



# Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr 2 – 2015



God påske!



## Påskens mysterium

*Alt har sin tid, det er en tid for alt som skjer under himmelen.  
En tid for å fødes, en tid for å dø,  
En tid for å plante og en tid til å rykke opp.  
En tid for å tie, en tid for å tale.*  
Fork.3,1-2.7

Slik skriver forkynneren i Bibelen og den tid vi nå er oppe i er påsken.

Forkynneren i Bibelen forteller oss at alt har sin tid. Vekslingen og endringene merker vi gjennom livet og i naturen. Vi som bor i Norge er kanskje mer opptatt av dette enn mennesker lenger sør i Europa. Vi trenger endringene og den rytmen de gir oss.

I 40 dager før påske har vi hatt fastetid. Det er en avgrenset periode, som har sin tid og sin utvikling. Gjennom Bibelens tekster følger vi Jesus til hans livs mål. De 40 dagene kulminerer i de tre hellige påskedagene: Skjærtorsdag, da nattverden blir innstiftet. Langfredag med hån og dom, og som avsluttes med død og korsfestelse. Påskemorgens liv og oppstandelse.

Påsken er kirkeårets høydepunkt og den kristne kirkes sentrum og hjerte.

I løpet av én uke blir vi tatt med gjennom heiarop på palmesøndag, engstelse og fortvilelse skjærtorsdag og langfredag, til undring og jubel påskemorgen. Innenfor disse ytterpunktene er det at livet leves. I lys av Kristus kan også vi gjøre våre erfaringer i livet gjennom kamp til seier, gjennom død til liv og gjennom mørke til lys.

Påskemorgen har fått betydning for oss alle.

*"Kristus er oppstanden - ja, han er sannelig oppstanden", roper vi ut i gudstjenesten 1. påskedag. Det er et mysterium, men i tro får vi leve i det. Kristi oppstandelse gir oss tro og håp for verden.*

Daglig er vi omgitt av mørke nyheter som kan skremme oss, gi oss mismot og gjøre at vi mister håpet. Men påskens mysterium har sterkere kraft enn alt annet. Solen står opp. Det gryr. En ny dag venter - og hvilken dag! Hver dag når vi ser solen stå opp, hver vår når vi ser det nye livet sprengte seg fram, minnes vi at Jesus sto opp og lever blant oss i dag. For ham er ikke noe ukjent, til ham kan vi komme med alt vi måtte kjenne på. Han sier *"Frykt ikke". Jeg er med deg alle dager inntil verdens ende*". Det gir oss håp for denne dagen. Det gir oss håp for alle våre dager.



## Nytt fra trosopplæringa

[www.tøtsj.no](http://www.tøtsj.no)



### Ny menighetspedagog på Heimdal

Vi har fått en ny medarbeider inn i trosopplæringen i Heimdal. Ingvild Winsnes Flølo skal være vikar for Sissel Tørring Brattli ut 2015. Ingvild er 31 år og er bosatt på Lade. Hun er utdannet førskolelærer og har i tillegg både utdanning og mye erfaring innenfor musikk. Bl.a. som dirigent for barnekor, og sanger. De som møter opp på babysang i Heimdal kirke utover våren vil møte både Ingvild og sønnen Ludvik. Hun starter for fullt i starten av mai. Vi ønsker Ingvild velkommen inn i trosopplæringsarbeidet i Heimdal prosti.



### Babysang i Heimdal kirke

Til dere som er hjemme med små barn: Møt opp på babysang i sokkelen i Heimdal kirke hver onsdag kl 11.30 til en hyggelig stund med sang og spill, rim, regler og sansing. Vi avslutter med felles lunsj hvor det er mulighet for å kjøpe et enkelt brødmåltid for en billig penge og slå av en prat og bli kjent med andre småbarnsforeldre. Småbarnssang er for tiden satt på pause p.g.a. manglende oppslutning, men vi har ingen øvre aldersgrense på babysangen slik at alle små barn er hjertelig velkommen.



## Kom og feir påske med hele familien!

Vi ønsker velkommen til artige familieaktiviteter på Tiller menighets-senter.

### Påskeverksted og spagettigudstjeneste

26. mars inviterer vi alle barnefamilier til spagettigudstjeneste på Tiller menighets-senter. Vi begynner med middag klokka 17.00. Middag koster kr 50,- pr familie. Etter middagen skal vi ha påskeverksted med formingsaktiviteter. Vi avslutter dagen med en liten gudstjeneste som passer bra, også for de minste. Påmeldingsfrist er 24. mars (Meld fra om du har noen matallergi).



### Høytidsgøy

21. mars inviterer vi alle 3-åringar til menighets-senteret. Der skal vi ha påskevandring, hobbyaktiviteter og måltidsfellesskap.

Påmelding til begge arrangementene til [katri.sundvall-falck@kirken.trondheim.no](mailto:katri.sundvall-falck@kirken.trondheim.no) eller 915 30 149.

### 4-årssamling og 4-årsbok på Tiller

Alle 4-åringar inviteres til samling på menighets-senteret lørdag 11. april. Der skal vi bli litt kjent med 4-årsboken, høre en spennende fortelling, øve noen sanger og bake boller.

På søndag 12. april samles vi i kirken hvor det blir utdeling av 4-årsbøker. Kom i god tid på søndagen slik at vi rekker å registrere deg.

### Pinsebursdagsfeiring

19. mai inviterer vi alle 7-åringar på Tiller og Kolstad til å feire kirkens bursdag. Bli med på årets artigeste barnebursdag!



### Familedag 13. juni i Vassfjellkapellet

Velkommen til en trivelig dag sammen med andre familier. Aktiviteter for barna, felles lunsj, allsang, andakt og mye gøy. Vi møtes klokka 11.00 på parkeringsplassen og går opp sammen. Vi er ferdig klokka 17.00. Meld på din familie til diakon [Kaarina,kaarina.kauppila@kirken.trondheim.no](mailto:Kaarina,kaarina.kauppila@kirken.trondheim.no) eller 482 38 105.



### Familiegudstjenestegruppe

Bli med i en familiegudstjenestegruppe på Tiller og delta på familiegudstjenester sammen med oss, og/eller bli med på å påvirke hvilke aktiviteter vi skal ha for barnefamilier i Tiller menighet. Ta kontakt med diakon Kaarina Kauppila.



### Fyr og flamme

I fyr og flamme på Heimdal blir 15. mai for de som er født i 2003 og 2004. Invitasjoner kommer i posten.

## TILBAKEBLIKK

### Karnevalsgudstjeneste og kino i Kolstad kirke



Prinsesser, superhelter, ninjajer, sjørøvere, en smurf, ei mariehøne og en butler var blant dem som møtte opp til gudstjeneste i Kolstad kirke søndag 8. februar.

Barnekoret Komba-ja sang, Kristian Urdalen sjonglerte for oss, og 5-åringar fra både Kolstad og Tiller fikk utdelt en DVD om Kirkerottene. Etter gudstjenesten var kirkestua full av unger som så filmen «Kirkerottene på Sirkus» og spiste popcorn.



