

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 4 – 2022

*God advent
og jul!*

Livets ulike farger
side 4–5

Sangens fellesskap
side 3

Besøk i Nasaret
side 6



Håpets stjerne

Herborg Finnset Biskop i Nidaros

Har du funnet fram adventstjerna? I år er det ekstra fint å finne fram stjerna og henge den opp. Ta et skritt tilbake og se godt på den! Den bærer med seg lyset, lengselen, håpet: ved å lyse og være til stede bærer den bud om håp. Håpet fra Betlehem. Vi kan gå forbi hus og leiligheter og se: der er det noen som har hengst håpet opp i vinduet!

I år føler vi på et annet mørke enn det årets vekslinger skaper hos oss i nord. Krigens lidelser og frykten den bærer med seg, har krøpet nærmere inn på oss. Mange har fått det vanskeligere dette året. Skyggene fra alt som truer, vokser. Skal hatet og volden få ta overhånd? Vi ber om fred og frihet. Det blir viktig å tenne lyset i adventsstjerna i år! Tenne håpets stjerne.

Håpet er som ei stjerne som lyser i natta. Fortellinga om stjerna som viste vei til Jesusbarnet og den hellige familien i

Betlehem, kjenner vi fra julefortellinga. I Matteusevangeliet kan vi lese om stjernetryderne som fulgte stjerna: Den store stjerna som viste vei, - fredens vei: til en liten landsby og et fattigslig hjem – men der fant de tre det de lette etter. «Da de så stjernen, ble de fylt av jublende glede.» (Matteus 2,10). Denne gleden bor også hos oss.

Det vesle Jesusbarnet, Gud som ble kropp og kom til oss som både Gud og menneske, ble født i et land preget av krig, fattigdom og uro. Han kom med fred, frelse og håp til ethvert menneske. Jesus gir også oss som lever nå den dype freden, som vi kan eie til tross for alt det vanskelige og vonde som er rundt oss. Gud bor hos oss, akkurat slik vi har det. Freden bor hos oss.

Stjerna er som et lite hull i himmelen som lyset skinner ut av. Det lyser ei stjerne i mørket. Den bærer bud om håpet: Håpet og vissheten om at Guds skapende, gode krefter alltid er aktive, til tross for alt som truer. Gud er nær, hos oss slik vi har det. Kjærligheten, som bærer over



alle dyp, gir lys til stjerna, lys til håpstegnet, gir gleden i hjertene.

Velsignet, håpefull jul – tross alt!

*Den store stjerna i natta kald
Har synt oss eit under
Lyser med trøyst i tunge stunder
For folk i tusen tall
Den store stjerna høg og klår
Er vårt ljøs på den veg vi går*

(Trygve Hoff)

LYS VAKEN



Adventsnatt i kirken for 11-åringene (f. i 2011) i Heimdal, Kolstad, Tiller, Klæbu og Byneset/Leinstrand menigheter

Det blir leker og aktiviteter ute og inne, og mye moro. Vi overnatter i kirken og deltar på søndagens gudstjeneste Tid: Lørdag 26.nov.– 27.nov.Sted: Kolstad kirke. Se etter invitasjon som kommer i posten.



Adventssamlinger for 2 åringene i våre menigheter

Heimdal kirke mandag 28.november kl.16.30,. Kolstad kirke tirsdag 29.november kl.16.30
Tiller kirke onsdag 7. desember kl 17.00 Se etter invitasjon i posten.



Tårnagentdag fredag 27. januar i Heimdal kirke

Vi inviterer alle barn født i 2009 til tårnagentdag i kirka. Denne dagen er det skolefri og SFO er stengt. Bruk dagen i kirka og bli med på å utforske kirketårnet, gå på skattejakt og løse ulike oppdrag og mysterier, lek, forming, gudstjeneste mm. Invitasjon sendes ut i forkant og dette er et samarbeid mellom Heimdal, Kolstad og Tiller.

Noter datoen allerede nå! Vi i Heimdal, Tiller og Kolstad menigheter gleder oss!

Sangens fellesskap

Allsang eller fellessang har hatt en sterk posisjon som kulturuttrykk i Norge, men i vår tid oppleves dette som mindre viktig på mange arenaer. Færre tør å synge med den stemmen de har, det merkes også på sangen i kirkene våre. Menighetsbladet ønsket å se nærmere på dette å synge sammen og har vært så heldig å få en prat med **Eva Forbord**. Hun er lærer ved Huseby skole og underviser for tida på 3. trinn.

Tekst og foto: Inger Langø



- Synger dere sammen på skolen?

- Ja, det gjør vi. Jeg er veldig opptatt av å bruke sang i skolehverdagen, og jeg synes det er viktig å lære barna å synge sammen, så det gjør vi hver dag.

- Du synes sang er viktig, sier du – hvorfor det?

- Å synge sammen er viktig, for når hele klassen gjør det, gjør vi noe sammen som gir felles opplevelser. Barna blir glade av å synge; det er smil og latter, de blir trygge, og de får en mestringsfølelse. Det er også positivt for barna å lære tekster utenat, for det er jo heller ikke så mange arenaer for utenatlæring lenger.

- Hvordan bruker du fellessang i din undervisning?

- Sangen kan ha ulike funksjoner; den kan for eksempel fungere som overgang mellom ulike aktiviteter, eller det kan være fortellende sanger som barna kan lære noe av. Andre ganger er sangene knytta til merkedager eller høytider i året. Jeg bruker gjerne digitale hjelpemidler når vi synger. Komp og tekster på skjerm er til god hjelp når vi skal øve inn nye sanger.

- Vil elevene synge, da?

