

# MENIGHETSBLAD

+ FOR TRYSIL +

Nr 6 - 2021 - 54. årgang



## «Dette lyset tenner jeg for deg...»

Å tenne et lys kan for mange være en meningsfull handling når ord ikke strekker til.

Lystenning er et ritual som har fått en sentral plass i kirkene våre. Til hverdag og fest. I gode og vonde dager. Man trenger ikke gå ofte i kirken eller ha en sterk tro for å tenne et lys for noen eller noe en tenker på. Det tente lyset blir stående sammen med de andre lysene, og i fellesskap gir de uttrykk for hvordan det er å være menneske.

Å tenne et lys er en sterk symbolhandling der en på en visuell måte kan rette oppmerksomheten mot det levende lyset. I lyset kan vi legge gode ønsker for et annet menneske, ønske om bedring eller ønske om en forandring. Et lys for nytt håp eller takknemlighet. Lyset kan også være uttrykk for sorg, savn og fortvilelse rundt død.

Lysgloben er et kirkeinventar formet som en globus som fungerer som en lysestake. I midten står et stort lys som symboliserer Kristus; som verdens lys og verdens frelser. Dette lyset kalles Kristuslyset. Kristuslyset er omgitt av en sirkel/globe, som er symbol på jorden menneskene lever på. Denne sirkelen kan også være et symbol på evigheten og at menneskene er i Guds hånd både i livet og i døden.



Alle Trysils 7 kirker har lysglobe i kirkerommet, og denne kan benyttes på mange måter:

- Gravferd: Tenn et lys for den avdøde, eller for noen du tenker spesielt på når du kommer til kirken.
- Gudstjenester: Tenn et lys når du kommer, eller før du går. Ofte benyttes lysgloben i gudstjenestens bønnedel.
- Dåp: Tenn et lys for dåpsbarnet
- Vielse: Brudeparet kan tenne et lys for fremtiden
- Åpen kirke: Tenn et lys for noe eller noen du tenker på, et håp du bærer med deg eller i takknemlighet.

Det er et mektig syn når alle lysene i globen er tent; en krans av tro, håp og kjærlighet.

*Tenn lys, et lys skal brenne  
For denne lille jord  
Den blanke himmelstjerne  
Der vi og alle bor  
Må alle dele håpet  
Så gode ting kan skje  
Må jord og himmel møtes  
Et lys er tent for det.*

**Med gode ønsker om en velsignet  
advents- og julehøytid!**

Sokneprest Veronika Johnsen Lepperød



Begge foto: Veronika Johnsen Lepperød.

### Bladpenger

til Menighetsbladet

Tusen takk, til alle som bidrar med bladpenger til Menighetsbladet.



Foto: kirken.no

## Interessert i å være med i bibelgruppe?

Vi ønsker å lodde interessen for å starte ei bibelgruppe. I slike grupper møtes man gjerne hjemme hos hverandre etter tur, leser en bibeltekst som er avtalt på forhånd, og diskuterer denne. Kanskje synger man en salme og leser en bønn. Samtidig er det sosialt og veldig hyggelig.

Vi tenker å starte opp vinteren 2022, og møtes ca en gang per måned.

Har du lyst til å være med? Send oss en e-post til: [post@trysil.kirken.no](mailto:post@trysil.kirken.no)

Har du spørsmål? Ring Solveig Skjærstad i Trysil menighetsråd på 907 64 638.

# Biskopens julehilsen til alle

Glade jul, hellige jul,  
engler daler ned i skjul.  
Hit de flyver med paradigrønt..

Slik står det i julesangen «Glade jul, hellige jul» som er skrevet av den danske forfatteren og poeten Bernhard Severin Ingemann og tilrettelagt for norsk ved Bernt Støylen som var prest, biskop og lyriker.

Glade jul, hellige jul,  
engler daler ned i skjul.

Englene forteller om det paradigrønne. Noe som er fra begynnelsen, som er og som varer. Noe som har liv og håp i seg. Julens Gud gir kraft og bærer, også når dagene er vonde. Tonene fra Betlehemsmarken minner oss om hvor alene vi kan føle oss når livet rammer oss med all sin tyngde. Lindringen kommer som glimt av å høre til i noe som er stort, større enn oss sjøl.

