

Menighetsblad

Heimdal – Tiller – Kolstad

Nr. 3 – 2024



TEMA:
**Den hellige alminnelige
hverdagen s. 3 – 5**

Babysang på helsehus
side 6

Mannsterk korsang
side 6

GI EN GAVE TIL MENIGHETSBLADET
VIPPS TIL 564283

Noen som lytter?



Per Even Robertstad
sokneprest i Kolstad

Når disse ordene skrives, er det 33 år siden jeg ble ordinert til prest. Jeg har ikke angret en dag på yrkesvalget mitt. Det har vært meningsfylt og givende, selv om det innimellom kan være tøft og utfordrende. I årenes løp har jeg flere ganger fått spørsmål om hva jeg liker best med presteyrket. Da har jeg alltid svart det samme: Det jeg liker best, er å få møte mennesker i alle aldre og i alle faser av livet. Jeg har fått lov til å gå et stykke vei sammen med folk i både glede og sorg og har fått mange fine samtaler om livet og døden, om tro og tvil, om kjærligheten og om etiske utfordringer som vi står overfor. Dette har gjort noe med meg. Jeg har lært mye om det å være menneske og har dermed blitt mindre skråsikker i svarene jeg prøver å gi. Jeg ser nok langt flere nyanser i livet nå enn hva jeg gjorde da jeg begynte som prest.

Noen har sagt at det ikke er uten grunn at Vår Herre har utstyrt oss med to øyne og to ører, men med bare én munn. Jeg tror

apostelen Jakob var inne på noe av det samme da han skrev: «Enhver skal være rask til å høre, men sen til å tale og sen til å bli sint.» En god huskeregel i møte med andre mennesker. Det trengs alltid noen som lytter. Men hvis vi blir for opptatt av å fortelle andre mennesker hva de skal tenke, mene eller tro - eller til og med fortelle dem hvordan de har det - så er faren stor for at vi ikke hører ordentlig etter hva andre mennesker prøver å si oss. Og med det går vi kanskje glipp av hva Gud vil si oss.

Jeg skriver dette like før jeg skal ha høstens første konfirmanttime. Der skal jeg bl.a. fortelle konfirmantene at de er skapt i Guds bilde. At alle mennesker er skapt i Guds bilde! Ingen kan fullt og helt forstå dybden i de ordene, men de kan også bety at Jesus kommer oss i møte gjennom andre mennesker: **«Den som tar imot en som jeg har sendt, tar imot meg. Og den som tar imot meg, tar imot ham som har sendt meg»** (Joh.13.20)

ROCKE-

GUDSTJENESTE

Kolstad kirke søndag 27. oktober kl. 20.00-21.15

En gudstjeneste med salmer og liturgi
i rocka innpakning



 DEN NORSKE KIRKE

I en kirke midt i byen har vi kommet sammen.
Med oss har vi liv og bønn som venter på et Amen.
*La din milde nåde lyse over vei og vandring,
gi vår skyld og sorg og smerte kjærlighets forvandling.*

Byen brostein er symbol på byrder mange bærer.
Du som løfter liv som trues, vær vår gode lærer.
Refreng

Lån oss ly fra larmen så vi hører stille stemmer.
Fri oss med ditt gode nærvær ut fra alt som skremmer.
Refreng

Rens vårt sinn fra dype spor som urett etterlater.
Vi vil bære Kristi ansikt ut i byens gater.
Refreng

Dag Aakre, gateprest og tidligere daglig leder
i Kirkens bymisjon i Trondheim
(Salme 544 i Norsk salmebok)



Den hellige, alminnelige hverdagen



Tekst: Jon Smidt

Å komme hjem fra ferie. Eller etter en reise. Hjem til det vanlige. Puste inn trøndersk septemberluft, kjenne igjen veien der du bor, hilse på naboer, finne igjen alle de vanlige tingene, legge seg i sin egen seng, stå opp om morgenen, skru på vannet i springen, sette på kaffen, skjære de vanlige brødsnivene. Møte venner på skoleveien, kolleger på jobb. Alt det trygge, vanlige. Den hellige, alminnelige hverdagen.

Hellig? Alminnelig? For mange er det trygge alminnelige gjennomskutt eller gjennom-skreket av det ualminnelige. Det skjærende ualminnelige som kan bli

det nye alminnelige, enten det handler om raketter og granater over ukrainske skyttergraver eller bombede hus og lemlestedede mennesker i Gaza eller bare den fortvilte ensomheten eller volden og skrikene i en leilighet i Trondheim. «Gud, hvis du ennå ser, det er ingen hverdag mer», skrev Gunvor Hofmo. Hun hadde opplevd verdenskrigens redsler på nært hold og mistet sin kjæreste til et tysk gasskammer.

Og likevel? Midt i byen ligger Vår Frue kirke, åpen mange timer hver dag. En hverdagslighet der også. For noen et hjem, hjemme. Rommet er kjent. Lysene på brosteinskorset. Kaffekoppen. En stol å sitte på, et bord å sitte ved. Ansikter du kjenner igjen. Smil. Det vanlige. Det hellige er ikke avhengig av et hellig rom eller hus som

en kirke. Og det handler ikke om fromme ord og ritualer. Nei, det hellige finnes på brosteinene, i smilet over kaffekoppen eller i den varme klemmen eller den lette berøringen som vil trøste. I hender som tar tak i andres hender. Det hellige er gjemt i det hverdagslige, det lave. Bønnene og lysene vi tenner for noen, salmene vi synger, brød og vin som deles ut, selve kirkerommet – alt dette er bare tegn, påminnelser om at det hellige finnes her, tett ved oss og mellom oss der vi bor og går, som en mulighet, en skjult virkelighet midt i det hverdagslige.

Så her er vi. Puster inn hverdagens septemberluft, på Heimdal, i Tiller, på Kolstad. Høsten er full av hellige, alminnelige hverdager.

Drømmer om fellesskap og hverdag



Lasse Lossius, daglig leder i Heimdal og Kolstad menigheter

Så har vi lagt nok en sommer bak oss. Noen har hatt store opplevelser, noen har hatt vonde opplevelser, mens for de fleste har sommeren gått «sånn på det jevne». Nå ligger høst og vinterhalvår foran, og vi lurer på hva det vil bringe. Enten vi vil eller ikke, er høsten en «ny» start. Vi står foran et nytt semester, et skoleår, et arbeidsår osv. – og alle har vi et behov for å føle oss nyttige og et behov for både anerkjennelse, aksept og tilhørighet. Når høsten kommer, finner vi ofte tilbake til vante gjøremål, men for noen kommer kanskje spørsmålet: Hva skal jeg fylle fritiden med? – eller: Hva skal jeg fylle hverdagen med for å få en følelse av både aksept, tilhørighet og nytte?

