



ÅRGANG 78
JULI - AUGUST

2018

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



DUGNAD! ... side 9/19

Flittige pensjonister... side 5

Årets og jubilerende konfirmanter... side 6/7

Salmene våre... side 11

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 948 43 786
sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. kontor: 47 46 36 75

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

SEKRETÆR

Hege Kubberød, Tlf.: 69 28 88 30
kirkekontoret@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.00-12.00,
onsdager kl.08.00-15.30 og
fredager kl.08.00-15.30.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 901 27 062

KANTOR

Frank T. Nordensten,
organist@vpgo.net
Tlf.: 995 87 806

MENIGHETSPEDAGOG

Anja Rio
Tlf.: 47 46 76 17
menighetspedagog@vpgo.net

KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen. Mobil: 908 57 932

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød. Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAAD

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2018

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 78

JULI
AUGUST

2018

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &
Ungdomsarbeid i Våler og
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

Ord på veien

Ofta skriver denne spalten seg nesten selv. Man sitter i bilen og hører på nyheter i reprise og så plutselig skjer det.. man får det man tror er en god idé og tenker at dette må jeg skrive ned snarest mulig. Men når man så får anledningen til å sette seg foran tastaturet så har man glemt alt sammen... Litt som *den gode drømmen*.

Jeg vet at jeg har skrevet om trafikk her på denne årstiden før. Det kan simpelthen skyldes at jeg i sommerhalvåret tilbringer (altfor) mange mil på veien og blir vitne til mange underlige trafikksituasjoner. Noen bare rare, andre hårreisende og skremmende. Norge er jo blitt elbil-nasjonen fremfor noen, og jeg hørte at UP var ganske tilfreds med akkurat det. Folke-elbilene mister jo fort rekkevidde når farten øker, så de som våger seg ut på en liten langtur på motorveien har nok både finregnet på hvordan de skal rekke frem til neste ladestasjon, og hvordan de skal tilbringe ventetiden i ladekøen nå i julitrafikken. Og altså, denne usikkerheten bidrar i stor grad til å holde gjennomsnittfarten nede - iallefall i høyrefeltet. Men dette irriterer jo naturlig nok mange med mer påkostede doninger, folk som liksom må ligge foran, koste hva det koste vil, og som hverken har miljø eller trafikksikkerhet eller gentlemanstakter i tankene. Gentleman, mon tro om det er en utdødd rase...?

Her forleden opplevde jeg noe rart. En kar med en doning til laaangt over millionen lå foran meg på E6-en, og det første jeg merket meg var at han holdt fartsgrensen. (Man kan naturligvis spørre seg hvordan jeg havnet bak denne karen...) Det fortsatte han med da vi vek av på samme kommunale vei. Og jommen slapp han frem fotgjengere også! Ikke nok med det: han brukte blinklyset når han skulle svinge!! Jeg var i sjokk. Jeg har aldri sett at noen med så dyr bil gidder å bruke blinklyset... (Nei, bilen var ikke norsk-registrert.) God sommer (og kjør forsiktig!!) (FN)

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra

11.3.18
t.o.m. 25.4.18

takk!

E og R Andersen 300,-
Grethe og Kåre 500,-
NN 300,- I.S. 200,-
Solveig Faale 300,-
Henny Gustavsven 200,-
Lars Drillestad 300,-
Oddveig Sanderød 200,-
Odd Korslund 300,-
Synnøve Sundby Thalberg 300,-
Maren Anne Gjølstad 300,-
Nils Olaves Aspjøt 300,-

TAKK!
til
NETTBUSS
for at dere stiller
opp gratis når
barnehagebarna i
menighetene våre
skal til fasteaksjons-
gudstjeneste i kirken!



Totalt mottatt

**kr 3.500,-
i gaver!**



GIRO
1503.49.88754

I løpet av august vil alle 4-åringene få invitasjon til å motta **4-årsboka** i kirken. I Svinndal blir boken delt ut 09. september. I Våler blir boken delt ut 16. september. Tirsdagen i forkant av gudstjenestene samles vi også i kirkene for å bli litt bedre kjent. Informasjon kommer i posten! (AR)



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Ferie...

Håper du hygger deg i ferien - mye sol og varme! Ferie er avkopling fra de vante rutinene som preger året forøvrig: jobb, skole, kjøring til barnehage og aktiviteter på ettermiddagen.

For de fleste betyr ferie å lade batteriene sammen med familie og venner. Ta en pust i bakken, se seg rundt, ta tid til å tenke på hvor flotte barn du har. Være takknemlig for alle vennene du har. Åpne dine sanser, se, lytte, lukte,

fornemme. Og lytte til smerten din over det som ikke er som det burde. Det kan også by på utfordringer å være sammen døgnet rundt flere uker i strekk.

I Våler og Svinndal er trenden mer positiv enn i bispedømmet og landet forøvrig. Vi har økning på nattverdsgang, dåpstillene holder seg godt, og det er nesten dobbelt så mange vielser som foregående år.

Akkurat nå tenker jeg på våre bønder og ber om at regndråper snart må falle ned fra himmelen. Avlinger trues og buskap sliter.

