

# Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 2 – 2024

TEMA:  
HVA GIR OSS HÅP?

Norge er tusen år  
side 3

Konfirmasjoner  
side 4–5

Synger seg (og andre) glade  
side 6

Verdige smil  
side 7

*God sommer!*

# Hva gir oss håp?



Tekst: Dagfinn Bjerkestrand

Foto: Wenche Dahle

Nylig var jeg på slektstreff på Nordmøre. Slekta mi er ganske stor, så det var masse mennesker der. Noen kjente jeg godt fra før, andre var nye bekjentskaper. Det var en berikende opplevelse. Jeg pusler med litt slektsforskning og synes det er spennende å finne ut av puslespillbitene i slekta.

Jeg opplever det særlig rikt å få vite om livet til folk, hvor de levde, og hvordan de levde og opplevde livet. Det er en gave å få være prest, å få innblikk i så mange liv og slekter og familier, særlig gjennom gravferder og minnetaler. Mange sier ved begravelser at det er det eneste stedet slekta møtes, men det er mange slekter som ikke møtes der en gang. Det er mange som ikke vet hvem slektingene deres er, for det har vært hemmeligheter og skjulte barn eller utrygge forbindelser eller kriminalitet eller et eller annet som har gjort at bånd har blitt brutt. Men av og til hadde det vært fint å kunne si til våre forfedre at det gikk bra! For hva slags håp hadde de gamle for oss? Til tross for skammen eller det vonde som skjedde, så gikk det jo bra! Det er ikke alltid slik, selvfølgelig. Det er mange som sliter i dag også. Det har vi alle sett. Men du verden, så mange ganger livet snudde og ble bedre enn man fryktet!

Men det å få barn og føre slekten videre, handler også om at vi håper noe for våre etterkommere. Hva slags håp har vi for dem? Hva kan vi gi videre av gode ting til våre etterkommere? Hva er det viktigste i livet?



## Vil du ta en kopp kaffe på Egon på City Syd?

Visste du at hver torsdag mellom 10.30–13.30 er det en eller to ansatte fra kirken til stede på City Syd? En av oss sitter på Egon, 2. etasje, bord nr. 57, og den andre går rundt i gangene. Egon spanderer gratis kaffe og te, og vi en hyggelig prat.

**Kom gjerne innom på Egon eller slå av en prat ute i gangene!**



Forsidefoto: Elisabeth Bugge Olsen

## SETTER DU PRIS PÅ MENIGHETSBLADET?

I så fall vil vi sette **STOR PRIS** på at du bruker giroen i dette nummeret! De tre menighetsrådene som står bak bladet strever med finansieringen, og alle bidrag, store og små, mottas med takk!

*Sommerhilsen fra redaksjonskomiteen,  
Jon Smidt, Kaarina Kauppila, Dagfinn Bjerkestrand,  
Inger Langø og Wenche Dahle*

**PS.** Gi gjerne oss i redaksjonskomiteen synspunkter om form og innhold i menighetsbladet!

# Takk!

# NORGE ER TUSEN ÅR

Tekst: Dagfinn Bjerkestrand

Foto: Per Even Robertstad

I år er det tusen år siden tinget på Moster. Der ble på et vis ideen «Norge» nedfelt i lov. Selve landet vårt er en kristen ide!

**Det første i vår lov er at vi skal bøye oss mot øst og be til den Hellige Krist ...**

**Vi vet at våre forfedre dro i viking, men vet vi hva som fikk dem til å holde opp?**

Kristenretten som ble satt på Moster i 1024 av Olav den Hellige, begynte med en bønn:

«Det første i vår lov er at vi skal bøye oss mot øst og be til den hellige Krist om godt år, og at vi skal holde landet vårt bygd og kongen vår ved helse. Han være vår venn og vi hans og Gud være venn til oss alle.»



Dette førte til den største samfunnsmessige omveltningen i vårt lands historie, hvor vi gikk fra å tilbe de norrøne gudene til å be til Kvitekrist. Det at vi nå kunne kalle Gud vår venn, var en helt ny tanke – ingen så på Odin som sin venn. Ikke bare ble fokuset for vår tilbedelse forandret, men dette nye fokuset berørte samfunnet i sin helhet. Landet gikk fra et oppsplittet ættesamfunn med hevng og vold som prinsipper, til et mer ensartet rettssamfunn der alle er like for loven, fordi vi er skapt i Guds bilde. Fra å ha vært en kultur som feiret det sterke og voldelige, fikk vi verdier og dyder som kjærlighet, ydmykhet og måtehold, selv om det tok tid før alt dette fikk ordentlig feste i befolkningen. Ja, det er faktisk slik at hver generasjon må arbeide med disse tingene på nytt og på nytt.