Hverdagen er altfor lite verdsatt. Vi higer framover mot den ene milepælen etter den andre. Om en uke skal jeg gjøre det .., om en måned skjer det .., når jeg har

fått gjort det skal jeg ... Vi må lære oss å ta vare på og sette pris på det vi har mest av: hverdager. De gir alle muligheter. Vi kan komme opp i vel så mange interessante situasjoner, vi kan møte vel så mange mennesker, vi kan lære vel så mye, og vi kan få vel så mye mestringsfølelse som vi får på de høyt verdsatte festdagene, som det er langt færre av.

For de aller fleste er kirken en søndagssyssel. Mange tenker nok at det er søndag formiddag det skjer noe i kirken. Faktum er at de fleste treffpunktene mellom kirke og innbyggere foregår i løpet av uka. Den norske kirke har et motto som sier «Mer himmel på jorda», og da er det helt naturlig å tenke hele uka, ikke bare helg. For den enkelte blir dette en mulighet til å finne seg en plass i et fellesskap som trenger mange frivillige. Kirka vår er avhengig av frivillighet og kan samtidig tilby et fellesskap, en tilhørighet hvor de fleste finner noen de kan dele erfaringer med, spre glede for eller være til trøst for i tunge stunder. I dette fellesskapet er det mange oppgaver. Alt fra å dele ut salmebøker på søndag til å være

bidragsyter i arbeidet med et menighetsblad, være med og arrangere hyggetreff, være voksen i konfirmantarbeidet eller praktiske oppgaver i kirkebygg og på kirketomt. Kanskje har du en hobby eller et talent som kan komme til nytte, som underholdning eller som undervisning for andre? Bare det å være til stede på arrangement kan være en oppgave. Her kan du gi sosial kontakt til noen som trenger det.

Kirka ønsker å inkludere alle og er avhengig av inkluderende holdninger både hos ansatte, hos frivillige og andre som kommer til kirka. Kirka må ta sjansen på å utfordre både oss selv og andre på inkludering og se gjennom et eventuelt ytre som kan virke fremmed. Bak en ukjent fasade kan det finnes både varme og omsorg som kan gi fellesskapet nye dimensjoner. På den måten kan vi bygge trygge og rekrutterende fellesskap til hygge og gjensidig glede hvor alle gis muligheter til å finne sin plass.

Velkommen til kirka og fellesskapet!

En vanlig hverdag?

Hvor vanlig er det «vanlige» egentlig? Vi spurte en prest, en diakon og en regnskapskonsulent om hvordan en «vanlig hverdag» kan arte seg for kirkelig ansatte.

PRESTEN:

Dagfinn Bjerkestrand, sokneprest i Heimdal

En vanlig hverdag? Det som er så flott med å være prest, er at nesten ingen dager er like. Jeg får møte mange forskjellige mennesker, og må pusle med varierte arbeidsoppgaver.

Denne aktuelle dagen hadde jeg først en sørgesamtale tidlig om morgenen. Dette er en samtale med de pårørende før en gravferd. Denne skjedde på arbeidsplassen til en av de pårørende, men vi kan like gjerne møtes hjemme, eller på menighetskontoret i Heimdalsvegen 4. En slik samtale varer i et par timer, og dreier seg rundt livet til den avdøde. Vi tar utgangspunkt i minnetalen som vanligvis presten holder i kirken, men vi berører mange andre deler av livet. Mange familier synes en slik «livs-samtale» kan være god som en verdig avslutning. Etter dette dro jeg på kontoret og samlet notatene mine, renskrev manus og sendte det på e-post til de pårørende, slik at de kunne lese korrektur.

Senere på dagen ledet jeg en dåpssamling i heimdalskirka sammen med menighetspedagog Torkell Sørensen. Det var sju dåpsbarn med sine foreldre til stede. Ved en slik dåpssamling går vi gjennom det praktiske rundt dåpen, snakker litt om det teologiske innholdet i dåpen, vi har litt demonstrasjon av babysang og anbefaler både barnebibler, dåpsklubben Tripp-Trapp, og ikke minst hvor flott det er å be aftenbønn med barna.

Etter dette var jeg faktisk på redaksjonsmøte i menighetsbladet, der vi ble enige om at «hellige hverdager» kunne være et fint tema. Jeg synes det er viktig med et menig



hetsblad, det er med på å gi identitet til stedet Heimdal, samtidig som det er fint å kunne fortelle hva som skjer i kirka. Etter redaksjonsmøtet, som varte til klokka 17, dro jeg hjem, lagde middag, spiste sammen med kona mi og hadde frikveld.



DIAKONEN:

Kaarina Kauppila, diakon i Tiller

Alle dager er forskjellige, men dette kan være en onsdag, en gang i måneden:

Jeg kommer på jobb kl. 10.30, åpner PC-en, leser og svarer på e-poster og sms-meldinger, oppdaterer nettsiden osv.

Kl. 12.20 går jeg til Tiller helse- og velferdssenter. Frivillige har i samarbeid med aktiviteten stekt vafler og kokt kaffe og serverer til beboere på sykehjem og omsorgsboliger og dem som går på dagsenteret. Jeg ønsker alle velkommen og småprater litt med enkelte. Kantoren kommer og spiller musikk litt før andakten som varer en halv time. Til slutt spiller kantoren et fint pianostykke. Det er viktig med musikken, og den treffer alle – også de som har demens. Jeg bruker god tid til å si ha det til deltakerne og rusler tilbake på kontoret.

Kl. 14 lager jeg en språkkafé-agenda til frivillige. Vi har språkkafé hver mandag på Sandmoen Kro i samarbeid med Trondheim mottakssenter og Tillerbyen Frivilligsentral. Så lager jeg en liste over dem som skal hente mat i neste matutdeling og sender en tekstmelding til dem jeg har på lista og spør hvem som trenger mat. En husstand kan få mat en gang i måneden.

Kl. 16 går jeg opp i menighetssalen Sammen med frivillige dekker jeg bord til familier som skal være med på familiemiddag kl. 17. Vi har et opplegg med mat, en liten aktivitet og en liten samling med sang og bibelfortelling til slutt. Denne gangen har jeg ansvar for samlingen og forteller

om da Jesus stilte stormen. Kl. 18.30-19.30 rydder vi, tar oppvasken og vasker gulvet og setter stol og bord tilbake. Noen frivillige hjelper til. Så er denne arbeidsdagen slutt.

Det er fint med så mange ulike menneskemøter i løpet av en dag, både i glede og sorg, og så fint å arbeide med frivillige som vil engasjere seg i kirken. Jeg trives også godt med én-til-én-samtaler og som sorggruppeleder.



