



ÅRGANG 77  
NOVEMBER/DESEMBER  
2017

VÅLER KOMMUNE



# VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

*God Jul!*

- Salmene våre ... side 11**
- Svinndølinger på tur ... side 7**
- Biskopens juleandakt... side 9**
- «SE VÅLER» lansert... side 10**
- Noe å glede seg over ... side 6**

# VÅLER OG SVINNDAL

## MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

### Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,  
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: [www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal)



### SOGNEPREST

*Olaf Sture Jenssen*, Tlf.: 47 46 36 75  
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com  
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00  
For øvrig etter avtale.  
Tlf. priv.: 948 43 786

### KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

*Eva Marie Pedersen*, Tlf.: 47 46 27 52  
kirkeverge@vpgo.net  
mobil priv.: 976 89 722

### MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

*Ingrid Hermansen*, Tlf.: 69 28 88 30  
menfullm@vpgo.net  
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,  
onsdager kl.08.30-15.30 og  
fredager kl. 08.30-16.00.  
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

### KANTOR

*Frank T. Nordensten*,  
organist@vpgo.net  
Tlf.: 995 87 806

### TROSOPPLÆRER

*Eileen Beate Ulseth*  
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818  
kateket@vpgo.net

### KIRKETJENER SVINNDAL

*Elisabeth Sælid Kjærnsrød*.  
Mobil: 915 18 236

### VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*. Mobil: 906 95 653  
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*. Mob: 995 76 176

## UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2018

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?  
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en  
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være  
OSS I HENDE - SENEST  
*den angitte dato.*  
bruk helst epost: [mblad@vpgo.net](mailto:mblad@vpgo.net)

**Bladet kommer ut 3-4 uker etter  
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	8. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL  
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 77

NOVEMBER  
DESEMBER

2017

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke &  
Ungdomsarbeid i Våler og  
Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal  
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



# REDAKTØREN HAR ORDET



## NYTT ÅR, NYE MULIGHETER...

Det nye kirkeåret starter jo litt før det nye kalenderåret, så allerede fra og med første søndag i advent vil du merke de endringene i liturgien som du kunne lese om i denne spalten i forrige nummer. Var du blant dem som deltok på menighetsmøtet i Våler 15.oktober så vet du allerede at det, som forventet, ble et stort flertall for å gå tilbake til den liturgiske musikken fra 1977. Og i både Våler og Svinndal vil vi nå be «Vår Far» og oppleve at dåpen kommer etter leddet «Gloria - lovsang». Begge kirkene får nye agender som reflekterer endringene, og liturgien vil med dette også bli identisk for begge kirkene våre.

Fikk du med deg Nyttårskonserteren i 2017? Nei, jeg tenker ikke på den tradisjonelle, Strauss-fylte som avholdes i Wien, og som helt siden 1959 er blitt direkteoverført på TV til over 40 land gjennom Eurovision, men på den som ble avholdt i Svinndal kirke 15.januar. Der ble det fremført et variert knippe «klassiske perler» til pur glede såvel som til ettertanke, og konserten var så godt besøkt og stemningen så god at det umiddelbart ble besluttet å gjøre dette til en årlig foreteelse. Søndag 7.januar 2018 blir det derfor Nyttårskonserter i Våler kirke. Da slipper vi løs lokale talenter og mer garvede musikanter i et nytt musikalsk fyrverkeri.

Hvis du er blant dem som ikke har klassisk musikk øverst på favorittlisten, så får du en ny anledning til musikalsk opplevelse allerede lørdag 20.januar. Da får Svinndal kirke besøk av gruppen «To-Takt» som vil fremføre et knippe låter i en sjanger som de selv beskriver som «kristenpop». Husk å følge med på nettsidene våre for oppdatert informasjon om det som skjer!

Gaver til  
Menighetsbladet  
mottatt fra  
13.9.17  
t.o.m. 8.11.17

**takk!**

Totalt mottatt  
kr 5.700,-  
i gaver!



Odd E. Kjærnsrød 300,-  
Inger Lisbeth Syversen 200,-  
S. Drillestad 200,-  
Marit Aaberg Wiik 300,-  
NN 300,-  
Ragnar Nilsen 300,-  
Synnøve Sundby Thalberg 300,-  
AK.T.S. 400,-  
NN 200,-  
Heidi Vildskog 300,-  
Våler og Svinndal Pensjonistforening 1.000,-  
Unni Bruer Evensen 200,-  
T. Madsen 400,-  
Eldbjørg og Erling 300,-  
Grete og Knut Magnus Weydahl 500,-  
Odd Georg Skovdahl 300,-  
Lina Johanne Gunnerød 200,-

Menighetsbladet  
og staben på  
kirkekontoret  
ønsker alle en fredelig  
og god adventstid,  
en riktig **GOD JUL**  
og et  
**GODT NYTT ÅR!**

**GIRO**  
**1503.49.88754**



Mobil

# BankID på mobil

**Bare 1 av 10\*  
bruker BankID  
på mobil**

**= en enklere hverdag**

BankID er er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, [epost@sparebank1.no](mailto:epost@sparebank1.no) eller i Kongensgate i Moss.

\*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



# Sognepresten har ordet

## Advent...

Advent- og julehøytiden ligger foran oss og lyser opp den ellers så mørke desembermåneden. Vi lader opp til feiringen av himmelgaven som ble gitt til oss jordboere. Gud valgte å bli menneske gjennom Jesus Kristus. Det forblir et mysterium og vil aldri være mulig å forstå fullt ut for oss. Den Gud som har skapt hele universet med alle galaksene får et ansikt, viser oss hvem han er gjennom Jesus. Han er ikke kald og fjern, men omsorgsfull og nær.

Feiringen av Luthers 500-årsjubileum går mot slutten. Hans budskap om Guds nåde er stadig like aktuelt. Gud tar imot deg med åpne armer gjennom

troen på Jesus. Dette kan være utfordrende for oss å forstå, fordi det aller meste vi får er noe vi må arbeide og betale for. Dessuten har vi jo en hang til å akte for sant kun det vi kan ta og føle på. Men Gud er kommet nær, og han har flyttet helt inn i våre hjerter. Det finnes mer i oss enn det vi vet om.

Ønsker deg en velsignet advents- og juletid!

