



ÅRGANG 74
JULI/AUGUST

2014

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Årets konfirmanter ... side 5 & 8

Helseplaner ... side 10

Merkedager i 1814, del 2 ... side 9

Jubilerende konfirmanter... side 6



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.vpgo.net



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid tirsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-12.00,
onsdager kl.12.30-19.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten, Tlf : 47 46 72 13
organist@vpgo.net
Tlf. priv.: 995 87 806

TROSOPPLÆRINGSKONSULENT

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17
kateket@vpgo.net
Tlf. priv.: 980 69 818

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød, Tlf.: 69 28 61 25
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*, Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Anne Karin Sæby*, Tlf: 69 28 70 78

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2014/15

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

Bladet kommer ut ca. tre uker etter innleverings-
fristene.

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 74
JULI
AUGUST

2014

www.vpgo.net
Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.
Utkommer 6 ganger i året.
Opplag: 2250
Trykk:
07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
Laila Guthus
Tlf.: 69 28 80 70
Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1083.30.04897



REDAKTØREN HAR ORDET

Gresset er grønnere...

på den andre siden av gjerdet? Tja, ofte forledes vi til å tro det. Vi er bare mennesker, vi blir slitne, oppgitte, og drømmer om forandring. Og så får vi det ikke til. Rutinene tar kvelertak på oss. Vi lengter etter friske tanker, nye innspill, oppmuntring, inspirasjon og ny energi.

"Gresset er grønnest der du er, bare du husker å vanne det..." leste jeg en gang, og la straks ordene på minnet. "Det er ingen skam å snu" er også et slikt ordtak som de fleste av oss bærer med seg, og som nå renner meg i hu.

Faste lesere av bladet vil erindre at vi nylig tok farvel med vår trofaste kirkeverge Eva. Ikke nok med det, vi kunngjorde også hennes etterfølger i ord og bilder. Men hva skjedde? Det er hverken lett å forstå, eller lett å formidle hvor sammensatt en kirkeverges arbeidsoppgaver er. At vår nyansatte kirkeverge, lærevillig og med bein i nesa, likevel valgte å takke for seg etter bare et par uker på jobb, forteller oss en del. Savn er kanskje et nøkkelord her. Savnet av å være en del av et større kollegium enn det Våler kirkekontor er og blir. Savnet av tryggheten det inngir å alltid ha mange mennesker rundt seg. At Eva nå er tilbake som kirkeverge i Våler forteller oss i allefall en ting: noen husket å vanne gresset i Våler! Vi ønsker henne velkommen tilbake og vi ønsker Eli Kristin alt godt videre!

Livet består av en tilsynelatende uendelig rekke små og tidvis snurrige øyeblikk... ta godt vare på dem og menneskene rundt deg!

Fortsatt god sommer!

frank nordensten

**Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
17.4.14
t.o.m. 2.7.14**

takk!

**Totalt mottatt
kr 7.600,-
i gaver!**



GIRO

1083.30.04897

Dagmar og John Nilsen 200,-
Echoldt 100,-
Ruth Wold 150,-
NN 200,-
Aase Junker 200,-
Edith M. Haug 200,-
Anne Marie Frøland 200,-
Alv Ottar Bjerketvedt 250,-
Per Anders Flesjø 300,-
Ragnar Fr. Nilsen 200,-
Eva og Olav Belgen 200,-
Ellen H. Sandem 200,-
Jon Kristen Mosseros 300,-
Grethe Gunnerød Andreassen 200,-
B og K Hersleth 300,-
NN 200,-
I og R Andreassen 200,-
Grethe og Kåre 500,-
Helga Rogan 200,-
Ingrid Skolt 200,-
Edith Antonie Aasen 200,-
E og R Andersen 200,-

Synnøve Sundby Thalberg 300,-
Aagot Østby 400,-
Björg Veidahl 200,-
Aa. og T. Nybråten 300,-
Marie Louise Hammersborg 300,-
NN 250,-
Rønnaug og Ole Johnsrød 500,-
Edle Aastorp 250,-
NN 200,-



søke fest luksus
energi
FRA gruble
kunnskap DRØMME
vilje lykke
honning bilde illusjon
SNART miljø

HELT



MAMM
FRA JENN
HAPPY W

BLI MED PÅ LAGET!



STED:
DIN NÆRMESTE
SKOLE
TID:
HVER UKE
HELE ÅRET

PS. Hold av dagen 17. mai
og husk gode sko!



SpareBank 1 støtter de som bruker tid og krefter på å skape et levende og trivelig lokalsamfunn. At folk trives der de bor gjør det både lettere og mer meningsfylt for oss å være en lokal bank.

Sammen får vi ting til å skje.

Søk støtte til noe du brenner for på:
www.vi er der du er.no

SpareBank
ØSTFOLD • AKERSHUS





Sognepresten har ordet

Menighetenes vikarprest siden 1.mars, Sture Jenssen, er nå ansatt som sogneprest i Våler. Vi gratulerer!

Måltidet

Det store bordet bugner over av lekre retter. Her er det bare å ta for seg. Det gjelder å være sulten når du kommer. En mann sitter alene ved det store bordet. Han sitter og venter på at gjestene skal komme. Alle de innbudte glimrer med sitt fravær. De fant ikke tid i kalenderen. Familie, eiendom og investeringer i driftsmidler kom i veien.

Dette er en omskriving av begynnelsen på fortellingen om det store gjestebudet. Teksten ble lest og spilt av konfirmanter på leirgudstjenesten på Fangekasa. Begrunnelsene for ikke å takke ja var kreative. En hadde kjøpt ny Ferrari og den måtte prøvekjøres, en annen var oppslukt av VM i Brasil og en skulle på date med kjæresten. Årsakene var lette å identifisere seg med.

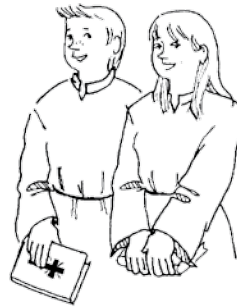
Jørgen Skavlan er bekymret over at familiene ikke lenger spiser middag sammen. Måltidet er en av de viktigste arenaene for å videreforme verdier og kultur. Middag er noe vi har sammen. Ettersom barna mine blir større etterspør de i stigende grad felleskapet rundt måltidet. Under måltidet skjer viktig overføring av erfaring, refleksjon oppstår og prosesser settes i gang og vedlikeholdes.