REGNSKAPSKONSULENTEN:

Jørn Lænn, regnskapskonsulent for Kirkelig Fellesråd i Trondheim og menighetsrådsleder i Kolstad

Buss kl. 07.20 – foran PC-en kl. 07.45. Frokost mens alt starter opp og epostene renner inn. Alle innkomne fakturaer til våre 21 selvstendige enheter legges inn i regnskaps-systemets fakturamottak. Deretter sendes fakturaene på «flyt» for godkjenning av daglige ledere, prosjektledere, menighetspedagoger, gravplassledere osv. Jeg påfører konteringsforslag på alle fakturaer i organisasjonene og tekster eventuelt hva det ser ut til å gjelde. Her får jeg med meg mye av hva som skjer rundt omkring. Så er det tid for å sjekke alle godkjente fakturaer, før siste håndspåleggelse fra regnskapsavdelingen. Totalt er jeg innom over 200 bilag hver arbeidsdag.

Og så ringer det noen. En ung kar har nettopp overtatt et gravfeste etter sin far og fått en faktura i forbindelse med

fornyelse av gravstedet. Han ber om utsettelse til arveoppgjøret er kommet på konto. Null problem, jeg fikser to måneders utsettelse. En daglig leder lurer på om jeg kan lage en regnskapsrapport for menigheten hans til neste menighetsrådsmøte. Vi snakker om formen på det, hva de faktisk lurer på og avtaler at jeg skal sende over noe i løpet av dagen. En gravplassleder har fått en faktura for vedlikehold av en maskin, men mener å ha betalt for dette allerede. Jeg sjekker leverandørtransaksjonene og finner at ut at dette er dobbelt fakturert. Jeg sender epost til leverandøren og ber om kreditnota.

Så har jeg jo også en del møtevirksomhet. Da er det koordinering med andre og prosesser om diverse problemstillinger, men også kurs og opplæring av andre.

Jobben min er stort sett foran PC-skjermen, men likevel føler jeg tilknytning til kirken i hverdagen, og kjenner at jeg jobber med regnskap som del av noe større. Servicen utad står i fokus, og vi prøver å spille andre gode og hjelpe til der vi har mulighet. Utenom jobben, som frivillig, føles det bra å kunne hjelpe til i oppvasken etter barnekorøvelser, dele ut menighetsblad, være voksen på UngPåSørsia-kaféen og sitte i menighetsrådet.



SETTER DU PRIS PÅ MENIGHETSBLADET?

I så fall vil vi sette STOR PRIS på et frivillig bidrag!

Bladet har økte utgifter til trykking og færre støtteannonser, så vi er avhengige av lesernes gaver.

Her er Vipps-nummeret: **564283**

Navnet vårt på Vipps er «Menighetsblad Heim, Kols, Till»



Store og små gleder

- Det er veldig stas med de små som bare lyser opp. Det er fascinerende å se de små underne. Menighetspedagog Torkell Sørensen prøver å sette ord på hva det er som gjør at han trives med babysang. Han har drevet med musikk med barn og unge i mange år.

Babysang er et høydepunkt i hverdagen.

Foto: Ingunn Nordtømme Balstad

Tekst: Wenche Kristine Dahle

Det er en sanseopplevelse for barna. Kirkerommet er fint, og alle symbolene rundt omkring, gir en følelse av et spesielt rom. Det kan være med å vekke noe, tenker Torkell. Og så er det fint med samtalen mellom foreldrene etterpå. Ingerd Inderberg er med på å legge rammen for fellesskapet med en god lunsj.

Rett før sommeren flyttet de babysangen fra Kolstad kirke til Saupstad helsehus, etter inspirasjon fra Heimdal sokn og

Kattem helse- og velferdssenter. Det var et høydepunkt. Torkell beskriver at det å se gleden både i øyene og ansiktene til de eldre, er fantastisk. De eldre sitter rundt i ring på stoler og er fullt med på sangene og reglene. Det er ikke bare de eldre som har glede av dette. De som kommer med babyer, vil gjerne vise dem frem. Fantastisk å kunne kombinere eldre og yngre!

Utfordringen med å flytte babysangen til helsehuset er at det er ikke like enkelt å samle alle på ett rom, og det krever mer forberedelser og flere frivillige for å få det til. For å lette på organiseringen måtte foreldrene ha med egen matpakke. På Kattem derimot er de så heldige at noen stiller i stand maten for foreldrene. Torkell håper at det vil bli flere anledninger til slike generasjonsmøter på helsehuset. På Kattem velferdssenter er det babysang allerede hver annen uke, og annenhver uke er det så babysang i Kolstad kirke.



I vår serie «KOR på SØR-SI'A» har vi tidligere vært innom Heimklang, Heimdal og Tiller kirkekor, barnekoret KOMBA-JA og Sjetnekoret.

I dag:

HEIMDAL MANSKOR.



MANNSTERK KORSANG

Tekst og foto: Jon Smidt

Det er første øvingskveld etter sommerferien for Heimdal mannskor. Rundt tjue sangglade mannfolk i sin beste alder holder på med oppvarmingsøvelser på Kattem helse- og velferdssenter, da Menighetsbladet kommer på snarvisitt. Det strekkes og bøyes og summes og nynnes for å få kropp og stemme klar til sang.

- Heimdal mannskor er et kor i god, gammel mannskor-tradisjon, forteller lederen Anton Ramfjord. - Stamrepertoaret er kjente mannskorsanger som «Når fjordene blåner» og «Olav Tryggvason», men vi har også et videre repertoar, alt etter anledningen. Og for ikke så lenge siden fikk koret en ny, ung og spenstig dirigent, Joakim Lars Molander.



Han er vi veldig fornøyd med. Han har utfordret medlemmene til å tøye seg litt utenfor det altfor kjente. Ja, han har til og med fått oss til å legge bort svart-mappa, så vi kan konsentrere oss om å følge dirigenten og få bedre kontakt med publikum!

- Og publikum, hvem er det?
 - Vi er ofte med på kortreff sammen med andre kor, seinest i Sjetnemarka og i Øysteinsalen nå i våres, forteller Ramfjord, - og 13. september skal vi være med på «Kor i kulturnatten» i Vår frue kirke. Og så er det julemessa i Heimdal kirke i november – der er vi med hvert år. Vi har også ofte vært med og sunget på gudstjenesten i Heimdal kirke første søndag i advent og på julegran-tenninga på Heimdal. Vi over på Kattem helse- og velferdssenter hver mandag klokka 19, og like før jul og før sommerferien pleier vi å synge for beboerne der – det er alltid populært.

