



ÅRGANG 78  
SEPTEMBER - OKTOBER

2018

VÅLER KOMMUNE



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Årets konfirmanter ... side 6

Salmene våre... side 11

SØNDAGSSKOLEN ... side 9

41 eller 42? ... side 3

SENIORNETT... side 11

# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 948 43 786  
sokneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com  
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00  
For øvrig etter avtale.  
Tlf. kontor: 47 46 36 75

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 47 46 27 52  
kirkeverge@vpgo.net  
mobil priv.: 976 89 722

### SEKRETÆR

*Hege Kubberød*, Tlf.: 69 28 88 30  
kirkekontoret@vpgo.net  
Kontortid: Tirsdager kl.08.00-12.00,  
onsdager kl.08.00-15.30 og  
fredager kl.08.00-15.30.  
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 901 27 062

### KANTOR

*Vakant*  
kirkekontoret@vpgo.net  
Tlf.: 69 28 88 30

### MENIGHETSPEDAGOG

*Anja Rio*  
Tlf.: 47 46 76 17  
menighetspedagog@vpgo.net

### KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*. Mobil: 908 57 932

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*. Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653  
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2018

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*  
bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 78

SEPTEMBER  
OKTOBER

2018

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

POSTEN

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET

## 41...

Stort sett er det bare partiturer som overvintrer på mitt nattbord. Gode gammeldagse papirmastodonter som dufter av håndverkstradisjoner iPad'er og den slags bare kan drømme om. Altså musikkverk i noteform. Men den ordinære boken som har tilbragt flest døgn på nattbordet er utvilsomt Douglas Adams «The Hitchhiker's Guide to the Galaxy,» eller Haikerens guide til galaksen som den vel antagelig heter på norsk. Jeg har den stygge legningen at jeg ikke klarer å lese oversatte bøker, noe som i stor grad naturligvis har bidratt til min langt fremskredne åndsfattigdom, men - noe har jeg dog fått med meg. Og noen få unntak finnes naturligvis. Når jeg på en dag som denne må skue litt bakover så erindrer jeg - ikke uten et bredt smil om munnen - alle de norsktimene på gymnaset som gikk opp i røyk for mine stakkars medelever - fordi jeg og min norsklærer var rykende uenige om i hvor stor grad den kunstneriske gehalten gikk tapt i en litterær oversettelse. Her må jeg da minne meg selv og leserne om hvor genial musikken er. Den trenger aldri oversettes. Som en av mine favorittkomponister uttalte det: «Musikken taler direkte til hjertet - den ER kjærlighet» (Sergei Rachmaninoff.)

MEN ALTSÅ - tilbake til Haikerens guide til Galaksen. Jeg tenker at det kanskje ikke finnes noe bedre humor. Altså alvorlig humor. Hvem av oss har ikke priset humoren når verden raser sammen rundt oss? Når vi forgjeves søker svar på livets store gåter og evinnelige mysterier? Her skildres menneskehetens dumskap, men datamaskinen «Deep Thought» gir likevel omsider et forstummende enkelt svar på det store spørsmålet - selve livets gåte, nemlig 42...

Det ville nesten være å utfordre skjebnen å gå så langt, så jeg valgte å stoppe ved 41. Altså 41 nummer av bladet du holder i hånden. Det har vært en udelt givende og lærerik reise å redigere og designe bladet i disse nesten sju årene. Idet jeg overlater stafettpinnen, både som redaktør og kontor, vil jeg takke for oppmerksomheten, og ønske Våler og Svinndal menigheter alt godt for fremtiden! Takk for meg! *Frank Nordensten.*

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
2.8.18  
t.o.m. 10.9.18

**takk!**

Totalt mottatt  
kr 1.525,-  
i gaver!

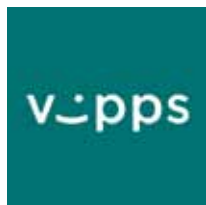


**GIRO**  
**1503.49.88754**

Trond Bjørnstad 250,-  
Heidi Vildskog 300,-  
Lina Johanne Gunnerød 200,-  
R-J. Madsen 400,-  
Ragnhild Auve 75,-  
Monika Havnegjerde Kaino 300,-

Vurderer du å gi oss en gave men  
savner papirgiro'en i bladet? Det finnes  
alternativer! Ta deg en tur innom  
SENIORNETT og oppdag nye muligheter.  
SE også SIDE 11 i dette nummer av bladet.

### Kirkekontoret informerer:



Kontonr. for gave til Våler og Svinndal  
menighetsblad: 1503.49.88754

VIPPS nr. 25228

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal  
menigheter: 1503.49.06677

VIPPS nr. 22579

21. OKTOBER 2018



**Kirkens Bymisjon**

**TV-AKSJONEN NRK**

Årets tv-aksjon foregår  
den 21.10 og vi håper  
innbyggerne tar vel  
imot bøssebærerne  
denne søndagen.  
Våler og Svinndal  
menighetsråd stiller  
som mange andre  
med bøssebærere på  
aksjonsdagen.



Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, [epost@sparebank1.no](mailto:epost@sparebank1.no) eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



# Sognepresten har ordet

## Guds omsorg

Vi har lagt bak oss en av de varmeste og tørreste somrene i nyere tid. Tørken har ført til at bøndene i Våler kun kan høste mellom 20 til 40 prosent av normal avling. Mangel på fôr til dyrene gjør at slakteriene er fulle. Dette er en tragedie for både dyr og mennesker.

Dette sier noe om hvor sårbare vi er, og hvor maktesløse vi blir overfor relativt små endringer i naturen. I flere av våre gudstjenester har vi løftet frem våre bønder i forbønnen.

I begge våre kirker har vi nylig hatt utdeling av bok til fireåringene, og temaet i gudstjenesten har vært «Jesus stiller stormen». Selv disiplene, som var sjøvante karer, blir maktesløse når stormen bryter. På gresk leser vi at det er en «seismon» som kom, en jordskjelvlignende storm. Alt rystes, men Jesus sover bakerst i båten.

Som mennesker kommer vi i situasjoner hvor stormer raser og vi mister kontroll. Det virker som om Gud er langt borte og sover. Han bryr seg ikke om oss. Men Gud sover ikke, han slumrer ikke og sover ikke, som det står i Salme 23. Det er vi som mennesker som lett sovner. Når alt går vår vei, så blir vi lett våre egne guder, tenker at vi ikke trenger Gud. At vonde ting treffer livene våre kan gjøre at vi begynner å stille dypere og mer grunnleggende spørsmål om livet. Hva er meningen med mitt liv, hvorfor er jeg her, hva er min oppgave?

Jesus er med deg i din smerte og i din håpløshet. Vi har en Gud som selv ble misforstått, og han opplevde en umenneskelig lidelse og til slutt døden. Han vet hvordan det er å være menneske, og han har omsorg for deg og meg. Og han er den som kan stille stormene i våre liv og gi oss sin fred.

