



ÅRGANG 79
NOVEMBER-DESEMBER

2019

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Små føtter
setter også dype spor



Advent og jul i kirkene våre
Julehilsen fra biskopen
Kultur i Våler og Svinndal



VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 948 43 786

sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 474 63 675

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 474 62 752

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Lillian Neset, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-15.30,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

mobil priv: 907 69 380

KANTOR

Bent Erik Hodnebrog

Tlf.: 958 12 058

organist@vpgo.net

MENIGHETSPEDAGOG

Anja Rio

Tlf.: 474 67 617

menighetspedagog@vpgo.net

KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Mobil: 908 57 932

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

NESTLEDER: *Kari Antonsen*. Mob: 906 95 653

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2019

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 79

NOVEMBER
DESEMBER

2019

www.kirken.no/vaaler-svinndal
FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.
Opplag: 2250

Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 474 62 752

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Å handle til jul

Desember er full av forventning. Du ser forventning i øynene på barna hver gang de åpner en luke i julekalenderen, og når de snakker om julaften og det de ønsker seg. De voksne ser med forventning frem mot god mat og drikke, underholdning og moro, familiekos og hygge. Det er i det hele tatt forventet at vi skal glede oss til jul. Men det forventes også at vi skal bry oss om andre. Vi skal synes synd på folk som ikke har det bra, vi skal gi en liten gave av vår overflod til de fattige barna i Afrika. Deretter lukker vi dørene og samler vår store eller lille familie til en privat jul.

Ikke alle gleder seg til jul, ikke alle har noen familie. For noen er dette første jul uten bestemor, ektefelle eller sønn. Andre har kanskje mistet et kjæledyr i løpet av året og sørger fortsatt over det. Noen gruer seg til jul fordi mamma og pappa ikke bor sammen lenger og de føler seg dratt i to retninger. Hvor skal de feire jul? De vil jo ikke skuffe hverken far eller mor. Eller foreldrene har stiftet nye familier på hver sin kant, og barnet hører ikke hjemme noe sted lenger. Andre gruer seg til jul fordi de voksne blir så rare når de har drukket for mye alkohol.

Vi har hørt det før. Vi vet dette. Vi tenker på dem. Vi føler med dem. Men handler vi?

Vi handler julepynt, julemat og julegaver. Men utgangspunktet for vår jul er at Gud handlet. Et folk i en vanskelig situasjon ropte til Gud om frelse. Og Gud svarte ved å sende et lite guttebarn til jorden. Sin egen sønn. Hvordan kunne dette være frelsen? Vi ser for oss Jesusbarnet svøpt, eller reivet, liggende i en krybbe. Det er bare hodet til Jesus som stikker opp av halmen, resten av kroppen er bundet sammen som en hvit klump. Der ligger Guds Sønn, totalt forsvarsløs og totalt avhengig. Hvordan henger dette sammen med Guds allmakt? Hvis Gud er allmektig, hvorfor gjør han seg da avhengig av mennesker.

Du hadde kanskje forventet noe annet?

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
16.09.19
t.o.m. 06.11.19
takk!

*Gaver mottatt fra 16.09. t.o.m. 05.11.19:

Randi og Jon G. Rønning 500,- Inger S. Gåsbakk 200,- Hilde og Kjell 500,- Arne Skjager 300,- Arne K. Gudøy 200,- Lars Petter Paulshus 200,- NN 500,- Anne M. Toverød 200,- Ide Decor Norge 500,- Lars Otto Hammer 300,- B og K Hersleth 500,- I.S. 200,- Arne Brokhaug 650,- Nina og Thor Sanderød 500,- B.S. 500,- SF 300,- Ola Carsten Mindrebøe 1.000,- Helvig Langsbakken 350,- Kristian Navestad 500,- Else Guttulsrød 500,- E og R Andersen 300,- S & E 300,- AKTS 500,- Solveig S. Wastvedt 250,- Svein Lauritzen 300,- Arild Tjernsbekk 200,- T. Madsen 400,- Per Einar Aannerød 200,- Solveig H. Drillestad 200,- Bjørn Frågodt 200,- Ragnar Olsen 500,- Eva og Jens Fridtjof Funderud 400,- Sigfrid Unnerud 500,- B. Birkeland 150,- Synnøve Sundby Thalberg 400,- Terje Torgeir Kjærnsrød 500,- Randi og Jens 400,- Inger Drillestad 300,- Bodil Nybråten 180,- Kari Rognlien 300,- Synnøve Eriksson 500,- Monika Havnegjerde Kaino 300,- Per Aannerød 200,- Bjørn Arild Belgen 200,- Lina Johanne Gunnerød 200,- Kjell Orskaug 275,- Marianne Enoksen 300,- Kåre og Grethe 300,- Øivind Isebakke 85,- Åge Frølandshagen 250,- Jorun Vestad 200,- Brit Kirsten Hoddevik 200,- Olga Voldengen 300,- Hans Magnussen 500,- Inger Thinn 500,-

**Totalt mottatt
kr 19.190,- i gaver!**



**GIRO
1503.49.88754**

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir *navn, adresse og personnummer* (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er til sammen kr 50.000,- for inntektsåret 2019.

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754

VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677

VIPPS nr. 22579





Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Det var en stille natt. Himmelen var åpen og alle stjerner tindret. Ute på marken under et skur var det aktivitet. Fødselen var i gang. En ung jente

fødte alene. Kun med mannen som medhjelper. Vi vet jo ikke om han var til noen hjelp. Det var kaldt og mørkt, men himmelen lyste opp med sitt bud om håp og fred. Engelen hadde gitt klar melding både til Maria og Josef: «Dere skal kalle han Jesus, for han skal frelse sitt folk fra deres synder». Frelse betyr Guds totale og fulle løsning på en ellers umulig situasjon.

