



ÅRGANG 79  
JULI-AUGUST

2019

VÅLER KOMMUNE



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Konfirmantleir



**Kirkevalget  
2019**



Bygdedag



# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 948 43 786

sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 474 63 675

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 474 62 752

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

### SEKRETÆR

*Lillian Neset*, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

mobil priv: 907 69 380

### KANTOR

*Bent Erik Hodnebrog*

Tlf.: 958 12 058

organist@vpgo.net

### MENIGHETSPEDAGOG

*Anja Rio*

Tlf.: 474 67 617

menighetspedagog@vpgo.net

### KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*. Mobil: 908 57 932

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*. Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2019

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
den angitte dato.

bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 79

JULI  
AUGUST

2019

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio

Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 474 62 752

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET

Noen av dere vil sikkert legge merke til at noen av våre faste spalter mangler i dette nummeret. Både "Vår salmeserie" og "De gode, gamle" har denne gangen måttet vike til fordel for andre viktige saker. På den kulturelle fronten har det vært flere arrangementer som kunne vært omtalt her. Det har blant annet vært korskafé med Våler Sangkor og konsert med Ljom og Krapfoss Hornorkester. Vi heier på dere! Og vi skulle gjerne hatt med reportasjer fra disse arrangementene, men fikk dessverre ikke plass denne gangen. Det som er viktig for oss som kirke å få frem denne gangen, er kirkevalget.

Samtidig med valget av nytt kommunestyre og fylkesting, blir det valg av nytt menighetsråd og bispedømmeråd. For Den norske kirke er også demokratisk oppbygd. Det sitter helt vanlige mennesker i menighetsrådene og bispedømmerådene som tar stilling til viktige saker både på lokalt, på bispedømme- og på nasjonalt nivå. Ved å bruke stemmeretten din ved kirkevalget gir du uttrykk for at du bryr deg om kirkens framtid. Du kan støtte dem som har sagt seg villige til å stille til menighetsrådsvalg i Våler og Svinndal ved å gi din stemme, eller kanskje en dobbeltstemme. Til bispedømmevalget er det tre ulike lister å velge mellom. Her kan du velge den listen som stemmer mest overens med den kirken DU tror på.

Mange ungdommer har valgt å være konfirmanter i kirken. I begynnelsen av sommerferien var de på konfACTION i en halv uke. Det å være på en slik intensiv leir, gjør noe med ungdommene. De opplever et kristent fellesskap, gjør seg troserfaringer og ser andre kule ungdommer som ikke er redd for å flagge at de er kristne. Og sport, lek, flirt og moro er like naturlig på en kristen leir som lovsang, bønnevandring og nattverd. Det kan være en overgang å komme hjem til hverdagen igjen, men kirken inviterer til videre medvandring og fellesskap gjennom blant annet ungdomsklubb, kor og lederkurs. Og her er en oppfordring til dere foreldre: Noen av ungdommene er kanskje blitt litt mer gira etter konfirmasjonstiden enn det dere selv står for. La dem finne ut av dette selv! Ikke gjør narr av dem, gi dem rom til å utfolde seg også i kirken. Vi skal ta godt vare på dem! Og nå gleder vi oss til konfirmasjonsgudstjenester.

Fortsatt god sommer!

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
26.04.19  
t.o.m. 31.06.19

**takk!**

\*Gaver mottatt fra 26.04.  
t.o.m. 31.06.19:

Karin og William Toverød  
300,- Hans Magnussen 300,-  
Karin Therese Hansen 200,-  
Inger-Johanne Ellefsæter  
300,- A og H Nordli 300,-  
Astrid og Arne Neset 300,-  
Anne Marie Frøland 200,-  
E og O Belgen 300,-

Tusen takk for gavene!

Stor TAKK til Diakoniutvalget i  
Svinndal!

Diakoniutvalget i Svinndal har nå i  
sommer skjenket Svinndal kirke en  
uventet gave på kr. 15.000,-!

Dette er stor stas for oss!

Pengene skal vi i første omgang kjøpe en glassmonter  
for, til den gamle messehagelen som vi vil stille ut i  
våpenhuset i Svinndal kirke.

Takknemlig hilsen Menighetsrådet

DIAKONI ER:

- nestledelighet
- innd fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

**Totalt mottatt  
kr 2.200,- i gaver!**



**GIRO  
1503.49.88754**

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir *navn, adresse og personnummer* (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er til sammen kr 50.000,- for inntektsåret 2019. (Gir du en gave på f.eks. kr. 1.000,- så får du kr. 220,- tilbake på skatteseddelen ved skattesats 22%! )

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754

**VIPPS nr. 25228**

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677

**VIPPS nr. 22579**

v:pps



Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, [epost@sparebank1.no](mailto:epost@sparebank1.no) eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.





# Sognepresten har ordet

For mange går ferien mot slutten. Du er uthvilt, klar for ny innsats. Godt å komme i gang, hjem til kjente forhold og rutiner. Har du hatt det bra, har ferien svart til dine forventninger? Eller har den vært utfordrende -preget av gråtende unger, følelsen av å leve oppå hverandre og annet. Menneskelivet er komplekst. Hvordan jeg opplever dem jeg har rundt meg handler også om hvordan jeg har det med meg selv.

I menigheten har vi lagt bak oss en konfirmantleir med en gjeng positive og fantastiske ungdommer. Jeg undres stadig over deres åpenhet og nysgjerrighet.

Apostelen Paulus hadde en fortid med ulike erfaringer.

Han hadde vært voldelig og skadet mange mennesker. Han drepte og satte uskyldige folk i fengsel.

