

Nr. 1 • Mars 2015

Årgang 91

Ilen Menighetsblad

God påske!

www.ilen.kirken.trondheim.no

Samarbeid på Sommervollen!

En frivilligsentral er ment å fungere som et knutepunkt og ressurscenter i lokalmiljøet. Derfor er det naturlig for oss å samarbeide med de mange institusjonene og aktørene som finnes her i Ila. En av dem er Ilsvika Helse og Velferdssenter og Nidelven Hjemmetjeneste. Noen ettermiddager i høst har det vært arrangert allsangkveld og seniordans på Sommervollen, lokalet i første etasje i Ilsvika. Det er salg av kaffe og kake og god stemning. Utvalgte frivillige fra frivilligsentralen bidrar med hjelp og godt humør, og også med sang og musikk. Tiltaket har vært såpass populært at det vil arrangeres flere slike kvelder.

Nå i februar er det planer om å få til noen hyggelige arrangementer i forbindelse med Ski-VM. Det blir mulighet for å følge tøverne på nyinnkjøpt stor TV, og også salg av mat og drikke. Følg med på oppslag og internett for informasjon. Åpent for alle!

Du kan som alltid lese nyheter fra oss på www.ila.frivilligsentral.no eller ved å følge oss på Facebook (Ila Frivilligsentral).

*Med ønske om lysere dager
og gode opplevelser
Gro og Børge*



post@ila.frivilligsentral.no
Tlf 466 52 520



Kjære Ting

Forhåpentligvis oppleves bladet vårt som et felleseie i bydelen vår. For å bli et felleseie, et lim, kan vi ikke bare forkynne vår tro, vår «visdom». I alle henseende opplever vi at det er viktig å lytte til hva andre har å si, hva andre mener. Vil vi bygge et godt miljø, må vi stadig prøve å forstå mer, skaffe oss mer kunnskap, lære av historien ...

Vi heier på de som etter Paris-tragedien nettopp oppfordrer til mer kunnskap. Likeså heier vi på muslimen som med mot og hell oppfordret til å slå ring rundt synagogen i Oslo og i Trondheim. Tanken var god. Det er ikke vi og dere – det er oss. Vi har frihet til å ytre. Men vi er også oppdratt til frihet under ansvar, vise respekt. Å ta ansvar er ikke å begrense, det er å ha kunnskap om

Vennlig hilsen

REDAKSJONEN



Edel Lundemo, redaktør: Tlf: 481 28 040

lunede@online.no

Kari-Anne Gjettum: Tlf: 951 56 466

kari.anne.gjettum@gmail.com

Tore How: Tlf: 452 82 747

torehow@broadpark.no


Marthe S. Berg, fotograf: Tlf: 476 77 841

Forsiden viser elever fra orgelklubben Ludvig. Navnene fra venstre: Andreas Pettersen, Gard Kvikne Furberg, Isak Dalseg Haseth, Hallstein Olesønn Hagaseth (på gulvet), Vivian Wee Ervik, Phoebe Thalberg Fagerheim, Ane Mjølve Winge (på gulvet) og Sølve Mjølve Winge. Bilde: Edel Lundemo

INNHOLD	Prestens side	4	• Menighetsbladets rose.....	22
	Årets konfirmantprest.....	6	• Ilen kirkes venner.....	23
	Øvre Iladalen	8	• Hva skjer?	24
	Skatten på loftet	10	• Musikk i Ilen.....	25
	Soknegrensene i Ila	12	• Velkommen til kirke	26
	Misjon.....	14	• Slekters gang	28
	Botanikk	16	• Orgelklubben Ludvig	30
	Årets konfirmanter.....	18	• Ord med på veien	31
	Er Ilen kirke viktig i ditt liv?.....	20	•	
			•	

*Tekst: Thormod Høyen**Foto: Marthe S. Berg*

2015



Jeg er glad for livet i 2015. Januar er ferdig, og enda gjenstår 11 måneder av dette året. Et år å være sammen med familie, slekt og venner. Et år til å leve, puste og erfare, arbeide og kjenne bruk av muskler, «ora et labora», be og arbeid. Jeg håper jeg sammen med dere får leve hele 2015. At en får være frisk og opplagt. At en får møte barnebarn, søsken, slekt og venner. Og at dere som ikke har barn og barnebarn allikevel får mange hyggelige sammenkomster med venner og venners venner.

Nå ble ikke 2015 det året mange hadde ønsket seg i Paris. «Je suis Charlie» er blitt uttrykket for nei til terror, nei til håpløshet, nei til drap av uskyldige, nei til all urett og mishandling. NEI NEI NEI runger ut i luften. Det må da bli slutt engang på alt dette forferdelige. La oss rope ut; je suis muslim, je suis kristen, je suis et menneske som har lyst til å si noe. Ytringsfriheten er hellig. Det religiøse og det som har verdi for mennesket er også hellig. Derfor er klokskap så viktig i disse spørsmål. Rett til ytring betyr også muligheten til å avstå fra ytringer som sårer og krenker. Mange moromenn og -damer i vårt eget land bør tenke litt over dette. Respekt er også et ord i ytringens tegn som bør reflekteres inn i tegninger, setninger og holdninger til mennesket og kulturen i verdens mangfold.

Jeg ønsker at 2015 måtte bli et fredens år der de store politiske rystninger kunne komme til en ende. At terror og frykt ikke må få overtaket. At verdens ledere får visdom og innsikt til å løse utfordringene gjennom gode dialoger. At religiøse grupper i en verden som blir mindre og mindre, kan erstatte frykt og usikkerhet gjennom samtaler og innsyn i levd liv og gode ønsker.

Måtte 2015 bli det året hvor færre ungdommer bruker narkotika og andre stoffer som river ned kropp og sjel. At kirken som menighet og storstue kunne bli en arena som varmet og inkluderte, slik ønsket alltid har vært.

2015; Jeg fyller 67 år. Tenk at jeg har levd i 67x365 dager til sommeren. Et stort tall. Mange dager, timer, minutter og sekunder. Hva har jeg brukt tiden til? Hvordan skal resten av livet brukes? Skal det bare være en NYTE- og atter NYTE-periode med champagne, latter og liv?

Måtte 2015 bli et år der medmennesket står i fokus. At salmen «Hver dag er en sjelden gave en skinnende mulighet...» kunne få enda større plass.

La oss ikke slå tiden i hjel, men bruke den til noe konstruktivt – hver dag.

Gud har utrustet den enkelte gjennom skaperverket med evner og egenskaper. Bruk dem på din måte. Det hele dreier seg egentlig om en selv i den forstand at det er ikke først og fremst de andre, men en selv, som kan og bør gjøre noe med sitt eget liv. Det er alltid bruk for deg både i jobben din og i det frivillige, i familien, hos naboen og blant de mange som ser deg.