Loven fra Moster bygde en ny, kristen grunnmur i vår nasjon, som ble videreutviklet av Magnus Lagabøte i hans Landslov 250 år senere, i 1274. Magnus var kongen som kom til tronen mot alle odds, for både hans bror og brorsønnen var foran ham i arverekkefølgen, men de døde begge to. Magnus liv hadde også vært i fare flere ganger gjennom både bybrann og sykdom. Derfor opplevde han at Gud hadde spart hans liv, og han så det som sitt kall å løfte nasjonen opp gjennom lover som var gode i Guds øyne. Magnus vokste opp hos fransiskanerne i Bergen og fikk oppleve deres arbeid for de fattige og syke. Dette gode arbeidet ville han spre til hele landet! På denne tiden, før Svartedauden, var kontakten med Europa ganske omfattende, både for handelsfolk, jurister og presteskapet. Tanker som var i vinden nedover i Europa, kom raskt hit til lands og inspirerte også vår landslov, som var såpass solid at den holdt stand i 400 år. Den såkalte «mørke middelalder» var slett ikke mørk!

*Olav den hellige steg i land på Moster i 1024 og holdt ting. Her ble kristenretten innført. Korset ble reist i 1924 til 900 års-jubiléet.*



*Tingsteinen. Her sto kanskje Olav den hellige og talte. Moster gamle kyrkje i bakgrunnen.*

## Norges grunnstein



*«Se, jeg risser en innskrift på denne steinen ... Jeg stryker ut dette landets skyld på en eneste dag.» Sakarja 3,15.*

Tingsteinen på Moster, som man ser for seg Olav den hellige stod på da han satte kristenretten og ba bønner «Det første i vår lov ...», er signert av både kong Harald V og kong Olav V. Vi kaller den gjerne for Norges grunnstein.

# Vi gratulerer årets konfirmanter

## Konfirmanter Heimdal



## Konfirmanter Kolstad





## Konfirmanter Tiller



# SYNGER SEG (OG ANDRE) GLADE!

I Menighetsbladets serie om kor i området vårt, har vi kommet til Sjetnekoret, et aktivt og kreativt blandakor i Sjetnemarka. Vi stiller til korøving på Sjetne skole en solfylt og varm mandagskveld i mai. Øivin Stav, bass og mangeårig kormedlem står i døra og slipper oss inn. Stemmeoppvarmingen skal akkurat til å begynne. 40-50 glade sangere i alle aldre sitter klare i en halvsirkel rundt dirigenten Gunnhild Breirem.

Tekst og foto: Øivin Stav og Jon Smidt



- Koret ble stiftet i september 1985, forteller Øivin Stav. - Vi runder altså 40 år i 2025 og planlegger en jubileumstur neste høst.

Øivin Stav

- Det sies at Sjetnekoret er en viktig kulturbærer i Sjetnemarka?

- Ja, et av korets store satsingsområder er kabaretfeststillinger. Kabaretene serveres fra scenen i Sjetne bydelshus,

og gjennom sine aktive 40 år har koret presentert atten kabareter for fulle hus, med stor spennvidde i temavalg og musikalske sjangre. Sist en forestilling med tittelen «Hall of Fame», som ble spilt i bydelshuset i februar 2023. Koret har også gjennom årene deltatt flere ganger på gudstjenester og andre arrangement i Tiller kirke.

- Sangertreff i Sjetnemarka er også en tradisjon. I mars var Sjetne bydelshus møteplass og sangglad arena for 13 kor. I alt sto 350 sangere på scenen og bidro til å sette sangglede og fellesskap i sentrum.

- Ikke dårlig! Er det mer dere er stolte av? - Koret har også deltatt på NM for kor i Trondheim. En viktig satsing når koret bygger og utvikler sine sanglige kvaliteter. Høsten 2023 ble Sjetnekoret nr. 2 i sin klasse. Men enda viktigere: For kormedlemmene er det å synge i kor en fantastisk hobby, sier Øivin. Dirigenten vår, Gunnhild, er en utrolig motivator for oss, og det er flott å få være med å spre sangglede og å bygge positive relasjoner i et sangglad fellesskap. Sjetnekoret er et herlig sosialt lag med stor entusiasme og stor sangerglede!

## To glade sangere om Sjetnekoret:

Hva kjennetegner Sjetnekoret?

**Jan Erik Ledal, 2. tenor:**

- 1) Et kabaretkor!
- 2) Hypersosialt!
- 3) God dugnadsånd!

Minneverdig siste år?

- Sangertreffet i mars.



Hva kjennetegner Sjetnekoret?

**Hilde Nestvold, 1. alt:**

- 1) Vi liker å opptre.
- 2) Koret er inkluderende.
- 3) Vi har en veldig god dirigent!

Minneverdig siste år?

- NM høsten 23, der vi fikk gode tilbakemeldinger.



Sjetnekoret i forestillingen «Hall of Fame»

# Hva gir oss håp?

Tekst og foto: Inger Langø

Ettermiddagssola skinner varmt på gamle Breidablikk skole. I byggets andre etasje går praten livlig, og lattersalvene gjaller gjennom korridoren. Den gamle skolen er fortsatt et aktivt lære-sted; en gruppe voksne kvinner og menn lytter oppmerksomt til læreren for norskkurset deres. Når undervisningen er ferdig, går de ikke hjem, men fortsetter på kjøkkenet. Der lager de mat og spiser sammen – og praktiserer nyervervede norskkunnskaper. Dette er programmet for en vanlig onsdags ettermiddag hos organisasjonen Verdige Smil.