Paulus hadde også andre erfaringer. I lange perioder satt han selv i fengsel. Han grunnla mange menigheter over hele Romeriket, tusenvis tok til seg Jesustroen. Som apostel hadde han mest suksess av alle. Likevel gjorde han et valg: Han bestemte seg for å glemme fortiden. " Men ett gjør jeg, idet jeg glemmer det som ligger bak og strekker meg mot det som ligger foran" (Filipperbrevet 3,13). Paulus glemmer og legger bak seg alt av feiltrinn og nederlag, men også all suksess. Han velger å bruke kreftene på å strekke seg mot det gode som ligger foran.

Gjennom dåpen og troen på Kristus oppfordres vi til et fremoverlent liv, til å gå inn i handlinger som Gud Far har forberedt. Det gjelder bare for oss å ha åpne øyne og følge med. Derfor trenger vi ikke å holde oss selv tilbake i gamle tanker og mønstre. Husk at du er skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger som venter på deg. Du lever og Kristus lever.

Sture prest

---

## Vellykket med dugnad på Våler og Svinndal kirkegårder!

I Våler var det omkring 10, og i Svinndal rundt 15 personer som møtte frem til dugnad, og alle gikk til verket med rive og beskæringsverktøy og stort pågangsmot!



Vi rakte og kjørte på bark på bedene og rundt trærne på kirkegårdene. I tillegg slo vi kanter, rakte singel og lukte det vi maktet. Og mye ble etterhvert kjørt bort med traktorskuffe og tilhenger.

Etter et par timers arbeid, da solen var i ferd med å gå ned, var det tid for en velfortjent kaffepause med deilig hjemmebakst.

Tusen takk til alle som møtte fram og bidro til at kirkegården vår fikk ansiktsløftning før 17.mai!

Og hjertelig takk også til dere som hadde med både kaffe, saft og deilig bakst!

Hilsen menighetsrådet.



# Kirkevalget

## 8.-9. sep. 2019

### Din stemme teller i Kirkevalget

Kirken er tilstede overalt i Norge.

Den tar del i våre hverdagsliv og ved livets store begivenheter. Fra vugge til grav.  
I sorg, og ved fest og glede.

Kirken har rom for deg!

Ved kirkevalget har du mulighet til å påvirke!

I Våler og Svinndal har frivillige kandidater sagt ja til å stille til menighetsrådsvalg og dermed være med på å lede menighetene de neste fire år. Se neste side.  
I Våler er det full kandidatliste, 4 medlemmer og 3 varakandidater. I Svinndal har vi kun forslag til 4 faste medlemmer på listen. De 3 varaplassene står åpne da vi dessverre ikke har lyktes i å få noen til å ville stå her, ei heller etter supplerende nominasjon. Navnene på kandidatlistene står oppført i prioritert rekkefølge. Vi gjennomfører flertallsvalg og du kan da velge å levere stemmeseddelen din uten endringer. Alle kandidatene får da én stemme hver. Du kan ellers påvirke ved å gi maks tre kandidater en ekstrastemme, og du kan gi personstemme til inntil tre andre valgbare personer i soknet som ikke står på listen. Det er ikke anledning til å stryke kandidater. Se ellers mer informasjon om hvordan du stemmer på innstikket fra Borg bispedømmeråd.

Første uka i august får alle medlemmer i Den norske kirke tilsendt et valgkort og en brosjyre om valget. Ta med deg valgkortet når du skal stemme på valgdagen eller på forhånd. Den som som har avgitt forhåndsstemme kan ikke avgi stemme ved valget.

I Svinndal og Våler fungerer det valgte menighetsrådet også som fellesråd. Ansvarsområdet for fellesrådet er blant annet økonomiforvaltning, drift og vedlikehold av kirker og kirkegårder, drift og forvaltning av gravplasser samt arbeidsgiveransvar for de ansatte. I fellesrådet sitter i tillegg til rådsmedlemmene prostene og en representant fra Våler kommune. Kirkevergen er sekretær for både menighetsråd og fellesråd.

Velkommen til valg! Din stemme teller!

For mer informasjon om valget se: [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no)

## Tid og sted for Kirkevalget i Våler og Svinndal:

Med dette kunngjør Den norske kirke tid og sted for valg i Våler og Svinndal sokn. Det skal velges medlemmer til Våler og Svinndal menighetsråd og til Borg bispedømmeråd og Kirkemøtet.

Valgdagene er:

Søndag 8. september fra kl 15:00 -18:00 på herredshuset for alle kretser

Mandag 9. september fra kl 10:00 -21:00 på herredshuset for Kirkebygden krets, Våk skole for Våk krets og Fredheim for Svinndal krets.

På valgdagen må du gå til den stemmekretsen du hører til. Dersom du er usikker på hvor dette er, sjekk valgkortet eller ta kontakt med kirkekontoret.

### Forhåndsstemming

Kirkekontoret, Bergskrenten 12, 1592 Våler

Fra 10. august til 6. september på tirsdager, onsdager og fredager fra kl 10:00 -14:00. Ellers etter avtale. Ring oss evt. for avtale på tlf: 69-288830

Velkommen til Kirkevalget 2019!












## Kirkevalget

### 2019





# Kandidater til MR-valg

Våler sokn	Svinndal sokn
 <p>1. Kari Margrete Antonsen Rødveien, 1591 Sperrebotn Født: 1950</p>	 <p>1. Odd Einar Kjærnsrød Svinndallinna, 1593 Svinndal Født: 1951</p>
 <p>2. Kristine Hansen Stovner Folkestadlia, 1592 Våler Født: 1980</p>	 <p>2. Anne-Brit Brokhaug Svinndalveien, 1593 Svinndal Født: 1946</p>
 <p>3. Leif Odd Feragen Kordahlveien, 1591 Sperrebotn Født: 1946</p>	 <p>3. Søren Asbjørn Søyby Olsen Fløterveien, 1593 Svinndal Født: 1978</p>
 <p>4. Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren Vensåsen, 1592 Våler Født: 1986</p>	 <p>4. Anne Karin Torskenæs Nordli Lunderveien, 1593 Svinndal Født: 1954</p>
 <p>5. Gro Merete Gjølstad Bjerketvedt Sånerveien, 1592 Våler Født: 1971</p>	5.
 <p>6. Magnhild Hellerud-Olsen Vestlistubben, 1592 Våler Født: 1980</p>	6.
 <p>7. Bjørn Inge Rodal Vestlia, 1592 Våler Født: 1947</p>	7.