*Sture Jenssen, sogneprest*



*Kirkekontoret informerer:*



Du kan nå gi gaver til bladet og gi offer ved bruk av VIPPS.

For offer bruk nr.

**22579**

For gaver til bladet bruk nr.

**25228**

se også [www.vipps.no](http://www.vipps.no)



Det er utarbeidet nye gravplassvedtekter for kirkegårdene i Våler og Svinndal. Disse trådte i kraft i oktober 2017. Vedtektene kan leses og lastes ned fra vår nettside, eller de kan fåes i trykt form ved henvendelse til kirkekontoret.



**VÅLER SANGKOR**  
ønsker velkommen til  
**JULEKONSERT**

28. desember

**Svinndal kirke Kl. 17:30**  
**Våler kirke Kl.20:00**

Dirigent Terje Tjelle

Entré kr. 150,- / Barn gratis

*Hjertelig velkommen!*



VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

## «Noe å glede seg over»

**Verdensdagen for psykisk helse** er en årlig markering som holdes over hele verden den 10. oktober. Tema for dagen varierer. I år var tema «Noe å glede seg over». Det er viktig for alle å finne de små og store tingene rundt oss som gir glede for både oss selv og andre. Dette kan være med på å gi oss bedre psykisk helse i hverdagen. Psykisk helse/rus, Dagsenteret og Frisklivscentralen markerte dagen på Helse- og sosialsenteret. Vi hadde også markering utenfor butikken på Sperrebotn. Mennesker som var innom senteret eller på Sperrebotn ble oppfordret til å si noe om hva de gleder seg over... skrive det ned på et kort og henge det opp. Det ble mange kort etter hvert.



Ved Cafe kroken hadde Håndarbeidsstua lynlotteri gjennom hele formiddagen. Det var mange som lot seg friste av de fine hjemmelagde gevinstene, og de ble nokså raskt revet vekk.



På Dagsenteret var det sang og musikk innslag ved Eivind Lien og opplesning om temaet, Noe å glede seg over, av Inger Thinn. De fremmøtte fikk servert kaffe med nogo attåt samt velsmakende grønnsakssuppe før program-

met ble avsluttet med trim i regi av Friskliv. (Kristin og Hilde)

## Livets gang

13.07.2017 – 12.11.2017

### Døpte Svinndal

Ida Høitomt Olsen  
Nora Emilie Nordli Sanne  
Jonathan Johansen  
Loke Emil Larsen  
Tor Egil Jensen-Fredriksen

### Døpte Våler

Anne-Sofie Paulshus  
Niklas Andreassen Smeby  
Karl Henrik Aaberg-Ljunggren  
Thea Marie Gudøy-Simensen  
Mikkel Johannessen Kubberød  
Håkon Dahl Seielstad  
Amelia Aase Borge  
Marthe Christoffersen  
Rosalinda Paisano Pedersen  
Even Johnsrød  
Ine Johnsrød  
Marna Stolanowski-Arntzen  
Aron Grøtting-Holløkken  
Sondre Fossen  
Aurora Natahlée Andresen  
Joel Elias Bergman

### Vigde Svinndal

Marte Øverdal Simonsen og Andreas Simonsen  
Silje Isabell Todal Johansen og Ole Andre Bakken

### Vigde Våler

Karoline Karstensen Bugten og Kristoffer Pettersen  
Vigdis Fjellstad og Thomas Karlsen

### Døde Svinndal

Hans Egil Sukke  
Filip Sandbæk  
Karen Nora Nordahl  
Arve Aslak Myhre

### Døde Våler

Hans Gerhard Schaerr  
Elsa Victoria Hjorth  
Gerd Sofie Afseth  
Arild Roar Hansen  
Leif Erik Gunnerød  
Fred Fløien  
Jens Einar Edstrøm

### DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

**Diakoniutvalget i Våler menighet** har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

# Svinndølinger på tur til Etiopia

sammen med 30 andre fra Norge.

Vi har vært på en fantastisk tur til Etiopia, blitt vist og fått oppleve prosjektet som støtteforeningen «Gatefolket» får være en del av i samarbeid med de etiopiske organisasjonene Win Souls for God og Bright Star. Vi fikk være med på 20-årsjubileet for dette arbeidet.



f.v.: Odd Borgstrand, Jon Gisle Rønning, Randi Rønning, Åshild Bakke, Inger Hovland, Svein Kasin, Sunniva Kasin, Lasse Edelsten, Svein Hamran, Arne Brokhaug og Anne-Brit Brokhaug

Gatefolket hjelper de som er lavest på rangstigen; gatebarna, de prostituerte, unge voksne som har mistet fotfeste i livet, de aller fattigste familiene som håper at i hvert fall ett av barna deres kan få skolegang. Gatefolket har fått være med å bygge skoler og gir barn framtid og håp. Utdannelse er nøkkelen til at de mange tusen som har vært en del av prosjekter som Gatefolket har bidratt med i Etiopia.

Det var en tøff opplevelse å se hvordan folk lever i skur, bor og sover på gaten. Gruppen var fordelt på fire minibusser med etiopiske sjåførere og representanter for Gatefolkets styre som guider. Det er ikke trygt å ferdes alene som hit i Etiopia, tiggere og tilskuere dukker opp alle steder.

Win Souls for God/Bright Star har to skoler hvor elevene har norske faddere som dekker skoleuniformer, skolebøker, skolemat og undervisning. Vi ble tatt i mot av elever og lærere med sang og takknemlighet for at vi støtter dem. Alle var blide, og våre gledestårer var ikke mulig å holde tilbake. De aller fleste fikk også møte sine fadderbarn og fikk overlevert gaver til disse. Rektor Lasse Edelsteen representerte Svinndal Skole med sine 17 fadderbarn. Fantastisk å se at det fungerer.

Gatefolket støtter også guttehjem og jentehjem i Addis Abeba og Awasa. Vi spilte to herlige fotballkamper med guttene, noe som var til glede for oss alle.

Trafikken på gater og veier bestod av biler, motorsykler, husdyr med og uten gjetere, esler og hester med vogner med last samt mennesker som gikk langs gater og veier på kryss og tvers.

Tusen takk til Gatefolket for fin tur med med opplevelser for livet. (AB)



WSG Gurara Freedom School



## Ungdomsklubben

Startet opp igjen fredag 15. september. Tider og steder for høsten finner du på **Facebook-siden vår**. Klubben er et tilbud til deg i 8. kl. og oppover. Vi samles på fredagskvelder og har et variert program.

