

# Lokal diakoniplan

Tiller menighet

## Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:

Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste

## Definisjonen som planen legger til grunn:

«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling, og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.»



## Forord

Dette er den lokale diakoniplanen for Tiller menighet. Som Den norske kirkes definisjon av diakoni sier, er diakoni evangeliet i handling, og uttrykkes gjennom:

- ❖ **Nestekjærlighet**
- ❖ **Inkluderende fellesskap**
- ❖ **Vern om skaperverket**
- ❖ **Kamp for rettferdighet**

Denne diakoniplanen beskriver diakonale tiltak i Tiller menighet. Tiltakene er plassert under overskrifter «nestekjærlighet», «inkluderende fellesskap», «vern om skaperverket» og «kamp for rettferdighet». Veldig ofte kunne et tiltak plasseres under flere begrep. For eksempel kunne mange av tiltakene som står under «inkluderende fellesskap» også være under «nestekjærlighet» eller «kamp for rettferdighet». Samtidig kan hele begrepet «kamp for rettferdighet» tenkes som en del av «nestekjærlighet». I denne planen er et tiltak plassert hvor det er mest naturlig. En hensikt med planen er å synliggjøre at alle fire «sløyfene» i Den norske kirkes plan for diakoni (rev. 2020) har blitt ivaretatt også i lokalt nivå.

Selv om planen beskriver de forskjellige tiltakene er det viktig å huske at diakoni ikke bare er tiltak og aktiviteter. Den utgjør også en dimensjon. Diakoni gjennomsyrrer det aller meste vi gjør som kirke og hvordan vi lever som kristne.

Diakonen er fagansvarlig for det diakonale arbeidet i menighetene. Ansettelse som diakon krever som oftest en bachelor innen helse-, sosial- eller undervisningsfaglig sektor samt mastergrad i diakoni. Diakonen er som oftest vigslet til tjeneste. Diakonen leder det diakonale arbeidet, men diakoni er hele menighetens oppgave.

## Innhold

<b>Forord</b> .....	<b>2</b>
<b>Nestekjærlighet</b> .....	<b>5</b>
Tiltak: Sjelesorg og samtaler .....	5
Tiltak: Sorggrupper og temamøte om sorg .....	5
Tiltak: Minnegudstjeneste og åpen kirke på allehelgensdag .....	5
Tiltak: Adresseavisens juleinnsamling .....	5
Tiltak: Matutdeling.....	6
Tiltak: Blomster til jubilarer .....	6
Tiltak: Informere staben om hva vi gjøre ved mistanke om seksuelle overgrep og meldeplikt til barnevern ved bekymringer.....	6
<b>Inkluderende fellesskap</b> .....	<b>6</b>
Tiltak: Arrangere lavterskeltilbud til mennesker som ikke har stor tilknytting til kirken. ....	6
Tiltak: Integreringsarbeid bland innvandrere .....	7
Tiltak: Kirkekaffe.....	7
Tiltak: Gudstjeneste hver søndag.....	7
Tiltak: Familiegudstjeneste .....	7
Tiltak: Diakoniens dags gudstjeneste .....	7
Tiltak: Institusjonsbesøk .....	7
Tiltak: Småfellesskap.....	8
Tiltak: Dåpssamlinger .....	8
Tiltak: Familiemiddag .....	8
Tiltak: Formiddagstreff .....	8
Tiltak: Rekruttering av frivillige. Gi opplevelse av fellesskap av frivillige og menigheten for øvrig. ....	8
Tiltak: Tiller åpen barnehage.....	9
Tiltak: Breddetiltak i trosopplæring .....	9
Tiltak: Tweens .....	9
Tiltak: Lederkurs for ungdom.....	9
Tiltak: Speidere.....	9
Tiltak: Konfirmantarbeid .....	9
<b>Vern om skaperverket</b> .....	<b>9</b>
Tiltak: Gudstjeneste på skapeverketsdag.....	10
<b>Kamp for rettferdighet</b> .....	<b>10</b>
Tiltak: Fasteaksjon.....	10

<b>Tiltak: Tv-aksjon .....</b>	<b>10</b>
<b>Tiltak: Misjonsarbeid.....</b>	<b>11</b>
<b>Tiltak: Ofring til organisasjoner som kjemper for rettferdighet.....</b>	<b>11</b>
<b>Tiltak: Holdningsskapende arbeid knyttet til rettferdighet.....</b>	<b>11</b>

## Nestekjærighet

Kirken vil inspirere til et liv i nestekjærighet. Mennesker er gjensidig avhengige av hverandre. Nestekjærighet i praksis handler både om små, enkle handlinger og om store, krevende tiltak. (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2021, s. 12)

Målsetting:

1. Kirke og menighet inspirerer til et liv i nestekjærighet.
2. Den lokale menigheten har et omsorgsarbeid rettet mot lokale utfordringer.

