



ÅRGANG 75
JANUAR/FEBRUAR

2015

VALER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

side 9 - Blader og tidsskrifter

side 8 - Årets konfirmanter

side 9 - SMS?

side 10 - Etterjulstanker

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.vpgo.net



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid tirsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-12.00,
onsdager kl.12.30-19.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten, Tlf : 47 46 72 13
organist@vpgo.net
Tlf. priv.: 995 87 806

TROSOPPLÆRINGSKONSULENT

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17
kateket@vpgo.net
Tlf. priv.: 980 69 818

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød, Tlf.: 69 28 61 25
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Kari Antonsen*, Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Anne Karin Sæby*, Tlf: 69 28 70 78

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2015/16

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

Bladet kommer ut ca. tre uker etter innleverings-
fristene.

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 75
JANUAR
FEBRUAR

2015

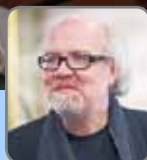
www.vpgo.net
Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.
Utkommer 6 ganger i året.
Opplag: 2250
Trykk:
07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
Laila Guthus
Tlf.: 69 28 80 70
Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Hvor er du?

... når du ikke er i kirken? Et merkelig spørsmål, tenker du kanskje. Men det er faktisk slik at vi som arbeider i kirken tenker på akkurat deg. Veldig ofte. Hvor er du når de tomme plassene i kirkebenken lyser mot oss? Noen tenker at kirken må våge å se seg selv i øynene og være seg sitt ansvar bevisst – som kulturbærer og historiefremidler. Andre mener at kirken må tilpasse seg samfunnsutviklingen og sørge for å være der du er. Men hvor er du?

Vi som har levd en stund har våre vaner og ritualer, som ofte sikkert preger oss mer enn vi er klar over. Men selv er jeg ikke eldre enn at jeg husker at jeg som 25-åring så på alle over førti som forsteinede og gammelmodige, uforanderlige, upåvirkelige og bakstreberske. Men noe har skjedd. Nå ser jeg pensjonister som tekster telefonmeldinger dobbelt så raskt som meg, og som (ufattelig nok) ikke nøler et sekund med å bestille alle julegavene på nett. Og som har alle sine venner på Facebook. Men jeg legger også merke til at mitt to år gamle barnebarn håndterer iPad'en med den største selvfølgelighet.

Ja, den digitale revolusjonen er et faktum. Et faktum vi gradvis tar for gitt. Vår virkelighet og vårt livsinnhold flyttes sakte men sikkert fra en håndgripelig og jordnær dimensjon, over i en virtuell. En «virkelighet» så komplisert og så sårbar at selv verdens klokeste hoder nå advarer oss mot konsekvensene. Kanskje rekker kirken å henlegge sine gudstjenester til Facebook – slik at du kan smugkikke på sportssendingen, dele uten noen likes og ta lørdagsoppvasken, samtidig som du får med deg det glade budskap – før det hele kollapser? Hvor er du *da*?

Godt år!

frank nordensten

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
11.11.14
t.o.m. 31.12.14

takk!

Totalt mottatt
kr 4.475,-
i gaver!



GIRO

1503.49.88754

NN 200,-
Inger-Lise Echoldt 100,-
U og B Evensen 200,-
B og D Reiersen 200,-
Arne Johnsrød 300,-
Knut Arne Vildskog 500,-
Magnhild Skakkebakke 75,-
Else og Even Riiser 500,-
Mona og Tore Wold 300,-
I og R Andreassen 200,-
Odd Georg Skovdahl 300,-
Helga Rogan 200,-
Anne M Toverød 300,-
Synnøve Sundby Thalberg 300,-
Ivar Sandbæk 200,-
A-K og T.S. 300,-
Gerd Afseth 300,-

KIRKEVALG 2015

I september 2015 er det kirkevalg til menighetsråd og bispedømmeråd. Det har vist seg at det ikke alltid er så lett å få noen til å stille til valg i menighetsrådet. Vi lurar rett og slett på om akkurat du kan tenke deg å være med å gjøre en innsats i menighetene våre i neste periode, fra høsten 2015 og i 4 år fremover? Eller, kanskje kjenner du noen som du tror kunne hatt lyst?

Det er nedsatt nominasjonskomiteer fra menighetsrådet, en for Våler og en for Svinndal, som nå på nyåret skal arbeide med det å finne personer som vil stille som kandidater til menighetsrådsvalget. De mottar gjerne innspill og forslag på aktuelle personer. Ta gjerne kontakt med oss om du lurar på noe, har forslag til personer eller kunne tenke deg selv å bli med i menighetsrådet.

Ring oss gjerne på kirkekontoret: tlf 69288830 eller send en mail til: menfullm@vpgo.net



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Det var jo ingen i nærheten som kunne hjelpe. Da jeg fortsatte å bli dratt ned kjente jeg en følelse av å gi opp. Jeg ble så lei meg over at det skulle ende slik. Plutselig var det en kraft som dro meg opp og jeg stod gjennomvåt med begge bena på demningen.

Da jeg skulle gå gjennom hullet i gjerdet så jeg meg tilbake og akkurat da visste jeg at det var en engel som hadde hjulpet meg. Jeg var redd, jeg gråt og var uendelig takknemlig. Da jeg kom hjem spurte mor på sin nordlandske dialekt: «Kor har du vært, ka har skjedd?» Jeg sa ingenting. Jeg og Jan Olav snakket aldri om dette.

Smaken av nåden var for meg ikke gode, fine følelser, men en traumatisk opplevelse av å bli reddet ut av en umulig situasjon. Jeg kjente på redsel og hellighet. Senere i livet har jeg flere ganger på ulik måte blitt reddet fra situasjoner der jeg sitter fullstendig fast. Dersom du ser deg tilbake har også du muligens lignende opplevelser.

Guds nåde er hans frelsesgjerning gjennom Kristus. I Åpenbaringstiden får vi anledning til å pakke opp den store gaven Gud vår Far har gitt oss. Vi kan kjenne, smake, erfare noe av Guds frelse gjennom Kristus. Det er hans kraftanstrengelse, som han gjorde gjennom Jesus, for å redde oss.

Sture Jenssen, sogneprest

En smak av Nåde

Prestene i vårt prosti har nettopp vært på et fire dager langt kurs for å lære å holde preken uten manus. Dagen før kurset fikk vi i oppgave å fortelle en historie fritt, og temaet var «en smak av nåde». Da jeg så oppgaven datt det en historie ned i hodet på meg.