Sture Jenssen, sogneprest

Pensjonist-tilværelse for prost Trond Tveit Selvik



Vestre Borge syssel Prosti sin prost gjennom 6,5 år, Trond Tveit Selvik, har nå i sommer gått av med

pensjon. Vi takker Trond for de årene han har stått på og utført sin gode prostegjerning til gode for både menighetene, prestene og rådene i prostiet vårt. Vi ønsker Trond alt det beste for pensjonisttilværelsen i god forvisning om at han antagelig fortsatt vil være aktiv med ulike prosjekter og bidra både her og der etter en god og lang sommer. Trond ble behørig takket av med en feiende flott gudstjeneste i Moss kirke med påfølgende deilig kirkekaffe i juni. Fungerende prost frem til ansettelse av ny prost vil være sogneprest i Råde, Arne-Leon Risholm. Vi ønsker dere begge lykke til i deres nye hverdag! (EMP)

Kari Margrete Antonsen -

Medalje for lang og tro tjeneste - 35 år!

31. mai fikk vår leder av menighetsråd og fellesråd Kari M. Antonsen den gjeve «Medaljen for lang og tro tjeneste» for sitt arbeide i Våler kommune i hele 35 år! Det står det skikkelig respekt av, og vi i stab, råd og menighetsblad stiller oss i rekken av gratulanter for vår driftige Kari! Vi ønsker Kari alt godt videre når hun nå avslutter sitt arbeid for kommunen og går inn i pensjonistens rekker. Kjenner vi damen rett vil hun nok allikevel ikke ligge på latsiden fremover, men stå på videre med forskjellige oppgaver og interesser. Vi gleder oss over at vi har en så sprek leder og håper hun vil bli der i mange år fremover!



Gode gratulasjonsklemmer fra oss alle! (EMP)

Kirkekontoret informerer:



Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: 1503.49.88754
VIPPS nr. 25228

KONFIRMANTER 2018

Svinndal kirke søndag 26.august kl. 11:00:

Mathea Holm Furuholt
Ronja Karoline Hansen
Simen Lundem
Anna Christel Paulshus Olsen
Silje Sofie Sukke

Våler kirke lørdag 1. september kl. 11:00:

Noomi Helen Friberg
Kim Anh Hoang
Johannes Madsø Holstad
Djalve Kollvangsnes
Ida Marlene Landsgård
Erik Ljunggren-Kristiansen
Markus Jørgensen Larsen
Hans Petter Hasle Nilsen
Andreas Nyhus
Signe Furusetth Tegneby
Marcus Thømt
Julie Marie Weum Westgaard
Emma Cecilie Wetlesen
Sara Edvardsen Aannerød

Våler kirke lørdag 1. september kl. 13:00:

Maiken Kristiane Bakke
Sigurd Borch
Victoria Bunes
Emma Marie Engedahl-Høgberg
Theodor Poulsen Johansen
Natalie Krafoss Karlsen
Magnus Nicolai Nordmo Mikalsen
Stian Måleng
Max Enge Olsen
Sondre Stafne
Martine Olsen Stokke
Ulric Andre Thorolfsen Wold

Våler kirke søndag 2. september kl. 11:00:

Philip Flesjø
Maja Johanne Hagen
Petter Andreas Sjølstad Martinsen
Emilie Fløan Nilsen
Åsmund Gåseidnes Olsen
Nicolai Risan
Una Helene Selvik
Lise Marie Unnerud

Vellykket konfirmantjubileum

Søndag den 6.mai var 50-, 60- og 70-års konfirmanter i Våler og Svinndal invitert til feiring. Jubiléet startet med gudstjeneste i Svinndal kirke og deretter fotografering av Svinndalkonfirmantene, hvor det i år dessverre ikke var møtt noen av 70 års jubilantene. Odd Einar Kjærnsrød hadde deretter en kort fortelling om Svinndal kirkes historie og senere i Våler.

Turen gikk så til Herredshuset i Våler, hvor det var duket for middag med deilig gryterett, og iskake med kaffe til dessert. Sokneprest Sture Jenssen hadde en quiz etter middagen, før man så beveget seg over til Våler kirke, hvor Vålers jubilerende konfirmanter skulle foreviges og beretning om Våler kirkes historie skulle fortelles. Et veldekket kaffebord med deilige kaker ble servert da man returnerte fra kirken. Vi var også heldige og hadde med oss Einar Buerengen som spilte og sang for jubilantene. Han fremførte et variert repertoar av sanger fra 1948, 1958 og 1968 og her var det mulig å nynne med på kjente melodier fra disse årene.

Takk til ordfører Reidar Kaabel, som stilte villig opp også denne gangen og fortalte om situasjonen i Våler kommune samt fortalte noen hendelser fra de forskjellige årene de ulike jubilantene ble konfirmert. Jubilantene koste seg, pratet og mimret. Noen morsomme historier fra tiden da de stod til konfirmasjon ble også servert av jubilantene selv.

Takk til hver enkelt som bidro til at dette ble en hyggelig feiring med fornøyde jublanter!

