



ÅRGANG 76
MARS/APRIL

2016

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



Foto: Odd Kjærnsrød
"Karnevalsgudstjeneste i Svinndal kirke 14.februar"

SIDE 11 - **RAMSJØ** TIL INSPIRASJON

SIDE 7 - NYHETSFILTERET - HVA GJØR DET MED DEG?

SIDE 10 - **ADVOKATVAKTEN**

SIDE 9 - **HISTORIEN**

SIDE 6 - **UNGDOMMELIGE
GUDSTJENESTER**

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,
onsdager kl.08.30-15.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten,
organist@vpgo.net
Tlf.: 995 87 806

TROSOPPLÆRERE

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818
kateket@vpgo.net

Wenche Pedersen Dahl

Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 902 31 381
menped@vpgo.net

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød.
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 76

MARS
APRIL

2016

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Eggende lesning...

Når du leser dette er Påsken kanskje over for i år. Kanskje sitter du i godstolen og knasker på et påskeegg. Kanskje en av disse sjokoladeovertrukne marsipanbombene, eller et gedigent pappegg randfylt med smågodt fra dagligvarekjedenes nylige priskrig. Eller kanskje kikker du bare bort på kjøkkenhyllan der (barne)barnas håndmalte små kunstverk fremkaller varme tanker om solide tradisjoner.

Egget er en tradisjonsbærer av rang. Skikken med å dekorere egg er meget gammel og det hevdes at man har funnet dekorerte strutseeegg i Afrika som er mange tusen år gamle. Hos egypterne var det vanlig å plassere slik sølv- og gullfargede egg i gravkamrene allerede for 5000 år siden. De tidlige kristne i Mesopotamia farget eggene røde, som et symbol på bloddråpene fra Jesu korsfestelse. For den kristne kirke ble etterhvert det dekorerte egget et symbol på Jesu oppstandelse. I nyere tid symboliserer egget den tomme graven, og slik skallet liknes med den harde gravsteinen, liknes det faktum at det også gir opphav til nytt liv, således: Jesus stod opp fra graven, og den som tror på det, vil ha evig liv.

En historie knyttet til påskeeggets opprinnelse sier at jomfru Maria ga egg til de romerske soldatene som korsfestet Jesus og ba dem om å være mildere. Tårene hennes falt på eggene og ga dem vakre flekker i flere farger. I andre historier blir Maria Magdalena knyttet til eggene. I en av dem kom hun til Jesu grav for å stille kroppen hans. Hun hadde med seg en kurv med egg til niste. Da hun kom fram til graven og så på eggene var de blitt regnbuefarget.

Et lignende under skal ha hendt da hun ville fortelle den romerske keiseren Tiberius at Kristus var gjenoppstått. Keiseren lo av henne og sa det hun fortalte var like sannsynlig som at det hvite egget hun holdt i hånden skulle bli **rødt**. I samme øyeblikk fikk egget denne fargen. Undrenes tid er aldri forbi...

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
1.1.16
t.o.m. 5.3.16

takk!

Totalt mottatt
kr 1.300,-
i gaver!



GIRO

1503.49.88754

K.W. Toverød 200,-
Lina J. Gunnerød 200,-
Solveig Drillestad 200,-
Ruth Tjellaug 250,-
Petra Mellegaard 250,-
Aase Junker 200,-



ÅRSMØTE

Våler og Svinndal menigheter
avholder sitt årsmøte torsdag den 21.april kl 19:00
i kantinen på helse- og sossialsenteret.

Vi går igjennom årsrapportene for 2015 og sogneprest
Sture Jenssen holder andakt.
Jørgen Andresen Osberg kommer og forteller og viser bilder
fra KRIK (kristen idrettskontakt) sitt arbeid for ungdom i
Rygge. Til informasjon og inspirasjon.
Det blir servert kveldsmat og kaffe, og vi skal ha vår
tradisjonelle utlodning.

VELKOMMEN!

Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

sender til oss en hjelper, Ånden, som motiverer oss til å se fremover. Først av alt gjelder det å løsne snippen og slippe lyset og varmen inn. Det er noe der ute som vil deg godt.

Greier du å se for deg at noe godt og annerledes kommer til deg? Noe du ikke kunne forutse, eller være forberedt på? Som når du opplever et nytt bekjentskap, eller at en gammel venn gjenopptar kontakten?

Pinsen nærmer seg og Den gode Hellige Ånd kommer til oss. Måtte denne milde vinden fra himmelen komme til deg, stryke deg over kinnet, varme deg og gjøre deg glad.

Jesus sier i Johannes 14: Jeg etterlater dere ikke foreldreløse. Jeg kommer til dere.

Alt godt!

Sture Jenssen, sogneprest

VÅREN

En til dels kjølig vinter ligger bak oss, og våren er i anmarsj. Varmen, lyset, fargene og vårens dufter slår mot oss, og skaper liv etter en lang vinter. Påsken, med Jesu død og oppstandelse, forteller oss at ondskapens kulde og mørke må vike. Den forsterker troen på en ny vår, også for ditt og mitt hjerte. Gjennom Jesus Kristus kommer nytt liv til enhver som ønsker det. Denne åpne innbydelser fra Jesus kan være utfordrende, men vi er alle spesielt inviterte.