*Sture Jenssen, sogneprest*

## VIGSEL OG DÅP

I over 800 år har mennesker kommet til kirken i Våler både for å døpe sine nyfødte og for å gifte seg. Kirkegården er og har alltid vært et sted for å minnes dem man har kjærest. Kirken og vår tro har vært et lim som binder sammen mennesker med Gud, i sorg og i glede gjennom generasjoner. Kirken har også vært et naturlig sentrum, og vært med på å skape helhet for mennesker, familier og lokalsamfunn. I en tid der både voksne og barn opplever høy hastighet, stress med stadig nye situasjoner å forholde seg til, oppleves kirken som et fast anker i viktige livssituasjoner for mange.

Statistisk Sentralbyrås statistikker har vært hyggelig lesning for oss i Våler og Svinndal kirke de senere år. Hos oss øker dåpstallene stadig, tilsøkningen til nattverd har økt med ca 50% og antall vielser er i år doblet i forhold til foregående år. Det er selvsagt vanskelig å vite sikkert om dette er tilfeldigheter, øket tilflytning eller en trend hos oss. Vi tillater oss likevel å dele gleden over dette.

Presten besøker alle dåpsforeldre hjemme, til hyggelig prat og informasjon. De som gifter seg får god tid til samtale slik at vielsen blir en best mulig opplevelse for paret. Så til alle dere som går med giftetanker eller holder en nyfødt i hendene, eller som venter en: Velkommen til dåp og vigsel i Våler eller Svinndal kirke! (SJ)



**addendum livets gang**  
*Vigde i Svinndal :*  
Elin Sukkehagen og Kjetil Fevang

## MIDLER

**til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal**

Våler og Svinndal menighetsråd forvalter penger etter **Solvangfondet**. Etter Våler kristelige Ungdomsforenings ønske skal det hvert år deles ut midler fra renteinntektene av dette fondet til kristent barne- og ungdomsarbeid i Våler og Svinndal. Menighetsrådet utlyser med dette muligheten til å søke midler til slikt arbeide ved å sende en kortfattet søknad til Våler og Svinndal Menighetsråd, Bergskrenten 12, 1592 Våler, eller: pr. mail til kirkeverge@vpgo.net innen

*søknadsfristen: 11. november.*

## KONFIRMANTER 2018 i VÅLER



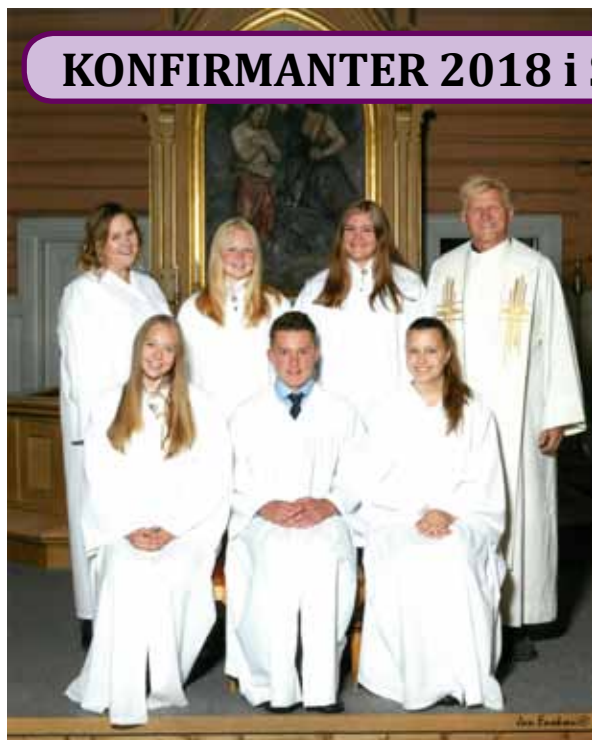
Bak fra venstre (4. rad): Emma Marie Engedahl-Høgberg, Sondre Stafne, Djalve Kollvangsnes, Stian Måleng, Max Enge Olsen, Andreas Nyhus, Maiken Kristiane Bakke

3. rad fra venstre: Martine Olsen Stokke, Petter Andreas Sjølstad Martinsen, Johannes Madsø Holstad, Nicolai Risan, Emma Cecilie Wetlesen, Hans Petter Hasle Nilsen, Ulric Andre Thorolfson Wold, Åsmund Gäseidnes Olsen, Victoria Bunes, Markus Jørgensen Larsen.

2. rad fra venstre: Sogneprest Sture Jenssen, menighetspedagog Anja Rio, Philip Flesjø, Julie Marie Weum Westgaard, Marcus Thømt, Una Helene Selvik, Magnus Nicolai Nordmo Mikalsen, Noomi Helen Friberg, Erik Ljunggren-Kristiansen, Emilie Fløan Nilsen, Kim Anh Hoang.

1. rad fra venstre: Natalie Krafoss Karlsen, Sigurd Borch, Signe Furueth Tegneby, Maja Johanne Hagen, Theodor Poulsen Johansen, Lise Marie Unnerud, Ida Marlene Landsgård. Ikke til stede under fotograferingen: Sara Edvardsen Aannerød.

## KONFIRMANTER 2018 i SVINNDAL



Bak fra venstre:  
Menighetspedagog  
Anja Rio, Mathea  
Holm Furuholt,  
Ronja Karoline  
Hansen, sogneprest  
Sture Jensen.  
Foran fra venstre:  
Silje Sofie Sukke,  
Simen Lundem,  
Anna Christel  
Paulshus Olsen.

### Konfirmant 2019

Begynte du i 9.klasse i høst? Da er du velkommen som konfirmant i Våler- eller Svinndal kirke til neste år. Du vil snart få en invitasjon i posten.

I 2019 blir konfirmasjonsgudstjenesten i Svinndal søndag 25.august. I Våler kirke er det konfirmasjonsgudstjenester lørdag 31. august og søndag 1.september.

Konfirmanttiden er en veldig fin måte å bli bedre kjent med den kristne tro. Som konfirmant i Våler og Svinndal får du være med på flere undervisningsbolker hvor du blant annet får lære om temaer rundt tro, tvil, bønn, Bibelen og hvem Jesus er. Du får delta som kirketjener eller ministrant i kirken din, være med på ungdomsklubben i bygda og du får ta del i et større konfirmantfelleskap. I juni 2019 skal vi nemlig være med på en giga konfirmantleir, kalt konFACTION, som holdes av KRIK og som samler rundt 1000 konfirmanter i Bø i Telemark.

Velkommen alle nye konfirmanter!

### DIAKONI ER:

- rustedaktighet
- irklid fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

**Diakonitvalget i Våler menighet** har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler de videre kontakt.

# BONDEN PAAVO («Högt bland Saarijärvis moar»)

ET GAMMELT DIKT MED AKTUELT TEMA.