Det var to gutter i andre og tredje klasse som etter skoletid gikk opp til en demning over karroserifabrikken i Arna ved Bergen. På det høye gjerdet stod det «adgang forbudt». Vi tok oss gjennom det lille hullet i gjerdet og la fra oss skolesekkene. Vi tok fart, sklei frem og tilbake og hadde det moro. Plutselig falt jeg i vannet mellom demningsmuren og isen. Jeg grep tak i den rustne stolpen og holdt meg fast men oppdaget at jeg ble dratt ned, centimeter for centimeter. Jan Olav kom raskt bort for å hjelpe. Han dro i meg til han var hvit på knokkene. Dragsuget fra røret under meg trakk meg sakte ned. Jan Olav gav opp, sprang for å hente hjelp. Jeg ropte fortvilet etter ham da jeg så ryggen hans forsvinne.

bilder fra
PENSJONISTFORENINGENS JULEMØTE PÅ
VÅLER HERREDSHUS DEN 11. DESEMBER
2014.



Leder Rolf Thoresen ønsker velkommen

Julefest på Bøndenens hus i Svinndal søndag 4. januar



En gammel tradisjon ser ut til å feste grep igjen. For tredje året på rad arrangerte 4-H, Søndagsskolen, Godt Nytt, FAU, Bøndenens Hus og Svinndal Bygdekvinnelag julefest for bygdas innbyggere.

Bøndenens hus var fylt opp av barn og unge, voksne og eldre som koste seg med gang rundt juletreet, kringler, boller, kaffe og saft. Arnfinn Hovland ledet festen og vi fikk høre «Juleevangeliet» og korsang av Godt Nytt. Gang rundt juletreet ble akkompagnert av Einar Buerengen ved pianoet.

Etter serveringen inviterte Arnfinn barna med på leker og det ble mye liv og latter i salen. Stolleken var populær, og mange ville være med. Til sist samlet barn og voksne seg rundt treet igjen, denne gang for å synge for nissen. Og han kom i år også!

Takk for en hyggelig julefest og takk til alle frivillige i bygda som gir oss denne festen!
(Caroline Klæboe Roos)

Tusen takk

for Frivillighetsprisen 2014! Det var en stor overraskelse å bli tildelt den. Jeg har brent for en del saker opp gjennom årene og fått mange gode opplevelser tilbake.

Takk til alle de flotte menneskene jeg har møtt og blitt kjent med. Frivillig arbeid er ikke noe "enmannsshow", men et teamarbeid som jeg kan anbefale. Jeg er ikke på Facebook, men er blitt fortalt om alle hilsningene der; tusen takk!

Ønsker alle et Godt Nyttår og vel møtt på frivillighetens arena!

mvh Grethe Roos

TAKK!

Borgar Dyhre fylte 80 år 6. desember 2014 og ønsker å takke Våler Menighet for overraskende og hyggelig blomsterhilsen i anledning dagen. "Det er en flott tradisjon at menigheten hedrer sin gamle på denne måten," sier han til MB.

GRETHE ROOS HEDRET



Grethe Roos mottar prisen av nestleder i styret for Frivillighetsentralen Inger Thinn. Daglig leder Karen Margrethe Hansen følger med.

Våler kommune og Frillighetsentralen har de siste tre årene hedret en person for sin frivillige innsats i kommunen. Dette skjedde i år på FN's Frillighetsdag 4. desember på Herredshuset.

Grethe Roos ble tildelt prisen for sin mangeårige innsats, ikke minst for de eldre på Helse- og Sosialsenteret, men også langt utover det. Hvem kjenner ikke hennes engasjement overalt hvor det trengs en håndsrekning – enten det er på Sentralen i Svinndal eller andre steder i kommunen.



Ordfører Reidar Kaabbel holdt en flott tale om frivillighet og en stor forsamling fulgte med.

DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inki fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



God romjulstradisjon!

I en årrekke har Våler Sangkor invitert til romjulsconcert fjerde juledag. I år tok de konsekvensen av at det pleier å bli svært trangt om plassen på disse konsertene og slo til med ettermiddagskonsert i Svinndal kirke og kveldskonsert i Våler kirke. Det kunne nok ha vært flere i Svinndal, men dette var første gang man gjorde det slik, og også neste år ønsker koret å ha to konserter.

Vi som har fulgt disse konsertene, har opplevd et kor som utvikler seg og ikke er redd for utradisjonelle løsninger. Som alltid er det likevel det fantastiske samspillet mellom dirigent Anna

Kubberød og koret som gleder mest. Entusiasmen lyser av begge parter, og slik får publikum en varm og glad musikkopplevelse. Solistene fra korets egne rekker gjorde alle en flott innsats, men det må være lov å gi altene en liten ekstra blomst denne gangen.

Etter en førjulstid med utallige variasjoner av Adams "O helga natt", iført en kraftutfoldelse og orkestrering som var så nær overkill som man kan komme, var det befriende å lytte til Arnfinn Hovlands ekte og enkle fremføring av den. Akkompagnatørene Maria Haug på piano og orgel og Hege Braathen på fløyte var sikkert tonefølge i hele konserten, og Randi Trolltuns opplesning av Inger Hagerups "Hymne til Josef" ble en vår og stemningsfull opplevelse.

Takk, Våler Sangkor, for at dere hvert år gir oss denne julegaven. Måtte dere fortsette med det! (I.Th.)



Søndag 8. februar gjennomfører Lions Norge sin 8. Røde Fjær-innsamling

Norge ligger på mobbetoppen i Europa, og i 2013 besluttet Lions Norge å samles om et nasjonalt krafttak mot mobbing gjennom innsamlingsaksjonen Lions Røde Fjær. I 2015 skal inntektene fra Lions Røde Fjær gå til undervisningsopplegget MITT VALG som forebygger mobbing, rusmisbruk, vold og overgrep.

Hver morgen våkner over 40 000 norske barn og unge med frykt for å bli mobbet, og selv om Elevundersøkelsen 2013 viser en nedgang i omfanget av mobbing, må innsatsen mot mobbing trappes kraftig opp. Det må være nulltoleranse for mobbing i Norge.