Gå gjerne inn og lik siden vår som heter **Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet**. Der legger vi ut informasjon fortløpende, samt eventuelle endringer i programmet. Du finner også programmet på kirkens nettside:

[www.kirken.no/vaaler-svinndal](http://www.kirken.no/vaaler-svinndal).



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!

## Innskrijving av konfirmant 2018



Tirsdag 10. oktober hadde vi innskrijving av nye konfirmanter. Det er alltid spennende å hilse på ungdommene og deres familier denne kvelden. Vi delte ut noe info om opplegget som venter dem, og det var

muligheter for foresatte til å stille spørsmål. Til avslutning fikk hver konfirmant et lys og et kort med bibelvers på, som en hilsen fra menigheten.

Dersom du har en konfirmant som skulle vært skrevet inn hos oss, kan dere kontakte oss på Kirkekontoret eller fylle inn det elektroniske skjemaet på nettsiden vår. Første aktivitet for konfirmanter 2018 er grøftfest 8. desember. på Våk misjonshus, kl.20-23.

## Kyndelsmesse for tolvte gang

Av Oddvar Tjernshaugen

*Frimurerlogen Sirius i samarbeid med Våler menighet arrangerer kyndelsmesse i Våler kirke søndag 4. februar 2018 kl.18. Dette arrangementet er nå blitt en fin tradisjon som logen har gjennomført i samarbeid med flere menigheter i vårt område. Forrige gang i Våler var i 2015, og det blir nå fjerde gang i Våler siden tradisjonen ble gjenopptatt av Loge Sirius i 2006.*

Kyndelsmesse var opprinnelig en fest til minne om møtet i tempelet mellom den nyfødte Kristus og Simeon. Messen er senere også kalt Marias renselsesfest, en katolsk fest som ble markert den 2. februar og som blandet seg med festen for Jesu framstilling i tempelet.

Den spesielle messen ble etter hvert til den dagen man innviet og velsignet alle rituelle lys som skulle brukes i kirken det følgende år. Derav fikk festen navnet Missa Candelarum (lysmesse) etter det latinske navnet på vokslys, candela. På norrønt ble candela til kyndill, derfor det norske navnet Kyndelsmess.

I Norge var Kyndelsmess en viktig festdag. Man spiste gjerne julemat, og hadde flotte feiringer i kirkene. Den er avmerket med et 7-armet kandelaber på primstaven. I folketradisjonen var det vanlig å se på barns atferd denne dagen, og lese varsler ut fra denne. Kyndelsmesse ble ofte regnet som midtvinters, og den som hadde brukt opp mer enn halvparten av korn, før og annet som var lagret for vinteren kunne være ille ute. Dagen ble avskaffet som helligdag ved festdagsreduksjonen av 1770.

Ved kyndelsmessen i Våler kirke er Finn-Ove Brandvold hovedprest, videre deltar Landslogens sanger Svein Carlsen, Ordførende mester i Sirius Leif Gjerstad, Moss Messingkvintett, kantor Thor Skott Hansen, samt Moss Frimurer Sangforening under sin dirigent Jostein Grolid. Offeret i kirken går til arbeidet i Våler menighet. Våler menighet og frimurerlogen Sirius ønsker alle hjertelig velkommen !

## LYS og HEKK PÅ SVINNDAL KIRKEGÅRD



I høst har det blitt lys på kirkegården i Svinndal! Dette er et samarbeid der menighetsrådet har spleiset med kommunen. Menigheten fikk i fjor en pengegave fra en raus giver i bygda til akkurat dette formålet og kommunen stilte opp med resten av midlene som trengtes for å få lysene på plass. Tusen takk til giver og kommune!



Her ser vi nok et flott resultat av samarbeid! Hekken er plantet på dugnad av Jon Gisle Rønning og Odd E. Kjærnsrød fra Svinndal menighet, innkjøp av planter er gjort av fellesrådet og bistand med graving, barklegging m.m. fra kommunen ved Per Ivar Faale. Tusen takk til alle!



## *Men okse der og asen sto!*



*Av biskop Atle Sommerfeldt*

Frans av Assisi levde i det praktfulle landskapet i Assisi i Italia for syv hundre år siden. Han var en rik forretningsmannen som i en kraftfull visjon foran et bilde av den korsfestede Kristus ble kalt til å selge alt han eide og vie sitt liv til å fornye kirken og vandre med fattige og utstøtte. Hans usedvanlige følsomhet ga ham et særlig nært forhold til alt levende. Han levde et liv i fattigdom, bønn, faste og selvutslettende omsorg for syke og utstøtte.

Men også Frans kunne oppleve Guds fravær og avstand. En kald vinterdag sto han barbert og nedtrykt i den kalde snøen og ropte i fortvilelse til et mandeltre: «Snakk til meg om Gud!» Og mandeltreet svarte Frans ved å springe ut i full blomst. «Se, Frans», sa mandeltreet uten ord, «Gud er tilstede i alt levende og hele skaperverket». I fortvilelsens mørke gir Gud menneskene hele tiden tegn på sin livskraft i naturens under.

Julenatt i Betlehem synliggjør at Gud, alt levendes opphav og opprettholder, er i skaperverket når Gud fødes i det lille barnet, fødes av en kvinne og med dyrenes matfat som sin første seng. «Men okse der og asen stod, og så den Gud og Herre god» synger vi i «Et barn er født i Betlehem». Det lukter stall av det verset!