### Tiltak: Sjelesorg og samtaler

**Målsetting:** Gi tilbud om hjelp og støtte til mennesker i vanskelige livssituasjoner

**Hvordan:**

Sorgsamtaler i forbindelse med dødsfall og begravelse.

Direkte forespørsler.

Henvendelser fra Trondheim kommune om ulike utfordringer. Tett samarbeid med kommunen om bevisstgjøring av tilbudene (sammen med andre diakoner i Trondheim).

«13-99» samtaletilbud på City Syd. Samarbeid i Heimdal prosti.

**Hvor:** Kontoret, hjemmebesøk, besøk i institusjonene og City Syd.

**Ansvarlig:** Prester og diakon.

### Tiltak: Sorggrupper og temamøte om sorg

**Målsetting:** Sorgbearbeiding

**Tid for gjennomføring:** Sorggrupper har oppstart hvert semester. Temamøte om sorg arrangeres en gang i året.

**Hvordan:** Alle etterlatte som har mistet en av sin nærmeste i løpet av siste året inviteres til temamøte om sorg. På dette møtet kan de bestemme seg for om sorggrupper er noe for dem. Sorggruppene går over 7-8 samlinger hvor alle kan dele erfaringer og tanker og hjelpe hverandre med å mestre hverdagen. Det blir også annonser om sorggrupper etter jul i Adresseavisen og i lokale menighetsblad.

**Samarbeid med:** Alle diakoner, prester og andre aktuelle gruppeledere i hele byen. Sorgkontakt i Heimdal prosti er diakon i Kolstad menighet.

**Ansvarlig:** Diakon, prester

### Tiltak: Minnegudstjeneste og åpen kirke på allehelgensdag

**Målsetting:** Skape en god minnedag for etterlatte

**Hvordan:** Kirken er åpen mellom gudstjenester på allehelgensdag for lystenning, stille stund og samtale. Minnegudstjeneste på Allehelgensdag.

**Ansvarlig:** Prest, diakon

### Tiltak: Adresseavisens juleinnsamling

**Målsetting:** Fordele gavekort før jul til mennesker som har dårlig økonomi.

**Hvordan:** I samarbeid med Kirkens Bymisjon, Adresseavisen og alle diakoner i byen blir det organisert en ordning for hvordan og hvor de som trenger det kan søke.

**Ansvarlig:** Diakon

### **Tiltak: Matutdeling**

**Målsetting:** Gi mat til enkelte mennesker og familier som har dårlig økonomi i menigheten sitt område. I enkelte tilfelle kan maten deles ut også til mennesker som ikke bor i området. Ved å dele ut mat fra Matsentralen er menigheten med på å redusere matsvinn.

**Hvordan:** Diakonen møter alle mottakere for en samtale. Mottakere fyller ut et søknadsskjema. Maten hentes fra Matsentralen og deles ut en gang i måneden enten fra Tiller menighetscenter eller fra Sjetne Frivilligsentral. I Sjetnemarka er matutdeling i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral. Behovet for å motta mat kartlegges minst en gang i året. I enkelte krisetilfeller kan diakonen hente mat utenom vanlig utdelingstid.

**Ansvarlig:** diakon

### **Tiltak: Blomster til jublanter**

**Målsetting:** Vise at menigheten husker på og bryr seg om våre jublanter.

**Hvordan:** Frivillige leverer blomster på døra til dem som fyller 80, 85, 90, 95, 100+ år. Jubilantene får samtidig invitasjon til formiddagstreff.

