


Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 3 – 2023



Kirkevalg 2023
– nå stemmer vi!
side 3–4

100 år med sang og klang
side 5

**Mangfoldig møteplass
på Saupstad**
side 6

Han som snur opp ned på ting ...

Wenche K. Dahle, Kapellan i Kolstad



Mange var dypt religiøse i samtiden til Jesus. Han snudde flere ganger opp ned på bilder om hvordan mennesker mente ting skulle være.

Mennesker ble sinte for det han sa og gjorde fordi han rokket med virkelighetsoppfatningen deres.

Virkeligheten kan være annerledes enn vi tror. Vi lager oss menneskelige systemer, regler og bilder for å få en ordnet verden, men Jesus sprenger disse forestillingene. Vi vet at Jesus gikk ikke til de som omverden forventet. Kanskje du ikke forventer at han ville inkludere deg? Han spør: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?»

Jesus ønsker å møte deg som ser at du kanskje ikke mestrer alt, og deg som har sår i sjela som gjør deg trist, lei og kanskje bitter. Jesus sier: «Det er ikke de

friske som trenger lege, men de syke. Jeg er ikke kommet for å kalle rettferdige, men syndere til omvendelse.» (Luk 5.31-32).

Jesus kom ikke for å frelse den som selv mener de lever et perfekt liv på egen hånd og mestrer alt. Nei, det er nettopp de som ser at de ikke mestrer alt han ønsker kontakt med. Til deg sier han «kom».

Noen ganger kan det være vanskelig å forstå hvordan en skal gå med noe til Jesus. Han er ikke synlig til stede blant oss, og hvor skal en da gå? Og hva skal en si? Ei bønn som har hjulpet meg mange ganger er: «Jesus, gjør med meg det du må gjøre for at jeg kan være ditt barn» eller «Jesus, gjør med meg det du må gjøre for at jeg skal klare å tilgi».

Det kan være vanskelig å forstå hvordan Gud taler, og skjønnere at han er her. Da kan det være godt å la andre mennesker få være Guds utstrakte arm, lyttende øre eller munn som gir oppmuntrende ord som du trengte akkurat nå – som en hjelp på veien videre. Min erfaring er at

Deretter gikk Jesus ut. Da fikk han se en tollers som het Levi. Han satt på tollboden. Jesus sa til ham: «Følg meg!» Og han reiste seg, forlot alt og fulgte ham. Levi holdt et stort selskap for ham hjemme hos seg, og en hel del tollere og andre var sammen med dem til bords. Fariseerne og de skriftlærde blant dem murret og sa til disiplene: «Hvorfor spiser og drikker dere sammen med tollere og syndere?» Men Jesus svarte dem: «Det er ikke de friske som trenger lege, men de syke. Jeg er ikke kommet for å kalle rettferdige, men syndere til omvendelse.» (Luk.5.27-32)

Gud ofte taler gjennom andre mennesker og gjerne på måter som jeg ikke forventet.

Må Gud velsignelse og bevare deg, Må Han la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig. Må Gud gi deg sin fred!

ROCKEGUDSTJENESTE

Kolstad kirke

søndag 29. oktober kl. 20.00



En gudstjeneste med salmer og liturgi i rocka innpakning



KOMBA-JA

Barnekor i Kolstad Kirke



HØSTEN 2023 ER ØVELSENE TORSDAGER
KLOKKEN 17.00- 17.45 BNG GRUPPA
KLOKKEN 18.00-18.45 SKOLE GRUPPA
VELKOMMEN!

KomBa-Ja er ett kor for alle barn fra 4 år og oppover. Koret øver i 2 grupper, og har opptredener både sammen og delt. Barnehagebarna øver fra 17.00-ca 17.45 og skolebarna øver fra 18.00- ca 18.45 Det er bare å møte opp å prøve noen øvinger med oss.

Vi øver i Kolstad Kirke TORSDAGER, utenom i skoleferier.

Vi har fokus på sangglede, mestringsfølelse og fellesskap, øvelsene er lagt opp med utgangspunkt i barnas alder og utvikling. Vi justerer sanger etter barnegruppene, behov og interesser!

ER DET NOE DERE LURER PÅ TA KONTAKT MED

TORKELL SØRENSEN	988 69 258	TS445@KIRKEN.NO
RANDI GULLVÅG BANGSUND	936 80 530	RB286@KIRKEN.NO
KATRINE HEGGLUND	988 45 562	KH542@KIRKEN.NO

Facebook: Barnekorst. KomBa-Ja - forsvill
Spord. Gruppelade - FRIDL

Forsidebildet: Britt Arnhild Wigum Lindland

VALG 2023 – NÅ STEMME VI!

Valgdagen 2023 nærmer seg! Mandag 11. september er det kommunevalg og fylkestingsvalg. **Samtidig er det kirkevalg: Vi skal velge nye menighetsråd over hele Norge.** I tillegg skal det velges nye bispeddømmeråd som skal lede arbeidet i bispeddømmene. Stemmested for din menighet finner du nedenfor. Merk at det også går an å forhåndsstemme. Fram til 8. september kan du forhåndsstemme ved Trondheims folkebibliotek i sentrum fra kl. 10 til kl. 18. Se også nedenfor om forhåndsstemming i de enkelte menighetene!



HEIMDAL

Her ser du hvem som stiller til valg til menighetsrådet i Heimdal:

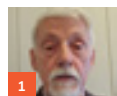
1. Jogeir Hollevik Tangvik, vernepl/barnekoordinator, f. 1978
2. Tone Bothner Arnesen, pensjonist, f. 1943
3. Olav Hansen, prosjektleder, f. 1961
4. Aud Kirsten Skarpnes, pensjonist, f. 1952
5. Ragnar Magne Elveseter, gravferdskonsulent, f. 1952
6. Norvald Edgar Nilsen, pensjonist, f. 1946
7. Peter Kaare Værlien, IT-ingeniør, f. 1957
8. Jarle Karlsen, lege, f. 1961

I Heimdal kan du forhåndsstemme etter gudstjenesten søndag 3. september og mandag 4. sept. kl. 09.00-11.00 på kirkekontoret i Heimdalsvegen 4.

