



ÅRGANG 78
JANUAR - FEBRUAR

2018

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



Det jubileres! ... side 7
SALMENE VÅRE... side 11
Etterjulsbetragtninger... side 6
«I KIRKEN»... side 3
Ny medarbeider på kirkekontoret ... side 9

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 948 43 786

sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 47 46 36 75

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Hege Kubberød, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-12.00,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 901 27 062

KANTOR

Frank T. Nordensten,

organist@vpgo.net

Tlf.: 995 87 806

TROSOPPLÆRER

Eileen Beate Ulseth

Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818

kateket@vpgo.net

KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Mobil: 908 57 932

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2018

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

| Utgave | Innleveringsfrist |
|-------------------|-------------------|
| januar/februar | 8. januar |
| mars/april | 1.mars |
| mai/juni | 15.april |
| juli/august | 1.juli |
| september/oktober | 1.september |
| november/desember | 1.november |

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 78

JANUAR
FEBRUAR

2018

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

WHAT'S APP?

For uendelig lenge siden var telefon noe man måtte vente på. Jeg kan huske at jeg som tenåring måtte stå på venteliste for å få fasttelefon installert. Av selveste Televerket. Jeg prydet ventelisten i godt over et år, til tross for hyppig masing om stort behov og andre gode grunner. Så gikk det noen år til, og plutselig ble mobiltelefoner et hett tema. Greit bærbare saker for folk med gode armer, men idag bare egnet som lattervekkende museumsgjenstander. Men jeg husker faktisk min første mobiltelefon med glede. For det var med den jeg kunne ringe sognepresten en lørdag aften i juli, og, fra en topp på Väderöarna, omgitt av storm i kastene, kunne melde at jeg dessverre var blitt liggende værfast i havgapet, og med aller største sannsynlighet ikke hadde noen mulighet for nå hjem til orgelgalleriet innen klokken elleve søndag formiddag...

I 2018 drar vi jo på smilebåndet av alle telefoner som er eldre enn 6 måneder, spesielt hvis de bare kan brukes til å ringe med. Telefonen er i praksis blitt en liten datamaskin som også kan brukes til telefonsamtaler. Akkurat som på den voksne datamaskinen krever alle funksjoner sitt eget program, eller APP. Ordet er bare en uskyldig forkortelse for *application* som ikke betyr annet enn nettopp dataprogram (i denne sammenheng.) Trenger du flere APPer enn telefonen leveres med i utgangspunktet, er det bare å «gå online» (som det så fint heter) og laste ned fra appstore eller google play.

«I KIRKEN» heter en slik (gratis) app. Den er laget av firmaet Agrando, som er en sentral aktør ifm. digitaliseringen av kirkens rutiner. Jeg vil nesten gå så langt som å anbefale at du installerer den på din smart-telefon. Uansett hvilken kirke du befinner seg i, så vil du, hvis du starter app'en, få opp gudstjenesteagenden for den aktuelle dagen helt automatisk. FORUTSATT naturligvis at menigheten har publisert den. Hos oss vil det skje fra nå av, men bare AV og TIL, som f.eks. når det forventes stort besøk og det kan bli snaut med tilgjengelige salmebøker. Hvis den digitale agenden er tilgjengelig vil det bli opplyst om det før gudstjenesten begynner. Velkommen til 2018!

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
9.11.17
t.o.m. 31.12.17

takk!

R+J Madsen 300,-
Torunn Hafnor 300,-
Arne Brokhaug 200,-
Synnøve Eriksen 500,-
Grethe Dyhre 300,-
NN 400,-
Aud Aasheim 300,-
Lillian Aannerød 300,-
Anne Marie Frøland 250,-
E. Riiser 600,-

VÅLER RØDE KORS ønsker å takke alle som bidro med gevinster til vår basar i høst, og til alle som kjøpte lodd. I år var det "stinn brakke" på basar-dagen, og det er veldig hyggelig. Alle gevinster er utlevert.
Hilsen STYRET

Totalt mottatt
kr 3.450,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

«VÅRSLEPP»

KONSERT I VÅLER KIRKE 11.MARS KL.18

lokale talenter og spennende gjester byr på
innsmigrende toner for det nye året!

Dessverre måtte NyttÅrsKonserten avlyses pga sykdom,
men vi kommer altså styrket tilbake den 11.mars!!



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.

Sognepresten har ordet



Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik
som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren
i evighet.
Amen.

Godt år!

Først vil jeg ønske alle våre lesere et riktig godt nytt år. Inngangen til et nytt år er for mange en tid for refleksjon over året som er lagt bak oss, og over det som ligger foran. Ting blir ofte ikke helt som man planlegger. For å komme videre trenger jeg å få lagt ting bak meg. Det ble som det ble, og du gjorde så godt du kunne. Frans av Asissi sin bønn om å lære å skjelve mellom det jeg må forsone meg med, det jeg ikke kan endre på, og det som jeg kan og bør ta tak i, kan hjelpe oss. Guds grunnholdning er at han ser i nåde på våre mangler og feil. Han tilgir og ønsker at vi stadig skal starte på nytt med friskt mot.

Det nye Fadervår som vi innførte første søndag i advent begynner med «Vår Far». Jesus sier bl.a i Johannes-evangeliet «Min Far og deres Far...» Gjennom Jesus ble Gud

vår Far. Det betyr at vår tro først og fremst er en relasjonstro og ikke kun en tankekonstruksjon. Det er noe du «kan kjenne på».

Vi bærer alle med oss våre gudsbilder, enten vi vil eller ikke. Mange tenker på Gud som en streng autoritetsperson og undertrykker. En del i vårt samfunn ser troen på Gud som en hindring til frihet og utvikling, og vil fjerne alle spor av tro i det offentlige rom. Det moderne mennesket anstrenger seg til det ytterste for å sette opp feller for Gud. Alle forsøk på å fange Gud i fornuftens nett av begreper og bilder er fåfengt og til ingen nytte. Mysteriet sprekker som en boble når vi prøver å gripe den allmektige.