- Koret har holdt sangen gående siden 1953 – hva er det som gjør at medlemmene trives?
 - I tillegg til selve sangen er det nok det sosiale – vi er gode kamerater, og kaffepausen på øvingskveldene er viktig!



Xord







Vi gratulerer vinnerne av sommerkryssordet i forrige menighetsblad. Flaxlodd er underveis til Kristin Aune og Anne Grete Jacobsen, begge fra Heimdal sokn. Løsningsordet var Pelargonja.

Vinn Flax-lodd ved å løse vårt kryssord!

Løsningsordet i det gule feltet sendes på e-post til db465@kirken.no innen 1. november.

Husk å skrive ditt navn og korrekt adresse, slik at vi kan være sikre på at loddene kommer fram!

Lykke til!

ER LISE DAVIDSEN	↓	ARBEIDSREISENDE INSTRUMENT	↓	KRISTEN HØYTID DRETT	↓	INSTRUMENT	↓	EDRUE	↓
TROFÉER OPPRØRER	→		↓					EN LIDBOM	
↳						TRANSPORTSELSKAP BLAD	→		↓
SKRIK EIE	→			KNAR	→				
↳		BEIST		SOM MÅN SÅR	→				
ENGELSK TABLOID	→	↓		TETTSTED AVSTIVER	→				GEVINST
↳				↓			HEDER	MERKE- LIGHET	↓
SØT FRUKT NETTOPP	→					VIRUS	↳		↓
HELLENER	→							FLATE- MÅLM	→
VERB		BEDRIFT ORNAT	→						↓
↳			↓	ATTPÅTIL			STINN AV PENSER SANN	→	
 PADLE NØDROP	→					DET HER	→		
VERKTØY TOSK	→					EN HENNIE GLI	→		
↳								MALE- ENHET	→
LARM	→					FINS	→		

Gudstjenester høst 2024

DATO DAG PREKEN- TEKST	Heimdal	Tiller	Kolstad
---------------------------------	---------	--------	---------

Søndag 1. september 15. søndag i treenighetstiden Luk 10,38-42	Kl. 11: Gudstjeneste v/Bjerkestrand. Presentasjon av konfirmanter. Takkoffer til IKO Kirkelig pedagogisk senter.	Kl.11: Familiegudstjeneste v/ Andresen. Takkoffer til IKO Kirkelig pedagogisk senter.	Kl.19: Kveldsgudstjeneste med konfirmant-presentasjon v/Dahle og Robertstad. Takkoffer til menigheten.
Søndag 8. september 16. søndag i treenighetstiden Matt 5,10-12	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Barnekoret Komba-ja deltar. Takkoffer til menighetens arbeid for barn.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menigheten.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad.
Søndag 15. september 17. søndag i treenighetstiden Luk 7,11-17	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til Mjuklia leirsted.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Oddmund Gudmestad. Takkoffer til KABB Kristent arbeid blant blinde og svaksynte.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Dahle.
Søndag 22. september 18. søndag i treenighetstiden Matt 8,5-13	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp v/Thuen. Takkoffer til menigheten.	Kl.11: Familiegudstjeneste v/Andresen. Takkoffer til Tax justice Norge.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Robertstad.
Søndag 29. september 19. søndag i treenighetstiden Joh 7,14-17	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste v/Thuen. Takkoffer til 22B Kontaktsenter.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt i Midtøsten.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Dahle. Utdeling av 4-årsbok.
Søndag 6. oktober 20. søndag i treenighetstiden Mark 10,2-9	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Bjerkestrand. Takkoffer til KIA Trøndelag.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til menigheten.	Kl.19: Kveldsgudstjeneste v/ Robertstad. Takkoffer til menigheten.
Søndag 13. oktober 21. søndag i treenighetstiden Luk 16,19-31	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til KRIK.	Kl. 19: Gudstjeneste med nattverd v/Åsmo. Takkoffer til menigheten.	Kl.11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Dahle.
Søndag 20. oktober 22. søndag i treenighetstiden Joh 12,35-36	Kl. 18: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til TV-aksjonen.	Kl. 11: Gudstjeneste Diakonien dag med dåp og nattverd v/Andresen. Takkoffer til TV-aksjonen	Kl.11: Gudstjeneste med nattverd v/Hummelgård. Takkoffer til TV-aksjonen
Søndag 27. oktober Bots- og bønnedag Luk 18,9-14	Kl. 11: Gudstjeneste med allment skriftemål og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til Kirkens SOS Trøndelag.	Kl. 11: Bots- og bønnedagsgudstjeneste v/Åsmo	Søbstad helsehus Kl.13: Gudstjeneste med nattverd v/Kristiseter og Dahle. Kolstad kirke kl. 20: Rockegudstjeneste
Søndag 3. november Allehelgensdag Matt 5,13-16	Kl. 11: Familiegudstjeneste v/Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd. v/Andresen. Sjetnekoret deltar. Takkoffer til menigheten	
Søndag 3. november Minnedag Joh 11,1-5.33- 38	Kl. 17: Minnegudstjeneste v/Bjerkestrand og Angelsen. Åpent for alle!	Kl. 16: Minnegudstjeneste v/Andresen	Kl.19: Minnegudstjeneste v/Kristiseter og Dahle

Søndag 10. november 25. søndag i treenighetstiden Matt 14,22-34	Kl. 11: Gudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til ACTA – barn og unge i Normisjon.	Kl. 18 og 1930: Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter v/Åsmo. Takkoffer til Changemaker	Kl.11: Gudstjeneste med nattverd v/Dahle.
Søndag 17. november 26. søndag i treenighetstiden Joh 9,1-7.35b-38	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Bjerkestrand. Takkoffer til menigheten.	Kl. 11: Familiegudstjeneste med dåp v/Andresen Takkoffer til menigheten	Kl.11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad.
Søndag 24. november Kristi kongedag Matt 25,1-13	Kl: 18: Kveldsgudstjeneste med nattverd v/Thuen. Takkoffer til HimaPartner.	Kl. 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd v/Åsmo. Takkoffer til Stefanusalliansen	Kl.11: Gudstjeneste med nattverd v/Robertstad.



Sorg og sorggrupper

I løpet av livet opplever vi alle sorg. Det kan være tap av helse, eller at noen flytter. Det kan være når samliv går i stykker, eller når noen dør. Livet setter merker i oss på godt og vondt. Kirken har i mange år gode erfaringer med å samle mennesker som har mistet noen de hadde et forhold til. I møte med andre som også er i sorg, hjelper vi hverandre til å sette ord på erfaringer, deler historier og får forhåpentligvis også litt større innsikt i hva det vil si å være i sorg.

