



ÅRGANG 78  
MARS - APRIL

2018

VÅLER KOMMUNE



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

**Salmene våre... side 11**

**Langfredagen i toner... side 3**

**Eileen går nye veier... side 7**

*God Påske!*



**Skyldig?**

... side 11



# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 948 43 786

[sogneprest@vpgo.net](mailto:sogneprest@vpgo.net) / [olafsturejenssen@gmail.com](mailto:olafsturejenssen@gmail.com)

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 47 46 36 75

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 47 46 27 52

[kirkeverge@vpgo.net](mailto:kirkeverge@vpgo.net)

mobil priv.: 976 89 722

### SEKRETÆR

*Hege Kubberød*, Tlf.: 69 28 88 30

[kirkekontoret@vpgo.net](mailto:kirkekontoret@vpgo.net)

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-12.00,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 901 27 062

### KANTOR

*Frank T. Nordensten*,

[organist@vpgo.net](mailto:organist@vpgo.net)

Tlf.: 995 87 806

### TROSOPPLÆRER

*Eileen Beate Ulseth*

Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818

[kateket@vpgo.net](mailto:kateket@vpgo.net)

### KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*. Mobil: 908 57 932

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*. Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

### VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2018

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*

bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 78

MARS  
APRIL

2018

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET

## Påsketoner...

I min ungdom hadde jeg den glede å studere orgel med domorganist og professor Søren Gangfløt, som i sin ungdom hadde studert med legenden Marcel Dupré i Paris. Dupré var både komponist, pedagog og organist og har etterlatt en lang rekke verker som tilhører organistenes standardrepertoar. Mest kjent er kanskje hans variasjoner over en fransk julevis («Variations sur un Noël»), som på våre breddegrader forresten er blitt til en påskesalme (nr.205 i salmeboken).

Et nesten like kjent verk er hans syklus «**Le chemin de la croix**» (korsets vei) som skildrer langfredagens hendelser, delt opp i 14 stasjoner eller avsnitt: 1) Jesus dømmes til døden. 2) Jesus mottar korset. 3) Jesus faller første gang. 4) Jesus møter sin mor. 5) Simon fra Kyrene hjelper Jesus å bære korset. 6) Veronika rekker Jesus svetteduken. 7) Jesus faller annen gang. 8) Jesus trøster Jerusalems kvinner. 9) Jesus faller tredje gang. 10) Jesus blir avkledd. 11) Jesus blir naglet til korset. 12) Jesus dør på korset. 13) Jesus blir tatt ned av korset. 14) Jesus blir gravlagt.

Det er ikke vanskelig å forestille seg at dette er høydramatisk musikk som krever mye av både utøver og tilhører. Dupré var en virtuos av det slaget som bare åpenbarer seg noen få ganger i hvert århundre, og dette er dessuten musikk som bare kommer til sin rett på store orgler i store rom. På en måte er musikkens uttrykk sterkt knyttet til det musikalske universet der den oppstod, altså Paris. Men i vår digitale tidsalder kan man jo reise fritt rundt i musikkhistorien... det er bare å finne frem smarttelefonen og et par gode hodetelefoner og så fyre opp Spotify, og vips så ligger en svært god innspilling av dette verket for dine ører! Jeg må tilstå at jeg aldri studerte dette verket i sin helhet, men å ha studert deler av det, med en som hadde studert det med komponisten selv... vel, det setter sine spor... spor som aldri kan erstattes av digital teknologi... God musikkpåske!

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
1.1.18  
t.o.m. 10.3.18

**takk!**

Totalt mottatt  
kr 2.350,-  
i gaver!



Randi Hauger 275,-  
Lill og Ola 500,-  
Petra Mellegaard 250,-  
May Listerud 200,-  
Inger Synnøve Gåsbakk 300,-  
Ståle Johnny Thorolfsen 250,-  
Björg Oliverson 200,-  
Anne og Jan Flesjø 200,-  
Heidi Vildskog 175,-

## ÅRSMØTE

Våler og Svinndal menigheter har årsmøte etter gudstjenesten i Våler kirke søndag 15.04.18 (ca kl 12:15) i kantinen på helse- og sosialsenteret i Våler.

Vi går igjennom årsrapportene for 2017, har andakt, får besøk som vil more oss, og vi vil ha et musikalsk innslag. Vi serverer varm mat, kaker og kaffe, og selvfølgelig skal vi ha vår tradisjonelle utlodning.

HJERTELIG VELKOMMEN!

Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd

**GIRO**  
**1503.49.88754**



Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, [epost@sparebank1.no](mailto:epost@sparebank1.no) eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.

# Sognepresten har ordet



## Nytt liv...

En til dels kjølig og snørik vinter ligger bak oss, og våren er i anmarsj. Vi lengter etter at varmen, lyset, fargene og vårens dufter på nytt skal slå mot oss etter en lang vinter. Påsken, med Jesu død og oppstandelse forteller oss at ondskapens kulde og mørke må vike. Vårens mirakel kan forsterke troen på at det skal bli en ny vår også for ditt og mitt hjerte. Nytt liv gjennom Jesus Kristus. En åpen innbydelse til alle og enhver som ønsker det. Skummelt, men virkelig et forsøk verdt.

Våren betyr at alt vekkes til liv og ny vekst. Dette gjelder også for oss som kirke. Utfordringen for oss vanedyr er at vekst innebærer at vi endrer oss. Nå er det jo slik at vi endres hele tiden, uten å tenke på det. Denne ubevisste endring opplever vi ikke som skummel, mens de valgene vi bevisst har mulighet til å velge kan oppleves som

vanskelige, utfordrende og angstfylte. Selv om vi vet at de er fornuftige.

Vi tror at Jesus Kristus ikke bare var et menneske, han var både Gud og menneske. I sitt liv konfronterte han ustoppelig de destruktive kreftene, og da han døde, kunne ikke døden og ondskaper holde på han. Døden ble beseiret.