2015 skal for meg være et takkens år til mine venner og medborgere for trivsel, oppmuntring og et «sannhetsord» av og til. 2015 skal være en takk til Gud for frelse i Kristus Jesus, fremtidshåp i det evangeliene forteller om Guds visjon for fremtiden. 2015 er livets år slik det kommer meg og deg i møte. Et liv – ditt liv – slik det blir... for ingen kjenner dagen før solen går ned. Noen sier skjebne... andre snakker om det som er forutbestemt... og andre har andre tanker om det som skjer.

Jeg nynner for meg selv den kjente sangen; «det som skjer det skjer, jeg kan ikke si deg mer», men jeg takker for at dagen er «... en ny nåde fra Gud som stiger fra himmelen ned ...»

*2015 ... la oss leve ... for hverandre!
Ikke sant?*

April Maja Almaas



Den 1. september 2014 startet April Maja Almaas som prest for årets konfirmanter i Ilen. I fjor var hun engasjert inn i arbeidet med konfirmanter i Heimdal menighet, og hun har også arbeidet i studentprestetjenesten ved NTNU. Dette året har hun hatt alt ansvaret for både opplegget og gjennomføringen av undervisningen av Ilen konfirmanter, noe hun synes har vært spennende.

April Maja er fra Connecticut i USA. Ektemannen Eivind møtte hun under hans studier i USA. Han er fra Stavanger, men har sine aner fra Melhus. De giftet seg i Stavanger Domkirke i 1998, men reiste tilbake til USA og bodde der fram til 2009. De har 3 barn: Torsten 8 år, Amalia 5 år og Aleksander 1 ½ år.

April Maja er ordinert til prest i Den Lutherske Kirke i USA, som er «søsterkirke» til Den Norske Kirke. Utdanningen hennes, som er mastergrad fra Harvard Divinity School ved Harvard University, er godkjent som cand. theol. grad i Norge. Hun fikk likevel beskjed om at hun også måtte ha praksis i en norsk menighet og ta eksamen i norsk kirkerett. Hun gjennomførte praksis ved Byåsen kirke forrige høst og holder nå på med videre studium ved Kirkelig utdanningscenter nord i Tromsø for ytterligere kvalifisering. Dette regner hun med å ha avsluttet til sommeren.

Hun roser årets konfirmanter og sier at hun er veldig imponert over dem. De er svært engasjerte, positive, samarbeidsvillige og stiller mange gode spørsmål. Hennes engasjement i Ilen varer ut «konfirmant-året».



Hilsen fra konfirmantpresten

Konfirmantåret 2014/2015 begynte med en samling 10/9 der sokneprest Thormod Høyen introduserte meg som konfirmantansvarlig. I lens kantor, David Scott Hamnes, inviterte noen av konfirmantene til å være «orgel-konfirmanter». Senere ledet David og jeg en presentasjonsgudstjeneste i Ilen kirke der hver konfirmant ble bedt for.

Jeg har delt våre 44 konfirmanter inn i tre undervisningsgrupper. Dette gir oss sjansen til å bli bedre kjent og ha god dialog i diskusjonene. Våre høsttema har som fokus: «Jeg tror på Gud, skaper av himmel, jord og meg» & «Jesus og meg».

Vi gjennomførte mange av høstens aktiviteter sammen med ungdomsledere og i samarbeid med Sverresborg menighet og deres konfirmanter: pilegrimsvandring, oppstartsfest ved Sverresborg kirkesenter, leir på Mjuklia, og adventssamling / mimrekveld ved Ila aktivitetshus. Vi avsluttet 2014 med en lysmesse i Ilen kirke.

Etter jul fortsatte vi undervisningen med å ta opp emner relatert til dåp, nattverd og bønn. I februar vil vi holde en kveld med Bibel-kviss og gospelmusikk for konfirmanter og foreldre sammen med soknepresten og musiker Børge Pedersen.

I mars vil konfirmantene delta i to samtalegudstjenester der jeg også har den store gleden av å døpe seks av konfirmantene. Lise Martinussen (regionkoordinator for

Kirkens Nødhjelp) vil være vår gjestepredikant. Etter gudstjenesten vil hun fortelle oss om fasteaksjonen. Vår dag for fasteaksjonen er tirsdag 24/3. Den dagen vil våre konfirmanter og deres familier samle inn penger for å avhjelpe verdens vannkrise (vennligst ha kontanter og smil klare). *I ligger som ønsker bli med oss som bøssebærere eller hjelpere den dagen er hjertelig velkomne*

– send meg en epost:

april.almaas@kirken.trondheim.no

Vårens konfirmantsamlinger vil være bare for I lens konfirmanter, med unntak av en avslutningsfest i april der vi også har invitert ungdomsledere og Sverresborgs konfirmanter. Konfirmantåret avsluttes 3. mai med to konfirmasjonsgudstjenester i Ilen kirke.

Ønsker dere alt godt.

April Maja Almaas



Øvre Iladalen

omregulering av friområde

Trondheim kommune har satt i gang omregulering av deler av friområdet i Øvre Iladalen. Hensikten er å endre noe på de viste turvegene i den vedtatte reguleringsplanen fra 2010, dette først og fremst for å øke opplevelsen av Ilabekken.

Mange Ilabeboere har gått turvegen langs den nedre delen av Ilabekken. Denne ble etablert som et bekkeåpningsprosjekt i forbindelse med utbygging av Nordre avlastningsveg og byutvikling i Ilsvika, og ferdigstilt i 2008. I trappa opp til Benneches vei kommer vi tett på bruset fra fossen når vannstanden er stor. En flott nærturopplevelse! Turvegen videre oppover ender litt blindt ved garasjene ved bussholdeplassen i Schiøtz' vei. Her viser reguleringsplanen en fortsettelse på et utvidet fortau opp rundt svingen i Roald Amundsens vei, deretter en kryssing av vegen, og videre oppover jordet til det etablerte turvegnettet nedenfor Theisen-dammen.

Da Trondheim kommune sist sommer skulle utbedre demningen ved den tidligere Reservedammen, så vi på muligheten for å få til en bedre kobling med den nedre delen av turvegen enn den reguleringsplanen viser. I forbindelse med anleggsarbeidet ble det ryddet kraftig i vegetasjonen langs bekken, og midlertidig anleggsveg ble an-

lagt slik at den etterpå kunne fungere som turveg.

Det vi nå planlegger er å etablere en kryssing av Roald Amundsens vei nede ved bussholdeplassen i Schiøtz' vei der turvegen fra Ila kommer opp, for deretter å fortsette på et smalt fortau fram til bekken, og så svinge inn langs denne. For å komme opp til den nye demningen ved Reservedammen, planlegger vi å bygge en trapp tilsvarende den nedenfor Benneches vei. En av hovedutfordringene med tiltaket er å få til en trafikk sikker kryssing av Roald Amundsens vei ved Schiøtz' vei.

Får vi til denne koblingen vil vi ha et unikt turvegnett fra Brattøra langs det nye, flotte friområdet langs fjorden via Skansen, Nedre Ila, Ilsvika og opp langs Ilabekken til langt inn i Bymarka.