MITT VALG bygger sosial og emosjonell kompetanse hos barn og unge og setter dem i stand til å takle hverdagen. Programmet fokuserer på å bygge selvtillit og gode relasjoner, samt på å lære barn og unge å ta ansvar, se konsekvenser og ta hensyn.

MITT VALG er skreddersydd for barnehager og skoler, men kan også benyttes av andre som jobber med barn og unge, som for eksempel fritidsklubber, idrettslag og trossamfunn. Programmet er utviklet av pedagoger, tilpasset Kunnskapsløftet og oppdateres løpende, og det er anbefalt av Utdanningsdirektoratet.

Pengene som samles inn skal sikre en betydelig styrking av MITT VALG. Kommuner over hele landet vil få anledning til å ta i bruk programmet, flere tusen ansatte i barnehager og på skoler skal skoleres, og flere titalls tusen barn og unge skal få muligheten til å delta. Vårt mål er å sikre at alle barn får vokse opp uten frykt for å bli mobbet.

Kongen og statsministeren hadde mobbing som tema i sine nyttårstaler, også dette viser behovet for vårt holdnings-skapende program MITT VALG!



På gudstjenesten **8. februar** er det utdeling av 6 årsboka til dere som er/blir 6 år i 2015, og som bor i Svinndal.

På gudstjenesten **8. mars** er det utdeling av 8 årsbok til de som er/blir 8 år i 2015.

Den **15. mars** er 5. klassinger spesielt inviterte til kirken på familiegudstjeneste i Våler. Da får de boka "Aktivitetsbibelen".

22. mars ønsker konfirmantene velkommen til **fasteaksjonsgudstjeneste/ Ung Messe** i Svinndal kirke kl. 18.00! Her er det konfirmantene som har regien og står for gjennomføringen.

24.mars er det tid for den årlige bøsseinnsamlingen for kirkens nødhjelp. Ta vel i mot bøssebærerne som kommer innom deg i løpet av kvelden!

BÅNN I BØTTA?



Hvordan kan denne gamle bøtta ha kommet midt på treet, undrer vår medarbeider Ivar Hauge...

Vet du svaret så tar du kontakt med redaksjonen!



Bildet er fra

Milkernes

første kurskveld! Her tegnes det selvportretter som forteller noe om hvem de er. Deretter jobbet vi med å forberede ungdomskveld for konfirmantene. Liv og latter - stort engasjement er typisk for denne gjengen! Spennende å jobbe med ungdommer, og vi gleder oss til flere kvelder sammen!

KONFIRMANTER I SVINNDAL 2015



KONFIRMANTER I VÅLER 2015



OM BLADER OG TIDSSKRIFTER

"Vi har vel for mange blader" hender det at vi sier i heimen. Hos oss er det både fagblader og kristelige blader. Skal vi stoppe noen av dem? Nei vi vil ikke det heller. De har fulgt oss i mange år og hører liksom til. Vi har rå til det og støtter en god sak. Og så står det jo skrevet mye interessant der også. Jeg vil vise deg noen eksempler.

Det er et blad som heter "Misjon uten grenser". Det var opprinnelig et blad som fortalte om arbeidet med å skaffe bibler til kommunistlandene. Broder Andreas var et kjent navn. I dag driver denne misjonen hjelpearbeid særlig i landene vest for Svartehavet. Et av tiltakene er å få de fattige ungene vekk fra søppelhaugene i Moldova, og over til skolen. Et tiltak i høst er å gi unger en skolesekk med skolemateriell – noe foreldrene ikke har råd til. Dette er også Europa i 2014.

Et annet blad som kommer, er om søndagsskolen. Den er forøvrig 125 år i år. Den har betydd enormt mye for svært



mange. Nedenfor er det to kjente damer som har alt godt å si om søndagsskolen.

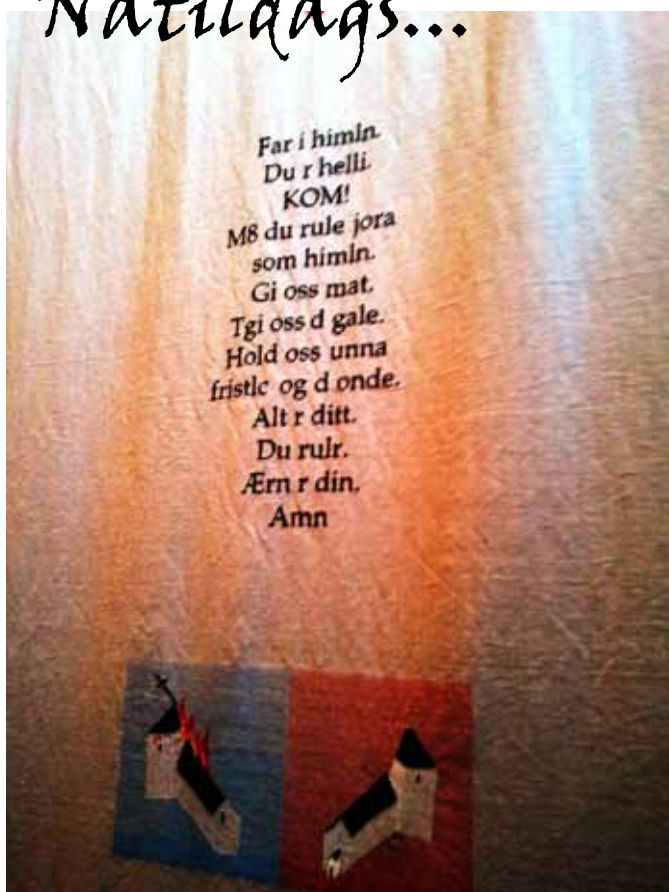
Et tredje blad som jeg vil nevne er "Ennå er det håp". Det utgis av Evangeliesenteret. Her i Våler står vi deres virksomhet nær. Evangeliesenteret er jo veletablert med en enhet på Varna. Der finner vi Bibelskolen og mange andre tiltak. Nå har dessuten sentraladministrasjonen flyttet fra Oslo til Debes-gården i Moss. En av lederne, Monica Johansen bor for øvrig på Folkestad bo-område. Bladet er fullt av fortellinger om den innsatsen som Evangeliesenteret gjør for mennesker med rusproblemer.



