



ÅRGANG 74
JANUAR/FEBRUAR

2014

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



Grunnlovsjubileet
... side 8

Årets konfirmanter ... side 6

Det skjedde... side 7,8

KuHå ... side 9

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.vpgo.net



FUNGERENDE SOGNEPREST

Ingvild Osberg, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / ingosb@online.no
Kontortid tirsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 91 51 83 67

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen. Tlf.: 47 46 27 52.
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 97 68 97 22

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-12.00,
onsdager kl.12.30-19.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 90 85 79 32

KANTOR

Frank T. Nordensten, Tlf : 47 46 72 13
organist@vpgo.net
Tlf. priv.: 99 58 78 06

TROSOPPLÆRINGSKONSULENT

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17
kateket@vpgo.net
Tlf. priv.: 98 06 98 18

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Tlf.: 69 28 61 25
Mobil: 91 51 82 36

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: Bjørg H.R. Blomqvist. Mobil: 986 17 273
NESTLEDER: Jon Gisle Rønning. Mobil: 911 48 799

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2012/13

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

Bladet kommer ut ca. tre uker etter innleverings-
fristene.

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 74
JANUAR
FEBRUAR

2014

www.vpgo.net
Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.
Utkommer 6 ganger i året.
Opplag: 1900
Trykk:
07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
Laila Guthus
Tlf.: 69 28 80 70
Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:
Kirkeverge
Eva Marie Pedersen
Tlf. arb. 47 46 27 52
Gaver til bladet:
Bankgiro: 1083.30.04897



REDAKTØREN HAR ORDET

Strøtanker i en vintertid

Selv om kirkeåret tjuvstarter, så er jo kalenderåret stadig ungt for de fleste av oss. Når du leser dette har vi i kirken allerede hatt menighetsmøter om den nye salmeboka, og vi er stort sett ferdige med å ønske hverandre godt nytt år. Så du gikk glipp av menighetsmøtet? Vel, du var ikke den eneste. Forrige gang var temaet liturgireformen, denne gangen handlet det om ny salmebok; eller ei. Når dette skrives er utfallet ukjent, men jeg drister meg til å anta at den lille røde og den lille blå, snart må vike for den nye røde i kirkene våre.

«Skal du være noe for andre, må du også være noe for deg selv.» Påstanden slo umiddelbart rot i meg da jeg hørte den første gang. En nydelig dobbel bunn. Men «å være noe for seg selv», klinger jo lett odiøst, og er kanskje et stempel de fleste vil mistrives med. Men det er mye sant i det. Det handler kanskje først og sist om mot. Våger du å lytte til din indre røst? Våger du å flagge din personlige overbevisning? Selv om du blir stående alene på dekk i sydvesten? For oss musikere er det slik at vi ikke når inn til noe menneskesinn med vår musisering, om ikke inspirasjonen næres av våre egne hjerters akkumulerte erfaring...

I de drøyt 40 årene jeg har arbeidet i den norske kirke, har refrenget på visa alltid vært det synkende kirkebesøket. Man får nesten inntrykk av at det er kirkens eneste viktige anliggende. Kanskje rører vi her ved et sentralt problem, nemlig identitet? Er ikke de mest selvpptatte også de som er mest usikre på sin identitet? Er løsningen å være alt for alle, alltid og hele tiden? Er evig pluralisme svaret? Nå får vi en ny salmebok hvor opptil flere barn er kastet ut med badevannet, og delvis erstattet av en tradisjonsløs maxi-burger med «extra alt.» All tradisjon starter et sted, men estetikk har jo aldri vært noe tema i kirkedebattene. Så om denne boka ikke er godt for annet, så vil den iallefall bli en utfordring for samarbeidet mellom prester og organister. Godt salmeår!

Det blir forandringer på kirkekontoret!

Etter 10 år som kirkeverge i Våler og Svinndal har Eva M. Pedersen nå bestemt seg for å slutte! Hun har takket ja til en ny jobb og til andre utfordringer utenfor kirken, og har derfor sagt opp stillingen sin i kommunen vår. Fellesrådet har utlyst kirkevergestillingen, men i skrivende stund vites ennå intet om hvem som vil bli hennes etterfølger på kirkekontoret. Utpå vårparten og mot sommeren håper man imidlertid å ha på plass en annen i hennes sted. Eva begynner i sin nye jobb den 1. april, så inntil da vil hun være å finne på kirkekontoret. Vi kommer tilbake i neste nummer med et avskjedsintervju med Eva.

Våler og Svinndal menighetsråd ønsker med dette å sende en **stor takk** til "gressklippergutta" i kommunen vår som før jul ga en gave på kr. 11.000,- til kateketfondet vårt! Tusen hjertelig takk til dere for verdifull støtte!

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
9.11.13
t.o.m. 31.12.13

takk!

Totalt mottatt
kr 5.625,-
i gaver!



GIRO
1083.30.04897

Karin Aastorp 375,-
Kari og Odd Antonsen 250,-
Vamilla Fledsberg Vatne 200,-
H. og K. Flesjø 200,-
Knut-Egil Skolt 400,-
Wenche Kjærnsrød 150,-
Else og Reidar 200,-
E. og A. Vildskog 500,-
S&E 250,-
Helga Rogan 200,-
Maren Anne Gjølstad 300,-
Lina J. Gunnerød 200,-
Magna P. Havold 100,-
Mimmi i Askim 250,-
Kjell Egil Thorvaldsen 500,-
Elisabeth og Ragnar Thon 200,-
Emma Holm 200,-
Trond Bjørnstad 250,-
AM og B Listerud 400,-
Else og Even Riiser 500,-

søke fest luksus
energi
FRA gruble
kunnskap DRØMME
vilje lykke
SNART honning bilde illusjon
miljø



MAMM
FRA JENN
HAPPY W

BLI MED PÅ LAGET!



STED:
DIN NÆRMESTE
SKOLE
TID:
HVER UKE
HELE ÅRET

PS. Hold av dagen 17. mai
og husk gode sko!



SpareBank 1 støtter de som bruker tid og krefter på å skape et levende og trivelig lokalsamfunn. At folk trives der de bor gjør det både lettere og mer meningsfylt for oss å være en lokal bank.

Sammen får vi ting til å skje.

Søk støtte til noe du brenner for på:
www.vi er der du er.no

SpareBank
ØSTFOLD • AKERSHUS





Sognepresten har ordet

Godt nytt år!

I Frankrike, der jeg jobbet som prest noen år, var de ikke så opptatt av å sende julekort. Nyttårs-kortene var viktigere. Folk sendte hverandre de beste ønsker for det nye året. Det var ikke veldig stress heller, for det var lov å ønske hverandre godt nytt år ut hele januar.