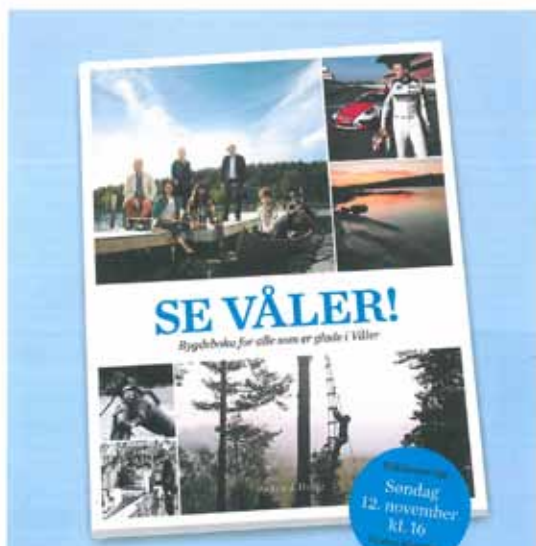
Bildene av julenatt i kirkene på Frans sin tid var svært stiliserte og fremstilte ofte Jesu fødsel i et kongelig palass. Men julenatts budskap er at Gud kommer til alminnelige menneskers hverdagsliv og gjorde bøndenes, tjenestefolkenes og dyrenes liv guddommelige. Dette er bakgrunnen for at Frans lagde den første julekrybben i en grotte i bergveggen, med levende husdyr. Og folk strømmet til og kunne gå frem til Jesusbarnet i sine arbeidsklær og med buskapen sin, slik gjeterne gjorde den første julenatten. Slik løftet Frans Gud i Jesus inn i folks og husdyrenes hverdag.

Dyrenes deltagelse i den første julenatt forteller at Guds komme til verden synliggjorde Guds aktive forhold til og beskyttelse av hele skaperverket, og alt det som her finnes. Skapelsen er Guds verk og i skaperverket kan vi se avtrykkene av Guds storhet og finstemte følsomhet. I en tid der vi overmannes av lyd og menneskeskapte sansinntrykk, gir trærnes stille eksplosjon av liv, solstrålenes tause lys i mørketiden og kattens maling på fanget ved peisen nærkontakt med den levende Gud.

Barnet i krybben med sauer, okse og asen uttrykker det Johannes beskriver i sitt juleevangelium: «Han var i begynnelsen hos Gud. Alt er blitt til ved ham, uten ham er ikke noe blitt til». Da måtte alle være tilstede i Betlehem den natten.

Å savne Gud i hverdagen slik Frans gjorde, er gjenkjennbart. Julekrybben gir oss et svar vi kan hvile i og som Johannes formulerer så presist: «Ingen har noen gang sett Gud, men den enbårne, som er Gud, og som er i Fars favn, han har vist oss hvem han er». Måtte vi få nåde denne julehøytiden til å se at julekrybben er vårt mandeltre.

Velsignet julehøytid og fred på jord!



## «SE VÅLER» LANSERT

*Vestre Kjærnes Gård 12.november. Rundt 200 var til stede ved den flotte presentasjonen av boken ved Kristin Hauge. Vilde Hersleth stod for det musikalske innslaget, mens ordfører Reidar Kaabbel takket på vegne av hele Våler.*



Kristin Hauge og Reidar Kaabbel

Så er den her, **Ivar Hauges** bygdebok "for alle som er glade i Våler", slik undertittelen lyder. Betegnende nok har han valgt hovedtittelen fra innledningsordene i bygdesangen til Lars Paulshus, og ingen tittel kunne passet bedre, for her er Vålers historie, natur og menneskers virke sett med kunnskap og kjærlighet til bygda.

Ivar har valgt en litt utradisjonell måte å skrive bygdebok på. I stedet for å begynne med steinalderen og slutte med dags dato har han valgt å dele innholdet inn i fem hovedkapitler - BYGDA, HENDELSENE, IDRETTE, LAG OG FORENINGER, MENNESKENE - for så å avslutte med en fire siders tidslinje over Vålers historie de siste tusen år, fra byggingen av den aller første kirken rundt år 1000 til jubileumsfeiringen i 2014. Slik har han fått frem både historien og historiene, nettopp slik vi husker at han alltid gjorde i sine mange foredrag og kåserier.

For alle som kjente Ivar, lyder hans stemme gjennom hele boken. Hans kapittel om idretten i Våler viser også tydelig at han hele livet bevarte sin ungdoms interesse for nettopp idretten, men også de øvrige kapitlene er gjennomsyret av hans store kunnskap og glede over å få bo hele livet nettopp her.

Boken har blitt et praktverk, rikt på vakre, morsomme og rørende bilder, og i et format som kler den. Den bør selvsagt bli årets julegave, men også skolene og andre kommunale institusjoner trenger den. Dessuten er den viktig for de mange nye innbyggerne i Våler. Gjennom Ivar Hauges bygdebok kan de lære å kjenne og føle identitet i bygda de lever i, og intet ville gledet ham mer enn at vi alle kan SE VÅLER. (I.Th.)



## DE GAMLE SANGENE OG SALMENE: JULEN 2017

*Siden dette nummeret av menighetsbladet er et julenummer, må spalten denne gangen handle om julesanger. Jeg har valgt "Det kimer nå til julefest" denne gangen, for også den står i både salmebok og sangbok. Teksten er litt forskjellig i de to bøkene, men i "Norsk salmebok" fra 1984, som ble brukt fra 1985 til vi fikk den nye utgaven i 2013, der stemmer tekstene overens.*

Teksten er skrevet av den aldri sviktende salmedikter med de mange fornavn: **Nikolai Fredrik Severin Grundtvig** (1783-1872), og melodien er av **Carl Christian Balle**, en dansk prest og salmekomponist fra 1800-tallet. Grundtvig var både dansk prest, filosof, forfatter, salmedikter, politiker og folkeopplyser, og han ble også kalt "Folkehøyskolens far". Hans lyse kristendom og resultatet av hans mange opplysnings skrifter ble etter hvert til **den grundtvigianske bevegelsen** som hadde sin storhetstid i vårt land i siste halvdel av attenhundretallet, og denne julesalmen er skrevet i 1817. Salmen stod aldri i Landstads reviderte salmebok, iallfall ikke i noen av de utgavene jeg har. Jeg tror årsaken er at grundtvigianismen ble sett på som litt kirkemessig lettveker, men dette vet jeg altså ikke sikkert. Imidlertid vet jeg at den ble alltid sunget i radio under programmet "Kimer i klokker" hele min barndom, og den var også standard på alle juletreffesters første del av gangen rundt juletreet. Dessuten var den en av min mors yndlingsjulesanger (hun hadde flere!), og vi sang alltid med når den kom i radio. Det var vanlig at vi sang vers 1,2,5 og 7, men jeg ser at både salmebok og sangbok har med alle 7 vers. Vers 3,4 og 6 er derfor ukjente for meg.