På valgdagen 11. september vil Heimdal menighet ha valglokale på Stabbursmoen skole.

TILLER

Her er nominasjonskomiteens liste til menighetsrådsvalget i Tiller:



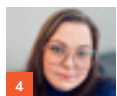
1. Trond Garnes, f. 1957
Pensjonist



2. Aud Johanne Keysan Rosvoldsve, f. 1952
Pensjonist



3. Thore Nome, f. 1955
Pensjonist



4. Frida-Helen Stahl, f. 1991
Barnehagelærer



5. Elisabeth Sangesland, f. 1958,
Pensjonist



6. Finn Sverre Drabløs, f. 1957
Professor



7. Alfhild Lien Eide, f. 1968
Sivilingeniør



8. Steffen Gregory Stahl, f. 1990
IT-konsulent



9. Leiv Erik Elvestad, f. 1949
Pensjonist



10. Sigmund Aasjord, f. 1977
Sanger og pedagog

Tid for forhåndsstemming i Tiller sokn:

Etter gudstjenesten 3. september, fra 12.30–13.30 i Tiller kirke, torsdag 7. september kl. 18–20 på Tiller menighetscenter.

Stemmesteder på valgdagen 11. september:
Sjetne bydelshus og Tonstad skole.

KOLSTAD

Her er nominasjonskomiteens liste til menighetsrådsvalget i Kolstad:



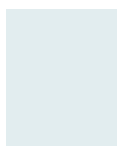
1. Trond Nordvik, f. 1974



2. Ingunn Ellinor Lund Hammer, f. 1975



3. Nina Helen Rusten, f. 1975



4. Eline Katalin Orten, f. 1992



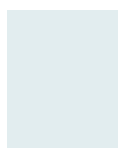
5. Jørn Petter Jakobsen Lænn, f. 198



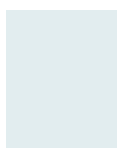
6. Randi Elisabeth Gullvåg Bangsund, f. 1981



7. Hedwig Thyve Nystad, f. 1960



8. Hanne Elisabeth Jystad, f. 1959



9. Einar Ragnar Vanvik, f. 1945

Kolstad menighet har forhåndsstemming:

Søndag 3. september kl. 17.00-19.00.
Mandag 4. september kl. 09.00-11.00 blir det mulig å forhåndsstemme på kirkekontoret i Heimdalsvegen 4 for Heimdal og Kolstad sokn.

Stemmesteder på valgdagen:

11. september: Flatåsen skole, Romolslia skole og Huseby skole.

Du kan også stemme digitalt fra egen mobiltelefon eller PC. Fremgangsmåten finner du på [Kirkevalg.no](https://kirkevalg.no).

Menighetsråd har viktige oppgaver

I et tidligere nummer av menighetsbladet spurte vi de nåværende lederne for menighetsrådene i Kolstad og Heimdal, Ranfrid Solem Forsell (Kolstad) og Per Knutsen (Heimdal), om hva slags oppgaver menighetsråd har.

Tekst og foto: Inger Langø

Per: Menighetsrådet består av valgte, frivillige menighetsmedlemmer. I tillegg er også menighetenes ansatte representerte i rådet, ofte sognepresten. Sammen med de ansatte, har menighetsrådet et ansvar for det åndelige livet i menigheten, og dette blikket for menighetslivet er bakteppet for alle saker menighetsrådet har på sakslista. I tillegg til å diskutere aktiviteter i menighetene har menighetsrådene også en administrativ funksjon og behandler budsjett- og plansaker, de har innflytelse på ansettelse av nye medarbeidere i menighetene og brukes ofte som høringsorgan for saker i Den Norske kirke.

Hvorfor ville dere bli med i menighetsrådet?

Ranfrid: Jeg har vokst opp i en familie som har engasjert seg i frivillig arbeid i kirka, og jeg har selv også deltatt i ulike former for frivillighet gjennom mange år. Jeg følte det var riktig melde meg disponibel for menighetsrådet. Jeg ble spurt om å stille til valg, og tenkte vel at det ikke var så «farlig», for jeg trodde ikke jeg kom til å bli valgt inn, haha! Men det ble jeg altså, og jeg erfarer at det er både trivelig og veldig lærerikt.

Per: For meg er det meningsfullt å engasjere meg i menighetsrådets oppgaver. Jeg føler en tilhørighet til Heimdal menighet, og for meg gir det mening å kunne bidra inn i menigheten på denne



måten. Den personlige motivasjonen er kanskje en blanding av ansvarsfølelse, engasjement og interesse. Det gir meg i alle fall mye når jeg ser at arbeidet vi legger ned i menighetsrådet faktisk betyr noe.

Bispedømmerådsvalget

Det er valg til bispedømmerådet samtidig som det er valg til menighetsråd. Bispedømmerådets oppgaver er blant annet tilsetting av prester og proster, tilskuddsfordeling, høringsuttalelser og strategisk arbeid. Medlemmene utgjør kirkemøtet, som møtes årlig.

I menighetsrådsvalget er det gjerne bare én liste, som en nominasjonskomite eller det forrige menighetsrådet står bak. Til bispedømmerådsvalg er det flere lister fra flere kirkepolitiske «partier», i tillegg til nominasjonskomiteens liste. Her er en kort presentasjon av disse, der omtalen er sakset ut fra det de selv sier:

Nominasjonskomiteens liste

Denne listen er menighetenes fellesliste for bispedømmerådsvalg, prioritert av nominasjonskomiteen i hvert bispedømme.

Kandidatene på nominasjonskomiteens liste er nominert fra hele folkekirkens bredde, både teologisk og geografisk. Vi arbeider for en demokratisk kirke med lokal forankring.

Frimodig kirke

Frimodig kirke (FK) er et nettverk for bekjennelse, disippelskap og fornyelse i Den norske kirke. Vi vil ta menneskers erfaringer og livsspørsmål på alvor, og samtidig hjelpe hverandre til å holde fast

på Bibelen og vår evangelisk-lutherske bekjennelse.