Den Norske Kirke i Trondheim inviterer til sorggrupper for dem som har mista noen i dødsfall. Sorggruppene møtes ca hver 14. dag i halvannen time. Utgangspunktet er et tema hvor alle får mulighet til å dele og utforske ulike sider ved sorg. Gruppene samles 7-8 ganger. Lederne i gruppen har gjerne en innledning og passer på at alle får komme til orde i den grad de ønsker. Det er innbyrdes taushetsplikt.

Tirsdag 24. september kl. 19 er det et åpent sorgmøte i Vår Frues kirke. På møtet vil det bl.a. være en innledning om sorgreaksjoner, en pårørende vil fortelle om sine erfaringer. De som ønsker å bli med i sorggruppe, har anledning til å melde seg på i etterkant av møtet. Man kan også være med på sorgmøtet selv om man ikke ønsker å være med i en gruppe etterpå. Mange er usikre på om sorggruppe er noe for dem. Det er lov å komme første gang for å sjekke ut om dette kan være til hjelp. Vår erfaring er at de som blir med i grupper er takknemlig for at de våget det, selv om det til tider kan være krevende.

Noen utsagn fra tidligere deltagere:

«Jeg trodde jeg var unormal, men så var det flere som opplevde det samme som meg»

«Det var godt å snakke med noen som hadde samme erfaring som meg»

«Her slipper jeg å pynte på sannheten».

**Dersom du lurer på om dette kan være noe for deg eller en du kjenner:
Kom på sorgmøtet eller ta kontakt med diakon Inger Johanne Kristiseter,
tlf. 414 68 222 / E-post: ik447@kirken.no**

Torsdagskveld i Heimdal kirke

PÅ GRENSEN TIL ALLSANG

5. september kl. 19
KorX og Cantaremus

Neste gang med
torsdagskveld i Heimdal:
7. november kl. 19.

Mye allsang begge kvelder!
Gratis inngang!



Julemesse

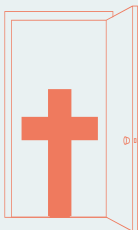
i HEIMDAL KIRKE

LØRDAG 16. NOV 2024 kl. 11.00

Kl. 12.00 Familiesamling med Komba-ja

Kl. 15.00 Allsang & Heimdal mannskor

KAFE mellom møtene,
utlodning og kakesalg



«Åpen kirke» høsten 2024

Du er hjertelig velkommen til «Åpen kirke i Heimdal»!

- 20. aug. Hyggestund/ sangstund
- 27. aug. Gjest: Marie Farstad, kapellan i Nidaros domkirke, om fenomenet skam.
- 3. sept. Utlodning
- 10. sept. Gjest: **Marvin Wiseth**, norsk næringslivsmann, politiker og Trondheims tidligere ordfører.
- 17. sept. Gjest: **Ingjerd S. Amundsen** om Hong Kong.
- 24. sept. Utlodning
- 1. okt. Hyggestund/ sangstund
- 8. okt. Gjest: **Egil Mogstad**, sogneadministrator i St. Olav domkirkemenighet, om Trondheim katedralskole.
- 15. okt. Utlodning
- 22. okt. Hyggestund/ sangstund
- 29. okt. Gjest: Øyvind Taraldset Sørensen, tidligere leder av preste- og samtaletjenesten ved St. Olavs Hospital, om sunne og usunne gudsbilder.
- 5. nov. Utlodning
- 12. nov. Hyggestund/ sangstund
- 19. nov. Gjest: **Sveinung Enstad**, sokneprest i Klæbu menighet, om oppveksten som misjonærbarn i Etiopia.
- 26. nov. Utlodning
- 3. des. Julelunsj

ÅPEN KIRKE I HEIMDAL:

Hver tirsdag! 10.45–11.00

- Kom og lytt til musikk! 11.00–11.30
- En enkel gudstjeneste 11.30–12.30

Sosialt samvær m/ lunsj i sokkelen.
Gjest eller utlodning eller annet program.
Du velger selv hva du vil delta på, bare gudstjenesten eller bare lunsjen eller hele programmet for dagen.
Betaling for maten er frivillig.

BABYSANG:

Onsdager kl. 11.30.

Hver onsdag, med noen få unntak.
Finn mer informasjon på vår facebook-side:
«Babysang i Heimdal kirke».

BØNNESAMLING:


Hver onsdag kl. 10.00 i dåpsrommet.

Enkel, liturgisk bønnestund med mulighet for fri bønn og forbønn.

Nytt fra Tiller

Vi legger ut oppdatert informasjon på hjemmeside/facebook om vi må endre på planene.

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/tiller Forbehold om endringer og/eller feil.

Aldersgruppe	Aktivitet. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66	Tidspunkt. Om ikke annet står: Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66
0–6 år 	Tiller åpen barnehage er et gratistilbud til deg med barn i alderen 0–6 år. For mer informasjon og planer etc. se facebookside: Tiller åpen barnehage	Barnehagen følger skoleruta Åpen: Mandag og tirsdag (kl. 9.00–14.30), onsdag (9.00–14.00)
Skolebarn 	Tiller KFUK-KFUM-speidere Speiding gir opplevelser for livet. For mer info Grethe Ramampiaro, gr995@kirken.no, https://tiller.kmspeider.no	Annenhver mandag (Partall høst) kl. 17.30–18.30 for 1.–4. trinn kl. 18.45–20.00 for 5. trinn og eldre. Oppmøte på Starrmyrabanen; grusbanen bak menighetssenteret
	SMÅSPRELL Kom å bli kjent med kirka di sammen med en voksen. Fiskedam, duplo, togbane og kos. For deg som er mellom 2–10 år. Bibelfortelling. Gratis kveldsmat.	En onsdag i måneden NB! Tiller kirke Datoer: 25. sept., 23. okt., 27. nov og 11. des
Alle 	Familiemiddag Middag, enkel hobbyaktivitet e.l. for barna og en kort samling. OBS: Påmelding senest dagen før til Kaarina tlf. 482 38 105. Pris kr 50,-/100,- pr familie.	En onsdag i måneden kl. 17.00–18.30 Datoer: 2. okt., 13. nov og 4. des
Tweens 	Den første timen kan du velge mellom PULS (sportslige aktiviteter) eller en annen aktivitet (forming/baking/dans) Deretter blir det en samling, kiosk, brettspill og hygge. Følg oss på https://www.facebook.com/TweensKVT SPONDGRUPPE: OCJYK (TWEENS)	Annenhver fredag kl. 18.00–20.30 NB! PÅ KVT Datoer: 6. og 20. sept., 4. og 18. okt., 1. og 15. nov og 6. des
Voksne 	Formiddagstreff Ulike gjester, allsang, utlodning, andakt og servering av snitter med kaffe og te	En torsdag i måneden kl. 12.00–14.00. Datoer: 12. sept., 3. okt., 14. nov. og 5. des.
Voksne 	Vaffeltorsdag Her kan du få sette deg ned, slappe av, være sosial og kose deg med en vaffel og en kopp kaffe	En torsdag i måneden kl. 12.00–14.00 Datoer: 19. sept., 10. okt. og 21. nov.
Voksne 	Kirkekor Nye sangere er velkommen. Vi synger sammen med Heimdal kirkekor. Har du spørsmål, kontakt Knut-Inge Klock kk727@kirken.no eller 908 11 370	Hver tirsdag kl. 19.30–21.45
Matutdeling 	Vi deler ut mat en gang i måneden på Tiller og en gang i måneden i Sjetnemarka i samarbeid med Sjetne Frivilligsentral.	Mer info og datoer: diakon Kaarina Kauppila, tlf. 482 38 105 eller kk876@kirke.no