## Oppstart av barne- og ungdomskor



Våler kirke annenhver torsdag kl 17:00 til 18:30.  
Ungdommene fortsetter til kl 19:30.

Barn fra 5.trinn og ungdom fra 8.trinn.

Oppstart 22.august

Etter skoletid åpner vi dørene til "Stallen", det lille hvite huset ved siden av Våler kirke, slik at det blir mulig å være der fra skolen slutter til øvelsen begynner. Der vil det også bli servert et måltid kl 16:30.

Semesteravgift 150 kr. Dette inkluderer måltidet.



Har du spørsmål eller ønsker å melde på, ta kontakt med Bent Erik Hodnebrog. Kontaktinfo på side 2.



# UNG I VÅLER



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

## konfACTION

En gjeng med spente konfirmanter dro avgårde rett etter skoleslutt før sommerferien for å være med på årets konfirmantleir. I år som før dro vi til Bø i Telemark for å være med på KRIK sin store leir konfACTION.



På leiren fikk konfirmantene være med på store fellesmøter, med fokus på show, musikk, dans, forkynning og moro. De hadde også meldt seg på ulike aktiviteter som havkajak, sandvolleyball og garden games, og dette fikk vi daglige rapporter om at var veldig gøy.

Ellers gikk dagene til bading i Bø Sommarland, klatring klatreparken, kortspill i partyteltet vårt, grilling, fellesskap og mingling på leirplassen.



Konfirmantene overnattet i telt, flere for aller første gang, og vi synes de taklet det superbra. Litt småkaldt var det på natta, og litt vanskelig var det å roe seg ned og sovne på kveldene, men alt i alt gikk det veldig fint.

KRIK er så proffe på leir, og har med seg godt over 200 ungdomsledere som konfirmantene fikk bli bedre kjent med, både på møter, aktiviteter og i kveldssamtaler i enkeltteltene. Disse lederne er så hyggelige og imøtekommende, og vi må ta av oss hatten for måten de møter konfirmantene på. Konfirmantene selv blomstret som leirdeltagere, og det har vært så gøy å se hvordan de har funnet seg til rette, kommet ut av skallet sitt, blitt kjent med nye folk, vært med på lovsangen, og rett og slett har hatt det veldig gøy sammen. Leir er gull for å bli bedre kjent, og nå gleder vi oss til konfirmasjonsdagene i slutten av august/begynnelsen av september. Takk for en flott leir!

Anja menighetspedagog



## MILK

Minilederkurs  
til fjorårskonfirmanter

Til deg som konfirmeres i høst:

Vi inviterer DEG til minilederkurs MILK!

- 5 kurskvelder i okt/nov: Tirsdager kl 15:00 - 18:00
- helgetur
- praksis
- Ung Messe
- Kursbevis (nyttig og ha på CV'en)

Etter kurset kan vi tilby deg et tett og fint lederfellesskap med eksklusive MILK-kvelder, mulighet til å bidra som leder på neste års konfAction, klubb og annet. Du kan også få være med å utvikle ungdomsarbeidet videre.

Syns du dette virker spennende?

Send en SMS med fullt navn og "Jeg vil bli med på MILK 2019!" til 474 67 617!  
Mvh, Anja, Bent Erik og Lise-Kristin



## Livets gang 02.03.2019 -26.06.2019

### *Døpte Våler:*

May Mona Olsen  
Lennox Alexander Sørbling Bye  
Nora Nilsen Ravn  
Emilie Aastorp  
Olivia Engstad-Løvøi  
Konrad Nybråten-Jensen  
Sondre Guttulstrup  
Jena Victoria Carlsen Trosell  
Emma Kathinka Carlsen Trosell  
Clas Oliver Carlsen Trosell  
Gustav Hylander-Andersen



### *Døpte Svinndal:*

Johanne Solberg  
Tiril Kesina Johannessen  
Benjamin Olai Karlsen Stokkebø  
Emil Mellegaard



### *Vigde Våler:*

Madeleine Charlotte Liptak  
og Thomas Brede Liptak



### *Døde Våler:*

Elsa Karin Frydenlund  
Anthonie Kjærnes  
Gunnar Aannerød  
Per Trolltun  
Elsa Margrethe Bakkerud  
Bjørn Fridtjof Lund  
Willy Mørkhagen  
Leif Gunnar Kjærnsrød



### *Døde Svinndal:*

Lars Jacob Osager

## KONFIRMANTER 2019

### *Svinndal kirke søndag 25. august kl. 11.00*

1. Vilde Holm Furuholt
2. Bjørn Arne Furuseth
3. Mathias Alexander Hagren
4. Sara Valle Hustad
5. Isak Lindseth Johansen
6. Kevin Arntzen Kristiansen
7. Iris Mathea Lundem
8. Martin Mingeødegård
9. Malin Steen Nilsen
10. Dennis Alexander Ottersen
11. Marie Gutuen Stangjordet
12. Victoria Søderberg

### *Våler kirke lørdag 31. august kl. 11.00*

1. Ole Petter Gjelstenli Andresen
2. August Antonsen
3. Tobias Hasle Hermansen
4. Thea Valkyria Jensen
5. Charlotte Bonde Krognest
6. Adrian Ljunggren-Kristiansen
7. Ole Jørgen Simonsen
8. Oliver Sørensen
9. Benedicte Wiborg
10. Emilie Aastorp