Våren betyr at alt vekkes til liv og ny vekst. Dette gjelder også for oss som kirke. Utfordringen er ofte at vekst innebærer at vi må endre oss. Men Gud



VELKOMMEN PÅ BABYSANG

I VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETER
VÅREN 2016



Fredag 11. mars startet Våler og Svinndal menigheter opp med BABYSANG. På babysang deler vi sang- og musikkglede i et varmt fellesskap. Musikken stimulerer sansene og er en viktig kommunikasjonsform mellom liten og stor.

Det serveres enkel lunsj på samlingene.

Babysang er gratis, men det koster kr 20,- for lunsj pr gang.

Sted: Våk Misjonshus
Tid: Fredager fra kl. 10.00-11.30
Alder: 0-1 år

Øvrige datoer for våren:

18.mars
1.april
15.april
29.april
13.mai
27.mai
10.juni

Påmelding til : menped@vpgo.net
Har du spørsmål? Kontakt
Wenche Pedersen Dahl: 90231381

Håper vi ses på babysang!
Hjertelig velkommen!

Fredag 1. april arrangerer
kirken den årlige

påske- vandringen

til Brønnerødtjern. Møt opp kl. 21. ved det gamle fergeleiet på Dillingøya og bli med på en stille vandring innover i skogen. Underveis er det poster som forteller noe om påskens budskap. Dette arrangementet er obligatorisk for våre konfirmanter, og det er hyggelig om deres foresatte også blir med denne kvelden. Husk egnet skotøy og varme klær!

Med vennlig hilsen
Eileen Beate Ulseth
Trosopplæringskonsulent i
Våler

BILDER FRA FASTEAKSJONS- GUDSTJENESTEN I SVINNDAL 13. MARS



7. og 14. FEBRUAR var det
KARNEVALSGUDSTJENESTER...



SE OGSÅ FORSIDEN

BILDER
FRA
VÅLER



Fermate
Østfold

et sted for frihet og forandring
Ressursenter for sjelesorg og veiledning

Rekreasjonsdager på Sauevika.
Tett på livet

Tidspunkt: 26.05.16 - 29.05.16

for mer info se: www.ostfold.fermate.no

DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl feillesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

NYHETSFILTERET

– HVA GJØR DET MED VÅRT ENGASJEMENT?

Aldri har vi i Vesten vært så til de grader oppdaterte når det gjelder nyheter. Den digitale utviklingen gjør at hele verdens nyheter bare trenger et tastetrykk eller to for å nå oss – i farger. Hver time oppdateres nyhetsbildet, og våre smarte telefoner gjør dem tilgjengelige hele døgnet. Og hver kveld klokken 19.00 samler det norske folk seg rundt husguden for å se Ingvild Bryn og Atle Bjurstrøm og resten av Dagsrevy-redaksjonen informere oss om voldtekt i Drabantia, mordbrann i Utbygdi og mobbeofre i det ganske land. Etter en fem-seks politisaker kommer siste nytt fra den store bygningen med løver foran, hvis det er sensasjonelt og konfliktfylt nok til å ta det med, vel å merke, og så er det tid for verdensnyheter.

Men Verden er ikke den samme hver dag. Nyhetsfilteret - (dere vet det som nyheter siles gjennom slik at det som blir igjen er sensasjonelt, aktuelt, vesentlig, nært og identifiserbart for mottakerne) - bestemmer hvordan vi til enhver tid skal oppfatte verden. Når det er krig, sult og nød i Syria, skyves det til side at det er nød, sult og konflikter i Mali, Etiopia eller Sør-Sudan. Forbrytelser innenlands slås opp hver dag og på en slik måte at man får inntrykk av at i Norge drepes det minst tre mennesker i uken, og i Oslo lurert det en voldtektsforbryter bak hver eneste parkbusk. (Alle statistikker sier noe annet, men det er visst uinteressant). Nå er det valg i USA, og vi har i mer enn en måned hatt den daglige blandede fornøyelse å se Donald Trumps uortodokse utspill i hvert eneste Dagsrevyinnslag.

Spørsmålet er: Trenger vi politinyheter som skremmer vettet av folk? Trenger vi å bivåne innledningen til et presidentvalg hvor politikk er uviktig i forhold til å sverte motstanderen på mest ufine vis? Hva gjør dette med oss? Hva gjør det med vårt medmenneskelige engasjement? Når så mange og så voldsomme nyheter trenger seg på hver eneste dag, og når enkelte nyhetstyper blir enerådende over lengre tid, hvordan skal vi da bevare vår medmenneskelighet og vår empati for dem som blir borte fra skjermbildet? Hvordan skal vi bekjempe daglig mobbing av barn og unge, når det som skal bli mektige ledere i verden benytter seg av et språk og karakteristikk som nesten er for drøye for en dovegg?

9 -ni- millioner mennesker dør av sult hvert år. Det er halvannet Holocaust – hvert år. Når fasteaksjoner, TV-aksjoner og andre innsamlingsaksjoner går ut for å skaffe midler til hjelp i nøden, merker de fort hva som har vært på nyhetstapetet i ukene forut. Selv om gårsdagens hungersnød eksisterer også i dag, er det ikke så lett å få respons hvis du ikke kommer på døren rett etter at Dagsrevyen har vist et innslag fra nettopp det området du samler inn penger til.