Vi har ikke en slik skikk. Men strengt tatt trenger vi ikke noen leksjon i skikk og bruk for å ønske hverandre noe godt. Det kan vi gjerne gjøre hele året, og gjerne oftere enn vi nordmenn har for vane.

Gjennom min beste venninne har jeg blitt kjent med en amerikansk kvinne. Hun er gift med en nordmann og har bodd noen år i Norge, men likevel fremstår hun som veldig lite norsk. Noe av det som er aller mest tydelig, er at hun er så flink til å si hyggelige ting. Selv om vi ikke kjenner hverandre godt, overøser hun meg med komplimenter når vi treffes. Hun tiltaler meg alltid med fornavn, og bruker navnet mitt mange ganger. Vi andre, trauste og norske som vi er, fniser litt av dette. Men innerst inne kjenner vi at det gjør godt. Det er godt å bli møtt med vennlighet, det er godt å høre at en er fin på håret (selv om det ikke er sant), vi blir litt lettere av å bli møtt av et smil og gode ord.

Kanskje er min venninnes venninne ikke bare amerikansk, men rett og slett et godt menneske? Hun vil oss i alle fall vel.

Jeg er med i en veiledningsgruppe, et sted der vi møtes for å dele erfaringer fra arbeidet vårt i kirken. Når vi starter en slik gruppe, inngår vi en avtale oss imellom. I gruppa er det selvsagt streng taushetsplikt. Ingen kan fortelle til noen andre hva de har hørt i gruppa. Vi har også streng møteplikt. Samlingene må prioriteres!

Men en minst like viktig ting er at vi vil hverandre vel. Vi har blitt enige om at alt vi sier og alt vi hører i gruppa, skal forstås i beste mening. Vi trenger ikke å bruke opp kreftene på å gruble om hva de andre egentlig har ment og tenkt. Vi vil hverandre vel!

Ikke noe av dette faller naturlig for meg. Verken å overøse mennesker med komplimenter og vennlige ord, eller å ta alt folk sier i beste mening. Men jeg øver meg stadig. Det er nemlig et mye enklere liv når jeg slipper å gruble over hva mennesker egentlig mener om meg. Det blir et gladere liv når vi kan dele hyggelige ord. Vi skal snakke sant til hverandre, men vi kan likevel velge gode ord. Noen ganger er brutal sannhet nødvendig, men ikke så ofte som vi tror. For ord skaper opplevelser. Gode ord skaper gode opplevelser og sinte ord gjør oss triste og nedstemte.

Selv Paulus, en skarp tenker og til tider en nådeløs taler, hadde forstått dette. Til menigheten i Kollo-sæe, i kapittel 3, sier han:

Kle dere derfor i inderlig medfølelse og vær gode, milde, ydmyke og tålmodige, så dere bærer over med hverandre og tilgir hverandre hvis den ene har noe å bebreide den andre. Som Herren har tilgitt dere, skal dere tilgi hverandre. Og over alt dette: Kle dere i kjærlighet, som er båndet som binder sammen og gjør fullkommen.

Ingvild Osberg, fung. sogneprest

GODT NYTT KONFIRMANTÅR!

I Våler og Svinndal har vi begynt det nye året med å presentere de nye konfirmantene. Det er alltid en fin opplevelse. Presentasjonsgudstjenesten i Svinndal 6. Januar og i Våler 12. Januar understreker at de nye konfirmantene ikke bare er kateketens og prestens ansvar, men at de hører til i menighetene.

Hele vår og sommer halvåret møter vi konfirmanter som ministranter (medhjelpere) og kirketjenere under gudstjenesten. For meg som prest er det et stort savn å ikke ha konfirmantene med som medhjelpere i høsthalvåret. Jeg tror også at det har skjedd en endring i holdningene til konfirmantene hos oss som er voksne. Fra min egen konfirmanttid (jeg var konfirmant våren 1980) husker jeg at det var mye sukk og klager fra de voksne delen av menigheten over konfirmantene som var med på gudstjeneste. Det var selvsagt ikke noen god opplevelse (heller ikke for oss som satt rolig). Sånn er det ikke lenger. Noen ganger er det urolig, det er helt normalt og bra for ungdommer i sin beste alder. Men som regel går det helt fint.

Nå ser vi at vi alle trenger plass, hver på sin måte. En kirke uten ungdommer er en fattig kirke. Vi er heldige som har konfirmantene med oss disse månedene! Det henger bilder av de nye konfirmantene bak i kirken i Våler, og i våpenhuset i Svinndal. Det gjør det lettere å huske dem. La oss ta dem med i bønnene våre!



Konfirmanter i Svinndal i 2014: *Ida Negård*

Nordhaug, Nikolai Buerengen Kristiansen, Isabelle Buerengen Kristiansen, Hanna Josefine Torp Solberg, Ingrid Eline Gunnerød, Ina Kollset Brusevoldalen, Emilie Arntzen Vang, Jens Christian Gullberg, Ina- Camilla Helene Utsigt Roos

Konfirmanter i Våler i 2014: *Anders Brennvall (var med på presentasjonsgudstjenesten i Svinndal), Mathilde Ring,*

Malene Kaspersen, Malin Karstensen, Linnea Dovland, Sander Negård, Henrik Rafshol, Anders Slåtten, Kristian Bonde Krognest, Ingeborg Hersleth, Thayra Michelle Bogdan, Odin Trolltun, Robin Holbrå, Emilie Delbakk Aslaksrud, Anniken Kolsvik Haugen, Natalia Ortega Haugen, Jørgen Fjell Pedersen, Øivind Frodahl Sand, Adrian Berger, Dorte Willgohs Iversen, Ada Marie Treidene, Andrea Skovdahl, John Christopher Risan, Linn Irene Holm Drillestad, Marie Helene Upsahl (var med på presentasjonsgudstjenesten i Svinndal), Lise Kathrine Upsahl, Sara Haggren Thamdrup, Rebekka Kolsvik Henriksen, Steffen Kolsvik Haugen, Kristoffer Andre Sagli, Martin Gretland Ellingsen, Sander Guttulsrød, Ole Anton Hammersborg, Vegard Gurrik, Simen Aleksander Jentoftsen.



DIAKONI ER:

- nestekjærighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



Den kulturelle spaserstokken

Konsert med Elin Prøysen og Egil Johansson

Torsdag 12. desember hadde møteplassen "Åpen kafè" på Helse- og sossialsenteret i Våler, besøk av Elin Prøysen og Egil Johansson med konserten "Prøysen for to".

Vi fikk høre kjente Prøysen-viser men også noen mindre kjente. Det ble allsang og mye latter og moro. Vi fikk servert riskrem med rød saus, kransekake og kaffe. Vellykket arrangement, som tåler gjentakelse ved en senere anledning.