Kirken er fremfor alt Guds kirke. Forkynnelsen av Guds ord, fellesskap i gudstjeneste, nattverd, dåp og bønn er pulsslagene i menigheten. Bibelen er øverste autoritet i spørsmål om tro, lære og liv i kirken.

Vi vil anerkjenne kirkens bibelsk-jødiske arv og vår solidaritet med og ansvar for det folk Herren utvalgte i den gamle pakt. En tradisjonell forståelse av ekteskapet skal ha et legitimt rom i kirkens liv.

Bønnelista

Bønnelista ønsker og vil jobbe for:

- å ha en kirke som gir klare svar;
- at Bibelen skal være den avgjørende autoritet i kirken;
- lokalt selvstyre;
- å tydeliggjøre at tilgivelse og forsoning er viktig;
- at det er kirkens kall å dele Guds glede

med alle og skape nye fellesskap for stadig flere mennesker;

- at lokalmenigheten skal fungere som et varmt hjem for alle;
- at det åpnes for et mangfold i gudstjenestenes teologiske profil og liturgiske uttrykk

Åpen folkekirke

Åpen folkekirke ønsker en kirke som fremmer menneskeverdet og motarbeider diskriminering. En kirke hvor alle kan erfare at de er hjertelig velkomne.

Vi brenner for lokalkirken og en åpen kirke som formidler evangeliet i ord og handling til alle. Vi vil at fellesskapet skal bli større og mer mangfoldig. Derfor er Åpen folkekirke både en nasjonal og lokal bevegelse for en folkekirke hvor du kan møte åpne kirkedører og hvor det er plass til alle deler av livet. Vi vil ha åpne kirkedører, rom for alle og en ansvarlig kirke som er deltagende og inkluderende i lokalmiljøer.

100 år med sang og klang!

«Helse i hver tone!» er det noen som har sagt om korsang. Sikkert er det iallfall at sang gir glede og sprer glede. All grunn da til å takke for at vi har en rekke kor av ulike slag i Heimdal, Kolstad og Tiller. I dette og følgende nummer besøker Menighetsbladet noen av dem. Og vi begynner med et kor som fyller ikke mindre enn 100 år i år, et kor med det klingende navnet *Heimklang*. Et tradisjonsrikt blandakor med noe over 40 aktive sangere i alle aldre.

Jon Smidt

Ikke tyngt av alderen!

Karen Ervik har sunget i Heimklang siden 1984 og har sittet i styret i mange omganger, nå er hun leder. Hun er stolt av koret sitt:



Karen Ervik
(Foto: Jon Smidt)

- Heimklang blomstrer for tida, det vil jeg si. Vi har fått en ung og dynamisk dirigent, Jakob Godø Nordli, og så har vi fått flere nye, unge medlemmer. Likevel lurer jeg på hvor alle syngende menn i Heimdal-området gjemmer seg. Jeg er sikker på at det er mange som ikke vet at de kan synge, og dermed går glipp av et fantastisk fellesskap, både sosialt og musikalsk.

Heimklang i 100!

- Hva har dere gjort i jubileumsåret?
- I år har vi vært godt synlige i lokalmiljøet, på 17. mai for eksempel. Vi sang ved Heimdalshallen før 17. mai-toget startet, og så hadde vi en minikonserert utenfor kafeen ved Heimdal stasjon mens folk ventet på 17. mai-toget i regnet. Og så sang vi i tunnelen under jernbanen – der ble det heimklang! I juni var vi på sangerstevne på Oppdal og fikk veldig fin respons både fra publikum og kritikere, blant annet på et eget nummer om koret, Heimklangs kor-tablå. I september skal vi ha stor jubileumsfest – vi har prøvd å nå alle gamle medlemmer med invitasjon. Og så blir det jubileumskonserert i Øystein-salen i Erkebispegården den 29. oktober. Jubileumsåret avsluttes med vår årlige julekonserert i Kolstad kirke 4. juledag.

Vidt repertoar

- Hva slags repertoar har dere i Heimklang?
- Vi har et veldig vidt repertoar, fra kirkemusikk til pop og rock, sanger både med alvor og budskap og med humor og artigheter som i Heimklangs kor-tablå. Før sang vi ofte med pianoakkompagnement, men nå øver vi oss mer på å synge

uten, «a cappella», som det heter på korspråket.

Gled dere i sang!

- Og det er plass til flere sangere?
- Ja, absolutt, særlig menn. Vi øver hver tirsdag på Åsheim ungdomsskole og merker ukentlig sannheten i det som står på fanen vår: GLED DERE I SANG!



Heimklang i jernbanetunnelen
(Foto: Toril Kremmervik)



Heimklang på sangerstevne, Oppdal (Foto: Ingebjørg Nilsen)

Mangfoldig møteplass på Saupstad

Frivilligsentralene er et nasjonalt nettverk av frivillige virksomheter som oppsto i kjølvannet av en offentlig utredning om frivillighet. I 1991 ble det bevilget statlige midler til etablering av 91 frivilligsentraler rundt om i Norge. Dette var en forsøksordning over tre år, men den har siden overlevd flere regjeringsskifter, og er i dag godt etablert med moderorganisasjonen Norges Frivilligsentraler (NFS) under Kultur- og likestillingsdepartementet. På landsbasis er det nå 515 frivilligsentraler. NFS definerer frivilligsentralene som «...mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivarettatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag og foreninger og kommune.» I Trondheim har vi 14 slike steder. Kirkens Bymisjon driver to av dem. Den ene er Saupstad frivilligsentral.



Tekst: Inger Langø. Foto: Christel Vroone

Saupstad frivilligsentral finner du ved å gå til inngangen for Søbstad Helsehus. Herfra holder leder og sentralens eneste ansatte, Christella Munezero, en stødig hånd over en allsidig virksomhet.