## VERDIGE SMIL

Verdige Smil ble etablert i 2013, og drives med økonomisk støtte av Trondheim kommune og Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse. Virksomheten er todelt, der den ene delen består av sosialt arbeid i Sierra Leone. Her driver Verdige Smil både barnehage, skole og faddervirksomhet. I Norge er virksomheten sentrert i Trondheim, og fungerer som en slags frivillighetsentral. Kjerneoppgaven er inkludering av mennesker med innvandrerbakgrunn.

Foruten norskkurs og matlaging består uka hos Verdige Smil av mange aktiviteter. Det tilbys yoga med innlagt språktrening (!), og ulike kunstneriske aktiviteter. De driver med mat-utdeling, juridisk rådgivning, og praktisk hjelp til dem som søker jobb. Organisasjonen tilbyr også guider eller mentorer for familier og enkeltpersoner.

En av dem som får hjulene til å gå rundt på Breidablikk, er den tyrkiske språklæreren Secil Simge Uyar. Hun har byttet ut tyrkisk med undervisning i norsk, men hjelper også til fritidsaktiviteter for barn. En annen er Fereshteh Soltani fra Iran. Hun har ventet lenge på arbeidstillatelse, men vil så veldig gjerne være til nytte. Fereshteh har erfaring med sosialt arbeid fra Iran, og i Verdige Smil lager hun mat, koker kaffe og rydder for alle som kommer innom.

Verdige Smil er åpen for alle, og leder Margaret Moiba ser gjerne at flere nordmenn kommer innom. Inkludering går begge veier, og når vi blir kjent med hverandre, blir vi heller ikke redd for hverandre, er hennes konklusjon.

Verdige Smil er på Facebook. Sjekk ut det neste gang du skroller rundt der!



Smilende damer: Secil Simge Uyar, Yasemin Aydin, Margaret Moiba og Fereshteh Soltani



## X Sommer ord

Vi gratulerer vinnerne av påskekryssordet i forrige menighetsblad. Flaxlodd er underveis til: May Finsmyr og Magne Bjørkli, begge fra Tiller sokn.

Vinn Flax-lodd ved å løse vårt sommerkryssord! Løsningsordet i det gule feltet sendes på e-post til **db465@kirken.no innen 1. august**. Husk å skrive ditt navn og korrekt adresse, slik at vi kan være sikre på at loddene kommer fram! **Lykke til!**

TRENDY VEKST	↓	SØKE REKKER	↓	MESTER- SKAP SOMMER ELLER VINTER	→	↓	LANE SOMMER- BLOMST	SYNS- HEMMET	↓
TORNETE BLOMST	↓	↓	↓	ALLTID SULTEN	→	LØNNE- BERG- BEOER KONK.	↓	↓	↓
PRYD- PLANTE TRUER	→	↓	↓	↓	↓	↓	↓	FEIL	↓
UTROP YTER	→	↓	↓	↓	FLINT- STYKKE	FADER VAR	→	↓	↓
NUMMER SAMT	→	↓	DUO IKKE OPP	→	↓	VEL- STÅENDE	→	↓	↓
NETT- SAMFUNN	→	BLOMST OG KRYDDER	→	↓	↓	↓	↓	↓	AVSKRIFT
↓	↓	EN HAGEN	→	↓	↓	BYRÅ	→	↓	↓
↓	↓	IDE- MYLDRE	→	↓	↓	STUND	→	↓	↓
SENIOR URT	→	↓	BIBEL- DEL EN EDITH	→	↓	BERSERK	→	LEVERE TETT- STED	→
↓	↓	↓	↓	↓	MÅL	→	↓	EN ANAIS	↓
SOMMER- BLOMST	LADY DIANA TIDL. EF	→	↓	GUD OG BÅT	→	SYNTES	→	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
FOTBALL- ORG.	→	↓	↓	↓	↓	FILOSOF	→	↓	↓

# Gudstjenester sommer 2024

DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
---------------------------------	---------	--------	---------