### *Våler kirke lørdag 31. august kl. 13.00*

1. Elida Kubberød Bøhler
2. Lea Skjager Caspersen
3. Elise Gimmestad
4. Johannes Dyb Guttulstrup
5. Olav Meyer Helgedagsrud
6. Sander Schei Hornsletten
7. Sure Akpobome Ighato
8. Guro Sørnskog Karlsen
9. Jonas Reinholdt Karlstad
10. Marie Måleng

### *Våler kirke søndag 1. september kl. 11.00*

1. Jonathan Altenborn
2. Thea Kolsvik Grunnfjør
3. Karl Markus Kaabbel
4. Sivert Hafnor Reier
5. Christian August Stokker
6. Oliver Tollefsen
7. Sebastian Blomfeldt Unnerud
8. Markus Olsvik Welinder

## Konfirmant 2020

I løpet av september vil kirkekontoret sende ut informasjon til alle dere som har en ungdom født i 2005 medlemmer tilhørende i huset. Der vil dere finne nødvendig info om innskrivning og konfirmasjon. Vi gleder oss til å hilse på nye konfirmanter til høsten!





VANADIS VELFERD  
SOLITUN



## EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofelleskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på **solitun.no** eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

---

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
E-post: [post@solitun.no](mailto:post@solitun.no) • [www.solitun.no](http://www.solitun.no) • Tel 959 96 005



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169



## Konfirmantjubiläum 2019

Også i år har menigheten arrangert fest for tidligere konfirmanter. 50-, 60- og 70-årskonfirmanter fra både Våler og Svinndal ble invitert. Det ble en hyggelig dag med omvisning i kirkene og deilig middag, med sang, taler, quiz og hilsen fra ordføreren og kaffe og kaker. Her er bilder av de som tok imot invitasjonen:

### Våler kirke



50 års konfirmanter  
*Foran fra venstre:*  
Knut Øystein Lofthus  
og Svend Roger  
Gundersen

60 års konfirmanter  
*Bak fra venstre:*  
John Borge Aastorp,  
Jon Aasmund Solberg  
og John Kristoffer  
Holtet



70 års konfirmanter  
*Fra venstre:*  
Ola Carsten Mindrebø,  
Lillian Kaabbel Prøsch,  
Ingrid (født  
Hammersborg)  
Frøland  
og Elling Fledsberg

### Svinndal kirke



50 års konfirmanter  
*Foran fra venstre:*  
Magnar Eindride  
Tofteberg  
og Tore Erik Karlsen

60 års konfirmanter  
*Bak fra venstre:*  
Frank Josef Måleng,  
Reidun (f. Andersen)  
Bråten og Harald  
Sandbæk



70 års konfirmant  
Margot (f. Roos)  
Helgesen

## Babysang på kantina på helse- og sosialsenteret



Ingrid Frøland koser seg med babyene og mammaene deres

I mai fikk babysangen sammen med åpen barnehage komme på besøk i kantina på helse- og sosialsenteret for å ha babysang og allsang sammen med de eldre. Det ble en så hyggelig stund, der nesten hele kantina var full med folk, og der både ung og gammel koste seg med kjente og kjære sanger. Jammen ble det også mulighet for en liten svingom! Etter sangen koste vi oss med deilig kaffe, kjeks og frukt.

Vi takker for at vi fikk komme og gleder oss veldig til neste gang vi kan komme på besøk!

Følg med på hjemmeside og Facebook for datoer til høsten!



Eivind ledet sangen og musikken med stødig hånd





## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

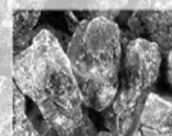
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



**SKOLT PUKKVERK AS:**  
Vålerveien 381, 1599 Moss  
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08  
Email: post@skolt.no  
Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



## BYGDEDAGEN I VÅLER 16. juni 2019

Igjen har Våler feiret sin bygdedag. 15.juni var været helt sommer, 16.juni våknet vi til truende skyer, men værmeldingen hadde lovt oss opphold det meste av dagen. Godt var det, for dagen startet med friluftsgudstjeneste klokken elleve, og det skulle til og med være barnedåp. Frem mot elleve ble himmelen stadig mer truende å se til, og akkurat i det Sture prest ønsket velkommen til gudstjeneste, kom noen store, tunge dråper. De ga seg imidlertid nesten før de hadde begynt, og vi opplevde en fin og levende gudstjeneste med hjelpsomme kommende konfirmanter og en stemningsfull dåpsseremoni. Soul Kidz og TRIO stod for fine musikkinnslag, og stemningen var satt for dagen da kulturkonsulent Lillian Høstaker ønsket velkommen til Vålers kulturnestor, Einar Pedersen, som så nedla krans ved minnesmerket over brødrene Berg, som i sin tid donerte gården til Våler kommune. To speidere med flagg flankerte kransenedleggelsen.



*Våler Soul Kidz sammen med Trio bidro med musikalisk medvirkning i gudstjenesten*

Så gikk det slag i slag, med lag og foreningers ymse aktiviteter presentert i diverse telt og andre steder. For barn var det hester å ri på og traktorritt å vri på, det var amerikanske dollarglis og militærkjøretøy som var ekstra grove i målet, det var noe å spise og mye å se på og erfare for alle aldre. Det var natursti med innlagt quiz for barn, og det var tippekurranser og premieutdeling

til VS håndball- og fotballag, vaffelos og rømmegrøtkø og masse hyggelig prat. På bygdedagen møtes eldre og yngre, etablerte Vålersokninger og ganske ferske sådanne, og det er en samlende dag for hele bygda. Godt at det finnes ildsjeler som sørger for en slik dag.