Det er mange måter å se barnet i krybben på. En prost sa en gang etter å ha lest og pugget juleprekenen: «og der lå det lille basusjernet». Det lille barnet ble til noe uforståelig. Og slik vil hver enkelt finne ulik mening i vår felles juletradisjon. En guttunge på Vestlandet hadde sine erindringer rundt jul da mor pleide å si: «Far skal banke deg når han kjem heim til jul». Nei, ikke alle gleder seg like mye.

Da Gud valgte å bli menneske, kom han ikke som en konge eller hersker, men valgte å bli født som ethvert menneske på denne jorden, som et spebarn.

Et nyfødt barn trenger alt. Omsorg, varme, stell, mat, bare for å nevne noe. Et lite barn gjør noe med oss. Det bringer fram det aller mykeste og mildeste, selv i den som vi tenker på som grov og ubehøvlet. Det blir mindre krancling og støy. «Hysj, vi må være stille. Barnet må ha ro». Ja, et lite barn gjør noe med oss, det får frem det aller beste i oss. Vi vugger og bærer og trøster, går frem og tilbake. Vi snakker lavmælt og er forsiktige. Vi snakker babyspråk og viser grimaser for få samspill og kontakt. Vi smiler og ler, og vi blir selv som barn.

Julen handler om at den ubegripelige Gud ble «gripelig», han ble et menneske. Ja, de så hans herlighet og han lignet sin Far i himmelen, Johannes 1,14. Kom til kirken i advent og juletiden. Sammen kan vi se hans herlighet.

Ha en velsignet julehøytid.

Sture prest

Tidebønner, advent, jul

Tekst: Søren Olsen

For snart et år siden begynte jeg å be tidebønner til faste tider i kirken. Her kan jeg finne hvile og ro i bønnenes ord, som er valgt med omhu gjennom århundrer. For meg er det en god måte å få åndelig fokus i hverdagen. I denne adventstiden er tidebønnen en god måte å forberede meg til julen og skjerpe oppmerksomheten om julens åndelige innhold.

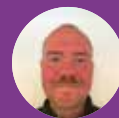
Bønnen er kristenlivets viktigste bestanddel. Bønnen utgjør i det hele tatt grunnforutsetningen for det religiøse livet. Gjennom bønnen kan vi lære å kjenne Gud. I følge urkristen skikk er bønnen et personlige forhold mellom Gud og mennesket. Bønnen setter så vel menneskelige krefter som hele vårt åndelige liv i bevegelse.

Tidebønn er mange ting, for eksempel er aften og bordbønn en slags tidebønn.

Tidebønner er ofte nøye utvalgte bønner som er skrevet ned etter generasjoners bruk.

I en hektisk tid med juleforberedelser kan vi savne ro og rytme i dagen. Som de fleste kjenner til, begynner adventstiden fire søndager før jul. Advent kommer av det latinske «Adventus Domini» som betyr «Herrens komme»

Mange adventstradisjoner handler om å glede seg og telle ned til jul. Hver søndag tenner vi et lys, inntil det brenner fire lys. Adventtidens farge er lilla, som symboliserer bot og forberedelse. Før i tiden fastet kristne og ba morgen, kveld og til måltidene som forberedelse til julen. Det å unnvære noe godt og ha en daglig rytme i en tid skulle styrke lengselen etter at festen skulle begynne og samle større oppmerksomhet om julens åndelige innhold.



Søren Olsen er utdannet Diakon. Han flyttet til Svinndal i 2017. Han sitter nå i menighetsrådet, diakoniuvalget i Svinndal og redaksjonskomiteen for menighetsbladet.





Små føtter setter også dype spor

Tekst og foto: Bent Erik Hodnebrog

Har du vært på Milligram kafe en fredagskveld? Da har du sikkert sett Stine Marie Svartdahl stående bak disken og rope ut spørsmål. Hun er quizmaster der en fredag i måneden. Eller du har kanskje hørt henne synge i kirken, på julaften eller 17.mai.

Stine flyttet til Våler sammen med sin Frank i 2016.

- Det var ønsket om et større hus og hage til en overkommelig pris som førte oss hit. Og roligere omgivelser. Her kan vi høre rådyrkalvens rop i skogen, vi kan høre fuglesangen og se hvordan årstidene farger skifter i lønnetreet i hagen vår.

- Du er med på å arrangere Julekoret 2019 i Våler kirke, sammen med Mona Pedersen Unnerud og undertegnede. Hva betyr kirken for deg?

- Jeg husker fra min barndom at mamma satt med NAF-boka på fanget når vi reiste på ferieturer i Norge. Da fant hun alltid kirker som vi måtte innom. Vi så gamle steinkirker, stavkirker og trekirker i mange fasonger. Og selv i dag, når jeg ser en åpen kirke, så må jeg inn for å tenne et lys. I kirken føler jeg tilknytning til noen som ikke er her lenger. Kirken rammer inn livet. Barnedåp, konfirmasjon, bryllup og begravelser. Alle de viktige hendelsene hører hjemme i kirken for meg. Våler kirke ble rammen for vielsen vår i september i fjor. Det var Sture Jenssen, sognepresten, som møtte oss til vigselssamtale. Det var en lun og god opplevelse. Og i løpet av den samtalen var jeg hanket inn som solist til elgmesse og til julaften. I kirken møter jeg mange rause mennesker. Både ansatte og menighetsfolk tar godt imot meg og gir meg gode tilbakemeldinger når jeg synger. Det er meningsfullt å synge i kirken.

Livet har hatt mye å by på. Stine har opplevd motbakker med en tung sekk på ryggen.

