



ÅRGANG 77
SEPTEMBER/OKTOBER

2017

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

VÅLER KOMMUNE



Valghøst ... side 10

Dagens salme ... side 11

Seniordans... side 10

MENIGHETSMØTE ... side 3

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,
onsdager kl.08.30-15.30 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten,
organist@vpgo.net
Tlf.: 995 87 806

TROSOPPLÆRER

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818
kateket@vpgo.net

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød.
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2016/17

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 77

SEPTEMBER
OKTOBER

2017

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

MENIGHETSMØTE

Søndag 15. oktober, umiddelbart etter gudstjenesten avholdes det menighetsmøte i Våler kirke. Foranledningen er at man vurderer å endre et vesentlig element i gudstjenesteordningen, også kjent som grunnordningen. Når det som vurderes å være et vesentlig element skal endres kreves det at menigheten selv skal ha et ord med i laget.

Når det gjelder mindre endringer er menighetsrådet alene beslutningsdyktig. Hvis du har sterke meninger om gudstjenestens utforming så er det viktig at du kommer på dette møtet!

Tre saker er til behandling. 1) musikken til de liturgiske ledd. (Kyrie, Gloria, Velsignelsen osv.) 2) Plasseringen av dåpen. 3) Fader vår.

Det er kun punkt 1 det skal voteres over, men det vil bli orientert om de øvrige punktene. Musikken som brukes idag (og som tilfeldigvis er komponert av undertegnede, ikke til Våler, men til Fredrikstad Domkirke) faller mange tungt for brystet, og det er flere som i lang tid har uttrykt ønske om å gå tilbake til «den gamle» messemusikken fra 1977.

Nå er det slik at kirkerådet allerede har fattet vedtak om endring av den liturgiske musikken, og således må alle menigheter i den norske kirke ta ny stilling til dette spørsmålet. Det er foreløpig ikke endelig bestemt når dette skal gjennomføres.

Den liturgiske musikken fra 1977 ble av mange også oppfattet som ny og fremmed, men den var i det minste felles for alle menigheter. Gudstjenestereformen i 2012 ivret sterkt for lokal tilpasning og såkalt «stedegenhet», noe som resulterte at svært mange menigheter valgte egne løsninger. Men svært mange synes etterhvert at dette bare virker mer fremmedgjørende, (fortsetter side 7)

Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
2.7.17
t.o.m. 12.9.17

takk!

Totalt mottatt
kr 14.200,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

Lill og Ola Mindrebø 500,-
NN 300,-
Solveig S. Wastvedt 250,-
S&E 300,-
Eva og Jens Fr. Funderud 400,-
A og H Nordli 300,-
Arne Skjager 200,-
NN 200,-
Origo-senteret 500,-
Gunnar T. Breivik 175,-
R og JG Rønning 500,-
Marianne Enoksen 300,-
Hanne og Rune Mørk 300,-
Ide Decor Norge AS 500,-
Kjell Orskaug 300,-
Berit og Karl Hersleth 350,-
Åge Frølandshagen 300,-
NN 300,-
Henny I. Gustavsen 200,-
Caroline Klæboe Roos 200,-
Elling Fledsberg 300,-
NN 200,-
Arne K. Gudøy 200,-
NN 300,-

Astrid Pedersen 300,-
S. Faale 300,-
May Olsen 300,-
Ellen H. Sandem 200,-
NN 300,-
Randi og Jon Solberg 500,-
Monika Havnegjerde Kaino 250,-
Hilde og Kjell 300,-
NN 250,-
Olga Voldengen 200,-
Else og Reidar Andersen 300,-
Else Marie Hauge 500,-
Margareth Vildskog 250,-
E. Riiser 500,-
NN 300,-
Aa og T Nybråten 300,-
Lillian Kaabel Prøsch 175,-
NN 100,-
Aud Karly Helgesen 300,-
Arild Tjernsbekk 200,-
Aagot M. Østby 300,-
Astrid og Arne Neset 300,-
I.S. 200,-
Alv Ottar Bjerketvedt 200,-



Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Høst...

Sommeren og ferien er over. Vi i kirken har lagt bak oss konfirmasjoner og utdeling av bok til fireåringene i både Våler og Svinndal. Høsten med de vakre fargene er her. Etter hvert vil luften kjølnes, bladene falle av og sikten bli klarere. Naturen trekker seg tilbake, energien går ned i rotsystemet, lader seg opp og forbereder seg på en ny vår.

For oss kan dette være en fin tid for å løfte blikket, se lenger, men også å gå innover, være hos oss selv og kjenne etter. Dagene er travle for mange. Det er så mye vi skal få til, mestre og produsere. Når vi kjennet etter har vi ønske om mer tid, mer fred,

mer hvile. Så hvordan få det til? Jesus og bibelen står i kontrast til alt det «raske» rundt oss. Jesus peker på seg selv som en vei som fører til liv. Det begynner med at det vekkes en interesse i deg til å søke, grave og lete. Innover og utover, etter de verdiene du ikke kan se eller ta på. Åpne sansene og være nysgjerrig, og å tørre å stå i egen uro og utålmodighet.

Det er så lett å flykte fra seg selv. Når jeg tør å være der jeg er, er Jesus veldig nær. Alt er annerledes enn det vi tenker. Lykke til!