MARIE AAKRE KOMMER TIL FORMIDDAGS-TREFF 12. SEPTEMBER!

Seniorrådgiver (kreft-sykepleie, etikk og ledelse) Marie

Aakre kommer på formiddagstreff. Hun var med på å etablere Seksjon for lindrende behandling ved Regionssykehuset i Trondheim, som var landets første kompetansesenter for lindrende behandling for mennesker i sluttfasen av livet. På formiddagstreffet skal hun holde et foredrag om temaet «Når jeg blir gammel vil ingen ha meg». I tillegg

til foredraget har vi andakt, allsang, kaffe og snitter og åresalg.
Sted: Tiller menighetssenter.
Tid: torsdag 12. september kl. 12 – 14.

TO MENIGHETSKVELDER I HØST!

Onsdag 25. september kl. 19 skal vi ha en kveld med ønskesalmer på Tiller menighetssenter. Send inn ditt ønske via vår nettside eller som e-post kk876@kirken.no gjerne med en liten kommentar eller historie. Disse tekstene kan leses opp under kvelden – og vi skal synges sammen. Vi har en enkel servering. Pianist er kantor Knut-Inge Klock.
Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66.




Onsdag 20. november kl. 19 kommer domprost i Nidaros Kristin Moen Saxegaard og holder et foredrag om

«Jesus og Messiasfortellingene i Det gamle testament». Mulighet for samtale og spørsmål etterpå. Vi har en enkel servering.

Sted: Tiller menighetssenter, Romemyra 66.



Nytt fra Kolstad

ALDERSGRUPPE	AKTIVITET	TIDSPUNKT
0-2 år 	Babysang Babysang er en fin mulighet til å bli kjent med andre foreldre med barn i alderen fra 0 år og oppover. Vi ordner med lunsj. <i>Facebook: «Babysang i Kolstad kirke»</i>	TIRSDAG KL. 11:00 –13.00 27.aug., 10. og 25. september 22. oktober 5. og 19. november 3. desember
4-10 år 	Komba-Ja! Det er Kolstad menighets barnekor – en flott gjeng som samles hver torsdag i kirka. Barnekor er både gøy og lærerikt!	TORS DAG Barnehagebarn kl. 17:00 Skolebarn kl. 18:00 Vi følger skoleruta.
13-18 år 	Ung på Sørsia Kirkekjelleren er åpen for ungdom for å spille spill, biljard, bordtennis, spise mat, være kreativ eller bare prate. <i>Instagram: «ungpaasorsida»</i> <i>Snap: «upsnorskekirke»</i> Tiltaket støttes av Trondheim kommune.	TORS DAGER 18.00-21.30 29.august, 12. og 27. september, 24. oktober, 7. og 21. november, 5. desember
Voksne 	Onsdagstreff På onsdagstreffet er det først og fremst hyggelig sosialt samvær med festlige innslag eller foredrag, andakt og allsang og ikke minst: GOD MAT!	ONSDAG KL. 11:30-13.30 4. og 18. september, 23. oktober, 6. og 20. november, 4. desember

For oppdatert informasjon se www.kirken.no/kolstad. Forbehold om endringer og feil.



Høstfestival i Kolstad kirke

23. oktober	kl 11.30	Onsdagstreff med besøk
24. oktober	kl 16.30	Kirkemiddag med Komba-Ja, påmelding
25. oktober	kl 19.00	Salmekveld med Erling og Per Even
26. oktober	kl 12.00	Familiemiddag – trekning hovedlotteri
27. oktober	kl 20.00	Rockegudstjeneste



Livets gang

Heimdal menighet

Døpte

- 02.06. Håkon Halvorsen-Bjerkadal
- 02.06. Samuel Langrød Lurie
- 02.06. Amalie Krogstad Mogård (Strinda kirke)
- 23.06. Johannes Jensen Jakobsen
- 23.06. Selma Nordsteien Engen
- 30.06. Amalie Øyås Nordbotn (Leinstrand kirke)
- 30.06. Vette Bratteng Kvalvik (Kolstad kirke)
- 30.06. Emilia Ndieki Kjelsberg (Kolstad kirke)
- 30.06. Marie Josefina Kjelsberg (Kolstad kirke)
- 21.07. Dexter Sandnes
- 28.07. Sofia Postholm (Holmenkollen kapell)
- 04.08. Nils Flaathe Snekvik
- 11.08. Nicoline Heggvoll Dobrin (Kolstad kirke)
- 18.08. Einar Johansen
- 19.08. Ruben Nervik

Vielser

- 27.03. Marion Ekroll Bårdli og Henrik Erring Hansen
- 24.08. Tone Bendiksen og Jan Ove Rønning

Gravferder

- 04.06. Asbjørn Edvardsen
- 06.06. Arne Olai Jacobsen (Havstein kirke)
- 10.06. Karl Johan Nikolai Evensen (Hedersalen)
- 14.06. Marie Hillbjørg Aamot (Tiller kirke)
- 14.06. Wivian Kvernmo (Leinstrand kirke)
- 21.06. Åse Margrethe Stav
- 25.06. Astrid Oline Rian
- 27.06. Anna Marie Lunde (Tiller kirke)
- 27.06. Even Kirkaune (Kolstad kirke)
- 02.07. Alma Lovise Aftret (Klæbu kirke)
- 05.07. Nina Harriet Vollum (Tiller kirke)
- 19.07. Erna Marie Aune
- 19.07. Oddvar Aspås (Ålen kirke)
- 24.07. May Kristin Solstad (Elveseter seremonirom)
- 25.07. Kjellrun Lillian Melhus (Leksvik kirke)
- 26.07. Magne Kattem
- 26.07. Bjørn Stålaker (Havstein kirke)
- 26.07. Trygve Drevland (Tiller kirke)
- 06.08. Elisabeth Kjelstad (Tiller kirke)
- 09.08. Christian Erdal Klemetsdal (Strinda kirke)
- 09.08. Jarle Asbjørn Vingsand
- 16.08. Geir Arnesønn Island
- 22.08. Rønnaug Marie Fenstad (Havstein kirke)

