag 23/10
kl. 1800

Kollekt ved
utgangen

Cantus er et av de mest kjente korene i Trondheim. Korets mål er «å være en opplevelse for sitt publikum». Gjennom årene har Cantus deltatt i en rekke konkurranser verden rundt. Nå kommer de til Tiller! Bare å glede seg!



Foto: Henrik Fjørtoft og Nina H. Five.

Endelig blir det høstbasar i Tiller menighet igjen!

Store og små er velkommen på basar på KVT lørdag 29. oktober kl 15.00

- Salg av grøt, pølser og kaker
- Åresalg og kveldslotteri
- Tombola v/speiderne
- Sang av Huskoret
- Andakt ved kateket Grethe Ramampiaro



Vi tar gjerne imot gevinster til både åresalg og kveldslotteri. Gevinster kan leveres etter avtale på Menighetskontoret i Romemyra 66.

Ring/send sms 48238105 eller e-post kk876@kirken.no.

Nytt fra Kolstad

Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
0-2 år 	Babysang Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Ta med matpakke (eller kjøp noe til kr 30), vi ordner med drikke.	Tirsdag i oddetallsuger kl 11:00
4-13 år 	Barnekor – Komba-Ja! er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt!	Torsdag 17.00-17.40 (4-6 år) 17.30-18.15 (7-12 år) Vi følger skoleruta
Alle	Høstfestival	Lørdag 29.10.22 kl 12.00-16.00 Søndag 30.10.22 kl 20.00-21.00
(godt) voksne 	Onsdagstreff – På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	Onsdag kl 11:30 21. sept, 5. okt, 19. okt, 2. nov, 30. nov.
13-16 år	Ung på Sørsia kafe Et sted for deg mellom 13-16 år som trenger et sted å koble av. Hver torsdag kl.18.30-21.30 i underetasjen til Kolstad kirke Diverse spill/ bordtennis/ biljard/turnering/ skravling Mat (gratis)	Hver torsdag kl 18.30 – 21.30
alle 	Åpen samling, Tanker, toner, tekster Samling på Søbstad helsehus (storstua) med kaffe, kake og kollekt.	Fredag kl. 17.00 1. fredag i hver måned

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/kolstad

Forbehold om endringer og/eller feil

Kolstad menighet er med på å styrke jenters rettigheter i Mali

Kolstad menighet er med på å styrke jenters rettigheter i Mali. På tross av sikkerhetssituasjonen har NMS flere misjonsprosjekter i landet: bekjempe urettferdighet, utrydde fattigdom og dele troen på Jesus.

Stor dag i Mopti-regionen i Mali. Landsbyutviklingsprosjektet som NMS har støttet i lang tid går nå over i en ny fase. 38 landsbyer har allerede avskaffet kjønnslemlestelse. Fremover vil en også arbeide for å få slutt på barneekteskap. Dette var budskapet under en tilstelning i Mopti-regionen i juni. Landsbyutviklingsprosjektet som NMS er med og støtter, har som mål å styrke barns, og særlig jenters rettigheter. Nå går prosjektet inn i en ny fase. Dette gjøres i samarbeid med religiøse ledere og lokale aktører som ønsker endring. Når landsbyen er enig om å slutte med kjønnslemlestelse og barneekteskap, planlegges en offentlig seremoni hvor avtalen om å stanse skikken signeres.

NMS jobber også med spare- og lånegrupper for unge voksne og for kvinner, samt hjelp til å starte egen business. Noe av overskuddet fra disse gruppene blir brukt for å finansiere rettighetsarbeidet. NMS støtter misjonsarbeidet i Mali gjennom utsendelser av misjonærer fra Kamerun og Benin. Sikkerhetssituasjonen i landet

er for tiden så vanskelig at NMS vurderer det som uforsvarlig å sende ut norske misjonærer. Det er folkegruppen fulaniere som har hovedfokus i arbeidet, og nå undersøkes mulighetene for å fortsette arbeidet blant Mali-fulanier i nabolandet Guinea.

Bibeloversettelsesarbeidet til fulani har god framdrift. Målet for 2022 er å gi ut alle de fem mosebøkene i bokform på fulani. Koran-lærere i Mali gleder seg til å få lese dem på sitt eget språk.

