



ÅRGANG 74
SEPTEMBER/OKTOBER

2014

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD



ÅRETS KONFIRMANTER - SIDE 6

FRIVILLIGHETSFEST - SIDE 5

POTETENS HISTORIE - SIDE 14

ET GAMMELT BREV - SIDE 9

PRØYSEN I 100 - SIDE 14

VI HØSTMENNESKER... - SIDE 7

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.vpgo.net



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid tirsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-12.00,
onsdager kl.12.30-19.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten, Tlf : 47 46 72 13
organist@vpgo.net
Tlf. priv.: 995 87 806

TROSOPPLÆRINGSKONSULENT

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17
kateket@vpgo.net
Tlf. priv.: 980 69 818

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød, Tlf.: 69 28 61 25
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*, Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Anne Karin Sæby*, Tlf: 69 28 70 78

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2014/15

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.

bruk helst epost: mblad@vpgo.net

Bladet kommer ut ca. tre uker etter innleverings-
fristene.

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 74
SEPTEMBER
OKTOBER

2014

www.vpgo.net
Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:
07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
mblad@vpgo.net

Distributør:
Laila Guthus
Tlf.: 69 28 80 70
Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:
Kirkevergen
Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

NORSK SALME BOK

Reagerte du på overskriften? Ikke? Vel, da er du midt i den målgruppen som for kort tid tilbake ble hengt ut av en finsk forsker og blogger. Ja, du leste riktig: finsk. Nordmenn flest liker ikke å bli pillet på nesen, i allefall ikke når det dreier seg om noe så hellig som språket vårt. Men man trenger ikke mange minuttene i selskap med en avis eller noen nettsider, for å konstatere at den finske fruene har fullstendig rett. Det florerer av skrivefeil i norsk offentlighet. Kanskje litt pinlig at det må en utlending til for bringe saken frem i lyset? Det finnes selvsagt også mange feil her i bladet :)

Hvordan er det blitt slik? Hun peker på at vi i vårt sosialdemokratiske paradisi er blitt snillister. Vi retter ikke, vi bryr oss ikke, vi gir blaffen. Fordi vi er redde for å fornærme eller såre? Tja... Gjør det med en spøk, og ta det som en mann! Uansett er det et paradoks at det er journalistene som topper statistikken over skrivekløner.

*Selv vokste jeg opp i en tidsalder hvor man fortsatt snakket om begrepet "språkkøre". I kombinasjon med litt sunt bondevett kunne man klare seg rimelig bra uten så mye eksakt kunnskap om sammesatte ord og og/å-problematikken. Men her ligger kanskje også noe av forklaringen? Uavlatelig bombarderes vi av amerikansk og engelsk kultur, og der er reglene for sammesatte ord annerledes. Når det er sagt, så er det faktisk unntak på norsk også. Overskriften idag er nemlig fordelt på tre linjer i denne trykksaken... og da er det visstnok korrekt norsk(?), selv uten bindestrek. **FORRESTEN: Hvis du vil ha et gratis eksemplar av den salmeboken vi nå faser ut, så kan du henvende deg på kirkekontoret!***

frank nordensten

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
3.7.14
t.o.m. 5.9.14

takk!

Totalt mottatt
kr 2.775,-
i gaver!



GIRO

1503.49.88754

Astrid og Arne Neset 300,-
T. Madsen 200,-
Oddveig I Sanderød 150,-
Nord-Varhaug 200,-
Lina Gunnerød 200,-
Odd Georg Skovdahl 300,-
I og R Andreassen 200,-
Anne Lise og Kjell Orskaug 200,-
Solveig Drillestad 150,-
Hans Magnussen 200,-
NN 500,-
Aud Aasheim 175,-

MIDLER

til kristent barne- og ungdomsarbeid i
Våler og Svinndal

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter Solvangfondet. Etter Våler kristelige ungdomsforenings ønske skal det hvert år deles ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal.

Menighetsrådet utlyser med dette mulighet til å søke midler til slikt arbeide ved å sende en kortfattet søknad til Våler og Svinndal Menighetsråd, Bergskrenten 12, 1592 Våler evt. pr. epost til: kirkeverge@vpgo.net

søknadsfrist: 10. november.

søke fest luksus
energi
FRA gruble
KUNNSKAP vilje
DRØMME lykke
SNART honning bilde
HELT miljø



MAMM
FRA JENN
HAPPY W

BLI MED PÅ LAGET!



STED:
DIN NÆRMESTE
SKOLE
TID:
HVER UKE
HELE ÅRET

PS. Hold av dagen 17. mai
og husk gode sko!



SpareBank 1 støtter de som bruker tid og krefter på å skape et levende og trivelig lokalsamfunn. At folk trives der de bor gjør det både lettere og mer meningsfylt for oss å være en lokal bank.

Sammen får vi ting til å skje.

Søk støtte til noe du brenner for på:
www.vi er der du er.no

SpareBank
ØSTFOLD • AKERSHUS





Sognepresten har ordet

Hjelp,

HVA TROR JEG EGENTLIG PÅ?

Jeg hospiterte som sykehusprest ved St Olavs hospital i Trondheim for mange år siden. På avdeling Lindring hadde pasientene alvorlige sykdommer og kort tid igjen å leve. Avdelingen hadde egen prest som jeg ofte samtalte med. Hun snakket om at mange i denne pasientgruppen ofte hadde et strevsomt arbeid i å komme til rette med livet og forberede seg på døden. Hvilken livsanskuelse, hvilket trosinnhold skulle de ta som sitt og som gav dem indre gjenklang og gjenkjennelse? De trengte hjelp i å finne frem i et ukjent terreng og tiden var kort. Forhåpentlig hvis har de fleste av oss mer tid til å finne frem enn denne gruppen. Kanskje er det er mange av oss har et lignende arbeid foran oss. Å finn ut hvor troen er, hva den består i for meg? Mulig det ikke er noen tro å finne, hvor er den blitt av? Å stille seg slike spørsmål kan være svært utfordrende, men de gir også mulighet til positive prosesser og utvikling.