Om det ikke var underholdning? Absolutt. Marthe Hagen åpnet dagens underholdnings- og prisutdelingsdel, og hennes tolkning av arien "Mon coeur s'ouvre à ta voix" fra operaen Samson og Dalilah av Saint-Saëns var bare vakker. Heldigvis fikk vi høre Marthe en gang til ved avslutningen av det hele. Bygdedagene har ellers sine meget faste (og meget kjære) underholdere, og Wildhorse Linedancers er en av dem. Taktfast og sikkert, med muntre smil, danset de synkronisert til sprelske rytmer og ble mottatt med like taktfast applaus. Våler seniordans er like trofaste og like blide, og da en gruppe fra Svinndalkorpset Ljom tro til med sitt muntre repertoar, erklærte de at deres musikk denne gangen var som skreddersydd for seniordanserne, og både danserne og publikum var hjertens enige. Neste bygdedag, kanskje?

Ordfører Reidar Kaabbel ledet utdelingen av priser, men mottok selv på vegne av kommunen et japansk ginkotre fra leder for organisasjonen "Ordførere for fred". Våler ble med i denne organisasjonen, som jobber mot spredning av atomvåpen, for et års tid siden, og ginkotreet er symbolet for organisasjonen og det den arbeider for. Treet stammer fra frø som overlevde Hiroshima og Nagasaki og er fremdyrket for å tåle våre klimatiske forhold på "landbrukshøyskolen" på Ås. En rekke priser ble delt ut til slutt, så mange at vi ikke får plass til dem her. Men navnene, med begrunnelse og flotte bilder, finnes på Våler kommunes hjemmesider. Gå inn og bli imponert! Vi kan bare konstatere: Våler har både Norgesmestre og verdensmestre og dyktige og engasjerte ildsjeler som gjør Våler til en levende bygd. Vi er stolte av dere! Og vi er stolte av alle som bidrar til at vi kan oppleve en slik samlende dag, som gir oss tilknytning og tilhørighet. VI møtes på Bergtunet om to år!  
(ITh)

## Friluftsgudstjeneste på Engsand 2.pinsedag - 10.juni 2019



Det var fint vær og tuneflue hadde ennå ikke satt inn sitt angrep, da vi feiret gudstjeneste på Engsand 2. pinsedag. I vakre omgivelser fikk vi gjennom ord, salmesang, korsang og musikk høre om hvordan Den hellige Ånd kommer til oss som regn fra det høye for å gi oss nytt liv. At vi hørte bølgen risle inn mot land og vikarprest Ola Beisvågs sko surkle i det våte gresset understrekte nettopp dette.

Med sammensatt kor og blåsergruppe ble dette en flott opplevelse som ble avrundet med deilig kirkekaffe!

Velkommen til neste år!



# OPPUSSING AV FREDHEIM!

Tidlig i januar i år begynte vi jobben med å pusse opp storsalen på Fredheim i Svinndal. Fredheim brukes til møter og aktiviteter i regi av Svinndal Normisjon, men benyttes også hyppig til utleie med forskjellige formål. Både bryllup, dåp, minnestund, bursdager, jubileer, avslutninger og konfirmasjoner har blitt arrangert på Fredheim. Det er et hus som brukes av mange og det var spennende å se hva vi kunne få til! Vi håper at alle som bruker



Fredheim har blitt fornøyd og at det fortsetter å være et bygg som kan brukes av hele kommunen i mange år til!

Jobben har for det meste vært utført på dugnad. Det er imponerende hva vi kan få til når vi jobber sammen! Svinndal

Normisjon ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt på hver sin måte. Det hadde ikke blitt til uten dere! Folk har bidratt med utstyr, kunnskap, mat, bønn, gode ord og heing, barnepass, penger og ikke minst tid! Mye tid. Så takk igjen!

Vi måtte gjøre noe med gulvet, så da tenkte vi å legge til rette for vannbåren varme med tanke på bergvarme i fremtiden. Vi sendte søknad til Sparebank1 Stiftelsen om støtte til dette og vi fikk positivt svar! Tusen hjertelig takk til Sparebank1 Stiftelsen! Vi setter stor pris på at dere gir tilbake til lokalsamfunnene.

Nå har du mulighet til å være med å støtte oss økonomisk til innkjøp av nye stoler! Tenk å eie sin egen stol på Fredheim! Du kan Vipps 600kr (for én stol) til 11 88 88 (Svinndal Normisjon). Alle monner drar Takk til all støtte vi har fra alle sambyggingene!

Hilsen Svinndal Normisjon

## VELKOMMEN TIL SVINNDAL MENIGHETS AMERIKANSKE AUKSJON SØNDAG 22.09.19.

Vi starter søndagen med familiegudstjeneste kl 11 i kirken med utdeling av 4-års bok, sang av Svinndal Soulkids og kirkekaffe. Etter gudstjenesten er alle og enhver VELKOMMEN til den amerikanske auksjonen på kirkebakken - her blir det som alltid fart og moro og mangt man kan sikre seg for en liten penge!

Ta med deg nok mynter og sedler slik at du kan være med å by, og slik at du slipper å veksle så mye underveis. (Større beløp kan betales via giro eller Vipps (nr. 22579) Alt vi tar inn på auksjonen skal vi i år gi til Normisjon og Fredheim, bidrag til oppussing av lokalene!

Vi tar gjerne imot gaver som kan auksjoneres bort på amerikansk vis. Tusen takk på forhånd til alle dere som stiller opp med velsmakende naturalia, hjemmelagde delikatesser, gavekort, planter, ved, singel, håndarbeid, gode bruksting osv!

Kontakt gjerne Odd Einar Kjærnsrød på mobil 995 76 176 om du har noe du vil gi eller om du har spørsmål.

Hilsen menighetsrådet

## AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

Gavekort

## Velkommen til MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72  
Mob: 995 94 723  
moss-stenhuggeri@hotmail.no  
www.moss-stenhuggeri.no



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)





# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna  
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som  
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.  
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne  
til å leie Fredheim for arrangementer.