Det fjerde bladet jeg vil nevne nå er bladet til organisasjonen KABB. Bokstavene står for "kristent arbeid blant blinde". De har sitt hovedkontor i Askim. En av deres arbeidsområder er å gi lesetilbud mm til blinde og svaksynte. Utlån og salg av lydbøker er en viktig innsats. Organisasjonen er også deltaker ute i verden med sin kompetanse. (IJH)

Både skuespiller Lise Fjeldstad og værdame Eli Kari Gjengedal anbefaler søndagsskolen.

Nåtildags...



I våpenhuset i Såner kirke henger det et vevd tøyestykke med innvevd Fader Vår. Det spesielle er som du ser at bønner er skrevet på smspråk. En moderne utgave av Fader Vår. (IJH)

TAR HATTEN AV FOR KINA

I første nummer av Misjonstidene 2015 står det mye interessant stoff om Kina. Misjonstidene er organet for det Norske Misjonsselskap(NMS).

Her fortelles det om en stor kristen utvikling i kjempelandet i øst. Enkelte medier hevder at de kristne kirkene i Kina nå har flere medlemmer enn Kommunistpartiet. Det bør bemerkes at de kirkesamfunnene som omtales er alle godkjente av myndighetene.

Her er en spesiell historie fra et større kirkebygg i en by nord i Kina. Professor Sandes har reist i Kina og har med egne øyne sett hvordan kinesere hengir seg til troen, og hvor mye som da skjer rundt dem. Han forteller en historie fra en menighet nord i landet: Et kirkebygg skulle restaureres. Da bygget sto klart og gjenåpningen skulle feires, ble alle bygningsarbeiderne døpt i samme gudstjeneste. De var leid inn som håndverkere og hadde ikke kristen bakgrunn. Men etter å ha jobbet på kirkebygget og blitt kjent med menigheten, kom de alle til tro.

Professoren sier at "jeg tar av meg hatten for kirken i Kina og måten de takler historien på". Norsk misjon i Kina startet i 1902. (IJH)

Kirkeoffer Våler menighet 2014

12. januar:	Trosopplæringsfondet 3.380.-
26. januar:	Menighetsarbeidet 1.980.-
9. februar:	Kirkens SOS i Borg 1.500.-
23. februar:	Menighetsarbeidet 900.-
9. mars:	Det Norske Bibelselskap 1.850.-
23. mars:	Amathea 692.-
6. april:	Menighetsarbeidet 3.420.-
17. april:	Israelsmisjon 630.-
20. april:	Trosopplæringsfondet 2.620.-
27. april:	Trosopplæringsfondet 800.-
11. mai:	Menighetsarbeidet 1.205.-
25. mai:	Soul Kidz/Soul Children 1.488.-
1. juni:	Menighetsarbeidet 1.115.-
8.juni:	Det Norske Misjonsselskap 1.031.-
26.juni:	Gatebarnprosjektet 1.598.-
29.juni:	Menighetsarbeidet 483.-
27. juli:	Menighetsarbeidet 1.181.-
10.august:	Menighetsarbeidet 750.-
24.august:	Søndagsskolen i Våler 2.600.-
6.september:	Trosopplæringsfondet 3.590.-
7.september:	Trosopplæringsfondet 2.570.-
21.september:	Stefanusalliansen 3.450.-
28.september:	Menighetsarbeidet 570.-
12.oktober:	Barne- og Ungdomsarbeidet 1.850.-
26.oktober:	Maritastiftelsen 2.470.-
2.november:	Menighetsarbeidet 1.400.-
9.november:	Menighetsarbeidet 1.923.-
23.november:	Kirkens SOS i Borg 1.190.-
6.desember:	Speiderne i Våler 1.500.-
14.desember:	Menighetsarbeidet 935.-
24.desember:	Gatebarnprosjektet 4.485.-
24.desember:	Kirkens Nødhjelp 3.625.-
26.desember:	Menighetsarbeidet 471.-

Til sammen kr. 59.252,-

Kirkeoffer Svinndal menighet 2014

5. januar:	Trosopplæringsfondet 2.335.-
19. januar:	Kirkens SOS i Borg 1.801.-
2. februar:	Trosopplæringsfondet 1.559.-
16. februar:	Det Norske Bibelselskap 1.006.-
2. mars:	Trosopplæringsfondet 3.240.-
16. mars:	Amathea 1.180.-
30. mars:	Kirkens Nødhjelp 2.496.-
13. april:	Menighetsarbeidet 1.850.-
21. april:	Trosopplæringsfondet 2.203.-
4. mai:	Menighetsarbeidet 1.586.-
17. mai:	Gatebarnprosjektet 3.964.-
29. mai:	Normisjon 1.250.-
9. juni:	Godt Nytt 2.005.-
15. juni:	Menighetsarbeidet 3.353.-
26. juni:	Gatebarnprosjektet 800.-
6. juli:	Menighetsarbeidet 1.303.-
3. august:	Menighetsarbeidet 940.-
17. august:	Trosopplæringsutvalget 1.930.-
31. august:	Trosopplæringsutvalget 3.652.-
14. september:	Barne- og ungdomsarbeidet 1.911.-
5. oktober:	Menighetsarbeidet 1.390.-
19. oktober:	Kirkens Nødhjelp/TVaksjon 1.953.-
2. november:	Menighetsarbeidet 1.526.-
16. november:	Barne- og ungdomsarbeidet 3.882.-
30. november:	Varna Evangeliesenter 1.620.-
7. desember:	Svinndal skolekorps 2.597.-
24. desember:	Gatebarnprosjektet 8.421.-
25. desember:	Menighetsarbeidet 2.222.-
28. desember:	Kirkens SOS i Borg 1.691.-

Til sammen: Kr. 65.666,-

ETTERJULSTANKER

Det er trettendagen, den 6. januar. Stuen er tilbake på plass – glassenglene som tindret i stearinlysskinn på bufféen, ligger pent nedpakket i bobleplast, og de gamle treben- te tønnelysestakene til juletrelys er lagt i eske sammen med keramikknissene. De hellige tre konger, som pleier å stå i vinduet julen igjennom, med blikket vendt mot øst (de er på vei hjem, nemlig!), er trygt surret inn i gamle glasshåndklær. Juletreet står avkledd og beskjemmet på verandaen og vet så vel at dets glanstid er forbi; nå venter øksa og kassen med opptenningsved.