Jesus sier: Jeg er veien, sannheten og livet.

Sture Jenssen, sogneprest

Kirkekontoret informerer:



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

22579

For gaver til bladet bruk nr.

25228

se også www.vipps.no



NYHET: Gravsøk på nett!

Vi har nå startet opp en funksjon på vår hjemmeside som gjør det mulig selv å søke på gravlagte på Våler og Svinndal kirkegårder. Gå til siden:

www.kirken.no/vaaler-svinndal og velg den blå lenkeknappen som heter «Gravsøk». Her kan man enkelt søke på navn og få opp informasjon om på hvilken gravplass vedkommende er gravlagt, fødselsdato, dødsdato og gravnr. Graver som evt. er slettet vil også komme opp her. Anonymt gravlagte kommer ikke frem. Det er en funksjon i søket som heter «Vis i kart». Denne funksjonen er ikke optimal å bruke på våre kirkegårder enda, da det ikke kommer frem HVOR på kirkegården det aktuelle feltet og graven ligger. Ta eventuelt kontakt med kirkevergen inntil videre for spørsmål og avklaring om hvor graven fysisk ligger.

VI RETTER:

I forrige nummer av bladet, under «Livets gang» hadde følgende falt ut:

Vielse i Svinndal kirke: **Kine Muriel Venning-Jøssund og Andreas Huse Jøssund.**

BØNNEKURS

Jeg tenker at vi alle har en tros- og bønneressurs inni oss. Den kommer frem en sjelden gang når livet butter imot. Når mange av oss tenker på bønn, kommer umiddelbart følgende tanker: Jeg kan ikke, får det ikke til, vet ikke hvordan jeg skal be?

Bønn er noe vi alle kan lære. Det er først og fremst noe vi gjør for oss selv og som kan bli til stor glede for deg. Derfor inviteres du til Svinndal kirke 31. oktober kl 18.00 til et kurs i bønn. Kurset varer to timer og tar utgangspunkt i Kristuskransen.

Gi melding til kirkekontoret om du blir med. Kristuskransen er et perlearmbånd som koster kr 100,-

Sogneprest Sture



HØST = ÅRETS FEST

for frivillige som bidrar i menighetsarbeidet i våre menigheter!

Staben på kirkekontoret vil gjøre litt ekstra stas på alle dere i Våler og Svinndal menigheter som bidrar i en eller annen form med frivillig menighetsarbeid i våre menigheter! Uten dere hadde det blitt tungt for oss å gjennomføre mangt og meget, og vi ville fått til lite! Vi inviterer derfor til vår årlige frivillighetsfest på Herredshuset

TORSDAG 16. NOVEMBER KL 19:00

Vi byr på hyggelig samvær, andakt, allsang, god mat, kaker og kaffe i tillegg til det vi ikke har helt på plass enda.... Og, vi avslutter med stemningsfull samling og musikk i Våler kirke!

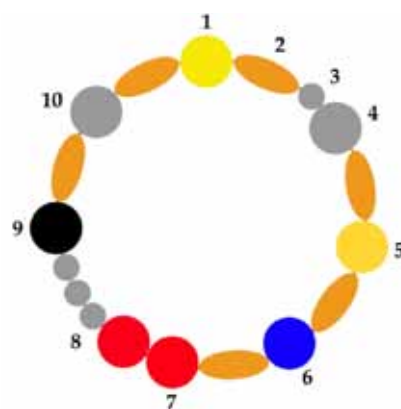
Fint med en tilbakemelding fra deg/dere som vil komme innen 7. november til:

kirkekontoret tlf: 69 28 88 30 eller på mail til:
kirkeverge@vpgo.net

VELKOMMEN til høstens hyggeligste sammenkomst!

Hilsen oss på kirkekontoret.

KRISTUSKRANSEN



1. Gudspærlen
2. Stillhetspærlen
3. Jeg-pærlen
4. Dâpspærlen
5. Ørkenpærlen
6. Gledespærlen
7. Kjærlighetspærlen
8. Hemmelighetspærlen
9. Nattens perle
10. Oppstandelsespærlen

MENIGHETSMØTE I VÅLER

Velkommen til menighetsmøte i Våler kirke 15. oktober umiddelbart etter gudstjenesten. Det skal voteres over liturgisk musikk. Kantor Frank Nordensten og sogneprest Sture Jenssen vil gi en kort orientering om musikken, dâpens plassering og Fader Vår. Du kan lese mer om temaet i dette nummer av bladet på side 3. Sett av dagen. Sokner du til Våler og har meninger om saken er det viktig at du kommer!

DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.



foto: Arne Brokhaug



Utdeling av 4-årsbok og kirkebakkeauksjon i Svinndal

10. september var det igjen tid for den årlige begivenheten med utdeling av 4-årsboka, samt påfølgende kirkebakkeauksjon etter gudstjenesten. Gudstjenesten startet med at 4-åringene gikk inn i prosesjon, sammen med barnekoret "Godt nytt" og dåpsfølget. Barnekoret bidro med fine sanger underveis i gudstjenesten, og 4-åringene fikk være med hvis de ønsket det.