VÅLER SANGKORS JULEKONSERT

Tradisjonen tro holdt Våler Sangkor sin julekonsert i Våler Kirke 3.juledag. Igjen var kirken fylt av tilhørere, fulle av forventning, og vi blei ikke skuffa i år, heller. Vi fekk høre mange av de gamle kjente og kjære julesangene, men også nyere ting, og alt låt reint og ekte. Hege Braathen, fløyte og Sindre Hovland var lydhøre tonefølgere på flere av sangene, og sangsolister fra eget kor holdt høg standard.

Koret hadde denne gangen stilt opp på en ny måte, med kara helt ute på sida, og både koristene sjøl og tilhørerne var enige om at dette var vellykka. Hele konserten fortjener rosende omtale, men vi nevner særskilt "Nordnorsk julesalme" av Trygve Hoff – nydelig, norsk og nær! Til sist overraska koret med den morsomme "Bjelleklang", før "Deilig er jorden" avslutta konserten.

Det er ei stor glede å kunne skrive så rosende om vårt gamle amatørbygdekor. Både dirigenten Anna Kubberød og koret kan glede seg over det; det vitner om godt og tålmodig arbeid over lengre tid. Samklang og samsang var en fryd å høre på, og det syntes som om alle satt med disse tankene.

Etter konserten delte for-dame i Menighetsrådet, Bjørg Blomqvist, ut blomster til særskilt fortjente av kveldens deltakere, men hvert kormedlem hadde egentlig fortjent en bukett! Det er fint å reise til en konsert med forventning. Det er enda finere å reise heim med et stort smil i sinnet. (Aasmund Breivik)



Bach på besøk i Svinndal kirke



Søndag kveld den 24.november holdt kantor i Skiptvet, Valerij Rubacha, en enmannsforestilling i Svinndal kirke som omhandlet Christian Bachs retur til Leipzig for å ivareta arven av sin far Johann Sebastian Bachs noter.

Et førtitalls personer hadde møtt fram og ventet spent på det som Valerij skulle formidle. Forventningene ble så visst ikke gjort til skamme og tilskuerne ble godt belønnet med en og en halv times underholdning med blandet tale og musikk på henholdsvis piano og orgel.

Handlingen startet med at han kom hjem til sin fødeby for å ta stilling til om hans fars arvede noter skulle selges eller tas hånd om av ham selv. Vi fikk høre om hans ambivalente holdning til sin fars musikk, som for ham tidligere hadde forekommet som gammeldags og kjedelig.

Han fant il slutt sin fars musikk stykke Toccata og det avgjorde at han bestemte seg for å beholde arven og berømmet samtidig sin fars musikk som han feilaktig hadde bedømt som dårlig og gammeldags, til å være det helt motsatt.

Forestillingen vil nok bli satt opp senere i andre deler av vårt fylke, så fikk du ikke anledning til å være i Svinndal den 24.november, så pass på neste gang. Den er vel verd å overvære.

Hilsen fornøyd tilhører

det skjedde...

Juletefest på Bøndenens hus søndag 5.januar

I år, som i fjor, arrangerte 4-H, Søndagsskolen, Godt Nytt, FAU, Bøndenens Hus og Svinndal Bygdekvinnelag juletefest for bygdas innbyggere.

Vi ble møtt av et vakkert pyntet juletre og Thomas Hagen ønsket oss velkommen.

Godt Nytt leste juleevangeliet og sang julesanger før det var tid for å gå rundt juletreet. Unge og gamle ble oppfordret til å danne ring, og jammen ble det trangt om plassen, mange ville være med! Med Einar Buerengen på piano og Karin Lundem som forsanger til «Deilig er jorden», «Et barn er født i Betlehem» og flere tradisjonelle julesanger, ble det sang og gang rundt juletreet. Deretter var det tid for matpause. Vi ble servert gode, gammeldagse julekaker med smør og brunost, kaffe og saft. Og kort tid etter ble huset fylt av løpende barn, svette pannelugger, barnelatter og glede. God stemning og glade samtaler rundt bordene.

Så var det klart for neste runde rundt juletreet, «Enebærbusk» og «Sjø og land» fikk oss til å hoppe, trampe og sprette rundt, godt å bevege kroppen. Til slutt kom det barna ventet på: NISSENE! Etter å ha sunget «På låven sitter nissen» dukket de opp med store sekker på ryggen, stappet med velfylte godteposer til alle barna.

Takk for en hyggelig ettermiddag og takk for at så mange stiller opp og lager fest! Dette kan fort bli en levende tradisjon igjen! (Caroline Klæboe Roos)



OG SÅ ER DET JUBILEUM!

I siste nummer før jul sa vi litt om at Våler ville markere Grunnlovsjubileet med en rekonstruksjon av bededagsgudstjenesten som ble holdt her i Våler den 4. mars 1814. Gudstjenesten ble avholdt for at alle bygdas menn skulle avlegge følgende ed: "Sverge I at hevde Norges selvstendighed, og at vove liv og blod for det elskede fedreland?" Deretter ble det valgt to delegater til amtsmøtet i Tune Prestegård den 21. mars, hvor det skulle velges tre utsendinger til riksforsamlingen på Eidsvoll den 10.april.

Arbeidet med dette går for fullt, og "skuespillerlista" begynner å fylles opp. Gå inn på **Kulturnett Østfold**, klikk på **Grunnlovsjubileet 2014**, gå til **4.mars** under "**Hva Skjer?**". Der finner du Våler 1814. Du finner også at trykkfeilen fra forrige MB har blitt med på lasset - førstekanselliråden het selvfølgelig RoSenkrantz (ikke Roenkrantz!).

Sett uansett av 4. mars, og du må gjerne å kle deg litt sånn 1814 når du går til herredshuset og kirken den ettermiddagen! Vi regner med fullsatt kirke!



KuHå på Kirkebygden skole

Noen stusser muligens over overskriften her, og det er kanskje ikke så underlig. De fire bokstavene er forkortelsen som brukes på et skolefag som i full blomst bærer navnet Kunst og håndverk, det som var delt i tre og het tegning, sløyd og håndarbeid da vi overåringer gikk på skolen.

Helt til sent sekstital/tidlig syttital var sløyd forbeholdt gutter og håndarbeid jenter, mens begge kjønn hadde tegning. Betegnelsen Kunst og håndverk ble innført med læreplanen av 1997 og ytterligere presisert i det senere Kunnskapsløftet, og nå er det en selvfølge med undervisning i både kunsthistorie, tekstil, metall, tre, design, foto, film, arkitektur, osv. Med andre ord et svært omfattende fag, som vurderes på lik linje med teoretiske fag. Endelig.