Sommeren 2018 går ned i vår historie som den tørreste sommeren vi har opplevd – på slutten slo den selve skrekksommeren 1947, og til og med ihuga solelskere erklærte at nå var det nok. Vi, som bor i et jordbruksområde, så med skrekk på åkre som spirte så altfor sent, med aks som var så lette at de nesten ikke kjentes i hånden. Jorden var som tørr aske, og i slutten av juli begynte løvtrær å felle blader. Vi haveiere løp i fraktfart med vannkanner og kastet dystre blikk på gul plen; snart var den grå, forresten. Men vi skulle ikke leve hverken av have eller plen. Det som gjorde ekstra vondt var å se dyr på beite, dyr som ikke la på seg og rautet sårt i varmen. Det er vondt å se skogens konge med kalver du kan telle ribbena på, vondt å vite at bølinger må slaktes ned og se gårdsbruk som kanskje må gis opp fordi avlingssskadetrygden ikke har tatt høyde for slikt som dette. Så når man allerede i juni må tære på det som skulle vært lagret til vinterfór er det tøft å være bonde.

Vi må nok innse at ekstremvær har kommet for å bli, og vi kan takke oss selv. Livet på kloden er i fare på grunn av vårt uvettige forbruk og vår ulyst til å ta alvorlig tegnene på at noe er galt med naturen. Heldigvis er ikke hele landet like hardt rammet. Da er det fint når landbruksorganisasjoner og enkeltmennesker finner veier til å hjelpe - at de som har deler med dem som ikke har vært like heldige. Derfor vil jeg dele med dere lesere et dikt av Finlands nasjonalskald **Johan Ludvig Runeberg**. Et vakrere dikt om sterk tro og hverdagsolidaritet tror jeg neppe finnes. Bli med til en karrig finsk jordlapp på 1800-tallet, med et budskap som er like aktuelt i 2018:

Högt bland Saarijärvis moar bodde bonden Paavo på ett frostigt hemman, skötande dess jord med trägna armar; men av Herren väntade han växten. Och han bodde där med barn och maka, åt i svett sitt knappa bröd med dessa, grävde diken, plöjde opp och sådde. Våren kom, och drivan smalt av tegen, och med den flöt hälften bort av brodden; sommarn kom, och fram bröt hagelskuren, och av den slogs hälften ned av axen; hösten kom, och kölden tog vad övrigt.

Paavos maka slet sitt hår och sade: »Paavo, Paavo, olycksfödde gubbe, tagom staven! Gud har oss förskjutit; svårt är tigga, men att svälta värre.» Paavo tog sin hustrus hand och sade: »Herren prövar blott, han ej förskjuter. Blanda du till hälften bark i brödet, jag skall gräva dubbelt flera diken, men av Herren vill jag vänta växten.» Hustrun lade hälften bark i brödet, gubben grävde dubbelt flera diken, sålde fåren, köpte råg och sådde.

Våren kom, och drivan smalt av tegen, men med den flöt intet bort av brodden; sommarn kom, och fram bröt hagelskuren, men av den slogs hälften ned av axen; hösten kom, och kölden tog vad övrigt. Paavos maka slog sitt bröst och sade: »Paavo, Paavo, olycksfödde gubbe, låt oss dö, ty Gud har oss förskjutit! Svår är döden, men att leva värre.» Paavo tog sin hustrus hand och sade: »Herren prövar blott, han ej förskjuter. Blanda du till dubbelt bark i brödet,

*forts. side 10*

## DET SKJER!



Vi opplever stor interesse for **BABY-SANG** i Våler! Info og datoer for høsten finner du på MØTEPLASSEN bak i bladet.

### KRØLLETREFF

Tirsdag 9. oktober kl. 17.00 er dere som er født i 2016 spesielt inviterte til Våler kirke. Der skal dere få treffe sauen «Krølle» som har kommet bort fra saueflokken sin. Vi skal synge og bevege oss, lete etter Krølle, leke sauer og utforske kirkerommet litt. Barna får også utdelt en liten bok om Krølle. Etterpå er det vafler i våpenhuset. Krølletreffet varer ca. en time. PS! Det er lov å ta med søsken også. Invitasjon med mer informasjon sendes i posten.



### STABBEGUDSTJENESTE

Søndag 14. oktober kl. 11.00 er det noe som heter «Stabbegudstjeneste» i Våler kirke. Dette er en gudstjeneste hvor de aller minste i menigheten er i fokus. Barn fra 0-3 år med søsken er derfor spesielt inviterte. Babysangen i bygda skal opptre, liturgien er tilpasset de minste, og vi skal ha sansevandring hvor det går an å krabbe eller stabbe rundt i kirken til ulike stasjoner. Under sansevandringen vi det også være mulig for voksne å gå til egne stasjoner med fokus på takknemlighet. I tillegg til stabbegudstjeneste er det høsttakkefest med påfølgende kirkekaffe denne søndagen. Håper vi ser dere der!



**STØRST AV ALT**  
BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE

# LYS VÅKEN

Lørdag 24. til søndag 25. november er det igjen tid for **Lys Våken** for 11-åringene i Våler- og Svinndal. Dette er et nasjonalt trosopplæringstiltak, der alle som er født i 2007 er velkommen til å overnatte i Våler kirke.

I løpet av døgnet vi er i kirken skal vi blant annet spise taco, øve på Lys våken sangen, bli bedre kjent med kirken og kirkegården, se en film litt sent på kvelden mens vi spiser boller og drikker kakao, lære mer om en bibelfortelling, tenne lys for noen vi er glade i og be kveldsbønn før vi kryper ned i soveposen. Her er det mulighet for å sove inne i alterringen eller i midtgangen; mulighetene er mange. Søndagen er vi med på gudstjenesten i kirken og da er familie hjertelig velkomne for å se hva vi har forberedt.

Invitasjon sendes ut i posten i oktober til de som er født i 2007, men hvis du ikke mottar dette er du likevel velkommen til å være med på Lys Våken! Bare husk å gi beskjed om at du kommer. Påmeldingsfrist innen mandag 19.nov. Har du lyst til å være med som leder eller medhjelper? Det er bare å ta kontakt med noen av oss som jobber i kirken, vi trenger deg!



## SOFA

Vi innviterer til familiesamling med middag på Våk misjonshus torsdag 8.november for familier med barn mellom 1 og 5 år. Det blir enkel middag, sang, lek og enkelt rollespill ut fra en bibelfortelling. Samlingen starter 17.30 og varer til 19.30. Det koster kr 50,- pr. voksen. Våler Soul kidz blir sammen med oss.

Ring eller send mail til kirkekontoret for påmelding innen tirsdag 6. november.

*Mvh, Sture prest*



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

## Ungdomsklubben

Tider og steder finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**.

Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet på kirkens nettside:

[www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal).