<b>Søndag 16. juni</b> 4. søndag i treenighetstiden Matt 16,24–27	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Norges kristelige student- og skole-ungdomslag.	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til Kirkens Bymisjon.	<b>Kl.11:</b> Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 23. juni</b> 5. søndag i treenighetstiden Matt 7,21–29	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp v/Thuen. Takkoffer til menigheten.	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Brenne. Takkoffer til menigheten.	<b>Kl.11:</b> Gudstjeneste m/dåp og nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 30. juni</b> Aposteldagen Matt 16,13–20	<b>Kl. 18:</b> Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menigheten.	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til menigheten.	<b>Kl.11:</b> Gudstjeneste m/dåp og nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 7. juli</b> 7. søndag i treenighetstiden Luk 19,1–10	Ingen gudstjeneste	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menigheten.	Ingen gudstjeneste
<b>Søndag 14. juli</b> 8. søndag i treenighetstiden Mark 12,37b–44	<b>Kl. 11:</b> Sommergudstjeneste med nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.	Ingen gudstjeneste	<b>Kl.11:</b> Gudstjeneste m/ nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 21. juli</b> 9. søndag i treenighetstiden Joh 8,2–11	<b>Kl. 11:</b> Sommergudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til menigheten.	Ingen gudstjeneste
<b>Søndag 28. juli</b> 10. søndag i treenighetstiden Matt 18,21–35	Ingen gudstjeneste	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste på Gamle kirkegård v/Åsmo. Takkoffer til menigheten	<b>Kl.11:</b> Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til Bibelselskapet.
<b>Søndag 4. august</b> 11. søndag i treenighetstiden Mark 2,23–28	<b>Kl. 11:</b> Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til Vassfjellkapellet.	Ingen gudstjeneste	<b>Kl.19:</b> Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 11. august</b> 12. søndag i treenighetstiden Luk 8,1–3	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Lia gård.	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til menigheten	<b>Kl.11:</b> Gudstjeneste med nattverd v/vikarprest Jarle Jacobsen. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 18. august</b> 13. søndag i treenighetstiden Luk 12,41–48	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til MF vitenskapelig høyskole.	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til kirkens SOS.	<b>Kl.11:</b> Gudstjeneste m/nattverd v/Dahle. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 25. august</b> Vingårdssøndag Luk 17,7–10	<b>Kl. 18:</b> Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til menigheten.	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til menigheten.	<b>Kl.11:</b> Familiegudstjeneste v/Dahle. Utdeling av 6-årsbok. Takkoffer til menigheten.
<b>Søndag 1. september</b> 15. søndag i treenighetstiden Luk 10,38–42	<b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Presentasjon av konfirmanter. Takkoffer til IKO Kirkelig pedagogisk senter.	<b>Kl.11:</b> Familiegudstjeneste v/ Andresen. Takkoffer til IKO Kirkelig pedagogisk senter. Utdeling av 4-årsbok	<b>Kl.19:</b> Kveldsgudstjeneste med konfirmantpresentasjon v/Dahle og Robertstad. Takkoffer til menigheten.



<p><b>Søndag 8. september</b> 16. søndag i treenighetstiden Matt 5,10–12</p>	<p><b>Kl. 11.</b> Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Barnekoret Komba-ja deltar. Takkoffer til menighetens arbeid for barn.</p>	<p><b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menigheten.</p>	<p><b>Kl.11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad. Takkoffer til menigheten.</p>
<p><b>Søndag 15. september</b> 17. søndag i treenighetstiden Luk 7,11–17</p>	<p><b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Mjuklia leirsted.</p>	<p><b>Kl. 11:</b> Gudstjeneste med dåp og nattverd v/vikar. Takkoffer til KABB Kristent arbeid blant blinde og svaksynte.</p>	<p><b>Kl.11:</b> Gudstjeneste med nattverd v/Dahle. Takkoffer til menigheten.</p>



## Inspirasjonskveld for grupper

**Er du med i en bibelgruppe eller samtalegruppe,  
ønsker du å bli med i en gruppe,  
vil du høre om tilbudene som finnes?**

**Velkommen til  
Sverresborg kirkesenter  
29. august kl.19.00**

- Foredrag ved domprost **Kristin Moen Saxegaard**
  - Innspill fra eksisterende grupper
- Orientering om oppstart av nye grupper

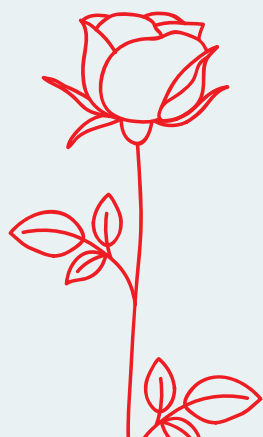
**Vel møtt!**

Foto: Bo Mathisen & Ole Henrik Kongsvik / Den norske kirke

## BIBELDAGEN I FEBRUAR

Hvert år feirer vi bibeldagen sammen, både Pinsekirken, Credo Frikirken, Heimdal Misjonskirke Elim og Heimdal kirke. Det var mange frivillige fra alle fire menighetene som bidro til en flott dag sammen. Her er tre brødre i Kristus, som gleder seg over å være sammen om Bibelen!

*Fra venstre: Pastor Sean Christie (PK), pastor Bjørn Jellestad (Credo) og sokneprest Dagfinn Bjerkestrand (DnK).*



## Heimdal og Kolstad

### Bli konfirmant 2025!

Du kan fortsatt melde deg til konfirmasjon i Kolstad og Heimdal kirke i 2025 via nettsidene våre. **Påmeldingsfrist er 30.aug.** Vi gleder oss til å ha deg som konfirmant hos oss til neste år!

### FØDT I 2011?

Visste du at du kan få litt av konfirmantfølelsen allerede før du blir ordentlig konfirmant? Som juniorkonfirmant får du anledning til å delta på tre aktivitetsdager gjennom året. Datoene er **28. sept., 15. feb. og 5. april.** Tilbudet er uforpliktende og kostnadsfritt. Juniorkonfirmantene får førsterett på valg av konfirmasjonsdato – og tid når det velges konfirmasjon hos oss i 25/26. Tilbudet er tilrettelagt for deg som er født i 2011.

Påmelding gjøres via nettsidene, under fanen «konfirmasjon» – «juniorkonfirmant». Du kan også sende en e-post til oss hvis du vil melde deg på eller har spørsmål.