Jesus viser oss Gud, ikke som en tanke, men som en relasjon. En raus, kjærlig far som ser sine barn og som ønsker det beste for dem. Han har forsonet seg med deg, tilgitt deg, og møter deg med sine gode, nådige øyne. Du får hjelp til se med et nådig blikk på deg selv, og du blir rausere mot de som er rundt deg.

En oppgave til deg: Klipp ut det nye Fadervår, heng det på kjøleskapet eller et annet lett tilgjengelig sted. Les det sakte mens du puster dypt for hver setning, en gang om dagen. Igjen: Godt år!

Sture Jenssen, sogneprest

Kirkekontoret informerer:



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

22579

For gaver til bladet bruk nr.

25228

se også www.vipps.no

Du får **SKATTEFRITAK FOR GAVER** du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnummer (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Skatteloven er slik at gavebeløpet kan føres som fradrag i inntekten din før skatt blir beregnet. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er til sammen kr 40.000,- for inntektsåret 2018. I praksis betyr altså dette at gir du en gave på f.eks. kr. 1.000,- så får du kr. 230,- tilbake på skatteseddelen om skattesatsen er 23%! Dette er en unik og veldig god deal!

Ordningen med skattefritak for gaver forutsetter at opplysninger om giver og gavebeløp blir rapportert til skattemyndighetene. Det betyr at gavemottaker må registrere disse opplysningene og rapportere dem videre til skattemyndighetene for at den som gir gaven skal få skattefritak. Rapporteringen skjer elektronisk via Kirkerådet og opplysningene vil kun bli brukt av skattemyndighetene for å beregne skatt. Den norske kirke er organisert slik at lokalt er det menighetsrådet og kirkelig fellestråd som representerer menigheten. Ordningen med skattefritak for gaver er dermed organisert slik at gaven må gis til menighetsrådet eller kirkelig fellestråd i kommunen.

Ikke alle som gir en gave til Den norske kirke ønsker skattefritak. En velger derfor selv om gaven skal rapporteres til skattemyndighetene. I praksis betyr det at dersom en oppgir fødselsnummer når en gir sin gave, vil gaven bli rapportert videre. Dersom en derimot ikke oppgir fødselsnummer, vil gaven heller ikke bli rapportert til skattemyndighetene.

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

etterjulsbetragtninger

Så har vi sagt farvel til julen for denne gang. Vi har alltid "lysfest" den 6.januar, altså Hellige Tre Kongers aften. Da tenner vi lysene i alle julens staker og går rundt juletreet for siste gang. Skjønt gangen rundt juletreet har falt litt bort i de siste årene, noe som mor synes er trist, men familien for øvrig har tilegnet seg nåtidens sjenanse for den typen aktivitet. Så den syvende januar slukkes juletreet, for Sankte Knut kommer i stormfart for å feie julen ut på tjuendedagen, altså den 13.januar. Og da er det ugjenkallelig slutt, i følge primstaven. Merkelig forresten, 6. januar er Hellige Tre Kongers aften, men da var vel egentlig Betlehemsmarkene tomme for engler og Jesusbarn og det hele? Iallfall ifølge vår feiring? Her viser det seg at det er gode, gamle pave Gregor som har skylden for vår tidsforvirring. Da han innførte sin kalender, ble juledagen flyttet bakover i tid til 25. desember, altså et ganske stort avvik fra den julianske kalenderen som var i bruk i Europa da kristendommen ble innført i Norge og enda noen hundreår etter det. Noen sta bønder i fjerne fjordarmer holdt imidlertid på 6.januar som juledag helt til godt over midten av 1700-tallet, fordi de mente den «nye» datoen var et sært påfunn av dansk kongen, og han skulle sannelig ikke bestemme når den norske bondestand skulle feire sin jul!

Nå er vi altså noen uker inne i det nye året, og på konferansesenteret Jeløy Radio i Moss benyttet man den første tiden over nyttår til å snekre ny regjeringssammensetning. Det var så skummelt at det fineste turområdet på Jeløy måtte sperres av, og både det og regjeringskameratene bevoktes av politiet. Det virker unektelig litt leit at slikt skal være nødvendig i vårt fredelige Norge, men også vi har fått tragiske bevis for at terrorhandlinger ikke nødvendigvis er knyttet til utenlandske terrorister. De kan like gjerne være norske nordmenn fra Norge med forskrudde idéer. Men "me likar det ikkje", som en sørlandsk avholds-

mann visstnok skal ha uttalt i en helt annen anledning.

I USA vakler Trump-regimet videre, med stadig merkelige uttalelser fra sittende president. Imidlertid blir det virkelig bekymringsfullt når to mektige atomvåpenpresidenter er på et nivå hvor de sier "æda-bæda, min atomknapp er større enn din!" Vil de ha en verdenskrig? Hva slags tankegang får et lands leder til å tro at den beste fredsbevarende innsats er å produsere verdens farligste masseødeleggelsesvåpen? Lærte man ingenting av Hiroshima og Nagasaki? Lærte man ingenting av en nærmere femti års kald krig?

Atomprøvesprengningene både på amerikansk og sovjetisk side medførte økende radioaktivitet både i USAs nærhet og her i Norge. I USA i 1965 hørte jeg første gang Joan Baez synge "What have they done to the rain?" Den vonde, men poetiske, teksten til den vakre melodien er et rop om hjelp fra en natur hvor atomprøver og atomvåpen forgifter atmosfæren, slik at regnet faller over gresset, som så blir borte, akkurat som den lille gutten som står ute i regnværet. Regnvannet blir til hjelpeløse tårer over vår ødelagte klode. Malvina Reynolds, som skrev både teksten og melodien, hadde nok ikke trodd at denne sangen skulle være like aktuell nesten 55 år senere.