# Konfirmanter i Heimdal menighet

## 2. mai kl 11.00

Almli Nora Nervik  
Flønes Fredrik Nygård  
Jensen Tiril Aurora Berg  
Jørgensen Charlotte Hegvold  
Mattson Tina Hovdahl  
Myren Morgan Lillevik  
Nideng Ida Sæther  
Olden Jonas Innstrand  
Opøien Tonje Nilsen  
Otervik Andrea  
Paasche Julie Alexandra Soligard  
Rømo Lena Holmestad  
Soldal Johanne Segtnan  
Vaagen Tuva Yseteng  
Wikdahl Sofie

## 2. mai kl 13.00

Bjørnerås Erik Christensen  
Brandtzæg Sage August  
Dahlhaug Tobias Tangvik  
Dypdahl Lone Kasbara  
Finnland Vilde Lovise  
Gåsø Kristian  
Heksem Aleksander Knudsen  
Larsen Vanessa  
Løving Thea Unneland  
Mathisen Emilie  
Molander Rune  
Mæland Tor Magnus  
Redergård Malin  
Slettvik Mikael  
Weiseth Tonje  
Welde Helene Reinaas

## 3. mai kl 11.00

Grav Ronja Aarebrot  
Holck Pernille Nikoline  
Husby Maiken  
Jensen Sanne  
Jørgensen Andreas  
Jørgensen Martin  
Lauglo Maren  
Nordli Ine Emilie Olsen  
Refseth Ane Viken  
Rygg Elise Sande  
Singstad Leif Jostein  
Skottvoll Sigrud Holberg  
Soknes Marius  
Sundli Mari  
Thoresen Even

## 3. mai kl 13.00

Andresen Markus Søberg  
Bergem Emma  
Endresen Matias

Fjorden Martine  
Jacobsson Karine Haug  
Langlie Maren  
Nordrum Selina Gustad  
Rimol Sindre  
Shope Ramsey Nicolay  
Sponås Mathias Kirksæther  
Tobiassen Martin Hammervold  
Wanvik Katrine Aasnes

## 9. mai kl 11.00

Antonsen Håvard Høen  
Bekken Fredrik  
Bratseth Adrian  
Bratseth Morten  
Dyrendahl Anders  
Gangstø Ida Cecilie Larsen  
Hald Preben  
Johansen Andrea Pedersborg  
Olsen Mia Therese  
Reinås Fredrik  
Tveit Sondre Andreas  
Vinsnesbakk Vilde  
Walseth Leon Emanuel Olsen  
Åsen Erlend

## 9. mai kl 13.00

Almli Christian Kvål  
Baardsen Daniel Sørø  
Bjordal Elsie Serine Rønning  
Brevik Jens Ulrik  
Bævre Simon Settem  
Haarsaker Tora Tofte  
Moe Hedda Døsvik  
Mørkved Andreas  
Petersen Markus  
Rø Helene Lovise Wesche  
Steen Fredrik  
Sunde Kaja Refsnes  
Sveås Adrian Diaz

## Konfirmasjon andre kirker:

Sørgjerd, Victoria Elisa  
Joakimsdatter  
i Leinstrand 24.5 kl 10.00



# Konfirmanter i Tiller menighet



## Lørdag 2. mai kl 11.00

Adrian Moa  
Aleksander Moa  
Brage Taraldsen  
Kathrine Kvam  
Kristina Ellerås Johansen  
Lee Christopher Flatås Flagtvædt  
Marius Naalsund Andreassen  
Marthe Vik  
Mia Berge Øyangen  
Nora Larsen-Sneve  
Preben Otto Lyng  
Stine Marie Fiksdal  
Synne Wang  
Tonje Vold

## Lørdag 2. mai kl 13.00

Adam Garberg Lieng  
Amanda Østby Nilssen  
Andreas Lier Arntzen  
Cornelia Dølmo  
Dani Atharva Gylterud  
Emilie Griegel Norvik  
Emma Meiying Harbak  
Jonas Gunnes Gumdal  
Jonatan Skauge Kvernland  
Martin Clayborough  
Rikke Margrethe Laugen Aalberg  
Silje Nordby  
Stian Skogen Sandberg  
Vegard Schjølberg Ressem

## Søndag 3. mai kl 11.00

Alexander Lillevik Johnsen  
Joachim Andre Hindøien Aune  
Joakim Paulsby  
Mari Anette Roksvaag Haugen  
Marie Myhren Rokstad  
Marius Larsen Bjørgård  
Marius Langørgen  
Marte Ersøy Nordtiller  
Mona Victoria Al-Saady  
Sander Johnsen Drangsholt  
Tobias Dahl Helgemo

## Søndag 3. mai kl 13.00

Christian Hansen  
Daniel Thomassen  
John Olav Krutvik  
Jonas Lorentzen  
Julie Moen Stavseng  
Jørgen Skogstad  
Mari Bergsjordet  
Morten Lien  
Sander Stjern Knutsen  
Torill Møller-Holst

## Lørdag 9. mai kl 11.00

Andreas Uzoma Arukwe  
Jonas Haltland Strømmen  
June Horven Håpnes  
Magnus Lønset  
Magnus Eriksen Furuhaug  
Oda Eriksen Furuhaug  
Ola Morten Fredheim  
Sara Bye-Andersen  
Silje Nordli  
Simen Kvarstad  
Solveig Parelius Råbakk  
Steffen Ratdal Hammer  
Tanina Carmencita Lian  
Øyvind Holm Håheim

## Lørdag 9. mai kl 13.00

Adrian Svendsen  
Adrian Tørstad  
Arvid Kristian Melum  
Emil Rolseth Rønneberg  
Fredrik Melum Lund  
Joakim Sæther Staberg  
Julie Raaket Vanvik  
Jørgen Hassel Fjærli  
Lena Marie Myran  
Madicken Dahl Rognes  
Oda Broholm Sæther  
Preben Brorstad Berg  
Sanna Fjærli  
Stian Mosand Hanssen  
Thea Kristoffersen

## Søndag 10. mai kl 11.00

Alina Dreier Løhre  
Benjamin Berdal Skog  
Christoffer Kowalewski  
Dennis Carlsen  
Emilie Sundsetvik Ydse  
Helle Reiten  
Joachim Knutset Solem  
Nora Natalie Hagfors  
Sander Hansen Romul  
Sigurd Mathias Foss  
Vidar Midttun

## Søndag 10. mai kl 13.00

Emilie Løkvik Johansson  
Eva Molvær Elhamoumi  
Joakim Dragseth  
Jørgen Elias Andresen  
Markus Ørndahl  
Marthe Wahl Hegstad  
Martin Grønli  
Mikael Tørset Johnsen  
Sander Syrstadløkk Nakstad  
Siri Skorstad  
Terje Johannes Gullvåg

# Konfirmanter i Kolstad menighet

## Lørdag 2. mai kl 11.00

Aleksander Tømmerås Steen  
Aleksander Stamnes Vavik  
Johannes Holbø  
Kristoffer Hage Warholm  
Thomas Sørlokken  
Mathias Skarholt  
Iver Overgård Fremstad  
Monika Olsen Asklund  
Mia Tømmerdal Nesset  
Julie Helgesen Ramsey  
Emma Pinkney  
Tyri Eide  
Ingrid Aasan  
Emma Bakken Gjeldnes

## Lørdag 2. mai kl 13.00

Sander Schei Nerland  
Tor Anders Ringen  
Marie Rognli Rodahl  
Magnus Drøyvold  
Andreas Melby  
Karin Elisabeth Lundås Tømmernes  
Marthe Skjetne  
Øyvind Raphaug Enlid  
Maren Solberg Thorhus  
Victoria Sofie Kjærvik  
Sylvia Wallenius Hesjeli  
Emma Wangy Næss  
Michal Andre Brækken Nilsen  
Fredrik Hårsaker Myrenget

## Søndag 3. mai kl 11.00

Sander Saugestad  
Fredrik Onsøyen Sandvik  
Viktoria Sørli  
Helene Almås Kirkvold  
Malin Storrø  
Elias Andreassen Mastad  
Marius Andreassen Mastad  
Victoria Schevik Sumstad  
Christian Adam  
Amanda Jacobsen  
Ruben Aasbak  
Nicolai Hjelde Vottali

## Lørdag 9. mai kl 12.00

Sindre Lian Thronæs  
Adam Christoffer Mittereng Urio  
Stine Raknes  
Emilie Leistad Ludvigsen  
Sindre Wold Sæther  
Morten Bratseth  
Sander Velve Bang-Bertelsen  
Emma Emilie Tello Johnsen