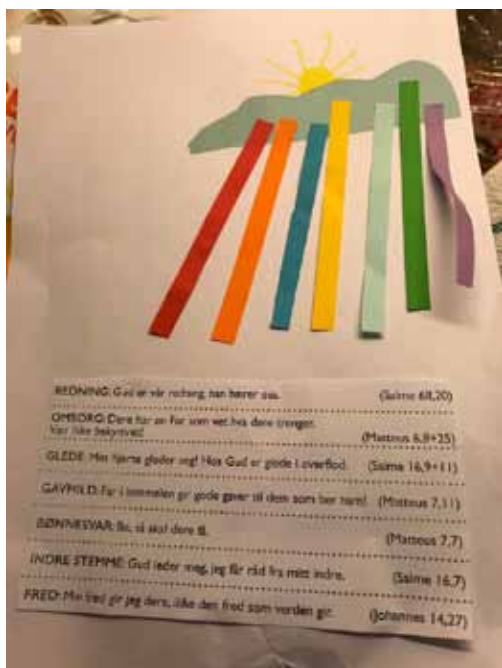
Søndag 9.september i **Svinndal kirke**, og søndag 16.september i **Våler kirke**, delte vi ut «Min kirkebok 4» til 4-åringene i menighetene. I Svinndal kirke møtte det opp 2 stykker, og Svinndal Soul Kids fremførte to flotte sanger. I Våler var det 9 barn som fikk utdelt bok, og der var det Våler Soul Kidz som sang for oss med stor innlevelse. De oppmøtte fikk være med på dramatisering av «Jesus stilner stormen» og sang med på kjente og kjære barnesanger hentet fra 4-årsboken. Etter gudstjenestene var det kirkekaffe og småpratene gikk livlig.



# Søndagsskolen

De søndagene det er gudstjeneste i Svinndal kirke samles mange barn og noen voksne i stallen ved Våler kirke kl. 10.30-11.30 til en hyggelig samling med Jesus i sentrum, med mye lek, saft og boller, og sosialt fellesskap. Søndagsskolen startet opp 09.september. Barn fra 3-4-årsalderen og oppover er hjertelig velkommen! Selv om det er i Våler er det veldig hyggelig om dere fra Svinndal blir med også.

Søndagsskolen er en veldig flott mulighet for barna til å lære mer om den kristne tro, og vi i kirken oppfordrer alle foreldre til å ta med barna hit. Eller kanskje du er besteforelder, fadder eller nabo til barn du tror ville likt å bli med? Søndagsskolen er for alle!



Knut Arne Weydahl, far til Markus (7):  
«Jeg tar med barnet mitt på søndagsskolen fordi der får vi grunnleggende bibelhistorier formidlet på en fin måte. Dette mener jeg er kunnskap som er viktig at barn får mulighet til å lære om.»



Lise-Kristin Ljunggren-Aaberg, mamma til Bjørn Waldemar (6), Ole Kristian (4) og Karl Henrik (1):  
«Jeg tar barna mine med til søndagsskolen fordi jeg selv har gode minner fra den tiden jeg gikk på søndagsskolen. Jeg har lyst til at de skal få mulighet til å oppleve den arenaen der man kan lære å kjenne til Jesus og Gud. Via lek, sang, fortellinger og der det er rom for undring. Der det er andre voksne dem kan spørre og få svar Ole Kristian liker å tegne, og høre om Jesus og Gud i fortellinger. Han liker også kista som vi åpner når vi starter. Bjørn Waldemar liker å gjøre oppgavene i søndagsskolebladet, og synes det er fint å være sammen og høre om Gud og Jesus. Han liker også at vi lærer å dele. Dele med de som har mindre enn oss.»

## Troslenken

Søndagsskoleleder Grete forteller at de på søndagsskolen en gang laget en lenke (slik som man lager til jul) hvor barna skrev navnet på ulike folk som hadde bidratt til at de trodde på Jesus. Ett navn på hver ring. For eksempel apostlene, presten, bestemor, søndagsskolelærer osv. Hadde ett av disse menneskene ikke vært der så hadde lenken vært brutt, og veien til tro mye vanskeligere. Vi har alle en rolle i barnas vei til tro, om det er å bidra til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten, å ta med barnet ditt til søndagsskole, å invitere nabobarna med, eller annet. Hva kan DU bidra med?

Inga-May Naustvik, mamma til Sara (17),  
Mathea (14) og David (11):

«Jeg tok barna mine med til søndagsskolen fordi vi ville gi dem et kristent fellesskap og at de kunne lære sanger og høre bibelhistorier. Sara syntes det var fint å høre fortellinger og se dem vist, spesielt med filtbilder. David synes det var fint å høre om Jesus på en måte som barna skjønte det. Flott å få premie for hver 5.gang. Og Mathea likte at de takket for en ting hver der.»



Hege Kubberød, mamma til Elida (14) og Oda (12):  
«Vi tok med barna til søndagsskolen da vi ønsket at barna skulle bli mer kjent og trygg på vår kristne kulturarv. Barna syntes det var spennende å bli bedre kjent med bibelhistoriene.»



Søndagsskolen trenger flere frivillige for å kunne opprettholde aktiviteten. Brenner du for arbeid med barn og har en liten lederspire i magen? Ta kontakt med Anja Rio, tlf. 47462752



## SVINNDAL MENIGHETS AMERIKANSKE AUKSJON

Det ble også i år arrangert en morsom og innbringende amerikansk auksjon! Vi startet dagen med en veldig hyggelig familiegudstjeneste der et barn ble båret til dåpen, der det var utdeling av 4-års bok og der vi fikk fin sang av nyopprettede Svinndal Soul Kids (før Godt Nytt).

Etter deilig kirkekafe ryddet vi oss plass inne i kirken til auksjonen da det tidvis plaskregnet ute. Auksjonen viste seg å fungere veldig fint inne i kirken, vi pleier vanligvis å være ute på kirkebakken, men vi hadde nok håpet på noen flere som ville være med å by. Men fart og moro ble det lell og det var helt utrolig mange fine ting man kunne være med å by på! Kan ikke nevne alt, men her følger et bredt utvalg av årets «gevinster» med STOR TAKK til alle de rause som ga til auksjonen. Det var gitt ved, colabokser, honning, flere par hjemmelagde tova tøfler, hjembakte kaker og brød, hjemmelaget gele og syltetøy, gavekort på hjembakte kringler, gavekort på matvarer, gavekort på hjembakte julekaker, duplo, hårstylingsprodukter, et teppe, spylervæske, gressklipperbensin, en veske, vaktelegg, håndlagde grytevisper og utrolig mange fine grønne planter m.m.!

Auksjonen innbragte kr. 9.200,- til menighetsarbeidet og det er vi veldig fornøyd med. Tusen takk igjen til alle som bidro med så mange fine ting i år og til alle som kom og var med å bød!!!!