- *Christella, hva vil du si er målet for arbeidet som drives ved Saupstad frivilligsentral?*

- Målet for virksomheten vår er å legge til rette for hjelp og aktiviteter for mennesker som bor i bydelene Saupstad, Kolstad, Flatåsen og Romolslia.

- *Hvilke oppgaver innebærer det?*

- Det kan være mange ulike ting. Vi kan bidra med starthjelp for enkeltpersoner eller lag og foreninger som har gode idéer som passer inn i konseptet for frivilligsentralen. I andre tilfeller kan vi hjelpe én til én. Det kan dreie seg om å hjelpe folk med å ringe NAV dersom de ikke snakker norsk, eller med å flytte ting dersom noen trenger et par ekstra hender. Vi har også ulike aktivitetstilbud rettet mot ulike målgrupper. Det kan for

eksempel være språkkafé for nyankomne flyktninger eller sommeraktiviteter for barn og unge. Vi samarbeider med Huseby skole om leksehjelp for ungdom, og vi arrangerer familielørdager. På disse lørdagene inviterer vi familier til en trivelig stund der de får holde på med ulike former for hobbyvirksomhet. Frivilligsentralen bidrar også inn i Ung på Sørsia, som er et tilbud til ungdom i regi av Kolstad kirke. Dessuten har vi Strikkékafé hver torsdag i kaféen på Søbstad Helsehus, og blir du lei av å sitte inne, kan du bli med å gå en tur sammen med noen trivelige folk som pleier å møte opp utenfor Coop Extra på tirsdager.

- *Hvordan finansieres virksomheten ved frivilligsentralen?*

- Vi søker midler fra kommunen, andre offentlige instanser, men også fra private aktører.

- *Baseres hele virksomheten på frivillige?*

- Ja, det gjør det. Pr. nå har vi cirka 35 frivillige fordelt over ulike aktiviteter. Vi

rekrutterer nye folk blant annet via nettportalene kirkensbymisjon.no, frivillig.no og invi.frivilligsentral.no. Kirkens bymisjon har også fra tid til annen kampanjer for å skaffe flere frivillige. Vi har alltid behov for flere folk! Særlig trenger vi flere yngre frivillige som kan tenke seg å gå inn i aktiviteter for barn og unge. Deltakelse i frivillig arbeid ser veldig bra ut på cv'en, og det er noe å tenke på for unge mennesker!

- *Hva er mest givende med jobben din?*

- Jeg setter stor pris på at jeg får drive med mange varierte oppgaver. Da jeg overtok ledelsen av sentralen i 2021, hadde virksomheten stått stille i lang tid på grunn av koronaepidemien, og våre frivillige og jeg måtte egentlig starte opp sentralen på nytt. Nå, to år etter, kan jeg se at vi har fått til mye. I denne jobben får jeg muligheten til å møte så mange forskjellige mennesker. Og så er det veldig tilfredsstillende å få hjelpe folk. Folk er så takknemlige, og det føles godt.

Høst Xord

Send inn løsningsordet til
db465@kirken.no innen 1. november.

Du kan vinne flax-lodd med litt flaks!

Instagram: KryssordMarit Facebook: KryssordMarit ©Marit W. Berg

KIRKE- HØYTID	JAMRE FORE- LESNING	FENG- LING IKKE	... ER JORDEN	UDAD- ENE
REISE- TYPE				5 NY- VASKEDE
SUR- MELK NEI		KRANG- LER	ØYBOER AKE	
STIGI SMØRE	KREK SPISES	ROVDYR		
NORSK ØY TEMA		SLITEN LIM	BLAD AT DET GÅR ...	LUNGE- BETENN- ELSE
RUS- MIDDEL	FORSTÅ AVGRU- NNEN	REGEL FRED	ART. KIRKA	
PLANTE AVSATS		SKJELV- ING FLÅTE	FUGL UTETT	SATT TIL HEST
YTRE			TETT- STED VEEN	
AKSJON- ENE OSS		EDDER- KOPP- DYR		



Tiller KFUK-KFUM-speidere har møter annenhver mandag

Vi starter med Åpen dag på Starrmyrabanen søndag 27. august kl 12–14. Der er både gamle og nye speidere velkommen.

Ta med familie og venner i alle aldre og opplev speideraktiviteter.

Høstens første vanlige speidermøter blir mandag 4. september.

1.–4. trinn møter på Starrmyrabanen kl 17.30, og hentes på samme plass kl 18.30.

5. trinn og oppover møter samme sted kl 18.45 til ca kl 20.

Vi gleder oss til å møte gamle og nye speidere!

For mer info, sjekk <https://tiller.kmspeider.noeller>
ta kontakt med Grethe: tlf 922 97 942



Gudstjenester høsten 2023



DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
---------------------------------	---------	--------	---------