**Ansvarlig:** diakon

### **Tiltak: Informere staben om hva vi gjøre ved mistanke om seksuelle overgrep og meldeplikt til barnevern ved bekymringer.**

**Målsetting:** Bevisstgjøring av staben.

**Hvordan:** Tema som sak en gang i året på stabsmøte.

**Ansvarlig:** Sokneprest, diakon.

## **Inkluderende fellesskap**

«Et grunnleggende aspekt i kristen tro er at mennesket er skapt til fellesskap. Å styrke båndene mellom mennesker og knytte nye bånd der forhold er gått i stykker, er en diakonal utfordring. Gode fellesskap gir mulighet til både å yte og ta imot. Gode fellesskap inkluderer og har plass til mangfoldet av mennesker og livserfaringer.» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2021, s. 13)

Målsetting:

1. Menighetens fellesskap er åpne og inkluderende
2. Menigheten deltar aktivt med å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet

### **Tiltak: Arrangere lavterskeltilbud til mennesker som ikke har stor tilknytting til kirken.**

**Målsetting:** Gjøre terskelen for å delta på menighetens arrangement lavere og gi positiv opplevelse av kirken.

**Hvordan:** Gjennom forskjellige arrangement (blant annet Basar, pilegrimsvandring, turer, barnas juletreff, De vakreste julesanger og Vi priser våren – allsangkvelder, bålpanne)

**Samarbeid med:** Sjetne Frivilligsentral, diakoner i byen, andre aktuelle samarbeidspartnere

**Ansvarlig:** Basar (egen basarkomite), diakon i samarbeid med andre i stab.

### **Tiltak: Integreringsarbeid bland innvandrere**

**Målsetting:** Være med i integreringsarbeid med flyktninger og andre innvandrere som bor i området.

**Hvordan:** Språkkafe en gang i uken i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral og Trondheim mottakssenter. Aktiv rekruttering av innvandrere til menighetens eksisterende aktiviteter. En familietur en gang i året hvor familier med innvandrerbakgrunn er spesielt invitert (avhengig av støtte utenfor menigheten).

**Ansvar:** diakon i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral og Trondheim mottakssenter, rekruttering (hele menighet)

### **Tiltak: Kirkekaffe**

**Målsetting:** Ha fellesskap etter gudstjenesten

**Hvordan:** Frivillige har ansvar for kirkekaffe. Staben utfordrer menighetsmedlemmer å ta ansvar for kirkekaffen.

**Ansvarlig:** staben, frivillige

### **Tiltak: Gudstjeneste hver søndag**

**Målsetting:** Gi opplevelse av kristent fellesskap

**Hvordan:** Nesten hver søndag er det gudstjeneste i Tiller kirke enten med dåp, nattverd eller begge.

**Ansvarlig:** Prester, kantor, kirketjener.

### **Tiltak: Familiegudstjeneste**

**Målsetting:** Skape et gudstjenestefellesskap som inkluderer alle aldre

**Hvordan:** En søndag i måneden.

**Ansvarlig:** Prestene, kateket, menighetspedagog og kantor.

### **Tiltak: Diakoniens dags gudstjeneste**

**Målsetting:** Synliggjøre diakonien for menigheten. Gi informasjon om hva diakoni er. Inspirere menigheten til diakoni. Ta med seg erfaringene fra det diakonale arbeidet inn på en særlig måte i denne gudstjenesten. Invitere beboere fra THV til å være med i denne gudstjenesten. Menigheten betaler taxi.

**Hvordan:** Diakoniutvalget og diakonen er aktivt med i gudstjenesten og planleggingen. Hele gudstjenesten preges av at diakoni. En gruppe av konfirmantene deltar og er med og hjelper beboere fra sykehjemmet.

**Ansvarlig:** Diakon, prest og diakoniutvalg.

### **Tiltak: Institusjonsbesøk**

**Målsetting:** Tilby andakt/sangstund og en årlig forenklet versjon av en gudstjeneste (julegudstjeneste og påskekudstjeneste) til de som bor på institusjonen. Være synlig og gjøre seg tilgjengelig for samtaler med dem som skulle ha behov for det.

**Målgruppe:** Eldre og personer med funksjonsnedsettelse som bor på Tiller Helse- og

Velferdssenter

**Hvordan:** Andakt annenhver uke, diakonen er i avdelingene en gang i måneden for sangstund/eventuelt samtaler

**Ansvarlig:** Prester og kantor, diakon.

**Tiltak: Småfelleskap** (Bibelgrupper, kirkekoret, hverdagsbønn)

**Målsetting:** Gi opplevelse av kristne småfelleskap.

**Hvordan:** Kirkekoret hver uke, hverdagsbønn en gang i måneden hvor det bes for bønneemnene som har kommet via nettsiden eller i gudstjenesten.

I menigheten samles noen selvstendige bibelgrupper. Ved forespørsel vurderes det mulighet for å etablere en ny bibel/samtalegruppe.