*Takknemlig hilsen  
Våler og Svinndal Menighetsråd*

### forts. fra side 7

jag vill gräva dubbelt större diken,  
men av Herren vill jag vänta växten.»  
Hustrun lade dubbelt bark i brödet,  
gubben grävde dubbelt större diken,  
såldde korna, köpte råg och sådde.  
Våren kom, och drivan smalt av tegen,  
men med den flöt intet bort av brodden;  
sommarn kom, och fram bröt hagelskuren,  
men av den slogs intet ned av axen;  
hösten kom, och kölden, långt från åkern,  
lät den stå i guld och vänta skördarn.  
Då föll Paavo på sitt knä och sade:  
»Herren prövar blott, han ej förskjuter.»  
Och hans maka föll på knä och sade:  
»Herren prövar blott, han ej förskjuter.»  
Men med glädje sade hon till gubben:  
»Paavo, Paavo, tag med fröjd till skäran!  
Nu är tid att leva glada dagar,  
nu är tid att kasta barken undan  
och att baka bröd av råg allena.»  
Paavo tog sin hustrus hand och sade:  
»Kvinna, kvinna, den blott tål att prövas,  
som en nödställd nästa ej förskjuter.  
Blanda du till hälften bark i brödet,  
ty förfrusen står vår grannes åker!»

\*\*\*\*\*

Ordbok  
Drivan smalt av tegen - Snöen smeltet av jordteigen  
Brodden - Spirene  
Gud har oss förskjutit - Gud har forlatt oss  
Skördarn - Slättekaren

## RADIO ØST Østfolds egen lokalradio

Fra 1984 har Østfold hatt sin egen lokalradio, Radio Øst. Sendingene derfra går hele døgnet, og kan høres både på FM 97,3, DAB og over internett. Radioen er privateid, og største eier er NLM Region Øst. Radioen har et variert tilbud. Det sørger en ganske liten stab, og en stor mengde frivillige

medarbeidere for. Programmet inneholder alt fra nyhetssendinger og aktualitetsprogrammer, til musikktema og konkurranser. Radio Øst har en kristen profil, og sender andakter og aktuell informasjon fra misjon også.

Radio Øst setter pris på å formidle nyheter og fortellinger fra Østfold, og tar mer enn gjerne imot



Redaktør Sølvi Olinb og daglig leder Aud Bergquist

tips. Kontaktinfo ligger blant annet på radioens hjemmeside, radio-ost.no, og Facebooksiden radioost.

## SALMENE OG SANGENE VÅRE

I dette nummeret av bladet Har vi med et finsk dikt av Finlands nasjonalskald, Johan Ludvig Runeberg. Som innledningsdikt til det store eposet "Fenrik Ståls sägner" skrev han også "Vårt land, vårt land, vårt fosterland", diktet som ble Finlands nasjonalsang. Runeberg ble født i 1804 og døde i 1877. Han var inspirert av klassisk fresk og latinsk diktning, men også av slavisk folkediktning. Først og fremst sto det for ham som en oppgave å bruke sin diktning til å heve Finlands nasjonalstolthet, vise frem landets kulturelle og historiske arv og videreføre bevisstheten om disse. Salmen vi presenterer i dag kunne like gjerne vært skrevet for vårt land, og Nordahl Rolfsens (han med lesebøkene, vet dere) oversettelse fra 1889 og Edvard Griegs tonesetting fra 1895 ga den da også raskt plass i salmeboken. Selv ble jeg kjent med salmen på folkeskolen, det var vanlig at den ble sunget flerstemt siste dag i syvende klasse. I min eldste salmebok (1927) står den under Olavsdagen, (altså 29.juli) på nummer 801. Det samme gjør den i Landstads reviderte fra 1971. I Norsk salmebok fra 1985 er den tatt vekk, men i 2013-utgaven er den tilbake som nummer 754 under "Folk og fedreland". Og der fortjener den sannelig å stå. – leve Norden og verden! Her kommer:

### DU HERRE SOM ER STERK OG STOR

Du herre som er sterk og stor,  
du verge våre fedres jord!  
Vær du vårt skjold i fred og strid,  
i sorgens og i gledens tid!

Her ser vi hva oss huger best,  
her har vi hva vi elsker mest;  
det land ei finnes fjernt og nær,  
som er for oss hva dette er.

Ja, skjerm, o Gud, vårt kjære land,  
fra fjell til fjell fra strand til strand!  
Senk over det din milde vakt  
lik morgendugg på engen lagt!

Du løfter det av mørket opp  
som blomsten av en lukket knopp,  
til siste stund, o Herre Gud,  
la det i lys få vokse ut!

Men lyset er ditt eget ord  
en sol for himmel og for jord!  
La den i all sin glans få stå  
og aldri mere fra oss gå!

## SENIORNETT

- HVA OG HVORFOR



*I 1997 ble den ideelle organisasjonen Seniornett stiftet. Organisasjonen arbeider for at "seniorer"(55+) skal delta aktivt i informasjonssamfunnet.*

«Seniornett har som mål at alle seniorer i Norge skal være, eller få mulighet til å være, fortrolige med moderne informasjonsteknologier», for å sitere fra Wikipedia. Det ble opprettet en årlig seniorsurfdag, og frivilligsentralene ble en naturlig arena for virksomheten.

I Våler har det vært årlige seniorsurfdager på frivilligsentralen i Svinndal hvor denne aldersgruppen har kunnet få hjelp og muligheter til å prøve seg på nett. Fra våren 2018 har dette blitt utvidet til ukentlige data "drop-ins" både på frivilligsentralen og Våler bibliotek (se frivilligsentralens side i bladet).

Kjære eldre, nytt sjansen! Vi kan like det eller ikke, men hverdagen vår blir stadig mer digitalisert, og de prangende bankbyggene hvor man gikk inn med sine sparepenger i en pose og ut igjen med en pen, liten bankbok i blått eller grønt er snart en saga blott. Nå sitter vi hjemme og trykker på taster. Pengene ser vi ikke.

For oss i menighetsbladet er det veldig fint om du, som fremdeles har litt nettskrek, prøver å lære deg å bruke nettbank, app, vipps – i det hele tatt disse for oss godt voksne nokså diffuse og underlige sakene som lett fingrete tenåringer fikser på null tid. Hvorfor? Jo, det er faktisk slik at giroer og slike gammeldagse fenomener koster en del å håndtere, og Våler og Svinndal Menighetsblad strutter ikke av midler.