Vi hører innvendingene: Vi kan ikke ta inn over oss all verdens nød hele tiden. Nei, vi kan ikke det. men vi kan be NRK om å gi oss NYHETER, ikke skremselsreportasjer og sensasjonsjournalistikk. Til det har vi tabloidpresse. Et lyspunkt finnes likevel. NRK har URIX. (ITh)

MARIA BUDSKAPSDAG



Denne dagen (egentlig 25.mars, faller i år på 13.mars) blir regnet som den dagen da Jomfru Maria ble fortalt av engelen Gabriel at hun skulle bli mor til verdens Frelser.

Dåpsfatet i Våler kirke (bildet over) er fra katolsk tid – ca 1490 og forestiller Maria og engelen. Mange kunstnere har gjennom tidene forstilt seg hvordan budskapet ble formidlet.

Nedenfor finner vi en mer moderne tolkning av den litt forskremte ungjenta Maria da hun får budskapet. (ijh)





KLUBBEN

Etter en kald periode i januar, var det en fin fredagskveld med fire minusgrader og mye snø! Akkurat den kvelden var det planlagt klubb på Kjersrød gartneri! Gjett om vi hadde det fint? Det var ypperlig skøyteis på dammen, og Thor Arne hadde laget verdens kuleste akebakke. Her var det full fart og høye hastigheter. I løpet av kvelden hadde vi også en samling rundt bålet og delte noe fra Bibelen sammen.



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

Magnhild Femtegjeld Bråthen

er død 91 år gammel.

De fleste av Menighetsbladets lesere kan huske henne fra avisene gjennom mange år. Magnhild var fra Våler og født på Femtegjeld i 1924. Som 18-åring ble hun arrestert og sendt til konsentrasjonsleiren Ravensbrück. Herfra slapp hun først ut våren 1945 gjennom Røde Kors' Hvite busser. Hun giftet seg senere og flyttet til Råde. Magnhild var i alle år sterkt engasjert i Røde Kors og deltok som tidsvitne i 100 turer for ungdom til Ravensbrück. Under byggedagen i Våler i 2015 ble Magnhild sammen med flere, tildelt regjeringens minnemedalje. Utover det har hun mottatt en lang rekke utmerkelse, også fra Norges Forsvarsforening og Våler og Svinndal Forsvarsforening. Magnhild Femtegjeld Bråthen døde 29. februar i år. Fred med hennes minne. (ijh)

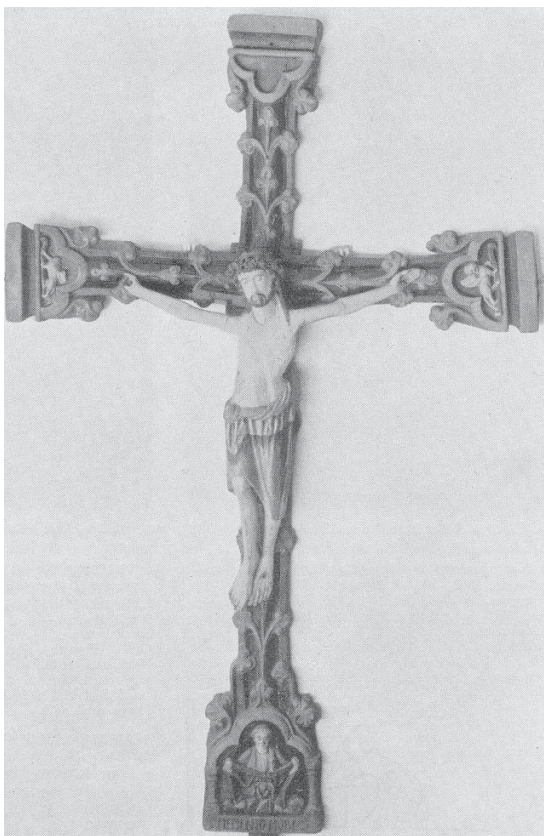


GAMLE BILDER



Bilde av samlingen av mennesker da Magnhild Femtegjeld med flere kom til Moss stasjon i juni 1945.

DET GAMLE KRUSIFIKSET I VÅLER KIRKE



Historikerne mener at krusifikset er fra midten av 1200-tallet. Vi vet ikke hvem som ga dette krusifikset til den nybygde Våler kirke. Men vi vet at Berdor Bolt på Fledsberg skjenket jordgods til belysning av krusifikset i kirken. Det hang over korbuen. Krusifikset er vakkert dekorert

med symboler. I toppen er det et Johannessymbol, i tverrarmene er det Markus- og Lukassymboler, og nederst Mateussymbol. Nederst, under englesymbolet står det "Memento mori", dvs. "Husk du skal dø".