I den gamle kirkebønnen ba man om "godt og tjenlig vær" og om at våre styresmakter måtte utføre sin dont med rettferdighet og omtanke. Kanskje denne bønnen burde gjeninnføres og gjøres internasjonalt forpliktende? Når vi ser hva som skjer med klimaet både i vår del av verden og på resten av kloden, er det på tide – ja, faktisk på overtid – for alle gode krefter å stå sammen om å redde skaperverket. Ikke "America first", men SKAPERVERKET FØRST! (ITH)



VÅLER SANGKORS JULEKONSERT

År etter år fyller Våler Sangkors julekonsert hovedkirken fjerde juledag. Vil du ha "orkesterplass", må du være tidlig ute, ellers er sjansen stor for at du blir sittende slik at du ikke ser koret særlig godt. Det kan selvsagt innvendes at kor først og fremst skal høres, men det er alltid hyggelig også å SE et engasjert kor i aksjon. Og Våler Sangkor er alltid engasjert.

Årets konsert startet med "Air" av Bach, nydelig fremført av pianist Sverre Thorstensen og cellist Tove Erikstad, før koret slo an tonen med "Joy to the world" i norsk utgave. Korsangen var denne gangen uten solistinnslag, og repertoaret bestod av kjente julesanger fra både norsk, svensk og engelsk julesangtradisjon, men også en del nyere toner har etter hvert gjort seg gjeldende i korutgave. Således var et av korets siste innslag, "Waiting for the morning", et litt annerledes julebektjenskap, men et behagelig sådant.

Når sangkoret har sin julekonsert, har de alltid noen de vil fremheve litt ekstra, enten det nå er innen selve koret eller noen blant publikum. I år ble Berit Engebretsen tildelt Sangerlagets 50-årsmedalje, og til stor begeistring fikk hun medaljen festet på sin kordrakt. Berit har vært en søyle i koret og har innehatt de fleste styreverv. Ikke minst som kasserer har hun gjort en enestående jobb, men hun har også vært en dyktig nestleder og leder, og musikalsk er hun stø som fjell. Hennes gode sopran har vært en bærebjelke i koret i alle disse femti årene, for øvrig ikke bare i Våler. Så var også applausen hjertelig, for både medalje og gode ord var så inderlig fortjent.

Vikardirigent Terje Tjelle loset sangerne trygt gjennom konserten, sammen med de før nevnte akkompagnatører Thorstensen og Erikstad, som det var en glede å lytte til. Som alltid fikk også publikum være med på en del av sangene, og et stående publikum tok imot "Deilig er jorden" i samsang med koret, som i midtgangen tok sanglig avskjed med oss i siste vers. En vakker gest fra et inderlig og engasjert kor. Takk igjen for en fin romjulsopplevelse! (ITH)



Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



I 2018 feirer barnekoret vårt i Svinndal 40 år!

Dette markerer vi med en stor konsert 11. februar, og dette er kanskje det største prosjektet barnekoret vårt noen gang har hatt.

Vi er barn fra 4 år og oppover til ca. 4. klasse. Vi er 13-14 supre barn på hver øvelse, og vi øver annenhver torsdag i oddetallsuker på Fredheim i Svinndal fra kl. 17.30-19.00.

I løpet av en øvelse rekker vi å varme opp, synge mange sanger, ha en liten bibelfortelling / andakt, ha litt lek og spise kveldsmat sammen.

Ledere er Inger Johanne Sælid Grimsrud som dirigent, Bjørn Grimsrud, bassist og Anne Kari Moslått musikalsk leder og pianist.

Barnekoret ble startet av Ingunn og Marthe Hagen og Sissel Gunnerød høsten 1978. Aldersgrensen var 5 år.

Gjennom tidene har det vært mange ledere:

Kjell Sukkehagen, pianist, Paul Angell, dirigent, Miriam Angell (Vestin), Margrethe Grimsøen (Ødegård), Anne Kari Rønning (Moslått) som hjelpedirigenter/pianist, Hildur Marie Angell, dirigent, Sindre Hovland, pianist, Eileen Ulseth, dirigent, Miriam Vestin dirigent, Anne Kari Moslått, pianist, Eivind Hovland, trommis, Maren Hovland, hjelpedirigent, Jon-Arne Moslått, trommis, Kristoffer Moslått, gitarist, Inger-Johanne Sælid Grimsrud, dirigent.

I 2018 feirer vi altså 40 år. Og det gjør vi sammen med det flinkeste barnemusikk-bandet vi vet om: Team Båt!! Team Båt er et band med profesjonelle musikere, med Jes Andreas og Silje Kleiven i spissen. Vi har i mange år sunget sanger av dem, og nå blir hele jubileumskonserten med dem. I tillegg får vi med Skiptvet Barnegospel. Vi blir derfor et stort barnekor som skal synge med Team Båt. Vi håper å fylle Svinndal Kirke til randen denne kvelden!

Billetter kan kjøpes på TicketCo allerede! Vær rask ;-) er det billetter igjen, blir det også salg i døra. (AKM)

Søndag 4. mars 2018 kl. 18.00 ønsker vi velkommen til

Gospelfest i Svinndal Kirke!

I 2018 er det 30 år siden Tone Skolt startet ungdomskoret Kor.1.18 på Våk Misjonshus. Koret hadde etterhvert øvelser både på Våk Misjonshus og Fredheim i Svinndal. Koret bestod av ungdom og unge voksne fra 13 -30 år.