Etter gudstjenesten ble det servert kirkekaffe ved dåpsutvalget, før vi gikk ut på kirkebakken der det var amerikansk auksjon med mange fine muligheter for et røverkjøp. Auksjonen innbragte hele 9.260,- kroner til menighetsarbeidet. Tusen takk til alle som bidro med fine ting til auksjonen og til alle som bød!



Utdeling av 4-årsbok og kirkekaffe i Våler

Søndag 17. september var det tid for familie-gudstjeneste i Våler kirke. Mange 4-åringene var på plass for å motta 4-årsboka, og hele 3 barn ble båret til dåpen. Etter gudstjenesten ble det servert kirkekaffe i kantinen på Helse- og sosialsenteret, der vi markerte at vår ungdommelige menighetsfullmektig og kirketjener Ingrid Hermansen, etter mer enn 29 år på kirkekontoret, nå ikke lenger er fast ansatt, men er gått over til å arbeide på pensjonistvilkår. Hun vil fortsatt bli å finne på kontoret en tid fremover, og hun vil fortsatt være kirketjener i Våler kirke.

foto: Eva M. Pedersen



forsettelse fra side 3

fordi gjenkjennelsen uteblir. Liturgien er jo selve grunnpilaren i gudstjenesten, og den bør være den samme uansett hvilken menighet man kommer til.

Litt valgfrihet er det imidlertid lagt opp til. Man får tre alternativer for den allmenne serie:

- 1) Den «gode gamle» messemusikken fra 1977.
- 2) En nykomponert serie av Trond Kverno
- 3) En nykomponert serie i «gospelstil»

I skrivende stund foreligger ikke alternativ 2 og 3, men man kan jo spørre seg om menigheten er klar for nok en prøveperiode med ny og ukjent musikk, når de en dag foreligger? Personlig vil jeg anta at sannsynligheten for at valget faller på alternativ 1 er meget stor, men den spenningen må vi altså ha til gode. Det det er aktuelt å votere over på menighetsmøtet 15. oktober, er om vi skal foregripe

prosessen ved å gå tilbake til musikken fra 1977 allerede nå, eller utsette endringen til en senere anledning. Endre må vi uansett på et tidspunkt...

DÅPEN

Hos oss er dåpens plassering i gudstjenesten spesiell. Så godt som alle menigheter har den etter Gloria, mens vi har den før. Dette skaper forvirring og usikkerhet hos vikarer, og det er derfor et utbredt ønske å «normalisere» plasseringen.

FADER VÅR eller VÅR FAR

Vi er de eneste menighetene i mils omkrets som stadig bruker Fader Vår, altså den gamle språkdrakten. Dette skaper også mye forvirring bl.a. i begravelser, og det er et utbredt ønske å gå over til den nye formen. Vår Far er riktignok en mindre musikalsk form, men et argument for er f.eks. at alle konfirmanter lærer denne nye formen... (FN)



Ungdomsklubben

Startet opp igjen fredag 15. september. Tider og steder for høsten finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet for høsten på kirkens nettside: www.kirken.no/vaaler-svinndal.

«KRØLLETREFF»

Lørdag 14. oktober kl. 13 – 14.30 i Våler kirke blir det "Krølletreff" for alle 2-åringene i kommunen. Dette er et nytt tiltak for denne aldersgruppen. Det blir en koselig samling, der vi blir bedre kjent med kirken vår og sauen "Krølle"!
Hjertelig velkommen!

SOFA PÅ VÅK MISJONSHUS

Vi inviterer familier fra Våler og Svinndal, der et av barna er mellom 1 og 5 år, til familiesamling med middag på Våk Misjonshus. Det blir to samlinger i høst:
torsdag 5. oktober og
torsdag 2. november
kl. 17-19.

Vi startet opp denne typen samling våren 2017 og det ble veldig hyggelig. Samlingen består av:

- middag, kaffe
 - vi leker sammen
 - barna er med og spiller ut en bibelhistorie.
- Middagen koster kr. 50 for voksne, barn gratis.

Fint at dere melder til kirkekontoret om dere kommer!

Hilsen sogneprest Sture



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

NÆRTUR

FRA SKJØNNERØD SKOLE 1. OKTOBER

DNT Vansjø inviterer alle (ikke bare medlemmer) til nærtur. Vi parkerer ved Skjønnerød skole som ble bygget/tatt i bruk i 1867 og nedlagt i 1956. Vi går inn på skolen og ser på dens "bekvemmeligheter" og Historielaget forteller om skolen i Våler for 150 år siden. En elev fra de siste årene skolen var i bruk, forteller fra den tids skoledag.

Vi starter så på spaserturen som den første kilometeren er å følge fylkesveien til Helgedalhytta. Her tar vi inn i skogen til jettegrytene og videre over til Haugen med treningsbane for rallycross og utsiktspunkt. Tilbake til Skjønnerødskolen følger vi den gamle Mosseveien. Hele turen er på ca. 5 km. på fylkesvei, traktorvei og noe sti. Relativt lett terreng.

Frammøte: Kl. 11.00 ved Skjønnerød skole.
Adkomst: Merket fra rv. 115, Skjønnerødtoppen. (Straks ovenfor gokartbanen når du kommer fra Moss)
Varighet: 3 - 4 timer inkl. kaffepause.