Svinndal



fv: Ragnar Thon, Jon Gisle Rønning, Kirsten Marion Olsen (f.Sukke), Edit Eugenie Lundem Jakobsen, Edith Synnøve Vildskog (f.Frølandshagen), Reidun Marie Mingeødegård (f.Sukkehagen), Inger Margrethe Braam (f.Hansen)

DIAKONI ER:

- rustedjantighet
- inkludering
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler de videre kontakt.



foran fv: Anne Jorun Hoff (f. Nilsen), Berit Anitha Sundet (f. Gudøy).
bak fv: Tove Dahler Dubourgh, Brit Bøhler, Bjørn Rognlien, Gerd Skjærstad



foran fv: Sverre Johansen, Anne Malene Toverud (f. Breivik), Gjertrud Ingeborg Larsen (f. Haugen), Bjørg Bostedt (f. Skallerud)
bak fv: Aslaug Margrethe Stamstad (f. Magnussen), Arve Skovdahl, Aslaug Helene Mjærum (f. Strømness)

Svinndal



fv: Aud Helen Vold (f. Onsaker), Bjørn Johan Roos, Vigdis Myhre

foran fv: Grethe Synnøve Johansen (f. Nordengen), Kirsten Torunn Olsen (f. Opaas), Margareth Holtet Eriksen, Daga Tordis Skaug (f. Hansen)
bak fv: Laurits Tønnum, Arild Veidahl, Einar Steen-Nøkleberg, Olav Belgen



Babysang høsten 2018

Vi har vært en fin gjeng mammaer, pappaer og babyer som denne våren har samlet oss i Våk misjonshus for babysang. Noen av babyene blir med oss videre til høsten, men vi har plass til enda flere. Babysang er et musikalsk opplegg for babyer fra 0-1 år, hvor vi synger og smådanser sammen. Er du hjemme med baby, så er babysang en veldig fin mulighet til å møte andre foreldre i området, til å lære flere sanger du kan syngre med babyen din, og til å gi babyen din en ny ramme for auditiv og sansemotorisk utvikling (som det så fint heter).

Følg «Våler og Svinndal kirke» på Facebook, og let opp gruppen «Babysang Våler», så får du oppdatert

informasjon der. Ta gjerne kontakt med menighetspedagog Anja Rio (47467617) dersom du lurer på noe eller har behov for tilrettelegging. Dere er så hjertelig velkomne alle sammen. Jeg gleder meg til å treffe dere!

Vi skal samles åtte torsdager kl. 11.00 på Våk misjonshus denne høsten, i tillegg til at vi skal delta på «Stabbegudstjeneste» søndag 14. oktober. Stabbegudstjeneste er nytt i år, og er lagt opp til å passe de aller minste i menigheten (mer informasjon om dette kommer).

Datoer: 30.8-13.9-27.9-11.10-14.10 (stabbegudstj.)- 25.10-8.11-22.11-6.12 (juleavslutning)





VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

Ungdomsklubben

Tider og steder finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**.

Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet på kirkens nettside:

www.kirken.no/vaaler-svinndal.



årets konfirmantleir

En spent gjeng konfirmanter fra Våler og Svinndal dro fredag 22. juni til Bø i Telemark for å være med på årets konfirmantleir. konfACTION er en leir i regi av KRIK (Kristen Idrettskontakt), og samler rundt 1000 konfirmanter fra ulike menigheter rundt om i Norge. KRIK er proffe på leir, og det merket vi fra dag en. De hadde gode rutiner på alt fra nattevakter til undervisning, og var gode å ha i ryggen når vi møtte utfordringer underveis.

Konfirmantene hadde valgt ulike aktiviteter de skulle delta på, og flere av dem fikk nok kjørt seg ganske så hardt i sommervarmen. De ble dekket i gjørme, sand eller svette alt etter som, men de imponerte skikkelig og ga virkelig alt alle dagene. Konfirmantene hadde også fri inngang til Sommarland i Bø, hvor vannskliene og bølgebassenget ble flittig brukt på ettermiddagene. Hver morgen og hver kveld var det samlinger, eller «show», i det største leirteltet. Her fikk konfirmantene solid undervisning av erfarne talere, de sang og danset – og jeg tror de hadde det riktig så moro! I campen vår hadde vi også små samlinger på kveldene hvor vi lederne hadde vitnesbyrd og hvor vi snakket om dagen som hadde gått i små grupper.

Vi har delt mange måltider og samtaler sammen, fått erfaringer sammen, møtt utfordringer sammen, taklet varme og trøtthet sammen, og ikke minst hatt det utrolig fint sammen!

Tusen takk til alle dere konfirmantene for en kjempefin leir. Dere er så bra folk! Nå gleder jeg meg til konfirmasjoner til høsten. (AR)

Fremtidig ungdomsleder?

Vi i Våler og Svinndal kirke synes det har vært så fint å følge deg gjennom konfirmasjonstiden din her hos oss! Vi håper du sitter igjen med mange gode og verdifulle minner om leir, samhold, Gud og tro. Nå har du sjansen til å bli leder for neste konfirmantkull! Du inviteres herved til å bli med på MILK (minilederkurs) høsten 2018! MILK-opplegget består av 5 kurskvelder som går mandager kl. 15.00-18.00 i september/oktober, samt en MILK-leir første helga i november. Etter dette skal alle kursdeltagerne utføre en siste praksisoppgave: *å arrangere grøttest for de nye konfirmantene*. Etter bestått kurs får du utdelt et kursbevis som ikke bare er nyttig å ha med på CV, men som også gjør deg til en fullverdig minileder hos oss. Dette betyr at du kan være leder på for eksempel Klubben og konfirmantleir. Du får også være med på eksklusive MILK-kvelder, påvirke hva som skjer videre i ungdomsarbeidet og du får ta del i et tett og fint ungdomsfellesskap. Les mere om opplegget på nettsidene våre eller på Facebook-siden vår!