Tone Skolt dirigerte koret i 6,5 år, før Anne Kari Moslått tok over som dirigent høsten 1994. Anne Kari dirigerte koret til det ble lagt på is for noen år siden. Gjennom tidene var vi mellom 10 og 35 medlemmer. Til sammen er det mange som har både sunget i Kor.1.18, og hatt glede av sangen på konserter, gospelnights, basarer, på Gudstjenester og forskjellige arrangementer.

I januar 1998 feiret Kor.1.18 sitt 10 års jubileum med en gospelkonsert med staselig besøk av to gospelartister fra Chicago, Jessy Dixon og gospelpianisten Elsa Harris. Svinndal Kirke var fullsatt, og det har gått gjetord om konserten siden.

I forbindelse med at det i 2018 er 30 år siden Kor.1.18 ble grunnlagt, GJØR VI DET IGJEN!!

Anne Kari Moslått, Tone Skolt og gamle Kor.1.18-medlemmer inviterer til en heidundranes Gospelkonsert med REUNIONS-KORET Kor.1.18 og selveste Angela Primm fra Nashville og ikke minst Elsa Harris - som gjester Svinndal Kirke igjen etter 20 år!! Vi blir et flott kor på over 20 sangere, men vi har plass til flere!! Siste øvelseshelg blir 3-4 mars.

Denne gangen heter vi Gospelkoret Kor.1.18 og ikke Ungdomskoret Kor.1.18 av naturlige årsaker... :-)

Hele overskuddet fra konserten går til gatebarnprosjektet i Addis Abeba, Etiopia. Dette prosjektet har mange i bygda vår støttet opp om i mange år, og vi synes det er flott å kunne hjelpe de som trenger det mer enn oss! Vi har troa på et bra overskudd, takket være PIXEL som sponser lyd og lys til oss denne dagen! (AKM)





VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

Ungdomsklubben

Startet opp igjen fredag 19. januar. Tider og steder for høsten finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet på kirkens nettside:

www.kirken.no/vaaler-svinndal.



Nattcup & Ketchup

3.- 4. mars arrangerer vi for første gang en stor cup i Vålerhallen. Dette er et tilbud for ungdommer som liker sport eller bare være sammen med andre ungdommer. Her er det rom for alle! Det blir turneringer, mye ungdom og mat, samt lite søvn. I løpet av natta vil vi også ha en nattmesse. Mer info om dette kommer på FB-siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal**

Skiweekend til Hafjell

Er du født i 2002 eller tidligere? Da har du mulighet til å bli med klubben på skiweekend til Hafjell 2.-4. februar. Vi kjører oppover med buss fredag ettermiddag og er klare for ei helg med mye skikjøring, Bibelundervisning (husk å ta med deg egen Bibel!), gode måltider i et godt fellesskap – og selvfølgelig mye artigheter underveis. Vi er en god ledergjeng som blir med, så håper bussen blir full av livlige ungdommer! Vi overnatter på Øyer ungdomsskole i bunn av bakken. Pris for helga er 1000 kroner. Heiskort kommer i tillegg. Håper du hiver deg med!

Meld deg på til Eileen på 98069818. Sjekk også info på hjemmesiden vår som heter Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal.



Blir du 6 år i 2018?

Da kan du komme å få bok i Våler kirke, søndag 11. februar kl. 11 på karnevalsgudstjeneste. Det gjelder også dere som bor i Svinndal! Da er det lov å kle seg ut! Gudstjenesten er selvfølgelig for alle, og bare gøy om det er flere som kler seg ut! Det blir kirkecaffe etterpå.

Vi inviterer også 6-åringene til en kveldssamling i Våler kirke, mandag 5. febr. kl. 17.30 – 18.30. Da blir vi litt bedre kjent med hverandre og forbereder gudstjenesten. Hjertelig velkommen!





ÅRETS KONFIRMANTER presentert

Søndag 7. januar ble årets konfirmanter fra Svinndal presentert under gudstjenesten, (bildet over) og søndag 14. januar var det Våler-konfirmantenes tur. (bildet til høyre.)

Alle fikk overrakt hver sin bibel og ble inkludert i menighetenes forbønn. Biblene er en gave fra menigheten og står sentralt i konfirmantundervisningen.



NY SEKRETÆR PÅ KIRKEKONTORET

Det har dukket opp et nytt fjes på kirkekontoret.: Fra januar 2018 er 45-årige **Hege Renate Kubberød** ansatt i 50 % stilling som sekretær. Et helt nytt bekjentskap er hun ikke, hun har også en halv stilling som sekretær på helse- og sossialsenteret.

Hvem er så Hege? Hun har bodd på Flakstad gård i Våler med mann og to døtre i mange år og er en driftig dame med mange interesser. Hun kommer fra Rygge, og etter handel- og kontorlinjen på videregående i Moss, gikk veien til Tomb og agronomutdanning. Hun har vært både anleggsgartner og sekretær innen logistikk, og nå skal hun ta seg av de rene kontoroppgavene på kirkekontoret og gå menighetsrådet til hånd. På spørsmål om fritidssysler smiler hun vennlig og erklærer (noe vi er helt enige i!) at det blir liten tid til slikt, når man, i tillegg til full sekretærstilling, har familie og gård og blant annet geiter å ta seg av. Litt trening prøver hun å få til, men ellers er Hege et utpreget hjemmemenneske.

Vi ønsker Hege Renate Kubberød hjertelig velkommen til kirkekontoret, og vi er trygge på at hun med sin vennlighet og naturlighet blir et godt tilskudd til staben forøvrig. Hjertelig velkommen skal du være, Hege! (I.Th./Foto: EMP)

Lys Våken i Svinndal kirke



Hva er Fasteaksjonen?