- November og desember er en tøff tid for meg. Sønnen min ble født i november 2008. Men han fikk bare fire måneder sammen med oss. Vi kalte han Theodor. Det sto mellom Jonathan og Theodor, men landet på det siste, for det betyr Guds gave. Men hvis det var Guds gave til oss, hvorfor tok han da Theodor fra oss så fort?

Det ble fire vanskelige og tunge måneder sammen på sykehuset. Og til slutt stoppet Theodors hjerte å slå.

- Det var ikke bare Theodor som døde, men også drømmen om en familie ble ødelagt. Legene sa nemlig til meg at jeg burde ikke forsøke å få barn på nytt. Det kunne være farlig for både barnet og meg. Sorgen blandet seg med tidligere erfaringer og skapte kaos i livet mitt. Min daværende mann støttet meg så godt han kunne. Vi startet adopsjonsprosess, og prøvde å reparere det som var ødelagt. Men det gikk ikke. Vi gled fra hverandre og gikk hver vår vei.

Stine brukte sangen som terapi. Hun fant sanger med tekster og melodier som speilet hennes egne følelser og tanker. Hun skrev også dagbok. På den måten kom hun seg gjennom sorgen og kaoset, og vokste seg sterkere, tryggere og mer uavhengig.

- Men jeg kommer aldri til å glemme Theodor. Jeg har han med meg i alt jeg gjør. Avtrykket av hånden hans har jeg tatovert på min egen hånd og avtrykket av foten hans har jeg på min egen fot. Men hadde vi forstått navnet hans feil? Kanskje Theodor betyr vår gave til Gud. Det ble lettere å overgi Theodor når jeg tenkte sånn. Og hver gang månen er stor og fin, og når jeg ser en regnbue, da tenker jeg på han. Jeg må alltid se opp, når jeg tenker på Theodor.

- Hvordan orker du å arrangere kor og konsert når denne tiden er så tung for deg?

- Julen har alltid fylt meg med glede, midt i alt som har vært vanskelig. Og det å være med i kor gir opplevelsen av fellesskap og tilhørighet. Vi puster sammen, synger sammen og formidler sammen her og nå. Livet er enklere når jeg synger i kor. Jeg ønsker å formidle noe av dette videre til andre i dette korprosjektet. Mitt håp er at denne konserten kan skape en lomme med ro når vi er på full fart inn i høytiden. At folk kan legge fra seg hverdagsstress og jobb og være sammen om musikken.

- Takk, Stine, for at du delte av dine tanker og erfaringer. Vi får alle mulighet til å høre deg og prosjektkoret på konserten 22.des i Våler kirke.



Theodor fikk bare fire måneder her på jorda. Privat foto



UNG I VÅLER

UNGDOMSKLUBBEN



For ungdommer fra 8.klasse og oppover!

Datoer:

6.des Grøttest på Våk misjonshuset kl 19:00 - 22:00

17.jan Aktivitetsdag i Middagsåsen kl 19:00 - 22:00



FØLG OSS PÅ FACEBOOK:

"UNGDOMSARBEID I VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETER"

FOR OPPDATERT INFO, BILDER OG REPORTASJER



Babysang på Våk misjonshus

5.des kl 11:00

6.feb kl 11:00

20.feb kl 11:00



Søndagsskolen i "Stallen" ved Våler kirke



24.nov kl 10:30

8.des kl 10:30



BARNAS SIDE

Finn fem feil!

En engel viste seg for Josef i en drøm. Den fortalte Josef at barnet i magen til Maria var Guds sønn.



Finn veien til stjernen!

Finner du veien fra trestammen og helt opp til stjernen i toppen av juletreet?



Åpent barnekor i Våler kirke
Julaften kl 14:00



Barn fra Våler Soul kidz og Bame- og ungdomskoret inviterer DEG til å bli med på julaften!

Øvelse:
Torsdag 19.des kl 17:00 - 18:00 i Våler kirke

Send gjerne en melding til kantor Bent Erik Hodnebrog mob: 958 12 058

Fargelegg!

Jesus ble født i en stall i Betlehem.



Tegninger: Francesca De Luca

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00.



Vitser

- Kan jeg få hund til jul, pappa?
- Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

- Hvorfor sitter du i fengsel?
- Jeg startet julehandelen litt for tidlig.
- Man kommer vel ikke i fengsel for det?
- Hvis man starter før butikkene åpner, så ...

Advent og jul i Våler og Svinndal kirker 2019

Søndag 1. desember kl. 16:00

Våler kirke

Lysmesse

Speidere, St.Georgs
gilde og Barne- og
ungdomskoret i
Våler deltar.



Onsdag 4.des kl 18:00

Svinndal kirke

Lysmesse ved Origosenteret

Søndag 8.des kl 15:00

Svinndal kirke - Adventsgudstjeneste
Svinndal skolekorps deltar

Søndag 15.des kl 11:00

Våler kirke - Adventsgudstjeneste

Søndag 22.des kl 20:00

Våler kirke

Den stille vakre julekonserten

Mandag 23.des kl 11:00

Lillejulaftensgudstjeneste på
Helse og sosialsenteret

Julaften kl 14:00

Våler kirke - Gudstjeneste
Åpent barnekor deltar

Julaften kl 16:00

Våler kirke - Gudstjeneste
Stine Marie Svartdahl deltar

Julaften kl 16:00

Svinndal kirke - Gudstjeneste
Svinndal Soul kids deltar

1.juledag kl 11:00

Våler kirke - Høytidsgudstjeneste

2.juledag kl 11:00

Svinndal kirke
Høytidsgudstjeneste

29.des kl 11:00

Våler kirke

Romjulsgudstjeneste

29.des kl 18:00

Våler kirke

Romjulsconsert ved Våler sangkor

ÅRETS JULESALME Norsk salmebok nr. 32.