Livets gang

11.03.2018 -7.7.2018

Døpte Våler:

Alexander Kristian Blomsen
Noah Ellingsen Fles
Aksel Lied Toft (døpt Liabygda kirke)
Amalie Jønvåg
Carmen Kiserud-Pedersen
Frieda Marie Schiller
Solan Bjerke-Engseth
Ola Solberg
Markus Brask Billett
Kasper Dahl Husøy
Fredrik Løken Andreassen
Marcus Schonhowd
Didrik Christensen Reiersen (døpt i Holleby kirke)

Døpte Svinndal:

Eron Gundersen Øra
Alina Pilot-Fallet
Mille Aase Brynildsen

Vigde Våler:

Maria Therese Kjærvik og Øystein Weydahl
Monica Fjeld og Tor Egil Moen
Katrine Gjerlaugsen og Patrik Gjerlaugsen
Monica Brask Gundersen og Lars Asbjørn Billett
Trine Ellingsen og Christoffer Corneliussen Storvik

Vigde Svinndal:

Stine Kristoffersen og Thomas-Andre Moslått
Ingunn Cecilie Bønnes og Leif Andreas Lefo Ødegaard
May-Kristin Johansen og Øyvind Holt
Henriette Margrethe Sandaker og Ole Martin Mellegaard
Inga Alice Kvamme og Lars Ertnes

Døde våler:

Jorun Elsie Gjævrans
Wenche Brit Mansell
Jorunn Liv Dagny Breivik
Solveig Gjertrud Aannerød
Arne Konrad Larsen
Ruth Torild Brokhaug
Tor -Olav Hagen
Kjell Ingar Haakensen

Døde Svinndal:

Solveig Haugen Bakke



Dugnad på Svinndal kirkegård

13 – 14 personer møtte fram i nydelig sommervær, til en vellykket dugnad på Svinndal kirkegård mandag 14.mai. Det er inspirerende når det møter opp flere som er villige til å gjøre en innsats for å pynte opp før feiringen av vår nasjonaldag. Alle gikk på med friskt mot, og rakte, klippte og gjorde det pent. En kaffepause ble det også tid til, og takk til dere som bidro med noe å spise og drikke, og til hver enkelt som gjorde en innsats.

Til dere som ikke hadde anledning til å være med denne gangen så blir det nok flere muligheter senere. (OK)

Dugnad på Våler kirkegård

Mandag 14. juni var det også klart for en dugnad på Våler kirkegård. I underkant av 10 stykker møtte opp med det som skulle vise seg å være stor arbeidskapasitet. Vi rusket opp i de «nye» bedene som vi plantet i fjor, hadde på ny bark, rakte og kosta hellegangene det beste vi kunne. I tillegg byttet vi ut noen døde tujaer med nye fine i hekken rundt minnelunden. Vi synes selv det ble fint! Tusen takk til dem som deltok! Etter dugnaden hadde vi en god pause hvor vi koste oss med kaffe, boller og deilig frukt i varmen. (EMP)





FRILUFTGUDSTJENESTE VED RØDSUND BRU

Mange hadde funnet veien til Rødsund bru søndag 3.juni. Det var første gang man holdt gudstjenesten her. Sokneprest Sture Jenssen forrettet og Christian August Stuve blåste trompet til salmesangen i strålende sommersonne. Et barn ble også båret til dåpen denne dagen.



(bildene er gjengitt med velvillig tillatelse fra Anette og Morten Solberg)



SVINNDAL MENIGHETS AMERIKANSKE AUKSJON

Hyggelig tradisjoner holder vi på, i hvert fall i år, og derfor arrangeres det igjen amerikansk auksjon på kirkebakken ved Svinndal kirke **søndag den 9. september**. Vi starter dagen med familiegudstjeneste kl 11 med utdeling av 4-års bok, sang av Godt Nytt og kirkekaffe.

Etter gudstjenesten er alle velkommen til morsom amerikansk auksjon på kirkebakken. Her blir det som alltid fart og moro og mangt man kan sikre seg for en billig penge! Obs: Auksjonen er basert på betaling kun med kontanter, så husk å ta med det! Ved eventuelle større beløp kan det betales via giro eller via Vipps (nr. 22579). Pengene fra auksjonen går til menighetsarbeidet i Svinndal.

Vi håper at vi har ivrige givere også i år som vil skjenke oss fine produkter og ting vi kan auksjonere bort på amerikansk vis. Tusen takk på forhånd til de som gir oss velsmakende naturalia, hjemmelagde delikatesser, gavekort, planter, ved, singel, håndarbeid, gode bruksting osv. Uten dere hadde vi ikke kunnet avholde auksjon. Har du noe du vil gi til auksjonen så mottas det med stor takk! Kontakt gjerne Odd Einar Kjærnsrød på mobil 995 76 176 om du har noe du vil gi eller om du har spørsmål.

Da håper vi at vi sees! Velkommen!