For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp sitt internasjonale arbeid. Fasteaksjonen er i dag den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, - etter TV-aksjonen. Aksjonen er lagt i en tid av kirkeåret som heter fastetiden. Fasten varer i 40 dager helt fra askeonsdag, men selve Fasteaksjonen arrangeres over hele landet søndag til tirsdag før palmesøndag.

Hva går pengene til?

Tema for Fasteaksjonen 2018 er Kirkens Nødhjelps arbeid med vann og sanitær i utsatte områder omkring i verden. Aksjonspengene som ble samlet inn i fjor har blant annet gått til å gi kongolesiske flyktninger vann og latriner i flyktingleirene i Angola. Her kan du møte noen av flyktingene i leiren

Hvordan kan jeg bidra?

Gå med bøsse på aksjonsdagen – ta kontakt med din lokale menighet. Signer underskriftskampanjen. Gi et bidrag i bøssene når bøssebærerne kommer på døren. Gi en gave ved å Vippsse et valgfritt beløp til 2426, eller send en SMS med kodeordet GAVE til 2426 (200 kr).

Ta godt i mot våre konfirmanter når de kommer rundt, tirsdag 20.mars!



Siste helga i november var Svinndal kirke stappfull av forventningsfulle, glade og spente 11-åringer. De kom til kirken med sovepose, pysj og liggeunderlag under armen, og skulle som de første noensinne, overnatte i denne kirken.

Invitasjonen hadde gått til alle 11-åringer i kommunen, som er medlem i Den norske kirke. Dette ga en gylden mulighet til å bli kjent med jevnaldrende som de senere vil treffe på ungdomsskolen. Lys våken handler ikke først og fremst om å være lys våken hele natta (det var de heller ikke!), men å være lys våken overfor Gud, seg selv og de man har rundt seg. Dette var også temaer på samlingene som vi hadde i løpet av dette døgnet. Vi brukte også tid på å leke sammen, bli kjent med kirkerommet og hva de ulike rommene i kirken heter, kveldsvandring i mørket på kirkegården var spennende før vi spiste taco på skolen. Tilbake i kirken hadde vi gudstjenesteverksted der vi forberedte gudstjenesten til dagen etter. I tillegg hadde vi korøvelse der alle 11-åringene sang Lys våken-sangen. Senere på kvelden var det godt å slappe av med filmen «Bruce allmighty» på storskjerm, da koste vi oss i tillegg med kakao og boller som frivillige medhjelpere hadde ordnet i stand til oss. Det var stas det! Kvelden ble avsluttet med en samling med lystenning, en bibelfortelling og kveldsbønn, før det var tid for å krype ned i soveposen sin.

Dagen etter var det full fart fra tidlig morgen, med frokost på skolen og deretter korøvelse i kirken. I tillegg gikk vi gjennom hele gudstjenesten en gang slik at alle fikk øve på det de skulle være med på. 11-åringene var spente i forkant av gudstjenesten som de hadde øvet til; her var det mye som skulle skje underveis og alle hadde fått en oppgave i løpet av gudstjenesten. Dette gikk strålende! Alle vi, lederne, som var med denne helgen var enige om at dette var morsomt å være med på. Med lys våken håper vi at 11-åringene oppdaget at kirken er deres og at de hører til – gjennom livet og i ulike faser av det. Til alle ledere og frivillige; tusen hjertelig takk for at dere stiller opp - gang etter gang!

Eileen Ulseth, kateket



DE GAMLE SALMENE OG SANGENE

Vi fortsetter spalten med de gamle sangene og salmene også i 2018.. Vi som trådte våre barnesko i en tid med syvårig folkeskole, hvor det stod presisert i Normalplanen at dagen skulle starte med "salme eller annen høveleg song", vi har nok å ta av. For dagen begynte ikke bare med salme – den sluttet med det, også. Ingen spurte om i hvilken grad vi forstod arkaiske riksmålstekster med et snev av dansk, ei heller var det noen som gjorde forsøk på å forklare oss "i morgonstund ved uppstad- munn" som var noe som stod i annet vers av vår nokså frekvente morgensalme – "Syng i stille morgonstunder". Verset ble tatt vekk i 1984-utgaven av salmeboken.

En annen salme som vi ofte sang ved skolestart, var "Jesus din søte forening å smake". For oss østfoldinger har denne salmen en spesiell plass. I følge historien så var det jo den som befordret at Hans Nielsen Hauge fra Rolvsøy i 1796 bokstavelig talt la sin plog ned og startet sin kamp mot prester som verdsliggjorde kirken med sitt levesett og tviholdt på en konventikkelplakat som gjorde det straffbart for lekfolk å formidle Guds ord. Melodien er en norsk folketone, men teksten er skrevet av tyskeren J.L. C. Allendorf i 1712, oversatt til dansk av Peder J.Hygom i 1740, og var således godt kjent på Hauges tid. For unge mennesker på Foss skole i Hobøl rundt 1955 var den uløselig forbundet med Hans Nielsen Hauge og en plogfore i Rolvsøy, men salmen lever til dags dato og er oppført som skjærtorsdagssalme i salmeboken, nr.158 i Norsk salmebok 2013:

Jesus, din søte forening å smake
lenges og trenges mitt hjerte og sinn
Riv meg fra alt det meg holder tilbake
Dra meg i deg, min begynnelse, inn!
Vis meg med klarhet min avmakt og møye
Vis meg fordervelsens avgrunn i meg
At seg naturen til døden kan bøye
Ånden alene må leve for deg

Styrk du meg kraftig i sjelen her inne
at jeg kan kjenne hva Ånden formår!
Styr du min tunge og tankene mine
Led meg og lokk meg så svak som jeg går!
Meg og hva mitt er, eg gjerne vil miste
når du alene i sjelen vil bo
Og seg omsider på døren må liste
alt som forstyrrer i hjertet min ro

Å, den som kunne det ene kun lære:
Ofre seg for deg med hjerte og hu!
Å, måtte Jesus mitt allting kun være
Jeg er dessverre langt borte ennu!
Jesus, som gav meg et hørende øre,
rekk meg tillike din kraftige hånd
så jeg her etter min vandring må føre
rett som en kristen i hellighets ånd!