Husfruen har satt støvsugeren på plass og seg selv i hyggestolen ved bokhylla og lar tankene vandre bakover – til romjulen, til julaften, til førjulstiden. Det har vært så mange førjulstider. Hun tenker på femtitallets førjul og jul, med tenning av den STORE julegranen i bygda, som oftest tent rundt Luciadagen. Denne dagen hadde ikke slik en prominent plass i vårt land på den tiden – bortsett fra Morgenpostens Luciakåring med påfølgende feiring i hovedstaden, da.

Fra dette nostalgiske hjørnet er ikke veien lang til dagens førjulsfeiring: Det begynner med julemarsipan ca. 20. oktober. Deretter ramler julemarkedene over oss 15. november, med fakler ved salgsinngangen og lukt av gløgg og pepperkaker. Første søndag i advent går startsignalet for tenning av julegraner i byer og tettsteder. I Våler holder vi oss med hele tre av sorten.

Da senker en kjettersk liten tanke seg ned i før omtalte husfrues hode: Er det på tide å titte litt på disse førjuls- tradisjonene som har utviklet seg over de siste tyve-tredve årene? Ville det være en idé å flytte julemarkedene inn i julegrantenningen og avholde dem slik at de ikke konkurrerte med hverandre om dagene? Har julenisser noe å gjøre med adventstiden? Kunne poseutdeling (som mor og far betaler for) i stedet være barnets gave til en jule- krybbe, hvor barna høytidelig gikk frem og la sin skjerv i krybben og ansvarlige lag og foreninger e.l.l. sørget for at sluttbeløpet tilfalt et godt formål? Kunne gangen rundt juletreet bli høydepunktet i stedet for pausebilde før poseutdelingen? Kunne tenningen av treet rett og slett være siste punkt på programmet, før vi alle gikk hver til vårt med "Deilig er jorden" - sunget samlet av voksne og barn som syngende har gått hånd i hånd rundt juletreet – ringende i ørene på hjemveien?

Ja, slik tenkte hun i godstolen. Hun er bestemor til en ten- åring og ser nok at det bak hennes egne tanker ligger en lengsel etter ro og ettertanke; så langt fra dagens hverdag for barn og ungdom, ja, for oss alle. Eller kanskje ikke så langt likevel?? (I.Th.)



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Fotkremer

Gavekort

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av rensanlegg



Din lokale trappe- og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerod.no . www.nekerod.no

Gratis befaring



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

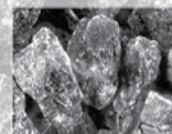
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

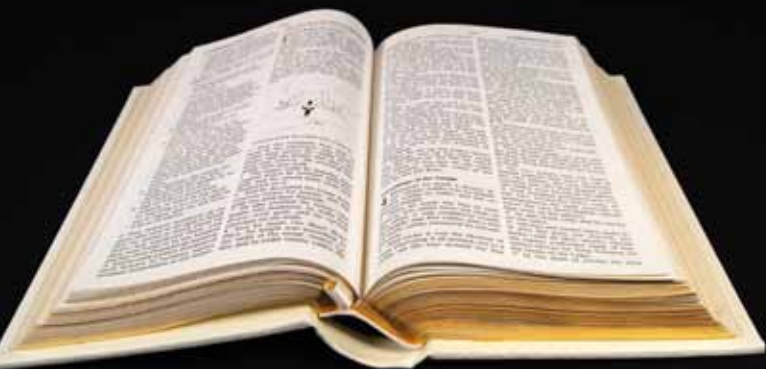
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker II=annen rekke

Såmannssøndag – søndag 1. februar 2015

Jer 20,7–9 Som flammende ild
Rom 10,13–17 Troen kommer av budskapet
Mark 4,26–34 Sårkornet og sennepsfrøet

Kyndelsmesse – mandag 2. februar 2015

1 Sam 1,21–28 Hanna får Samuel
1 Joh 1,1–4 Livets ord
Luk 2,22–40 Jesus blir båret frem i tempelet

Samefolkets dag – fredag 6. februar 2015

Salme 126,1–6 Så med tårer, høste med jubelrop
Fil 4,4–9 Gled dere i Herren
Matt 22,34–40 De to store bud

Kristi forklarelsesdag – søndag 8. februar 2015

2 Mos 3,1–6 Moses og tornebusken
2 Pet 1,16–18 Øyenvitner på fjellet
Mark 9,2–13 Disiplene får se Jesu herlighet

Fastelavnssøndag – søndag 15. februar 2015

Jes 53,1–5 Såret for våre overtredelser
1 Kor 1,18–25 Vi forkynner en korsfestet Kristus
Joh 12,20–33 Jesu død og herliggjørelse

Askeonsdag – onsdag 18. februar 2015

Jona 3,3–10 Jona i Ninive
2 Pet 1,5–11 Troen skal utfolde seg i livet
Matt 12,38–42 En ond slekt krever tegn

1. søndag i fastetiden – søndag 22. februar 2015

1 Mos 4,1–7 Du skal være herre over synden
1 Kor 10,10–13 Ingen overmenneskelig fristelse
Matt 16,21–23 Om lidelsen og Peters protest

2. søndag i fastetiden – søndag 1. mars 2015

1 Mos 3,8–15 Oppgjør etter syndefallet
Rom 5,17–19 Fall og rettferdighetens gave
Luk 7,36–50 Hun som fikk syndene tilgitt

3. søndag i fastetiden – søndag 8. mars 2015

Job 2,1–10 Godt og vondt fra Gud
Ef 6,10–18 Guds rustning (prekentekest)
Mark 9,17–29 Jesus driver ut en vond ånd

4. søndag i fastetiden – søndag 15. mars 2015

4 Mos 21,4–9 Kobberslangen
2 Kor 5,18–21 Forsoningens tjeneste
Joh 3,11–16 Så høyt har Gud elsket verden

Maria budskapsdag – søndag 22. mars 2015

Jer 33,14–17 En rettferdig spire for Davids ætt
Ef 1,3–6 Nåden i Kristus
Luk 1,46–55 Marias lovsang

Palmesøndag – søndag 29. mars 2015

Jes 56,6–8 Bønnens hus for alle folk
Rom 3,21–26 Rettferdighet ved troen
Matt 26,6–13 Jesus salves

Skjærtorsdag – torsdag 2. april 2015

Jer 31,31–34 Den nye pakt
Hebr 10,19–25 Frimodighet og bekjennelse
Luk 22,14–23 Nattverden

Behov for flere familiekontakter i Home-Start i Våler

Det er utrolig givende og meningsfullt

Jeg har voksne gutter som har flyttet ut av hjemmet, og da er det veldig kjekt å få lov til å hjelpe en familie som sliter i en hektisk hverdag. Bare tanken på at en mamma og pappa kan få noen få timer "fri" til å gjøre hva de vil og hente seg inn, er mer enn nok til at jeg stiller opp for dem, forteller Anita Kjelløkken, bosatt på Texnes i Våler. En dag i uken etter jobb, er hun familiekontakt i Home-Start. -Vi spiser middag sammen, lager kort, spiller brettspill, baker boller, gjør lekser, rusler oss en tur eller bare koser oss i sofaen og prater. Av og til får vi tid til å se på Barne-TV sammen, sier Kjelløkken.