## Tiller

Utdeling av 4-årsbok blir i Tiller kirke  
søndag 1. september kl 11.00.

Se etter  
invitasjon i  
posten!



# Nytt fra Tiller

Vi legger ut oppdatert informasjon på hjemmeside/facebook om vi må endre på planene.

For oppdatert informasjon se [www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller) Forbehold om endringer og/eller feil.

Aldersgruppe	Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66	Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66
0-6 år 	<b>Tiller åpen barnehage</b> er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0-6 år. For mer informasjon og planer etc. se facebookside: <b>Tiller åpen barnehage</b>	<b>Barnehagen følger skoleruta</b> Åpen: Mandag og tirsdag (kl. 9.00-14.30), onsdag (9.00-14.00) <b>Siste åpningsdag før sommeren: 19. juni.</b> <b>Barnehagen åpner dørene igjen 19. august.</b>
Skolebarn 	<b>Tiller KFUK-KFUM-speidere</b> Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no, <a href="https://tiller.kmspeider.no">https://tiller.kmspeider.no</a>	<b>Mandager i partallsuker høsten 2024.</b> Oppstart 2. september kl. 17.30-18.30 for 1.-4. trinn og kl. 18.45-20.00 for 5. trinn og eldre (oppmøte Starrmyra fotballbane)
	<b>SMÅSPRELL</b> Kom å bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Fiskedam, duplo, togbane og kos. For deg som er mellom 2-8 år. Gratis kveldsmat.	<b>En onsdag i måneden</b> NB! Tiller kirke Datoer: 28. august, 25. sept, 23. okt, 27. nov og 11. des
Alle 	<b>Famlemiddag</b> Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.	<b>En onsdag i måneden kl 17.00-18.30</b> Datoer: 4. sept, 2. okt, 13. nov og 4. des
Tweens 	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslike aktiviteter) eller forming/baking/dans og drama. Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge. Følg oss på SPOND: OCJYK eller facebook: TweensKVT	<b>Annenhver fredag kl. 18.00-20.30</b> <b>NB! KVT</b> Datoer: 23. aug, 6. og 20. sept, 4. og 18. okt, 1. og 22. nov og 6. des
Voksne 	<b>Formiddagstreff</b> Ulike gjester, allsang, utlodning, andakt og servering av snitter med kaffe og te	<b>Torsdag kl 12.00-14.00</b> Datoer: 12. sept., 3. okt., 14. nov. og 5. des.
Voksne 	<b>Vaffeltorsdag</b> Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe	<b>En torsdag i måneden kl 12.00-14.00</b> Datoer: 19. sept., 10. okt. og 21. nov.
Voksne 	<b>Kirkekor</b> Nye sangere er velkommen. Vi synger sammen med Heimdal kirkekor. Har du spørsmål, kontakt Knut-Inge Klock <a href="mailto:kk727@kirken.no">kk727@kirken.no</a> eller 908 11 370	<b>Hver tirsdag kl. 19.30-21.45</b> Oppstart 27. august
Matutdeling 	Vi deler ut mat en gang i måneden på Tiller og en gang i måneden i Sjetnemarka i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral.	<b>Mer info og datoer:</b> diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 38 105 eller <a href="mailto:kk876@kirke.no">kk876@kirke.no</a>

## Pilegrimsvandring

Mandag 29. juli er det pilegrimsvandring fra Tanem i Klæbu til Nidarosdomen via Tiller kirke. Alle er velkommen til å delta. Det er bare å møte opp ved Tanemskrysset kl. 10.30. Vi beregner ca. sju timer på turen. Ta med mat og drikk for to raster. Vi regner med å være ved Tiller kirke ca. kl. 13 for dem som vil slutte seg til turen derfra. Turen



arrangeres av Klæbu menighet i samarbeid med Trondheim kommune.

Mer info: diakon Kristine Unsmo, [ku889@kirken.no](mailto:ku889@kirken.no), tlf. 958 37 862.

## Gudstjeneste på Tiller gamle kirkegård

Det blir gudstjeneste på Tiller gamle kirkegård (Tillerbruvegen) søndag 28. juli kl. 11.00. Ta med deg en egen campingstol om du vil sitte!

## Ta en tur til Tiller kirke i sommer!

I sommer har du en flott anledning til å ta en titt inn i Tiller kirke. Kirken er åpen hver onsdag i perioden 26. juni – 14. august kl. 12-14. I dåpsakristiet

serveres kaffe og te og noe å bite i. De som går langs pilegrimsleden og har med seg et pilegrimspass, kan få et stempel i passet sitt. Kirken kan også benyttes for en stille stund i kirkerommet, for å tenne et lys eller for bønn og meditasjon.



Mange aktiviteter tar pause på sommeren.

Ungdomskafeen «Ung på Sørsia» åpner igjen 29. august, barnekoret Komba-Ja torsdag 22. august, Babysang tirsdag 27. august og onsdagstreff i september.



VELKOMMEN!