Gjennom dåpen og troen får vi del i påskens fantastiske budskap. Som salmen til Vidar Kristensen sier «tenk jeg skal ikke dø, fordi Jesus døde isteden». Å tilgi, sette en strek, gjenopprette fellesskap, kan være vanskelig. Å tilgi seg selv, enda vanskeligere. Kraften i tilgivelsen ligger ikke i vår evne til å tilgi, men at Jesus allerede har betalt prisen for hver og en av oss. Dette er helt ufattelig og desto mer gledelig. Han har tilgitt deg og gitt deg nytt liv. Så nå har du mye å tenke på mens du lar påskesolen og våren varme kinn og kropp. Mye å glede seg over.

God påske!

*Sture Jenssen, sogneprest*

## Kirkekontoret informerer:

### Skjeve gravstøtter = Vår = Telehiv...



Våren er snart i full anmarsj og det vil spire og gro av nytt liv til glede og inspirasjon for ung og gammel! Men, med våren følger også fenomenet

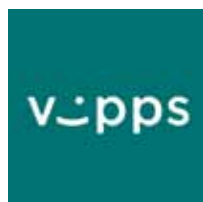
telehiv... Det opptrer ikke bare på veiene men dessverre også på kirkegårdene! Telen løfter og dytter på sten og fundament slik at gravstøtten kan bli skjev.

Det er ifølge lovverk og gravferdsforskrift ikke kirkens ansvar å ordne opp i dette, men festers ansvar at gravminnet ikke er til forfall, sjenanse eller til fare for dem som ferdes på gravplassen. Dersom fester selv ikke har mulighet til å rette opp en skjev gravstøtte, må fester ta kontakt med et firma som kan rette opp steinen mot betaling. Firmaer som leverer gravstøtter tilbyr normalt disse tjenestene. Vi oppfordrer derfor alle som har en grav på kirkegårdene våre til å sørge for at støtten blir rettet opp slik at den står støtt. Da trenger vi ikke være bekymret for sikkerheten på kirkegårdene våre og gravrekkene vil fremstå rette og fine. Takk på forhånd til alle dere festere som tar festeansvaret på alvor og som følger opp gravstedet og ansvaret man har!



Du får **SKATTEFRITAK** for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnummer (11 siffer) i forbindelse med gaven du gir. Skatteloven

er slik at gavebeløpet kan føres som fradrag i inntekten din før skatt blir beregnet. Minste beløp som utløser fradrag er gaver på kr 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er til sammen kr 40.000,- for inntektsåret 2018. I praksis betyr altså dette at gir du en gave på f.eks. kr. 1.000,- så får du kr. 230,- tilbake på skatteseddelen om skattesatsen er 23%! Dette er en unik og veldig god deal! Dette gjelder altså for gaver til menighetsbladet og gaver/offer du ellers gir til menighetene/kirkelig fellesråd. Dersom en ikke oppgir fødselsnummer, vil gaven heller ikke blir rapportert til skattemyndighetene og man får ikke fradrag i skatten.



Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677  
VIPPS nr. 22579

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754  
VIPPS nr. 25228



## Velkommen til påskefeiring i kirkene våre 2018

Påskan er kirkeårets viktigste feiring. Over hele verden fylles kirkene denne høytiden. Selve kjernen i den kristne tro virkeligjøres her, Kristus døde og stod opp for oss. Alle helligdagene i påskan henger sammen på en spesiell måte. Det er fjerde året vi legger alle gudstjenestene i påskan til én kirke og i år er det til Vålers tur. Opplevelsen av påskens drama forsterkes for oss. Det er mange involverte i de ulike gudstjenestene.

**Skjærtorsdag:** Ordet kommer det fra gammelnorske ordet «skira» som betyr ren. Jesus vasker disiplenes føtter og viser at han er kommet for å tjene, og han gir oss et forbilde. Jesus holder det siste måltidet med sine venner og han innstifter nattverden. Vi vil ha fotvasking, feire nattverden og imitere Jesu siste måltid denne dagen. Gudstjenesten starter kl. 18.00 i Våler kirke

**Langfredag:** Jesus tas til fange i Getsemanehagen av yppersteprestens vakter. Vennene hans flykter og Jesus blir alene. Vi følger Jesus på hans lidelsesvei. Han blir torturert og dømmes til døden ved korsfestelse. Jesus gravlegges. Han ble såret for våre overtredelser, pint for våre misgjerninger. Straffen lå på han for at vi skulle ha fred Jes. 54. Kirkerommet mørklegges og alteret dekkes med et svart klede. Våler kirke.

**Påskennatt:** Det store underet skjer, Jesus står opp og bryter dødens makt. Vi hyller han som konge. Dette er den største gudstjenesten i kirkeåret. Denne gudstjenesten starter kl. 23.00, kirken er mørklagt og alteret kledd med svart. Det er en prosesjonsgudstjeneste som starter med at det nye påskelyset tennes i våpenhuset ved utgangen. Kl. 24.00, Kristus står opp og bryter døden og mørket. Kirken lyssettes og vi feirer den oppstandene Kristus sammen denne kvelden. Gudstjenesten avsluttes ca 01.00. Våler kirke.