Spørsmål om turen kan rettes til Terje Lauritzen, tlf. 917 39 885.

KONFIRMANTER I VÅLER OG SVINNDAL 2017



Amanda Schaug Antonsen
Kasper Delbekk Aslaksrud
Sondre Erøy Belgen
Ida Brokhaug
Kristian Gjørstad Fledsberg
Jan Emil Johansen Fossen
Mikael Belgen Isaksen
Annars Hagen
Benedicte Hansen
Christoffer Hansen
Tommy Jensen
Anne Louise Poulsen Johansen
Stine Johansen
Oliver Kjærnsrød
Helene Korslund Kristiansen
Daniel Kaspersen
Hans Olav Kaabbel
Sander Leergaard Gravfort
Adrian Linge

André Mingeødegård
Marius Andre Ottersen
Anne-Sofie Paulshus
Kristine Fjell Pedersen
Thea Faugstadmo Ruud
Jørgen Sagli
Ingrid Victoria Simensen
Sarah Andresen Skovdahl
Simen Solbakken Thømt
Martine Storsveen
Teodor Sørensen
Helene Tjellaug
Julie-Kristine Torp Thalberg
Kaja Nyhus Veidahl
Sandra Pedersen Wetterhus
Alexander Wiborg
Renate Willgohs-Iversen
Per Christian Ødegaard
Helena Siren Østerdahl Holtet
Mathias André Aastorp

KONFIRMANT 2018

Velkommen til innskriving av nytt konfirmantkull i
Våler kirke, tirsdag 10. oktober kl.19.

Dere som er foresatte til konfirmant 2018, fyller
inn innskrivningsskjema på nettsiden vår

www.kirken.no/vaaler-svinndal

Vi ser frem til å hilse på dere foresatte og bli bedre
kjent med ungdommene.

MIDLER

til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter Solvangfondet. Etter Våler kristelige Ungdomsforenings ønske skal det hvert år deles ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal. Menighetsrådet utlyser med dette muligheten til å søke midler til slikt arbeide ved å sende en kortfattet søknad til Våler og Svinndal Menighetsråd, Bergskrenten 12, 1592 Våler, eller: pr. mail til kirkeverge@vpgo.net innen
søknadsfristen: 10. november.



VALGHØST

OG DET ÅTTENDE BUD

Så er det ugjenkallelig høst. Morgenene er kjølige og klare på de fine dagene og legger gufs og vintertanker over sinnet på regnværsdager. Vi små mennesker kryper sammen under lune tepper, med tekopp og stearinlys når kvelden faller på. Hvis det ikke er valgår, da. For da sitter vi opprett indignerte eller tankefullt nikkende til fyndige uttalelser fra diverse partiers koryfæer og bedriver bakovertenkning, til den gang Lars Jakop Krogh erklærte at "nå går det virkelig over alle støvleskaft" når debatten ble *vel* opphetet. Selvsagt skal det være temperatur over en valgdebatt, men det virker lite vederheftig når debattanter snakker i munnen på hverandre og ikke synes villige til å høre motpartens argumenter. Og så savner jeg humoren, den fikse replikken, som er alvorlig nok, men som løser opp stemningen og får oss til å se at politikere også er mennesker. Jeg nevner ellers ikke sosiale medier. Uttalelsene der hører altfor ofte hjemme i kategorien "Nettrollpulgul".

Vi, som er så gamle at vi husker valgdebatter fra mer enn femti år tilbake, hadde Luthers lille katekisme, med de ti bud og hva de egentlig innebar, som pensum i faget som den gang het "Kristendomskunnskap" eller "Religion". I disse tider, da mange synes offentlig norsk debatt har fått et kaldt og aggressivt preg, kan det være betimelig å minne om vår gamle lærdom og forklaringen til det åttende bud, "Du skal ikke lyve". I våre dager het det: "Du skal ikke si falsk vitnesbyrd mot din neste". Språket er altså modernisert, men innholdet er det samme:

Du skal ikke lyve.

Det er:
Vi skal frykte og elske Gud, så vi ikke lyver på vår neste, ikke sviker ham eller taler ondt om ham, men unnskylder ham, taler vel om ham og tar alt i beste mening. (ITh)



SENIORDANS

Hver mandag rundt klokken 14.00 strømmer blide, oppegående seniorer til Våk Misjonshus, klare for hyggelige timer med dans, prat og latter. Alderen strekker seg fra slutten av sekstiårene til feiende friske noen-og-åttiåringer. Til svingende rytmer beveger de seg lett og muntert og glemmer eventuelle kranglete hofter og ditto bein – her skal det danses!

Det var Grethe Gjølstad sammen med et par andre som i 1999 startet seniordansen i Våler. Hun begynte med 12 dansere, et antall som i løpet av de snart tyve årene er godt og vel fordoblet. Hovedtyngden er avgjort feminin, men fire menn har våget seg med, og det er slett ikke verst, synes nåværende leder, Bjørg Magnussen (81 år) fra Jeløy; de fleste seniordansgrupper har mindre enn det, rent forholdstallsmessig. Forøvrig er det ikke så nøye med kjønn for disse danserne, her er man enten rød eller blå danser; en blå ring ytterst og en rød ring innerst, eller omvendt, og så blir man par med den man står overfor. Og tro nå ikke at de bare danser på Våk Misjonshus. Denne gruppen er flittig brukt ved diverse arrangementer både her i Våler og omkringliggende steder. Disse er også representert i gruppen – her finner du folk både fra Skiptvet og Vestby og Jeløy, og du kan godt være med på seniordans flere steder, forteller forkvinne Bjørg, og legger til: "Hvis du vil, kan du danse hver eneste ukedag!" Dessuten har gruppen vært med på landsstevne på Lillehammer, med 1100 deltagere, så tro ikke at dette er et lite, sært fenomen i vår region. Dessuten har mange reiseselskaper tilbud om seniordans, og Bjørg har danset både på Madeira, Kreta og Sicilia.