- Det er egentlig ikke et spørsmål om de vil, for fellessangen er en obligatorisk aktivitet i min undervisning. Vi synger på samme måte som vi gjennomfører alle

andre undervisningsaktiviteter. Vanlig musikkundervisning med musikk lærere kommer i tillegg. Motivasjonen for å synge hører gjerne sammen med hvor vant man er til å synge. De elevene jeg har nå, har jeg fulgt siden de starta på 1. trinn, og vi har sunget hele tida, så det er noe mine elever er godt vant med. Det er nok verre å starte med fellessang på høyere skoletrinn, dersom elevene ikke har vært vant med å synge tidligere. Det er helt opp til hver enkelt lærer å bruke sang i undervisningen, så hvor mye barna synger på skolen, kan variere. På Huseby har vi også skolekor, og da synger opptil 70 unger sammen.

- Og hva er det dere synger?

- Vi synger mye forskjellig, både på norsk og engelsk, det er både tradisjonssanger og nye sanger i ulike sjangrer. Eksempelvis er Knutsen & Ludvigsen populært hos oss! Og siden det går mot jul: Fra første uka i desember går det på ulike typer julesanger. Jeg bruker også julesanger i KRLE-faget og gjerne sanger som framstiller julebudskapet. Elevene lærer dermed julebudskapet også gjennom å synge det.

Adresseavisens juleinnsamling

Gi en gave til innsamlingen

Vipps: **72606**

Kontonummer: **4202.24.87412**



Det er mange som gruer seg til jul.

Vil du være med å gjøre en forskjell?

Nå er det tid for Adresseavisens juleinnsamling! Dette er en gave fra folket til folket, en gave som gir noen andre mulighet til å kjøpe litt ekstra mat til jul.

Livets ulike farger – fra advent til jul

I tre nummer har Menighetsbladet løftet fram de fine tekstilene som brukes i gudstjenestene i kirkene våre. Det fortjener de, for de er designet, sydd og brodert med stor kjærlighet og kunstnerisk dyktighet. Og det er lagt mening inn i hver minste detalj. Vi har allerede besøkt Tiller og Heimdal. Nå tar vi turen til Kolstad kirke.

Foto: Britt Arnhild Wigum Lindland
Tekst: Jon Smidt

Den nye, vakre kirka på Saupstad ble vigslet en mai-dag i 1986. Det var påske-tid og fest, og da er det fargen *hvitt* som gjelder i gudstjenesten. Til innvielsen hadde kunstneren **Solveig Skeie Vinnes** laget et helt sett kirketekstiler i hvitt: *stola* (det brede båndet som presten har over skuldrene), *messehagel* (som presten tar på seg når det skal være nattverd for eksempel), *antependium* (som henger foran alteret) og *prekestolklede*. Seinere sydde Solveig også tekstiler til den «fiolette» delen av kirkeåret, som advent og fastetid, og til de «grønne» månedene da tekstene handler om det kristne livet. De røde tekstilene rakk hun ikke før hun døde. De ble laget av en annen kjent tekstilkunstner, **Åse Frøyshov**.

Siden det snart er advent og jul, skal vi se spesielt på de fiolette tekstilene, som brukes i adventstida, og de hvite, til julas festtid.

Fiolett, adventens farge

Fiolett, som kombinerer det røde, blodets og jordas farge, og det blå, håpets og



himmelens farge, er fargen for lidelse og sorg, men også forberedelse, håp og ventetid. På antependiet som henger foran alteret i Kolstad i adventstida, ser vi noe som ser ut som en lysstråle, eller kanskje et tre eller kors. Det strekker seg opp fra den mørke bakgrunnen, med armer som holder rundt en fiolett rose. Rosen er et Kristus-symbol, og kanskje forteller dette bildet om kampen mellom lys og mørke og om Gud midt i det vanskelige og truende som møter oss i hverdagen og i den store verden.

Motivet med det gylne strålen eller y-korset mot en fiolett bakgrunn går igjen på framsida av messehagelen. Når presten vender seg mot alteret, er det et lysende kors vi ser, vi som sitter i kirka. Lidelsens og forsoningens og håpets tegn midt i verden.

Hvitt, julas og festens farge

Første juledag er det festen og gleden som rår. Da kler presten seg i de *hvite* messeklærne. Først det brede båndet, stolaen. På den har Solveig Vinnes sydd





kongekroner, et seierssymbol. Det er også y-korset på messehagelen med to armer som strekker seg oppover og forteller om Gud som den som gir oss livet og alt vi har og får. Og på prekestolen henger et klede med to engler, som forkynner julas glade budskap: at Gud kommer til oss som et lite barn i en fattigslig krybbe.

Slik bærer fargene i kirka med seg livets ulike skiftninger, og i kirketekstilene er våre menneskeliv vevd inn i Guds store fortelling.



Mer om utsmykningen i Kolstad kirke: <https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/trondheim-kirkelige-fellesrad/menigheter/kolstad-menighet/om-menigheten/historie/>

Høygravid og på flukt

Katerina fra Odessa flyktet fra krigens grusomheter med babyen i magen. – Det eneste jeg ber om er å føde i trygghet, sier hun.

Katerina flyktet fra krigen sammen med moren, tanten og katten sin. Barnefaren til den kommende babyen måtte bli igjen i hjemlandet. Nå sørger han for at de ukrainske soldatene får matforforsyninger, men skulle situasjonen kreve det blir også han sendt til fronten.

Først og fremst er Katerina takknemlig for at hun er i sikkerhet her på senteret i Romania og at hun kan føde barnet sitt i trygge omgivelser.