Påskedagen feires kl.11.00 i **Svinndal** kirke. Annen påskedag får vi besøk av Varna Evangeliesenter i **Våler** kirke kl. 18.00. Kom til Våler kirke dersom du er hjemme denne påskan. Det vil bli en god og annerledes påskeopplevelse! (SJ)

## Kirkeoffer 2017

### Svinndal menighet:

1. januar	Menighetsarbeidet	1.710,-
15.januar	Amathea	1.700,-
29.januar	Normisjon	2.190,-
12.februar	Bibelselskapet	1.705,-
26.februar	Menneskeverd	2.537,-
12.mars	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	2.795,-
2.april	Kirkens Nødhjelp	4.088,-
13.april	Kirkens Ressurscenter	1.620,-
17.april	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	1.845,-
23.april	Menighetsarbeidet	2.960,-
7.mai	Acta	1.929,-
17.mai	Gatebarnprosjektet	5.355,-
1.mai	Kirkens SOS i Borg	2.338,-
28.mai	Menighetsarbeidet	1.249,-
5.juni	NLA Høgskolen	1.835,-
18.juni	Menighetsfakultetet	1.300,-
9.juli	Menighetsarbeidet	1.371,-
13.august	Misjonshøgskolen	2.516,-
27.august	Menighetsarbeidet	1.240,-
10.september	Godt Nytt	4.007,-
24.september	Menighetsarbeidet	1.526,-
8.oktober	Menighetsarbeidet	1.944,-
22.oktober	Tv aksjonen UNICEF	3.250,-
5.november	Diakoniarbeidet i menigheten	2.411,-
12.november	Kirkens Bymisjon	2.268,-
26.november	Menighetsarbeidet	2.929,-
10.desember	Svinndal skolekorps	2.443,-
24.desember	Gatebarnprosjektet	6.446,-
26.desember	Kirkens Nødhjelp	2.196,-

**Totalt kr 71. 703,-**

### Våler Menighet:

8.januar	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	2.929,-
22.januar	Menighetsarbeidet	1.290,-
5.februar	Kirkens SOS i Borg	950,-
19.februar	IKO	2.158,-
5.mars	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	2.414,-
19.mars	Menneskeverd	1.910,-
26.mars	Amathea	2.390,-
5.april	Kirkens Nødhjelp	7.592,-
9.april	Menighetsarbeidet	1.010,-
16.april	Menighetsarbeidet	2.376,-
30.april	Menighetsfakultetet	1.615,-
14.mai	Menighetsarbeidet	2.832,-
17.mai	Gatebarnprosjektet	2.200,-
25.mai	Det Norske Misjonsselskap	599,-
4.juni	De 4 diakoniinstitusjoner	2.148,-
11.juni	Menighetsarbeidet	700,-
25.juni	Norsk Luthers Misjonssamband	758,-
2.juli	Søndagsskolen i Østfold krets	1.566,-
30.juli	Diakoniarbeidet i menigheten	760,-
6.august	Kirkens familievern	1.225,-
20.august	Menighetsarbeidet	929,-
2.september	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	3.756,-
3.september	Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten	3.465,-
17.september	Søndagsskolen i Våler	4.340,-
1.oktober	Gå ut senteret	1.777,-
15.oktober	Menighetsarbeidet	2.290,-
29.oktober	Strømnesstiftelsen	1.345,-
5.november	Menighetsarbeidet	1.520,-
19.november	Menighetsarbeidet	1.760,-
3.desember	Speiderne i Våler	2.519,-
17.desember	Åpne Dører	1.318,-
24.desember	Gatebarnprosjektet	4.469,-
24.desember	Kirkens Nødhjelp	2.904,-
25.desember	Norsk Luthersk Misjonssamband	1.844,-
31.desember	Menighetsarbeidet	630,-

**Totalt Kr. 74.278,-**



**Diakoniutvalget i Våler menighet** har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt.

Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med.

Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

# Eileen går nye veier



*Eileen Ulseth søker nye veier. I ti år har vi funnet blide, friske Eileen som trosopplæringskonsulent på kirkekontoret i Våler, men nå er det slutt.*

Eileen er født i 1972, og hun vokste opp i Degernes i nær kontakt til bedehusmiljøet, men "kirkeliv og gudstjeneste hadde også en naturlig plass hjemme hos oss", sier hun. I 1994 kom hun til Svinndal og fullførte lærerutdanning innen kristendom, historie og nordisk språk på UiO. Fra 1998 virket hun som lærer ved Kirkebygden ungdomsskole, og i 2008 gikk hun inn i deltidsjobb som trosopplæringskonsulent ved siden av småbarnsperioden hjemme, mens hun ventet på at deltidsstillingen skulle økes til full stilling. Det ble gjort i 2016, og da hadde hun i mellomtiden begått sin masteroppgave i kirkelig undervisning, en oppgave med tittelen **Utvikling av lokal plan for skole – kirkesamarbeid: Et aksjonsforskningsprosjekt**. Hun er svært takknemlig for at hun fikk fullføre denne utdannelsen ved siden av arbeidet på kirkekontoret, og vi som har sett Eileen i aksjon, både der og i kirkelige sammenhenger med barn og unge, er ikke i tvil om at Våler menighet har fått valuta for denne rausheten.

Det er ikke lite Eileen har fått til. Hennes innsats med konfirmanter og MILKere, hennes smittende formidling til barn og unge, hennes dyktighet til å implementere nye tanker og sette dem ut i livet, er forbilledlig. Hun sier selv at kirkekontoret i Våler, til tross for et lite arbeidsmiljø, har gitt henne stor frihet, humor, omsorg og varme, og hun er dypt takknemlig for dette. Hun har også gledet seg

over det gode samkvemmet med konfirmanter og barn, på turer, i kirkelige handlinger, på konfirmantleirer og Lys Våken- arrangementer og, som hun sier selv: "Klubbkvelder med elektrisk stemning og fullt trøkk i mange timer, rolige kvelds-samlinger med MILKere på kurs – det er gjennom møter med alle disse flotte folkene jeg har blitt til og har fått utvikle meg." Og hun fortsetter: "Mest av alt er jeg takknemlig for å ha kunnet jobbe med trosopplæring; det å kunne gi Jesus videre til barn og ungdom, og få være den som formidler viktigheten av en forankret tro og det å ha med seg Jesus gjennom livet – i lyse, lette dager, så vel som de mørkeste. Det har vært svært meningsfullt for meg å jobbe med. Jeg vil se tilbake på gode arbeidsår i Våler og Svinndal, der menneskene jeg har møtt fortsatt vil være med meg."