På Jesu tid var felleskapet rundt bordet et tegn på et nært og intimt felleskap. Jeg ser ut vinduet. Akkurat nå høljer det ned i bøtter og spann. Åkeren suger til seg hver enkelt dråpe. Mye sol og varme har gjort at veksten nesten stoppet opp. Hva ser jeg? Bygg, havre, hvete, gress osv. Jeg ser rikelig mat på bordet og hygge og felleskap mellom venner og familie. Hva ser du?

Invitasjonen går ut igjen. Nå er den åpen. Gatas folk blir invitert. Den går til de tusen hjem, også i Våler. Gud strekker seg ut og inviterer til måltid. Måltidet er Kristus. Kom, for alt er ferdig!

Sture Jenssen, sogneprest

ÅRETS KONFIRMANTER



SVINNDAL KIRKE SØNDAG 31. AUGUST KL.11.00

Anders Brennvall
Ina Kollset Brusevoldalen
Jens Christian Gullberg
Ingrid Eline Gunnerød
Isabelle Buerengen Kristiansen
Nikolai Buerengen Kristiansen
Ida Negård Nordhaug
Ina-Camilla Helene Utsigt Roos
Emilie Arntzen Vang

VÅLER KIRKE LØRDAG 6. SEPTEMBER KL. 11.00

Thayra Michelle Bogdan
Linnea Dovland
Ingeborg Hersleth
Malin Karstensen
Malene Kaspersen
Kristian Bonde Krognæs
Sander Negård
Henrik Rafshol
Mathilde Ring
Anders Slåtten

VÅLER KIRKE LØRDAG 6.SEPTEMBER KL. 13.00

Emilie Delbekk Aslaksrud
Adrian Berger
Anniken Kolsvik Haugen
Natalia Ortega Haugen
Robin Holbrå
Dorthe Willgohs Iversen
Jørgen Fjell Pedersen
Øivind Frodahl Sand
Ada-Marie Treidene
Odin Trolltun

VÅLER KIRKE SØNDAG 7.SEPTEMBER KL. 11.00

Linn Irene Holm Drillestad
Martin Gretland Ellingsen
Vegard Gurrík
Sander Guttulsrød
Ole Anton Hammersborg
Rebekka Kolsvik Henriksen
Steffen Kolsvik Henriksen
Simen Aleksander Jentoftsen
John Christopher Risan
Kristoffer André Saggi
Andrea Skovdahl
Sara Haggren Thamdrup
Lise Kathrine Upsahl
Marie Helene Upsahl



Konfirmantjubiléene i 2014



Svinndal 70 år: Helene (Vestereng) Svartedal

Svinndal 60 år: bfv: Alf Bjerketvedt,
Hans Martin Antonsen,
Bjørn Lundem, Egil Kristensen.
ffv: Inger (Grimløen) Johansen,
Inger Lise (Trollerud) Melleby,
Marvel (Karlsen) Johansen



Svinndal 50 år: fv: Anne Marie (Haug)
Bjørnstad, Ragnhild (Sukkehagen) Børud,
Anne Berit (Høibråten) Talberg.
foran: Aud Aasheim.



Våler 50 år: Bjørg (Aastorp) Bjella, Lena (Rødsengen) Brokhaug,
Jan Kittilsen, Kari (Navestad) Rossnes, Grethe (Thalberg) Larsen,
Terje Vidar Hansen, Else Mari (Fjeld) Ellingsen,
Grethe (Saugstad) Gjølstad, Knut Magnus Weydahl, Steinar Enderød,
Inger Femtegjeld, Venche (Fleischer) Finnstad

Våler 60 år: fv: Aslaug
(Dahler) Skudal, Berit
(Hansen) Bækkevold,
Bjørn Dahler,
Finn Skallerud,
Jon Mosseros,
Kjell Orskaug,
Åge Skallerud



Våler 70 år: fv: Magnhild (Guttulrød) Skakkebakke,
Hans Magnussen, Ingrid (Breivik) Ombudstvedt,
Oddvar Paulhus, Gunnvor (Keiserdalen) Lanemholen

DIAKONI ER:

- nestekjærighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

Livets gang

26.01-2014 – 21.06-2014

Døpte Våler

Mikal Bjerke Hersleth
Ole Kristian Aaberg-Ljunggren
Aksel Tragethon
Lord Sverre August Ellinger
Sebastian Johansen
Olivia Voldengen
Hans Erik Røstad
Jonas Aas
Markus Solli Wiik
Nora Hynne
Mathilde Josefine Skaar Kjøberg



Svinndal

Frida Elise Nordli Sanne
Even Østby Minge

Vigde Våler

Vibeke Syverød og Espen Johansen
My Anh Tu og Jørgen Hvamb Sveli
Inger Marie Skovdahl Vervik og
Steinar Kjønicksen
Therese Marthinsen og Jan Tore Kiserud
Lene Gundersen og Frode Håvåg Saint-Sollieux



Svinndal

Karianne Juliussen Hansen og
Marius Haugen

Døde Svinndal

Johan Arnt Kjærnsrød

Våler

Eline Rosnæs
Ivar Holmen
Leif Asbjørn Drillestad
Ragnhild Kristine Kilen
Torger Magnussen
Karen Gøtzsche Avset
August Edvard Andreassen
Marthe-Marie Flesjø
Hanna Noomi Hansen
Inger Johanne Knutsen
Ivar Christian Kjærnes





KONFIRMANT- LEIR 2014



Enda en gang kan vi se tilbake på en fin og spesiell konfirmantleir! Totalt var vi omlag 70 personer som tilbrakte dagene sammen på Fangekasa camping i Aremark. Vi, lederne, var på plass en dag før for å gjøre klar og forberede leiren, men på søndag braket det løs da konfirmantene strømmet ut av bussen.

I løpet av dagene var ungdommene med på volleyballturneringer, sju-kamp, kubbspill, kanopaddling, bading, blunkelek og noen var også aktive nattetid også! Men vårt leirmotto er: Helt om natta - helt om dagen, så alle var på plass til alt som skulle skje - det passet Milkerne på!