Jeg ser jo også hvor mye glede det gir barna at de får komme bort fra den vante familiesituasjonen - et friskt innpust for dem er nok veldig bra. Selv vet jeg hvor travelt det var når barna våre var små, da hadde vi ingen familie rundt oss som kunne trå til å hjelpe hverken i helger eller hverdager. At jeg nå kan få gleden av å hjelpe andre som er i den situasjonen, føles så godt. Jeg blir fylt av glede og ny energi av å få lov til å være sammen med disse små skjønne barna, forteller Anita.



Anita oppfordrer flere til å være med og bidra. -Har du litt tid og overskudd, enten du er ung eller gammel, kan jeg virkelig anbefale deg å bli med i Home-Start og gjøre en stor forskjell for en familie i bygda di! Home-Start Familiekontakten er et familiestøtteprogram hvor frivillige besøker småbarnsfamilier der minst et barn er under skolealder, 2-3 timer i uken. Ideen bak HSF er at familien har behov for en likeverdig person som selv har foreldreerfaring, og som kan dele gleder og sorger med familien. De frivillige får et forberedelseskurs og må levere politiattest før de kan besøke en familie, forteller koordinator Camilla Ausen.

Home-Start har vært i Våler siden 2011, og drives i samarbeid med Rygge og Råde kommune. For mer informasjon kontakt koordinator Camilla Ausen på telefon 482 54 997, eller e-post camilla.ausen@rygge.kommune.no
Se også www.home-start-norge.no



Livets gang

26.06-2014 – 31.12-2014

Døpte Våler

Anders Brennvall
Trym Ingebretsen Edvardsen
Victoria Langrind
Loke Nataniel Wallum Ingebretsen
Emma Sofie Olsen Overå
Mathea Wiik
Olai André Lied Toft
Lukas Storm Rinden
Storm Aker Eck
Mikkel Løvskov Pehrson
Jonathan Flesjø-Schøning
Linnea Jørgensen
Nea Gudøy Markiewicz
Emmelie Willassen Schmelck
Mats Hansen Stovner
Hedda Andersen



Svinndal

Sofie Toverød
Fabian Holger Andersen
Odd Vegard Tjernsbekk
Tommy Aleksander Klemetsen (Døpt i Moss kirke)

Vigde Våler

Marianne Bonden og Ole Voldengen
Mia Førland og Marius Aleksander Saastad
Monica Flesjø og Magne Flesjø



Svinndal

Siv Asta Revhaug og Jan Tore Skaug
Marianne Harestad og Kent Ove Harestad
Camilla Maria Ostrun og Kim Holger Andersen

Døde Svinndal

Odlaug Marie Mellegaard
Eileen Lerbekk Rødland
Anton Havold
Karl Aimar Henriksen



Våler

Randi Westgaard Bjerkeli
Eva Inger Marie Anstensrud
Trygve Monrad Guttulsrud
Inger Johannessen
Elise Anette Gylder
Kåre Nilsen



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 500,-

Lillesal - kr. 150,-

Kjøkken - kr. 350,-

Totalt kr. 1000,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf. 90 29 95 64

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim hver torsdag. Under skolealder øver fra 17.30 - 18.15

Over skolealder øver fra 18.15 - 19.00

Vi har mange gøyale sanger og av og til har vi overraskelse på øvelsene! Den siste torsdagen i måneden tar vi fri.

Ta gjerne kontakt med Anne Kari Moslått: 9777050
Johanne Grimsrund: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@c2i.net eller tlf 90727262 / 69288166



Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friddrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

Våler Soul Kidz

Vi øver på Våk misjonshus fra 18:00 - 19:00. Øvelsene blir torsdager 25.9 - 9.10 - 23.10 - 6.11 og 20.11. Ta kontakt med Mona Pedersen Unnerud på tlf. 932 47 976 eller epost munnrud@gmail.com. Vi er også på Facebook: Våler Soul Kidz

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Åpen barnehage!

Er et gratis tilbud til foreldre, besteforeldre, dagmammaer o.l. som er hjemme med førskolebarn 0-6 år og som ønsker å møte andre i samme situasjon til lek og fellesskap.

Barnehagen ligger vegg-i-vegg med Helsestasjon på Våler Helse- og Sosialsenter. Ingen påmelding, bare møt opp og bli så lenge det passer dere; tirsdag og torsdag fra kl 10 - 13. (stengt i skoleferier)

Ta med matpakke, kaffe og te får du kjøpt. Hjertelig velkommen!

For spørsmål: Ring pedagogisk leder Eli Sannem
TLF.: 45664706 eller kontakt Helsestasjonen.

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG



Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89
camilla.ausen@rygge.kommune.no
www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 i kantina på Helse- og sosialsenteret. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Turgruppe

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Torsdag 29. januar på Svinndal skole Kl.19:00

Torsdag 19.mars på Helse- og sosialsenteret Kl. 19.00 (Fellesrådsm. Kl. 19 og menighetsrådsm. etter kaffepausen.)

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Tirsdag 3. februar:

Dagliger og iris v/Vidar Gunnarsen. Våk skole, Sperrebotn Kl. 19:00

Mandag 9.mars:

Beskjæring av trær, frukt- og

bærbusker.

Frivilligsentralen, Svinndal Kl.19:00

Lørdag 14.mars

Beskjæring av trær, frukt- og bærbusker i praksis Keiserdølveien 16, Våler, Kl.11:00

Alle hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.



VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Velkommen til oss!