Seniordanserne har over 500 - femhundre forskjellige danser å ta av, så her kan du virkelig få brukt beinmuskulatur og føtter godt. Og da er vi ved kjernen i hele seniordanskonseptet: Dette er et folkehelseinitiert tiltak, og tar man en tur innom Våk misjonshus en mandag ettermiddag, er man ikke i tvil om det er nettopp det seniordans er: Godt for helsa – på alle vis. MBs medarbeider kan forsikre om at du er hjertelig velkommen, uansett kjønn!

Helt til slutt: Fra 13.30 til 14.00 er det kurs for nybegynnere. Det finnes altså ikke unnskyldninger som: "Jeg kan jo ikke sånne trinn". De lærer du fort, forsikrer veteranen Grethe Gjølstad, og hun og leder Bjørg ønsker nye dansere hjertelig velkommen. (ITh)

DE GAMLE SANGENE OG SALMENE:

SYNG I STILLE MORGONSTUNDER

Dagens salme finner vi også denne gang både i salmeboken og i "Sangboken". Den har nummer 799 i salmeboken (2013) og 802 i Sangboken (1973), og melodien er av L.M. Lindeman og teksten av Elias Blix, to velkjente parhester innen norsk salmediktning.

Elias Blix ble født i Gildeskål i Nordland i 1836, og etter å ha tatt eksamen ved lærerseminaret i Tromsø, dro han til Kristiania og avla sin teologiske embetseksamen i 1866. Han studerte også semittiske språk og ble i 1879 utnevnt til ekstraordinær professor i hebraisk ved universitetet i Kristiania (Oslo). Han var kirkeminister i Sverdrups regjering 1884-88, og i denne perioden var han også et års tid minister i statsrådsavdelingen i Stockholm.

Men det er salmedikteren Blix som vi i dag først og fremst kjenner. Hele 34 av salmene i salmeboken er av ham, i tillegg har han 15 oversettelser til landsmål (les: nynorsk), hovedsakelig fra tysk/riksmålsnorske salmer. Blix-tekstene er

inderlige og storslagne, og jeg betviler at noe land har en vakrere fedrelandssalme enn Norge.

Ludvig Mathias Lindeman ble født i Trondheim i 1812 og døde i Kristiania i 1887. Han hadde studert både teologi og musikk, men han er først og fremst kjent for sin innsamling og bevaring av norske folkemelodier. Han var en dyktig organist, og da nytt orgel skulle innvies i Royal Albert Hall, ble han invitert til å spille der, sammen med Bruckner og Saint-Saëns. Han står ikke tilbake for Blix når det gjelder representasjon i salmeboken, 39 melodier har han bidratt med.

Hvor mange morgener vi startet skoledagen med denne salmen husker jeg ikke, men det var ikke få! Teksten berørte oss kanskje ikke så mye den gang, men jeg sikker på at når dere ser den igjen, husker dere stemningen i klasserommet når vi stod ved pultene og sang "Syng i stille morgonstunder". Først som voksne ga teksten mening for oss; vi tenkte nok aldri på evighets-perspektivet i den da vi var små! Men lyset inn fra østvinduet en vårmorgen når vi stod pent ved pultene og sang, det husker vi. (ITh)

Låvekonsert på Strøm – igjen

Einar Steen Nøkleberg gir seg ikke – igjen innbød han hele Våler og store deler av Østlandet til konsert i den praktfulle låven sin. For syvende gang fikk publikum en opplevelse som sitter som en juvel inni alle som var der.

For hva kunne ikke den godeste Einar by på: Cellisten Alexander Zagorsinsky, Vologda kammerorkester fra Russland med dirigerende fiolinsolist Alexander Loskutov, sopranen Gøril Songvoll, skuespiller Henny Moan og Moss kammerkor med dirigent Kjetil Ertresvåg. I tillegg spilte nestoren Einar selv firhendig med unge **Vilde Hersleth**, som nettopp har mottatt et utviklingsstipend for sitt kavérspill. Beskjedne Vilde greide jobben med glans, og de to tolket Grieg så levende og morsomt som man bare kunne ønske seg. Her møttes en godt voksen Vålersokning og en blottende ung sådan, og for et møte det ble!