Oda Marie Kvernmoen Simonsen  
Mia Beatrice Eide Wevang  
Hanne Ramsøskar Sagvold  
Mari Brandsø  
Vegard Graabræk  
Markus Sande Bals  
Sigve Eivind Sundsbø  
Einar Martin Sandvik  
Runa Winther Svendsen

## Søndag 10. mai kl 11.00

Fredrik Braathen Lauritzen  
Joakim Lund Røen  
Emil Fremstad  
Eline Johanne Steinvik  
Michelle Mollan Søderlund  
Isak Stenersen Eidsaunet  
Dorothy Boaduwa Kumi  
Silje Marie Jonsson  
Ida Marie Grez Svean  
Fredrik Kvalvær Grevstad  
Kevin Andre Henriksen  
Victoria Øien  
Ida Claussen Ingdal  
Tea Madelen Myklebust  
Kine Helene Sæther Eriksen  
Helle Marie Grande  
Ingrid Skaget Wiik  
Anita Abrahamsen Martinsen  
Aleksander Lehn Merakerli

## Konfirmeres andre steder :

Eirik Amundal Klingen: Skaun kirke  
Julia Fausa: Sykkylven kirke



# – Kirka må ut til folk!

**Siv Mari Forsmark har vært avdelingsleder for Heimdal og Byåsen soner siden 2009. De fleste vet jo at det finnes prester og kirketjenere i Den norske kirke, kanskje kateketer og diakoner også, men avdelingsledere? Hva gjør nå de?**

**Det er best å spørre Siv Mari sjøl, tenker vi, og avtaler møte på menighetskontoret på Heimdal.**

**- Ja, hva driver en avdelingsleder i kirka med?**

- Kjært barn har mange navn, sier Siv Mari Forsmark. - I mindre kommuner er det kirkevergen som tar seg av de oppgavene jeg har. Kirkevergen har arbeidsgiveransvar for alle kirkelig ansatte, med unntak av prestene. Altså ansvar for tilsetninger og oppfølging av ansatte, ved siden av økonomiansvar og mye annet. I en stor kommune som Trondheim kan ikke kirkevergen følge opp alt og alle, og derfor finnes det avdelingsledere i ulike bydeler, som tar seg av disse oppgavene. Jeg har ansvar for Heimdal sone, som består av menighetene Heimdal, Kolstad, Tiller, Byneset og Leinstrand, og menighetene i Byåsen prosti.

**- Og hva bruker du mest tid på?**

- Jeg bruker nok mest tid på personaloppfølging. Jeg har ansvar for ca 45 medarbeidere.

Rekruttering av nye medarbeidere er en tidkrevende og viktig arbeidsoppgave. Og å beholde dyktige folk er en enda viktigere oppgave. Det er viktig for meg «å se» mine medarbeidere. Alltid er det noen som har behov for oppfølging og tilrettelegginger av ulikt slag. Det finnes mange forskjellige slags stillinger i kirken, fra kirketjenere til menighetspedagoger og diakoner, så det er mange ulike fagfelt å sette seg inn i. Jeg synes også det er spennende å bidra til samarbeid på tvers av menighetene, sånn at de ressursene vi har – de menneskelige ressursene ikke minst – kan utnyttes best mulig. Jeg har for eksempel vært veldig engasjert i trosopplæringsprosjektet. Det er et opplegg som spenner over flere menigheter – et viktig og flott arbeid, og heldigvis har vi veldig dyktige folk med på det.

## En åpen og omsorgsfull kirke

**- Hva var det som gjorde at du søkte denne stillingen egentlig?**

- Det var en prest som oppfordret meg til å søke – jeg tror ikke jeg hadde kommet på det ellers. På en måte er kirka en spesiell arbeidsplass, men på de fleste områder er det en helt ordinær arbeidsplass. Noen tror kanskje at en må være litt spesielt kristelig og kirkelig for å arbeide i kirka, men slik er det heldigvis ikke. Jeg har alltid vært aktiv i kirka, så en motivasjon til å søke var muligheten til å påvirke arbeidet i menighetene. Jeg har jo meninger om hva kirka er og burde være.

**- Ja, hva mener du om det?**

- Vi bør ha en åpen og omsorgsfull kirke, der det er plass til alle, og der handling teller mer enn ord.

**- Hvordan det?**

- Kirka må ut til folk. Det er fint å få folk inn på gudstjenester, men det er viktigere at kirka er ute der folk er – så vi gjør kirka relevant for folk.

**- Hva betyr «ut»?**

- Jeg tenker på ulike lavterskel-tilbud. Som babysang, der folk opplever at det er plass for dem uansett hva de tror og mener. Eller turgruppa her på Heimdal, som favner videre enn dem du vanligvis ser på gudstjenestene. Akkurat nå leker vi med tanken om å etablere «kjøpesenterdiakoni»: at noen fra kirka er på City Syd og møter folk der.



## Diakoner i alle menigheter!

**- Hvilke saker synes du har vært særlig viktige i den tida du har vært på Heimdal?**

- Vi har hatt en stor omorganisering i Kirkelig fellesråd. Det har vært spennende og svært krevende å effektivisere organisasjonen. Vi har tatt i bruk nye IT-verktøy og annen teknologi for å forenkle arbeidet. Dette har gjort at vi har greid å redusere administrasjonen vår, og det har gitt flere positive effekter. Etter noen år

med underskudd er vi i balanse. Vi har gjenopprettet tilliten i kommunen, som har svart med å gi Kirkelig fellesråd økte tilskudd. Det kommer i tillegg til frigjorte midler som tidligere ble brukt til administrasjon. Resultatet er at vi i fjor kunne tilsette ny diakon i Tiller menighet, og at vi i disse dager er i gang med å utlyse en diakonstilling for Byneset og Leinstrand. Det er veldig gledelig at alle menighetene i Heimdal prosti nå har egen diakon! Det hadde vi ikke trodd for noen år siden!

Sier Siv Mari Forsmark, som kommer til å fortsette med å få mennesker til å trives i jobben og til å samarbeide. Etter sommeren blir hun personalleder på KVT.