**Derfor, gamle og unge Vålersokninger: Kurér eventuell dataskrek ved en tur innom SENIORNETT: Våler bibliotek tirsdager 18.00 – 20.00 eller Svinndal (frivilligsentralen) onsdager 11.00 til 13.00! (ITh)**



## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 40,- Voksne kr. 70,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

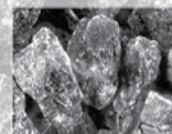
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



**SKOLT PUKKVERK AS:**  
Vålerveien 381, 1599 Moss  
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08  
Email: post@skolt.no  
Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

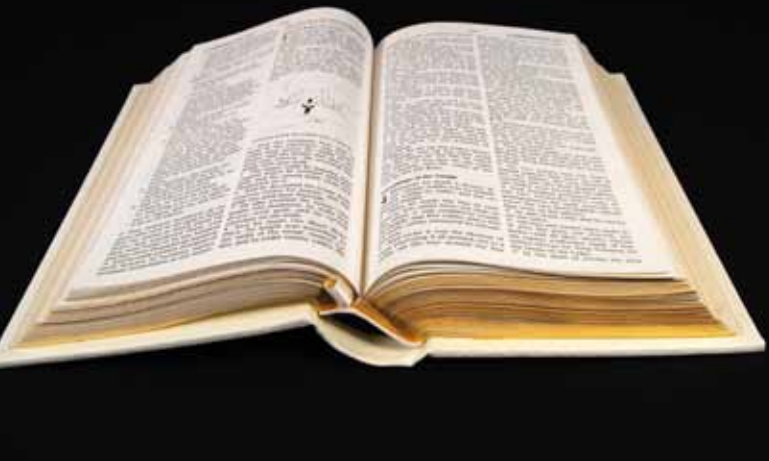
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

# KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



19. søndag i treenighetstiden – Søndag 30. september 2018

5 Mos 30,11–15 Ordet er deg ganske nær  
Rom 2,13–16 Lovens krav i hedningenes hjerter  
Joh 7,14–17 Den som vil gjøre hans vilje

20. søndag i treenighetstiden – Søndag 7. oktober 2018

1 Mos 2,18–25 De to skal være ett  
Ef 5,31–33 Mysteriet Kristus og kirken  
Mark 10,2–9 Ekteskap og skilsmisse

21. søndag i treenighetstiden – Søndag 14. oktober 2018

5 Mos 15,7–8.10–11 Lukk opp hånden  
1 Joh 3,16–18 Den som lukker sitt hjerte  
Luk 16,19–31 Den rike mann og Lasarus

22. søndag i treenighetstiden – Søndag 21. oktober 2018

Ordsp 6,20–23a Forkast ikke det du har lært (prekentekest)  
Fil 2,1–4 Ikke selvhevdelse, men ydmykhet  
Joh 12,35–36 Tro på lyset, bli lysets barn

Bots- og bønnedag – Søndag 28. oktober 2018

Jes 59,1–4 Deres misgjerninger skiller  
1 Joh 1,8–2,2 Dersom vi bekjenner våre synder  
Luk 18,9–14 Fariseeren og tolleren

Reformasjonsdagen – Onsdag 31. oktober 2018

Salme 46,1–8 Gud er vår faste borg  
Rom 1,16–17 Guds kraft til frelse  
Joh 1,16–17 Nåden og sannheten

Allehelgensdag – Søndag 4. november 2018

Salme 84,2–8 Salige er de som bor i ditt hus  
Hebr 12,1–3 En sky av vitner  
Matt 5,13–16 Jordens salt og verdens lys

Minnedag – Søndag 4. november 2018

1 Mos 23,1–6 Abraham sørger over Sara  
2 Kor 1,3–7 Takk til Gud som trøster  
Joh 11,1–5.33–38 Jesus sørger med sine venner

25. søndag i treenighetstiden – Søndag 11. november 2018

Salme 107,23–32 Han fikk stormen til å stilne  
2 Kor 1,8–11 Han reddet oss fra den visse død  
Matt 14,22–34 Jesus og Peter går på vannet

26. søndag i treenighetstiden – Søndag 18. november 2018

2 Mos 3,10–12; 4,10–16 Hvem har gitt mennesket munn?  
Rom 9,20–24 Jeg viser godhet mot den jeg vil  
Joh 9,1–7.35b–38 Mannen som var født blind

Domssøndag / Kristi kongedag – Søndag 25. november 2018

Job 28,20–28 Å frykte Herren, det er visdom  
Kol 1,9–14 Et liv som er Herren verdig  
Matt 25,1–13 Brudepikene

1. søndag i adventstiden – Søndag 2. desember 2018

Jes 12,1–6 Lovsang for Herrens frelse  
Åp 3,19–22 Se, jeg står for døren  
Matt 21,10–17 Jesus drar inn i Jerusalem

*Bestemor Lillys*



*kjøkken*

Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter  
og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



### SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

**Ellen Solberg**

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Bach Foundation  
REINIGER DIN PRÆKTETANK



Dame- og Herrefrisør - Solarium

### Våler Hårstudio

#### Åpningstider:

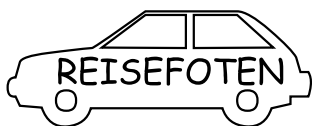
Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00    Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30    Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

### AUTORISERT FOTTERAPEUT



**Fotkremer**

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

**Gavekort**

Velkommen til

### MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)

[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

[info@nekerøed.no](mailto:info@nekerøed.no) . [www.nekerøed.no](http://www.nekerøed.no)

Gratis befaring



# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

# KJÆRNSRØD

*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått  
1593 Svinndal  
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95  
e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPLASSEN



## Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Vi øver på Fredheim torsdager Kl. 17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca. 3 år og oppover!

Kontaktpersoner:

Anne Kari Moslåt: Mob.: 97770050

Inger-Johanne Sælid Grimsrud:

Mob.: 94542287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!



## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene.

For mer informasjon:

[www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller:

post@ljom.no

## Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

## Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Jam Thore Fjeldberg. Tlf.: 48 24 74 34. Mer info på nett: [www.vs-il.no](http://www.vs-il.no)



## Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til [forball@vs-il.org](mailto:forball@vs-il.org)

## Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 13:15-14:00 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelse, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelse, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbekvissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <https://dfsgrasrot.no/moss-og-vaaler-skytterlag>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89 [camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no) [www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



# Møte mellom mennesker



## Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen.

## Seniordans

Hver mandag kl. 14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Babysang

På Våk misjonshus følgende torsdager kl. 11:00:

27. september

11. oktober

14. oktober (stabbegudstjeneste)

25. oktober

8. november

22. november

6. desember (juleavslutning)

## Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå en tur, anbefaler DNT Vansjø at du tar turen rundt Ravnsjøen. (blåmerket sti.) Ved Lungedalen ser du skilt mot steinrøysa (blåmerket sti - se bildet). Vil du bruke GPS, er koordinatene: N 59° 23` 925 – E 010° 59` 232.



## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 11. oktober på kirkekontoret:

Kl. 18:00 Menighetsrådet og

Kl. 20:00 Fellesrådet.

torsdag 6. desember på kirkekontoret:

Kl. 18:00 Menighetsrådet og

Kl. 20:00 Fellesrådet.