Tekst og foto: Wenche Dahle

## Liten konsert – stor gave

Torsdag 23. mai hadde barnekoret Komba-ja en liten konsert i Kolstad kirke. Mot slutten av konserten fortalte dirigenten Randi Gullvåg Bangsund at det en fredag i mai ringte et ukjent nummer til henne. Da hun la på, lurte hun på om hun hadde drømt. Det var Kristian Lie-Pedersen, en av foreldrene i koret, som hadde ringt. Han sa at han ringte fra Selbu Sparebank, og at banken har noe som heter «Ansattes drømmefond». Det er et gavefond som deler ut millionbeløp til veldedighet. De siste to årene har ansatte fått lov til å bestemme over en liten del av beløpet. Hver ansatt får 10.000 kr å gi til et veldedig formål. I år har det gått bl.a. til sykkelklubb, kor, trekkspillklubb og frivillighetsentral. Kristian ville at hans del skulle gå til barnekoret Komba-ja. Han setter stor pris på det koret gjør for datteren hans og de andre barna.

På konserten sang koret sanger om livet. De startet med å syng om hva vi omgir oss med, først Guds kjærlighet og så venner. Randi sier at Torkell, som hun leder koret sammen med, har rotet bort sauene, og barna synger ivrig



en tellesang for å finne igjen sauene. Barna realitetsorienterer de voksne når de synger: «Jeg er liten, kjempestor. Tenker mye mer enn du tror.» Sangene underviser også barna. «Håp i en dråpe vann» er slagordet for Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon. Etter nyheten om pengene svarer koret med å syng en «Super duper dag» som viser gleden over det de har fått. Til slutt velsigner barna hverandre. De velsigner hverandre uansett om de later som om de er lei seg, sinte og glade.

### ROM FOR ALLE I KOMBA-JA!

Etter konserten ble det kaker og saft til stor jubel fra barna. Praten går livlig,

mange har fått nye venner gjennom koret. Det gjelder både barn og voksne. Noe av det spennende de trekker fram, er at de har vært med på en konsert på Trondheim torg, og utgivelsen på Spotify. Tidligere i mai hadde de en konsert på sykehjemmet til stor glede for mange. Barna har det rett og slett kjekt på øvelse, de gleder seg til å komme hit på torsdagene. Dirigenten Randi har alltid et fang eller en hånd å holde i der hun dirigerer sittende på gulvet. Likevel klarer hun å dirigere koret. Det er stort sett fullt på parkeringsplassen nedenfor kirken. Det er rom for alle i Komba-ja.



# Livets gang

## Heimdal menighet

### Døpte

- 25.02. Pernille Antonsen Krogstadnes
- 25.02. Zion Fjeldberg Smistad (Tiller kirke)
- 02.03. Noah Granbo Green (Havstein kirke)
- 03.03. Kenny Kofi Langdahl Krogstad
- 03.03. Emmeli Ostad-Sand
- 10.03. Silia Strand Andersen (Horg kirke)
- 10.03. Simen Strand Andersen (Horg kirke)
- 10.03. Storm Strand Andersen (Horg kirke)
- 31.03. Anna Reppe Hansen (Singsås kirke)
- 31.03. Peter Lunemann Aalbotsjord
- 31.03. Lovise Denstad Plassen (Kolstad kirke)
- 07.04. Olifer Nordbakk
- 07.04. Magnus Mevik Pettersen
- 07.04. Emilie Dybvik Olsen
- 13.04. Ylva Ilea Nordås Fallmyr (Brønnøy kirke)
- 14.04. William Brå Faaren
- 14.04. Helmer Høyem Ferstad (Sakshaug kyrkje)
- 21.04. Amelia Ramsøskar Hallberg (Havstein kirke)
- 28.04. Benjamin Aune Haugen (Røros kirke)
- 05.05. Jaden Olsen Andresen (Byneset kirke)
- 12.05. Jørgen Frog Jørgensen (Leinstrand kirke)
- 12.05. Franz Eg Aune
- 19.05. Nicklas Pettersen
- 19.05. Konrad Stette Sævareid (Havstein kirke)

### Gravferder

- 09.02. Greta Onsager (Tilfredshet kapell)
- 15.03. Eilif Lereggan
- 19.03. Solfrid Pettersen
- 21.03. Thore Oddmund Paulsen
- 26.03. Eilert Arne Bergvin
- 09.04. Asbjørn Anders Gravås
- 09.04. Ragnhild Inger Gram (Hedersalen)
- 12.04. Oddbjørg Klíngenberg (Leinstrand kirke)
- 16.04. Eva Margrethe Sætre (Moholt kirke)
- 23.04. Randi Hollum
- 26.04. Greta Devik Finnanger
- 03.05. Odd Marius Asmussen
- 16.05. Tove Kristin Henrichsen (Kolstad kirke)
- 16.05. Aina Aas (Sandnes kapell, Sør-Varanger)
- 24.05. Erna Weidemann
- 31.05. Eldbjørg Klemetsaune