Tiller menighet

Døpte

- 09.06. Eira Sofie Riddervold
- 09.06. Leander Bye Heksem
- 09.06. Nicoline Mittet
- 09.06. Signe Smistad Lyngvær (Kolstad kirke)
- 16.06. Aslak Teigaas Dahlen
- 16.06. Madelen Finsrud Halgunset
- 16.06. Oliver Ustad Risan
- 16.06. Sandra Engdal Halvei
- 23.06. Maia Ilse Næss
- 23.06. Olav Lamvik
- 07.07. Gustav Fagerbæk Sundfær (Soknedal kirke)
- 21.07. Sander Krokli Wågø
- 04.08. Nils Flaathe Snekvik (Heimdal kirke)
- 11.08. Aksel Grubba
- 11.08. Iver Wærnes Hammer
- 11.08. Loke Okstad
- 11.08. Storm Van Bjørgan
- 18.08. Alma Rønning Gangstad
- 18.08. Charlotte Austnes Nornberg

Vielser

- 01.06. Elisabeth Rygh og Magnus Okstad
- 08.06. Marita Korneliussen og Tommy Andre Hansen Thrane
- 15.06. Hilde Sofie Johansen og Odd Ivar Veien
- 22.06. Marthe Spets og Petter Bjerkan Bakken
- 20.07. Vilde Dahl Beck og Lars Håvard Tiller (Tiller gamle kirkegård)
- 27.07. Ingrid Sjøvold og Daniel Kvamme
- 10.08. Juli Havdal Eriksen og Ole-Erik Moan

Gravferder

- 30.05. Ingerd Kristine Envik
- 31.05. Arne Harald Bakken
- 14.06. Rolf Inge Hagnes (Strinda kirke)
- 27.06. Einar Larsen (Havstein kirke)
- 18.07. Reidar Schjei
- 18.07. Leif Johan Dragstmo
- 30.07. Oddrun Synnøve Negård
- 02.08. Elsa Dragsten
- 08.08. John Tveit
- 08.08. Magne Yttersian
- 09.08. Olav Gunnar Lønset
- 13.08. Kjell Sæther
- 15.08. Ellen Sundsetvik
- 16.08. Lars Krogh
- 06.06. Wenche Hammer
- 14.06. Marie Hillbjørg Aamot
- 27.06. Anna Marie Lunde

- 02.07. Kåre Arvid Torevik
- 04.07. Trond Wold
- 05.07. Nina Harriet Vollum
- 25.07. Geir Arve Lenes
- 26.07. Signy Reksen
- 26.07. Trygve Drevland
- 06.08. Elisabeth Kjelstad
- 22.08. Oddlaug Signy With
- 23.08. Martin Elverum Johansen
- 23.08. Toril Kremmervik

Kolstad menighet

Døpte

- 02.06. Rikke Bye Orvall (Havstein kirke)
- 09.06. Mina Syrstad-Foss
- 09.06. Signe Smistad Lyngvær
- 23.06. Lilly Andrea Kristensen
- 30.06. Victoria Kristin Helander-Boudaakat
- 30.06. Vette Bratteng Kvalvik
- 30.06. Emilia Ndieki Kjelsberg
- 30.06. Marie Josefina Kjelsberg
- 14.07. Lukas Kvithyll-Fjeldseth (Nidaros domkirke)
- 11.08. Nicoline Heggvoll Dobrin

Vielser

- 08.06. Vinlie May Rosi & Kim Reitan

Gravferder

- 04.06. Berit Johansen (Svanholm)
- 13.06. Eva Marie Andersen (St.Olavs kapell)
- 21.06. Geir Solheim (Havstein)
- 27.06. Even Kirkaune
- 28.06. Gunnar Åsheim (Svanholm)
- 04.07. Thomas Fredrik Markussen
- 04.07. Trond Wold (Tiller)
- 05.07. Charlotte Elvedal (Havstein)
- 11.07. Gunnar Aadne Solbakken
- 25.07. Bård Tangvik
- 30.07. Ingunn Robertsen (Havstein)
- 08.08. Josef Johansen
- 08.08. Arvid Wilhelmsen
- 15.08. Ellen Sundsetvik (Tiller)
- 22.08. Henning Johansen
- 22.08. Sverre Rambraut

Ansatte

Heimdal menighet

Kontorene våre finner du i Heimdalsvegen 4, 7080 Heimdal. Post kan også sendes dit. Kontortid man-fre: 10.00–14.00

post.heimdal.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/heimdal



Daglig leder Lasse Lossius
979 63 110
LL297@kirken.no



Sokneprest Dagfinn Bjerkestrand, 920 86 096
db465@kirken.no



Kapellan Tord Kristian Thuen
917 09 111
tt647@kirken.no



Diakon Nina Sandström Angelsen, 908 15 152
na972@kirken.no



Undervisningsleder (kateket) Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Kantor Håkon Grotnes
971 15 210
hg957@kirken.no



Kirketjener Gørill Løkken
932 01 867
gl632@kirken.no



Menighetsrådsleder Jogeir Tangvik, 950 33 565
jogeirtangvik@hotmail.com

Kolstad menighet

Reier Søbstds veg 11, 7078 Trondheim
Kontortid: etter avtale

post.kolstad.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/kolstad



Daglig leder Lasse Lossius
979 63 110



Sokneprest Per Even Robertstad, 472 52 166
PR692@kirken.no



Kapellan Wenche Kristine Dahle, 950 82 479
wd743@kirken.no



Kantor Erling With Aasgård
948 11 489
EA626@kirken.no



Undervisningsleder (kateket) Per Øyvind Solvang, 924 41 307
ps782@kirken.no



Diakon Inger Johanne Kristiseter, 414 68 222
IK447@kirken.no



Menighetsrådsleder Jørn Lænn, 918 59 785
jl637@kirken.no

Tiller menighet

Tiller preste- og menighetskontor Romemyra 66, 7091 Tiller.
Kontortid: etter avtale

post.tiller.trondheim@kirken.no
www.kirken.no/tiller



Daglig leder Anne Karin Eknes
936 07 730, AE976@kirken.no



Sokneprest Oddny Clara Andresen, 905 21 229
oa293@kirken.no



Diakon Kaarina Kauppila
482 38 105
kk876@kirken.no



Kapellan Allan Oliver Åsmo (vikar)
922 54 421, AA844@kirken.no



Kateket Grethe Ramampiaro
922 97 942
gr995@kirken.no



Kantor Knut-Inge Klock
908 11 370
kk727@kirken.no



Menighetsforvalter og kirketjener Magnhild Haraldseide Hofsøy, 475 18 871
mh893@kirken.no