Nådigste Jesus, nu vil eg meg binde
ved dine føtter, din trofaste pakt:
Hver den som ber og som leter skal finne!
Så har de sanndrue lepper jo sagt
Jeg vil med kvinnen fra Kanaans egne
rope i lengsel og aldri bli still
før du på bømen til slutning må tegne:
Amen, ja, amen, deg skje som du vill!

(Biografiske opplysninger hentet fra Wikipedia)

Våler og Svinndal pensjonistforening

avsluttet 2017 den 14. desember på Våler Herredshus med medlemsmøte og tradisjonell julemiddag. Vel 100 medlemmer og gjester hadde inntatt plassene ved julepyntede bord når leder Rolf Thoresen ønsker velkommen. Menyen var Ribbe, pølse og medisterkaker med tilbehør. Dessert: Riskrem. Levert av Kias Moss. Kaffe og kringle. Underholdning i dag som mange ganger tidligere: Marit & Husband.

Gunn Ellingsen leste Juleevangeliet. Reidar Kaabbel takket for invitasjonen og for det gode samarbeidet med pensjonistforeningen, og for alt frivillig arbeid som blir utført. Han ønsker alle en God Jul og Et Godt Nytt År. Sparebank1 Østfold/Akershus, var representert ved banksjef Inger Lise Marthinsen. Hun takket for invitasjonen og for godt samarbeide. Hun overrakte en sjekk og ønsket God Jul og Et Godt Nytt År.

Leder Rolf Thoresen overrasket ordfører Kaabbel med å overrekke en gave – en hjertestarter. Denne må være tilgjengelig også for oss når vi er i Herredshuset. Brynjar Høidebraaten takket for maten. Det ble mye musikk, sang og allsang, men gode pauser så man fikk anledning til å prate sammen. Noe som også er intensjonen med våre møter.

Det var utlodning med mange flotte gevinster. Leder takket så for fremmøtet, og ønsket alle en riktig GOD JUL og et GODT NYTT ÅR og vel hjem. Tradisjonen tro sang vi stående: «Deilig er jorden» til slutt. (Dagrun Gulbrandsen/sekretær.)



foto: Brynjar Høidebraaten



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

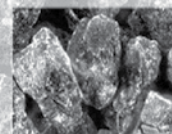
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

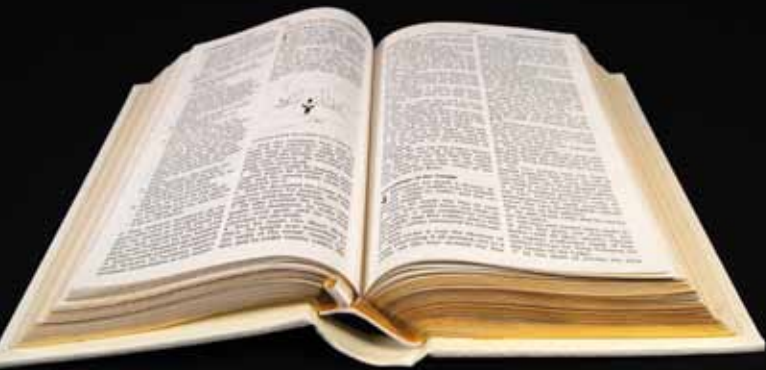
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

Kristi forklarelsesdag – Søndag 4. februar 2018

2 Mos 3,1–6 Moses og tornebusken
2 Pet 1,16–18 Øyenvitner på fjellet
Mark 9,2–13 Disiplene får se Jesu herlighet

Fastelavnssøndag – Søndag 11. februar 2018

Jes 53,1–5 Såret for våre overtredelser
1 Kor 1,18–25 Vi forkynner en korsfestet Kristus
Joh 12,20–33 Jesu død og herliggjørelse

Askeonsdag – Onsdag 14. februar 2018

Jona 3,3–10 Jona i Ninive
2 Pet 1,5–11 Troen skal utfolde seg i livet
Matt 12,38–42 En ond slekt krever tegn

1. søndag i fastetiden – Søndag 18. februar 2018

1 Mos 4,1–7 Du skal være herre over synden
1 Kor 10,10–13 Ingen overmenneskelig fristelse
Matt 16,21–23 Om lidelsen og Peters protest

2. søndag i fastetiden – Søndag 25. februar 2018

1 Mos 3,8–15 Oppgjør etter syndefallet (prekentekest)
Rom 5,17–19 Fall og rettferdighetens gave
Luk 7,36–50 Hun som fikk syndene tilgitt

3. søndag i fastetiden – Søndag 4. mars 2018

Job 2,1–10 Godt og vondt fra Gud
Ef 6,10–18 Guds rustning
Mark 9,17–29 Jesus driver ut en vond ånd

4. søndag i fastetiden – Søndag 11. mars 2018

4 Mos 21,4–9 Kobberslangen
2 Kor 5,18–21 Forsoningens tjeneste
Joh 3,11–16 Så høyt har Gud elsket verden

Maria budskapsdag – Søndag 18. mars 2018

Jer 33,14–17 En rettferdig spire for Davids ætt
Ef 1,3–6 Nåden i Kristus
Luk 1,46–55 Marias lovsang

Palmesøndag – Søndag 25. mars 2018

Jes 56,6–8 Bønnens hus for alle folk
Rom 3,21–26 Rettferdighet ved troen
Matt 26,6–13 Jesus salves