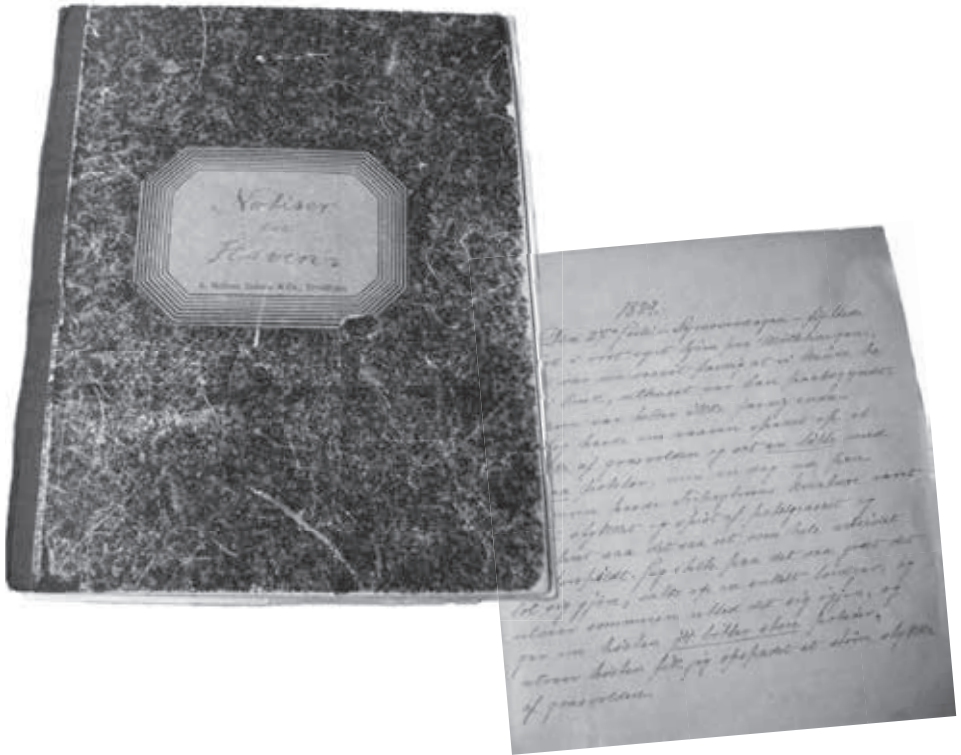
Med i planene er også å etablere en rasteplass på en liten avstikker inn mot fossen ovenfor Reservedammen, noe vi tror kan bli et attraktivt punkt på stien.

Planforslaget legges ut til offentlig ettersyn i løpet av vinteren. Forhåpentligvis har vi en vedtatt reguleringsplan like over sommeren, og dersom det fortsatt er penger på budsjettet, kan den nye turvegen stå ferdig i løpet av 2015, friluftslivets år.



Kart: Otto Ricard Eide, Trondheim kommune.

Skatten på loftet



Mange har vel kjent på den sitrende spenningen under oppdagelsesferd i et gammelt hus, og noen har funnet skatter av ulike slag. Det var akkurat det Hilda Marie Jønvik, enke etter Gunnar Larsen, gjorde da hun og familien ryddet ut av svigerforeldrenes hus i Schiøtz' vei for ca. 30 år siden. Her fant hun mange gamle saker. Det er noen av disse hun har valgt å vise oss. En ringperm med en samling av Ilen menighetsblad helt tilbake til 1934 byr på spennende lesning. En enda mer fantastisk og unik opplevelse er en notatbok med

påskrift «Notiser fra Haven», der det er skrevet om utvikling av hagen tilhørende et hus som ble bygget i 1889!

Til samtalen vår henter Hilda inn sin svigerinne, Berit og svoger Oddgeir for å hjelpe oss med opplysninger om slekta. De mener at huset på Møllehaugen var bygget av Jonas og Marit Larsen, det vil si tipp-oldeforeldrene til deres barn. Larsen-familien har i flere generasjoner hatt tilknytning til dette stedet. Marit døde allerede i 1903. Jonas og Marit hadde 8

barn. Flere av disse bodde tidvis i dette huset etter at de ble voksne. Gammeltante Karen bodde i huset til hun døde i 1979. En periode stod huset tomt etter at andre eiere hadde flyttet ut. Hilda kjøpte det tilbake i 1992. Det er lite igjen av hagen nå for mesteparten er bebygget.

Boka er skrevet av Jonas Larsen. Det er ei fantastisk bok, skrevet med sirlig håndskrift. Den beskriver utviklingen av hagen fra år til år. Her kan vi lese om stor kreativitet og mye arbeid. Så ble da også hagen belønnet med «1. prémie for havedyrkning»! Boka er påbegynt på

«syvsoverdagen» den 27. juli 1889. Siste gang han skrev i boka, var 27.mars 1939. Da var han syk og døde 23.mai samme året. Han ble gravlagt på Stavne kirkegård pinseaften 1939. Datteren Karen avsluttet heldigvis boka slik at vi også får kunnskap om den siste delen av historien hans.

Vi har fått tillatelse til å gjengi tekster fra denne boka og fra de gamle menighetsbladene, samt opplysninger om slekta i kommende nummer av bladet. Vi gleder oss til å dele dette med dere.



Hilda Marie Jønvik sammen med sin svigerinne Berit Fremstad.

Soknegrenser i Ila

Som en liten oppfølging av serien «Hvor og hva er Ila (2014), fortsetter vi nå med å se på soknegrensa vår. Hvor går den og hvorfor går den der den går? Vi er i den heldige situasjon at både Ole Møllerløkken og Nils Jørgen Gaasvik, begge lokalhistorikere og ikke minst ilapatrioter, tilbyr sin kompetanse (se bilde). Likeså takker vi Rolf Grankvist for verdifull informasjon. For å få et helhetlig bilde tror alle tre at det er viktig å kjenne historia. I dette nummeret tar de for seg nettopp den. Serien fortsetter i neste nummer. God lesing!



1. Begreper

Sokn (sogn) – er vanligvis det området ei kirke betjener. Ordet kommer av verbet «søke». Det geografiske området til de som søker til samme kirke, utgjør et sokn. Et sokn kan likevel i dag ha flere kirker.

Prestegjeld. Ett eller flere sokn som en sokneprest har ansvaret for. Ordet prestegjeld er på veg ut. Navnet kommer kanskje av det gammelnorske ordet gjalda som betyr betale? Kanskje i sammenheng med tiendebetaling? (Jf. ordet gjeld, det som skal betales.) Tiende: alle skulle betale 1/10 av sitt inkomme til kirka. Ordningen varte fram til reformasjonen, da den ble avløst av andre skatter og avgifter. Sokneprest:

prest med overordnet ansvar i et prestegjeld. Residerende kapellan: sokneprestens stedfortreder. Prosti: Flere sokn danner til sammen et prosti, ledet av en prost. Prosten i et prosti med domkirke kalles domprost.