Jørgen Skavland etterspurte troen hos oss da han besøkte oss på Herredshuset. Han mente at vi hadde sluttet å tro. Hva tror vi på? Han viste til forskning som hevder at det vi er mest opptatt er våre sykdommer. Vi tror på dem, passer på dem og dyrker dem. En franskmann bosatte seg her og ble forundret over at vi var så opptatt av sykdom at han begynte å hilse god bedring etter samtaler, hvorpå de svarte «takkt så mye». Skavland lærte oss at 90 % av «ondene» våre går bort av seg selv, men det kunne han jo ikke si til pasientene. Den beste medisinen var å gå en tur i skog og mark, se på trærne og solen. Nei folk forlanger alltid å få noe. Reseppter og tabletter. Kanskje tiltroen til medikamenter har tatt plassen for troen på Skaperen?

En av våre nye landsmenn var undrende til folk flest sitt forhold til sin kristne tro. «Jeg er ikke kristen, hvertfall ikke personlig kristen» var svaret han som regel fikk. Han spurte om de var blitt muslimer, men det hadde de åpenbart ikke. Han undret seg over at

folk snakker troen sin ned, og absolutt ønsket å markere avstand fra troen og dermed noe av sin innerste identitet.

Alf Prøysen ble engang spurt av en journalist om at det stemte at han var blitt en kristen, hvorpå han svarte: «Det er vel itte lovlig det da?»

I Våler kirke har det vært feiret gudstjeneste i 850 år og antakelig lenger. Troen på Gud og budskapet om Jesus har vært en bærebjelke både i samfunnet og i den enkelte gjennom hundrevis av år. Og hver enkelt har hatt sin helt egen erfaring og forståelse av sin tro ofte innenfor rammen av kirkens tro. Det kan være fruktbart og reflektere over og bli bevisst hvilken tro har jeg. Ta vare på den som en dyrebar skatt. Troen, håpet og kjærligheten er viktigst.

Sture Jenssen, sogneprest

FRIVILLIGHETSFEST

I VÅLER OG SVINNDAL

Hva skulle vi i kirken gjøre uten dere frivillige? Tusen, tusen takk for at dere er trofaste og stiller opp. Vi tenker på alle dere som på en eller annen måte har vært involvert i kirkelig arbeid.

Derfor vil vi som jobber på kirkekontoret invitere deg til medarbeiderfest på

Herredshuset torsdag 6. november kl. 19.00

For at vi skal kunne planlegge trenger vi at du melder deg på. Selv om du selv mener at du ikke har gjort noe nevneverdig, er den tanken grunn nok til å melde seg på!

Vi vil ha god mat, en underholdende formidler utenfra og det aller viktigste for oss på kirkekontoret er å være sammen med deg.

Festen er gratis!

påmelding *senest 30.10* - til kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30 - evt. pr. epost til: menfullm@vpgo.net

ÅRETS KONFIRMANTER



SVINNDAL KIRKE SØNDAG 31. AUGUST KL.11.00

Anders Brennvall
Ina Kollset Brusevoldalen
Jens Christian Gullberg
Ingrid Eline Gunnerød
Isabelle Buerengen Kristiansen
Nikolai Buerengen Kristiansen
Ida Negård Nordhaug
Ina-Camilla Helene Utsigt Roos
Emilie Arntzen Vang

VÅLER KIRKE LØRDAG 6. SEPTEMBER KL. 11.00

Thayra Michelle Bogdan
Linnea Dovland
Ingeborg Hersleth
Malin Karstensen
Malene Kaspersen
Kristian Bonde Krognæs
Sander Negård
Henrik Rafshol
Mathilde Ring
Martin Roll
Anders Slåtten



VÅLER KIRKE LØRDAG 6.SEPTEMBER KL. 13.00

Emilie Delbekk Aslaksrud
Adrian Berger
Anniken Kolsvik Haugen
Natalia Ortega Haugen
Robin Holbrå
Dorthe Willgohs Iversen
Jørgen Fjell Pedersen
Øivind Frodahl Sand
Ada-Marie Treidene
Odin Trolltun

VÅLER KIRKE SØNDAG 7.SEPTEMBER KL. 11.00

Linn Irene Holm Drillestad
Martin Gretland Ellingsen
Vegard Gurrik
Sander Guttulsrød
Ole Anton Hammersborg
Rebekka Kolsvik Henriksen
Steffen Kolsvik Henriksen
Simen Aleksander Jentoftsen
John Christopher Risan
Kristoffer André Sagli
Andrea Skovdahl
Sara Haggren Thamdrup
Lise Kathrine Upsahl
Marie Helene Upsahl

DIAKONI ER:

- nestekjærighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



"En sommer er over" og "rundt omkring i gater ser man paraplyer", sang Kirsti Sparboe sørgmodig på tidlig sekstital. For oss, som bor nær naturen, er ikke høsten slik. Den er alt annet enn paraplyer og vintergufs. Høsten er oppfyllelse og ettertanke, sanking og lagring og glede over få alt i hus til en lang vinter. Aldri føler man seg så nær naturen som i september. Sier vi høstmenesker.

Når ettersommerens blomsterhave puster slitent med fallende prakt og visnende grønt, dirrer himmelen i knallblå september over gul åkerstubb og flammende løvtrær. Durende skurtreskere forteller om at resultatet av vårens og sommerens arbeid skal i hus, og kråker krakser flokkvis i maskinenes kjølvann. Luften er så klar, så klar, og barn på skolevei plukker opp store lønneblad i rødt og gult – "se, de er mye større enn hånden min, ja, til og med større enn bestefars!" Månen, som den lyse sommernatten gjør blass og doven, skinner nå mett og stor på mørk stjernehimmel, og dens ansikt smiler hemmelighetsfullt og allvitende over bugnende eplehaver og tassende nattdyr. I skogkanten står elgen stille og snuser – det er enda lenge til elgjakt og hunders halsende los i skogene.