Jon Smidt

# Gudstjenester



Dag – dato - pretekst	Heimdal kirke	Tiller kirke	Kolstad kirke
<b>Søndag 29. mars, Palmesøndag</b> Matt 26,6-13	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp. Nome. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Kor-x deltar. Offer: Menighetsarbeidet
<b>Torsdag 2. april, Skjærtorsdag</b> Luk 22,14-23	Kl. 18:00 Gudstjeneste m/nattverd. Løvenskiold-Kvam	Kl. 19:00 Gudstjeneste m/skriftemål og nattverd. Thuen.	Kl. 19:00 Nattverd gudstjeneste. Robertstad
<b>Fredag 3. april, Langfredag</b> Matt 26,30-27,50	Kl. 10:00 Gudstjeneste. Løvenskiold-Kvam	Kl. 11:30 Gudstjeneste. Tørring.	
<b>Søndag 5. april</b> <b>Påskedag</b> Matt 28,1-10	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Løvenskiold-Kvam Offer: NMS	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Tørring. Offer: Misjonsprosjekt i Etiopia.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: menighetsarbeidet
<b>Mandag 6. april</b> <b>2. påskedag</b> Luk 24,36-45	Kl. 12:00 Gudstjeneste m/nattverd på Kattem helse- og velferdssenter. Løvenskiold-Kvam	Kl. 19:00 Kveldsmesse m/nattverd. Tørring. Tiller kirkekor deltar. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Nattverd gudstjeneste på Søbstad helsehus. Robertstad.
<b>Tirsdag 7. april</b>	Kl. 18:00 Samtale gudstj. Enstad		
<b>Søndag 12. april</b> <b>2. søndag i påsketiden</b> Joh 21,15-19	Kl. 11:00 Familie gudstjeneste m/nattverd. Nome Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste. Thuen. Utdeling av Min kirkebok til 4-åringer. Speidere deltar. Offer: IKO	Kl. 19:00 Kveldsmesse m/nattverd. Alpermann. Gjest: Kirsten Tesaker fra Himalpartner. Offer: Himalpartner
<b>Torsdag 16. april</b>	Kl. 18:00 Samtale gudstj. Enstad		
<b>Søndag 19. april</b> <b>3. s i påsketiden</b> Joh 10,1-10	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd. Løvenskiold-Kvam Offer: KFUK/KFUM	Kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd. Tørring. Offer: Blå kors.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Alpermann Offer: Salem 22B
<b>Torsdag 23. april</b>	Kl. 18:00 Samtale gudstj. Enstad		
<b>Søndag 26. april</b> <b>4. s i påsketiden</b> Jes 43,16-21	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp. Nome. Offer: Skolelaget	Kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menneskeverd	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: menighetsarbeidet
<b>Lørdag 2. mai</b> Joh 13,30-35	Kl. 11:00 og Kl. 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Offer: Menighetsarbeidet	kl. 11:00 og 13:00. Konfirmasjonsgudstjenester Robertstad og Stendahl. Offer: Menighetsarb.	Kl. 11:00 og kl. 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Offer: Misjonsprosjekt og menighetsarbeidet
<b>Søndag 3. mai</b> <b>5. s i påsketiden</b> Luk 13,18-21	Kl. 11:00 og Kl. 13:00 Konfirmasjonsgudstjenester. Offer: Menighetsarbeidet.	kl. 11:00 og 13:00. Konfirmasjonsgudstjenester. Robertstad og Stendahl. Offer: Menighetsarb.	Kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Offer: Menighetsarbeidet.
<b>Lørdag 9. mai</b> Luk 13,18-21	Kl. 11:00 og Kl. 13:00 Konfirmasjonsgudst. Offer: Menighetsarb.	kl. 11:00 og 13:00. Konfirmasjonsgudstjenester. Thuen og Stendahl. Offer: Menighetsarb.	Kl. 12:00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Offer: Menighetsarbeidet.
<b>Søndag 10. mai</b> <b>6. s i påsketiden</b> Matt 7,7-12	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Aasen. Offer: Himalpartner.	kl. 11:00 og 13:00. Konfirmasjonsgudstjenester. Thuen og Stendahl. Offer: Menighetsarb.	Kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Offer: Menighetsarbeidet.
<b>Søndag 17. mai</b> Matt 22,17-22	Kl. 10:00 Gudstjeneste. Aasen. Offer: Menighetsarbeidet	I Sjetne Bydelshus kl. 9:00 Andakt: Thuen	Kl. 11:00 Gudstjeneste. Robertstad. Offer: Menighetsarbeidet
<b>Onsdag 20. mai</b>	Kl. 20:00 Taizé-gudstjeneste.	<b>I mai, juni og juli: gudstjenester i Tiller menighetss., Romemyra 66</b>	
<b>Pinsedag 24. mai</b> Joh 14,15-21	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Aasen. Offer: Misjonssambandet	Kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd. Tørring Offer: Misjonsalliansen	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/ dåp og nattverd. Alpermann. Offer: Menighetsarbeidet.
<b>2. pinsedag 25. mai</b> Joh 6,44-47	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/nattverd på Kattem helse- og velferdssenter. Aasen.	Kl. 12:00 Gudstjeneste i Vassfjellkapellet. Nattverd. Tørring. Offer: Vassfjellkapellet	Kl. 11:00 Nattverd gudstjeneste på Søbstad helsehus. Alpermann.
<b>Søndag 31. mai</b> <b>Treenighetssøndag</b> Luk 10,21-24	Kl. 11:00 Familie gudstjeneste m/dåp: Løvenskiold-Kvam Offer: Lia gård	Kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen Kl. 13:00 Gudstjeneste med dåp. Thuen. Offer: Søndagsskolen Norge, Tr.lag kr.	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Robertstad. Offer: Kirkens SOS



# Gudstjenester forts. fra side 8

Dag – dato - pretekst	Heimdal kirke	Tiller kirke	Kolstad kirke
<b>Søndag 7. juni</b> 2. s i treenighetstiden Salme 67,2-6	Kl. 11:00 Blomstermesse. Aasen. Offer: Økumenisk arbeid	Kl. 17:00 Familiegudstjeneste. Tørring. Offer: Misjonsprosjekt i Etiopia Sommerfest etter gudstjenesten!	Kl. 19:00 Kveldsmesse m/ nattverd. Alpermann
<b>Søndag 14. juni</b> 3. s i treenighetstiden Joh 1,35-51	Kl. 11:00 Sønsegudstjeneste. Løvenskiold-Kvam. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd. Thuen. Offer: Menighetsarbeidet	Kl. 11:00 Friluftsgudstjeneste på tusenårsstedet. Robertstad
<b>Søndag 21. juni</b> 4. s i treenighetstiden Matt 16,24-27	Kl. 11:00 Gudstjeneste m/dåp og nattverd. Offer: Fjellseter kapell	Kl. 11:00 Gudstjeneste med dåp og nattverd. Tørring. Avskjeds- gudstjeneste Offer: Sjømannskirken – Norsk kirke i utlandet	Ingen gudstjeneste

## Tanker i tiden: Valg 2015



I 2015 foregår det tre viktige valg, Kommune- og fylkeskommunevalg, valg til bispedømmeråd og Kirkemøte, og valg til nytt menighetsråd. De foregår på samme dag, mandag 14. september.

Det er mange ting som må ordnes innen den tid. Spesielt tenker vi på nominasjonen av aktuelle kandidater til de ulike valgene, og her begrenser vi oss til kirkevalgene. Bispedømmerådet har allerede laget utkast til sin liste, hvor altså de valgte medlemmene også utgjør en del av kirkens øverste organ, Kirkemøtet, som samles i april hvert år. Medlemmene i bispedømmerådet samles utenom det til ca 8 møter i året. Dette blir et meget viktig organ i kommende valgperiode (fom 2016 - tom 2019).

Den nye kirkeordningen uten Staten skal på plass, og det skal velges ny biskop i Nidaros. Menighetsrådet har sine oppgaver beskrevet i Kirkelovens § 9, som i korthet sier at menighetsrådet skal «vekke og nære det åndelige

*liv i menigheten*». Det innebærer mange viktige oppgaver, både om tilsetninger og oppfølging av ansatte i menigheten, inklusive Trosopplæring, konfirmasjonsarbeidet, dåp og vigsel, og ikke minst gudstjenestens liturgi («kjøreplan»), som ble fornyet i 2012 og nå skal evalueres, videre følge opp salmesang, korvirksomhet og drift og vedlikehold av kirkebygg og kirkegård.

I Trondheim er det Kirkelig Fellesråd v/kirkevergen og hans stab som utfører det praktiske. Kirkelig Fellesråd består av et medlem fra hvert menighetsråd. I Kirkelig Fellesråd er det nettopp blitt gjort betydelige endringer, bl.a. ved omorganisering av oppgaver, det er laget nye nettsider, og IT er tatt konsekvent i bruk både når det gjelder regnskap, melding av dåp, vigsel og mange andre oppgaver. Spesielt merkes det nok at telefonen er lagt om slik at sentralbordet er felles for alle soknene, men hver ansatt har sitt mobil-telefon-

nummer, (se bak i menighetsbladet eller menighetens hjemmeside).

Synes du dette er interessant og utfordrende? Hvis du lar deg velge inn i enten bispedømmerådet eller det lokale menighetsrådet får du stor innflytelse på mange av disse sakene. Du får del i et fint fellesskap og blir kjent med mange interessante fagområder så vel som mange hyggelige mennesker.

**VIKTIG MELDING:** Innen **1. mai** er det anledning til å foreslå alternative lister eller enkeltpersoner til eksisterende lister, både til menighetsråds- og bispedømmerådsvalg. Det er spesielle bestemmelser om det. Kontakt ditt lokale menighetskontor for nærmere informasjon. Benytt din demokratiske rett! I alle fall til å stemme! Det sier vi mer om i neste nummer av menighetsbladet.