– Jeg vil reise hjem igjen, men jeg vet ikke når det blir mulig. Byen min er blitt ødelagt og må bygges opp igjen. For meg er trygge omgivelser for barnet mitt det aller viktigste nå, sier Katerina.

Vi skal snart feire jul, i takknemlighet og glede over Jesu fødsel. En fødsel som mest sannsynlig var en tøff erfaring for unge Maria. I en stall, i en fremmed by, langt borte fra familien. Hadde hun en fødselshjelper?

Kirkens Nødhjelps oppdrag er å redde liv og kreve rettferdighet for disse. Vi kan være med og gi nyfødte barn en trygg fremtid. Sammen med deg og dem kan vi bygge flere fødeavdelinger og sørge for tilgang til mat, rent vann, vaksiner og utdanning. Slik at flere får fylle fem år.

**SLIK GIR DU ÅRETS
VIKTIGSTE JULEGAVE:
Vipps et valgfritt beløp til 2426.
-Send GAVE på sms til 2426 og gi
250 kroner.
Gavekonto: 1594.22.87248**

Gi en fremtid i gave!



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Ei lita stove i Nasaret den vesle byen i Galilea

Tekst og foto: Dagfinn Bjerkestrand

**Ei lita stove i Nasaret,
den vesle byen i Galilea.
Der fekk ein kvardag dei englebod.
Det må vel vera ei himmelgleda.**

Slik begynner en sang jeg husker fra min barndom. Vi sang denne sangen fra julemusikalen «Den store kongen». Den ligger på Spotify og gir dyp julestemning! Vi var både barnekor- og tenåringskorgrupper fra alle stedene på Nordmøre og reiste rundt og sang i førjulstida. Julestemningen var på plass, med jevnt snøfall og kulingbyger som ristet i lysekronene og takbjelkene i kirkene. Mange nordmøringer har sterke og vakre minner om akkurat denne musikalen.



Mariabilde i glass lyser ned på den korsfestede Kristus. Motiv fra bebudelseskirken i Nasaret.



Oljelampe fra Nasaret. Olivenolje av simpleste kvalitet fra den siste pressingen ble brukt i lampene. Vi har vanskelig for å tenke oss hvor mørkt det faktisk var på den tiden.

Nasaret var en svært liten by på den tiden den unge Maria levde. Det bodde bare drøyt hundre mennesker der. Men de hadde en liten synagoge, og minst én tømmermann. Josef hadde slekta si i Betlehem, like sør for Jerusalem, men hadde bosatt seg her. Kanskje han arbeidet med husbygging i den større byen Sepphoris som lå en drøy times vandring unna? Det var gjerne lettere å finne arbeid i de store prosjektene der. Nasaret lå ulendt og avsides til. Ingen romerske soldater brydde seg om denne lille landsbyen oppe i ei åsside i Galilea. Når vi også vet at folk den gangen var ganske spede og småvokste, voksne kvinner gjerne 150 cm og menn 160, så skjønner vi hvor lita både stova og Maria selv var. Hun var jo bare tenåringsalder da engelen kom på besøk. Vi hører ikke mer om Josef etter episoden med Jesus som tolvåring i templet. Kanskje han hadde skadet seg i arbeidet eller til og med omkommet? Det var ganske vanlig. Jesus, som var den førstefødte, bor i alle fall hjemme ganske lenge, noe som indikerer at han overtok rollen som mannen i huset. Jesus følger sin mor Maria til bryllupet i Kana, et par timers vandring fra Nasaret. Da har han allerede fått de første disiplene og blitt døpt av Johannes Døperen i Jordan. Der i Kana gjør Jesus sitt første under. Maria har hatt troen på ham lenge, helt siden englebudet den hverdagen hjemme i sin

ungdom. Men nå blir det kjent for flere. Jesus er ganske voksen, nesten tretti år, da han begynner sin offentlige gjerning. Da vandrer han igjen ned til Kapernaum og byene ved den nordlige bredden av Genesaretsjøen. Deretter skjer alt i rask rekkefølge før henrettelsen og oppstandelsen i Jerusalem. Også der er Maria med.

I høst fikk jeg anledning til å besøke Nasaret og Kapernaum og flere andre steder. Det er mange som har gjort det samme, og fått en opplevelse av å komme nærmere både Maria og Josef og Jesus selv. Jesus kom fra denne lille byen, født inn i en liten familie, av småfolk fra fattige kår i en utkant av verden. Sønn av den evige Gud, den lovede Messias, Fredsfyrsten, Herrens lidende tjener, verdens lys og det levende vann. Som en fattigslig vandrepredikant stiger Guds herlighet fram på jorden.



En rekonstruksjon av et snekkerverksted i Nazareth Village med tidsriktig verktøy og utstyr. Tømmermann kan oversettes med bygningsmann, for de jobbet like mye med stein.

Vinter X ord

I høstnummeret var løsningsordet «Alterduk». Flaxlodd sendes til de heldige vinnerne Vigdis Fougner fra Tiller og Erling Skansen, også fra Tiller. **Vi gratulerer!** Kryssordet denne gang er preget av julen og kanskje litt vanskeligere enn vanlig?

Send inn løsningsordet til **db465@kirken.no innen 8. januar**. Hvis du sender løsningen i vanlig post, kan du bruke adressen Heimdal kirkekontor, Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal.

Lykke til!