Vi vet alle noe om at livet er sårbart og utsatt. Noe mer sårbart enn en liten baby finnes vel knapt. Avhengig av å bli tatt vare på og beskyttet, og som samtidig gir, bare ved å være til. Det at Gud er kommet til verden gjør at vi kan lene oss til en Gud som kjenner menneskenes liv. Jesu fødsel setter i gang en bevegelse som aldri har opphørt. Å følge fotsporene etter det lille barnet, er å våge å gå inn i nye ukjente landskap ut fra evangeliets grensesprengende kraft til å åpne livets kilder og framtidshåp for alle mennesker.

Paradigrønt. Englene bærer bud om et evigvarende håp. Håp for i dag og for morgendagen. Paradigrønt. Barnet i Betlehem. Vi aner noe om dette barnet. Ja, vi aner, gjenkjenner og tror på Jesusbarnets livgivende og trøstefulle nærvær midt iblant oss.

Velsignet julehøytid ønskes dere alle.

Solveig Fiske, Hamar biskop



Foto: Astrid Lutnæs.

## Strikketre for Stefanusbarna

Torsdag 9. desember står strikketreet på senteret i Innbygda slik som tidligere år. Her kan du kjøpe en fin, hjemmestrikket julegave, til inntekt for Stefanusbarna.

På «søppelfjellet» i Kairo bor det tusenvis av kristne familier som er overlatt til å leve i, og av, storbyens søppel. Inspirert av Jesu kjærlighet har den egyptiske kvinnen Mama Maggie gjennom tre tiår bygget opp et arbeid som kalles Stefanusbarna. Stefanusalliansen støtter dette arbeidet. Stefanusbarna driver et utstrakt barnehagearbeid på «søppelfjellet», hvor barna gis mulighet til et bedre liv. Det drives også et omfattende besøksprogram: Hver uke får barnas familier besøk av en diakonal medarbeider som følger opp hele familien.

Stefanusbarnas arbeid omfatter også utbredt leirvirksomhet for barn og unge; flere skoler, hel-seoppfølging av barna og deres familier, utdeling av mat og klær m.m. Kjernen i det mangfoldige arbeidet er kjærligheten til det enkelte barnet. Hver dag får barna høre at de er verdifulle og elsket.

Stefanusbarnas motto er: «I can – jeg kan!» Stefanusalliansen har samarbeidet med Mama Maggie og Stefanusbarna siden 2005.



Barn fra søppelberget i Kairo.  
Foto: Stefanusalliansen.

## Julekryssord

Vi fortsetter tradisjonen med julekryssord i menighetsbladet. Lykke til!

Løsningen på kryssordet sendes pr. e-post til [post@trysil.kirken.no](mailto:post@trysil.kirken.no) eller til Trysil kirkekontor, Slettmovn. 25, 2420 Trysil, innen 10/1-2022.

Det trekkes to vinnere som få tilsendt gavekort på Trysilsenteret til en verdi av kr. 200,-. Husk å skrive navn og adresse.