Våler og Svinndal menigheter er dypt takknemlige for den innsatsen Eileen har lagt ned. Vi forstår at hun etter ti år søker nye utfordringer, og vi kan bare gratulere både henne og Borg bispedømme med den nye stillingen som rådgiver for undervisning og trosopplæring i Borg bispedømme, en stilling hun tiltrer etter påske.

Vi vil savne deg dypt, Eileen, først og fremst din store dyktighet i arbeidet du har nedlagt, men også for din smidighet, din store arbeidsinnsats og din umiddelbare varme. TAKK. (ITH)



**Musikkorpset Ljom  
avholder sin  
VÅRKONSERT**

**15. april kl 18.00  
på Bøndenenes Hus i  
Svinndal**

**Gjestekorps er Larkollen  
Musikkorps.**

**mvh Styret**



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

## Ungdomsklubben

Startet opp igjen fredag 19. januar. Tider og steder for våren finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet på kirkens nettside:

[www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal).

## Karnevalsgudstjeneste

### 11. februar

Vi inviterte de barna som blir 6 år dette året til å komme og være med på karnevalsgudstjeneste i Våler kirke. Det ble en fargerik og livlig feiring, der barna hadde fine kostymer og deltok underveis i gudstjenesten med skattejakt og korsang. De barna som ville kunne bli med gjennom kirken på skattejakt, og helt oppe ved døpefonten fant vi skatten; et speil som viste frem det fineste Gud har skapt. I tillegg lå det en eske med gullmynter der – det var stor stas! Etterpå var det fastelavnsboller og saft til alle.



## Ski-weekend

2. – 4. februar dro en gjeng med ungdomsledere på tur til Hafjell – slik tradisjonen etterhvert har blitt. Når kremen av norsk ungdom reiser på tur, blir det også stemning der etter. Mye sosialt samvær (uten skjerm), godt fellesskap rundt gode måltider, volleyball på kveldene og sure bein etter mange timer i bakken. Dette er en tur med både aktivt og åndelig innhold; bibelsamlinger på morgenen før vi tok turen ut i bakken og avslutning på kvelden med ord for natten og kjente lovsanger. Vi er takknemlige for enda en fin skiweekend sammen!



## Påskevandring

Før påskeferien hadde vi vandring med klassene ved skolen. Da gikk vi gjennom de ulike påskedagene og elevene fikk delta på ulike poster.

Påskevandring til **Brønnerødtjern** blir fredag 6. april. Oppmøte ved Fergeleiet kl.21. Ta på godt fottøy, varme klær og ta gjerne med lommelykt. **Obligatorisk oppmøte for konfirrantene**. Alle er hjertelig velkommen til å delta!





# GOSPELJUBILEUM I SVINNDAL KIRKE

Søndag 4. mars var det duket for feiring av Kor.1.18s 30-årsjubileum i Svinndal kirke. Koret, som ble startet i 1988, var primært et ungdomskor, men i anledning jubileet trommet man sammen tidligere sangere og andre musikkinteresserte til et gospelkor. Anne-Kari Moslått, dirigent siden 1994, tangentbehersker og musikalsk ildsjel, hadde samlet de gamle og nye tropper til svingende gospel, et kor bestående av omtrent tyve voksne kvinner og menn. De startet med tre svenske typiske whitegospel-numre, hvor begge de mannlige solistene bar etternavnet Moslått, henholdsvis Per Kristian, voksen dirigent-svoger, og Kristoffer, en noe yngre dirigentsønn. Engasjerte sangere med et levende kor satte stemningen straks. Hidur Marie Angell intonerte så som solist "Joyful", og det spørs hva Beethoven ville sagt om "Ode an die Freude" med gospelbacking fra koret og en fengende rap av den andre solisten, Yvonne Hermansen. Den fullsatte kirkens tilhørere var iallfall ikke i tvil. Dette satt hundre prosent.



Så kom de to gjestene, pianisten **Elsa Harris** fra Chicago og **Angela Primm** fra Nashville. Elsa Harris besøkte Svinndal for tyve år siden, sammen med Jessy Dixon, og denne gangen var hun tilbake med en kvinnelig gospelsanger. Plutselig forsvant Svinndal kirke for anmelderen, og jeg befant meg i en baptistkirke i Bostons svarte bydel Roxbury i 1964, en varm søndagskveld. For første gang hørte jeg svart gospel live, og det satte seg fast for all fremtid.

Femtifire år etter opplever jeg det samme i Svinndal kirke i Norge. Dette fyrverkeriet av musikalitet og engasjement sendte slavenes historie, borgerrettighetskampen, den dypt forankrede kjærligheten til det kristne budskap og til Martin Luther King og Mahalia Jackson rett inn i hjertene- det var der alt sammen i gyngende, jublende, ropende og varsomt hviskende formidling av en musikk som var selve livet og evigheten. Sindige østfoldinger glemte vinter og kulde og lot latter og tårer få utløp. Det bløte sørstatspregede amerikanske språket til Angela Primm ble forstått av alle, fordi det så tydelig var hjertespråket hun brukte.

Det er nesten umulig å trekke frem enkeltnumre fra denne konserten, for samspillet mellom koret og de to gjestene var så varmt og ekte at det ble en skinnende enhet. Sannelig tror jeg ikke koristenes hud og stemme mot slutten hadde fått et svart skjær...