Søndag 27. august <i>13. søndag i treenighetstiden</i> Matt 25,14–30	KL. 11: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Presentasjon av konfirmanter. Takkoffer til KVT.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menighetsbladet.	KL. 13: Gudstjeneste v/Dahle og Robertstad. Presentasjon av konfirmanter. Takkoffer til menigheten.
Søndag 3. september <i>Vingårdssøndag</i> Matt 20,1–16	KL. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Skolestartmarkering. Komba-ja deltar! Takkoffer til søndagsskolen i Trøndelag.	KL.11: Familiegudstjeneste med dåp og utdeling av 4-årsbok v/Åsmo. Takkoffer til IKO pedagogisk senter.	KL.19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Robertstad. Takkoffer til Fjellseter kapell.
Søndag 10. september <i>15. søndag i treenighetstiden</i> Matt 5,38–48	KL.11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Kristent interkulturelt arbeid (KIA).	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Dahle Takkoffer til Normisjon 22b
Søndag 17. september <i>16. søndag i treenighetstiden</i> Mark 7,31–37	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens SOS i Trøndelag.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til Menighetens arbeid.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Robertstad Takkoffer til Kirkens SOS
Søndag 24. september <i>17. søndag i treenighetstiden</i> Joh 11,17–29	KL.18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Mjuklia leirsted.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menighetens arbeid.	KL.11: Familiegudstjeneste v/ Dahle. Høsttakkefest. Takkoffer til menigheten.
Søndag 1. oktober <i>18. søndag i treenighetstiden</i> Matt 8,14–17	KL.11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Høsttakkefest. Takkoffer til HimalPartner.	KL.11: Familiegudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Markering av skaperverkets dag. Takkoffer til Menighetens arbeid	KL.19: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Robertstad Takkoffer til menigheten.
Søndag 8. oktober <i>19. søndag i treenighetstiden</i> Matt 5,20–26	KL.11: Gudstjeneste med dåp v/Thuen og Olaussen. Innsettelse av kapellan. Takkoffer til menigheten.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menighetens misjonsprosjekt.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Dahle Takkoffer til menigheten.
Søndag 15. oktober <i>20. søndag i treenighetstiden</i> Joh 11,1–5	KL.11: Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Forbønn for ny diakon. Takkoffer til menighetens diakonale arbeid.	KL.19: Gudstjeneste med nattverd v/ Åsmo. Takkoffer til Menighetens arbeid.	KL.11: Gudstjeneste med nattverd Takkoffer til TV-aksjonen
Søndag 22. oktober <i>21. søndag i treenighetstiden</i> Matt 22,15–22	KL.18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til Vassfjellkapellet.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Markering av Diakoniens dag. Takkoffer til årets TV-aksjon.	KL.11: Familiegudstjeneste v/ Dahle. Takkoffer til menigheten.
Søndag 29. oktober <i>Bots- og bønnedag</i> Luk 13,22–30	KL.11: Gudstjeneste med nattverd og allment skriftemål v/Bjerkestrand. Takkoffer til MF Menighets-fakultetet.	KL.11: Bots-og bønnedagsgudstjeneste v/Åsmo.	Søbstad helsehus KL.13: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad Kolstad kirke kl 20: Rockegudstjeneste
Søndag 5. november <i>Allehelgensdag</i> Matt 5,1–12	KL.11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til Acta – barn og unge i Normisjon.	KL.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menighetens arbeid.	

Søndag 5. november Minnedag Joh 6,37–40	Kl.17: Minnegudstjeneste v/Bjerkestrand og Angelsen.	Kl.16: Minnegudstjeneste v/Andresen	Kl.19: Minnegudstjeneste v/Robertstad, Dahle og Kristiseter.
Søndag 12. november 24. søndag i treenighetstiden Joh 6,63–69	Kl.11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Stefanusalliansen. Kl. 17: Gudstjeneste for barn i alle aldre v/Thuen.	Kl. 18 og 1930: Presentasjons- gudstjeneste v/Åsmo Takkoffer til Changemaker.	Kl.11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad Takkoffer til menigheten.
Søndag 19. november 25. søndag i treenighetstiden Mark 2,1–12	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Kristent interkulturelt arbeid (KIA Trondheim)	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til Menighetens arbeid.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/ Hartberg Takkoffer til menigheten.
Søndag 26. november Domssøndag/Kristi kongedag Matt 25,31–46	Kl.18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menigheten.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til Stefanusalliansen.	Kl.11: Gudstjeneste med nattverd v/ Dahle Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt

Hele byens Orgelfest!

1.–5. november braker det løs! Festivalen Orgelfest er endelig tilbake, og i år i et enda større format enn tidligere. Alle byens kirkemusikere er involvert, og du finner garantert noe i programmet som du ikke ønsker å gå glipp av!

Så hva kan du forvente å oppleve under årets festival? Programmet for festivalen vil bli presentert fortløpende på orgelfest.no, på Orgelfest sin Facebook-side og på Skjer i kirken. Du vil få muligheten til å oppleve orgelmaraton i Vår Frue kirke med byens organister, lunsjkonserter i flere av byens kirker, orgelsafari med buss til interessante orgler, skoleforestillingen «Det var en gang et orgel», storslått Requiem med kor, orkester og orgel i Nidarosdomen, gospel-night, salmekveld, lanseringskonsert med Nidaros Domkor og ikke minst en nattkonsert med den britiske stjerneorganisten Anna Lapwood.

Trondheim - en by med historiske orgler

Visste du at Trondheim er en by med et stort antall orgler av spesielt høy historisk og kunstnerisk verdi? Trondheim er medlem i organisasjonen ECHO – European Cities of Historical Organs, et nettverk for europeiske byer som innehar de mest betydningsfulle historiske orglene! Nidarosdomen har som mange vet to enestående orgler av internasjonal verdi – men også i Vår Frue kirke, Ilen kirke og Lademoen kirke finnes viktige historiske orgler. Festivalen Orgelfest har som formål å øke interessen for orgelet som instrument, og presentere orgelet for et større publikum.

Større enn noen gang

Det som er nytt for årets Orgelfest er at Kirkelig fellesråd i Trondheim går inn som arrangør av festivalen, og dermed har alle byens kantorer og organister hatt mulighet til å påvirke det kunstneriske programmet i årets festival. Det har ført til at vi kan forvente oss en festival med større geografisk spredning rundt i byen og omegn, og et stort mangfold av arrangementer i de mange flotte kirkene våre.

Vi ønsker dere varmt velkommen til Orgelfest 2023!

Mange forandringer – men noe er ved det gamle!

Torkell Sørensen

Vi er så heldige at Torkell er nå fast ansatt i vårt område, og vi ønsker ham hjertelig velkommen i menighetene! Torkell vil lede babysangen i Heimdal, slik han har gjort med stor suksess i vår.



Torkell vil også fortsette med barnekoret Komba-ja! sammen med Randi Gullvåg Bangsund i Kolstad kirke. Vi vet at det er mange heimdalinge med i dette koret, og vi håper at de får tid til å synges i Heimdal kirke også dette skoleåret!

Torkell Sørensen (foto: privat)

Katrine Heggland

Katrine er tilbake etter spedbarnspermisjon, og vil i år ta seg av «Åpen barnehage» på Tiller. Hun er musikkpedagog, så vi regner med det blir mye glad barnesang på Tiller når Katrine begynner i menighetssenteret! Hun vil også være med i «Ung på Sørsia», ungdomskaféen i kjelleren på Kolstad.