Utover dette har de også vært med på mye undervisning, seminarer, singspiration, gudstjenesteverksted, delekveld der flere av lederne forteller sin troshistorie og trosvandring med Jesus i sentrum. For oss som jobber med konfirmanter, er det like gøy hvert år å se energien og gleden hos ungdommene. Vi var riktignok litt spente på hvordan det skulle gå når konfirmantene ble fratatt mobiltelefonen sin, men også dette taklet de fint. Mot slutten av leiren var mange til og med enige om at de sluppet bedre av uten å skulle sjekke telefonen sin hele tiden. Takk for en super konfirmantleir, og en spesiell takk til dere voksne som bruker av deres fritid og ferier for å være med på leiren! Godt å ha dere med på laget. *Hilsen Eileen og Sture*



Invitasjon til møte Frivillighetsarbeid i Våler

Våler kommune inviterer til dialogmøte **onsdag 24. september kl. 18:00 på Herredshuset**. Det skal utarbeides en plan for hvordan vi kan styrke samarbeidet mellom kommunen og frivillige enkeltpersoner, lag og foreninger. I denne forbindelse ønsker vi å få tilbakemeldinger fra alle dere som gjør en frivillig innsats i kommunen.

Det vil være 3 spørsmål som blir tatt opp på dette dialogmøtet:

1. Hvordan er det å være frivillig i Våler?
2. På hvilken måte kan kommunen legge til rette for at det skal bli lett å være frivillig?
3. Hva motiverer deg i ditt frivillige arbeid?

Det blir enkel servering!

Påmeldingsfrist er onsdag 17. september til eivind.lien@valer-of.kommune.no
tlf.: 69 28 91 98 - 47 97 31 00

Hjertelig velkommen!



DATOER GJENNOM ÅRET 1814

(fortsettelse fra forrige nummer.)

- 3.august Christian Fredrik forlot Moss og reiste til militærkvarteret Vegger i Hobøl.
6. august Christian Fredrik reiste fra Vegger og tok inn på Spydeberg Prestegård for å være nærmere fronten. Han og ledelsen tok imot svenske offiserer for samtaler. Samtalene gikk dårlig og nordmennene ville fortsette krigen i Rakkestad og ved Langnes i Askim. Mange falt.
8. august Natt til 8.august kom to menn ridende med brev fra kronprins Carl Johan. De to budrytterne var eidsvoldsmannen, prost i Berg, Peter Hount samt Carsten Thank på Rød Herregård. I brevet antydte kronprinsen å godta Grunnloven.
9. august Det ble holdt et kort statsråd på Prestegården. Rytterne fikk med beskjed til Halden om ønsket våpenhvile og videre forhandlinger på Moss Jernverk.
- 10.august Christian Fredrik og hans stab reiste så til Moss Jernverk for fredsforhandlinger. Her møtte de den svenske forhandlingslederen, grev Magnus Bjørnstjerna med flere.
- 11.august Forhandlingene hadde fremgang og et brev fra kronprins Carl Johan ble tolket positivt. Han hadde nå flyttet til Fredrikstad. Sluttforhandlingene mellom Norge og Sverige foregikk i Moss. Svenske representanter var general, grev Magnus Bjørnstjerna og general, grev Anders Fredrik Skjøldebrand. Fra norsk side ble forhandlingene ledet av statsråd, amtmann Jonas Collett og statsråd, grosserer/forretningsmann Nils Aall. Christian Fredrik var syk og måtte forlate Moss i dyp depresjon.
14. august Forhandlingene var nå slutført. Det var enighet mellom Norge og Sverige - og partene underskrev protokollen, senere ble denne kalt "14.august Konvensjonen". Betingelsen var at et ekstraordinært(overordentlig) Storting skulle sammenkalles før våpenhvilens utløp. Da biskop Nordal Brun i Bergen fikk høre resultatet skal han ha sagt: "Så fikk jeg da ikke dø som nordmann".
- September Valg av ekstraordinært Storting i alle Amt. Store deler av Smålenene var imidlertid okkupert av svenskene.
- 8.oktober Det ekstraordinære Storting ble samlet i Kristiania Katedralskoles festsal for å endre Grunnloven i tråd med Mossekonvensjonen. Christian Fredrik var ikke i stand til å lese trontalen. Den ble lest av 1. kanseliråd Rosenkrantz.
- 4.november Stortinget valgte nå kong Carl 13. av Sverige som norsk konge.
- 7.november Grev Wedel Jarlsberg ble av Stortinget sendt til Halden for å melde Stortingets endelige vedtak for kronprins Carl Johan. Med stort følge ga kronprins Carl Johan seg nå i vei til Kristiania for å bekrefte den norsk-svenske kongeunionen, og motta kongevalget på vegne av kong Carl 13. Akershus festning avfyrte 9 kanondrønn ved ankomsten.(IJH)

EKSAMENSFEST PÅ VARNA EVANGELIESENTER

Menighetsbladet fikk i juni anledning til å overvære eksamensfesten for bibelskolen på Varna Evangeliesenter. Bare glade mennesker med ulik bakgrunn kunne se tilbake på to skoleår ved bibelskolen. Det er et fantastisk arbeid som gjøres ved denne skolen, noe alle elevhilsningene også fortalte. Alle elevene hadde en bakgrunn i "mørke" og fortvilelse. Da er det ikke rart at gleden er enorm for befrielsen.

Mange av elevene har et slitsomt liv bak seg. Den ene etter den andre fortalte om sine liv i alkohol eller stoff av ulikt slag, også koblet opp med vanskelig livssituasjon. En av de som gikk ut kunne betro oss at dette var det første han hadde fullført i livet. En annen kunne fortelle at moren hans ikke kunne forstå hva som hadde hendt. Han hadde gått ut og inn av fengsler i fem år. Nå var han rusfri og hadde gått to år på bibelskolen. Ikke rart at mor var glad sa han. (forts. side 14)



Rektor Hanne Sørmo hadde mange takkeord og gode ønsker

FOLKEMØTE OM HELSEPLAN

Slik lød i all sin enkelhet overskriften på en annonse fra kommunen i forrige nummer av Menighetsbladet. Møtet var et utspill initiert av kommunalsjef for helse og omsorg, Heidi Bye, og hun hadde en klar agenda for hva hun ville med møtet: For det første var det ønsket om en høyere involvering fra grasrota, og for det andre å skape et godt utgangspunkt for en treffsikker folkehelsestrategi. Med seg hadde hun ordfører, rådmann, virksomhetsledere, prest og politikere.