Bak oss ligger en varm sommer. Solglitter over sjø og enger, barbente morgener over duggvått gress på vei til hyttas utedo, selvfisket middagsmat på bål eller grill, barn med blåbærmunner og la-a-ange kvelder som aldri tok slutt – savner ikke vi høstmennesker slikt? Joda, vi skal ikke lyve på oss noe annet. Men den gode følelsen av oppfyllelse og ro, den hører for oss høsten til. Og når Kirsti Sparboes regn pisker mot rutene, kan du med god samvittighet sitte stille med boken og tekoppen i din koseligste krok av huset. Eller ergre deg deilig grønn over hjernedøde TV-programmer, før du finner ut at gode, gamle dampradioen fremdeles har noe å by på, DAB eller ikke DAB. For der er det ordentlige værmeldinger.

Og der ligger hele kjernen til dette lille epos: I Norge er vi mer enn gjennomsnittlig opptatt av vær og årstidenes skiftninger. Utlendinger slutter aldri å forund-

re seg over denne vår opptatthet av været, og de med sydlig varmt temperament synes det er merkelig at vi følelseskalde nordboere legger så mye vekt på årstider og skiftninger. De har ikke skjønt at temperamentet vårt sitter i været... (I.Th.)

Husker du sangene?

Vi som har blitt litt eldre – kanskje seksti – sytti – åtti eller nitti år måtte lære salmevers på skolen og når vi "gikk for presten". Mange salmer og sanger har gått i glemmeboken fordi de sjelden synges. Det var jo også slik at vi startet dagen på skolen med å synge en sang – helst en salme. Da skoledagen var slutt ble det også ofte sunget. Så var det møter på Solvang, Fredheim, Lundheim eller Betel. Da var det presten eller en tilreisende emissær - som talte og ofte sang og spilte gitar. Et musikklag var kanskje også med.

Sanger som ofte ble sunget på skolen til første



time var "Dype stille, sterke milde -", "Alltid freidig-", "Kjærlighet fra Gud -", "Herre gjør meg stille -", "Lover Herren -", "Herre Krist deg til oss vend -", "Herre Gud ditt dyre navn og ære -", "Ingen er så trygg i fare -", "Sørg o kjære Fader du -", "Leid milde ljøs", "Jesus styr du mine tanker-". Ja, og det var enda mange flere. Mange melodier var svært trege syntes vi. I kristendomstimene fikk vi også salmevers i lekse. De nynorske sangene eller salmene var det ikke alltid like lett å forstå. En elev gikk og småsang "Med Jesus vil eg fara på livsens ferd i lag" på veien hjem. Han skjønnte ikke teksten sa han, men han syntes sangen var morsom.

Når det var møter eller aksjonsuke eller oppbyggelige møter i hjemmene, ble det sunget andre sanger. Da var det en egen sangbok som ble brukt. Her var det sterkere åndelige sanger som "Gi oss nå ei nådestund-", "Herre samle nu oss alle-", "O Jesus åpne du mitt øye-", "En port til himlen åpen står-" og "Navnet Jesus blekner aldri-" eller "Klippe du som brast for meg-" eller "Ånd fra himlen kom med nåde" og enda sterkere var sangen "Gud når du til regnskap kaller". (IJ.H)

292 NAVNET Jesus blekner aldri, tidens tann. Navnet Jesus det er det utslette kan. Det har bud til unge, g stadig friske skudd, Det har evnen til : sjeler inn til Gud.

Kor: Navnet Jesus må jeg elske, min sjel i brann. Ved det navn frelse, Intet annet frelse kan.

2. Jesu navn! Hvor skjønt det klirrunge over jord! Intet annet verden bringer trøst som dette ord. For det navn må ha det navn må ondskap fly. Ved det navn rike Skvte friske skudd på ny.



Søndagsskolen i Svinndal er på leting etter flere voksneledere! Kan du tenke deg å være med på et viktig arbeid for barn fra 3 år og oppover?

Der forteller vi barna om Jesus, synger enkle barnesanger og har en matbit til kaffen. Det er flere ledere som deler på ansvaret, og som hjelper hverandre hver gang. Nå er vi altså på utkikk etter noen som kan tenke seg å være med å gi barn og unge opplæring i kristen tro.

Søndagsskolen holder til på Fredheim fra kl. 11 til 12.30, de søndagene det ikke er gudstjeneste i Svinndal. Om du tenker at dette er noe du kan tenke deg å være med på kan du ta kontakt med Eileen Ulseth, trosopplæringskonsulent i Svinndal og Våler, på tlf. nr. 974 13 431.

Velkommen til innskrivning av konfirmanter 2015!

Konfirmanter i Våler ønskes velkommen til **Våler kirke, onsdag 15. oktober kl. 18 - 19.**

Konfirmanter i Svinndal ønskes velkommen til **Svinndal kirke, torsdag 16. okt. kl. 18 - 19.**



Tur til Eidsvollsbygningen!

Bli med på dagstur med buss til Eidsvollsbygningen - guidede omvisninger i anledning 200-års jubileet!

DATO: Tirsdag den 21. oktober 2014.
Start: kl. 10:00 fra Svinndal - v/ matbutikken Joker (Svinndal Meieri)
busstopp ca. kl. 10:15 henter passasjerer v/ bussholdeplassen v/Joker på Folkestad /Kirkebygden.

Retur: kl. 16:00 fra Eidsvollsbygningen. Returen tar ca. to timer avhengig av trafikk.

Lunsj: ca. kl. 12:00 ved Nebbenes Kafeteria.
Guidede omvisninger i Eidsvollsbygningen (25 stk. pr. gruppe).

Busstur/omvisning /lunsjtallerken: Kr. 250,- pr. person.
Betales kontant v/ oppmøte i buss.

Max antall deltagere: 50 stk. Førstemann til mølla!