Menighetsbladet ønsker sine lesere en god og fredfylt jul med denne vakre julesalmen, hvor både tekst og melodi er av Martin Luther. Og da trenger vi ikke noen lang presentasjonsrunde, Luther kjenner vi ut og inn fra vår barneskoletid og konfirmasjon. I vår salmebok er tretten av salmene skrevet av ham, i tillegg har han oversatt seks salmer fra latin til tysk, og disse nitten salmene er så oversatt til norsk av våre norske salmediktere. Men Martin Luther var også komponist, seks av salmene i vår salmebok har han skrevet melodi til, og tre av disse blir også brukt på salmer av andre salmediktere.

Dagens salme ble imidlertid brukt som et krybbespill, med utgangspunkt i Luk. 2.8-18. I første vers henvender engelen seg til hyrdene og ber dem gå og finne barnet i krybben, - "der finner dere barnet lagt". Fra vers seks kommer menigheten inn, og slik får vi hele juleevangeliet i musikkform, atskillig enklere enn i Händels storslagne Messias, men sangbart for hele menigheten.



Engelen:

Fra himlen høyt jeg kommer her
med hilsen både god og kjær,
det glade budskap om Guds fred,
det bringer jeg til jorden ned.

Et lite barn er født på jord.
En utvalgt jomfru er hans mor.
Her ligger han så fin, så kjær,
han deres fryd og frelse er.

Det er den Herre Krist, vår Gud,
som fra all nød frir dere ut.
Han er en Frelser ved Guds Ånd
som løser alle syndens bånd.

Han bringer dere salighet,
den som Gud Fader har beredt:
At dere skal til evig tid
ha liv med oss i himlen blid.

Gi nøye akt på dette tegn:
I krybben svøpt, i stallens hegn,
der finner dere barnet lagt
som bærer verden med sin makt.

Sammen:

Vær lovet, Gud, som gaven god,
din egen sønn, oss sende lot!
Hør, gleden gjennom himlen går,
Guds engler hilser oss: Godt år!

Menigheten:

Kom, la oss vandre glad i sinn
med hyrdene til barnet inn,
og knele der, med takk og bønn,
for ham som er Guds egen Sønn!

Du edle gjest, velkommen vær!
For syndres skyld du kommet er.
Så fattig kom du hit til meg -
Jeg aldri nok kan takke deg!

O Herre, verdens skaper god,
hvor fattig du deg føde lot!
Hvor ydmyk lot du deg bli lagt
i stall og krybbe, uten prakt!

Å, hjertens kjære Jesus Krist,
gjør deg en vugge i mitt bryst!
Kom, hvil deg i mitt hjertes skrin,
og gi meg del i nåden din!

Men slik har det behaget deg
den sannhet å forkynne meg
at alt hva verden stoler på,
det er for deg som halm og strå.

Hver sorgfull sjel, bli frisk og glad!



av biskop Atle Sommerfeldt

I skogen inn mot svenskegrensen i Aurskog-Høland kommune ligger Mangen kapell, vakkert plassert på et høydedrag over Viksjøen. Altertavlen er et glassmaleri av Harald Borg fra 1956. Motivet er Jesus i krybben. Rundt krybben har mennesker samlet seg, og over krybben er det en stjerne som gir lys til begivenheten. Mangen kapell ble reist i 1903 fordi skogsarbeidere og husmenn der inne trengte et Gudshus som man kunne søke til, både i glede og i sorg. Den lille og vakre tømmerkirken er bygget av skogens materialer og knytter sammen natur, arbeidsliv og det hellige rom.

De som bygde kirken levde et tøft liv i skogene. Arbeidet var tungt, og hverdagen besto stort sett i å sikre nok mat på bordet. Barsedødelighet var høyere enn i dag, og mange døde alt for tidlig. Rundt kirken ble det derfor anlagt en kirkegård som gjorde det mulig for folk å besøke gravene og minnes sine døde uten å være borte fra hjem og arbeid i dagevis.

I glassmaleriet i kirken ser vi både slitne arbeidsfolk og velstående samlet rundt Jesusbarnet i krybben. Jeg liker å tenke at når folk har samlet seg i Mangen kapell til julegudstjenester, fikk de ny livskraft av å se på bildet av Gud som kommer til alle mennesker og lar sitt lys gi varme og håp til alle. Altertavlen minner oss om at vi alle er velkommen slik som vi er, til barnet i krybben og til hvile i Guds nåde og kjærlighet. Altertavlen i Mangen er dypt rotfestet i den virkeligheten der kirken først ble reist. Likevel kan den også tale til oss alle, hvert på vårt sted, med vår livsvirkelighet og vår lengsel.

H.C. Andersen har i sin julesalme uttrykt det slik (NoS45): «Hver sorgfull sjel, bli frisk og glad, kast av din tunge smerte. Et barn er født i Davids stad, til trøst for hvert et hjerte. Til barnet vil vi stige inn, og selv bli barn i sjel og sinn. Halleluja, halleluja, barn Jesus!»

Velsignet og frimodig julefeiring!

DET KULTURELLE VÅLER

FN-DAGEN I VÅLER

For femte år på rad ble FN-dagen feiret i Våler kommune. Dette arrangementet har etter hvert blitt så stort at Herredshusets festlokale blir for lite, her må Bøndenens hus i Svinndal til. Det var helt nødvendig, for da ordfører Reidar åpnet arrangementet, satt 250 mennesker benket ved virkelig lange langbord.

Denne dagen er en samling om internasjonal mat, laget av våre nye landsmenn i kommunen, og ordføreren understreket hvordan samling om et måltid er en viktig del av kulturen for de fleste mennesker, uansett hvor man kommer fra.