Foto: Øyvind Ulland Eriksen/NMS



Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

26.05. Aksel Stokland Drivenes
29.05. Lucas Rotnebo Engvik
05.06. Oliver Hopen (døpt i Tiller krk)
05.06. Matheo Sørli Rønning
05.06. Madelèn Paulsen Sagvang
11.06. Liv Larssen Fjøsne (døpt i Nidaros domkirke)
12.06. Vilma Hovdal Birkeland
19.06. Peter Mildor Kjølås Stokke
19.06. Oda Aabø Svendsen (døpt i Tiller krk)
19.06. Emilie Dragsten (døpt i Tiller krk)
19.06. Ludvig Bromset
19.06. Hedvig Jølle Boberg
09.07. Anne Linnea Reitan Stensø (døpt i Nidaros domkirke)
10.07. Sivert Nesheim Kibsgaard (døpt i Tiller krk)
24.07. Sverre Andersen (døpt i Tiller krk)
24.07. Lucie Bergholt Lieske Knarvik (døpt i Tiller krk)
07.08. Helene Nysæter Krokstad (døpt i Havstein krk)
14.08. Edvard Hafsno-Vitsø
14.08. Mateo Haugen Alvarez (døpt i Orkanger krk)
14.08. Adrian Skorstad Bjørkhaug (døpt i Tiller krk)
21.08. Jakob Sundli Silseth
21.08. Tuva Brå Selven
21.08. Chloé Rae-Hederström (døpt i Tiller krk)
21.08. Charlie Rae-Hederström (døpt i Tiller krk)
28.08. Ella Brekkan Solfeldt (døpt i Buvik krk)
04.09. Liam Aleksander Sundet Holden
04.09. Lukas Kvam Hegstad
04.09. Emil Myrvold

Vigde

25.05. Bodil Hansen og Terje Ringen

Døde

30.04. Svanhild Langørgen
08.05. Hallgeir Eugen Juul
15.05. Erik Saksvold
14.05. Magnar Lilleler
12.05. Gerd Herfjord
20.05. Astrid Oddny Storsand
21.05. Erling Singstad
27.05. Karl Tokle
06.06. Gudmund Graabak
10.06. Kari Rønning
12.06. Marius Haugen
15.06. Liv Johanne Sandvik
22.06. Lilly Edvarda Hugdahl
25.06. Erling Oddvar Nordli
05.07. Thordis Helen Kaspersen
07.07. Tormod Moen
17.07. Ingebjørg Johanne Aune
20.07. Einar Sæheim
25.07. Per-Edvard Sigfred Jensen
26.07. Einar Tesaker
30.07. Edvarda Green Ulstad Stene
28.07. Åsmund Charlot Rønning
18.08. Inger Synnøve Tillerli
29.08. Louis Andersen
26.08. Rutt Rønningen
04.09. Jostein Georg Brobak

Tiller menighet

Døpte

29.05. Elvira Vang-Johansen
04.06. Sebastian Gesuino Dahl Piras (Lade kirke)
05.06. Tobias Otterstad Garnes
05.06. Sara Rose
05.06. Hedda Eid Meyer
05.06. Simon Strøm Mollan
05.06. Oliver Hopen
05.06. Madelén Paulsen Sagvang (Heimdal kirke)
05.06. Bea Sandnes Aune (Klæbu kirke)
05.06. Amalie Vorhaug (Byåsen kirke)
06.06. Markus Farstad Gjervold (Vardø kirke)
19.06. Loke Gellein Malmo
19.06. Oda Aabø Svendsen
19.06. Leonel Elander Trohaug
19.06. Emilie Dragsten
26.06. Petter Dromnes Vasskog
26.06. Mathilde Selbekk Rian
26.06. Theodor Mathisen Enga
26.06. Pelle Hasselvold Balstad
26.06. John Holte Almlie (Orkanger kirke)
26.06. Atlas Aagaard Hånes (Nidaros domkirke)
03.07. Linnea Hinsverk
10.07. Sivert Nesheim Kibsgaard
24.07. An Sofie Bjørgan
24.07. Sverre Andersen
24.07. Lucie Bergholt Lieske Knarvik
24.07. Annie Matilde Magee
24.07. Olivia Kvamme (Ranheim kirke)
24.07. Ben Stavrum (Byåsen kirke)
14.08. Birk Emilius Riddersest (Brønnøy kirke)
14.08. Adrian Skorstad Bjørkhaug
21.08. Vår Hermo Hegseth (Strindheim kirke)
21.08. Chloé Rae-Hederström
21.08. Charlie Rae-Hederström
28.08. Emilie Langseth Derås
28.08. Abel Hogsand
28.08. Carmen Søbstad Dahl
28.08. Ingrid Giseth Laugen
28.08. Tiril Tenden Breistrand (Kolstad kirke)
28.08. Lova Synnøve Monstad Graneggen (Byneset kirke)
04.09. Madeleine Nordahl Edvardsen
04.09. Vette Breili Svendsen

