



ÅRGANG 78
MAI - JUNI
2018

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



Sukkertsøtt... side 9

Endelig... side 5

Ny menighetspedagog på plass... side 9

Salmene våre... side 11

God Pinse!



17.mai-program
finner du midt
i bladet

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 948 43 786

sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com

Kontortid onsdager kl.10.00-12.00

For øvrig etter avtale.

Tlf. kontor: 47 46 36 75

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52

kirkeverge@vpgo.net

mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Hege Kubberød, Tlf.: 69 28 88 30

kirkekontoret@vpgo.net

Kontortid: Tirsdager kl.08.00-12.00,

onsdager kl.08.00-15.30 og

fredager kl.08.00-15.30.

Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 901 27 062

KANTOR

Frank T. Nordensten,

organist@vpgo.net

Tlf.: 995 87 806

MENIGHETSPEDAGOG

Anja Rio

Tlf.: 47 46 76 17

menighetspedagog@vpgo.net

KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Mobil: 908 57 932

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653

NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2018

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 78

MAI
JUNI

2018

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Søta bror

Vår skattede medarbeider og bidragsyter Inger Thinn skriver i dette nummeret om sukkeret det søte. Og om handelslekkasje; et evig tema. Nordmenn, tidvis i hele busslaster, drar jo til Sverige for å handle billig. Men er det nå så billig? Siden jeg har både svensk blod i årene og tilbringer store deler av sommerhalvåret i Sverige, så tror jeg vel at jeg vet endel om dette temaet. Hvis du virkelig er prisbevisst så kan du spare noen kroner - husk bare å IKKE kjøpe barberblader og vindusspylervæske! For da går «vinninga opp i spinninga» - og vel så det!

Ordet søt betyr jo heldigvis også yndig og sjarmerende, og munnhellet «søta bror» sies å herstamme fra Wergelands tid og er således ikke annet enn en folkelig tiltaleform på linje med «kjære bror». Her på berget blir nok uttrykket nå for tiden ofte brukt med et snev av arroganse, for etter at Norge ble en oljenasjon, så måtte broderfolket i øst se seg permanent hensatt til annendivisjon. Hverken grever og baroner, ABBA, Volvo eller Saab har noe å stille opp mot olje.

Norge er jo et foregangsland når det gjelder å innføre dustete regler og forordninger, fundert på en nesten komisk klokkeetro på teknologiske nyvinninger som ennå ikke har forsvart sin plass i en verden preget av økende globale trusler. Ikke bare avskaffer de fasttelefonen og kjøper nødnett som bare virker på solskinnsdager, men nå har de jommen lagt ned FM-nettet også, og dermed tvunget alle radiolyttere til å investere i nye radioapparater både på kjøkkenet og i bilen. Men altså, takket være min nye DAB+ radio overhørte jeg forleden en historiker som oppsummerte det slik: Sverige er en kulturnasjon og Norge er en idrettsnasjon. Nå spør det vel om den pågående krisen i Svenska Akademien er en kulturnasjon verdig, men det er jo påfallende at både norske aviser og riksdekkende kanaler varter opp med både krigstyper og uannonserte endringer i sendeplanen når en Bjørgen eller Bjørndalen legger opp... selv velger jeg å se stort på det.. og så er det jo litt «søtt» da... eller? (FN)

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
11.3.18
t.o.m. 25.4.18

takk!

Totalt mottatt
kr 10.100,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

NN 400,-
Anne-Lise og Leif Syverød 200,-
Grete Kimerud 200,
Torill Cathrine Skaar 250,-
Odd E. Kjærnsrød 200,-
Anne Malene Toverød 300,-
NN 300,-
Torunn Monica Gudøy 200,-
Eva og Jens Fr. Funderud 400,-
Arne Olav Johnsrød 300,-
Mette og Gunnar Kjærnes 300,-
Ide Decor Norge AS 500,-
Kjell Orskaug 275,-
Oss på Søndre Fledsberg 300,-
Solveig Harriet Nygaard 250,-
E og A Vildskog 300,-
Helvig Langsbakken 250,-
Margretha Weydahl Bjørkum 275,-
NN 200,-
Synnøve Eriksson 500,-
T. Madsen 400,-
Inger-Johanne Ellefsæter 200,-
Bjørn Rognlien 400,-
Kari Rognlien 300,-
Våler og Svinndal Pensjonistforening 1.000,-
Ingebjørg Wang 200,-
Anne Marie Frøland 200,-

Bodil Nybråten 100,-
Einar Kristoffer Fledsberg 200,-
Torbjørn Meyer 500,-
S. Drillestad 200,-
Ragnar Nilsen 400,-

DUGNAD PÅ KIRKEGÅRDENE



Mandag 14. mai fra kl 17:00 ønsker Våler og Svinndal menigheter velkommen til dugnad for liten og stor, ung og gammel som vil være med å gjøre kirkegårdene våre litt ekstra fine til 17. mai! Vi har dugnad på begge kirkegårder samtidig på samme dag. Ta gjerne med deg en rive eller litt redskap om du har det. Vi tar værforbehold slik at blir det regn utsetter vi arbeidet til dagen etter, tirsdag 15. mai, samme tidspunkt. Vi tar oss en god pause underveis i arbeidet der vi koser oss med en kaffekopp og noe attåt samt selvfølgelig en hyggelig prat! **VELKOMMEN til akkurat DEG!** Hilsen Våler og Svinndal menighetsråd



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.