Denne kvelden fikk vi smakt på mat fra 18 - atten - forskjellige nasjoner, og her var veldig voksne, voksne og små og store barn samlet til fest. De yngste satt på en arm og de eldste støttet seg til en arm (eller en stokk), men både disse og de som befant seg mellom ytterpunktene, koste seg sammen.

Det var barneskoleelever som sang, det var opptredener av flere slag og prat og munterhet i lange baner, og ute i vestibylene holdt klovnene og ballongvridere ablegøyer med barna, som forøvrig ble behørig internasjonalt foret med popkorn.

24.oktober har blitt viktig for kommunen vår, ikke minst for å lære hverandre og hverandres kultur å kjenne. Takk til alle involverte, både innfødte, integrerte og nyankomne, for flott arrangement – vi kommer neste år, også! ITH



FRIVILLIGKONSERT

Onsdag 16.oktober inviterte kantor Bent Erik Hodnebrog til "Konsert for frivillighet, raushet og livsglede" i Svinndal kirke. Dette skulle være både en hyllest til frivilligheten og til musikken, og det ble det!

Kveldens konferansier Thomas Hagen ønsket velkommen til en annerledes konsert, og det hele startet med en ellevill orgellek fra kantoren, hvor utgangspunktet var "Bæ-bæ lille lam", men her ante vi både Bachs "Toccat og fuge", Mendelsohns "Bryllupsmarsj" og "Morgendagens søsken" for å nevne noe. Våre latinske brokker forteller oss at homo ludens betyr "det lekende menneske", men dette må da være homo ludens musicus! En festlig åpning var det iallfall, og siden gikk det slag i slag med orgelsnutter spilt av elever på sjette trinn fra Svinndal skole, alt innøvd på tre små uker.

Den stille, vakre
Julekonserten
i Våler kirke
22. des kl 20:00

Julekoret 2019
Ole-Petter Ellingsen, gitar
Stine Marie Svartdahl, solist
Bent Erik Hodnebrog, dirigent
Band og orgel

Kollekt ved utgangen til SYKEHUS KONTOR

Og da snakker vi ikke om et lite klasseromsorgel av typen salmesykkel, men Svinndals eget flotte kirkeorgel, med masse pedaler og annet å holde orden på.

Idéen til å la barn prøve seg på stort kirkeorgel stammer fra organist og komponist Bjørn Ivar Ulvedalen, uten at barna har noen bakgrunn verken i orgelspill eller pianospill, og det var hans fem små preludier som ble fremført av Svinndalelevne Daniel, Ingrid Juliane, Silje, Benjamin, Emil, Lucas, Julia og Marie.

Men er det konsert, så er det konsert. Svinndal skolekorps var hjertelig til stede, og det med sjarmerende drillkorps, organisten selv gledet oss med feiende bruremarsj, og han og Ole Petter Ellingsen (sistnevnte på elgitar) stod for en fantastisk versjon av salmen "Ingen vinner frem til den evige ro", før det hele ble avsluttet med fullt kjøør med Valentin Bohne på slagverk og de to før nevnte voksne på galleriet.

Konferansier Thomas loste oss ledig og humorfylt gjennom kvelden, og nå er iallfall ingen i Våler i tvil om hva organisten vår heter til etternavn!

Kvelden ble i det hele tatt fylt av alt overskriften lovet: Frivillighet, raushet og livsglede for en kirke fullsatt av fornøyde publikummere. Vi ser gjerne at prosjektet med de unge musikerne fortsetter – kan vi håpe på en vårkonsert?
ITH

Adventskonsert

Med Musikkorpset Ljom

Svinndal kirke søndag 24. november, kl.17.00

Gjester

Våler sangkor

Ole-Petter Ellingsen og Bent Erik Hodnebrog

Gratis inngang



Fest for kirkens frivillige

Onsdag den 16. oktober, etter en flott konsert i Svinndal kirke, samlet mange av kirkens frivillige i Våler og Svinndal seg til årets frivilligfest på Fredheim.

Her feiret vi frivilligheten i den fine nyoppussede salen. Skal vi dømme etter de tilbakemeldinger vi i staben har fått etter festen, så ble festen både vellykket, hyggelig og morsom. Det gleder oss å høre! Det ble ønsket velkommen med velkomstcider i høye, smale glass og etter hvert ble det servert nydelig ertesuppe sammen med nybakt foccacia. Det smakte herlig en sen høstkveld.



Det avtroppende menighetsrådet ble behørig takket av og det nye menighetsrådet ble behørig presentert. Det er alltid litt vemod i det å «bytte råd» - men slik er kirkedemokratiet

bygget opp, så det må vi bare forholde oss til.

Selvfølgelig vanket det deilige kaker og sjokolade til kaffen og vi både sang litt og hadde en morsom quiz underveis. Tre flinke jenter fra det nye barne- og ungdomskoret vårt hjalp til på kjøkkenet, og gjorde en strålende jobb slik at vi ansatte kunne kose oss sammen med de frivillige.

Kvelden ble avsluttet med at staben sang Velsignelsen akkompagnert av kantor Bent Erik. Deretter fikk de frivillige en symbolsk takk hver seg, i form av en rød rose.



Kjære frivillige!

Tusen takk for at dere stiller opp og hjelper oss slik dere gjør i kirkene våre og takk for at dere kom og feiret frivilligheten sammen med oss! Håper å se dere også i året som ligger fremfor oss! Alt godt til dere alle!