Hilsen Våler og Svinndal Menighetsråd



Svinndal bygdekvinnelag

Møteplan Svinndal Bygdekvinnelag 2018.

2.sept. Søndagstur i Svinndal. Hva, hvordan

og på hvilken måte kan vi utnytte skogens ressurser. Vi planlegger en skogstur i nærmiljøet hvor vi inviterer hele familien.

18.sept. Linn Hansen fra Sprudlende Sunn har Fermenteringskurs kl 19.00 på Kirkebygden skole. Alle våre møter og arrangement er

åpne for alle. Vårt mål er å bidra en møteplass med interessante tema, turer, kaffe, inkludering, engasjement og trivsel for alle.

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

SALMENE OG SANGENE VÅRE

Det er sommer, en sommer så solvarm at vekster og mennesker knapt får puste; enn si vokse seg frodige (vekstene, altså). Så da må dagens salme bli en riktig sommersalme. De to første sommersalmene i delen ÅRSTIDENE i den nye salmeboken er begge oversatt fra svensk: I denne fagre sumarstid (sv. I denna ljuva sommarstid) og Den blomstertid nå kommer (sv. Den blomstertid nu kommer). Jeg vil konsentrere meg om den siste fordi den finnes i alle de fire salmebøkene jeg benytter meg av i denne spalten, både Landstads reviderte fra 1927 og 1952, Norsk Salmebok fra 1984 og Norsk Salmebok fra 2013. Salmen ble skrevet av Israel Kolmodin i 1694, og melodien er en svensk folketone som vi finner i Roslagskulla fra 1693, så vi snakker altså om en svært gammel salme. Den ble oversatt til norsk av Magnus Brostrup Landstad i 1861

Israel Kolmodin var en svensk teolog og salmedikter som var en viktig medarbeider ved utarbeidelsen av den svenske salmeboken fra 1695, og den lever i dag i beste velgående både i Den svenska psalmboken fra 1986 og altså i vår nyeste Norsk Salmebok fra 2013. I Sverige og Finland er den selvskreven på alle skoleavslutninger, og mange regner den som en ikke-religiøs sommervise. At den ikke ble kjent i Norge og altså ikke oversatt før i 1861, har antagelig historiske årsaker. I salmens første drøyt hundre år lå vi for det meste i krig med svenskene, og unionstiden fra 1814 var heller ingen ønskesituasjon for Norge. Men etter at Landstad oversatte den, fikk den sin plass i salmeboken, sikkert ikke uten både åpen motstand og murring i krokene. En ting var at den var svensk, og svenskene var nå en gang gode, gamle fiender. En annen ting var at melodien var en folkevise. Det ble ikke sett på med blide øyne. En prest skulle ikke befatte seg med den slags verdslige fenomener. Landstad møtte altså motstand på samme plan som teologen P.A. Jensen med den første norske leseboken i 1863. At Jensen - i tillegg til både utdrag fra "En glad gutt" av Bjørnstjerne Bjørnson og diktet "Dyre Vaa" av Welhaven - hadde tatt med noen norske folkeeventyr, skapte samme type opprørthet som Landstads bruk av folkeviser i salmeboken. Kan det være årsaken til at det i salmeboken fra 1927 ikke er angitt komponist, men står at salmen kan synges på melodien til "Jeg vil meg Herren love"? I utgaven fra 1952 står det: Egen melodi, eller som nr. 45, "Jeg vil meg Herren love". En liten pussighet er at de nevnte salmene

har samme nummer i 1929-utgaven og 1952-utgaven, henholdsvis 45 og 394.

Når dette er sagt, er det bare å føye til at både tekst og melodi er en vakker hyllest til skaperverket og vår nordiske sommer. Slå den opp i salmeboken og syng med de fugler som "syng med herlig jubellyd", som det står i det jublende tredje verset. God sommer! (ITH)

Den blomstertid nå kommer

Den blomstertid nå kommer med lyst og glede stor,
den kjære, lyse sommer da gress og grøde gror.
Nå rører solens armer ved alt som før var dødt,
de blide stråler varmer, og alt på ny blir født.

De fagre blomsterenger og åkrer rad på rad,
de grønne urtesenger og trær som skyter blad,
hver blomst, hver spire minner oss om å ta imot
det lys som alltid skinner fra Gud, vår skaper god.

Vi hører fugler sjunge med herlig jubellyd!
Skal ikke da vår tunge lovsyng Gud med fryd?
Min sjel, opphøy Guds ære med lov og gledesang!
Han vil oss nådig være som før så mang en gang.

Gud signe årets grøde i alle verdens land!
Gud gi oss daglig føde fra jord og hav og strand,
og hjelp oss du å dele med andre det vi har,
vårt liv, vår jord, det hele er ditt, vår Gud og Far!

Du kjære Herre Kriste, du sol med klarest skinn,
la hjerte-isen briste og smelte i vårt sinn!
La dine budord følges, og mett oss med ditt ord,
la nådens lys ei dølgjes for oss på denne jord!

Inger Thinn 75



Hele Vålers, og vår egen redaksjons kjære og høyt respekterte skribent, Inger Thinn - kunnskapsrik, språkmektig og alltid med glimt i øyet og en treffende replikk på lur - fylte nylig 75 år! Vi på kirkekontoret og i redaksjonen forøvrig gratulerer post festum, og håper på godt og fruktbart samarbeid også i de kommende år!