## Tiller menighet

### Døpte

- 25.02. Zion Fjeldberg Smistad
- 25.02. Julian Ulvang Bøkseth
- 25.02. Frida Granbo Blom
- 03.03. Tiril Alvilde Håberg
- 03.03. Ingrid Bye-Berdal
- 03.03. Pernille Antonsen Krogstadnes
- 10.03. Linus Sandvik-Bratland
- 31.03. Hannah Athalia Karlsen
- 31.03. Maria Herigstad (Valsøyfjord kirke)
- 01.04. Tobias Gjersdal Haranes (Nidaros domkirke)
- 07.04. Pernille Selbekk Rian
- 07.04. Lilly Skarsvåg Sande (Byneset kirke)
- 14.04. Elion Rajala
- 14.04. Tuva Ottebergesen Sørvik
- 14.04. Matheo Lersveen-Esp
- 14.04. William Brå Faaren (Heimdal kirke)
- 21.04. Mie Holstad Schmidt
- 21.04. Iben Øvreneess Flatgård
- 21.04. Odin Ørbog Iversen (Hoeggen kirke)
- 28.04. Viktor Valsø Berget (Malvik kirke)
- 05.05. Jaden Olsen Andresen
- 12.05. Franz Eg Aune (Heimdal kirke)
- 19.05. Erle Valmork Kirkbakk
- 19.05. Mikkel Lakselv Tisløv
- 19.05. Viktor Wohlen
- 19.05. Astrid Myren Tryggestad (Strinda kirke)
- 26.05. Lionel Gjervan Larsen

### Gravferder

- 05.03. Richard Bergmann
- 08.03. Oddvar Furuhaug
- 08.03. Torbjørn Gautvik
- 12.03. Kari Viktil
- 12.03. Per Jostein Johansen
- 15.03. Kirsten Herborg Smith
- 19.03. Ingrid Andreassen
- 19.03. Anne Karin Lind (Svanholm seremonirom)
- 22.03. Robert Myrhaug Krokstad
- 26.03. Anne Grete Klette
- 09.04. Kjell Otto Fiksdahl
- 11.04. Synnøve Tryggestad (Svanholm seremonirom)
- 12.04. Torstein Dahl (Lade kirke)
- 12.04. Reidar Balstad (Moholt krematorium)
- 30.04. Arnfinn Høybakken
- 02.05. Målfrid Johanne Størset
- 10.05. Ingeborg Eithun (Leira kapell)
- 14.05. Reidun Bistrup Eide (Havstein kirke)
- 14.05. Inge Håvard Asla
- 14.05. Kim André Stakvik
- 16.05. Steiner Hallaren
- 23.05. Else Marie Dahl
- 28.05. Asbjørn Buan

## Kolstad menighet

### Døpte

- 25.02. Emils Kampenuss
- 25.02.2 Ragnar Berg Johansen
- 25.02. Josefine Graneggen (Byneset kirke)
- 03.03. Brage Selfjord (Havstein kirke)
- 03.03. Kenny Kofi Langdahl Krogstad (Heimdal kirke)
- 03.03. Ingrid Bye-Berdal (Tiller kirke)
- 09.03. Sofie Aune Rønning, (Nidaros domkirke)
- 10.03. Louie Dahle
- 10.03. Eira Veie Dahlen (Nidaros domkirke)
- 24.03. Aksel Elias Graftås Kümmel
- 31.03. Noel Hermano Staven
- 31.03. Lovise Denstad Plassen
- 14.04. Tobias Pettersen
- 14.04. Matheo Lersveen-Esp (Tiller kirke)
- 19.05. Ingrid Henriette Brekstad Kvam
- 19.05. Synnøve Tokheim (Sola kirke)
- 26.05. Oliver Næss Gården (Havstein kirke)

### Gravferder

- 22.02. Luis Roland Søndergård Jensen
- 22.02. Jan Berg
- 29.02. Arnfinn Nerdal
- 12.03. Per Erik Johnsen (Havstein kirke)
- 12.03. Per Jostein Johansen (Tiller kirke)
- 14.03. Terje Nordtvedt
- 15.03. Kirsten Herborg Smith (Tiller kirke)
- 21.03. Eva Berniv Moen
- 22.03. Arne Jan Sand (Strinda kirke)
- 04.04. Terje Vikhals
- 09.04. Kjell Otto Fiksdal (Tiller kirke)
- 11.04. Gudrun Kristine Krogstad
- 19.04. Reidulf Ole Jan Stave (Svanholm seremonirom)
- 26.04. Jarle Ofstad (Havstein kirke)
- 02.05. Erna Kristine Lindmark
- 14.05. Kim André Stakvik (Tiller kirke)
- 16.05. Solbjørg Sjøvoll
- 16.05. Tove Kristin Henrichsen
- 16.05. Arve Skogli
- 21.05. Rolf Stjerna
- 23.05. Ingolf Forfod
- 23.05. Kjell Walther Larsen (Svanholm seremonirom)
- 24.05. Oddvar Saarheim (Melhus kirke)

# Ansatte

## Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man–fre: 10.00–14.00

[post.heimdal.trondheim@kirken.no](mailto:post.heimdal.trondheim@kirken.no)  
[www.kirken.no/heimdal](http://www.kirken.no/heimdal)



Daglig leder Lasse Lossius  
979 63 110  
LL297@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096  
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen  
917 09 111  
tt647@kirken.no