Vigde

28.05. Oda Haugrønning og Per Christian Skibnes
18.06. Elisabeth Wetterhus Johansen og André Grytvik
18.06. Stine Grande Hanger og Kenneth Hanger
25.06. Kristine Gilde Bergh og Andre Eide Larsen
25.06. Maria Henriksen Skålhamn og Arild Kråkmo
09.07. Hege Marie Svansrud og Niklas Ødegaard
20.08. Line Kjelsberg Jenssen og Daniel Balstad Jentoftsen
20.08. Hanne-Mari Sandstad og Dag-Erlend Kvernvik
27.08. Iselin Elvedahl Solnes og Terje Sundfær
27.08. Ragnhild Rygh og Morten Bakkeli
03.09. Mia Kvithyll og Marius Gripp Nordbakken
03.09. Hilde Gustafson og Svein Buan

Døde

21.05. Olga Aune
29.05. Knut Johan Vanvik
04.06. Morten Grande
11.06. Rolf Stein
21.06. Elin Flaa
21.06. Liam Olsen Ngo
28.06. Johannes Leth-Olsen
28.06. Gerd Lysholm
29.06. Lisbeth Jenny Kvam
30.06. Willy Erling Wilhelmsen
05.07. Kari Bakken
11.07. Thorleif Eriksen
01.08. Ivar Hervik
21.08. Thorleif Eliassen
24.08. Bjarne Flatås

Kolstad menighet

Døpte

26.05. Martin Kjøsén Hovd (Havstein krk)
29.05. Fredrik Lind Molander
05.06. Matheo Sørli Rønning (Heimdal krk)
12.06. Emilia Dragsnes Quilliou
19.06. Lionel Elander Trohaug (Tiller krk)
26.06. Maja Reistad Berg
26.06. Emilie Stortiset Kaarvand
26.06. Arnold Isnes Petersen (Nidaros domkirke)
26.06. Mila Skogsås-Svendsen
03.07. Olivia Thorvaldsen Andersson (Klæbu krk)
03.07. Linnea Hinsverk (Tiller krk)
03.07. Live Hansen Grøm (Fjellseter kapell)
23.07. Jan Kirilyus (NDK Kapittelhuset)
07.08. Arthur Wæhle (Saura krk)
07.08. Helen Wæhle (Saura krk)
21.08. Lukas Berge Hansen
28.08. Tiril Tenden Breistrand
04.09. Adrian Næss Gården (Havstein krk)
04.09. Signe Butli Hårstad (Åfjord krk)
04.09. Brage Devik Halset (Hobøl krk)

Døde

11.05. Solveig Helene Sjørgård
11.05. Solveig Helene Sjørgård
14.05. Kåre Audun Svendsen
19.05. Ingmunn Bjarne Eidskrem
27.05. Randi Kristine Wilhelmsen
16.06. Svanhild Withbro
25.06. Rudolf Sigurd Andreas Hansen
26.06. Ingil Sundsbø
29.06. Gotthard Nils Langeland
30.06. Odd Johannes Knutsen
21.07. Ingrid Oline Thomsen
28.07. Gunvor Asbjørnslet
11.08. Anne Grethe Hegdahl Larsen
15.08. Gunn Aminda Rødde
17.08. Elisabeth Refsnes
22.08. Kåre Jorolf Aune
25.08. Kjell Krogstadmo
27.08. Margrethe Solberg Wold
29.08. Per Henry Melkstavik
31.08. Freddie Walther Schumann
05.09. Morten Husby