## Internasjonalt kvintetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.



## Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og <http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag> for mer informasjon.

## Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Våler og Svinndal

## Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus kl. 17.00

Entré Kr. 30,-

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål? Ring leder Rolf Thoresen tlf.: 97069034



## Kommende møter:

**11. oktober - Eldredagen - med rømmegrøt, spekemat og underholdning av Eldrebølgen**

**8. november - Hyggekveld med Våler sangkor.**

**13. desember - Julebord med underholdning av Marit og husband. Husk påmelding!**



**MINDRE  
ALENE  
SAMMEN**

### Vil du bli BØSSEBÆRER på ÅRETS TV AKSJON 21. oktober 2018

Ta kontakt på mobil 936 22 761 /  
e post:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

Les mer på kommunens  
hjemmeside

[www.valer-of.kommune.no](http://www.valer-of.kommune.no)

**Våler/Svinndal Frivilligsentral er  
med som en samarbeidspartner  
igjen i år.**

### FRIVILLIGHETSPRISEN 2018

Styret i Våler/Svinndal

Frivilligsentral ønsker å utdele en  
årlig pris til enkeltpersoner eller  
grupper som har gjort en trofast  
og uegennyttig innsats for  
felleskapet i bygda vår.

Prisen tildeles en person eller  
gruppe som med sine idéer, sitt  
pågangsmot eller sitt arbeid har  
bedret livskvalitet og trivsel for  
andre.

Prisen deles ut på

Frivillighetsdagen 5. desember.

Forslag til kandidater må være  
styret i hende innen 5. november  
Skjemaet ligger på kommunens  
og sentralens hjemmeside:

[www.valer-of.kommune.no](http://www.valer-of.kommune.no) eller:

[www.vaaler-of.frivilligsentral.no](http://www.vaaler-of.frivilligsentral.no)

eller fås på Frivilligsentralen.

**Styret**

### FN`s internasjonale frivillighetsdag 5. desember.

Vi inviterer alle frivillige og  
samarbeidspartnere til fest  
tirsdag 5. desember kl. 18.00 -  
21.00 på Herredshuset.

Det blir mat, musikk og utdeling  
av Frivillighetsprisen 2018.

Påmelding senest 28. november

til Karen Margrethe på

mobil 936 22 761 eller e-post:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

### GRATIS ADVOKATHJELP.



Innbyggere i Våler har mulighet  
for å benytte tilbudet i Hobøl.  
Trenger du juridisk bistand eller  
lurer på om du har en sak å gå  
videre med, kan advokaten gi deg  
råd.

**Ring 908 85 013 for å bestille  
time (30 min).**

### Møteplasser og aktiviteter i Våler:

«Lørdagstreff» for beboerne fra  
hjemmet og omsorgsboligene.  
Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til  
hyggelig samvær over en kopp  
kaffe.

**Bingo for de eldre på Helse- og  
sosialsenteret i lokalene til  
dagsenteret hver mandag fra  
kl. 10.45 – 12.00.**



Vi har åpent mandag – fredag  
kl. 09.30 – 13.00. Velkommen ☺

### Strikke kafé i Våler.

Det er møteplassen for DEG som  
er glad i håndarbeid og som er  
hjemme på dagtid. Her utveksler  
vi ideer, prater og tar en kopp  
kaffe sammen.

**Vi møtes i lokalene til  
dagsenteret annenhver fredag  
kl. 10.15 – 12.00**

5/10, 19/10, 2/11 og 16/11

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687.

### Leseombud

Inger Thinn leser hver tirsdag på  
Helse- og sosialtjenestet fra  
kl. 11.00 – 11.30.



**SENIORNETT  
VÅLER OG SVINNDAL**

**DATA "DROP IN" på biblioteket  
hver tirsdag fra kl. 18.00 – 20.00.**

### Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:

**Frivilligsentralens "Bygdekafé"**

Mandag kl. 10.30 – 13.30

Tirsdag kl. 11.00 – 14.00

Onsdag kl. 11.00 – 15.00

Torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsj torsdag kl. 12.00 – 13.30

### MØTEPlass FOR FORELDRE

Vi fortsetter å legge tilrette for  
møteplass for deg som er  
hjemme med barn, på dagtid. Det  
er også en fin mulighet for nye  
innflyttere med barn å bli kjent  
med andre foreldre i bygda.  
Vi møtes på Frivilligsentralen  
hver mandag fra kl. 11.00 - 13.30.  
Mer informasjon, ta kontakt med  
Janne Øvrid Holter 984 10 269,  
Karen Margrethe 936 22 761.

### "Leksekafé for 5 – 7 klasse"

på Frivilligsentralen hver mandag  
fra kl. 14.00 – 16.30.

### Møteplassen "SPIS SAMMEN"

på Frivilligsentralen hver tirsdag  
fra kl. 12.00 – 14.00.

**Ta en tur innom ☺**

### Møteplassen "Bingo"

**Vi møtes på Frivilligsentralen  
mandager kl. 18.30.**

1/10, 15/10, 29/10 og 12/11

Enkel bevertning ☺

### Gå-Gjengen avd. Svinndal

Vi går fra Frivilligsentralen hver  
onsdag kl. 10.00.

### Strikke kafé

«Vi nøster oss sammen»

Vi møtes på Frivilligsentralen  
tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp:  
23/10 og 20/11.

Ta med et strikketøy eller et  
annet håndarbeid, venner og  
godt humør ☺

Spørsmål, ring mobil 936 22 761.



**SENIORNETT  
VÅLER OG SVINNDAL**

**DATA "DROP IN" i Svinndal**  
onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring på  
920 20 561 for å gjøre en avtale.

### BOWLS – SPILLET FOR ALLE!

Vi spiller i gymsalen på Svinndal  
skole **onsdager kl. 15.30 – 17.30.**

Ta gjerne med venner og naboer.  
Spørsmål og informasjon,  
ring Susann på mobil 977 88 225.

**Møte mellom mennesker**



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

**Vi har gavekort!**

**Tlf.: 69 28 80 40**

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



**Føtter & Tær AS**

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

**Eva Græsberg**

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

web:fetterogtaer.no mail:post@fetterogtaer.no



*Velvære, pleie og terapi for dine føtter!*

*Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac*

**GAVEKORT**

Sko fra Arcopedico og Varomed

Salg av Utroligsalven,  
Hælbalsam og Naturligsalven

**Tlf.: 922 96 837**



Verdensdagen for psykisk helse

Velkommen til markering av Verdensdagen 2018

Lett servering – Kaffe, te og kjeks

Ordføreren ønsker velkommen

Tema: «Vær Raus»

Dato: Onsdag - 10.10.2018

Kl: 18:00 – 20:00

Dørene åpner kl: 17:30

Sted: Vålerhallen

Gratis arrangement!