Folkemøter av denne typen har vanligvis sitt faste publikum – en håndfull som pliktskyldigst synes de bør møte i kraft av stilling eller stand, noen genuint interesserte og noen av "jeg-vil-nå-se-hva-dem-har-finni-på-den-gangen"-kategorien. Arrangørene hadde håpet på ca. hundre, ønsket seg hundreogfemti - og det kom over 160 –etthundreogseksti. Og for en festkveld den 5. juni ble! Innleder Jørgen Skavlan, lege og folkehelseentusiast, kåsør, forfatter og mye mer, tok oss med på en reise gjennom helse-Norge som var et løsluppet og sprell levende fyrverkeri. Det kunne så lett endt i den rene underholdning, men dette var en hyldest til liv og helse, en hyldest som fikk våre ymse plager til å fortone seg som mulige å leve med – og leve godt med. Naboskap, vennskap, små og store gleder, naturopplevelser, familie, små utskielser i blant, et normalt sunt kosthold og så mye bruk av kroppen at du har glede av det – alt dette skaper god folkehelse, var hans underliggende budskap. Hvis det da også er sant at en god latter forlenger livet, er det iallfall sikkert at de 160 fremmøtte fikk sin livslengde grundig forlenget denne kvelden.

Med et slikt utgangspunkt startet så publikums del av folkemøtet. Hvert bord, med ca. 10-12 personer ved hvert, listet opp forslag til hva Våler kunne gjøre for å skape et godt grunnlag for folkehelsen i sin helhet. Det summet friskt rundt i salen, og tusjpenner fløy livlig over store ark. resultatet ble hengt opp på vinduer og vegger, og ledere og folkevalgte sitter i disse dager og redigerer alle innkomne forslag. Vi bor i en flott bygd, men selv om bare halvparten av forslagene blir realisert, blir den enda bedre.

En hjertelig takk til Heidi Bye og hennes team for en flott og nyttig kveld på alle måter. Slike innspill vil vi ha flere av! De løfter både den enkelte og fellesskapet og viser at demokratiet – folkets styre – virker som det skal. (I.Th.)



Ordfører Reidar Kaabbel (til høyre) takker Skavland for et fantastisk foredrag.



Svinndaluka 2014

Etter en del diskusjon har vi blitt enige om å endre litt på årets Svinndaluka. I og med at den kommer på samme tidspunkt som kulturminnedagene, samt at markedsdagen ikke har vært det helt store de siste to årene, velger vi å spre begivenhetene litt. Vi har også tanker om fornyelse av konseptet og inviterer til dialog med lag og foreninger for innspill for kommende år.

Opplegget for 2014 blir som følger:

søndag 14. september:

Svinndal kirke - Gudstjeneste med utdeling av fireårsboken, samt den tradisjonelle auksjonen på Kirkebakken.

Middag i Klokkegården.

tirsdag 16. september og

søndag 21. september arrangeres

Kulturminnedagene 2014 i Våler.

tirsdag 23. september:

Frivilligsentralen: Fleskemiddag

onsdag 24. september:

Svinndal skole: De svinndalypiske leker

lørdag 27. september:

Grethes gårdsbutikk arrangerer markedsdag og inviterer folk fra bygda til å bidra med sine ting.

Pubkvelden utsettes til 7.november

Styret er enige om at dette å prøves i år, og så får vi se om vi kanskje kan finne andre veier å gå neste gang.

Ett forslag har vært å arrangere Svinndaluka det året det ikke er byggedag i Våler og slik alternere med arrangement i de to bygdelagene annenhvert år.

KULTURMINNEDAGENE i Våler

tirsdag 16. september og søndag 21. september

Årets tema:

"Den store reisen – 200 års samfunnsutvikling"

Et fylldig program for Kulturminnedagene kommer i postkassene deres, sett kryss i kalenderen allerede nå.

AKTIVITETER SOM HAR ÅPENT HELE SOMMEREN

MØTEPlassen "BYGDEKAFÉ"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN holder sommer åpent mandag og torsdag fra kl. 11.00 – 15.00. Velkommen ☺

Møteplassen "BINGO"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN kl. 18.00

mandag 7.juli – mandag 21.juli
mandag 4.aug – mandag 18.aug
mandag 1. sep – mandag 15.sep
mandag 29.sep – mandag 13.okt
Enkel bevertning.

Bevernting. ☺☺☺

TURGRUPPA "Fiin gammel"

SANG OG MUSIKK

onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30
Vi ses på dagsenteret på Helse og sosialsenteret.
Bevernting Velkommen

BINGO PÅ DAGSENTERET

Hver mandag kl. 11.15 – 12.15

Enkel bevertning VELKOMMEN

AKTIVITETER PÅ HELSE OG

SOSIALSENTERET I VÅLER

"ÅPEN KAFÉ" i KANTINA

holder sommerferie

uke 27 -28 – 29 – 30 – 31.

Vi ønsker alle en flott sommer

VELKOMMEN igjen 4. august ☺

LESEOMBUD

HØYTLESNING PÅ DAGSENTERET

oppstart igjen tirsdag 12. august kl 11.00

Inger Thinn ønsker alle en fin sommer☺

STRIKKE KAFÉ i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, strikke, hekle, sy, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Barn er også velkomne ☺

Vi møtes i KANTINA annenhver fredag mellom kl. 11.00 – 14.00.

FØRSTE TREFF ETTER SOMMEREN

FREDAG 22. AUGUST ☺

Ta med garn, pinner og lignende og ta turen innom ☺

AKTIVITETER PÅ SENTRALEN I

SVINNDAL

TORSDAGSHJØRNET

Det er møteplassen for DEG som har lyst å strikke, hekle eller drive med håndarbeid.