## Kirkevalget 2015

### Kandidater til menighetsrådsvalget 2015 Valg av menighetsråd i Heimdal, Tiller og Kolstad sokn – frist for innlevering av kandidatliste

Nominasjon av kandidater til menighetsrådsvalget skjer i tiden fram til 1. mai 2015. Forslag til kandidater til menighetsrådet kan meldes til ditt menighetsråd innen 10. april 2015.

### Kontaktinformasjon:

#### Kontaktperson Heimdal:

Knut Arne Aasen,  
knut.arne.aasen@kirken.trondheim.no

#### Kontaktperson Tiller:

Ragnhild Grande,  
ragnhild.grande@kirken.trondheim.no

#### Kontaktperson Kolstad:

Siri Christine K. Næss,  
siri.christine.naess@kirken.trondheim.no

Valgbare er medlemmer av Den norske kirke som bor i soknet og som senest i 2015 fyller 18 år.

Det er anledning til å levere inn alternativ kandidatliste innen fristen 1. mai 2015. Forslag til kandidatlistene skal være underskrevet av 10 stemmeberettigede.

En av underskriverne skal oppføres som kontaktperson. Kandidater skal være oppført med fornavn, eventuelt mellomnavn, etternavn og alder, samt adresse og yrke/stilling. Kandidatlisten skal ordnes i prioritert rekkefølge (ikke alfabetisk).

Kandidatlistene bør ha minst 40 prosent representasjon av hvert kjønn, og minst 20 prosent representasjon av ungdom under 30 år.

Kirkevalget finner sted (13.-) 14. september 2015, med forhåndsstemming fra 10. august. Direkte valg på leke medlemmer av bispedømmerådet finner sted samtidig som menighetsrådsvalget.



## Prest i praksis

Hele mars og fram til påske vil Kristine Berg som er praktikumskandidat ha tjeneste i Heimdal prosti som avsluttende del av prestestudiet. Hun vil ha alle preste tjenester unntatt vigslar.

## Givertjenesten

Givertjenesten i Heimdal sokn ble opprettet for å sikre midler spesielt til barne- og ungdomsarbeid i menigheten. Det har vært litt til og fra mht. faste dirigenter for korene, men kostnadene påløper til andre utgifter, både til noter og viktige sosiale arrangement. Menighetsrådet må vite at det er dekning for utgiftene før de kan innvilges. Det er derfor viktig med en fast givertjeneste. Den er sunket de siste årene, og vi oppfordrer flere til å gi. Mange er allerede givere, og nye kan gi, stort eller mindre årlig beløp, til konto nr. 8601 43 54095 Heimdal menighets givertjeneste.

## Familiesamling

Lørdag 11. april kl. 15. -17. er det igjen familiesamling i Heimdal kirkesokkel. Ta med deg egne og andres barn og ha to timer til felleskap med mat, lek og samling.

Dersom du kan være med å lage mat denne gangen, gi beskjed om det. Vi forsøker å la det gå på omgang.

Meld deg på ved å sende mail til [post.heimdal@kirken.trondheim.no](mailto:post.heimdal@kirken.trondheim.no)

## «Åpen kirke» i Heimdal kirke

Hver tirsdag i skoleåret  
kl 10.45 – 12.30

»Åpen kirke» er et tredelt arrangement:  
Musikk – forenklet gudstjeneste – sosialt samvær m/ servering.

Åpen kirke er for alle

- alle aldre
- i alle situasjoner
- for alle som har lyst til å være med i et felleskap

*Har DU lyst til å komme?  
Du er hjertelig velkommen!*

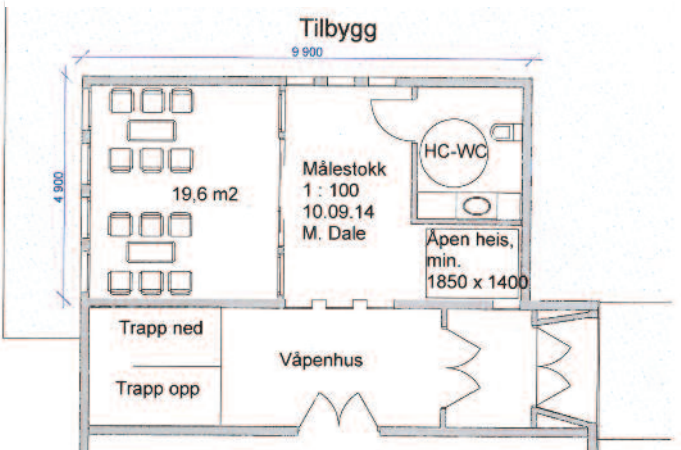
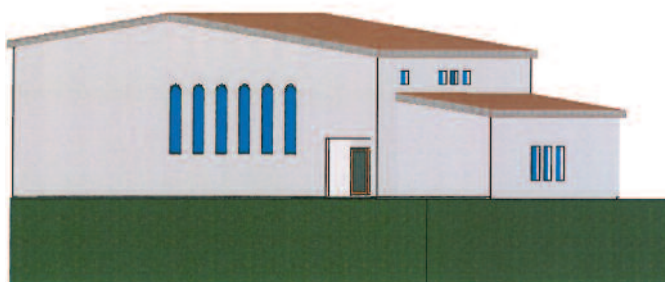


## Gladmelding Heimdal kirke

Det er nå vedtatt i Kirkelig fellesråd at Heimdal kirke skal utvides med 40 m<sup>2</sup> i 2 etasjer fra våpenhuset og bakover. Det vil bli romsligere inngangsparti, dåpsrom, toalett for rullestolbrukere og heis ned til sokkelen.

Dette er en etterlengtet utvidelse av kirka som gjør den langt mer funksjonell.

I sokkelen blir det utvidelse av kjøkkenet, lagerrom og garderobe.



## Åpen kirke på Heimdal

24. mars: Ekstra Åpen kirke: Helge Gudmundsen, «salmer og sanger»

14. april Utlodning

21. april Sangstund

28. april Ekstra Åpen kirke: Bjørg Sand, «Hvorfor misjon i Japan»

05. mai Utlodning

12. mai Sangstund

19. mai Ekstra Åpen kirke : Odd Anders With : «Bokas vitaminer»

02. juni Utlodning

09. juni Sangstund

16. juni Sommerens busstur

Når det er «Ekstra åpen kirke» holder vi på til kl. 13.00

Vi starter også med utlodning ca. 2 ganger i måneden

Alle er velkommen! Be med deg noen

10.45-11.10: KOM OG LYTT TIL MUSIKK

11.00-11.30: EN ENKEL GUDSTJENESTE

11.30-12.30: SOSIAL SAMLING M/ LUNSJ.

## Tur

Vil du være med å gå på tur?  
Møt opp på Søbstad skistadion/  
parkeringsplassen  
onsdag kl 11-14  
Arr. Heimdal Menighet.  
tlf. 41418322





## Vandre som pilegrim

- Foredrag 9. april om formiddagen

- Pilegrimsvandring 4. mai og 19. mai.



Kan du innbille deg å være midt i naturen? Det er helt stille. Du har vandret langt. I begynnelsen av vandringen var det mange tanker i hodet ditt. Nå er det bare stillhet og ro. Du tar en pause og du kikker opp. Du ser på himmelen. Det er lett å føle at du en del av skaperverket som Gud har skapt. Han er deg nær.



Hva er pilegrimsvandring? En pilegrim er på reise mot et hellig mål. Det kan være Nidaros, der Olav ble gravlagt, men også andre steder. Kanskje har man et «indre mål». I den kristne tradisjonen har mange vandret mot åndelig frigjøring. Men motivene for vandring kan være mange. Noen søker pilegrimsvandringen som en mulighet for oppmerksomt nærvær i eget liv. For andre handler det om tilhørighet til historie, kultur og natur. Og for noen gir vandringen primært en mulighet til rekreasjon og fysisk aktivitet. (Pilegrimsfelleskap St. Olav).