Instagram: KryssordMarit Facebook: KryssordMarit @Marit W. Berg

	MINI-PLANTER	MOT RYKE	DILLE SYNGER JULEN INN	EN BERGMAN	AGN	LEDIG	
PESE	JULE-SANG				OPP-REIST	NABOER	
X	SPORT			GÅTUR HJEM-REISE			
		SPA SOLGUD				VANN-STEDENE	
FRUKT BUSK					GA GRUPPE STYRE		
				BY GODE			
EN VEIVISER FOR VISE MENN		FARGE-PENN FEIRER				KIKKE	
						ART.	
PLASS EN SOM SPILLER MUSIKK				FRANSK ØY MARKED		HJEMMET	EN FRITZ
	BY DYR						
			LEKER SITTE PÅ HEST		GRIBE	MÅNE-FASE	
HØYTID STOFFENE GIRA							
				HOVED-STAD			

Alpha 23

Vil du lære mer om kristen tro? Har du kritiske spørsmål til kristendommen? Er du helt blank på kunnskap om tro og Gud og sånt eller er du en erfaren troende?

Da kan du bli med på Alpha-kurs! Kurset passer både for den som kan mye og den som kan lite! Det blir mat og undervisning, felleskap og trivsel. Til våren arrangerer Heimdal og Kolstad menigheter felles Alpha-kurs. De vil foregå i Kolstad kirke på disse datoene:

18. januar; 1. februar; 15. februar; 1. mars; 15 mars; og påske-samling den 29. mars.

Det er tenkt slik at man blir med på hele kurset, dvs. alle kveldene.

Foreløpig er det disse tre som skal ha selve undervisningen: Per Even Robertstad, Hilde-Anette L Grüner og Dagfinn Bjerkestrand.

Vi trenger flere frivillige til å være med på kjøkkenet og annen praktisk hjelp, meld deg til Per Even eller til noen av de andre innen 15. desember.

Vil du bli med som deltaker?

Da er du hjertelig velkommen til å melde deg på innen 12. januar til Per Even på pr692@kirken.no

Nå har du sjansen!

Til høsten er det valg! Da har du sjansen til å være med å bestemme i landet! Alle kommuner har et kommunestyre, og alle menigheter har et menighetsråd. Alle fylker har fylkesting, og alle bispedømmer har bispedømmeråd. Det er valg på alt dette til høsten, og mange kjemper om plass på listene. De ønsker så gjerne å få bidratt med sin innsats i politikken. Men noen steder er det et motsatt problem, det er vanskelig å få folk til å stille til valg. Dette gjelder for eksempel i mange menighetsråd. Men nå har du sjansen til å være med å styre den lokale menighet i den retningen du mener er riktig! Hvis du er riktig ivrig, kan du få bli med i fellesrådet for alle menighetene i hele Trondheim! Mange steder er det bare én liste til menighetsrådsvalg, som en nominasjonskomite har fått i stand, men det er lov å komme med andre lister også. Noen sier at de ikke har blitt spurt om å stille, og det kan hende. Man rekker ikke over alt for å spørre alle. Men herved er i alle fall DU utfordret til å melde deg til tjeneste i din kirke!

Ta gjerne en sjekk inne på www.kirken.no/valg for å finne mer informasjon!

Gudstjenester høst 2022/vinter 2023

DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
			

Søndag 20. november Domssøndag/Kristi kongedag. <i>Joh. 9,39-41</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Stefanusalliansen	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid
Søndag 27. november 1. søndag i adventstiden <i>Matt. 21, 1-11</i>	Kl. 17.30: Lysmesse v/Thuen og Ofstad. Konfirmanter deltar. Takkoffer til vennskapsmenigheten i Keren.	Kl. 19: Lysmesse v/ Åsmo og Ramampiaro Konfirmanter deltar. Takkoffer til Strømmestiftelsen	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid
Søndag 4. desember 2. søndag i advent <i>Joh. 14, 1-4</i>	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/ Bjerkestrand. Takkoffer til Normisjon 22B.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Andresen og Ramampiaro. Speiderne deltar. Takkoffer til KFUK/KFUM-Trøndelag krets	Kl. 19: Lysmesse v/ Robertstad. Konfirmanter deltar
Søndag 11. desember 3. søndag i advent <i>Matt. 11, 2-1</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Thuen. Takkoffer til Menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Ofring: Menighetens arbeid	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Brastein. Takkoffer til menighetens arbeid
Søndag 18. desember 4. søndag i advent <i>Luk. 1, 46-55</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens Bymisjon i Trondheim.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menighetens arbeid	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menighetens arbeid
Lørdag 24. desember Julaften <i>Luk. 2, 1-20</i>	Kl. 13.00; kl. 14.30 og kl. 16.00: Gudstjenester v/Thuen. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.	Kl. 13, 1430 og 16: Gudstjenester v/Åsmo Kl. 13: Sang av Sjetne pikekor 14 og 16: Sang av Sigmund Aasjord. Takkoffer til Kirkens Nødhjelp	Kl. 14: Familiegudstjeneste v/Brastein. Barnekoret deltar Kl. 15.30: Gudstjeneste v/Brastein. Takkoffer til Kirkens nødhjelp og menighetens arbeid
Søndag 25. desember Juledag <i>Joh. 1, 1-14</i>	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd v/Thuen. Takkoffer til Sjømannskirken – Norsk kirke i utlandet.	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste v/ Andresen. Sang av Emilie Almaas. Takkoffer til Menighetens misjonsprosjekt i Midtøsten	Kl. 11: Høytidsgudstjeneste v/Brastein Takkoffer til menighetens arbeid
Mandag 26. desember Andre juledag <i>Joh. 1, 1-14 eller Matt. 2, 16-23</i>	Kl. 12: Kattem helse- og velferdssenter. Gudstjeneste med nattverd v/Thuen og Anonsen.	Kl. 12: Tiller helse -og velferdssenter Gudstjeneste v/Åsmo	Kl. 13: Søbstad helsehus Gudstjeneste med nattverd v/Brastein
Søndag 1. januar Nyttårsdag/Jesu navnedag <i>Luk. 2, 21</i>	Kl. 17: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menighetens arbeid.		Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Robertstad Takkoffer til menighetens arbeid
Søndag 8. januar Kristi åpenbaringsdag <i>Matt. 2, 1-12</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd. « Yemane-dagen », med fokus på mennesker på flukt, v/Bjerkestrand og Anonsen.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen Takkoffer til Menighetens misjonsprosjekt i Midtøsten	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd Takkoffer.
Søndag 15. januar 2. søndag i åpenbaringstiden <i>Matt. 3, 13-17</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Lia gård.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad Takkoffer.
Søndag 22. januar 3. søndag i åpenbaringstiden <i>Joh. 2, 1-11</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Thuen. Takkoffer til «Lys til verden».	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd Takkoffer.
Søndag 29. januar 4. søndag i åpenbaringstiden <i>Luk 18, 35-43</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til KFUM/K Trøndelag	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Åsmo. Takkoffer.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad Takkoffer.