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

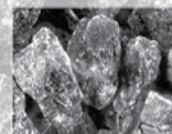
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

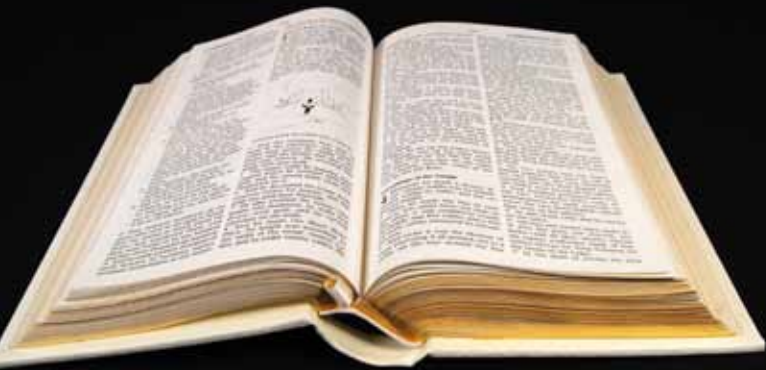
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



Olavsdagen / Olsok – Søndag 29. juli 2015

5 Mos 30,19–20a Velg livet

2 Kor 4,6–11 Skatten i leirkrukker

Luk 9,23–26 Hva gagnar det et menneske

10. søndag i treenighetstiden – Søndag 29. juli 2018

1 Mos 50,14–21 Josef tilgir sine brødre

2 Kor 13,11–13 Hils hverandre med et hellig kyss

Matt 18,21–35 Den ubarmhjertige medtjener

11. søndag i treenighetstiden – Søndag 5. august 2018

2 Mos 20,1–17 De ti bud

Gal 5,1–6 Til frihet

Mark 2,23–28 Jesus og sabbaten

12. søndag i treenighetstiden – Søndag 12. august 2018

Jes 49,13–16 Kan en kvinne glemme

2 Kor 9,1–8 Tjenesten for de hellige

Luk 8,1–3 Kvinner som fulgte Jesus

13. søndag i treenighetstiden – Søndag 19. august 2018

2 Krøn 1,7–12 Salomo ber om visdom

Ef 4,11–16 Så Kristi kropp kan bygges opp

Luk 12,41–48 En tro og klok forvalter

Vingårdssøndag / 14. søndag i treenighetstiden – Søndag 26. august 2018

5 Mos 8,7.11–18 Glem ikke Herren, din Gud

1 Kor 3,4–11 Guds medarbeidere

Luk 17,7–10 Uverdige tjenere

15. søndag i treenighetstiden – Søndag 2. september 2018

2 Mos 19,1–6 Dersom dere vil lytte til mine ord

Fil 4,10–14 Alt makter jeg i ham

Luk 10,38–42 Jesus hos Marta og Maria

16. søndag i treenighetstiden – Søndag 9. september 2018

Salme 13,2–6 Hvor lenge, Herre?

1 Pet 4,12–19 Når en kristen lider (prekentekest)

Matt 5,10–12 Salige er de som blir forfulgt

17. søndag i treenighetstiden – Søndag 16. september 2018

1 Kong 17,17–24 Elia vekker opp enkens sønn

1 Kor 15,35–45 Det står opp en åndelig kropp

Luk 7,11–17 Jesus vekker opp enkens sønn

18. søndag i treenighetstiden – Søndag 23. september 2018

1 Kong 8,41–43 Når utlendinger ber, må du høre

Rom 15,25–33 Hedninger har fått del i gavene

Matt 8,5–13 Offiseren i Kapernaum

Mikkelsmesse – Lørdag 29. september 2018

Salme 91,1–2.9–16 Han skal gi sine engler befaling

Åp 12,1–10 Dragen ble kastet ned

Luk 10,1–2.16–20 Jeg så Satan falle ned

19. søndag i treenighetstiden – Søndag 30. september 2018

5 Mos 30,11–15 Ordet er deg ganske nær

Rom 2,13–16 Lovens krav i hedningenes hjerter

Joh 7,14–17 Den som vil gjøre hans vilje

Bestemor Lillys



kjøkken

Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



MNKM



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

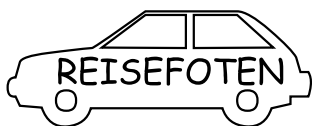
Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00 Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder:Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningsstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Jam Thore Fjeldberg. Tlf.: 48 24 74 34. Mer info på nett: www.vs-il.no



Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til forball@vs-il.org

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 13:15-14:00 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelse, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelse, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbekvissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!
Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 camilla.ausen@rygge.kommune.no www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Babysang

På Våk misjonshus følgende torsdager kl. 11:00:

30.august

13.september

27.september

11.oktober

14.oktober (stabbegudstjeneste)

25.oktober

8.november

22.november

6.desember (juleavslutning)

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå en tur, anbefaler DNT Vansjø at du tar turen rundt Ravnsjøen. (blåmerket sti.) Ved Lungedalen ser du skilt mot steinrøysa (blåmerket sti - se bildet). Vil du bruke GPS, er koordinatene: N 59° 23` 925 – E 010° 59` 232.



Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 30.august på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

torsdag 11.oktober på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal:

Tirsdag 18.september kl.19:00

på kirkebygden skole:

Fermenteringskurs v/Linn Hansen fra *Sprudlende Sunn*. Hun har med smaksprøver, startere etc., så vi må ha påmelding til denne kvelden. Det koster kr. 100,- i inngang. Kvelden er i samarbeid med Svinndal Bygdekvinnelag.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-

14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål? Ring leder Rolf Thoresen tlf.: 97069034



Kommende møter:

9. august - Hyggekveld og underholdning med «Lise og kællæne»

13. september - Hyggekveld og underholdning med Stein Ruud og foredrag om LHL

11. oktober - Eldredagen - med rømmegrøt, spekemat og underholdning av Eldrebølgen



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL

arrangere torsdag 20. september
Digital Festival i samarbeid med
biblioteket.

Årets tema:

«**Digital kunnskap for alle**»

Fullstendig program kommer på
Facebook og hjemmesiden til
sentralen og Våler kommune.

HJERTERSTARTER



Svinndal Helselag
har installert
hjerterstater v/
Våler/Svinndal
Frivilligsentral.

Derfor blir det gjennomgang av
hjerterstater og opplæring
v/Morten Fredrik Bakkerud
på Frivilligsentralen

onsdag 22. august kl. 18.00

torsdag 13. september kl. 18.00

Påmelding til Karin Bjørnstad
Svinndal Helselag på 480 66 532.

GRATIS ADVOKATHJELP.



**Innbyggere i Våler har mulighet
for å benytte tilbudet i Hobøl.**

Trenger du juridisk bistand eller
lurer på om du har en sak å gå
videre med, kan advokaten gi deg
råd. **Ring 90 88 50 13 for å
bestille time (30 min).**

Frivilligsentralens "Bygdekafé"

har sommeråpent

tirsdag kl. 11.00 – 15.00

torsdag kl. 11.00 – 15.00

i perioden 2/7 – 17/8.

Salg av kaffe og vaffel.

Ta en tur innom ☺

Høstmarked på Ingulstadgård

lørdag 22. september

Påmelding Grethe`s gårdsbutikk

på mob. 416 50 916/

e-post: grethe.ingulstad@gmail.com

Møte mellom mennesker

Møteplasser og aktiviteter i

Våler:

«**Lørdagstreff**» for beboerne fra
hjemmet og omsorgsboligene.
Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til
hyggelig samvær over en
kaffekopp ☺

**Bingo for de eldre på Helse- og
sosialsenteret i lokalene til
dagsenteret hver mandag fra
kl. 10.45 – 12.00.**



Vi har åpent mandag – fredag
kl. 09.30 – 13.00.

Vi holder ferie i perioden 2/7-3/8

God sommer til alle!

Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som
er glad i håndarbeid og som er
hjemme på dagtid. Her utveksler
vi ideer, prater og tar en kopp
kaffe sammen.

**Vi møtes i lokalene til
dagsenteret annenhver fredag
kl. 10.15 – 12.00**

Sensommerens datoer:

24/8 – 7/9 – 21/9 – 5/10

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL DATA "DROP IN"

**kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag
kveld på biblioteket.**

Første gang etter ferien blir 4/9.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

Frivilligsentralens "Bygdekafé"

Mandag kl. 10.30 – 13.30

Tirsdag kl. 11.00 – 14.00

Onsdag kl. 11.00 – 15.00

Torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsj torsdag kl. 12.00 – 13.30

"Leksekafé for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30
på Frivilligsentralen.

Første gang etter ferien 27/8 ☺

Møteplassen "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00
på Frivilligsentralen.

Første gang etter ferien 21/8.

Strikke kafé

Vi møtes på Frivilligsentralen
tirsdager kl. 18.00.

Høstens datoer

28/8 – 25/9 – 23/10 – 20/11

Ta med strikkesøy eller annet
håndarbeid, venner og godt
humør!

Spørsmål, ring mobil 936 22 761

MØTEPLASS FOR FORELDRE

Vi fortsetter å legge tilrette for
møteplass for deg som er
hjemme på dagtid med barn. Det
er også en fin mulighet for nye
innflyttere med barn å bli kjent
med andre foreldre i bygda.

Vi møtes fra kl. 11.00 -13.00

annenhver mandag følgende

datoer: 27/8 – 10/9 – 24/9 – 8/10

Mer informasjon, ta kontakt med
Janne Øvrid Holter tlf. 98410269
Karen Margrethe tlf. 93622761.

BOWLS – SPILLET FOR ALLE!

Vi spiller i gymsalen på Svinndal
skole **onsdager kl. 18.00 – 20.00**
Ta gjerne med venner og naboer.
Spørsmål og informasjon,
ring Susann på mobil 977 88 225.



SENIORNETT VÅLER OG SVINNDAL

DATA "DROP IN" i Svinndal

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på
920 20 561 for å gjøre en avtale.

Første gang etter ferien blir 5/9

Gå-Gjengen avd. Svinndal

Vi går fra Frivilligsentralen hver
onsdag kl. 10.00.

Første gang etter ferien 29/8.

Møteplassen «Bingo»



Vi møtes på mandager kl.18.30
på Frivilligsentralen.