**Vil du vandre som pilegrim? Er du opptatt av pilegrimsvandring? Ta en tur på Tiller menighetssenteret (Romemyra 66) den 9. april klokka 11.30-14.30. Torgeir Gunleiksrud og Vigdis Vormdal kommer og holder foredrag på hyggetreffet.**

Det blir en unik mulighet til å få vite mer om Østerdalsleden som går forbi Tiller kirke. Vi skal også høre hva et pilegrimsfelleskap er og hvordan er det å vandre som pilegrim. Torgeir Gunleiksrud er pensjonert ingeniør, friluftsmann og har vært med på tilrettelegging for moderne pilegrimsvandring i snart 10 år. Han bor i Melhus og har vært spesielt opptatt av bedre tilrettelegging langs den siste delen av Østerdalsleia inn mot Trondheim. Vigdis Vormdal har vært

med i styret for Pilegrimsfelleskapet St Olav siden foreningen ble stiftet i 2006, og er p.t. styreleder. Hennes første pilegrimsvandring var fra Løkken til Nidaros i 2003. Siden den gang har hun gått mange pilegrimsvandring i Norge og i Spania.



Foto: Bjørg Vartdal Hareide

• **Mandag 4. mai** er det tid for å begynne å vandre. Sammen med Sjetne Frivilligsentral arrangerer Tiller menighet en pilegrimsvandring fra Tiller kirke til den gamle kirkegården på Flotten og tilbake til Tiller kirke. Veien en del av Østerdalsleia. I kirka skal vi ha musikk og omvisning ved Magne Bø som har skrevet om kirkens historie. Bli med å vandre i fotsporene til mennesker som har gått denne veien i hundrevis av år. Vi møtes på parkeringsplassen ved Tiller kirke kl. 11.00. Ta med matpakke. Vi ordner med noe turgodt.

• **Tirsdag 19. mai** vandrer vi igjen. Den kulturelle spaserstokken og Sjetne Frivilligsentral vandrer sammen med Tiller menighet fra Tiller/Sjetnemarka til Nidarosdomen.

For nærmere info ta kontakt med diakon Kaarina Kauppila, kaarina.kauppila@kirken.trondheim.no/ 4823 8105 eller se på nettsider sjetne.frivilligsentral.no eller [www.tiller.kirken.no](http://www.tiller.kirken.no).

Vi ønsker å vandre sammen med deg. Bli med.

Vil du vite mer: [pilegrimsfelleskapet.no](http://pilegrimsfelleskapet.no), [pilegrimsleden.no](http://pilegrimsleden.no)



Målet er nådd.  
Foto: Bjørg Vartdal Hareide.

## Tiller kirke stengt i sommer






Fra mandag 11. mai til ca 20. juli vil Tiller kirke være stengt i forbindelse med ombygginger av inngangspartiet. Kirka åpnes igjen til visler lørdag 25. juli.

I mellomtiden vil gudstjenestene bli holdt i Tiller menighetssenteret.

De som ønsker dåp i denne perioden, må søke på Tiller menighetssenter og ikke Tiller kirke, når de skal melde dåp.

Kommunen har også begynt arbeidet på John Aaes vei mellom krysset ved Harald Torps vei og Tiller kirke. Her er veien innsnevret og det står et omkjøringskilt om Harald Torps vei. Men for å komme til Tiller kirke må du fremdeles kjøre rett fram opp bakken mot kirka.



Aldersgruppe	Aktivitet	Tidspunkt
0- 2 år 	<b>Babysang</b> - Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Ta med matpakke (eller kjøp noe til kr 30), vi ordner med drikke.	<b>14. april kl 11.00-13.00</b> <b>28. april kl 11.00-13.00</b> <b>12. mai kl 11.00-13.00</b> <b>26. mai kl 11.00-13.00</b>
4 – 7 år 	<b>KOMBA-JA!</b> - Det er Kolstad menighets barnekor – når barnet ditt er glad i å synge, er det en glimrende mulighet å være sammen med andre barn som har samme interesse.	<b>Onsdager kl 17.30-18.00</b> <b>Vi følger skoleruta!</b>
13 – 18 år 	<b>Ungdomsklubb</b> - I sokkelen til Kolstad kirke kan du høre på musikk, danse, spille biljard eller bordtennis, prøve ut "Singstar" og mer. På klubben kan du kjøpe litt drikke og noe å bite i til en overkommelig pris.	<b>27. mars, 10. april, 24. april,</b> <b>08. mai 22. mai,</b> <b>05. juni 19. juni</b> <b>kl 19.00-23.30</b>
51+ 	<b>Åpen samling – 3T</b> - Det er et samarbeidsprosjekt mellom Brukerrådet på Søbstad helsehus og diakoniutvalget. 3T står for: tanker, toner, tekster og det er enkel servering. Møtene er på Søbstad bydelskafe/storstua.	<b>09. april kl 17.00-18.30</b> <b>07. mai kl 17.00-18.30</b> <b>11. juni kl 17.00-18.30</b>
(Godt) voksne 	<b>Onsdagstreff</b> - På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	<b>15. april kl 11.30-13.30</b> <b>29. april kl 11.30-13.30</b> <b>20. mai kl 11.30-13.30</b> <b>03. juni kl 11.30-13.30</b> <b>17. juni kl 11.30-13.30</b>

## Møter i menighetsrådet: 28. april / 16. juni kl 18.00

Menighetsrådet har ansvar for arbeidet som drives i menigheten og tar gjerne imot tilbakemeldinger og innspill. Er det noe du ønsker at det blir tatt opp i møtet, gi beskjed på forhånd til lederen i menighetsrådet eller send en mail til kirkekontoret. Kom gjerne på møtene - de er offentlige.

## Dugnad

Torsdag, 23. april kl 18-20 blir det dugnad i og rundt Kolstad kirke – det skal se fint ut når våren kommer og vi feirer konfirmasjon. Konkrete oppgaver gjøres kjent på nettsiden og ved oppmøte – still med godt humør og arbeidsglede! Så vil vi sørge for at du kan styrke deg med noe å bite i og kaffe/te. Håper at nettopp du kommer! Takk!

## Flere kveldsgudstjenester

Etter positiv respons på kveldsgudstjenestene som har vært, vil det i tiden framover finne sted en kveldsgudstjeneste hver måned. Tre ganger i halvåret vil vi invitere gjester, som f.eks. gjennom samtale eller foredrag kan berike gudstjenesten og gi den et annerledes preg. Kveldsgudstjenestene er kjennetegnet av en mer sakte tempo, sang og musikk og muligheten til å delta på en vandring i kirkerommet med bl.a. lystenning og forbønn. Og så er alle også invitert til å feire nattverd. Vi håper at det kan være et tilbud til alle som av ulike grunner ikke kan komme til en gudstjeneste på formiddagen og et supplement for alle andre. Velkommen!



## Kolstad menighet har blitt grønn...

Kolstad menighet registrerte seg som grønn menighet i februar, og vil senere få overrakt diplom på en gudstjeneste som en synliggjøring på dette. «Vår grønne menighet» er et konsept som ønsker å bidra til glede, takknemlighet og undring i menighetene over å være del av skaperverket, og forløse engasjement og kreativitet til å ta vare på den verden Gud har gitt oss.

Grønn menighet har, ved siden av temaene innkjøp, avfall, energi og transport, også fokus på miljø, forbruk og rettferd i gudstjenesteliv, diakoni, trosopplæring, kommunikasjon m.m. Over 280 menigheter over hele landet er del av ordningen i dag. Det finnes også grønne menigheter i mange andre land. Det går an å lese mer om dette på [gronnkirke.no](http://gronnkirke.no) – her finnes også en oversikt over hvilke menigheter som har blitt grønne menigheter.