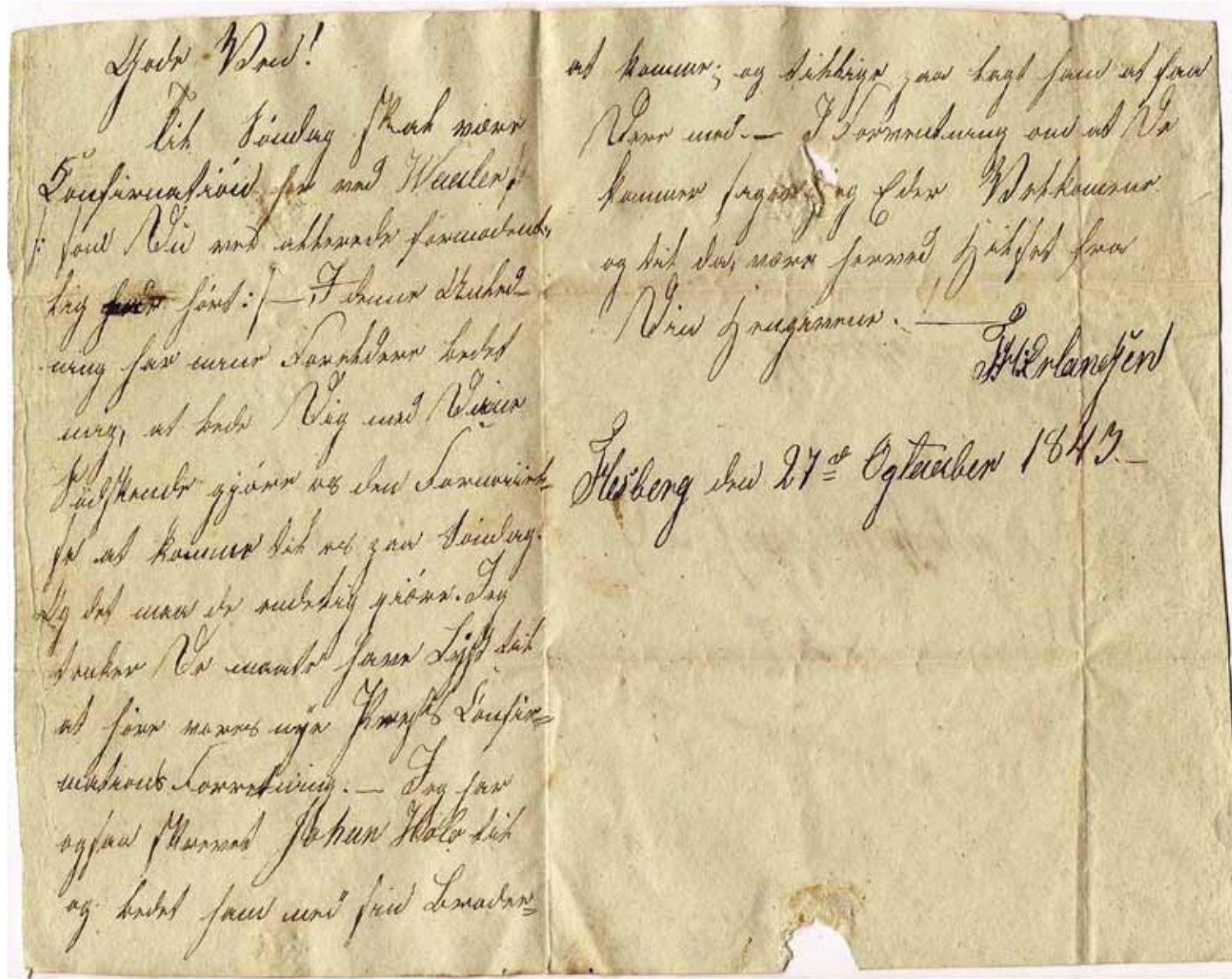
Bindende påmelding innen:

mandag 6.oktober

til Våler kommune, Oppvekst og kultur v/ Lillian Høstaker
E-post: lillian.hostaker@valer-of.kommune.no
Tlf: 69289120 / 69289128

Arrangør: Våler kommune, Oppvekst og kultur i samarbeid med Våler og Svinndal Historielag.
VELKOMMEN !!

Et gammelt brev fra Erlandsen i Våler til Grydeland i Hobøl 1843



"Gode venn

Til søndag skal være
konfirmasjons her ved Våler
Som du vet allerede formodentlig
haver? hørt. I denne anled
ning har mine foreldre bedt
meg å be deg med dine
søsken gjøre oss den fornøyl
se at komme hit til oss på søndag.
Og det må de endelig gjøre. Jeg
tenker dere måtte ha lyst til
å høre vår nye prest konfir
masjons foretning. Jeg har
også skrevet Johan Holo hit
og bedt ham med sin bror

å komme og tillige pålagt ham at få
dere med. I forventning om at dere
kommer (sier jeg) dere velkommen
og til da være hermed hilset fra
din hengivende

F. H. Erlandsen

Flesberg den 27. oktober 1843"

(Den omtalte nye presten var sogne-
prest Holger Sinding)

(U.H)



ÅRETS TV AKSJON 2014

I år det Kirkens Nødhjelp som er tildelt TV aksjonens innsamlede penger. Årets aksjon har tittelen "Vann forandrer alt" Pengene som innsamles skal gi en million mennesker varig tilgang til rent vann. For bare 200 kr kan du gi vann til ett menneske for resten av livet.



BØSSEBÆRERE ØNSKES TIL

ÅRETS TV AKSJON 19. oktober 2014

Ta kontakt på mobil 93 62 27 61/
e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no
Les mer på Kommunens hjemmeside
www.vaaler-of.kommune.no

Våler/Svinndal Frivilligsentral igjen i år en samarbeidspartner

FRIVILLIGHETSPRISEN 2014

Våler/Svinndal Frivillighetssentrals styre ønsker å utdele en årlig pris til enkeltpersoner eller grupper som har gjort en trofast og uegennyttig innsats for fellesskapet i bygda vår.

Prisen tildeles en person eller gruppe som med sine idéer, sitt pågangsmot eller sitt arbeid har bedret livskvalitet og trivsel for andre.

Prisen deles ut på markeringen av frivillighetens dag 5. desember kl.18.00.Hold av dagen!

Forslag til kandidater må være styret i hende senest 25. oktober 2014

Skjema ligger på kommunens og sentralens hjemmeside:
www.vaaler-of.kommune.no eller:
www.vaaler-of.frivilligsentral.no
og kan også fås på Frivilligsentralen.