Vi møtes på Bergtunet, 1. etg. annenhver torsdag Kl. 18 - 21 (oppst. 8.jan)

Kontakt Svanhild Knutsen, tlf. 917 89 938 for nærmere info.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 20. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Møter våren 2015

12. februar - årsmøte - Såner trio

12. mars - hyggekveld med underholdning

9. april - foredrag med Yngve

Hågensen, underholdning

7.mai - besøk av Moss pensjonistkor.

11. juni - hyggekveld med underholdning



Årsmøte i Våler/Svinndal

Frivilligsentral

Våler/Svinndal Frivilligsentral avholder årsmøte **torsdag 26. mars** kl. 18.30.

Saker som ønskes behandlet må være styret i hende innen 19 februar. Saksapirer er tilgjengelig fra 19. mars, ved henvendelse på e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no / på sentralen. Styret

Krafttak mot kreft 2015

BLI MED

Våler/Svinndal Frivilligsentral VIL TRADISJONEN TRO også være med i år. Kunne du tenke deg å være bøssebærer noen timer, så ta kontakt på mobil 93 62 27 61 / e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no Innsamlingen er i uke 10 og 11.

NYTT TILBUD til beboerne på Helse-og sosialsenteret i Våler.

Frivillige fra Våler/Svinndal Frivilligsentral har med seg HANDLEVOGN med varer hver tirsdag formiddag kl. 10.30. Oppstart 3. mars

AKTIVITETER PÅ HELSE OG SOSIALSENTERET I VÅLER

Møteplassen "ÅPEN KAFE"

Det er frivillige fra nærmiljøet som bemanner kaféen mandag – torsdag fra 10:00 – 13:00

Ta en tur innom ☺
VELKOMMEN

Vi trenger en ekstra hjelp annen hver tirsdag. Er det noe du kunne tenke deg så ring eller kom innom Frivilligsentralen.

STRIKKEKAFÈ i Våler

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, strikke, hekle, sy, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Vi møtes annenhver fredag kl. 11.00 – 13.30 på Helse- og sosialsenteret. Ta med garn, pinner og lignende og ta turen innom ☺

DATOER FREM TIL SOMMEREN:

23/1 – 6/2 – 20/2 – 6/3 – 20/3 – 17/4 – 15/5 – 29/5 -

Kontaktpersoner

Lill Mindrebø mobil 416 91 687
Karen M Hansen mobil 936 22 761

Møte mellom mennesker

TURGRUPPA "Fiin gammel" ordner med SANG OG MUSIKK annen hver onsdag i partallsuker fra kl 10.30 – 12.30

Vi ses i dagsenteret

Beverting Velkommen

Frivillige arrangerer Bingo på Helse-og sosialsenteret i Våler hver mandag formiddag kl. 11.15 Enkel bevertning **VELKOMMEN**

LESEOMBUD

Hver tirsdag formiddag kl. 11:00 arrangeres lesestund på dagsenteret ved Inger Thinn

AKTIVITETER PÅ SENTRALEN I SVINNDAL

MØTEPLASSEN "BYGDEKAFÈ"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

Vi har åpent fra kl. 11.00 – 15.00 mandag – tirsdag – onsdag – torsdag Velkommen

Vi trenger flere medhjelpere. Er det noe du kunne tenke deg så ring eller kom innom sentralen.

Nytt Nytt

Møteplassen Bygdekafè servere lunsj kl. 12.00 hver torsdag.

Ta turen innom ☺

MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

hver tirsdag mellom kl. 12.00- 14.00 på Frivilligsentralen.

Velkommen ☺

LEKSEKAFE

Svinndal Bygdekvinnevalg og Våler/Svinndal Frivilligsentral har i samarbeid

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag ettermiddag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

Vi servere brødmatt ☺☺☺

DATA "DROP IN"

Hver onsdag mellom 11.00-13.00 møter du en datakyndig person på sentralen som kan hjelpe deg med det du ikke helt får til. Du tar med din egen bærbare PC.

Vi hjelper deg med det du synes er vanskelig eller det du ikke får til, f.eks sende og mota e-post, legge inn bilde, betale regninger på nett. Ring Frivilligsentralen mobil 93 62 27 61 eller møt opp.

KURS – BILDEBEHANDLING PÅ PC

Ta med digitalt fotoapparat og egen laptop / bærbar pc.

12 /3 – 19/3 kl. 13.00 – 16.00

Pris kr. 100,

Påmelding på mobil 93 62 27 61

MØTEPLASSEN "BINGO"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

annenhver mandag kl. 18.00

2/2 – 16/2 – 2/3 – 16/3 – 30/3 – 13/4 – 27/4 – 11/5

Velkommen. ☺☺☺ Bingograppa

STRIKKEKAFE i Svinndal

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, strikke, hekle, sy, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Vi møtes på Frivilligsentralen kl 18:00

onsdag 21.januar

onsdag 18. februar

onsdag 18. mars

onsdag 15.april

Vi gir hverandre inspirasjon og ideer. Det er plass til mange flere!

Ulla Brit Antonsen / Elisabeth Nordli

Nytt Nytt

Stavgang og gå gruppe på torsdager

Vi møtes ved Frivilligsentralen hver

torsdag kl 11.00. Går en tur på en times tid.

Etterpå kan de som vil ta lunsjen sin på Bygdekafèen. Karin og Ellen

ÅRETS LOPPEMARKED

lørdag 25. april på Frivilligsentralen kl. 10.00 – 15.00

Lopper mottas gjerne (ikke klær og møbler) Bingograppa

Astrid Bandgren tlf.69 28 76 62

Susann Henriksen tlf. 97 78 82 25

VI ØNSKER ATT ALLE BLIR SETT!



Vi utdeler refleksvest til alle som kommer innom sentralen.

TAFIX STRØBOKS FÅR DU PÅ SENTRALEN

Det eneste du må gjøre er registrere deg med navn og adresse på kontoret.

ENKEL Å REFYLLE

Plasser håndstrøboksen lett tilgjengelig i gang / entré.

Ta med strøboksen og strø foran deg ut på isen.

Refyll av strøboks på sentralen kr. 15, 00

Regner med at mange av dere har fått med dere at Norges frivilligsentraler har kjørt et stunt med markedsføring den siste måneden på TV, radio, busser og tog. Velkommen til oss, uansett hva du kan og hvem du er. Ring eller kom innom sentralen. Karen Margrethe Hansen mobil 93 62 27 61

e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no hjemmeside: www.vaaler-of.frivilligsentral.no

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

10% rabatt for pensjonister!