Jeg er gammel nok til å huske at det å være flink på skolen var ensbetydende med å være god i teorifag, mens S'en i sløyd eller håndarbeid ble sett på med et skuldertrekk. Verden går heldigvis fremover av og til!

Bildene på denne siden er et resultat av 8.klassens årlige "sammenristingstur" til Slåttemyr, en tur som i utgangspunktet er et sosialt tiltak for de ferske ungdomsskoleelevene, men som også har faglige perspektiver. Denne gangen var fokuset på naturfag og kunst- og håndverk, og innen det siste konsentrerte man seg om arkitektur, nærmere nestemt gammel, lokal byggestil. Rent tegneteknisk skulle elevene lære om bruk av observasjon, skisse og ett- og topunktperspektiv. MBs medarbeider synes resultatet var så fint at da hun så det utstilt på skolen like før jul, fant hun ut at dette ville hun dele med MBs lesere. Å få med alle arbeidene var ikke mulig, men her er iallfall et lite knippe. En del foreldre og besteforeldre vil nok kjenne igjen julegaver her, men neste år kan det kanskje bli en utstilling på biblioteket, slik at flere får se mere? (Inger Thinn)



KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON
SAMMEN FOR ANDRE
6.-8. april 2014

Støtt Kirkens Nødhjelp og skap forandring. Sammen med andre. For andre. For hverandre.

Send **GAVE** på sms til **2468** (200 kr) eller ring **820 44 088** (200 kr) eller benytt kontonummer **1594 22 87493**

KIRKENS NØDHJELP actalliance

I Våler er årets fasteaksjon Kl. 17.30 den 8.april.
www.fasteaksjonen.no



Våler Velværesenter



HUD, KROPP og SJEL

Hudpleie, massasje, lavstensmassasje, hårfjerning, øreløys, healing m m.

Tlf: 69 28 80 40

www.123hjemmeside.no/valervelvaeresenter

Vi har Fotpleietime til kr 400,-
Halvtimes fotmassasje til kr 200,-
Askepottbehandling til kr 500,-
40 min Lyd og Lavstensmassasje
av rygg og nakke til kr 450,-



Exuviance

Nyhet: BIOLINE produkter og behandling mot sprenge blodkar og rødhet i huden, gir fantastiske resultater.

Nyhet:

Lymfedrenasje med apparatet: EuraBody Vaccum. For hele kroppen. Gir gode resultater mot stivhet og smerter, er oppstrammende, motvirker celluliter og renser ut slaggstoffer av kroppen.

Vi har gavekort!



VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE OVER SPAREBANK 1.
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Borgeheim, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider:

Mandag	Kl. 12.00 - 19.00
Tirsdag	Kl. 09.00 - 19.00
Onsdag	Kl. 12.00 - 19.00
Torsdag	Kl. 09.00 - 19.00
Fredag	Kl. 09.00 - 15.00



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REINIG. ESSENZ PRÆPARETASJER



MNKM



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Fotkremer

Gavekort

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



Din lokale trappe- og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerod.no . www.nekerod.no

Gratis befaring

ENGERDAL



Gjerlaug's

Hytteferie

Tel. 69288122 / 92032306

web: //p-gjerla.home.online.no



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 50,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

Åpningstider:

tirsdag og torsdag 08.00-12.00 og 16.00 -20.00

forøvrig etter avtale

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

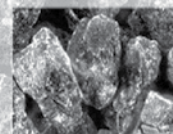
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

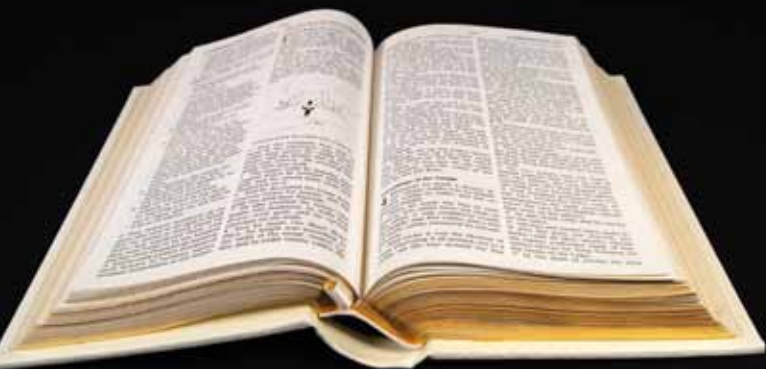
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

5. søndag i åpenbaringstiden - Søndag 2. februar 2014

I	1 Mos 15,1–6	Herren regnet ham som rettferdig
	Rom 4,1–8	Abrahams tro
	Mark 2,1–12	Jesus og den lamme mannen

Kyndelsmesse - Søndag 2. februar 2014

A	1 Sam 1,21–28	Hanna får Samuel
	1 Joh 1,1–4	Livets ord
	Luk 2,22–40	Jesus blir båret frem i tempelet

Samefolkets dag - Onsdag 6. februar 2014

I	1 Mos 2,4–9	Gud formet mannen av jord
	Gal 3,26–29	Dere er alle én i Kristus
	Matt 5,13–16	Jordens salt og verdens lys

6. søndag i åpenbaringstiden - Søndag 9. februar 2014

I	Salme 126,1–6	Så med tårer, høste med jubelrop
	Fil 1,2–6	Han som begynte, skal fullføre
	Joh 6,63–69	Du har det evige livs ord

Såmannssøndag - Søndag 16. februar 2014

I	Jes 55,8–13	Ordet vender ikke tomt tilbake
	Hebr 4,12–13	Guds ord er levende
	Luk 8,4–15	Såmannen og jordsmonnet

Kristi forklarelsesdag - Søndag 23. februar 2014

I	5 Mos 18,15–18	En profet som deg
	Åp 1,9–18	Menneskesønnen åpenbarer seg
	Matt 17,1–9	Disiplene får se Jesu herlighet

Fastelavnssøndag - Søndag 2. mars 2014

I	Høys 8,6–7	Kjærligheten er sterk som døden
	1 Kor 13,1–7	Kjærlighetens vei
	Joh 17,20–26	Så kjærligheten kan være i dem

Askeonsdag - Onsdag 5. mars 2014

I	Joel 2,12–13	Vend om for Gud er nådig
	1 Pet 3,18–4,2	Dåpen og det nye livet
	Matt 6,1–6.16–18	Gaver, bønn og faste

1. søndag i fastetiden - Søndag 9. mars 2014

I	1 Mos 2,8–9; 3,1–8	Syndefallet
	Jak 1,12–16	Gud frister ingen
	Matt 4,1–11	Jesus blir fristet

2. søndag i fastetiden - Søndag 16. mars 2014

I	1 Mos 32,24–30	Jakobs kamp
	Jak 1,2–8	Tro i prøvelse
	Matt 15,21–28	Den kanaaneiske kvinnen

Maria budskapsdag - Søndag 23. mars 2014

I	Jes 7,10–14	Immanuels-tegnet
	Gal 4,4–7	Født av en kvinne, barnekåret
	Luk 1,26–38	Budskapet til Maria

3. søndag i fastetiden - Søndag 30. mars 2014

I	1 Sam 18,6–14	Saul blir misunnelig på David
	Ef 5,1–2.8–11	Ha Gud som forbilde
	Luk 11,14–28	Jesu makt over urene ånder

Møte mellom tros- og livssynssamfunn og gravferdsvirksomhetene i Østfold.