Dette krusifikset kom "til rette" i 1962 under restaureringen via Riksantikvaren. Det var da i Universitetets oldsakssamlings oppbevaring og utlånt til Norsk Folkemuseum. Menighetsrådet og Restaureringskomiteen tok da opp en sterk anmodning om at Krusifikset måtte bringes tilbake til Våler kirke når kirken var ferdig restaurert. Så langt det er kjent ble dette lovet, men har av uviss grunn ikke resultert i noe. Vile det i dag være en oppgave å få det meget gamle krusifikset tilbake til Våler kirke? Det store krusifikset fra ca 1250 e.K. bør igjen få pryde korbuen. (ijh)



I Rygge kirke finnes et liknende krusifiks over korbuen.

ADVOKATVAKT PÅ Plass!

Mange frivilligsentraler i landet har en advokat som kan hjelpe innbyggerne i en kommune med juridiske spørsmål. Disse har fått betegnelsen advokatvakt, og nå har også Våler/Svinndal Frivilligsentral fått sin. Hun heter Inga Karoline Bjerke og er en dame på 36 år, var ferdigutdannet jurist i 2009 og fikk sin advokatbevilling i 2012, med spesialisering innen selskapsrett og praktisering av odelsretten. Stadig flere sentraler får en slik advokatvakt, og vi deler henne blant annet med Hobøl.



Karoline Bjerke vil bli å finne på sentralen vår den første torsdagen i måneden fra 10.00 til 15.00. Hun inviterer til gratis enkeltsamtaler i forbindelse med spørsmål av juridisk art, samtaler med en varighet av 45 minutter. Mye kan løses greit i løpet av disse tre kvarterene, men ønsker man mer konkret hjelp, for eksempel til utfylling av testamenter, samboerkontrakter og ektepakter mv., kan dette ordnes ved betaling av en fast pris.

Alle kan ta kontakt, og tilbudet er gratis og tilgjengelig på tvers av fylkes- og kommunegrenser.

Daglig leder Karen Margrethe Hansen ved Frivilligsentralen er veldig fornøyd med å få et slikt tilbud på plass, da vi skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker. Hun mener også at vi med et slikt tilbud, er med på å senke terskelen for å ta kontakt med en advokat. Vi håper du som sliter med papirbunker og lumske paragrafer uten helt å få ting til å henge sammen, benytter deg av dette tilbudet! Vi ønsker Karoline velkommen til Våler/Svinndal Frivilligsentral, og torsdag den 7. april er neste gang er hun på plass.

Du bestiller time ved å ringe til Våler/Svinndal Frivilligsentral mandag til torsdag på mobil 93 62 27 61

KIRKEOFFER 2015

Svinndal menighet

11. januar:	Barne- og ungdomsarb. i menigheten	3.786,-
25. januar:	Menighetsarbeid	1.285,-
8. februar:	Godt Nytt	2.937,-
22. februar:	Acta	1.401,-
8. mars:	Østfold søndagsskolekrets	1.676,-
22. mars:	Kirkens Nødhjelp	3.867,-
2. april:	Kirkens Ressurscenter	1.810,-
19. april:	Menighetsarbeid	2.410,-
3. mai:	Menneskeverd	2.327,-
17. mai:	Gatebarnprosjektet	5.616,-
24. mai:	Maritastiftelsen	2.733,-
7. juni:	Norsk Kirke i utlandet	1.275,-
25. juni:	Gatebarnprosjektet	1.737,-
28. juni:	Diakoniarbeidet i Svinndal	1.150,-
2. august:	Åpne dører	1.700,-
16. august:	Ungdom i oppdrag	2.689,-
30. august:	Barne- og ungdomsarb. i menigheten	7.015,-
13. september:	Godt Nytt	3.546,-
27. september:	Det Norske Misjonsselskap	1.235,-
11. oktober:	Menighetsarbeid	1.534,-
25. oktober:	Barne- og ungdomsarb. i menigheten	1.533,-
1. november:	Menighetsarbeid	1.876,-
8. november:	IKO	1.558,-
22. november:	Kirkens SOS i Borg	1.510,-
6. desember:	Svinndal skolekorps	3.070,-
24. desember:	Gatebarnprosjektet	8.972,-
26. desember:	Stefanusalliansen	2.000,-

Til sammen kr. 72.248,-

Våler menighet

4. januar:	Barne- og ungdomsarb. i menigheten	2.980,-
18. januar:	Amathea	1.140,-
1. februar:	Bibelselskapet	1.290,-
8. februar:	Menighetsarbeid	4.841,-
15. februar:	Kirkens SOS i Borg	630,-
1. mars:	Det Norske Misjonsselskap	2.918,-
15. mars:	Søndagsskolen i Våler	1.900,-
25. mars:	Kirkens Nødhjelp	4.280,-
29. mars:	Menighetsarbeid	1.010,-
12. april:	Speiderne i Våler	1.345,-
26. april:	Menighetsarbeid	2.290,-
10. mai:	Menighetsarbeid	1.823,-
14. mai:	Barne- og ungdomsarb. i menigheten	1.200,-
25. mai:	Menighetsarbeid	1.230,-
31. mai:	Menighetsarbeid	2.258,-
14. juni:	Menighetsarbeid	760,-
25. juni:	Gatebarnprosjektet	3.474,-
5. juli:	Kirkens Bymisjon	1.195,-
26. juli:	Diakoniarbeidet i menigheten	1.310,-
9. august:	Menighetsarbeid	2.405,-
23. august:	IKO	1.117,-
5. september:	Barne- og ungdomsarb. i menigheten	3.970,-
6. september:	Barne- og ungdomsarb. i menigheten	4.130,-
20. september:	Østfold søndagsskolekrets	1.685,-
4. oktober:	Menighetsarbeid	1.385,-
18. oktober:	Regnskogfondet	2.520,-
1. november:	Menighetsarbeid	1.550,-
15. november:	Menighetsarbeid	1.560,-
29. november:	Speiderne i Våler	3.021,-
13. desember:	Menighetsarbeid	1.100,-
24. desember:	Gatebarnprosjektet	4.245,-
24. desember:	Kirkens Nødhjelp	2.891,-
25. desember:	Norsk Luthersk Misjonssamband	976,-