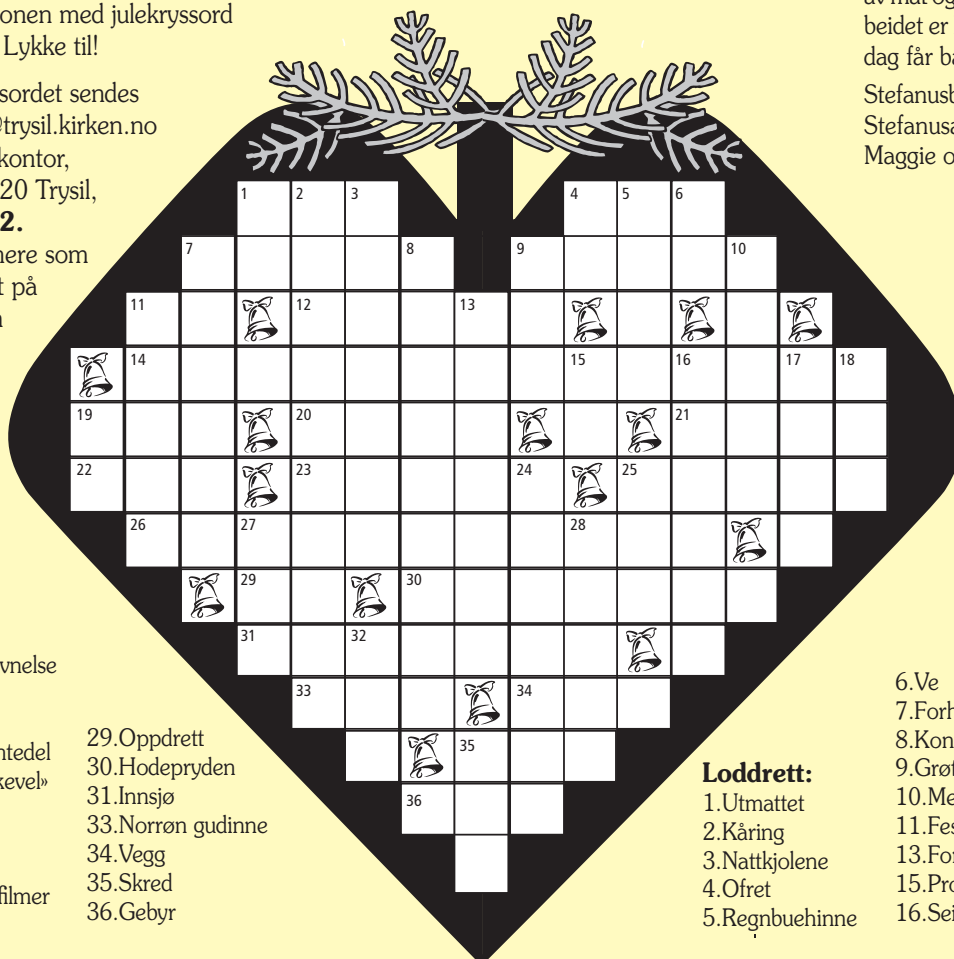
### Vannrett:

1. Dyr
4. Ofrer
7. Middagsingrediens
9. Navn fra bibelen
11. Økonomisk benevnelse
12. Sinne
14. Kjent julesang
19. Underjordisk plantedel
20. Dialektord for «likevel»
21. Krydderplante
22. Mannsnavn
23. Gjerrigper
25. Dyrefigur fra julefilmer
26. Sjefs-sendebudet

29. Oppdrett
30. Hodepryden
31. Innsjø
33. Norrøn gudinne
34. Vegg
35. Skred
36. Gebyr

### Loddrett:

1. Utmattet
2. Kåring
3. Nattkjolene
4. Ofret
5. Regnbuehinne



6. Ve
7. Forhandler
8. Konkurranser
9. Grøt-ingrediens
10. Mediet
11. Festanttrekk
13. Fordel oppgaver
15. Pronomen
16. Seirer
17. Vekst
18. Digitalt verktøy
19. Krok
24. Dyrefor
25. Øyner
27. Havn
28. Guttenavn
32. Norsk artist
35. Anerkjennelse



# La Grace få fylle fem år

En fortelling fra Kirkens Nødhjelps arbeid i Malawi

Anita Lamisoni har akkurat født sitt første barn. Hun har fått navnet Grace, for hun er både en gave og en nåde, forteller den stolte moren. Akkurat nå ligger Grace trygt i mammas armer, bare en dag gammel. Omfavnet av morskjærlighet og nærhet etter en god og trygg fødsel. Dessverre er tallene dystre, mange barn i Afrika lever aldri til de blir fem år.

*Av Anette Torjusen  
Foto Håvard Bjelland*



## Høye dødstall

Grace er født i Malawi, på fødeavdelingen til helsesenteret Mbwatarika, som Kirkens Nødhjelp har bygd. Alt er godt og trygt for Grace nå, men utenfor veggene venter et hardt liv og en beinhard statistikk. Mer enn nitti prosent av barn som dør før de fyller 18 år, overleverer ikke sin femårsdag.

Malawi er et av verdens fattigste land, som står i mange kriser. Akutt vannmangel, tørke og flom gjør at tilgangen til mat er kritisk. Så kritisk at Grace har femti prosent sjanse for at veksten hennes blir hemmet før hun fyller fem år.

Selv om tallene for barnedødelighet har gått kraftig ned, er de fortsatt dramatiske. I 2019 døde det 14.000 barn i verden under fem år, hver eneste dag.

Da Grace ble født var det Hilal Wasil (27) som var jordfar på vakt. Han tok imot Grace og hjalp Anita gjennom sin første fødsel. Og Anita kan ikke få fullrost han.