Nina Sandström Angelsen

Nina er fast ansatt som diakon, og vi ønsker også henne velkommen til Heimdal menighet! Hun begynner i jobben den 1. oktober og vi planlegger forbønn for henne i gudstjenesten den 15. oktober.

Åpen kirke

Hver tirsdag er Heimdal kirke åpen for alle!

Vi åpner dørene kl. 10.30, organisten spiller noe fint fra 10.45 og det blir en kort gudstjeneste kl. 11.



Klokken 11.30 serverer vi lunsj i sokkelen. Ofte har vi utlodning eller besøk av en interessant gjest eller allsang. Du betaler det du vil for lunsjen. Det er «Åpen kirke» hver tirsdag fram til 5. desember, da det blir gudstjeneste med nattverd som en avslutning før jul.

Torsdag kveld i Heimdal

I høst inviterer vi til to torsdagskvelder: **21. september kl. 19** og **30. november kl. 19**. Programmet er ennå ikke helt ferdigstilt, så følg med på vår hjemmeside eller facebook-siden!

Bønnesamling

Annenhver onsdag i partallsuker kl. 10.00 er det en times bønnesamling i dåpssakristiet i Heimdal kirke.



Julemesse

Velkommen til julemesse i Heimdal kirke!
Lørdag 18. november klokken 11–15.
Kafe og tombola og salg av årer, lodd og kaker

Kl. 12: Familiesamling. Kl. 15: Allsang på grensen til jul
Sett av dagen til en trivelig samling for hele familien!

Fra en tidligere julemesse (foto: Jørn Lænn)



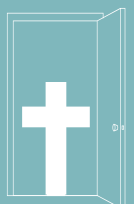
Babysang i Heimdal kirke

Babysangen vil fortsette hver onsdag kl. 11.30 i Heimdal kirke. Finn oss gjerne på facebook, så får du direkte informasjon om hva som skjer! **Det er babysang hver onsdag fram til 13. desember.** Torkell Sørensen er ansvarlig, slik som i fjor.

KVELDSGUDSTJENESTER!

Dette skoleåret vil vi prøve noe helt nytt! I stedet for gudstjeneste kl. 11, vil vi ha gudstjeneste kl. 18 utvalgte søndager i høst. Ansvarlig liturg er kapellan Tord Thuen, og liturgien vil være friere enn vanlig, og vil kanskje passe deg som synes det er godt å sove utpå søndag morgen?

KVELDSGUDSTJENESTER KL. 18 HØSTEN 2023: 24. september; 22. oktober og 26. november.



Aldersgruppe	Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66	Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66
0-3 år 	Tiller åpen barnehage eies av Tiller menighet og er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-3 år. For mer informasjon, månedsplaner etc. se vår facebookside: Tiller åpen barnehage	Barnehagen følger skoleruta. Åpen: Mandag (kl 9.00-14.00), tirsdag 8.30-14.00) og onsdag (kl 8.30-14.00))
Skolebarn 	Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no https://tiller.kmspeider.no	Mandager i partallsuker kl. 17.30-18.30 for 1.-4. trinn (oppmøte menighetssenteret) kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre. (oppmøte fotballbanen) Oppstart 4. september
	SMÅSPRELL – NYTT TILTAK! Kom å bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Kveldsmat	En onsdag i måneden, kl 16.30-18.00 27. september, 25. oktober, 29. november og 13. desember
Alle 	Familiemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie	En onsdag i måneden kl 17.00-18.30 6.sept, 4.okt, 1.nov og 6.des
Tweens 4.-8. trinn 	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslige aktiviteter) eller en annen aktivitet (forming/baking/dans). Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge. Følg oss på https://www.facebook.com/TweensKVT SPONDGRUPPE: OCJYK (TWEENS)	Annehver fredag kl 18.00-20.30 PS: På KVT! Datoer i høst: 25. aug, 8. og 22. sept, 6. og 20. okt, 3. og 17. nov, 1. des
	Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, andakt og servering av påsmurte smørbrød med kaffe og utlodning.	Torsdag kl 12.00 – 14.00 NB! Nytt klokkeslett Datoer: 14. september, 5. oktober, 16. november og 7. desember
Voksne 	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe.	En torsdag i måneden kl 12.00-14.00 Datoer: 21. sept, 12. okt og 23. nov
Voksne 	Kirkekor Nye sangere er velkommen. Vi synger sammen med Heimdal kirkekor. Har du spørsmål, kontakt Knut-Inge Klock kk727@kirken.no eller 908 11 370	Øvelser i Heimdal kirke i høst Tirsdager kl. 19.30
Matutdeling 	Vi deler ut mat en gang i måneden på Tiller og en gang i måneden i Sjetnemarka i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral.	Mer info og datoer: diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 381 05 eller kk876@kirke.no

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil

Nye blomstervaser til alteret i Tiller kirke

Styret for Tiller kirkefond vedtok i 2022 å legge ned Kirkefondet og overføre gjenstående midler til Tiller menighetsråd. Menighetsrådet vedtok deretter å anskaffe 2 blomstervaser i sølv til alteret i Tiller kirke. Vasene ble innkjøpt og tatt i bruk ved gudstjenesten i Tiller kirke 11. juni 2023. I etterkant av gudstjenesten var det kirkekaffe hvor det fra menighetsrådet ble formidlet takk til Kirkefondet for pengegaven og for det som Kirkefondet gjennom flere år har vært med å støtte økonomisk.

Altervasene har inskripsjonen: «Tiller kirke 2023. Gave fra Tiller kirkefond»





Store og små er velkommen på basar på KVT lørdag 28. oktober kl 15.00

- Salg av grøt, pølser og kaker
- Åresalg og kveldslotteri
- Tombola v/Speiderne
- Andakt ved Hilde Mentzoni Andersen

Vi tar gjerne imot gevinster til både åresalg og kveldslotteri. Gevinster kan leveres etter avtale på Menighetskontoret i Romemyra 66. Ring/send sms 482 38 105 (diakon Kaarina) eller e-post kk876@kirken.no.