Det blir for langt å gi en fullstendig anmeldelse av konserten. Vi kan bare si at alle deltakere var en fryd å oppleve, og det russiske kammerorkesteret måtte ta opptil flere ekstranumre. Mye av musikken

var godt kjent for de fleste, men her ble den ny. Da konferansier Harald Herresthal og ordfører Reidar Kaabbel takket alle deltakere, var det med håp om at vi også neste år får oppleve slik musikk i Einars låve. Vi får visst aldri nok! (ITh)



Foto: Jan Robert Danielsen





FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

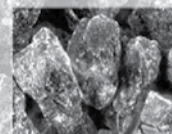
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:
Vålerveien 381, 1599 Moss
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08
Email: post@skolt.no
Internett: www.skolt.no



NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

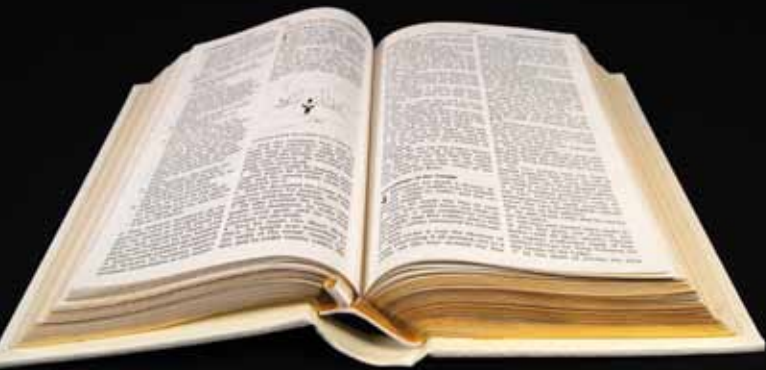
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

Mikkelsmesse – Fredag 29. september 2017

I 2 Mos 23,20–22 Jeg sender en engel foran deg
Hebr 1,5–14 Englene sendes ut for å hjelpe
Matt 18,1–6.10–11 De små har sine engler hos

Gud

17. søndag i treenighetstiden – Søndag 1. oktober 2017

I Job 19,21–27 Jeg vet at min gjenløser lever
2 Tim 1,7–12 Han har gjort ende på døden
Joh 11,17–29 og/eller 30–46 Jesus vekker opp

Lasarus

18. søndag i treenighetstiden – Søndag 8. oktober 2017

I Jes 53,1–5 Såret for våre overtredelser
Hebr 2,10–18 En barmhjertig øversteprest
Matt 8,14–17 Jesus helbreder Peters svigermor

19. søndag i treenighetstiden – Søndag 15. oktober 2017

Reformasjonstema 3:

Frelsen er ikke til salg

Jes 55,1-3 Kom og kjøp uten penger

Apg 8,4-24 Guds gave kjøpes ikke for penger

Luk 20,45-21,4 De rikes selvhevdelse og den fattige enken
(prekentekest)

20. søndag i treenighetstiden – Søndag 22. oktober 2017

I 1 Sam 18,1–4 Jonathan slutter pakt med David
Hebr 13,1–3 Søskenkjærlighet og gjestfrihet
Joh 11,1–5 Jesu venner i Betania (prekentekest!)

Bots- og bønnedag – Søndag 29. oktober 2017

Dersom Reformasjonsdagen ikke har gudstjeneste, kan tekstene derfra flyttes hit.

I Jer 18,1–10 Leiren i pottemakerens hånd
Rom 2,1–11 Menneskenes ansvar overfor Gud
Luk 13,22–30 Er det få som blir frelst?

Reformasjonsdagen – Tirsdag 31. oktober 2017

A Salme 46,1–8 Gud er vår faste borg
Rom 1,16–17 Guds kraft til frelse (prekentekest!)
Joh 1,16–17 Nåden og sannheten

Allehelgensdag – Søndag 5. november 2017

I Jes 49,8–10 Jeg hjelper deg på frelsens dag
Åp 7,9–17 Den store hvite skaren
Matt 5,1–12 Saligprisningene

Minnedag

I Salme 90,1–4.12–14 Å vente på hjelp fra Herren
Rom 5,5–11 Mens vi ennå var svake
Joh 6,37–40 Den som kommer til meg

23. søndag i treenighetstiden – Søndag 12. november 2017

I Jes 1,16–19 Kom, la oss gjøre opp vår sak
2 Tess 1,10b–12 Verdige det kallet dere har fått
Mark 10,28–31 Få hundre ganger så mye igjen

24. søndag i treenighetstiden – Søndag 19. november 2017

Reformasjonstema 4:

Mennesker er ikke til salg

Salme 8,2-10 Hva er da et menneske?

Fil 2,3-11 Sett de andre høyere enn dere selv

Matt 18,1-6.10-14 Pass dere for å forakte de små (prekentekest)



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation
REINIGER DIN PSYKKE



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått
1593 Svinndal
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95
e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!
Kontaktpersoner:
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050
Inger-Johanne Sælid Grimrud:
Mob.: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon:
www.ljom.no eller:
post@ljom.no

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til forball@vs-il.org

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sossialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbevissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89
camilla.ausen@rygge.kommune.no
www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker

Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/
Svinndal Frivilligsentral samarbeider
om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på
Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede
hver gang.

Barna kan komme og går når de
ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for
barna utenom akkurat den tid de er
på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper
transittmottak har i samarbeid åpnet
en møteplass på Frivilligsentralen
siste torsdag i hver måned
kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper
og kvinner fra Våler skal komme
sammen for å dele og utveksle
erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00
på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk
og vil ha en trivelig aktivitet som er
bra for både hode og kropp, er dette
trimmen for deg.