Til sammen kr. 73.869,-



Motorsenteret Østfold

Vadbakken 8,
1592 Våler i Østfold.
Folkestad industrifelt

Bilverksted - Eu kontroll

Tlf.: 90059208/45497600

Motorsenteret Østfold AS

RAMSJØSANGEN

Av og til dumper det morsomme og rørende saker inn i MBS redaksjon. Nedenstående er et lite fortidsglimt fra Ramsjø, levert til oss av Anne Karin Sæby. Hun skriver:

Emil Sæby vokste opp på Nordre Sæby i Svinndal. Han giftet seg med Mina fra Elvestad, og de bodde en periode på Vesle Bøgle før de flyttet fra Svinndal. Under krigen bodde de i Moss, men hadde mange turer til Svinndal. Han var veldig glad i naturen og gikk ofte i skog og mark. På en påsketur i 1942 skrev han denne sangen:

Nå når skumringen stille seg senker over Ramsjø og liene her,
sitter jeg her alene og tenker over minner som jeg har så kjær.
Og jeg minnes de turene mange, helt fra ungdommens lykk'lige da'r.
Her ved Ramsjøens skogkledde strande kommer minner ved hvert fotefar.

Langt her ute i skoggudens rike, langt der ute, hvor ingen vil bo,
er et eventyrslott uten like, her er stillhet og fred, her er ro.
Kun et villdyr jeg møter på ferden, der jeg vandrer i skogernes sus.
Ja, det er som en eventyrverden, og det føles som eventyrus.

Sommersol over lien og vangen, fuglesang, lur og låt oppi li.
Tiurklakken seg blander i sangen. For en herlig og kjent melodi!
Høit der oppe, der skyene svinger, og der ingen fra jorda kan nå,
seiler hauken på lydløse vinger, lik en speider på havet det blå.

Her er villmarkens herlige rike, og naturen hvor enn vi kan se,
her hvor sorg og lengsel må vike. Krigens larm når ei hit til vårt sted.
Kampens redsel og gru langt der ute når ei hit til den fredede plett.
Her du står ei på synkende skute. Du er frimand, en hersker i fred.

Og når vinternatt stille seg senker over Ramsjøens speilblanke vann,
og vi sitter rundt peisen og tenker på vårt kjære og herlige land.
Rundt i verden er deilige riker, men kun ett som er vårt, det er her.
Og fra peisildens lysskinn der stiger nu et ønske at freden er nær.

Da skal jaktgjengen samles ved bålet, og ved nyingens knitrende skjær,
og på jegermanér vil vi skåle over friheten vi har så kjær.
Og så pakker vi sekken til jakten, og litt ekstra det har vi jo med.
Og så drar vi tilbake til trakten, hit til Ramsjø, det herlige sted.

Dette ble skrevet ved Ramsjø, påskeaften 1942.

VÅLER SANGKOR

ønsker velkommen til sin tradisjonelle Vårkafé
SØNDAG 17. APRIL KL 17.00.

I år er det 80-tallet som skal hylles og det blir sanger med
både Abba, Aha og Bobbysocks
m. flere.

I år blir det et ekstra stort kor som skal synge. Vi har
invitert såkalte "prosjektsangere" til å øve sammen
med oss til denne konserten. De kan enten velge å
slutte etter konserten, men håpet er at noen av dem
synes dette er gøy og har lyst til å fortsette.

Det blir salg av kaker, rundstykker, kaffe og
mineralvann. Det blir også utlodning med mange
fine gevinster.

VELKOMMEN!



Eventyret på

Ramsjøholmen

For mer enn hundre år siden satt det en mann i hytta på Ramsjøholmen i Svinndal og malte vakre alver og vannliljer på veggene. Disse hadde han trolig sett i de sene nattetimer i månelys. Han malte også en trolsk robåt på vannet – fulle av folk på vei ett eller annet sted i eventyret. Han så trolig så mangt en sen nattetime i ensomhet og månelys over Ramsjø.

Men hvem var denne kunstneren? Han het Jens Oscar Paulsen og var fra Drammen. Han var veiingeniør og bodde i Amtmannsboligen (Fylkesmannsboligen) på Jeløya. Da Veivesenet skulle bygge veien mellom Missingmyr i Råde og Sæby i Svinndal, fikk den unge ingeniør Paulsen ansvaret for anleggsdriften og byggingen.