Kirkelig fellestråd gjennomførte et møte den 14. november 2013 i samsvar med gravferdsloven § 12, ledd 3: "Den som har forvaltningsansvaret for gravlegging i kommunen, innbyr minst en gang i året de tros- og livssynssamfunn som er virksomme på stedet, til et møte for å drøfte hvordan tros- og livssynssamfunnenes behov ved gravferd kan ivaretas. Møtet kan avholdes som et felles møte for flere kommuner med tros- og livssynssamfunn som er virksomme på stedet."

Møtet ble som i fjor gjennomført i samarbeid med andre fellestråd i Østfold og alle aktuelle tros- og livssynssamfunn fra hele fylket var invitert. Møtet ble avholdt i den store salen i Sarpsborg krematorium.

Tilsammen var det ca 30 fram møtte. Innledningsvis ble det gitt en kort orientering om bakgrunnen og formålet med møtet. Fellestrådene har ansvar for å legge til rette for gravferd i samsvar med gjeldende regler og ordninger for alle innbyggere i sin kommune. Kirken har ellers som trossamfunn seremoniansvar for sine medlemmer.

Øystein Dale fra KA var invitert som foreleser og han gjennomgikk viktige forhold i det sentrale regelverket samt betydningen av endringene i loven som skal sikre at alle skal ha mulighet for en verdig gravferd. Det ble en god dialog og en god tone på dette møtet hvor alle som ønsket det fikk komme til ordet og stille spørsmål og kommentere utfordringer, erfaringer og løsninger. Dette møtepunktet er det eneste faste vi har mht å nå alle tros- og livssynssamfunn, og det viser seg at dette virkelig er et nyttig møtepunkt!

Livets gang

08.09-2013 – 12.01-2014

Døpte Våler

Ingrid Fossen, *døpt i Vestby kirke*
Jenny-Emeline Altenborn
Mina-Sofie Roos Lunde
Remi Strachen
Ella Victoria Finstad Sellevoll
Amanda Celine Bjørnerud Nygaard-Østby
Mathilde Myrvang Schilling
Elise Alfredsen
Didrik Martinsen
Julianne Pettersen
Mia Olsen
Emrik Leander Lillegård
Aksel Oliver Kiserud
Leah Aase Brynildsen
Maya Elen Knutsen
Tilla Marie Storløyken Hanssen
Niklas Strøm Skjønhaug
Even Elfstedt Tjernsbekk



Vigde Svinndal

Anita Sivle og Marius Leteng



Døde Svinndal

Ingeborg Helene Lundem
Kristine Margrete Fossum
Sverre Olsen

Våler

Edel Hedvik Guttulsrød
Kjell Hjalmar Andresen
Karen Gunvor Bjerke
Solveig Ingevarda Eide Røstvik
Lasse Einar Bjurstrøm
Ethel Bø
Einar Kristian Larsen
Synnøve Folkenborg
Hilda Sofie Hansen
Lars Flåtten
Lise Marie Richter Deinboll Bjerk



Kirkeoffer Svinndal menighet 2013

1. januar : Menighetsarbeidet 1.540.-
13. januar: Trosopplæringsfondet 3.200.-
27. januar: Det Norske Bibelselskap 1.670.-
10. februar: Kirkens SOS i Borg 979.-
24. februar: Menighetsarbeidet 1.640.-
10. mars: Trosopplæringsfondet 2.710.-
17. mars: Kirkens Nødhjelp 2.921.-
28. mars: Den Norske Israelsmisjon 1.481.-
31. mars: Menighetsarbeidet 2.880.-
7. april: Trosopplæringsfondet 1.118.-
21. april: Menighetsarbeidet 1.170.-
5. mai: Trosopplæringsfondet 985.-
17. mai: Gatebarnprosjektet 3.871.-
19. mai: Menighetsarbeidet 1.536.-
26. mai: Normisjon 1.884.-
9. juni: Menighetsarbeidet 945.-
27. juni: Gatebarnprosjektet 1.243.-
30. juni: Trosopplæringsfondet 1.156.-
21. juli: Menighetsarbeidet 1.400.-
4. august: Menighetsarbeidet 1.615.-
18. august: Trosopplæringsfondet 12.767.-
25. august: Trosopplæringsfondet 5.697.-
15. september: Trosopplæringsfondet 3.031.-
29. september: Amatheia 1.011.-
13. oktober: Menighetsarbeidet 2.497.-
27. oktober: Maritastiftelsen 1.797.-
3. november: Menighetsarbeidet 1.430.-
10. november: Trosopplæringsfondet 1.782.-
24. november: Kirkens SOS i Borg 1.140.-
8. desember: Svinndal skolekorps 1.981.-
24. desember: Gatebarnprosjektet 8.206.-
26. desember: Åpne Dører 4.571.-

Til sammen 81.854,00

Kirkeoffer Våler menighet 2013

6. januar: Trosopplæringsfondet 2.420.-
20. januar: Menighetsarbeidet 3.038.-
3. februar: Gideon 3.770.-
17. februar: Menighetsarbeidet 1.120.-
3. mars: Kirkens SOS i Borg 1.075.-
20. mars: Kirkens Nødhjelp 4.920,50
24. mars: Menighetsarbeidet 1.025.-
1. april: Trosopplæringsfondet 2.200.-
14. april: Trosopplæringsfondet 2.000.-
28. april: Trosopplæringsfondet 1.300.-
9. mai: Det Norske Misjonsselskap 2.050.-
12. mai: Trosopplæringsfondet 2.005.-
20. mai: Menighetsarbeidet 907.-
2. juni: Trosopplæringsfondet 2.600.-
16. juni: SoulKidz og Soul Children 1.035.-
16. juni: Menighetsarbeidet 1.050.-
27. juni: Gatebarnprosjektet 2.487.-
28. juli: Menighetsarbeidet 1.215.-
11. august: Trosopplæringsfondet 1.830.-
31. august: Trosopplæringsfondet 2.123.-
1. september: Trosopplæringsfondet 4.050.-
8. september: Søndagsskolen I Våler 2.390.-
22. september: Amatheia 479.-
6. oktober: Menighetsarbeidet 2.050.-
20. oktober: Trosopplæringsfondet 2.965.-
3. november: Menighetsarbeidet 1.620.-
17. november: Kirkens Nødhjelp 2.060.-
1. desember: Menighetsarbeidet 1.930.-
7. desember: Speiderne 1.800.-
15. desember: Menighetsarbeidet 780.-
24. desember: Gatebarnprosjektet 5.496.-
24. desember: Kirkens Nødhjelp 3.205.-
25. desember: Menighetsarbeidet 940.-
29. desember: Kirkens SOS i Borg 1.080.-