Søndag 5. februar Såmannssøndag <i>Luk 8,4-12</i>	Kl. 11: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Bibeldagen. Takkoffer til Det norske bibelselskap.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Robertstad Takkoffer til
Søndag 12. februar Kristi forklarelsesdag <i>Matt 17,1-9</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til IMI Stølen.	Kl. 11: IMI-Stølen, Oppdal. Gudstjeneste med nattverd. Konfirmantene deltar	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd Takkoffer.
Søndag 19. februar Fastelavnssøndag <i>Joh 17,20-26</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer.	Kl. 11: Karnevalsgudstjeneste Takkoffer.
Søndag 26. februar. Første søndag i fastetiden <i>Matt.4,1-11</i>	Kl. 11: Gudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Skolelaget (NKSS)	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad Takkoffer.
Søndag 5. mars 2. søndag i fastetiden <i>Matt.15,21-28</i>	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til KIA – kristent interkulturelt arbeid i Trondheim	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp og utdeling av 6-årsbok/Andresen. Takkoffer.	Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med nattverd Takkoffer.
Søndag 12. mars 3. søndag i fastetiden <i>Luk 11,14-28</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Søvassli ungdomssenter.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Takkoffer.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad Takkoffer.
Søndag 19. mars 4. søndag i fastetiden <i>Joh 11, 45-53</i>	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til menighetens arbeid.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer.	Kl. 11: Skaperfest

Alle gudstjenestene her på listen er åpne for alle! Velkommen skal du være!

Tomasskolen

Trondheim kristne grunnskole

+ trygg skole for alle

Tomasskolen er en kristen grunnskole, med et åpent tilbud for alle barn.

Skolen har et flerkulturelt miljø hvor elevene lærer å respektere og inkludere hverandre.

Vi vil gjerne se alle barna vokse gjennom mestring - både i læring og som mennesker.

Vi har i dag 142 elever fra 1.-10. trinn og vi har plass til flere!

Vi tilbyr blant annet:

- * Morgensamling med kristent innhold hver dag.
- * Offentlig godkjent skole med statlig støtte og rimelig foreldrebetaling.
- * Skolen dekker klassetur til Tyskland og Polen for 9. og 10. trinn.
- * Skolen gir også tilbud om leksehjelp, kodeklubb og kulturskole etter skoletid.



Tomasskolen tar inn elever to ganger i året:
Søknadsfrister er 1. oktober, og 15. januar.

www.tomasskolen.no

Kontakt oss:

Tomasskolen
Festningsgata 2, 7014 Trondheim
rektor@tomasskolen.no
kontor@tomasskolen.no
tlf: 73 53 42 47

Nytt fra Heimdal

Masse korsang i Heimdal kirke

Nå har du sjansen til å få med deg variert korsang i Heimdal kirke!

Torsdag 17. november kl. 19.00: «Huskoret» fra Heimdal, under ledelse av Bjarte Sæter har konsert i kirka i serien «Torsdag kveld i Heimdal». Gratis inngang.

Lørdag 19. november kl. 12.00: Barnekoret Komba-ja deltar på familiesamlingen under julemessa.

Lørdag 19. november kl. 15.00: Heimdal mannskor deltar på «Allsang på grensen til jul»

Hele julemessa 19. november er gratis, men det er loddsalg og servering og masse annet, så sjekk gjerne at du har penger på Vipps-kontoen din! Vi tar også imot kontanter!

Tirsdag 22. november: Heimdal kirkekor og Tiller kirkekor har felleskonsert i Heimdal kirke.

Søndag 27. november: Damekoret Hedda ønsker velkommen til julekonsert i Heimdal kirke. Damekoret Hedda har røtter i Heimdal, og består i dag av 33 sangere fra hele Trondheim. Denne første adventskvelden byr koret på vakker og stemningsfull musikk som passer til tiden på året. Billetter kan kjøpes på Hoopla (kr 220,- inkl. avgift), eller i døra (kr 200). Barn under 16 år gratis. Konserten starter kl. 19 og varer ca. en time. Det er bare å glede seg!

Mange gode grunner til å besøke kirka di i november, altså!

Adventssamling for 2-åringer

blir arrangert den mandag 28. november kl. 16.30-18.00.

På denne samlingen blir det mat, sang, juleverksted og juleevangeliet. Kirka er åpen fra kl. 16.00 og utover. Mer info følger i invitasjonen som sendes ut.