## Heimdal

### Døpte

- 25.01. Henrik Falck Nasset  
Emil Fremo-Sommervold  
Jennie Alise Aune Leines  
Noah Lund Lysø
- 08.02. Julie Iversen Sandersen
- 15.02. Aleksander Lillejord  
Malin Brattås Trangmyr  
Leon Alexander Slåen Godhavn

### Døde

- 25.01. Ole Morken
- 30.01. Svein Hansen
- 08.02. John Albert Eriksen
- 09.02. Kim Jørgen Paasche Haugen

## Tiller

### Døpte

- 25.01. Mathilde Gynnild Bakke  
(fra Heimdal)  
Rikke Segtnan Væren  
Hannah Veiteberg  
Noah Veiteberg
- 01.02. Mathea Krokan  
Even Mathias Bjordal  
Håkon Aarvik Lindgjerdet  
Jesper Verstad Solberg
- 08.02. Noah Matias Bjerkan  
Dennis Dvendsen
- 15.02. Vilde Bakken Fossheim  
Tindra Haukanes Kvarsnes  
(fra Byåsen)  
Majlen Viktil  
Sander Sletta Kolstad (fra Ørland)  
Aron Emilian Volden Norheim  
(fra Orkdal)

### Døde

- 14.01. Ola Svendgaard
- 28.01. Marit Gjengstø
- 31.01. Ragnar Havdal
- 16.02. Solfrid Kristine Halvorsen

## Kolstad

### Døpte

- 25.01 Birk Sommervold Fjeldberg  
Julie Waaktar Opland  
Leandra Sophie Bakkli  
Rasmussen
- 08.02 Sofia Meland  
Zara Kvam Reinsli  
Mats Henrik Wraalsen-Jensen
- 15.02 Dennis Kulvik  
Mille Mathisen  
Mari Orset Skjeldnes

### Døde

- 20.01 Kjellrun Reitan
- 22.01 Karla Lorvik
- 25.01 Reidun Røberg
- 26.01 Jan Arne Lothe
- 05.02 Ingegerd Alfrida Kvarmesbakk
- 14.02 Anne Stenseth
- 18.02 Per Aas

## Fasteaksjonen 2015 - i kriser er vann kritisk

Tradisjonen tro går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon av stabelen uken før palme-søndag. Vann og klima blir tema for aksjonen. Vi skal jobbe for retten til rent vann i en verden utsatt for klimaendringer. I kriser er vann kritisk.

Ta vel imot konfirmantene som kommer rundt på følgende dager:

**KOLSTAD: Søndag 22. mars**

**HEIMDAL: Tirsdag 24. mars**

**TILLER: Tirsdag 24. mars.**



## Heimdal menighet

Heimdal preste- og menighetskontor, Prosten i Heimdal, Heimdalsvn 4.  
7080 Heimdal. e-post: [post.heimdal@kirken.trondheim.no](mailto:post.heimdal@kirken.trondheim.no)  
Hjemmeside: [www.heimdal.kirken.trondheim.no](http://www.heimdal.kirken.trondheim.no)  
Kontortid man-fred: 10.00-14.00  
Kirkens Servicekontor: 9943 6000



Menighetsforvalter Knut Arne Aasen 468 55 625.  
E-post: [Knut.Arne.Aasen@kirken.trondheim.no](mailto:Knut.Arne.Aasen@kirken.trondheim.no)



Sokneprest Hilde-Anette Løvenskiold Kvam,  
90130939  
E-post: [hilde.a.kvam@kirken.trondheim.no](mailto:hilde.a.kvam@kirken.trondheim.no)



Kapellan Sveinung Enstad, 932 69 690  
E-post: [sveinung.enstad@kirken.trondheim.no](mailto:sveinung.enstad@kirken.trondheim.no)



Diakon Marit Brenne, 414 18 322  
E-post: [marit.brenne@kirken.trondheim.no](mailto:marit.brenne@kirken.trondheim.no)



Kateket Kristin Kosberg Ofstad, 468 07 937  
E-post: [kristin.ofstad@kirken.trondheim.no](mailto:kristin.ofstad@kirken.trondheim.no)



Kirketjener Arne Kristian Sesseng, 468 43 227  
E-post: [arne.sesseng@kirken.trondheim.no](mailto:arne.sesseng@kirken.trondheim.no)



Menighetsrådsleder Åge Søsveen, 95934075  
E-post: [age.sosveen@ntnu.no](mailto:age.sosveen@ntnu.no)



Kantor Hakon Grotnes, 971 15 210  
E-post: [hakon.grotnes@kirken.trondheim.no](mailto:hakon.grotnes@kirken.trondheim.no)  
Heimdal kirke, kirketjener, Tlf 41468392

## Kolstad menighet

Postboks 9605, Saupstad, 7478 Trondheim  
Telefon 90 98 64 90, Faks 72 58 51 34 Kontortid man-fre kl 10-14  
e-post: [post.kolstad@kirken.trondheim.no](mailto:post.kolstad@kirken.trondheim.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad)  
Kirkens Servicekontor: 9943 6000



Menighetsforvalter Siri Christine Naess, 907 15 688  
E-post: [Siri.Christine.Naess@kirken.trondheim.no](mailto:Siri.Christine.Naess@kirken.trondheim.no)



Sokneprest Matthias Alpermann, 94 881 795  
E-post: [Matthias.Alpermann@kirken.trondheim.no](mailto:Matthias.Alpermann@kirken.trondheim.no)



Prest Per Even Robertstad, 94 881 374  
E-post: [Per.Even.Robertstad@kirken.trondheim.no](mailto:Per.Even.Robertstad@kirken.trondheim.no)



Kantor Erling With Aasgaard, 94 811 489  
E-post: [Erling.With.Aasgaard@kirken.trondheim.no](mailto:Erling.With.Aasgaard@kirken.trondheim.no)



Kateket Ingunn Lund Hammer, 94 882 154  
E-post: [Ingunn.Hammer@kirken.trondheim.no](mailto:Ingunn.Hammer@kirken.trondheim.no)



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 41 468 222  
E-post: [Inger.Johanne.Kristiseter@kirken.trondheim.no](mailto:Inger.Johanne.Kristiseter@kirken.trondheim.no)



Menighetsrådsleder Rolf Giskeødegård 91 61 90 44  
E-post: [rolf.giskeodegard@gmail.com](mailto:rolf.giskeodegard@gmail.com)

## Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor  
Romemyra 66, 7091 Tiller.  
e-post: [post.tiller@kirken.trondheim.no](mailto:post.tiller@kirken.trondheim.no)  
Hjemmeside: [www.tiller.kirken.trondheim.no](http://www.tiller.kirken.trondheim.no)  
Kontortid tirs-fre: 10:00-14:00  
Kirkens Servicekontor: 9943 6000



Menighetsforvalter Ragnhild Grande, 915 16841  
E-post: [ragnhild.grande@kirken.trondheim.no](mailto:ragnhild.grande@kirken.trondheim.no)



Sokneprest Håkon Tørring, 948 22 501  
E-post: [hakon.torring@kirken.trondheim.no](mailto:hakon.torring@kirken.trondheim.no)



Kapellan Tord Kristian Thuen, 91709111.  
E-post: [tord.kristian.thuen@kirken.trondheim.no](mailto:tord.kristian.thuen@kirken.trondheim.no)



Diakon Kaarina Kauppila, 482 38 105  
E-post: [kaarina.kauppila@kirken.trondheim.no](mailto:kaarina.kauppila@kirken.trondheim.no)



Kateket Grethe Ramampiaro, (permisjon) 915 58 013  
E-post: [grethe.r@kirken.trondheim.no](mailto:grethe.r@kirken.trondheim.no)



Vikar for kateket Odd Erik Stendahl, 469 20 925  
E-post: [odd.erik.stendahl@kirken.trondheim.no](mailto:odd.erik.stendahl@kirken.trondheim.no)



Kantor Knut-Inge Klock, 908 11 370  
E-post: [knut.inge.klock@kirken.trondheim.no](mailto:knut.inge.klock@kirken.trondheim.no)