Til sammen kr. 71.015,50



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 500,-

Lillesal - kr. 150,-

Kjøkken - kr. 350,-

Totalt kr. 1000,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf 69 28 62 05

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆBNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 800 for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim hver torsdag. Under skolealder øver fra 17.30 - 18.15

Over skolealder øver fra 18.15 - 19.00

Vi har mange gøyale sanger og av og til har vi overraskelse på øvelsene! Den siste torsdagen i måneden tar vi fri.

Ta gjerne kontakt med Anne Kari Moslått: 9777050 Eileen Beate Ulseth: 98069818

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag.

Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@c2i.net eller tlf 90727262 / 69288166



BABYsang våren 2014

Det blir babysang på Våk misjonshus ti fredager kl. 11-13 fra og med 10. januar.

Det koster Kr. 400 for sangopplegg og enkel lunsj.

For spørsmål og bindende påmelding ta kontakt med Inga-May Naustvik. mobil: 975 12 927, epost: ingamay.naustvik@gmail.com Hjertelig velkommen!

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

SoulKidz og Våler Soul Children

Vi øver annenhver mandag i Våk Misjonshus. SoulKidz er for barn fra 5-9 år. Vi øver 17.30-18.15. Våler Soul Children er fra 10-15 år. Vi øver 18.15-19.30. Velkommen! Hlisen Mona Unnerud (932 47 976)

Åpen barnehage!

Er et gratis tilbud til foreldre, besteforeldre, dagmammaer o.l. som er hjemme med førskolebarn 0-6 år og som ønsker å møte andre i samme situasjon til lek og fellesskap.

Barnehagen ligger vegg-i-vegg med Helsestasjon på Våler Helse- og Sosialsenter. Ingen påmelding, bare møt opp og bli så lenge det passer dere; tirsdag og torsdag fra kl 10 - 13. (stengt i skoleferier)

Ta med matpakke, kaffe og te får du kjøpt. Hjertelig velkommen!

For spørsmål: Ring pedagogisk leder Eli Sannem TLF.: 45664706 eller kontakt Helsestasjonen.

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG



Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00.

Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 i kantina på Helse- og sosialsenteret. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Turgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Torsdag 6.febr. Kl. 19 på Svinndal skole.

Torsdag 27.mars Kl. 19 på Helse- og sosialsenteret. Fellesrådsmøte Kl.19 og menighetsråd etter kaffepausen.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Onsdag 19. februar

Vintergrønt i hagen. Rohododendron og magnolia v/ Roger Karlsen.

Frivilligsentralen, Svinndal Kl. 19:00

Mandag 17.mars

Min(vår) samlerhage - med "litt mange" Rhododendron, magnoliaer og cyripedier v/Ebba Holmboe. Berg, Våler Kl.19:00

Alle er hjertelig velkommen!

Søndagsskolen i Svinndal

Vi ønsker velkommen til søndagsskolen i Svinndal. Vi begynner kl. 11 og holder til på Fredheim. Følg med på oppslag vedr. datoer. Etter søndagsskolen er det alltid noe å spise + kaffe/ saft. Hele familien er hjertelig velkommen!

Ta gjerne kontakt med en av oss lederne:

Linda Tjellaug 48245475

Miriam Angell Vestin 91357387

Eileen Beate Ulseth 98069818

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 20. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Møter våren 2014:

Andre torsdag i måneden

KVALITET - HELE VEIEN !

Vi har mer enn 40 års erfaring med lastebil påbygg og kraner.

Løs mer

Fem grunner til å velge **SHAS**

TJENESTER OG PRODUKTER

PÅBYGG LASTEBILER

KRANER

HYDRAULIKK

SVEISEVERKSTED

BUTIKK

OSLO BOMMEN

Sveis og Hydraulikk AS, Vadbakken 8, Folkestad industriområde, 1592 Våler

Vi har åpnet butikk!

Hos oss får du:

- Hydraulikkslanger og koblinger
- Vi presser slanger til kjøretøy, landbruk og til industri
- Hydraulikkoljer og motoroljer
- Lastesikringsutstyr
- Løfte utstyr
- Utstyr til kjøretøy
- Lys og lykter til kjøretøy

Våre åpningstider er:

Mandag – Torsdag Kl. 07.00 - 15.30

Fredag Kl. 07.00 – 13.00

Betaling kun med kort!!

Tlf: 69 28 88 50 Epost: post@sveisoghyd.no

Se vår nye hjemmeside på:

www.shas.eu



Årsmøte i VålerSvinndal

Frivilligsentral

Våler/Svinndal Frivilligsentral avholder årsmøte **torsdag 27. mars** kl.18.30. Saker som ønskes behandlet må være styret i hende innen 6.mars Sakspapirer er tilgjengelig fra 20. mars, ved henvendelse på e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no / på sentralen. Styret

STRIKKEKAFÈ

oppstarter fredag 7. februar i

kantina på Helse og sosialsenteret.

Det er møteplassen for DEG som er hjemme på dagtid og har lyst å strikke, hekle eller drive med håndarbeid.

Her kan du treffe andre for sosialt samvær. Barn er også velkommen ☺

Vi møtes i KANTINA annenhver fredag mellom kl. 11.00 – 14.00.

Ta med garn, pinner og lignende og ta turen innom ☺

DATOER FREM TIL SOMMEREN:

21/2 – 7/3 – 21/3 – 4/4 –

2/5 – 16/5 – 30/5

Kontaktpersoner

Lill Mindrebøe mobil 41691687

Karen Marg Hansen mobil 93622761

Krafttak mot kreft 2014

BLI MED

Våler/Svinndal Frivilligsentral VIL TRADISJONEN TRO også være med i år. Kunne du tenke deg å være bøssebærere noen timer, så ta kontakt på mobil 93 62 27 61 / e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no Innsamlingen er i uke 10 og 11.