Foredrag av David Sandum

Sang av Sanne Kvitnes

Arrangør:



Våler kommune



Drop in og  
timebestilling

Saksen tilbyr:

- frisørbehandling dame og herre
- vippe extensions
- hair extensions
- farge/forming, vipper og bryn
- voksing av ansiktshår

Tlf.: 69 28 77 00

Vestlia 1, 1592 Våler

Er på FACEBOOK

Ønsker alle hjertelig velkommen!



## Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 26.september

Onsdag 24.oktober

Onsdag 28.november - Adventsmøte med grøt

### Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00

Tirsdag 08:30 - 20.00

Onsdag 08:30 - 20.00

Torsdag 08:30 - 15.00

Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm. Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene.

**Alle er hjertelig velkommen!**

*Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg*

### «Hva skjer i Musikkorpset Ljom»

Søndag 21. oktober kl. 17.00, har Ljom sin høstkonserter i Herredshuset, Våler. Gjester er Mossekråkene Veterankorps, samt et tredje korps.

Søndag 25. november kl. 17.00 vil Ljom avholde sin tradisjonelle «før- adventskonserter» i Svinndal kirke.

Her vil, som tidligere, Våler sangkor delta, og vi arbeider fortsatt med andre aktører.

Begge konserter er uten inngangspenger, og vi ønsker alle hjertelig velkommen. Støtt opp om sang og musikk i den flotte bygda vår!



### Sarpinger synger Sandbeck!

SeniorScena 5-56 er et kabaretkor med glade pensjonister fra Sarpsborg. Vi synger Vidar Sandbecks viser m.m.

Syng med oss på Bøndenes hus, Svinndal, søndag 4. nov 2018, kl. 17.00. Enkel bevertning. Utlodning

## MØTER HØSTEN 2018

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Torsdag 4.oktober	19:30	Våk	Bønnemøte		
Lørdag 13.oktober	17:00	Fredheim	Lørdagssamling for hele familien	Suzanne og Robert Murphree	Svinndal Soul Kids
Tirsdag 16.oktober	19:30	Våk	Bibelsamling		
Torsdag 18.oktober	19:00	Våk	Møteuke	Terje Berg	
Fredag 19.oktober	19:00	Våk	Møteuke	Terje Berg	
Søndag 21.oktober	17:00	Våk	Møteuke	Misjonsprogram	
26.-28. oktober		Dilling	Fellesmøter Rygge/Råde/Våler		
Sønd.28.oktober	17:00	Fredheim	Søndagsmøte	Tore Bjørnstad	Bethek-teamet fra Fredrikstad
Torsdag 1.november	19:30	Våk	Bønnemøte		
Fredag 2.november	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		Musikklaget
Onsdag 7.november	19:00	Fredheim	Møte	Reg.leder Sverre Fjeldberg	Greåker mannsmusikk
Tirsd. 13.november	19:30	Våk	Bibelsamling		
Torsd. 15.november		Fredheim	Etiopiakveld med Gatefolket	Gizachew Ayja m fl.	
Onsd.21.november	19:00	Våk	Bokkveld	Tom Teien, Lunde forlag	
Fred. 30.november	18:00	Våk	Julemesse		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: [kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no](mailto:kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no)



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

[www.fredheim-svinndal.no](http://www.fredheim-svinndal.no)

Kontaktperson:

Bjørn Grimsrud, mob. 950 47 818

e-post: [post@fredheim-svinndal.no](mailto:post@fredheim-svinndal.no)

Annonsesponsor:



**Små skritt**

## - store forbedringer

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

### KONTAKTINFORMASJON:

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

## VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg



## GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**JM JOHANSEN** Tlf. 69 16 36 33  
MONUMENTHUGGERI AS [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)  
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING  
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

**Bentzen** Tlf. 69 25 11 15  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS [www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4 1599 Moss



## Kirkens SOS

### I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

## HJELPETELEFON

*for Mossedistriktet*

**810 03 339**


*Dronningensgt. 12*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER



Granittveien 10, 1592 Våler

epost: [firmapost@knutbjerke.no](mailto:firmapost@knutbjerke.no)

tlf: 69 28 99 33

Vi er et maskinentreprenørfirma med 50 ansatte, som omsetter for ca 100 mil i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



**Finn Hunstad as**

Telefon: 69 28 60 32

**Hageselskapet  
Våler og Svinndal**

*Vi ønsker alle velkommen til  
våre arrangementer!*

*Kontakt Anne Marie, tlf. 990 19 526  
e-post: [vshagelag@gmail.com](mailto:vshagelag@gmail.com)*

**Våler Vannverk SA**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69 28 75 80 hele døgnet  
E-post: [post@vaalervannverk.no](mailto:post@vaalervannverk.no)  
[www.vaalervannverk.no](http://www.vaalervannverk.no)

SALONG  
**KLIPPY**

Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**

- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: [post@asfaltremix.no](mailto:post@asfaltremix.no)  
[www.asfaltremix.no](http://www.asfaltremix.no)

**KLATRE-PARKEN**

**VÅLER KICKOFF SENTER**

**Bursdager  
firmafester  
utdrikningslag  
julebord  
festligheter**

**Tlf 69 28 60 00**

Etabl. 1976

**Byggmester  
Ulf Johannessen as**

**KVALITETSBYGG**

**TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE**

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

[post@bmuj.no](mailto:post@bmuj.no) - [www.bmuj.no](http://www.bmuj.no)

**SPAR**



*- du kjenner oss*

## **Spar Sperrebotn**

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*



DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
30.september	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	19.sønd i treenighetstiden	NLM	Kirkecaffe Herredshuset. Markering av at vår kantor slutter.
7.oktober	18:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	20.sønd i treenighetstiden	Menigheten	Høstakkefest
14.oktober	11:00	Våler kirke	Stabbegudstjeneste	21.sønd i treenighetstiden	Menigheten	Høstakkefest
14.oktober	13:00	Våler kirke	Dåps gudstjeneste	21.sønd i treenighetstiden		
21.oktober	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	22.sønd i treenighetstiden	TV-aksjonen	
28.oktober	11:00	Våler kirke	Thomasmesse	Bots- og bønnedag	Menigheten	
4.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Diakoni i Svinndal	
4.november	18:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Allehelgensdag	Menigheten	
11.november	19:00	Våler kirke	Elgmesse	25.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
18.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	26.sønd i treenighetstiden	Menigheten	
25.november	11:00	Våler kirke	Lys Våken! Gudstjeneste	Domssønd./Kr.Kongedag	BUA	

Lurer du på hva  
**STABBEGUDSTJENESTE** er? Les mer på side 7.  
På side 8 kan du lese om  
**LYS VÅKEN!**



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

### Våler:

Grethe Gjølstad  
tlf. 48 27 21 76

### Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90127062

### Svinndal:

Randi og Jon Rønning  
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!**

**25228**



**vipps**

## VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.