Vi møtes på Frivilligsentralen hver

torsdag mellom kl. 11.00 – 14.00

21. august oppstarter vi igjen ☺

HA EN FIN SOMMER ☺

STRIKKEKAFÉ på kvelden

Dette er møteplassen for deg som har lyst til å strikke og treffe andre for sosialt samvær møtes igjen onsdag 17. september kl. 18.00 Ulla Brit og Reidun ønsker alle en god sommer ☺

MØTEPlassen "BYGDEKAFÉ"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN har åpent mandag – tirsdag – onsdag – torsdag fra kl. 11.00 – 15.00
SOMMERÅPEN MANDAG OG TORS DAG FREM TIL 15. AUGUST
Velkommen ☺

MØTEPlassen "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – k14.00 på Frivilligsentralen.

Holder sommerferie.

Velkommen igjen tirsdag 19. august☺

Møteplassen "Leksekafé"

for 5 – 7 klassetrinn"

mandager fra kl 14.00 – 16.30

på Frivilligsentralen.

Vi ønsker alle en fin sommer og

åpner igjen mandag 25. august.

Møteplassen "TREFF PÅ TVERS"

på Frivilligsentralen.

Maria og Linda ønsker alle en fin

sommer. Vi åpner igjen til høsten ☺

DATA "DROP IN"

Hver onsdag mellom 11.00 – 13.00

Første gang etter ferie 27. august

Nye kurs i Data og bildebehandling

kommer til høsten

God sommer ☺ Lasse Christensen

Års TV aksjon 2014

går til Kirkens Nødhjelp – Vann for andre alt.

Innsamlingen skal gi en million mennesker i 8 land tilgang på rent drikkevann.

BØSSEBÆRERE ØNSKES

til søndag 19.oktober ☺

Ta kontakt på mobil 93 62 27 61 /

e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Våler/Svinndal Frivilligsentral

ønsker alle i Våler kommune en god sommer.

Kontoret er stengt fra

21. juli til 1.august.og

11.august 22.august

De fleste aktiviteter har tatt

sommerferie og ønsker velkommen

igjen til høsten☺

Karen Margrethe Hansen

telefon 69 28 63 16

mobil 93 62 27 61

e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

hjemmeside: www.vaaler-of.frivilligsentral.no

Møte mellom mennesker



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



MNKM



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

VÅLER GRAVESERVICE AS

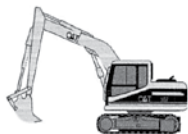
GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



ENGERDAL



Gjerlaug's

Hytteferie

Tel. 69288122 / 92032306

web: //p-gjerla.home.online.no



Din lokale trappe- og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerod.no . www.nekerod.no

Gratis befaring



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 50,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

Åpningstider:

tirsdag og torsdag 08.00-12.00 og 16.00 -20.00

forøvrig etter avtale

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

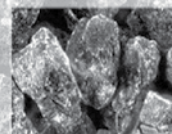
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:

Vålerveien 381, 1599 Moss

Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08

Email: post@skolt.no

Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

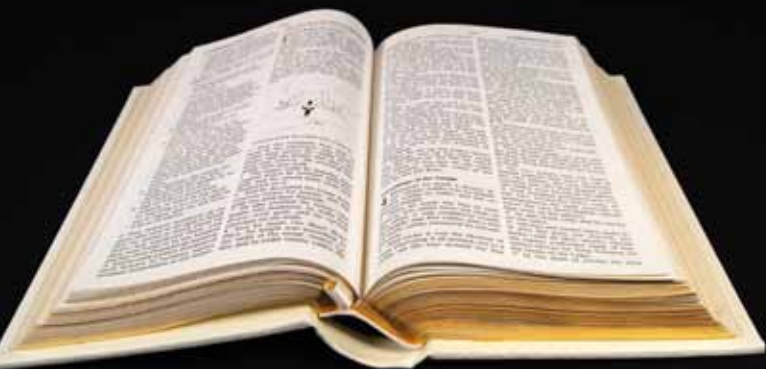
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

Olavsdagen / Olsok - Tirsdag 29. juli 2014

I Jer 1,17–19 Jeg gjør deg til en fast borg
Åp 12,10–11 Anklageren er styrtet
Joh 12,24–26 Hvetekornet

8. søndag i treenighetstiden - Søndag 3. august 2014

I 2 Mos 32,1–4.30–35 Gullkalven og Moses' bønn
1 Joh 2,15–17 Elsk din bror og ikke verden
Matt 6,19–24 Det udelte hjertet

9. søndag i treenighetstiden - Søndag 10. august 2014

I Hos 6,1–3 Han vekker oss til liv
Rom 8,31–39 Han som ga sin Sønn for oss alle
Matt 11,28–30 Jeg vil gi dere hvile

10. søndag i treenighetstiden - Søndag 17. august 2014

I Salme 32,1–11 Jeg vil bekjenne mine synder
1 Pet 3,8–13 Han må vende seg fra det onde
Luk 5,27–32 Å kalle syndere til omvendelse

11. søndag i treenighetstiden - Søndag 24. august 2014

I Jes 64,6b–65,2 Kan du rolig se på dette, Herre?
Rom 9,2–5; 10,1–4 Guds gaver til Israel
Matt 23,37–39 Som en høne samler kyllingene

12. søndag i treenighetstiden - Søndag 31. august 2014

I Neh 9,19–21 Du forlot dem ikke i ørkenen (prekentekest)
Hebr 13,5–6 Jeg slipper deg ikke
Matt 6,24–34 Vær ikke bekymret for livet

13. søndag i treenighetstiden - Søndag 7. september 2014

I Salme 92,2–6.13–16 Med ditt verk har du gledet meg
1 Kor 12,4–11 Nådegaver til hver enkelt
Matt 25,14–30 Talentene

Vingårdssøndag / 14. søndag i treenighetstiden -

Søndag 14. september 2014

I Jes 27,2–6 Herren vokter sin vingård
1 Kor 1,1–3 Dere er helliget ved Kristus
Matt 20,1–16 Arbeiderne i vingården

15. søndag i treenighetstiden - Søndag 21. september 2014

I Mika 6,6–8 Herren har sagt hva godhet er
Fil 1,9–11 Kjærlighet rik på dømmekraft
Matt 5,38–48 Elsk deres fiender

16. søndag i treenighetstiden - Søndag 28. september 2014

I Salme 40,2–6 Herren hørte mitt rop
Rom 8,19–23 Håpet om herlighet
Mark 7,31–37 Jesus sa til den døde: Effata