Ta salmeboken frem, syng "Det kimer nå til julefest" og la minnene strømme på, dere som er godt voksne, og lær barna den. Det er godt anvendt adventstid; den er for vakker til å glemmes. God jul! (ITh.)



Norges Kristelige  
Legeforening

Vi tror det er mange leger og tannleger i menighetene rundt om i landet som ikke kjenner oss. Vi ønsker å invitere dere til å bli medlemmer hos oss. Vi ønsker et sterkt NKLF som kan bidra til en positiv utvikling i norsk helsevesen spesielt, og i samfunnet generelt.

Norges Kristelige Legeforening (NKLF) er en forening for leger og tannleger som har som mål å

- støtte hverandre i et fellesskap og hjelpe hverandre til å bevare og bruke vår tro både i hverdagen og i jobben som helsearbeidere
- å bidra i helsemisjonsarbeidet, både hjemme og ute
- å være en viktig stemme i samfunnsdebatten om medisinsk etikk og verne om livet fra unnfangelsen til en naturlig død
- å skape et nettverk blant kristne medisinstudenter og tannlegestudenter slik at de skal bevare troen og blir utrustet til å møte utfordringer i skjæringspunktet mellom fag og tro

Du trenger ikke være lege eller tannlege for å bli medlem hos oss, vi ønsker også alle andre velkomne som støttemedlemmer.

Du kan melde deg inn på vår hjemmeside:  
**[www.nklf.no](http://www.nklf.no)**

der du også kan bli mer kjent med oss, eller om du har spørsmål er du velkommen til å ringe meg på 952 48733 eller på mail: [magnar@vivilja.no](mailto:magnar@vivilja.no).

*Magnar Kleiven,*  
Generalsekretær,  
Norges Kristelige Legeforening (NKLF)





## FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



# Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i  
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk  
Allmenntmedisin  
Hudsykdommer  
Kirurgi  
Tannbehandling

Reproduksjon  
Røntgen  
Laboratorium  
Blodprøver  
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte  
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård  
Lunderveien 429  
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

**AKTIVA REVISJON AS**

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud  
Medlem av Den norske Revisorforening

## BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



## STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør  
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-  
og boligeiendommer

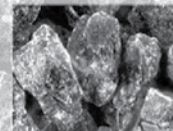
Salg av person-  
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK  
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK  
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK  
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG  
PUKKVERK  
Tlf.: 69 16 85 10



**SKOLT PUKKVERK AS:**  
Vålerveien 381, 1599 Moss  
Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08  
Email: post@skolt.no  
Internett: www.skolt.no



## NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

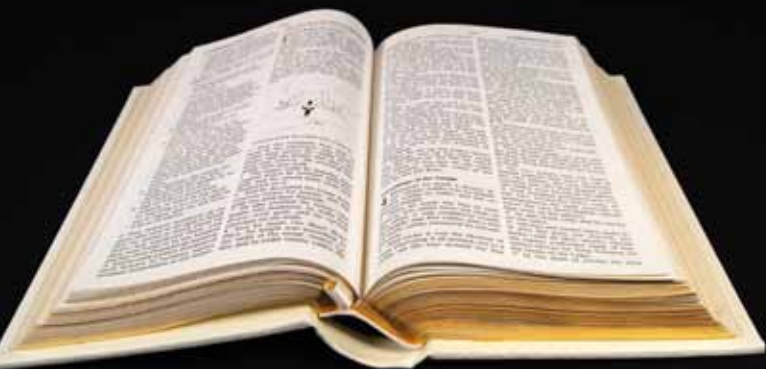
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

# KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



F = fortelling A=alle rekker I=første rekke

## 1. søndag i adventstiden – Søndag 3. desember 2017

Jes 61,1–3 Et nådens år med gjengjeld  
Åp 5,1–5 Boken med de sju segl  
Luk 4,16–22a Jesus står frem i Nasaret

## 2. søndag i adventstiden – Søndag 10. desember 2017

Jes 65,17–19 Ny himmel og jord  
1 Kor 15,50–57 Vi skal bli forvandlet  
Luk 21,27–36 Guds rike er nær, våk og be

## 3. søndag i adventstiden – Søndag 17. desember 2017

Jes 40,1–5 Trøst mitt folk og rydd vei  
Jak 5,7–8 Vær tålmodige til Herren kommer  
Luk 3,7–18 Frukt som svarer til omvendelsen

## 4. søndag i adventstiden – Søndag 24. desember 2017

Mika 5,1–4a Fredsfyrsten fra Betlehem  
Fil 4,4–7 Gled dere i Herren  
Luk 1,39–45 Maria og Elisabet

## Julaften – Søndag 24. desember 2017

Jes 9,1a.2.6–7 Fredsfyrsten  
1 Joh 1,1–4 Livets ord  
Luk 2,1–20 Jesus blir født

## Julenatt / Ottesang – Søndag 24. desember / Mandag 25. desember 2017

Mika 5,1–4a Fredsfyrsten fra Betlehem  
1 Joh 1,1–4 Livets ord  
Matt 1,18–25 Josef og Jesu fødsel

## Juledag – Mandag 25. desember 2017

Ordsp 8,1–2.22–31 Visdommen og bygningsmannen  
Hebr 1,1–6 Utstrålingen av Guds herlighet  
Joh 1,1–14 Ordet ble menneske

## Stefanusdag / 2. juledag – Tirsdag 26. desember 2017

Salme 86,11–17 Gi meg et edelt hjerte  
Apg 6,8–15 Stefanus for Rådet  
Matt 10,16–22 Som sauer blant ulver

## Nyttårsaften – Søndag 31. desember 2017

Jer 29,10–14 Fredstanker, fremtid og håp  
2 Pet 3,13–15a.17–18 Forventning  
Joh 14,27 Min fred gir jeg dere

## Nyttårsdag / Jesu navnedag – Mandag 1. januar 2018

Salme 103,13–18 Forgjengelighet og miskunn  
Apg 4,8–12 Ikke noe annet navn  
Matt 1,20b–21 Navnet Jesus, han skal frelse

## Kristi åpenbaringsdag – Søndag 7. januar 2018

Jes 49,1–7 Et lys for folkeslag  
Rom 15,4–6 Håp som skriftene gir  
Luk 2,40–52 Jesus som tolvåring i tempelet

## 2. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 14. januar 2018

2 Mos 1,22–2,10 Moses blir født  
Ef 1,7–12 Guds viljes mysterium  
Mark 1,3–11 Døperen Johannes og Jesu dåp

## 3. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 21. januar 2018

Jes 55,1–3 Alle som tørster, kom hit  
Åp 22,16–17 Livets vann  
Joh 4,4–26 Kvinnen ved brønnen



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter  
og private i Østfold – store og små arrangementer!