Nye utleiepriser av Fredheim

Hele huset: kr 2000,-

Storesal: kr 1000,-

Lillesal+kjøkken: kr 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250,-

Helgeleie (fra fre kl 16.00 til søn kl 12.00): Kr 2500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

*gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:*

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

**KJÆRNSRØD**  
*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått  
1593 Svinndal  
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95  
e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til  
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPlassen



## Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver hos Moslått torsdager kl. 17:30 til 19:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca. 3 år og oppover! Kontaktpersoner: Anne Kari Moslått: Mob.: 977 70 050 Inger-Johanne Sælid Grimrud: Mob.: 945 42 287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer. Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

## VÅLER SOUL KIDZ

Øver på Våk Misjonshus v/ barnehagen annenhver torsdag kl. 17:30 til 18:30

### Oppstart 12.sept

*kontakt:* Lise Kristin Aaberg-Ljunggren: mob.: 924 23 861 eller liseaaberg-ljunggren@hotmail.com

## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: [www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller: post@ljom.no

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!



## VANSJØ/SVINNDAL IL FRIIDRETT

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Vi trener i Vålerhallen på torsdager mellom 17:00 og 18:00. Vår målgruppe er barn fra 6 år. *kontaktperson:* Benedicte Wiik: friidrett@vs-il.no

## HÅNDBALL

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. *Kontaktperson* Åse Kristine Pedersen: vansvindal@ronhandball.no

## FOTBALL

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal. *Kontaktperson* Grethe Guttulsrud: fotball@vs-il.no

## ALLIDRETT

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1.-klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, friidrett, samt vintersport i Middagsåsen. *Kontaktperson* Damon Andersen: post@vs-il.no

## ALPIN/SNOWBOARD/TWINTIP

Kurs og trening i slalom og snowboard/twintip. Følg med på facebook V/S alpin og VS/IL Øst brettklubb trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS. *Kontaktperson* Per Weum: per.weum@gmail.com

## TURN OG LEK

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18. *Kontaktperson* Bente Lovise Nerhus Lied: turnoglek@vs-il.no

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 [camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no) [www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



RESPEKT - SAMHOLD - GLEDE



# Møte mellom mennesker



## Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om "Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen. Vi serveres litt mat + frukt. Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang. Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

## Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg. Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:  
Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176  
Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Bli kjent i Våler

Liker du å gå tur i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake på stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant med å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er god plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner! GOD TUR! Terje (DNT)

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:  
Torsdag 29. august og torsdag 10. oktober 2019.  
Avholdes på kirkekontoret kl 18:00 for menighetsråd og kl 20:00 for fellesråd.

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00. Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.



## Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken. Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

## Babysang

På Våk misjonshus annenhver torsdag kl. 11:00. Følg med på facebook og hjemmeside for oppstartsdato til høsten

## Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30 "SPIS SAMMEN" HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus kl. 17.00

Entré Kr. 30,-  
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Torbjørn Meyer  
tlf.: 99 15 03 70



## Kommende møter:

8. august - Hyggekveld. Underholdning av "Lise og Kællane". Politikere orienterer og svarer på spørsmål for valget.

12. sept - Hyggekveld. Underholdning av "Eivind Lien". Orientering om "Leve hele livet" fra Pensjonistforbundet.



## ”Bygdekaféen”

Møteplassen har sommeråpent hver onsdag

fra kl. 11.00 – 15.00

i perioden 10/7 – 14/8.

**Salg av kaffe og vaffel.**

Hyggelig om du tar en tur ☺

## Torsdagslunsjen

første gang etter ferien 22/8.



SPILLET FOR ALLE!

## OBS OBS

**Aktiviteten flyttes til Våk misjonshus inntil ny gymsal i Svinndal er ferdigstilt.**

Det er en ukentlig møteplass, med fellesskap og sosial hygge. Vi spiller på Våk misjonshus hver onsdag kl. 15.00 – 17.00.

Her er mulighet for nye vennskap og det er arena for absolutt alle – nesten uansett hvilken helse du har, så mester du å delta.

Skikkelig folkehelseaktivitet.

Kontaktperson Susann Henriksen mobil 977 88 225.

Vi håper mange vil ta en tur innom for å teste ut om det er en aktivitet som passer deg



arrangere torsdag 19. september **Digital Festival** i samarbeid med biblioteket.

Fullstendig program kommer på Facebook og hjemmesiden til Frivilligsentralen og Våler kommune.

Møte mellom mennesker

## FRIVILLIGHETSPRISEN 2019

Styret i Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker å utdele en årlig pris til enkeltpersoner eller grupper som har gjort en trofast og uegennyttig innsats for fellesskapet i bygda vår.

Prisen tildeles en person eller gruppe som med sine idéer, sitt pågangsmot eller sitt arbeid har bedret livskvalitet og trivsel for andre.

Prisen deles ut på Frivillighetsdagen 5. desember. Har du forslag til kandidater, så send ditt forslag inn til styret innen 5. november.

Skjemaet ligger på kommunens og sentralens hjemmeside: [www.valer-of.kommune.no](http://www.valer-of.kommune.no) eller: [www.vaaler-of.frivilligsentral.no](http://www.vaaler-of.frivilligsentral.no) eller fås på Frivilligsentralen.

## Møteplasser og aktiviteter i Våler:



Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00.

Vi holder ferie i perioden 1/7-4/8

## God sommer til alle

### STRIKKEKAFÉ I VÅLER.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00

Sensommerens datoer: 23/8, 6/9, 20/9, 4/10.

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687

### DATA ”DROP IN”

kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket. Første gang etter ferien blir 4/9.

## Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

### GA-GJENGEN AVD. SVINNDAL

Turen går fra Frivilligsentralen hver mandag kl. 10.00. Lavterskel og folkehelse.

Første gang etter ferien 26/8.