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12 på Klokkergården:

Onsdag 11. februar
Onsdag 11. mars

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00
Tirsdag 12.00 - 20.00
Onsdag 12.00 - 20.00
Torsdag 12.00 - 15.00
Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i
perioden 25.06 - 12.08:
Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakonitvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

11. februar - 11. mars - 15. april - 13. mai - 10. juni

Start kl 19:00
Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2015

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Torsdag 5. febr.	19:00	Fredheim	Fellesmøte		
Fredag 6. febr.	19:00	Fredheim	Fellesmøte		
Søndag 8. febr.	17:00	Fredheim	Fellesmøte		
Onsdag 18. febr.	19:00	Fredheim	Møte	Sture Jenssen	
Søndag 22. febr.	17:00	Våk	Felles møte Råde, Rygge og Våler misj.samb.		
Søndag 1. mars	17:00	Fredheim	Familiemøte	Elise Volen-Østerholm	Våler Soul Kidz
Onsdag 4. mars	19:00	Våk	Møte		
Fredag 6. mars	11:00	Bjerg Skolt	All verdens kvinners bønnedag		
Fredag 13. mars	17:30	Fredheim	Basar m/pølsemiddag		Godt Nytt
Fredag 20. mars	18:00	Fredheim	Basar		Musikklaget
Fredag 27. mars	17:30	Våk	Åpent hus m/middag		
Søndag 12. april	17:00	Våk	Familiemøte		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

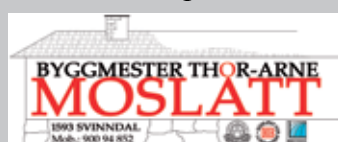
Synnøve Mingeødegård

Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: synnovemingen@gmail.com

Annonsesponsor:



Tirsdag 6. januar avholdt vi vår tradisjonelle **juletreffest** på helse- og sosialsenteret i regi av Det Norske Misjonsselskap. Det var Botner kvinneforening som var ansvarlige for festen. Vi var spente på hvor mange som ville komme. Svinndal musikklag hadde meldt sin ankomst, tradisjonen tro, og fra misjonsselskapet hadde Åge Martinsen sagt ja til å holde andakt. Det var veldig gledelig at over førti hadde benket seg rundt bordene, da Ingrid Hermansen ønsket alle velkommen til juletreffest. Vi sang "Deilig er den himmel blå" sammen, før Svinndal musikklag sang tre sanger. Deretter fikk Åge Martinsen ordet, han fortalte fra sin tid som misjonær og hadde også med seg klær og gjenstander fra Kamerun. Det var veldig interessant å høre på.

Svinndal musikklag sang to sanger igjen, før Åge Martinsen holdt en fin andakt. Nå luktet det deilig kaffe, Anne og hennes medhjelpere stod klare med julebakst til felles fat, som smakte godt! Praten gikk livlig rundt bordene og tida fløy avgårde. Det ble tatt opp offer til misjonsselskapet, og vi sang takkeverset før vi gikk ut i hallen hvor juletreet stod vakkert pyntet. Vi dannet en stor ring rundt treet, og sang de kjære vakre julesangene våre. De som ikke orket å gå rundt treet, satt og sang med. Harry Spernes spilte trekspill og Heidi Nummestad spilte gitar til sangene. Vi avsluttet med å synge "Deilig er jorden" og ønsket alle vel hjem. (IH)


SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

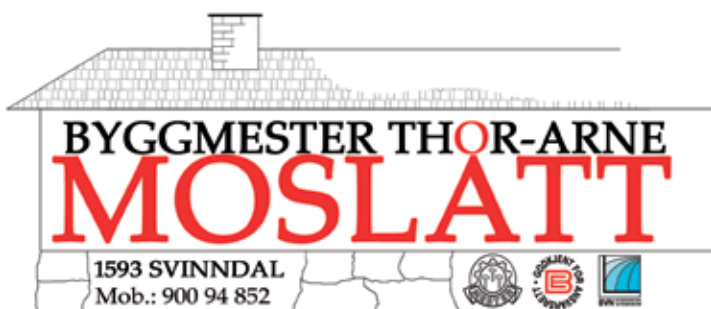
GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no



Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER

Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



BYGGMESTER FRITS BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80
E-post: post@vaalervannverk.no

Etabl. 1976



Byggmester Ulf Johannessen



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@byggmesterulfjohannessen.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

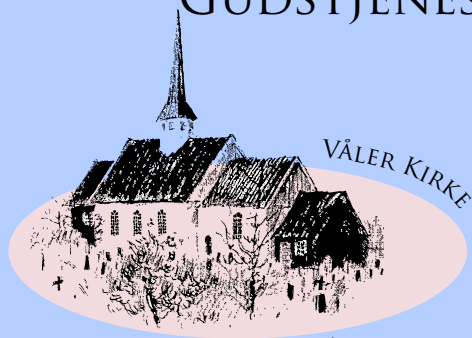
Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

Følg alltid med i gudstjenestelisten i Moss avis for mulige endringer!



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
1. februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Såmannssøndag	Bibelselskapet	
8.februar	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	Kristi forklarelsedag	Godt Nytt	6-åring, Karneval
15. februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Fastelavnssøndag	Kirkens SOS	
22.februar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	1. søndag i fastetiden	Acta Barn og unge	
1.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2. søndag i fastetiden	NMS	
8.mars	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	3.søndag i fastetiden	Østfold søndagssk.krets	8-åring
15.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.søndag i fastetiden	Søndagsskolen	5. klasse
22.mars	18:00	Svinndal kirke	Fasteaksjongs-gudstjeneste	Maria budskapsdag	Kirkens nødhjelp	
29.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Palmesøndag	Menigheten	
2.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Skjærtorsdag	Kirkens ressurscenter	
3.april	11:00	Våler kirke	Pasjonsandakt	Langfredag	intet	
5.april	11:00	Svinndal kirke	Høytidsgudstjeneste	Påskedag	Menigheten	
6.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2. Påskedag	KRIK	
10.april	21:00		Påskevandring			
12.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i påsketiden	Speiderne	
19.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i påsketiden	Menigheten	

Vil du være
forsanger?
den nye salmeboka trenger noen glade struper som kan ta i et tak!
Kontakt kontor om du vil være med i vår forsangergruppe!



Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

OBS! nytt kontonummer

KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.