2. Historisk bakgrunn

Navnet Trøndelag kommer av ordet trønder og det gammelnorske ordet lag/ log (lov). Navnet viser til Frostatingsloven, og betyr egentlig «trøndernes lovområde». Opphavlig besto Trøndelag av åtte fylker (gno. fylki kommer av ordet folk (helst i en tidligere form fulk), og betyr folkland). Trøndelagsfylkene var de fire inntrøndske fylkene: Sparbyggjafylki, Eynafylki, Verdølafylki og Skeynafylki og de fire uttrøndske fylkene: Stjördølafylki, Strindafylki, Gauldølafylki og Orkdølafylki. På 900-tallet kom Nordmøre, Romsdal og Namdalen med i Frostatinget. Fosen hørte til Nordmøre.

Grensene til Strinda. Strindafylki.

Byneset hørte fra gammelt av til i Orkdølafylki. Strinda var fra gammelt av landområdet fra Bynesgrensa (Folafoten) og til grensa mot Stjørdalen (Gjevingåsen). I sør grenset Strinda mot Leinstrand, Tiller og Klæbu, som hørte til Gauldølafylki og



Tekst og kart: Nils Jørgen Gaasvik og Lars Mardal, Kartverket.

Selbu som hørte til Stjórdølafylki. Leksvik, Frosta og Åsen hørte sammen med Strinda i Strindafylki.

Opprettelsen av Kaupangen i Nidaros

I året 997 opprettet Olav Tryggvason kaupang på Nidarnes, der han fikk bygget kirke og kongsgård. Etter hvert vokste det fram en by som gikk under navnet Nidaros i middelalderen, og som vi kjenner som Trondheim i dag. Kaupangens/byens grenser i nord gikk opprinnelig fra Gjetveita (Smidesgjeilan) og østover etter fjorden til Nidelva. På 1300-tallet ble grensa mot vest flytta til Skansen/Nidareid fordi Hospitalsløkkan og Kalvskinnnet ble en del byen. Dette var altså Nidaros fra og med 1300-tallet og det som mer eller mindre utgjør Midtbyen i Trondheim i dag.

For at bybefolkningen skulle ha ressurser til å klare seg, ble de gitt allmenningsretter

utenfor byporten på Nidareid, altså i Ila og i det som i dag er Trondheim bymark. Der kunne byboerne ha husdyr på beite, og de kunne hente ved og vann og annet som de trengte. Historikerne antar at en storgård på Nidarnes var kongsgård og at Ila og Bymarka var utmark som hørte til Nidarnes. Dermed hadde Olav Tryggvason rett til å gi disse områdene til byen.

Nidaros domkirkes soknegrenser.

Ila, Bymarka og Byåsen

Soknegrensene var i utgangspunktet (fra 1000-tallet) hele Nidaros, det vil si Midtbyen, og fra 1300-tallet med Kalvskinnnet og Hospitalsløkkan, fram til byporten på Skansen. Ila, Bymarka og Byåsen hørte fortsatt administrativt til Strinda, også i geistlig henseende. Endringer kom først med byvekst og byutvidelser fra 1800-tallet.

Misjon

Drømmer blir til virkelighet i Bangkoks slum

Møt Nun og familien hennes. De står som representanter for mange fattige som takket være Ilen menighets misjonsprosjekt får muligheten til å virkeliggjøre drømmer.

Nun bor i nabolaget til Lovsangshjemmet. Hun har gått på fritidsklubben i mange år. Alltid har hun måttet passe på småsøken, så de har også vært med på senteret; både tvillingbrødre og lillesøster. Den første tiden var barna skitne og luktet vondt. Av og til hadde de blåmerker etter at faren eller bestefaren hadde slått dem. Mor til Nun samler søppel. For et par år siden havnet hun i fengsel. Hun hadde brukt narkotika, og de fant rester av stoff i blodet hennes. Far til Nun har gått mye arbeidsledig. Han bruker også narkotika.

Da tvillingene ikke møtte opp på skolen det året de skulle, tok Lovsangshjemmets prest, Ant, kontakt med familien og spurte om hvorfor guttene ikke hadde kommet. Han fikk til svar at de ikke kunne gå på skole fordi moren ikke hadde identifikasjonspapirene i orden, og at de ikke hadde penger til å gjøre noe med det. De hadde heller ikke penger til å sende guttene på skolen.

Lovsangshjemmet, med Ant i spissen,

hjalp moren med å få papirene i orden, og guttene fikk også støtte til skolegang.

Nun har begynt på ungdomsskolen, og både hun og minstejenta, som også har begynt på skolen, får stipend til det gjennom Lovsangshjemmet. Alle trives og klarer seg godt. Det er så flott å se dem der de går på skolevei i rene og fine uniformer – ingen skitne klær eller vond lukt lenger. Presten og ungdomsarbeideren går jevnlig på besøk til skuret der de bor, for å snakke med foreldrene og hjelpe på best mulig måte. Foreldrene sliter fortsatt, men barna klarer seg godt.

På fritidsklubben er det kunstaktiviteter. Nun liker aller best. Et bilde som Nun har malt, henger på Lovsangshjemmet. Det viser et hjem, et fint hjem med sofa, tv og en god seng å sove i. Det gjenspeiler nok en av hennes drømmer – et godt og fint hjem.

Menighetens misjonsprosjekt gjør det mulig for Nun og mange flere å få oppfylt drømmene sine.



Av Trond Arentsen



Dåmen av varme dager

Om pors *Myrica gale*

Hvis du tar den ulendte stien fra Erlingvika opp langs bekken vest ved Kobberdammen, kommer du til myrene i Tjuvsprangholet. Gjennom myra sikler et par små bekker; Ilabekkenes kilder. Myrområdet er innramma av gammelskog og bratte berg. På varme sommerdager blir det godt og varmt nede i denne fredelige gryta. Når du går langs bekkesilderet, kan du kjenne en sterk og krydra dåm; en duft som minner om buskmarkene, makien, ved Middelhavet; rosmarin, timian og lavendel og et snev av kvæ. Duften kommer fra en liten busk.

Pors er mest en kystplante og vokser på mange myrer i Bymarka. Siden plantesterer i myrortov brytes seint ned, er det lite nitrogen tilgjengelig. «Kjøtteteren» tettegras (se nr. 4-14) sikrer seg nitrogen ved å fange insekt, mens pors har symbiose med bakterier i rotknoller. Knollbakteriene henter nitrogen fra lufta og gir til busken og så får bakteriene til gjengjeld sukker. Pors blomstrer på bar kvist tidlig om våren, med små gulrøde rakler på hannbuskene og litt mindre rakler med røde arr på hunnbuskene. Sjøl om blomstene er små, gjør de en del av seg når de fyller kvistene. Hunn-

Botanikk

raklene utvikler seg til kongleliknende fruktsamlinger. Hele planten, særlig fruktene, har kjertler med aromatisk harpiks. Arten ble også kalt post, og har gitt navn til f.eks. Porsgrunn og Postmyra. Det norske artsnavnet har usikker opprinnelse, men har antakelig med den sterke lukta å gjøre. Slektensnavnet *Myrica* var det gamle greske navnet på en tamarisk-busk. Artsepitetet gale skal stamme fra et keltisk navn på arten. I England kalles den også bog-*myrtle* (myrmyrt).