På vegne av staben, Eva - kirkeverge

Diakoniutvalget i Svinndal

Inviterer deg til
**Formiddagstreff på
Klokkergården**

Onsdag 27.nov kl 12.00
Adventsmøte med grøt
Onsdag 19.feb kl 12:00

Alle er hjertelig **VELKOMMEN!**
Hilsen oss i Diakoniutvalget



**VÅLER SANGKOR
ØNSKER
VELKOMMEN TIL
ROMJULSKONSERT
I VÅLER KIRKE**

**SØNDAG 29. DESEMBER
KL. 18.00**

DIRIGENT:
TERJE TJELLE

VED PIANO OG ORGEL:
BENT ERIK HODNEBROG

Inngang kr 200,- pr. person
Gratis inngang for barn

VELKOMMEN!

MØTEPLASSEN



Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager i ulik uke. Barn i barnehagealder fra 17:30-18:15, skolebarn fra 18:15-19:00. Fellesøvelser av og til, da fra kl. 17:30-19:00 og med kveldsmat. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Lik FACEBOOK-siden vår som heter Svinndal Soul kids. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen
Kontaktpersoner: Anne Kari Moslått: Mob.: 977 70 050
Inger-Johanne Sælid Grimsrud: Mob.: 945 42 287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

VÅLER SOUL KIDZ

Øver på Våk Misjonshus v/ barnehagen annenhver torsdag kl. 17:30 til 18:30
kontakt: Lise Kristin Aaberg-Ljunggren: mob.: 924 23 861 eller liseaaberg-ljunggren@hotmail.com

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene.
For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!



VANSJØ/SVINNDAL IL

post@vs-il.no

Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Kontaktperson Åse Kristine Pedersen vansvindal@ronhandball.no

Fotball

V/S Fotball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 6 - 40 år! Vi trener vanligvis på Kirkebygden kunstgressbane, men kan også benytte gressbanen i Svinndal.

Kontaktperson Grethe Guttulsrud fotball@vs-il.no

Allidrett

Allidrett er et tilbud til alle barn som går siste året i barnehagen og 1 klassingene. I allidretten har vi fokus på at barna skal få prøve ulike idretter gjennom variasjon og lek. Gjennom et år er vi bl.a. innom de tilbudene V/S har - som håndball, fotball, samt vintersport i Middagsåsen.

Kontaktperson Jon Andersen post@vs-il.no

Alpin/snowboard/twintip

Kurs og trening i alpint og snowboard/twintip. Følg med på facebook *V/S alpin* og *VS/IL Øst brettklubb* trening for startdatoer. Vår arena er klubbens eget anlegg Middagsåsen Sportssenter AS.

Kontaktperson Espen Wold alpint@vs-il.no

Turn og lek

Lek og sang for barn i barnehagealder hver mandag i Vålerhallen fra kl 17-18.

Kontaktperson Renata Orban-Kereki turnoglek@vs-il.no

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no



RESPEKT - SAMHOLD - GLEDE

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

Seniordans

Hver mandag kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Bli kjent i Våler

Liker du å gå tur i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur. Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom? Kartene finner du på internett ved å søke på enten: Våler kommune turstier eller Terje Lauritzen turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake på stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du. Jeg vil derfor ikke foreslå noen spesiell tur. Om du ikke er vant med å ferdes i skogen, vil jeg anbefale at du går merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er god plass til enda flere. Jeg vil også benytte anledningen til å takke turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!
GOD TUR! Terje (DNT)

Fellesråds- og menighetsrådsmøter for Våler og Svinndal

Torsdag 5. desember

kl 18:00 menighetsrådet,

kl 20:00 fellesrådet

Torsdag 6. februar

kl 18:00 menighetsrådet,

kl 20:00 fellesrådet

Sted: Kirkekontoret

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.



Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

Søndagsskolen i Våler

Datoer før jul: 24.nov og 8.des
Velkommen til "stallen" ved Våler kirke kl. 10:30.

Babysang

Våk misjonshus
følgende torsdager kl.11:00.

5.des, 6.feb

Følg med på facebook
og hjemmeside

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Torbjørn Meyer
tlf.: 99 15 03 70



Kommende møter:

Onsdag 11. desember
Julebord på Bøndernes Hus
Påmelding 95171439. Marit og Husband underholder.

9. januar
Hyggekveld på Våler Herredshus
Nytt fra kommunen av interesse for eldre.



Julegrantening i Våler 2019

Kirkebygden: **søndag 1/12**

Svinndal: **søndag 8/12**

Våk: **onsdag 11/12**

Programmene finner du på kommunens hjemmeside og Facebook side.



FN's internasjonale frivillighetsdag 5. desember i Våler

Vi vil gjerne gjøre litt stas på våre frivillige og samarbeidspartnere fra Svinndal, Sperrebotn og Kirkebygden.

I den anledning ønsker vi å invitere dere til markering av dagen.

Det blir underholdning og servert god mat.

Vi ønsker å takke alle våre frivillige for den fantastiske innsatsen dere gjør for lokalsamfunnet vårt!

Torsdag 5/12

kl. 18.00 - 21.00 på Fredheim.

Kveldens program:

Velkomst

Beverting

Frivillighetsprisen 2019

Kulturelt innslag

Dessert m/kaffe

Trekning av Loddbøker.

Påmelding senest 2. desember til Karen Margrethe på mobil 936 22 761 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

JULEAAKSJON «HJERTEGAVER»

For 3. år i trekk, samarbeider Frivilligsentralen med Home Start om **JULEAAKSJON«HJERTEGAVER»** Kom innom og kjøp et juleherte min. kr. 50,-, da er du med å gjøre julen litt bedre for noen som opplever en vanskelig til, når julen nærmer seg. Pengene som kommer inn går u avskåret til barn og ungdom i Våler. Støtt opp om prosjektet!