**Hjemmelaget mat**  
-med produkter fra egen gård

[www.bestemorlilly.no](http://www.bestemorlilly.no)

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

### Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:  
[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



[www.thereseshudpleie.no](http://www.thereseshudpleie.no)



### SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

**Ellen Solberg**

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

### Våler Hårstudio

#### Åpningstider:

Man: stengt      Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00      Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30      Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

### AUTORISERT FOTTERAPEUT



**Fotkremer**

Birgith Breivik  
tlf 95 73 44 88  
Jeg kommer hjem  
til deg!

**Gavekort**

Velkommen til

### MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.  
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.  
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.  
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

[moss-stenhuggeri@hotmail.no](mailto:moss-stenhuggeri@hotmail.no)

[www.moss-stenhuggeri.no](http://www.moss-stenhuggeri.no)



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

[info@nekerøed.no](mailto:info@nekerøed.no) . [www.nekerøed.no](http://www.nekerøed.no)

Gratis befarng



# Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon  
eller gå inn på vår hjemmeside: [ebsbibelskole.no](http://ebsbibelskole.no)

**Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!**

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · [post@ebsbibelskole.no](mailto:post@ebsbibelskole.no) · [www.ebsbibelskole.no](http://www.ebsbibelskole.no)

## Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød,  
tlf. 99 57 61 76 eller 91 51 82 36

## INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m<sup>3</sup>

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

[www.innbolagring.net](http://www.innbolagring.net)

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

**KJÆRNSRØD**  
*Gartneri as*

ENGROSSALG AV  
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått  
1593 Svinndal  
Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95  
e-post: [gartneri@c2i.net](mailto:gartneri@c2i.net)

## Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.

Pris kr. 1000,- / Kr. 1300,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,  
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

# MØTEPLASSEN



## Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim torsdager Kl.17:00 til 18:00. Vi har mange gøyale sanger og prosjekter. Her lærer barna sangglede, heie på hverandre og de lærer bibelhistorier. Like FACEBOOK-siden vår som heter GODT NYTT. Her finner du all informasjon om koret, øvelser, osv. Velkommen til barn fra ca.3 år og oppover!  
Kontaktpersoner:  
Anne Kari Moslått: Mob.: 97770050  
Inger-Johanne Sælid Grimsrud:  
Mob.: 94542287

## Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl.18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.  
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf. 992 28 686, epost: frigg@mosseros.no eller møt opp på neste øvelse!

## Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@online.no eller tlf 90727262 / 69288166



## Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon:  
[www.ljom.no](http://www.ljom.no) eller:  
post@ljom.no

## Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

## Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Jam Thore Fjeldberg. Tlf.: 48 24 74 34. Mer info på nett: [www.vs-il.no](http://www.vs-il.no)



## Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. For Treningstider kontakt leder Tonje C. Nilssen, mob.: 481 40 977 eller epost: tonje.constanse.nilssen@gmail.com

## Fotball

V/S forball er en aktiv gruppe med spillere i alderen 5-40 år! Ønsker du å spille med oss så ta kontakt med leder Grethe Guttulsrud, mob.: 957 91 732, eller send en epost til forball@vs-il.org

## Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sosialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelighet, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelighet, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbevissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

## Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



## MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00. Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

## Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89  
[camilla.ausen@rygge.kommune.no](mailto:camilla.ausen@rygge.kommune.no)  
[www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)



# Møte mellom mennesker

## Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om

"Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

Vi serveres litt mat + frukt.

Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang.

Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

## Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned

kl. 11.00 – 14.00

Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

## Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS.

Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:

Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176

Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

## Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



## Kulturgruppa

### "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

## Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

for Våler og Svinndal:

Torsdag 7.desmber på kirkekontoret:

Kl.18:00 Menighetsrådet og

Kl.20:00 Fellesrådet.

## Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.

Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.



## Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30

"SPIS SAMMEN"

HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

## Våler og Svinndal

### Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Entré Kr. 30,-  
Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?  
Ring leder Rolf Thoresen  
tlf.: 97069034



## Kommende møter:

14.desember - Julebord (husk påmelding!) - Marit og husband underh.

11. januar «Helse og nytt fra kommunen» velferdsteknologi med representanter fra kommunen og forbundet. Eivind Lien underholder.

8. februar - Årsmøtet. «Svingen torader» underholder.



## Julegrantenninger i Våler 2017



Våk: **lørdag 2/12**

Kirkebygden: **søndag 3/12**

Svinndal: **søndag 10/12**

Programmet ligger på hjemmesiden til kommunen og Frivilligsentralen samt på Facebook sidene Våler kommune i Østfold, Svinndal - en plass for alle og Våler i Østfold – samfunn og politikk.

**Markering av FN's internasjonale frivillighetsdag 5. desember på Herredshuset**



Vi inviterer derfor alle frivillige og samarbeidspartnere til fest tirsdag 5/12 kl. 18.00 - 21.00 på Herredshuset.

Det blir mat, kaffe, underholdning og utdeling av Frivillighetsprisen 2017.

Trekning av loddbøker.

Påmelding senest 1. desember

til Karen Margrethe på mobil 93 62 27 61 eller e-post:

[post@vaaler-of.frivilligsentral.no](mailto:post@vaaler-of.frivilligsentral.no)

**Møteplasser og aktiviteter i Våler.**

«**Lørdagstreff**» for beboerne fra hjemmet og omsorgsboligene.

Vi treffes i foajeen kl. 10.30 til hyggeligsamvær over en kaffekopp ☺

**Bingo for de eldre på Helse- og sosialsenteret i lokalene til dagsenteret hver mandag fra kl. 11.00 – 12.00.**

**Leseombud**

Inger Thinn leser på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.30.

**DATA "DROP IN" i Våler**

Vi treffes kl. 18.00 – 20.00 hver tirsdag kveld på biblioteket



«**Cafe Kroken**» på Helse- og sosialsenteret.

Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.30.