Det var noen karer fra Moss som hadde bygd ei hytte ute på Ramsjøholmen i Svinndal på 1870-tallet. Da Veikontoret og en veiingeniør var på jakt etter et bosted i 1902 ble hytta ved Ramsjø leid bort til Veikontoret. Det var ingeniør Paulsen som skulle bo i hytta. Jens Paulsen var opprinnelig fra Drammen og født i 1874. Han skulle ha oppsynet med det nye veianlegget og lede arbeidet.

Men Jens Paulsen var også litt av en kunstner. Han trekte de umalte bordveggene med strie og utfoldet etter hvert sine kunstneriske evner. Han dekorerte strien på veggene med flotte mystiske veggmalerier eller fresker. De er fortsatt meget vakre. Vi vet ikke nøyaktig hvor lenge ingeniør Paulsen bodde her, men veien sto ferdig i 1905. Det fortelles at da eierne overtok hytta igjen ble de møtt av synet av vakre alver og kvinner. Det fortelles at en av eierne rødmet ved synet av kvinnes nærhet. Stedet eies i dag av DNT Vansjø. (ijh)



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

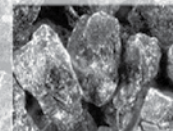
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

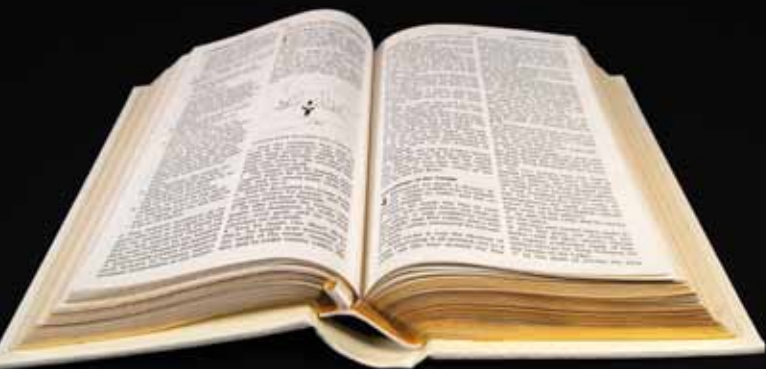
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker III=tredje rekke

Påskedag – Søndag 27. mars 2016

III 2 Mos 15,1–3 Hest og kriger styrtet han i sjøen
Kol 2,12–15 Begravet med Kristus
Joh 20,1–10 Den tomme graven

2. påskedag – Mandag 28. mars 2016

III Jer 31,9–13 Jeg vender deres sorg til fryd
2 Kor 5,14–19 En ny skapning
Joh 20,11–18 Jesus og Maria Magdalena

2. søndag i påsketiden – Søndag 3. april 2016

III Jes 45,5–8 Jeg skaper lyset og mørket
eller Apg 1,1–5 Løftet om Ånden
1 Pet 1,3–9 Et levende håp (prekatekst)
Joh 20,24–31 Jesus og Tomas

3. søndag i påsketiden – Søndag 10. april 2016

III Salme 23,1–6 Herren er min hyrde
eller Apg 5,27–42 Apostlene for Rådet
1 Pet 5,1–4 Menigheten og hyrdene
Mark 6,30–44 Jesus metter 5000

4. søndag i påsketiden – Søndag 17. april 2016

III Jes 40,26–31 Han gir den trette kraft
eller Apg 8,26–39 Den etiopiske hoffmann
2 Kor 4,14–18 Han skal reise oss opp
Joh 14,1–11 Veien, sannheten og livet

5. søndag i påsketiden – Søndag 24. april 2016

III 1 Kong 8,12–13.27–30 Salomo ber for templet
eller Apg 11,1–18 Hedningene får vende om
Ef 2,17–22 Kristus er hjørnesteinen
Joh 17,6–11 Jesus ber for sine

1. mai – Søndag 1. mai 2016

III 2 Mos 2,23–25;3,7–10 Nødpetet har nådd opp til meg
Jak 5,1–6 Lønner dere holdt tilbake roper
Matt 20,25–28 Ikke for å la seg tjene

6. søndag i påsketiden – Søndag 1. mai 2016

III 1 Kong 3,5–14 Et lydhørt hjerte
eller Apg 12,1–17 Peter og Rode
Ef 3,14–21 Bønn om styrke og innsikt
Matt 6,7–13 Vår Far

Kristi himmelfartsdag – Torsdag 5. mai 2016

III 1 Sam 2,1–9 En Gud som allting vet
eller Apg 1,1–11 Jesus tas opp til himmelen
Ef 1,17–23 Satte ham ved høyre hånd
Joh 17,1–5 La din Sønn bli herliggjort

Søndag før pinse – Søndag 8. mai 2016

III 1 Kong 19,3b–13 Herren åpenbarer seg
eller Apg 24,10–21 Paulus' forsvarstale
1 Joh 5,6–12 Ånden er sannheten
Joh 16,12–15 Når sannhetens Ånd kommer

Pinseaften – Lørdag 14. mai 2016

A 2 Mos 24,3–11 Herren slutter pakt med Israel
Ef 2,17–22 Kristus er hjørnesteinen
Joh 7,37–39 Ånden var ennå ikke kommet



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf. 90 29 95 64

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!