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454, ts248@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096 db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen (vikar) 917 09 111 tt647@kirken.no



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937 ko827@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes 971 15 210 hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken 932 01 867 gl632@kirken.no



Diakon Maria Anonsen 401 05 435 ma348@kirken.no



Menighetsrådsleder Per Knutsen, 992 59 865 pknut@online.no

Kolstad menighet

Reier Søbstdals veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454, ts248@kirken.no



Sokneprest Per Even Robertstad, 472 52 166 PR692@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård (permisjon) 948 11 489 EA626@kirken.no



Vikarer for kontor: Tove Kyvik, mobil 919 91 874, og Rigmor Bergh



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937 ko827@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222 IK447@kirken.no



Kirketjener May Oddrun Næss MN937@kirken.no



Menighetsrådsleder Ranfrid Solem Forsell 982 10 216

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller. Kontortid: Tirs–ons: 09.00–12.30. Tors: 10.00–14.00.

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haralds-eide Hofsøy, 475 18 871 mh893@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229 oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila 482 38 105 kk876@kirken.no



Kapellan Allan Oliver Åsmo (vikar) 922 54 421 AA844@kirken.no

Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim: 994 36 000



Kateket Grethe Ramampiaro 922 97 942 gr995@kirken.no



Ragnhild Vittersø, konfirmantlærer 469 43 096 rv559@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock 908 11 370 kk727@kirken.no



Menighetsrådsleder Alf Egil Aaberge, alf.egil.aaberge@gmail.com



Styrer (vikar) Kristine Tøndel 478 09 839 eller Facebook/Tiller åpen barnehage

Prostiansatte



Enhetsleder Lasse Lossius 979 63 110 LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842 bb285@kirken.no



Menighetspedagog Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807 ih563@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011 hg255@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Hegg Lund, 913 94 780 kh542@kirken.no (permisjon)



Menighetspedagog Rigmor Bergh 938 92 715, RB977@kirken.no



Menighetspedagog (vikar) Torkell Sørensen, 988 69 258, ts445@kirken.no



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG

www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstfag



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRESELSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler


Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



ALBERT VOLD
Interiør AS



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20



Spardame
damekonfeksjon

J O Stavs veg 1, 7088 Heimdal
72 84 97 90 • www.spardame.no



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåveveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no



Heimdal Blomster
Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69

www.heimdalblomster.no
heimdal blomster



**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!

Tlf 48 22 47 40

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00-16.30
Fre: 08.00-16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør BilLivet enklere



En ferie
å glede
seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE) eller gi på konto 3201 52 74165

Blå Kors



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Tlf. 72 84 62 46



ON Hydraulikk

Rep. av sylindere, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no

Labyrint

Hjelp Kaptein Klo å finne skatten!



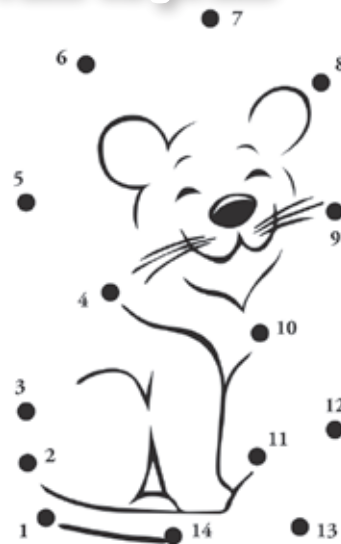
Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**



Prikk til prikk



Finn fem feil!

Her forteller Jesus en historie til folket.
De to bildene er nesten like. Finner
du de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Asbjørn Tønnesen

Vits

– Hvor kommer
de våte fotsporene
på teppet fra?
– Jeg vet ikke. De
har fulgt etter meg
helt siden jeg hoppet
i den sølepytten.