AKTIVITETER PÅ HELSE OG SOSIALSENTERET I VÅLER

Møteplassen "ÅPEN KAFE" i kantina

Vi har åpent fra kl. 10.00 – 13.00 mandag – tirsdag – onsdag – torsdag

Ta en tur innom ☺

VELKOMMEN

TURGRUPPA "Fiin gammel"

SANG OG MUSIKK

onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30

Vi ses i dagsenteret på

Helse og sosialsenteret i Våler

Beverting Velkommen

BINGO PÅ DAGSENTERET

hver mandag fra kl. 11.15 – 12.15

Enkel bevertning VELKOMMEN ☺

HØYTLESNING PÅ DAGSENTERET

hver tirsdag fra kl.11.00 – 11.30

på Helse og sosialsenteret i Våler.

Velkommen ☺

Møte mellom mennesker

AKTIVITETER PÅ SENTRALEN I

SVINNDAL

MØTEPLASSEN "BYGDEKAFÈ"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

Vi har åpent fra kl. 10.30 – 15.00

mandag – tirsdag – onsdag – torsdag

Velkommen ☺

MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

hver tirsdag mellom kl.12.00- 14.00

på Frivilligsentralen.

Velkommen ☺

LEKSEKAFE

Svinndal Bygdekvinnevalg og

Våler/Svinndal Frivilligsentral har i samarbeid

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

mandager fra kl 14.00 – 16.30

på Frivilligsentralen.

Vi servere brødmatt ☺☺☺

Møteplassen "BINGO"

på FRIVILLIGSENTRALEN kl. 18.00

mandag 3.februar

mandag 17.februar

mandag 3. mars

mandag 17. mars

mandag 31. mars

mandag 28. april

Enkel bevertning.

Velkommen. ☺☺☺

TORS DAGSHJØRNET

Det er møteplassen for DEG som har lyst å strikke, hekle eller drive med håndarbeid.

Her kan du treffe andre for sosialt samvær.

Vi møtes på Frivilligsentralen hver

torsdag mellom kl. 11.00 – 14.00

Møteplassen Bygdekafeen servere lunsj, som vi spiser i fellesskap fra kl. 12.00.

Ta turen innom ☺

STRIKKEKAFE

Dette er møteplassen for deg som har lyst til å strikke og treffe andre for sosialt samvær.

Vi møtes på Frivilligsentralen

onsdag 22.januar kl. 18.00

torsdag 20. februar kl. 18.00

onsdag 19. mars kl. 18.00

onsdag 9. april kl. 18.00

Vi gir hverandre inspirasjon og ideer.

Det er plass til mange flere!

Enkelt bevertning. Ulla Brit og Reidun

"TREFF PÅ TVERS"

på Frivilligsentralen kl. 13.00 – 15.00

lørdag 8. februar – ørdag 8. mars -

lørdag 5. april

Møteplassen skal være en arena for

sosialsamvær som kan være med til at

det skapes nye nettverk mellom

mennesker på kryss og tvers i bygda.

VELKOMMEN

Maria og Linda

DATA "DROP IN"

Hver onsdag mellom 11.00-13.00 møter du en datakyndig person på sentralen som kan hjelpe deg med det du ikke helt får til.

Du tar med din egen bærbare PC,

nettbrett slik at vi kan tilpasse

opplæringa etter den datamaskinen du bruker i hverdagen.

Vi hjelper deg med det du synes er vanskelig eller det du ikke får til, f.eks finne frem på internett, sende og mota e-post, legge inn bilder osv.

Ta gjerne en telefon før du kommer

Frivilligsentralens mobil 93 62 27 61

så finner vi en time til deg.

Velkommen Lasse Christensen

KURS – BILDEBEHANDLING PÅ PC

Ta med digitalt fotoapparat og egen laptop / bærbar pc.

4 /3 – 11/3 kl. 13.00 – 16.00

Pris kr. 100, -

KURS DATA OPPLÆRING

- PC / fra grunnen av.

- Litt mer om PC.

- Internettbruk

- finn frem på internett.

- send og motta e-post.

Tekstbehandling/Regneark

13/2– 20/2 – 27/2 kl.11.00 – 14.30

25/3 – 1/4 – 8/4 kl.17.00 – 20.00

Påmelding og pris kr. 100, -

Ta med egen laptop / bærbar pc.

Ta kontakt på mobil 93 62 27 61 eller

e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

ÅRETS LOPPEMARKED

lørdag 3. mai på Frivilligsentralen

kl. 10.00 – 15.00

Lopper mottas gjerne (ikke klær og møbler)

Bingograppa

Astrid Bandgren tlf.69 28 76 62

Knut Brogård tlf. 948 43 566

VI ØNSKER ATT ALLE BLIR SETT!



derfor utdeler vi refleksvest til alle som kommer innom sentralen



TAFIX STRØBOKS

FÅR DU HER

Det eneste du må gjøre er å registrere deg med navn og adresse på kontoret.

ENKEL Å REFYLLE

Plasser håndstrøeren lett tilgjengelig i gang / entrè.

Ta håndstrøeren og strø foran deg ut på isen.

Refyll av strøboks på sentralen Pris kr. 15, 00

Frivilligsentralen trenger frivillige til kjøkken / kafe / data / håndarbeid har du tid og lyst ☺☺☺ så ta kontakt med

Karen Margrethe på mobil 93 62 27 61

e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

hjemmeside: www.vaaler-of.frivilligsentral.no

Møte mellom mennesker



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12 på Klokkergården:

Onsdag 12. februar
Onsdag 12. mars
Onsdag 7. mai

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00
Tirsdag 12.00 - 20.00
Onsdag 12.00 - 20.00
Torsdag 12.00 - 15.00
Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

12. februar, 12.mars, 9.april, 14.mai, 11.juni

Start kl 19:00

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2014

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Søndag 2.2	16:00	Våk	Familiefest	Fam. Naustvik	Våler Soul Children
Onsdag 12.2	19:00	Våk	Møte	Hans Anton Eklund	
Søndag 16.2	17:00	Fredheim	Familiemøte	Torill Bredeg	
Søndag 23.2	17:00	Råde misjonshus	Felles møte Råde, Rygge og Våler misjonssamband!		
Torsdag 27.2	19:00	Fredheim	Møte	Øyvind Hofstad	
Fredag 28.2	19:00	Fredheim	Møte	Øyvind Hofstad	Eileen leder
Søndag 2.3	17:00	Fredheim	Møte	Øyvind Hofstad	
Fredag 14.3	17:30	Fredheim	Basar. Vi starter med pøsemiddag!		
Fredag 21.3	18:00	Fredheim	Basar		
Søndag 23.3	16:00	Våk	Middag og møte sammen med barnehagen		
Onsdag 2.4	19:00	Fredheim	Møte	Gunnar Navestad	
Onsdag 9.4	19:00	Våk	Møte		
Fredag 25.4	17:30	Fredheim	Middag	Musikklaget ansvarlig	