Styret i Våler/Svinndal Frivilligsentral

NY TUR FOR FRIVILLIGE.

I samarbeid med Moss Frivilligsentral og Rygge Frivilligsentral planlegges en tur til Drøbak fredag 10.oktober. Mer informasjon kommer men du kan melde deg på nå ☺.

Møte mellom mennesker

AKTIVITETER PÅ HELSE OG SOSIALSENTERET I VÅLER

HELSE- OG SOSIALSENTERET I VÅLER ÅPEN KAFE i kantina

Vi har åpen fra kl. 10.00 – 13.00
mandag – tirsdag – onsdag – torsdag
Ta en tur innom.
VELKOMMEN

BINGO PÅ DAGSENTERET

Hver mandag kl. 11.15 – 12.15
Enkel bevertning VELKOMMEN

LESEOMBUD

HØYTTLESNING PÅ DAGSENTERET
hver tirsdag fra kl. 11.00 -11.30
v/Inger Thinn

TURGRUPPA " Fiin gammel"

SANG OG MUSIKK
onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30
Vi ses på dagsenteret på Helse- og sosialsenteret.
Beverting Velkommen

STRIKKE KAFÈ i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, strikke, hekle, sy, prate og ta en kopp kaffe sammen.
Barn er også velkomne ☺
Vi møtes i KANTINA annenhver fredag kl. 11.00 – 13.00.
19.sep – 3.okt – 17.okt – 31.okt
Ta med garn og pinner og kom en tur innom ☺

AKTIVITETER PÅ SENTRALEN I SVINNDAL

MØTEPLASSEN "BYGDEKAFÈ"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN er åpent
mandag, tirsdag, onsdag og torsdag fra kl. 11.00 – 15.00. Velkommen ☺

MØTEPLASSEN "SPIS SAMMEN"

Hver tirsdag fra kl. 12.00 – k14.00 på Frivilligsentralen.

TIRSDAG 23. SEPTEMBER

Fleskemiddag og Dessertbord

MENY: Stekt flesk (norsk)
m/kålrabistuing / brunebønner.
Dessertbord m/kaffe.

TORS DAGSHJØRNET

Det er møteplassen for DEG som har lyst å strikke, hekle eller drive med håndarbeid.

Her treffer du andre.

Vi møtes på Frivilligsentralen hver torsdag mellom kl. 11.00 – 14.00

Møteplassen Bygdekafeen servere lunsj, som vi spiser i fellesskap fra kl. 12.00.

DATA "DROP IN"

Hver onsdag mellom 11.00-13.00 møter du en datakyndig person på sentralen som kan hjelpe deg med det du ikke helt får til. Du tar med din egen bærbare PC, slik at vi kan tilpasse opplæring etter den datamaskinen du bruker i hverdagen.

Vi hjelper deg med det du synes er vanskelig eller det du ikke får til, f.eks finne frem på internett, sende og mota e-post, legge inn bilder osv.
Ring Frivilligsentralen mobil 93 62 27 61 eller møt opp.

MØTEPLASSEN "BINGO"

PÅ FRIVILLIGSENTRALEN kl. 18.00

mandag 15.sep – mandag 29.sep
mandag 13.okt – mandag 27. okt
mandag 10.nov – mandag 24.nov
Velkommen. ☺☺☺

STRIKKEKAFE på kvelden

Dette er møteplassen for deg som har lyst til å strikke og treffe andre for sosialt samvær

Vi møtes på Frivilligsentralen

Onsdag 17.september kl. 18.00
Onsdag 15.oktober kl. 18.00
Onsdag 13.november kl. 18.00

Vi gir hverandre inspirasjon og ideer.

Det er plass til mange flere!

Ulla Brit og Reidun

VI ØNSKER ATT ALLE

DERFOR UTDELER VI REFLEKSVEST TIL ALLE SOM KOMMER INNOM SENTRALEN.

BLIR SETT!



TAFIX STRØBOKS FÅR DU HER

Det eneste du må gjøre er å registrere deg med navn og adresse på kontoret.

ENKEL Å REFYLLE

Plasser håndstrøeren lett tilgjengelig i gang / entrè.

Ta håndstrøeren og strø foran deg ut på isen.

Varm strøsingel fester seg omgående til den glattetrappen/innngang.

Frivilligsentralen trenger frivillige til

leksehjelp til flygninger / kafé / data / håndarbeid / handlevogn på helse og sosialsenteret – har du tid ☺☺☺

så tar du kontakt med

Karen Margrethe Hansen på

mobil 93 62 27 61

e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

hjemmeside: www.vaaler-of.frivilligsentral.no

Møte mellom mennesker



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. 69 28 93 00

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Fotkremer

Gavekort

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



ENGERDAL



Gjerlaug's

Hytteferie

Tel. 69288122 / 92032306

web: //p-gjerla.home.online.no



Din lokale trappe- og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerod.no . www.nekerod.no

Gratis befaring



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

Åpningstider:

tirsdag og torsdag 08.00-12.00 og 16.00 -20.00

forøvrig etter avtale

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

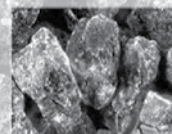
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:

Vålerveien 381, 1599 Moss

Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08

Email: post@skolt.no

Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

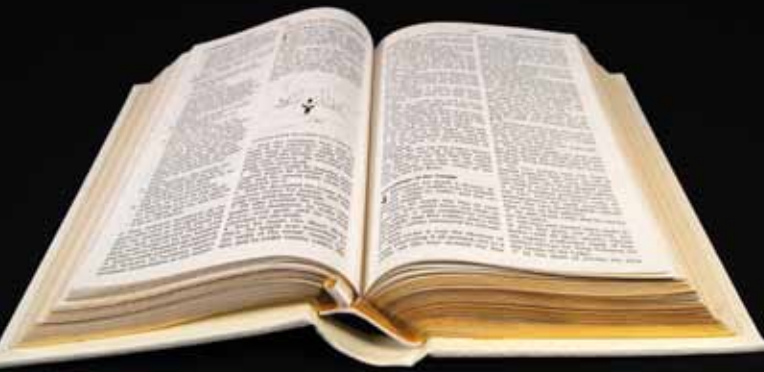
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