– Jeg følte meg både trygg og ivaretatt på beste måte, så nå kan jeg faktisk si at jeg hadde en fin fødsel, selv om den var lang og vond.

Hilal, som også er ansvarlig for svangerskapskontrollene, kan ikke få understreket nok hvor viktig det er å komme seg til en fødeavdeling. Han rykker også ut på motorsykkel til mødre som ikke når frem i tide.

– Vi ser at mange går over tiden, aborterer eller får massive blødninger etter fødsel. Derfor er det så viktig at gravide og nybakte mødre blir fulgt tett opp.

Foto: Kirkens Nødhjelp

Vi skal snart feire jul, i takknemlighet og glede over Jesu fødsel. En fødsel som mest sannsynlig var en tøff erfaring for unge Maria. Vi antar spedbarnsdødeligheten var stor. Jesus overlevde spedbarnstiden på tross av den urolige verden han ble født inn i.

Vårt oppdrag er å redde liv og kreve rettferdighet for disse, slik vi gjør i Malawi. Vi kan være med og gi nyfødte Grace og andre barn en trygg fremtid. Sammen med deg og dem kan vi bygge flere fødeavdelinger og sørge for tilgang til mat, rent vann, vaksiner og utdanning. Sammen forandre. Slik at flere får fylle fem år.

### Slik gir du årets viktigste julegave:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.  
-Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner.  
Gavekonto: 1594.22.87248



## Ikke alle barn gleder seg til jul

Gi støtte, trygghet og håp til familier som har det tøft.

Send SMS BK JUL til 2210 (200 kr) eller  
VIPPS valgfritt beløp til 13130



## DØPTE

### Trysil kirke

Oktober 2021

Magnus Bjørnersen

November 2021

Sindre Talåsen Hemstad

Iver Lind

Theodor Amundsveen Brenden

### Nordre Trysil kirke

Oktober 2021

Ingrid Celine Skipnes

Mio Flåthe-Engerbakk

November 2021

Gyda Moren

## DØDE

### Trysil kirke

Oktober 2021

Oddny Helene (Vivi) Grimli f. 1935

Bjørn Sindre Stenseth f. 1937

Bjørn Myhre f. 1959

Jøran Mary Holen f. 1936

November 2021

Jenny Engerbakk f. 1922

Einar Hjemli f. 1938

### Østby kirke

Magnhild Pauline Kristiansen f. 1959

Inger Lise Sætre f. 1949

### Tørberget kirke

Oktober 2021

Asbjørg Andersen f. 1928

Kristian Høljenæset f. 1934

Gerd Bogsveen f. 1942

Kjell Lindgren f. 1949

### Ljørdalen kirke

November 2021

Gunvor Torbjørg Høye f. 1925

Stein Egil Storbæk f. 1946

## Konsert

Trysil musikklag har sin årlige  
julekonsert i Trysil kirke  
19. desember kl 19.

Velkommen!

## Duggurds Kaffe i Ljørdalen

Duggurds kaffen er et tilbud for eldre og andre som ønsker et fellesskap rundt bordene på dagtid. Vi møtes i sakristiet i Ljørdalen kirke kl 11-13 til allsang, åresalg og bevertning.

Vi serverer kaffe, kakao og smørbrød.

Velkommen!

I 2022 møtes vi på disse datoene:

2. februar - 6. april - 1. juni - 17. august  
12. oktober - 7. desember.

# GUDSTJENESTER I TRYSIL



## 12.12.2021

Trysil kirke kl 11  
– Lucia med barnekoret Regnbuen

## 14.12.2021

Østby kirke kl 9.30 – Østby barnehage  
Plassen kirke kl 11.45 – Trysil Montessoriskole og Trysil friluftsbarnehage  
Nordre Trysil kirke kl 18 – Jordet skole

## 15.12.2021

Trysil kirke kl 9.30 – Nysted, Østmojordet og Trysil menighetsbarnehage  
Nordre Trysil kirke kl 10 – Jordet og Mugoppen barnehager  
Trysil kirke kl 10.45 – Læringsverkstedet og Nybergsund barnehager

## 16.12.2021

Tørberget kirke kl 9.30  
– Vestre Trysil oppvekstsenter

## 19.12.2021

Trysil kirke kl 11.