Tor Singaas

Bli med på to flotte kvelder med et dagsaktuelt tema!

Prost, prest og journalist **Håkon Daniel Beyer Olaussen** og biskop emeritus **Tor Singaas** deltar på menighetskvelder. Enkel servering. Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66.

ONSDAG 27. SEPTEMBER KL. 19.00-20.30

«Sannheten – hvor ble det av deg i alt mylderet?»

Om fakta og sannhet i et komplekst informasjonssamfunn ved prost, prest og journalist Håkon Daniel Beyer Olaussen.

ONSDAG 15. NOVEMBER KL. 19.00-20.30.

Biskop emeritus Tor Singaas deltar.

Temaet er: «Ingen tro er for liten! Å være kristen i 2023?»



Håkon Olaussen

Små og store er velkommen til Tiller kirke

På **Småsprell** styrer dere selv, så kom sammen med en voksen og gå slik det passer dere best.

Det er mange ulike aktiviteter i kirka, og det er alltid kveldsmat.

Ta dere tid til å rusle rundt og bli kjent, prate med andre, og spørre oss om dere lurer på noe.

Ha det fint i kirka deres

Vi vil holde åpent en onsdag i måneden.

Datoer i høst: 27.sept, 25.okt, 29.nov og 13.des.

Tid: 16.30–18.00



Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

- 11.06. Sverre Walstad Orekåsa
- 11.06. Victor Hallaren Øvergård
- 11.06. Luca Dahlø Haldorsen
- 25.06. Isak Lyngvær Næss
- 09.07. Liam Nordgård Thorsø
- 09.07. Gia Marie Gomo
- 06.08. Luca Skorstad Rambraut (Tiller kirke)
- 20.08. Isak Blomlie Arntsen
- 20.08. Tuva Haugdal
- 20.08. Iben Løw Owesen (Nordlandet kirke)
- 27.08. Tobias Siraas Anthonen (Tiller kirke)
- 27.08. Benjamin Husby-Bjerkmo (Kolstad kirke)

Gravferder

- 03.06. Unni Bjørvik (Strinda kirke)
- 16.06. Jorid Helene Borgen (Klæbu kirke)
- 20.06. Tor Einar Røberg (Lademoen kapell)
- 22.06. Dennis Herstad (Hedersalen)
- 23.06. Kjell Moen (Tiller kirke)
- 30.06. Bodil Schiøll
- 30.06. Ulf Sjursen (Strinda kirke)
- 04.07. Brit Kirsten Ophaug
- 13.07. Gerd Unni Høye Børøund (Kolstad kirke)
- 14.07. Ketil Welde
- 14.07. Inger Engen (Svanholm seremonirom)
- 17.07. Harald Andreas Faksnes (Tilfredshet kapell)
- 20.07. Anne-Marie Hansen (Tiller kirke)
- 25.07. Randi Krogstadholm
- 10.08. Solfrid Strøm (Kolstad kirke)
- 15.08. Kjell Bondø
- 18.08. Magnhild Henden

Tiller menighet

Døpte

- 26.03. Annabelle Gjelsvik Tiller
- 18.05. Eline Kvalheim Spets
- 04.06. Sanne Kottum Lillesand (Malvik kirke)
- 04.06. Mie Grande Stellander (Klæbu kirke)
- 11.06. William Leimbrock Enebakk
- 11.06. Oljana Holmen
- 17.06. Elie Hilmo Garberg (Leira kapell)
- 18.06. Luna Zemichael Helmersen
- 18.06. Embla Hagen Haanæs
- 18.06. Walter Halstadtrø Gunnesmæl
- 25.06. Casper Edvartsen Sæter
- 25.06. Mathias Jacobsen Moan
- 25.06. Milian Aleksander Johansen
- 09.07. Chariya Rabaya Vergavera
- 09.07. Olivia Lindemark Skjetne
- 07.09. Magnus Furberg Qvenild (Leinstrand kirke)
- 23.07. Johannes André Brandsæter (Havstein kirke)
- 30.07. Sander Nauste Melås (Sira kyrkje)
- 06.08. Gabriel Alexander Roald-Harbak
- 06.08. Luca Skorstad Rambraut
- 06.08. Linus Vestad Salberg
- 20.08. Freja Brå Johnsen
- 20.08. Stella Ellingsen Johansen
- 20.08. Elvira Holberg Dalseth (Leira kapell)

Vigde

- 03.06. Julie Krokli og Eskil Wågø
- 10.06. Carina Marselie Langvik og Rydah Al Kofi
- 24.06. Marianne Karlsen og Lasse Pedersen
- 08.07. Anina Høgseth Pettersen og Kristian Mikkola
- 29.07. Åshild Tiller og Kristian Jordahl (Tiller gamle kirkegård)
- 19.08. Marita Ulseth og Magnus Kvithyll

Gravferder

- 06.06. Anna Marie Fosseide
- 13.06. Solveig Karin Korsen Alsaker
- 14.06. Ragnar Larsen
- 14.06. Vera Irene Moslet
- 23.06. Arvid Nilsen
- 24.06. Greta Lillian Sjørud
- 28.06. Petter Skjetne
- 02.07. Rolf Edvin Lund
- 11.07. Terje Emil Aavik
- 12.07. Randi Ellinor Westerlund
- 17.07. Ka Ying Fong
- 20.07. Per Morten Johansen
- 22.07. Bjarne Jostein Helgemo
- 27.07. Ida Kristin Rotmo
- 29.07. Jan Steinar Norboe
- 10.08. Kristine Johanne Pettersen

Kolstad menighet

Døpte

- 18.06. Sigurd Sletbak Hofstad
- 18.06. Amanda Lysholm
- 25.06. Hedda Wiik Rosø
- 25.06. Selma Kristine Espnes Olsen
- 30.07. Remy Kwasi Kahegezo