16. søndag i treenighetstiden - Søndag 28. september 2014

- I Salme 40,2–6 Herren hørte mitt rop
Rom 8,19–23 Håpet om herlighet
Mark 7,31–37 Jesus sa til den døde: Effata

Mikkelsmesse - Mandag 29. september 2014

- I 2 Mos 23,20–22 Jeg sender en engel foran deg
Hebr 1,5–14 Englene sendes ut for å hjelpe
Matt 18,1–6.10–11 De små har sine engler hos Gud

17. søndag i treenighetstiden - Søndag 5. oktober 2014

- I Job 19,21–27 Jeg vet at min gjenløser lever
2 Tim 1,7–12 Han har gjort ende på døden
Joh 11,17–29 og/eller 30–46 Jesus vekker opp Lasarus

18. søndag i treenighetstiden - Søndag 12. oktober 2014

- I Jes 53,1–5 Såret for våre overtredelser
Hebr 2,10–18 En barmhjertig øversteprest
Matt 8,14–17 Jesus helbreder Peters svigermor

19. søndag i treenighetstiden - Søndag 19. oktober 2014

- I Salme 36,6–11 Hos deg er livets kilde
Gal 5,16–26 Livet i Ånden (prekentekest)
Matt 5,20–26 Men jeg sier dere

Bots- og bønnedag - Søndag 26. oktober 2014

- I Jer 18,1–10 Leiren i pottemakerens hånd
Rom 2,1–11 Menneskenes ansvar overfor Gud
Luk 13,22–30 Er det få som blir frelst?

Reformasjonsdagen - Fredag 31. oktober 2014

- A Salme 46,1–8 Gud er vår faste borg
Rom 1,16–17 Guds kraft til frelse
Joh 1,16–17 Nåden og sannheten

Allehelgensdag - Søndag 2. november 2014

- I Jes 49,8–10 Jeg hjelper deg på frelsens dag
Åp 7,9–17 Den store hvite skaren
Matt 5,1–12 Saligprisningene

Minnedag

- I Salme 90,1–4.12–14 Å vente på hjelp fra Herren
Rom 5,5–11 Mens vi ennå var svake
Joh 6,37–40 Den som kommer til meg

22. søndag i treenighetstiden - Søndag 9. november 2014

- I Fork 4,17–5,6 Vær ikke snar med munnen
Jak 3,7–12 Tungen
Matt 12,33–37 Treet og fruktene og tungen

23. søndag i treenighetstiden - Søndag 16. november 2014

- I Jes 1,16–19 Kom, la oss gjøre opp vår sak
2 Tess 1,10b–12 Verdige det kallet dere har fått
Mark 10,28–31 Få hundre ganger så mye igjen

Domssøndag / Kristi kongedag - Søndag 23. november 2014

- I Jes 57,14–16 Jeg vil ikke evig føre klagemål
Åp 20,11–13 Livets bok
Matt 25,31–46 Dommen

1. søndag i adventstiden - Søndag 30. november 2014

- II Jes 61,1–3 Et nådens år med gjengjeld
Åp 5,1–5 Boken med de sju segl
Luk 4,16–22a Jesus står frem i Nasaret

Oppsiktsvekkende om menighetsbladet

Visste du at hele 80 prosent av dem som får menighetsbladet, leser det? Og hele 80 prosent av leserne sier at de har liten eller ingen tilknytning til kristen tro eller kirkeliv. Men menighetsbladet leser de!

Tallene kommer fram i en landsdekkende leserundersøkelse utført av forsker Magnhild Landro hos TNS Gallup.

Den landsrepresentative menighetsbladundersøkelsen ble utført med støtte fra Rådet for anvendt medieforskning (RAM) i april 2013 og viser at 58 prosent av det norske folk får et menighetsblad i sin postkasse.

For Oslo/Akershus er dette tallet noe lavere (46 prosent).

Tydelig hva leserne interesserer seg for

Undersøkelsen gir svært mye nyttig informasjon for alle som jobber med kommunikasjon i menigheter, og er ganske entydig på hva leserne interesserer seg for: Stoff som er lokalt, bilder av folk som er fra nærmiljøet, navn på døpte/døde/viede, intervjuer som forteller om mer enn statiske, «grå» saker samt lokalhistorisk stoff. Andakten får tilslutning fra en fjerdedel av leserne, og halvparten av disse vil svært

gjernge også ha et trosintervju med noen de kjenner.

Parallelt med den store leserundersøkelsen ble det også gjennomført en stor, landsdekkende utgiverundersøkelse i samarbeid med Kirkerådet. Hovedkonklusjonene her er ikke fullt så oppsiktsvekkende som i leserundersøkelsen. Flere av utgiverne ser imidlertid ut til å «glemme» det faktumet at så mye som 80 prosent av leserne faktisk ikke har noen som helst annen kontakt med sin kirke enn dette bladet.

Prøysen i 100

De fleste av oss som har blitt over 50 har nok et forhold til Alf Prøysen. Han var bl.a. en kjent og kjær stemme i radioens "Barnetimen for de minste". Han skrev sanger og han akkompagnerte seg selv på gitar. Han sang om sparegrisen og "snart skal du få ett-øringen din".

Tirsdag 26. august hadde menighetsrådet invitert til "Prøysenkveld" i Våler kirke. De dyktige damene



Ingvild Osberg og Inger Thinn ledet de vel sytti fremmøtte gjennom en veldig god kveld. Ingvild leste fortellinger og fortalte om Prøysen på ekte Ringsakerdialekt, mens Inger ledet oss i diktene og sangene. Det hele ble akkompagnert av kantor Frank på piano.

Det var en opplevelsesrik kveld uten de store ord og seanser – ja slik som vi husket den stillfarne og lune Alf Prøysen. Menigheten fikk også delta med allsang i flere av Prøysens vakre og morsomme sanger og viser.