Sognepresten har ordet



Kjærlighetens øyne

En prest hadde en begravelse for en handicappet kvinne. Spasmer og kramper gjorde at det aldri ble en god natts søvn i løpet av de tolv årene datteren levde. I døds-annonsen stod det «du var lyset i vårt liv». Sorgsamtalen som presten hadde med foreldrene bekreftet at dette ikke var noen overdrivelse. Så stor er kjærligheten, og så vakker blir den som blir sett med kjærlighetens øyne. Disse øynene oppdager skjøneheten som allerede er der.

Gud ser oss med kjærlighetens øyne. Hvert menneske har en enestående oppgave som ingen andre helt kan fylle: Verden er vakrere med deg!

Å se med kjærlighetens blikk er ikke å lukke øynene for nøden, ensomheten, fortvilelsen og sviket. Vi hører sammen; vi er søsken. Og vi bringer inn både det som gir sorg og som gir glede.

Jeg har et bibelord du kan gjemme i hjertet ditt fremover: «Og størst blandt dem er kjærligheten» 1. kor 13,13. La oss øve oss på å hvile og glede oss i Guds blikk. Han har skapt deg og han ser deg med kjærlighet og glede.

Sture Jenssen, sogneprest



ENDELIG!

Det ble april. Sneskavlen fra takskredet flirte steinhard og hånlig mot oss ved terrassen, isen lå som et værfast belegg over bed og plener, og kalenderen sa sen april. Så løsnet plutselig begeistringens rullende fonn, som Bjørnson sier.

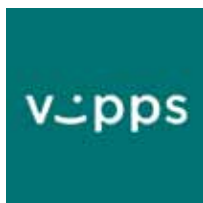
En dag dukket det opp et gult, halvutsprunget bustehode i veikanten, en hestehov med en stilk så liten at den nesten ikke fant ned til vannet i et eggeglass. Noen soldager til, og plutselig blomstret hvitveisen, og forvillet scilla skinte blått i solveggen. Krokus kom, lyste og forsvant ned i løken sin igjen på en liten uke, syringen fikk bristeferdige knopper og bjerketrærne i åkerkanten fikk den rare, gygne fargetonen som forteller at "nå, altså, er vi så godt som sprekkeferdige!" For nå er det vår. Trekkfuglene forlater de farlige bøndene på Capri Ø og drar til Norges vennlige åkre og napper i insekter og korn på nysådd mark. For de norske bøndene setter ikke trekkfugler i bur. De smiler tvert i mot til de små korntyvene: "Jaså, har du kommet nå." Stær og linerle og lerke og de like omsungne gjør og sisik, trost og stær bygger reir og synger morgensang

og middagssang og aftensang, til menneskers uhemmede fryd. Vår og sommer og fagert er landet!

Vet dere forresten at årets mai er en eneste lang feiring av dager og inneklemt fridager i bøtter og spann? Regn ikke med å få gjort noe særlig nyttig fra 7.til 22.mai! De fleste arbeider inn fredag etter Kristi Himmelfartsdag og fredag etter 17.mai, og dermed kan vi regne med seks -6 arbeidsdager i denne fjortendagersperioden, 22. mai er annen pinsedag. Så er det juni og heggeduft og forsommer, kveldene blir lange og lyse, og vi håper på det gode og tjenlige været fra den gamle kirkebønnen.

Det er godt å bo i Norge. Det er godt å bo i et land hvor årstidene har et tydelig skifte. Måtte alle dystre klimaspådommer bli gjort til skamme, slik at vi og våre etterkommere fortsatt kan ha det slik. God forsommer! (ITh)

Kirkekontoret informerer:



Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

17. mai-gudstjeneste i Våler kirke også i 2018

For første gang på mange år feiret vi i fjor gudstjeneste i Våler kirke på 17. mai.

Vi gjorde dette for å markere 500-års jubileet for reformasjonen. Våler kirke er en Maria-kirke fra middelalderen, fra slutten av 1100-tallet, og representerer derfor det kulturelle og religiøse sentrum i Våler kommune. Siden gudstjenesten var godt besøkt og ble ønsket velkommen av mange, har vi valgt å etablere den som et fast tilbud til befolkningen i Våler. Du ønskes derfor velkommen til Våler kirke 17 mai kl 10.45.