Takk til alle deltakere og arrangører, og en særlig takk til Anne-Kari Moslått, som sikkert og levende holdt alle musikalske tråder i sine dyktige hender. Og takk for at denne anmelder fikk gjenoppleve et kjært ungdomsminne. (lTh)



# Livets gang

## 26.11.2017 – 08.03.2018

### Døpte Våler:

Kristian Bjerke Hersleth  
Noah Bråtet Gulbrandsen  
Cornelius Leander Jakobsen Bäckstrøm  
(døpt i Moss)  
Jonas Eriksen  
Emma Bjørling- Olsen  
John-Isak Johnsrud  
Ellie Stensen Romstad  
Pernille Tran Johnsrød  
Amalie Hovland-Bakke



### Døpte Svinndal:

Markus Nordli Wolff  
Oda Aaberg



### Døde våler:

Thorleif Nygård  
Marie Jespersen Jensen  
Sissel Marylyn Aasen  
Aud Elin Steen Solem  
Synnøve Eva Larsen  
Reidun Alise Nilsen



### Døde Svinndal:

Asbjørn Martin Sandaa  
Thorleif Sandaa  
Nils Erling Nilsen  
Inger Reidun Karlsen



### Svinndal bygdekvinnelag

Møteplan Svinndal Bygdekvinnelag 2018.

**20.mars** Klesbytte på Svinndal skole fra kl.18.00. For trangt, for stort, for langt og for kort. Ta det med å bytt det bort!  
Merk plagget med navn og prisen du vil ha, så håper vi at salget går bra.  
Enkel servering

**April.** Tur i nærmiljøet. Ennå ikke helt avklart, men kommer info etterhvert.

**3.juni.** Tur til Risholmen.  
I samarbeid med Hagelaget arrangeres det tur til Risholmen som først og fremst er kjent for sine blomster og har Østlandets største samling av Rhododendron. Det blir felles avreise fra Svinndal og mer informasjon kommer etterhvert.

**18.sept.** Linn Hansen fra Sprudlende Sunn har Fermenteringskurs kl 19.00 på Kirkebygden skole.

Alle våre møter og arrangement er åpne for alle . Vårt mål er å bidra

en møteplass med interessante tema, turer, kaffe, inkludering, engasjement og trivsel for alle.

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

**BABYSANG PÅ VÅK**  
torsdager fra kl.10:00

Selv om kateket Eileen slutter 1.april vil det fortsatt bli arrangert babysang.  
Kontakt kontoret for mer info!

## SALMENE OG SANGENE VÅRE

*Som dere ser, har spalten vår en litt annen tittel enn den pleier. Det skyldes at dette er et påskenummer, og vi ønsker å minne dere om en salme som strengt tatt hører inn under pasjonstiden, men som i de senere årene har blitt stadig mer vanlig å bruke i påsked gudstjenestene.*

Teksten er av Jakob Sande (1906-1967) vestlandslyrikeren og visedikteren som hele sitt liv kjempet med splittelsen skapt av sine indre demoner og sin rotfestede gudstro. Hans ramsalte tekster om livet til sjøs, om ubesvart kjærlighet, hans saftige skildringer av feiaren Finkel og Bendik Båtsmann, såre sanger om Mariann, det bleike barnet og en aldri sviktende kjærlighet til vestlandsnaturen – dette sammensatte sinnet har gitt oss en av våre inderligste og vakreste påskesalmer.

Diktet ble skrevet i 1931, og i 1972 ble det komponert en vakker melodi til det av Rolf Karlsen (1911-82), kirkemusiker, pedagog, komponist og domkantor i Oslo Domkirke. Både tekst og melodi bærer i seg hele skjærtorsdagens kveld og Getsemanes kval, og også bønnen om at Kristi lidelse må styrke tro og hjerte hos det tvilende menneske. (ITh)

### DU SOM LÅG I NATTI SEINE

Du som låg i natti seine, sorgtyngd, vanvørd og aleine,  
skjelvande på såre kne.  
Du som skåli trufast tømde, medan alle dine rømde,  
stridsmann frå Getsemane.

Du som såra vart og banna, krønt med klungekrans om panna,  
medan augo brann av sorg,  
Du som stod i namnlaus pine, skild frå dei du kalla dine,  
einsam i Pilati borg.

Du som hekk til krossen nagla, medan blodut sveitte hagla  
frå di panne då du sa:  
"Fader, kvifor gjekk du frå meg?" Å, la nådens blodstraum nå meg,  
offerlam frå Golgata.

Lær mi sjel kor du laut lida, syn meg såret ditt i sida,  
styrk meg i mi veike tru.  
Syn meg dine merkte hender, så eg frelst mitt hjarte vender  
opp til deg på krossen, du.

## HVEM ER DEN

# Skyldige?

Påskeevangeliet er et budskap om skyld og soning. At Kristus sonet våre synder ved døden på korset, godtar det troende mennesket, men hvem hadde skylden for korsfestelsen? Pontius Pilatus? Menneskemengden som ropte: "Bort med denne! Gi oss Barrabas fri!?" Snekkeren som snekret korset? Smeden som smidde naglene som festes Kristus til korset? Har våpensmeden skylden for krigen? Har oppfinneren av utløsningsmekanismen på en bombe skylden for terroren? Forfatteren Jens Bjørneboe (1920-1976) beskjeftiget seg med denne problemstillingen i flere av sine verker, og det kommer særlig frem i diktet PÅSKE, med undertittelen Kurvmakeren. Var kurvmakeren medskyldig i Kristi lidelse? Var vi alle?