Vi har stengt torsdag 7/12 og tar juleferie fra 15/12 – 2/1

Velkommen ☺

**Strikke kafé i Våler.**

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. Her utveksler vi ideer, prater og tar en kopp kaffe sammen.

**Vi møtes i lokalene til dagsenteret annenhver fredag kl. 10.15 – 12.00**

Vinterens datoer:

**1/12 – 15/12 – 12/1 – 26/1 – 9/2**

**Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen:**

**Gå-Gjengen avd. Svinndal**

Vi er begynt et samarbeid med Gå-Gjengen i Våler.

Vi går fra Frivilligsentralen hver onsdag kl. 10.00. Turen går til Ravnsjøhytta (6 km) og du kan fint ha med barnevogn og hund.

**"Bygdekafé"**

Åpningstider:

Mandag kl. 11.00 – 14.00

tirsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00

Lunsjbord kl. 12.00 på torsdager.

**"Leksekafè for 5 – 7 klasse"**

hver mandag fra kl. 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen

**Møteplassen "SPIS SAMMEN"**

hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

**28/11 Blodklubb.**

**12/12 Julemiddag og riskrem**

Ta en tur innom

**Første gang etter jul blir 9.januar**

**Møteplassen "Bingo"**

Vi møtes mandager kl.18.30

på Frivilligsentralen.

27/11 - 11/12 - 8/1 - 22/1 - 5/2 - 19/2

Enkel bevertning ☺

**Strikke kafé**

«**Vi nøster oss sammen**»

Vi møtes på Frivilligsentralen tirsdager kl. 18.00.

Følgende datoer er satt opp: 23/1 – 20/2 – 20/3 - !7/4

Ta med strikketøy eller annet håndarbeid, venner og godt humør ☺

Spørsmål, ring mobil 936 22 761

**DATA "DROP IN" i Svinndal**

onsdager på Frivilligsentralen.

Vi treffes fra kl. 11.00 – 13.00

Ta en tur innom eller ring gjerne på 920 20 561 for å gjøre en avtale.

**BLI MED PÅ BOWLS!!!**



**Vi spiller hver onsdag kl. 18.00 i gymsalen på Svinndal skole.**

Ta gjerne med venner og naboer. Spørsmål, ring Ellen på mobil 979 86 145.

VI ØNSKER ATT ALLE BLIR SETT!

Derfor deler vi ut REFLEKSVEST til alle som kommer innom Frivilligsentralen.



**TAFIX STRØBOKS FÅR DU PÅ FRIVILLIGSENTRALEN**



Det eneste du må gjøre er å registrere deg med navn og adresse.



Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker alle frivillige og samarbeidspartnere en flott førjulstid.

Vi takker for et godt samarbeid gjennom 2017 og gleder oss til å ta fatt på nye muligheter og utfordringer sammen med dere i 2018.

De fleste aktivitetene på Frivilligsentralen og Helse- og sosialsenteret tar juleferie fra 15. desember – 5. januar 2018

**Mata mellom mannsaker**



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter  
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:  
[www.123hjemmeside.no/valervelværesenter](http://www.123hjemmeside.no/valervelværesenter)



**Føtter & Tær AS**

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold

**Eva Græsberg**

Autorisert Foterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende foterapeut etter avtale  
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

[web.fotterogtaer.no](http://web.fotterogtaer.no) [mail.post@fotterogtaer.no](mailto:mail.post@fotterogtaer.no)



*Velvære, pleie og terapi for dine føtter!*

*Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.*

*Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!*

**GAVEKORT**  
Sko fra Arcopedico

**Tlf.: 922 96 837**

## VELKOMMEN TIL LYSMESSE

**Onsdag 6. desember kl.18.00  
i Svinndal kirke**

Tradisjonen tro har vi den glede å invitere alle til å delta på en stemningsfull lysmesse i regi av Origosenteret og Svinndal menighet. En annerledes messe med opplesning, sang og musikk fra pasienter og ansatte, i samarbeid med sokneprest Sture Jenssen og bymisjonsprest Steinar Eraker.

Etter lysmessen inviteres alle inn på Origosenteret til hyggelig sammenkomst med julegrøt, kaffe og kaker.

*Alle ønskes hjertelig velkommen til å dele stemningen med oss!*



Drop in og  
timebestilling

Saksen tilbyr:

- frisørbehandling dame og herre
- vippe extensions
- hair extensions
- farge/forming, vipper og bryn
- voksing av ansiktshår

Tlf.: 69 28 77 00  
Vestlia 1, 1592 Våler

Er på FACEBOOK  
Ønsker alle hjertelig velkommen!



## Diakonimøter i Svinndal Kl. 12:00 på Klokkergården:

Onsdag 6.12 - Julemøte med grøt.  
Onsdag 21.februar  
Onsdag 21.mars

### Våler folkebibliotek

#### Åpningstider:

Mandag 08:30 - 20.00  
Tirsdag 08:30 - 20.00  
Onsdag 08:30 - 20.00  
Torsdag 08:30 - 15.00  
Fredag 08:30 - 11:30

Velkommen til biblioteket!

[www.valer.folkebibl.no](http://www.valer.folkebibl.no)

Sommeråpningstider gjelder i  
perioden 25.06 - 12.08:  
Mandag 12.00 - 18.00  
Tirsdag 12.00 - 16.00  
Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

*Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg*

Velkommen til

**JULEMARKED**  
PÅ BØNDENES HUS I SVINNDAL  
25.-26.november 10.00-16.00

Salg av juletrær, økologisk kortreist mat,  
husflid og julebakst.

*Hjertelig velkommen!*



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret.  
Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

Dato: 29 november – 20 desember.