Seniordans er et helsefore-
byggende tiltak for de som er godt
voksne, og byr på mye fysisk ak-
tivitet. Gruppen har i dag over 20
deltagere, og tar gjerne i mot flere.
Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor
alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur,
anbefaler Turistforeningen
Vansjø at du legger turen til
kommunegrensen syd for
Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Kulturgruppa

" Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og
sosialsenteret i Våler på dagsenteret
onsdager i liker uker fra kl 10.30 –
12.30. Musikk og sang. Bevertning
Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 12.oktober på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

Torsdag 7.desember på

kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i
Våler! I stallen ved Våler kirke Kl.
10:30 de søndagene det ikke er
gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen
på 908 57 932 om det er noe du
lurer på.



Hageselskapet

Våler og Svinndal

Mandag 30.oktober Kl.19:00

Urkorn - næringsrike gamle korn-
sorter for «moderne» folk i farta!
Foredrag ved Eirin Fagerås. Salg av
forskjellige melsorter og helkorn.
Sted: Svinndal skole, biblioteket.
I samarbeid med Svinndal bygde-
kvinnelag.

Mandag 6. november Kl.18:00

Vi lager julekranser med Elinor Lun-
dem som veileder.

Sted: Våk skole, aulaen.

Alle er hjertelig velkommen!

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl.
10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-
14.00. Ta kontakt om du har ideer
eller ønsker å bidra. Kontakt Karen
Margrethe på 9362 2761.

Våler og Svinndal

Pensjonistforening

Alle møtene er på
Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-
Det serveres kaffe og noe å
bite i.

Vi har underholdning på alle
møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda?
Kom og besøk oss, dere skal bli
godt mottatt! Ingen skal behøve
å være ensomme så lenge det er
en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Kommende møter:

12.oktober - Eldredagen. rømmegrøt
og spekeemat. «Eldrebølgen» underholder.

9. november - Hyggekveld med Våler
sangkor

14.desember - Julebord (husk
påmelding!) Marit og husband
underholder



FRIVILLIGHETSPRISEN 2017

Styret i Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker å utdele en årlig pris til enkeltpersoner eller grupper som har gjort en trofast og uegennyttig innsats for fellesskapet i bygda vår.

Prisen tildeles en person eller gruppe som med sine idéer, sitt pågangsmot eller sitt arbeid har bedret livskvalitet og trivsel for andre.

Prisen deles ut på Frivillighetsdagen 5. desember.

Forslag til kandidater må være styret i hende innen 6. november. Skjemaet ligger på kommunens og sentralens hjemmeside:

www.valer-of.kommune.no eller:

www.vaaler-of.frivilligsentral.no

eller fås på Frivilligsentralen.

Styret i Våler/Svinndal Frivilligsentral



Hvert barn er en mulighet

Vil du bli BØSSEBÆRERE på ÅRETS TV AKSJON 22. oktober 2017

Ta kontakt på mobil 93 62 27 61 / e post:

post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Les mer på

kommunens hjemmeside

www.valer-of.kommune.no

Våler/Svinndal Frivilligsentral en samarbeidspartner igjen i år ☺

Høsttur for frivillige.

Vi besøker Havnås Gamle Skole



torsdag 26. oktober kl. 11.00

Pris pr person kr 175 kr.

Du får: Transport Svinndal – Havnås – Svinndal.

Lunsj med deilig pai og salat og drikke til maten.

Kaffe og kake kjøper du selv, om du blir kaffetørst. ☺

Litt lokal historie fra Trøgstad

Vi har plass til 30 pers så det er

«første mann til mølla prinsippet»

Betal til konto 1080.24.20760.

merk m/ navn innen 18. oktober.

FN's internasjonale frivillighetsdag 5. desember.

Vi inviterer alle frivillige og samarbeidspartnere til fest tirsdag 5. desember kl. 18.00 – 21.00

på Herredshuset.

Det blir mat, musikk og utdeling av Frivillighetsprisen 2017

Påmelding senest 28. november

til Karen Margrethe på

mobil 93 62 27 61 eller e-post:

post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Møteplasser og aktiviteter i Våler:

«Lørdagstreff» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene.

Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til

hyggeligsamvær over en

kaffekopp.



«Cafe Kroken» på Helse- og sossialsenteret.

Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.30.

Velkommen ☺

Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00

Sensommerens datoer:

6/10 – 20/10 – 3/11- 17/11

Leseombud

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

DATA "DROP IN" i Våler

Vi treffes kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket.

Vi ønsker att alle blir sett!



Derfor utdeler vi refleks-vest til alle som kommer innom på Frivilligsentralen.

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

"Bygdekafé"

Åpningstider:

Mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord kl. 12.00 på torsdager.

"Leksekafé for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30

på Frivilligsentralen ☺

Møteplassen "SPIS SAMMEN"

hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Ta en tur innom ☺

Møteplassen "Bingo"

Vi møtes mandager kl. 18.30 på Frivilligsentralen.

2/10 – 16/10 – 30/10 – 13/11

Enkel bevertning ☺

Strikke kafé

«Vi nøster oss sammen»

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp:

26/9 – 31/10 – 28/11

Ta med strikkesett eller annet håndarbeid, venner og godt humør ☺

Spørsmål, ring mobil 936 22 761

DATA "DROP IN" i Svinndal

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

BLI MED PÅ BOWLS!!!