### KURVMAKEREN

*Her har jeg laget noe ganske nytt  
som ikke fantes før: En tornekrone.  
Jeg, som er bosatt i Jerusalem  
– i kurvmakernes gate er mitt hjem –  
en stille mann med verksted, barn og kone;  
jeg kjenner godt det arbeidet jeg gjør,  
og jeg har aldri gjort slik krone før.*

*Jeg skar meg grener av en rosenstokk,  
syv slanke grener, smidige og lange,  
syv myke tornegrener, det var nok.  
På disse grenene stod mange, mange  
av årets unge roser sprunget ut.*

*Jeg satte alle rester i et krus,  
– det mørke røde og det våte grønne –  
slik dufter de til glede for mitt hus,  
og brenner ganske langsomt ned som ild.  
Men ingen her på verkstedet kan skjønne  
hva de skal bruke slik en krone til.*





## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

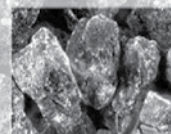
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



**SKOLT PUKKVERK AS:**  
Vålerveien 381, 1599 Moss  
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08  
Email: post@skolt.no  
Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

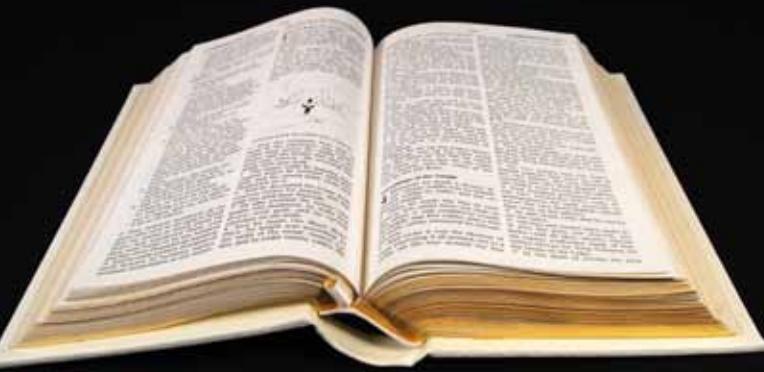
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

# KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

Palmesøndag – Søndag 25. mars 2018  
Jes 56,6–8 Bønnens hus for alle folk  
Rom 3,21–26 Rettferdighet ved troen  
Matt 26,6–13 Jesus salves

Skjærtorsdag – Torsdag 29. mars 2018  
Jer 31,31–34 Den nye pakt  
Hebr 10,19–25 Frimodighet og bekjennelse  
Luk 22,14–23 Nattverden

Langfredag – Fredag 30. mars 2018  
Joh 18,1–19,42 Lidelsesberetningen

Påskennatt / Ottesang – Lørdag 31. mars 2018 /  
Søndag 1. april 2018  
1 Mos 1,1–5;1,26–2,2 Gud skaper lyset og menneskene  
og 2 Mos 14,1–22 Sivsjunderet  
Rom 6,3–11 Forenet med Kristus i dåpen  
Mark 16,1–8 Jesus står opp

Påskedag – Søndag 1. april 2018  
Jes 52,7–10 Den som bringer gledesbud  
Rom 14,7–9 Herre over levende og døde  
Matt 28,1–10 Jesus står opp

2. påskedag – Mandag 2. april 2018  
1 Mos 45,1–15 Josef forteller hvem han er  
1 Pet 1,18–23 Han som reiste Kristus opp  
Luk 24,36–45 Jesus viser seg for disiplene

2. søndag i påsketiden – Søndag 8. april 2018  
Jer 31,1–6 Enda en gang vil jeg bygge deg  
eller Apg 1,1–5 Løftet om Ånden  
1 Joh 5,1–5 Troen har seiret  
Joh 21,15–19 Jesus og Peter

3. søndag i påsketiden – Søndag 15. april 2018  
Esek 34,23–31 David – hyrde og fyrste  
eller Apg 3,12–21 Livets opphavsmann  
Hebr 13,20–21 Den store hyrden  
Joh 10,1–10 Jeg er porten

4. søndag i påsketiden – Søndag 22. april 2018  
Jes 43,16–21 Se, jeg skaper noe nytt  
eller Apg 9,1–19 Saulus ved Damaskus  
Åp 2,1–7 Forlatt din første kjærlighet  
Joh 13,30–35 Et nytt bud: Elsk hverandre

5. søndag i påsketiden – Søndag 29. april 2018  
1 Kong 17,8–16 Enken i Sarepta  
eller Apg 2,42–47 Fellesskap mellom troende  
Rom 12,1–3 Til glede for Gud  
Luk 13,18–21 Sennepsfrø og surdeig

1. mai – Tirsdag 1. mai 2018  
Amos 8,4–7 Dere som trækker fattigfolk ned  
Jak 2,1–9 Rike og fattige i menigheten  
Luk 14,12–14 Innby fattige og uføre

6. søndag i påsketiden – Søndag 6. mai 2018  
Dan 9,17–19 Min Gud, vend ditt øre hit  
eller Apg 4,23–31 Bønn og fellesskap  
3 Joh 11 Ta det gode til forbilde  
Matt 7,7–12 Bønn og den gyldne regel



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter  
og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)  
Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



### SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

**Ellen Solberg**

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REINIGER ERUS PRALTYTERALER



Dame- og Herrefrisør - Solarium

### Våler Hårstudio

#### Åpningstider:

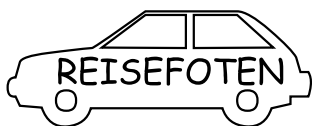
Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00    Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30    Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

### AUTORISERT FOTTERAPEUT



**Fotkremer**

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

**Gavekort**

Velkommen til

### MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)

[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

[info@nekerøed.no](mailto:info@nekerøed.no) . [www.nekerøed.no](http://www.nekerøed.no)

Gratis befarng



# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

**KJÆRNSRØD**  
*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått  
1593 Svinndal  
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95  
e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPLASSEN



## Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!  
Kontaktpersoner:  
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050  
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:  
Mob.: 94542287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.  
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!



## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: [www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller: [post@ljom.no](mailto:post@ljom.no)

## Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: [tonje.constanse.nilssen@gmail.com](mailto:tonje.constanse.nilssen@gmail.com)

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

## Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Jam Thore Fjeldberg. Tlf.: 48 24 74 34. Mer info på nett: [www.vs-il.no](http://www.vs-il.no)



## Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til [forball@vs-il.org](mailto:forball@vs-il.org)

## Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 13:15-14:00 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelse, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelse, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbekvissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175

## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG



Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!  
Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 [camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no) [www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



# Møte mellom mennesker



## Leksekafe

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafe for 5 – 7 klasstrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafeen.

## Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå en tur, anbefaler DNT Vansjø at du tar turen rundt Ravnsjøen. (blåmerket sti.) Ved Lungedalen ser du skilt mot steinrøysa (blåmerket sti - se bildet). Vil du bruke GPS, er koordinatene: N 59° 23` 925 – E 010° 59` 232.



## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:  
Torsdag 22.mars på kirkekontoret:  
Kl.18:00 Menighetsrådet og  
Kl.20:00 Fellesrådet.

Årsmøte for Våler og Svinndal menigheter i kantina på Helse- og sosialsenteret i Våler etter gudstjenesten 15.april, ca Kl.12:15

Torsdag 3.mai på kirkekontoret:  
Kl.18:00 Menighetsrådet og  
Kl.20:00 Fellesrådet.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken. Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

## Hageselskapet

Våler og Svinndal:  
Mandag 16.april Kl.19:00  
Bokashi-kompostering v/Céline Battédou.  
Sted: Svinndal skole.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

## Møteplassen Bygdekafe på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30  
"SPIS SAMMEN"  
HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00  
Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Våler og Svinndal

### Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-  
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Rolf Thoresen  
tlf.: 97069034



## Kommende møter:

**12. april - Foredrag om Øyet og øyesykdommer v/Arne Tømta. Elin Prøysen underholder.**

**3. mai - Underholdning v/Jentekvartetten**

**14. juni - Hyggekveld og underholdning med «Furtebandet»**



## LOPPEMARKED

på frivilligsentralen

**Lørdag 28. april kl. 10.00 – 14.00**

Lopper mottas gjerne.

(ikke klær, bøker og møbler)

**Her blir det store muligheter til å gjøre små kupp, så ta med**

**lommeboken.**

Loddsalg.

Salg av kaffe, vafler, pølser, brus.

Kontaktpersoner:

Astrid Bandgren tlf. 69 28 76 62

Susann Henriksen tlf. 977 88 225

## Har du anledning til å være

**frivillig?** Vi har noen som ønsker hjelp til engelsk lekser og vi har en kvinne som gjerne vil ha en kvinne til å hjelpe seg med øvelses kjøring.

Ta kontakt på 93 62 27 61

## «Foreldretreff»

Vi ønsker å skape en trivelig møteplass for foreldre som er hjemme på dagtid med barn. Det er også en fin mulighet for nye tilflyttere med barn å bli kjent med andre foreldre i bygda.

Vi møtes på Frivilligsentralen fra kl. 11.00 -13.00 hver mandag

Det vil være mulighet for å kjøpe seg en kaffe/te og vafler på Frivilligsentralens kafé.

Mer informasjon, ta kontakt med Karen Margrethe tlf. 93622761.

## SOMMERTUR FOR FRIVILLIGE

**Sett av torsdag 24 mai**

Vi er i planleggingsfasen, så snart alt er klart, legges invitasjonen på hjemmesiden og Facebook ☺

## GRATIS ADVOKATHJELP.



**Innbyggere i Våler har mulighet for å benytte tilbudet i Hobøl.**

Trenger du juridisk bistand eller lurer på om du har en sak å gå videre med, kan advokaten gi deg råd. **Ring 90 88 50 13 for å bestille time (30 min).**

## MØTEPLASSER OG AKTIVITETER I VÅLER:

«Lørdagstreff» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene. Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggelig samvær over en kaffekopp ☺

**Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 11.00 – 12.00.**

## Leseombud.

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

## DATA "DROP IN" i Våler

Vi treffes kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket.

## «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.



Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.30.

Velkommen ☺

## Strikkekafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

**Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00**

Vårens datoer:

23/- 6/4- 20/4- 4/5- 18/ - 1/6

## MØTEPLASSER OG AKTIVITETER PÅ FRIVILLIGSENTRALEN:

### GÅ-GJENGEN AVD. SVINNDAL!

Vi går fra Frivilligsentralen hver onsdag kl. 10.00. Turen går til Ravnsjøhytta (6 km) og du kan fint ha med barnevogn og hund. **Påmelding på sms til 936 22 761. Ingen deltagere betyr at turen avlyses.**

## Møteplassen «Bygdekafé»

Åpningstider:

Mandag kl. 10.00 – 13.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 14.00

Lunsj kl. 12.00 på torsdager.

«Leksekafé for 5 – 7 klasse»

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

## Møteplassen «SPIS SAMMEN»

hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Ta en tur innom!

## Møteplassen «Bingo»



Vi møtes på mandager kl.18.30 på Frivilligsentralen.

2/4- 16/4- 30/4- 14/5- 28/5- 11/6

Enkel bevertning ☺

## Strikkekafé

«Vi nøster oss sammen»

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp:

24/4 – 22/5 – 19/6

Ta med strikketøy eller annet håndarbeid, venner også klart godt humør☺

Spørsmål, ring mobil 936 22 761.

## SENIORNETT i Svinndal.

hver onsdag på Frivilligsentralen fra kl. 11.00 – 13.00.

Har du behov for hjelp til PC, nettbrett eller smarttelefon? Ring på 920 20 561 for å gjøre en time avtale.

## BOWLS – SPILLET FOR ALLE!



**Vi spiller i gymsalen på Svinndal skole hver onsdag kl. 18.00.**

Ta gjerne med venner og naboer. Spørsmål og informasjon, ring Ellen på mobil 979 86 145.