Menighetsrådsleder Alfhild Lien Eide  
E-post: [alfhieei@online.no](mailto:alfhieei@online.no)



Kirketjener Einar Landrø, 415 59 745

Vikar kirketjener Lauriz Løfall, 452 81 317  
Styrer Åpen Barnehage  
Synnøve Rosvoll Stensø, 930 27 196

## Ansatte i Heimdal Prosti



Avdelingsleder Siv Mari Forsmark 480 74 514  
E-post: [siv.mari.forsmark@kirken.trondheim.no](mailto:siv.mari.forsmark@kirken.trondheim.no)



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg,  
915 17 842  
E-post: [Bjorn.olav.berg@kirken.trondheim.no](mailto:Bjorn.olav.berg@kirken.trondheim.no)



Menighetspedagog Sissel Tørring Brattli, 913 94 780  
(Permisjon)  
E-post: [sissel.brattli@kirken.trondheim.no](mailto:sissel.brattli@kirken.trondheim.no)



Kateket i trosopplæring Katri Sundvall-Falck,  
915 30 149  
E-post: [katri.sundvall-falck@kirken.trondheim.no](mailto:katri.sundvall-falck@kirken.trondheim.no)



Prost Bertel Aasen, 456 19 825  
E-post: [bertel.aasen@kirken.trondheim.no](mailto:bertel.aasen@kirken.trondheim.no)



Prostiprest Thore Nome, 908 18 156  
E-post: [thore.nome@kirken.trondheim.no](mailto:thore.nome@kirken.trondheim.no)



Menighetspedagog Grete Westrum Sortland,  
916 03 978  
E-post: [grete.westrum.sortland@kirken.trondheim.no](mailto:grete.westrum.sortland@kirken.trondheim.no)

**coop obs!**  
HYPERMARKED  
CITY LADE CITY SYD

**Kjøpeutbytte til TRONDOS medlemmer**

**coop prix**

Kjøpeutbytte for TRONDOS-medlemmer

**coop extra**

Kjøpeutbytte for TRONDOS-medlemmer

**Dameklær - Gardiner - Interiør**

**ALBERT VOLD AS**

7080 Heimdal, tlf.: 72 84 62 05

**Falck Nutec**  
falcknutec.no falcknutecinfo.no

Falck Nutec leverer kompetanse i å fore- bygge, håndtere og lære av kritiske situasjoner. Dette gjør vi gjennom tren- ing, rådgiving og å yte assistanse. Med over 30 års erfaring fra olje- og maritim industri, har Falck Nutec opparbeidet seg kompetanse som etterspørres internasjonalt.

**FARGERIKE**  
Norges ledende farge- og interiørkjede

**REINAAS**

Heimdalsveien 12 • Telefon 72 84 62 10

**REMA 1000**

REMA 1000 Saupstad  
Saupstadringen 1 B, 7078 SAUPSTAD

**FOLDE**  
REGNSKAP & RÅDGIVNING

Autorisert Regnskapsførerselskap  
Øvre Flatåsvei 14b, 7079 Flatåsen  
Telefon 72 58 44 88, Faks 72 84 84 00

**Fremstad & Rokseth**  
Autorisert el.installatør  
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal  
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

BADEROM, FLIS, MUR- OG PUSSARBEIDER

**MURER KOMPANIET AS**

Østre Rosten 26 • 7075 Tiller  
Tlf: 72 88 11 00 • Mobil 98 08 11 11  
jorn@murerkompaniet-as.no • www.murerkompaniet-as.no

**BRAA & SØRVÅG BYGG AS**

Tlf: 72 89 45 40  
E-mail: braa-sorvaag@online.no

**Svanholm**  
Begravelsesbyrå

www.svanholm.no  
Døgntelefon: 73 89 11 40

*Sammen i sorgen*

**Heimdal**

Heimdal Gruppen  
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller  
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

**Heimdal Mote**  
mest for menn

Heimdal Sentrum  
Tlf. 72 84 62 46

**Ledig annonseplass!**

Ta kontakt med redaksjonen.

**Kolstad Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad  
Tlf. 72 58 18 00

OPPLEV VERDEN MED

**SmartReiser**  
www.smartreiser.no

**PRØVEN BIL**  
75 ÅR PÅ TRØNDESKKE VEIER

**SANDMOEN TRONDHEIM**  
KRO SLESKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no  
sandmoen@de3stuer.no  
Tlf. 72596180

**Klæbu Sparebank**

Tlf. 04358 • www.klabu-sparebank.no

**FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ**  
Gamle Kongevei 52A  
TLf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

**Elveseter Begravelsesbyrå**  
Lyngveien 3, 7088 Heimdal  
Tlf 72 84 50 80  
E-post: kontakt@elveseter.com  
Ingen tilleg ved konferanse i hjemmet.

Mindre selskaper - Åremålsdager  
Barnedåp - Konfirmasjon

**Misjonssalen**  
Ole Kolstads v. 2 - Heimdal  
Tlf 72 84 56 30

**optikk Heimdal Optikk**

Ringvålveien 1, PB. 38 Heimdal, 7472 Trondheim  
Telefon: 72 84 50 31 [www.heimdaloptikk.no](http://www.heimdaloptikk.no)

**VIGDAL**  
begravelsesbyrå as

Boks 65 7221 Melhus [www.vigdal.no](http://www.vigdal.no) Etablert i 1922  
DØGNVAKT 72 87 10 22

**BANDAGISTEN PÅ HEIMDAL**

- STOMI
- ERNÆRING
- BRYSTPROTESER
- INKONTINENS
- KATETER
- SÅRUTSTYR

**Heiseartikler** Vi har e-resept  
Lever blåresepten din hos oss.  
Gratis bringing av varer og hjemmebesøk!  
Tlf 72 84 98 77 - Ringvålvn 10B - 7080 Heimdal

# Møt Ronja Aarebrot Grav

Ronja er 14 år og går i 9. trinn på Stabbursmoen. Hun leser bøker, driver med teater og dans, hører mye på musikk, som mange andre 14-åringer. Men Ronja har opplevd noe som bare noen få har fått oppleve; sin egen dåp. Sammen med tre andre ungdommer ble hun kledd i hvitt og fikk øst vann over hodet 2. juledag.

*- Hvor har du vokst opp?*

- Vi bodde på Thorgård i Klæbu frem til jeg var 9 år, da flyttet vi til Heimdal.

Mormora mi var veldig kristen, så det var hun som på en måte introduserte meg for kristendommen.

*- Er det andre som har hatt betydning med hensyn til dette?*

- Farmor og noen tanter. Og farfar var jo prest, da...Mamma ba for meg til jeg var 9, etter det har jeg reflektert mye selv.

*- Var det vanskelig å bestemme seg for å bli døpt?*

- Nei, det var bare å ta en avgjørelse på noe som føltes rett. Det er fint å kunne oppleve dåpen, ikke bare være baby og sove seg gjennom det.

*- Husker du hva du tenkte den morgenen du sto opp 2. juledag?*

- Ja, jeg syntes det var spennende. Lurte litt på om jeg skulle føle meg annerledes etterpå. Noe mer hellig, liksom.

*- Har du tenkt mye på dette i ettertid?*

- Det «blenda» seg liksom inn i livet mitt, så det er på en måte normalt.

*- Er det sider ved troen du synes er vanskelig?*

- Ja, jeg er uenig med endel av det som står i Bibelen. Synes det er litt vanskelig å blande tro og vitenskap. Men som jeg og farmor har snakket om, så må det være noe mer, det er vel ikke vitsen at vi bare skal leve i 90 år og så dø.

*- Er det noe du ville sagt til dine jevnaldrende i denne forbindelse?*

- Ja, ikke bare gjør ting fordi andre forventer det. Hvis du vil bli døpt, så er det ditt valg, også hvis du vil ha borgelig konfirmasjon.

Takk for en interessant samtale, Ronja!