Skjærtorsdag – Torsdag 29. mars 2018

Jer 31,31–34 Den nye pakt
Hebr 10,19–25 Frimodighet og bekjennelse
Luk 22,14–23 Nattverden

Langfredag – Fredag 30. mars 2018

Joh 18,1–19,42 Lidelsesberetningen

Påskedag – Søndag 1. april 2018

Jes 52,7–10 Den som bringer gledesbud
Rom 14,7–9 Herre over levende og døde
Matt 28,1–10 Jesus står opp

2. påskedag – Mandag 2. april 2018

1 Mos 45,1–15 Josef forteller hvem han er
1 Pet 1,18–23 Han som reiste Kristus opp
Luk 24,36–45 Jesus viser seg for disiplene



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REINIGER ERISI PRALTYTERABER



MNKM



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder:Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Jam Thore Fjeldberg. Tlf.: 48 24 74 34. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til forball@vs-il.org

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbekvissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker

Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:
Torsdag 2.februar på kirkekontoret:
Kl.18:00 Menighetsrådet og
Kl.20:00 Fellesrådet.

Torsdag 23.mars på kirkekontoret:
Kl.18:00 Menighetsrådet og
Kl.20:00 Fellesrådet.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.



Hageselskapet

Våler og Svinndal:

Mandag 26.februar
Kl.18:00 - Årsmøte

Kl.19:00 - Foredrag v/Hedda Kortnes fra Bøensætre i Aremark.

Sted: Kirkebygden skole.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-

14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Kommende møter:

8. februar - Årsmøtet. «Svingen torader» underholder.

8. mars - Hyggekveld med underholdning Oddvar Svendsen +++

12. april - Foredrag om Øyet og øyesykdommer v/Arne Tømte. Elin Prøysen underholder.

3. mai - Underholdning v/Jentekvartetten



ÅRSMØTE.

Våler/Svinndal Frivilligsentral avholder årsmøte tirsdag

20. mars kl. 18.30.

Saker som ønskes behandlet må være styret i hende senest 6. mars.

Sakspapirer, henvendelse på e-post:

post@vaalerof.frivilligsentral.no / på sentralen.

Styret i Frivilligsentralen

GRATIS ADVOKATHJELP.



Innbyggere i Våler får mulighet for å benytte tilbudet i Hobøl.

Trenger du juridisk bistand eller lurer på om du har en sak å gå videre med, kan advokaten gi deg råd. Ring 90 88 50 13 og å bestill time (30 min).

MØTEPLASSER OG AKTIVITETER I VÅLER:

«Lørdagstreff» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene. Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggelig samvær over en kaffekopp ☺

Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 11.00 – 12.00.

Leseombud.

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

DATA "DROP IN" i Våler

Vi treffes kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket.

«Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.



Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.30.

Velkommen ☺

Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00

Vinterens datoer:

9/2 - 23/2 - 9/3 - 23/3 - 6/4

MØTEPLASSER OG AKTIVITETER PÅ FRIVILLIGSENTRALEN:

GÅ-GJENGEN AVD. SVINNDAL!

Vi går fra Frivilligsentralen hver onsdag kl. 10.00. Turen går til Ravnsjøhytta (6 km) og du kan fint ha med barnevogn og hund.

Vi ber om påmelding på sms til 936 22 761. Ingen deltagere betyr at turen avlyses.

Møteplassen «Bygdekafé»

Åpningstider:

Mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord kl. 12.00 på torsdager.

«Leksekafé for 5 – 7 klasse»

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

Møteplassen «SPIS SAMMEN»

hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Ta en tur innom!

Møteplassen «Bingo»



Vi møtes på mandager kl. 18.30 på Frivilligsentralen.

5/2 - 19/2 - 5/3 - 19/3 - 2/4

Enkel bevertning ☺

Strikke kafé

«Vi nøster oss sammen»

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp: 23/1 – 20/2 – 20/3 - 7/4

Ta med strikkesøy eller annet håndarbeid, venner også klart godt humør ☺

Spørsmål, ring mobil 936 22 761.

SENIORNETT i Svinndal.

hver onsdag på Frivilligsentralen fra kl. 11.00 – 13.00.

Har du behov for hjelp til PC, nettbrett eller smarttelefon?

Ring på 920 20 561 for å gjøre en time avtale.

LOPPEMARKED lørdag 28. april kl. 10.00 – 14.00

på Frivilligsentralen.

Lopper mottas gjerne. (ikke klær, bøker og møbler)

Kontaktpersoner:

Astrid Bandgren tlf. 69 28 76 62

Susann Henriksen tlf. 977 88 225

BOWLS – SPILLET FOR ALLE!



Vi spiller i gymsalen på Svinndal skole hver onsdag kl. 18.00.

Ta gjerne med venner og naboer. Spørsmål og informasjon, ring Ellen på mobil 979 86 145.

VI ØNSKER ATT ALLE BLIR SETT!

Derfor deler vi ut REFLEKSVEST til alle som kommer innom Frivilligsentralen.



Tafix strøpboks utleveres på Frivilligsentralen.



Det eneste du må gjøre, er å registrere deg med navn og adresse.

Påfyll kr 15,00.

Frivilligsentralens møteplasser & aktiviteter og «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret

holder påskeferie i perioden 26. mars. – 2. april.

Begge dager inkl.



Vi ønsker alle GOD PÅSKE.

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

Den Kulturelle Spaserstokken.

KONSERT

Torsdag den 12. april 2018 kl.
19:00 på Herredshuset i forbindelse
med Pensjonistforeningens møte
som starter kl. 17:00.

Elin Prøysen og Egil Johansson
underholder med gitarspill og sang.
Konserten varer ca. 45 min.

ALLE ER HJERTELOG VELKOMNE !