Mikkelsmesse - Mandag 29. september 2014

I 2 Mos 23,20–22 Jeg sender en engel foran deg
Hebr 1,5–14 Englene sendes ut for å hjelpe
Matt 18,1–6.10–11 De små har sine engler hos Gud

17. søndag i treenighetstiden - Søndag 5. oktober 2014

I Job 19,21–27 Jeg vet at min gjenløser lever
2 Tim 1,7–12 Han har gjort ende på døden
Joh 11,17–29 og/eller 30–46 Jesus vekker opp Lasarus

18. søndag i treenighetstiden - Søndag 12. oktober 2014

I Jes 53,1–5 Såret for våre overtredelser
Hebr 2,10–18 En barmhjertig øversteprest
Matt 8,14–17 Jesus helbreder Peters svigermor

KULTURMINNEDAGENE 2014

Også i år markerer Våler Kommune kulturminnedagene. I år er temaet

”Den store reisen – samfunnsutvikling gjennom 200 år”.

Å presse dette inn på et par- tre kveldstimer er slett ikke så enkelt, men når vi plusser på med noen timer på Bergtunet en søndag ettermiddag, bør vi kunne få med oss en del.

Programmet i år er som vanlig et samarbeid mellom kultur, historielag og frivillighet. På Herredshuset blir det kåseri om Vålers vei gjennom de siste 200 år, tablåer som dramatiserer skolens utvikling fra omgangsskole til digitalisert undervisning, utstilling av ungdomsskolelevers tegninger som viser gammelt og nytt i Våler, kort kåseri om forsvarret i Våler – fra skytterlag til Nike-batteri, og omvisning i Forvarsmuseet på Berg. Og så blir det selvsagt kaffe og tid til hyggelig prat.

Søndagsettermiddagen på Berg gir deg kunnskap om livet på Berg i en svunnen tid, visning og orientering om gammel redskap og deres anvendelse, samt historisk natursti. Kaffe og vafler vil heller ikke mangle.

Sett av tirsdag den 16.september fra 18.00 til 21.00 og søndag den 21.september fra 14.00 til 16.00. Kulturminnedagene har litt for alle aldre, så hele familien er velkommen!

NB! Som vanlig kommer det brosjyre i posten med detaljert program når det nærmer seg 16.september.

Våler & Svinndal pensjonistforening 50 år



VELKOMMEN TIL TRADISJONSRIK

AMERIKANSK AUKSJON

VED SVINNDAL KIRKE!

Vi fortsetter med gode tradisjoner og arrangerer også i år amerikansk auksjon på kirkebakken utenfor Svinndal kirke etter familiegudstjenesten på søndag den 14. september! Håper det passer for deg å komme, for her blir det fart og moro og mange fine ting man kan sikre seg for en liten penge! Til de som ikke har vært med på moroa før så går amerikansk auksjon ut på at man byr en sum for den varen/tingen auksjonarius viser frem, for eksempel 10 kroner. De pengene du byr må du betale i en pott uansett om auksjonarius slår til på det første budet eller om han lar andre by også. Den som byr etter at en annen har gitt et bud må betale mellomlegget mellom forrige bud og sitt bud i potten. Har en foran deg budt 50 kroner og du byr 80 betaler du 30 kr i potten uansett om du får tilslaget eller ikke. Det er helt opp til auksjonarius å slå når han vil... Noen ganger slås det på første eller andre bud og andre ganger etter mange bud! Det er lurt å ha med seg mynter og "små" sedler til auksjonen slik at man slipper å veksle så mye underveis. Det er både spennende og morsomt og overskuddet går til en veldig god sak: Menighetsarbeidet i Svinndal.

Vi håper og tror at vi også i år er så heldige at givergleden til auksjonen er stor slik at vi får mange fine ting å auksjonere bort! Vi pleier å få så mye fint som gjør at "fangsten" til de som er med og byr blir super god! Tusen takk på forhånd til alle dere som stiller opp med ting til auksjonen som velsmakende naturalia og hjemmelagde delikatesser, gavekort, planter, ved, singel, håndarbeid, gode bruksting osv. Uten dere hadde vi ikke kunnet avholdt auksjon. Har du noe du vil gi til auksjonen så mottas det med stor takk! Kontakt Jon Gisle Rønning på mobil 91148799 eller Anne Karin Sæby på mobil 41469005.

Velkommen til alle – dette blir gøy!

Hilsen Våler og Svinndal Menighetsråd

Lørdag 14.juni kunne Våler og Svinndal Pensjonistforening feire 50 årsjubileum i Våler Herredshus. Her var det over 80 gjester benket til middag med taler og underholdning. Etter velkomst av leder Rolf Thoresen var det historisk prolog av Ingrid Ombustvedt. Hun var også jublant idet hun selv fylte 85 år denne dagen. Ingrids prolog kunne berette at foreningen var stiftet i 1964 på Skjønnerød grendehus (gamle skole). Her ble Hans Hauger valgt til lagets første formann. Hun fortalte også om foreningens møter og mange turer.

Kveldens eminente toastmaster var Leif Odd Feragen. Ordfører Reidar Kaabbel hilste fra kommunen og overrakte gave. Han fremhevet den verdifulle innsatsen som Pensjonistforeningen gjør som kulturbærer i kommunen. Takk for at dere sier ifra og kommunen vil være lydhør for råd fra dere. Ordføreren avsluttet sin tale med å takke for innsatsen i 50 år og overrakte en gavesjekk.

Videre var det hilsningstaler fra Pensjonistforbundet ved Harald Olimb, fra Østfold krets ved Gerd Skovdal, Skiptvet pensjonistene ved Eva AA. Svendsen, Hobøl pensjonistene ved Sverre Øverli, Våler og Svinndal Frivillighetssentral ved Karen Margrethe Hansen og nytilsatt sogneprest Sture Jensen. Rådmann Karlsen avsluttet talerekken og takket for maten. Han fortalte også nyheter fra siste kommunestyremøte. Det var nyheter som skapte applaus i forsamlingen. Sparebank 1 Østfold og Akershus hadde en stor gave til jubelanten og høstet stor jubel. En kjær gjest var musikk-duoen "Marit & Husband" fra Askim. De slo an gamle og kjære melodier hvor mange nynet med. (IJHauge)



Styret i jubileumsåret er fv: nestleder Astrid Bangren, styremedl. Åse Junker, leder Rolf Thoresen, styremedl. Jorunn Skallerud, styremedl. Tore Eidum, sekretær Dagrun Gulbrandsen og kasserer Evy Kraft.