Pors hørte til de nyttige vekstene og kunne bli dyrka der den ikke vokste naturlig. Den ble tilsatt i øl for konservering og bittersmak før humle kom i bruk. Imidlertid skulle man bli «ville og galne» og «gå ifrå vettet» og bli dårlig om man drakk for mye av slikt øl (Høeg 1976). Slik man vel strengt tatt

kan bli av alt øl... I dag brukes pors i noen typer likør og bitterdrum. Den sterke duften gjorde også at den ble brukt mot veggedyr, lopper, lus og møll i sengehalm og klesskap, og mot fluer og mygg, hengt under taket. Og den kunne bli brukt på utedo for å lette lufta og legges på ovnen som røkelse. I plantefarging gir den en fin gulfarge. Klosterleder Hildegard von Bingen (1098-1179) anbefalte den mot byller og betente sår, og den inneholder bakteiehemmende cineol, en eterisk olje. I samlinga Elskhug (1919) av Kristoffer Uppdal finner vi diktet Mosemyra. Gjetergutten synger om fargene og duftene som kan prege sommermyrene. «Geiteløyv» er antakelig bukkeblad, «trimøylt» er soleihov, bekkeblom. Og der ute på myra nyter han godlukta av pors.

Mosemyra

Nei sjå som myra
klær seg i all sin sumar-stas!
D'er geiteløyv og trimøylt
og star og tustergras.

Her kvitar det tå myr-ull,
ho lett som fivreld flyg.
Og frå den grøne porsen
eg godlukta åt meg syg.

Her gular det på rein-mos,
det grønar og det blå'r.
Det spriklar alle fargar,
men gullanbrunt det rår.





Foto: Finn Nilsen



*Tlens flotte
konfirmanter i 2015*

Er Ilen kirke viktig i ditt liv?

Da trenger vi **DEG** til å være med å forme og videreutvikle Ilen menighet i 2015–2019!

Som medlem av Ilen menighetsråd har du blant annet mulighet til å bidra på ett eller flere av disse områdene:

**BARN – UNGDOM – ELDRE – DIAKONI
OMSORG – KIRKELIV – KULTUR – FRIVILLIGHET – DUGNAD**



Hva får du igjen for innsatsen?

I Menighetsrådet samarbeider engasjerte mennesker som er opptatt av viktige verdier i livet for menighetens ca. 5000 medlemmer. Fellesskapet gir støtte til de som trenger det, og den som bidrar får følelsen av å lykkes.

Hvis du sier **JA** til å bli valgt inn i Menighetsrådet, er det mange muligheter for å bidra slik du selv ønsker.

Du kan bidra til:

- Et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
- At mange eldre får en mer meningsfylt hverdag
- Å stimulere frivilligarbeidet i Ilen menighet
- At Ilen kirke er en åpen og inkluderende kirke
- At det blir mer sang, musikk og annen kultur i kirken
- At Ilen menighet blir slik du ønsker den skal være

Du får styreerfaring og et nytt nettverk i lokalmiljøet.
Du blir del av og gjør en viktig innsats for fellesskapet.

Vil du vite mer om arbeidet i Menighetsrådet, ta kontakt med:

Tore How, leder av Menighetsrådet,
tlf. 452 82 747

Thormod Høyen, sogneprest,
tlf. 907 72 873

Thor Eggen, leder
av nominasjonskomiteén,
tlf. 907 19 106



La deg nominere til valget av menighetsråd 14. september 2015!

Menighetsbladets rose

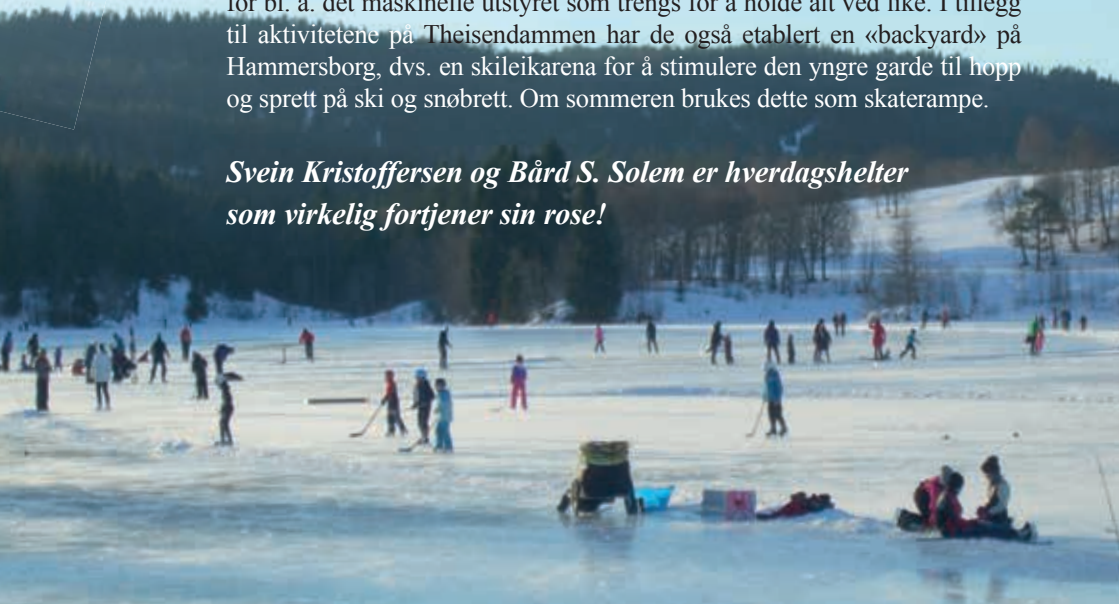
Svein Kristoffersen og Bård S. Solem

Dersom du kommer i nærheten av Theisendammen vinterstid, kan du ikke unngå å se at det er yrende liv ute på isen, nesten uansett vær og føreforhold. Små og store ser ut til å storkose seg på hockeybanen, skøytebanene og ikke minst i is-karusellen! Den er svært populær blant de minste, som da også gir oss voksne en unnskyldning for å ta del i denne frydefulle opplevelsen. Folk kommer langveis fra for å gå på skøyter her. Ved vannkanten har mange slått seg ned, tent bål og nyter nistemat.

Hvem er det så som har muliggjort at isen her har blitt en så fantastisk leikeplass for oss alle? Svaret er Svein Kristoffersen og Bård S. Solem. De er primus motor for dette tiltaket, men de har også flere med seg på laget. Tidlig og seint er de der og brøyter, skraiper, vanner, pusser og tilrettelegger for at alle skal trives.

I 2012 tok karene initiativet til å starte «Blyberget frileik», søkte kommunen om nødvendige tillatelser og fikk det. Hele innsatsen til disse ildsjelene er basert på privat initiativ og økonomi, sjøl om de nå får litt økonomisk støtte fra bl.a. Skøyteforbundet. Gaver er sjølsagt velkomne. Det koster ganske mye for bl. a. det maskinelle utstyret som trengs for å holde alt ved like. I tillegg til aktivitetene på Theisendammen har de også etablert en «backyard» på Hammersborg, dvs. en skileikarena for å stimulere den yngre garde til hopp og sprett på ski og snøbrett. Om sommeren brukes dette som skaterampe.