## 20.12.2021

Trysil kirke kl 10.00 – Innbygda skole

## 21.12.2021

Trysil kirke kl 10.00  
– Trysil ungdomsskole

## 22.12.2021

Trysil sykehjem kl 13.  
Borgtun kl 14.

## 24.12.2021

Trysil kirke kl 12.00  
kl 14.00 og kl 16.15  
Tørberget kirke kl 12.00  
Ljørdalen kirke kl 12.00  
Østby kirke kl 14.00  
Søre Osen kirke kl 14.00  
Nordre Trysil kirke kl 16.15  
Plassen kirke kl 16.15.

## 25.12.2021

Trysil kirke kl 11.

## 26.12.2021

Søre Osen kirke kl 11.

## 31.12.2021

Trysil kirke kl 23.15  
– Midnattsgudstjeneste.

## 02.01.2022

Nesvollberget kl 11.

## 09.01.2022

Vestby grendehus kl 11.  
Tørberget kirke kl 18.

## 16.01.2022

Galåsen kl 11.  
Trysil kirke kl 18.

## 23.01.2022

Søre Osen kirke kl 11.  
Nordre Trysil kirke kl 11.  
Trysil kirke kl 18.

## 30.01.2022

Trysil kirke kl 11.  
Nordre Trysil kirke kl 18



Regnbuen bidrar med vakker sang på Luciamessa.

Foto: Monika Søberg

## GREIT Å VITE

# MENIGHETSBLAD

+ FOR TRYSIL +

Adresse: Trysil kirkelige fellesråd,  
Slettmovegen 25, 2420 Trysil.

Redaksjon og utgiver:  
Trysil kirkelige fellesråd

Bladpenger kr 100,- pr. år:  
Kto. 1890.07.33638

\*\*\*\*\*

**Tlf til oss: 477 75 995**

E-post: [post@trysil.kirken.no](mailto:post@trysil.kirken.no)

**[kirken.no/trysil](http://kirken.no/trysil)**

\*\*\*\*\*

## Kirken i Trysil

Johnsen Lepperød, Veronika,  
sokneprest tlf 901 40 849

Aksøy, Kristine, sokneprest med  
trosopplæringsansvar tlf 917 13 042

Enger, Guri, kapellan, tlf 951 34 178

## Organister

Aunsmo, Solveig tlf 474 55 867

Bernard, Stefan tlf 907 60 934

## Kirkegårdsarbeidere

Odden, Mona, gartner 907 64 089

Danielsen, Kenneth tlf 482 78 388

Sakrisson, Anders

## Kirketjenere

Telle, Lisbeth  
Tørberget tlf 950 33 073

Bengtsson, Lars Otto  
Plassen tlf 926 82 326

Østby Bratteggen, Bjørnhild  
Nordre Trysil og Trysil tlf 922 58 626

Lund, Einar  
Nordre Trysil og Trysil tlf 906 52 292

Fuglaamoen, Else Jorunn,  
Ljørdalen tlf 975 56 384

## Kirkekontor

### Kirkeverge:

Olsen, Marion tlf 474 55 860

### Kontor:

Nordvang, Signy, tlf 474 55 861

Bakken, Marianne E. tlf 474 55 862

## Åpningstider

**kirkekontoret:**

**man – fre kl 9 – 15**

## Luciamesse i Trysil kirke

Søndag 12. desember kl 11 inviterer kirken til Luciamesse i Trysil kirke. Det blir en lun og trivelig gudstjeneste med lys og sang, og du vil få høre fortellingen om Lucia. I år, som i fjor, stiller Regnbuen med hvite kjoler og kapper og med stemningsfull sang. Etter gudstjenesten byr vi på lussekatter.

Gudstjenesten passer for store og små. Som preludium vil vi alle synge Luciasangen. Kanskje er det noen små som vil øve litt hjemme?

*Svart senker natten seg i stall og stuer.  
Solen har gått sin vei, skyggene truer.  
Inn i vårt mørke hus stiger med tente lys  
Santa Lucia, Santa Lucia.*

*Natten er mørk og stum, med ett det suser  
i alle tyste rom som vinger bruser  
Se, på vår terskel står hvitkledd med lys i hår  
Santa Lucia, Santa Lucia.*

Velkommen!