Arrangementet er i samarbeid med
Oppvekst og kultur, Våler kommune og
Våler og Svinndal pensjonistforening.



Drop in og
timebestilling

Saksen tilbyr:

- frisørbehandling dame og herre
- vippe extensions
- hair extensions
- farge/forming, vipper og bryn
- voksing av ansiktshår

Tlf.: 69 28 77 00
Vestlia 1, 1592 Våler

Er på FACEBOOK
Ønsker alle hjertelig velkommen!



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 21.februar
Onsdag 21.mars
Onsdag 18.april
Onsdag 23.mai

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00
Tirsdag 08:30 - 20.00
Onsdag 08:30 - 20.00
Torsdag 08:30 - 15.00
Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i
perioden 25.06 - 12.08:
Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

Dato: 31 januar - 28 februar - 28 mars - 25 april - 30 mai - 27 juni.
Start kl 17:30
Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2018

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

| Dato | Tid | Sted | Arrangement | Taler | Sang |
|-----------------|-------|--------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| Fredag 2.febr. | 19:00 | Fredheim | Fellesmøte | Ole Bjørn Saltnes | Sanggruppa Exalto |
| Søndag 4.febr. | 17:00 | Fredheim | Fellesmøte | Ole Bjørn Saltnes | Evangeliesenteret |
| Søndag 11.febr. | 17:00 | Svinndal kirke | Godt Nytt 40-års jubileumskonsert | | |
| Onsdag 14.febr. | 19:00 | Fredheim | Møte | Astrid Ørebeck | |
| Søndag 25.febr. | 17:00 | Dilling misjonshus | Fellesarr. Rygge, Råde og Våler | | |
| Fredag 2.mars | 11:00 | Bjerg Skolt | All verdens kvinners bønnedag | | |
| Søndag 4.mars | 18:00 | Svinndal kirke | Konsert med Elsa Harris, Angela Primm og Runion KOR 1.18 | | |
| Onsdag 7.mars | 19:00 | Fredheim | Møte | Morten Dahle Stærk | |
| Fredag 9.mars | 17:30 | Våk | Åpent hus m/middag | | |
| Lørdag 17.mars | 14:00 | Fredheim | Basar m/middag | | |
| Fredag 13.april | 17:30 | Fredheim | Åpent hus m/middag | | |



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter
Fledsbergveien 5, 1592 Våler.
Mobil: 901 87 426
e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:
www.fredheim-svinndal.com
Kontaktperson:
Randi Rønning
Svinndallinna 393, 1593 Svinndal
Mob.: 975 44 192
e-post: rk_ronning@hotmail.com

Annonsesponsor:



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

VÅLER KICKOFF
SENTER



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339


Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no

Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no

Etabl. 1976

**Byggmester
Ulf Johannessen a/s**

KVALITETSBYGG
TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS
post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

| DATO | TID | STED | TYPE TJENESTE | DAGENS NAVN | OFFER TIL | ANNET |
|------------|-------|----------------|--------------------------|------------------------|-------------------|-----------------------|
| 4.februar | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | Kristi forklarelsesdag | BUA | |
| 4.februar | 18:00 | Våler kirke | Kyndelsesmesse | Kristi forklarelsesdag | Våler menighet | |
| 11.februar | 11:00 | Våler kirke | Familiegudstjeneste | Fastelavnssøndag | BUA | Karneval og 6årsbok |
| 18.februar | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | 1.sønd. i fastetiden | Evangeliesenteret | |
| 25.februar | 11:00 | Våler kirke | Gudstjeneste | 2.sønd. i fastetiden | Menigheten | |
| 4.mars | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | 3.sønd. i fastetiden | IKO | |
| 11.mars | 11:00 | Våler kirke | Gudstjeneste | 4.sønd. i fastetiden | Bibelselskapet | |
| 11.mars | 18:00 | Våler kirke | KONSERT «Vårslepp» | | | |
| 18.mars | 18:00 | Svinndal kirke | Fasteaksjonsgudstjeneste | Maria budskapsdag | Kirkens nødhjelp | |
| 25.mars | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | Palmesøndag | Amathea | |
| 29.mars | 11:00 | Våler kirke | Gudstjeneste | Skjærtorsdag | Menigheten | |
| 30.mars | 11:00 | Våler kirke | Gudstjeneste | Langfredag | intet | |
| 31.mars | 23:00 | Våler kirke | Påskennattsmesse | Påskennatt | intet | |
| 1.april | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | Påskedag | Menigheten | |
| 2.april | 18:00 | Våler kirke | Gudstjeneste | 2. påskedag | Evangeliesenteret | |
| 8.april | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | 2.sønd. i påsketiden | Kirkens SOS | |
| 15.april | 11:00 | Våler kirke | Gudstjeneste | 3.sønd. i påsketiden | Menigheten | ÅRSMØTE etter gudstj. |
| 22.april | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | 4.sønd. i påsketiden | BUA | Aktivitetsbibelen |
| 29.april | 11:00 | Våler kirke | Gudstjeneste | 5.sønd. i påsketiden | BUA | Aktivitetsbibelen |
| 6.mai | 11:00 | Svinndal kirke | Gudstjeneste | 6.sønd. i påsketiden | Menigheten | Konfirmantjubileum |

**HUSK KONSERTEN 11.MARS OG ÅRSMØTET
15.APRIL I VÅLER ETTER GUDSTJENESTEN!**



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken,
ta kontakt med våre
kontaktpersoner,
så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet
med en gave og du ikke bruker
nettbank, fyller du ut en giroblankett
som den på bildet nedenfor.
Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS
appen på din smarttelefon!**

25228



vipps

VELKOMMEN TIL
SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel
i stallen ved Våler kirke
kl. 10.30 de søndagene
det ikke er gudstjeneste i kirken.