Diakon Nina Sandström Angelsen, 908 15 152  
na972@kirken.no



Undervisningsleder (kateket) Per Øyvind Solvang, 924 41 307  
ps782@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes  
971 15 210  
hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken  
932 01 867  
gl632@kirken.no



Menighetsrådsleder Jogeir Tangvik, 950 33 565  
jogeirtangvik@hotmail.com

## Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim  
Kontortid: etter avtale

[post.kolstad.trondheim@kirken.no](mailto:post.kolstad.trondheim@kirken.no)  
[www.kirken.no/kolstad](http://www.kirken.no/kolstad)



Daglig leder Lasse Lossius  
979 63 110



Sokneprest Per Even Robertstad, 472 52 166  
PR692@kirken.no



Kapellan Wenche Kristine Dahle, 950 82 479  
wd743@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård  
948 11 489  
EA626@kirken.no



Undervisningsleder (kateket) Per Øyvind Solvang, 924 41 307  
ps782@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222  
IK447@kirken.no



Kirketjener May Oddrun Næss  
MN937@kirken.no



Menighetsrådsleder Jørn Lænn, 918 59 785  
jl637@kirken.no

## Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller.  
Kontortid: etter avtale

[post.tiller.trondheim@kirken.no](mailto:post.tiller.trondheim@kirken.no)  
[www.kirken.no/tiller](http://www.kirken.no/tiller)



Daglig leder Anne Karin Eknes  
936 07 730, AE976@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229  
oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila  
482 38 105  
kk876@kirken.no



Kapellan Allan Oliver Åsmo (vikar)  
922 54 421, AA844@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro  
922 97 942  
gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock  
908 11 370  
kk727@kirken.no



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haraldseide Hofsøy, 475 18 871  
mh893@kirken.no



Menighetsarbeider Johannes Borge Døhl (vikar for kateket)  
402 90 730



Tiller åpen barnehage (eies av Trondheim asylselskap) Ingjerd Grøtan, 404 04 665  
tab@asylselskapet.no

## Ansatte på sørsia



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842  
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011  
hg255@kirken.no



Menighetspedagog Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807  
ih563@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Heggland, 913 94 780  
kh542@kirken.no



Menighetspedagog Torkell Sørensen  
988 69 258  
ts445@kirken.no

**Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim:  
994 36 000**



**EXTRA**

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG  
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40  
post@braasorvaag.no



**KVT**  
KRISTEN VGS TRØNDELAND [www.kvt.vgs.no](http://www.kvt.vgs.no)

Studiespesialisering  
Helse- og oppvekstfag



**Obs**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



**FOLDE**  
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRESELSKAP  
Telefon: 72 58 44 88  
firmapost@folderegnskap.no  
[www.folderegnskap.no](http://www.folderegnskap.no)



**SANDMOEN  
TRONDHEIM**  
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

[www.sandmoenkro.no](http://www.sandmoenkro.no)  
sandmoen@de3stuer.no  
Tlf. 72596180



**coop  
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

**Fremstad & Rokseth**  
Autorisert el.installatør  
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal  
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad  
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad  
Tlf. 72 58 18 00



**ALBERT VOLD**  
Interior AS



**Heimdal Gruppen**  
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller  
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

**FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ**  
Gamle Kongevei 52A  
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

**Auto Konsult AS**  
Øvre Flatåsvei 6  
Man-tor: 08.00-16.30  
Fre: 08.00-16.00  
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

**Mekonomen**  
Vi gjør BilLivet enklere



**Elveseter  
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet  
Døgnvakt: 72 84 50 80  
[www.elvesetergravferd.no](http://www.elvesetergravferd.no)



**Revisorgruppen**  
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen  
T: 72 59 75 00 | E: [trondelag@rg.no](mailto:trondelag@rg.no) | W: [www.rg.no](http://www.rg.no)




**EIK  
SENTERET**  
[www.eiksenteret.no](http://www.eiksenteret.no)



Heimdal-Flatås  
sanitetsforening  
Kom og bli med!  
Tlf 48 22 47 40



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance



**Heimdal Mote**  
mest for menn

Heimdal Sentrum  
Mobil 472 60 735

**Heimdal Blomster**

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal  
Telefon 72 84 60 69

[www.heimdalblomster.no](http://www.heimdalblomster.no)  
heimdal blomster




**ON Hydraulikk**

Rep. av sylindre, motorer og pumper  
Telefon 907 44 009 [onhydraulikk.no](http://onhydraulikk.no)



# Barnas



## Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Per hadde fått nye briller, og moren spurte ham:  
– Ser du bra med de nye brillene, Per?  
– Jada, pappa!

To nåler **Vitser** satt på en benk og kjedet seg. Så sa den ene:  
– Kom, så stikker vi!

Gi barnebladet **Barnas** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 71 00**

## Finn fem feil



Herviser Jesus seg etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet under?

## Kryssord

1.      Bygning i Apostlenes gjerninger 15,16
2.      Konge i Matteus 2,3
3.     Dyr i Matteus 21,2
4.     By i Apostlenes gjerninger 18,1
5.     Konge i Romerne 4,6
6.     By i Lukas 7,11
7.     Stilnet i Matteus 14,32
8.     Gis bort i Matteus 6,3

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.



Tegning: Faye Simms