Svein Kristoffersen og Bård S. Solem er hverdagshelter som virkelig fortjener sin rose!



Ilen Kirkes Venner



To gode IKV-Venner: Aagot Hagny Hoff og Olav Kroppan koser seg med god mat.

IKV er i kontinuerlig arbeid med de sakene som vi satte opp på programmet sist høst. Vi har blant annet hatt dugnader i Stavne kapell; en gang sammen med representanter fra Kirkevegen. Det blir nå vurdert om lesepulten bør males i en lysere farge og om det skal henges opp flere bilder på veggene. Likeså vil Kirkevegen rydde i samtlige tilstøtende rom, etablere nytt HC-toalett og bedre skiltingen inn til kapellet. Vi ønsker at det fine kapellet skal brukes mer til både gudstjenester og seremonier og gjerne også til korøvinger etc, og da er det viktig at det oppleves både trivelig og hensiktsmessig.

Sommerens dugnad under Olavsfestdagene har vi også begynt å tenke på. Det er innkalt til oppstartmøte med representanter fra de andre menighetene 17. mars. Dette vil dere få vite mer om seinere, men ta gjerne kontakt om du har lyst å bli med i dugnadsgjengen i Kirkehagen.

Først skal vi imidlertid ha årsmøte! Alle er hjertelig velkomne. Dere som er medlemmer, vil få invitasjon direkte på e-post eller i brev. Vi håper at riktig mange vil ha anledning til å delta.

Velkommen til trivelig samarbeid også i 2015!

Hva skjer?

Årets misjonsfest

Misjonærekteparet Anne Brit Hatleskog og Arne Hustrulid, med førstehåndskjennskap til Ilen menighets nye misjonsprosjekt, kommer til oss for å vise bilder og fortelle fra arbeidet i Thailand på årets misjonsfest **20. mars kl. 19 i storsalen** på Ila aktivitetshus. Mannskoret Husfedrene vil synge, og det vil bli åresalg, lyssalg og bevertning.

La ikke denne sjansen gå fra deg!

Salmefrokost

Salmefrokost holdes hver siste søndag i måneden kl. 9.30-10.30 i kirkekjelleren. Dette er ment som en hyggelig innledning til dagens gudstjeneste, der vi synger noen av dagens salmer og spiser sammen. Ta med deg et stk. pålegg eller nybakte rundstykker, og bli med på dette som blir stadig mer populært.

Datoene i vår er 22. februar, 29. mars, 26. april og 31. mai.

Velkommen til menighetens hyggestund

Menighetens hyggestund blir første torsdag i måneden kl. 11–13 i Menighetsalen: **5. mars, 9. april, 7. mai og 4. juni** (Tur til Frosta og Tautra).

Lavollen

Lavollen er et fint og nært turmål til fots eller på ski. I vinter er det åpent onsdag kl. 12-19, lørdag og søndag kl. 11-16. På onsdagene er det rømmegrøt.
For kontakt: 917 06 053

Ilen kirkes venner inviterer til årsmøte 2014

Tirsdag 10. mars 2015 kl 1900 i Kirkestua.

Innbydelse med saksliste er sendt alle registrerte medlemmer, men vi ønsker også andre interesserte hjertelig velkommen. Medlemskapet medfører ingen forpliktelse.

Ta gjerne kontakt med:

Edel Lundemo: 48 12 80 40 **Kari-Anne H Gjettum:** 95 15 64 66.

Vi håper riktig mange finner veien til den fine Kirkestua i kirka vår denne kvelden.

Ilen menighet – årsmøte 2014

Velkommen til årsmøte i Kirkestua i Ilen kirke søndag 22. mars kl. 1230-1400.

På møtet blir årsmeldingen for 2014 spesielt gjennomgått. Sakspapirer kan hentes ved menighetskontoret! Hjertelig velkommen

Ilen Menighets Stiftelse

Allmøte 15. april 2015 kl. 18 i Storsalen i Ilen menighetshus. Til orientering legges frem regnskap og årsberetning. Valgkomite ble utnevnt på Allmøte i 2014 og sitter til 2015. Invitert til Allmøte er medlemmer av den norske kirke tilhørende Ilen menighet. Velkommen.

Musikk i Ilen

Gospelmesse

Gospelmesse søndag 12. april kl. 18. Medvirkende er konfirmantprest April Almaas og fabelaktige Steinkjer Gospelkor. Hjertelig velkommen til ei fin kveldsstund

Kammerkonsert

Onsdag 13. mai kl. 19 gleder vi oss til kammerkonsert. Medvirkende er gjestehornist og komponist Gisbert Näther (hornist i Filmorkestret, Babelsberg), mezzosopran Nina Sætherhaug fra Trondheim, vår egen kantor David S. Hamnes og hornist Marit Böttcher (Ilen menighet). Det blir et variert internasjonalt program. Velkommen!

Velkommen til kirke

I Fjellseter kapell er det gudstjeneste tilnærmet hver søndag, unntatt i desember og januar. Tidspunktet kl 11.15 korresponderer med bussen til Skistua. Andaktene kunngjøres i Adresseavisens kulturdel på lørdager. Se også fjellseterkapellet.no

15. mars, 4. søndag i faste

Tekst: Johannes 3:11-16.

Kl. 11: Gudstjeneste ved

April Maja Almaas. Samtale med konfirmantene. Offer til menighetens arbeid.

Onsdag 18. mars kl. 19: 00

Fastegudstjenester i Havstein kirke for hele prostiet.

22. mars, Maria budskapsdag

Tekst: Lukas 1:46-55.

Kl. 11: Familiegudstjeneste ved Lars Sperre. Offer til menighetens arbeid.

Onsdag 25. mars kl. 19: 00

Fastegudstjenester i Havstein kirke for hele prostiet.

29. mars, Palmesøndag

Tekst: Matteus 26:6-13.

Kl. 9.30: Salmefrokost.

Kl. 11: Høymesse ved Thormod Høyen. Offer til menighetens arbeid.

2. april, Skjærtorsdag

Tekst: Lukas 22:14-23.

Kl. 18: Kveldsmesse ved Lars Sperre.

Offer til menighetens arbeid.

3. april, Langfredag

Tekst: Matteus 26:30-27:50.

Kl. 11: Pasjonsgudstjeneste ved Lars Sperre.

5. april, Påskedag

Tekst: Matteus 28:1-10.

Kl. 11: Høytidsgudstjeneste ved Lars Sperre. Offer til menighetens arbeid.

6. april, 2. påskedag i Fjellseter kapell

Tekst: Lukas 24:36-45.

Kl. 11.15: Gudstjeneste ved Lars Sperre. Offer til Fjellseter kapell.

12. april, 2. søndag i påsketiden

Tekst: Johannes 21:15-19.