Gudstjenesten i Svinndal blir kl 9.30.» Godt Nytt» vil delta med sang på gudstjenesten i Svinndal. (SJ)



BARNAS 17.mai-regler

1. Gå pent i rekker i toget! (Gjør ikke som de store, de har ikke skjønt dette med rekker, likevel.)
 2. Hold flagget i været ! (De som tror at russestokk og flagg er det samme, er ikke helt med.)
 3. Si fra til mor og far at de må tie stille når noen holder tale, og ikke skravler under nasjonalsangen og kongesangen, men synger med! (De voksne har så mye å tenke på, skjønner dere, så de glemmer det fra år til år)
 4. Isen er din – den skal være i munnen din, ikke på naboens bunad! (Ulykker KAN skje, og da må du be om tilgivelse . Det får du sikkert.)
 5. Nistekurver og picnicbord er IKKE deler av en hinderløype! (Spør 17.maikomiteén hvor en eventuell hinderløype er)
 6. Når du blir lei av å holde flagget, så gi det til en voksen. Det er slikt voksne kan brukes til! (Skriv navnet ditt på stangen, så slipper familien utgifter til nytt flagg neste år.)
 7. Hold deg til turen din i alle køer!(Hold også litt avstand, ellers risikerer du at noen begynner å spise på din pølse i stedet for sin egen. Uhygienisk og irriterende)
 8. Voksne sier av og til at regler er til for å brytes. Dette gjelder ikke barnas 17.mai-regler. (Alle voksne sier jo at 17.mai er barnas dag, så da må selvfølgelig barnas regler følges, også av de voksne!)
- HA EN FIN 17.MAI, OG GJEM REGLENE TIL NESTE ÅR, SLIK AT DU KAN MINNE DEG SELV OG ALLE VOKSNE PÅ DEM!



DIAKONI ER :

- rambønjentlighet
- inndt fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

ÅRSMØTET



Menighetenes årsmøte for året 2017 ble avholdt i kantina på helse- og sosialsenteret etter gudstjenesten søndag den 15. april. Rådsleder Kari ønsket alle velkommen før kirkeverge Eva introduserte og overrakte blomster til vår nye menighetspedagog og medarbeider, Anja Rio.

Etter salmesang med tilhørende bordvers koste vi oss med nydelig lapskaus og flatbrød. Å gjennomgå alle årsrapporter fra råd og utvalg står alltid på agendaen på et årsmøte og så også i år. Plutselig fikk vi et lite avbrekk midt i gjennomgangen da det banket på døren og det viste seg at vi fikk kongelig besøk av selveste Mette-Marit i Ingunn Faales skikkelse! Det var stor stas og latteren satt løst mens Mette-Marit kom med sin hilsen til menighetsrådet. Leder Kari overrakte blomster som det seg hør og bør til kongelige gjester! Så var det tid for stillhet mens vi nøt tonene fra pianoet traktert av vår egen kantor Frank: «Til Våren» av Grieg. Nydelige vår toner som virkelig skapte vårstemning i rommet!

I menighetsrådets ånd ble det servert deilige hjemmebakte kaker til kaffen og under kaffepausen gikk loddsalget strykende. Det var mange som kunne rusle fornøyde hjem etter gode ord for kvelden samt velsignelsen fra sokneprest Sture, og med en gevinst eller to under armen. Tusen takk til alle dere som bidro til at vi fikk et hyggelig og fint årsmøte! (emp)



Hei alle småbarnsforeldre og babyer!

Vi fortsetter med babysang frem til sommeren og følgende torsdager er nye og gamle babysangere hjertelig velkommen kl 10:00 på Våk Misjonshus:

24. mai - 7. juni - 21. juni.

Vi koser oss alltid med en hyggelig felles lunsj etter at vi har sunget. Lunsj koster kr. 20,-. Vi tar en pause fra babysang på sommeren men starter opp igjen til høsten med nytt kurs, datoer kommer senere. Til høyre ser dere Anja som koser seg sammen med 4 ivrige babysangere og såpebobler etter en samling. Velkommen på inspirerende og hyggelig babysang til alle som har lyst og mulighet! (emp)





VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

Ungdomsklubben

Startet opp igjen fredag 19. januar. Tider og steder for våren finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet på kirkens nettside:

www.kirken.no/vaaler-svinndal.



konfACTION 2018

22.- 26. juni drar årets konfirmanter på konfirmantleir. I år som i fjor går turen til Bø i Telemark hvor konfACTION, én av landest største konfirmantleirer, blir arrangert av KRIK.

På konfACTION skal konfirmantene delta på ulike aktiviteter de har valgt i forkant, som for eksempel volleyball, fotball, «59 grader Bø», friidrett og Hip-Hop. I tillegg til dette arrangerer KRIK møter med lovsang og flinke talere, konfirmantene får inngang til Sommarland i Bø, og så får vi vært sammen hver morgen og kveld i vår egen lille minileir på campingplassen.

Vil du vite mer om hva konfACTION er? Gå inn på:

krik.no/konfaction

Dette kommer til å blir en actionfylt leir fylt med masse glede, aktiviteter, fellesskap og moro! Vi gleder oss til å dra til Bø med årets konfirmanter! (AR)



12-års treff i Våler kirke

«Dette var utrolig morsomt!»

«Det er det råeste jeg har vært med på!»

«Åh, det var helt konge!»

Dette var noen av sitatene fra ungene som fikk være med kirketjener, Ingrid Hermansen, opp i klokketårnet en torsdags kveld i mars. Da hadde vi invitert 2006-kullet i Våler og Svinndal til å bli med på et treff med litt ymse innhold i Våler kirke.