## MØTEPlass FOR FORELDRE

Vi fortsetter å legge til rette for en møteplass for foreldre som er hjemme med barn, på dagtid. Det er en fin mulighet for nye innflyttere med barn å bli kjent med andre foreldre i bygda.

Tilbudet er på Frivilligsentralen hver mandag fra kl. 11.00 - 13.00. Hvis du kan tenke deg å være å lede dette tilbud, så tar du kontakt på mobil 936 22 761.

## ”LEKSEKAFÉ FOR 5 – 7 KLASSE”

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

Første gang etter ferien 26/8 ☺

## «BINGO» på frivilligsentralen

Vi møtes mandager kl.18.30 følgende datoer er satt opp 19/8, 2/9,16/9, 30/9, 14/10 Enkel bevertning. ☺

## Møteplassen ”SPIS SAMMEN”

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Første gang etter ferien 20/8.

## SYKLUBBEN

Vi møtes på Frivilligsentralen hver onsdag fra kl. 17.00 – 21.00. Det er en arena for alle som har lyst å sy og bli kjent med andre. Her er alt fra nybegynnere til litt mer erfarene.

Oppstart onsdag 21.august

## STRIKKEKAFÉ

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Høstens datoer

28/8 – 25/9 – 23/10 – 20/11

Ta med strikketøy eller annet håndarbeid, venner og godt humør!

## DATA ”DROP IN” i Svinndal

hver onsdag på Frivilligsentralen. Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00 Her kan du få veiledning og hjelp til PC, nettbrett og smarttelefon/iphone.

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale. Vi planlegger vår og høst kurs. Har du ønsker, så ta kontakt på mobil 936 22 761.

Første gang etter ferien blir 5/9

Møte mellom mennesker





Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

**Vi har gavekort!**

**Tlf.: 69 28 80 40**

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



### Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Fotterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende fotterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



**Velvære, pleie og terapi for dine føtter!**

**Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac**

### GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,  
Hælbalsam og Naturligsalven

**Tlf.: 922 96 837**



Timebestilling og Drop in

**TLF: 69 28 77 00**

- ❖ Dame og Herreklipp
- ❖ Farge
- ❖ Bryn
- ❖ Permanent
- ❖ Håroppsetning
- ❖ Brud
- ❖ Hairextensions
- ❖ Vippeextensions
- ❖ Negldesign
- ❖ Hårpleie produkter
- ❖ Smykker
- ❖ Gavekort



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: [www.saksenfrisor.no](http://www.saksenfrisor.no)

**VELKOMMEN**



MNKM

### SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REIKI, URUG, PRAXITIDDEK



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00      Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30      Lør: 09 - 14.00

# Kirkeårets bibeltekster

tekstrekke F=fortellestekst A=alle

I=1.tekstrekke II=2.tekstrekke III=3.

7. søndag i treenighetstiden – Søndag 28. juli 2019	13. søndag i treenighetstiden – Søndag 8. september 2019
III Salme 8,2–10	III 2 Mos 18,13–24
1 Kor 1,26–31	Apg 6,1–7
Mark 5,25–34	Joh 15,13–17
Hva er da et menneske	Jetro gir Moses råd
Det som er svakt, utvalgte Gud	En ny tjeneste i menigheten (prekentekest)
Hun som rørte ved Jesu kappe	Jeg har satt dere til å bære frukt
Olavsdagen / Olsok – Mandag 29. juli 2019	Vingårdssøndag / 14. søndag i treenighetstiden
III 2 Sam 23,1–4	– Søndag 15. september 2019
Apg 20,17–24	III Jer 9,23–24
Luk 22,24–27	Fil 3,7–14
Å styre folket med rettferd	Den rette ros
Åvskjedstalen i Millet	Vinning og tap
Hersker eller tjener	Forsakelse og lønn
8. søndag i treenighetstiden – Søndag 4. august 2019	15. søndag i treenighetstiden – Søndag 22. september 2019
III Jos 22,1–6	III Rut 1,7–11.16–19a
Fil 1,9–11	1 Kor 13,7–13
Mark 12,28–34	Joh 15,9–12
Dere skal elske Herren	Rut og No'omi
Innsikt og dømmekraft	Størst blant dem er kjærligheten
Du skal elske Gud og din neste	Som jeg har elsket dere
9. søndag i treenighetstiden – Søndag 11. august 2019	16. søndag i treenighetstiden – Søndag 29. september 2019
III 1 Mos 4,8–15	III Ordsp 9,1–5
Rom 14,10–13	1 Kor 1,18–25
Luk 6,36–42	Matt 11,16–19
Skal jeg vokte min bror?	Likegyldighet og visdom
Enhver skal avlegge regnskap	
Døm ikke	
10. søndag i treenighetstiden – Søndag 18. august 2019	Mikkelsmesse
III 1 Mos 33,1–11	III 1 Mos 28,10–19a
Ef 4,29–32	Hebr 2,4–10
Mark 11,25–26	Joh 1,47–51
Jakobs møte med Esau	– Søndag 29. september 2019
Tilgi slik Gud har tilgitt	III Jakobs drøm
Far tilgir som dere	En kort tid lavere enn englene
	Se Guds engler stige opp og ned
11. søndag i treenighetstiden – Søndag 25. august 2019	17. søndag i treenighetstiden – Søndag 6. oktober 2019
III 1 Mos 21,9–13	III Esek 37,1–5.10–14
Rom 8,1–4.14–18	Fil 1,20–26
Joh 8,31–36	Mark 5,35–43
Isak og trelkvinnens sønn	De døde ben blir levende
Livet i Ånden	Jeg er trukket til begge sider (prekentekest)
Virkelig fri	Jesus vekker opp Jairus' datter
12. søndag i treenighetstiden – Søndag 1. september 2019	
III 4 Mos 13,17–27	
Rom 1,16–17	
Joh 4,27–30.39–43	
Moses sender ut speidere	
Guds kraft til frelse	
Kvinnen som vitnet	