Kl. 11: Familiegudstjeneste ved Thormod Høyen. Offer til menighetens arbeid.

19. april, 3. søndag i påsketiden

Tekst: Johannes 10:1-10.

Kl. 11: Høymesse ved Lars Sperre. Offer til menighetens arbeid.

26. april, 4. søndag i påsketiden

Tekst: Jesaja 43:16-21.

Kl. 11: Høymesse ved Thormod Høyen. Offer til menighetens arbeid.

3. mai, 5. søndag i påsketiden

Tekst: Lukas 13:18-21.

Kl. 11 og 13: Konfirmasjon ved April Maja Almaas.

Offer til menighetens arbeid.

10. mai, 6. søndag i påsketiden

Tekst: Matteus 7:7-12.

Kl. 11: Familiegudstjeneste ved Thormod Høyen. Offer til menighetens arbeid.

14. mai, Kristi himmelfartsdag

Tekst: Lukas 24:46-53.

Kl. 11: Høymesse ved Lars Sperre.

Offer til menighetens arbeid.

24. mai, Pinsedag

Tekst: Johannes 14:15-21.

Kl. 11: Høytidsgudstjeneste ved Thormod Høyen.

Offer til menighetens arbeid.

25. mai, 2. pinsedag i Fjellseter kapell

Tekst: Johannes 6:44-47.

Kl. 11.15: Familiemesse ved prester i prostiet. Prostdag med kirkekaffe og leker for barna. Offer til Fjellseter kapell.

31. mai, Treenighets søndag

Tekst: Lukas 10:21-24.

Kl. 11: Høymesse ved Lars Sperre.

Offer til menighetens arbeid.

Vi har søndagsåpent kl. 11-23



BUNNPRIS

BUNNPRIS ILA - KLEISTS GT. 1 • Tlf. 7352 7778 • Mandag-lørdag 9-23 • Søndag 11-23

Slekters gang i Ilen kirke



Døpte

Emmi Sørhus-Jordanger	02.11.2014
Marie Regina Dos Santos Larsen	16.11.2014
Ella Hegstad Lie	16.11.2014
Magnus Arentz Moe	16.11.2014
June Rømma Winnberg	16.11.2014
Sofie Winje Vik	14.12.2014
Noelia Inderdal Malvik	25.01.2015
Odin Bruheim Larsen	25.01.2015

«La
de små
barn komme
til meg»
Markus 10,42



Viede i Ilen kirke

Anne Irene Enge og Torstein Langvik 17.01.2015

«Men
størst av
alt er
kjærligheten»



Døde

	<i>Født:</i>	<i>Død:</i>
Knut Risan	21.10.1936	09.07.2014
Birger Gudmund Husby	05.08.1926	20.10.2014
Arne Espetvedt	23.02.1934	03.11.2014
Ingrid Antonie Svaleng	06.07.1914	12.11.2014
Jomar Reitan	03.06.1955	14.11.2014
Kari Kirksæther	03.11.1924	19.11.2014
Mi Maria-Cecilie Dahl	20.08.1973	27.11.2014
Grethe Ellinor Langnes		
Mathisen	27.12.1946	22.12.2014
Martin Mastad	31.10.1955	29.12.2014
Tora Harbak	17.04.1917	31.12.2014
Ella Dagny Waterloo		
Normannsen	30.01.1935	01.01.2015
Erna Gjertine Holum	03.08.1919	05.01.2015
Gerd Onseid	23.02.1929	10.01.2015
Ole Per Kvande Wisth	07.04.1931	13.01.2015
Ragnhild Marie Heier	28.03.1931	14.01.2015
Gunnar Johan Aagesen	13.12.1926	14.01.2015

Offer

26.10.2014	Menighetens arbeid	kr	1543,-
02.11.2014	Menighetens arbeid	kr	3046,-
09.11.2014	Misjonsprosjekt Thailand	kr	1731,-
23.11.2014	Menighetens arbeid	kr	154,-
30.11.2014	Menighetens arbeid	kr	1526,-
07.12.2014	Menighetens arbeid	kr	1382,-
14.12.2014	Menighetens arbeid	kr	875,-
24.12.2014	Menighetens arbeid	kr	6973,-
24.12.2014	Kirkens Nødhjelp	kr	6000,-
25.12.2014	Menighetens arbeid	kr	2075,-
26.12.2014	Trolla Idrettshus	kr	1412,-
04.01.2015	Menighetens arbeid	kr	819,-
11.01.2015	Menighetens arbeid	kr	1804,-
25.01.2015	Menighetens arbeid	kr	2294,-

BYENS STØRSTE UTSTILLING AV NYE STEINER

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyelser
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

To store utsalg: Prinsensg. 45 og Rye ved Flakk
www.trondheimgravmonumenter.no

Tlf. 73 50 27 80

TRONDHEIM GRAVMONUMENTER
Service og kvalitet i nærmiljøet

Orgelklubben Ludvig

Nidaros bispedømmes egen orgelklubb

Orgelklubben Ludvig hadde det travelt i fjor! På palmesøndag fremførte barn og unge for første gang en hel gudstjeneste live på NRK fjernsyn og radio! Både preludiet, postludiet, ordinariemusikk og samtlige salmer ble framført av orgelklubbens medlemmer. Steinmeyerorgelet (1930) i Nidarosdomen ble ferdigrestaurert i mai i fjor, og 15. juni fikk klubben spille egen konsert i Nidarosdomen. Under Orgelfest 2014 holdt de en Familiekonsert på både Wagnerorgelet (1741) og Steinmeyerorgelet.

Orgelklubben Ludvig har gjennom Orgelfest bestilt fem verk som er tilrettelagt for unge organister. Komponister er Henning Sommerro (2011), Naji Hakim (2013), Philip Nunn (2014), Bjørn Andor Drage og Nils Henrik Asheim i 2015. Å spille samtidsmusikk er ansett som en viktig del av klubbens virke. Elevene vil gjerne spille «ordentlig» musikk, stykker de synes passer for orgel, som er skrevet for instrumentet.

Etter Orgelfest gikk turen til Kristiansund. De holdt en konsert i Nordlandet kirke 6. desember etter en tur i Sundbåten, en Nøtteknekker-prøve, mye god mat og moro! Årets turer går til Røros i september, hvor elevene spiller på Røros orgelfestival, og til Island i november, der klubben opptrer som en del av den nordiske liturgikonferanse Leitourgia www.leitourgia.org.

Orgelklubben Ludvig består av 24 orgel-elever i Nidaros. 14 av disse er fra Trondheim og elevene får undervisning av undertegnede på Ilen kirkes Claus Jensen orgel. Kirken er nå utstyrt med et øvingsorgel, slik at elevene kan forberede seg før timene. Aldersspennet er fra 8-21 år, jevnt fordelt mellom jenter og gutter. De minste



får hjelp av pedalklosser som forhøyer pedalene slik at korte bein kan spille. Elevene øver også i kirkene i sitt eget nærmiljø. De møtes som klubb minst fem ganger i året, og et viktig mål er å spille til gudstjenester. Orgelklubben Ludvig startet i 2010 og den er oppkalt etter to store organister som virket i Trondheim; Ludvig Mathias Lindeman (1812-1887) og Ludvig Nielsen (1906-2001).