Menighetsarbeider Johannes Borge Døhl (vikar for kateket)
402 90 730



Menighetsrådsleder Trond Garnes,
e-post: tgarnes@online.no



Tiller åpen barnehage (eies av Trondheim asylselskap) Ingjerd Grøtan, 404 04 665
tab@asylselskapet.no

Ansatte på sørsia



Trosopplæringskoordinator Bjørn-Olav Berg, 915 17 842
bb285@kirken.no



Prostiprest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, 948 46 011
hg255@kirken.no



Menighetspedagog Inger Bjørseth Halsen, 959 85 807
ih563@kirken.no



Menighetspedagog Katrine Svingen Hegg Lund, 913 94 780
kh542@kirken.no



Menighetspedagog Torkell Sørensen
988 69 258
ts445@kirken.no

**Sentralbord og servicekontor for alle kirker og menigheter i Trondheim:
994 36 000**



EXTRA

2% kjøpeutbytte på alt du handler



**BRAA & SØRVÅG
BYGG AS**

Tlf.: 72 89 45 40
post@braasorvaag.no



KVT
KRISTEN VGS TRØNDELAG www.kvt.vgs.no

Studiespesialisering
Helse- og oppvekstfag



Obs

2% kjøpeutbytte på alt du handler

City Lade - City Syd



FOLDE
REGNSKAP & RÅDGIVNING

AUTORISERT REGNSKAPSFØRESELSKAP
Telefon: 72 58 44 88
firmapost@folderegnskap.no
www.folderegnskap.no



**SANDMOEN
TRONDHEIM**
KRO SELSKAP KURS KONFERANSE

www.sandmoenkro.no
sandmoen@de3stuer.no
Tlf. 72596180



**coop
prix**

2% kjøpeutbytte på alt du handler

Fremstad & Rokseth
Autorisert el.installatør
Ringvålveien 22, 7080 Heimdal
Tlf. 72 84 67 75, Mobil 92 80 44 11

**Kolstad
Tannlegesenter**

Saupstad Senter, 2. etg., 7078 Saupstad
Tlf. 72 58 18 00



ALBERT VOLD
Interior AS



Heimdal Gruppen
Vestre Rosten 79 • 7075 Tiller
Tlf.: 72 90 17 00 • Fax.: 72 90 17 01

FLATÅS BEGRAVELSESBYRÅ
Gamle Kongevei 52A
Tlf 73 99 22 22 - Fax 72 99 22 20

Auto Konsult AS
Øvre Flatåsvei 6
Man-tor: 08.00-16.30
Fre: 08.00-16.00
Tlf: 92 44 89 00

- Service og reparasjoner på alle bilmerker
- Eu-kontroll
- Service klimaanlegg
- Salg av bilrekvisita, dekk og felger

Mekonomen
Vi gjør BilLivet enklere



**Elveseter
GRAVFERD**

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet
Døgnvakt: 72 84 50 80
www.elvesetergravferd.no



Revisorgruppen
Øvre Flatåsveg 14B, 7079 Flatåsen
T: 72 59 75 00 | E: trondelag@rg.no | W: www.rg.no




**EIK
SENTERET**
www.eiksenteret.no



Heimdal-Flatås
sanitetsforening
Kom og bli med!
Tlf 48 22 47 40



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Heimdal Mote
mest for menn

Heimdal Sentrum
Mobil 472 60 735

Heimdal Blomster

Søbstadveien 1-2, 7088 Heimdal
Telefon 72 84 60 69

www.heimdalblomster.no
heimdal blomster




ON Hydraulikk

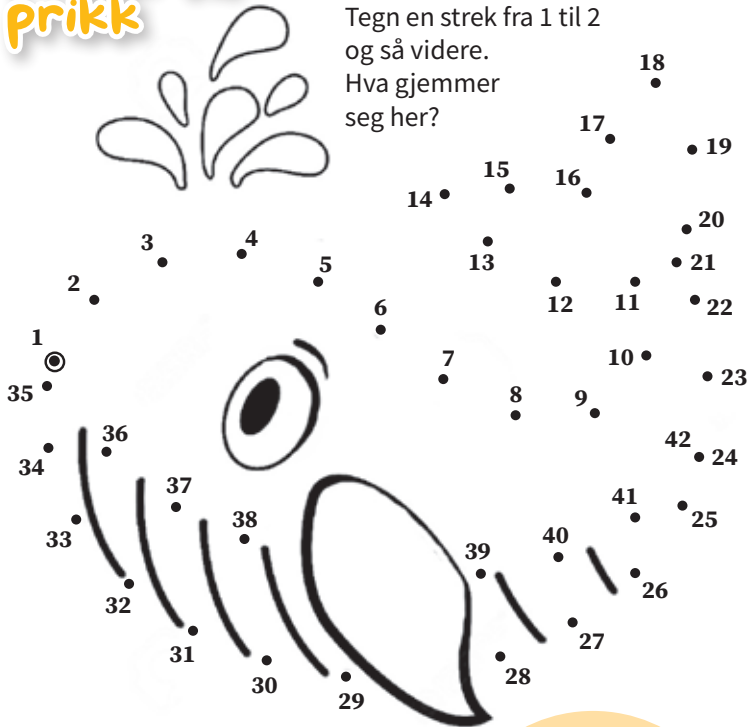
Rep. av sylindre, motorer og pumper
Telefon 907 44 009 onhydraulikk.no



Barnas



Prikk til prikk



Gi barnebladet **Barnas** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på **sondagsskolen.no** eller **22 08 71 00**



Finn 10 språk

I rutenettet gjemmer det seg navnet på 10 forskjellige språk. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

P	C	F	F	H	W	N	E	K	V
L	I	R	I	E	W	I	S	Z	A
N	G	N	T	B	K	S	P	L	C
F	G	O	A	R	A	L	A	E	F
R	K	R	L	A	G	A	N	N	F
A	F	S	I	I	R	N	S	G	F
N	F	K	E	S	E	D	K	E	J
S	I	X	N	K	S	S	S	L	P
K	O	I	S	F	K	K	B	S	D
T	Y	S	K	D	A	N	S	K	B

Vitser

Et eple spurte en appelsin:
– Hvorfor er det så mørkt her?
– Fordi pæra har gått.

Har du hørt om høna som hadde fått feber?
Den la bare kokte egg.

Finn fem feil

Her snakker Jesus med en liten familie. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Chiara Bertelli



Søndagsskolen – mer enn du tror