Kulturelle spaserstokken – arrangement for voksne og eldre torsdag 28 november 2019 kl. 11:00 – 14:00.

Sted: Kirkebygden grendehus, 2. etg. på Kirkebygden barnehage, Folkestadveien 2, 1592 Våler.

Velkommen til en hyggelig samling med profesjonell underholdning samt julelunsj med vårrull, salat, kringle, julekaker og kaffe.

Underholdning: konsert med julemusikk ved Underholdningsvogna. Ta gjerne en titt på deres hjemmeside: www.underholdningsvogna.no og forestillingen «Swingende Jul!»

Arrangementet arrangeres av Oppvekst og kultur, Våler kommune i samarbeid med Frivilligsentralen i Våler.

Inngang kr. 50,- betales ved oppmøtet (kort/ kontant /vips).

Påmelding til Frivilligsentralen innen 25. november 2019.

post@vaaler-of.frivilligsentral.no eller tlf: 69286316 / 93622761.

HJERTELIG VELKOMMEN !

Førjulsgleder på «Spis sammen» 19/11 Blodklubb.

17/12 Julemiddag og riskrem.

Møteplasser og aktiviteter i Våler.

«Lørdagstreff» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene. Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggelig samvær over en kopp kaffe.

Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i dagsenteret hver mandag fra kl. 10.45 – 12.00.



er åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00. Velkommen!
Juleferie fra 17/12 – 5/1



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL

DATA "DROP IN" på biblioteket hver tirsdag fra kl. 18.00 – 20.00.

Ta en tur innom eller ring til Mathias, mobil 900 86 471 for å gjøre en avtale.

Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid. Vi utveksler ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi er i lokalene til dagsenteret fredager kl. 10.15 – 12.00

følgende datoer:

29/11, 13/12, 10/1, 24/1, 7/2

Lill, mobil 416 91 687.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

Møteplassen "Bygdekafé"

Mandag	kl. 10.00 – 13.00
Onsdag	kl. 11.00 – 15.00
Torsdag	kl. 11.00 – 14.00

(Lunsjbord 12.00 – 13.30)

«BINGO» på frivilligsentralen

Vi møtes mandager kl.18.30
følgende datoer er satt opp
25/11, 09/12, 6/1, 20/1, 3/2,

Møteplassen "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Dagens meny se Facebook

SYKLUBB på Frivilligsentralen hver onsdag fra kl. 17.00 – 21.00. Det er en arena for alle som har lyst å sy og bli kjent med andre. Her er alt fra nybegynnere til litt mer erfaren.

Janne Øvrid Holter 984 10 269.

STRIKKEKAFÉ

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende dato er satt opp

19/11, 10/12, 14/1, 11/2

Ta med strikkesøy eller annet håndarbeid og godt humør!



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL

hver onsdag på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.



Det er en ukentlig møteplass, med fellesskap og sosial hygge. Vi spiller på Våk misjonshus hver onsdag kl. 15.00 – 17.00. Velkommen

Våler/Svinndal Frivilligsentral takker for et godt samarbeid gjennom 2019 og gleder oss til å ta fatt på nye muligheter og utfordringer sammen med dere i 2020.

Aktivitetene på Frivilligsentralen og Helse- og sosialsenteret har juleferie fra 18. desember 2019 – 5. januar 2020.

Svinndal soul kids

Vi har mange barn på korøvelse om dagen,
og det er veldig gledelig!

Vi har også et stort spenn i alder nå,
så vi prøver å dele opp i 2 grupper:

Det vil si at øvelsene nå blir delt, med
barn i barnehagealder fra 17:30-18:15,
og skolebarn fra 18:15-19:00.

Fellesøvelser av og til, da fra kl. 17:30-19:00
og med kveldsmat.

Se *Svinndal Soul Kids* facebookside for mer
informasjon.

Fortsatt øvelser annenhver torsdag, i ulike uker.

VELKOMMEN TIL LYSMESSE

Onsdag 4. desember kl.18.00
i Svinndal kirke

Tradisjonen tro har vi den glede å invitere
alle til å delta på en stemningsfull lysmesse
i regi av Origosenteret og Svinndal
menighet. En annerledes messe med
opplesning, sang og musikk fra pasienter og
ansatte, i samarbeid med sokneprest Sture
Jenssen, bymisjonsprest Steinar Eraker og
kantor Bent Erik Hodnebrog.

Etter lysmessen inviteres alle inn på
Origosenteret til hyggelig sammenkomst
med julegrøt, kaffe og kaker.

Alle ønskes hjertelig velkommen til å dele
stemningen med oss!

MØTER VINTEREN 2019/2020

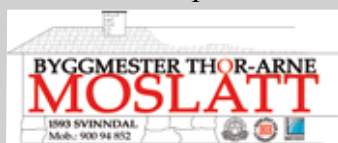
Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Fre 29.11	18:00	Våk	Julemesse		
Tors 05.12	19:30	Våk	Bønnemøte		
Søn 15.12	17:00	Fredheim	Julemøte		
Tors 09.01	19:30	Våk	Bønnemøte		
Fre 17.01	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		
Tirs 21.01	19:30	Våk	Bibelsamling		
Ons 22.01	19:00	Våk	Årsmøte NLM		
Ons 29.01	18:00	Fredheim	Årsmøte Normisjon		
Søn 02.02	16:00	Fredheim	Familiesamling		
Tors 06.02	19:30	Våk	Bønnemøte		



Våler Misjonssamband
Leder: Magnar Naustvik.
Mobil: 99096113
e-post: mnaustvik@gmail.com



Annonsesponsor:



Svinndal Normisjon
Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.no
Kontaktperson:
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818
e-post: post@fredheim-svinndal.no