Prøysen er forøvrig også representert med salmer i den nye salmeboka. Ingvild og Inger bød til slutt på kaker og kaffe. (IJH)

Era potetens historie

Hedemarkingene kaller den sin, og flere har meldt seg på med at de var de første som dyrket poteter i Norge. Valdres var tidlig ute, de hadde en fremmelig sogneprest i Vestre Slidre, Hermann Ruge. Men det er observasjoner som tyder på at Sogn var enda før. Dette er knyttet til sogneprest Atche som var prest i Aurland fra 1737, senere i Lærdal og Ullensvang. Atche var dansk, og det er ikke usannsynlig at han hadde med seg knoller hjemmefra som han dyrket i hagen. Han prøvde for øvrig også å så hvete i Lærdal, og har notert at det ga god avling.

Potetprestenes iver hadde et rent verdslig utgangspunkt. Poteten finnes ikke nevnt i Bibelen. Det har tidvis vært problematisk for noen, det var bare det som vokste over jorda som kunne regnes blant Guds gaver. Men sogneprest Frans Filip

Hopstock i Balke på Toten forklarte sine konfirmanter i 1808:

"Ja, jeg er vis paa at dersom denne art hadde vært kjent i Jødeland paa Jesu tid, havde Han nævnt den i sit evangelium om sædemanden."

Dette var forøvrig i den samme talen han formanet konfirmantene at:

"I sige saa ofte mellom eder: Lykkelig den mand der have rigdomme, eller: Lykkelig den mand der have en god hustru! Men jeg siger eder: Lykkelig den mand, der have en bakke, som vender mot syd, hvor han kan sætte poteter! Sæt poteter, og I skal det ikke angre!" (IJH)



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 500,-

Lillesal - kr. 150,-

Kjøkken - kr. 350,-

Totalt kr. 1000,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf. 90 29 95 64

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim hver torsdag. Under skolealder øver fra 17.30 - 18.15

Over skolealder øver fra 18.15 - 19.00

Vi har mange gøyale sanger og av og til har vi overraskelse på øvelsene! Den siste torsdagen i måneden tar vi fri.

Ta gjerne kontakt med Anne Kari Moslått: 9777050
Johanne Grimsrund: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@c2i.net eller tlf 90727262 / 69288166



Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friddrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

Våler Soul Kidz

Vi øver på Våk misjonshus fra 18:00 - 19:00. Øvelsene blir torsdager 25.9 - 9.10 - 23.10 - 6.11 og 20.11. Ta kontakt med Mona Pedersen Unnerud på tlf. 932 47 976 eller epost munnrud@gmail.com. Vi er også på Facebook: Våler Soul Kidz

Åpen barnehage!

Er et gratis tilbud til foreldre, besteforeldre, dagmammaer o.l. som er hjemme med førskolebarn 0-6 år og som ønsker å møte andre i samme situasjon til lek og fellesskap.

Barnehagen ligger vegg-i-vegg med Helsestasjon på Våler Helse- og Sosialsenter. Ingen påmelding, bare møt opp og bli så lenge det passer dere; tirsdag og torsdag fra kl 10 - 13. (stengt i skoleferier)

Ta med matpakke, kaffe og te får du kjøpt. Hjertelig velkommen!

For spørsmål: Ring pedagogisk leder Eli Sannem
TLF.: 45664706 eller kontakt Helsestasjonen.

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG



Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89
camilla.ausen@rygge.kommune.no
www.home-start-norge.no

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 - 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 - 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 - 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 - 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 i kantina på Helse- og sosialsenteret. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Turgruppe

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 - 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Torsdag 9. oktober Kl. 19 på Svinndal skole.

Torsdag 27. november Kl.19 på Helse- og sosialsenteret. (Fellesrådsm. Kl. 19 og menighetsrådsm. etter kaffepausen.)

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurert på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal

Mandag 29. september:

Årsmøte på Berg 1.etg, Våler, Kl. 19:00

Mandag 20. oktober:

Løk, frø og knollbyttedag.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 20. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?

Ring leder Rolf Thoresen tlf.: 97069034

Frivilligsentralen Svinndal, Kl.19:00

Lørdag 8. november:

Familiedag: Vi lager fuglemat. Våk skole (skolekjøkkenet) Kl. 11:00

Alle er hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 - 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Bli inspirert og kom til oss!

Torsdager Kl. 18 - 21.

Vi holder til på Bergtunet, 1. etg.

Alle er velkommen!

Kontakt Svanhild Knutsen,

tlf. 917 89 938 for nærmere info.



Møter høsten 2014

9. oktober - eldredagen. Rømmegrøt og spekemat

13.november - Våler sangkor

11. desember - julebord m/påmelding!

KVALITET - HELE VEIEN !

Vi har mer enn 40 års erfaring med lastebil påbygg og kraner.

Løs mer

Fem grunner til å velge **SHAS**

TJENESTER OG PRODUKTER

PÅBYGG LASTEBILER

KRANER

HYDRAULIKK

SVEISEVERKSTED

BUTIKK

OSLO BOMMEN

Sveis og Hydraulikk AS, Vadbakken 8, Folkestad industriområde, 1592 Våler

Vi har åpnet butikk!

Hos oss får du:

- Hydraulikkslanger og koblinger
- Vi presser slanger til kjøretøy, landbruk og til industri
- Hydraulikkoljer og motoroljer
- Lastesikringsutstyr
- Løfte utstyr
- Utstyr til kjøretøy
- Lys og lykter til kjøretøy

Våre åpningstider er:

Mandag – Torsdag Kl. 07.00 - 15.30

Fredag Kl. 07.00 – 13.00

Betaling kun med kort!!

Tlf: 69 28 88 50 Epost: post@sveisoghyd.no

Se vår nye hjemmeside på:

www.shas.eu



HUD

KROPP

SJEL

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Tlf.: 69 28 80 40



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelvaresenter

Velkommen til vår salong i Våler

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakuum
- ♥ Healing

Åpningstider:

Mandag	10.00-16.00
Tirsdag	10.00-16.00
Onsdag	10.00-16.00
Torsdag	10.00-19.00
Fredag	10.00-16.00
Lørdag	10.00-14.00

Det er mulig å bestille time utenom åpningstiden.

Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no



**Velvære, pleie og terapi for dine
føtter!**

**Fotbehandling, voksbad, fot-
massasje, shellac.**

**10% rabatt for
pensjonister!**

**Ambulerende etter avtale, og
kan komme hjem til deg!**

**Salg av sko fra Arcopedico,
myke og deilige sko i
topp kvalitet!**

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE OVER SPAREBANK 1.
VELKOMMEN!



Saksen
dame & herrefrisor

Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag	stengt
Tirsdag	10.00 - 16.00
Onsdag	10.00 - 17.00
Torsdag	10.00 - 19.00
Fredag	10.00 - 17.00
Lørdag	09.00 - 15.00

Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12 på Klokkergården:

Onsdag 8.oktober
Onsdag 12.november
Onsdag 10.desember: "Julemøte" med grøt!

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00
Tirsdag 12.00 - 20.00
Onsdag 12.00 - 20.00
Torsdag 12.00 - 15.00
Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00
Tirsdag 12.00 - 16.00
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakonitvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

15. oktober - 12. november - 10. desember

Start kl 19:00
Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER HØSTEN 2014

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Søndag 21.sept.	17:00	Råde Misjonshus	Felles Rygge, Råde og Våler NLM		
Onsdag 24.sept	19:00	Fredheim	Møte	Bo Jo Hermansen	Tryggheimmusikken
Fredag 10.okt.	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		
Torsdag 16.okt	19:00	Våk	Mini Møteuke: Møte	Hans Anton Eklund	"Kor 15"
Fredag 17.okt	17:30	Våk	Mini Møteuke: Middag		
Fredag 17.okt	19:00	Våk	Mini Møteuke: Møte	Hans Anton Eklund	
Søndag 19.okt	17:00	Våk	Mini Møteuke: Møte	Hans Anton Eklund	
Onsdag 22.okt	19:00	Fredheim	Møte	Oddvar Minge	Greåker mannsmus.
Onsdag 5.nov.	19:00	Fredheim	Møte	Varna evangeliesent.	Varna evangelies.
Fredag 7.nov.	17:30	Våk	Middag med barnehagen		
Fredag 14.nov	17:30	Fredheim	Åpent hus		
Fredag 21.nov.	17:00	Fredheim	NMS Julemesse		
Onsdag 26.nov.	19:00	Råde	Bokkveld		
Fredag 28.nov.	18:00	Våk	Julemesse		
Søndag 30.nov	16:00	Fredheim	Familiemøte	Bjørnar Holmedal	



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

Synnøve Mingeødegård

Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: synnovemingeodegard@gmail.com

Annonsesponsor:





HUSK
LOPPEMARKED
Bøndenes Hus
Svinndal

lørdag 27. september kl
10.00 - 14.00.

Inntekten går til
Bøndenes Hus

Hilsen styret v/ Trine Bjor.




SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no


BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER

Ole Paulshus . Daglig leder
Mob: 993 53 069
Tlf: 69 28 60 00
Fax: 69 28 60 01

www.kickoffsenter.no


Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Ring **69 25 11 15** - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
 ET NORSEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no

Telefon: 69 28 60 32

**Hageselskapet
Våler og Svinndal**

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

**BYGGMESTER FRITS
BLOMQVIST**

*Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93*

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80
E-post: post@vaalervannverk.no

Etabl. 1976

**Byggmester
Ulf Johannessen**

KVALITETSBYGG
TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

Tlf. dir.: 907 29 616
P.B. 581 HØYDEN Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
1522 MOSS post@byggmesterulfjohannessen.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

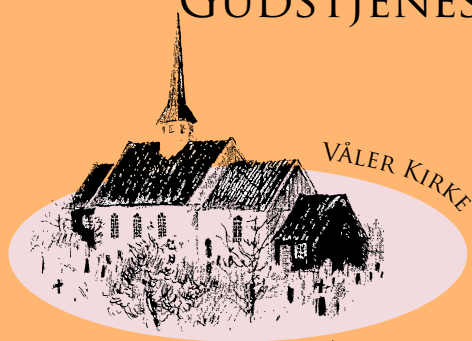
Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



Følg alltid med i gudstjenestelisten i Moss avis for mulige endringer!



DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
21.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	15.sønd. i treenighetstiden	Stefanusalliansen	Innsettelse av sogneprest
28.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	16.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
5.oktober	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	17.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
12.oktober	11:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste	18.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	
19.oktober	19:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	19.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	Høsttakkefest
26.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Bots- og bønnedag	Maritastiftelsen	Høsttakkefest, 6-årsbok.
2.november	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	
2.november	19:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	
9.november	19:00	Våler kirke	Elgmesse	22.sønd. i treenighetstiden	Menigheten	
16.november	11:00	Svinndal kirke	Familiegudstjeneste	23.sønd. i treenighetstiden	Trosopplæringsfondet	5.Klasse
23.november	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Domssøndag	Kirkens SOS	
29.november	16:00	Våk	Julegrantenning			
30.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	1.søndag i advent	Amathea	Varna evangeliesenter
6.desember	15:00	Våler kirke	Familiegudstjeneste		Speiderne	Speiderne
7.desember	15:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.søndag i advent	Skolekorpset	Julegrantenning

OKTOBERKONSERT I SVINNDAL KIRKE - 26.okt. Kl. 17:00
LJOM, Orgel og solister



9. november: ELGMESSE i Våler kirke (med Brass og bram)



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

OBS! nytt kontonummer - GIRO midt i bladet!

Kvittering
Innbetalt til konto

Bankkonto nummer: XXXXXXXX

GIRO
Innbetalt ved giroing

Gave Våler og Svinndal Menighetsblad
Fødselsnummer 11 siffer

Navn
Adresse

Våler og Svinndal MENIGHETSBLAD

VELKOMMEN TIL

SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel på Fredheim Svinndal kl. 11.00 og i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.