Kateket Eileen innledet samlingen med avisleken, der litt av poenget er å bli bedre kjent med hverandre og lære noen navn. Det var kjekt med et stort våpenhus da! Litt senere på kvelden hadde vi en samling der vi snakket om vennskap på bakgrunn av at Jesus hadde vært en god venn for disiplene da han vasket føttene deres på Skjærtorsdag. Alle som ville fikk være med opp i klokketårnet og se utover bygda (kjempetsikt derfra!).

Mens noen var der oppe, gikk resten rundt på symboljakt i kirken. Det finnes mange godt skjulte symboler i en kirke, og Våler kirke har flere av kristne symboler. Ungene var kreative og flinke til å finne dem! Litt musikk hører også med på en slik samling, og de fleste ungene kunne Lys Våken sangen og sang så det ljomet da vi satte på den. Dessuten var kirkevinduene velegnet som scene, fant de ut. Etter så mye aktivitet var det veldig innafor med pizza. 12-årstreffet ble avsluttet med at alle fikk tenne hvert sitt lys i globen, så ba vi en kveldsbønn sammen, før de igjen klatret opp i vinduspostene og sang Lys Våkensangen som nattasang. (EBU)

VÅR NYE MENIGHETSPEDAGOG

I forrige nummer sa vi adjø til Eileen, og i dette nummeret kan vi fornøye ønske vår nye menighetspedagog Anja Rio velkommen.

Hvis noen lurer på om hun har søramerikansk bakgrunn, så er svaret nei. Anja er hjertelig klingende vossing, og etternavnet er en forenkling av et etternavn som i sin tid antagelig bare kunne uttales av ekte vossinger. Vi som har forsøkt oss på Per Sivles "Vossastubber", vet at dialekten tidvis kan by på utfordringer, men Anjas klingende språk er klart som en vestlandsk fjellbekk, og like sprudlende er hun, også.



Anja er 31 år ung, bosatt på Knapstad i Hobøl, hun er gift og har en liten gutt på 3 år. Hun har sin bakgrunn i kristent ungdomsarbeid og kor - ja, hun har sunget i kor så godt som hele sitt liv. Av utdannelse har hun en bacheloreksamen i psykologi, og i 2017 fullførte hun sin mastergrad med tittelen "Funksjonshemming og samfunn" ved Norges teknisk-naturvitenskaplige universitet i Trondheim (NTNU). Hun valgte dette emnet fordi hun interesserer seg for helhetlige og forebyggende tilnærminger til psykiske vansker og funksjonshemming.

Siden korsang og barne- og ungdomsarbeid alltid har vært en viktig del av livet hennes, gleder hun seg til å ta fatt her i Våler. Hun er allerede i full gang med babysang, og hun ser frem til trosopplæringsarbeidet med barn og unge. Kirkekontoret er glad for å ha fått en slik medarbeider så raskt, og vi i menighetsbladet sier av fullt hjerte: Velkommen til Våler, Anja! (ITh)

«Sugar in the morning, sugar in the evening...»

Som barn på tidlig femtital opplevde jeg sukkerrasjoneringen etter krigen. De heldige som hadde bil, fylte sine kjøredoninger med naboer og barn og alle som kunne få plass og dro til Sverige for å kjøpe sukker. Det var nemlig personkvote, uansett alder, og særlig i syltetiden var det populært med sukkerturer til nabolandet. Barna som fulgte med, fikk raskt betegnelsen sukkerunger.

I dag går det også sukkerturer til Sverige. Av helsemessige årsaker har vi i Norge innført en avgift på en rekke sukkerholdige varer og slik økt prisen på både mineralvann og annet spiselig og drikkelig. Så nå drar vi til Sverige igjen. Norske kjøpmenn sliter for å opprettholde kundekretsen, for det er ikke bare sukker som er billigere i Sverige.

Men det er en annen årsak som også er interessant i denne sammenhengen: Sverige har åpne butikker både skjærtorsdag og annen pinsedag, og mange butikker mot vår grense har søndagsåpent. Etter hvert har dette ført til at presset for å få søndagsåpne butikker her i Norge har økt betraktelig. Og det er da vi overåringer undres: Hvordan overlevde vi den gang butikkene var åpne fra 09.00 til 17.00 på hverdager, med langtidsåpning til 19.00 på torsdager og stenging 15.00 på lørdager? Den gang søndag var HELLIGDAG? En del kiosker åpnet riktignok etter kirketid på søndager; det vil si en kiosk som solgte is, pølser, brus, sjokolade og aviser og blader. Punktum. Det var ro over dagen, det var dagen da man dro ut i skog og mark med hele familien eller fant sammen i kirke eller bedehus på formiddagen, da man kledde seg litt pent og kanskje dro på ettermiddagsbesøk til eldre familiemedlemmer, da middagsmaten var litt bedre enn til hverdags – i det hele tatt en annerledes dag. Det var dagen som ga styrke til å møte en ny arbeidsuke.