## Våler folkebibliotek

### Åpningstider:

Mandag	08:30 - 20.00
Tirsdag	08:30 - 20.00
Onsdag	08:30 - 20.00
Torsdag	08:30 - 15.00
Fredag	08:30 - 11:30

### Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i perioden 25.06 - 12.08:  
 Mandag 12.00 - 18.00  
 Tirsdag 12.00 - 16.00  
 Onsdag 12.00 - 18.00

## MØTER HØSTEN 2019

### Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Tirs.13.8.	19:30	Våk	Bibelsamling		
Søn 18.8	16:00	Bergtunet	Felles åpningsmøte	Brynjar Høidebraaten	
Tors 5.9	19:30	Våk	Bønnemøte		
Ons 11.9	19:00	Fredheim	Møte	Per Morten Wiig	Inger-Johanne og Bjørn
Fre 20.9	17:00	Fredheim	NABOTREFF (middag)		
Tors 3.10	19:30	Våk	Bønnemøte		
Søn 20.10	17:00	Fredheim	Søndagsmøte	Torunn Båtvik	
Tors 24.10	19:00	Våk	MINIMØTEUKE		
Fre 25.10	19:00	Våk	MINIMØTEUKE		
Lør 26.10	14:00	Fredheim	HØSTBASAR		Svinndal Soul Kids
Søn 27.10	17:00	Våk	MINIMØTEUKE		
Fre 1.11	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		
Tors 7.11	19:30	Våk	Bønnemøte		
Ons 13.11	19:00	Fredheim	Sangmøte		
Fre 29.11	18:00	Våk	Julemesse		
Tors 5.12	19:30	Våk	Bønnemøte		
Søn 8.12	17:00	Fredheim	Julemøte		



### Våler Misjonssamband

Leder: Magnar Naustvik.

Mobil: 99096113

e-post: [mnaustvik@gmail.com](mailto:mnaustvik@gmail.com)



### Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

[www.fredheim-svinndal.no](http://www.fredheim-svinndal.no)

Kontaktperson:

Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818

e-post: [post@fredheim-svinndal.no](mailto:post@fredheim-svinndal.no)

Annonsesponsor:





**Små skritt**

**- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




**GUTTULSRUD MASKIN**

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**BYGGMESTER THOR-ARNE**  
**MOSLATT**  
1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852

**JM JOHANSEN** Tlf. 69 16 36 33  
MONUMENTHUGGERI AS [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

**GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING**  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

**Bentzen** Tlf. 69 25 11 15  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS [www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4 1599 Moss



**Kirkens SOS**

**I KRISE?**

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

**HJELPETELEFON**

landsdekkende døgnåpen

**116 123**


*mentalhelse.no*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: [firmapost@knutbjerke.no](mailto:firmapost@knutbjerke.no)

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



**Finn Hunstad as**

Telefon: 69 28 60 32

**Hageselskapet  
Våler og Svinndal**

*Vi ønsker alle velkommen til  
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526  
e-post: [vshagelag@gmail.com](mailto:vshagelag@gmail.com)*

**Våler Vannverk SA**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet  
E-post: [post@vaalervannverk.no](mailto:post@vaalervannverk.no)  
[www.vaalervannverk.no](http://www.vaalervannverk.no)

SALONG  
**KLIPPY**

Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: [post@asfaltremix.no](mailto:post@asfaltremix.no)  
[www.asfaltremix.no](http://www.asfaltremix.no)

**KLATRE-PARKEN**

VÅLER  
**KICKOFF  
SENTER**

**Bursdager  
firmafester  
utdrikningslag  
julebord  
festligheter**

**Tlf 69 28 60 00**

Etabl. 1976

**Byggmester  
Ulf Johannessen a/s**

**KVALITETSBYGG**  
TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

[post@bmuj.no](mailto:post@bmuj.no) - [www.bmuj.no](http://www.bmuj.no)



**SPAR**



*- du kjenner oss*

## **Spar Sperrebotn**

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
28.juli	15:00	Helse- og sosialsenteret	Gudstjeneste	7.s i treeinghetstiden	Diakoniutvalget i Våler	
04.aug	11:00	Våler	Gudstjeneste	8.s i treeinghetstiden	Amathea	
11.aug	11:00	Svinndal	Gudstjeneste	9.s i treeinghetstiden	Menigheten	
18.aug	11:00	Våler	Gudstjeneste	10.s i treeinghetstiden	KRIK	
25.aug	11:00	Svinndal	Konfirmasjon	11.s i treeinghetstiden	BUA	
31.aug	11:00	Våler	Konfirmasjon	Lørdag etter 11.s i treeinghetstiden	BUA	
31.aug	13:00	Våler	Konfirmasjon	Lørdag etter 11.s i treeinghetstiden	BUA	
1.sept	11:00	Våler	Konfirmasjon	12.s i treeinghetstiden	BUA	
8.sept	11:00	Svinndal	Gudstjeneste	13.s i treeinghetstiden	IKO	
15.sept	11:00	Våler	Gudstjeneste 4-årsbok	Vingårdssøndagen	Våler soul kidz	<a href="#">Våler soul kidz</a>
22.sept	11:00	Svinndal	Gudstjeneste 4-årsbok	15.s i treeinghetstiden	Svinndal soul kids	<a href="#">Svinndal soul kids Auksjon</a>
29.sept	11:00	Våler	Gudstjeneste	16.s i treeinghetstiden	IKO	
06.okt	18:00	Svinndal	Høstakkefest	17.s i treeinghetstiden	Menighetsarbeidet	<a href="#">Bygdekvinnelaget</a>



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

### Våler:

Grethe Gjørstad  
tlf. 48 27 21 76

### Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

### Svinndal:

Randi og Jon Rønning  
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!**

**25228**



**vipps**

## VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.