Ord med på veien ...



Lina Sandell (1832–1903) har skrevet noen av våre mest kjente og kjære salmer som Blott en dag, Ingen er så trygg i fære og *Bred dina vida vingar*. *Bred dina vida vingar* er en kjent og kjær kveldssalme som opprinnelig ble skrevet i 1860 og senere bearbeidet noe. Melodien er en gammel folketone. Den svenske teksten brukes også hos oss, og den er å finne i Norsk salmebok 1985/2013 nr. 816/819. Salmens store popularitet har nok sammenheng med at den synges ved livets inngang, så vel som ved livets utgang. Den er også benyttet ved bryllup.



Legg merke til innledningslinjene som tydelig spiller på Jesu ord i **Matt 23, 37** om hvordan han ville samle folket som en høne samler kyllingene under sine vinger: «*Jerusalem, Jerusalem, du som slår profetene i hjel og steiner dem som blir sendt til deg! Hvor ofte ville jeg ikke samle dine barn, som en høne samler kyllingene under sine vinger. Men dere ville ikke.*» Lina Sandell ga Jesus vinger, og hun har dekning for det i Bibelen.

1. *Bred dina vida vingar, o Jesus, över mig,
och låt mig stilla vila i ve och väl hos dig!
Bliv du mitt alt i alla, min visdom och mitt råd,
och låt mig alla dagar få leva bått av nåd.*
2. *Förlåt mig alla synder och två mig i ditt blod!
Giv mig ett heligt sinne, en vilja ny och god!
Tag i din vård och hägnad oss alla, stora, små,
och låt i frid oss åter till nattens vila gå.*

Salmen er formet som en bønn, og den er ganske enkel å forstå – også for barn. Salmen ble derfor svært populær både som aftenbønn og som vuggesang – ikke minst på grunn av den vakre melodien.

Prestedatteren Lina Sandell skal ha skrevet rundt 1700 sanger og salmer. Hun er også kalt «*barnetroens poet*».



Gamle Kongevei 52a (på Rosendal) - Etabl.:1849

Ditt prisgunstige alternativ, med tradisjon og kvalitet.

Tlf.: 7399 2222 / 9260 9098



Elveseter Begravelsesbyrå

Lyngv. 3, 7088 Heimdal • Tlf. 72845080

Vi ønsker å stå til deres tjeneste.
Ingen tillegg ved konferanse i hjemmet.

En varm takk til våre annonsører og bidragsytere

Ønsker du å annonsere i menighetsbladet, ta gjerne kontakt med
Edel Lundemo, tlf. 481 28 040 - mail: lunede@online.no

Stoff til nummer 2, 2015 - frist 1. mai 2015.

<p>Galleri Ismene</p>	
<p>Westerlund EIENDOM AS</p>	<p>Felleskjøpet</p>
 <p>FAGTRYKK preget av gode løsninger www.fagtrykk.no</p>	 <p>OKKENHAUG BIL Paul Fjernstads vei 26 - Tlf. 73 80 40 00 - www.okkenhaug.no</p>
<p>HAUG  HOLDING</p>	<p>MASKE GRUPPEN AS</p>
<p>HAUG  EIENDOM A/S</p>	<p><i>Svanholm</i> Begravelsesbyrå</p>
	<p>www.svanholm.no Døgntelefon: 73 89 11 40</p>



Sogneprest
Thormod Høyen
 thormod.hoyen@kirken.trondheim.no
 th.hoyen@online.no



Kapellan
Lars Sperre
 Tlf. 908 61 184
 lars.sperre@kirken.trondheim.no



Prost
Kirsten Almaas
 kirsten.elisabeth.almaas@kirken.trondheim.no



Kirketjener
Siv Alice Meådal
 Tlf. 977 52 461
 sivalicem@yahoo.no



Organist/ Kantor:
David Scott Hamnes
 Tlf. 913 30 608
 d.hamnes@online.no



Diakon Byåsen prosti
Ingvild Svalastoga
 Tlf. 948 18 686
 ingvild.svalastoga@kirken.trondheim.no

Menighetsforvalter
Nina Angelsen
 nina.angelsen@kirken.trondheim.no

Ilen menighetskontor:

Besøksadresse:
 Ilevollen 15, 7018 Trondheim

Postadresse til Ilen menighet, Ilen MR eller
 Sognepresten i Ilen menighet:
 Kirkelig fellestråd i Trondheim
 Postboks 2300, Sluppen
 7004 Trondheim

Tlf.: 994 36 000

E-post: post.ilen@kirken.trondheim.no

Kontortid tirsdag og torsdag
 kl 1000–1430

Vakt/nødtelefon for Byåsen prosti:
48 16 25 69

Telefonen betjenes på hverdager;
 kl. 17.00–08.00 og i
 helger og høytider.

Ilen menighetsblad Danske bank:
 8601.47.80310

Ilen kirke Tlf. 73 51 53 10

Ilen menighetsråd:
 Tore How Tlf. 452 82 747

Fjellseter kapell 8601 51 79963

Hjorten Helse- og velferdssenter
 Tlf. 72 54 46 20

Hjemmesykepleien Nidelven sone,
Erling Skakkesgt 40
 Tlf. 72 54 29 80

Byåsen sone, Stabells vei 4B
 Tlf. 72 54 51 31

NYTT TAK I ÅR



Vi legger alle typer tak, samt alt innen tradisjonelt blikkenslagerarbeid.

- * Zanda tak
- * Platetak
- * Shingeltak
- * Papptak
- * Skifertak
- * Takrenner
- * Pipebeslag
- * Takhatter
- * Snøfangere
- * Båndteking

Ring for et uforpliktende tilbud. Vi har gode referanser.

Tlf: 73 52 02 81 - Fax: 73 52 02 82
Mob: 952 40 725 - Mail: nidaros@takogblikk.no

Retur:
Ilen menighetsblad
Ilevollen 15
7018 Trondheim

Ut på tur

Legg skituren til Damhaugen! «Den best gjemte, men koseligste hytta med servering i Bymarka», sier Trolla idrettslag på sine nettsider (www.trollail.no/damhaugen).

Damhaugen ligger nord i Bymarka, ca. 1 km fra Trolla og ca. 1 km fra Tømmerdalstorget. Litt nord for Holstdammen, som ble anlagt omkring 1720 av rådmann L.H. Holst, som i 1721 startet sagbruk i Trollabekken. Plassen var opprinnelig damvokterbolig.

Nå er det Trolla IL som eier og driver Damhaugen, som er åpen lørdag og søndag kl. 10–16 fra nyttår til påske. Spesialiteten er vaffler stekt i et spesielt vaffeljern laget ved gamle Trolla Brug. Til Damhaugen går det ski- og lysløype fra Trolla og skiløype fra Tømmerdalstorget.

God tur!

Tekst og bilde. Kirsti Jaråker