I vår digitaliserte tid, hvor man kan "handle" hele døgnet og svært få av oss trenger å vente til søndagsmiddagen for å få lekkersulten stilnet, synes det merkelig at det skal være behov for søndagsåpne butikker. Trenger vi å få stilt alle våre behov øyeblikkelig, hva enten det gjelder sukker eller helligdager? For det var nemlig meningen med overskriften – vi vil handle det vi vil, når vi vil, så rimelig vi vil ALLE dager i uken og på hvilket tidspunkt det måtte passe oss. Resultat: Ingen skilnad på helg og hverdag, alle dager blir like. Og egentlig er ikke åpningstider så interessant, for vi handler i den digitale butikken uansett, mens vi gremmer oss over at den hyggelige lokalbutikken legges ned og at vi mister enda en direktekontakt med levende mennesker. Akk ja. "Sic transit gloria mundi", sa min gamle realskolelærer Skansen – "slik forgår verdens herlighet". (ITh)

Takk for kjempeinnsats under

årets fasteaksjon

Konfirmanter, foreldre og andre samlet inn kr. 54.198,- i bøssene under dør- til dør aksjonen 20. mars i Våler og Svinndal. Og dere har også vært flinke til å reklamere for vipps, for det kom det inn kr. 13.351,- via vippsing på aksjonsdagen sammen med kollekten på fasteaksjonsgudstjenesten i Svinndal kirke. Og barnehagene samlet inn kr. 8551,-. Totalt fikk vi da inn kr. 76.100,-. Det er en økning på ca. kr. 4000, - fra i fjor. Kjempebra!

For hele landet er det samlet inn kr. 25.291.801,-. Disse pengene gjør at Kirkens Nødhjelp raskt kan rykke ut når kriser og katastrofer oppstår.

Tema for årets fasteaksjon var igjen Kirkens Nødhjelps arbeid med å skaffe rent vann og trygge sanitærforhold i utsatte områder rundt i verden. Aksjonspengene fra i fjor gikk blant annet til å gi kongolesiske flyktninger vann og latriner i flyktningeleirene i Angola.

Katastrofer rammer alltid de fattigste hardest. For lite vann og forurenset drikkevann tar ofte flest liv. Kirkens Nødhjelp har ekspertise på vann og sanitærforhold i kriser og katastrofer, og er først på plass med dette. Sammen redder vi liv og beskytter de mest sårbare. Med pengene vi har samlet inn redder vi mange liv!

Å være fattig er å mangle muligheter. Der utfordringene er, finnes også ofte de beste løsningene. Varig tilgang på rent vann er en av dem. Sammen hjelper vi mennesker til å finne sin egen vei ut av fattigdommen.

Fattigdom er urettferdighet. Det er nok rent vann og mat til alle med rettferdig fordeling. Men spillereglene gjør de rikeste rikere og de fattigste fattigere. Sammen er vi med å gi de stemmeløse en stemme der beslutningene tas, og bidrar til varige endringer. Kirkens Nødhjelps slagord er «Sammen for en rettferdig verden.» Er det ikke flott at vi kan være med på det?

Igjen - tusen takk til dere alle for entusiastisk innsats!

Svein Kasin,
medlem av fasteaksjonskomiteen



Svinndal bygdekvinnelag

Møteplan Svinndal Bygdekvinnelag 2018.

22.mai kl.18.00. Planteauksjon på Klokkergården, Svinndal.

3.juni. Tur til Risholmen i samarbeid

med Hagelaget Våler og Svinndal. De har Østlandets største samling av Rhododendron. Følg med på Facebook og hjemmeside for mer informasjon om tidspunkt for felles avreise.

2.sept. Søndagstur i Svinndal. Hva, hvordan og på hvilken måte kan vi utnytte skogens ressurser. Vi planlegger en skogstur i nærmiljøet hvor vi inviterer hele familien.

18.sept. Linn Hansen fra Sprudlende Sunn har Fermenteringskurs kl 19.00 på Kirkebygden skole.

Alle våre møter og arrangement er åpne for alle. Vårt mål er å bidra en møteplass med interessante tema, turer, kaffe, inkludering, engasjement og trivsel for alle.

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

SALMENE OG SANGENE VÅRE



Det nærmer seg 17.mai, og da må vi tørke støv av de gamle nasjonalsalmene våre. "Gud signe vårt dyre fedreland", "Fagert er landet", "Gud signe Noregs land" ligger i ryggmargen hos enhver nordmann og nordkvinne, selv om noen av versene blir lite brukt i våre dager. Det kan skyldes at tekstene har sin rot i det gamle landsmålet, og da blir vers som inneholder ord som "solskinnstjeld", "bjart", "kvarv" og andre ord med rot i gammelnorsk, heller vanskelig tilgjengelig. Dette har nettet tatt konsekvensen av, så hvis du leter opp teksten til fedrelandssalmen vår der, finner du bare versene 1,2,6 og 7. Den eneste salmen på bokmål som er listet under "Folk og fedreland" i den nye salmeboken, er "Du Herre som er sterk og stor", og det er egentlig en tekst av finske JohanLudvig Runeberg, oversatt av Nordahl Rolfsen (han med lesebøkene). Så derfor velger jeg "Gud signe Noregs land" som dagens salme og utsetter dere lesere for kraftlandsmål av beste merke.