Vigde

- 12.06. LeneWestby Sagøy og Kenneth Sagøy
- 29.07. Kristin Heggvoll og Mihai Robert Dobrin

Gravferder

- 08.06. Unni Kvernø Stokke
- 15.06. Oskar Arvid Hernes
- 23.06. Maiken Bjerkli
- 06.07. Terje Pedersen
- 13.07. Gerd Unni Høye Børøund
- 20.07. Eva Solberg
- 10.08. Solfrid Strøm

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man–fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Daglig leder Lasse Lossius
979 63 110
LL297@kirken.no



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454,
ts248@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen
917 09 111
tt647@kirken.no

Kateket (stilling ledig)



Kantor Håkon Grotnes
971 15 210
hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken
932 01 867
gl632@kirken.no

Diakon Nina Sandström Angelsen (fra 1. oktober)



Menighetsrådsleder Per Knutsen, 992 59 865
pknut@online.no

Kolstad menighet

Reier Søbustads veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Daglig leder Lasse Lossius
979 63 110
LL297@kirken.no



Menighetsforvalter Trine Ressem Skei, 922 12 454,
ts248@kirken.no



Sokneprest Per Even Robertstad, 472 52 166
PR692@kirken.no



Kapellan Wenche Dahle
wd743@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård
948 11 489
EA626@kirken.no

Kateket (stilling ledig)



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222
IK447@kirken.no



Kirketjener May Oddrun Næss
MN937@kirken.no



Menighetsrådsleder Ranfrid Solem Forsell
982 10 216

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: etter avtale

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Daglig leder Anne Karin Eknes
936 07 730, AE976@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229
oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila
482 38 105
kk876@kirken.no



Kapellan Allan Oliver Åsmo (vikar)
922 54 421, AA844@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro
922 97 942
gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock
908 11 370
kk727@kirken.no



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haraldseide Hofsøy, 475 18 871
mh893@kirken.no



Menighetsrådsleder Alf Egil Aaberge,
alf.egil.aaberge@gmail.com



Åpen barnehage (vikar) Katrine Svingen Heggland,
913 94 780
kh542@kirken.no

Ansatte på sørsia



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011
hg255@kirken.no



Menighetspedagog Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807
ih563@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Heggland, 913 94 780
kh542@kirken.no



Menighetspedagog Torkell Sørensen
988 69 258
ts445@kirken.no

Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim:
994 36 000



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VOG TRONDALAG

www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstfag



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



ALBERT VOLD
Interior AS



Heimdal

Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 88 75 00 | E: tondeilag@rg.no | W: www.rg.no

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69

www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!

Tlf 48 22 47 40

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6

Man-tor: 08.00-16.30
Fre: 08.00-16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør BilLivet enklere



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735



ON Hydraulikk

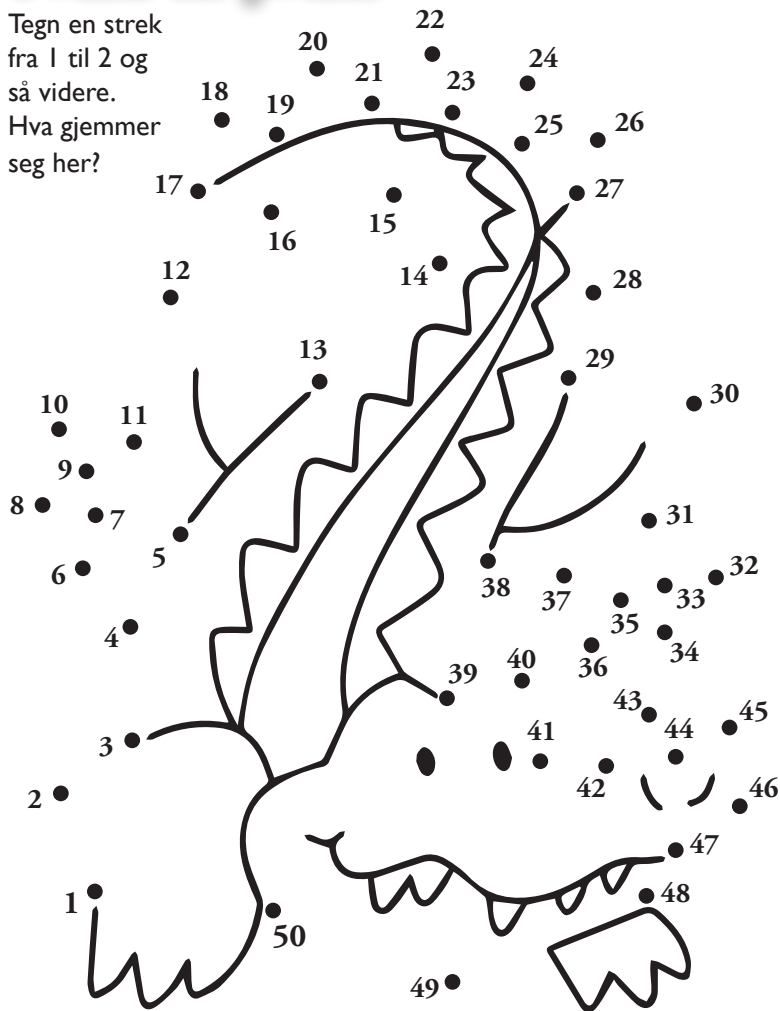
Rep. av sylindre, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



BARNAS

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?



Vitser

Så var det de to forelska blekksprutene som gikk arm i arm i arm i arm i arm ...

Hvilke gaver blir vi sjelden glade for? Oppgaver.

Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk sammen?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Finn fem feil!

Her er Jesus på besøk hos Sakkeus. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Chiara Bertelli



Søndagsskolen - mer enn du tror

Menighetsblad for Heimdal, Tiller og Kolstad blir utgitt av menighetsrådene i Heimdal, Tiller og Kolstad.

I redaksjonen: Jon Smidt, Kaarina Kauppila, Dagfinn Bjerkestrand, Inger Langø.

Opplag: 12 250

Bankgiro: 4213 21 72662

Design og trykk: www.fagtrykk.no