**Ansvarlig:** kantor (kirkekor), hverdagsbønn (diakon), bibelgrupper (frivillige/prest)

**Tiltak: Dåpssamlinger**

**Målsetting:** Ta vare på dåpsforeldre og barn og inkludere dem i menighetens fellesskap

**Målgruppe:** Foreldre som vil døpe barnet sitt

**Hvordan:** Felles dåpssamlinger to ganger i måneden.

**Ansvarlig:** Prester, menighetspedagog

**Tiltak: Familiemiddag**

**Målsetting:** Å skape et møtested for barnefamilier og andre som vil være med hvor man kan bygge fellesskap med hverandre og oppleve et kristent fellesskap. Et lavterskeltilbud.

**Hvordan:** En gang i måneden (unntatt sommeren) serveres middag på Tiller menighetssenter. Deretter er det aktiviteter for barna før en enkel og kort gudstjeneste.

**Ansvarlig:** Menighetspedagog i samarbeid med diakon og kapellan.

**Tiltak: Formiddagstreff**

**Målsetting:** Tilrettelegge for et inkluderende fellesskap blant eldre og hjemmeværende i menigheten.

**Hvordan:** Hver måned (unntatt sommeren) er det formiddagstreff på Tiller menighetssenter med ulike temaer. Hver gang er det andakt, allsang, en gjest som holder underholder.

**Ansvarlig:** Frivillige, diakon.

**Tiltak: Rekruttering av frivillige. Gi opplevelse av fellesskap av frivillige og menigheten for øvrig.**

**Målsetting:** Rekruttere flere frivillige til ulike tjenester i kirken. Personer som har en frivillig tjeneste i kirken opplever ofte en større tilhørighet til kirkens fellesskap.

**Hvordan:** Gjennom annonser i menighetsblad, nettside «Frivillig i Trondheim», gjennom personlige relasjoner i de øvrige aktivitetene i kirken. Arrangere en menighetsfest en gang i året med fokus på frivillighet.

**Ansvarlig:** Diakon i samarbeid med den øvrige stab



### **Tiltak: Tiller åpen barnehage**

**Målsetting:** Å være et lavterskeltilbud for foreldre/foresatte med barn. Skape et inkluderende fellesskap med et meningsfylt innhold.

**Tid for gjennomføring:** Hver mandag, tirsdag og onsdag i skoleukene

**Ansvarlig:** Eget styre.

### **Tiltak: Breddetiltak i trosopplæring**

**Målsetting:** Gi en inngang til kirkens fellesskap gjennom breddetiltak

**Hvordan:** Alle medlemmer og tilhørende blir invitert til breddetiltak etter spesifikke aldersgrupper. Se egen plan for Trosopplæring i Tiller menighet.

**Ansvarlig:** Menighetspedagog

### **Tiltak: Tweens**

**Målsetting:** Gi et lavterskeltilbud for kristent fellesskap for barn og ungdommer. Gi et møtested for barn i nærområdet.

**Hvordan:** Annenhver fredag på KVT for barna i 4.-8. trinn. Mulighet for å delta på idrett/kor eller annen aktivitet (bl.a. forming/drama/dans). Felles andakt, brettspill, kiosk.

**Ansvarlig:** menighetspedagog i samarbeid med Trondheim Frikirke

### **Tiltak: Lederkurs for ungdom.**

**Målsetting:** Gi tilbud om kristent fellesskap for ungdom.

**Hvordan:** Et kurstilbud til ungdommer som er konfirmert.

**Samarbeid med:** Kateketer i Heimdal prosti

**Ansvarlig:** Kateket

### **Tiltak: Speidere**

**Målsetting:** Gi barn og unge et samfunnsengasjement, følelse av mestring, mellommenneskelig forståelse og kunnskap om skaperverket. Utvikle en kristen tro blant speiderne og deres ledere.

**Hvordan:** Tilbud for barn fra 1.trinn og oppover annenhver uke.

**Ansvarlig:** Kateket, frivillige ledere.

### **Tiltak: Konfirmantarbeid**

**Målsetting:** Se egen plan for konfirmanttiden i Tiller menighet

**Hvordan:** Konfirmantundervisning, konfirmantleir

**Ansvarlig:** Kateket

## **Vern om skaperverket**

«Klimakrisen er akutt. Konsekvensene blir tydeligere over hele jorden og skaper frykt og usikkerhet hos mange. Samtidig svekkes det biologiske mangfoldet svært raskt. Både klimaendringer og tap av biologisk mangfold er i stor grad menneskeskapt.»  
(Plan for diakoni i Den norske kirke, 2020, s. 14)

Målsetting:

1. Kirke og menighet arbeider med den bibelske forståelsen av Guds skaperverk og mennesket som en del av det.
2. Menigheten og den enkelte bidrar aktivt og konkret til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet.