Teksten er av Arne Garborg, en bauta i norsk litteraturhistorie, som med diktsyklusen "Haugtussa" og romanen "Bondestudentar" gjorde landsmålet til noe mer enn sær norskdom. I "Gud signe Noregs land" skildrer han hvordan landet og folket har vokst seg sterkt i kampen for selvstendighet og hvordan Gud alltid vil holde sin hånd over land og folk. Men også her bruker vi bare vers 1,2 og 5, til tross for at 3 og 4 kanskje har vel så stor aktualitet i dag som da det ble skrevet i 1878. Er for eksempel vi og våre politikere i dag opptatt av at landet alltid skal "standa fritt for naud og skam"?

Melodien er av Østfolds store marsjsønn, Oscar Borg, født i Halden i 1851. Han viste alt i barndommen stort musikk talent, og bare tretten år gammel ble han tatt opp i 1. brigades musikkorps på Fredriksten festning i Halden, egentlig som musikkelev, men "fra første stund gjorde han tjeneste som 1.fløytist", sier krøniken. Til åpningen av "Smaalensbanen" og "Dalslandbanen" i 1879 komponerte han "Jernbane-galop", som levde sitt liv i Ønskekonserten store deler av min barndom, og han mottok både kongens fortjenestemedalje i gull og ble utnevnt til ridder av første klasse av den svenske Wasaordenen. Han har skrevet honnørmarsj til både Kronprins Olav og Kong Håkon, og altså melodien til Gud signe Noregs land. God nasjonaldagsfeiring! (ITh)

Gud signe Norigs land,
kvar heim, hvar dal og strand,
kvar lund og lid.
han lat' det aldri døy,
Han verje bygd og øy,
han verje mann og møy
til ævleg tid.

Me fekk det høgt og fritt,
me fekk det vænt og vidt
med hav og fjell.
Det stend so trygt og godt,
det stend so reint og blaatt
rett som eit gudeslott
med solskins tjeld.

Stort arbeid ner er lagt
til landsens fred og makt
fraa tid til tid.
Det kosta tusund aar
i kav fraa vaar til vaar,
i strid so tung og saar,
fyrr me vart fri.

Her ligg dei grav i grav,
fraa heid og ned i hav,
som stridde so.
Gud sign kvar ærleg svein,
som søv der under stein,
Gud sign deim, kvar og ein,
der dei er no.

Men landet, dei hev rudt,
det vil me verja trutt
til siste stund.
Vaar elsk og beste akt,
vaart liv og all vaar makt
skal vera Norigs vakt
til siste stund.

I kjærleik varm og mild
me legg vaar vilje til,
daa veks det fram.
Daa fær det bløma blidt,
daa fær det spyrjast vidt
og alltid stranda fritt
for naud og skam.

Her stend det stort og blaatt,
vaart fagre heimlands slott,
med ting og taarn.
Og som det ervdest ned
alt fagar' led for led,
det byggjast skal i fred
aat vaare born.



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

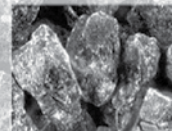
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:

Vålerveien 381, 1599 Moss

Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08

Email: post@skolt.no

Internett: www.skolt.no



NORGES
TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

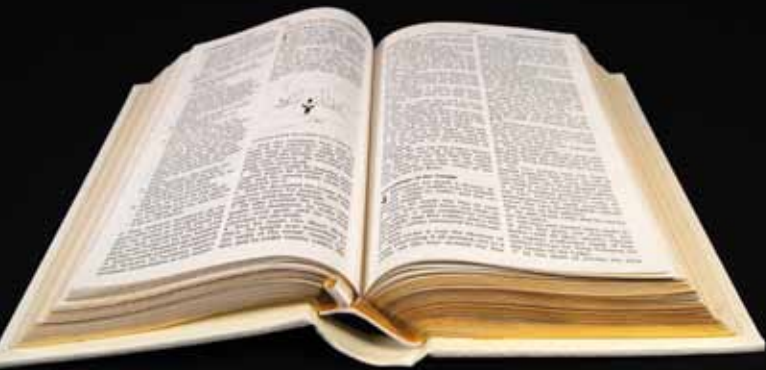
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



Pinsedag – Søndag 20. mai 2018

1 Mos 1,1–5 Guds Ånd svedde over vannet
Apg 2,1–11 Ånden blir gitt
eller 1 Kor 12,12–13 Døpt med én Ånd
Joh 14,15–21 Talsmannen og Jesu bud

2. pinsedag – Mandag 21. mai 2018

Jes 44,3–5 Min Ånd vil jeg utøse
Apg 11,19–26 Den første hedningekristne menighet
Joh 6,44–47 Far drar mennesker til Jesus