Kontaktpersoner:

Anne Kari Moslått: 97770050

Johanne Grimsrund: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sossialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelse, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelse, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbekvissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00.

Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafe

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafe for 5 - 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 - 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 - 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafeen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned

kl. 11.00 - 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Torsdag 31. mars på kirkekontoret Kl.18:00 Menighetsrådet, Kl.20:00 Fellesrådet.

Torsdag 21.april Kl.19:00 i kantinen på Helse- og sosialsenteret: Menighetens Årsmøte

Torsdag 12. mai på rensaneanlegget i Svinndal:

Kl.18:00 Menighetsrådet,

Kl.20:00 Fellesrådet.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Lørdag 16.april, Kl.11:00-13:00

Familiedag: Vi sår blomster og grønnsaker og lager fuglekasser

Sted: Våk skole.

Lørdag 28.mai, Kl.11:00

Støping i hagen, småtter i betong ved Gabriele Remedios.

Sted: Sønsterødv. 174, Sperrebotn

Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafe på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 - 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

FOTBALL

V&S forball har idag ca. 140 utøvere i alderen 6-16 år. Ønsker du å spille for oss er det bare å sende en epost til forball@vs-il.org



VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Velkommen til oss!

Vi møtes på Bergtunet, 1. etg. annenhver torsdag Kl. 18 - 21

Kontakt Svanhild Knutsen, tlf. 917 89 938 for nærmere info.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 30. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Møter VÅREN 2016

14. april - foredrag ved org.sekr. i Pensjonistforbundet Rune Bugge Persson. Underholdning ved Sylvi +++

12. mai - Besøk av MOSS pensjonistkor.



Årsmøte i Våler/Svinndal
Frivilligsentral
Torsdag den 31. mars kl. 19.00.
Velkommen!

Leksehjelp.

Har du lyst til å være leksehjelper for flykninger, voksne og barn i Våler.

Frivillige til språkcafe i Våler.

Vi ønsker å begynne med språkcafé på Biblioteket i Våler. Det er for de som vil øve på norsk språk og lære mer om norsk samfunnsliv.

Har du noen timer til overs?

Våk skole ønsker seg frivillige som kan hjelpe med å smøre brødmatt på Våk skole mandag og tirsdag fra 11.00 – 12.30 til barna på leksehjelpen.

Frivillig til «Cafe Kroken» på onsdager og fredager.

Frivillig til møteplassen «Spis Sammen» på tirsdager.

Er det noe for deg, så ta kontakt på mobil 93 62 27 61 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Sommertur for frivillige.

Tradisjonen tro arrangerer vi også i år felles tur for de frivillige ved våre 3 frivilligsentraler, Rygge, Moss og Våler/Svinndal. Vi er i planleggingsfasen, så snart alt er klart, legges invitasjonen på hjemmesiden og facebook.

Årets loppemarked

Lørdag 23. april kl. 10 – 14 i lokalene til Frivilligsentralen.

Store muligheter til å gjøre små kupp, så ta med lommeboken. Loddsalg. Salg av kaffe, vafler, pølser og brus.

Vi har bankterminal ☺

Lopper mottas gjerne (ikke klær og møbler)
Du kan også levere lopper på sentralen fredag 22. april mellom kl. 16 – 18.
Kontaktpersoner:
Susann Henriksen tlf. 977 88 225
Karin Bjørnstad tlf. 480 66 523
arr. Bingograppa.

Møteplasser og aktiviteter i Våler og på Helse- og sosialsenteret.

DATA "DROP IN" i Våler
hver tirsdag kveld på Biblioteket på Kirkebygden skole / Vålerhallen.

Vi treffes fra kl. 18.00 – 20.00

Lasse og Mathias er et par datakyndige gutter. De har lyst til å bidra til at du kan bli bedre kjent med den digitale verden. De hjelper deg med det du synes er vanskelig eller ikke får til, f.eks. finne frem på internett, sende og motta e-post, legge inn bilder osv.

Ta med din egen bærbare PC, nettbrett slik at vi kan tilpasse opplæringen etter datamaskinen, du bruker i hverdagen ☺

Møteplass «Cafe Kroken»
Du finner oss i foajeen på Helse- og sosialsenteret.

Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00. Velkommen!

Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 11.00 – 12.00

Leseombud

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

Allsang og musikk med Kulturgruppen «Fiin gammel» onsdager (partalls uker) kl. 10.30 for de eldre i lokalene til dagsenteret. Bevertning.

Strikkecafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss, møtes vi for å utveksle ideer, prate og ta en kopp kaffe sammen. Vi møtes annenhver fredag kl. 10.30 – 12.30 i lokalene til dagsenteret.
11/3 – 8/4 – 22/4 – 6/5
Lill Mindrebøe mobil 416 91 687
Ta en tur innom!

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen i Svinndal.

Møteplassen "Bygdekafé" på Frivilligsentralen
Vi har åpent hver mandag – tirsdag – onsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00 Velkommen!