23/7- 6/8- 20/8- 3/9- 17/9- 1/10
Enkel bevertning. ☺

**MØTEPLASSEN «MENNESKER OG
MAT PÅ TVERS»**

Torsdag 13. september hold av
kvelden.

Arnt, Allan og Karen Margrethe

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac

GAVEKORT

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,
Hælbalsam og Naturligsalven

Tlf.: 922 96 837



DUGNADER PÅ KIRKEGÅRDENE TIL HØSTEN

Til høsten har menighetsrådet igjen bestemt seg for å ta et sjuu på kirkegårdene våre i form av en lørdagsdugnad på begge kirkegårder. I Svinndal er det planlagt at vi skal ha dugnaden lørdag 8. sept. og i Våler er det tenkt at vi tar det lørdag 22. sept. Begge dager starter vi opp kl 10. Fint om du tar med deg litt hageredskap, om du har det, og tar deg en tur innom og hjelper oss! Vi tar oss en pause underveis og byr på kaffe og litt attåt utover formiddagen. Velkommen til liten og stor til hygge og nytte på kirkegårdene våre.

Med hilsen Våler og Svinndal
menighetsråd



Drop in og
timebestilling

Saksen tilbyr:

- frisørbehandling dame og herre
- vippe extensions
- hair extensions
- farge/forming, vipper og bryn
- voksing av ansiktshår

Tlf.: 69 28 77 00
Vestlia 1, 1592 Våler

Er på FACEBOOK
Ønsker alle hjertelig velkommen!



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 26. september

Onsdag 24. oktober

Onsdag 28. november - Adventsmøte med grøt

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00

Tirsdag 08:30 - 20.00

Onsdag 08:30 - 20.00

Torsdag 08:30 - 15.00

Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene.

Alle er hjertelig velkommen!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



MØTER HØSTEN 2018

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Søndag 19.august	16:00	Bergtundet	Åpningsmøte	Brynjar Høidebraaten	Brynjar H.
Torsdag 6. sept	19:30	Våk	Bønnemøte		
Søndag 9.sept.	17:00	Våk	Familiemøte		
Onsdag 12.sept	19:00	Fredheim	Møte	Morten Dahle Stærk	
Onsdag 19.sept	19:30	Våk	Bibelsamling		
Fredag 21.sept	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		
Torsdag 4.oktober	19:30	Våk	Bønnemøte		
Lørdag 13.oktober	17:00	Fredheim	Lørdagssamling for hele familien		Godt Nytt
Tirsdag 16.oktober	19:30	Våk	Bibelsamling		
Torsdag 18.oktober	19:00	Våk	Møteuke	Terje Berg	
Fredag 19.oktober	19:00	Våk	Møteuke	Terje Berg	
Søndag 21.oktober	17:00	Våk	Møteuke	Misjonsprogram	



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.no

Kontaktperson:

Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818

e-post: post@fredheim-svinndal.no

Annonsesponsor:

Asfalt  **Remix AS**

Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT

Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

JM JOHANSEN Tlf. 69 16 36 33
MONUMENTHUGGERI AS www.johansenmonument.no
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss

Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring 69 25 11 15 - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler

epost:firmapost@knutbjerke.no

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



Finn Hunstad as

Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet
Våler og Svinndal

Vi ønsker alle velkommen til våre arrangementer!

Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526
e-post: vshagelag@gmail.com

Våler Vannverk SA

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet
E-post: post@vaalervannverk.no
www.vaalervannverk.no

SALONG KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!

Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

VÅLER KICKOFF SENTER

Etabl. 1976

Byggmester Ulf Johannessen as

KVALITETSBYGG
TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
29.juli	15:00	Helse- og sosials.	Gudstjeneste	10.sønd i treenighetstiden	Diakoniutvalget i Våler	
5.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	11.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
12.august	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	12.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
19.august	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	13.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
26.august	11:00	Svinndal kirke	Konfirmasjonsgudstj.	14.sit/Vingårdssøndagen	BUA	
1.september	11:00	Våler kirke	Konfirmasjonsgudstj.		BUA	
1.september	13:00	Våler kirke	Konfirmasjonsgudstj.		BUA	
2.september	11:00	Våler kirke	Konfirmasjonsgudstj.	15.sønd i treenighetstiden	BUA	
9.september	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	16.sønd i treenighetstiden	Godt Nytt	4-årsbok / AUKSJON
16.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	17.sønd i treenighetstiden	Søndagssk. i Våler	4-årsbok
23.september	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	18.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
30.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	19.sønd i treenighetstiden	NLM	
7.oktober	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	20.sønd i treenighetstiden	Menigheten	Høsttakkefest
14.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	21.sønd i treenighetstiden	Menigheten	Høsttakkefest/Stubbe-gudstj
21.oktober	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	22.sønd i treenighetstiden	TV-aksjonen	
28.oktober	11:00	Våler kirke	Thomasmesse	Bots- og bønnedag	Menigheten	
4.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Diakoni i Svinndal	
4.november	18:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	

**ÅRETS KONFIRMASJONER:
26.AUGUST I SVINNDAL
1.OG 2. SEPTEMBER I VÅLER**



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:
Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76
Våler kirkekontor:
tlf. 69 28 88 30/90127062
Svinndal:
Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!

25228



VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.