Tiller menighet er en grønn menighet som plikter menigheten til å ta hensyn til miljøperspektivet i menighetens arbeid. Dette vises blant annet at menigheten kjøper Fair trade – kaffe og te til sine arrangement, resirkulerer mest mulig avfall og velger bærekraftige produkter hvor det er mulig. En stor del av produkter og tjenester til Tiller menighet kommer via Kirkelig Fellesråd. Kirkelig Fellesråd i Trondheim arbeider målrettet for å redusere kirkens eget klimafotavtrykk.

### **Tiltak: Gudstjeneste på skapeverketsdag**

**Målsetting:** Ha en gudstjeneste hvor salmer og forkynnelse kan bidra til at mennesker ser seg selv i sammenheng med skaperverket.

**Hvordan:** Gudstjeneste en gang i året med fokus på skaperverket

**Ansvarlig:** prester, kantor

## **Kamp for rettferdighet**

«Jesus valgte å stå på de fattiges og utstøttes side og kritisere rike og mektige. På samme måte kan ikke kirken stille seg likegyldig til mennesker som kjemper for å overleve. Kirken er kalt til å utfordre urettferdighet og maktmisbruk. Kirken må stå på rettferdighetens og solidaritetens side sammen med dem som rammes av fattigdom og urett. Diakoni handler ikke bare om å hjelpe. Det handler også om kampen for et samfunn der alle behandler hverandre som reelt likeverdige. Diakoni handler om å myndiggjøre og utruste mennesker til å stå opp for egne og andres rettigheter og til å delta i å bygge inkluderende og demokratiske samfunn.» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2020, s. 15)

Målsetting:

1. Kirke og menighet engasjerer seg i rettferdig fordeling av verdens ressurser.
2. Kirke og menighet står opp for mennesker som får sitt menneskeverd krenket.

### **Tiltak: Fasteaksjon**

**Målsetting:** Støtte Kirkens Nødhjelp i deres arbeid for en mer rettferdig verden

**Hvordan:** Konfirmanter og deres foreldre bidrar som bøssebærere.

**Ansvarlig:** Kateket, diakon

### **Tiltak: Tv-aksjon**

**Målsetting:** Støtte Tv-aksjon for en mer rettferdig verden.

**Hvordan:** Sjetne Frivilligsentral har ansvar for å gjennomføre aksjonen i Sjetnemarka, Tiller og Kroppanmarka. Menighet støtter ved å rekruttere bøssebærere og delta i sekretariatet på Tiller.

**Ansvarlig:** Diakon

### **Tiltak: Misjonsarbeid**

**Målsetting:** Støtte NMS sitt misjonsprosjekt i Midtøsten og bevisstgjøre menigheten om viktigheten av misjonsarbeidet og lokale utfordringer i Midtøsten.

**Hvordan:** Tiller menighet har misjonsavtale med Det Norske Misjonsselskap (NMS) som støtter ulike prosjekter i Midtøsten. Misjonsavtalen forplikter begge parter. Tiller menighet støtter prosjektene gjennom forbønn og 4 offer i året, samt salg av lys fra Knausen lysstøperi.

I tillegg har menigheten et arrangement i året med fokus på misjonsarbeidet og informerer om misjonsprosjektet på menigheten sin nettside og via andre informasjonskanaler.

**Ansvarlig:** diakon, diakoniutvalget, misjonskontakt

### **Tiltak: Ofring til organisasjoner som kjemper for rettferdighet**

**Målsetting:** Være med i kampen for rettferdighet gjennom å støtte ulike organisasjoner økonomisk

**Hvordan:** Ofringen ved ulike gudstjenester, samt to allsangkvelder i året («De vakreste julesanger» og «vi priser våren») går til organisasjoner som Kirkens Bymisjon, 22B – diakonalt arbeid for vanskeligstilte ungdom, Kirkens SOS, Kirkens Nødhjelp og misjonsprosjektet.

**Ansvarlig:** Menighetsråd

### **Tiltak: Holdningsskapende arbeid knyttet til rettferdighet**

**Målsetting:** Øke menighetens bevissthet rundt urettferdighet, både lokalt og globalt

**Hvordan:** Gjennom forkynnelse og forbønn på gudstjenester

**Ansvarlig:** Prester