Vi spiller hver onsdag kl. 18.00 i gymsalen på Svinndal skole.

Ta gjerne med venner og naboer.

Spørsmål, ring Ellen på mobil 979 86 145.

Gå-Gjengen avd. Svinndal

Vi er begynt med en ny gå gruppe i samarbeid med Gå-Gjengen i Våler.

Vi går fra Frivilligsentralen hver onsdag kl. 10.00. Turen går til Ravnsjø (5 km) og du kan ha med barnevogn.

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ **Hudpleie**
- ♥ **Massasje**
- ♥ **Lavastensmassasje**
- ♥ **Lymfedrenasje med vakum**
- ♥ **Healing**

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I DET TIDLIGERE BANKBYGGET - VELKOMMEN!



Saksen
dame & herrefrisor

Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 18.10.kl 12.00

Onsdag 8.11. kl 12.00

Onsdag 6.12. kl 12.00 : Julemøte med grøt.

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00

Tirsdag 08:30 - 20.00

Onsdag 08:30 - 20.00

Torsdag 08:30 - 15.00

Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg

Velkommen til

JULEMARKED

PÅ BØNDENES HUS I SVINNDAL

25.-26.november 10.00-16.00

Salg av juletrær, økologisk kortreist mat,
husflid og julebakst.

Hjertelig velkommen!

MØTER HØSTEN 2017

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Lørdag 14.okt.	17:00	Fredheim	Lørdagssamling for hele storfamilien		
Torsdag 19.okt	19:00	Våk	Minimøteuke		
Fredag 20.okt	19:00	Våk	Minimøteuke		
Søndag 22.okt	17:00	Våk	Minimøteuke		
Onsdag 25.okt	19:00	Fredheim	Møte		
Søndag 29.okt	11-16:30	Greåker frikirke	Felles reformasjonsjubileumsfest for misjons-og frikirkefolket i Østfold		
Fredag 3.nov	17:30	Fredheim	Åpent hus med middag		ved Musikklaget
Fredag 10.nov.	18:00	Våk	Julemesse/Basar		Våler Soul Kidz
Onsdag 15.nov	19:00	Fredheim	Møte	Tore Bjørnstad	
Onsdag 22.nov	19:00	Råde misjonshus	Bokkveld. Felles Våler, Rygge og Råde		
Søndag 19.des.	16:00	Fredheim	Julemøte	Gerd Støten	Godt Nytt



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

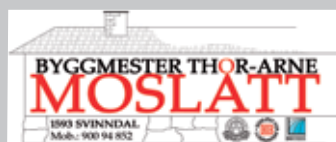
Randi Rønning

Svinndallinna 393, 1593 Svinndal

Mob.: 975 44 192

e-post: rk_ronning@hotmail.com

Annonsesponsor:



Små skritt

- store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

KONTAKTINFORMASJON:

Epost: frisklivssentralen@valer-of.kommune.no

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:
Helse og sosialsenteret
Bergskrenten 12 1592 Våler

VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80
Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no



BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

VÅLER KICKOFF
SENTER

Kirkens SOS
I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss
Tlf. **69 25 05 50**
Alltid åpent!


Mental Helse
HJELPETELEFON
for Mossedistriktet
810 03 339
Dronningensgt. 12

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com



Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80

E-post: post@vaalervannverk.no



Etabl. 1976

Byggmester
Ulf Johannessen a/s



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616

post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
1.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	17.sønd i treenighetstiden	Gå Ut senteret	
8.oktober	18:00	Svinndal kirke	Thomasmesse	18.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
15.oktober	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	19.sønd i treenighetstiden	Menigheten	Høsttakkefest/ Menighetsmøte
22.oktober	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	20.sønd i treenighetstiden	Unicef TV-aksjonen	Høsttakkefest
29.okt	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Bots- og bønnedag	Strømmestiftelsen	
5.november	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	
5.november	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Diakoni i Svinndal	
12.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	23.sønd i treenighetstiden	Kirkens bymisjon	
19.november	19:00	Våler kirke	Elgmesse	24.sønd i treenighetstiden	Menighetsarbeidet	
26.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Domssøndag	Menigheten	LYS VÅKEN!
3.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	1.sønd. i advent	Speiderne	Julegrantenning
6.desember	18:00	Svinndal kirke	Lysmesse ved Origosent.			Origosenteret
10.desember	15:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i advent	Svinndal skolekorps	Julegrantenning
17.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i advent	Åpne dører	
24.desember	14:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
24.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Kirkens nødhjelp	
24.desember	16:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
25.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Juledag	Norsk Luthersk misjonss.	

HUSK MENIGHETSMØTET 15.OKTOBER!
I VÅLER. LES MER PÅ SIDE 3 OG 7



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken,
ta kontakt med våre
kontaktpersoner,
så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet
med en gave og du ikke bruker
nettbank, fyller du ut en giroblankett
som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS
app'en på din smarttelefon!**

25228



vipps

VELKOMMEN TIL
SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel
i stallen ved Våler kirke
kl. 10.30 de søndagene
det ikke er gudstjeneste i kirken.