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

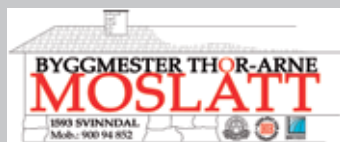
Synnøve Mingeødegård

Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: [synnovemingeodegard@gmail.com](mailto:synnovevingeodegard@gmail.com)

Annonseponsor:



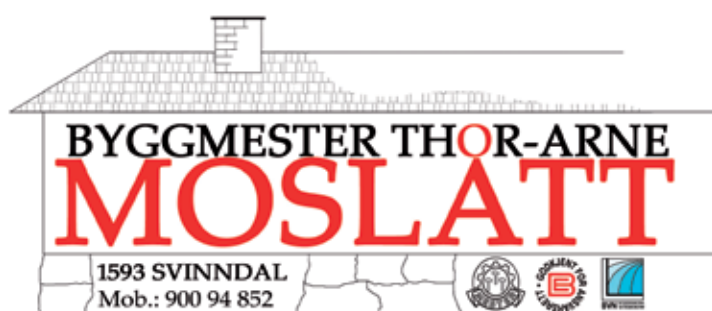


SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

Kirkekontoret informerer:

I fjor ble det utført arbeider på Våler kirkegård og rundt Våler kirke som medførte at det ble penere og mer velstelt enn det har vært på mange år rundt kirken. Dessverre har den nye grusen som ble lagt rundt Våler kirke skapt uønskede utfordringer spesielt for de som er handikappede. Grusen har ikke "satt seg" og blitt kompakt slik vi ble forspeilet at den ville gjøre etter komprimering. Den er blitt som helt vanlig løs grus, ubehagelig å gå i og veldig vond å komme frem i med en rullestol. Som et strakstiltak vil det så fort været tillater det bli strødd en finere fraksjon av subbus oppå grusen som forhåpentligvis vil sette grusen mer slik at den blir mer kompakt og enklere å komme frem på. Deretter må vi se an til våren hvilken andre tiltak man eventuelt må gjøre for å få grusgangene mer fremkommelige og handikappvennlige.



Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER

Ole Paulshus, Daglig leder
Mob: 993 53 069
Tlf: 69 28 60 00
Fax: 69 28 60 01

www.kickoffsenter.no



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Knut Bjerke AS
Entreprenør

Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



BYGGMESTER FRITS BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80
E-post: post@vaalervannverk.no

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



Etabl. 1976

Byggmester Ulf Johannessen

KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@byggmesterulfjohannessen.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

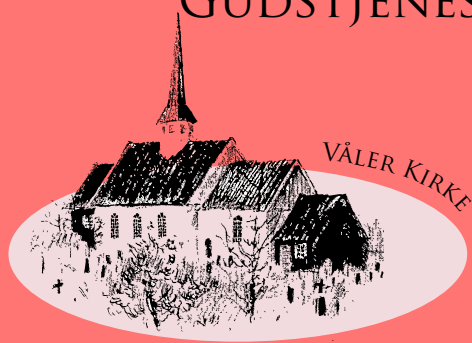
Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

Følg alltid med i gudstjenestelisten i Moss avis for mulige endringer!



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
2.februar	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	5.sønd. i åpenbaringstiden	Trosopplæringsfondet	8-åring
9.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	6.sønd. i åpenbaringstiden	Kirkens SOS	
16.februar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Såmannssøndag	Bibelselskapet	
23.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi forklarelsesdag	Menigheten	
2.mars	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	Fastelavnssøndag	Trosopplæringsfondet	6-åring, Godt Nytt, Karneval
4.mars	18:00	Våler kirke	Historisk Gudstjeneste			1814-markering
9.mars	11:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	1.sønd. i fastetiden	Bibelselskapet	Bibelbok til 5.klassinger
16.mars	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i fastetiden	Amathea	
23.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Maria budskapsdag		vandring i kirkerommet
30.mars	18:00	Svinndal kirke	Ung messe	3.sønd. i fastetiden	Fasteaksjonen	
6.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i fastetiden	Menigheten	
13.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Palmesøndag	Menigheten	
17.april	18:00	Våler kirke	Kveldsgudstjeneste	Skjærtorsdag	Israelsmisjonen	Kveldsmat
18.april	11:00	Svinndal kirke	Pasjonsandakt	Langfredag	intet	
20.april	11:00	Våler kirke	Høytidsgudstjeneste	Påskedag	Trosopplæringsfondet	
21.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2. påskedag	Trosopplæringsfondet	VI SYNGER PÅSKE SALMER 2013
25.april	21:00	Våler	Påskevandring			Konfirmanter og Speidere

ORGEL-LØRDAG

Det blir lunsj-konserter i Svinndal kirke, med orgelet i fokus, utover våren. Første gang 15.februar, Kl. 12.00

DET SKJER!

Søndag 2. februar er det utdeling av bok til de som går i 3. klasse i Svinndal. Dere får invitasjon i posten.

Søndag 2. mars blir det utdeling av 6-årsbok i Svinndal kirke. Da har vi samtidig karnevalsgudstjeneste. Dere som er 6 år, får invitasjon i posten.

Søndag 9. mars er det utdeling av Aktivitetsbibel til 5. klasse i Våler kirke.

Salmekvelder / salmegudstjenester med sang og musikk fra Salmer 2013:

Våler kirke: Onsdag 26.mars kl. 18.00 - Nye salmer i fastetiden
Svinndal kirke: Mandag 21. april (2. påsked) kl. 11 - Vi synger påske.
Svinndal kirke: Mandag 09. juni (2.pinsed) kl. 18.00 - Vi synger vår og sommer



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 69 28 71 52

Våler kirkekontor:

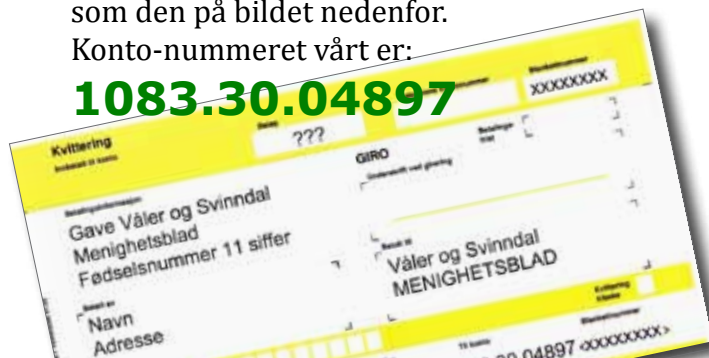
tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

1083.30.04897



VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel på Fredheim Svinndal kl. 11.00 og i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.