(VARNA EVANGELIESENTER - forts. fra side 9)

Jeg lå mest til sengs med angst og depresjon. Jeg brukte ikke stoff, men drakk alkohol hele tiden. Så var det en mann som fikk meg med på et møte. Der hadde jeg dødsangst inntil et stort lys plutselig blendet meg i benkeraden fortalte den nå friske og flotte damen. Da møtte jeg Jesus og dødsangsten og alkoholhungeren forsvant. Nå var hun leder av Elevrådet ved Bibelskolen. I sin takk til skolen sa en av de uteksaminerte: dere driver en "livreddende tjeneste". (Ivar J. Hauge)



Tre sentrale kvinner, lærer Svanhild, rektor Hanne og styreleder Lise



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 500,-

Lillesal - kr. 150,-

Kjøkken - kr. 350,-

Totalt kr. 1000,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf 69 28 62 05

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim hver torsdag. Under skolealder øver fra 17.30 - 18.15

Over skolealder øver fra 18.15 - 19.00

Vi har mange gøyale sanger og av og til har vi overraskelse på øvelsene! Den siste torsdagen i måneden tar vi fri.

Ta gjerne kontakt med
Anne Kari Moslått: 9777050
Eileen Beate Ulseth: 98069818

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag.

Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@c2i.net eller tlf 90727262 / 69288166



BABYsang våren 2014

Det blir babysang på Våk misjonshus ti fredager kl. 11-13 fra og med 10. januar.

Det koster Kr. 400 for sangopplegg og enkel lunsj.

For spørsmål og bindende påmelding ta kontakt med Inga-May Naustvik. mobil: 975 12 927, epost: ingamay.naustvik@gmail.com
Hjertelig velkommen!

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friddrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no

Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

SoulKidz og Våler Soul Children

Vi øver annenhver mandag i Våk Misjonshus. SoulKidz er for barn fra 5-9 år. Vi øver 17.30-18.15. Våler Soul Children er fra 10-15 år. Vi øver 18.15-19.30. Velkommen! Hlisen Mona Unnerud (932 47 976)

Åpen barnehage!

Er et gratis tilbud til foreldre, besteforeldre, dagmammaer o.l. som er hjemme med førskolebarn 0-6 år og som ønsker å møte andre i samme situasjon til lek og fellesskap.

Barnehagen ligger vegg-i-vegg med Helsestasjon på Våler Helse- og Sosialsenter. Ingen påmelding, bare møt opp og bli så lenge det passer dere; tirsdag og torsdag fra kl 10 - 13. (stengt i skoleferier)

Ta med matpakke, kaffe og te får du kjøpt. Hjertelig velkommen!

For spørsmål: Ring pedagogisk leder Eli Sannem
TLF.: 45664706 eller kontakt Helsestasjonen.

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG



Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00.

Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89
camilla.ausen@rygge.kommune.no
www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 - 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 - 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 - 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 - 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 i kantina på Helse- og sosialsenteret. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Turgruppe

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Torsdag 4. september Kl. 19 på Helse- og sosialsenteret.

Torsdag 9.oktober Kl.19 på Svinndal skole. (Fellesrådsm. Kl. 19 og menighetsrådsm. etter kaffepausen.)

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Mandag 25. august:

Hagebesøk til Berit Swensen, Ås i Akershus. Felles avreise fra Joker, Folkestad Kl. 17:30.

Mandag 29. september:

Årsmøte på Berg 1.etg, Våler, Kl. 19:00

Alle er hjertelig velkommen!

Søndagsskolen i Svinndal

Vi ønsker velkommen til søndagsskolen i Svinndal. Vi begynner kl. 11 og holder til på Fredheim. Følg med på oppslag vedr. datoer. Etter søndagsskolen er det alltid noe å spise + kaffe/ saft. Hele familien er hjertelig velkommen!

Ta gjerne kontakt med en av oss lederne:

Linda Tjellaug 48245475

Miriam Angell Vestin 91357387

Eileen Beate Ulseth 98069818

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 - 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 20. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?

Ring leder Rolf Thoresen tlf.: 97069034



Møter høsten 2014

14. august - underholdning. Sylvi m.fl.

11. sept. - Spydeberg trekkspillklubb

9. oktober - eldredagen. Rømmegrøt og spekemat

13.nobember - Våler sangkor

11. desember - julebord m/påmelding!

KVALITET - HELE VEIEN !

Vi har mer enn 40 års erfaring med lastebil påbygg og kraner.

Løs mer

Fem grunner til å velge **SHAS**

TJENESTER OG PRODUKTER

PÅBYGG LASTEBILER

KRANER

HYDRAULIKK

SVEISEVERKSTED

BUTIKK

OSLO BOMMEN

Sveis og Hydraulikk AS, Vadbakken 8, Folkestad industriområde, 1592 Våler

Vi har åpnet butikk!

Hos oss får du:

- Hydraulikkslanger og koblinger
- Vi presser slanger til kjøretøy, landbruk og til industri
- Hydraulikkoljer og motoroljer
- Lastesikringsutstyr
- Løfte utstyr
- Utstyr til kjøretøy
- Lys og lykter til kjøretøy

Våre åpningstider er:

Mandag – Torsdag Kl. 07.00 - 15.30

Fredag Kl. 07.00 – 13.00

Betaling kun med kort!!

Tlf: 69 28 88 50 Epost: post@sveisoghyd.no

Se vår nye hjemmeside på:

www.shas.eu



HUD

KROPP

SJEL

Våler Velværesenter

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Tlf.: 69 28 80 40



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter

Velkommen til vår salong i Våler

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakuum
- ♥ Healing

Åpningstider:

Mandag	10.00-16.00
Tirsdag	10.00-16.00
Onsdag	10.00-16.00
Torsdag	10.00-19.00
Fredag	10.00-16.00
Lørdag	10.00-14.00

Det er mulig å bestille time utenom åpningstiden.

Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fatterogtaer.no

mail:post@fatterogtaer.no



**Velvære, pleie og terapi for dine
føtter!**

**Fotbehandling, voksbad, fot-
massasje, shellac.**

**10% rabatt for
pensjonister!**

**Ambulerende etter avtale, og
kan komme hjem til deg!**

**Salg av sko fra Arcopedico,
myke og deilige sko i
topp kvalitet!**

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE OVER SPAREBANK 1.
VELKOMMEN!



Saksen
dame & herrefrisor

Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	10.00 - 16.00
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 19.00
Fredag	10.00 - 17.00
Lørdag	09.00 - 15.00

Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12 på Klokkergården:

Onsdag 10. september

Onsdag 8. oktober

Onsdag 12. november

Onsdag 10. desember: "Julemøte" med grøt!

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakonitvalg

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00

Tirsdag 12.00 - 20.00

Onsdag 12.00 - 20.00

Torsdag 12.00 - 15.00

Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i
perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

SOMMERFEST

på Våler helsesenter (kantina)

Norsk Misjonsselskap (NMS) og Våk Kvinneforening har sin årlige
sommerfest **Tirsdag 19. august 2014 kl 18.30**

Sang av Svinndal Musikklag, besøk av Knut Lande og
musikk med trekkspill.

Andakt av Grete Hetland - Servering og utlodning.

Alle beboere og bygdefolk er velkommen, og ta gjerne med noen du
kjenner til en hyggelig fest!

Trenger du skyss, ring Guro Dovland på mobil 46469489

ARR: Våk kvinneforening

MØTER HØSTEN 2014

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Søndag 24. aug.	16:00	Bergtunet	Felles åpningsfest	Brynjar Høidebraaten	
Fredag 19. sept.	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag.		
Søndag 21. sept.	17:00	Råde Misjonshus	Felles Rygge, Råde og Våler NLM		
Onsdag 24. sept	19:00	Fredheim	Møte	Bo Jo Hermansen	Tryggheimmusikken
Fredag 10. okt.	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		
Torsdag 16. okt	19:00	Våk	Mini Møteuke: Møte	Hans Anton Eklund	
Fredag 17. okt	17:30	Våk	Mini Møteuke: Middag		
Fredag 17. okt	19:00	Våk	Mini Møteuke: Møte	Hans Anton Eklund	
Søndag 19. okt	17:00	Våk	Mini Møteuke: Møte	Hans Anton Eklund	
Onsdag 22. okt	19:00	Fredheim	Møte	Oddvar Minge	Greåker mannsmus.



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

Synnøve Mingeødegård

Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: synnovemingeodegard@gmail.com

Annonsesponsor:

Asfalt  **Remix AS**

LÅVEKONSERT PÅ STRØM

Også i år akter Einar Steen- Nøkleberg å invitere til låvekonsert på Strøm, og som vanlig greier han å trekke store navn til bygda. Programmet er ikke helt klart enda, men følg med i aviser og annonser utover sommeren. Datoen kan du sette av allerede nå: **Søndag den 31.august kl.15.00.**



SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

ALLSANGKVELD – PRØYSEN I ORD OG TONER I VÅLER KIRKE

Vi gir oss ikke med å feire Prøysenjubileet. Tirsdag den **26.august kl.18.00** er du hjertelig velkommen til en hyggelig kveld med Prøysen, og denne gangen skal du ikke bare lytte – DU er også "opptredende".

Ingvild Osberg leser Prøysentekster, Inger Thinn forteller om Prøysen og hans liv, og ALLE synger. Vi avslutter med enkel kirkekaffe og håper mange tar seg tid til å møte vår folkekjære dikter igjen, han som "sang for ælle, men helst for unga," og "tente lys over gråbeinkveld", som Erik Bye skriver i "Visa hass Alf".

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no



Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER

Ole Paulshus . Daglig leder
Mob: 993 53 069
Tlf: 69 28 60 00
Fax: 69 28 60 01

www.kickoffsenter.no

Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt.12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Knut Bjerke AS
Entreprenør

Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



BYGGMESTER FRITS BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80
E-post: post@vaalervannverk.no

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no



Etabl. 1976

Byggmester Ulf Johannessen

KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@byggmesterulfjohannessen.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

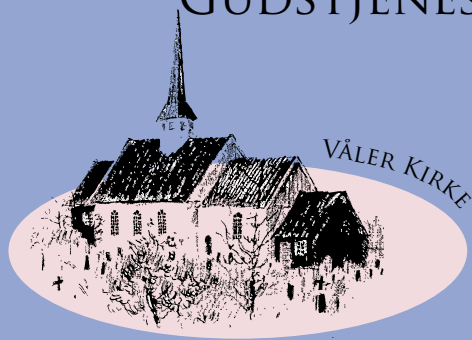
Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

**Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!**



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
27.juli	15:00	Helse- og sosials.	Gudstjeneste	7.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
3.august	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	8.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
10.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	9.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
17.august	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	10.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	
24.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	11.sønd. i treenighetstiden	Søndagsskolen	4-årsbok, søndagssk.
31.august	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	12.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	Konfirmasjon
6.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste		Trosopplæringsfondet	Konfirmasjon
	13:00	Våler kirke	Gudstjeneste		Trosopplæringsfondet	Konfirmasjon
7.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	13.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	Konfirmasjon
14.september	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	Vingårdssøndagen (14.sitt)	Trosopplæringsfondet	4-årsbok, Auksjon
21.september	11:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	15.sønd. i treenighetstiden	Stefanusalliansen	
28.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	16.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
5.oktober	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	17.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
12.oktober	11:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	18.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	6-årsbok
19.oktober	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	19.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	Høsttakkefest
26.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Bots- og bønnedag	Maritastiftelsen	Høsttakkefest

"ORGEL-LØRDAG"

Selv om oppslutningen ikke var den største i årets første halvår, fortsetter vi med en liten orgelkonsert i ny og ne, på det nye, flotte orgelet i Svinndal kirke. Følg med!!

"MÅNEDENS SALME"

fra og med august måned starter vi med en ny vri for å bli bedre kjent med den nye salmeboka. Gjentakelsens hemmelighet! :-)



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 69 28 71 52

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1083.30.04897

VELKOMMEN TIL

SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel på Fredheim Svinndal kl. 11.00 og i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.