Tårnagentdag 27. januar i Heimdal kirke

Vi inviterer alle barn født i 2009 til tårnagentdag i kirka. Denne dagen er det skolefri og SFO er stengt. Bruk dagen i kirka og bli med på å utforske kirketårnet, gå på skattejakt og løse ulike oppdrag og mysterier, lek, forming, gudstjeneste mm. Invitasjon sendes ut i forkant og dette er et samarbeid mellom Heimdal, Kolstad og Tiller.

Noter datoen allerede nå!

Vi i Heimdal, Tiller og Kolstad menigheter gleder oss!

Vi beklager parkeringsforholdene rundt Heimdal kirke

Forholdene for parkering rundt Heimdal kirke blir stadig innskrenket. Det er nå blitt forbudt å parkere i Hans Michelsens veg, Marit Fladaas veg og rundt hele Kirkeringen. Vi er takknemlig for at Kløverplassen sameie stiller plasser til disposisjon også for gjester til kirken. Der er parkeringstiden to timer, slik som i hele Heimdal sentrum. Innenfor gjerdet på kirkens egne plasser er det også blitt begrensning til to timers parkeringstid. Vi anbefaler derfor at alle bruker parkeringsskive. Hvis du har tjeneste i kirken og trenger lengre tid enn to timer, har vi parkeringsslapper tilgjengelig. Vi minner også om at det er to handicap-plasser oppe ved hovedinngangen. Vi håper ingen får store ulemper av disse nye ordningene, men det er ikke til å komme fra at det er blitt trangere om plassen her på Heimdal.

Markering av Yemanedagen 8. og 9. januar

Søndag 8. januar, på diakoniens dag, feires det gudstjeneste kl. 11.00 i Heimdal kirke med påfølgende kirkekaffe.

Fokus i gudstjenesten er markering av Yemanedagen. Hvert år minnes vi Yemane Teferi, som døde 8. januar 2016 på asylmottak etter 25 år i passivitet som ureturnerbar asylsøker. Dagen er tilegnet ikke bare Yemane, men alle ureturnerbare asylsøkere som lever i tilsvarende fastlåste situasjoner her i Norge – mange av dem bor også på Heimdal. I fjor ble dagen arrangert for første gang i Trondheim. Feministhuset og diakoner i Trondheim fikk sammen løftet opp situasjonen til lengeboende ureturnerbare kvinner som lever i limbo i Trondheim. Mennesker i limbo som bor i Trondheim, mangler fortsatt busskort, rett til arbeid, rett til skolemuligheter og til å komme seg bort fra byen, og de lever på 55 kroner dagen. Du kan lese mer om Yemanedagen og mennesker i limbo: <https://yemane.no/> og <https://ilimbo.org/> Bildet er av Yemane, som har gitt dagen navn.

Mandag 9. januar arrangeres det fakkeltog fra Rådhuset kl. 16.00 som avsluttes i et arrangement i Vår Frue kirke. Biskop Herborg deltar på arrangementet.

Vi håper at flest mulig har anledning til å delta på disse arrangementet og vise solidaritet med våre neste!



Nytt fra Tiller

Aldersgruppe	Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66	Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetscenter, Romemyra 66
0-3 år 	Tiller åpen barnehage eies av Tiller menighet og er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. For mer informasjon, månedsplaner etc. se vår facebookside: Tiller åpen barnehage	Barnehagen følger skoleruta. Den er åpen: Mandag, tirsdag kl 9.00-14.30 Onsdag kl 9.00-14.00
Skolebarn 	Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no https://tiller.kmspeider.no	Mandager i partallsuker kl. 17.30-18.30 for 1.-4. trinn (oppmøte menighetscenteret) kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre. (oppmøte fotballbanen)
Alle 	Familiemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 30,- pr pers/100,- pr familie.	En onsdag i måneden kl 17.00-18.30 Dato: 7. desember, 18. januar, 15. februar og 15. mars
Tweens 4.-8. trinn 	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslige aktiviteter) eller forming/baking/dans og drama. Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge. Følg oss på https://www.facebook.com/TweensKVT eller SPOND grupp: OCJYK (Tweens KVT)	Annenhver fredag kl 18.00-20.30 PS: På KVT! Dato: 18. november og 2. desember, 13. og 27. januar, 17. febr og 10. mars
Voksne 	Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, andakt og servering av påsmurte smørbrød med kaffe og utlodning.	Torsdag kl. 11.30-13.30 Datoer: 8. desember, 12. januar, 9. februar og 9. mars.
Voksne 	Vaffeltorsdag På vaffeltorsdag kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe	En torsdag i måneden kl 12.00-14.00 Datoer: 24. november, 26. januar, 23. februar og 23. mars.
Voksne 	Kirkekor For mer info Knut-Inge Klock, Kk727@kirken.no	
Matutdeling 	Vi deler ut mat en gang i måneden på Tiller og en gang i måneden i Sjetnemarka i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral.	Mer info og datoer: diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 38 105 eller kk876@kirke.no

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil

De vakreste julesanger

– allsangkveld i Tiller kirke
tirsdag 6. desember kl. 19.00.

Bli med å synge julen inn.

Vi synger sammen vakre og kjente julesanger. Mulighet til å gi et bidrag til Kirkens Nødhjelps arbeid. Gløgg og julebakst til slutt. Kvelden arrangeres i samarbeid mellom Tiller menighet og Sjetne Frivilligsentral



Velkommen til advents-samling for 2-åringene

2-åringene (med foreldre) er invitert til en koselig adventssamling. Vi starter med julegrøt og har deretter juleverksted og en samling tilpasset de små.

Tid: Onsdag 7. desember kl. 17.00-18.30.

Sted: Tiller menighetscenter.

Påmelding til kk867@kirken.no innen mandag 5. desember.

Invitasjon kommer i posten.