"Leksekafé for 5 – 7 klasse"
hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.
Vi servere brødmatt. ☺

Møteplassen "spis sammen"
tirsdager på Frivilligsentralen fra kl. 12.00 – 14.00

Trim og gå gruppen ☺

Vi møtes ved Frivilligsentralen hver torsdag kl. 10.45 og er klar til å gå kl. 11.00.

TORSDAGSHJØRNET

Det er møteplassen for DEG som har lyst å drive med håndarbeid. Vi møtes på Frivilligsentralen hver torsdag mellom kl. 11.00 – 14.00
Møteplassen «Bygdekafé» ordner til felles lunsjbord hver torsdag på sentralen fra kl. 12.00
Ta en tur innom ☺

Møteplassen "BINGO"
på FRIVILLIGSENTRALEN i Svinndal mandag kl. 18.30
21/3 – 4/4 – 18/4 – 2/5 – 16/5
Enkel bevertning. Velkommen.


Strikkecafé i Svinndal
Vi møtes onsdag 16/3 – 20/4 – 25/5 kl. 18.00 i lokalene til Frivilligsentralen
Ta med strikketøy eller annet håndarbeid og godt humør
Ulla-Brit og Elisabeth.

DATA "DROP IN" i Svinndal onsdager på Frivilligsentralen. Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00
Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

Advokatvakt på Frivilligsentralen

Advokat Bjerke har kontor ved Våler/Svinndal Frivilligsentral første torsdag i måneden fra kl. 10.00 – 15.00.

Her er mulighet for å bestille time for konsultasjon på inntil 45 min. Hun tar imot alle problemstillinger og ingen sak er for liten!
Alle kan ta kontakt, og tilbudet er gratis og tilgjengelig på tvers av fylkes- og kommunegrensene.
Timebestilling mandag – torsdag til Våler/Svinndal Frivilligsentral på tlf. 936 22 761

Frivilligsentralens aktiviteter og «Cafe Kroken» i Våler holder påskeferie fra 21. – 28. mars. Vi ønsker alle i Våler en GOD PÅSKE. 

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

10% rabatt for pensjonister!

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 30.mars
Onsdag 27.april

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00
Tirsdag 12.00 - 20.00
Onsdag 12.00 - 20.00
Torsdag 12.00 - 15.00
Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i
perioden 25.06 - 12.08:
Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

29.april - 25.mai - 22.juni

Start kl 19:00

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2016

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Torsdag 31.mars	17:00	Våk	Åpent hus m/middag med Våler Soul Kidz		
Søndag 3.april	17:00	Fredheim	Familiemøte	Morten Dahle Stærk	Våler Soul Kidz
Søndag 10.april	17:00	Våk	Møte		
Fredag 15.april	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		
Onsdag 20.april	19:00	Fredheim	Møte	Astrid Ørebech	Kirketun
Fredag 29.april	17:00	Fredheim	DUGNAD!		
Lørdag 30.april	09:00	Fredheim	DUGNAD!		
Onsdag 11.mai	19:00	Fredheim	Møte v/Evangelinesenteret	Evangelinesenteret	Evangelinesenteret
Søndag 22.mai	17:00	Våk	Møte		
Søndag 29.mai	17:00	Råde	Regionmøte med Rygge, Råde og Våler		
Søndag 5.juni	15:00		Sommeravslutning	Sture Jenssen (?)	



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

Synnøve Mingeødegård

Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: synnovemingen@gmail.com

Annonsesponsor:

Asfalt Remix AS

Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

VÅLER KICKOFF
SENTER



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339


Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



SALONG KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



BYGGMESTER FRITS BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Etabl. 1976



Byggmester Ulf Johannessen a/s



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.

Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

**Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!**



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
24.mars	18:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Skjærtorsdag	Kirkens ressurscenter	
25.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Langfredag	intet offer	
26.mars	23:00	Våler kirke	Midnattsmesse	Påskeaften	intet offer	
27.mars	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	1. påskedag	Kirkens nødhjelp	
3.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.søndag i påsketiden	Menneskeverd	
10.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.søndag i påsketiden	Menigheten	
17.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.søndag i påsketiden	KRIK	Våler Soul Kidz
21.april	19:00	Helse- og Sosials.	ÅRSMØTE			se side 3
24.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	5.søndag i påsketiden	ØSK	
1.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	6.søndag i påsketiden	BUA	
5.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Kristi himmelfartsdag	Normisjon	
8.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Søndag før pinse	Maritastiftelsen	
15.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Pinsedag	Menigheten	
16.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2. Pinsedag	Menneskeverd	
17.mai	10:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	17.mai	Gatefolket	
22.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Treenighetssøndag	BUA	
29.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	Konfirmantjubileum
5.juni	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i treenighetstiden	Varna Evangeliesenter	Varna
12.juni	11:00	Svinndal -Engsand	Gudstjeneste	4.sønd. i treenighetstiden	MF	



FORSANGERGRUPPE

Vil du være med i vår forsangergruppe / minikor?
Møt opp etter gudstjenesten i Våler kirke 3. april, så får du vite mer!



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

OBS! nytt kontonummer

Kvittering
Innskudd til konto

Bankkonto nummer: XXXXXXXX

Beløp: ???

GAVE VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD
Fødselsnummer 11 siffer

Navn: VÅLER OG SVINNDAL
Adresse: MENIGHETSBLAD

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.