Treenighetssøndag – Søndag 27. mai 2018

1 Mos 18,1–8 Herren gjester Abraham
Rom 11,33–36 Å, dyp av visdom hos Gud
Luk 10,21–24 Jesus jublet i Ånden

2. søndag i treenighetstiden – Søndag 3. juni 2018

Salme 67,2–6 Folkene skal prise deg
Gal 3,23–29 Kledd dere i Kristus (prekentekst)
Joh 3,26–30 Han skal vokse, jeg skal avta

3. søndag i treenighetstiden – Søndag 10. juni 2018

Jes 50,4–5 Å høre på disiplers vis
Rom 8,28–30 De han har kalt
Joh 1,35–51 De første disiplene

4. søndag i treenighetstiden – Søndag 17. juni 2018

Jos 24,19–24 Herren vil vi tjene
Ef 2,1–10 Skapt til gode gjerninger
Matt 16,24–27 Å følge etter Jesus

Sankthansdagen / Jonsok – Søndag 24. juni 2018

Mal 4,5–6 Jeg sender Elia til dere
Apg 13,16–26 Johannes forkynte omvendelse
Matt 11,7–14 Johannes er Elia

5. søndag i treenighetstiden – Søndag 24. juni 2018

Ordsp 7,1–3 Ta vare på mine ord
1 Kor 3,10–18 Grunnvollen og byggverket
Matt 7,21–29 Falske disipler og huset på fjell

Kristi himmelfartsdag – Torsdag 10. mai 2018

Dan 7,13–14 Lik en menneskesønn
eller Apg 1,1–11 Jesus tas opp til himmelen
Rom 10,6–10 Ordet er nær i munn og hjerte
Luk 24,46–53 Jesu avskjed

Søndag før pinse – Søndag 13. mai 2018

Sak 14,6–9 Herrens dag
eller Apg 26,1–3.20–29 I Jerusalem og for folkeslagene
Åp 21,22–27 Det nye Jerusalem
Joh 3,16–21 Lyset er kommet til verden

17. mai – Torsdag 17. mai 2018

1 Krøn 29,10–14 Vi gir det vi har fått av deg
1 Tim 2,1–4 Be for konger
Matt 22,17–22 Gi keiseren hva keiserens er

Pinseaften – Lørdag 19. mai 2018

2 Mos 24,3–11 Herren slutter pakt med Israel
Ef 2,17–22 Kristus er hjørnesteinen
Joh 7,37–39 Ånden var ennå ikke kommet



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befarng



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Jam Thore Fjeldberg. Tlf.: 48 24 74 34. Mer info på nett: www.vs-il.no



Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til forball@vs-il.org

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 13:15-14:00 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelse, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelse, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbekvissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!
Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafe

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafe for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafeen.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå en tur, anbefaler DNT Vansjø at du tar turen rundt Ravnsjøen. (blåmerket sti.) Ved Lungedalen ser du skilt mot steinrøysa (blåmerket sti - se bildet). Vil du bruke GPS, er koordinatene: N 59° 23` 925 – E 010° 59` 232.



Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 7.juni på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

Internasjonalt kvintetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal:

Lørdag 2.juni Kl.11:00

Tur til Risholmen sammen med

Svinndal bygdekvinnelag og Hageselskapet Skiptvet/Spydeberg.

Tirsdag 19.juni Kl.18:00

Hagevandring hos Berit Boman Wiik, Vålerveien 1683.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafé på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-

14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen

Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Kommende møter:

14. juni - Hyggekveld og underholdning med «Furtebandet»

9. august - Hyggekveld og underholdning med «Lise og kællæne»

13. september - Hyggekveld og underholdning med Stein Ruud og foredrag om LHL

FRIVILLIG SENTRAL



17. mai feiring



Frivilligsentralen er åpen fra kl. 13.30 og det blir matservering.



Alle er hjertelig velkommen!

Har du anledning til å være frivillig noen timer ukentlig?

Det er behov for frivillige i forhold til

- Hjelp til engelsk
- Hjelp til øvelses kjøring.
- Vert på kafe «Kroken»
- Kafevert på Frivilligsentralen
- Matvert på møteplassen «spis sammen»
- Turvert Gåggjengen Svinndal.

Ta kontakt på 93 62 27 61

«Foreldretreff»



Vi ønsker å skape en trivelig møteplass for foreldre som er hjemme på dagtid med barn. Det er også en fin mulighet for nye tilflyttere med barn å bli kjent med andre foreldre i bygda. Vi møtes på Frivilligsentralen fra kl. 11.00 -13.00 hver mandag. Det vil være mulighet for å kjøpe seg en kaffe/te og vafler på Frivilligsentralens kafé. Mer informasjon, ta kontakt med Karen Margrethe tlf. 93622761.

GRATIS ADVOKATHJELP.



Innbyggere i Våler har mulighet for å benytte tilbudet i Hobøl.

Trenger du juridisk bistand eller lurer på om du har en sak å gå videre med, kan advokaten gi deg råd. Ring 90 88 50 13 for å bestille time (30 min).

MØTEPLASSER OG AKTIVITETER I VÅLER:

«Lørdagstreff» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene. Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggelig samvær over en kaffekopp ☺

Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 10.30 – 12.00.

Leseombud.

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

SENIORNETT i Våler DATA "DROP IN"

Vi treffes kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket.

«Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.



Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.30.

Velkommen ☺

Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00

Sommerens datoer:
4/5 - 18/5 - 1/6 – 15/6

MØTEPLASSER OG AKTIVITETER PÅ FRIVILLIGSENTRALEN:

GÅ-GJENGEN AVD. SVINNDAL!

Vi går fra Frivilligsentralen hver onsdag kl. 10.00. Turen går til Ravnsjøhytta (6 km) og du kan fint ha med barnevogn og hund. Påmelding på sms til 936 22 761. Ingen deltagere betyr at turen avlyses.

Møteplassen «Bygdekafé»

Åpningstider:

Mandag kl. 10.00 – 13.00
tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 14.00
Lunsj kl. 12.00 på torsdager

«Leksekafé for 5 – 7 klasse» hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

Møteplassen «SPIS SAMMEN» hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen. Ta en tur innom!

Møteplassen «Bingo»



Vi møtes på mandager kl.18.30 på Frivilligsentralen. 14/5- 28/5- 11/6-25/- 9/7-23/7 Enkel bevertning ☺

Strikke kafé

«Vi nøster oss sammen»

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00 22/5 – 19/6

blir siste gang før sommeren og så møtes vi igjen til høsten.

Ta med strikkesett eller annet håndarbeid, venner og så klart godt humør ☺
Spørsmål, ring mobil 936 22 761.

SENIORNETT i Svinndal.

hver onsdag på Frivilligsentralen fra kl. 11.00 – 13.00. Har du behov for hjelp til PC, nettbrett eller smarttelefon? Ring på 920 20 561 for å gjøre en time avtale.

BOWLS – SPILLET FOR ALLE!



Vi spiller i gymsalen på Svinndal skole hver onsdag kl. 18.00.

Ta gjerne med venner og naboer. Spørsmål og informasjon, ring Susann på mobil 977 88 225.

SOMMERTUR FOR FRIVILLIGE

Sett av torsdag 24 mai

Vi er i planleggingsfasen, så snart alt er klart, legges invitasjonen på hjemmesiden og Facebook.

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837



**HUSK DUGNAD PÅ
KIRKEGÅRDENE**

14.MAI!
(se side 3)



Drop in og
timebestilling

Saksen tilbyr:

- frisørbehandling dame og herre
- vippe extensions
- hair extensions
- farge/forming, vipper og bryn
- voksing av ansiktshår

Tlf.: 69 28 77 00
Vestlia 1, 1592 Våler

Er på FACEBOOK
Ønsker alle hjertelig velkommen!



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 23.mai

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00

Tirsdag 08:30 - 20.00

Onsdag 08:30 - 20.00

Torsdag 08:30 - 15.00

Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

28.mars - 25.april - 30.mai - 27.juni

Start kl 17:30
Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER VÅREN 2018

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 9.mai	19:00	Fredheim	Møte v/Evangeliesenteret	Evangeliesenteret	Evangeliesenteret
Søndag 27.mai	17:00	Våk	Fellesarr. Rygge, Råde og Våler		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.no

Kontaktperson:

Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Annonsesponsor:



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT

Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852



JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Tlf. 69 16 36 33
www.johansenmonument.no
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog



Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS har fått
NYTT
TELEFONNUMMER!
22 40 00 40

Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12



Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss
Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Ring **69 25 11 15 - hele døgnet**
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Knut Bjerke AS
Entreprenør



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: firmapost@knutbjerke.no

tlf. 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 45 ansatte, som omsetter for ca. 100 mill i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

*Vi ønsker alle velkommen til
våre arrangementer!*

Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526

e-post: vshagelag@gmail.com

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.

Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no



SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER



Etabl. 1976

Byggmester
Ulf Johannessen a/s



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMENTIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
10.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Kristi himmelfartsdag	Det norske misjonsselsk.	
13.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Søndag før pinse	Menigheten	
17.mai	09:30	Svinndal kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	
17.mai	10:45	Våler kirke	Gudstjeneste	17.mai	Gatefolket	
20.mai	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Pinsedag	Søndagssk. Østfold krets	
21.mai	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.pinsedag	KRIK	
27.mai	11:00	Engsand/Svinndal	Friluftsgudstjeneste	Treenighetssøndag	Menigheten	Værforbehold/ta med stol!
3.juni	11:00	Rødsund bru/Våler	Friluftsgudstjeneste	2.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	Værforbehold/ta med stol!
10.juni	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
17.juni	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	4.sønd. i treenighetstiden	IKO	
24.juni	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	5.sit/St.Hansdagen	Menigheten	
1.juli	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	6.sit/Aposteldagen	Sjømannskirken	
8.juli	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	7.sønd. i treenighetstiden	Menneskeverd	
15.juli			ingen gudstjeneste			
22.juli			ingen gudstjeneste			
29.juli	15:00	Helse- og sosials.	Gudstjeneste	10.sønd i treenighetstiden	Diakoniutvalget i Våler	
5.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	11.sønd i treenighetstiden	Menigheten	

INGEN GUDSTJENESTE 15. OG 22. JULI



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!

25228



vipps

VELKOMMEN TIL
SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.