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner
er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*
Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer. Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød, tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

Nye utleiepriser av Fredheim

Hele huset: kr 2000,-

Storesal: kr 1000,-

Lillesal+kjøkken: kr 1000,-

Henting av nøkkel dagen før: kr 250,-

Helgeleie (fra fre kl 16.00 til søn kl 12.00): Kr 2500,-

KJÆRNSRØD Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
BEACON HILL, MASSACHUSETTS



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:

www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



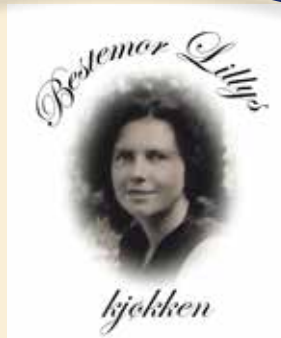
STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på **solitun.no** eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005



SKOLT
PUKK OG MASSER

Vestby Pukkverk

Moss Pukkverk

E 6

Råde Pukkverk

Skolt Miljøpark

Sarpsborg pukkverk

Vi leverer alt av knuste steinvarer som:
Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55
Epost: ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS
Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening



idé decor
norge a.s

Din Interiør-leverandør
Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fotterogtaer.no mail:post@fotterogtaer.no



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837



Timebestilling og Drop in

TLF: 69 28 77 00

- ❖ Dame og Herreklipp
- ❖ Farge
- ❖ Bryn
- ❖ Permanent
- ❖ Håroppsetning
- ❖ Brud
- ❖ Hairextensions
- ❖ Vippeextensions
- ❖ Negldesign
- ❖ Hårpleie produkter
- ❖ Smykker
- ❖ Gavekort



Vestlia 1, 1592 Våler

Hjemmeside: www.saksenfrisor.no

VELKOMMEN

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem til deg!

Fotkremer

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no





www.moss-stenhuggeri.no



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring
- snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

-  Individuell oppfølging
-  Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
-  Røykesluttkurs - Røykfri sammen
-  Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:

Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING

TRANSPORT

Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent

Fra www.kirkens-sos.no

kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

landsdekkende døgnåpen

116 123

mentalhelse.no



Telefon: 69 28 60 32

JM JOHANSEN Tlf. 69 16 36 33
MONUMENTHUGGERI AS www.johansenmonument.no
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.



GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no




Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal

 Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140



Svinndal Fotterapi

Elin - 482 55 695

Facebook: Svinndal fotterapi

Åpent mandag/tirsdag etter avtale

Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler

Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet

E-post: post@vaalervannverk.no

www.vaalervannverk.no



Bursdager, **firmafester**
utdrikningslag, **julebord**
festligheter

Tlf 69 28 60 00

VI HJELPER DEG MED VEIEN!

- Fresing av asfalt

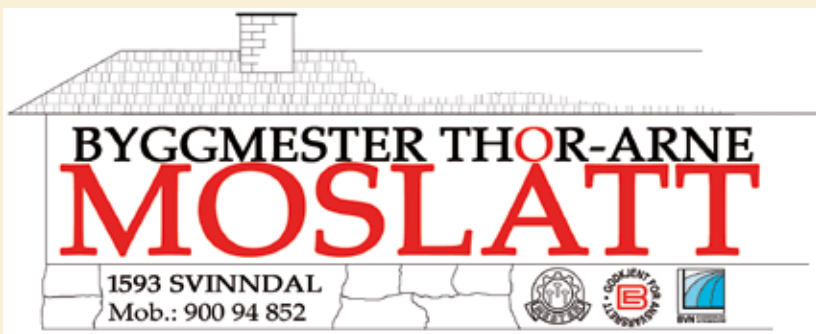
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler

Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no

www.asfaltremix.no



Etabl. 1976



Byggmester
Ulf Johannessen a/s



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
01.12	16:00	Våler kirke	Lysmesse	1.s i advent	Speiderne	Gløgg og pepperkaker
04.12	18:00	Svinndal kirke	Lysmesse ved Origosenteret			Kirkecaffe på Origosenteret
08.12	15:00	Svinndal kirke	Adventsgudstjeneste	2.s i advent	Svinndal skolekorps	
15.12	11:00	Våler kirke	Adventsgudstjeneste	3.s i advent	Norsk Luthersk Misjons- samband	
23.12	11:00	Helse- og sosial- senteret	Gudstjeneste	Lille julaften		
24.12	14:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Gatefolket	Åpent barnekor
24.12	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Kirkens nødhjelp	Stine Marie Svartdahl
24.12	16:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Julaften	Gatefolket	Svinndal Soul kids
25.12	11:00	Våler kirke	Høytidsgudstjeneste	1.juledag	Menighetsarbeid	
26.12	11:00	Svinndal kirke	Høytidsgudstjeneste	2.juledag	Kirkens nødhjelp	
29.12	11:00	Våler kirke	Romjulsgudstjeneste	Romjulssøndag	Menighetsarbeid	
05.01	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Kristi Åpenbaringsdag	Menighetsarbeid	Presentasjon av konfir- manter, kirkecaffe
12.01	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.s i åpenbaringstiden	Menighetsarbeid	Presentasjon av konfir- manter, kirkecaffe
19.01	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.s i åpenbaringstiden	Normisjon	
26.01	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.s i åpenbaringstiden	Kirkens SOS i Borg	
02.02	18:00	Svinndal kirke	Tomasmesse	5.s i åpenbaringstiden	Amathea	
09.02	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Såmannssøndagen	Bibelselskapet	



Menighetsblad og stab på kirkekontoret
ønsker alle innbyggere i våler og Svinndal
en fredelig og god adventstid
og en riktig GOD JUL
og et GODT NYTT ÅR!