Start kl 17:30

Hilsen Kiwanis Club Våler

## MØTER HØSTEN 2017 / VÅREN 2018

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

*Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.*

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 22.nov	19:00	Råde misjonshus	Bokkveld. Felles Våler, Rygge og Råde	Tom Teien fra Lunde forlag	
Søndag 16.des.	16:00	Fredheim	Julemøte	Torill Bredeg	Godt Nytt
Fredag 19.jan.	17:30	Fredheim	Åpent hus m/middag		
Onsdag 23.jan.	18:00	Fredheim	Årsmøte Normisjon		
Onsdag 31.jan	19:00	Våk	Årsmøte NLM		
Torsdag 1.febr.	19:00	Fredheim	Fellesmøte	Pinsevernene	
Fredag 2.febr.	19:00	Fredheim	Fellesmøte	Pinsevernene	Sanggruppa Exalto
Søndag 4.febr.	17:00	Fredheim	Fellesmøte	Pinsevernene	
Søndag 11.febr.	ikke fasts.	Svinndal kirke	Godt Nytt 40-års jubileumskonsert		
Onsdag 14.febr.	19:00	Fredheim	Møte		
Søndag 25.febr.	17:00	Dilling misjonshus	Fellesarr. Rygge, Råde og Våler		



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: [kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no](mailto:kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no)



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

[www.fredheim-svinndal.com](http://www.fredheim-svinndal.com)

Kontaktperson:

Randi Rønning

Svinndallinna 393, 1593 Svinndal

Mob.: 975 44 192

e-post: [rk\\_ronning@hotmail.com](mailto:rk_ronning@hotmail.com)

Annonsesponsor:

**Asfalt**  **Remix AS**

**Små skritt**

**- store forbedringer**

Kommunal helsetjeneste og lavterskeltilbud for livsstilsendring - snakk med din fastlege eller ta direkte kontakt selv

- Individuell oppfølging
- Kostholdskurs - Bra mat for bedre helse
- Røykesluttkurs - Røykfri sammen
- Trening i gruppe både ute og inne

**KONTAKTINFORMASJON:**

Epost: [frisklivssentralen@valer-of.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@valer-of.kommune.no)

Telefon: 69 28 91 00/941 59 346

Besøksadresse:  
Helse og sosialsenteret  
Bergskrenten 12 1592 Våler

**VÅLER GRAVESERVICE AS**

GRAVING - SPRENGNING  
TRANSPORT  
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80  
Fax 69 27 32 14

E-post: [firmapost@valer-graveservice.no](mailto:firmapost@valer-graveservice.no)  
Vi har godkjenning for montering av renseanlegg




**GUTTULSRUD MASKIN**

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

**957 28 679**      [guttulsrud@live.no](mailto:guttulsrud@live.no)



**BYGGMESTER THOR-ARNE**  
**MOSLATT**  
1593 SVINNDAL  
Mob.: 900 94 852

**Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!**



Firmafest, utdrikingslag, bursdager, events, julebord mm.

**VÅLER KICKOFF**  
SENTER



**Kirkens SOS**

**I KRISE?**

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent  
Fra [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)  
kan du også sende SOS-meldinger.

**Krisesenteret i Moss**

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

*Mental Helse*

**HJELPETELEFON**

*for Mossedistriktet*

**810 03 339**


*Dronningensgt. 12*

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)  
Solgaard Skog 4, 1599 Moss

**Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing**

 ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10  
Moss og Våler Næringspark  
1592 VÅLER  
Tlf: 69 28 99 33 epost: [firmapost@knutbjerke.no](mailto:firmapost@knutbjerke.no)



Telefon: 69 28 60 32

## Hageselskapet Våler og Svinndal

*Medlemsskap gir kunnskap og glede*  
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120  
e-post: [vshagelag@gmail.com](mailto:vshagelag@gmail.com)



SALONG  
**KLIPPY**

Solarium  
Svinndal  
Tlf.: 69 28 61 40

**VI HJELPER DEG MED VEIEN!**  
- Fresing av asfalt  
- Fresemasse til gårdsveier

**Asfalt Remix AS**

Vadbakken 6, 1592 Våler  
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: [post@asfaltremix.no](mailto:post@asfaltremix.no)  
[www.asfaltremix.no](http://www.asfaltremix.no)

## Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,  
i det nye bankbygget i 2. etg.

Tlf.: 69 28 75 80

E-post: [post@vaalervannverk.no](mailto:post@vaalervannverk.no)



Etabl. 1976

**Byggmester**  
**Ulf Johannessen a/s**



**KVALITETSBYGG**

**TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE**

Tlf. dir.: 907 29 616

P.B. 581 HØYDEN  
1522 MOSS

[post@bmuj.no](mailto:post@bmuj.no) - [www.bmuj.no](http://www.bmuj.no)

**SPAR**



*- du kjenner oss*

## **Spar Sperrebotn**

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post [spar.sperrebotn@ngbutikk.net](mailto:spar.sperrebotn@ngbutikk.net)

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



VÅLER KIRKE

*Følg alltid med  
i gudstjenestelisten  
i Moss avis  
for mulige  
endringer!*



SVINNDAL KIRKE

DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
26.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Domssøndag	Menigheten	LYS VÅKEN!
3.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	1.sønd. i advent	Speiderne	Julegrantening
6.desember	18:00	Svinndal kirke	Lysmesse ved Origosent.			Origosenteret
10.desember	15:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i advent	Svinndal skolekorps	Julegrantening
17.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	3.sønd. i advent	Åpne dører	
24.desember	14:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
24.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Kirkens nødhjelp	
24.desember	16:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Julaften	Gatefolket	
25.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Juledag	Norsk Luthersk misjonss.	
26.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.juledag	Kirkens nødhjelp	
31.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Nyttårsaften	Menigheten	
7.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Kristi åpenbaringsdag	Menighetsarbeidet	Konfirmantpresentasjon
7.januar	18:00	Våler kirke	Nyttårskonsert	Kristi åpenbaringsdag		
14.januar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	2.sønd i åpenbaringstiden	Menighetsarbeidet	Konfirmantpresentasjon
20.januar	18:00	Svinndal kirke	Konsert			TO-TAKT
21.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	3.sønd i åpenbaringstiden	Normisjon	
28.januar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Såmannssøndag	Kirkens SOS	
4.februar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Kristi forklarelsesdag	BUA	
4.februar	18:00	Våler kirke	Kyndelsmesse	Kristi forklarelsesdag	Våler menighet	
11.februar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Fastelavnssøndag	BUA	

**HUSK NYTTÅRSKONSERTEN  
7.JANUAR I VÅLER KIRKE**



### KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

### Våler:

Grethe Gjølstad  
tlf. 48 27 21 76

### Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

### Svinndal:

Randi og Jon Rønning  
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor. Konto-nummeret vårt er:

**1503.49.88754**

**NYTT: du kan nå også bruke VIPPS appen på din smarttelefon!**

**25228**



**vipps**

VELKOMMEN TIL  
**SØNDAGSSKOLEN!**



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.