Juleavslutning på formiddagstreff torsdag 8. desember kl. 12.00-14.00

på Tiller menighetscenter. **Juletaller-ken** (kr 170 per person betales på stedet enten kontant eller VIPPS.) **Byneset seniorkor synger.** Andakt, loddsalg.

På grunn av servering er det påmelding seinest 5. desember til diakon Kaarina Kauppila: sms 48238105 eller e-post kk876@kirken.no.

NILS ENDRE EIKELAND, leder av Det Norske Misjonsselskapet, besøker Tiller kirke søndag 8. januar. Dagens ofring gå til NMS sitt arbeid i Midtøsten. Etter gudstjenesten vil Eikeland fortelle mer om Midtøsten og NMS sitt arbeid der.

Mer fra Tiller

Barnas juletefeste søndag 8. januar kl. 16.00–17.30

Små og store er hjertelig velkommen på Tiller menighetscenter, Romemyra 66. Vi går rundt juletreet, vi får høre en julefortelling, og de tre vise menn kommer med poser til barna. Ta med mat på et fat til felles bord. Menigheten ordner kaffe og te. Brus serveres til barna. Inngang kr. 40 pr. barn, max 100 kr per familie.



Menighetsfest søndag 29. januar

kl. 18.00–20.00 på Tiller menighetscenter.

Sett av dato allerede nå! På grunn av servering er det påmelding til diakon Kaarina Kauppila, tlf. 4823 8105 eller kk876@kirken.no seinest tirsdag 24. januar.

Nytt fra Kolstad

Lys våken

Adventsnatt i kirken for 11-åringene (f. i 2011) i Heimdal, Kolstad, Tiller, Klæbu og Byneset/Leinstrand menigheter. Det blir leker og aktiviteter både ute og inne, og mye moro. Vi overnatter i kirken og deltar på søndagens gudstjeneste
Tid: Lørdag 26.– 27.nov. Sted: Kolstad kirke.

Se etter invitasjon som kommer i posten.



Konsserter i Kolstad-kirka

ONSDAG 1. DESEMBER

blir det konsert med Torstein Sødal, Maria Arredondo, Christian Ingebrigtsen, Sofie Fjellvang og Gaute Ormåsén. Konserten heter «Vår jul» og barnekoret Komba-ja vil delta.



SØNDAG 11. DESEMBER

blir det igjen Juletona i Kolstad kirke. Trondheim Ballroom Orkester med sangere holder sin etter hvert tradisjonsrike konsert.

4. JULEDAG

er det konsert med korene på Heimdal, slik det har vært tradisjon i mange år.

ADVENTSSAMLING FOR 2-ÅRINGER

blir arrangert den tirsdag 29. november
kl. 16.30–18.00.

På denne samlingen blir det mat, sang, juleverksted og juleevangeliet. Kirka er åpen fra kl. 16.00 og utover. Mer info følger i invitasjonen som sendes ut.

Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

- 11.09. Viktor Aune Rokne (Døpt i Lade kirke)
- 17.09. Myrth Loreense Storrø (Buvik kirke)
- 18.09. Emil Andersen
- 18.09. Håkon Andreas Engan
- 24.09. Ella Todal Crossley (Nidaros domkirke)
- 02.10. Edvard Kielland Oseth
- 08.10. Sofie Vestengen (Nidaros domkirke)
- 09.10. Mathilde Brekke (Tiller kirke)
- 09.10. Matheo Aune Helgeby (Havstein kirke)
- 16.10. Elida Kvernstad Geitheim (Kolstad kirke)
- 16.10. John Walstad Bjerkenås
- 16.10. William Sjørud
- 06.11. Aksel Elias Torvik (Tiller kirke)
- 06.11. Elias Nordheim Moen
- 06.11. Ellinor Rimol Olberg
- 06.11. Stella Selbekk Lundqvist

Vigde

- 22.10. Mads Bjerkan Witzøe & Tina Aarstad Mæhla

Døde

- 01.09. Per Arne Frengen
- 08.09. Idar Nilsen
- 09.09. Kjell Morten Moen
- 11.09. Marna Solberg
- 20.09. Ingvar Sund
- 14.10. Robert Berg
- 16.10. Morten Husby
- 14.10. Gunnar Tømmervold
- 17.10. Jostein Harald Mediaa
- 17.10. Per Aksel Sand
- 15.10. Elisabeth Helen Berg
- 18.10. Jorunn Singstad
- 22.10. Katrine Bjørngård Helgetun



Tiller menighet

Døpte

- 04.09. Sofie Aasarød Quale (Byåsen kirke)
- 11.09. Oscar Zahl-Sharif (Byneset kirke)
- 25.09. Pernille Knutsen Johansen
- 25.09. Sofie Knutsen Johansen
- 25.09. Julie Michelsen Ernestus
- 02.10. Frida Kristine Ranøyen Dragseth
- 02.10. Leon Van Der Reep
- 02.10. Lisa Barstad
- 02.10. Emil Berge Birkeland
- 02.10. Jenny Andersen (Klæbu kirke)
- 09.10. Mathilde Haagenstad Brekke
- 09.10. Emilie Skovli-Fjeldseth
- 09.10. Eline Høines Vatten
- 09.10. Alfred Wean Vasseljen
- 09.10. Iben Hansen Viken (Byåsen kirke)
- 15.10. Emrik Breisnes Skrivseth (Nidaros domkirke)
- 16.10. Elliot Ingebrigtsen Grande (Bratsberg kirke)
- 16.10. August Jonathan Bakken (Nidaros domkirke)
- 23.10. Daniel Føll
- 23.10. Ella Gulaker Tannvik
- 23.10. Tora Louise Warström Aske (Ranheim kirke)
- 30.10. Ronja Louise Krabbestig Moen
- 30.10. Gulla Helene Ulset Sandnes
- 30.10. Henrik Leinhardt Stavne
- 30.10. Elling Krigsvold Edlund