**Frivilligsentralens møteplasser & aktiviteter og «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret**

holder påskeferie i perioden 26. mars - 2. april. Begge dager inkl.



Vi ønsker alle GOD PÅSKE.

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

**Vi har gavekort!**

**Tlf.: 69 28 80 40**

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



**Føtter & Tær AS**

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

**Eva Græsberg**

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



**Velvære, pleie og terapi for dine føtter!**

**Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.**

**Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!**

**GAVEKORT**  
**Sko fra Arcopedico**

**Tlf.: 922 96 837**

Den Kulturelle Spaserstokken.

## KONSERT

Torsdag den 12. april 2018 kl.  
19:00 på Herredshuset i forbindelse  
med Pensjonistforeningens møte  
som starter kl. 17:00.

Elin Prøysen og Egil Johansson  
underholder med gitarspill og sang.  
Konserten varer ca. 45 min.

**ALLE ER HJERTELEG VELKOMNE !**

Arrangementet er i samarbeid med  
Oppvekst og kultur, Våler kommune og  
Våler og Svinndal pensjonistforening.



Drop in og  
timebestilling

Saksen tilbyr:

- frisørbehandling dame og herre
- vippe extensions
- hair extensions
- farge/forming, vipper og bryn
- voksing av ansiktshår

**Tlf.: 69 28 77 00**  
Vestlia 1, 1592 Våler

Er på FACEBOOK  
Ønsker alle hjertelig velkommen!



## Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 21.mars  
Onsdag 18.april  
Onsdag 23.mai

### Våler folkebibliotek

#### Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00  
Tirsdag 08:30 - 20.00  
Onsdag 08:30 - 20.00  
Torsdag 08:30 - 15.00  
Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i  
perioden 25.06 - 12.08:  
Mandag 12.00 - 18.00  
Tirsdag 12.00 - 16.00  
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

*Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg*



### Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

28.mars - 25.april - 30.mai - 27.juni

Start kl 17:30  
Hilsen Kiwanis Club Våler



## MØTER VÅREN 2018

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

*Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.*

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Lørdag 17.mars	14:00	Fredheim	Basar m/middag		
Fredag 13.april	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		
Søndag 22.april	17:00	Fredheim	Familiemøte	Kjersti Marken	
Søndag 29.april	17:00	Våk	Sangmøte		
Onsdag 9.mai	19:00	Fredheim	Møte v/Evangeliesenteret	Evangeliesenteret	Evangeliesenteret
Søndag 27.mai	17:00	Våk	Fellesarr. Rygge, Råde og Våler		



### Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter  
Fledsbergveien 5, 1592 Våler.  
Mobil: 901 87 426  
e-post: [kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no](mailto:kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no)



### Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:  
[www.fredheim-svinndal.no](http://www.fredheim-svinndal.no)  
Kontaktperson:  
Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818  
e-post: [post@fredheim-svinndal.no](mailto:post@fredheim-svinndal.no)

Annonsesponsor:

**Asfalt Remix AS**

**Små skritt**

**- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



**GUTTULSRUD MASKIN**

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**BYGGMESTER THOR-ARNE**  
**MOSLATT**  
1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852

**JM JOHANSEN** Tlf. 69 16 36 33  
MONUMENTHUGGERI AS [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

**GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING**  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

**Bentzen** Tlf. 69 25 11 15  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS [www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4 1599 Moss



Kirkens SOS har fått  
**NYTT**  
TELEFONNUMMER!  
**22 40 00 40**

**Kirkens SOS**

**I KRISE?**

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

**HJELPETELEFON**

*for Mossedistriktet*

**810 03 339**


*Dronningensgt. 12*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

**Ring 69 25 11 15 - hele døgnet**

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

**Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing**

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10  
Moss og Våler Næringspark  
1592 VÅLER  
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

## Hageselskapet Våler og Svinndal

*Medlemsskap gir kunnskap og glede*  
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120  
e-post: vshagelag@gmail.com

## Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,  
i det nye bankbygget i 2. etg.  
Tlf.: 69 28 75 80  
E-post: post@vaalervannverk.no



SALONG  
**KLIPPY**

Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no  
www.asfaltremix.no

## Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,  
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER  
**KICKOFF**  
SENTER

Etabl. 1976



**Byggmester**  
Ulf Johannessen a/s



**KVALITETSBYGG**

**TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE**

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

**SPAR**



*- du kjenner oss*

## **Spar Sperrebotn**

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
25.mars	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Palmesøndag	Amathea	
29.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Skjærtorsdag	Menigheten	
30.mars	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Langfredag	intet	
31.mars	23:00	Våler kirke	Påskentattmesse	Påskentatt	intet	
1.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Påskedag	Menigheten	
2.april	18:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2. påskedag	Evangeliesenteret	
8.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i påsketiden	Kirkens SOS	
15.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i påsketiden	Menigheten	ÅRSMØTE etter gudstj.
22.april	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i påsketiden	BUA	
29.april	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	5.sønd. i påsketiden	BUA	
6.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	6.sønd. i påsketiden	Menigheten	Konfirmantjubiläum
10.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi himmelfartsdag	Det norske misjonsselsk.	
13.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Søndag før pinse	Menigheten	
17.mai	09:30	Svinndal kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	
17.mai	10:45	Våler kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	
20.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Pinsedag	Søndagssk. Østfold krets	
21.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.pinsedag	KRIK	
27.mai	11:00	Engsand/Svinndal	Friluftsgudstjeneste	Treenighetssøndag	Menigheten	Værforbøhold

**HUSK ÅRSMØTET 15.APRIL I VÅLER  
- RETT ETTER GUDSTJENESTEN!**



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

### Våler:

Grethe Gjølstad  
tlf. 48 27 21 76

### Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

### Svinndal:

Randi og Jon Rønning  
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!**

**25228**



**vipps**

VELKOMMEN TIL  
**SØNDAGSSKOLEN!**



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.