Vigde

- 24.09. Jorunn Beate Foss og Kim Halvorsen
- 01.10. Siri Børmark og Aleksander Mosand
- 01.10. Anniken Sandnes og Mikael Marius Hansen
- 22.10. Ingeborg Dyb Skjelvik og Mats Lerbakk



Døde

- 02.09. Torild Mosand Nordseth
- 10.09. Mildrid Dyrendahl Johansen
- 10.09. Per Johan Sæther
- 13.09. Kjell Larsen
- 20.09. Ragnhild Derås
- 01.10. Sivert Gunnar Grytdal
- 02.10. Arne Vilhelmsen
- 06.10. Jan Georg Hansen
- 06.10. Tor Bø
- 09.10. Astrid Elisabeth Thorbjørnsen
- 14.10. Anna Stanislawa Orkelbog
- 16.10. Wilma Kjerlaug Skotnes

Kolstad menighet

Døpte

- 09.10. Jasmin Årbogen
- 09.10. Edvard Arn Flaa
- 09.10. Elvi Sol Flaa
- 16.10. Brage Larsen
- 16.10. Elida Geitheim

Døde

- 22.09. Bjørn Georg Glasø
- 22.09. Turi Andersen
- 06.10. Kåre Arne Lillevik
- 20.10. Jan Inge Gottås



Takk for vennlig omtanke, blomster, matleveringer – og minnegaver til Politiets Idrettslag ved vår kjære Per Arne Frengens bortgang. En spesiell takk til Per Even Robertstad for gode ord i kirka.

Mvh Unni Irene, Eivind, Ove, Linn Irene med familier

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454, ts248@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096 db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen (vikar) 917 09 111 tt647@kirken.no



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937 ko827@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes 971 15 210 hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken 932 01 867 gl632@kirken.no



Diakon Maria Anonsen 401 05 435 ma348@kirken.no



Menighetsrådsleder Per Knutsen, 992 59 865 pknut@online.no



Vikar for kontor fra 15. jan: Tove Kyvik, 919 91 874

Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454, ts248@kirken.no



Sokneprest Per Even Robertstad, 472 52 166 PR692@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård (948 11 489 EA626@kirken.no



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937 ko827@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222 IK447@kirken.no



Kirketjener May Oddrun Næss MN937@kirken.no



Menighetsrådsleder Ranfrid Solem Forsell 982 10 216

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller. Kontortid: Tirs–ons: 09.00–12.30. Tors: 10.00–14.00.

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haralds-eide Hofsøy, 475 18 871 mh893@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229 oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila 482 38 105 kk876@kirken.no



Kapellan Allan Oliver Åsmo (vikar) 922 54 421, AA844@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro 922 97 942 gr995@kirken.no



Ragnhild Vittersø, konfirmantlærer 469 43 096, rv559@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock 908 11 370 kk727@kirken.no



Menighetsrådsleder Alf Egil Aaberge, alf.egil.aaberge@gmail.com



Styrer (vikar) Kristine Tøndel 478 09 839 eller Facebook/Tiller åpen barnehage

Prostiansatte



Enhetsleder Lasse Lossius 979 63 110 LL297@kirken.no



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842 bb285@kirken.no



Menighetspedagog Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807 ih563@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011 hg255@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Heggglund, 913 94 780 kh542@kirken.no (permisjon)



Menighetspedagog Rigmor Bergh 938 92 715, RB977@kirken.no



Menighetspedagog (vikar) Torkell Sørensen, 988 69 258, ts445@kirken.no

Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim: 994 36 000



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstfag



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



ALBERT VOLD
Interiør AS



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20



Spardame
damekonfeksjon

J O Stavs veg 1, 7088 Heimdal
72 84 97 90 • www.spardame.no



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåveveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69

www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!

Tlf 48 22 47 40

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6

Man-tor: 08.00-16.30
Fre: 08.00-16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør BilLivet enklere



En jul
å glede
seg til

Mange familier går en tøff tid i møte. Din støtte kan gi barn som «lda» en tryggere jul.

VIPPS en gave til 13130
Gi på konto 3201 52 74165

Blå Kors

Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735



ON Hydraulikk

Rep. av sylindere, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no

BARNAS

Finne 10 navn og ord fra julefortellingen

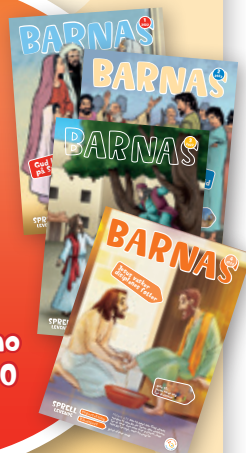
Navnet på ti navn og ord fra juleevangeliet er gjemt inni rutenettet under. Navnene står bortover og nedover. Finner du alle?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Å	F	J	O	D	E	L	I	J	A
U	B	E	T	L	E	H	E	M	Q
M	E	S	S	I	A	S	N	A	A
U	L	U	I	G	U	G	G	R	U
J	O	S	E	F	F	J	E	I	G
O	L	P	Å	S	W	E	L	A	U
N	A	S	A	R	E	T	X	Ø	S
S	M	A	K	K	I	E	P	I	T
K	Y	I	L	L	I	R	A	P	U
I	K	R	Y	B	B	E	M	Ø	S

Fargelegg!



Finne fem feil!

Engelen forteller gjeterne på marken nyheten om Jesu fødsel. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Asbjørn Tønnesen

